



جام ملت‌های آسیا - امارات:

محکومیت و جریمه بازیکن حریف ایران



وضعیت معلولان در سال ۹۸ بهتر می‌شود

شده است. مجموعه این اعتبارات در کنار پیش‌بینی ۷ هزار میلیارد اعتبار برای فقر زدایی در کشور در سال آینده نشان‌دهنده گام‌های خوبی برای بهبود وضع معلولان در کشور است.

معاون امور توان‌بخشی سازمان بهزیستی کشور با ابراز امیدواری از تلاش دولت برای اجرای قانون حمایت از حقوق معلولان در کشور تصریح کرد: توجه دولت به این قانون با وجود شرایط اقتصادی کشور نشان می‌دهد که دولت هم نمی‌خواهد این قانون روی زمین بماند.

نحوی‌نژاد درباره آغاز مناسب‌سازی دستگاه‌های مختلف برای عبور و مرور معلولان نیز گفت: بحث مناسب‌سازی معابر برای عبور معلولان در «قانون» الزامی است و به عبارت دیگر یک توصیه نیست بنابراین دستگاه‌های دولتی و خصوصی موظف هستند تا این اقدام را انجام دهند، چراکه در صورت تخطی از قانون برای آنها مجازات در نظر گرفته شده است. وی افزود: هزینه مناسب سازی در مورد هر دستگاه براساس پیشنهاد نهاد مذکور به سازمان برنامه و بودجه تامین می‌شود و براین اساس هزینه‌ای بر دوش بهزیستی تحمیل نخواهد شد. سازمان بهزیستی نیز در قبال مناسب‌سازی مورد نیاز معلولان تحت پوشش خود در فضای منزل، محل تحصیل، اشتغال و ... مسئول است و بحث مناسب‌سازی امکان‌دستی و خصوصی نیز تکلیفی بر دوش صاحبان و مسئولان آن است. **ایسنا**



معاون امور توان‌بخشی سازمان بهزیستی کشور با ابراز امیدواری از توجه دولت برای اجرای قانون حمایت از حقوق معلولان در سال آینده گفت: در نظر گرفتن بودجه ۱۱۰۰ میلیاردی برای اجرای این قانون در کنار هزینه تامین مسکن، اشتغال و اعتبار ۷ هزار میلیاردی فقرزدایی، زندگی معلولان را بهبود خواهد بخشید.

حسین نحوی‌نژاد با اشاره به تخصیص ۱۱۰۰ میلیارد بودجه برای اجرای «قانون حمایت از حقوق معلولان» در سال آینده گفت: این رقم پیشنهادی دولت برای اجرای قانون مذکور در کمیسیون تلفیق مجلس نیز بررسی می‌شود و ممکن است در صورت پیشنهاد نمایندگان مجلس افزایش یابد.

وی در ادامه اظهار کرد: در تبصره ۱۸ قانون نیز برنامه‌هایی برای اشتغال معلولان وجود دارد، همچنین برای تامین مسکن آنها نیز اعتباراتی در نظر گرفته

مسواک جدیدی که دارای دوربین دیجیتال است

شیوه صحیح مسواک زدن بارها توسط دندان پزشکان برای افراد تشریح شده و تاکنون خبرهای بسیاری در این باره منتشر شده است. همه دندان پزشکان بر این عقیده هستند که افراد پیش از مسواک زدن باید از نخ دندان استفاده کنند و پس از آن نسبت به زدن مسواک اقدام کنند. پس از قرار دادن مسواک در دهان خود بهتر است مسواک را در جهت عقربه‌های ساعت و همچنین خلاف آن بر روی دندان‌های خود بچرخانید و حرکت دهید. در صورتی که مسواک زدن شما به درستی انجام نشود و تکه‌های غذا در لابه‌لای آن‌ها باقی بماند، دندان‌های شما در معرض میکروب‌های مختلف قرار گرفته و رفته‌رفته دچار پوسیدگی می‌شوند. یکی از طراحان دنیا به تازگی مسواکی طراحی کرده که با تطبیق با برنامه تلفن همراه شما و اتصال به آن، از طریق دوربینی که در آن تعبیه شده، امکان دیدن وضعیت تمیز شدن دندان‌ها را به شما می‌دهد. این دوربین در هنگام مسواک زدن به تلفن همراه شما متصل می‌شود تا همه زوایای دهان خود را ببینید و بتوانید دندان‌هایتان را به طور کامل مسواک بزنید. در ادامه این خبر تصویری از این مسواک



هفته نامه فرهنگی اجتماعی

گستره توزیع: سراسری

■ شنبه ۲۹ دی ۱۳۹۷

■ ۱۲ جمادی الاول ۱۴۴۰ ■ ۱۹ ژانویه ۲۰۱۹

■ ۴ صفحه رنگی + ۸ صفحه ویژه نامه

■ قیمت: ۱۰۰۰ تومان

نقش موثر ازدواج در پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی

ازدواج و تشکیل خانواده نقش مهمی در تزکیه و بقای جامعه دارد و تلاش در جهت استحکام آن، زمینه را برای سلامت اخلاقی و سعادت عمومی جامعه فراهم می‌سازد.

۲

معرفی برترین‌های هفته پنجم لیگ برتر اندازی بانوان

هفته پنجم لیگ برتر تیراندازی بانوان به مناسبت گرامیداشت چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی با معرفی تیم‌ها و نفرات برتر به پایان رسید.

۳

عدم مهارت آموزی؛

مرگ خاموش کار آفرینی

نظم نوین اقتصادی و رشد سریع تکنولوژی منجر به تغییر وضعیت اقتصادی کشورها به خصوص در بازار کار آن‌ها گردیده است. از سوی دیگر جهانی سازی با تشدید رقابت باعث بسط تکنولوژی و ایجاد شکل جدید کار شده است...

۴

وزیر اقتصاد:

راه مبارزه با فرار مالیاتی و فساد، الکترونیکی کردن فرآیندهاست

وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: سریع‌ترین و کارآمدترین راه برای مبارزه با فساد، بویژه فرار مالیاتی و شفاف سازی در اقتصاد، الکترونیکی کردن جامع فرآیندهای مالیات ستانی است.

۴

هیولای تنهایی در کمین سلامتی انسان

بر کسی پوشیده نیست که سبک زندگی تأثیر قابل توجهی بر سلامتی جسمی و روانی ما دارد. برای مثال، عادات غذایی و میزان خواب نقش بسیار مهمی در سلامتی ایفا می‌کند. اما نوع دیگری از سبک زندگی هم وجود دارد که اثرات آن بر سلامتی ما مورد غفلت قرار می‌گیرد و آن چیزی نیست جز تنهایی.

پیش از آنکه به تأثیرات تنهایی بر سلامتی بپردازیم، لازم است که معنای این کلمه را به خوبی درک کنیم. تنهایی دو نوع است: بیرونی و درونی.

تنهایی بیرونی به حالت فیزیکی تنها بودن یا انزوای اجتماعی اشاره دارد. اما تنهایی درونی به حس تنهایی ای اشاره دارد که حتی زمانی که شخص واقعا تنها نیست چنین احساسی دارد. در واقع این حالت جنبه‌ی احساسی دارد نه فیزیکی. تنهایی درونی به دلیل تفاوتی که میان میزان ارتباط اجتماعی دلخواه و واقعی شخص وجود دارد، باعث پریشانی او می‌شود.

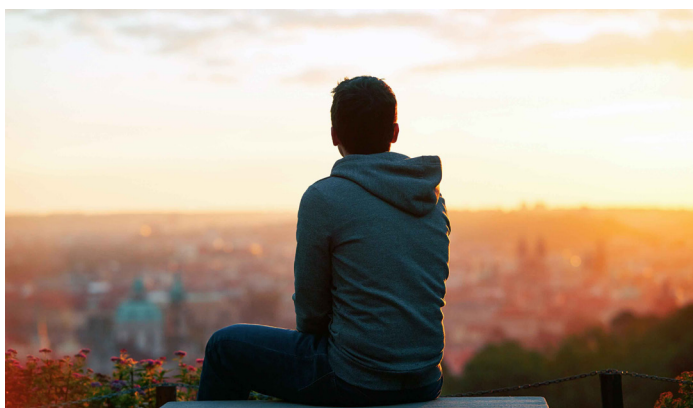
هر دو نوع تنهایی سلامتی انسان را در معرض خطر قرار می‌دهند. اما آسیبهای جسمی و روانی ناشی از تنهایی چه هستند؟

تنهایی خطر مرگ زودرس را افزایش می‌دهد

روانشناسان دو تحقیق در مورد تأثیر کلی تنهایی به عنوان ریسک فاکتوری برای مرگ زودرس (زودتر از متوسط سن مرگ در یک گروه خاص) انجام دادند.

در تحقیق اول، تأثیر میزان روابط اجتماعی و دیگر شاخص‌های اجتماعی (مثل گستردگی شبکه‌ی اجتماعی و حمایت اجتماعی قابل درک) بر خطر وقوع مرگ مورد بررسی قرار گرفت. بیشتر از ۳۰۰ هزار نفر در این پژوهش شرکت کردند و معلوم شد پایین بودن میزان شاخصهای روابط اجتماعی، خطری مشابه مصرف روزانه ۱۵ سیگار ایجاد می‌کند. شرکت کنندگانی که از روابط اجتماعی قوی تری برخوردار بودند احتمال زنده ماندن آن‌ها ۵۰ درصد بیشتر بود.

تحقیق دوم ۴/۲ میلیون شرکت کننده



داشت و بر تنهایی درونی و واقعی و انزوای اجتماعی فیزیکی متمرکز بود. طی این پژوهش معلوم شد هر دو نوع تنهایی تا ۲۰ درصد خطر مرگ زودرس را افزایش می‌دهند.

روانشناسان معتقدند این مسأله خطر مرگ زودرس بر اثر چاقی، عدم تحرک جسمی و آلودگی هوا را هم افزایش می‌دهد.

تنهایی منجر به افسردگی می‌شود

تنهایی می‌تواند ریسک فاکتوری مؤثر در افسردگی باشد. طی تحقیقی در سال ۲۰۰۶ بر روی افراد میانسال تا سالخورده مشاهده شد بالاتر بودن میزان تنهایی با بیشتر شدن علائم افسردگی مرتبط بود و این ارتباط تا پایان عمر ثابت باقی می‌ماند.

تنهایی التهابات بدنی را افزایش می‌دهد

طی تحقیقی در سال ۲۰۰۷ تأثیر احساس تنهایی بر ژن‌ها مورد بررسی قرار گرفت. در این پژوهش مشاهده شد ژن‌هایی که در التهابات بدنی (شیوه‌ی دفاعی بدن) نقش دارند در افرادی که احساس تنهایی می‌کنند فعال تر هستند.

واکنش ژنتیکی بدن به مسأله‌ی تنهایی، ریشه در نسل‌های گذشته‌ی ما دارد. بدن ما هنوز تنهایی و انزوا را همچون قرن‌ها پیش یک تهدید قلمداد می‌کند، چرا که در آن زمان تنهایی می‌توانست به معنای قرار گرفتن در معرض حمله‌ی حیوانات یا گروه دیگری از انسان‌ها

تنهایی مواجهه با اضطراب را دشوارتر می‌کند

تحمل اضطراب زندگی روزمره به تنهایی در مقایسه با تحمل آن به کمک دیگران، می‌تواند صدمات بیشتری به سلامتی فرد وارد کند. طی تحقیقی در سال ۲۰۰۷ مشاهده شد حمایت اجتماعی احتمالاً نوعی واکنش عصبی-شیمیایی در بدن به وجود می‌آورد که موجب انعطاف پذیری در برابر اضطراب می‌شود. نتایج این پژوهش همچنین نشان داد حمایت اجتماعی احتمالاً آسیب پذیری محیطی و ژنتیکی نسبت به اضطراب را تعدیل می‌کند.

تنهایی می‌تواند اثری منفی بر عادات غذایی داشته باشد

طی پژوهشی در سال ۲۰۱۲ با موضوع رابطه‌ی میان اختلالات خورد و خوراک و تنهایی معلوم شد میان بسیاری از ویژگی‌های تنهایی با انواع مختلف اختلالات خورد و خوراک مثل آنورکسی (کم اشتها عصبی)، بولیمیا (پر خوری عصبی) و پر خوری افراطی ارتباط وجود دارد. بنابراین تنهایی می‌تواند عاملی تأثیرگذار در افزایش یا کاهش وزن باشد. در خصوص کسانی که دچار افزایش وزن می‌شوند، اغلب دلیل این مسأله آن است که از غذا خوردن به عنوان روشی برای از بین بردن احساس تنهایی خود استفاده می‌کنند.

تنهایی می‌تواند از علائم بیماری آلزایمر باشد

طی تحقیقی بر روی ۷۹ فرد سالخورده ای که در خانه‌ی خود (و نه در خانه‌ی سالمندان) زندگی می‌کردند مشاهده شد کسانی که میزان پروتئین امیلوئید در بدن آن‌ها بیشتر بود، ارتباط کمتری با دیگران داشتند و احساس انزوا در آن‌ها بیشتر بود. بسیاری از دانشمندان معتقدند انباشت پروتئین امیلوئید در مغز علت اصلی بروز بیماری آلزایمر است. طبق این تئوری ترکیبات امیلوئید ارتباط میان سلول‌های مغزی را مختل می‌کند و در نهایت با از بین بردن این سلول‌ها، منجر به بروز مشخصه‌ی بیماری آلزایمر یعنی کاهش توانایی شناختی می‌شود.

باشد. التهاب بدنی نوعی مکانیزم دفاعی برای محافظت از ما در برابر عفونتها و آسیب‌ها است، اما التهاب بیش از اندازه‌ی بدن می‌تواند منجر به بیماری‌های خطرناکی مثل سرطان شود.

تنهایی می‌تواند تعامل با دیگران را دشوارتر کند

کسانی که احساس تنهایی بیشتری دارند، موقعیست‌های اجتماعی را تهدید آمیزتر می‌دانند. تنهایی میزان تعاملات اجتماعی فرد را افزایش می‌دهد چون او را ترغیب می‌کند تا روابطی را که برای او تهدیدآمیز یا از دست رفته هستند را ترمیم یا جایگزین کند، مسأله‌ای که باعث حساسیت بیشتر افراد تنها در برابر اطلاعات مثبت و منفی اجتماعی می‌شود.

علاوه بر این، به لطف تعصب تکاملی، انسان‌ها از ارتباط با کسی که ممکن است دشمن آن‌ها باشد می‌ترسند. نوعی مکانیزم عصبی موجب می‌شود افراد تنها در موقعیت‌های اجتماعی با تردید زیادی مواجه باشند.

تنهایی خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهد

تنهایی با مشکلات قلبی-عروقی مرتبط است. طی پژوهشی در سال ۲۰۱۶ با حضور ۱۸۱ هزار شرکت کننده معلوم شد تنهایی و انزوای اجتماعی با افزایش ۳۲ درصدی خطر وقوع سکته‌ی مغزی و افزایش ۲۹ درصدی خطر ابتلا به بیماری قلبی کرونری مرتبط است.

نقش موثر ازدواج در پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی

آرمان‌ها و عقایدشان در هم می‌آمیزد و حاصل این فعل و انفعالات به صورت یک طرز فکر، یک اندیشه‌ی اجتماعی و در نهایت به شکل یک سیستم فرهنگی در می‌آید.

واضح است اگر خانواده از سلامت کافی برخوردار نباشد، افراد بیمارگونه‌ی خانواده نیز پس از ورود به جامعه و کنش متقابل اجتماعی با سایرین، بیماری خویش را به دیگران سرایت داده، ساختار جامعه را از هم فرو می‌پاشند، و گاهی ممکن است یک رفتار نامعقول و غیرمعقول اجتماعی، در اثر همین تعاملات به صورت یک رفتار پسندیده، در جامعه ظهور کند. همین طور اگر خانواده‌های یک جامعه، بهنجار و متعادل باشند، جامعه نیز از سلامت واقعی برخوردار خواهد بود.

بنابراین برای تشکیل یک جامعه آرمانی، تاسیس خانواده‌های آرمانی ضرورت دارد و خواستاران جامعه ایده آل، باید به تشکیل خانواده‌های ایده آل بپردازند.

شکل واقعی خود را پیدا نخواهد کرد. فرایندهایی چون همکاری، سبقت‌جویی، همانندسازی، سازش، فرمانروایی، سلطه‌پذیری و... همه و همه ریشه در خانواده دارند و این مورد تأیید جامعه‌شناسان و روان‌شناسان اجتماعی است.

بر همین اساس، همه ادیان الهی به ویژه اسلام، خانواده موثرترین راه برای هر گونه تغییر و تحول در بافت فرهنگی و اجتماعی جامعه می‌دانند. زیرا هر کدام از افراد خانواده پس از ورود به جامعه در هم فرو می‌روند و بر یکدیگر تأثیر متقابل گذارده،

سامان‌دهی یا نابسامانی اجتماع و عامل تشکیل و سیستم دهی به جامعه است.

هرگونه تغییر مثبت یا منفی در خانواده، در جامعه بزرگ انسان‌ها تأثیر مستقیم و موثر دارد. ثبات یا بی‌ثباتی خانواده، مستقیماً بر ثبات جامعه تأثیر گذار است. جوامعی که در آن ارزش‌ها در خانواده متزلزل گردد، بی‌شک ارزش‌های اخلاقی در جامعه کلان سقوط خواهد کرد.

خانواده و جامعه آنچنان به هم وابسته‌اند که فرایندهای اساسی اجتماعی بدون حضور خانواده،

دوچرخه سواری تجربه ایی هیجان انگیز و یکی از شیوه های حمل و نقل غیرموتوری در زندگی شهری است



دوچرخه سواری یکی از کارهایی است که علاوه بر اینکه یک تفریح محسوب می شود، می تواند به عنوان یک شیوه رفت و آمد قابل اعتماد نیز در نظر گرفته شود. یک قانون عمومی وجود دارد که مدت زمان رسیدن به یک مقصد با دوچرخه یک سوم زمان لازم برای پیاده روی است. اما باید یادتان باشد اگر نکات ایمنی را در آن رعایت نکنید ممکن است آسیب ببینید، بخصوص در خیابان های شلوغ. برایتان چند کاری را آورده ایم که می توانید انجام دهید تا هنگام دوچرخه سواری در خیابان آسیب نبینید.

اول از همه یک دوچرخه سالم و ایمن داشته باشید. دوچرخه تان باید زینی داشته باشد که شما زیاد به جلو نلغزید و فشار به فرمان دوچرخه وارد نشود. یادتان باشد قبل از اینکه وارد خیابان های شلوغ شوید ترمزتان را چند بار آزمایش کنید، کلاه ایمنی هم نباید فراموش کنید، کلاهتان را به درستی ببندید. می توانید قطعات و برچسب های منعکس کننده نور برای دوچرخه تان بگیرید تا در شب و هوای مه آلود قابل رویت باشید.

فکر خوبی است که برای دوچرخه تان یک زنگ نصب کنید و البته یک بطری آب همیشه همراه داشته باشید، دوچرخه سواری در فصل سرما حسابی آب بدنانتان را می گیرد.

سعی کنید مسیره های ناشناخته را یک بار قبل از دوچرخه سواری به صورت پیاده طی کنید تا جای چاله ها و نقاط برآمدگی خیابان را تقریباً بدانید و هنگام دوچرخه سواری مراقبشان باشید. سعی کنید از بین ماشین ها عبور نکنید و همیشه در سمت راست خیابان قرار بگیرید. اگر جایی در میان راه توقف می کنید حتماً قفل برای بستن دوچرخه تان داشته باشید. هنگام تغییر مسیر و پیچیدن به چپ و راست، مراقب باشید و سرتان را کامل برگردانید تا ماشینی پشتتان نباشد. یادتان باشد طول می کشد تا فرهنگ دوچرخه سواری به طور کامل جا بیفتد، پس اگر ماشین ها به شما راه ندادند و مراعات نکردند ناراحت نشوید و راهتان ادامه دهید و امیدوار باشید.

و در آخر گشت بزنید، لذت ببرید و بدانید که بهترین راه برای گردش در شهر دوچرخه است

دوچرخه سواری وجود دارد که درسرها و خطرات دوچرخه سواری در شهر و احتمال تصادف را کم می کند. می توانید به همراه دویتانانتان (هرچقدر هم که زیاد باشید) به این پارک ها مراجعه کرده و تجربه ورزش دسته جمعی و هیجان انگیز داشته باشید. در محیطی دوچرخه سواری می کنید که دارای نگهدارنده، مراکز درمانی و سرویس های مورد نیاز برای یک روز دوچرخه سواری است. هرچند، داشتن یک دوچرخه مزیت های خوب خودش را دارد اما قرار نیست این موعوع به یک آرزوی دست نیافتنی تبدیل شود. تا وقتی که صاحب دوچرخه خودتان شوید، می توانید با مراجعه به پیست های دوچرخه سواری عمومی، فعالیت فیزیکی تان را حفظ کرده و توانایی دوچرخه سواری تان را پیشرفت دهید. یک زندگی شاد و سالم وقتی بوجود می آید که بتوانیم از تک تک لحظه هایمان لذت ببریم. پس چیزهای کوچک زندگی که می توانند خوشحالمان کنند را دست کم نگیریم و فرهنگ دوچرخه سواری را بین اطرافیانمان ترویج بدهیم.

دوچرخه سواری در شهر، یک ماجراجویی هیجان انگیز؟

جای پارک اعصابتان خورد نمی شود.

اگر دوچرخه ندارد؟

شاید هر بار که صحبت از دوچرخه سواری بشود، آهی از دل سر بدهید که به دلیل گرانی و افزایش تورم و مشکلات مالی از عهده خرید یک دوچرخه بر نمی آید. شاید هم جایی برای نگهداری از آن نداشته باشید: اما این ها دلیل نمی شود که از لذت دوچرخه سواری در پارک ها و مکان هایی از شهر است که می توانیم برای ساعت ها دوچرخه کرایه کنیم. در هر شهری، محلی برای کرایه ساعتی دوچرخه وجود دارد که به شما این امکان را می دهد تا به گرو گذاشتن مدارک شناسایی و پرداخت مبلغ ناچیزی به ازای هر ساعت، لذت دوچرخه سواری را بچشید.

دوچرخه سواری در پیست ها و پارک های مخصوص این ورزش چه مزیت هایی دارد؟
می توانید بدون هزینه کردن برای یک دوچرخه، هر وقت که هوس کردید با پرداخت مبلغ بسیار کمی از یک دوچرخه خوب و استاندارد استفاده کنید. در این پارک ها معمولاً مسیر و پیست مخصوص

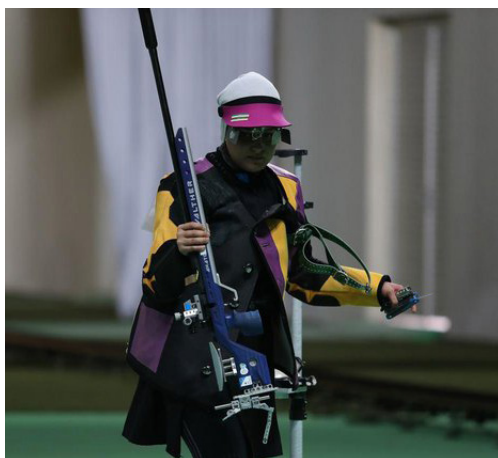
لذت رکاب زدن در هوای بارانی

برخی ورزش ها و تفریحات هستند که افزودن بر نشاط و روح باعث سلامت جسم نیز می شوند، مانند دوچرخه سواری. دوچرخه سواری یکی از کارهایی است که ما ایرانی ها آن را خیلی دست کم گرفته ایم. خیلی دوچرخه سواری را مخصوص دوران بچگی می دانند، خیلی ها فکر می کنند هیچ وقت از پس یادگرفتنش بر نمی آیند و عده زیاد دیگری فقط موقع تعطیلات و سیزده به در یاد دوچرخه سواری می افتند، اما در این میان عده کمی هستند که دوچرخه سواری را وارد شیوه زندگی شان کرده اند. رفتن به محل کار با دوچرخه، خرید کردن با دوچرخه، سفر با دوچرخه و ... شاید از کارهایی باشد که تا بحال جدی به آن ها فکر نکرده ایم. در اکثر شهرهای پرجمعیت و پرتراфик جهان، دوچرخه سواری عملی مرسوم است و علاوه بر کاهش آلودگی و ترافیک، یک کار سرگرم کننده و هیجانی محسوب می شود. بدون در نظر گرفتن محدودیت ها، هرکسی می تواند برای خودش اوقات خوبی با دوچرخه سواری بسازد.

در این شماره نسل برنا می خواهیم به این فکر کنیم که دوچرخه سواری در زندگی ما چقدر سهم دارد؟

آیا تا بحال هوس کرده اید با دوچرخه از خانه بیرون بروید و بدون هدف در خیابان های شهر دور بزنید؟ مگر چند سرگرمی سراغ دارید که هم لذت بخش هم راحت باشد و از این گذشته، به ترویج فرهنگ سالم زندگی کردن نیز در جامعه کمک کند؟ باید از چیزهایی که دوربرمان هستند، بهترین استفاده را برای داشتن اوقات خوش بکنیم. اگر چندین سال است که یک دوچرخه خاک خورده گوشه ی انباری دارید، همین امروز از گوشه انباری بیرونش بیاورید و دستی به سر و رویش بکشید. دوچرخه جمعه های کسل کننده تان را به زمانی برای اکتشاف مناطق اطراف خانه تان تبدیل می کند و کم کم تبدیل به یکی از اصلی ترین وسایل زندگی تبدیل می شود. خیلی زود می بینید که رفتن به خرید با دوچرخه هم سریع تر است و هم برای پیدا کردن

معرفی برترین های هفته پنجم لیگ برتر تیراندازی بانوان



رییس بانوان فدراسیون، مسعود شیخی فرد مدیر مسابقات و لیگ، حسین زکی زاده و نرگس کشاورز رییس هیات استان قزوین و البرز برگزار شد.

هفته پنجم لیگ برتر تیراندازی بانوان به مناسبت گرامیداشت چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی با معرفی تیم ها و نفرات برتر به پایان رسید.

به گزارش ایسنا و به نقل از فدراسیون تیراندازی، این دوره از رقابتها با حضور ۶ تیم و به میزبانی تیم نازجا در محل سالن ۸۰ خط مجموعه ورزشی آزادی پیگیری شد که در رشته تفنگ تیم میزبان در برابر تیم های هیات قم، همدان، خراسان رضوی و قزوین به پیروزی دست یافت و در مقابل تیم باشگاه مقاومت نتیجه را واگذار کرد.

در رشته تپانچه نیز تیم میزبان در مقابل تیم های، هیات قزوین و باشگاه مقاومت مغلوب و در برابر تیم های هیات قم، خراسان رضوی و همدان به پیروزی رسید.

با برگزاری فینال تفنگ بادی، نجه خدمتی از مقاومت، اول شد، آرمینا صادقیان از نازجا بر سکوی دوم ایستاد و الهه احمدی از مقاومت عنوان سومی را به خود اختصاص داد.

در فینال تپانچه بادی نیز، زینب طوماری از هیات قزوین در جایگاه نخست ایستاد و گلنوش سبقت الهی از نازجا و هانیبه رستمیان از مقاومت دوم و سوم شدند.

گفتنی است این مسابقات باحضور بدرالملوک کهرنگی نایب

جام ملت های آسیا - امارات:

محکومیت و جریمه بازیکن حریف ایران



کنفدراسیون فوتبال آسیا آرای انضباطی خود را در پایان مرحله گروهی جام ملت ها منتشر کرد که نام بازیکن حریف بعدی ایران در این آرا دیده می شود.
مرحله گروهی جام ملت های آسیا ۲۰۱۹ امارات به اتمام

رسید و ۱۶ تیم راه یافته به مرحله یک هشتم نهایی مشخص شدند. در پایان این مرحله، کنفدراسیون فوتبال آسیا آرای انضباطی خود را اعلام کرد که خوشبختانه نامی از ایران و ملی پوشان کشورمان در این آرا دیده نمی شود. نکته قابل توجه و مرتبط به ایران در این آرا، محکومیت و جریمه بازیکن تیم ملی فوتبال عمان است که در مرحله یک هشتم نهایی مقابل تیم ملی کشورمان قرار می گیرد. سعد سهیل بازیکن تیم ملی عمان به خاطر تخلفاتی که در بازی مقابل ژاپن انجام داد، به پرداخت ۵ هزار دلار جریمه محکوم شده است و باید ظرف ۳۰ روز این جریمه را پرداخت کند.

AFC همچنین بازیکنانی از امارات، فلسطین، تایلند، کره شمالی، کره جنوبی، ژاپن، ویتنام، ازبکستان، سرمربی تیم ملی لبنان و فدراسیون فوتبال کره شمالی را هم جریمه کرده است. **مهر**

سازمان

هفته نامه فرهنگی اجتماعی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: میلادربیع زاده

زیرنظر شورای سر دبیری

گستره توزیع: سراسری

شبه ۲۹ دی ۱۳۹۷

۱۲ جمادی الاول ۱۴۴۰ ■ ۱۹ ژانویه ۲۰۱۹

شمارگان ۲۰۰۰ نسخه

گرافیکست: فاطمه سلیمی

لیتوگرافی: حافظ چاپ: آزادگان

قیمت محصولات سایبادوباره

افزایش یافت

در حالی که گروه خودروسازی سایپا هفته گذشته قیمت محصولات پرتیراژ خود را ۳۰ درصد افزایش داده بود مجدداً با صدور ابلاغیه‌ای در تاریخ ۲۷ دی ماه قیمت این محصولات را دوباره افزایش داد. به گزارش ایسنا، طبق بخش‌نامه ابلاغی این شرکت به نمایندگی‌های فروش خود قیمت‌های جدید محصولات به شرح زیر است:

۱. پراید ۱۳۱ اس‌ای معادل ۲۳ میلیون و ۷۲۵ هزار تومان
۲. پراید ۱۳۲ اس‌ای معادل ۳۴ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان
۳. پراید ۱۱۱ اس‌ای معادل ۳۶ میلیون و ۱۰۰ هزار تومان
۴. پراید ۱۵۱ اس‌ای معادل ۳۴ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان
۵. تیبا صندوق‌دار ۳۹ میلیون و ۴۲۵ هزار تومان
۶. تیبا دوگانه‌سوز ۴۴ میلیون و ۱۷۵ هزار تومان
۷. تیبا دو رینگ فولادی ۴۲ میلیون و ۲۷۵ هزار تومان
۸. سایپارینگ فولادی ۴۴ میلیون و ۱۷۵ هزار تومان

اصل ۴۴!



اصل ۴۴ یکی از غنی‌ترین اصول اقتصادی قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران است، که بر اساس آن نظام اقتصادی کشور بر پایه سه بخش دولتی، خصوصی و تعاونی و با برنامه‌ریزی‌های درست و منظم استوار است. این اصل، چندین سال در کشور ما تدوین شده، سند برای آن فراهم شده و در قانون اساسی آمده است، اما

آیا به‌خوبی اجرا شده است؟ نتیجه و خروجی این طرح در حوزه‌های مختلف نشان از اجرای و پیاده‌سازی نادرست این طرح است. برای مثال درزمینه‌ی اجرای اصل ۴۴ و خصوصی‌سازی، به‌عنوان یک نمونه موفق می‌توان به شرکت گروه مینا، به‌عنوان بنگاه اقتصادی ایرانی در زمینه توسعه و ساخت نیروگاه‌های حرارتی، اجرای پروژه‌های نفت و گاز و حمل‌ونقل ریلی، به‌صورت پیمانکار اجرایی و سرمایه‌گذاری خصوصی اشاره کرد؛ که برای جذب سرمایه‌های داخلی در زمان بسیار کوتاهی هزینه‌های موردنیاز خود را جمع‌آوری می‌کند.

در بحث خصوصی‌سازی، در بسیاری موارد، قیمت‌گذاری بخش‌های مختلف نادرست است که می‌توان به شرکت کشت و صنعت نیشکر هفت‌تپه، شرکت پالایشش نفت کرمانشاه، شرکت تولید تجهیزات سنگین هیکو اراک اشاره کرد. این شرکت‌ها در مسئله قیمت‌گذاری دارای ابهام هستند و سازوکارهای نظارتی و شفاف‌سازی قیمت در آن‌ها ضعیف بوده است. آیا پالایشگاه کرمانشاه، با قیمت واقعی واگذار شده است؟ بهتر است برای رفع ابهام اسناد و مدارک فروش بخش‌های مختلف از زمین گرفته تا توربین و تجهیزات، منتشر شود.

زمانی که نتوانیم خصوصی‌سازی را شفاف پیش ببریم و افکار عمومی را توپیر کنیم. فضا مبهم و تاریک و مه آلود خواهد شد و قطعاً یک عده در کمین نشسته‌اند که از اجرای ناموفق طرح، در برخی حوزه‌ها، آن هم در آن شرایط مبهم، نهایت سوءاستفاده را بکنند و این اصل بسیار غنی را در فرصتی مناسب با صورت به زمین بکوبند.

اصل ۴۴ به‌عنوان اصلی موفق نیاز به سازوکاری دارد که در حین اجرا توسط سازمان خصوصی‌سازی به بهترین وجه انجام شود. نه تنها در بخش صنعت که حتی در بخش بهداشت و سایر حوزه‌ها شفافیت، موجب پیشگیری از فساد و رانت و تشخیص اهلیت شخص خریدار خواهد شد.

عمده بحث خصوصی‌سازی متوجه نمایندگان مجلس و قوه مقننه است. وقتی شرکت و یا ملک دولتی مانند نیشکر، هفت‌تپه و یا پالایشگاه کرمانشاه به بخش خصوصی واگذار می‌گردد؛ مردم باید در مورد شفاف‌بودن مسئله واگذاری به بخش خصوصی مطلع باشند. برای نمونه همین پالایشگاه کرمانشاه که بنده چندین مرتبه نمایندگان را دعوت کردم که وارد حوزه عمل بشوند و برای مردم شفاف بکنند که در بحث واگذاری فساد رخ داده است یا خیر؟ اگر رخ نداده که بنده از صمیم قلب امیدوارم اتفاق نیفتاده باشد، اسناد و مدارک را در مورد نحوه ی قیمت‌گذاری منتشر کنند و اگر خدای نکرده تخلفی صورت گرفته است، الحمدلله کشور ما مخترع به این هست که پیرو حکومت علی است و بنا بر صحبت صریح مقام معظم رهبری، مفسد بایستی مجازات شود. و با صیانت از بیت المال همراه با شفافیت نگران کشور باشند. البته لازم به ذکر است که مرکز پژوهش‌های مجلس، طی روزهای اخیر گزارشی را منتشر کرده مبنی بر غیر قانونی بودن واگذاری پالایشگاه کرمانشاه و در آن از دست‌های پشت پرده برای زیان ده نشان دادن پالایشگاه خبر داده است.

همچنین روند واگذاری و قیمت‌گذاری و همچنین اهلیت خریدار هم زیر سؤال برده است.

حالا باید منتظر بود و دید که اقدام نمایندگان مجلس و دولت در چه سطحی خواهد بود و حقوق ملت چه زمانی پس گرفته خواهد شد.

طارق کعب

عدم مهارت آموزی؛

مرگ خاموش کار آفرینی



نظم نوین اقتصادی و رشد سریع تکنولوژی منجر به تغییر وضعیت اقتصادی کشور ها به خصوص در بازار کار آن ها گردیده است. از سوی دیگر جهانی سازی با تشدید رقابت باعث بسط تکنولوژی و ایجاد شکل جدید کار شده است، که البته خود این هم در مدل مفروض محل بحث است. تکنولوژی جدید از طریق کاهش هزینه و افزایش سرعت ارتباط منجر به انسجام بازار ها شده است. تقریباً اکثر کشور ها با افزایش بیکاری، اشتغال ناقص و فقر مواجه هستند و برای اصلاح این مدل باید ساختاری متناسب با نیاز ها تعریف گردد.

کشور ایران از این قاعده مستثنی نیستند و با شرایط رکود و تورم و بیکاری دست و پنجه نرم می کنند.

اصلی ترین چالش در به وجود آمدن بیکاری نبود تخصص است. تخصص زمینه ساز ایجاد اشتغال و رونق اقتصادی هست. نظام های آموزشی ما مبتنی بر مباحث نظری و غیر واقعی ودور از فضای عملی و مهارتی لازم هستند لذا خروجی این سیستم ها افرادی با مدارک تحصیلی کاغذی و خالی از مهارت های کاربردی شده است.

عدم مهارت یعنی مرگ خاموش کار آفرینی و این موضوع باعث می شود درب های توسعه و پیشرفت به روی ما بسته شود.

در شرایطی که کشور در جنگ اقتصادی به سر می برد ضرورت اتکا به هنر های فردی و بهره گیری از توانایی ظرفیت های انسانی بیشتر به چشم می خورد.

مبחי که سال هاست به دست فراموشی سپرده شده است.

انجمن های علمی دانشگاه ها غالباً غیر فعال و غیر کاربردی شده اند و مباحث نظام آموزشی ما هم خروجی مطلوب را ندارد.

فراگیری آموزش های مهارتی توسط جوانان یک ضرورت و زمینه ساز موفقیت در زندگی فردی و اجتماعی و رفع مشکل بیکاری است و تا زمانی که در کشور به ارتباط جدی آموزش با اقتصاد و اشتغال دقت نشود شاهد اقتصاد ناپایدار و انبوه بیکاران خواهیم بود.

به اعتقاد کارشناسان، مهارت آموزی و مهار تفکر مدرک گرایی حلقه گمشده و مقدمه ایجاد کسب و کار در کشور است و تحقق این مهم نیازمند هم افزایی دستگاه های اجرایی با یکدیگر است.

آموزش و پرورش و دانشگاه ها باید افزون بر آموزش های تئوری، آموزش عملی را که مدتی است مورد غفلت قرار گرفته مد نظر قرار دهند.

لازمه مهارت افزایی، خودیابوری و خود آگاهی نسبت به توانایی ها و استعدادهاست و در نظر گرفتن بسته های حمایتی و تشویقی در سوق دادن افراد به سمت مهارت آموزی نقش مهمی دارد.

هم چنین صاحبانظران بر این باورند که به مقوله مهارت آموزی جوانان باید توجه بیشتری کرد و سهم آموزش از اعتبارات دولتی برای تحقق این راهبرد کافی نیست.

ماده ۲۱ قانون پنجم توسعه جمهوری اسلامی ایران به طور مفصل تکالیفی برای دولت در جهت افزایش آموزش های مهارتی تعیین کرده است. از آخرین مصوبه ها در این بخش می توان به تصویب «نظام آموزش مهارت و فناوری» مصوب سال ۱۳۹۰ و «نظام صلاحیت حرفه ای» مصوب سال ۱۳۹۱ در هیات وزیران اشاره کرد.

در اسفند ۱۳۹۴ نیز طرح نظام جامع آموزش و تربیت فنی، حرفه ای و مهارتی در مجلس شورای اسلامی تصویب شد، اما با وجود بسیاری از زیرساخت ها و قوانین مورد نیاز برای استقرار نظام آموزش های مهارتی در کشور، موضوع آموزش های مهارتی و فنی وحرفه ای آن طور که باید در جامعه رسوخ نکرده است.

با بهره گیری از مهارت های لازم شاهد اصلاح ساختار سنتی حاکم بر کارخانجات، کشاورزی و ساختار های سازمانی خواهیم بود به گونه ای که در سازمان ها دیگر بیکارترین واحد سازمانی قسمت آموزش نخواهد بود و کارکنان هر روز باید نسبت به اصول لازم به روز شوند.

نیک می دانیم در صورت وجود تخصص و کار آفرینی بستر های فکری و اندیشه ای لازم جهت شکوفایی استعداد ها به مرحله بروز و ظهور می رسد به گونه ای که در کشور ژاپن دیگر به ندرت کارخانجات تولیدی تاسیس می شوند بلکه ژاپنی ها با تفکر کردن و آگاهی پیدا کردن نسبت به امور تخصصی کار ها تولید فکر می کنند و طرح های تکمیل شده را به صورت خام می فروشند و تولید با دیگر کشورها است. در این فضا است که رشد و بالندگی به وجود خواهد آمد و برای اصلاحات اقتصادی باید توجه ویژه نسبت به مهارت آموزی داشت.

وزیر اقتصاد:

راه مبارزه با فرار مالیاتی و فساد، الکترونیکی کردن فرآیندهاست

وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: سریعترین و کارآمدترین راه برای مبارزه با فساد، بویژه فرار مالیاتی و شفاف سازی در اقتصاد، الکترونیکی کردن جامع فرآیندهای مالیات ستانی است.

به گزارش ایرنا از تارنمای اطلاع رسانی وزارت امور اقتصادی و دارایی، «فرهاد دژپسند» در بازدید از نمایشگاه دستاوردهای طرح جامع مالیاتی، به سرعت تحولات در حوزه فناوری اطلاعات اشاره کرد و افزود: تحولات در بخش فناوری اطلاعات خطی نیست، بلکه نمایی است.

وی تاکید کرد: اگر نتوانیم با سرعت فناوری همراه شویم، همواره عقب می مانیم.

وزیر امور اقتصادی و دارایی، پیاده سازی طرح جامع مالیاتی را بستری برای سرعت، شفافیت و سلامت اخذ مالیات برشمرد و گفت: این طرح به عنوان یک ضرورت اجتناب ناپذیر در کاهش فساد اداری و افزایش درآمد پاک، می تواند نقش موثری در تسریع کاهش وابستگی به درآمدهای نفتی داشته باشد.

وی با تاکید بر رفع کاستی ها و ایرادهای احتمالی این سامانه، اخذ و بکارگیری نقطه نظرها و پیشنهادهای اصلاحی صاحبانظران مالی و فناوری اطلاعات را خواستار شد.

برپایه این گزارش، وزیر اقتصاد در این نمایشگاه از دستاوردهای طرح جامع مالیاتی در قالب غرفه‌های سامانه نرم‌افزاری یکپارچه مالیاتی (سنیم)، پایگاه اطلاعات مودیان مالیاتی، سامانه عملیات الکترونیک سازمان امور مالیاتی و پیاده‌سازی طرح جامع مالیاتی در ادارات امور مالیاتی بازدید کرد.

هدف از اجرای طرح جامع مالیاتی، ایجاد یک نظام نوین مالیاتی است؛ به طوری که همه امور مالیاتی مودیان ازجمله ثبت نام، ارائه اظهارنامه، پرداخت مالیات و حتی محاسبه و حسابرسی مالیات به‌صورت الکترونیکی انجام شود تا فرار مالیاتی کاهش و عدالت مالیاتی افزایش یابد.

به گزارش ایرنا، رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور سه شنبه این هفته(۲۵ دیماه) میزان وصولی درآمدهای مالیاتی از ابتدای امسال تا پایان آذرماه را رقمی معادل ۶۸ هزار میلیارد تومان اعلام کرد که نسبت به دوره مشابه پارسال ۱۰ درصد رشد داشته است.

به گفته سید کامل تقوی نژاد، پارسال و امسال، حدود ۲۲ هزار میلیارد تومان از محل شناسایی فرارهای مالیاتی، مطالبه شده که یک رکورد محسوب می شود. همچنین میزان سوءاستفاده از محل کارت های بازرگانی اجاره ای در کشور حدود هشت هزار میلیارد تومان بوده که با احتساب جرایم، این رقم افزون بر ۲۵ هزار میلیارد تومان می شود. **ایرنا**

