



241120295970001

روزنامه همدان پیام

مجموع پتروشیمی  
نهادند به زودی  
کلنگ‌زنی  
می‌شود

مادستان

یک‌دوم از  
کادر پرستاری  
اسدآباد به کرونا  
مبتلا شده‌اند

جامعه

پدر بزرگ و  
مادر بزرگ‌ها  
کلاس آنلاین  
می‌روند

ورزش

از شکست  
نایب‌قهرمان  
جهان تا ظهور  
استعدادها



www.HamedanPayam.com

شبهه ۲۷ آذرماه ۱۴۰۰ | ۱۳ جمادی‌الاول ۱۴۴۳ | ۱۸ دسامبر ۲۰۲۱  
سال هفدهم | شماره ۴۲۰۴ | صفحه ۱۲ | روزنامه + نیامزندیها | ۵۰۰۰ تومان

## شهیدمفتح نماد وحدت دانشگاه و حوزه است

۴ < ۱۱

**یادداشت روز**

**الزامات بودجه**

۱- همچنان که پیش‌بینی می‌شد پس از ارائه لایحه بودجه سال آینده از سوی دولت به مجلس، بررسی این بودجه و تلاش برای ایجاد تغییر مثبت در آن در دستور کار استان قرار گرفت. روز پنجشنبه شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان محلی بود که اولویت نخست آن بررسی وضعیت استان در بودجه سال آینده و بررسی میزان واقعی این لایحه در بخش استانی بود. ۲- استانداری همدان پس از آنکه در روز چهارشنبه با حضور در شبکه استانی درباره اقدامات و برنامه‌های خود برای توسعه استان...

**یادداشت میهمان**

**تکریم از شاگرد مکتب شهید همدانی**

چند روز گذشته در مراسمی شرکت کردم که هم موجب خوشحالی بود و هم دلگهرا مراسم تکریم از مردی که بیش از ۴۰ سال در هر جایی که انقلاب نیاز داشته دیده شده است مبارزه با رژیم ذبح‌شاهی، هشت سال جنگ و حضور در عملیات‌های مختلف و کسب درجه جانبازی، حضور در صحنه‌های اجتماعی و حماسی بعد از جنگ اعم از زلزله، سیل و... کمک به مردم و بودن در رنج و غم و شادی‌هایشان، حضور در سوریه و دفاع از حریم‌الله، ورود در عرصه مهم سلامت و تلاش برای حفظ جان مردم

مدیرعامل بیمه دانا در همایش منطقه ۷ کشور در همدان اعلام کرد

# «جان دانا» یاری‌رسان دولت در ارائه خدمات اجتماعی



در شورای برنامه‌ریزی استان مطرح شد

## تبدیل ۸ پروژه ملی به استانی ویژه

پیکر شهید «مرتضی آقایی» پرشور بدرقه شد

## پایان ۳۳ سال فراق

تجمع معلمان همدانی در اعتراض به رتبه‌بندی معلمان

## کمترین حقوق دریافتی معلمان به ۸ میلیون تومان رسید

**تبریک و تهنیت**

**جناب آقای مهندس عبدالمکی**  
ریاست محترم اداره راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای شهرستان تویسرکان  
و حمل و نقل جاده‌ای استان همدان

**جناب آقای مهندس رستمی**  
معاون محترم راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان همدان

**جناب آقای مهندس سرگزی**  
معاون محترم حمل‌ونقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان همدان

**جناب آقای مهندس صادقی‌راد**  
مدیر کل محترم راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان همدان

با احترام بدینوسیله فرا رسیدن هفته راهداری و حمل و نقل جاده‌ای را خدمت شما بزرگواران و تمامی کارکنان، رانندگان و تلاشگران عرصه حمل و نقل جاده‌ای تبریک و تهنیت عرض می‌نماییم.

**مدیریت شرکت حمل و نقل پیک سحر (سه راه خیر آباد) و شرکت حمل و نقل پیک پرواز تویسرکان - حمیدیان**

**تبریک و تهنیت**

**جناب آقای مهندس رستمی**  
معاون محترم راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان همدان

**جناب آقای مهندس سرگزی**  
معاون محترم حمل‌ونقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان همدان

**جناب آقای مهندس صادقی‌راد**  
مدیر کل محترم راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان همدان

با احترام بدینوسیله فرا رسیدن هفته راهداری و حمل و نقل جاده‌ای (۲۶ آذر تا ۱ دی ماه) را خدمت شما بزرگواران و تمامی کارکنان، رانندگان و تلاشگران عرصه حمل و نقل جاده‌ای تبریک و تهنیت عرض می‌نماییم.

**انجمن صنفی شرکت‌های حمل و نقل کالای ملایر - نهاوند و تویسرکان**

**تبریک و تهنیت**

**جناب آقای مهندس صادقی‌راد**  
مدیر کل محترم راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان همدان

**جناب آقای مهندس سرگزی**  
معاون محترم حمل‌ونقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان همدان

با احترام بدینوسیله فرا رسیدن هفته راهداری و حمل و نقل جاده‌ای (۲۶ آذر تا ۱ دی ماه) را خدمت شما بزرگواران و تمامی کارکنان، رانندگان و تلاشگران عرصه حمل و نقل جاده‌ای تبریک و تهنیت عرض می‌نماییم.

**انجمن صنفی مسافربری همدان**

**تبریک و تهنیت**

**جناب آقای مهندس صادقی‌راد**  
مدیر کل محترم راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان همدان

**جناب آقای مهندس سرگزی**  
معاون محترم حمل‌ونقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان همدان

با احترام بدینوسیله فرا رسیدن هفته راهداری و حمل و نقل جاده‌ای (۲۶ آذر تا ۱ دی ماه) را خدمت شما بزرگواران و تمامی کارکنان، رانندگان و تلاشگران عرصه حمل و نقل جاده‌ای تبریک و تهنیت عرض می‌نماییم.

**انجمن صنفی رانندگان شهرستان ملایر**

**تبریک و تهنیت**

**جناب آقای مهندس صادقی‌راد**  
مدیر کل محترم راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان همدان

مدیر کل محترم راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان همدان (۲۶ آذر تا ۱ دی ماه) را خدمت شما و تمامی فعالان و دست‌اندرکاران عرصه حمل و نقل جاده‌ای تبریک و تهنیت عرض می‌نماییم. از خداوند سبحان توفیق بیش از پیش شما را در انجام وظایف راهداری و مأموریت شغلی و تلاش بیش از پیش جهت نیل به اهداف نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران همواره مسألت می‌نماییم.

**روابط عمومی شرکت سیمان نهاوند**

**دانش آموزانی که علائمی مانند**

**گل‌درد** **تب** **تنگی نفس** **سرفه خشک**

**اختلال بویایی و چشایی دارند از رفتن به مدرسه خودداری کنند**

**همدان پیام** روزنامه

همراهان هستیم

کانال خبری

**همدان پیام**

در تلگرام

**@HAMEDANPAYAM**



یادداشت روز

#### الزامات بودجه

**۱-** همچنان که پیش‌بینی می‌شسد پس از ارائه لایحه بودجه سال آینده از سوی دولت به مجلس، بررسی این بودجه و تلاش برای ایجاد تغییر مثبت در آن در دستور کار استان قرار گرفت. روز پنجشنبه شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان محلی بود که اولویت نخست آن بررسی وضعیت استان در بودجه سال آینده و بررسی میزان واقع‌بینی این لایحه در بخش استانی بود. **۲-** استاندار همدان پس از آنکه در روز چهارشنبه با حضور در شبکه استانی درباره اقدامات و برنامه‌های خود برای توسعه استان به مردم استان گزارش داده و اطلاع‌رسانی کرده بود در این جلسه حضور یافت تا بخشی از برنامه‌های خود را در قالب بودجه پیگیری کند. استاندار در شبکه استانی از توسعه متوازن و ضرورت تغییر رویکرد در نگاه به معادن، صنایع، گردشگری و کشاورزی سخن گفته بود. **۳-** تبدیل اعتبار برخی از پروژه‌ها از ملی به استانی نخستین چالش استاندار و مدیران اجرایی در ارتباط با بودجه سال آینده است. زیرا با بودجه‌های محدود استانی احتمال پایان یافتن این پروژه‌ها که بیشتر در حوزه راه و شهرسازی است، کم شده و احتمال تبدیل آنها به طرح‌های نیمه‌تمام می‌رود. **۴-** از اتفاقات خوشایند تخصیص کمیسیون نمایندگان در مجلس یازدهم، حضور ۳ نماینده استان در کمیسیون برنامه‌بودجه بود که ریاست آن نیز به نماینده ملی و باتجربه همدان، حمیدرضا حاجی‌بابایی رسید. این اتفاق خوشایند قدرت تأثیرگذاری استان در لایحه بودجه و اعتبارات را افزایش داده تا استان بتواند سهم خود از اعتبارات دولتی را با کمک نمایندگان دریافت و توسعه استان تسریع شود. **۵-** دستور استاندار به فرمانداران و مدیران دستگاه‌های اجرایی، برای احصا و ارائه مواردی که در بودجه سال ۱۴۰۱ برای استان لحاظ نشده، دستوری در راستای همکاری با نمایندگان برای دستیابی به اهداف موردنظر در برنامه توسعه استان است. روشن است لازمه این همکاری ایجاد فضای لازم و تعامل و هم‌افزایی برای خدمت بیشتر به مردم و برداشتن گام‌های بلند در توسعه با ایجاد هماهنگی بین بخش دولتی و بخش خصوصی استان است. **۶-** آنچه‌جان اعلام شده اولویت اعتبارات عمرانی کشور حل مشکلات آب شرب است و به همین دلیل انتظار می‌رود که پروژه‌های آبرسانی استان در سال آینده به بهره‌برداری رسیده و مشکلات این بخش کاهش یابد. در کنار این بودجه دولتی، بیشتر با هدف ساخت زیرساخت‌ها است و استفاده از این زیرساخت‌ها برای ایجاد اشتغال و افزایش تولید و فعالیت اقتصادی با بخش خصوصی است و به همین دلیل افزایش تعامل، هم‌فکری و همکاری بین بخش دولتی و بخش خصوصی استان به هم‌افزایی در حرکت توسعه استان منجر خواهد شد. **۷-** آنچه استاندار از مدیران در شورای برنامه‌ریزی استان خواسته تا پیش‌بینی‌های لازم برای برنامه ۱۴۰۱ را به گونه‌ای انجام دهند که یک تحول چشمگیر و بنیادین در موضوع مأموریت‌های سازمان ایجاد کند، وعده‌ای است که رئیس‌جمهوری به مردم داده است. با این نگاه سال ۱۴۰۱ را می‌توان سال تحول در توسعه استان دانست که برای فراهم کردن مقدمات آن و حرکت سریع و با برنامه تنها ۳ ماه فرصت باقی است.

خبر

**نویس** منابع طبیعی نهاوند بیان کرد که با همکاری اداره ثبت اسناد و املاک نهاوند ۹۸ درصد از سندهای دفترچه‌ای که برای اراضی ملی صادر شده بودند به سند تک‌برگ تبدیل شده‌اند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، داریوش قیاسوند بیان کرد: با توجه به رایزنگر جدید سنایمان ثبت اسناد و املاک کشور و تعامل ایجاد شده به سازمان جنگل‌ها و مراتع کشور، سند مالکیت اراضی ملی کشور هم

به‌صورت تک‌برگ صادر می‌شود.

وی افزود: با توجه به اینکه منابع طبیعی به عنوان نماینده دولت وظیفه دارد دست متجاوزان را از منابع طبیعی و اراضی ملی کوتاه کند که مطابق قانون ابتدا نسبت به سنددار کردن تمام اراضی ملی شهرستان اقدام کرده و سپس سندهای که به‌صورت دفترچه بودند با همکاری اداره اسناد و املاک شهرستان به سند تک‌برگ تبدیل کرده است.

رئیس منابع طبیعی نهاوند به مزایای سندهای تک برگ اشاره کرد و ادامه داد: وجود کد ره‌روها به منظور جلوگیری از جعل و کلاهبرداری از سند، نقشه زمین، مشخصات کامل ملک و مالک، بارکد و هولوگرام با امضای رئیس واحد ثبتی از مشخصات سندهای تک‌برگ است که می‌تواند جلوی سوءاستفاده افراد متجاوز به اراضی ملی را بگیرد.

وی با بیان اینکه سندهای دفترچه‌ای به دلیل دست‌نویس بودن، احتمال خطا و جعل داشتند که در همین دلیل با همکاری اداره ثبت، به‌سرع تبدیل آن به سندهای تک‌برگ رفتیم، گفت: قسمت عمده آنها در یکی ۲ سال اخیر جاری سند تک‌برگی شدند و انتظار می‌رود مابقی اسناد نیز تا پایان سال انجام شود.

#### بازارچه عرضه محصولات کشاورزی در پیاده‌راه اکباتان همدان ایجاد می‌شود

**۱۱** پیاده‌راه بوعلی و اکباتان محور و مسیر اصلی ارتباطی به میدان مرکزی و بافت قدیمی و تاریخی شهر همدان و از مهمترین مراکز خریدهای روزانه مردم شهر محسوب می‌شوند.

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر همدان گفت که با هدف رونق کسب‌وکار در مسیر پیاده‌راه اکباتان، بازارچه محصولات کشاورزی با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در این محدوده از شهر

#### در شورای برنامه‌ریزی استان مطرح شد

## تبدیل ۸ پروژه ملی به استانی ویژه

**۱۱** با درخواست استان همدان و در جهت افزایش اختیارات استانی ۸ پروژه مهم استان همدان که ردیف بودجه ملی داشتند در لایحه بودجه ۱۴۰۱ با استانی ویژه تبدیل شدند. رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان، در جلسه مشترک شورای برنامه‌ریزی و توسعه و ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی اعلام کرد: با تلاش استان‌ها بودجه برخی پروژه‌های ملی در لایحه بودجه ۱۴۰۱ به ردیف بودجه استانی اضافه شد که در استان همدان نیز برای ۸ پروژه عمرانی این اتفاق افتاد. سید اسکندر صیدی تأکید کرد: لایحه بودجه بر روی سایت قرار گرفته که کارشناسان سازمان مدیریت استان با ذقت در حال بررسی هستند، اما سنایر دستگه‌ها باید بودجه و پروژه‌های خود را بررسی کرده و اگر پروژه‌ای از قلم افتاده بود آن را به ما یادآوری کنند. وی ادامه داد: دستگه‌ها برای پروژه‌های خود و دریافت بودجه باید به‌صورت مداوم با وزارتخانه متبوعه ارتباط داشته و آنها را رها نکنند، وزارتخانه‌ها هم برنامه و بودجه کشور را رها نکنند. تا ما هم راحت‌تر بتوانیم بودجه استان را بگیریم. صیدی ادامه داد: در چند روز گذشته، نخستین لایحه بودجه دولت سیزدهم به مجلس تحویل داده شده است و معاون اول رئیس‌جمهوری، به همه مدیران اجرایی تأکید داشت که باید از لایحه بودجه، دفاع شود و هیچ‌کدام از دستگه‌ها مجاز به پیشنهاد تغییر در بودجه، نیستند.

همدان ایجاد می‌شود. به گزارش روابطعمومی شورای شهر همدان، «علی‌اکبر نظری» در بازدید از مسیر پیاده‌راه اکباتان که با حضور معاونان و مدیران حوزه خدمات شهری شهرداری همدان انجام شد، این بازارچه برای عرضه محصولات کشاورزی، تولیدات طبیعی و فرآورده‌های ارگانیک براساس یک طرح کامل در قسمت انتهای مسیر پیاده‌راه به سمت میدان هفت‌تیر ایجاد و راه‌اندازی می‌شود.

وی ادامه داد: برای اجرای این طرح و راه‌اندازی بازارچه، افزایش مسیرهای تاکسی به پیاده‌راه اکباتان و تغییر محل ایستگاه از میدان هفت‌تیر به داخل پیاده‌راه اکباتان برای تردد بیشتر و تسهیل دسترسی شهروندان به



کرد؛ مدیران دستگاه‌های اجرایی و فرمانداران باید ضمن بررسی دقیق این لایحه، موارد و مباحثی که نیاز به انعکاس و پیگیری دارد را اعلام کنند.

استاندار همدان تصریح کرد: در این زمینه برخی از موارد این لایحه همچون سرفصل‌های شهرستانی درخصوص مشخص کردن اعتبارات پروژه‌های ملی و استانی نیاز به پیگیری جدی دارد. قاسمی با تأکید بر پیگیری فروش اموال و انجام شده در ۲ حوزه راه و بهداشت و درمان تجدیدنظر نشده و اختیار تغییر آن به استان‌ها داده شده است. صیدی در رابطه با برنامه‌ریزی برای اموال سازمان ادارات دولتی کرده و در نهایت اعتبارات حاصل از فروش زمینه فروش اموال مزایده، اقدامات خوبی داشتند که ما باید این سیاست را ادامه دهیم.

استاندار نیز در جلسه اقتصاد مقاومتی گفت: اصل اقتصاد مقاومتی محور و مبنای تمامی برنامه‌ریزی‌ها، اجرای طرح‌ها، پروژه‌ها و سرفصل‌های استان تا پایان سالجاری است. علیرضا قاسمی‌فرزاد با بیان اینکه دستگه‌ها نباید برنامه‌های عسادی و روزمره خود را در قالب اقتصاد مقاومتی تعریف کنند، افزود: افزایش بهره‌وری، ارتقای سطح تولید، افزایش صادرات و کاهش وابستگی به خارج از کشور از جمله مهمترین ویژگی‌های طرح و پروژه‌های اقتصاد مقاومتی است. وی درباره لایحه بودجه ۱۴۰۱ نیز اظهار

## «عصر کتاب» در کتابخانه علامه دهخدا برگزار شد



**۱۱** درگزیون - یوسف امینی - خبرنگار همدانپایم: به مناسبت هفته پژوهش به همت اداره فرهنگ‌وراشاد اسلامی و با همکاری اداره کتابخانه‌های عمومی شهرستان درگزیون مراسم عصر کتاب با حضور مسئولان استانی و شهرستان درگزیون، فرهنگیان، هنرمندان و علاقه‌مندان به پژوهش در کتابخانه علامه دهخدا برگزار شد.

این مراسم با هدف معرفی پژوهشگر فعال اجتماعی و مؤلف چندین کتاب و استاد دانشگاه عبدالنصرتی برگزار شد. در حاشیه این مراسم از علی ایرانی با بیش از نیم قرن فعالیت فرهنگی که نخستین کتاب فروش منطقه سردرود، وزن و قروه درگزیون بود و موجب ارتقای فرهنگ کتابخوانی در منطقه شد، تجلیل شد. عبدالنصرتی در سال ۱۳۲۶ هجری شمسی در یک خانواده متدین، در شهر «کرفس» شهرستان درگزیون، دیده به جهان گشود. مرحوم پدر استاد در آن زمان از باسوادان روستا محسوب می‌شده است و با این که در ایام نوجوانی‌اش معلمی در روستا و مدرسه دولتی وجود نداشت تحصیلات خود را با راهنمایی پدر از سن ۵ سالگی با مکتب‌خانه، مکتب و با قرآن آغاز کرد.

## مجتمع پتروشیمی نهاوند به زودی کলنگ‌زنی می‌شود

به خاطر خلوص بالای عیار مس در نهاوند می‌تواند تحولی عظیم در حوزه صنایع معدنی نهاوند و استان ایجاد کند.

نماینده مردم نهاوند در مجلس در اشاره به پروژه محوره‌های مواصلاحی شهرستان انجام کرد و ادامه داد: با استفاده از ظرفیت ماده ۵۶ مبلغ ۱۲۰ میلیارد تومان اعتبار برای محور مهم و حادثه‌خیز نهاوند به گنگاور توسط بانک سپه گرفته شده است و محور نهاوند - آوزرمان- ملایر نیز تأمین اعتبار شده و در حال تکمیل است.

وی خاطرنشان کرد: همچنین برای محور نهاوند- بروجرد با وجود اینکه بخشی از آن (حدود ۱۰ کیلومتر) در محدوده استان لرستان بوده پیگیری‌های لازم برای تأمین اعتبار این محور نیز صورت گرفته که در حال اجرا و

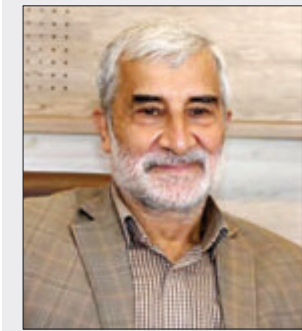
به خاطر خلوص بالای عیار مس در نهاوند می‌تواند تحولی عظیم در حوزه صنایع معدنی نهاوند و استان ایجاد کند. نماینده مردم نهاوند در مجلس در اشاره به پروژه محوره‌های مواصلاحی شهرستان انجام کرد و ادامه داد: با استفاده از ظرفیت ماده ۵۶ مبلغ ۱۲۰ میلیارد تومان اعتبار برای محور مهم و حادثه‌خیز نهاوند به گنگاور توسط بانک سپه گرفته شده است و محور نهاوند - آوزرمان- ملایر نیز تأمین اعتبار شده و در حال تکمیل است.

وی خاطرنشان کرد: همچنین برای محور نهاوند- بروجرد با وجود اینکه بخشی از آن (حدود ۱۰ کیلومتر) در محدوده استان لرستان بوده پیگیری‌های لازم برای تأمین اعتبار این محور نیز صورت گرفته که در حال اجرا و

این محدوده نیز پیش‌بینی شده است.

نظری گفت: با توجه به کاهش ترده‌ها و کم رونق شدن کسب‌وکار در محدوده پیاده‌راه اکباتان، این بازارچه با هدف رونق کسب‌وکار در این مسیر با توجه به محدودیت‌های ناشی از پیاده‌راه شدن آن راه‌اندازی می‌شود.

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر همدان، کاهش حجم ترافیک قسمت مرکزی شهر، دسترسی آسان و سریع عموم شهروندان به ویژه سالمندان و بانوان به محصولات و فرآورده‌های کشاورزی ارگانیک و باکیفیت و فراهم شدن بستر عرضه مستقیم محصولات کشاورزی به مردم از جمله مزایای ایجاد بازارچه در این محدوده است



shenide@hamedanpayam.com

شنیده‌ها

**۱۱** آقای دوربینی جدید در همدان فعال شده است. گویا وی

نیت کرده در تمامی تصاویری که از استاندار منتشر می‌شود، حضور داشته باشد.

گفتنی است، در هر دورانی در کنار استانداران آقایان دوربینی فعال بوده‌اند.

**۲-** خطر فرسودگی، پله‌های برقی همدان را تهدید می‌کند. گویا استفاده نکردن از پله‌های برقی و نگهداری نامناسب دلیل این خطر است.

گفتنی است، با توجه به پیشرفت تکنولوژی در شرایط حاضر، تعمیرات پله‌برقی دیگر صرفه اقتصادی ندارد.

**۳-** کمبود اقلام دارویی در کشور به بیش از ۱۰۰ قلم رسیده است. گویا این کمبودها بیماران و خانواده آنها در تأمین دارو با مشکل مواجه کرده است.

گفتنی است، زمانی که موجودی دارو کمتر از یک ماه برای مصرف کشور باشد اعلام کمبود آن دارو می‌شود.

**۴-** قوانین دولت چین در ساخت‌وساز قابل تأمل برای شورای شهر همدان است. گویا دولت چین، ساخت بناهای بلندتر از ۱۵۰ متر در شهرهایی از چین که کمتر از ۳ میلیون نفر جمعیت دارند را ممنوع کرده است.

گفتنی است، دولت چین با این اقدام مانع از آن شده که شرکت‌های ساخت‌وساز غول‌پیکر در این کشور، با برج‌سازی و انبوه‌سازی، بیش از این به بارخانه‌های خالی در این کشور اضافه کنند.

**۵-** دولت سرانجام کارمزد از محل بارنامه کامیون‌ها را افزایش داده است. گویا تنها محل درآمد سازمان راهداری از دریافت عوارض است که با توجه به وضعیت جاده‌ای، دولت تمهیداتی را جهت اخذ منابع برای بهبود شرایط جاده‌های کشور در نظر گرفته است.

گفتنی است، ۱۲سال است که عوارض بارنامه کامیون‌ها ثابت بوده و قرار است افزایش کارمزد به شکلی انجام شود که تأثیر چنانچه در گرانی نرخ کرایه حمل‌ونقل یا تورم نداشته باشد.

**۱۱** وزیر علوم، تحقیقات و فناوری با بیان اینکه تحریم‌ها در

پیشرفت‌های علمی ایران تأثیر ندارد، گفت: پیشرفت‌های علمی و فناوری ایران اسلامی با وجود تحریم‌های ظالمانه، دشمنی‌ها و خصومت‌های نظام سلطه با اقتدار ادامه دارد.

**تحریم تأثیری بر پیشرفت‌های علمی ایران ندارد**

**۱۱** وزیر علوم، تحقیقات و فناوری با بیان اینکه تحریم‌ها در پیشرفت‌های علمی ایران تأثیر ندارد، گفت: پیشرفت‌های علمی و فناوری ایران اسلامی با وجود تحریم‌های ظالمانه، دشمنی‌ها و خصومت‌های نظام سلطه با اقتدار ادامه دارد. به گزارش ایرنا، «محمدعلی زلفی گل» روز جمعه در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه این هفته توسیرکان، ایجاد تفرقه با هدف جلوگیری از انسجام و وحدت بین مسئولان را از جمله توطئه‌های دشمنان برشمرد.

وی تأکید کرد: پیشرفت‌های علمی و فناوری در سایه وحدت، یکپارچگی و همدلی محقق می‌شود پس باید از تفرقه‌افکنی‌های غیر ضروری بپرهیزیم.

زلفی گل اظهار داشت: نظام سلطه از پیشرفت‌های شگرف علمی، تحقیقاتی و فناوری ایران به شدت عصبانی است و تمام توان و ظرفیت‌های خود را برای کارشکنی در این مسیر به کار گرفته است.

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری خاطرنشان کرد: دشمنان ایران به خوبی می‌دانند که راهبردهای مشخص شده از سوی مقام معظم رهبری موجب توسعه فزاینده ایران اسلامی می‌شود بنابراین دشمنانی‌های خود را افزایش می‌دهند.

زلفی گل با اشاره به برگزاری توانمندی‌های علمی و تحقیقاتی کشور به مناسبت هفته تحقیق و پژوهش در روزهای اخیر خاطرنشان کرد: پیشرفت‌های حیرت‌آور و بزرگ علمی ایران در شرایط تحریم نباید برای تمامی مردم بیان شود تا به صدق جمله تبدیل تهدیدها به فرصت پی برزند.

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری با گرامیداشت یاد شهید متفق و شهدای سلامت در سالگرد شهادت آیت الله متفق و تلاش‌های خستگی‌ناپذیر نیروهای انسانی حوزه بهداشت و درمان گفت: کسانی که می‌پندارند با تئور فیزیکی اندیشمندان و دانشمندان چرخ توسعه ایران متوقف می‌شود بدانند که ما با توان و قدرت مضاعف در راه روشن این شهدا گام برمی‌داریم.

زلفی گل گفت: اکنون نیازمند وحدت و یکپارچگی در خط ولایت و انقلاب و پیشروی در مسیر فرهنگ جهاد، ایثار و شهادت با هدف توسعه شتابان و روز افزون کشور هستیم. وی تصریح کرد: انقلاب اسلامی، استقلال سیاسی را برای ملت ایران به ارمغان آورد اما حفظ این استقلال هزینه دارد. وزیر علوم، تحقیقات و فناوری یادآور شد: بدون شک با همدلی و مقاومت همدند به سوی ایرانی آزاد و آباد با اقتدار بیشتر حرکت می‌کنیم.



@bazarehamedan



### خبر

## در ۲۲ ماه گذشته نیمی از پرستاران اسدآباد به کرونا مبتلا شده‌اند

با گذشت ۲۲ ماه از شیوع بیماری کووید ۱۹ و فشارهای روانی و جسمی حاصله از این ابیدمی بر کادر پرستاری خواستار توجه ویژه مسئولان به این قشر هستیم.

به گزارش همدان پیام، مدیر دفتر پرستاری بیمارستان قائم (عج) با بیان مطلب فوق بیان کرد: بیماری کرونا سلامت روان این عزیزان را تحت تأثیرات منفی قرار داده و بی‌توجهی به این نقص، می‌تواند موجب افت کیفیت خدمات ارائه شده و ناراضایی بیماران و مراجعان شود.

زهرنا نغفی با اشاره به اینکه بازتوانی روانی این قشر نیاز به حمایت و برنامه‌های خاص دارد، بیان کرد: اعمال مرخصی تشویقی برای این گروه درحالی که اکثر درمانی با کمبود شدید نیرو به دلیل یک‌جای متوالی کرونا و ابتدایی کادر درمان مواجه بودند و نیروها امکان استفاده از مرخصی‌های استحقاقی را نداشتند و عده‌ای بیش بود که به دلیل جذب نداشتن نیرو و تأمین نشدن اعتبارات لازم، عملی و اجرایی نشد.

وی خاطرنشان کرد: از ابتدای شیوع کرونا تاکنون حدود نیمی از کادر پرستاری اسدآباد به کرونا مبتلا شده‌اند مضاف بر اینکه تعدادی از همکاران مبتلای دوم و حتی سوم را نیز به دلیل فشارهای جسمی و روانی ناشی از شیوع کرونا و شیوع مجدد، که حدالیه این امر به علت جایگزینی بعضاً فشرده توسط سایر نیروها خیلی در روند کار وارد نکرد.

نغفی در بخش دیگری از سخنان اشاره‌ای به اعمال نکردن آئینی برای افزایش انگیزه پرستاران در ایام سراسر التهاب کرونا داشت و بیان کرد: در شرایطی که اکثر ادارات در این ایام از آئین‌هایی چون دورکاری، تغییر یا کاهش ساعت کاری، تعطیلی روزهای پنجشنبه و... برخوردار بودند هیچ آئین انگیزشی برای کادر پرستاری لحاظ نشد و شاهد کاهش ساعت کاری و یا پرداخت تشویقی و اضافه‌کاری به این قشر نبودیم.

نغفی افزود: طبق استانداردهای جهانی شاخص پرستار به تخت ۲ و نیم می‌باشد در حالی که این شاخص در کشور اوتم و در اسدآباد ۱/۴ درصد است که از استاندارد جهانی پایین‌تر است.

در راستای اجرای طرح جهش تولید ۱۸ تا ۱۴۰۰ آذرماه ۱۴۰۰ تعداد هزار و ۲۲۰ نفر در دوره‌های آموزشی شامل کارگاه آموزشی، کلاس و آموزش انفرادی از آخرین یافته‌های علمی برخوردار شده‌اند و کشاورزان با یادگیری شیوه‌های نوین کشاورزی و تاناب مناسب محصولات بهتر و با کیفیت‌تر تولید می‌نمایند. وی ادامه داد: از ۲۵ هزار و ۳۰۰ هکتار نهاده شهرستان ۱۲ هزار و ۵۰۰ هکتار از آن عقد قرارداد و ۱۲ هزار هکتار بیمه شده است و در راستای توسعه کشت و خودرسانی و علوفه‌های ۲ تن بذر نخود علوفه‌ای و یک تن بذر نخود پالنده توزیع شده است و کشاورزان می‌توانند با کشت انتظاری نخود پالنده در زمان برداشت از کمپاین استفاده نمایند که برداشت-حیویات نیز از دیالیه پندهایی است که امکان معرفی به بانک جهت دریافت تسهیلات کم بهره را دارد.

کسک مالی جهت اجرای طرح جهش تولید از یک طرف و از سوی دیگر با عملده کشاورزان با عقد قرارداد و بیمه کردن محصول خود و برگزاری دوره‌های آموزشی و برخوردار از تسهیلات کم بهره از طریق بانک‌های عامل حمایت مالی و همکاری کرده و کشاورزان در اراضی آبی خود کشت‌هایی نظیر حیویات علوفه‌ای، گلرنگ، عدس و... کشت می‌نمایند که علاوه بر ایجاد درآمد برای کشاورزان موجب تقویت خاک شده و از فرسایش خاک نیز جلوگیری می‌نمایند و این موضوع موجب می‌شود کشاورزان از زمین خود هر سال برداشت داشته باشند و از کشت پی در پی غلات در یک زمین خودداری کرده و تاناب و رعایت کنند و در سال‌های آینده با نظرات کارشناسی و استفاده از کودهای پایه، ریزمغذی و بذر مال موجب حاصلخیزی و درآمد بیشتر می‌گردد.

**طرح جهش تولید در مزارع دیم شهرستان فامنین در حال اجراست**

جهش تولید با همکاری و کمک بنیاد برکت برای دومین سال در شهرستان فامنین انجام می‌شود. مدیر جهاد کشاورزی شهرستان فامنین بیان کرد: طرح جهش تولید در سال زراعی گذشته ۱۲ هزار هکتار و امسال در سطح ۲۵ هزار و ۳۰۰ هکتار در شهرستان فامنین در حال اجرا است و هدف طرح حذف آبی در مزارع و بالا بردن بهره‌وری و تولید به میزان ۲۵ درصد در کشت‌های گندم و جو و... شهرستان می‌باشد. جعفر کابوتی‌نژاد ادامه داد: روال اجرای طرح بدین صورت است که بنیاد برکت با

## پیکر شهید «مرتضی آقایی» پرشور بدرقه شد

# پایان ۳۳ سال فراق



حسین بشیری با بیان اینکه پس از گذشت ۳۳ سال از شهادت این سرباز فدائیکار، پیکر مطهر شهید در جریان عملیات تفحص شهیدان کشف و از طریق نجات آزمایش «دی ان ای» هویت وی شناسایی و به زادگاهش همدان انتقال داده شد. گفتند این موضوع به خانواده شهید اطلاع و در نهایت، پیکر پاک این شهید به همدان انتقال داده شد.

پیکر پاک مرتضی آقایی از شهیدانی نیروی نظامی استان همدان پس از ۳۳ سال با تلاش تیم‌های تفحص شناسایی و با برگزاری آیین ویژه‌ای به زادگاهش همدان منتقل شد.

به گزارش مهر، معاون اجتماعی فرمانده نظامی استان همدان با اعلام این مطلب گفت: شهید آقایی از سربازان ژاندارمری سابق ۲۱ تیر ماه سال ۶۷ هنگام دفاع از مین اسلیمی در جریان درگیری با نیروهای بعثی در منطقه عملیاتی نهر عزیز ایلام به شهادت رسید و از آن زمان تاکنون مفقودالامر بود.



آرمان‌ها جان خود را نیز اهدا کردند. وی افزود: باید به خانواده شهید تبریک گفت که این توفیق الهی نصیب آنها شده و توانسته فرزندان تریب کنند که در مسیر امام حسین(ع) و آرمان‌ها از جان خود نیز بگذرند.

با اعلام تشخیص هویت شهید مرتضی آقایی، ۳۳ سال چشم‌انتظاری خانواده شهید از همدان به پایان رسید.

پیکر مطهر شهید مدافع وطن مرتضی آقایی از شهیدانی دوران دفاع مقدس، با تلاش گروه‌های تفحص شهیدان کشف و شناسایی شد.

نماینده ولی‌فقیه در استان با بیان اینکه مردم قدردان شهید و خانواده شهید هستند، گفت: امیدوارم مسئولان به معنای واقعی کلمه قدردان خانواده شهید و ادامه‌دهنده مسیر شهیدان باشند.

وی با تأکید بر اینکه چشم‌انتظاری خانواده شهید بسیار سخت است، مطرح کرد: مادر بزرگ بنده سالیان سال چشم‌انتظار فرزند شهیدش بود و در آخر هم با همین چشم‌انتظاری از دنیا رفت و بنابراین امروز که پدر شهید در جمع ما حضور ندارد به خوبی درک می‌کنم که چه انتظار سختی را تحمل کرده است.

## یادداشت میهمان

### تکریم از شاگرد و مکتب شهید همدانی

«غلامرضا فریدونی- سرپرست روزنامه کیهان در استان همدان

چند روز گذشته در مراسم شرکت کردم که هم موجب خوشحالی بود و هم دلگهرا!

مراسم تکریم از مردی که بیش از ۴۰ سال در هر جایی که انقلاب نیاز داشته دیده شده است مبارزه با رژیم ذخیم شاهنشاهی، هشت سال جنگ و حضور در عملیات‌های مختلف و کسب درجه جانبازی، حضور در صحنه‌های اجتماعی و حماسی بعد از جنگ اعم از زلزله، سیل و... کمک به مردم و بودن در رنج و غم و شادی‌هایشان، حضور در سوریه و دفاع از حریم آل‌الله، ورود در عرصه مهم سلامت و تلاش برای حفظ جان مردم در برابر ویروس منجوس کرونا، مقابله با اغتشاش گرانی که جان و مال مردم را حذف قرار داده بودند و... واقعا سردار فرجی در مواقع خطر پرورنگ و اثرگذار در صحنه حاضر بوده است. او ایستاد و فداکاری و اخلاص را در محضر بزرگان هم چون شهید مدنی، مرحوم آیت‌الله قاضیان، شهید شهزادی، حاج جعفر مظاهری، سردار مظاهری مجیدی و از همه مهم‌تر شهید حاج حسین همدانی آموزش دیده بود. به طبعیت می‌توان ادعا کرد حاج مهدی بیشترین تأثیر را از شهید همدانی گرفته است. در هیچ سخنرانی رسمی ندیدم و نشنیدم که سردار فرجی نامی و پادی و خاطرهای از شهید همدانی ذکر کرده باشد و البته بی‌اضافی است اگر از تقاس قدسی امام راحل و عظیم الشان انقلاب در تربیت نفوس جوانان نامی نبریم.

حاج مهدی در هر برهه از زمان چه در گفتار و چه در عمل پیرو محض ولایت فقیه و در استان فراموش‌دار نماینده ایشان بوده‌اند و این هم درسی است که از شهید آموخته است. از خصوصیت و ویژگی مهم حاج مهدی عزیز خاکی بودن و تواضع او در تمام دوران مدیریت اوست. شوخ طبعی، خودمانی حرف زدن، شگفته نفسی و با چمه‌ها جویندگی او از یک چهره مردمی و دوست‌داشتنی ساخته بود. هر چند سردار فرجی متواضع به معنای واقعی بود ولی در دل، کار فردی جدی و با ایتم و یک نظامی تمام‌عیار بوده و هست.

اما برگردم به صدر سخن این جویزه که مراسم تکریم سردار فرجی هم موجب خوشحالی بود و هم دلگهرا! خوشحالی از آن جهت که کمتر مراسم تکریم از بازنشستگی مدیری را دیده‌ام که شرکت‌کنندگان در این سطح با شوق حضور یابند و از یک سرباز تقدیر کنند. این حرکت زیاده تقدیر از ارزش‌های انقلاب بسود، تقدیر از اخلاص و فداکاری بود، تقدیر از خدمت خالصانه به مردم بود. اما دلگهرا از آن جهت که حاج مهدی دلتنگ یاران شهیدش و حاج میرزا بود و بغض خود را کنترل کرد تا انسک‌هایش بر گونه‌هایش جاری نشود. حاج مهدی شرمند و مسرور فرزندانش بود چرا که به عنوان یک پدر و همسر در کنار خانواده اش نبوده است.

سردار فرجی امروز میدان خدمتش عوض شد و به تعبیر حضرت آیت‌الله شهبانی نماینده مخلص و با درایت ولی‌فقیه در استان، خدمت به مردم و نظام بازنشستگی ندارد. به یقین تجارب سردار فرجی برای استان ظرفیت بسیار خوبی است که متصدیان استان باید از آن بهره‌جداکتاری را ببرند.

از خداوند منان توفیق این یار شهیدان و زرمندگان و عاقبت بخیری و شهادت در راه خداوند را بعد از سالیان خدمت مسألت دارم.

در پایان خود را متذکر می‌شوم که این دنیا محل گذر است "أَهْلُ الدُّنْيَا إِنَّمَا الدُّنْيَا دَارُ مَجَازٍ وَالْآخِرَةُ دَارُ قَرَارٍ" و فقط کار برای خداوند می‌ماند "إِنَّمَا يَنْتَظِرُ اللَّهُ مِنَ الْمُتَّقِينَ" لذا تمام این رفتن و آمدن‌ها "تِلْكَ الْأَنْبِيَاءُ نُذَاتُهَا بَيْنَ النَّاسِ وَلِيَعْلَمَ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا" برای این است که توشه‌ای برای دبار باقی جمع کنیم و طریقی به آنان که موفق‌اند و نام نیکشان در جریده عالم ثبت می‌شود.

## اختتامیه هفتمین جشنواره رسانه‌ای ابودر

# بویزه

## بیمبند رصنبر

### اصنامه‌پز

**سخنران: دکتر فرهاد مهدی پور**  
معاون معبوعاتی و اطلاع رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

۳۰ آذرماه ۱۴۰۰

## روابط عمومی بیمه روستائی استان پژوهشگر برتر کشور شد



در مراسم هفته پژوهش و تجلیل از پژوهشگران برترس وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و سازمان‌های تابعه، حاتم‌شکری، مسؤل روابط عمومی صندوق بیمه اجتماعی روستاییان و عشایر استان به عنوان پژوهشگر برتر حوزه تألیفات انتخاب و از وی تقدیر شد.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، یکی از مصداق‌های مجاهدت در رفسنار و کار و پژوهش دانست و گفت: باید ارتباط پژوهشگران و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با پژوهشگران داخلی، دانشگاه‌ها، پژوهشکده‌ها و اندیشه‌کنده‌ها به‌طور کامل برقرار شود تا خدمات ماندگاری را برای مردم خلق کنیم.

به گزارش مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، حجت‌الله عبدالملکی در مراسم هفته پژوهش و تجلیل از پژوهشگران برتر وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و سازمان‌های تابعه بر اهمیت و ضرورت پژوهش تأکید کرد.

وی با اشاره به فرازی از فرمایشات مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) پیرامون موضوع پژوهش و این مضمون که «اگر بودجه کشور را بخوام تقسیم و تنظیم کنم، اولویت اول پژوهش خواهد بود، اظهار کرد: در این موضوع اهمیت و توجه به موضوع پژوهش را دوچندان می‌کنم. وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی تأکید کرد: منابع پژوهشی وزارتخانه در قیاس با مأموریت‌های مهم و اصلی آن، بسیار اندک است، بر همین اساس، ضرورت دارد با برنامه‌ریزی و سیاستگذاری در این زمینه، خلأ موجود جبران شود.

عبدالملکی تأکید کرد: با بررسی معطلات و سوابق گذشته می‌توانیم به راحتی مسیرهای غلط را کنار بگذاریم و راه درست را انتخاب کنیم. این کار موجب صرفه‌جویی در وقت و هزینه‌ها نیز می‌شود و کارآیی و کارآمدی را بالا می‌برد. وی تصریح کرد: در وزارت تعاون، کار و

## کمسیون ماده ۱۱ در دانشکده علوم پزشکی اسدآباد برگزار شد

جلسه کمیسیون ماده ۱۱ تعزیرات حکومتی به ریاست سجاد حیدری، معاون درمان دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اسدآباد و با حضور الهام عظیمی، معاون بهداشتی، ساحل قیادی، مدیر غذا و دارو، مستولان قضائی و نظارتی شهرستان، کارشناسان و مدیران ستادی دانشکده و سایر اعضای این کمیسیون در سالن جلسات ستاد دانشکده برگزار شد.

به گزارش همدان پیام، در این جلسه درخصوص پرونده‌های تخلفات بهداشتی، درمانی و غذا و دارو بحث و تبادل نظر صورت گرفت و مصوباتی نیز به تصویب اعضای حاضر در جلسه رسید.

کمیسیون ماده ۱۱ قانون تعزیرات حکومتی، مصوب مجمع تشخیص مصلحت نظام در راستای ضرورت کنترل و نظارت دولت بر فعالیت‌های مؤسسات و مراکز بهداشتی و درمانی و همچنین کارخانجات و مراکز تهیه، تولید و توزیع مواد غذایی، آسمانپزی و دارویی تشکیل و وظیفه تشخیص وقوع جرم با تخلف را به عهده دارد تا متخلفان از مقررات بر اساس مواد این قانون تعزیر شوند.

## ایجاد کانالی برای جلوگیری از سیلاب

جدول‌گذاری و اسفقات معابر روستائی آنچه از محل اعتبارات سالجاری شهرستان پیش‌بینی و در ردف بودجه بنیاد مسکن شهرستان قرار گرفته است. به گزارش همدان پیام، بخشدار پیرلسمان با اشاره به بازبودی و وضعیت روستائی آنچه، اظهار کرد: در این بازبودی وضعیت آبرسانی به باغات کشاورزی، لایروبی استخر ذخیره آب کشاورزی، برق‌رسانی به گزار مطهر تنها شهید روستا و ادامه بهسازی روستائی آنچه مورد بررسی قرار گرفت.

محمود فیروزیخت با اشاره به اینکه روستائی نجف‌آباد اسدآباد در سال ۱۳۹۸ دچار سیل و آبگرفتگی شده بود، گفت: اسال کانالی برای جلوگیری از سیلاب حفاری شده است. وی از اجرای طرح نوین آبرسانی به باغات و لایروبی استخر ذخیره آب کشاورزی در این روستا خبر داد و ادامه داد: این امر با همکاری کشاورزان در دستور کار جهاد کشاورزی است. فیروزیخت که از روستائی لک لک هم بازدید داشت، از وضعیت ادامه بهسازی و جدول‌گذاری معابر باقی مانده روستا و روند انجام واحدهای مسکن در حال مقام‌سازی در این روستا اشاره کرد و گفت: خوشبختانه با پیگیری مستمر کانالی برای جلوگیری از ایجاد سیلاب و هدایت آب‌های سطحی در روستائی نجف‌آباد که در سال ۱۳۹۸ دچار سیل و آبگرفتگی معابر شده بود، ایجاد و حفر شده است.







**دانشگاه‌های بی‌مسئولیت**

«محمدفاصلی

**engaging university**
می‌گوید من یک **engaging university** هستم که نسبت به حل مسائل ایالت که اصلی‌ترین آن آب است، تعهد دارم. می‌گويد در ۱۰سال گذشته چقدر روی آب ایالت کار کرده‌ام و دستاوردهای آن چه بوده است. در کدام سایت دانشگاه‌های ایران یک بیانیه محلی داریم که گفته باشد نسبت به این استان و شهرستان و این مردم متعهدم و این کارها را برای بهبود این وضعیت انجام داده‌ام؟ در کدام یک از مدل‌های ما برای تخصیص گرنت، کار کردن برای مردم محلی یک شاخص بوده است؟ مثلاً اگر یک استاد در جمع مردم محلی سخنرانی کرد تا آنها را نسبت به یک پدیده ناخوشایند آگاه کند، یا اگر کسی در دانشگاه X برای احیای تالاب‌ها و یا نجات پرندگان

# پدر بزرگ و مادر بزرگ‌ها کلاس آنلاین می‌روند

**ف** با ادامه واکسیناسیون و روند رو به بهبودی که در کنترل بیماری اتفاق افتاد خیلی از ادارات، که

پیش از این به‌صورت دورکاری فعالیت داشتند به حالت عادی برگشته‌ند و مدارس هم بازگشایی شدند به عبارتی دانش‌آموزانی که پیش از این در ایام کرونا در کلاس‌های مجازی شرکت می‌کردند و والدین در کنارشان بودند حالا باید پس از ۲سال به شرایط قبل زندگی خود بازگردند.

خیلی از این دانش‌آموزان که والدین شغالی دارند این روزها مجبورند در کنار مادر بزرگ و پدر بزرگ‌هایشان کلاس‌های مجازی خود را پشت سر گذارند و این اتفاق برای مادر بزرگ‌ها در بسیاری از روزها تبدیل به یک چالش اساسی می‌شود.

اعظم ۵۰ ساله و مادر بزرگ پارمیس است که امسال سال دوم ابتدایی است به خیرنگار ما می‌گوید: عروس من پرستار است و پسر هم کارمند، برای همین هر روز نوبام از صبح منزل ما است تا غروب، حتی روزهایی هم که باید مدرسه بروم من او را می‌برم و روزهایی هم که آنلاین باید سر کلاس باشد من باید با به پایش بنشینم تا کلاس‌هایش تمام شود.

او می‌افزاید: بعضی از روزها اینترنت مشکل دارد و من هم که از آن مسر در نمی‌آورم به خاطر همین پارمیس برای حضور در کلاسش به مشکل می‌خورد و همه چیز را از چشم من می‌بیند و گلابه می‌کند که چرا من بلد نیستم کاری برایش کنم که اینترنت درست شود.

او می‌گوید: با اینکه خیلی به اینترنت و این چیزها وارد نیستم، اما از صبح همه کارهای خانه را کنار

سلامت

**ادویه‌ها در کاهش فشار خون مؤثرند**



**ف** فشارخون بالا خطر بیماری قلبی و سکنه مغزی را افزایش می‌دهد که هر ۲ از علل اصلی مرگ‌ومیر هستند.

توصیه‌های تغذیه‌ای در مورد چگونگی کاهش فشار خون اغلب شامل استفاده از گیاهان و ادویه‌ها به جای نمک برای طعم دادن و به‌عده‌های غذایی است. با این حال، کارشناسان اطلاعات کمی در مورد فواید گیاهان و ادویه‌جات برای سلامتی دارند.

نتایج مطالعه اخیر نشان می‌دهد که رژیم غذایی غنی از گیاهان و ادویه‌ها ممکن است فشار خون را در افراد در معرض خطر بیماری قلبی، عروقی کاهش دهد.

فشار خون درمان نشده احتمالاً به بیماری‌های قلبی عروقی مانند حمله قلبی، سکنه مغزی، نارسایی قلبی، بیماری کلیوی، از دست دادن بینایی و آسیب به رگ‌های خونی را افزایش می‌دهد.

محققان دانشگاه ایالتی پنسیلوانیا اخیراً تأثیر مصرف طولانی‌مدت گیاهان و ادویه‌ها بر عوامل خطر بیماری‌های قلبی، عروقی را بررسی کردند. آنها دریافتند که میزان بالاتری از گیاهان و ادویه‌ها در غذا موجب کاهش فشار خون ۲۴ساعته می‌شود.

«بتی کریس اترتون، سرپرست تیم تحقیق، در این‌باره می‌گوید: «ما از قبل در مورد اثرات بسیاری از فاکتورهای سبک زندگی، به ویژه عوامل رژیم غذایی، که می‌توانند فشار خون را افزایش دهند مانند سدیم، الکل و کافئین و سایر عواملی که می‌توانند فشار خون را کاهش دهند، مانند پتاسیم، منیزیم و کلسیم، کاهش وزن، فعالیت بدنی و برخی ویتامین‌ها، از جمله فولات و ویتامین D در صورت مصرف کم، می‌دانستیم. اما اثرات کاهش فشار خون از طریق گیاهان و ادویه‌ها جدید است.»

در مجموع ۷۱ شرکت‌کننده ۳۰ تا ۷۵ ساله در این مطالعه حضور داشتند. همه شرکت‌کنندگان یک یا چند عامل خطر برای بیماری قلبی عروقی داشتند و دارای اضافه وزن یا چاقی بودند.

سبب متعقد به‌طور تصادفی شرکت‌کنندگان را در یکی از ۳ گروه قرار دادند. هر گروه از یکی از ۳ رژیم غذایی پیروی می‌کرد: رژیم غذایی کم ادویه، رژیم غذایی با ادویه متوسط، یا رژیم غذایی پر ادویه. این رژیم‌ها به ترتیب شامل مصرف روزانه ۰/۵ گرم، ۳/۳ گرم و ۶/۶ گرم گیاهان و ادویه‌جات بودند. گیاهان و ادویه‌ها شامل دارچین، زردچوبه و پونه کوهی بود.

شرکت‌کنندگان به مدت ۴ هفته رژیم غذایی خود را دنبال کردند و در این بین ۲ هفته استراحت داشتند. در پایان هر دوره رژیم غذایی، شرکت‌کنندگان در معرض ارزیابی‌های بعدی قرار گرفتند. این مطالعه نشان داد که رژیم غذایی پر ادویه به مقایسه با رژیم غذایی با ادویه متوسط و کم ادویه، موجب بهبود فشار خون ۲۴ ساعته می‌شود. محققان هیچ تأثیری از رژیم‌های غذایی پر کلسترول بلد، نشانگرهای قند خون، عملکرد عروقی یا استرس اکسایشی مشاهده نکردند.

محققان بر انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه تأکید دارند.

مهاجر کار کرد، آیا در نظام آموزشی و پژوهشی ما امتیاز دارد؟ یا اینکه می‌گوییم بهتر بود که به جای این کارها ۲ مقاله می‌نوشت؟ دانشگاهی که تعداد اعضای هیأت‌علمی و دانشجویش زیاد و زیادتر می‌شود، ولی فقر و آسیب در محیط محلی آن افزایش پیدا می‌کند این دانشگاه بی‌مسئولیت است. به نظر شما اگر یک استاد در یک سمن (NGO) برای بهبود کسب‌وکارهای محلی کار کرد امتیاز دارد؟ به نظر شما اگر از فردا صبح همه اساتید دانشگاه‌های ما برای ۶ ماه سر کار نروند، اجتماع محلی احساس می‌کند چیزی کم شده است؟ اگر ناخواه یک روز این کار را بکنند چطور؟ چرا؟ آیا این به این دلیل نیست که پرداختن به مأموریت‌های محلی در نظام دانشگاهی ما تعریف نشده است. آیا دانشگاه‌های ما محل گفت‌وگو و مراجعه رسانه‌ها، فعالان مدنی، احزاب سیاسی، شرکت‌های خصوصی، اتاق بازرگانی و… است؟ یا اینکه بدون نیاز به دانشگاه کارشان را پیش می‌برند و حداکثر از

بین اساتید یکی ۲ نفر را یارگیری می‌کنند؟

شان حضور دانشگاه در محل به صرف افراد است یا به خاطر شأن حقوقی و سازمانی آنها؟ در جایی که دانشکده کشاورزی داریم و در همانجا بیشترین مصرف کود و سم را هم داریم، و ابتلا به سرطان گوارش حاصل از آن هم زیاد است، این دانشکده کاندیدای بی‌مسئولیتی است. این دانشکده فکر کرده است که فقط باید مقاله تولید کند تا نرخ رشد مقالات بین‌المللی ما در ژورنال‌های ISI افزایش پیدا کند. باید به مسئولیت اجتماعی چنین دانشکده‌ای شک کرد. مدل ارزیابی دانشگاه‌های ما می‌تواند تغییر کند. نبرسیم چند مقاله به چند زبان نوشته‌ایم بپرسیم چقدر مؤثر بوده‌ام؟ اجتماع محلی فقط درد مسائل را درک می‌کند، این دانشگاه است که باید مسأله را شناسایی کند و راهکار ارائه دهد. هدف نهایی دانشگاه، در کنار تعهدات جهانی و ملی، ارتقای کیفیت زندگی شهروندان نیز است.



نوه دوقلو از پسرش به نام‌های رها و سها دارد،

می‌گوید: ۳۰ سال معلم هزاران دانش‌آموز بودم و بهترین خاطراتم را از لحظه‌هایی دارم که در مدرسه کنارشان بودم و تکتک بچه‌ها را چهره به چهره می‌شناختم و می‌دانستم در کدام درس مشکل دارند و سعی می‌کردم ضعفشان را برطرف کنم.

او می‌افزاید: نوهام استعداد خوبی دارند و حالا امسال به کلاس ششم می‌روند، اما چون از بچگی

عادت دارند که وقتی عروس و پسرم سرکار می‌روند پیش من بمانند هنوز هم پس از سال‌ها از صبح تا غروب را ما کنار هم می‌گذرانیم.

او ادامه می‌دهد: چون خودم معلم بودم به نوه‌ایم آموزش دادم و کلاس سوم ابتدایی را جهشی خواندند، البته این ماجرا امروسط به قبل از کرونا می‌شود، از وقتی که کرونا آمد همه چیز تغییر کرد و احساس می‌کنم حتی از نظر درسی نوه‌ایم نسبت

## نوشتیدنی که در روزهای زمستان شما را گرم می‌کند



می‌باشد.

اصالت چای ماسالا به هند بر می‌گردد، این نوع چای خواص شفقت‌آوری برای سلامتی بدن دارد. نوشیدن یک فنجان چای ماسالا در روز به حفظ سلامتی بدن و دور نگه داشتن شما از بیماری‌ها کمک می‌کند، این چای ترکیبی از مسود و ادویه‌های مختلف مثل زنجبیل، هل، دارچین، میخک و فلفل سیاه است.

شیرین می‌توانید در خانه با ترکیب این مواد چای ماسالا درست کنید. چای ماسالا طعم شیرین و تندی دارد و به عطر دلنشینی که دارد شناخته می‌شود. برخلاف چای معمولی که در مناطق کوهستانی اند کشت می‌شود و در بردارنده عناصر میوه‌ای و گل‌ها

ارل گری: طعم تریخ و مرکبات کی مون: شیرین و میوه‌ای در آنهویی چین کتیان: ظاهری تیره و طعمی تیز

ماسالا: با انواع ادویه‌ها مانند هل، میخک و

دانه‌های فلفل طعم‌دار شده

بون نان: طعم شکلاتی، مالت‌گونه و تند

یکی از انواع چای سیاه، «چای ماسالا» است که یکی از نوشیدنی‌های گرم زمستان است. این نوشیدنی با طبعیت گرم خود از نوشیدنی‌های معروف کشور هندوستان است که در آن از ادویه‌های گرم استفاده می‌شود خوردن یک لیوان چای ماسالا در طول روز، خواص درمانی بسیاری دارد.

این چای مطبوع چند سالی است که در بین خانواده‌های ایرانی باب شده است، به خصوص هنگامی که به کافی‌شاپ‌ها مراجعه می‌کنید ایسن چای خوش عطر با طبیعت گرم جزو لیست نوشیدنی‌های کافی‌شاپ‌ها

وی می‌گوید: هل و میخک موجود در این

چای همچنین می‌توانند در کاهش کلسترول خون تأثیرگذار باشند. تأثیرگذاری بر ضربان قلب نیز از دیگر تأثیرات مثبت ترکیبات موجود در این چای است، چای ماسالا به بهبود گردش خون در اندام بدن کمک می‌کند. این چسای می‌تواند دردهای مختلف در قسمت‌های متفاوت بدن را با چای سیاه خود از بین ببرد و گرفتگی‌های عضلات و ماهیچه‌ها را برطرف کند.

**❗️ ممکن است باعث کاهش حالت تهوع و بهبود هضم شود**
چای ماسالا حاوی زنجبیل است که به اثرات ضدتهوع خود شناخته می‌شود.

به نظر می‌رسد زنجبیل به‌طور ویژه در کاهش حالت تهوع دوران بارداری اثرگذار است. یک بررسی روی مطالعات مختلف به این نتیجه رسید حالت تهوع در زنان باردار که هر روز ۱/۱ تا ۵/۱ گرم زنجبیل مصرف کردند، به‌طرز چشمگیری کاهش پیدا کرد. این میزان زنجبیل در یک فنجان چای ماسالا یافت می‌شود.

این چای حاوی دارچین، سییر و هل هم است که همگی خواص ضدباکتریایی دارند و به نظر می‌رسد به پیشگیری از مشکلات گوارشی ناشی از عفونت‌های باکتریایی کمک می‌کند. فلفل سیاه که یک ترکیب دیگر در چای ماسالا است، خواص ضدباکتریایی مشابهی دارد.

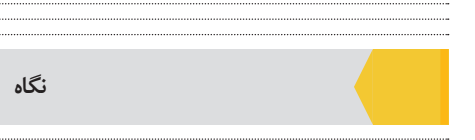
علاوه بر این، منافع مطالعات انجام شده روی حیوانات نشان می‌دهند که فلفل سیاه ممکن است سطح آنزیم‌های گوارشی لازم برای تجزیهٔ صحیح غذا و هضم یهینه را افزایش دهد. هرچند میزان فلفل سیاه استفاده شده در این مطالعات حیوانی تقریباً پنج برابر بیشتر از میزان استفاده شده توسط انسان‌ها است. بنابراین به مطالعات بیشتری برای اظهار نظر قطعی در این زمینه نیاز است.

**❗️ عوارض جانبی چای ماسالا**

اما چند نکته باید در مصرف این چای رعایت شود، کافئین موجود در چای ماسالا ممکن است در افراد حساس موجب ایجاد واکنش‌هایی از جمله اضطراب، میگرن و فشار خون بالا شود، همچنین به دلیل اینکه در چای ماسالا ادویه‌های زیادی وجود دارد، بهتر است زنان باردار در مصرف آن احتیاط کنند، در ضمن زیاده‌روی در مصرف چای ماسالا به دلیل تسهیر و شکر به کار رفته در آن می‌تواند موجب افزایش وزن در افراد شود.

پیام تاریخ، تمدن و فرهنگ ماستان

The Message Of Madestan's History & Civilization & Culture



**ویژگی‌های رسانهٔ اینترنت**

« فائزه محسنی

**ف** از سال ۱۹۷۹ که اندیشهٔ WWW عمومی شد، با سرعت زیاد در میان کاربران، مورد استقبال قرار گرفت. این رویکرد، موجب به وجود آمدن هم‌زیستی مسالمت‌آمیز منافع و فرهنگ‌های مختلف در شبکه اینترنت شد که در نهایت، شکل شبکهٔ تار عنکبوت جهانی را به خود گرفت که مجموعهٔ انتعاف‌پذیری از شبکه‌های اینترنت است که نهادها، تجارت‌ها، انجمن‌ها و افراد، در آن ایستگاه‌ها سایت‌های ویژهٔ خود را ایجاد می‌کنند و بر مبنای آن، هر کس که به این شبکه دسترسی داشته باشد، می‌تواند برای خود صفحه‌ای ایجاد کند.

در اواسط سال ۱۹۹۳، تکنولوژی جدید دنیای الکترونیک یعنی چندرسانه‌ای ظاهر شدو کاربران اینترنت، علاوه بر ۲ امکان پست الکترونیک و انتقال پرونده‌های کامپیوتری، موفق شدند در فضای

اینترنت به صدا و تصویر نیز دست یابند.

فرایند شکل‌گیری و انتشار اینترنت، منجر به تولد ساختار جدید رسانه‌های شبکه‌ای و شکل‌دهی به فرهنگ کاربران این شبکه شد. جهان‌شمولی زبان دیجیتال و منطق کاملاً شبکه‌ای سیستم ارتباطی اینترنت، زمینه‌های تکنولوژیک ارتباط افقی و جهانی را فراهم کرد و به دورهٔ مخاطبان توده، پایان داد و با ایجاد شبکه‌های تعاملی ارتباطات، تحوّل ظمینی در پارادایم ارتباطات از مودولوگ به دیا لوگ یا از جریان یک‌سویه ارتباطات به جریان دوسویه و یا مخاطب متغعل به مخاطب فعال پدید آورد.

فرانساو ساها در سال ۱۹۸۵ چنین پیش‌بینی کرد که:رسانه‌های دیجیتال جدید و پیشاپیش همهٔ آنها، اینترنت، مخاطبان پرانگته و متمایزی را تعیین می‌کنند که با وجود این که از نظر تعداد پرشمارند، از نظر هم‌زمانی و یکدستی پیام‌هایی که دریافت می‌کنند، دیگر به عنوان مخاطبان انبوه به شمار نمی‌آیند.

رسانه‌های نوین، دیگر به مفهوم سنتی کلمه، رسانه‌های همگانی نیستند که پیام‌های محدودی را برای انبوهی از مخاطبان متجانس پخش کنند. به دلیل تعدد پیام‌ها و منابع مخاطبان، قدرت انتخاب بیشتری پیدا می‌کنند. مخاطبان موردنظر دوست دارند پیام‌های خود را انتخاب کنند و این امر، دسته‌بندی آنان را عمیق‌تر می‌سازد و رابطهٔ فردی میان فرستنده و گیرنده را افزایش می‌دهد.

به‌طور کلی، صاحب نظران حوزهٔ ارتباطات جمعی، ویژگی‌های منحصر به فردی را در مقایسه با رسانه‌های قدیمی‌تر برای اینترنت مطرح کرده‌اند که از جملهٔ آنها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

**❗️ تعاملی بودن یا دوسویکی**

روش کار رسانه‌های سنتی به این شکل بود که پس از این که عمل انتشار را انجام می‌دادند و محتوا را ارسال می‌کردند، دیگر اجازهٔ واکنش لحظه‌ای به مخاطب در برابر مطلب منتشر شده، نمی‌دادند، هرچند گاه ممکن است در ستون خوانندگان یا اصلاحیه‌های خود، اظهار نظرهای آنها را در مورد مطالب روزهای گذشته ذکر کنند.

اما این وضعیت در فضای اینترنت، بسیار متفاوت شده است، به گونه‌ای که امکان واکنش سریع و در لحظه به انتشار هرگونه محتوایی بر روی فضای سایبری برای کاربران فراهم شده است، ضمن این که کاربران، در این محیط جدید، می‌توانند به‌صورت مستقیم با یکدیگر گفت‌وگوی دوطرفه داشته باشند و به‌صورت برخط درخصوص مسائل مختلف اظهارنظر نمایند. به عبارت بهتر می‌توان گفت که اینترنت، مرز و خط‌کشی بین رسانه و مخاطب را از بین برده است و ارتباطات رسانه‌ای را از حالت عمودی در رسانه‌های سنتی به معاملات افقی میان کاربران تولیدکنندگان و مخاطبان تبدیل کرده است.

در ارتباطات متعامل اینترنتی، مخاطب دیگر مانند نسل‌های گذشته رسانه، دریافت‌کنندهٔ متغعل اطلاعات نیست، بلکه به‌صورت فعالانه وارد عرصهٔ تولید محتوا شده و می‌تواند به‌صورت هم‌زمان هم به عنوان تولیدکننده و هم به عنوان مصرف‌کننده در فضای مجازی اینترنت نقش ایفا کند.

۲- از جاکندگی

زمان و مکان هر دو، بزرای رسانه‌های سایبری نبود شده‌اند. کار با اینترنت، هرگز متعقد ساعت خاصی برای دسترسی به اطلاعات نمی‌ماند، به محض برقراری ارتباط با اینترنت، در جهان سایبری قرار می‌گیرد و این یعنی دسترسی سریع و مستقیم به اطلاعات. در ضمن حتی اختلاف ساعت با سایر کشورها هم برای دسترسی به اطلاعات موجود در رسانه‌های سایبر آن کشورها و همچنین فاصله مکانی خوانندهٔ رسانه سایبر با این نوع رسانه‌ها نیز هیچ مفهومی ندارد؛ پدیده‌ای که آن‌تونی گیدنز از آن با عنوان تهی شدن زمان و فضا یا از جاکندگی زمان و مکان یاد می‌کند.

۳- ظرفیت نامحدود

ظرفیت زیاد و تقریباً نامحدود اینترنت، امکان ذخیره و انتشار حجم عظیمی از اطلاعات را به این رسانهٔ نوظهور داده است به‌طوری‌که حجم اطلاعاتی که روزانه از طریق اینترنت انتقال می‌یابد، به هیچ وجه با رسانه‌های سنتی گذشته، قابل مقایسه نیست. پدیده‌ای که موجب پیدایش مفاهیم جدیدی چون بمباران اطلاعاتی در این فضای جدید شده است.

قابلیت اضافه کردن فرامتن‌ها به محتوای انتشار یافته در اینترنت، تأثیر بسیار زیادی در افزایش تنوع و تکثر به آنها داده است، به‌طوری‌که یک کاربر می‌تواند از طریق همین فرامتن‌ها ساعت‌ها و حتی روزها در مقابل صفحهٔ کامپیوتر خود بنشیند و به‌صورت نامحدود از محتوای مرتبط پیوند داده شده به یکدیگر، استفاده نماید.

منبع:

اینگلیس، فرد، ۱۳۷۰، نظریهٔ رسانه‌ها، ترجمه محمود حقیقت کاشانی، تهران، مرکز تحقیقات صدا و سیما.

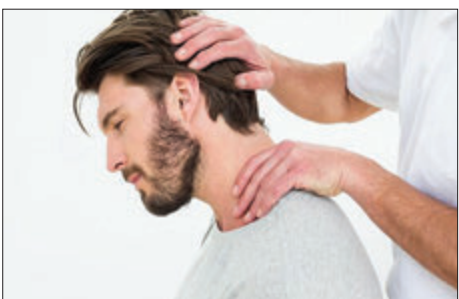
« روابطعمومی







گردن خود را کتکش دهیم؟



جلو و عقب بردن سر، حرکت سر به طرفین، چرخش طرفی و چرخاندن شانه از جمله حرکات کششی مختلف مربوط به ناحیه گردن است.

به گزارش ایسنا، اگر گردن درد دارید، به خاطر داشته باشید که بسیاری از افراد دنیا مثل شما هستند چراکه گردن درد، یکی از شایع‌ترین دردها محسوب، اما مثل سایر قسمت‌های بدن، ورزش و کشش موجب تقویت عضلات و بهبود انعطاف‌پذیری می‌شود.

جلو و عقب بردن سر، حرکت سر به طرفین، چرخش طرفی و چرخاندن شانه از جمله حرکات کششی مختلفی است که به منظور کاهش فشار روی گردن، کاهش درد و بهبود انعطاف‌پذیری می‌توان انجام داد. در عین حال باید بدانیم که داشتن گردن قوی موجب پیشگیری از مشکلات شانه، پشت و بازوها نیز می‌شود.

در مورد انجام حرکات کششی، اما ابتدا با پزشک خود مشورت کنید و سپس حرکات را انجام دهید و در هنگام اجرای حرکات کششی ممکن است در عضلات خود احساس کشش داشته باشید، اما بروز یا تشدید درد، خط قرمز محسوب می‌شود که در این صورت، حرکت را نباید انجام داد.

دانش آموزی که به تازگی آغاز به کار کرده است از اولویت‌های کاری است. رئیس هیأت کبیدی استان با تأکید بر دانش‌افزایی خانواده کبیدی بیان کرد: در راستای دانش‌افزایی و به‌روزرسانی معلومات مربیان، بازیکنان و داوران دوره مربیگری و داوری درجه ۲ به زودی به میزبانی استان برگزار می‌شود که علاقه‌مندان می‌توانند در آن شرکت نمایند. وی در ادامه به اهمیت سانس‌های آموزش کبیدی پرداخت و گفت: تمامی مربیان رسمی کبیدی که دارای کارت مربیگری هستند می‌توانند دوره‌های آموزشی برگزار کنند و هیأت استان و اداره ورزش و جوانان نیز در این راستا همکاری می‌کنند. در پایان رئیس هیأت کبیدی شهرستان همدان و درگترین معارفه شدند و همچنین اعضای کمیته فنی، کمیته مسابقات، کمیته ساحلی معرفی و احکام خود را دریافت کردند.

بر مبنای تعامل و همکاری بین اعضا و استفاده از پیشنهادات و انتقادات سازنده است. وی با تأکید بر تعامل هیأت‌های شهرستان‌ها با دستگاه‌ها به ویژه شهرداری‌های استان بیان کرد: تعامل در همه‌جا سازنده است و موجب معرفی این رشته ورزشی و پیشرفت کبیدی می‌شود، بنابراین از رؤسای هیأت‌های شهرستان‌ها انتظار می‌رود در راستای ایجاد و بهبود زیرساخت‌های ورزش کبیدی با دستگاه‌های اجرایی وارد تعامل و همکاری شوند. موسوی با اشاره به برگزاری مسابقات استعدادهای برتر کشور گفت: تیم منتخب استان در رده سنی جوانان در هر ۲ بخش آقایان و بانوان توسط کمیته فنی انتخاب شده که از هفته آینده اردوی آماده‌سازی آنها برگزار می‌شود. وی ادامه داد: توجه به استعدادهای درخشان در استان و معرفی آنها توسط کمیته استعدادیابی و

## المپیاد استعدادهای برتر کشور اولویت اصلی هیأت کبیدی استان

با توجه به اهمیت استعدادیابی و حضور جوانان در میادین مختلف ورزشی، هیأت اولویت خود را در مسابقات المپیاد استعدادیابی برتر و آمادگی تیم‌های استان اختصاص داده است. رئیس هیأت کبیدی استان در نشست تخصصی هیأت کبیدی استان با اعلام این خبر گفت: نشست‌های دوره‌ای برای ارائه گزارش عملکرد شهرستان‌ها و کمیته‌ها و هم‌اندیشی درباره مسائل مختلف هیأت برگزار می‌شود. به گزارش روابط عمومی هیأت کبیدی استان، سید مصطفی موسوی ادامه داد: اساس کار هیأت

## یادداشت

### لابی مماشات آبروی ورزش نهانوند را برد

«مصومه کمانوند»

اینجا همه چیز درم است، دندان‌ساز تجربی با لابی مدیر یک مجموعه ورزشی می‌شود.

یا فروشنده موتور در رأس یک هیأت ورزشی می‌شود! یا مسئول ادارای که پایش به توب هم نخورده است برای پر کردن رزومه اداری‌اش مسئولیت‌دار هیأتی می‌شود که هیچ تخصصی درباره آن ندارد! خلاصه بی تخصص‌ها و نابالدها که نه میانه‌ای با ورزش قهرمانی، حرفه‌ای و ورزشکار و میادین ورزشی دارند و نه اهل مدیریت و خلاقیت، نبض ورزش نهانوند را گرفته و شاهد آن هم حواشی متعددی است که در یک ماه اخیر دامن ورزش را گرفته است.

یک روز به بهانه افزایش هزینه‌ها با ریختن کود حیوانی در دروازه زمین فوتبال تمرینات لیگ را تعطیل می‌کند روز دیگر علف‌های هرز محوطه ورزشگاه را برمی‌دارد و به نام عملکرد به خوراک رسانه‌ها می‌دهد!

نهانوند و ورزشکارانی که روزگاری حرف نخست گودهای ورزشی و تشک‌های کشتی و زمین‌های فوتبال را می‌زد و سردمدار قهرمانی و خوی پهلوانی بودند اکنون باید در همان میادین یک روز دادستان و یک روز فرماندار و یک روز هم نیروی انتظامی بیاید و مباحثی‌گری‌شان کند!

ریشه این بی‌اخلاقی‌ها از زمانی در زمین ورزش نهانوند ریشه گرفت که کار را به نابالدها سپردند!

از تنش‌های گود کشتی و درگیری‌هایی که به داوری دادستان رسید و پس از آن هم حواشی فوتبال روز چهارشنبه در مجموعه ورزشی علیمردانیان نهانوند همه نمک است بر زخم قهرمانان و مدال‌آوران عرصه ورزش نهانوند که برای پرورش جوانان و رشد ورزش شهرستان بسی خون دل‌ها خورده‌اند و حالا باید تاوان بی‌نظارتی و بی‌تعهدی متولیان ورزش شهرستان و لابی‌های معنوی عدل‌های را بدهند که قهرمانان و مدال‌آوران و افتخارآفرینان ورزش نهانوند را گوشه‌ریگ رها کردند و به ناخودیها میدان دادند تا این چنین شاهد به حاشیه کشیده شدن ورزش شهرستانی باشیم که روزگاری مشعل المپیک در دروازه ورودی آن بر بزرگترین مجموعه ورزشی غرب کشور روشن بود!

آقای مدیرکل! که روزگاری مدال پهلوانی‌تان بر سینه پر افتخار این شهر می‌درخشید! حال و روز ورزش نهانوند خوب نیست.

تعهد و مسئولیت به کما رفته این بخش در طولانی مدت می‌شود تاوانی که جوانان این شهر آن را پس خواهند داد. فرزند می‌شود دوری از میادین ورزشی، می‌شود جوان و نوجوان طرد شده‌ای که در درگیری‌های خیابانی راهش را پیدا می‌کند و پشت میله‌های زندان سر در می‌آورد!!

می‌شود اعتیاد!! و هر آنچه یک جوان با انرژی و مستعد را به ورطه نابودی می‌کشاند.

و در نهایت می‌شود، آنچه «بزهکاری اجتماعی» اش می‌خوانیم. وقتی در مقابل اجرای دستورالعمل‌های هیأت‌های ورزشی مقاومت می‌کنید و از «نه» گفتن به برخی که دیگر چوب‌خط حضورشان در رأس هیأت‌های ورزشی پر شده است و بر اساس قانون باید استعفا بدهد و بروند اما متولیان همچنان درگیر مماشاتند، نتیجه بدتر از این هم خواهد شد. سال‌هاست چندین نفر در چندین دهه رئیس هیأت هستند اینها چه تأثیری در ورزش همین رشته‌ها داشته‌اند؟

آیا در ورزش این شهر قحط‌الرجال است که شخصی بیش از یک دهه رئیس یک هیأت باشد؟

چرا هر مسئولی که برای ورزش این شهر انتخاب می‌شود نمی‌تواند در مقابل لابی و مافیای برخی رؤسای فسیل شده قدامت‌گد و حال و روز ورزش این شهر همچنان در بند درمانی، درمانده است!

پیش از آنکه شرایط بدتر از این شود باید کاری کرد و زمین را از دست مماشات‌کاران و معامله‌گرهای آبروی ورزش شهرستان گرفت تا ورزش نهانوند نفسی تازه کند.

### آخرین رتبه تیراندازان ایرانی در رنکینگ آسیایی

کنفدراسیون تیراندازی آسیا آخرین رنکینگ ورزشکاران را در ماده‌های مختلف اعلام کرد که جواد فروغی در تپانچه بادی رنگ یک آسیا را در اختیار دارد.

به گزارش ایسنا، بر اساس آخرین رنکینگ منتشر شده از سوی کنفدراسیون تیراندازی آسیا فروغی از ایران در ماده تپانچه بادی همانند رنکینگ فدراسیون جهانی در رده اول قرار دارد.

وحید گلخندان و سجاد پورحسینی نیز در این رده‌بندی به ترتیب در رده بیستم و چهل و چهارم جای گرفته‌اند. در تپانچه بادی زنان نیز هانیه رستمیان در رده هفتم و گلنوش سبقت‌اللهی در رده ۱۶ ایستاده‌اند.

## انتخابی کشتی آزاد همدان

# از شکست نایب‌قهرمان جهان تا ظهور استعدادها



بینکارهای انتخابی کشتی آزاد بزرگسالان استان همدان در حالی به میزبانی شهرستان اسدآباد برگزار شد که این رویداد با اتفاق‌های تلخ و شیرین همراه بود. به گزارش ایرنا؛ در این رقابت‌ها ۸۹ کشتی‌گیر، ۱۰۵ مبارزه را برگزار کردند و شکست نایب‌قهرمان جهان در دیدار فینال اتفاق مهم این مسابقات بود.

در این مسابقات تیم همدان با ۲۲۰ امتیاز عنوان قهرمانی را کسب کرد، ملایر با ۱۵۹ امتیاز دوم شد و تیم تویسرکان با ۱۴۵ امتیاز در جایگاه سوم قرار گرفت.

همچنین نهانوند با ۱۰۶ امتیاز چهارم، بهار با ۹۵ امتیاز پنجم، اسدآباد با ۸۲ امتیاز ششم، فامنین با ۷۷ امتیاز هفتم و کیودراهنگ با ۳۴ امتیاز عنوان هشتم را به دست آورد.

چهارمی نهانوند در بخش تیمی این مسابقات جالب توجه بود و تویسرکان توانست حضور وی موفق به نسبت دوره‌های گذشته داشته باشد. در وزن ۷۵ کیلوگرم این مسابقات «میشم فیروزآبادی» از نهانوند بازم توانست عنوان قهرمانی را به دست آورد، «امیرحسین عبیدی» از همدان دوم شد و «سینا زندی» از ملایر و «علی عبدالملکی» از تویسرکان به‌طور مشترک سوم شدند.

اما در وزن ۶۱ کیلوگرم «سعید انوری» از همدان توانست باز هم به روزهای اوج خود بازگردد و عنوان قهرمانی این وزن را تصاحب کند، «امیرمحمد کردستانی» از ملایر دوم شد، «عارف فغاری» از همدان و «فرزاد سلگی» از تویسرکان به‌طور مشترک مقام سوم را به دست آوردند.

در وزن ۶۵ کیلوگرم نیز «داریوش ولی‌زاده» از ملایر توانست سکوی قهرمانی را تصاحب کند، «امین طاهرلو» از همدان دوم شد و سوم مشترک به «امیرحسین دیده‌بان» از ملایر و «وحید عابدی» از اسدآباد رسید.

همچنین در وزن ۷۰ کیلوگرم «یوسف کامرانی» از همدان قهرمانی را تصاحب کرد، «محمد ورمزیار» از همدان مقام دوم را به دست آورد، «احسان جهانبان» از نهانوند و «احمد دولتی» از فامنین به‌طور مشترک مقام سوم را کسب کردند.

در وزن ۷۴ کیلوگرم «سجاد چهاردولی» بازم توانست بر سکوی نخست قرار بگیرد، «حسن قاسمی» از بهار دوم شد، «امیرحسین عظیمی» از همدان و «امیر آقامیرزایی» از کیودراهنگ به‌طور مشترک عنوان سوم را به دست آوردند.

اما در وزن ۷۹ کیلوگرم «علی رضایی» از همدان و «یوسف سلگی» از تویسرکان به ترتیب اول و دوم شدند، «احسان رسولی» از فامنین و «بهزاد شسادگوه» از بهار به‌طور مشترک سوم شدند.

«امید کولیوند» از تویسرکان توانست مقام قهرمانی وزن ۸۶ کیلوگرم را به دست آورد، «امیرمحمد مختاری» از همدان دوم شد، «حسین گزایی» از نهانوند و «محمد مهدی اصغری» از بهار سوم مشترک را کسب کردند.

در ۹۲ کیلوگرم نیز «حسین رسولی» از فامنین دست به کار بزرگی زد و نایب‌قهرمان جوانان جهان را از رسیدن به مدال طلا

عبدالملکی» از تویسرکان به‌صورت مشترک سوم شدند.

غیبت ۲ قهرمان سرشتاس در وزن ۸۶ کیلوگرم این مسابقات نیز از نکات قابل توجه بود.

علیرضا کریمی مدعی این وزن به دلیل ۸۰۰ گرم اضافه وزن نتوانست به موقع سر وزن قرار بگیرد و حذف شد و هادی وفاپی دارنده



**در مسابقات انتخابی کشتی آزاد ۸۹ کشتی‌گیر، ۱۰۵ مبارزه را برگزار کردند و شکست نایب‌قهرمان جهان در دیدار فینال اتفاق مهم این مسابقات بود.**

محروم ساخت.

رسولتی توانست از مهدی حاجیلویان، نایب‌قهرمان جهان عبور کند و عنوان قهرمانی را به دست آورد ضمن اینکه «حمیدرضا شاهیده» و «اسان جمشیدی» هر ۲ از همدان سوم شدند.

البته مربیان نایب‌قهرمان جهان پیرامون این اتفاق می‌گویند: قرار نبود که حاجیلویان در مسابقات استانی کشتی بگیرد چراکه سهمیه حضور در مسابقات کشوری را داشت، اما هیأت شهرستان درخواست شرکت در این مسابقات را ۲ روز قبل از برگزاری رقابت‌ها داد و در نهایت پذیرفتیم.

به اعتقاد این مربیان بدن حاجیلویان آماده این مسابقات نبود، اما در این بینکارها حضور یافت و در ۱۰ ثانیه پایانی بازی پای او از تشک خارج و همین مسأله موجب باخت وی شد.

قهرمانی وزن ۹۷ کیلوگرم بازم به «دانیال شریعی» از همدان رسید و توانست سهمیه کشوری کسب کند ضمن اینکه «محمد بیات» از تویسرکان دوم شد، «امیرعلی‌پناه» از همدان و «محمد توکلی» از تویسرکان سوم شدند.

قهرمانی «ابوالفضل بریسط» در وزن ۱۲۵ کیلوگرم نیز قابل پیش‌بینی بود ضمن اینکه «میشم شریفی» از همدان دوم شد، «امیررضا فلاخی» از ملایر به همراه «رضا

**با صرفه‌جویی در مصرف برق و گاز هوای هم را داشته باشیم**

**شرکت تولید برق همدان**

**شهادت جانسوز دخت نبی مکرم اسلام (ص)**

**حضرت فاطمه زهرا (س)**

**بر تهای شیعیان و رهروان آن حضرت تسلیت باد.**





پیام تاریخ، تمدن و فرهنگ مادستان

شنبه ۲۷ آذرماه ۱۴۰۰ | ۱۳ جمادی الاول ۱۴۴۳ | ۱۸ دسامبر ۲۰۲۱ | شماره ۴۲۰۴

روزنامه صبح استان
صاحب امتیاز و مدیر مسئول حضرت آ. م. طالقانی
سرپرست: پدلی طلانی
مدیراجرایی: سید تریا جلالی
نشر: همدان، ابتدای خیابان مهدیه، روزی دیرستان شریعتی

پایگاه اینترنتی: www.HamedanPayam.com
ارتباط با روزنامه: ۰۵۲۹
ارتباط با روزنامه: ۰۷۱۸

Table with 14 columns and 2 rows showing the calendar for the month of Azar 1400. It includes dates in solar, lunar, and Gregorian calendars.

آب و هوا
پیش‌بینی وضع هوا:
فشاری آیریش برارن بر ارتفاع بارش برف

فناوری

مدارگرود «اکزو مارس» در مریخ آب پیدا کرد
مدارگرود «اکزو مارس» در بررسی جدید خود توانست مقادیر قابل توجهی از آب را در مریخ کشف کند.

بازگشت شنوایی از دست رفته
با کمک یک روش جدید ژن‌درمانی
دانشمندان آمریکایی با استفاده از یک روش جدید ژن‌درمانی توانستند شنوایی از دست رفته موش‌ها را تا حدودی بازگردانند.

تشخیص زود هنگام سرطان ریه
با کمک یک قطره خون!
پژوهشگران آمریکایی سعی دارند امکان تشخیص زودهنگام سرطان ریه را تنها با استفاده از یک قطره خون فراهم کنند.

نفوذ بی‌سابقه به قلب کپکشان راه‌سیری
ستاره‌شناسان با ثبت تصویری واضح، به اعماق قلب کپکشان راه‌سیری نفوذ کرده‌اند. گزارش اسپس، این تصویر به ستاره‌شناسان امکان تخمین زدن جرم سیاهچاله بزرگ مرکز کپکشان ما را با دقتی بی‌نظیر می‌دهد.

تویوتا ۷۰ میلیارد دلار در خودروهای برقی سرمایه‌گذاری می‌کند
شرکت تویوتا موتورز اعلام کرد که ۸ میلیارد یورو (۷۰ میلیارد دلار) برای توسعه خودروهای برقی تا ۲۰۳۰ میلیارد سرمایه‌گذاری می‌کند.

گردشگری

چشم‌انداز صنعت گردشگری در سال ۲۰۲۲
پس از یک سال زلزله‌های سنگین بالاخره نشانه‌هایی از بهبود در صنعت گردشگری دیده می‌شود حتی در شرایطی که ظهور سویه امیکرون کووید-۱۹ موجب شده است که برخی کشورهای دوباره مرزهای خود را محدود کنند.

گزارش
کاهش هزینه سفر در مناطق مختلف
کاهش هزینه سفر در مناطق مختلف از جمله کاهش قیمت بلیت هواپیما، تورها و هتل‌ها به دلیل کاهش تقاضا و رقابت بین شرکت‌ها.

خطرات عدم تخریب به مالک
خانه اقبالیان را دریابید
دولتی بازها در این زمینه مطرح می‌شود، اما جرابی تخریب این خانه‌ها سؤالی است بی‌پاسخ که تا جایی که کرد و خاک تخریب به هنرمندان هم رسیده و امیرشهاب رضویان و پرویز پرستویی نیز به جمع معرضان تخریب ابنه تاریخی پیوسته‌اند.

وزارتخانه ارسال شود.
گفتنی است، خانه اقبالیان (حوالجی) یکی از با ارزش‌ترین خانه‌های دوره مدرن در شهر همدان است. این خانه توسط معمار شهیر همدانی زنده‌یاد مهندس محمود نیامی طراحی شده و می‌توان گفت، دقیقاً همگام با جریان روز حاکم بر معماری جهان طراحی شده است.

گردشگری
گزارش معاونت گردشگری
وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از ابتدای برگزاری نمایشگاه بین‌المللی اکسپو که از مهرماه آغاز شده و حدود ۳ ماه دیگر در شهر دبسی ادامه دارد، اعزام رانندگان تخصصی به لبنان را هم معاون گردشگری برای حضور در این رویداد مهم بین‌المللی انجام گرفته است.

چشم‌انداز صنعت گردشگری در سال ۲۰۲۲ (ادامه)
تجزیه و تحلیل با استفاده از شاخصی با بیش از ۵۰ معیار مختلف، بهبود را در مقایسه با جایی که صنعت گردشگری در سال ۲۰۲۱ قبل از همه‌گیری بود، در مناطق مختلف ارزیابی کرد. این مقیاس‌ها شامل جست‌وجوی سفر، همچنین میزان اشتغال هتل، درآمد هر شب و کنسلی‌هاست.

گردشگری
گردشگری
گزارش معاونت گردشگری
وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از ابتدای برگزاری نمایشگاه بین‌المللی اکسپو که از مهرماه آغاز شده و حدود ۳ ماه دیگر در شهر دبسی ادامه دارد، اعزام رانندگان تخصصی به لبنان را هم معاون گردشگری برای حضور در این رویداد مهم بین‌المللی انجام گرفته است.

گردشگری
گردشگری
گزارش معاونت گردشگری
وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از ابتدای برگزاری نمایشگاه بین‌المللی اکسپو که از مهرماه آغاز شده و حدود ۳ ماه دیگر در شهر دبسی ادامه دارد، اعزام رانندگان تخصصی به لبنان را هم معاون گردشگری برای حضور در این رویداد مهم بین‌المللی انجام گرفته است.

گردشگری
گردشگری
گزارش معاونت گردشگری
وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از ابتدای برگزاری نمایشگاه بین‌المللی اکسپو که از مهرماه آغاز شده و حدود ۳ ماه دیگر در شهر دبسی ادامه دارد، اعزام رانندگان تخصصی به لبنان را هم معاون گردشگری برای حضور در این رویداد مهم بین‌المللی انجام گرفته است.

گردشگری
گردشگری
گزارش معاونت گردشگری
وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از ابتدای برگزاری نمایشگاه بین‌المللی اکسپو که از مهرماه آغاز شده و حدود ۳ ماه دیگر در شهر دبسی ادامه دارد، اعزام رانندگان تخصصی به لبنان را هم معاون گردشگری برای حضور در این رویداد مهم بین‌المللی انجام گرفته است.

گردشگری
گردشگری
گزارش معاونت گردشگری
وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از ابتدای برگزاری نمایشگاه بین‌المللی اکسپو که از مهرماه آغاز شده و حدود ۳ ماه دیگر در شهر دبسی ادامه دارد، اعزام رانندگان تخصصی به لبنان را هم معاون گردشگری برای حضور در این رویداد مهم بین‌المللی انجام گرفته است.

گردشگری
گردشگری
گزارش معاونت گردشگری
وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از ابتدای برگزاری نمایشگاه بین‌المللی اکسپو که از مهرماه آغاز شده و حدود ۳ ماه دیگر در شهر دبسی ادامه دارد، اعزام رانندگان تخصصی به لبنان را هم معاون گردشگری برای حضور در این رویداد مهم بین‌المللی انجام گرفته است.

گردشگری
گردشگری
گزارش معاونت گردشگری
وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از ابتدای برگزاری نمایشگاه بین‌المللی اکسپو که از مهرماه آغاز شده و حدود ۳ ماه دیگر در شهر دبسی ادامه دارد، اعزام رانندگان تخصصی به لبنان را هم معاون گردشگری برای حضور در این رویداد مهم بین‌المللی انجام گرفته است.

گردشگری
گردشگری
گزارش معاونت گردشگری
وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از ابتدای برگزاری نمایشگاه بین‌المللی اکسپو که از مهرماه آغاز شده و حدود ۳ ماه دیگر در شهر دبسی ادامه دارد، اعزام رانندگان تخصصی به لبنان را هم معاون گردشگری برای حضور در این رویداد مهم بین‌المللی انجام گرفته است.

گردشگری
گردشگری
گزارش معاونت گردشگری
وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از ابتدای برگزاری نمایشگاه بین‌المللی اکسپو که از مهرماه آغاز شده و حدود ۳ ماه دیگر در شهر دبسی ادامه دارد، اعزام رانندگان تخصصی به لبنان را هم معاون گردشگری برای حضور در این رویداد مهم بین‌المللی انجام گرفته است.

گردشگری
گردشگری
گزارش معاونت گردشگری
وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از ابتدای برگزاری نمایشگاه بین‌المللی اکسپو که از مهرماه آغاز شده و حدود ۳ ماه دیگر در شهر دبسی ادامه دارد، اعزام رانندگان تخصصی به لبنان را هم معاون گردشگری برای حضور در این رویداد مهم بین‌المللی انجام گرفته است.

گردشگری
گردشگری
گزارش معاونت گردشگری
وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از ابتدای برگزاری نمایشگاه بین‌المللی اکسپو که از مهرماه آغاز شده و حدود ۳ ماه دیگر در شهر دبسی ادامه دارد، اعزام رانندگان تخصصی به لبنان را هم معاون گردشگری برای حضور در این رویداد مهم بین‌المللی انجام گرفته است.

گردشگری
گردشگری
گزارش معاونت گردشگری
وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از ابتدای برگزاری نمایشگاه بین‌المللی اکسپو که از مهرماه آغاز شده و حدود ۳ ماه دیگر در شهر دبسی ادامه دارد، اعزام رانندگان تخصصی به لبنان را هم معاون گردشگری برای حضور در این رویداد مهم بین‌المللی انجام گرفته است.

گردشگری
گردشگری
گزارش معاونت گردشگری
وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از ابتدای برگزاری نمایشگاه بین‌المللی اکسپو که از مهرماه آغاز شده و حدود ۳ ماه دیگر در شهر دبسی ادامه دارد، اعزام رانندگان تخصصی به لبنان را هم معاون گردشگری برای حضور در این رویداد مهم بین‌المللی انجام گرفته است.

گردشگری
گردشگری
گزارش معاونت گردشگری
وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از ابتدای برگزاری نمایشگاه بین‌المللی اکسپو که از مهرماه آغاز شده و حدود ۳ ماه دیگر در شهر دبسی ادامه دارد، اعزام رانندگان تخصصی به لبنان را هم معاون گردشگری برای حضور در این رویداد مهم بین‌المللی انجام گرفته است.