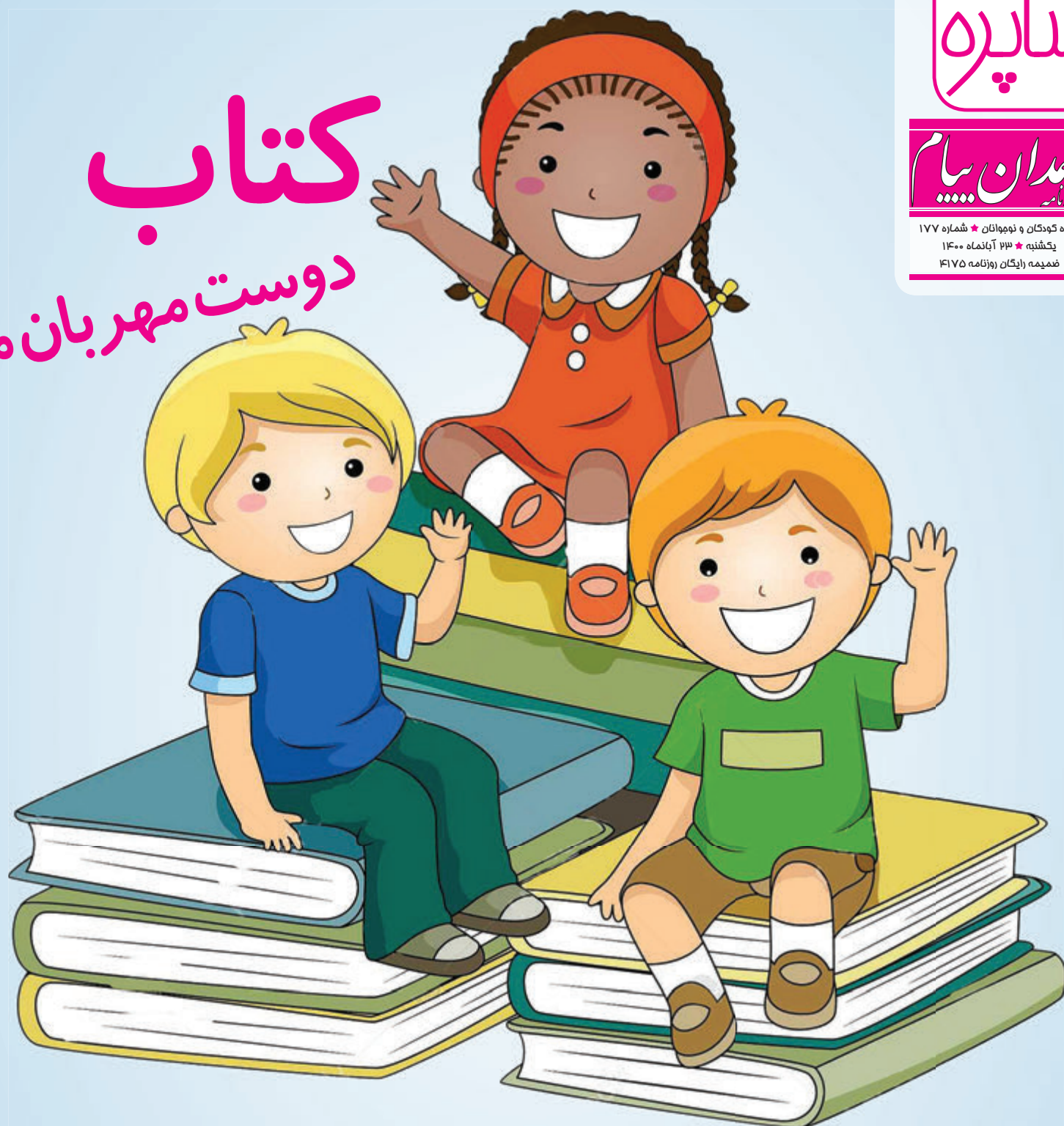




ویژه کودکان و نوجوانان * شماره ۱۷۷
یکشنبه * ۲۳ آبانماه ۱۴۰۰
ضمیمه رایگان روزنامه ۴۱۷۵

کتاب دوست مهربان من



اعجاز نبوت است قرآن
خیر دو جهان برای انسان
فرمود پیغمبر: ای مسلمان
قرآن همه عمر با دل اوست
قرآن که پیام آسمانی است
آیات هدایت است قرآن
حاصل شود از عمل به قرآن
هر کس که کند عمل به قرآن
گلزار بهشت منزل اوست
روشنگر راه زندگی است

کتاب روشنگر



علمی



کتابهای نیما صاحبخانه شدند

الینا رضایی

شاپره: نیما پسر بازیگوشی بود که عادت به مرتب کردن وسایل خودش مخصوصاً کتابهایی که هر روز آنها را به مدرسه می برد و می خواند نداشت؟ و بیشتر اوقات اونها رو گم می کرد.
او کلاس سوم ابتدایی بود و برعکس نامرتب بودنش، بسیار دانش آموز درس خوان و زرنگی بود و دوست نداشت از هم کلاسی های خودش عقب بماند.

نیما که پدرش پزشک قلب بود و عکس ها و فیلم های زیادی از نحوه ی کار کردن قلب انسانها دیده بود، دوست داشت در آینده او هم دکتر قلب شود اما هر بار مادرش به او می گفت: "پسرم اگر بخوای دکتر شوی باید یک پسر مرتب و منظم باشی و هر چیزی را سر جایش بگذاری".

مادر همچنین با خنده به او می گفت: "نیما جان، می ترسم با این شلختگیت چیچی کوچک جراحی را توی قلب بیمارانت جا بزاری" نیما هر بار که از مدرسه می آمد کیف و کتابش را در یک سوی اتاقش رها می کرد و هر وقت درس می خواند آنها را وسط اتاق رها می کرد. بعضی کتاب های نیما هم به همین دلیل پاره شده بودند و او هر بار آنها را در مدرسه باز می کرد خجالت می کشید.

خلاصه پسر کوچولوی داستان ما زیر بار مرتب و منظم کردن نمی رفت تا اینکه...

یک روز امتحان علوم داشت. او هر چقدر گشت کتابش را پیدا نکرد که نکرد. ساعت داشت به وقت شب نزدیک می شد اما او کتابش را دوره نکرده بود. خیلی نگران بود.

وقتی دید کتابش پیدا نمی شود نشست و گریه بلندی سر داد.

پدر که تازه از سر کار آمده بود صدای او را شنید و ماجرا را پرسید، نیما هم قضیه را توضیح داد.

پدر گفت: "تا وقتی تو با وسایلت مخصوصاً کتابهایت که اصلی ترین دوستان تو هستند مهربان نباشی نمی توانی در آینده مرد موفق شوی و قلب زخمی بیماران را مداوا کنی."

هر چقدر تو نامرتب باشی آرزوهایت هم به همان اندازه از تو دور می شوند.

پدر در ادامه صحبتهاش با نیما در مورد کتاب و اینکه باید آنها را خوب نگه داری کنیم بسیار توضیح داد و بعد گفت: "فردا برایت یک کتابخانه کوچک می خرم تا کتابهایت را با نظم و ترتیب در آن قرار دهی البته اگر قول بدی که پسر مرتبی شوی"

پس از این صحبتها نیما شروع به مرتب کردن اتاقش کرد و تصمیم گرفت که پسر مرتبی باشد. ناگهان چشمش به کتابش افتاد که زیر میز تحریرش افتاده بود. یک لحظه وقتی به صحبتهای پدر فکر کرد دلش برای کتابش سوخت آخه این کتاب چیزهای زیادی به نیما آموخته بود اما اوتا حالا به آنها توجه نکرده و هر وقت آنها را جایی می انداخت.

نیما دیگر به خودش قول داد قدر کتابهایش را بدانند آنها را مرتب جلد بزند و

در کتابخانه کوچکی که قرار است پدر برای او بخرد جا دهد.

نیما خوشحال بود چون دیگر کتابهایش صاحب خانه

می شوند.



سخنی با پدرها و مادرها

ویژگی های کتاب خوب برای کودکان



ضروری است. مشکلات

و مسائل شخصیت های

داستان باید مشابه

مشکلات و

مسائلی باشند که

کودک در آن سن

با آنها مواجه می

شود تا یک سری موارد

را هم به آن ها آموزش دهد.

بهتر است کتاب با اطلاعات کمی شروع

شود. فقط اطلاعات ضروری مثل اطلاعات

کلی در مورد شخصیت اصلی داستان، اسامی و

محل زندگی آنها باید در ابتدای کتاب باشد

شاپره: هر کتاب داستانی برای هر کودکی

مناسب نیست. اگر کودک کنجکاو دارید،

کتابهایی خاص فضای ذهنی او را رشد

می دهند و اگر کودکان نیاز به تقویت بعضی

از مهارت ها دارد، کتاب های دیگری را باید به

عنوان تقویت تفکر در اختیارش قرار بدهید.

*ویژگی های کتاب کودک

در انتخاب کتاب داستان موضوعی که در

درجه اول اهمیت دارد دقت به طرح کتاب

است طرح یک کتاب داستان نشان می دهد که

چه اتفاقاتی در آن داستان افتاده است و چه

مشخصاتی دارند.

کتاب داستان کودک باید به گونه ای باشد که

کودک بتواند خودش را به جای شخصیت اصلی

کتاب تصور کند و از این طریق لذت و شادی

را کسب کند. کودک شما با قصه های خوب با

مشکلات و مسائل زندگی بیشتر آشنا می شود

و مهارت های اجتماعی بیشتری را به

دست می آورد.

کتاب کودکان مخصوصاً

خردسالان باید پر از تصاویر با

رنگ های شاد و براق باشد و

نوشته های کمی داشته باشد.

چون یک تصویر بهتر

از هزار کلمه می تواند

مفهوم را برساند همچنین

برای آموزش و خلاقیت هم

تصاویر حرف اول را می زنند.

کتاب های کودکانه باید

محتوای خلاقانه داشته باشند و

خواندن آن برای کودکان هیجان انگیز

و جالب باشد. علاوه بر آن باید اتفاقات

در داستان سریع باشد.

شخصیت های داستان باید به خوبی

معرفی شده و برای کودک باور پذیر باشند

همچنین وجود صحبت های خنده دار و لطیفه

های بامزه در لابه لای گفتگوهای شخصیت



چون اطلاعات اضافی کودک را خسته می کند.

تعداد صفحه های کتاب هم از

اهمیت بسیار زیادی دارند.

کتاب هایی که نوشته و

عکس با هم دارند. باید بین

۲۵ تا ۳۵ صفحه باشند و

کتاب های مصور نباید بیشتر

از ۱۶ صفحه داشته باشند. قسمت پایانی کتاب

هم بسیار مهم است چون در انتها باید همه

مشکلات و مسائل حل شده باشد و کتاب پایان

خوشی داشته باشد. مخصوصاً اگر مخاطبان آن

کودکان خردسال باشند.

داستان ها باید دارای محتوای آموزشی

باشند. یک داستان خوب باید به کودک نکات

اخلاقی، فرهنگی و ارزش های مذهبی را بطور

غیر مستقیم آموزش دهد.

اولین چیزی که در انتخاب

کتاب باید به آن توجه کنید

موضوع آن است. موضوع

کتاب باید به گونه ای باشد

که تا حدودی محتوای

داستان را نشان دهد.

کودکان داستان های

خلاقانه را دوست

دارند. انتخاب موضوع

خوب رغبت کودک را تا

مدت ها تحریک می کند

و باید به گونه ای باشد که

راه درست زندگی کردن

را به او بیاموزد.

یک کتاب خوب دارای چنان

جذابیتی است که کودکان دوست ندارند

آن را کنار بگذارند و دوست دارند بدانند

آخر داستان چه اتفاقی می افتد. این ویژگی،

بارزترین مشخصه یک کتاب خوب برای

کودکان است.





کتاب داستان من و زمین

معرفی کتاب

می‌توانید کتاب را ادامه دهید و راهکارهای دیگری را که به حفظ زمین کمک خواهند کرد با «من می‌توانم...» بنویسید. منبع کتاب من و زمین وب سایت کتابک است. برای دریافت اطلاعات بیشتر می‌توانید به این وب سایت بی نظیر رجوع کنید.



نام انگلیسی کتاب
Big Earth, Little Me

نویسنده: تام ویلی
مترجم: آرام وحیدی
تصویرگران: کیت اندل
سال انتشار: ۱۳۹۲
نویسنده متن: صفورا زواران حسینی

برای من دوباره
پدرجان دیده خوابی
به دستم داده این بار
پدر جانم کتابی

ورق های کتابم
چه زیبا و چه خوش بوست
یا (سخندان و سخن گوست)
به شادی میرساند
مرا مانند یک دوست

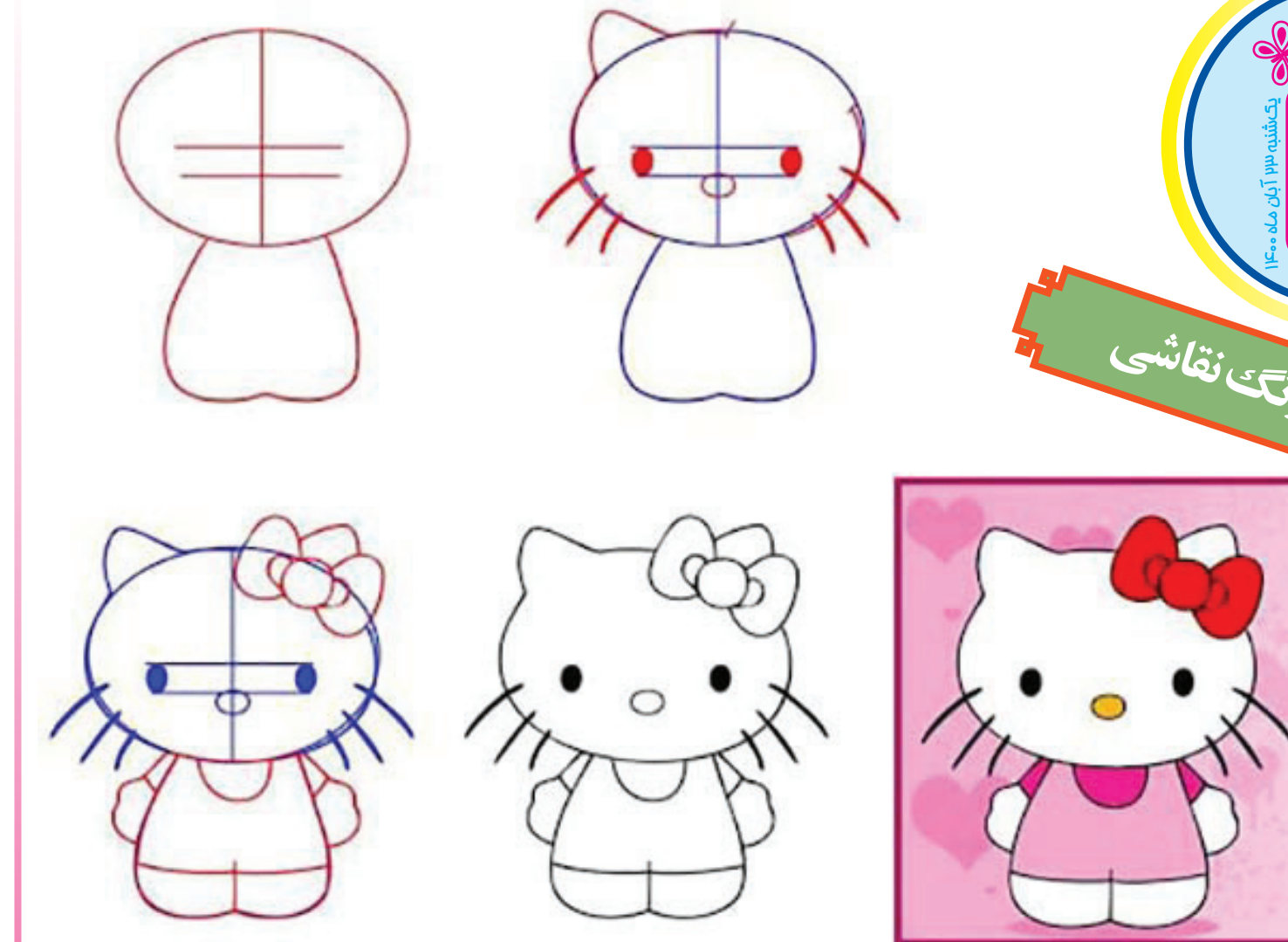
سخن میگوید از جان
برای من کتابم
وصدها قصه گوید
که من راحت بخوابم

کتاب خوب مثل
طلوع آفتاب است
پدرمیداند این را
رفیق من کتاب است

[هامون آهنگ]



زنگ نقاشی



جدول

۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
										۱
										۲
										۳
										۴
										۵
										۶
										۷
										۸
										۹
										۱۰
										۱۱

افقی :

۱- قوس و قزح ۲- میوه ای
۳- گرمسیری - قبیله ۳- بالرز
می آید - ماه اول زمستان -
۵- چهره - از غلات ۴- یک لاتین
- از کنده بلند می شود - یار
گل ۵- محل دور زدن - خانم
۶- ترازو ۷- ورم - شهری در
استان قزوین ۸- اسم - سید
- خالص ۹- پهلوان - من و تو
- پهلوان - عدد ماه ۱۰- مکار -
نخست ۱۱- مستأجر

عمودی :

۱- علم و فن ساخت و تعمیر خودرو ۲- هوای متحرک - عضو پرواز پرند ۳- رطوبت - آخرین رمق - زهر - ردیف ۴- عمیق - گله - محلی در مکه ۵- ملعون همیشه تاریخ - یار پدر ۶- نوعی مجله ۷- چاقوی آشپزخانه - روح ۸- ضربه خور نجاری - ساختمان - شیوه ۹- خاندان - خار بی دم - ریشه - قدم یک پا ۱۰- روان - از گل ها ۱۱- سر سلسله هخامنشیان



چند حرکت ورزشی جذاب برای کودکان در خانه

زنگ ورزش

شاپره: ورزش، تحرک و بازی بهترین راه برای تخلیه انرژی است. ورزش شما کودکان می تواند ضمن شاد کردن آنها، به سلامتی بدنی شما نیز کمک کند. در این صفحه از شاپره چند نوع ورزش جذاب برای شما عزیزان آورده شده است. همراه ما باشید تا شما را با این ورزش های ساده اما مفید آشنا کنیم.



۱- راه رفتن خرسی



خیلی از کودکان این ورزش را دوست دارند. برای انجام این ورزش، کافی است کودک خم شود و دستان خود را روی زمین بگذارد؛ به این ترتیب، وزن بدن او روی پنجه های دست و پا وارد می شود. سپس باید زانو ها را خم کند و شبیه خرس، چهار دست و پا راه برود. برای این کار، لازم است دست چپ و پای راست را به طور هم زمان به سمت جلو بگذارد و بعد این کار را با دست و پای دیگر انجام دهد.

۲- لی لی و جست و خیز کردن



لی لی یکی از اساسی ترین ورزش ها برای کودکان و حتی بزرگسالان است و معمولاً به ارزش توجه نمی شود. هر چند هماهنگی و حرکات مورد نیاز برای لی لی به خوبی می تواند ستون فقرات شما را برای دویدن و پرش آماده کند.



۵- راه رفتن خرچنگی

برای این ورزش، ابتدا روی زمین بنشینید

آقای فراموشکار میره دکتر میگه آقای دکتر من فراموشی گرفته ام. دکتر میگه: چندوقته این بیماری رو دارین؟ آقای فراموشکار میگه: کدوم بیماری؟
پسر مهربان داشت نوار خالی گوش میداد و بلند بلند گریه میکرد، بهش میگن چرا گریه میکنی؟ میگه: دلم واسه خواننده اش میسوزه، طفلکی لال بوده!
مسافر تاکسی به راننده گفت: «آقای راننده، شما می توانید اسم چندتا از شاعران مهم ایران بگویید؟» راننده گفت: «بله قربان... حافظ، سعدی، فردوسی، مولوی، عطار، خاقانی...» مسافر حرف راننده را قطع کرده گفت: «خیلی ممنون... می خواستم سر خاقانی پیاده شوم، اسمش را یادم رفته!»
یه پسر به دوستش میگه: بیا بریم دریا.

لبخند



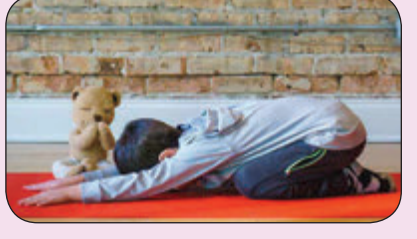
و پاهای خود را خم کنید، به طوری که کف پا روی زمین باشد. کمی به پشت دراز بکشید و کف دست هایتان را روی زمین بگذارید؛ سپس در حالی که کف پا و کف دست هایتان روی زمین است، باسن خود را از زمین بلند کند، شروع به راه رفتن کنید و با استفاده از دست ها و پاهایتان به هر سمتی بروید که می خواهید.

۶- ستاره دریایی



این حرکت شبیه ورزش پروانه است اما به جای اینکه پاهایتان را بیشتر از عرض شانه باز کنید، ابتدا به صورت مستقیم می پرید و زمانی که بین زمین و هوا هستید مثل ستاره دریایی دست ها و پاها را باز کنید.

۷- وضعیت کودک



برای این کار باید به حالت سجده قرار بگیرید و زانو ها را کمی از هم باز کنید، به نحوی که قفسه سینه روی ران ها قرار بگیرد. سپس دست هایش را به سمت جلو بکشید؛ طوری که کف دست کاملاً روی

زمین قرار گیرد و روی آن فشار ایجاد کند. پیشانی خود را هم برای استراحت روی زمین بگذارید.

۸- وضعیت قایق



برای این ورزش، لازم است شما روبه روی فرد دیگری بنشینید؛ سپس کف پاهایتان را به کف پای طرف مقابل بچسبانید. آنگاه دست های همدیگر را بگیرید، به طوری که پاها در بین دست ها قرار داشته باشد. کمی زانو ها را خم کنید. هم زمان با هم، یک پا را به آرامی از زمین بلند کنند و سپس این کار را با پای دیگر انجام دهند.

۹- وضعیت قورباغه



شما باید پاهایتان را به اندازه عرض شانه ها باز کنید. کمی پاها را به طرف خارج بچرخانید تا احساس راحتی کنید. سپس به حالت قوز کرده زانو ها را خم کنید و دست ها را بین پاها قرار دهید. در حالی که زانو ها را از هم جدا می کنید، کف دست ها را به هم نزدیک کنید.



من زمین هستم

آموزشی

ی اوزون من را نابود می کنند که خودشان هم می دانند که دارند انگار خودشان را نابود می کنند. اما چه تلخ است که خودشان دارند خودشان را نابود می کنند. پس ما انسان ها باید مراقب لایه ی اوزون باشیم و اگر دیدیم بزرگتر ها دارند کاری می کنند که باعث نابودی زمین می شود به آن ها تذکر بدهیم. ای انسان ها من خیلی خوشحال هستم که شما بر روی من زندگی می کنید و می دانم شما مهربان هستید پس مقداری مراعات من را هم بکنید. من از شما ممنون می باشم.



شاپره: سلام من زمین هستم. دوست دارم شما را با دوستانم آشنا کنم. بهترین دوست من و البته صمیمی ترین دوست من، ماه است که خیلی کوچک و مهربان است. اما دو دوست من خیلی به خودشون می نازند. نام آن ها عبارتند از: مشتری و زحل.

مشتری به خال و چشمانش می نازد و زحل به کمربند خود می نازد. دو تا از دوستان من به نام های زهره و خورشید که البته زهره بسیار آواز می خواند و خورشید بسیار داغ است. به همین دلیل ها خداوند به من لایه ای به نام اوزون داده که من از شر داغی خورشید و از شر صدای آوازهای گوش خراش زهره در امان باشم. عطارد دوست دیگر کوچولوی من است که عاشق زیاد چرخیدن است. هر وقت که به او نگاه می کنم سر گیجه گرفته و به بیمارستان منظومه شمسی منتقل می شوم. و به همین خاطر عطارد سعی می کند که هر وقت من به دیدار او می روم کمتر بچرخد ولی دوست دلسوزی می باشد. دو دوست دیگر من به نام های: نپتون و اورانوس می باشند که هر روز سرماخورده بوده و از ترس مبتلا شدن کمتر به دیدار آن ها رفته تا سرما نخورم. اما خیلی سخت است که از دوستان به این خوبی دور باشم. ولی بیشتر سعی می کنم که به عیادت آن ها بروم.

دختر کور بود و کتاب مخصوص نابینایان می خواند.

او روزها نمی خوابد، ولی شب ها می خوابد.

فرغون

۱. من زنده نیستم، اما پنج انگشت دارم هم می کند؟
۲. آن چیست که در طول شهرها و مزارع در حال حرکت است، اما از جای خود تکان نمی خورد؟
۳. آن چیست که هر چه از آن برادری بزرگتر می شود؟
۴. چه راهی برای دو برابر کردن پول هست؟
۵. چیست که قبل از استفاده باید شکسته بشود؟
۶. چیست که همانطور که خیس است، خشک باران همه ماه های سال نفس جلوی آینه بگذاری جاده چاله دستکش دستکش

چيست که مال توست، ولی بيشتر بقيه مي بردش؟

۷. چيست که دور دنيا سفر مي کند، ولی یک نقطه ثابت چسبيده است؟

۸. چطور کسی می تواند ۸ روز بدون خوابیدن کار کند؟

۹. یک دختر در یک خانه تاریک نشسته بود که هیچ نوری، لامپی و شمعی وجود نداشت و در حال مطالعه بود. چطور؟

۱۰. من مثل یک پر سبک هستم، ولی قوی ترین فرد هم بیشتر از ۵ دقیقه نمی تواند مرا نگه دارد. من چه هستم؟

۱۱. چند ماه در سال ۲۸ روز دارند؟

چيست که روی سه پا مي ايستد و روی یک تمبر فرغون جاده

