



**راه‌های بهتری برای مدیریت مصرف آب وجود دارد**

موضوع نگرانی از موجودیت آب برای مصارف آشامیدنی و کشاورزی در کلانشهر همدان از حدود ۲ دهه قبل افغان عمومی پیوسته مدیریت استان را بخود مشغول کرده است.

**شیرینی های سال انتخابات یادداشت روز**

انتخابات در ایران برخی از ویژگی‌هایی که معمولاً به آنها شناخته می‌شود زیرا مشارکت بالا، فعالیت و درگیر شدن تمام خانواده‌ها را از دست داده اما برخی ویژگی‌ها مانند شیرینی اقدامات فعال سیاسی را با خود...

**برگزاری دیدارهای مردمی با شهردار و مدیران شهری**

روابط عمومی

**حدنگاری بستر و حريم رودخانه‌ها تسريع شود**

روابط عمومی

# همدان پیام روزنامه

چهارشنبه ۲۶ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۳ ۶ ذی‌القعدة ۱۴۴۵ ۱۵ می ۲۰۲۴  
سال بیست‌ویکم شماره ۴۸۶۷ ۸ صفحه روزنامه ۲۵۰۰۰ تومان

## مهاجرت پرستاران به مشاغل آزاد در مرز بحران است

۲



در برنامه تکریم دهه کرامت و مقام دختر رقم خورد

طنین صدای هوروش در گردهمایی خانواده بزرگ همدان پیام

۸

## جشنواره آتش غازیابی در کبودراهنگ برگزار شد

مدیرکل ورزش و جوانان استان: از فعالیت باشگاه‌های غیرمجاز جلوگیری می‌شود

## روایتی از ناامنی در پیاده‌راه‌های بهار

۳



# همدان پیام

- اقتصادی
- اجتماعی
- فرهنگی
- بلدیه
- مادستان
- ورزشی



فرصت ویژه برقراری اشتراک سالانه ۱۴۰۳

### با شرایط ویژه

اشتراک یکساله با ارسال عدد ۱ به شماره  
09022938691

همدان \* خیابان شریعتی \* روبروی دبیرستان شریعتی \* دفتر روزنامه همدان پیام

### قول رئیس جمهوری برای نهضت ملی مسکن در رزن عملیاتی شد

تاسن بهره‌برداری خواهد شد. وی خاطر نشان کرد: بانک‌ها را برای ارائه تسهیلات ساخت مسکن تسریع در پرداخت تسهیلات از سوی بانک‌ها به مردم هستیم. به گزارش فرمانداری شهرستان رزن، گفتار آثار باستان ۲۳ طرح نهضت مسکن ملی رزن ۳۳۶ واحد است که سهم بانک مسکن ۵۲ اجرائی مانند بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، راه و شهرسازی و شهرداری اجرا می‌شود. با جدیت پای کار گذاشتیم تا ۳۰ هکتار دیگر زمین تملک و توافق کنیم تا تمامی متقاضیان واجد شرایط در شهرستان رزن از طرح نهضت ملی مسکن بهره مند شوند.

### تقدیر فرماندار از شهرداری برای ساماندهی دستفروشان پیاده‌راه بوعلی

فرماندار از شهرداری همدان در راستای ساماندهی دستفروشان شب بازار پیاده‌راه بوعلی تقدیر کرد. فرماندار همدان در این باره تأکید کرد: عملکرد شهرداری همدان و نیروی انتظامی در ساماندهی پیاده‌راه بوعلی قابل تقدیر است. در همین راستا، نمایندگان کسبه پیاده‌راه بوعلی برای قراردادی با سازماندهی این بازار در فرمانداری حضور یافتند. مسلمان مخفی در این دیدار با تأکید بر مدیریت، توسعه و انضباط شهر همدان افزود: عملکرد شهرداری همدان و نیروی انتظامی در ساماندهی پیاده‌راه بوعلی قابل تقدیر است. مخفی عنوان کرد: بازار همدان و پیاده‌راه بوعلی با توجه به کارکرد اقتصادی و گردشگری باید برای حضور شهروندان و آرامش آنها و این شهر که اولویت آن گردشگری است باید از هر گونه اجتناب‌ناپذیر پاک باشد.

### به مناسبت دهه کرامت اقدام شد

همدان پیام- حسین خاکباز: به مناسبت دهه کرامت و هژمان با ورود پرچم متبرک امام رضا(ع) به زندان ناهوند، ۲ نفر از زندانیان این مرکز آزاد و ۱۶۰ نفر از زندانیان به مرخصی خواهند رفت. با هماهنگی اداره کل فرهنگی زندان‌های استان به مناسبت فرا رسیدن دهه کرامت روز جمعه مصادف با ولادت حضرت فاطمه معصومه (س)، کاروان اسام رضاع(ع) به متبرک حضرت امام رضاع(ع) وارد زندان ناهوند شد. زیارت پرچم متبرک خرم رضوی نائل آمده و امام نوبت را با اشک و تضرع و با آه و دور زیارت کرده و از ادرات خاص خود را نسبت به اهل بیت(ع) نشان دادند. در این مراسم همچنین بسته‌های متبرک استان قدس رضوی(تسخ)، بنسبت و نمک) توسط خادم بین زندانیان توزیع گردید. در ادامه این مراسم معنوی که مورد توجه و استقبال خادم قرار گرفت، نشان کاروان پیاده حرم مطهر امام سربازان و مددجویان به اهل بیت (ع) و پرچم امام هشتم (ع) دارد.

### آگهی استخدام

یک شرکت تولیدی واقع در شهرستان همدان نیاز به یک نفر کارشناس مکاتیک با سابقه کار حداقل پنج سال و ترجیحاً آشنا به ماشین‌آلات تولید موکت و الباف در محل کارخانه دارد.

متقاضیان دارای شرایط رزومه و مشخصات خود را به شماره ۰۹۱۲۷۰۴۵۱۹-۰۹۱۲۷۰۴۵۱۹ و یا به ایمیل info@hamdanmoquette.com ارسال فرمایند.

خبر

مدیر روابط عمومی اداره کل صنعت استان خبر داد

اجرای ویژه برنامه صبح عالی برای واحدهای تولیدی

رئیس هیأت مدیره و مدیر عامل و برنامه ریزی و اجرای ویژه برنامه صبح عالی و واحد تولیدی و صنعتی استان خبر داد و گفت: این برنامه‌ها تولیدی با هدف ایجاد تین، معرفی دستاوردها و تازترین تولیدات صنایع استان انجام می‌شود.

وی تصریح کرد: در این برنامه برای معرفی واحدهای تولیدی و صنایع استان، مدیر عامل و برنامه ریزی و اجرای ویژه برنامه صبح عالی و واحد تولیدی و صنعتی استان خبر داد و گفت: این برنامه‌ها تولیدی با هدف ایجاد تین، معرفی دستاوردها و تازترین تولیدات صنایع استان انجام می‌شود.

مدیر روابط عمومی اداره کل صنعت استان خبر داد و گفت: این برنامه‌ها تولیدی با هدف ایجاد تین، معرفی دستاوردها و تازترین تولیدات صنایع استان انجام می‌شود.

وی تصریح کرد: در این برنامه برای معرفی واحدهای تولیدی و صنایع استان، مدیر عامل و برنامه ریزی و اجرای ویژه برنامه صبح عالی و واحد تولیدی و صنعتی استان خبر داد و گفت: این برنامه‌ها تولیدی با هدف ایجاد تین، معرفی دستاوردها و تازترین تولیدات صنایع استان انجام می‌شود.



مهاجرت پرستاران به مشاغل آزاد در مرز بحرین است

نشاندهنده‌ها تهدید می‌کنند. رئیس نظام پرستاری استان با بیان اینکه نرخ هر ساعت اضافه کاری برای پرستاران ۲۰ هزار تومان است، عنوان کرد: یعنی یک پرستار برای یک شیفت کاری کامل که به ازای ۱۲۰ ساعت و خطرات شغلی است فقط ۱۲۰ هزار تومان دریافت می‌کند که این مبلغ حتی هزینه ایاب و ذهاب نیروهای که از شهرستان می‌آیند را هم پوشش نمی‌دهد.

❖ کمبود محسوس نسبت پرستار به تخت بیمار

تیک قدم با تأکید بر اینکه از نظر نسبت پرستار به تخت در وضعیت ناهنجار خدمات پرستاری در برخی بیمارستان‌ها هر پرستار پرستاری در بیمارستان‌ها است، تصریح کرد: متأسفانه به پرستاران شیفت‌های اجباری می‌دهد و در صورتی که حاضر به اضافه‌کاری

شنیده

۱- صاحب‌خانه‌ها با مستأجران برای شتاب نام دریا مسکن همکاری نمی‌کنند. گویا صاحب‌خانه‌ها با بهانه قرارداد مالیات از ارائه اسناد برای شتاب نام وام مستأجران خودداری می‌کنند. گفتنی است با این اقدام در کنار نمایش دست‌خالی بانک‌ها و نپرداختن تسهیلات، مشکلات مستأجران اضافه شده است.

۳- فراکسیون‌های مجلس دوازدهم در حال تشکیل فراکسیون گویا فراکسیون گام دوم انقلاب نخستین نامیده منتخب دوازدهم است. گفتنی است ۹۰ نفر هستند.

۴- مورچین مالی به تعدید اجازه نینتند. گویا اجازه به نرخ جدید دلیل این بی‌تعمالی است. گفتنی است این اقدام شرایط را برای کسب‌وکارهای اجاره‌ای سخت کرده است.

۵- توجه به باغداری در استان افزایش یافته است. گویا این اتفاق پس از بارش‌های خوب و وضعیت خوب بارها رخ داده است. گفتنی است این توجه نهدایتی است چون کوچک شدن باغات، تزیینی و تفریحی شدن آن و تغییرات فرهنگی و اجتماعی در مناطق روستایی را به دنبال دارد.

۶- مأموریت یکی از مدیران غیررسمی استان خاتمه یافته است. گویا وی اوایل هفته استان را ترک کرده است. گفتنی است جایگزین این مدیر هنوز تعیین نشده است.

۷- افراد نزدیک به برخی متخبران مجلس رفت و آمد به ادارات از آغاز زندان. گویا آنها به دنبال های خوب برای معرفی به منتخب مردم و انتظار از او برای استخدام هستند. گفتنی است استخدام فاعلان ستادها بدون توجه به عدالت، شایستگی‌ها و اصل رقابت بدترین نوع استخدام است که متأسفانه تا حدودی باب شده است.

خبر

توزیع ۴۰۰ بسته معیشتی در همدان

رئیس هیأت مدیره و مدیر عامل و برنامه ریزی و اجرای ویژه برنامه صبح عالی و واحد تولیدی و صنعتی استان خبر داد و گفت: این برنامه‌ها تولیدی با هدف ایجاد تین، معرفی دستاوردها و تازترین تولیدات صنایع استان انجام می‌شود.

وی تصریح کرد: در این برنامه برای معرفی واحدهای تولیدی و صنایع استان، مدیر عامل و برنامه ریزی و اجرای ویژه برنامه صبح عالی و واحد تولیدی و صنعتی استان خبر داد و گفت: این برنامه‌ها تولیدی با هدف ایجاد تین، معرفی دستاوردها و تازترین تولیدات صنایع استان انجام می‌شود.

برگزاری دوره های تخصصی مشاورین املاک و خودرو

مدیرکل بیمه فاعلان: کمک هزینه درمان نابرووری ۱۲ برابر شد

رئیس هیأت مدیره و مدیر عامل و برنامه ریزی و اجرای ویژه برنامه صبح عالی و واحد تولیدی و صنعتی استان خبر داد و گفت: این برنامه‌ها تولیدی با هدف ایجاد تین، معرفی دستاوردها و تازترین تولیدات صنایع استان انجام می‌شود.

وی تصریح کرد: در این برنامه برای معرفی واحدهای تولیدی و صنایع استان، مدیر عامل و برنامه ریزی و اجرای ویژه برنامه صبح عالی و واحد تولیدی و صنعتی استان خبر داد و گفت: این برنامه‌ها تولیدی با هدف ایجاد تین، معرفی دستاوردها و تازترین تولیدات صنایع استان انجام می‌شود.

حدنگاری بستر و حریم رودخانه‌ها تسریع شود

رئیس هیأت مدیره و مدیر عامل و برنامه ریزی و اجرای ویژه برنامه صبح عالی و واحد تولیدی و صنعتی استان خبر داد و گفت: این برنامه‌ها تولیدی با هدف ایجاد تین، معرفی دستاوردها و تازترین تولیدات صنایع استان انجام می‌شود.

وی تصریح کرد: در این برنامه برای معرفی واحدهای تولیدی و صنایع استان، مدیر عامل و برنامه ریزی و اجرای ویژه برنامه صبح عالی و واحد تولیدی و صنعتی استان خبر داد و گفت: این برنامه‌ها تولیدی با هدف ایجاد تین، معرفی دستاوردها و تازترین تولیدات صنایع استان انجام می‌شود.

مدیرکل بیمه فاعلان: کمک هزینه درمان نابرووری ۱۲ برابر شد

رئیس هیأت مدیره و مدیر عامل و برنامه ریزی و اجرای ویژه برنامه صبح عالی و واحد تولیدی و صنعتی استان خبر داد و گفت: این برنامه‌ها تولیدی با هدف ایجاد تین، معرفی دستاوردها و تازترین تولیدات صنایع استان انجام می‌شود.

وی تصریح کرد: در این برنامه برای معرفی واحدهای تولیدی و صنایع استان، مدیر عامل و برنامه ریزی و اجرای ویژه برنامه صبح عالی و واحد تولیدی و صنعتی استان خبر داد و گفت: این برنامه‌ها تولیدی با هدف ایجاد تین، معرفی دستاوردها و تازترین تولیدات صنایع استان انجام می‌شود.





رئیس کمیسیون فنی عمرانی شورای شهر همدان تأکید کرد

سازمان عمران در مسیر تأمین نیاز شهرداری به قطعات پیش ساخته



رئیس کمیسیون فنی عمرانی حمل و نقل و ترافیک شورای اسلامی شهر همدان... به همراه اعضای کمیته (HSE) کمیته ایمنی، بهداشت و محیط زیست این شورا...

فنی و ایمنی اقدام کنند تا در آینده مردم با حادثه ناگوارتری مواجه نشوند. وی در بازدید از کارخانه آسفالت سازمان عمران شهرداری همدان اقدام این سازمان...

در قالب طرح بر مدار مسجد انجام شد

برگزاری دیدارهای مردمی با شهردار همدان و مدیران شهری



مسجد در کنار کارگردایی که در حوزه مسائل عبادی و سیاسی دارند، چند سالی است جایگاه ویژه‌ای در حوزه ارتباطی و اتصال مردم با مسئولان... شهردار همدان با مدیران شهری گفتگو کردند...

مجلسی، سامانه‌های سگهای ولگرد توسط سازمان بهداشت، نصب مجموعه‌های بازی در پارکها و... شهردار همدان با مدیران شهری گفتگو کردند...

مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان: ۱۰۱۷ روستای استان راه آسفالت شده دارد

از راه آسفالت شده مناسب برخوردار گشته و در اولویت دوم روستاهای بین ۲۰ تا ۵۰ هزار بدون آسفالت در دستور کار این اداره قرار گرفته است که ۱۰ روستا بین ۲۰ تا ۵۰ هزار بدون آسفالت باقی‌مانده است...

آباد تأمین قیر و عملیات اجرایی روسازی و آسفالت توسط بیج سازندگی و آکبپ امانی

آباد تأمین قیر و عملیات اجرایی روسازی و آسفالت توسط بیج سازندگی و آکبپ امانی اداره راهداری شهرستان همدان انجام شد. وی بیان کرد: همچنین این پروژه آسفالت...

دربین همایش جیت الاسلامی و المسلمین جیتی حسینی یمن با اینکه جمعیت جوان نقل مؤثری در پربایی، رشد اقتصادی و تأمین امنیت ایران اسلامی دارد بر لزوم همکاری همه کارگزاران برای آموزش قشر جوان تأکید کرد و افزود: فراهم کردن شرایط ازدواج آسان برای جوانان و افزایش ازدواج و افزایش نرخ رشد جمعیت امری ضروری است و باید به آن توجه ویژه داشته باشیم. در فرمایشات مقام معظم رهبری بیان و اساسی جمعیت بهتر و سالم‌تر شکل خواهد گرفت.

برگزاری همایش ملی جمعیت در شهرستان فامنین

همایش ملی جمعیت در شهرستان فامنین برگزار شد. همایش با حضور مسئولان استانی و شهرستانی برگزار شد و در آن به اهمیت جمعیت در توسعه اقتصادی و اجتماعی اشاره شد.

درآمدهای مالیاتی استان بازنگری شد

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: رشد درآمدهای مالیاتی بدون ایجاد فشار بر مودیان ضروری است. در این راستا، بازنگری در قوانین مالیاتی انجام شد تا درآمدی را که در صورت تحقق به خزانه دولت می‌رسد، به نفع مودیان و اقتصاد کشور باشد.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی. این هیأت با بررسی درخواست شهروندی که زمین فاقد سند رسمی است، تصمیم گرفت که مالکیت این زمین به نام شهردار همدان منتقل شود.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی. این هیأت با بررسی درخواست شهروندی که زمین فاقد سند رسمی است، تصمیم گرفت که مالکیت این زمین به نام شهردار همدان منتقل شود.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی. این هیأت با بررسی درخواست شهروندی که زمین فاقد سند رسمی است، تصمیم گرفت که مالکیت این زمین به نام شهردار همدان منتقل شود.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی. این هیأت با بررسی درخواست شهروندی که زمین فاقد سند رسمی است، تصمیم گرفت که مالکیت این زمین به نام شهردار همدان منتقل شود.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی. این هیأت با بررسی درخواست شهروندی که زمین فاقد سند رسمی است، تصمیم گرفت که مالکیت این زمین به نام شهردار همدان منتقل شود.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی. این هیأت با بررسی درخواست شهروندی که زمین فاقد سند رسمی است، تصمیم گرفت که مالکیت این زمین به نام شهردار همدان منتقل شود.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی. این هیأت با بررسی درخواست شهروندی که زمین فاقد سند رسمی است، تصمیم گرفت که مالکیت این زمین به نام شهردار همدان منتقل شود.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی. این هیأت با بررسی درخواست شهروندی که زمین فاقد سند رسمی است، تصمیم گرفت که مالکیت این زمین به نام شهردار همدان منتقل شود.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی. این هیأت با بررسی درخواست شهروندی که زمین فاقد سند رسمی است، تصمیم گرفت که مالکیت این زمین به نام شهردار همدان منتقل شود.



مهرمان در فرشته میزبانان

## جشنواره آش غازیایی در کبودراهنگ برگزار شد

مهرمان در فرشته میزبانان کبودراهنگ در روزهای ۲۰ و ۲۱ اردیبهشت ماه در کبودراهنگ جشنواره آش غازیایی را برگزار کرد. این جشنواره با حضور مردم محلی و گردشگران در فضای سبز پارک جنگلی کبودراهنگ برگزار شد. آش غازیایی یکی از غذاهای سنتی و خوشمزه مردم کبودراهنگ است که در این جشنواره به نمایش درآمده است. در این مراسم، آش غازیایی با سبزیجات تازه و گوشت گوسفندی پخته می‌شود. همچنین، آش غازیایی با گوشت گوسفندی و سبزیجات تازه نیز پخته می‌شود. این جشنواره با حضور مردم محلی و گردشگران در فضای سبز پارک جنگلی کبودراهنگ برگزار شد.

فرش مهرمان در فرشته میزبانان کبودراهنگ در روزهای ۲۰ و ۲۱ اردیبهشت ماه در کبودراهنگ جشنواره آش غازیایی را برگزار کرد. این جشنواره با حضور مردم محلی و گردشگران در فضای سبز پارک جنگلی کبودراهنگ برگزار شد. آش غازیایی یکی از غذاهای سنتی و خوشمزه مردم کبودراهنگ است که در این جشنواره به نمایش درآمده است. در این مراسم، آش غازیایی با سبزیجات تازه و گوشت گوسفندی پخته می‌شود. همچنین، آش غازیایی با گوشت گوسفندی و سبزیجات تازه نیز پخته می‌شود. این جشنواره با حضور مردم محلی و گردشگران در فضای سبز پارک جنگلی کبودراهنگ برگزار شد.

**نیش و نوش**

ندیا اقتصاد: بورس در گرته مالیات  
**بورس رو قاطی این بازیها نکنید**  
 هفت صبح: نفس راحت طلافروشان  
**ماتل اینکه خیلی خوش گذشت**  
 جام جم: کاهش قیمت گوشت در روزهای آتی  
**این روزهای آتی کی می‌خواد برسه، پس!**  
 حامدیان: کارگران ساختمانی در پاتال بیمه  
**باز هم دیواری کوتاه‌تر از کارگران پیدا نشد!**  
 کارو کارگر: وضعیت فرم محیط کسب‌وکار در زمستان  
 پارسل  
**با یرف سال بعد سفید میشه**  
 ابرار: طرح صیانت چه ارتباطی با اینترنت داره  
**هنیوت بگو...هرکی رفته سی خودش**  
 اسرار: کدام کشورها پاک‌ترین شبکه برق دنیا را دارند؟  
**دلت خوشه! ما هنوز اندر خم به هوای تمیزیم**  
 خوب: خرید مسکن در تهران، رویای دست‌یافتنی مسافران  
**وقتی دست‌یافتنی، چرا دوباره نگاراش می‌کنید!**  
 روزگار ما: با تورم موجود چرخ زندگی کارگران کی می‌برخند  
**نقطه جوب لای چرخ گذاشته**  
 بازار کسب‌وکار: چرا جوانی در توسعه تجارت اهمیت دارد؟  
**چون تازه نفس هستن!**  
 بیان ملی: انتظار برای اصلاح کارنامه نظام بانکی؟  
**اینجااست که باید گفت: باش تا صبح دولت بدمد**  
 فادران: خوش مصنوعی هم قلب می‌کند  
**مهن یکی رو کم داشتیم فقط!**  
 اقتصاد پویا: وزارت صحت خوشیار باشد  
**پنسی چی؟! دو تا گوش داره، دوتا دیگ هم فرض**  
 بچه  
 جهان صنعت: فضای تاریک کسب‌وکار  
**به جور شده که چشم، چشم رو نمی‌تپه**

**پیام مردمی**

مکاتی واقع در میدان رسالت انتهای ۱۸متری رسالت (عدالت جنوبی) است که نزدیک به یک‌سده از پهن کردن خیابان توسط شهرداری ۲ همدان می‌گذرد لازم به ذکر است این طرح برای ۳ سال پیش است و تاکنون به صورت نیمه‌کاره رها شده است. از طرفی هم سلامت شهروندان را به مخاطره انداخته است. نماینده همدان در مجلس شورای اسلامی همدان، آمانا شده است. اما فضای شهر و شهرداری منطقه هیچ‌یک پاسخگو نیست.

**شهروندی از همدان**

تلفظ از طرف شهروندانی که با موتور سیکلده خارج زندگی خود را تأمین می‌کنند به شهرداری پیشنهاد دهید که یک مسیر مجزا برای موتورسواران با وسیله یک موتور ایجاد کنند.

حسینی از همدان

### با کودکان مبتلا به اوتیسم چگونه برخورد کنیم؟

کودکان مبتلا به اوتیسم بچه‌هایی‌اند که در تعامل با محیط افراد خود دچار مشکل هستند. والدین این کودکان باید در نظر داشته باشند که فرزندشان کمی با همسین و وسایل این خود متفاوت است. در ادامه به چند نکته در تعامل این بچه‌ها اشاره کردیم که بهتر است خانواده‌ها به آن توجه کنند.

**روتین و نظم برای آن‌ها خیلی مهم است؛ پس مسرعات را بشنید**

بهر روز یک کار را تکرار کنید. این کار را در موقعیت‌های مختلف انجام دهید.

**شماردن می‌تواند به کودکان درک‌کردن اضطراب کمک کند؛ و از او بخواهید با شما همراهی کند**

شماردن می‌تواند به کودکان درک‌کردن اضطراب کمک کند؛ و از او بخواهید با شما همراهی کند.

### نقش یک روغن گیاهی در کاهش خطر مرگ مرتبط با زوال عقل

بر اساس مطالعه جدید متخصصان دانشگاه هاروارد، مصرف یک فنجان چایچوری روغن زیتون در روز خطر مرگ بر اثر زوال عقل را کاهش می‌دهد.

مطابق مطالعه، بررسی ۹۲ هزار نفر در ۲۸ سال، مصرف روزانه ۷ گرم روغن زیتون، یعنی قدری بیشتر از فنجان چایچوری، خطر مرگ ناشی از زوال عقل را در مقایسه با کسانی که هرگز با پادزهر روغن زیتون خوردن بودند، ۲۸ درصد کاهش داد. به گفته نویسندگان پژوهش، این نتایج نشان می‌دهد که ارتباط میان یکی از اجزای اصلی روغن زیتون، پلی‌فنول‌ها و خطر مرگ ناشی از زوال عقل برتری می‌شود.

به گزارش اسپاس، یکی از نویسندگان این پژوهش از دانشگاه هاروارد می‌گوید: این تحقیق بر دستورات بهداشتی غذایی تأکید می‌کند که در آنها از روغن‌های گیاهی مانند روغن زیتون استفاده می‌شود و نشان می‌دهد که این توصیه‌ها نه تنها از سلامت قلب بلکه به طور بالقوه از سلامت مغز هم حمایت می‌کند. انتخاب روغن زیتون طبیعی به جای چربی‌های مایع مازگارین و سس مایونز تجاری، انتخاب مطمئنی است و خطر ابتلا به زوال عقل را کاهش می‌دهد.

در این مطالعه مجموعه اطلاعات ۶۰ هزار و ۶۰۰ زن که از سال ۱۹۸۰ تا ۲۰۱۸ در مطالعه سلامت پرستاران شرکت کرده بودند و همچنین حدود ۳۳ هزار مرد در همان دوره که در پژوهش متخصصان سلامت شرکت کرده بودند، بررسی شد. پژوهش اول عوامل خطر در بیماری‌های مزمن عده را در میان زنان در آمریکای شمالی بررسی کرد. در حالی که نیمی به نیمی همان موضوع اما برای مردان بود.

براساس نتایج به دست آمده، جایگزین کردن ۵ گرم یا ۱/۲ فنجان چایچوری روغن زیتون به جای مازگارین یا سس مایونز ۲۸ درصد خطر مرگ ناشی از زوال عقل را کاهش می‌دهد. در عین حال نتایج جایگزینی با روغن‌های گیاهی دیگر با کره قابل توجه نبود.

### محیط کودک بهتر است به لحاظ حسی، در تعادل باشد و پیراز احساسات تند و محرک نباشد

به جای حرف زدن طولانی و پشت سرهم، از کلمات و عبارات کوتاه برای ارتباط استفاده کنید.

**مهم‌ترین نکته برای والدین این است که موضوعات را به گونه‌ای مطرح کنند که برای کودک جذاب باشد.**

**شماردن می‌تواند به کودکان درک‌کردن اضطراب کمک کند؛ و از او بخواهید با شما همراهی کند**

شماردن می‌تواند به کودکان درک‌کردن اضطراب کمک کند؛ و از او بخواهید با شما همراهی کند.

### فکر خوانی با دقت ۷۹ درصد ممکن شد!

محققان با توسعه فناوری جدیدی که می‌تواند محاورات ذهنی افراد را با ۷۹ درصد دقت رمزگشایی کند، به خواندن فکر افراد یک قدم نزدیک‌تر شدند.

به گزارش همسر، برخی افراد به دلیل بی‌کفایتی یا اجزای مختلف صحبت کنند اما این دستگانهایی که رابط مغز و ماشین تولید می‌شوند می‌توانند قدرت برقراری ارتباط را دوباره به این افراد ببخشند.

رایدهای ذهنی افراد که به عنوان رمزگشایی صحبت نیز شناخته می‌شوند، می‌توانند فعالیت مغزی را هنگام گفت‌وگو به یک مغز افراد انجام می‌دهد یا همان حرف‌هایی که بدون هیچ‌گونه صدا یا حرکتی در ذهن افراد وجود دارد و بعدها محاورات زبانی بیان می‌شود، ردیابی کنند. تاکنون دستگانه‌هایی که این سطح از قدرت بسیار مشکل بوده است، اما محققان استیون فاربری کالیفرنیا دستگانه کوچکی ایجاد و در مناطق خاصی از مغز ۳ فرد نصب کردند. از شرکت‌کننده در تحقیق پس از دریافت محرک‌های الکتریکی با بررسی نواحی که نشانه‌ها را به یک کلمه به عنوان مثال قاشق، پاپون یا میدان جنگ در ذهن خود فکر کنند. محققان نتوانستند کلماتی را که در ذهن افراد بیان می‌شد با دقت ۷۹ درصد رمزگشایی کنند. این امر با کمک الکترودهای انجام شد که به بخشی از مغز به نام شلیک آمارژین واقع در لوبول تحتانی لوب آمیگدالی، جسی‌بانه شده بودند. این بخش از مغز نقش مهمی در پردازش زبان گفتاری و محاوره دارد.





Table with 2 columns: Category (e.g., Headline, News) and Content (e.g., Hamedan, News).

Table with 2 columns: Date (e.g., 1398) and various statistics or news items.

Table with 2 columns: Contact information (e.g., Website, Email, Phone) and other details.

Table with 2 columns: Advertisement or subscription information (e.g., Price, Contact).

پيام تاريخ مدن و فرهنگ ماستان

خبر

رازى در دل تله‌های چوب منبت
مرکز هنرهای ملی ایران...



در برنامه تکریم دهه کرامت و مقام دختر رقم خورد

طنین صدای هوروش در گردهمایی خانواده بزرگ همدان پیام

این مدیر پویا در بین صحبت‌های خود به شرایط و تمایز کار و فعالیت‌های اقتصادی و فرهنگی جامعه گریزی زد و گفت...



رئیس کمیسیون سرمایه‌گذاری و گردشگری شورای شهر همدان

شهرداری منطقه ۴ در حوزه گردشگری عملکرد قابل قبولی دارد

رئیس کمیسیون سرمایه‌گذاری، مالی و گردشگری شورای اسلامی شهر همدان عملکرد شهرداری منطقه ۴ در حوزه گردشگری را قابل قبول دانست.

به گزارش روابط عمومی شورای اسلامی شهر همدان، حیدر بادامی نجات در جلسه کمیسیون سرمایه‌گذاری، مالی و گردشگری شورا که با حضور معاون مالی و اقتصادی، مدیران شهرداری منطقه ۴، مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و گردشگری شهرداری ایرومن پورس عمکرد گردشگری منطقه ۴ در حوزه گردشگری و سرمایه‌گذاری برگزار شد...

وی ضمن تشکر از تلاش و زحمات مجموعه شهرداری منطقه ۴ در حوزه گردشگری اضافه کرد: غالب موضوعات عمرانی ثبت جهانی حکمتانه در منطقه ۴ از توجه در این راستا اقدامات خوبی صورت گرفته است و انتظار می‌رود کار نیمه تمام خرابان باستان هم به اتمام برسد...

به گزارش همدان پیام، پسرک فریاد برای خود تصور نیست، بنابراین راهی دنیای متفاوتی می‌شود...

در این برنامه برخی از کارشناسان و همراهان خانواده همدان پیام نیز حضور داشتند و برنامه با نشست عکس‌های یادگاری و پذیرایی از میهمانان پایان یافت.

سرمایه‌گذاری و دیگر فعالان این حرفه در روایتی شگرف دست و فکر آنهاست به طوری که منبت‌های چوبی آماده‌های صالح (ع)، امامزاده داوود تهران (ع) و چارچوب در صحن امام رضا (ع) هنر متعالی و خلاق و بوده و کارنامه ارزشمندی را در چینه دارد...

رئیس کمیسیون سرمایه‌گذاری و گردشگری شورای شهر همدان، حیدر بادامی نجات در جلسه کمیسیون سرمایه‌گذاری، مالی و گردشگری شورا که با حضور معاون مالی و اقتصادی، مدیران شهرداری منطقه ۴، مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و گردشگری شهرداری ایرومن پورس عمکرد گردشگری منطقه ۴ در حوزه گردشگری و سرمایه‌گذاری برگزار شد...

رئیس کمیسیون سرمایه‌گذاری و گردشگری شورای شهر همدان، حیدر بادامی نجات در جلسه کمیسیون سرمایه‌گذاری، مالی و گردشگری شورا که با حضور معاون مالی و اقتصادی، مدیران شهرداری منطقه ۴، مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و گردشگری شهرداری ایرومن پورس عمکرد گردشگری منطقه ۴ در حوزه گردشگری و سرمایه‌گذاری برگزار شد...

رئیس کمیسیون سرمایه‌گذاری و گردشگری شورای شهر همدان، حیدر بادامی نجات در جلسه کمیسیون سرمایه‌گذاری، مالی و گردشگری شورا که با حضور معاون مالی و اقتصادی، مدیران شهرداری منطقه ۴، مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و گردشگری شهرداری ایرومن پورس عمکرد گردشگری منطقه ۴ در حوزه گردشگری و سرمایه‌گذاری برگزار شد...

رئیس کمیسیون سرمایه‌گذاری و گردشگری شورای شهر همدان، حیدر بادامی نجات در جلسه کمیسیون سرمایه‌گذاری، مالی و گردشگری شورا که با حضور معاون مالی و اقتصادی، مدیران شهرداری منطقه ۴، مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و گردشگری شهرداری ایرومن پورس عمکرد گردشگری منطقه ۴ در حوزه گردشگری و سرمایه‌گذاری برگزار شد...

رئیس کمیسیون سرمایه‌گذاری و گردشگری شورای شهر همدان، حیدر بادامی نجات در جلسه کمیسیون سرمایه‌گذاری، مالی و گردشگری شورا که با حضور معاون مالی و اقتصادی، مدیران شهرداری منطقه ۴، مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و گردشگری شهرداری ایرومن پورس عمکرد گردشگری منطقه ۴ در حوزه گردشگری و سرمایه‌گذاری برگزار شد...

رئیس کمیسیون سرمایه‌گذاری و گردشگری شورای شهر همدان، حیدر بادامی نجات در جلسه کمیسیون سرمایه‌گذاری، مالی و گردشگری شورا که با حضور معاون مالی و اقتصادی، مدیران شهرداری منطقه ۴، مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و گردشگری شهرداری ایرومن پورس عمکرد گردشگری منطقه ۴ در حوزه گردشگری و سرمایه‌گذاری برگزار شد...

رئیس کمیسیون سرمایه‌گذاری و گردشگری شورای شهر همدان، حیدر بادامی نجات در جلسه کمیسیون سرمایه‌گذاری، مالی و گردشگری شورا که با حضور معاون مالی و اقتصادی، مدیران شهرداری منطقه ۴، مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و گردشگری شهرداری ایرومن پورس عمکرد گردشگری منطقه ۴ در حوزه گردشگری و سرمایه‌گذاری برگزار شد...

رئیس کمیسیون سرمایه‌گذاری و گردشگری شورای شهر همدان، حیدر بادامی نجات در جلسه کمیسیون سرمایه‌گذاری، مالی و گردشگری شورا که با حضور معاون مالی و اقتصادی، مدیران شهرداری منطقه ۴، مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و گردشگری شهرداری ایرومن پورس عمکرد گردشگری منطقه ۴ در حوزه گردشگری و سرمایه‌گذاری برگزار شد...

رئیس کمیسیون سرمایه‌گذاری و گردشگری شورای شهر همدان، حیدر بادامی نجات در جلسه کمیسیون سرمایه‌گذاری، مالی و گردشگری شورا که با حضور معاون مالی و اقتصادی، مدیران شهرداری منطقه ۴، مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و گردشگری شهرداری ایرومن پورس عمکرد گردشگری منطقه ۴ در حوزه گردشگری و سرمایه‌گذاری برگزار شد...

رئیس کمیسیون سرمایه‌گذاری و گردشگری شورای شهر همدان، حیدر بادامی نجات در جلسه کمیسیون سرمایه‌گذاری، مالی و گردشگری شورا که با حضور معاون مالی و اقتصادی، مدیران شهرداری منطقه ۴، مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و گردشگری شهرداری ایرومن پورس عمکرد گردشگری منطقه ۴ در حوزه گردشگری و سرمایه‌گذاری برگزار شد...

رئیس کمیسیون سرمایه‌گذاری و گردشگری شورای شهر همدان، حیدر بادامی نجات در جلسه کمیسیون سرمایه‌گذاری، مالی و گردشگری شورا که با حضور معاون مالی و اقتصادی، مدیران شهرداری منطقه ۴، مدیرعامل سازمان سرمایه‌گذاری و گردشگری شهرداری ایرومن پورس عمکرد گردشگری منطقه ۴ در حوزه گردشگری و سرمایه‌گذاری برگزار شد...