



2441260293970081

telegram.me/bazarehamedan

کانال پیام‌های روزنامه در تلگرام

1.me/hamedanpayam

کانال خبری همدان پیام در تلگرام

ISSN: 2322-4665

پیام تاریخ، تمدن و فرهنگ مازندران

امیدواری به ارتقاء کیفیت آب
به نوبه پیگیری‌های مسئولان استان در خصوص وضعیت آب شرب همدان و حضور وزیر نیرو در استان، مقرر شد واحد انرژی در مسیر تصفیه‌خانه نصب شود تا مشکل پایین بودن کیفیت آب همدان رفع شود...

اهمیت مرحله دوم انتخابات
مرحله دوم انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۳ در ۲۲ حوزه با رأی‌گیری برای ۴۵ کرسی از ۲۹۰ کرسی مجلس شورای اسلامی برگزار خواهد شد...

بانک ملی
همدان از قوی‌ترین مرد ایران و جهان تقدیر کرد

اسدآباد
رتبه پرمصرف آب در استان

همدان پیام

www.HamedanPayam.com

شنبه ۱ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۳ | ۱۱ شوال ۱۴۴۵ | ۲۰ آوریل ۲۰۲۴
سال بیست و یکم | شماره ۴۸۴۶ | ۸ صفحه روزنامه | ۲۵۰۰۰ تومان

اتاق همدان به مجلسی‌ها: اگر به فکر اقتصاد هستید شنبه را تعطیل کنید، نه پنج‌شنبه



از ۶ اردیبهشت تا یک هفته برگزار می‌شود

ملایر میزبان ۴ استان در جشنواره منطقه‌ای موسیقی تاک

صنایع صادراتی استان در نمایشگاه بین‌المللی اکسپو شرکت می‌کنند

توانمندی‌های صادراتی استان همدان در اکسپو ایران معرفی می‌شود. مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان همدان، گفت: تولید کنندگان مستقر در شهرک‌های صنعتی با شرکت در نمایشگاه ایران اکسپو توانمندی‌های صادراتی همدان را به نمایش خواهند گذاشت. مصطفی حقیقی در گفت‌وگو با تسنیم اظهار داشت: در حال حاضر با ۴۰ واحد تولیدی و صنعتی در حال رایزنی برای...

رضایت صد درصدی از خدمات شهری منطقه یک همدان

دستگیری ۸ نفر با پنج فلزیاب در پهنه میراثی سه شهرستان

تکمیل ۴۰۰ واحد مسکن نیمه‌کاره ۲۰ ساله در رزن

فرمانسار رزن یادآور شد: ۱۱۳ واحد مسکن محرومان، ۱۸ واحد مربوط به افراد تحت پوشش بهزیستی شامل بیماران پروانه‌ای و خانواده‌های ۲۰۰ معلولیتی و ۷۵ واحد مربوط به خانوارهای تحت پوشش کمیته امداد شامل خانوارهای بی‌سرپرست و باسرپرست و فاقد مسکن و ۱۰ نفر نیز مربوط به خانوارهای نیازمند فاقد مسکن غیرتحت پوشش نهادهای حمایتی بود. وی ادامه داد: در رابطه با مسکن محرومان، علاوه بر تسهیلات قرض‌الحسنه ۲۰ ساله، مبلغ ۱۰۰ میلیون تومان نیز با مشارکت کمیته امداد و بهزیستی در تقابله با نیازهای مسکن تسهیلات بلاعوض پرداخت شده بود ضمن اینکه به برخی از این واحدها ۱۰ تن سیما و به برخی زمین رایگان داده شد. فرمانسار رزن خاطرنشان کرد: در پرداخت تسهیلات مسکن روستایی سال بهسازی مسکن را در سطح کشور روستایی رزن در سامانه بهسازی بنیاد مسکن ۱۶ درصد ثبت شده است. مطرح کرد در سال گذشته ۹۲ درصد تسهیلات بنیاد مسکن شهرستان در زمینه تسهیلات مسکن جذب شد. این در حالی است که میانگین استان در این رابطه ۲۳ درصد بوده است. غفاری‌آباد بیان کرد: سهمیه تسهیلات مسکن روستایی شهرستان رزن در سال گذشته ۵۴۴ فقره بود که از ۴۹۱ فقره موفق به اخذ و دریافت این تسهیلات شدند که بالاترین رقم در سطح شهرستان‌های استان بود. وی با بیان اینکه از ۴۹۱ مورد تسهیلات دریافت شده ۳۳۰ واحد آن تاکنون به بهره‌برداری رسیده است، خاطرنشان کرد: از ۳۳۰ واحد به بهره‌برداری رسیده فوق، ۱۰۳ واحد به مسکن محرومان اختصاص داشت.



اینجا همدان پیام

- اقتصادی
اجتماعی
فرهنگی
بلدیه
مادستان
ورزشی

فرصت ویژه برقراری اشتراک سالانه ۱۴۰۳

با شرایط ویژه

اشتراک یکساله با ارسال عدد ۱ به شماره 09022938691

همدان * خیابان شریعتی * روبروی دبیرستان شریعتی * دفتر روزنامه همدان پیام

عبور ملایر از شاخص کشوری ساخت مسکن روستایی

تحقق صددرصدی مقاوم‌سازی مسکن روستایی شهد و بیان کرد: با توجه به نام‌گذاری شعار اسامال از سوی رهبر معظم انقلاب بنیاد بهزیستی تولید با مشارکت مردم، اهالی روستاها هر چه بیشتر با ما در تولید مسکن مشارکت داشته باشند تا بتوانیم تولید مسکن را در روستاها افزایش دهیم. عبدالملکی تسهیلات اسامال نوسازی مسکن در روستاها و شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر را ۳ میلیون و ۵۰۰ میلیون ریال با بازپرداخت ۲۰ ساله و سود ۵ درصد عنوان کرد و ادامه داد: از ابتدای سال گذشته با استفاده از طرح ویژه مسکن روستایی، این شهرستان موفق شده از نظر تعداد متقاضیان معرفی به بانک و عقد قرارداد، از رتبه پنجم رتبه نخست استان همدان کسب کند. وی گفت: از یک‌هزار و ۵۰۶ فقره سهمیه‌ای که به بنیاد مسکن در بحث طرح ویژه مسکن روستایی ابلاغ شد، موفق شدیم یک‌هزار و ۳۱۷ فقره را به بانک‌های عامل معرفی و از این تعداد یک‌هزار و ۱۸۰ فقره عقد قرارداد شد. و این تعداد مسکن مقاوم و امن ساخته می‌شود.

رضایت صد در صدی از خدمات شهری منطقه یک همدان



گزارش که سامانه ۱۳۷ از عملکرد مناطق مختلف شهرداری همدان در شش ماهه دوم سال ۱۴۰۲ منتشر کرد، معیار خدمت شهری شهرداری منطقه یک با انجام ۷۸٪ مورد از مجموع ۹۹۰ پرونده مردم دربرای در سامانه توانست

کلنگ‌زنی یادمان شهید گمنام در مسیر زائران کربلا



مدیر منطقه چهار شهرداری همدان از آغاز عملیات عمرانی و احداث یادمان شهید گمنام در بوستان فدک بشار آیت‌الله نجفی شهر همدان خبر داد. یادمان شهید گمنام در بوستان فدک بشار آیت‌الله نجفی شهر همدان خیز دارد. یادمان شهید گمنام در بوستان فدک بشار آیت‌الله نجفی شهر همدان خیز دارد. یادمان شهید گمنام در بوستان فدک بشار آیت‌الله نجفی شهر همدان خیز دارد.

خدمت شهر و شهروندان همدانی و کسب رضایتمندی حداکثری آنان هدف ماست. وی با بیان اینکه سامانه ۱۳۷ یکی از سازمان های شهرداری همدان است که می تواند با دریافت نظرات شهروندان و ارجاع آنها به کارشناسان باعث رضایتمندی هر چه بیشتر شهروندان باشد و شهرداری منطقه یک نیز که رضایتمندی شهروندان را در دستور کار خود قرار داده است باید این سامانه را بسیار مورد توجه قرار می دهد.

موفقیت منابع طبیعی در مدیریت حضور و چرای دام‌های عشایر

عشایری مورد استفاده قرار می گیرد. استفاده از منابع طبیعی در مدیریت حضور و چرای دام‌های عشایر، امری ضروری است. مدیریت منابع طبیعی در مدیریت حضور و چرای دام‌های عشایر، امری ضروری است. مدیریت منابع طبیعی در مدیریت حضور و چرای دام‌های عشایر، امری ضروری است.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی. این هیأت قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی را برپای آرای شماره ۱۳۹۴/۲۲۶-۱۳۹۴ مورخه ۱۴۰۲/۰۷/۰۷ تصویب کرده است.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی. این هیأت قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی را برپای آرای شماره ۱۳۹۴/۲۲۶-۱۳۹۴ مورخه ۱۴۰۲/۰۷/۰۷ تصویب کرده است.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی. این هیأت قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی را برپای آرای شماره ۱۳۹۴/۲۲۶-۱۳۹۴ مورخه ۱۴۰۲/۰۷/۰۷ تصویب کرده است.

آگهی مزایده اموال غیر منقول (استناد نامه) به موجب پرونده اجرائی ثبتی از اداره امور اسناد رسمی تهران تحت کلاسه ۹۱۰۱۹۲/۱۳۹۴ و کلاسه ۹۲۰۰۸۲/۱۳۹۴ اجراء می‌گردد.

آگهی مزایده اموال غیر منقول (استناد نامه) به موجب پرونده اجرائی ثبتی از اداره امور اسناد رسمی تهران تحت کلاسه ۹۱۰۱۹۲/۱۳۹۴ و کلاسه ۹۲۰۰۸۲/۱۳۹۴ اجراء می‌گردد.

آگهی مزایده اموال غیر منقول (استناد نامه) به موجب پرونده اجرائی ثبتی از اداره امور اسناد رسمی تهران تحت کلاسه ۹۱۰۱۹۲/۱۳۹۴ و کلاسه ۹۲۰۰۸۲/۱۳۹۴ اجراء می‌گردد.

آگهی نوبتی سه ماهه اول سال ۱۴۰۳ از ثبت اسناد و املاک ناحیه ۲ همدان. این آگهی نوبتی سه ماهه اول سال ۱۴۰۳ از ثبت اسناد و املاک ناحیه ۲ همدان است.

آگهی نوبتی سه ماهه اول سال ۱۴۰۳ از ثبت اسناد و املاک ناحیه ۲ همدان. این آگهی نوبتی سه ماهه اول سال ۱۴۰۳ از ثبت اسناد و املاک ناحیه ۲ همدان است.

آگهی نوبتی سه ماهه اول سال ۱۴۰۳ از ثبت اسناد و املاک ناحیه ۲ همدان. این آگهی نوبتی سه ماهه اول سال ۱۴۰۳ از ثبت اسناد و املاک ناحیه ۲ همدان است.

افزایش نگران کننده طلاق در همدان

بیش از ۴ هزار طلاق در همدان به ثبت رسیده است



تاکید به فرهنگ مشاوره در جامعه گفت: زوجین قبل از ازدواج اقدام به مشاوره‌های قبل از ازدواج داشته باشند.

عسکری صبر و شکیبایی زوجین، عدم دخالت والدین، کلاس آموزش مهارت‌های زندگی، دامن زدن به اختلافات و درمان آن، تقویت باورهای اخلاقی، راه‌های دیگر پیشگیری از طلاق دانست.

مدیر پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان همدان با تاکید بر اینکه زوجین قبل از اینکه وارد

همدان با بیش از ۲۵۰۰ طلاق به تقاضای زوجین و ۴۴۰۰ طلاق جاری در سال گذشته، وضعیت مطلوبی در زمینه طلاق ندارد. با این حال، اقدامات مانند کمیته معالجین طرح شمیم رضوی، وکلای صلح و مشاوران خانواده در حال انجام است که به کاهش طلاق و افزایش صلح بین زوجین منجر شده است.

خانواده از مهمترین گروه‌های اجتماعی است که به سبب نیاز انسان‌ها به زندگی اجتماعی شکل گرفته است، لیکن امروزه در پی تغییرات گسترده‌ای که در جامعه حاصل شده، آسیب‌های فراوانی بر بیکره این نهاد وارد شده است که نتیجه آن سست شدن این نهاد و گسترش روز افزون طلاق است.

آموزش در پی تغییرات گسترده‌ای که در جوامع حاصل شده، آسیب‌های فراوانی بر بیکره نهاد خانواده وارد شده گسترش روز افزون طلاق است

اختلافات شدید شوند لازم است ارتباط مستمر با مشاور داشته باشند و باهم مذاکره کنند، گفت: همدان آمار طلاق در سطح استان در سال گذشته را بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ طلاق به تقاضای زوجین اعلام کرد و گفت، طلاق جاری شده بین زوجین بیش از ۴ هزار و ۴۰۰ مورد است. حسین عسکری علی و عوامل شیوع طلاق در همدان را مشکلات اقتصادی و مالی، اعتیاد، اختلافات فرهنگی بین دو خانواده، مشکلات روحی روانی زوجین، اختلافات براساس میزان و احسانات، عدم شناخت صحیح زوجین از هم، نبود شناخت خانواده‌ها، دوستی و گفت و نود، عدم طلاق، فقدان مهارت کافی برای زندگی است.

همدان تاکید کرد: غالباً زوجین مهارت لازم را برای زندگی ندارند مانند مهارت صحبت کردن، گذشت کردن، سازش کردن.

مدیر پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان همدان علت مهم دیگر را پایین بودن به مسائل دینی و اخلاقی دانست و افزود: این منجر به خرابی زندگی و گسترش آسیب‌های فراوانی است.

وی با بیان اینکه وجود تعهد در زندگی بین دو طرف مسأله مهمی است، افزود: در طرف در زمان انتخاب یکدیگر نباید مجازی‌لدیش باشند، به این معنا که هر دو طرف باید واقع نگار باشند و دل در تعهد یکدیگر سپارند، چنانچه با هر موضوعی از زندگی زناشویی منحرف نشده و دچار بی‌مبالاتی، ضعف خود را نباشند و با توجه به بی‌اساس بنیان خانواده را متزلزل نکنند. در گذشته ادامه داد: در این مجال اشاره به اهمیت بسزایی است.

زندگی مشترک است و طرف نیاز به درک موضوعاتی از جمله نبود صمیمیت عاطفی، نبود تعهد، طرف نیست به وظایف مشترک، عدم شناخت درست دو طرف از مهارت‌های زندگی و مهارت‌هایی که دو طرف برای حل مسائلی که در زندگی مشترک می‌آید، آموخته است. مشکلات اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی است و سایر موضوعاتی که نیاز به توضیح مفصلی دارد. حسین درخشان، در گفتگو با مدیر آموزش دادگستری استان همدان، افزود: وجود صمیمیت عاطفی یکی از ضروریات

زندگی مشترک است و طرف نیاز به درک موضوعاتی از جمله نبود صمیمیت عاطفی، نبود تعهد، طرف نیست به وظایف مشترک، عدم شناخت درست دو طرف از مهارت‌های زندگی و مهارت‌هایی که دو طرف برای حل مسائلی که در زندگی مشترک می‌آید، آموخته است. مشکلات اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی است و سایر موضوعاتی که نیاز به توضیح مفصلی دارد. حسین درخشان، در گفتگو با مدیر آموزش دادگستری استان همدان، افزود: وجود صمیمیت عاطفی یکی از ضروریات

کودکان به ترمیم و نوجوانان گفت: کودکان بسته به نوع تربیتی که از سوی والدین پرورش داده و محیطی که در آن زندگی می‌کنند، اضطراب را تجربه می‌کنند. در بسیاری از موارد، بی‌توجهی به علائم اضطراب در کودکان، به مشکلات جدی روحی در آینده آن‌ها منجر می‌شود.

ویتامین D و تولید شدن شکر کم چرب هر کدام به طور مکرر با کاهش وزن مرتبط هستند. ایسا در خبری نوشتن نتایج تحقیق نشان داده است که اینترولین، فیبر طبیعی موجود به عنوان مکمل، می‌تواند کاهش وزن را بهبود بخشد. اینترولین فیبری است که به طور طبیعی در بسیاری از غذاهای با چربی کم، مانند موز، پیاز، و مارچوبه یافت می‌شود. تاکنون نتایج تحقیقات به‌طور مکرر نشان داده که مصرف مکمل ویتامین D با کاهش وزن مرتبط است.

پیشگیری از تشدید اضطراب در کودکان چه نشانه‌هایی دارد؟

اضطراب یکی از مهمترین مشکلات روانشناختی است که عدم زبانی در طول زندگی خود آن را تجربه می‌کنند، کودکان هم از این قاعده جدا نیستند.

مصرف این ویتامین سبب کاهش وزن می‌شود

کامل و ویتامین مسود دارد که می‌تواند کاهش وزن را تا ۵۰ درصد افزایش دهد. افرادی که این مکمل‌ها را ویتامین‌ها استفاده کردند در برخی موارد توانستند بدون ایجاد تغییرات دیگری در سبک زندگی، وزن خود را کاهش دهند. به گزارش خبر آنلاین، مصرف مکمل اینترولین، مکمل

والدین، به ویژه مادر و شب ادراری و بد اخلاقی و کابوس دیدن و اضطراب جدایی در کودکان یکی از مهمترین و بی‌توان‌گفت‌شده‌ترین اختلالات در میان آنهاست. این نوع اضطراب در حدود زیر یک سالگی اتفاق می‌افتد و در کودکانی که جدایی مادر و با مراقب ایمن واکنش نشان می‌دهد.

تحمل می‌کنند که عدم توجه به آن باعث بروز مشکلات زبانی می‌شود. زبانی خرابی کودکان، اضطراب در کودکان بسیاری از اختلالات خلقی و روانی دیگر با علائم مربوط است. کودکان خردسال مشکل در خوابیدن در احساس ناراحتی همیشگی و گریه بیش از حد و عدم تمایل به جدا شدن از

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، فاطمه روحانی نژاد گفت: اضطراب کودکان یکی از مشکلات زبانی است که در بین آن‌ها وجود دارد. به زبان ساده کودکان با قرار گرفتن در موقعیت‌ها و شرایط جدید و ناشناخته اضطراب می‌کنند و این موضوع بستگی به حالت طبیعی در آن‌هاست. برخی از کودکان انواع شدیدتری از اضطراب را

مصرف می‌کنند ویتامین D و تولید شدن شکر کم چرب هر کدام به طور مکرر با کاهش وزن مرتبط هستند. ایسا در خبری نوشتن نتایج تحقیق نشان داده است که اینترولین، فیبر طبیعی موجود به عنوان مکمل، می‌تواند کاهش وزن را بهبود بخشد. اینترولین فیبری است که به طور طبیعی در بسیاری از غذاهای با چربی کم، مانند موز، پیاز، و مارچوبه یافت می‌شود. تاکنون نتایج تحقیقات به‌طور مکرر نشان داده که مصرف مکمل ویتامین D با کاهش وزن مرتبط است.

چاقی اختلال کرد. محققان در مورد ویتامین توضیح دادند که یافته‌های این تحقیق کارآزمایی بالینی سوئدورگ در زنان چاق و دارای اضافه وزن ۲۰ تا ۴۰ ساله نشان داد، مکمل ویتامین D با دوز ۵ هزار IU/وا به مدت ۶ هفته قابل توجهی میانگین شاخص توده بدنی (BMI)، وزن را کاهش داد و از طرفی سطح ویتامین D این افراد را در مقایسه با گروه کنترل به‌طور قابل توجهی افزایش داد.

غذاهای با چربی کم، تره فرنگی، موز و مارچوبه یافت می‌شود. فیبر به بدن کمک می‌کند تا سریعتر چربی بسوزاند و هوس خوردن غذاهای پرکالری را کاهش می‌دهد. محققان در مورد ارتباط بین کاهش وزن و شکر کم چرب اظهار کردند: نتایج ما نشان داد که مصرف فیبر کم‌چرب تأثیر عمیق‌تری بر کاهش وزن دارد و در برابر چربی‌ها و قندهای ساده‌تر، تأثیر بیشتری دارد. این افراد را در مقایسه با گروه کنترل به‌طور قابل توجهی افزایش داد.

در مدت هشت هفته ۱۰ پوند وزن کم کردند. پروفیسور کری فراسنت، یکی از محققان این تحقیق در مورد اینترولین و کاهش وزن گفت: این نتایج از این جهت دلگرم‌کننده هستند که نشان می‌دهند این مکمل غلیظی باقی‌مانده، زمانی که با ورزش ترکیب می‌شود، می‌تواند به افراد کمک کند تا ذخایر چربی خود را سریعتر بسوزانند، آنها را کاهش دهد و در درازمدت به رسیدن به وزن سالم کمک کند. علاوه بر این، اینترولین به‌طور طبیعی در بسیاری از

افزای که ویتامین D مصرف می‌کنند بدون رژیم غذایی یا تغییر سبک زندگی وزن خود را کاهش می‌دهند. همچنین با افزودن رژیم غذایی و ورزش به سبک زندگی خود می‌توانید به افزایش بیشتر کاهش وزن کمک کنید. نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که تولید شکر کم چرب، پیاز، موز، و مارچوبه یافت می‌شود. تاکنون نتایج تحقیقات به‌طور مکرر نشان داده که مصرف مکمل ویتامین D با کاهش وزن مرتبط است.

مصرف می‌کنند ویتامین D و تولید شدن شکر کم چرب هر کدام به طور مکرر با کاهش وزن مرتبط هستند. ایسا در خبری نوشتن نتایج تحقیق نشان داده است که اینترولین، فیبر طبیعی موجود به عنوان مکمل، می‌تواند کاهش وزن را بهبود بخشد. اینترولین فیبری است که به طور طبیعی در بسیاری از غذاهای با چربی کم، مانند موز، پیاز، و مارچوبه یافت می‌شود. تاکنون نتایج تحقیقات به‌طور مکرر نشان داده که مصرف مکمل ویتامین D با کاهش وزن مرتبط است.

یکم تا هفتم اردیبهشت ماه ۱۴۰۳

هفته سلامت

شنبه ۱۴۰۳/۰۲/۰۱

سلامت خانواده، حق و مسئولیت همگانی

یکشنبه ۱۴۰۳/۰۲/۰۲

سلامت خانواده، از آموزش و پرورش تا آموزش عالی

دوشنبه ۱۴۰۳/۰۲/۰۳

سلامت خانواده و سلامت زمین

سه شنبه ۱۴۰۳/۰۲/۰۴

سلامت خانواده و سلامت روانی اجتماعی

چهارشنبه ۱۴۰۳/۰۲/۰۵

سلامت خانواده و فرهنگ سلامت

پنجشنبه ۱۴۰۳/۰۲/۰۶

سلامت خانواده و جوانی جمعیت

جمعه ۱۴۰۳/۰۲/۰۷

سلامت خانواده و غذای سالم و ورزش همگانی

طراح: سهرین امید راه‌دک

تأثیر تریپت و اکسن کووید-۱۹ در اختلالات چرخه قاعدگی زنان قطعیت ندارد

بعد از واکنش‌های گسترده علیه کووید-۱۹، عوارض ناشناخته‌ای از جمله تغییرات در سیکل قاعدگی زنان به صورت خفیه در سراسر دنیا گزارش شد که این گزارش‌های غیررسمی این نگرانی را در جوامع علمی ایجاد کرد که آیا این واکنش‌های چرخه قاعدگی زنان تأثیر دارد یا خیر؟

یک پژوهشگر گفت: تأثیر تریپت و اکسن کووید-۱۹ در اختلالات چرخه قاعدگی زنان قطعیت ندارد و مطالعات بیشتری در این رابطه نیاز است.

معصومه رستمی با بیان اینکه این گزارش‌ها به حدی زیاد شده بود که شرکت‌های تولیدکننده واکسن، مطالعات علمی گسترده‌ای را در رابطه با این موضوع شروع کردند، افزود: بعد از سال ۲۰۲۰ که واکنش‌های در سراسر دنیا انجام شد، مطالعاتی در رابطه با این مسأله صورت گرفت.

رستمی در گفتگو با ایسنا ادامه داد: با توجه به محدود بودن اطلاعات در این زمینه، مطالعه تحقیقاتی بنده که یک مطالعه مقطعی بود، در اتفاق حکایتگر با هدف بررسی شیوع اختلالات قاعدگی در زنان به دنبال واکنش‌های کووید-۱۹ انجام شد.

مطالعه گروه پرسناری دانشکده علوم پزشکی آسنادآباد با اشاره به روش کار خود در این طرح تحقیقاتی تصریح کرد: این مطالعه مقطعی در سال ۲۰۲۲ میلادی بر روی ۴۰۰ زن در سن بین ۱۸ تا ۳۵ سالگی در حدائق دو ژن واکسن (بدون توجه به نوع ویزیت تریپت) دریافت کرده بودند، انجام شد. وی با بیان اینکه تمام این زنان با رضایت خود در این مطالعه شرکت کردند و هیچ‌کس از آنها مطلع و دانشگاهی و در محدوده سنی ۱۸ تا ۳۵ سال بودند، خاطرنشان کرد: این طرح، مطالعه تحقیقاتی ما از کمیته اخلاق دانشکده علوم پزشکی آسنادآباد که اخلاق دریافت کرد و به تمام دستورالعمل‌ها پایبند بود.

وی با بیان اینکه در این مطالعه مقطعی شرکت‌کنندگان از مراکز بهداشتی درمانی شهر آسنادآباد با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند، اظهار کرد: در این مطالعه، افراد پژوهش شامل دو پرسنانه برای هر یک از شرکت‌کنندگان بود که یکی از پرسنانه‌ها به بررسی اطلاعات دموگرافیک از جمله سن، قد، وزن - و پرسنانه دوم به صورت تخصصی به تغییرات در سیکل قاعدگی زنان به عنوان شرکت‌کننده می‌پرداخت.

این پژوهشگر یادآور شد: تجربه و تحلیل داده‌ها در این مطالعه با استفاده از آمار توصیفی (فراوانی و درصد) و آمار تحلیلی (آزمون کای دو، آزمون دقیق فیشر) انجام شد. رستمی با اشاره به یافته‌های این مطالعه مقطعی تصریح کرد: یافته‌ها نشان داد که ۳۶.۸ درصد از شرکت‌کنندگان بعد از نوبت اول، ۴۲.۵ درصد بعد از نوبت دوم و ۴۸.۱ درصد بعد از نوبت سوم واکنش‌های دچار اختلالات قاعدگی شدند.

وی با بیان اینکه ارتباط معناداری بین تعداد زده‌های واکسن و اختلالات قاعدگی در ژن دوم وجود داشت و همچنین ژن سوم مشاهده شد، افزود: علاوه بر این بین اختلالات قاعدگی و نوع واکسن تریپت شده در ژن اول و ژن دوم همبستگی وجود داشت.

وی با اشاره به نتیجه این مطالعه تحقیقاتی مقطعی اظهار کرد: بر مبنای این نتایج، اختلالات قاعدگی بعد از تریپت واکسن کووید-۱۹ در زنان در مطالعه ما مشاهده شد که این مطالعه افزایش دفعات تریپت واکسن نشان داد آن بیشتر شده بود. در آنجا که این مطالعه مقطعی بوده به طور قطع نمی‌توان گفت که تریپت واکسن کووید-۱۹ منجر به اختلال قاعدگی می‌شود بنابراین مطالعات مورد مشاهده‌ای آینده‌نگر بیشتری در این رابطه مورد نیاز است.

نیش و نوش

- ۱. حبیب شیرو، مردم به جای سرمایه‌گذاری در بانک، بخت بخرند
- ۲. این به بعد باید پشت نفت یا خودمون حمل کنیم
- ۳. پروختگان: یکا کردن صورت مسأله تحول نیست
- ۴. خلاق بودن هم درد سر دارد
- ۵. مردم‌سالاری: پیش‌بینی‌ها درباره کاهش میزان رشد اقتصادی ایران
- ۶. حواستون باشه یه گدار به آب تریپد
- ۷. ابرار، مجلسیان حال خوب مردم نیست
- ۸. دست به کار بشید یه نشه
- ۹. ورود ارز: کرابه کابوسی اینترنتی در مسیر افزایش
- ۱۰. وقتی می‌جده کن حذف شد پرکت از کرابه ما هم رفت
- ۱۱. یادگار امروز تعطیلی پیشبینی‌ها و ازتوی تجمار
- ۱۲. به تصمیم و هزار دروس
- ۱۳. دنیای اقتصاد: فرمز برای اسکانس درشت؟
- ۱۴. بالاخره به چراغ سبزی باید نشون بدن
- ۱۵. ایران: گوشه جای کارت بانکی را می‌گیرد
- ۱۶. این گوشه‌ها جیبی عمیق نیست
- ۱۷. جهان اقتصاد: شرکت در راه بازار سهام
- ۱۸. خبره آن شام
- ۱۹. ابرار و روش: مرد بزیایی به آبادان رسید
- ۲۰. بدون شرح!
- ۲۱. حبیب شیرو: زیرزمینی پزشکان روی میز تعزیرات
- ۲۲. مراقب باشید میزوت من نشه
- ۲۳. اقتصادپویا: ساخت مردمی مسکن
- ۲۴. اینک بنگه دولتی جواب نداده
- ۲۵. شرح: ازتوی ربالی در سرانسیب
- ۲۶. میگه که کم دراه از ارج و قرب می‌افته
- ۲۷. اقتصاد ملی: زارنده و زارنده: بدبختی در راه است؟
- ۲۸. میبوت فقط کم داشتیم

پیام مردمی

شهرودی از همدان

درخواست اتاق همدان از نمایندگان

اگر به فکر اقتصاد هستید شبه را تعطیل کنید، نه پنجشنبه



هماهنگی بین شرکای تجاری و عدم تطبیق در پیگیری کارهای اداری، شده و هزینه‌ها را برای کسب‌وکارهای کوچک و متوسط...

بر این اساس، اتاق بازرگانی همدان هم در پیاینه خبر خود اعلام کرده است:

تأمین مینی بر انتخاب روز پنجشنبه به عنوان روز دوم تعطیلات در صورت تأیید نهایی و تبدیل به قانون جاری کشور، قطع ارتباط اقتصاد...

کمیسیون مالیات و روابط کار اتاق، پیگیر مشکلات تولیدی‌ها



همدان پیام- سیده نریا جلالی، رئیس کمیسیون تأمین اجتماعی، مالیاتی و روابط کار اتاق بازرگانی اتاق بازرگانی همدان گفت: فعلاً اقتصادی...

پاسخ به پرسش‌های پر تکرار درباره بنزین



سازخ وزیر نفت مبنی بر جمع آوری کارت‌های سوخت از جایگاه‌ها برپرسش‌هایی در ذهن مخاطبان ایجاد شد که پاسخ این پرسش‌ها توسط ایستا و...

آگهی نوبت سه ماهه چهارم سال ۱۴۰۲ اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان همدان منطقه یک

به استناد ماده ۱۱ و ۱۲ قانون ثبت و ماده ۵۹ آیین نامه مذکور و تبصره یک ماده ۲۵ اصلاحی قانون ثبت مصوب دی ماه ۱۳۵۱ اساسی اشخاصی که در سه ماهه چهارم...

Advertisement for Hamedan Payam newspaper, including contact information, social media links, and a QR code.

به پیاده روز شهیدای ورزشکار علیرضا شمسپور شهیاد شخص ورزش کشور

علیرضا شمسپور در سال ۱۳۴۲ در شهر همدان متولد شد و پس از دوران خدمت سربازی، فرمان امام خمینی(ره) را ابلیک گفت و برای تکلیف بسیج ۲۰ میلیون داوطلبانه به عضویت بسیج درآمد.

سرور شمسپور ۱۳ اردیبهشتماه سال ۹۵ در عملیات صلواتی شهدا در منطقه کانی چنگین (مکانی عراق) بر اثر انفجار بمب در درجه رفیع شهیدان تالش آمد و با رسیدن به آرزوی دیرینه خود به جمع دوستان و هم‌رزمان شهیدش پیوست.

شهید شمسپور علاوه بر حضور گسترده در میدان جنگ، سخت‌سنگ جنگ نرم با دشمن را خالی نگذاشت و با فعالیت مستمر در عرصه ورزش به پرورش روح و جسم جوانان این مرز و موبوم جوانان همدانی پرداخت.

شمسپور در لباس مربی، داوود مدیر چند باشگاه فوتبال (فجر و پاس)، رئیس چند هیأت ورزشی (دوچرخهسواری و تیراندازی)، رئیس بسیج ورزشکاران استان، رئیس تربیتبدن سپاه همدان و عضو هیأت رئیسه فدراسیون دوچرخهسواری خدمات تالش به ورزش همدان داشت به طوری که از وی به عنوان معمار ورزش نوین همدان یاد می‌کنند.

از دوران حضور پرشور در عرصه ورزش، فهمران، طرحی را به ورزش همدان و کشور معرفی کرد که از آن جمله می‌توان از احمد جشدیبدان بازیکن سابق تیم ملی فوتبال و مربی فعلی تیم پاس همدان، بابک مسدیان مربی سابق تیم شهرداری همدان و معقلا جالبهرزگی تیرانداز المپیک همدان یاد کرد.

شمسپور پس از یک سال فعالیت در پایگاه بسیج مسجد امیرالمؤمنین(ع) لباس پاسداری بر تن کرد و در سال ۹۳ با دفاع از مرزهای کشور و نیز با دشمن یعنی مردم در جبهه‌های حق علیه باطل وارد شد.

وی در عملیات کربلای ۴ معاون دسته فوجی شد و پس از شهادت داریوش ساسی فرمانده این دسته را بر عهده گرفت و از دوستان و هم‌رزمان سرور شمسپور شهید علی چیت‌سازیان بود و در سپید ساریان از الگوی خود می‌دانست و در آمودریه که به شهادت این سرور بزرگ سپید ساریان شد، همراه شهید چیت‌سازیان بود.

علیرضا پس از پایان جنگ تحمیلی برای حفظ خاطرات و ارزشهای دفاع مقدس به عنوان رازی دفاع مقدس به همراه کاروان نیاوران ریه به مناطق جنگی می‌رفت و از سوی دیگر برای بازگرداندن ریه یک شهیدانی که دور از وطن بودند نیز به جمع جستجوگر تور پیوست و سالها در مناطق جنگی به تفحص پیکر شهید می‌پرداد.

با تولد داشتن این سرور اسلام آماده صلوات لبس بر تن کرد و این‌بار در قامت خادم مرغ فرغ و عراق و سوریه به جنگ دماشیان رفت.

بانک ملی همدان از قوی‌ترین مرد ایران و جهان تقدیر کرد



رضا قیطاسی در آفره امروز شعب استان همدان تقدیر بعمل آمد.

شعبه قیطاسی در آفره امروز شعب استان همدان تقدیر بعمل آمد.

شعبه قیطاسی در آفره امروز شعب استان همدان تقدیر بعمل آمد.

شود اگر ورزشکاران این رشته ۷ تا ۱۰ ساله در روز غلای خانگی مصرف کنند تیازی به استفاده از مکمل‌ها نخواهند داشت.

قیطاسی ادامه داد: قوی‌ترین مردان ایران همگی در آفره از سرباز ایران اسلامی می‌دانند و سینه سوخته ایران اسلامی هستیم و هر جا که ورزشکاران این رشته ۷ تا ۱۰ ساله در روز غلای خانگی مصرف کنند تیازی به استفاده از مکمل‌ها نخواهند داشت.

قیطاسی ادامه داد: قوی‌ترین مردان ایران همگی در آفره از سرباز ایران اسلامی می‌دانند و سینه سوخته ایران اسلامی هستیم و هر جا که ورزشکاران این رشته ۷ تا ۱۰ ساله در روز غلای خانگی مصرف کنند تیازی به استفاده از مکمل‌ها نخواهند داشت.

در زمین غلای ما جایی ندارد. وی همچنین گفت: جوانان ورزشکار در این حیطه به هیچ عنوان دارو و مکمل‌های خودسرانه استفاده نکنند و در صورت مصرف هرگونه مکمل‌ها تحت نظر پزشک و مربی و دارای ویزیت بهداشت باشند.

در زمین غلای ما جایی ندارد. وی همچنین گفت: جوانان ورزشکار در این حیطه به هیچ عنوان دارو و مکمل‌های خودسرانه استفاده نکنند و در صورت مصرف هرگونه مکمل‌ها تحت نظر پزشک و مربی و دارای ویزیت بهداشت باشند.

رضا قیطاسی، ورزشکار تومنند کبودرآهنگی پرچمدار ورزش های قدرتی کشور بوده که همواره در مسابقات ملی و فراملی است درخشیده است



نیز باشد و در سطح درارخانه‌ها تهیه شود. قیطاسی با ۸ و ۸ سانت و با وزن ۱۶۵ کیلوگرم تفریح کرد که سنگین‌ترین مرد کشور که تاکنون در گوی‌های سنگین زدهم ۲۵۲ کیلوگرم بوده است و رکورد گوی آسیا شد.

نیز باشد و در سطح درارخانه‌ها تهیه شود. قیطاسی با ۸ و ۸ سانت و با وزن ۱۶۵ کیلوگرم تفریح کرد که سنگین‌ترین مرد کشور که تاکنون در گوی‌های سنگین زدهم ۲۵۲ کیلوگرم بوده است و رکورد گوی آسیا شد.

نیز باشد و در سطح درارخانه‌ها تهیه شود. قیطاسی با ۸ و ۸ سانت و با وزن ۱۶۵ کیلوگرم تفریح کرد که سنگین‌ترین مرد کشور که تاکنون در گوی‌های سنگین زدهم ۲۵۲ کیلوگرم بوده است و رکورد گوی آسیا شد.

نیز باشد و در سطح درارخانه‌ها تهیه شود. قیطاسی با ۸ و ۸ سانت و با وزن ۱۶۵ کیلوگرم تفریح کرد که سنگین‌ترین مرد کشور که تاکنون در گوی‌های سنگین زدهم ۲۵۲ کیلوگرم بوده است و رکورد گوی آسیا شد.

سرمایه‌گذاری در ورزش باعث کاهش آسیب‌های اجتماعی می‌شود

برگزاری رویداد مهم ورزشی با حضور بیش از ۴ هزار ورزشکار از سراسر کشور باعث اختصار ایات پایتخت تاریخ و تمدن ایران شده است.

برگزاری رویداد مهم ورزشی با حضور بیش از ۴ هزار ورزشکار از سراسر کشور باعث اختصار ایات پایتخت تاریخ و تمدن ایران شده است.

میریان با مدرک و شناسنامه در ایستگاه‌های ورزش صبحگاهی

مدان پیام- مرصیه شفیعین صابین: برای نخستین بار، میریان ورزش‌های روزانه امم از صبحگاهی به عصرگاهی شناسنامه‌دار می‌شوند.

مدان پیام- مرصیه شفیعین صابین: برای نخستین بار، میریان ورزش‌های روزانه امم از صبحگاهی به عصرگاهی شناسنامه‌دار می‌شوند.

سرمایه‌گذاری در ورزش باعث کاهش آسیب‌های اجتماعی می‌شود

برگزاری رویداد مهم ورزشی با حضور بیش از ۴ هزار ورزشکار از سراسر کشور باعث اختصار ایات پایتخت تاریخ و تمدن ایران شده است.

برگزاری رویداد مهم ورزشی با حضور بیش از ۴ هزار ورزشکار از سراسر کشور باعث اختصار ایات پایتخت تاریخ و تمدن ایران شده است.

فرهنگ

بخش اجرهای صحنه‌ای موسیقی سنتی و محلی، برگزاری کارگاه‌های آموزشی و منوع با موضوعات مختلف شعر، موسیقی، ساسازی، برایان دومین دوره نمایشگاه ساساز، تور گشت شعر و بازدید از امکان تاریخی و دیدنی ملایر.

بخش اجرهای صحنه‌ای موسیقی سنتی و محلی، برگزاری کارگاه‌های آموزشی و منوع با موضوعات مختلف شعر، موسیقی، ساسازی، برایان دومین دوره نمایشگاه ساساز، تور گشت شعر و بازدید از امکان تاریخی و دیدنی ملایر.

Table with 2 columns: Date (روز) and Day (روز). Shows dates from 1397/07/11 to 1397/07/17.

حیدت... به سبب و مسافر خود یکشنبه... روزنامه همدان پیام

پيام تاريخ مدن و فرهنگ مادستان

شنبه ۱۱ آذرماه ۱۳۹۷... شماره ۲۵۱۵۵



در تعطیلات نوروزی، سفر با خودروی شخصی از اتوبوس پیشی گرفت

فرسودگی و ناایمنی اتوبوسها در استان همدان... افزایش قیمت بلیت اتوبوسها... کاهش کیفیت خدمات

راه به شکل بالا رفتن قیمت بلیت اتوبوسها... افزایش هزینه حمل و نقل... کاهش کیفیت خدمات

نوسازی دارد، اما انگیزه برای آن وجود ندارد... فرسودگی شدید اتوبوسها... ناایمنی وسایل نقلیه

دولتی به جای خصوصی... افزایش قیمت بلیت اتوبوسها... کاهش کیفیت خدمات

دیرینه

معماری چشم نواز ایرانی

همدان پیام- مسجد حاجی شفیعی، همدان به غنی بودن در تاریخ و فرهنگ و تمدن شهرت فراوان دارد... معماری چشم نواز ایرانی

جهانگردی

ثبت رکورد جدید برای سفرهای هوایی چین

سفرهای هوایی چین در سال نو چینی رکورد جدیدی را ثبت کرد... چین رکورد جدید

سفرهای هوایی چین در سال نو چینی رکورد جدیدی را ثبت کرد

سفرهای هوایی چین در سال نو چینی رکورد جدیدی را ثبت کرد... چین رکورد جدید

دستگیری ۸ نفر با پنج فلیزباید در پهنه میراثی سه شهرستان

افغان همدان هر ساله میزبان هزاران گردشگر است... دستگیری ۸ نفر با پنج فلیزباید



فرمانده یگان حفاظت ادراکل... دستگیری ۸ نفر با پنج فلیزباید

سه چهارم مسافران از اقامتگاههای غیررسمی استفاده کردند

ارزبل استانهای بودند که به ترتیب بیشترین سهم از اقامتگاههای رسمی در تعطیلات نوروزی و تعطیلات عید... استفاده از اقامتگاههای غیررسمی

سفرهای دریای مجوز و مجتمع های اقامتی می شود، حدود ۱۳ میلیون مسافر نوروزی مسافران ثبت شده... استفاده از اقامتگاههای غیررسمی

داده‌های وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از استان نوروزی مسافران ثبت شده... استفاده از اقامتگاههای غیررسمی