

مدافعان سلامت



پای درد دل مدافعان سلامت

خبرهای خوش برای سپیدپوشان

نظارت به آموزشگاه‌های موسیقی ضعیف است

ارشاد فقط به شهریه‌ها نظارت می‌کند

آموزش موسیقی را با نواختن سه تار نزد استاد مرادپایان شروع کرد و بعدها پس از گذراندن دوره‌های آموزشی نزد اساتید مطرح توانست با گروه‌های موسیقی استان همکاری و در کنسرت‌ها و جشنواره‌های داخلی و خارجی شرکت کند. استاد علی اصغر رحمانی پاک روان، بعدها مقام‌های تکنوازی و گروه‌نوازی را کسب کرد و توانست با ورود به هنرستان هنرهای زیبا و دانشگاه علمی-کاربردی، این رشته را به دانشجویان تدریس نماید.

وی که ۱۰ سال است تدریس در این حوزه را عهده‌دار شده است و هم‌اینک مجوز راه‌اندازی آموزشگاه را دارد، جزء انگشت شمار مریبانی است که "کارت صلاحیت تدریس" را داراست. این هنرمند پیشکسوت استامان در زمینه موسیقی سنتی، پاپ، کلاسیک، موسیقی کودک، پیوند شعر و موسیقی و... فعال است و هنرجویان علاقه‌مند به این رشته‌ها را از گروه‌های سنی مختلف از شهریور ماه با مجوز رسمی اداره ارشاد آموزش می‌دهد. وی در گفتگو با خبرنگار ما به بیان مشکلات این حوزه پرداخت و گفت: یکی از معضلات آموزشگاه‌ها این است که از مریبانی استفاده می‌کنند که کارت صلاحیت ندارند و متأسفانه ارشاد هم نظارتی بر آنها ندارد.

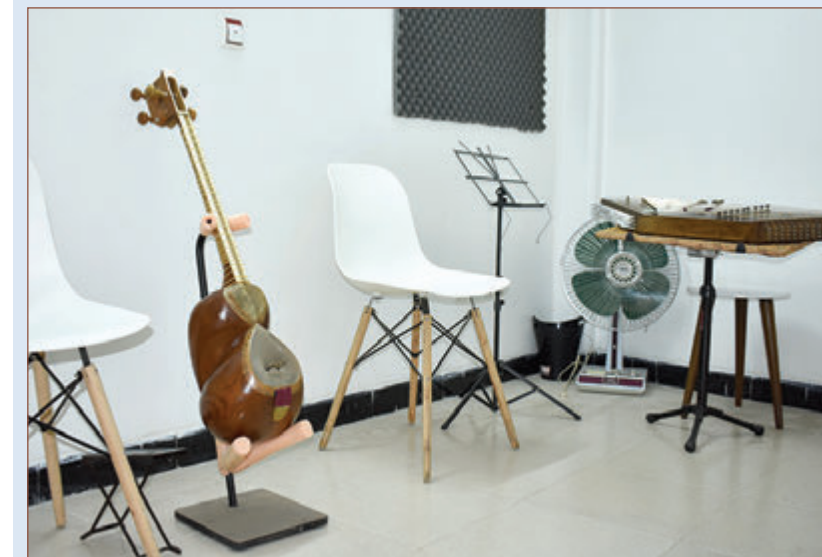
رحمانی با بیان اینکه استقبال مردم از هنر موسیقی رو به بهبود است، افزود: اولاً خانواده‌ها باید بدانند که فرزندانمان را نزد چه کسانی برای آموزش می‌فرستند و دوم اینکه تابع مد

یل احساس نباشند بلکه آن نوع از موسیقی را انتخاب کنند که مورد علاقه فرزندانمان است. وی دیگر مشکل فعالان عرصه موسیقی را مغازه‌های سازفروشی دانست که صرف آگاهی اولیه از موسیقی، اقدام به آموزش هم می‌کنند و متأسفانه کسی هم نظارت نمی‌کند که البته در این بین اتفاقاتی را هم شاهد بوده‌ایم. این استاد حوزه موسیقی با اشاره به اینکه همدان پایین‌ترین نرخ شهریه برای هنرآموزان موسیقی را دارد، گفت: شهریه موسیقی در همدان پایین است و اداره ارشاد هم قدمی در این راه بر نمی‌دارد. اگر اداره ارشاد خواهان آن است که ما تابع قانون باشیم باید مشکلات ما را به ویژه در زمینه شهریه حل کند تا همکاری متقابل باشد.

وی با اشاره به اینکه برخی مدیران آموزشگاه‌ها در یک اقدام غیرحرفه‌ای، همه نوع سازی را آموزش می‌دهند گفت: هر کس در زمینه‌ای تبحر دارد که برای آموزش با دریافت کارت یا مجوز، اقدام به تدریس می‌کند و متأسفانه ارشاد هم این مشکلات را می‌داند اما تنها به شهریه‌ها نظارت دارد. این هنرمند استامان در پایان از خانواده‌ها خواست که تنها به درس خواندن فرزندانمان اکتفا نکنند بلکه هنر آنها را نیز شکوفا نمایند چرا که هنر باعث بالندگی فرد می‌شود و در زمانه‌ای که درس خواندن رقابتی است هنر می‌تواند زمینه ساز موفقیت آنان باشد.

تدریس نماید. وی که ۱۰ سال است تدریس در این حوزه را عهده‌دار شده است و هم‌اینک مجوز راه‌اندازی آموزشگاه را دارد، جزء انگشت شمار مریبانی است که "کارت صلاحیت تدریس" را داراست. این هنرمند پیشکسوت استامان در زمینه موسیقی سنتی، پاپ، کلاسیک، موسیقی کودک، پیوند شعر و موسیقی و... فعال است و هنرجویان علاقه‌مند به این رشته‌ها را از گروه‌های سنی مختلف از شهریور ماه با مجوز رسمی اداره ارشاد آموزش می‌دهد. وی در گفتگو با خبرنگار ما به بیان مشکلات این حوزه پرداخت و گفت: یکی از معضلات آموزشگاه‌ها این است که از مریبانی استفاده می‌کنند که کارت صلاحیت ندارند و متأسفانه ارشاد هم نظارتی بر آنها ندارد.

رحمانی با بیان اینکه استقبال مردم از هنر موسیقی رو به بهبود است، افزود: اولاً خانواده‌ها باید بدانند که فرزندانمان را نزد چه کسانی برای آموزش می‌فرستند و دوم اینکه تابع مد



آموزشگاه موسیقی ارغنون از علاقه‌مندان به هنر موسیقی هنرجو می‌پذیرد

واقع در بلوار میرزاده عشقی بالاتر از کلینیک امام خمینی

بخشی از بیانات رهبر معظم انقلاب
به مناسبت ولادت حضرت زینب (س)



روز پرستار را که مزین و مشرف به نام حضرت زینب کبری (سلام) علیها است، به همه پرستاران عزیز و به گروه پرستاری تبریک عرض میکنم. امیدوارم که خداوند متعال توفیقات خودش را شامل حال همه شماها بکند.

لازم می دانم به خانواده های گرمی و عزیزسی که در این حوادث کرونا عزیزان خودشان را که پرستار بودند از دست دادند تسلیت عرض کنم و برای آن درگذشتگان فداکار و مجاهد، از خداوند متعال طلب علو درجات کنم.

امروز بحمد... پرستاران در چشم مردم ما از همیشه عزیزتر و شرافتمندترند؛ و این لطف خدا و نعمت خدا است. امیدواریم که همواره به همین شکل باشد و افزایش پیدا کند. پرستار فرشته رحمت بیمار است؛ این یک تعبیر واقعی است، به هیچ وجه مبالغه آمیز نیست؛ هم با جسم بیمار سر و کار دارد، هم با روح بیمار. اینها شریک و همکار پزشکند، باید خیلی مهم شمرده چون واقعا مهم است. حالا آن بیماری که احتیاج به پرستاری ندارد و سری است یا بیماری سبکی دارد، بختی در او نیست؛ لکن بیماری که نیاز به پرستاری دارد، اگر بهترین پزشک (هم) در بالین او حاضر بشود و دستور بدهد و کمک کند اما پرستاری نباشد که او را حمایت کند و در آغوش محبت خودش بگیرد، بهبودی بسیار دشوار خواهد شد؛ یعنی نقش پرستاری در بهبودی بیمار نقش مهم و بزرگی است و اگر پرستار نباشد، ممکن است در مواردی معامله به نتیجه نرسد.

پرستارهای ما در بیمارستان ها، از خودشان حرکتی را نشان دادند، مناظری را نشان دادند، فعالیت هایی را نشان دادند که حقیقتا اینها مایه اعجاب انسان می شود. خود پرستاری یک کار دشواری است، کار پُر اضطرابی است؛ حالا اگر چنانچه بر این دشواری و بر این اضطراب، این هم اضافه شد که خطر واگیری وجود دارد، خطر ابتلا وجود دارد، این خیلی کار را دشوارتر می کند. پرستاران ما این کار دشوارتر را در این دوران کرونایی انجام دادند؛ با اینکه جان خودشان در خطر بود، با اینکه احتمال میدادند که خودشان مبتلا بشوند، در عین حال این کار را انجام دادند و مجموعه پرستاری ما، پرستاران عزیز ما، انصافا کار بزرگی را در این مدت به ثبت رساندند.

دو تکلیف مسئولان: (۱) اجرای قانون تعرفه گذاری خدمات پرستاری شاید یکی از کارهای لازم الاجرا که به بنده گزارش دادند عبارت باشد از اجرای قانون تعرفه گذاری خدمات پرستاری که این قانون مدت ها قبل تصویب شده و آن طور که برای من گفته می شود، این قانون به سود پرستارها است و برای آنها مفید است لکن اجرا نشده؛ یک قانونی است بایستی اجرا بشود. البته کارهای دیگری هم وجود دارد.

جدیت در استخدام پرستارها

از جمله کارهای خیلی خوب، استخدام پرستار است. من البته این را شاید در سه چهار سال پیش به مسئولین محترم گفتم که باید حدود سی هزار پرستار را استخدام کنید؛ مشکلاتی داشتند و مُتَعَدِّر شدند به آن مشکلات و نشد؛ اخیرا خوب یک اقداماتی انجام گرفته. این را باید به شدت و با جدیت دنبال کنند؛ شوخی نیست. وضع پرستارها ما بایستی آن چنان باشد که اینها بتوانند با خیال راحت به کارشان بپردازند؛ خانواده های ما بایستی خاطر جمع باشند که این جوانان، زنان، مردشان که داخل بیمارستان مشغول به این خدمت بزرگ است، در این کار توفیقاتی خواهد داشت.

اینها زینب های زمانه اند



۱۶ امسال میلاد با سعادت حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار

مصادف شده است با ۱۹ آذر سال ۱۴۴۰ هجری شمسی و روز جمعه که مصادف است با پنجم جمادی الاول سال ۱۴۴۳ هجری قمری. سال هاست که در تقویم رسمی کشور این روز خجسته به عنوان روز پرستار نامگذاری شده است.

سخن گفتن از کسی که زینت پدیری مانند امام علی (ع) است، آن هم از بیان و قلم قاصر همچو منی بسیار مشکل است ولی از آنجایی که همه ما در برابر عظمت و بزرگی و خدمات ام المصائب کربلای حسینی (ع) مدیون هستیم و موظفیم پرچم امام حسین (ع) را بعد از شهادت آن حضرت زنده نگه داریم قلم زدن برای شناساندن شخصیت بزرگان دینی بر ما واجب است. ایشان با سخنان و خطبه های آتشین در مجلس ابن زیاد و یزید ابن معاویه بار دیگر گوش مردم زمان را با خطبه های حضرت علی (ع) آشنا کرده و حقانیت پدرش علی (ع) و نیز امام حسین (ع) و به ویژه حسین شهید را زنده نگه داشته و پرستاری از فرزندان امام حسین (ع) و قافله سالاران کربلا را به همراه برادر زاده بزرگوارش امام سجاد (ع) قافله سالار را به وی عهده دار شد.

حضرت زینب (س) پرستاری کودکان یتیم امام حسین (ع) را در شرایط سخت کربلا و راه طولانی کوفه و شام در حد اعلائی آن انجام داد و در این راه از هیچ خطری نیز ترسی به دل راه نداد. آنجا که در مجلس ابن زیاد از مجامع آنرا «و ما رایت الا جمیلا». تمام مشکلات به وجود آمده را زیبا می دانند.

او در مجلس یزید آنچنان شجاعانه یزید را خوار می شمرد و اجداد طاهربینش را در شام معرفی می کند که یزید علیه العنه مجبور به تبرئه خود در انجمن جنایت کربلا می شود و سعی در فرار کتکی و مقصر جلوه دادن



۱۶ سال انتظار برای اجرای گوشه ای از یک قانون

از تصویب قانون تعرفه گذاری خدمات پرستاری ۱۴ سال می گذرد و هر سال، در آستانه روز پرستار، مسئولان وزارت بهداشت در نشست های خبری نمایشی، با تبریک روز پرستار و تقدیر از خدمات بی نظیر و مشفقانه پرستاران کشور، سری تکان می دهند و بر لزوم حل مشکلات صنفی این قشر زحمتکش که امروز در آتش تبعیض های شغلی می سوزند، تاکید می کنند. اما باز هم سالی می گذرد و مشکلاتی حل نمی شود و مشکلات قبلی روی مشکلات جدید انباشت می شود و باز هم سالی دیگر و مراسم روز پرستاری دیگر و همان داستان تکراری.

بیش از دو سال از شیوع کرونا در کشور می گذرد و هنوز پرستارانی هستند که از دریافت حق کرونای عادلانه و منصفانه جا مانده اند، چون ریسی یا مدیر یک مرکز درمانی تشخیص داده که «حق» این پرستار این است که مثلا از کارانه اش آ هزار تومان کم شود، چون دولت قرار است به حسابش آ هزار تومان حق کرونا واریز کند.

بیش از ۸ هزار پرستار در حال حاضر با قراردادهای غیرقانونی ۸۹ روزه مشغول به کارند چون چاره ای جز قبول تبعیض ندارند و از آن سو دولت ها

هم آنقدر سرشان به حل یک و دوهای سیاسی گرم است که اصلا فرصت نمی کنند به مشکلات این جامعه خدمی که فقط در آستانه روز پرستار به یادش می افتند، فکر کنند.

دولت یازدهم به صراحت و البته به سادگی اعلام کرد که قانون تعرفه گذاری پرستاری قابل اجرا نیست، چون دولت پول ندارد و این قانون همان سال هم که تصویب شد، بار مالی آن در نظر گرفته نشد. دولت دوازدهم در آخرین هفته های حضور، ششماهه، قانون تعرفه گذاری را در شورای عالی بیمه تایید کرد که نهایی شدن این قانون به نام دولت دوازدهم نوشته شود اما باز هم بار مالی اجرای این قانون دیده نشد و بنابراین، باز هم پرستاران از قافله دریافت مزایای مناسب با حجم وظایف و خدمت جا ماندند.

در میزگرد برنامه تلویزیونی «تیترا امشب»، نماینده پرستاران در این برنامه این سوال ساده را مطرح کرد: «چطور یک پرستار می تواند به ۲۶ بیمار رسیدگی کند؟ واقعا هم مسئولان وزارت بهداشت باید به این سوال جواب بدهند که چطور در همه این سال ها و با این حجم بالای فارغ التحصیلان رشته پرستاری، هنوز نسبت تخت به پرستار حرفه ای

۱۸ و میانگین کشوری تخت به پرستار حدود ۰.۹ و حتی در برخی مناطق کمتر هم هست و ایران سال هاست که با استانداردهای مابهازای تعداد پرستار به ازای جمعیت بیمار فاصله دارد و چرا کشوری همچون اسارتان متحده و کانادا که زبان فارسی هم نمی دانند و از آیین و آداب ایرانی ها هم چیزی سرشان نمی شود، بهشت موعود پرستاران هستند و پرستاران عزیز و زحمتکش ما، به هر دری می زنند که به این کشورها مهاجرت کنند تا حداقل، اگر از حجم بالای کار در عذابند، عذابشان با تبعیض های شغلی و دریافتی با جامعه پزشکی، خار مغیلان مضاعف نشود؟ این همه پرت بودجه و اعتبار برای برگزاری صدها همایش نمایشی و بی خاصیت و صرفا «سرکار گذاشتن» نمی توانست گوشه ای از اعتبار اجرای قانون تعرفه گذاری پرستاری را بگیرد آن هم وقتی کل بودجه مورد نیاز، حداکثر ۴۰۰۰ میلیارد تومان بوده که حداقل آمار پرستاران دچار مشکلات رو به افزایش جسمی و روانی، طوری صعود نکند که حتی معاونت پرستاری وزارت بهداشت هم از بابت اعلامش دچار عذر و خجالت شود؟»



پای درد دل مدافعان سلامت

بیشتر از دو سال می شود که بیمارستان ها پذیرای بیمارانی است که بالای سر تخت های آنها نام کرونا نوشته شده است، بیمارانی که اگر پرستار بر باین آنها نباشد معلوم نیست چه سرنوشتی در انتظار آنها خواهد بود البته پرستاران هم خودشان این روزها زیر بار کرونا قد خم کرده اند. برخی کرونا تاب پرستاران را گرفته است و دفتر روزهای زندگی آن ها را از خاطراتی پسر کرده که رنگروری غم دارد و قطعا این خاطرات از گوشه ذهن پاک نخواهد شد. آنها نمی توانند مرگ مرد و زنی را فراموش کنند که در فاصله چند ساعت از هم از دنیا رفتند و بچه های خردسالشان گوشه بیمارستان ضجه می زدند. پرستاران نمی توانند مرگ مادر و پسر را از یاد ببرند که چشمان بیروزن تا

زمانی که برای همیشه بسته شد، بر از دعا برای پسرش بود. این فرشته های نجات، مرگ زن بارداری که پس از ۱۵ سال دامش سبز شده بود و کرونا سبزی زندگی را برایشان به سیاهی کشاند، نمی توانند از خاطر پاک کنند. آنها نمی توانند مرگ پدر و مادر یک خانواده و یک هفته بعد از آن مرگ پسر و عروس همین خانواده را که حتی نتوانستند با فرزندانشان وداع کنند را از خاطرشان پاک کنند. آنها پرستاران بخش کرونا هستند، همان ها که کرونا علاوه بر آنکه به بیکره جسمشان ضربه زده روحشان را هم زخمی کرده است. اینها همان سفیدپوشانی هستند که چندی قبل تمام در و دیوار شهر از رد ماسک روی صورتشان

و خستگی شان از شب بیداری ها حکایت داشت. اما آنها از این همه تلخی خسته شده اند. اینها همان پرستارانی هستند که نام «مدافع سلامت» برایشان انتخاب شد، قرار بود مدافع جان هزاران بیماری شوند که کرونا جان شان را تهدید می کند، اما آنقدر کرونا بی رحمانه تاخت که حالا تعداد زیادی از آنها در محاصره این ویروس قرار گرفته اند، عده ای شهید شدند و عده ای خسته با وجود اینکه پیک بستری ها کم شده است اما همچنان در بیمارستان به کرونا می تازند. برخی کرونا تاب پرستاران را گرفته است، آنها بیشتر از توشان مایه گذاشته اند، خیلی هایشان جان دادند و تعداد زیادی از آنها نیز روی همان تخت ها خوابیده اند و برای دم و بازدمی که در سینه هایشان حبس شده است، می جنگند.



«مردم حال پرستاران را دریابند»

مردم اگر به ما پرستارها و پزشکان رحم نمی کنند به حال خودشان رحم کنند این را سلسرا قاسمی یکی پرستاران بخش کرونای در گفت و گویی عنوان می کند و ادامه می دهد: درست است که پرستارها از فشار کاری خیلی زیاد خسته شده اند و توان از تعدادی از آن ها گرفته شده است اما کرونا ویروس بی رحمی است و جان تعدادی از انسان ها را در عین نابوری می گیرد.

سخت ترین روزهای کاری ام در دوران شیوع ویروس و کرونا روزهای ابتدایی شیوع این ویروس بود که استرس و اضطراب خیلی زیادی داشتیم که مبدا مبتلا شوم که البته این استرس برای خودم نبود بلکه پدر و مادرم هر دو بیماران فشار خونی و دیابتی بودند و می ترسیدم که آن ها را نیز مبتلا کنم.

در روزهای ابتدایی شیوع ویروس کرونا دخترم حدود یک سال و نیم بود و همیشه هنگامی که بر سر کار می رفتم مادرم از او نگهداری می کرد، می ترسیدم که این ویروس از من به دخترم منتقل شود و او ناقل باشد و پدر و مادرم درگیر این ویروس شوند.

وی با اشاره به اینکه همسرش نظامی است، ادامه می دهد: بالاخره تصمیم بر این گرفتم تا شیفت های خود و همسرم را به گونه ای بچینیم که همدیگر را نبینیم و هر کدام در شیفتی که در منزل هستیم از دخترمان نگهداری کنیم.

«روزی که همه پرستارهای بخش کرونا برای فرد فوت شده گریه کردند»

پرستار دیگری هم از یکی از روزهای سخت کاری خود می گوید: آن روز شیفت شب بود که در فاصله آن شب تا صبح سه نفر فوت شدند و هیچ گاه آن روز را از یاد نخواهیم برد یکی از آن ها از ابتدای شب و دو نفر دیگر همزمان حدود ساعت چهار صبح بود که فوت شدند. پرستار بیمارستان شهید بهشتی شهر همدان گفت: کادر درمان در شرایط بسیار سخت و با حجم بالایی از بیماران مواجه هستند، مردم با رعایت پروتکل های بهداشتی خودشان کمک می کنند چراکه فوت یک نفر، داغدار شدن یک خانواده است.

م. بهزادیور، اظهار کرد: مردم با رعایت پروتکل های بهداشتی و قرنطینه خانگی، بزرگترین لطف را در حق خود و خانواده شان می کنند.

وی تصریح کرد: آمار فوتی های کرونا فقط بیانگر تعداد مرگ و میرها نیست، باید به این نکته توجه شود که با مرگ این افراد چندین خانواده داغدار شدند؟ چند خانواده بی سرپرست شده اند؟

بهزادیور با بیان اینکه کار کردن در شرایط کرونایی برای کادر درمان بسیار سخت است، توضیح داد: در این شرایط، از جهات مختلف استرس روحی و روانی بر ما وارد می شود، ما حتی نمی دانیم این پاندمی کی تمام خواهد شد و این یکی از دلایل افزایش فشار و استرس بر کادر درمان است.

خستگی ناشی از کار از یک سو و فوت بیماران از سوی دیگر بر روی پرستاران تاثیرات بدی گذاشته است و هیچ گاه از یاد نمی برم که در فوت یکی از بیماران تمام پرستاران آن روز که در شیفت بودند برای آن بیمار گریه کردند چراکه شخص فوت شده چند فرزند خردسال داشت. این ویروس به پیر و جوان رحم نمی کند و بسا دیدن فرصت جان ها را



«پرستاران در این بخش هر روز ناراحت می شوند»

یکی دیگر از پرستاران بخش کرونایی نیز در گفت و گو با ما، با تاکید بر

پرستاران با تمام خستگی در بخش برای مراقبت از بیماران حاضر می شوند اما مردم نیز به این قشر خدوم با رعایت نکات بهداشتی توجه ویژه کنند تا خستگی از تن آن ها به در شود، با یادآوری بدترین خاطرات در دوره زمانی شیوع ویروس کرونا می گوید: متأسفانه پرستاران در این بخش هر روز شوکه و ناراحت می شوند.

فرد جوان بدون علائم به این بخش ارجاع داده می شود و کادر درمانی هر کاری که از دستش بر می آید انجام می دهد، تمام علم خود را به کار می گیرد تا جان آن را نجات دهد ولی با یک ویروس ناشناخته سروکار دارد و هیچ کدام از تلاش هایی که انجام داده کارساز نیست و مریض جلوی چشم کادر درمانی می میرد و این به عنوان بدترین خاطره برای همیشه در ذهن آن ها ثبت می شود؛ اما می شود که کار فقط با رعایت ساده ترین نکات مثل زدن ماسک و ... به آنجا نرسد.

دوره می، شب نشینی و مهمانی هم اکنون بالای جان مردم شده اما نمی دانم چرا گوشی بدهکار نیست؛ همه مسئولان و کادر سلامت داد می زنند که مردم رعایت کنید ولی چرا تعدادی از افراد بی اعتنا به این موضوع هستند؟!

کرونا بیخ گوش همه مردم و پرستاران قرار دارد بنابراین مردم می توانند فقط بسا رعایت نکات خیلی ساده هم سلامتی خود را حفظ کنند و هم استراحتی

می گیرد و برایش فرقی نمی کند که ۳۰، ۵۰، ۷۰ ساله یا ۷۰ ساله.

«فیش های بی فروغ پرستاران»

موسوی پرستار بخش کرونای است که می گوید: حجم کاری پرستاران زیاد بود و در این روزهای کرونایی بسیار زیاد تر شد اما حقوقی که آن ها دریافت می کنند به هیچ عنوان جابگو نیست.

تا هشت شب شیفت هستیم و روز و یا از هشت شیفت ها شروع می شوند تا صبح و درست است که روز را در منزل سپری می کنیم اما آن هم چه روزی؟ روزی پر از خستگی که نای انجام هیچ کاری برای ما وجود دارد. وضعیت از روزهای قبل از شیوع ویروس کرونا کمی بهتر شده اما به هیچ عنوان کافی نیست چراکه پرستارها در خط مقدم این بیماری قرار دارند و ممکن است با ابتلای آن ها، تمامی خانواده شان درگیر شوند.

وی با بیان اینکه صله رحم در شب یلدا یکی از بهترین رسوماتی است که طی این شب انجام می شود، می گوید: اما می توان این رسم پسندیده را امسال از طریق مجازی و با تماس های صوتی و تصویری انجام داد تا بار ابتلا به این ویروس کاهش یافته و کادر درمان هم نفسی تازه کنند.

وی می افزاید: از سوی دیگر ممکن است برای تعدادی از افراد امکان برقراری ارتباط مجازی نیز مهیا نباشد در نتیجه افراد می توانند با تماس تلفنی جویای احوال بزرگترهای فامیل شوند.

این پرستار در ادامه با اشاره به برگزاری مراسم چله گی عروس در شب یلدا نیز اظهار می دارد: متأسفانه برگزاری برخی از مراسم سنتی ستاد کرونا را نیز با چالش مواجه کرده است.

افراد می توانند برگزاری چنین مراسم هایی را به تعویق بیندازند چراکه حفظ سلامتی افراد بسیار مهمتر از برگزاری آن ها است.

پرستاران در فاجعه کرونا سپربلای هموطنان خود شدند

مهدی ناصرنژاد

فاجعه کرونا در قالب یکی از مرگبار ترین بیماری ویروسی تاریخ بشریت که از حدود ۲ سال پیش در جهان پیچیده است ، همچنان به تاخت و تاز خود و مبتلا کردن انسانها و اخلا در نظام اجتماعی و فعالیت های اقتصاد بین المللی ادامه می دهد و به جهانیان ثابت کرده است که هیچ انسان با هر رنگ و زبان و قومیت و جایگاه اجتماعی برابر این مخوف ترین بلای قرن در امان نیست .

دانشمندان در هر کجای جهان از همان نخستین روزهای برملا شدن شیوع ویروس کرونا و بی بردن به خطر و قدرت دوره زمانی شیوع ویروس کرونا می گوید: متأسفانه پرستاران در این بخش هر روز شوکه و ناراحت می شوند.

فرد جوان بدون علائم به این بخش ارجاع داده می شود و کادر درمانی هر کاری که از دستش بر می آید انجام می دهد، تمام علم خود را به کار می گیرد تا جان آن را نجات دهد ولی با یک ویروس ناشناخته سروکار دارد و هیچ کدام از تلاش هایی که انجام داده کارساز نیست و مریض جلوی چشم کادر درمانی می میرد و این به عنوان بدترین خاطره برای همیشه در ذهن آن ها ثبت می شود؛ اما می شود که کار فقط با رعایت ساده ترین نکات مثل زدن ماسک و ... به آنجا نرسد.

دوره می، شب نشینی و مهمانی هم اکنون بالای جان مردم شده اما نمی دانم چرا گوشی بدهکار نیست؛ همه مسئولان و کادر سلامت داد می زنند که مردم رعایت کنید ولی چرا تعدادی از افراد بی اعتنا به این موضوع هستند؟!

کرونا بیخ گوش همه مردم و پرستاران قرار دارد بنابراین مردم می توانند فقط بسا رعایت نکات خیلی ساده هم سلامتی خود را حفظ کنند و هم استراحتی

و مراکز خاص درمان و بستری بیماران کرونایی ، برابر ایرومن سیاه کرونا سینه سپر کردند و ثابت قدم و نستوه ، ماندند ، از پای ننشستند ، بی خوابی کشیدند ، روی خاک و سختی کف بیمارستانها به عبادت و فریضه نماز قیام کردند ، تا سپر بلای بیماران رنجور و سالخورده گان و جوان های آرزومند اما گرفتار در پنجه بی رحم ویروس کرونا باشند .

همه ساله در کشورمان در روزهای فرین بسا پنجم جمادی الاول که مصادف با ولادت عزیز و برکت امیر حضرت زینب کبری(س) ، بزرگ بانوی پرستار و غمخوار غافله دردمند و مجروح و خونین دل حضرت سید الشهدا امام حسین (ع) در واقعه عاشورا می باشد ، روز پرستار نام گذاری شده است و روز پرستار امسال به جمعه ۱۹ آذرماه افتاده است .

پرستاران نه فقط در این روزهای کرونایی یسار و غمخور و نجات بخش بیماران هستند ، نه فقط تاکنون حدود ۱۵۰ نفر از بهترین فرزندان و عزیزان این مرز و بوم در لباس پرستاری و هنگامه کمک و تیمار بیماران رنجور کرونایی ، جان عزیزشان را از دست دادند ، بلکه در همه روزهای خدا ، این جامعه پرستاران هستند که ریتم زندگی در بیمارستان ها را به صدا در می آورند و سکوت تلخ دنیای بیماران را با تبسم و بیان مهربانانه و امیدوار کننده خود می شکنند . پرستاران با تمکین از وجدان آگاه و طبیعت پاکیزه خود بیشتر از حقوق و جیره و مواجب ماهیانه خود و فراتر از وظیفه شبانه روزی که در عهده دارند ، دلسوز بیماران خود هستند ، بسیار بیماران بدحال در بیمارستانها هستند که از شهر و مکانی دور برای درمان به شهرها و استانهای دیگر اعزام شده اند ، یا ائقدر محروم و فقیر و بی کس و کار می باشند که روی تخت بیمارستان هم تنها و غریب می افتند ، اما همیشه



حاضر است آن پرستار مرد یا زن با شرفی که بیمار را هر که هست و از هر کجا هست ، کس و کار خود می داند و بر او مهربان تر است . فقط یک روز پرستار نیست که پرستاران عزیز شمرده می شوند ، پرستاران همیشه و در همه حال برای انسانهای با وجدان و قدر شناس عزیز و والا مقام به شمار می آیند . این پرستاران اگر چه پیش بیماران و مراجعه کنندگان به بیمارستان و مرکز درمان ، مهربان و خوشرو و متبسم هستند و از هیچ زنجی خم به ابرو نمی آورسند، اما بسا که این فرشتگان هم خود هزاران غصه پنهنان و درد ناگفته دارند و عمر و زندگی و ارزشهای خانوادگی خود را می گذارند تا خدمت کنند ولیکن از مغفول مانده ترین قشر جامعه پربیح و خم ما به شمار می آیند . پرستاران فردا روزگاری که دوران طاقت فرسای خدمت و انجام وظیفه شیره جان و توشان را می گیرد و پیر می شوند ، شاید دیگر فرصتی برای جبران مافات برایشان نمانده باشد ، اینان سسزاور توجه و جبران سسزاورانه عمر رفته شان می باشند و نکند فردا دیر باشد . فرشته ها را در یادید که نکند از آدمیان رنجیده خاطر بمانند و فراموش شوند.

۸۰ درصد جامعه درمانه استان، نیازمند توجه به مشکلاتشان هستند

کع معصومه معظمی

در مدت شیوع پاندمی کرونا در جهان و همچنین در کشور ایران، نیروهای پرستاری در کنار پزشکان، تیم اصلی مدافعان سلامت در مبارزه با ویروس منحوس کرونا را تشکیل داده اند، این در حالی است که در طول این دو سال از شروع بیماری کرونا بسیاری از پزشکان و پرستاران در کشور به این ویروس مهلک مبتلا شدند،تعدادی نیز در این راه جان خود را از دست دادند و شهید راه سلامت شدند. شرایط کاری و روانی سخت باعث شد این قشر تا حدود زیادی خسته و کم رمق شوند. در واقع این نیروها همزمان می‌بایست علاوه بر ارائه خدمات درمانی و مراقبتی از بیماران، مراقب خودشان هم باشند. از طرف دیگر، مشکلات معیشتی و هزینه‌های زندگی و فشارمضاعف کاری عدم پرداخت به موقع مطالبات و...، دست به دست هم داده تا مدافعان سلامت دچار فرسودگی جسمی و روحی شوند. در آستانه روز پرستار هادی زرینی رئیس نظام پرستاری استان همدان در گفت و گو با خبرنگاران همدان پیام ضمن تبریک این روز به جامعه پرستاری، برخی مشکلات این قشر را بیان کرد که در ادامه با هم می‌خوانیم:



***به عنوان اولین سوال بفرمایید در مجموع چند پرستار در سطح استان وجود دارد و استاندارد نیروی پرستاری به ازای هر تخت چقدر است؟**

در حال حاضر ۴هزار و ۷۰۰ پرستار در سیستم درمان استان مشغول به کار هستند، حدود ۷۵۰ پرستار نیز در بخش خصوصی و نیروهای مسلح فعال هستنداین درحالی است که در سال گذشته هزار و ۷۵۰ نفر از آزمون استخدامی شرکت کرده اندکه ۷۵۰ نفر استخدام شدندو هزار پرستار همدانی در انتظار تبدیل وضعیت خود هستند.

در سطح خاورمیانه ۲/۵ نیروی پرستار به ازای هر تخت بیمارستانی در ۲۴ ساعت می باشد،در اروپا این نسبت به هر یک تخت ۴

تا۲ پرستار در ۲۴ ساعت است و به ازای هر ۱۰۰۰ نفر جمعیت شهری باید یک پرستار در نظر گرفت، در کشور ایران به طور میانگین به ازای هر تخت ۱/۸ پرستار در ۲۴ ساعت وجود دارد که برخی استان ها زیر این میانگین هستند،با توجه به جذب نیروی پرستاری در دوره ریاست دکتر حیدری مقدم، این استاندارد در استان همدان به ۱/۴ پرستار به ازای هر تخت رسیدیکه باز هم زیر میانگین کشوری می باشد، یک پرستار به جای اینکه به ۶ تا ۷ بیمار رسیدگی کند می بایست به ۱۵ بیمار خدمات ارائه دهد که به طور قطع با کاهش کیفیت در کار مواجه خواهد بود.

از زمان شیوع کرونا چند نفر از کادر در مان بر اثر ابتلا به کرونا فوت کرده اند؟ از شروع بیماری کرونا تا به امروزحدود ۱۵۵ نفر از پرستاران درکل کشور جزو شهدای سلامت هستند ودرنهایت شهید پرونده دارند، ۹۰ درصد این شهدا در رده سنی ۲۵ تا۳۵سال قراردارند، دراستان همدان نیز ۶ نفر ازشاغلان بخش های درمانی ازشهدای سلامت هستندکه شامل یک پزشک، ۲ پرستار از شهرستان همدان و ۲ نفر از شهرستان ملایر و یک نفر از شهرستان نهاوند می باشد، پرونده ۲ پرستار به بنیاد شهید ارسال شده و منتظر تایید این دو پرونده از سوی بنیاد شهید به عنوان شهدای مدافع سلامت هستیم این دوتنفر شاغل دربیمارستان های سینا وفاطمیه بودند که دراولیل شیوع پاندمی کرونا به جمع شهدای سلامت پیوستند.

***پرستاران استان به طور عمده چه مشکلاتی دارند؟**

مشکلات پرستاران شامل دویخش بیش از شیوع بیماری کرونا و بعد ازآن می باشد،عمده ترین مشکل جامعه پرستاری استان کمبود پرستار است که از پیش از کرونا وجود دارد، کمبود پرستار ماهر،نبود امنیت شغلی، اجرا نشدن فوق العاده حقوق پرستاران، در حالی که فوق العاده خاص در همه ادارات اجرا می شود، برای پرستاران بعد از ۲ سال تلاش و مبارزه با کرونا هنوز این موضوع بدون حل باقی مانده است،دیگر مشکل پرستاران تعرفه گذاری است که ۱۶ سال پیش در مجلس مصوب شده و هنوز برای اجرایی شدن بلا تکلیف است.

در دوران کرونا وسیس فرظینه بیشتر کارکنان دولت، به صورت نیمه وقت یا یک روزدرمیان کارمی کردند، اما جامعه پرستاری نه تنها به صورت نیمه وقت نبودند بلکه علاوه بر ۱۷۰ ساعت شیفت موظفی، ۱۰۰ تا ۱۵۰ ساعت هم اضافه در ماه کار می کردند، این در حالی است که حقوق اضافه کار پرداختی به پرستاران با دیر کرد ۵ ماه و با احتساب مالیات ۲۵ درصد پرداخت می شود،هزینه مسکن پرستاران هم از دیگر مشکلات پرستاران می باشد که بعد از گذشت چند سال بدون تغییر همچنان باقی است.تبدیل وضعیت تمام پرستاران شرکتی ، قراردادی، طرحی و... در گیر در کرونا به دائمی، وبخودمالیاتی پرستاران عمده مشکلات پرستاران می باشد. الان پس از گذشت دو سال نیازمند رسیدگی و حل مشکلات هستیم،در حال حاضر که بحث مسکن ملی مطرح است جامعه پرستاری انتظار دارد که دولت برای این قشر فکری کند،جامعه پرستاران را در اولویت قرار دهد ودیگر پرستار بدون مسکن نداشته باشیم.

***تعرفه گذاری خدمات پرستاری به کجا رسید؟**

تعرفه گذاری خدمات پرستاری در سال ۱۳۸۳ با بالاترین رای به تصویب مجلس شورای اسلامی رسیده ،اما بعد از گذشت ۱۶ سال هنوز اجرایی نشده است،با اجرایی شدن این طرح پزشکان،پرستاران، بیمه ها و بیماران سود خواهند برد، قرار بود با اجرایی شدن این طرح هزینه خدماتی که توسط پرستاران انجام می شود با هزینه کمتر برای بیماران و بیمه ها و همچنین به نفع پرستاران محاسبه شود،که تا به امروز بلا تکلیف است و از اجرایی شدن آن خبری نیست.

***دلیل روند رو به رشد مهاجرت در بین پرستاران را چه می دانید؟**

کشورهای حوزه خلیج فارس، کشورهای حوزه اسکاندیناوی، استرالیا، کانادا و... در حال جذب پرستاران ایرانی آماده به کار،باسواد و خیره هستند، پرستاران ایرانی در بهترین دانشگاه های داخل با سرمایه ملی درس می خوانند،به عنوان نیروی کار ماهر،بازنه ای ناچیز جذب سایر کشورها می شوند،با این فرایند سخت تربیت دانشجو در کشور شاهد هدر رفتن استعدادهای جوانان در کشور هستیم.

طبق آمار، سال قبل از شیوع کرونا ۱۷ نفر از پرستاران استان خواستار مهاجرت به سایر کشورها بودند،اما در طی ۲ سال شیوع کرونا این تعداد به ۴۵ پرستار رسیده است که نشان دهنده افزایش ۲/۵ برابری متقاضیان مهاجرت می باشد.

۲۵تا۳۰ دانشجوی پرستاری جذب دانشگاه علوم پزشکی همدان می شوند، این دانشجویان ۴ سال در دانشگاه آموزش می بینندو ۲ سال در بیمارستان ها دوره طرح را سپری می کنند و زمانی که تصمیم دارند به عنوان نیروی خیره و حرفه ای وارد بازار کار شوند،جذب سایر کشورها می شوند که باید برای این مشکل فکری شود،در این شرایط پرستاران آماده به کار مجبور می شوند مشقت و سختی های مهاجرت را به جان بخرندو به عنوان شهروند درجه ۲ در سایر کشورها زندگی کنند.

وقتی یک فارغ التحصیل پرستاری در یک بیمارستان خصوصی مشغول به کار می شود ۴ تا ۵میلیون تومان حقوق می گیرد که با تورم موجود در جامعه گذران زندگی برای این فرد سخت است،در صورتی که همین پرستار ۱۵ با روزاقامت کاری در کشور عمان ۲۵ میلیون حقوق دریافت می کند ویا به عنوان مثال در کشور آلمان پرستاری که تازه کار است ۶ هزار یورو حقوق دریافت می کند از کرونا این مبلغ در ماه های بعد به ۱۰ هزار یورو در ماه نیز می رسد.در این شرایط راهی به جز مهاجرت پیش پای پرستاران نمی ماند. ۹۰ درصد پرستاران به خاطر شرایط بد کاری و حقوقی مهاجرت می کنند.



در آخر بفرمایید کادر پرستاری چه انتظاری از مردم و مسئولان دارند؟

مثل کرونا وارد کشورشند، کادر درمان و به خصوص پرستاران در خط مقدم جبهه سلامت حضور داشتند، در ابتدای ورود کرونا به کشور با یک بیماری ناشناخته سروکار داشتیم که راههای مقابله با آن را هم نمی دانستیم،این پرستاران بودند که جان خود را کف دست گرفته و دراین جبهه خالصانه حضور پیدا کردند



رئیس کل سازمان نظام پرستاری اعلام کرد

خبرهای خوش برای پرستاران

■ ۱۵۰ شهید برای دفاع از سلامت هموطنان تقدیم شد

رئیس کل سازمان نظام پرستاری با بیان اینکه در کشور لازم است ۲۵ پرستار به ازای هر تخت بیمارستانی داشته باشیم، گفت: پیگیری کردیم تا از حدود ۵۲ هزار مجوز استخدامی، ۴۵ تا ۵۰ درصد مجوز استخدامی گروه پرستاران باشد تا به مردم بهتر خدمت ارائه شود.

محمد میرزابیگی، گفت: ارائه خدمت با کیفیت و خوب به مردم حائز اهمیت است. اگرچه در کرونا پرستاران جانفشانی کردندو به ۱۵۰ شهید پرستاری درود می‌فرستیم، اما همیشه که شرایط بحرانی نیست و باید با استاندارد مشخص به مردم ارائه خدمت کرد.

است که در ایران به آن به شدت پرداخته می‌شود و کشورهای دنیا هم به دنبال پرستاران ایرانی هستند و برای جلوگیری از این امر باید به دنبال افزایش جذابیت‌های قانونی بود.

وی افزود: ما الان در حوزه استخدام ها در یک بخش در همین کرونا مثلا ۱۰ پرستار داریم که یک کار انجام می دهند اما روابط استخدامی متفاوت دارند.

پرستاران جوان تلاش بیشتری هم میکنند اما شرکتی یا ۸۹ روزه هستند. روسای چند دانشگاه در موج اول کرونا گفتند تعدادی داوطلب نیاز دارند

رئیس کل سازمان نظام پرستاری با بیان اینکه در کشور لازم است ۲۵ پرستار به ازای هر تخت بیمارستانی داشته باشیم، گفت: پیگیری کردیم تا از حدود ۵۲ هزار مجوز استخدامی، ۴۵ تا ۵۰ درصد مجوز استخدامی گروه پرستاران باشد تا به مردم بهتر خدمت ارائه شود.

محمد میرزابیگی، گفت: ارائه خدمت با کیفیت و خوب به مردم حائز اهمیت است. اگرچه در کرونا پرستاران جانفشانی کردندو به ۱۵۰ شهید پرستاری درود می‌فرستیم، اما همیشه که شرایط بحرانی نیست و باید با استاندارد مشخص به مردم ارائه خدمت کرد.

است که در ایران به آن به شدت پرداخته می‌شود و کشورهای دنیا هم به دنبال پرستاران ایرانی هستند و برای جلوگیری از این امر باید به دنبال افزایش جذابیت‌های قانونی بود.

وی افزود: ما الان در حوزه استخدام ها در یک بخش در همین کرونا مثلا ۱۰ پرستار داریم که یک کار انجام می دهند اما روابط استخدامی متفاوت دارند.

پرستاران جوان تلاش بیشتری هم میکنند اما شرکتی یا ۸۹ روزه هستند. روسای چند دانشگاه در موج اول کرونا گفتند تعدادی داوطلب نیاز دارند



و قول حداقل قرارداد یکساله دادند اما متاسفانه با فروکش موج اول قراردادهای ۸۹ روزه را باب کردند و چپه را خانه نشین کردند. از دولت و وزارتخانه می‌خواهیم بساط قرارداد ۸۹ روزه را جمع کرده و حتی برخورد کنند. نباید هیچ قراردادی کمتر از یک سال باشد.

او تأکید کرد: اتفاقاتی که در حوزه فوق العاده ویژه رخ داد تا حدودی حقوق ها را افزایش داد و حدود ۵۵ هزار مجوز استخدام نیروها را گرفتیم تا مشکل امنیت شغلی تا حدودی برطرف شود. در سازمان نظام پرستاری وظیفه‌ای جز پیگیری درخواست پرستاران نداریم. تا هفته آینده خبرهای خوشی برای پرستاران خواهیم داشت.

وی افزود: در مورد نیروهای شرکتی و طرحی هم مشکلاتی مطرح است که اعلام می‌شود. مجوزهای استخدامی خوبی هم تا الان داده شده است ایده آل ما این است که عدلی به پرستاران موجود اضافه شود نه اینکه فقط پرستاران قبلی نوع قراردادشان عوض شود هرچند که این موضوع هم خوب است اما ایده آل نیست. آمار پرستار به تخت بین ۰.۴ تا ۱.۲ متفاوت است. هدف از مجوزهای استخدامی افزایش پرستار به تخت است اما اولویت استخدام با نیروهایی است که در دوران کرونا فعالیت ویژه داشتند.

میرزابیگی تصریح کرد: حوزه تعرفه گذاری را با این ادعا به مجلس بردیم که هزینه‌ها را کم می‌کند و هزینه دوباره تحمیل نمی‌کند. بیمه ها در امر کرونا سود کردند چون خدمات فقط مراقبتی بود و اتاق های عمل و... تعطیل بودند و بیمه‌ها ذخیره منابع داشتند. تعرفه گذاری را تا اجرایی شدن پیگیری و نیازی نیست بودجه جدایی برای این امر اختصاص یابد.

وی ادامه داد: در سرانه گفتیم درصدی از آن را به مراقبت پرستاری اختصاص دهید و از محل جابه‌جایی داخل خود ارقام سرانه ، مراقبت پرستاری را جای دهید. شاید در ابتدا اندکی بودجه بخواد اما با ذخیره منابع خود را تامین می‌کند و شاید مبالغ اندکی بخواد.

وی افزود: بازنشتگی پیش از موعد تابع چند قانون است. قانون خدمات کشوری کارمندان مربوط به دولت است. در رابطه با قانون کار هم مشکلی نیست و در رابطه با مشاغل زنان آور هم پرستاران مشکلی ندارند. محل اشکال، تامین اجتماعی است. این سازمان از سال ۹۷ یک بدعت بد گذاشته

است که یک رفتار غیرقانونی بود و پرستارانی که در بحث مشاغل سخت و زبان آور پیرو قانون تامین اجتماعی هستند را با قانون خدمات کشوری ارزیابی می‌کرد. نمی‌توان انتهای خدمت یک نیروی تامین اجتماعی را با قانون خدمات کشوری بازنشته کنید. ما چند جلسه با دیوان عدالت و کمیسیون اصل ۹۰ داشتیم و به زودی هم جلساتی با وزارت کار و تامین اجتماعی خواهیم داشت. با کلاری قوی حدود ۲۰ صفحه لایحه قوی حقوقی تنظیم کردیم تا با این تیم حقوقی به نتیجه برسیم.

او درباره متوسط درآمد پرستاران، گفت: ما تابع قانون خدمات کشوری یا قانون کار داریم و به جز میزان تحصیلات و سوابق و... فرقی بین کارمندان نیست. آنچه محل اختلاف است کارانه‌ها است که سقفی ندارد.

در هیچ جای دنیا اینگونه اختلاف زیاد بین پزشک و پرستار نداریم و با اجرای قانون تعرفه گذاری ایسن امر اصلاح می‌شود. تعرفه گذاری صرفا برای کارانه پرستاران است و به حقوقشان ربطی ندارد. میزان کارانه کم شده و تاخیر آن هم زیاد است.

عوامل انگیزشی پرستاران و مدافعین سلامت نکته مهمی است. در این زمینه فوق العاده ویژه و افزایش ناشی از فصل دهم قانون خدمات کشوری انجام شد اما فوق العاده خاص و سختی کار، مسائل بازنشتگی و... در دست پیگیری است