



**نیاز جدی و مطالبه‌ای مهم برای شهری که مدعی جایگاه در منطقه و خود را مسافری در مقصد توسعه پایدار می‌داند، احساس می‌شود. سال‌هاست که صف بنگاهای خودرود در ورودی شهر از مسیر میدان بسیج هم چهره نامناسبی به سیمای شهری داده و هم آلودگی صوتی و ازدحام خودروها و اشغال بخش قابل توجهی از محدوده خیابان نارضایتی شهروندان و اهالی منطقه را به وجود آورده‌بود و مدت‌هاست مردم از مسئولان می‌خواهند که با در نظر گرفتن محدوددهای مجزا، آرامش را به این منطقه بازگردانند اما هربار وعده‌ای و دیگر هیچ!**

عزمی جدی و برنامه‌های کارسردی تنها راهسکار این مصوبه نیمه راهشده و بلا تکلیف بود که در نهایت یوسفی‌نوید کلنگ اجرایی آن که بزمن ترمتال قدیم شهر که سال‌هاست بدون استفاده رها شده‌است، زده شد تا اینگونه بزرگترین پروژه عمرانی شهر نهایند درآسال گذشته عملیات اجرایی‌اش را آغاز کند.

روز گذشته با هدف توسعه منابع درآمدی پایدار شهرداری نهایند پس از ۶سال مصوبه شهرماشین در ترمتال قدیم که تعطیل و بلا استفاده رها شده بود، با حضور فرماندار، شهردار و شورای شهر نهایند کلنگ‌زنی و همزمان آغاز به‌کار کرد.

**اجرای شهر خودرو در فاز ۳**  
شهردار نهایند در این باره می‌گوید: شهر خودرو در ۳فاز تعریف شده است، اینکه در ۱۷هزارمترمربع زمین تجاری اجرا خواهد شد که سند آن هم تک‌برگ و متعلق به شهر نهایند است که ۸هزار متر مساحت مغازه‌ها و ۸هزار متر هم پارکینگ و محوطه‌سازی خواهد شد.

بازار خودرو در فاز نخست با ۱۷۰میلیارد تومان ارزش‌گذاری زمین آن در ۷۵۰متر آغاز به‌کار خواهد کرد.

**اولویت افزایش منابع درآمدی پایدار است**  
مجید یوسفی‌نوید همچنین با بیان اینکه اولویت با افزایش منابع درآمدی پایدار است،

در بحث بودجه سال آینده شهرداری هم گفت: بودجه شهرداری برای سال آینده دوبرابر شده است که از این ۱۳۰میلیاردتومان، ۷۰درصد عمرانی و ۲۰درصد جاری خواهد بود و درمورد قالب پروژه‌های اجرایی سالجاری می‌توان گفت

که به‌صورت قطعی صددرصد محقق شده است. **ساماندهی میدان‌ها در سال جدید**  
شهردار نهایند از احداث میدان مقابل شهرخودرو خبرداد و گفت: پس از این میدان هم ساماندهی کمربندی، میدان عارف و میدان مادر، میدان نیروی انتظامی و بلوار استقلال در دستور کار قرار خواهد گرفت و احداث پارک در مناطق کم‌پرخوردار هم در سال آینده اجرایی خواهد شد.

**چندین برابر از رقم مصوب، تأمین بودجه کردیم**

مجید یوسفی‌نوید درباره برخی اقدامات انجام شده هم گفت: اغلب پروژه‌های که در مدت این ۲سال کلنگ‌زنی شد ۱۷۰درصد معرانی و ۳۰درصد جاری خواهد بود و درمورد قالب پروژه‌های اجرایی سالجاری می‌توان گفت که به‌صورت قطعی صددرصد محقق شده است

۱۴۰میلیارد تومان محقق شده‌است. همچنین در سال ۱۴۰۱ بیش از ۳۰۰مبیر لکه‌گیری و آسفالت شده‌است و این یک رکورد محسوب می‌شود. یوسفی‌نوید این را هم گفت که معدن شن و ماسه کمک بزرگی به اقدامات عمرانی انجام شده کرد و در این ۲سال بیش از ۲۰۰ هزار تن مصالح سنگی استخراج شده‌است.

**۲میلیارد ۷۰۰پرداخت کردیم رفیع انستاد شد**

شهردار نهایند درباره انستادی که در روزهای پایانی سال برای حساب شهرداری رخ داد هم گفت: دخانیات چند روز به دلیل بدهی سال‌های گذشته حساب شهرداری را مسدود کرد که با واریز ۲ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان رفیع انستاد شد.

## حل معضل ترافیک از مهمترین اولویت های شورا در سال جدید

پس از بحران آب در استان،دومین بحران، مشکلات حوزه حمل و نقل و ترافیک است که مدیریت شهری باید بسیار جدی به آن توجه کند اما علی‌رغم این موضوع، متأسفانه حمایت دولت در این زمینه هرروز ضعیف‌تر می‌شود. رئیس کمیسیون فنی- عمرانی شورای شهر همدان در

دیدار و نشست هم‌اندیشی با اعضای شورای شهر اصفهان، مهمترین اولویت کهن شهر همدان را توسعه حمل‌ونقل عمومی و حل معضل ترافیک در دوره ششم-شورای شهر برشمرد و گفت: متأسفانه شهر همدان هم با معضل ترافیک مواجه شده‌است، بر این اساس معتقدم که نخستین اولویت شورای شهر باید رسیدگی و حل مشکل حمل‌ونقل و ترافیک باشد.

مهدی حدیدی با تأکید بر توجه و حمایت ویژه حوزه حمل و نقل و ترافیک یاد آور شد: شورای شهر همدان در روزهای بررسی و تنظیم بودجه شهرداری، رکن اصلی بودجه سال ۱۴۰۲ را به ساماندهی و گسترش خدمات حوزه حمل و نقل و ترافیک و

همچنین هوشمندسازی این حوزه قرار داد. حدیدی افزود: در این راستا حدود ۶۰ درصد از بودجه عمرانی شهرداری همدان به حوزه حمل و نقل و ترافیک اختصاص داده شده‌است که با توجه به اهمیت موضوع حمل و نقل و ترافیک، بازدید از اصفهان جهت تبادل تجربیات و ایده‌های اجرایی پروژه‌ها انجام گرفت.

حدیدی با اشاره به اینکه سسرانه نفر به هکتار در شهر اصفهان حدود ۵۰ نفر است، اضافه کرد: متأسفانه این رقم در همدان حدود ۹۵ نفر است و این موضوع سبب گرانی مسکن در همدان شده به گونه‌ای که با تهران تقریباً برابری می‌کند.

به گزارش روابط عمومی شورای اسلامی شهر همدان،رئیس

## مصوبه بلا تکلیف پس از ۶سال توسط شهرداری نهایند عملی شد

# کلنگ شهر خودرو در ترمتال قدیم زده شد



کمیسیون فنی- عمرانی شورای شهر همدان ادامه داد: با توجه به تحریبات شهر اصفهان، می‌توانیم برای حل مشکل پارکینگ، از خیابان‌ها و میادین شلوغ و پرتردد با کودبرداری از این خیابان‌ها که نیاز به تملک زمین هم ندارند، پارکینگ‌های زیرزمینی ایجاد و سطح بالای این نقاط که همسطح معابر است را به عنوان خط بی‌ارتی رانندازی کرد.

وی اولویت شهرداری همدان برای حل معضل ترافیک را بهره‌گیری از حمل و نقل عمومی دانست و اظهار کرد: در ایجاد ساختارها برای دستیابی به توسعه، از طریق گورها و راهکارهای بین‌المللی و با استفاده از ناواری‌های می‌توان بسیاری از مسائل زندگی شهروندان را رفع کرد.

### شنیده

۱- کمبود پول نقد در آخرین روزهای سال مردم را اذیت کرده‌است. گویا مردم برای دادن عیدی به پول نقد و اسکناس تازه نیاز دارند. گفتنی است امسال برخلاف سال‌های قبل در روزهای نزدیک به نوروز بقیه برداشت پول نقد از عابر بانک‌ها افزایش نیافته‌است.

۲- برخی مقامات در تعطیلات نوروز به همدان سفر می‌کنند. گویا مسافر چند معاون وزیر و استاندار به همدان قطعی شده‌است. گفتنی است سفر مقامات در شرایطی که از امکانات دولتی استفاده نکنند به نفع استان خواهد بود.

۳- بحران بانک‌های آمریکایی بر ارزهای دیجیتال اثر گذاشته‌است. گویا یک اقتصاددان ایرانی الاصل دانشگاه نیویورک نظر داده پایان دوران ارزهای دیجیتال نزدیک است. گفتنی است رویبانی باور دارد که اگر سیستم ارزهای دیجیتال شامل تعدادی زیادی از بازیگران بد است و روزهای پایانی این دوره‌ای دیجیتال نزدیک است.

۴- افراد دارای درآمد کمتر از ۲ دلار در روز افزایش ۹ برابری داشته‌است. گویا این آمار با بررسی‌های مرکز آمار ایران مشخص شده‌است. گفتنی است بر اساس این گزارش، در سال ۱۳۹۱ افرادی که کمتر از ۲ دلار در روز درآمد داشته‌اند، ۸درم درصد از کل جمعیت را تشکیل می‌دادند اما در سال ۱۴۰۰ به ۷۲ به صدم درصد افزایش پیدا کرده‌اند.

۵- تغییر منشأ آرزوی صنعت چاپ، افزایش هزینه و تولید در این صنعت را به دنبال خواهد داشت. گویا افزایش نرخ در قیمت تمام‌شده صنایع چاپ و بسته‌بندی در تمام ابعاد اقتصادی تأثیر مستقیم خواهد گذاشت. گفتنی است با توجه به اینکه صنعت چاپ یک صنعت هایتک در دنیا محسوب می‌شود، باید تجهیزات نرم‌افزاری و سخت‌افزاری به‌روزرسی و نوسازی شود، اما از آنجایی که واردات این تجهیزات آزرز است، این موضوع نیز بر افزایش هزینه تولید تأثیر مستقیم دارد.

### نخستین روز عید همدان بارانی است

در پی ورود یک سامانه بارشی و افزایش ابر از بعد از ظهر امروز (یکشنبه) بارش پراکنده باران بیشتر نقاط استان همدان را فرا می‌گیرد و سال ۱۴۰۲ با بارش باران آغاز می‌شود.

کارشناس اداره‌کل هواشناسی استان گفت: بارش باران پراکنده از شب یکشنبه به صورت متناوب در بیشتر مناطق استان آغاز می‌شود و این روند تا ۳ روز آینده ادامه دارد.

به گزارش ایسنا، کارشناس اداره‌کل هواشناسی استان عنوان کرد: فامین با ۱۶ درجه سانتیگراد بالای صفر و بهار با ۲ درجه سانتیگراد زیر صفر به ترتیب گرم‌ترین و خنک‌ترین نقاط استان همدان در ۲۴ ساعت گذشته بودند.

## آینده گردشگری گیان تصمیمی اساسی می‌خواهد

بهداشتی مسافران هم عاجز است نام گردشگری را یادک کنید یا انتظار تحول صنعت گردشگری و اقتصاد آن را داشت یا اشتغال منطقه را.

این موضوع را هم باید مدنظر داشت که ایجاد امکانات می‌تواند در محدوده بیرون از سراب حتی در شهر گیان باشد، زیرساخت‌هایی مثل هتل، مراکز اقامتی، سوئیت‌ها، توسعه بومگردی در مسیر این منطقه گردشگری، ایجاد بازارچه‌های صنایع دستی و سوغات، ایجاد تله‌کابین و بسیاری خدمات دیگری که مرد عمل می‌خواهد.

**سیمای شهری گیان را جان دوباره دهید**

باید در کنار آن شهر گیان را هم توسعه داد، خیابان‌ها و معابر خاکی دیگر در گیان جایی ندارد سیمای شهری را باید از محل همین سراب رنگو روی تازه‌ای بخشید.

**همه برای توسعه گیان پای کار بیایند**  
ضرورت دارد همه پای کار بیایند و برای تبدیل گیان به منطقه نمونه و پایلوت گردشگری اقدام و حمایت کامل را عملاً به کمک شورای شهر شهردار گیان مسئولان شهرستان و البته استاندار و حمایت‌های همیشگی و همه‌جانبه‌اش و در کنار همه اینها به کمک مردم گیان و اهالی بافرهنگ و میهمان نواز این منطقه عملی کنند.

اکنون به‌جای فرصت‌سوزی و غفلت، اتحاد و همه بستگی نیاز است تا با مطالبه‌گری جدی مردم گیان و البته حمایت شورای شهر و اهل عمل بودن متولیان در حوزه دولت از شهرستان گرفته تا مدیران استانی مربوطه، تمام توان خود را به میدان آورده و برای تحقق منطقه گردشگری گیان در حوزه ملی اقدام جدی داشته‌باشند.

**پایان وعده‌های سرخرمن**

سال‌هاست فضای تشنه گیان آماده این زیرساخت‌هاست اما در بروکراسی وعده‌های زمین‌های مانده تنها میراث آن بسرای این مردم مانده‌است!شرایطی که باید سال‌ها پیش ایجاد می‌شد تا نان‌آور خانواده گیانی به جای مهاجرت فصلی به شهرهای دوردست کشور و یا تردهای بسیار در محروم‌های پرحادثه که گاهی هم جان خود را از دست می‌دهند، کنار خانواده‌اش باشد و به راحتی از بهره‌بری که از این زیرساخت‌ها ایجاد می‌شود، تأمین شغل و معیشت شود.

**زیرساخت‌ها تقویت کنیم**  
اگر موقعیت سرراب گیان را گردشگری می‌دانیم پس باید به آن رسیدگی کنیم. زیرساخت‌ها را تقویت کنیم، امکانات و نیازهای گردشگران را که مطالعه می‌شود تأمین کنیم، در غیر این صورت نمی‌شود با موقعیتی که حتی در تأمین سرویس

انجام دهد که هم مردم و هم گردشگران را راضی کند. **تغییر مدیریت است نه واگذاری مالکیت**  
اکنون بحث تغییر مدیریت آن مطرح است و این به معنای مالکیت یا واگذاری نخواهد بود بلکه مدیریت و هدایت آن تغییر خواهد کرد.

اکنون این طرح در کنار مزیت‌های اجرایی که دارد باید منافع مردم گیان را در اولویت قرار بدهد.

**موقعیت بگر سراب دستخوش تغییر نشود**

وقتی سازمان همیاری‌ها مدعی است که می‌تواند این منطقه را مثل علیصدر و سایر موقعیت‌های گردشگری بزرگ در استان حمایت و پایلوت گردشگری کند به نظر می‌رسد در کنار اعتمادی که می‌شود به این نهاد غیردولتی کرد، می‌توان برخی مصالح‌ها را هم با نظر مردم گیان در این اقدام مدنظر و اولویت قرار داد تا سرراب از جنگل و کوه‌های بکر و دست‌نخورده، بدون تغییر بماند، همچنین اولویت تأمین نیرو از صفر تا صد در بحث تأمین زیرساخت‌ها، ایجاد امکانات و به‌کارگیری نیرو در اداره این تجهیزات و ارائه خدمات با مردم گیان باشد یعنی اشتغال گیان را پاسخگو و تأمین کند.

نهایند-خبرنگار همدان پیام: جنگل طبیعی سرراب گیان که موقعیتی خاص و شاخص در حوزه گردشگری شهرستان و البته استان و کشور است و حدود ۲دهه خف و عسده برای اجرایی طرح گردشگری در این منطقه، مردم و اهالی را بی‌اعتماد کرد و اکنون در شرایطی که باید مردم نتایج آن اقدامات را برداشت می‌کردند و اشتغال و اقتصاد گردشگری شهرستان و در رأس آن گیان را توسعه و تقویت می‌بخشید، هنوز اندر خم یک‌کوچه مانده‌است.

این در حالی است که باید شرایط را طوری پیش می‌برد که نتیجه خدمت و ادای وظیفه مسئولان در شهر گیان طوری باشد که به جای آنکه جوانان گیان برای اشتغال به شهرهای دور دست کشور بروند باید در همین منطقه گردشگری گیان با بهره‌برداری از طرح‌های بزرگ گردشگری تأمین معیشت می‌کردند.

بحث گذشته‌ها کمکی نخواهدکرد مگر آنکه بخواهیم عبرت بگیریم و برای خدمتی واقعی بسرای اهالی گیان و البته گردشگری منطقه اقدامی اساسی با ضمانت و پشتوانه اجرایی انجام دهیم.

سال‌هاست سرراب گیان با تولید منابع طبیعی نتوانسته است اقدامی شاخص و حرکتی جدید

### سوانح رانندگی همدان ۴۵ فوتی بر جای گذاشت

بروز ۴۴ قفره سالنحه فوتی در ۱۱ ماهه سالجاری سبب مرگ ۴۵ نفر در معابر درون شهری این استان شد.

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان گفت: سوانح فوتی از نظر میزان تصادف ها ۴ درصد و متوفیان ۲ درصد نسبت به ۱۱ ماهه سال گذشته افزایش داشته‌است. غلامعلی همایی اضافه کرد: همچنین در این مدت زمان ۳ هزار و ۴۸۲ سانحه جرحی رخ داده که منجر به مجروح شدن ۴هزار و ۱۱۴ نفر شده‌است.

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان با بیان اینکه سوانح جرحی ۳۸ درصد امسال افزایش داشته‌است، اظهار کرد: ۱۹ هزار و ۳۹۳ سانحه خسارتی در معابر درون شهری این استان رخ داده که در این زمینه هم شاهد افزایش ۱۷ درصدی سوانح هستیم.

همایی به تحلیل علل بروز سوانح در نوروز سال گذشته پرداخت و گفت: ۳۷ درصد مجروحان تصادفات نسوروز ۱۴۰۰ راننده و سرنشین، ۳۳ درصد عابر پیاده و ۳۰ درصد راکب و ترک‌نشین موتورسیکلت بوده‌است.

وی بیان کرد: بیشترین میزان تصادفات از ساعت ۱۲ تا ۱۶ تا ۲۹ درصد، سپس ساعت ۱۶ تا ۲۰ با ۲۶درصد مجموع سوانح است که مهمترین دلیل افزایش بروز سوانح از ساعت ۱۲ تا ۲۰، رانندگی در حالت خستگی و خواب آلودگی و کاهش توجه به جلو و تسلط راننده به جاده است.

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان همدان افزود: نوروز سال گذشته ۳۹ درصد تصادف‌ها به دلیل بی‌توجهی به جلو، ۱۹ درصد رعایت نکردن حق تقدم، ۱۱ درصد تغییر مسیر ناگهانی، ۹ درصد سرعت غیرمجاز و ۱۷درصد حرکت با دنده عقب بوده‌است.

به گزارش ایرنا، همایی امجد ادامه داد: در شهر همدان بیشترین تعداد تصادف‌ها در تقاطع ابن سینا، بلوار ارتش، نجفی و بلوار بهشت رخ داده‌است.

وی بیان کرد: تقاطع ابن سینا با وجود تراکم تردد به ویژه در ساعات پیک ترافیک نیازمند ایجاد سرعکده است اما تاکنون شهرداری تنها اقدام به خط‌کشی معابر و گذرگاه‌های عابر پیاده کرده‌است.

### یادداشت روز

#### سال غم و سختی!

۱- سال ۱۴۰۱ آغاز نامناسی داشت، شروعی که نشان داد وقتی یک پیشگیری قانونی نشود و نود جدید در اجرای قانون در نهادهی نهایند نشود، چگونه می‌تواند مصیبت را به وسعت یک‌همین بر دل مردم آوار کند.

حادثه متروپل و سقوط آن در آبادان زنگ‌ها را برای همه افراد بی‌توجه به قانون و آتانی که درامد را جایگزین اجرای قانون می‌کنند، به صدا درآورد هر چند از آن و حوادث پس از آن هم درسی گرفته نخواهد شد.

۲- در سال ۱۴۰۱ خشکسالی بیاد کرد و این خشکسالی همدان و سد آن را هم خشک کرد.

هرچند در تحلیل‌ها و ارزیابی‌های زمان خشکسالی همه حرف‌ها گفته شد و برخی حرف‌های مهم هم سانسور شد!

با این حال خشکسالی تهدیدی همیشگی برای همدان کم آب است و برنامه‌های انتقال آب ... هم با توجه به رشد جمعیت و دیگر شاخص‌ها در آینده ممکن است با چالش بیشتری مواجه شود.

۳- خشکی سد ابکاتان، همدان را تبدیل به شهر دیه‌ها کرد و شهری که روزی به شهر هزار چشمه معروف بود به طنز به شهر دیه‌ها خوانده شد.

سختی مردم در تأمین آب هنوز هم ادامه دارد و خرید دستگاه تصفیه آب یا خرید آب آشامیدنی یا تأمین آب از چشمه‌های و قنات‌ها از هزینه‌های وارد شده به زندگی مردم همدان است.

۴- عزول و نصب‌ها از حاشیه‌های موردعلاقه مدیران در سال ۱۴۰۱ بود و حاشیه آنها که با کنارزدن سرپرست معاونت سیاسی و کوچ اجباری وی به وزارت فرهنگ و ارشاد اتفاق افتاده بود در این سال هم ادامه یافت و در این اواخر با انتصاب فرماندار جدید بهار و تودیع و معارفه ناتمام وی تکمیل شد.

در این زمینه آنچه مشهود است پیگیری آمد و رفت مدیران در جامعه و مردم، زیاد علاقه‌مند ندارد و مردم از هر مدیری کار و حل مشکلات خود را تنها مطالبه می‌کنند.

۵- در سال ۱۴۰۱ مردم باز هم شاهد گرانی و صف و ... بودند و به نظر درد جراحی اقتصادی هنوز انگیام نیافته و روز به روز در این سال بدتر هم شد. از گرانی‌های دولت ساخته تا گرانی‌های حاصل بی‌تدبیری مدیران و از همه بدتر کمبود برخی اقلام مورد نیاز مردم از دارو گرفته تا مرغ و گوشت تنظیم بازار باز هم مردم را آزار داد و آنها را در مواردی برای تهیه این اقلام به صف کرد!

۶- در سال ۱۴۰۱ رئیس‌جمهوری مهمترین شخصیتی بود که به استان سفر کرد و مصوباتی را برای کمک و تسریع توسعه استان در هیأت دولت داشت.

مصوباتی که پیگیری آنها در مواقعی با نتایج خوبی همراه شد و مردم را خوشحال کرد و لازم است این پیگیری بیشتر شود و مقامات رسمی بیشتر به همدان بیایند و میزبانی‌های بین‌المللی همدان با عایدی از آنها بیشتر شود.

۷- سال ۱۴۰۱ سال سختی برای توسعه و مردم استان بود و اندوه و غم فشارهای اقتصادی و خشونت ناشی از اعتراضات هنوز در جامعه و چهره مردم باقی است.

تاوام این سختی و غم به زبان جامعه ایرانی و تمدن اسلامی - ایرانی خواهد بود به همین دلیل لازم است با برنامه‌ریزی مناسب و حرکت بیشتر به سمت کاهش فشارها از زندگی مردم و دستیابی به جامعه‌ای شاد و با نشاط بدون سختی و غم و اندوه در سال ۱۴۰۲ در استان و کشور تلاش شود.

# مادستان در سالی که گذشت



همچنین طرح مسلماندهی جاده تویسرکان-سرکان-گنجهنامه- همدان از ردیف بودجه اجرایی کل کشور برخوردار است

ساخت آن همچنان پیگیری می شود ، گفته می شود با ساخت این جاده تویسرکانی که تا چند سال پیش به عنوان یک شهرستان در بیست جغرافیایی از آن نام برده می شد، وسط چهارراه جادهها قرار می گیرد.

از دیگر پروژههای مهم این شهرستان که مردم چشم انتظار بهره برداری آن هستند، می توان به ایستگاه قطار بابا کمال تویسرکان که در سال ۱۳۹۴ کلنگ زنی شد، اشاره کرد که قرار بود در سال ۱۳۹۹ افتتاح شود ولی باتوجه به اینکه ۳سال از موعد افتتاح می گذرد خبری از تکمیل این پروژه نیست.

ترافیک تویسرکان ریشه در مشکل چندین ساله دارد. حذف پارکینگ جزو اتفاقاتی است که منجر به ترافیک سنگین شده است که برای رفع این مشکل مسئولان استانی لازم است با شهرداری این شهر همکاری بیشتری داشته باشند.

شدن ورودی و مسیر دسترسی سراب و ایجاد خسارت به وسایل نقلیه مسافران و دسترسی نبودن سرویس های بهداشتی و... سبب نارضایتی مسافران و البته آسیب جدی به پیشانی و هویت گردشگری شهرستان می شود.

شدن ورودی و مسیر دسترسی سراب و ایجاد خسارت به وسایل نقلیه مسافران و دسترسی نبودن سرویس های بهداشتی و... سبب نارضایتی مسافران و البته آسیب جدی به پیشانی و هویت گردشگری شهرستان می شود.

شدن ورودی و مسیر دسترسی سراب و ایجاد خسارت به وسایل نقلیه مسافران و دسترسی نبودن سرویس های بهداشتی و... سبب نارضایتی مسافران و البته آسیب جدی به پیشانی و هویت گردشگری شهرستان می شود.

از انتقال به یکی از شهرستان های استان مدیریت شهری مهاجران را به خرمی داد.

یکی دیگر از تغییرات شهرستان بهار جابه جایی های در فرماندهی انتظامی و رئیس ارشد شهرستان بهار بود.

اتفاقی به یک باره و بدون اطلاع قبلی در ده روز اخیر مبنی بر تودیع و معارفه فرماندار بهار شوک خبری بزرگی برای اهالی شهرستان بهار بود که رضایت مندی خوبی از فعالیت های ۴ ماهه روح ا... نباشی داشت چنانچه اعتراض مردم و امام جمعه همدان را در پی داشت و جلسه تودیع و معارفه با مداخله امام جمعه همدان به جلسه شورای اداری تبدیل شد تا در فرصتی دیگر برگزار گردد.

همچنین اسامی یکی از پروژه های ملی چندسال گذشته تقاطع غیر همسطح شهید زارعی افتتاح شد و از هاورد سفر رئیس جمهوری به استان همدان مبلغ ۷۷۷ میلیارد تومان به پروژه های نیمه تمام شهرستان بهارا اختصاص یافت. همچنین به جاده توریستی همدان- علیصدر نیز در این سفر ۳۰۰ میلیارد تومان اعتبار اختصاص یافت که در صورت تخصیص این اعتبارات خدمات خوبی به مردم شهرستان بهار ارائه خواهد شد.

در شهر بهار نیز با ورود شناسین فرجی فر سراب فارسین با وجود هزینه های قابل توجه در سال های گذشته برای ایجاد زیرساخت ها و تجهیز امکانات، به دلیل نبود متولی و رها شدن این منطقه گردشگری که میزبانی حجم قابل توجهی از مسافران نوروزی را دارد، علاوه بر وارد شدن آسیب های جدی به تجهیزات آن از جمله روشنایی، مسیر پیاده روی و نامناسب

**۱۱ گروه شهرستان:** شهرهای استان همدان اسامی دچار فرازو نشیب های زیادی بودند از یک طرف با تغییر فرمانداران و برخی مسئولان، ادارات رنگ و بوی دولت سیزدهم را گرفت. از طرف دیگر سفر رئیس جمهوری در مراد ماه فصل جدیدی از دریافت بودجه برای شهرستان های استان را رقم زد.

البته حواشی نماینده برخی شهرها با مسئولان و فرمانداران هم تقریباً پررنگ بود تا جایی که برخی از مسئولان ادارات شهرستان اسدآباد تغییر کردند ویا جلسه فرماندار فعلی شهرستان بهار از تودیع و معارفه دقیقه نودی به جلسه شورای اداری تغییر پیدا کرد و نباشی در سمت خود ماند. در ادامه به برخی از رویدادهای شهرستانهای استان پرداخته ایم.

**۴۱ اتفاقات تلخ و شیرین در کیودرهنگ**

سال ۱۴۰۱ با همه خوشی ها و ناخوشی ها، کمی ها و کاستی ها، تورم و گرانی ها، فشار اقتصادی و ... به پایان رسید و آرام آرام صدای پای بهار سال ۱۴۰۲ می آید. امیدواریم که سال جدید سال پر از خیر و برکت، خوبی، خوشی و سلامتی برای همه مردم باشد.

مهمترین اتفاقاتی که در سال ۱۴۰۱ در شهرستان کیودرهنگ رخ داده رفع مشکل ۴۰ ساله زمین شهری بود که با پیگیری های متعدد نماینده مردم بهار و کیودرهنگ در مجلس شورای اسلامی بالاخره مرتفع شد.

همچنین یک طرفه کردن خیابان های امام خمینی (ره) و دستنویب که موجب شد معضل ترافیک شهری حل شود و در حال حاضر ترافیک در شهر کیودرهنگ بسیار روان شده و با اجرای این طرح از بار مشکلات ترافیکی مردم کاسته شده است.

اما اتفاقات تلخ و ناگواری هم در سال ۱۴۰۱ در شهرستان کیودرهنگ روی داده که از مهمترین آنها می توان به جاده های مرگبار این شهرستان از جمله جاده خان آباد- کیودرهنگ و گل تپه - کیودرهنگ - همدان اشاره کرد که متأسفانه همچنان این راهها قربانی می گردند و اسامی هم چندی نفر در این جاده ها جان خود را از دست دادند و خانواده هایشان را سوگوار کردند.

امیدواریم مسئولان در سالی که پیش روست به این مهم توجه بیشتری داشته باشند و برای چهار پانصد نفر از راهما تلاش مضاعفی داشته باشند و با ایمن سازی جاده ها مانع بروز چنین حوادث تلخ و ناگواری شوند.

**۴۱ ساخت سینما در حد کلنگ ماند**

۳ خرداد سالجاری با حضور مدیرکل ارشاد اسلامی و جمعی از مدیران شهرستان اسدآباد کلنگ زنی پردیس سینمایی اسدآباد انجام شد که پس گذشت بیش از ۹ ماه از آیین کلنگ زنی، هیچ اقدامی در این پروژه انجام نشده و فقط در حد کلنگ روز مراسم باقی مانده است.

**۴۱ نصف کنار گذر اسدآباد پس از ۱۲ سال افتتاح شد**

۲۵ شهریور سالجاری یک لاین کنارگذر اسدآباد پس از ۱۲ سال افتتاح شد و زیر بار ترافیک رفت. کنارگذر یکی از پروژه های شاخص ملی این شهرستان همزمان با اربعین حسینی و تردد مسافران کربلای معلی با حضور

## خبر

**در آستانه عید نوروز رقم خورد اصلاح و بهینه سازی ۱۰ کیلومتر شبکه ترافیکی معابر و بلوارهای ملایر**

قائم مقام مدیرعامل در توزیع برق ملایر گفت: ۱۰ کیلومتر از معابر اصلی شهر ملایر با اعتباری افزون بر ۳ میلیارد تومان اصلاح و بهینه سازی شده است.

رضا شیردره در گفت و گو با ایسنا با اشاره به نزدیک شدن به عید نوروز و حضور مسافران نوروزی در شهرستان ملایر، اظهار کرد: باتوجه به سفرهای درون شهری و در راستای ارائه خدمات مطلوب تر و تأمین برق مطمئن و پایدار به شهروندان، مدیریت توزیع نیروی برق شهرستان نسبت به اجرای طرح بهینه سازی شبکه روشنایی معابر بلوارهای ۳تری تاجوک و سادات و ملت و نبوت اقدام کرد.

وی افزود: در این پروژه شبکه های معابر قدیمی و فرسوده به صورت زمینی احداث شده بود که با احداث شبکه های مذکور به صورت هوایی با کابل خودنگهدار و با قابلیت اطمینان بیشتر، در بلوارهای ۳۰ متری تاجوک، سادات، ملت و نبوت با حجم فیزیکی ۱۰ کیلومتر و با اعتباری افزون بر ۳ میلیارد تومان اصلاح و بهینه سازی و روشنایی آنها انجام شد.

قائم مقام مدیرعامل در توزیع برق ملایر خاطر نشان کرد: مشترکین در صورت روشن نبودن معابر یا خاموش بودن خیابان و کوچه محل سکونت خود می توانند از طریق تماس با شماره ۱۲۱ و یا از طریق اپلیکیشن "برق من" مراتب را اعلام و درخواست خود را ثبت و در اسرع وقت توسط همکاران اصلاح روشنایی انجام می شود.

## خبر

**فرماندار همدان: طرح توزیع میوه تنظیم بازار، قیمت ها را تثبیت کرد**

بازرسی و گشت های نظارتی، تشکیل آئیم بازرسی و نظارت مشترک ادارات برای بازدید از اماکن توزیع اقالم بهداشتی و رستوران های بین راهی و نمازخانه ها و اغذیه فروشی ها، ایجاد علائم و چراغ هشدار دهنده در نقاط حادثه خیز توسط اهداری نظیف تابلوهای راهنمایی در مسیر جاده های مواصلاتی شهرستان، آمادگی کامل عوامل راهداری با تعداد ۴۰ راهارخانه و ۲۰ دستگاه ماشین آلات راهداری و ۴۰ نیرو به صورت شبانه روزی، نظیف شهر و روستاهای سطح شهرستان، پاکسازی حاشیه های راهای ورودی کاشت گل های زینتی و فصلی و ایجاد پایگاه راهنمایی مسافر در میادین ورودی شهر زن از دیگر موارد و اقدامات انجام شده در استقبال از نوروز در این شهرستان بود که فرماندار زن به آن اشاره کرد.

غفاری آثار با اشاره به اینکه در صورت شرایط مساعد جوی نمایشگاه عرضه مستقیم تولیدات صنایع دستی محلی شهرستان در پارک ملت برپا خواهد شد، اظهار کرد: در این ایام برگزاری جشنواره های محلی را در سطح روستاهای شهرستان در برنامه داریم.

فرماندار زن در ادامه با اشاره به برنامه های نوروزگه شهرستان زن در سال ۱۴۰۲ اظهار کرد: پیش بینی ایجاد نمایشگاه و بازارچه نوروزی در محل پارک ملت زن، اجرای بازی های بومی و محلی، آتش بازی، آئین های سنتی در سطح شهر و روستا، اجرای برنامه های فرهنگی ویژه نوروز و ماه رمضان، برگزاری مراسم تحویل سال در محل پارک ملت با برنامه های متنوع، پیش بینی استقرار سیاه چادر جشنواره غذا با محوریت افطانه در ایام نوروز و رمضان و اجرای جشن باستانی چهارشنبه سوری در روستای خدیجان از جمله برنامه های پیش بینی شده نوروزگه شهرستان در ایام استقبال از نوروز خواهد بود.

## خبر

**فرماندار همدان: طرح توزیع میوه تنظیم بازار، قیمت ها را تثبیت کرد**

شهرستان تخصیص داده شده که این اقدام نیز در حال توزیع در سطح شهرستان توسط عاملین مشخص شده است.

وی با اشاره به تشدید نظارت ها بر بازار شهرستان در آستانه ایام نوروز و ماه مبارک رمضان تصریح کرد: هیچ مشکلی در تأمین کالاها ای اساسی، میوه شب عید و سایر اقلام در بازار زن نداریم و کالا به وفور وارد شهرستان می شود.

غفاری آثار در ادامه از آمادگی کامل ستاد تسهیل سفرهای نوروزی ۱۴۰۲ این شهرستان خبر داد و تصریح کرد: برای کنترل محسوس و نامحسوس جاده های مواصلاتی شهرستان با تعداد آئیم گشت روزانه و یک تیم گشت سیار حوزه پلیس شهرستان در آماده باش کامل است.

وی همچنین گفت: ۲ پایگاه امداد و نجات جاده ای بین شهری در محور اصلی گرمک و امیریه با آمادگی آمبولانس و یک دستگاه ست نجات با تعداد ۴۰ نفر امدادگر در این پایگاهها به صورت شیفتی به صورت آماده باش هستند.

غفاری آثار با اشاره به حوزه بهداشت و درمان شهرستان در آستانه نوروز یادآور شد: ۲ پایگاه اورژانس با تمامی عوامل به صورت شبانه روزی از جمله اورژانس بیمارستان در آمادگی کامل بوده و مقرر شده است در ایام عید به صورت ویژه ویزیت پزشک همزمان با پزشک اورژانس هم در درمانگاه شهر دمق به صورت شبانه روزی فعالیت داشته باشند.

## خبر

**فرماندار همدان گفت: اجرای طرح تأمین و توزیع میوه تنظیم بازار در استان همدان قیمت میوه را در بازار تثبیت کرده و مانع از افزایش قیمت از سوی دلان شده است.**

مسلم مخفی در بازدید از مراکز عرضه میوه ایام پایانی سال ۱۴۰۱ و نوروز ۲۰۲، با اشاره به تعیین قیمت نهایی در کارگروه راهبری میوه ایام پایانی سال، اظهار کرد: سبب قرمز یا قرمز با قیمت ۲۶ هزار تومان، سبب زرد یا قیمت ۳۰ هزار تومان و پرتقال تاسوس با قیمت ۱۸ هزار تومان عرضه و در دسترس مردم قرار گرفته است.

وی با اشاره به اینکه توزیع میوه شب عید در ۳۰ غرفه سطح شهرستان همدان انجام می شود، افزود: بر اساس گزارش های بازرسان و نظارت مردمی توزیع میوه های ذخیره شده در طرح تنظیم بازار که از جمعه ۲۶ اسفند توسط تعاون روستایی آغاز شده موجب ثبات و در برخی مناطق سبب کاهش قیمت میوه های نوروزی شده است.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری همدان، وی خاطر نشان کرد: قیمت مناسب و کیفیت مطلوب میوه های عرضه شده سبب افزایش تقاضا در اجرائی این طرح شده که در صورت تداوم درخواست ها تا پایان تعطیلات نوروزی عرضه میوه طرح تنظیم بازار تداوم خواهد داشت.

**۴۱ تخصیص ۱۲ تن میوه شب عید به زن**

فرماندار زن از تخصیص ۱۲ تن میوه شب عید به این شهرستان خبر داد و گفت: تاکنون ۱۲ تن میوه شب عید به این شهرستان تخصیص داده شده که قرار است توزیع این میزان میوه سیب و پرتقال با قیمت پایین تری به نسبت قیمت بازار از امروز توزیع شود.

علی اصغر غفاری آثار در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: تاکنون ۸ تن گوشت مرغ و ۸ تن گوشت قرمز نیز به

## خبر

**جریمه ۲ میلیارد و ۴۳۰ میلیون ریالی برنج فروش متقلب در اسدآباد**

مدیر اداره تعزیرات حکومتی اسدآباد از جریمه ۲ میلیارد و ۴۳۰ میلیون ریالی یک برنج فروش متقلب در این شهرستان خبر داد.

رضا بنی اردلان در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: در اوایل اسفندماه از یک واحد برنج فروش متقلب ۲۷۰۰ کیلوگرم برنج پاکستانی که به عنوان برنج ایرانی در حال عرضه به مشتریان بود کشف و شناسایی شد که با ارجاع پرونده این برنج فروش متقلب به تعزیرات حکومتی به پرونده فوق رسیدگی شد.

وی با اشاره به صدور جریمه ۲ میلیارد و ۴۳۰ میلیون ریالی برای این پرونده توسط تعزیرات حکومتی شهرستان تصریح کرد: اجرای صدور حکم جریمه پرونده قطعی بوده و توسط این برنج فروش متقلب جریمه فوق واریز شده است.

بنی اردلان در ادامه با اشاره به تشدید نظارت و بازرسی از بازار توسط دستگاه های ذی ربط خاطر نشان کرد: بازار به منظور جلوگیری از هرگونه تخلف و کنترل قیمت بازار توسط دستگاه های مرتبط تاکنون پرونده های مختلفی به تعزیرات حکومتی شهرستان به منظور رسیدگی ارجاع شده که این پرونده ها در دست بررسی است.

وی افزود: در پرونده های ارجاع شده به تعزیرات حکومتی شهرستان کم فروشی برخی نانوایی ها، عدم درج قیمت و عرضه جنس تقلبی به جای جنس اصلی از بیشترین موارد تخلف به شمار می رود.



# بازار متعادل نروزی در گرو کنترل و نظارت جدی است



تعمیرات حکومتی اعلام داشته است که برای جلوگیری از افزایش بی رویه قیمت کالا و خدمات بخصوص در روزهای تعطیلی سال نو، دامنه نظارت و کنترل خود را گسترش خواهد داد، اما تازمانی که چنین اقدام بایسته از جنبه های شعاری به مرحله عمل نزدیک نشود و چون همیشه در حیطه حرف و ادعا باقی بماند، هیچ آبی از جانب سازمانهای اجرایی و موظف برای مصرف کننده و در این معنا، خیل مسافرانی که به امید چند روزی سیاحت و کسب آسایش و آرامش به دوری از خانه و کاشانه خویش تن داده‌اند، گرم نخواهد شد.

واقعیت این است که لجام گسیختگی قیمت ها در جامعه اقتصادی حال حاضر جامعه ما به عوامل و دلایل مختلفی بستگی دارد، اما یکی از دلایل مهم و عینی آن، برخورد انفعالی و شعاری و پلانکلیفی با عناصر خود سر و گران فروش و متخلف در حوزه غریض و طویل و گسترده اقتصادی است. محضول گفتم می شود، محصول خوش خوراک پسته ایرانی به دلیل خشک سالی و موقعیت خوب صادراتی آن در بازارهای داخلی گران شده است، اما کسی سؤال نمی‌کند و هیچ پاسخ دهنده ای هم وجود ندارد که اگر تمام محصول پسته ایرانی قابلیت صدور به بازارهای جهانی را دارد، چرا هم اینک در انبار بانکداران تمام شهرها تا مصرف چند سال مشتریان داخلی پسته موجود می‌باشد.؟! آیا فعالان بازار پسته و واسطه های سرمایه پذیری های نروزی، کالی خود را به دلار تبدیل نکرده اند و یا به بهانه کاهش تولید و ارز آوری خوب محصول، پسته درجه ۲ و ۳ را تا چند برابر قیمت واقعی به در بازار داخلی عرضه می‌کنند و در قشرهای کم درآمد و ضعیف دریغ می‌ورزند. قطعاً اگر کنترل و نظارت و قیمت گذاری کارشناسی و عادلانه و واقعی بود و باشد که وضعیت به این جا ختم نمی‌شود.

«مهدی ناصرناه» سازمان نروزی امسال فعالیت بازرسان این سازمان در امر کنترل و نظارت بر واحد های پذیرایی و خدمات مسافری برای جلوگیری از گرانفروشی و تخلفات اقتصادی تشدید خواهد شد.

در آستانه سال نو با وجود قیمت های گران و نامتعرف کلیه اجناس و کالاهای مصرفی برای برگزاری جشن های نروزی، قشرهای مردم در بازار و مراکز خرید همدان کماکان سرگرم خرید و تدارک نیاز های خود هستند. با این حال به نظر می آید اغلب مغازه داران دل خوشی از کار و کاسبی بازار شب عیدی نداشته باشند و اذعان دارند به علت گرانی و نوسان قیمت ها، نه مغازه داران موفق به جور کردن اجناس خود شده اند و نه مردم رغبت بالایی برای خریدهای نروزی از خود نشان می دهند. صاحب یک مغازه عمده فروشی خشکیار و آجیل در بازار پل پهلوان های همدان در این باره می گوید، با وجود اینکه قیمت انواع آجیل تا قبل از شروع زمستان و شب چله سیر صعودی بخود گرفته بود، اما قیمت این گونه اقلام در آستانه سال نو بصورت جهشی بالا رفت و بیشتر مردم توان خریداری پسته مرغوب به قیمت کیلویی ۸۵۰ و ۹۰۰ هزار تومان یا بادام هندی کیلویی ۷۰۰ هزار تومان را ندارند. به گفته وی قیمت تخمه کدو یا تخمه زاپتی (چپاتی) نیز به حدود کیلویی ۳۵۰ هزار تومان افزایش یافته است و بیشتر مغازه داران برای جلب نظر مشتری ناگزیر به تهیه جنس درجه ۲ با قیمت های پایین تر شده اند و یا از ترس کسادی بازار موجودی مغازه های خود را محدود کرده اند، چون اگر آجیل در بازار شب عیدی فروش نرود و در مغازه ها و انبار ها بماند، در گرمای آخر بهاری و تابستان کیفیت خود را از دست خواهد داد و زیان سنگینی متوجه فروشندگان خواهد شد.

در همین حال سازمان های اقتصادی از جمله

راه اندازی "گشت های ویژه بازرسی" در تعطیلات نروزی

رئیس بازرسی کل فرجا با تأکید به ضرورت تقویت و ارتقای مؤلفه های تأثیرگذار در تعالی مأموریت های پلیس در ایام پایانی سال، از راه اندازی گشت های خودرویی بازرسی، ویژه ارزیابی عملکرد رده های ستادی و حوزه مرکزی فرجا به منظور حصول اطمینان از صحت اجرای مأموریت ها و بهبود عملکردها خبر داد.

به گزارش ایرنا، مهدی معصوم بیگی در خصوص

احتمالی پیش بینی شود. این مقام ارشد انتظامی افزود: با ابتکار عمل بازرسی ستاد فرجا، برای نخستین بار طرح راه اندازی گشت خودرویی بازرسی، ویژه تعطیلات نروزی و ایام پایانی سال با رویکرد تقویت و ارتقای مؤلفه های تأثیرگذار در تعالی مأموریت های پلیس تهیه و در دستور اجرا قرار گرفته است.

وی با بیان اینکه با اجرای این طرح، تعداد قابل توجهی گشت خودرویی محسوس و نامحسوس، عملکرد رده های ستادی و حوزه مرکزی فرجا را به صورت میدانی و اسنادی مورد بازرسی و ارزیابی قرار خواهند داد، گفت: جامعه هدف این نظارت ها شامل رده های است که ارتباط مستقیم و غیرمستقیم

پیدا کند. رئیس سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای کشور ادامه داد: در مقابل، هر ظرفیتی که در سازمان راهداری وجود دارد، برای ارائه خدمات بهتر در اختیار جمعیت هلال احمر قرار می گیرد. پیرحسین کولوند نیز با اشاره به اینکه در سال گذشته، ظرفیت های اجتماعی هلال احمر ارتقا پیدا کرده است، گفت: ما در خدمت مردم هستیم و جزو افتخاراتمان است که برای مردم کار کنیم. وی با اشاره به دریافت عالی ترین نشان بشردوستانه توسط هلال احمر

در نروزی شد. به گزارش ایرنا، داریوش امانی با حضور در ساختمان صلح جمعیت هلال احمر با دکتر کولوند، دیدار کرد و خواستار استفاده از ظرفیت های هلال احمر برای کاهش تصادفات رانندگی شد.

وی افزود: از جمعیت هلال احمر می خواهیم برای راه اندازی چادرهای نماز و استراحت، به سازمان راهداری و حمل و نقل کمک کند تا با استراحت ۵ تا ۱۰ دقیقه ای رانندگان، میزان تصادفات کاهش

استفاده از ظرفیت های هلال احمر برای کاهش تصادفات جاده ای در نروزی

رئیس سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای خواستار استفاده از ظرفیت های هلال احمر برای کاهش تصادفات جاده ای

نیش و نوش

دنیای اقتصاد: سال هیجان بازارها

اوم چه هیجانی

آرمان امروز: رنگ پیدایش دولت در سال ۱۴۰۲

بشمار

سازمان: یک سال پر پرویداد

بری دینگر برنگردی

اسرار: بازار مسکن سال آینده بهبود می یابد؟

حالا کو تا سال آینده

نوآوران: وضعیت کرونا تا پایان سال میلادی نگران کننده نیست

بنم عیدی کرونا به ما

توسعه ایران: دستکاری همه تنظیمات، بجز ساعت رسمی

اون از دستشون در رفته

ستاره صبح: قیمت خودرو در سال آینده افزایش یا کاهش؟

فعال رئیس رفته لبت بیاره

اقتصاد یویا: افزایش خط فقر به دلیل گرانی ها

مگه غیر این بود؟

شروع: آموزش و پرورش در یک آزمون سخت

اول از آموزش شروع کردن

هدف و اقتصاد: خواب مسکن در ماه پرنجب و جوش

هنوز بیدار نشده

روزگار: حذف آمریکا از معادلات آسیا

دو میچولی حتما؟

هدف: قلعه نویی با پیروزی به تیم ملی رفت

با پیروزی هم برمی گرده؟

پیام مردمی

در میدان هگمتانه واقع در خیابان تویچی کوچه شهید مجید سامری زمین نشست کرده است به طوریکه اگر یک کامیون از روی آن عبور کند خطرناک است و ممکن است اتفاق بدی بیفتد لطفاً پیگیری کنید مسئولان هرچه سریعتر رسیدگی کنند.

«ماتشکر

بارها و بارها از اینکه مردمانی که در مسکن مهرهای اندیشه (کوی گلستان) زندگی می کنند و در مضیقه هستند، پیام مردمی دادیم ولی هیچ تأثیری نداشته است. در کوچه های اندیشه و سدرو، ۱۰ فضاهایی است که می توان از این فضاهای برای ایجاد پارک استفاده شود و با گذاشتن لوازم ورزشی و وسایل بازی هم کودکان سرگرم می شوند و هم اینکه این محله خاکی مانده در زمستان از گل و لای و در بهار و تابستان و پاییز از گرد و خاک در امان می ماند. لطفاً فکری به حال مردمان این محله شود. «شهروندی از همدان

چند سالی است که باب شده مردم در ایام نروزی منزل خود را به مسافران اجاره می دهند، این به خودی خود اصلاً ایرادی ندارد ولی در این ایام افراد ناشناسی به آپارتمانها رفت و آمد می کنند که اصلاً آشنایی با آنها ندارند و این باعث مشکلات و سرقت هایی در این ایام می شود و این مسأله سبب می شود که تمام ایام نروزی را با استرس بگذرانیم و جرأت اینکه یک ساعت را با خیال راحت از منزل بیرون برویم را نداشته باشیم. احمدی از همدان

چند نشانه هشداردهنده بیماری کبد

پیش از صد نوع بیماری مختلف کبدی وجود دارد که دلایل مختلفی از جمله عفونت ها، مصرف الکل، داروها، چاقی و سرطان دارند.

به گزارش ایسنا، گاهی اوقات آسیب کبدی یا حتی نارسایی کبد و علائم مرتبط با آن حاد هستند یا به سرعت ظاهر می شوند. این عارضه ممکن است در صورت مصرف بیش از حد استامینوفن یا سایر داروها اتفاق بیفتد. مکمل های گیاهی، ویروس ها و بیماری های خودایمنی نیز می توانند باعث این امر شوند. اما بیشتر اوقات بیماری های کبدی و نارسایی کبد مزمن هستند و به تدریج رخ می دهند زیرا کبد به آرامی در طول زمان آسیب می بیند.

علائم اولیه بیماری کبدی عبارتند از: شکم درد، احساس سیری، خستگی یا کمبود انرژی و اسهال. اما برخی مواقع علائم دیگری در بدن ظاهر می شوند که شاید نشان دهنده دلایل آنها مشکلات کبدی است. با مشاهده هر کدام از علائم زیر باید برای بررسی عملکرد کبد به پزشک مراجعه کنید.

زردی پوست یا چشم (یرقان)

هماطور که کبد آسیب بیشتری می بیند، علائم دیگری به غیر از علائم اولیه بیماری کبدی ظاهر می شوند. ممکن است پوست شما همراه با سفیدی چشم، زرد به نظر برسد. پزشکان به این عارضه یرقان می گویند. یرقان ناشی از بالا رفتن بیلی روبین خون است.

خارش پوست

خارش پوست ناشی از بیماری کبدی زمانی اتفاق می افتد که شما حتی راش یا چیز دیگری روی پوست خود نداشته باشید. خارش می تواند انجام کارهایی مانند خواب را سخت کند و در صورت خاراندن پوست هم پرتف شود.

آب آوردن شکم (اسیت)

آسیت عارضه ای است که در آن مایعات در فضای داخل شکم جمع می شود. این عارضه دلایل گوناگونی از جمله بیماری های کبدی مانند سیروز کبدی و سرطان های دستگاه گوارش و نیز مسدود شدن سیاهرگ کبدی دارد. در مبتلایان به آسیت، شکم بسیار بزرگ شده و به ناف فشار می آورد. گاهی آسیت عفونی می شود و نیاز به آنتی بیوتیک دارد. گاهی اوقات هم آسیت نیاز به جراحی دارد.

تورم مچ پا

در برخی از افراد مبتلا به آسیت، پاها و مچ پاها نیز متورم می شوند و مایعات در آنها تجمع می یابد. مصرف نمک کمتر یا مصرف داروهایی که ادرار آور باشد، به رفع این عارضه در پاها کمک می کند.

مدفوع کمرنگ و ادرار تیره

عملکرد سالم کبد، علت رنگ قهوه ای مدفوع است. این رنگ از نمک های صفراوی ساخته شده توسط کبد می آید. اگر کبد به طور طبیعی عمل نکند، مدفوع کمرنگ به نظر می رسد. مدفوع کمرنگ اغلب همراه با پوست زرد (یرقان) است. بیلی روبین اضافی که پوست شما را زرد نشان می دهد نیز می تواند ادرار را به طور غیر معمول تیره کند.

خستگی و سردردگی

بسیاری از افراد مبتلا به بیماری کبد از خستگی طولانی مدت رنج می برند. این امر ممکن است به دلیل تجمع سموم باشد زیرا کبد آنطور که باید آنها را پاک نمی کند. تجمع سموم در بدن و جریان خون نیز می تواند بر عملکرد مغز تأثیر بگذارد. بنابراین ممکن است گیج شوید یا به سختی تمرکز کنید.

کبودی پوست

در حالیکه افراد مبتلا به بیماری پیشرفته کبدی مستعد خونریزی هستند، احتمال لخته شدن خون و کبودی پوست نیز در آنها بیشتر است.

آگهی مزایده

شهرداری همدان در نظر دارد با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) با شماره مزایده ۰۲۰۰۱۰۹۰۳۳۴۰۰۰۵۴ و در راستای اجرای مصوبات قانونی، نسبت به فروش املاک ذیل از طریق مزایده عمومی با شرایط زیر اقدام نماید.

ردیف	کاربری	مساحت (مترمربع)	پلاک ثبتی	ارزش مبلغ کل به ریال	مبلغ سپرده در مزایده به ریال	آدرس
۱	زمین مسکونی (قطعه ۳۷)	۲۹۸	۱۳/۱۲۰۶	۲۳,۸۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	بلوار امام خمینی - کوی نیایش
۲	زمین مسکونی (قطعه ۳۷)	۲۹۸	۱۳/۱۳۱۱	۲۵,۳۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	بلوار امام خمینی - کوی نیایش
۳	زمین مسکونی (قطعه ۵)	۳۰۰	۱۳/۱۱۸۴	۲۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	بلوار امام خمینی - کوی نیایش

شرایط شرکت در مزایده:

۱- متقاضیان می بایست مبلغ سپرده را به حساب ۱۰۰۷۸۵۵۶۱۷۱۲ نزد بانک شهر واریز و یا معادل رقم مذکور ضمانتنامه بانکی با اعتبار سه ماهه و یا اوراق مشارکت بی نام و یا اسناد خزانه را در پاکت الف و بصورت لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه ستاد مجاور آرامگاه بوعلی سینا نمایند.

۲- برنده مزایده مکلف است حداکثر ظرف هفت روز کاری از تاریخ ابلاغ نتیجه مزایده نسبت به واریز ۹۰٪ وجه پیشنهادی اقدام و ۱۰٪ الباقی هنگام تنظیم سند در دفتر خانه و یا انعقاد قرارداد واگذاری از برنده مزایده اخذ خواهد گردید.

۳- برنده مزایده مکلف است وجه مورد معامله را نقداً به حساب شهرداری واریز نموده و هیچگونه تهراتی قابل قبول نمی باشد. در صورت عدم واریز نقدی وجه مورد معامله در موعد مقرر سپرده برنده مزایده به نفع شهرداری ضبط و برابر مقررات اقدام خواهد گردید.

۴- سپرده نفرت اول و دوم تا زمان انعقاد قرارداد با برنده مزایده نزد شهرداری خواهد ماند.

۵- شرکت در مزایده به منزله قبول شرایط و آیین نامه های مالی شهرداری بوده و شرکت کنندگان ملزم به رعایت آن می باشند.

۶- شهرداری در رد یا قبول یک یا تمامی پیشنهادات مختار است.

۷- هزینه کارمزد سامانه ستاد بر عهده برنده مزایده می باشد.

۸- حداکثر فرصت انتقال سند از زمان ابلاغیه شهرداری یک ماه بوده و برنده مزایده مکلف است ظرف مهلت مذکور جهت انتقال سند و واریز الباقی وجه (۱۰٪ باقیمانده) اقدام نماید. در غیر اینصورت مزایده ابطال و سپرده برنده مزایده ضبط خواهد گردید. ضمناً سند بنام برنده مزایده و یا هر شخص دیگری که برنده مزایده وی را کتبا با رضایت نامه محضری به شهرداری معرفی نماید انتقال خواهد یافت.

۹- متن آگهی فوق در سایت مناقصات شهرداری همدان به آدرس <http://ets.hamedan.ir> موجود می باشد.

۱۰- توضیح مهم: طبق مقررات جدید سامانه ستاد ایران، صرفاً کسانی می توانند در مزایده شرکت نمایند که در زمان مقرر نسبت به دالود اسناد مزایده اقدام نموده باشند.

۱۱- زمان انتشار در روزنامه و سامانه ستاد ایران: ۱۴۰۱/۱۲/۲۸

۱۲- آخرین مهلت دریافت اسناد: ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۰۶

۱۳- آخرین مهلت ارسال قیمت پیشنهادی در سامانه ستاد ایران: ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۱۶

۱۴- تاریخ بازگشایی پیشنهادات: مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۱۶ (م الف ۱۹۸۲)

مفقودی

کارت دانشجویی به نام علیرضا اکبری، فرزند رضا، به شماره ملی ۴۰۴۰۲۰۰۲۶۲ و شماره دانشجویی ۹۸۱۳۱۳۲۰۰۲، رشته شیمی آلی در مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه بوعلی سینا همدان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

مفقودی

کارت دانشجویی به نام سیده سهیلا موسوی، فرزند سید هاشم، به شماره ملی ۳۸۷۴۱۱۴۵۲۸ و شماره دانشجویی ۰۲۰۲۰۱۴۲۰۰۲، رشته فیزیک در مقطع دکتری دانشگاه بوعلی سینا همدان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.





**روزنامه صبح استان**  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: نصرت ل. طاقی احسن  
سرمدبیز: پدلا، طاقی احسن  
مدیراجرایی: سیده ثریا جلالی  
نشانی: همدان، ابتدای خیابان مهدیه، روبروی دبیرستان شرعی  
ساختمان پیام  
صندوق پستی:  
تلفن: ۲۸۲۴۴۳۳ (۷ویژه)  
سردبیری: ۰۹۱۸۳۱۵۱۴۳۷  
لینوگرافی و چاپ: پیام رسانه (۰۸۱ - ۳۴۵۸۶۳۱۱)

پایگاه اینترنتی: www.Hamedanpayam.com  
سامانه پیامکی: ۱۰۰۰۶۰۶۶  
ایمیل: روزنامه@Hamedanpayam.com  
ارتباط با مدیرمسئول: info@Hamedanpayam.com  
ارتباط با سردبیر: sardir@Hamedanpayam.com  
سرویس آگهی: agahi@hamedanpayam.com  
سرویس اشتراک: eshterak@hamedanpayam.com  
چاپخانه پیام رسانه: lithoma@yahoo.com

**اوقات شرعی**  
آنان صبح: ۴:۵۹  
طلوع خورشید: ۶:۲۲  
آنان ظهر: ۱۲:۲۴  
غروب خورشید: ۱۸:۲۴  
آنان مغرب: ۱۸:۴۳  
نیجه شب شرعی: ۲۳:۴۲  
منبع: موسسه ژرفنگر، تهران

**آب و هوا**  
**پیش‌بینی وضع هوا:**  
قسمتی ابری گاهی وزش باد، احتمال بارش

روز	دولت	دولت	دولت	دولت	دولت	دولت	دولت	دولت	دولت
۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴
۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴
۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵

**حادث:**  
پیامبر اکرم(ص):  
دوست داشتن فرزندان، برده ای در برابر آتش است، و خدا خود بر آن آسان  
برابر آزادی او آتش، و گرامی داشتن آنها، موجب گذشتن از سراط.  
تنبیه العنقلین: ص ۲۴۴ ج ۵-۱

**دوبیتی:**  
بی نه سر در بیابانم شو و روز  
نه بیمارم که جام میگری درد

سروشک از دیده بارانم شو و روز  
همیدانم که نالایم شو و روز

یکشنبه

۲۸ اسفند ۱۴۰۱ ● ۲۶ شعبان ۱۴۴۴ ● ۱۹ مارس ۲۰۲۳ ● شماره ۴۵۵۴

## مدیر کل فرهنگ و ارشاد استان در دفتر همدان پیام:

# رسانه‌های الکترونیکی جایگاه کاغذی را نگرفته‌اند



مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان همدان روز گذشته به بهانه آغاز سال نو با همراهی مدیر و کارشناسان روابط عمومی این اداره کل مهمان همدان پیام شد.

مسعود ویژه در این جلسه به متمایز سپری شدن سال ۱۴۰۱ اشاره کرد و گفت: سالی که گذشت با چالش و سختی‌های متعددی همراه بود و این شرایط برگزاری برخی رویدادهای حوزه فرهنگ و ارشاد اسلامی که برای جامعه محلی پیش‌بینی شده بود را تحت تأثیر قرار داد. ویژه به محدود شدن انرژی مصرفی همچون گاز و برق در سال ۱۴۰۱ اشاره کرد و گفت: صرفه‌جویی برای ذخیره انرژی اولویت اجرای برخی برنامه‌ها قرار گرفت و به این ترتیب با همراهی هنرمندان و مردم سال سپری شد.

برگزار نشدن برخی برنامه‌ها و محدود بودن منابع مالی یکی پس از دیگری باعث شد به هدفی که برای رسیدن به آن در حوزه اداره ارشاد پیش بینی کرده بودیم دست پیدا نکنیم.

وی گفت: لازم است به اتفاقات خوب همچون جشنواره تئاتر کودک و نوجوان راه‌اندازی انجمن مفاحر، فعال شدن بنیاد سید جمال‌الدین اسفندیادی، یادمان سید جمال که از سال ۱۳۹۱ مسکوت مانده بود و سند مهندسی فرهنگی که تصویب شد، اشاره کرد.

ویژه همچنین عنوان کرد: سختی سال ۱۴۰۱ در زمینه‌ای مختلف باعث شد، آنگونه که باید توانیم با همکاران حوزه رسانه ارتباط داشته باشیم و این ارتباط تحت تأثیر قرار گرفت.

وی عنوان کرد: ارتباط بیشتر با رسانه‌ها از جمله برنامه‌های تأثیرگذار و هدفمند سال ۱۴۰۲ برای ما خواهد بود.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان همدان با تأکید بر اینکه رویکرد ما تمرکز بر روی آموزش است، اظهار کرد: تقویت هنرستان هنرهای زیبا یکی از مهمترین اقدامات ما بوده است، از اردیبهشت‌ماه با داریم با اطلاع‌رسانی مناسب ثبت نام انجام داده و از اواخر اردیبهشت‌ماه کلاس‌ها را آغاز کنیم.

وی با بیان اینکه استان همدان در کنار چند استان دیگر برای آموزش هنر از راه دور مد نظر قرار گرفته است، گفت: برای راه‌اندازی اقتصاد فرهنگ و عرضه آثار فرهنگی به فضا مناسب نیاز داریم و امیدواریم در اردیبهشت‌ماه افتتاح شود.

وی همچنین به عرضه محصولات فرهنگی و هنری در اپلیکیشن اشاره کرد و گفت: با ساز و کاری که طراحی کردیم، هنرمندان آثار هنری خود را بارگذاری کرده و می‌توانند در هر نقطه از کشور آن را به فروش برسانند.

ویژه با اشاره به اینکه یکی از کارهایی که در حوزه فرهنگ

انجام می‌دهیم سامان‌دهی ده‌های روزنامه فروشی است، توضیح داد: با وجود اینکه روزنامه‌های الکترونیکی روی کار آمدند اما هنوز

هم روزنامه‌های کاغذی جایگاه خود را دارند و متأسفانه برای عرضه روزنامه کاغذی در همدان مکان‌های کمی داریم.

وی به برگزاری گنگره شهدای استان در سال آینده اشاره کرد و گفت: با پیگیری‌هایی که با وزارت ارشاد داشتیم، قول ساخت یک فیلم سینمایی و حمایت از

۵۰ عنوان کتاب و تعدادی کلیپ و... را گرفته‌ایم. با این کار چرخه اقتصادی فرهنگ استان همدان تکان می‌خورد.

### خبر

## یک کارشناس گردشگری پاسخ داد آیا متولیان گردشگری نقش خود را در فرهنگ میزبانی به خوبی ایفا می‌کنند؟

سرمایه‌گذاری برای آموزش به شهروندان و کارکنان در زمینه گردشگری و میزبانی در همدان وجود دارد، اما متأسفانه بودجه‌ای که برای این مسأله تصویب می‌شود آنگونه که بایسته و شایسته است در حوزه گردشگری هزینه نمی‌شود.

یک کارشناس گردشگری گفت: در خصوص نقش متولیان حوزه گردشگری در زمینه فرهنگ میزبانی، اظهار کرد: متولیان حوزه گردشگری مانند وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی، شهرداری‌ها، استانداران‌ها، فرمانداری‌ها و دانشگاه‌ها است که در صنعت گردشگری تحت عنوان «سازو کارهای نهایی و سازمانی» از آنها ییاد می‌کنیم.

بهام افتخاریان بیان بیان اینکه متولیان امر می‌توانند در ۲ بخش بسیار مهم سرمایه‌گذاری و سازوکار قانونگذاری و نظارت نقش‌آفرینی کنند، افزود: خوشبختانه سرمایه‌گذاری برای آموزش به شهروندان و کارکنان در زمینه گردشگری و میزبانی در همدان وجود دارد، اما متأسفانه بودجه‌ای که برای این مسأله تصویب می‌شود آنگونه که بایسته است در حوزه گردشگری هزینه نمی‌شود. بنابراین متولیان امر باید برای اشاعه فرهنگ میزبانی تحت عنوان «میزبانی ایرانی و اسلامی» گام‌های مؤثری بردارند.

این استاد گردشگری و هنلداری با بیان اینکه بخش دوم شامل سازوکار قانونگذاری و نظارت در تأسیسات گردشگری می‌شود، ادامه داد: باید در میان شهروندان مجموعه‌های تأسیساتی را ایجاد کنند که این تأسیسات قوانین و مقرراتی را در زمینه برخورد با متخلفان در هر کدام از بخش‌ها به خود اختصاص داده که بتوانند قانون را برای متخلفان فروشنده، رستوران و حتی شهروندانی که تخلف کردند، اجرا کند و در واقع مدافع حقوق گردشگران باشند و در هنگام سفر به آنها اطمینان خاطر دهند.

وی تصریح کرد: بنابراین برای اینکه به گردشگران اطمینان خاطر دهیم و آن فرهنگ میزبانی را رعایت کنیم باید سازوکار و رکن اجرایی وجود داشته باشد تا در زمان برخورد گردشگران با مشکل بتوانند مراجعاتی داشته باشند و ما نیز با آموزش‌هایی که دریافت کردیم میهمانان را تکریم و مشکل آنها را کاملاً و یا تا حدودی مرتفع کنیم.

**همکار گرامی**  
**جناب آقای حسین مختارزاده**  
مصیبت وارده را خدمت حضرت تعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده‌ام، خداوند متعال برای آن مرحوم غفران واسع و برای جنابعالی صبر و اجر مسألت داریم.

**روابط عمومی مجموعه فرهنگی رسانه‌ای روزنامه همدان پیام**

## شلوغ‌ترین و خلوت‌ترین مناطق ایران برای سفر در نوروز

# همدان گزینه مناسب برای سفر اعلام شد

همدان، کردستان، آذربایجان غربی و زنجان، از جمله استان‌هایی هستند که کمتر از ۵۰ درصد ظرفیت اقامتگاه‌های رسمی آنها برای هفته نخست تعطیلات نوروز تکمیل شده و با درنظر گرفتن شرایط جوی و آب‌وهوا می‌تواند گزینه‌های پیشنهادی برای مسافرت باشند.

دبیر ستاد هماهنگی خدمات سفر، با اشاره به شلوغ‌ترین و خلوت‌ترین شهرها در تعطیلات نوروزی، به عنوان مقصد سفر جایگزین و مکمل در نوروز ۱۴۰۲، پیشنهاد کرد.

همزمان با تکمیل ظرفیت اقامتگاه‌ها در برخی استان‌ها و شهرها، دبیر ستاد هماهنگی خدمات سفر شهرایی را که خلوت‌تر هستند، به عنوان مقصد سفر جایگزین و مکمل در نوروز ۱۴۰۲، پیشنهاد کرد.

مصطفی فاطمی، مدیرکل توسعه گردشگری داخلی، گفت: تاکنون ظرفیت اقامتگاه‌های رسمی در مراکز ۱۳ استان اصفهان، بوشهر،

چهارمحال و بختیاری، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، قزوین، کرمان، گیلان، لرستان، مازندران، هرمزگان و یزد، بیش از ۹۰ درصد تکمیل شده‌است، بنابراین به مسافران پیشنهاد می‌شود شهرهای خلوت‌تر را برای اقامت انتخاب کنند تا در هفته نخست نوروز با مشکل اقامت مواجه نشوند.

وی در ادامه به مسافرانی که در هفته نخست تعطیلات نوروز ۱۴۰۲ قصد سفر به خطه شمال کشور را دارند، انتخاب شهرهای رودسر، چابکسر، لاهیجان، لنگسرد و چمخاله (گیلان)، علی‌آباد کتول، گنبد کاووس، مینودشت و کلاله (گلستان) و ساری، کیاسر، بهشهر، گلوگاه و نکا (مازندران) را مقصد سفر جایگزین و مکمل در نوروز ۱۴۰۲، پیشنهاد کرد.

مدیرکل توسعه گردشگری داخلی همچنین به مسافران جنوب با توجه به ازدحام جمعیت در هفته نخست تعطیلات نوروز پیشنهاد کرد

از اقامتگاه‌های شهرهای میناب، سیریک و بستک (هرمزگان)، عسلویه، دلوار و دشتستان (بوشهر) و آبادان، خرمشهر، دزفول و شوشتر (خوزستان) را به عنوان جایگزین استفاده کنند. فاطمی به آن‌دسته از مسافرانی که قصد سفر به شمال غرب و غرب کشور را دارند نیز، شهرهای اسکو، شبستر و مرند (آذربایجان شرقی)، مهاباد و ماکو (آذربایجان غربی)، مشکین‌شهر و خلخال (اردبیل)، ملایر، نهاوند، تویسرکان و اسدآباد (همدان)، روانسر، پاوه، قصرشیرین (کرمانشاه)، قروه و دهگلان (کردستان)، ایوان، آبدانان و دره‌شهر و دهلسران (ایلام) و بروجرد، دورود و الیگودرز (لرستان) را برای اقامت پیشنهاد کرد.

وی همچنین، مانه و سملقان، سیروان و اسراین (خراسان شمالی)، نیشابور، سبزوار و قوچان (خراسان رضوی)، فردوس، نهندان، قائن (خراسان جنوبی) و کنارک و زرآباد (سیستان و بلوچستان) را به مسافرانی که

## یک راهنمای گردشگری مطرح کرد

# مسافران نوروزی این توصیه‌ها را جدی بگیرید



ویزای شنگن باعث شده مسافران نوروزی بیشتر به کشورهای که ویزا را آسان‌تر صادر می‌کنند، گرایش پیدا کنند که کشورهای آسیای شرقی بیشترین تقاضا را داشته و در این بین، ترکیه و شهرهای نوظهور آن، از جمله ترابزون، بیشترین ظرفیت را داشته، این درحالی است که سفر زمینی با تور به شهر ترابزون حدود ۱۵ میلیون تومان تمام می‌شود و تورهای هوایی به ترکیه تا ۴۰ میلیون تومان هم قیمت دارد.

نعمت‌پور همچنین گفت: اطلاع دارم بسیاری به اجرا گذاشته شده، با در نظر گرفتن نوسانات

برای سفر به مناطق شرقی و شمال شرق ایران برنامه‌ریزی می‌کنند، به عنوان مقصد جایگزین و مکمل پیشنهاد کرد. دبیر ستاد هماهنگی خدمات سفر دیگر مقاصد جایگزین که اقامتگاه‌های خلوت‌تر دارند را به این شرح معرفی کرد: شاهین‌شهر، ورزنه، خمینی‌شهر و نجف‌آباد (اصفهان)، طالقان، ساوجبلاغ و نظرآباد (البرز)، دماوند، ری و فیروزکوه (تهران)، بروجن و کوهرنگ (چهارمحال و بختیاری)، اهر، خدابنده (زنجان)، قروه و دهگلان (کردستان)، ایوان، آبدانان و دره‌شهر و دهلسران (ایلام) و بروجرد، دورود و الیگودرز (لرستان) را برای اقامت پیشنهاد کرد.

وی همچنین، مانه و سملقان، سیروان و اسراین (خراسان شمالی)، نیشابور، سبزوار و قوچان (خراسان رضوی)، فردوس، نهندان، قائن (خراسان جنوبی) و کنارک و زرآباد (سیستان و بلوچستان) را به مسافرانی که

نرخ ارز، بروز مشکل برای مسافران و مجربان این سفرها را محتمل دانست و اظهار کرد: نوسانات نرخ ارز شرایط کاملاً نامطمئنی را برای سفرهای خارجی پدید آورده است و مسافرانی که از تورها و یا خدمات اقساطی، به‌ویژه در سفرهای خارجی استفاده می‌کنند باید توجه و مراقبت بیشتری داشته باشند. به این دسته از افراد توصیه می‌شود حتماً قیمت را نهایی و تثبیت کنند و با آژانس قرارداد داشته باشند، چون ممکن است قیمت‌ها در گذر زمان تحت‌تأثیر نوسان ارز قرار گیرد و با مازاد هزینه مواجه شود، در این مواقع بیشتر، مردم دچار خسارت می‌شوند.

نعمت‌پور همچنین توصیه کرد: حتماً انتخاب مقصد آگاهانه و بسا تحقیق صورت گیرد، انتخاب مقصد سفر بسا توجه به روحیات شخص باشد، اگر اهل صبح زود بیدار شدن و ماجراجویی و فعالیت‌های پرهیجان نیستید سرآغ چنین مقاصدی نرئید تا حداقل با این هزینه‌ای که قرار است صرف کنید، بهتان خوش بگذرد و در پایان پشیمان برنگردید. آگاهانه تصمیم بگیرید و اگر قرار است قسطی سفر کنید، حتماً تمام هزینه و قیمت را نهایی کنید و قرارداد محکمی بنویسید.

### گردشگری

## ویترین غذا و سوغات در مقاصد نوروزی

تنها ۲ روز به آغاز سال جدید شمسی باقی مانده و طبیعی است که گردشگران نوروزی، مقصد سفرشان را مشخص کرده و رزروهایشان را انجام داده باشند. با این حال یک نکته مغفول‌مانده یا مشخص نشده ممکن است همچنان وجود داشته باشد؛ اینکه در مقصد سفرمان چه سوغات و صنایع دستی بخریم و در هر شهری کدام غذاهای محلی را امتحان کنیم. همچنان که در گزارش‌های مختلف «دنیای اقتصاد» آمده است، سواحل جنوبی ایران در تعطیلات سسال نوری شمسی میزبان انبوه گردشگران خواهد بود. طبیعی است که دریا یکی از تأمین‌کنندگان سفره ساحل‌نشینان باشد و آنها انواع و اقسام غذاهای دریایی را در منوی غذایی‌شان داشته باشند.

از این رو پیشنهاد ما این است که در سفر به این مناطق غذای دریایی را بگنجانید و آنها را امتحان کنید، ممکن است در خانه نیز این غذاها را بپخته باشید، اما طعم آنها با ادویه و بخت جنوبی بسیار متفاوت خواهد بود. نمونه این غذاها در بوشهر میگو پلو، قلیه میگو، قلیه ماهی، دم‌پخت ماهی، ماهی شکم‌پر و... هستند. در این استان به عنوان یکی از داغ‌ترین مقاصد سفر گزینه‌های دیگری مانند قیمه بوشهری، مچبوس (بسا مچبوس)، غذایی که ترکیبی از ادویه، برنج، پیاز، مرغ و گوجه‌فرنگی)، لک (با گمنه، غذایی که با قلیه سر و شده و در آن پیاز، بلغور گندم، آب مرغ و روغن به کار رفته است. اگر فرصت نکردید این غذا را در رستوران یا اقامتگاه‌های بوم‌گردی صرف کنید می‌توانید فله آن را از فروشگاه‌ها بخرید و در خانه بپزید) وجود دارد.

در بوشهر می‌توانید سرآغ گزینه بروید، دال عدس و یتیمچه. علاوه بر آن در بخت لک در مواردی از آب به جای آب مرغ استفاده می‌شود که همین موضوع آن را برای وگان‌ها نیز مناسب می‌کند.

هرمزگان با جزایر و بنادر خود یکی از مقاصد است که سال‌هاست خیل انبوه گردشگران نوروزی را به خود جذب می‌کند، در این شهر اغلب گردشگران سرآغ گزینه‌هایی محدود از غذاهای دریایی از ماهی، میگو و در مواردی خردچنگ می‌روند. در حالیکه این استان با ادویه‌های بی‌نظیری می‌تواند شما را با طعم‌های جدیدی آشنا کند. در سفر به استان هرمزگان پیشنهاد ما به شما گیوبلی گوشت (در این غذا از برنج، گوشت، سیب‌زمینی، نخود و پیازداغ استفاده شده است) می‌باشد.

اگر در استان‌های بوشهر و هرمزگان تعداد غذاهای مرتبط با افراد گیاهخوار یا وگان بسیار معدود است، اما در عوض خوزستان را می‌توان بهشتی برای این گروه از گردشگران به حساب آورد. در این استان انواع غذاهایی را داریم که هم طعم و مزه خاص خود را دارند و هم برای این گروه از افراد که نمی‌خواهند گوشت یا هرگونه فرآورده حیوانی در غذایشان باشد مناسب است.

لیته در این استان غذاهایی هم داریم که در آنها گوشت به کار رفته و خاص خوزستان هستند که از جمله آنها می‌توان به خورششت بامیه، خرما پلو، کوفته جنوبی، خورششت سبزی اهوازی، عدس پلو با ماهی، ماهی سوخاری با نانچ، کبه عربی، آش آبادانی، آبگوشت زردک دزفولی، قلیه دزفولی، سیرابی شکم‌پر، لوبیابلو با ماهی و نانچ، آبگوشت با بادنجان، آش غلغل و... اشاره کرد. با این حال در این استان فلافل اهوازی، قلیه تخم‌مرغ، آش درشته، آش ماسوا، اویپوزی، لکنه دزفولی، حبیب خنقدر، برونی دزفولی، یتیمچه کدو، دمی ماش و انواع سمبوسه‌ها را هم داریم که جزو غذاهای گیاهی محسوب می‌شوند و بخش اعظم آنها بدون استفاده از هرگونه فرآورده حیوانی تهیه شده و وگان‌ها را راضی می‌کند.

### حصیربافی، سوغات سواحل جنوب

علاوه بر غذا در جنوب ایران، سوغات و صنایع دستی نیز تنوع فراوان دارد. در این مناطق انواع سبدها و گلدان‌های بافته شده از حصیر را می‌توان یافت. در کنار آن کلابتون‌دوزی در هرمزگان، عبابافی در بوشهر و کپوبافی خوزستان بسیار معروفند که هر کدام می‌توانند یکی از سوغات‌های جذاب به حساب بیایند. ادویه‌های خاص هرکدام از این استان‌ها را نیز می‌توان تهیه کرد تا پس از بازگشت از سفر، هنگام پخت غذا با استفاده از این ادویه، عطر و بوی جنوب را بار دیگر به خانه بیاوریم.

### از خیام‌خوانی تا کارگاه‌های لنج‌سازی

در کنار موارد مرتبط با غذا و سوغات چند گزینه دیگر را هم می‌توان در سفر نوروزی به جنوب ایران لحاظ کرد. از جمله این تجربه‌ها، شرکت در مراسم خیام‌خوانی در بوشهر است، این مراسم در برخی اقامتگاه‌ها و کافه‌های این شهر برگزار می‌شود. همچنین معمولاً در نوروز می‌توان تجربه یک گشت دریایی را هم داشت. در هرمزگان گزینه جذاب رفتن به کارگاه‌های لنج‌سازی هم هست که می‌تواند ما را با سنت مردم این منطقه آشنا کند. در خوزستان تجربه قهوه عربی در مضیف‌ها بسیار جذاب است.