

پروتکل هایی که رعایت نمی شود

اهریمن بی فرهنگی یا غول کرونا



فرماندار دورود خیر داد:
ظرفیت بیمارستان شهدای هفتم تیر دورود تکمیل است

دادستان دورود اعلام کرد:
سلامت مردم خط قرمز ماست / ۴ مداح مراسم عزاداری بازداشت شدند

پیگیری های خبرنگاران به بار نشست:
جان تازه ای در کالبد مرده فرهنگ و هنر دورود

فرمانده سپاه حضرت ابوالفضل (ع) لرستان: مردم صاحبان اصلی انقلاب هستند

شهردار الیگودرز در سالروز مراسم معارفه استعفا داد

رئیس شبکه بهداشت و درمان دورود اعلام کرد: دورود در وضعیت فوق قرمز و خطرناک کرونا

زمانی برای آزمون و خطا نیست / چه کسی فرماندار الیگودرز می شود؟

دیو کرونا سر جدید درآورده؛ مسافرت را قدغن کنید، پارکها را تعطیل

سی ذهنیت غیر واقعی در دیپلماسی

میل زیتون

افتتاح شد

آدرس: دورود - چغابدار - ۵۰۰ متر پائین تر از پمپ گاز CNG
۰۹۱۶ ۶۹۹ ۳۶۶۱ موسوی

اطلاعیه ورزشی

انتخاب رئیس هیئت کبدی استان لرستان

به اطلاع عموم علاقمندان و خبرنگاران امور ورزشی می رساند با توجه به این که دوره چهار ساله هیئت کبدی استان به اتمام رسیده است اداره کل ورزش و جوانان در نظر دارد نسبت به انتخاب فردی شایسته به عنوان رئیس هیئت از طریق برگزاری مجمع انتخابات اقدام نماید.

لذا از کلیه کارشناسان ورزشی دعوت می شود جهت دریافت فرم ثبت نام از تاریخ ۹۹/۸/۲۱ به مدت ۱۰ روز کاری به استننا روزهای تعطیل از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۴:۰۰ به اداره کل ورزش و جوانان استان مراجعه نمایند.

شرایط ثبت نام:

۱- حداقل سن کاندیداها ۲۵ سال تمام می باشد -۲- مدرک تحصیلی کاندیداها از اجزای پست ریاست هیئت های استانی لیسانس منظور می گردد.

تیسره:

مدرک تحصیلی فوق دیپلم برای افرادی که قبلا یک دوره ریاست هیئت استان را بر عهده داشته اند قابل قبول خواهد بود.
شرایط خاص باز نشستگان: الف: جانبازان دارای ۵۰ درصد معلولیت ب: اسراء بالای ۳ سال سابقه اسارت ج: فرزندان معزز شهدا

دبیر هیئت کبدی استان لرستان



جناب سرگرد محمد باقر رشیدی رئیس راهنمایی و رانندگی شهرستان دورود تلاش مقتدرانه وبدون ممانعت حضرتتعالی (در پیشگیری ومبارزه با کرونا ویروس) با خودروهایی عروس ومداخان در سطح شهرستان وتوقیف آنان جای تقدیر وتشکر دارد: به منظور تحقق این مهم که موجب احقاق حقوق شهروندان گردیده از حضرتتعالی سپاسمندیم.
جمعی از مردم شهرستان دورود



جناب آقای مهندس مسعود محمودی انتصاب حضرتتعالی را به سمت رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان دورود تبریک عرض می نمایم وتوفیق روز افزون شما را از خداوند متعال خواستاریم.
تحریریه هفته نامه سلام زاگرس

تیریک

پروتکل هایی که رعایت نمی شود

اهریمن بی فرهنگی یا غول کرونا

احسان پارسا

زمان می گذرد و به رغم انتظار ها، افعی هفت سر کرونا هر روز وحشی تر و کشتند تر می شود، اهریمنی که با گرفتن جان صدها نفر، بر جبین صدها خانواده داغ نهاده و همسران و صدها فرزند را تنها و در هاله ای از سرنوشتی مبهم و تلی از خاکستر رهاشدهم و بیروسی که به گفته پزشکان و بنا بر خصلت ذاتی ویروسها بار باره با جهشی (motation) جانمان را به گروگان گرفته و همچنان حرف می طبلد. اما به راستی علت این همه مصیبت و جانکشی و چیست؟ چرا در تقاطعی از دنیا این اهریمن بی رحم در غل و زنجیر اسیر است و در جایی دیگر رها و سرگردان به عبرتد کشی و قتل آدمیان می پردازد؟ اصولا یکی از مهمترین پارامتر های پیشرفت و توسعه ی پایدار مقوله فرهنگی و قانونمداریست و با نگاهی اجمالی به آمار برخی کشورهای دنیا متوجه می شویم کشورهایی که قانونمندی، انضباط و احترام به حقوق دیگران مهمترین مولفه محسوب می شود این بیماری مهلک مهار شده و در کشورهای که از جنبه های گوناگونی همچون " آزادی های اجتماعی و یا جوامعی که باورهای سنتی و حتی مذهبی در آن پر رنگ است همچنان درگیر این ویروس منحوس هستند و مصاحبه بازر این اعدا حد حرکت کند کرده در کشورهای مبتنی بر قانون و انضباط اجتماعی اسکاتلندیان است.

با نگاهی جزئی به جغرافیای سرزمینی کرونا در این باور خواهیم رسید که به این زودی ها، ایرانیان از شر این ویروس آدمکش رها نمی شوند و همچنان میهمان ناخوانده خانه و کاشانه ماست. در جامعه ای که مردمانش سربیزی از پروتکلهای بهداشتی را یک افتخار می دانند و شجاعت را، به مثابه رودویی و این بیماری می دانند در سرزمینی که باورهای کهنه و پوسیده به جای تعقل جان می گیرد و پیروی از تعصبات عشیره ای و قبیله ای پر رنگ تر و قوی تر از تبعیت از دستورات پزشکان و فرهیختگان است نباید توقع معجزه داشت. در کشوری که با اعلام اولین تعطیلات اجباری مردمانش سلفی گرفتن در جوار ساحل دریا را افتخاری بزرگ می دانند نمی توان مدعی مدنیت و توسعه را دانست؛ ما همان مردمی هستیم که می دانیم و خود را به ندانستن زده ایم، مردمی سراپا ادعا که هنوز درک درستی از شمار (شهر ما، خانه ی ما) نداریم و همچنان با کمال وقاحت زیاده و نه اندیشه ی خود را از پنجره خودرو به بیرون پرتاب می کنیم. آری با چنین جماعتی نمی توان به جنگ رفت آنهم جنگ با اهریمن کرونا.

شوریهتانه مردمان این سرزمین چنان دچار لختی و رکود شده اند که مرگ روزانه حداقل ۴۰۰ نفر را بیشتر به یک عدد سه رقمی بی ارزش می انگارند تا نابودی ۴۰۰ خانواده و نابودی ۴۰۰ فرصت شغلی، دره دری ۴۰۰ همسر و بی پناهی حداقل ۴۰۰ فرزند ...

به دیار و شهرمان نگاهی کنیم؛ لرستان دارای مقام اول (شاخص های فلاکت) در کل کشور سرزمینی که به واسطه تاخیر و عقب ماندگی فرهنگی در بسیاری از معضلات از بیکاری، قف، بزهکاری گرفته تا مبتلایان به این بیماری در صدر جدول قرار دارد.

به راستی علت چیست؟

آیا جولان بی مهابای اربابه های مرگ آنهم به شکل ماشین مزین شده ی عروس و برگزاری مراسم جشن و پایکوبی مصداق بی مصلاتی و بی فرهنگی میزبان و میهمان نیست؟ آیا برگزاری جشنون آمیز مراسم عزا آنهم با نمایش و ایجاد صحن و پس زمینه های هالیوودی، بنر و دیارست های آنچنانی و فراخوان و تجمع هر چه بیشتر افراد را می توان بخشی از فرهنگ کهن این سرزمین دانست؟ قطعا خیر. سابقه ۷ هزار ساله مردمان این خطه از کشفنرمات حاکمی از روح بلند و عالی مردمانش داشته و هیچکدام از این بدعت های پویشی و حماقت های کورکننده را در خود جای نداده.

کجای فرهنگ قوم کاسیت امر به ورود افراد به مهلکه مرگ نموده و از جنبه مذهبی نیز کجای دین مبین اسلام را با تشویق به شرکت در مکانی دانسته که احتمال مرگ و نابودی وجود دارد؟ آیا بهتر نیست عزیزان صاحب عزا و عروس و دامادهای جوان قبل از برگزاری شوی تبلیغاتی خود، سری به بیمارستانهای مملو از بیمار و در حال انقضا بزنند؟ بهتر نیست به جای هزینه های بی جهت و بی حاصل یا هدیه ی شایه گلی به کار خسته و شکسته درمانی به الگویی قابل مثال مبدل شوند؟ مع الوصف باید پذیریم که مقوله فرهنگ به داشتن خودروی مدل بالا، پوشش زیبا و مبلمان منزل و گوشی آنچنانی نیست فرهنگ نرفته در رفتارهای ماست و هر گاه بیاموزیم که خسران جامعه، ضرر به ما و هر وقت کنش ها و رفتارهایمان موجب تعصیب حقوق دیگران نشد قطعا ملتی با فرهنگ و فرهیخته ایم. آری باید پذیریم که مدامی که غول بی فرهنگی و تعصبات کور را از پای درنیاوریم نمی توان در مصاف با اهریمن کرونا مغلوب و معیوب نشویم.

فرماندار دورود خبر داد:

ظرفیت بیمارستان شهدای هفتم تیر دورود تکمیل است



علی احمدی فرماندار دورود در گفتگو با خبرنگار سلام زاگرس، از پر و تکمیل شدن ظرفیت بیمارستان شهدای هفتم تیر و نبود تخت خالی جهت پذیرش بیماران کرونایی در شهرستان دورود خبر داد. مجتبی بیرانوند اظهار کرد: با توجه به افزایش آمار افراد مبتلا به این بیماری، ظرفیت تختهای بیمارستان دورود پر و تکمیل شده است. وی افزود: علیرغم اینکه بخشهای مختلفی از بیمارستان را به بیماران کرونایی اختصاص داده ایم؛ متأسفانه با کمبود فضا و مکان درمانی مواجه شده ایم. بیرانوند عدم رعایت دستورالعمل های بهداشتی (زدن ماسک، فاصله گذاری اجتماعی، شرکت در مراسمات عزا و عروسی) توسط برخی افراد را دلیل افزایش این بیماری در شهرستان عنوان کرد.

تشکر و قدردانی فرماندار دورود از مردم شهرستان

بیرانوند از مردم علی الخصوص اصناف و بازاریانی که به صورت خودجوش مغازه های خود را تعطیل کردند؛ تقدیر و تشکر نمود و از دیگر مغازه هایی که باز هستند درخواست استعدا کرد آنها هم تعطیل کنند.

کلیه مکانهای تفریحی، گردشگری و زیارتی تعطیل هستند

فرماندار دورود اعلام کرد: با توجه به شیوع ویروس کرونا و به منظور پیشگیری از آن، کلیه تفرجگاهها، مکانهای زیارتی، تفریحی و ... تا اطلاع ثانوی تعطیل می باشند. وی اضافه کرد: بخشدار، دهیاری، منابع طبیعی و محیط زیست موظف به کنترل و مسدود کردن اماکن تفریحی، گردشگری، زیارتی و ... هستند. بیرانوند ادامه داد: برای حفظ سلامت خود، خانواده و همشهریان حالامکان از ترددهای غیر ضرور خودداری کنید.

دبیر شورای امر به معروف و نهی از منکر

زندانهای لرستان معرفی شد



نشست حجت الاسلام رضا حقیان دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر استان با عبدالعجید کشوری مدیر کل زندانهای لرستان در این نشست رویکرد جدید ستاد امر به معروف و نهی از منکر توسط حجت الاسلام رضا حقیان دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر استان لرستان تبیین و تشریح شد. در ادامه طی حکمی از سوی حجت الاسلام حقیان، حجت الاسلام رومیانی به عنوان دبیر شورای امر به معروف و نهی از منکر زندانهای استان معرفی و حکم انتصاب ایشان تقدیم گردید.

اعلام برنامه های بیست و هشتمین دوره هفته کتاب در لرستان

دوره هفته کتاب در لرستان

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی لرستان برنامه های این اداره کل به مناسبت بیست و هشتمین دوره هفته کتاب در لرستان را تشریح کرد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان لرستان، احمدحسین فتایی با اعلام این خبر، گفت: بیست‌وهشتمین دوره هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران از ۲۴ تا ۳۰ آبان ماه ۱۳۹۹ با شعار «دانیایی، مانایی» در سراسر کشور و در استان لرستان برگزار می‌شود. مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان لرستان تصریح کرد: بیش از ۱۰ برنامه فرهنگی برای اجرا در این هفته توسط معاونت فرهنگی و مطبوعاتی این اداره کل تدوین شده که در این بازه زمانی در سطح استان به اجرا در می‌آیند. وی افزود: برگزاری دو پویش با عنوان " یار مهربان من " در راستای تبیین و ترویج مطالعه و کتابخوانی و همچنین "پایان قصه " خوانش پایان یک کتاب به دلخواه خواننده (ویژه کودکان و نوجوانان) از جمله ی این برنامه هاست. فتایی سپس اظهار داشت: رونمایی از کتاب های نویسندگان و ناشران استان با ارجحیت کتابهای دفاع مقدس به مناسبت چهلمین سالگرد این رویداد و همچنین فضا سازی تبلیغی و ساخت و توزیع کلیپ ها و موشن گرافی های آموزشی با محوریت فرهنگ مطالعه از دیگر برنامه های اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی لرستان در بیست و هشت هفته کتاب است.



مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان لرستان در ادامه با اشاره به استفاده ویژه از ظرفیت فضای مجازی در برگزاری برنامه های هفته کتاب گفت: بخش دیگری از برنامه های این هفته به صورت مشارکتی برگزار می شود که از آن جمله می توان به برگزاری مسابقه کتابخوانی با همکاری صدا و سیما استان و در بستر برنامه های شبانه شبکه افلاک، برگزاری مسابقه انشاء، نوبسی با موضوع "مدافعین سلامت" با مشارکت آموزش و پرورش و کانون پرورش فکری و اهداء کتاب به مراکز فرهنگی تحت پوشش بهزیستی و توزیع کتاب در سطح مناطق روستایی و حاشیه نشین استان اشاره کرد.

فتایی در پایان افزود: برپایی نشست های فرهنگی و نقد کتاب و همچنین برگزاری مسابقه استانی طراحی پوستر با عنوان " یار مهربان " در بستر فضای مجازی و اجرای طرح " نذر فرهنگی " از برنامه های دیگری است که به این مناسبت در استان اجرایی خواهد شد.

فرماندار ازنا:

در بحث اجرای هلدینگ هیج اقدامی در ازنا صورت نگرفته است



فرماندار ازنا در جلسه بررسی طرح های اقتصادی در حال اجرا هلدینگ های زیر مجموعه وزارت کار در الیگودرز که با حضور معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی برگزار شد با اشاره به اهمیت احداث هلدینگ های در حال اجرای الیگودرز گفت: قطعاً منافع این طرح ها منسوب ازنا هم خواهد شد. محمدی به مشکلات ازنا هم گریزی زد و اظهار کرد: برغم تلاش نمایندگان ازنا متأسفانه در این شهرستان هیچگونه هلدینگ سرمایه گذاری اجرا نشده است. وی به تشریح برخی از مشکلات ازنا پرداخت و از معاون وزیر کار درخواست نمود جهت رفع آنها توجه ویژه شود.

نماینده الیگودرز عنوان کرد:

رفع کلیه موانع اجرای طرح های

اشتغالزایی الیگودرز

سهام صنایع شیر ایران وابسته به صندوق بازنشستگی کشور است و سهامدار خصوصی ندارد.

نماینده مردم الیگودرز در جلسه بررسی طرح های اقتصادی در حال اجرا هلدینگ های زیر مجموعه وزارت کار در الیگودرز که با حضور معاون وزیر کار برگزار شد، گفت: اینکه در خصوص تملک زمین گاوداری ۵ هزار راسی شایعه می شود مردم باید حقیقت ها را بدانند.

محمد خدابخشی افزود: صنایع شیر ایران سهامدار خصوصی ندارد و تمام سهام آن متعلق به صندوق بازنشستگی کشوری است و پیگیری تامین زمین نیز جهت احداث گاوداری ۵ هزار راسی می باشد.

وی با اشاره به اینکه درخواست ۲۰۰ هکتار جهت احداث این طرح ارائه شده است اظهار کرد: هیچگونه مشکلی در خصوص واگذاری زمین وجود ندارد و انتظار داریم با نگاه ویژه ای این طرح به سرانجام برسد.

وی تصریح کرد: یکی از ایرادات وارد شده شیب تند زمین گاوداری ۵ هزار راسی می باشد که در این خصوص اگر چه شیب آن از شیب زمین گاوداری دو هزار راسی ملایم تر می باشد اما با این حال قرار است یک میلیون خاک مرغوب از زمین کارخانه لاستیک سازی برداشت شود که همزمان با تخلیه در زمین گاوداری ۵ هزار راسی، تسطیح انجام خواهد شد و انتظار داریم همزمان احداث سوله ها و ساخت و ساز آغاز شود.

نایب رییس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس بیان کرد: مشکل آب و جاده دسترسی گاوداری ۵ هزار راسی رفع شده و در خصوص پرداخت تسهیلات نیز وزیر جهاد کشاورزی دستورات لازم را صادر کرده است.

وی در خصوص طرح لاستیک بارز گفت: برای تامین منابع ارزی با مدیران عامل بانک ها رایزنی شده و بانک رفاه، تجارت، صادرات و ملی اعلام آمادگی نموده اند که باید بانک عامل از سوی لاستیک بارز معرفی شود.

وی در خاتمه از تقاضای چهارگانه، تکمیل استخر ورزشگاه کارگران و تفکیک ساختمان شعبه تامین اجتماعی از درمانگاه که موجبات بروز مشکلات تردد را فراهم نموده است، خواستار شد.

فرمانده سپاه حضرت ابوالفضل (ع) لرستان :

مردم صاحبان اصلی انقلاب هستند



علی رحمتی

چرا باید ۴ هزار جوان عصبانی جلوی فرمانداری اعلام کنند که مسئولین با مردم مشکل دارند؟ مردم انقلاب کردند و اگر مردم نبودند قطعا جمهوری اسلامی ایران پیروز نمی شد. وی با بیان اینکه سپاه لرستان از مردم استان محروم مبلغ ۵۰ میلیارد تومان طی ۷ ماه جمع آوری کرد اظهار کرد: تحریم فلج کننده برای کشور ما رخ داده و اگر این تحریمها برای کشورهای اروپایی، ژاپن و ... صورت می گرفت اکنون با مشکلات فراوانی روبرو می شدند و مردم ما در مقابل این تحریمهای ظالمانه خم به ابرو نیاورند و ۴۱ سال ایستادگی، مقاومت و پایداری کردند و باید قدران این مردم عزیز باشیم و حتی می توانیم از آنها مجسمه بسازیم. وی با بیان اینکه ماهه بهر قدری مشارکت های سیاسی (رئیس جمهور، نمایندگان مجلس شورای اسلامی، شورای شهر و ...) مردم هستند اضافه کرد: در ادامه امام جمعه دورود محبت مسئولین به مردم را مثابه چسبیدن زیر پیراهن به بدن عنوان کرد و اظهار داشت: اکنون دشمنان نظام با برنامه ریزی های خود دنبال از دست رفتن اعتماد بین مردم و مسئولین هستند و سرمایه مملکت ما اعتماد مردم است و باید بر حفظ و حراست آن کوشا باشیم و می طلبد مسئولین به مناطق حاشیه ای، کمتر توسعه یافته، طوایف و ایلات مختلف و ... حضور فیزیکی داشته باشند. حجت الاسلام سید مصطفی حسینی نوری با بیان اینکه مردم مدیر پشت میزی نمی خوانند و مدیران باید در کنار و بین مردم باشند افزود: اکنون در حوزه کشاورزی، دامپروری، گردشگری و ... باید فعالیت خود را دو چندان کنیم.

امام جمعه دورود به توزیع و تقسیم برابر خدمات در مناطق حاشیه نشین تاکید کرد وی تصریح کرد: بیش از ۲۵ هزار جمعیت دورود در مناطق حاشیه نشین زندگی می کنند و باید خدماتی که به کلیه مناطق شهرستان ارائه می شود به صورت یکسان و برابر باشد.

وی ادامه داد: جهش تولید تفاوتی بین حرکت و سرعت دارد و باید به کلیه خدمات سرعت بخشیم و فرماندار شهرستان در هفته یک روز برنامه ای جهت روستاگردی و منطبقه گردی تنظیم و تدوین نماید.

امام جمعه دورود با اشاره به اینکه وضعیت بیکاری در لرستان بیداد می کند، بیان داشت: آسیب های اجتماعی، خرده فروشی مواد مخدر و درصد مطلق در شهرستان دورود در حال افزایش است. وی اشاراتی به تعطیلی صنعت در شهرستان داشت و عنوان کرد: موقعیت کشور و برنامه ریزی دشمنان اقتضا می کند که مسئولین ۲۲ میلیون تومان برای محرومین منزل ساخته است.

وی با بیان اینکه اگر کمک های مردمی در خصوص بیماری کرونا نبود با مشکلات عده ای روبرو می شدیم، تصریح کرد: سیاحت از عدالت در تقسیم امکانات برق، گاز، آب راه و ... باید بگونه ای در روستاها توزیع و تقسیم شود که همگان بهره مند شود و با لایبی سپاه با اشاره به یک برند است می شود کمپوت، آب میوه و ... درست و روانه بازار کرد.

وی بیان کرد: مسئولین با خود خلوت کنند و مشکل خود را با خود حل کنند و با عشق و مهرورزی به مردم نگاه کنند.

سردار کشکولی با اشاره به سال ۹۶، بیش از ۳۰ جلسه آسیب شناسی در دورود برگزار و ۴۱ راهکار به استاندار، سپاه، انتظامی، اطلاعات و ... ارائه داده شد عنوان کرد: شهرستان دورود فرماندهی به نام کریم زینی وند دارد که ایشان همواره در بین مردم حضور پیدا می کند و با حضور سرهنگ زینی وند در دورود از سال ۹۶ تا کنون شهرستان رشد فراوانی داشته است.

سردار کشکولی پیشنهاد صنایع تبدیلی را به مسئولین دورود داد و افزود: با برداشت زردآلوی دورود می توانیم است می شود کمپوت، آب میوه و ... درست و روانه بازار کرد.

وی ادامه داد: طی سالهای ۹۶ و ۹۸ کلیه دستگیریهایی اغتشاشگران توسط سپاه انتظامی و اطلاعات از قشر متوسط به بالا و حتی شاغل بودند.

سردار کشکولی با اشاره به اینکه اشتغالزایی در دورود باید در اولویت و دستور کار باشد اضافه کرد: ظرفیت گردشگری در دورود بسیار بالاست.

کودکان در!

حشمت اله از دبخت

تو رو امام ... ای تو رو ... امکان ندارد شما هم از باریکه ی پیاده روهای لرستان و بیشتر چهارراه ها رد شده باشید و میخ این جملات در گوش توجعتان فرو نرفته باشد. درمیان این صداهای ملتسانه به چهره ی زانلی سیاه چرده برمی خوری که در سرما و گرمای پیاده رو پهن شده اند و دست التماس به سمت عبورت دراز می کنند و گاه چنان پاچه ی شلوارت را در سماجت چنگ شان تکان می دهند که اگر دو دستی کمربندت را سفت نگیری ممکن است مجبور شوی بقیه ی راه را با پای بی شلوار تا خانه بدوی...

با اجازه ی این بانوان نان آور که مثل قارچ با فاصله خیابان اصلی شهر را چیده شده اند، بنده به زندگی خصوصی بیشتر آن ها سرک تحقیقاتی کشیده و مطمئن شده ام که هر کدام در ته خانه های خود شوهران گردن کلفتی دارند که بر بالش های راحت اعتیاد لم داده و زندگی را به خوشی و بهروزی تمام تود می کنند. شوهرانی که هر کدام یکی ای چند همسر اختیار کرده و هر صبحگاه که تفاوت نکند لیل و نهار، با صدای گوش خراش شیور خروپف هایی که از زیر لحاف های گرم و نرم به گوش می رسد، آن ها را به خیابان های گنابلی شهر بدرقه کرده تا غروب با کاسه های زرد دلخوشی به خانه بگردند. ... حالا این که برخی از این بانوان ماشا... صد ماشا... هنوز جوان تشریف داشته و از جمال بی کمال قابل توجهی هم برخوردارند فدای یک تار موی سیبل نداشته ی غیرت اقا که ایشان فقط به غروب فکر می کند و ملغم غلیظ دودهایی که عمیق از سینه ی گرگرفته ی کشیده اش به هوا می پویید.

اما آن چه در این سناریوی قدیمی و تکراری چشم توجه مرا و شما را می آزرده کودکان شیرخوار معصوم و بی گناه بی خبری ست که گویا محکوم اند سبب تا غروب را بر لبه تیز سرمای زمستان و تیر کشنده ی تابستان طاقت بیاورند و دم نزنند؛ جز ناله های ضعیفی که گاه در صدای زخمختم القماری مادران شان خفه می شود. کودکانی که با وجود سرمای کشنده ی دی، با لباس نازک پاره ای، چند موزیایک را در قامت کوچک خود خم شده اند شاید لخت عباری را به رحم آورده و دستی به جیب گرم ترحم فرو رود گاهی که از کنار پاهای لخت سیاه این کودکان می گذرم که کنار کاسه ی کوچکی مچاله شده اند یا خود می گویم کاش مسئولان امر ما می دانستند حقوق بشر و حمایت از کودکان یعنی چه و کجاها می توان ردی از پامال کردنش را گریه کرد؛ بچه های کوچکی که ناخواسته مأموریت دارند هر روز خود را بر یخ پیاده روهای زمستان و کوره ی تابستانی شان به خواب بزنند تا غروب مادران شان دست خالی به خانه باز نگردند، و مادران سوخته ای که مأمورند دست پرتو به عفونت خانه بازگردند تا عزیزتر از دیگری شمرده شوند.



سال هاست شاهد پرپرشدن کودکان بی شماری در دامن سرد و سنگی و داغ و ورم کرده ی پیاده روها و چهارراه ها هستیم. کودکانی که یا باید از درد عفونت بمیرند یا بزرگ شوند تا برجای متعفن مادران شان بنشینند؛ اما دریغ از تکان آبروی توجیه مسئولیتی؛ و بارها در تشریبات مختلف جنجره ی فریاد خاموش این کودکان شدیم اما باز دریغ از تکان دست گرم و وظیفه ای تا بر سر حقوق بیخه ی این کودکان کشیده شده و آنان را از مرگ حتمی نجات دهد. چرا که این اگر از تیر کشنده ی این وضعیت جان سالم به در برند باز هم مرده اند چرا که راهی از ادامه ی راه مادر و پدران کنده ی خود نخواهند داشت.

اما باور کنید آن چه بیشتر از لرزش مجاله ی تن تحیف این کودکان، پیاده رو دلم را می لرزاند بی توجهی سالیان مسئولانی است که بی اهمیت و بی جواب از کنار دست نوشته ها و دلنوشته های نویسندگان این استان خاموش گذشته اند. که دور از دو نتیجه ی کلی نیست، با این مسئولان حتی برای یک بار هم که شده سر در جیب نشریه ای فرو نبرده و نخواهند برد یا برای رسانه ها تزه ی اهمیتی خرد نکرده و نخواهند کرد که در هر دو صورت به ضرر خود شان تمام شده و خواهد شد چرا که در هر جای دنیا مسئولی، بیخشنیدی رئیس موقف شده و خواهد شد که اهل مطالعه به ویژه نشریات بوده و صدای تیز هر نقادانی را به دل خریده است.

این دغدغه هم تمام شد اما باز هم معلوم نشد که مسئول باید رو به روی انگشت اشاره ی این نوشته سیابه ی مسئولیتی بالا ببرد!

شهردار الیگودرز

در سالروز مراسم معارفه استعفا داد

حسین اکبری گفت: به احترام مردم الیگودرز از سمت خود استعفا می دهم وی افزود: امروز بصورت تلفنی استعفا خود را به شورای شهر اعلام نموده ام و فردا نیز متن استعفا را تحویل شورای شهر خواهیم داد.

اکبری ۱۸ آبانماه سال گذشته بعنوان شهردار الیگودرز معرفی شد. ۲۴ مهرماه اسامال برغم مخالفت های افکار عمومی شورای شهر با ۷ رای وی را عزل نمود. اما پنجم آبان کمیته انضباطی فرمانداری با ایراد شکلی، مصوبه شورای شهر را رد کرد.

در نهایت با توجه به مخالفت جدی شورای شهر با اکبری، وی امروز از سمت خود استعفا داد.

اگر چه شورای شهر تا کنون در خصوص پذیرش و یا رد استعفای اکبری اظهار نظر نکرده است، اما امیدواریم با توجه به وضعیت بلا تکلیف مدیریت شهری و زامبیر بودن استیضاح مجدد، شورای شهر تصمیم عاقلانه ای بگیرد شایان ذکر است، شورای شهر پیش از این با ۷ رای محمد لطفی میانجی را بعنوان سرپرست شهرداری انتخاب نمود.

انحراف محور الیگودرز به خمین و

تصادفات ناگوار



هر چند نیازی به گفتنی نیست ... این آیین اسناد راه آسفالته با سلیقه ای ... با گذشت چند ماه از تعطیلی پروژه زیر گذر خمه بالاخره راه مسدود شد و جاده انحرافی انجام شد و عملیات اجرایی با کندی و قطره چکانی شروع شد.

اهالی چندین بار تماس گرفتند و از خطرات جاده گلایه هایی داشتند که ما را مجبور به حضور در محل زیر گذر و تاملی چند دقیقه ای نمود ...

بله! ... درست بود آنچه گفته می شد و در چند دقیقه حضور ما در آن نقطه معلوم بود چه خطراتی جان مردم و مسافران را در این نقطه تهدید می کند.

ما که کارشناس این امور نیستم اما در شهرها و جاده های مواصلاتی به کرات دیده شده که برای انحراف جاده راه خروجی و ایمنی در سمت چپ لاین سرعت با نیوجرسی اجرا می شود و در سمت راست جاده در همان لاین کار تعریض و تغییر مسیر انجام می گیرد تا خطرات ناشی ترافیکی به حداقل برسد اما ظاهرا و یا به اشتباه من این کار در این مکان اجرا نشده ...

ادامه دارد ... حال سوال اینجاست که آیا بقیه راههایی که کار انحراف در آن انجام داده می شود صحیح است یا راه ارتباط و زیر گذر خمه ...

اما هر چه هست و با وجود تعطیلات پیش رو احتمال خطر فراوان است که امیدواریم مسئولین مربوطه فکری کنند.

شورای روستای خمه

زمانی برای آزمون و خطانیست چه کسی فرماندار الیگودرز می شود؟

عباس شاه علی مدتی بود که شایعه تغییر در مکان مدیریت فرمانداری الیگودرز مطرح و پس از انتصاب حمید کنشکولی فرماندار الیگودرز به عنوان سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع استانداری لرستان این شایعه رنگ واقعیت به خود گرفت و در خلال انتشار خبر این انتصاب گزینه هایی نیز اعم از بومی و غیر بومی برای فرمانداری الیگودرز مطرح و واکنش هایی نیز در محافل پدیدار شد.

بی گمان انتصاب فرماندار یک شهرستان را به جهت مسئولیت خطیر ساکناناری مجموعه اجرایی شهرستان و بعنوان نماینده عالی دولت نامی توان ساده انگاشت و به منایه انتصاب مدیر یک اداره قلمداد کرد.

متناسفانه شهرستان الیگودرز در ادوار مختلف از انتصاب های ناپیچا بویژه در فرمانداری آسیب های فراوانی متحمل شده است در حالیکه انتخاب فرماندار شهرستانی نظیر الیگودرز که عنوان دومین شهر وسیع استان را پس از خرم آباد بنام خود ثبت نموده است، باید با حساسیت بیشتری انجام گیرد که قطعا مدیریت بر یک شهرستان وسیع با چگونگی انتخاب مدیر و سوابق فرماندار و ارتباطات کلان وی ارتباط تنگاتنگ دارد و تاثیر بسزایی بر رفاه و مشکلات و پیشرفت و توسعه خواهد داشت و اینکه بعضا افرادی به این جایگاه بعنوان سکوی پرتاب به مناصب بالاتر نگریسته اند موصوبات رکود را فراهم کرده است.

بد نیست بدانید وسعت بخش زروماهور شهرستان الیگودرز به اندازه وسعت شهرستان بروجرد و وسعت بخش قلفی نیز به اندازه شهرستان دورود می باشد و همین مصادیق بارز می طلبد که انتصاب فرماندار شهرستان به اندازه انتصاب یک استاندار مورد اهمیت و حساسیت گیرد.

اگر چه همواره یکی از شمارها و وعده ها انتصاب فرماندار بومی بوده است و قطعا این شهرستان چهره های نام آشنای بسیاری در وزارت کشور دارد که سوابق فرمانداری در مناطق مختلف و در جمله استان های اصفهان، خوزستان، لرستان و ... را در کارنامه دارند و به گواه رصد اخبار و رضایت های مردمی عملکرد قابل قبولی را نیز داشته اند که بی گمان می توان از تجربیات ایشان برای خدمت به زادگاهشان بهره مند گردید، اما چنانچه بدلاهی گزینه بومی مدنظر نباشد باز هم شایسته است ضمن بررسی های بیشتر و بدور از شتاب زدگی گزینه ای مناسب برای فرمانداری این شهرستان منصوب شود.

به هر حال این روزها بحث انتصاب فرماندار شهرستان الیگودرز مطرح و چشمان تیزبین کنشگران و تحلیلگران این شهرستان به نتیجه آن می نگرند و قطعا خروجی تصمیم نهایی تصمیم گیرندگان می تواند تیلهی در درستی یا نادرستی این تصمیم و در نهایت عصاره نگاههای تصمیم سازان الیگودرز و میزان توانایی ایشان در تصمیم گیری باشد.

سخن آخر؛ شایسته است که برای این تصمیم بدور از احساسات و دسته بندی ها فقط به شهرستان و شرایط و مشکلات آن اندیشه شود که بی گمان زمانی برای آزمون و خطا وجود ندارد.

رییس شبکه بهداشت و درمان شهرستان دورود اعلام کرد:

دورود در وضعیت فوق قرمز و خطرناک کرونا



محمود رحمتی

رییس شبکه بهداشت و درمان شهرستان دورود در جلسه ستاد مدیریت و پیشگیری از کرونا ویروس با اشاره به اینکه شهرستان وارد یک سنگین کرونا شده و بسیار هولناک است، اظهار کرد: وضعیت کرونا در شهرستان دورود فوق قرمز و خطرناک است و تعداد مبتلایان رو به افزایش است و روزانه بر آمار متوفیان افزوده می شود و ظرفیت بیمارستان شهدای هفتم تیر تکمیل و پر شده است. دکتر امین ثروتی افزود: متأسفانه برخی بیمارستان در وضع اضطراری و بسیار وخیم هستند و کرونا تغییر شکل و ظاهر می دهد و با اشاره به اینکه بیمارستان ترگس باید بیمارستان شهدای هفتم تیر را کمک و همراهی کند و می طلبد فرماندار شهرستان بدون تعارف به صورت حکومتی برخورد کند همچنین بیمارستان ترگس منتظر تصمیم مافوق نباشد و بیمارستان کرونایی را پذیرش نماید، تصریح کرد: بنده پیشنهاد می دهم مسئولیت بیمارستان ترگس را به شبکه بهداشت و درمان شهرستان واگذار کنید زیرا فرصت و زمان ضیق است و ما با کمبود نیروی انسانی مواجه هستیم. دکتر ثروتی با بیان اینکه متأسفانه روزانه شاهد بخت و مجادله همراهان و اقوام بیماران در بیمارستان ترگس در خیلی مواقع با همکاری داشته اما اکنون در شرایط ویژه و خاص قرار داریم، اضافه کرد: بیمارستان شهدای هفتم تیر زایشگاه خود را تعطیل نکرده است و خدمات به زنان باردار ارائه می دهد. دکتر ثروتی یادآور شد: اگر بیمارستان ترگس زایشگاه است؛ چرا در بیمارستان ترگس پزشکان عفونی، اورولوژیست و ... فعالیت می کنند و تصریح کرد: سعی و تلاش ما بر این است که بیمارستان بد حال کرونایی را به بیمارستان ترگس انتقال ندیم.

بیماران کرونایی در یک مکان بستری شوند

در ادامه رییس بیمارستان ترگس دورود گفت: برای پذیرش بیماران کرونایی به صورت کتبی اعلام آمادگی کردیم. دکتر سلیمانی ضمن اینکه ما به بیمارستان سرپایی کرونایی سرویس و خدمات می دهیم، افزود: بیمارستان ترگس زایشگاه است و یک بیمارستان کامل نیست و اگر یک بخش به بیمارستان کرونایی اختصاص داده شود دیگر زنان باردار بستری نمی شوند. وی اظهار کرد: به نظر بنده بیمارستان کرونایی باید در یک مکان بستری شوند و به صورت جزیره ای عمل نکنیم. بهتر است ضمن اینکه ما تخت ای سی یو نداریم و نمی توانیم خدمات به بیماران کرونایی ارائه دهیم.

دورود در وضعیت طوفان کرونایی قرار دارد

در ادامه فرماندار دورود گفت: اگر فرمانداری مدیران متخلف دستگاههای اجرایی شهرستان را به استان معرفی می کرد قطعا شرایط طوفان کرونایی در شهرستان

امام جمعه دورود: بر خورد با خرده فروشان مواد مخدر از مهمترین مطالبات شهروندان است



مریم رشتو

امام جمعه دورود در مراسم صبحگاه مشترک که در محل فرماندهی انتظامی دورود برگزار شد، گفت: خدمات نیروی انتظامی بر کسی پوشیده نیست و تفاوت پلیس ما با کل دنیا بر همان ملموس است. حجت الاسلام سید مصطفی حسینی نوری افزود: مهمترین خصیصه پلیس ما ولایت مداری و اخلاق است و برخی از پلیس های کشورهای دنیا در اختیار علم است و پلیس ما قانونمداری را اولین و مهمترین اولویت خود قرار داده است. وی اظهار کرد: در کمک های مومنانه نیروی انتظامی با کلیه مشکلاتی که وجود دارد در زمایش مومنانه نقش بسزایی داشت و ما قدران زحمات و تلاشهای پلیس هستیم. امام جمعه دورود با اشاره به اینکه یکی از مطالبات مردم در سطح شهرستان برخورد با خرده فروشان مواد مخدر است بیان کرد: مجرم هیچ گاه نباید احساس امنیت و آرامش کند و با عزم دستگاه قضا یک بسیج عمومی نیاز است و رضایتمندی مردم شهرستان از نیروی انتظامی درصدد بالایی را به خود اختصاص داده است.

امنیت و آرامش مردم حاصل ایثارگری های پلیس است در ادامه فرماندار دورود ضمن تقدیر و تشکر از تلاشها و ایثارگریهای سبزویشان نیروی انتظامی اظهار کرد: امنیت و آسایش امروز مروهون تلاشهای شبانه روزی نیروی انتظامی و دیگر نیروهای نظامی است. مجتبی بیرانوند افزود: امنیت، آرامش و آسایش بهترین هدیه به مردم شهرستان است که نیروی انتظامی شهرستان این مهم را به مرغان آورده است. وی عنوان کرد: نیروی انتظامی به تعبیر مقام معظم رهبری عزت، قدرت و رحمت را در سطح جامعه ما متبلور ساخته است و نیروی انتظامی نهاد ازبندت تاثیر گذاری است و در تأمین امنیت نقش بسزایی داشته است. وی با اشاره به اینکه اگر سرمایه گذاری به شهرستان ما ورود پیدا می کند با حضور نیروی انتظامی امنیت در شهرستان به وجود آمده است تصریح کرد: امنیت و آرامشی که وجود دارد حاصل خودگذشتگی و ایثار سبزویشان انتظامی است. فرماندار دورود با بیان اینکه اگر لحظه ای احساس ناامنی کنیم عنوان کرد: دشمنان ما از هیچ چیزی فروگذار نخواهند شد و امنیت در کشور ما بی نظیر است و در هیچ کجای دنیا وجود ندارد.

سی ذهنیت غیر واقعی در دیپلماسی

دکتر محمود سریع القلم ۱_ که حقوق بین الملل بر سیاست بین الملل اولویت دارد؛ ۲_ که سیاست بین الملل بر اقتصاد بین الملل اولویت دارد؛ ۳_ که سیاست خارجی یعنی روابط عمومی خارجی یک دولت؛ ۴_ که بدون اجماع داخلی می توان در سیاست خارجی موفقیت باید موضع بگیرند؛ ۵_ که سیاست خارجی عمدتا یعنی فضا سازی مجازی؛ ۶_ که کشورهای اروپایی با توجه به عدالت خواهی و حق طلبی، باید موضع بگیرند؛ ۷_ که آمریکا و اسرائیل دو روی یک سکه نیستند؛ ۸_ که آمریکا یعنی رئیس جمهور آمریکا؛ ۹_ که جان بولتون باعث شد ترامپ از برجام خارج شود؛ ۱۰_ که صرفا مثلث ترامپ، پمپو و مشاور امنیت ملی سیاست خارجی آمریکا را شکل می دهند؛ ۱۱_ که ایپک (AIPAC) صرفا یک گروه لابی است؛ ۱۲_ که مجموعه دستگاه نظامی - امنیتی آمریکا حامی سیاست خارجی ترامپ نیست؛ ۱۳_ که قوه مقننه آمریکا حامی سیاست خارجی ترامپ نیست؛ ۱۴_ که مهم ترین منقله در سیاست خارجی آمریکا، خاورمیانه است؛ ۱۵_ که دولت ترامپ برای دستیابی به یک قرارداد جدید برجام، مستاصل است؛ ۱۶_ که عموم رسانه های آمریکا، مخالف سیاستهای خاورمیانه ای دولت آمریکا هستند؛ ۱۷_ که سیاست خاورمیانه ای آمریکا در کاخ سفید شکل می گیرد؛ ۱۸_ که منافع اسرائیل یعنی مواضع بنیامین نتانیاهو؛ ۱۹_ که تفاهم و همکاری کشورهای عربی با اسرائیل پایدار نیست؛ ۲۰_ که اعراب خلیج فارس از خود منافع و مصالحی ندارند؛ ۲۱_ که ماهیت اصلی روابط آمریکا با کشورهای عربی خلیج فارس، صرفا امنیتی است؛ ۲۲_ که دوره غرب در جهت دادن به سیاست بین الملل پایان یافته است؛ ۲۳_ که ۹۰۰ صفحه تحریر را نباید خیلی جدی گرفت؛ ۲۴_ که جو بایدن ادامه باراک اوباما است؛ ۲۵_ که دولت احتمالی جو بایدن با مسایل خاورمیانه خیلی کاری نخواهد داشت؛ ۲۶_ که نفوذ امنیتی در کشورهای دیگر بر نفوذ اقتصادی اولویت دارد؛ ۲۷_ که در مذاکرات اهرم امنیتی کارسازتر از اهرم اقتصادی است؛ ۲۸_ که یک کشور جهان سوم می تواند بین منافع اروپا و آمریکا شکاف بیاندازد؛ ۲۹_ که بدون مزیت نسبی اقتصادی، می توان در سیاست خارجی امتیازات گسترده گرفت؛ ۳۰_ که خیلی تفاوت بین سیاست خارجی و پروپاگاندا را متوجه نمی شوند.

محمود رحمتی منفرد **خودرو و خدمات یا سرویس خانوادگی** استفاده شخصی از خودروهای دولتی، یکی از موضوعاتی است که همواره مورد انتقاد و گلابه شهروندان قرار داشته و با وجود صراحت قانونی مبنی بر ممنوعیت این اقدام اما تقریبا هر روزه موارد متعددی از آن را شاهد بوده و هستیم؛ حتی از زمان تصویب و ابلاغ این نامه ۱۶ ماده ای چگونگی استفاده از خودروهای دولتی به تمامی دستگاهها و ادارات (در سال ۸۶) به بعد که انتظار می رفت سوءاستفاده های شخصی از بیت المال پایان یابد، نه تنها این اتفاق نیفتاد که حتی به مرور زمان این تخلف آشکارتر از قبل شده است و این موضوع نحوه نظارت بر اجرای این آیین نامه را زیر سوال می برد.

چرا که در سال های گذشته کمتر دیده می شد که مسئولان یا کارکنان دستگاههای دولتی یا عمومی، برای انجام کارهای شخصی خود از خودروهای اداری استفاده کنند اما شاید به خاطر ضعف نظارت و بی تفاوتی مدیران ارشد، در سال های اخیر شاهد رواج این تخلف در استان (همچون سایر نقاط کشور) بوده ایم؛ به طوری که برخی حتی شبها به همراه خانواده خود با خودروهای دولتی در مراکز خرید، مجالس و مراسم شخصی، رستوران و یا تفریحگاهها دیده شده و در برخی موارد نیز خودرو اداری به عنوان سرویس مدرسه فرزندان مسئول و یا کارمند متخلف مورد استفاده قرار دارد و نکته قابل تامل اینکه بیشتر این متخلفان از آن دسته مسئولان و افرادی هستند که سنگ خدمت به مردم و عمل به قانون را به سینه می زنند.

بر اساس ماده ۴ آیین نامه چگونگی استفاده از خودروهای دولتی، تمامی خودروهای دستگاه های اجرایی به استثنای خودروهای اختصاصی، تشریفاتی و خدمت، جزو خودروهای خدمت عمومی محسوب شده و استفاده از آن ها تنها برای انجام امور اداری مجاز است و در غیر ساعات اداری (یا رانندگی بدون راننده) و بدون داشتن برگ مأموریت، مطلقا ممنوع بوده و هر گونه استفاده از این خودروها خارج از قوانین مربوط و مقررات این آیین نامه در حکم تصرف غیرمجاز اموال دولتی محسوب می شود.

بدون تردید استفاده شخصی از خودروهای دولتی، نمونه ای بارز از دهن کجی به مردم و قانون است و به نظر می رسد تا زمانی که فرهنگ استفاده صحیح از خودروهای دولتی توسط مسئولان و افرادی که خود را خادم ملت می دانند، نهادینه نشود، امکان برچین این معضل وجود نخواهد داشت و همه باید به این باور برسند، در نظامی که قوانین آن برگرفته از آموزه های دینی است، بهرهمندی از اموال دولت که بیت المال محسوب می شود، در خدمت انشخاص و خانوادگی و پیشگیری از شرع و قانون بوده و در زمره گناهان نابخشودنی است.

در عین حال بر اساس ماده ۵ همین آیین نامه، نیروی انتظامی موظف است در خصوص تردد خودروهای دولتی در شهرها و جاده های سراسر کشور، همانند سایر خودروها کنترل و نظارت های لازم را به عمل آورده و مشخصات خودروهای فاقد برجسب شناسایی و برگ مأموریت متضمن مشخصات راننده این خودروها را به وزارت امور اقتصادی و دارایی اعلام کند و این وزارتخانه نیز پس از وصول گزارش نیروی انتظامی، مراتب را به دستگاههای اجرایی مربوط به منظور طرح در هیئت های رسیدگی به تخلفات اداری منمکس کند.

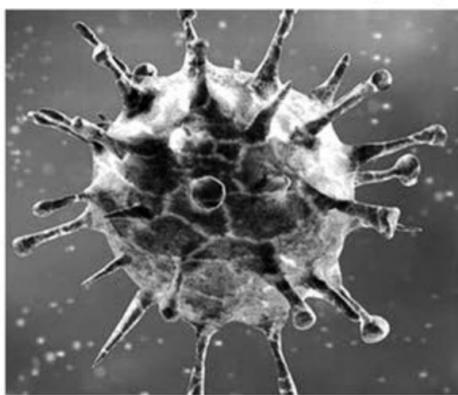
همچنین بر اساس ماده ۵۹۸ قانون مجازات اسلامی، استفاده اختصاصی از خودروهای دولتی در ساعات اداری و غیر اداری جرم محسوب می شود و نیروی انتظامی مکلف شده است در راستای حفظ حقوق عامه و بیت المال، به محض مشاهده افرادی که از خودروهای دولتی برای انجام امور شخصی یا سوار کردن اعضای خانواده خود اقدام کرده اند، ضمن توقیف خودرو و انتقال آن به پارکینگ، متهم (راننده خودرو) را دستگیر و به مراجع قضایی معرفی کند. گمان می رود با توجه به وضعیت بد اقتصادی و نیز افزایش قیمت بنزین و افزایش قیمت خودرو، در صورت ادامه این رویه و عدم تسامح و تساهل دستگاههای نظارتی و پلیس، قطعا استفاده اختصاصی از بیت المال و خودروهای دولتی و عمومی توسط کارکنان و مسئولان متخلف از این پس حتی شدیدتر هم خواهد شد.

واقعیت این است که برای برخورد با این تخلف راجع، خلا قانونی وجود ندارد و حتی تاکید و صراحت برخورد در قوانین و مقررات موجود آشکار است؛ حال اینکه چرا استفاده شخصی از خودروهای دولتی اینچنین جسورانه و بی محابا در سطح گسترده ای صورت می گیرد، مؤید ضعف نظارت و برخورد از سوی دستگاههای مسئول کنترل و نظارت است.

علاوه بر این ضروری است فرهنگ استفاده نکردن از خودروهای دولتی بیشتر مورد توجه قرار گیرد و مدیران این مهم را در لفظ داشته باشند که آنها آیین اموال مردم هستند و نباید برای تحقق خواسته های خود به سوءاستفاده از بیت المال دست بزنند.

دیو کرونا سر جدید در آورده؛ مسافرت را قدغن کنید، پارکها را تعطیل

مصطفی داننده کرونا دوباره اوج گرفته است. شده است مثل دیوهای داستان های کهن ایرانی. هر سری را قطع می کنی، سری دیگر در می آورد. با این دیو هفت سر چه باید کرد؟ تصمیمات ستاد ملی مبارزه با کرونا نشان داده است که نمی شود انتظار داشت آنها تصمیم به تعطیلی و قرنطینه بگیرند. شرایط اقتصادی دولت به گونه ای نیست که مشاغل را تعطیل کند و هزینه زندگی آنها را بپردازد. تحریم، شرایط بد اقتصادی، گرانی دلار، نفروختن نفت و ... کار را به جایی رسانده که نمی شود به قرنطینه فکر کرد. سیاست های این ستاد فعلا هشدار است. هشدار می دهند و در نهایت زدن ماسک را اجباری می کنند. آمار کرونا نشان می دهد هشدار دادن، دردی را دوا نمی کند و احتیاج به کمی سخت گیری است.



دیو کرونا سر جدید در آورده؛ مسافرت را قدغن کنید، پارکها را تعطیل شرایط دولت را قبول می کنیم و می گویم نمی شود در کشور قرنطینه کامل را اجرا کرد اما آیا نمی شود دوباره راه شهرها را بست و جلوی سفرها را گرفت؟ می شود خودروهای پارکها را تعطیل کرد. می شود اما نمی دانم چرا معطل می کنند. تعطیل سفر که با نان مردم ارتباط ندارد. وزارت بهداشت داد می زند که مردم مسافرت نروند اما می روند. خوب چه باید کرد؟ مثل ماههای ابتدایی ورود کرونا می شود کمی سخت گیری کرد. مردم شبها همچنان در پارکها و بوستانها با خیال راحت، فارغ از کرونا در حال جوجه زدن، لوبیا پلو خوردن و بازی و تفریح هستند پس لطف کنید برای مقابله با کرونا حداقل یک ماه پارکها را تعطیل کنید. با پارک نرفتن که سفره کسی بی نان نمی شود البته به جزء سابقان مواد مخدر که حسابی در پارکها جولان می دهند و پول در می آورند و جامعه را سیاه می کنند.

حتما باید تیران قرمز شود تا دوباره محدودیتها اعمال شود. بداتن نیست به شهرها رنگ سفید، زرد و قرمز پاشیدید و همه محدودیتها را برداشتید و خیال کردید که به زودی همه چیز به سامان می شود. دیدید نشد و کم کم رنگ قرمز در حال تبدیل شدن به رنگ غالب کشور است. اصلا کاری به مشاغل نداشته باشید حداقل راه انتقال کرونا از این شهر به آن شهر را بگیرد، راه شمال را ببندید. نگذارید مردم به غرب بروند. به جز وسایل نقلیه عمومی و خدماتی کسی با ماشین به دل جاده نزنند. به جز کسانی که اهل آن شهر هستند، غیری وارد شهر نشود. به جای این همه هشدار کمی سخت گیری قطعا وضعیت را بهتر خواهد کرد. همانطور که اجباری کردن استفاده کردن از ماسک، کمی وضعیت را بهبود بخشیده است و ناجایی که چشم کار می کند مردم ماسک زده می بینیم. اگر با توصیه و سخنرانی کردن کرونا ریشه کن می شد الان باید وضعیت کشور سفید، سفید، سفید بود پس لطفا موعظه را کنار بگذارید و وارد چرخه عمل شوید که دو صد گفته چون نیم کردار است.

چند توصیه برای نظافت اتاق بیمار کرونایی

اتاق بیمار کرونایی

- ترک اتاق بیمار حداقل ۳ ساعت قبل از تمیز کردن**
- پوشیدن ماسک جراحی و دستکش**
- بازنگهداشتن پنجره ها به منظور تهویه**
- استفاده از وسایل تمیز کننده جدا برای نظافت سرویس بهداشتی**
- دوش گرفتن بلافاصله بعد از تمیزکاری**
- ضد عفونی کردن هر باره سرویس بهداشتی در صورت اشتراک با بیمار**
- عدم ورود افراد به اتاق طی این سه ساعت**
- پرهیز از لمس صورت و چشمها حین تمیزکاری**
- بازنگهداشتن پنجره ها**
- استفاده از وسایل تمیز کننده جدا برای نظافت سرویس بهداشتی**
- دوش گرفتن بلافاصله بعد از تمیزکاری**
- ضد عفونی سطوحی مثل تشک و رومبلی با بخار**
- پرهیز از اسپری ماده ضد عفونی برای جلوگیری پراکندگی بیشتر ویروس**

روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان دورود

امام صادق (علیه السلام):

زمانی که مومن مرتکب گناهی می شود خداوند تا هفت ساعت به او مهلت می دهد، اگر در این زمان توبه کند برایش نوشته خواهد شد.

استغفر الله ربی و اتوب الیه

چند خبر انتظامی از لرستان

دستگیری ۲۳ سارق در بروجرد

فرمانده انتظامی بروجرد از اجرای طرح ارتقا امنیت اجتماعی در این شهر خبر داد. سرهنگ عزت غلامی اظهار داشت: طرح ارتقا امنیت اجتماعی با هدف پاکسازی نقاط آلوده در بروجرد توسط چندین اکیپ از پلیس های تخصصی، کوب و عوامل ستادی اجرا شد.

وی تصریح کرد: مأموران این انتظامی با برنامه ریزی مناسب و هدفمند و انجام کار اطلاعاتی موفق به دستگیری ۲۳ نفر سارق و کشف ۲۵ فقره سرقت، دستگیری ۷ نفر معاند، ۲ نفر اراذل و اوباش، ۲ نفر باج گیر و دستگیری ۲ سوداگر مرگ و کشف مقادیری مواد مخدر به همراه کشف ۲ دستگاه خودرو سواری و یک دستگاه موتورسیکلت مسروقه شدند.

فرمانده انتظامی بروجرد توقیف ۲۱ دستگاه خودرو و ۲۰ دستگاه موتورسیکلت متخلف را از دیگر اقدامات این طرح عنوان کرد. سرهنگ غلامی با بیان این مطلب که این گونه طرح ها به صورت مستمر در سطح شهر ادامه خواهد داشت افزود: متهمان جهت سیر مراحل قانونی با تشکیل پرونده مقدماتی به مراجع ذیصلاح معرفی شدند.

کشف ۴۴ کیلوگرم مواد مخدر در الیگودرز

فرمانده انتظامی شهرستان الیگودرز گفت: دو باند تهیه و توزیع مواد مخدر با تلاش نیروهای انتظامی در این شهرستان دستگیر و باند آنها متلاشی شد.

سرهنگ محمدی افزود: یک دستگاه نیسان که از خمین به الیگودرز در حرکت بود ۲۵ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک کشف و دو نفر در این رابطه دستگیر شدند. وی ادامه داد: همچنین از یک باند سه نفر نیز که اقدام به توزیع مواد مخدر می کردند، ۹ کیلوگرم هرویین کشف و ضبط شد.

فرمانده انتظامی الیگودرز از تحویل این افراد به دستگاه قضایی خبر داد.

دستگیری ۱۰۲ سارق و کشف ۲۰۲ فقره سرقت در خرم آباد

فقره سرقت در خرم آباد

فرمانده انتظامی شهرستان خرم آباد از افزایش ۲۷ درصدی کشف سرقت در ۱۵ روز اول آبان ماه نسبت به مدت مشابه سال گذشته خبر داد.

سرهنگ عباس دولتشاهی بیان داشت: در پی وقوع چندین فقره سرقت در سطح حوزه استحفاظی شهرستان، اکیپ های متشکل از تیم های تخصصی به منظور شناسایی و دستگیری سارق یا سارقان وارد عمل شدند.

وی افزود: مأموران پس از چند شبانه روز تلاش و با هماهنگی قضائی مأموران موفق به شناسایی و دستگیری ۱۰۲ نفر سارق شدند که پس از انجام تحقیقات به ۲۰۲ فقره انواع سرقت اعتراف کردند و به همراه پرونده های مشکله جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضا معرفی شدند.

فرمانده انتظامی خرم آباد اظهار داشت: پلیس و دستگاه قضا با سارقان به شدت برخورد خواهند کرد.

به دام افتادن قاتل

فراری توسط نیروی انتظامی دورود



فرمانده انتظامی شهرستان دورود اظهار داشت: در پی وقوع یک فقره قتل در مردامه سال جاری در شهرستان دورود و پیدایش جسد در کنار پل سری سانی موضوع به صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی قرار گرفت.

سرهنگ چشمد سیامنصور با بیان اینکه مأموران با هماهنگی مقام قضایی به محل وقوع حادثه اعزام شدند، تصریح کرد: با توجه به اهمیت موضوع، شناسایی و دستگیری قاتل یا قاتلان در دستور کار کارآگاهان پلیس قرار گرفت.

این مقام انتظامی عنوان کرد: با تحقیقات و اقدامات به موقع، سریع و هوشمندانه کارآگاهان پلیس، متهم که بعد از انجام قتل متواری شده بود با هماهنگی مقامات قضایی و اقدامات اطلاعاتی و پلیسی شناسایی و دستگیر شد.

سرهنگ سیاه منصور خاطر نشان کرد: با تحقیقات و بررسی های به عمل آمده و اعتراف قاتل مشخص شد متهم با مقتول نسبت قایمی داشته و به دلیل اختلاف خانوادگی با سلاح سرد وی را به قتل رسانده است.

شناسایی و دستگیری قاتل درگیری منطقه چماران سرهنگ سیامنصور همچنین از شناسایی و دستگیری قاتل مردامه محله چماران که طی درگیری منجر به قتل یک نفر گردیده بود خبر داد.

فرمانده انتظامی شهرستان دورود ادامه داد: متهمین پس از اعتراف به قتل با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی شهرستان معرفی و پرونده از آن طریق در حال رسیدگی می باشد.

دادستان دورود اعلام کرد:

سلامت مردم خط قرمز ماست

۴ مداح مراسم عزاداری بازداشت شدند



دادستان دورود با اشاره به اینکه سلامت مردم خط قرمز ماست، اظهار کرد: در خصوص سلامت مردم هیچگونه ممانعتی نخواهیم کرد. قاضی بابک آزادی در راستای شیوع بیماری کرونا و برگزاری مراسمات ترحیم، بیان کرد: ۴ مداح مراسم ترحیم و عزاداری در این شهرستان روانه بازداشتگاه شدند.

وی با اشاره به اینکه دستگیری متناحان متخلف در دستور کار ما قرار دارد اضافه کرد: دادستانی دورود با مداخله ای که اقدام به برگزاری مراسم ترحیم کنند برخورد جدی خواهد کرد.

مجالس عروسی و عزا را تعطیل کنید

یک سال حبس، مجازات تهدید علیه بهداشت عمومی



محمد سوری * پشتوانه ای که برای رعایت عدم حضور مردم در مجالس و تجمعات وجود دارد دستور قضایی برای برخورد با برگزار کنندگان مراسم و تجمعات است. به بیان دیگر، کار تا جایی بالا گرفته است که اگر کسی مجلس عزا و عروسی برگزار کند، ممکن است به دستور قاضی یا تیمات قانونی مواجه شود. مستمسک قانونی این شرایط بدین شرح است: بر اساس ماده ۶۸۸ قانون مجازات اسلامی مصوب ۱۳۷۵ مجازات تهدید علیه بهداشت عمومی یک سال حبس است و مردم باید از برگزاری مجالس و تجمعات این چنینی خودداری کنند در غیر این صورت با آنان برخورد خواهد شد. به عبارت دیگر، برگزاری مراسم عروسی و عزا به دلیل به خطر انداختن بهداشت عمومی و خطر مرگ بالقوه برای برخی از شرکت کنندگان از مصداقهای آشکار جرم «تهدید علیه بهداشت عمومی» تلقی می شود.

* قاضی دادرسی عمومی و انقلاب شهرستان دورود

پیگیری های خبرنگاران به بار نشست

جان تازه ای در کالبد مرده فرهنگ و هنر دورود

گفتنی است چند ماهی است که اهالی رسانه، فرهنگ و هنر شهرستان دورود از وضعیت نابسامان مدیریتی در اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی این شهرستان کله مند بودند و پس از این انتصاب در شبکه های مختلف مجازی مراتب تقدیر و تشکر خود را از مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی لرستان اعلام داشتند. بهروز توحیدیان دارای مدرک کارشناسی ارشد ادبیات فارسی و ۲۰ سال سابقه خدمت در اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی دورود و از هنرمندان پیشکسوت حوزه تئاتر، عضو انجمن خوشنویسان و مدرس انجمن خوشنویسان ایران، عضو انجمن نمایشی و بازیگر فیلم پسران بلوط می باشد و پیش از این کارشناس امور فرهنگی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی دورود را عهده دار بودند.

احمد رحمتی پس از اعتراضات گسترده خبرنگاران و اهالی فرهنگ و هنر شهرستان دورود در خصوص ضعف مدیریتی در اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی این شهرستان بالاخره صبح روز دوشنبه ۱۲ آبان ماه رییس جدید ارشاد اسلامی دورود معرفی شد. در این جلسه که با حضور مجتبی بیرانوند فرماندار دورود، حبیب جمشیدی مدیر حراست و رضا نیازی معاون فرهنگی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی لرستان برگزار شد طی حکمی از جانب احمد حسین فتاحی مدیر کل ارشاد اسلامی لرستان، بهروز توحیدیان به عنوان رییس جدید اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان دورود منصوب و معرفی شد.



رئیس جهاد کشاورزی شهرستان دورود خبر داد:

برداشت ۲۵ هزار تن برنج از ۷ هزار هکتار اراضی کشاورزی دورود



قاسم رحمتی

رئیس جهاد کشاورزی شهرستان دورود از برداشت ۲۵ هزار تن برنج از ۷ هزار هکتار از اراضی کشاورزی این شهرستان خبر داد.

محسن اکبری اظهار کرد: شهرستان دورود به دلیل داشتن اقلیم و آب و هوای مناسب، داشتن منابع آبی غنی مانند سد مروک، داشتن دو رودخانه و سطح بالای آب های زیرزمینی در برخی نقاط و همچنین داشتن خاک کشاورزی مرغوب یکی از مراکز مهم تولید برنج در استان است که سالانه ۲۵ هزار تن برنج سفید از سطح مزارع این شهرستان برداشت می شود.

وی تصریح کرد: برنج شهرستان دورود یکی از مرغوب ترین برنجهای تولیدی کشور است که دارای عطر، طعم و کیفیت پخت مناسب و بسیار عالی می باشد.

کشت ۶۰ درصد برنج لرستان در دورود
اکبری بیان کرد: ۶۰ درصد برنج لرستان در شهرستان دورود تولید می شود و دو نوع برنج از خانواده صدی در این شهرستان کشت می شود.

رئیس جهاد کشاورزی دورود سطح زیر کشت برنج شهرستان را ۷ هزار هکتار اعلام کرد و افزود: اسامال بیش از ۵۰۰ میلیارد تومان تنها از راه تولید این محصول وارد اقتصاد شهرستان می شود و حدود ۳ هزار و ۵۰۰ بهره بردار در بخش شالیزار شهرستان مشغول به کار هستند. اکبری ادامه داد: شهرستان دورود با داشتن بیش از ۳۰ شالیکوبی که عمدتاً مدرن و به روز می باشند همچنین ماشین آلات مکانیزه کاشت و برداشت برنج از تولید کنندگان برنج باکیفیت در سطح استان و کشور می باشد.

جناب آقای مهندس مجید کیانپور



انتصاب شایسته جنابعالی بعنوان مدیرعامل شرکت آزمایشگاه فنی و مکانیک خاک ایران را تبریک و شادباش عرض می نمایم. امید است که حضور شما در این مسئولیت بعنوان خادمی صدیق و ولایتمدار با کوله بار گرانی از تجربه، نویدبخش نشاط و تحرک بیش از پیش خواهد شد. دوام توفیقات روز افزون را از جهاندار جهان آفرین مسئلت داریم.

شوراها و دهیاری های روستاهای شهرستان دورود

جناب آقای مهندس مجید کیانپور



انتصاب شایسته و مدبرانه جنابعالی، به سمت مدیرعامل شرکت آزمایشگاه فنی و مکانیک خاک ایران را صمیمانه تبریک عرض می نمایم و آرزومندیم در سایه تجربیات ارزنده جنابعالی شاهد موفقیت و پیشرفت آن مجموعه باشیم.

اهالی روستاهای بخش های مرکزی و سیلاخور دورود

جناب آقای مهندس مجید کیانپور



نوید مسرت بخش انتصاب شایسته حضرت عالی را بعنوان مدیرعامل شرکت آزمایشگاه فنی و مکانیک خاک ایران تبریک و تهنیت عرض می نمایم. از درگاه ایزد منان مزید توفیقات شما برای خدمتی سرشار از شور و نشاط و مملو از توکل الهی در جهت رشد و شکوفایی ایران اسلامی مسالت داریم.

جمع کثیری از مردم شهرستان دورود

جناب آقای مهندس مجید کیانپور



انتصاب شایسته حضرت عالی را به سمت مدیرعامل شرکت آزمایشگاه فنی و مکانیک خاک ایران صمیمانه تبریک عرض می نمایم. برای جنابعالی مزید توفیقات برای خدمتی سرشار از شور و نشاط و مملو از توکل الهی در جهت رشد و شکوفایی این شرکت تمنا دارد.

جمعی از مسئولین شهرستان دورود

فرصت محدود

اطلاعیه

به اطلاع شهروندان محترم می رساند:

جهت بهره مندی

از تخفیف های

عوارضات شهرداری

۲۵٪

نسبت به پرداخت عوارض خود در اسرع وقت اقدام نمایند.

شهرداری در خدمت شهروندان



روابط عمومی شهرداری
و شورای اسلامی شهر دورود



کزدل هوا دارم تورا

حضرت مولانا

جرمی ندارم بیش از این کزدل هوا دارم تورا
 از زعفران روی من رو می بگردانی چرا
 با این دل خون خواره را لطف و مراعاتی نکن
 یا قوت صبرش بده در فعل الله ما یشا
 این دوره آمد در روش یا صبر یا شکر نعم
 بی شمع روی تو نشان دیدن مر این دو راه را
 هر گه بگردانی تو رو آبی ندارد هیچ جو
 کی ذره ها پیدا شود بی شععه شمس الضحی
 بی باده تو کی فتد در مغز نگران مستی بی
 بی عصمت تو کی رود شیطان بلا حول و لا
 نی فرص سازد فرصی بی مطبوع هم مطبوعی
 تا در نیندازی کفی ز اهلیله خود در دوا
 امرت نغرد کی رود خورشید در برج اسد
 بی تو کجا جنبد رنگی در دست و پای پارسا
 در مرگ هشجاری نهی در خواب بیداری نهی
 در سنگ سقایی نهی در برق میرنده وفا
 سیل سیاه شب برد هر جا که عقلست و خرد
 زان سبیلش کنی و اخرد جز مشتری هل اتی
 ای جان جان جزو و کل وی حله بخش باغ و گل
 وی کوفته هر سو دهل کای جان حیران الصلا
 هر کس فریباند مرا تا عشر بستانه مرا
 آن کم دهد فهم بیا گوید که پیش من بیا
 زان سو که فهمت می رسد باید که فهم آن سرود
 آن کت دهد طال بقا او را سزد طال بقا
 هم او که دلنگت کند سرسبز و گلرنگت کند
 هم اوت آرد در دعا هم او دهد مزد دعا
 هم ری و بی و نون را کردست مقرون با الف
 در یاد دم اندر دهن تا خوش بگویی ربنا
 لبیک لبیک ای کرم سودای تست اندر سرم
 ز آب تو جرحی می زمنم مانند جرح آسیا
 هر گز نداند آسیا مقصود گردش های خود
 کاستون قوت ماست او یا کسب و کار نانا
 آیش گردان می کند او نیز جرحی می زند
 حق آب را بسته کند او هم نمی جنبد ز جا
 خامش که این گفتار ما می برد از اسرار ما
 تا گوید او که گفت او هر گز بننماید قفا

چه می خواهی؟

رهی معیری

دگر ز جان من ای سیمبر چه می خواهی؟
 ربوده ای دل زارم دگر چه می خواهی؟
 مریز دانه که ما خود اسیر دام توایم
 ز صید طایر بی بال و پر چه می خواهی؟
 اثر ز ناله خونین دلان گریزان است
 ز ناله ای دل خونین اثر چه می خواهی؟
 به گریه بر سر راهش فتناده بودم دوش
 به خنده گفت از این رهگذر چه می خواهی؟
 نهاده ام سر تسلیم زیر شمشیرت
 بیار بر سرم ای عشق هر چه می خواهی
 کنون که بی هنر اندک کعبه دل خلق
 چو کعبه حرمت اهل هنر چه می خواهی؟
 به غیر آن که بیفتد ز چشم ها چون اشک
 به جلوه گاه خرف از گهر چه می خواهی؟
 ره می چه می طلبی نظم آبدار از من؟
 به خشکسال ادب شعر تر چه می خواهی؟

آداغلاز

محمد امیر حدادان

فر بلیک کۆنلومو تالایب منیم
 ایلیتیب قلدیمی کامان آداغلاز
 کامان تک سیزلایر باغریبین باشی
 انشیدمیر سینی زامان آداغلاز
 وطن هارایلیب آغلازیر گۆزوم
 بو قدر موحتنه من نجه دۆزوم
 بیر داملا باش اولوب قایاندا سۆزوم
 یادانگینه دومان آداغلاز
 یابانجی الینده قول اولموشام من
 جهنمده ییتن گول اولموشام من
 بو گۆزل دلیمله لال اولموشام من
 بامان دار یخیرام بامان آداغلاز
 آرزیلار اور کده باسلانیر هر آن
 بو نجه زامان دبرو نجه دوران
 باشیمیزین اوستون تنز آلیر بوران
 چکیریق الیندن آمان آداغلاز
 آغلام گۆزباشیم ستل کیمین آخیر
 قریبلیک کونلومو اولدولار یاخیر
 سعادت بیزلره الله کج یاخیر
 فالمایر کونلومه گومان آداغلاز

بایاتی

بهمن نصیرزاده «آراز»

عزیزیم صوفعلی به
 گندبرم صوفعلی به
 کیر یخدر دی قار بوران
 دندیم به یوسف، علی به
 عزیزیم بگ کنندی
 باشلیق دبر بگ کنندی
 ایندی گۆزه سانشماز
 ارباب کنندی، بگ کنندی

عزیزیم بگ کننده دیر
 فو یونوم بگ کننده دیر
 قیز قاجیران قونشوموز
 اولوبدور بگ، کننده دیر
 عزیزیم سنگرده
 جان قورونار سنگرده
 فرهاد بیر دام سالدیریب
 قورولو قان سنگر ده

عزیزیم سنگردی
 عسگر یوردو سنگردی
 یاناندر آرخاسیندا
 کنندن آدی سنگردی
 عزیزیم پلدشته
 بو یول گندر پلدشته
 آراز اوستن کتچمه به
 سالدیراغین پل، دشته

عزیزیم آرازلاری
 گل گزک آرازلاری
 بۆلدولر تو بر اغیمی
 شرف له عار، آرازلاری
 عزیزیم دامیانا
 یولوم دوشدو دامیانا
 هیجرانا هنی قارقیرام
 اتوین اوچا، دام بانا

عزیزیم حالحال
 سورو گنندیر حالحال
 بیر گۆرمه دیم بنزه به
 واختمیم واختا، حال حال
 اندر شده. گفت: ای موسی! دعا کن تا خدا عزوجل مرا
 کفافی دهد که از بی طاقنی به جان آمدم. موسی دعا کرد و
 برفت. پس از چند روز که از مناجات باز آمد، مرد را دید
 گرفتار و خلقی انبوه برو گرد آمده. گفت: این چه حالت
 است؟ گفتند: خمر خورده و عریه برده و کسی را کشته.
 اکنون به قصاص فرموده اند.

عزیزیم حالحال
 سورو گنندیر حالحال
 بیر گۆرمه دیم بنزه به
 واختمیم واختا، حال حال
 اندر شده. گفت: ای موسی! دعا کن تا خدا عزوجل مرا
 کفافی دهد که از بی طاقنی به جان آمدم. موسی دعا کرد و
 برفت. پس از چند روز که از مناجات باز آمد، مرد را دید
 گرفتار و خلقی انبوه برو گرد آمده. گفت: این چه حالت
 است؟ گفتند: خمر خورده و عریه برده و کسی را کشته.
 اکنون به قصاص فرموده اند.



حکایت

مرد خردمند با خوشحالی گفت که زمان شکار پلنگ فرا
 رسیده است و امشب حتما پلنگ خودش را نشان می دهد.
 از قضا پلنگ همان شب خودش را به گروه شکارچیان
 نشان داد و با زخمی کردن جوانیکه به شدت می ترسید،
 سرانجام با تیرهای بقیه از با افتاد.
 یکی از جوانان از مرد خردمند پرسید: "چه چیزی باعث
 شد شما رخ نمایی پلنگ را پیش بینی کنید؟ در حالی که
 شب های قبل چنین چیزی نمی گفتید؟"
 مرد خردمند گفت: "ترس جوان و بساور او که پلنگ
 دارای قدرت جادویی است، باعث شد پلنگ احساس
 قدرت کند و خود را شکست ناپذیر حس کند.
 این ترس ها و باورهای ترس آور و فلج کننده ما هستند
 که باعث قدرت گرفتن زورگویان و قدرت طلبان می
 شوند. پلنگ اگر می دانست که در تیم شکارچیان کسانی
 حضور دارند که از او نمی ترسند، هرگز خودش را نشان
 نمی داد!"

مرد گفت: خوب است و می توان تحمل کرد استاد گفت
 شوری آب همان سختی های زندگی است. شوری این دو
 آب یکی ولی طرفشان متفاوت بود. سختی و رنج دنیا همیشه
 ثابت است و این ظرفیت ماست که مزه آنرا تعیین می کند
 پس وقتی در رنج هستی بهترین کار بالا بردن ظرفیت و
 درک خود از مسائل است.

مرد گفت: خوب است و می توان تحمل کرد استاد گفت
 شوری آب همان سختی های زندگی است. شوری این دو
 آب یکی ولی طرفشان متفاوت بود. سختی و رنج دنیا همیشه
 ثابت است و این ظرفیت ماست که مزه آنرا تعیین می کند
 پس وقتی در رنج هستی بهترین کار بالا بردن ظرفیت و
 درک خود از مسائل است.

دئیر لر

مهدی داداش زاده گجوت «طائل ماکولو»

عشاقین او - خال لبینه دانه دئیر لر
 او غنچه لبه ساغر و بیمانه دئیر لر
 زلف سیه ایچره بوغولان ماه جمالین
 یوسف دی دوشوب چاه زنخدانه دئیر لر
 مندن سورا بوخ جمعیده جانان گنچن عاشق
 سانما منه بیجا یشره دیوانه دئیر لر
 دیداریمه گل بیر داهار سولایغا سون وئر
 عشقین دوشوروب آدیمی دستانه دئیر لر
 ظلم ائتمه گیلن سن اولائی رسمیده تر سا
 بنزند پلر الللر منی صنعانه دئیر لر
 دبلدن دیله دوشموش سنین او قامت سروین
 دونیا هامی بیر یانه بو بیر یانه دئیر لر
 قلیبیم یاراسی جوخدو نشان وئر دیم اطباء
 بو یاره ساغالماز داوا درمانه دئیر لر
 بیلمم نیبه کوشموش گۆره سن گیزیلر قیبلر
 مندن نه گنندیب او گول خندانه دئیر لر؟
 چوخ اینجیمه طائل بنله دیر رسم زمانه
 جانانان ال اوژن عاشیقه بیگانه دئیر لر

عزیزیم دایمانا
 یولوم دوشدو دامیانا
 هیجرانا هنی قارقیرام
 اتوین اوچا، دام بانا

عزیزیم حالحال
 سورو گنندیر حالحال
 بیر گۆرمه دیم بنزه به
 واختمیم واختا، حال حال
 اندر شده. گفت: ای موسی! دعا کن تا خدا عزوجل مرا
 کفافی دهد که از بی طاقنی به جان آمدم. موسی دعا کرد و
 برفت. پس از چند روز که از مناجات باز آمد، مرد را دید
 گرفتار و خلقی انبوه برو گرد آمده. گفت: این چه حالت
 است؟ گفتند: خمر خورده و عریه برده و کسی را کشته.
 اکنون به قصاص فرموده اند.

عزیزیم حالحال
 سورو گنندیر حالحال
 بیر گۆرمه دیم بنزه به
 واختمیم واختا، حال حال
 اندر شده. گفت: ای موسی! دعا کن تا خدا عزوجل مرا
 کفافی دهد که از بی طاقنی به جان آمدم. موسی دعا کرد و
 برفت. پس از چند روز که از مناجات باز آمد، مرد را دید
 گرفتار و خلقی انبوه برو گرد آمده. گفت: این چه حالت
 است؟ گفتند: خمر خورده و عریه برده و کسی را کشته.
 اکنون به قصاص فرموده اند.

عزیزیم حالحال
 سورو گنندیر حالحال
 بیر گۆرمه دیم بنزه به
 واختمیم واختا، حال حال
 اندر شده. گفت: ای موسی! دعا کن تا خدا عزوجل مرا
 کفافی دهد که از بی طاقنی به جان آمدم. موسی دعا کرد و
 برفت. پس از چند روز که از مناجات باز آمد، مرد را دید
 گرفتار و خلقی انبوه برو گرد آمده. گفت: این چه حالت
 است؟ گفتند: خمر خورده و عریه برده و کسی را کشته.
 اکنون به قصاص فرموده اند.

عزیزیم حالحال
 سورو گنندیر حالحال
 بیر گۆرمه دیم بنزه به
 واختمیم واختا، حال حال
 اندر شده. گفت: ای موسی! دعا کن تا خدا عزوجل مرا
 کفافی دهد که از بی طاقنی به جان آمدم. موسی دعا کرد و
 برفت. پس از چند روز که از مناجات باز آمد، مرد را دید
 گرفتار و خلقی انبوه برو گرد آمده. گفت: این چه حالت
 است؟ گفتند: خمر خورده و عریه برده و کسی را کشته.
 اکنون به قصاص فرموده اند.

عزیزیم حالحال
 سورو گنندیر حالحال
 بیر گۆرمه دیم بنزه به
 واختمیم واختا، حال حال
 اندر شده. گفت: ای موسی! دعا کن تا خدا عزوجل مرا
 کفافی دهد که از بی طاقنی به جان آمدم. موسی دعا کرد و
 برفت. پس از چند روز که از مناجات باز آمد، مرد را دید
 گرفتار و خلقی انبوه برو گرد آمده. گفت: این چه حالت
 است؟ گفتند: خمر خورده و عریه برده و کسی را کشته.
 اکنون به قصاص فرموده اند.

عزیزیم حالحال
 سورو گنندیر حالحال
 بیر گۆرمه دیم بنزه به
 واختمیم واختا، حال حال
 اندر شده. گفت: ای موسی! دعا کن تا خدا عزوجل مرا
 کفافی دهد که از بی طاقنی به جان آمدم. موسی دعا کرد و
 برفت. پس از چند روز که از مناجات باز آمد، مرد را دید
 گرفتار و خلقی انبوه برو گرد آمده. گفت: این چه حالت
 است؟ گفتند: خمر خورده و عریه برده و کسی را کشته.
 اکنون به قصاص فرموده اند.

عزیزیم حالحال
 سورو گنندیر حالحال
 بیر گۆرمه دیم بنزه به
 واختمیم واختا، حال حال
 اندر شده. گفت: ای موسی! دعا کن تا خدا عزوجل مرا
 کفافی دهد که از بی طاقنی به جان آمدم. موسی دعا کرد و
 برفت. پس از چند روز که از مناجات باز آمد، مرد را دید
 گرفتار و خلقی انبوه برو گرد آمده. گفت: این چه حالت
 است؟ گفتند: خمر خورده و عریه برده و کسی را کشته.
 اکنون به قصاص فرموده اند.

عزیزیم حالحال
 سورو گنندیر حالحال
 بیر گۆرمه دیم بنزه به
 واختمیم واختا، حال حال
 اندر شده. گفت: ای موسی! دعا کن تا خدا عزوجل مرا
 کفافی دهد که از بی طاقنی به جان آمدم. موسی دعا کرد و
 برفت. پس از چند روز که از مناجات باز آمد، مرد را دید
 گرفتار و خلقی انبوه برو گرد آمده. گفت: این چه حالت
 است؟ گفتند: خمر خورده و عریه برده و کسی را کشته.
 اکنون به قصاص فرموده اند.



سروده ها و دل نوشته هایی برای پدر

پدر

پدر "اسطوره ای از آسمان است
 پدر افسانه ای در این جهان است
 پدر معنای هستی، رمز بودن
 چو خون در بستر جانم روان است
 پدر صندوقی از اسرار پنهان
 پدر سنگ صبور و امتحان است
 سیه فامش نموده تیغ خورشید
 خمیده بیکرش همچون کمان است
 سپیدش کرده موی و صورتش چین
 گذرگاهی که عنوانش زمان است
 پدر در عکس خود بر طاق ایوان
 سیه موی است و زیبا و جوان است
 پدر تجوی ذکّر شامگاهی
 صلائی هم نشین با کپکشان است
 به عرش سجاده اش فرش است و دائم
 خدایش جاری و ورد زبان است
 پدر در دیده ام زیباترین شعر
 پدر در باورم یک قهرمان است
 بدیدم خویش در آئینه ای نیک
 به رخ دیده کم تصویرش عیان است
 نظر کردم به دقت خویش و وی را
 دو جسمی دیدم و روحی در آن است
 ندیدم جز پدر در کُنه ذاتم
 که وصفش خارج از شرح و بیان است
 اگر کفر است گویم خالق، اما
 پدر با خالقم همدستان است
 پدر زیباترین تصویر دنیا
 میان قاب قلبم در نهان است

دوستت دارم پدر

پدرم بوی خاک و گندم داشت
 دست در دست های مردم داشت
 روی لب های خسته اش یک عمر
 تاول زندگی تبسم داشت
 شعلی از آفتاب در چشمش
 تا دم و اسپین تلاطم داشت
 با دهان سپیده می خندید
 او که با سوختن تفاهم داشت
 یاد باد آن سپیده، آن امید
 آفتابی که بوی گندم داشت

پدرم بوی خاک و گندم داشت
 دست در دست های مردم داشت
 روی لب های خسته اش یک عمر
 تاول زندگی تبسم داشت
 شعلی از آفتاب در چشمش
 تا دم و اسپین تلاطم داشت
 با دهان سپیده می خندید
 او که با سوختن تفاهم داشت
 یاد باد آن سپیده، آن امید
 آفتابی که بوی گندم داشت

پدرم بوی خاک و گندم داشت
 دست در دست های مردم داشت
 روی لب های خسته اش یک عمر
 تاول زندگی تبسم داشت
 شعلی از آفتاب در چشمش
 تا دم و اسپین تلاطم داشت
 با دهان سپیده می خندید
 او که با سوختن تفاهم داشت
 یاد باد آن سپیده، آن امید
 آفتابی که بوی گندم داشت

پدرم بوی خاک و گندم داشت
 دست در دست های مردم داشت
 روی لب های خسته اش یک عمر
 تاول زندگی تبسم داشت
 شعلی از آفتاب در چشمش
 تا دم و اسپین تلاطم داشت
 با دهان سپیده می خندید
 او که با سوختن تفاهم داشت
 یاد باد آن سپیده، آن امید
 آفتابی که بوی گندم داشت

پدرم بوی خاک و گندم داشت
 دست در دست های مردم داشت
 روی لب های خسته اش یک عمر
 تاول زندگی تبسم داشت
 شعلی از آفتاب در چشمش
 تا دم و اسپین تلاطم داشت
 با دهان سپیده می خندید
 او که با سوختن تفاهم داشت
 یاد باد آن سپیده، آن امید
 آفتابی که بوی گندم داشت

پدرم بوی خاک و گندم داشت
 دست در دست های مردم داشت
 روی لب های خسته اش یک عمر
 تاول زندگی تبسم داشت
 شعلی از آفتاب در چشمش
 تا دم و اسپین تلاطم داشت
 با دهان سپیده می خندید
 او که با سوختن تفاهم داشت
 یاد باد آن سپیده، آن امید
 آفتابی که بوی گندم داشت

آزادی

سید مقتدا هاشمی
 وای اگر مرد گدا یک شبه سلطان بشود
 مثل اینست که گرگی سگ چوپان بشود
 هر کجا هدهد دانا برود کج فقس
 جغد ویرانه نشین مرشد مرغان بشود
 سرزمینی که در آن فحظ شود آزادی
 گرچه دیوار ندارد خود زندان بشود
 باغبانی که به نجار دهد باغش را
 فصلهایش همه هم رنگ زمستان بشود
 ناخدا دلخوش این آبی آرام نباش
 وای از آن لحظه که هنگامه ی طوفان بشود
 امواج زندگی را بیدوی!
 حتی اگر گاهی تو را به عمق دریا ببرند
 آن ماهی آسوده
 که بر سطح دریا میبینی مرده است...

آغلارام

جابر لطفی
 هاردا گۆردوم حورمت گندیب آرادان
 آبدین گونش گۆردوم قۆرخور قارادان
 اورک قسانی گلیب آخار یسارادان
 یارالاریم دوشر یادا آغلارام
 قؤجالارین باش آخاندا اؤزون
 برده گلیب آغ چکننده گؤزون
 اوشاق قالحیب آتیلاندا سؤزون
 اؤز دردیسی قؤیوب یادا آغلارام
 آران بنی قوجا گۆروب کؤورلیب
 غمسلرنی اوچا گۆروب کؤورلیب
 مردی دوشوب بؤرجا گۆروب کؤورلیب
 اؤنون کیمی یانیب یادا آغلارام

پلنگ وحشی

پلنگ وحشی
 در روز گاران قدیم مردی از دست روزگار سخت می
 نالیدیش استادی رفت و برای رفع غم و رنج خود راهی
 خواستار استاد لیوان آب نمکی را به خورد او داد و از مزه اش
 پرسید: آن مرد آب را به بیرون از دهان ریخت و گفت:
 خیلی شور و غیر قابل تحمل استاد او را کنار دریا برده
 و به وی گفت همان مقدار آب بنوشد و بعد از مزه اش
 پرسید؟
 مرد گفت: خوب است و می توان تحمل کرد استاد گفت
 شوری آب همان سختی های زندگی است. شوری این دو
 آب یکی ولی طرفشان متفاوت بود. سختی و رنج دنیا همیشه
 ثابت است و این ظرفیت ماست که مزه آنرا تعیین می کند
 پس وقتی در رنج هستی بهترین کار بالا بردن ظرفیت و
 درک خود از مسائل است.

کسانی که در نهم از پروردگارشان می ترسند آنان را آمرزش و پاداشی بزرگ خواهد بود وو [اگر] سخن خود را پنهان دارید یا آشکارش نمایید در حقیقت وی به راز دلها آگاه است آیا کسی که آفریده است نمی داند با اینکه او خود باریک بین آگاه است اوست کسی که زمین را برای شما رام گردانید پس در فراخانی آن رهسپار شوید و از روزی [خدا] بخورید و رستخیز به سوی اوست .

سوره الملک آیات ۱۲ الی ۱۵

عصبانیت امری بسیار طبیعی است، اما اگر آن را به شیوه‌ای ابراز کنید که به خود یا دیگران آسیب برساند آنگاه این احساس طبیعی به معضلی تبدیل می‌شود که ممکن است زندگی شما را کاملاً تغییر دهد. شما می‌توانید با یادگیری و استفاده از تکنیک‌های مدیریت عصبانیت در زندگی روزمره از تبدیل احساس طبیعی خشم به مشکل اجتناب کنید.

خشم چیست؟

خشم، احساسی سالم و طبیعی است که نه خوب است و نه بد و مانند هر احساس دیگری، حاوی پیامی است که به شما هشدار می‌دهد وضعیت موجود نگران‌کننده، ناعادلانه یا تهدیدآمیز است. برخلاف این باور غلط که باید خشم خود را سرکوب کنید یا اجازه ندهید که عصبانی شوید، بروز خشم مثل دفع سوم از بدن است، اما اگر عصبانیت، شما را زمین گیر کند و کنترل‌تان را از دست بدهد آنگاه روابط و حیثیت‌تان آسیب می‌بیند و همه چیز علیه شما رقم می‌خورد.

عدم مدیریت خشم چه مشکلاتی پدید می‌آورد؟

اگر نتوانید عصبانیت خود را به روشی مناسب مدیریت کنید نه تنها روابط اجتماعی و خصوصی شما که سلامتی‌تان نیز به خطر می‌افتد.

- بر اساس مطالعاتی از دانشکده پرستاری دانشگاه واشنگتن که مشکلات ناشی از عصبانیت را در روابط زوج‌ها بررسی کرد نشان داد هر چند عصبانیت به‌طور عام با علائم افسردگی همراه است اما در میان زوج‌ها به‌طور خاص بین عصبانیت و علائم افسردگی ارتباط بیشتری وجود دارد.

- طبق مطالعه‌ای از دانشگاه ایالتی اوهایو، در افرادی که کنترل کمتری بر عصبانیت خود داشتند، جراحات و زخم‌ها زمان بیشتری برای ترمیم و بهبود لازم داشت. هم‌چنین محققان دریافته‌اند افرادی که کنترل بیشتری روی عصبانیت خود داشتند به درمان بیماری‌ها زودتر واکنش مثبت نشان می‌دادند.

این‌ها فقط چند مورد از مطالعات بسیاری است که مشکلات جسمی و روحی ناشی از عصبانیت را نشان می‌دهد. از آنجا که ضعف در مدیریت عصبانیت در بسیاری از زمینه‌های زندگی مشکلات مهمی را ایجاد می‌کند، لازم است با یادگیری و استفاده از تکنیک‌های مدیریت عصبانیت و خشم در زندگی روزمره از بروز چنین مشکلاتی اجتناب کنیم.

مهم‌ترین مشکلات ناشی از عصبانیت مزمن

تندخوبی و عصبانیت وقتی مدام شعله‌ور شود یا مدام از کنترل‌تان خارج می‌شود، می‌تواند نتایج بدی برای شما به بار بیاورد:

عواقب جسمی: کار مداوم تحت فشار عصبانیت و خشم بالا، شما را مستعد بیماری‌های قلبی، دیابت، ضعف سیستم ایمنی، بی‌خوابی و فشارخون بالا می‌کند.

عواقب ذهنی: عدم کنترل خشم و عصبانیت بخش عمده انرژی ذهنی شما را صرف خود می‌کند، بر تفکر شما سایه می‌اندازد، تمرکز ذهنی را دشوار می‌کند و اجازه نمی‌دهد تا از زندگی لذت ببرید. تندخوبی و عصبانیت همیشگی همچنین منجر به افسردگی، استرس و دیگر اختلالات روانی می‌شود.

عواقب شغلی: عصبانیت و عدم کنترل خشم در محیط کاری شما را با همکاران، مدیران یا مراجعین شما بیگانه می‌کند و احترام مورد نیاز محیط کاری را در میان‌تان از بین می‌برد.

خداوند پیامبر را وقتی فرستاد که مردم در وادی گمراهی حیران بودند، و در فتنه کور کورانه می رفتند، هواهای نفسانی عقل و خرد را از آنان ربوده، کبر و خودپسندی آنان را دچار لغزش کرده، و جاهلیت تاریک سبکسر و بی اعتبارشان نموده بود. در کارها ناآرام و سرگردان، و ملتی گرفتار نادانی بودند. رسول حق (ص) خیرخواهی را نسبت به آنها به نهایت رساند، به راه حق حرکت کرد، و آنان را به حکمت و موعظه حسنه دعوت فرمود.

خطبه ۹۲

چرا و چگونه عصبانیت خود را کنترل کنیم؟

عواقب خانوادگی: عدم کنترل خشم می‌تواند زخم‌هایی مانند گار در قلب کسانی که دوستانشان را به یادگار بگذارد و به روابط زناشویی شما و همسران آسیب جدی وارد کند. کودکان شما شاید تا کودکاند از خشم شما بترسند و حساب ببرند اما دیگر به شما احترام نخواهند گذاشت و به شما اعتمادی نخواهند کرد و حرف دلشان را با شما نمی‌زنند.

برای مدیریت خشم و عصبانیت چه کار کنیم؟

اکثر افرادی عصبانی مزاج می‌گویند که کنترل خشم و عصبانیت از عهده آنان خارج است و هرچقدر هم که تلاش می‌کنند نمی‌توانند خود را کنترل کنند.

برای تسلط در هنر کنترل خشم باید بیشتر تمرین کنید. هرچه بیشتر تلاش کنید، کنترل خشم آسان‌تر می‌شود و آنچه در انتها به دست می‌آورد، بسیار بیشتر از آن چیزی است که انتظار دارید. فراگیری کنترل خشم و ابراز آن باعث می‌شود بتوانید روابط بهتری بسازید، به اهداف‌تان دست یابید و زندگی را در آرامش و رضایت خاطر تجربه کنید.

دلیل اصلی خشم‌تان را بیابید

اغلب اوقات که ما به خاطر مسائل ناچیزی عصبانی می‌شویم دلیل اصلی عصبانیت‌مان را ندیده باقی می‌گذاریم. در واقع عصبانیت ما از جایی دیگر آب می‌خورد و مسائل پیش‌افتاده باعث بروز و فوران خشم ما می‌شوند. پس این بار که عصبانی شدید از خود بپرسید که دلیل اصلی عصبانیت شما چیست؟ این واگاری به شما کمک می‌کند که با شناسایی آن دلیل اصلی و اقدام برای حل و مرفع ساختن آن از بروز عصبانیت به خاطر مسائل ناچیز جلوگیری کنید.

ببینید آیا احساساتی مانند خجالت، ناامنی، آزار و آسیب‌پذیری در پس خشم شما پنهان شده‌اند؟ اگر در اکثر موقعیت‌ها اولین واکنشی که ابراز می‌کنید خشم است، این امکان وجود دارد که خوی عصبانی مزاج شما بر احساس اصلی شما سایه افکنده باشد. این اتفاق زمانی بیشتر رخ می‌دهد که شما در خانواده‌ای پرورش یافته باشید که بیان احساسات به‌شدت تقیح شده است، در بزرگسالی برای شناخت احساسات غیر از خشم زمان زیادی را باید سپری کنید.

همچنین خشم می‌تواند پوششی برای اضطراب باشد. زمانی که احساس می‌کنید مورد تهدید واقع شده‌اید (چه واقعی چه در تصور‌تان)، بدن شما با ترشح هورمون کورتیزول حالت جنگی را در شما فعال می‌کند. در نتیجه در شما حالت خشم و پرخاشگری ظهور می‌کند. برای تغییر این واکنش بساید دریابید دلیل احساس ترس و اضطراب شما از چیست.

در بسیاری از ما ممکن است مشکلات خشم از آموخته‌های دوران کودکی نشئت گرفته باشد. مثلاً در کودکی با مشاهده دادو فریاد و دعوا و عصبانیت



آوایی ماکو
 @Avayemaku
 rezamonsaref@gmail.com
 AVA-YE-MAKU

سه شنبه ۲۰ آبان ماه ۹۹-۵۶۸
 هفته نامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: رضا منصرف
 زیر نظر شورای نویسندگان
 مدیر اجرایی: زهرا ابراهیم زاده
 چاپ: چاپخانه و لیتوگرافی پیام رسانه همدان
 ماکو: خیابان امام خمینی، جنب تأمین اجتماعی
 تلفن همراه مدیر مسئول: ۹۱۴۱۶۲۳۱۸۴
 تلفن: ۲۴۴۲۴۵۲۵، ۲۴۴۲۴۵۸۵۸

برمی‌انگیزند و آتش خشم را شعله‌ور می‌کنند عبارت‌اند از:

تعمیم دادن بیش از حد: به‌عنوان مثال تعمیم دادن یک مورد به همیشه: همیشه حرف مرا قطع می‌کنید، هیچ وقت مرا نمی‌بینید، هیچ وقت احساس مرا در نظر نمی‌گیرید، هیچ کس به من احترام نمی‌گذارد، لیاقت من هیچ وقت شناخته نخواهد شد و ...

وسواس فکری در مورد انجام کارها: وسواس فکری یعنی این که برای انجام هر کار حتماً باید به شیوه‌ای خاص عمل کرد، و اگر نتوانی به آن شیوه عمل کنی، عصبانی و خشمگین می‌شوی.

ذهن‌خوانی و نتیجه‌گیری فوری: شما فکر می‌کنید می‌دانید دیگران چه فکر و احساسی راجع به شما یا مسائل دارند و بر اساس آن و قبل از آنکه حرف یا رفتار دیگران را بشنوید یا ببینید، قضاوت و نتیجه‌گیری می‌کنید. مثلاً: دیگران عمدتاً شما را ناراحت می‌کنند، خواسته‌های‌تان را نادیده می‌گیرند، یا به شما بی‌احترامی می‌کنند.

تمرکز (و جستجوی) بر امور منفی: در هر مسئله و رفتار و حرفی تمرکز می‌کنید و می‌گردید تا موردی برای ناراحتی پیدا کنید. در این گونه موارد، هر نکته مثبتی را نادیده می‌گیرید.

سرزنش کردن: قطعاً وقتی اشتباهی رخ می‌دهد یا اتفاق بدی می‌افتد، کسی مقصر است. اما شما به‌جای اینکه مسئولیت زندگی خود را بر عهده بگیرید، یا زندگی را سرزنش کرده و می‌گویید «زندگی عادلانه نیست» یا دیگران را به خاطر مشکلات‌تان مورد شامت قرار می‌دهید.

وقتی بی‌پروید که این الگوی فکری است که موجب عصبانیت‌تان می‌شود، می‌توانید الگوی تفکر‌تان را درباره امور دوباره بازسازی کنید.

تکنیک‌های آرام‌سازی و کنترل خشم

هنگامی که نتوانستید علائم هشداردهنده‌ای که شما را خشمگین می‌کنند، بشناسید، و نیز فعال‌کننده‌های عصبانیت خود را تشخیص دهید، می‌توانید قبل از آنکه عصبانیت از کنترل‌تان خارج شود برای مدیریت آن وارد عمل شوید. تکنیک‌های فراوانی وجود دارد که می‌توانید به کمک آن‌ها خونسردی خود را حفظ کرده و کنترل خشم خود را به دست بگیرید.

نفس‌های عمیق شکمی بکشید: تنفس عمیق به مقابله با تنش کمک می‌کند. نکته اصلی این است که نفس‌های عمیق شکمی داشته باشید، سعی کنید تا حد ممکن هوای تازه وارد ریه‌های خود کنید.

راه بروید: پیاده‌روی تند در اطراف ساختمان یا حتی داخل اتاق بسیار مؤثر است. فعالیت جسمی انرژی حبس شده را آزاد می‌کند و شما می‌توانید در کمال خونسردی و بافکری آزاد موقعیت را بررسی کنید.

بر حواس پنج‌گانه متمرکز شوید: تمرکز بر حواس و آنچه در لحظه می‌شنوید، می‌بینید، استشمام یا لمس می‌کنید می‌تواند موجب کاهش استرس شود تا شما خونسردی خود را به دست آورده‌اید. گوش دادن به قطعه‌ای یا موسیقی، نگاه کردن به عکس محبوبان، نوشیدن لیوانی آب یا فنجانی جای یا نوازش کردن حیوان خانگی به شما در کنترل خشم کمک می‌کند.

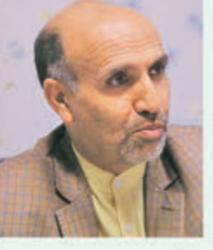
عضلات خود را بکشید یا ماساژ دهید: عصبانیت و خشم اغلب موجب انقباض عضلانی در بدن می‌شود. برخی شانه‌ها یا گردن و برخی دست‌ها یا صورت‌تان به‌سختی منقبض می‌شود. این مناطق را ماساژ یا کشش دهید تا با ریلکس شدن عضلات آرامش به شما باز گردد.

مهدی پازوکی، اقتصاددان:

خط قرمز ایران باید منفعت مردمش باشد

وقتی نمی‌توانیم هیچ پولی جا به جا کنیم، چطور به دنبال آن هستیم که طبق سند ۱۴۰۰ قدرت اول منطقه شویم

مهدی پازوکی در پاسخ به این پرسش که پیروزی جو بایدن در انتخابات ریاست جمهوری ایالات متحده چه تأثیری بر آینده اقتصاد ایران خواهد داشت، گفت: مشکل اقتصاد ما به خودمان برمی‌گردد. واقعیت این است که اگر سیستم تصمیم‌گیری کلان کشور با تدابیر بیشتری رویکردهای خودش را دنبال می‌کرد، بسیاری از مشکلات اقتصادی برطرف شده بودند.



این کارشناس اقتصادی ادامه داد: ما برای حل مشکلات اقتصادی نیازمند آن هستیم که خط قرمز خودمان را در مسائلهای منافع ملی و منفعت مردم تعریف کنیم و در تصمیماتی که اتخاذ می‌کنیم، فقط بر پایه منطق و عقلانیت پیش برویم تا بتوانیم بر مشکلات داخلی و خارجی کشور غلبه کنیم.

وی با بیان اینکه بایدن و ترامپ فقط دنبال منافع ملی آمریکا هستند، تصریح کرد: قطعاً بین بایدن و ترامپ تفاوت‌های زیادی وجود دارد ولی ما نمی‌توانیم آینده اقتصادی کشور را در این افراد ببینیم. امروز اقتصاد ایران در یک وضعیت بسته داخل دارد، گفت: البته این به معنای آن نیست که مثل برخی گروه‌های خاص سیاسی بگویم که دور کشور حصار بکشیم و درهای کشور را بر اقتصاد جهانی ببندیم. من اعتقاد دارم که ایران می‌تواند در تراز ۱۵ قدرت برتر اقتصادی جهان باشد چون اولاً انرژی ارزان دارد و ثانیاً دارای نیروهای متخصص و تحصیل کرده ارزان است ولی متأسفانه از این ظرفیت استفاده نکردیم.

وی افزود: ما امروز کشور را از نخبگان علمی خالی کردیم تا اقتصاد دچار یک جهالت شود و مردم در معیشت با مشکلات جدی مواجه باشند. البته خیلی از کارشناسان اعتقاد دارند که تمام این مشکلات به خاطر مشکل آفرینی دشمنان خارجی است. بله ما دشمن خارجی داریم ولی باید اول از درون قدرتمند شویم تا بتوانیم دشمن خارجی را شکست بدهیم.

این اقتصاددان با تأکید بر اینکه اقتصاد کشور امروز در سیطره یک عده محدود با تفکرات خاصی است، تأکید کرد:

آگهی مزایده

۷. برنده مزایده موظف است جهت تنظیم سنداجاره تضمین کافی مورد قبول اداره اوقاف و امورخیریه از بابت اجور و تخلیه ارائه نماید و بعد از تنظیم قرارداد، حق فسخ ندارد.
۸. برنده مزایده موظف است یک نفر ضامن معتبر و دو نفر شاهد که مورد قبول اداره اوقاف و امورخیریه باشد معرفی نموده و هرگاه ضامن در مدت اجاره از قبول ضمانت امتناع ورزد و یا از درجه اعتبار ساقط گردد، مستاجر ملزم به معرفی ضامن معتبر دیگری است.
۹. مستاجر حق هیچ گونه تغییرات جزئی و کلی و اساسی در مورد اجاره را ندارد.
۱۰. مستاجر حق واگذاری مورد اجاره به غیر را نداشته و در پایان مدت و یا در هنگام فسخ قرارداد ملزم به تخلیه و تحویل مورد اجاره می‌باشد.
۱۱. پیشنهادات واصله راس ساعت ۱۱ صبح روز سه شنبه مورخه ۹۹/۰۹/۰۴ در حضور اعضای کمیسیون و در محل اداره اوقاف و امورخیریه باز و قرائت خواهد شد و حضور پیشنهاد دهندگان در جلسه مزایده آزاد است.
۱۲. مدیران و کارکنان سازمان اوقاف و امورخیریه و شرکت‌ها و موسسات وابسته به آن و همچنین متولیان، نظار و مباشرین و امنای موقوفات و بقاع متبرکه و وکلای آنان و وابستگان درجه اول آنان حق شرکت در این مزایده را ندارند.
۱۳. جهت شرکت در مزایده تکمیل فرم مخصوص مزایده الزامی است.
۱۴. برنده مزایده موظف است مبلغی معادل ۳ماه اجاره بهای پیشنهادی را بدو تنظیم اجاره نامه به عنوان تضمین پرداخت به موقع اجاره بهای قطعی فیش صادره بحساب موقوفه واریز نماید
- ۱۵ - شماره تلفن ۳۴۲۴۱۳۲۸ در مهلت مزایده در ساعات اداری آماده پاسخگویی میباشد

ردیف	کد	قیمت پایه کارشناسی(ماهیاره)	مبلغ سپرده واریزی(ریال)	موقوفه	آدرس	متراژ
۱	۱	۹۱۰۰۰۰۰ ریال	۲۱۸۴۰۰۰۰ ریال	موقوفه عثمان آفتدک	ماکو روستای عیسی خان	۲۵۰۰۰ متر مربع
۲	۱۴	۳۱۲۵۰۰۰ ریال	۳۷۵۰۰۰۰ ریال	مسجد ولیعصر بلوار (عج)	ماکو بلوار رسالت	۳۲ متر مربع
۳	۲	۹۵۰۰۰۰۰ ریال	۱۱۴۰۰۰۰۰ ریال	موقوفه مسجد روستای رند	ماکو روستای رند	۱۲ متر مربع
۴	۱	۴۳۷۵۰۰۰ ریال	۵۲۵۰۰۰۰ ریال	مسجد حضرت رقیه(س)	ماکو خانه های سازمانی	۶متر مربع
۵	۸۶	۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال	۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال	میدان دواب	ماکو جاده قلعه جوق	۲۸متر مربع
۶	۸۵	۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال	۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال	میدان دواب	ماکو جاده قلعه جوق	۲۸متر مربع
۷	۸۴	۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال	۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال	میدان دواب	ماکو جاده قلعه جوق	۲۸متر مربع
۸	۱۰	۴۰۰۰۰۰۰۰ ریال	۴۸۰۰۰۰۰۰ ریال	پلاک ۱۰۰۲	محله تازه	۳۱متر مربع
۹	۱۱	۴۶۰۰۰۰۰۰ ریال	۵۲۵۲۰۰۰۰ ریال	پلاک ۱۰۰۲	محله تازه	۵۲متر مربع
۱۰	۱۲	۱۲۵۰۰۰۰۰ ریال	۱۵۰۰۰۰۰۰ ریال	پلاک ۱۰۰۲	محله تازه	۵۹متر مربع
۱۱	۱۳	۱۹۰۰۰۰۰۰ ریال	۲۲۸۰۰۰۰۰ ریال	پلاک ۱۰۰۲	محله تازه	۶۳متر مربع

اسماعیل اسکندر زاده - رئیس اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان ماکو استان آذربایجان غربی