



اجداد این نسل چگونه تربیت شدند

تکنولوژی‌های نوین حاضر به لحاظ پیچیدگی و فراوانی ادوات زندگی بیشتر فرار گرفته است. پیشرفت علوم گوناگون و ورود تکنولوژی در...

واقعیت آموزش و پرورش

یکی از حوزه‌هایی تأثیرگذار در تمامی ابعاد اجتماع که تقریباً تمامی مردم با آن سروکار دارند، حوزه مهم آموزش و پرورش است. حوزه‌ای که به دلیل گستردگی، مشکلات بسیاری هم دارد و...

آرایش به قیمت جان تمام می‌شود

آرایش به قیمت جان تمام می‌شود

مرکز مدیریت هوشمند انرژی مشتریان برق گشایش یافت

مرکز مدیریت هوشمند انرژی مشتریان برق گشایش یافت

همدان پیام

روزنامه

www.HamedanPayam.com

پخشیه ۱۳ اردیبهشتماه ۱۴۰۳ ۲۳ شوال ۱۴۴۵ ۲ می ۲۰۲۴
سال بیست و یکم شماره ۴۸۵۷ صفحه روزنامه + نیازمندی‌ها ۲۵۰۰۰ تومان

امسال ۶۵۰ هکتار کلزادر نهاوند کشت می‌شود



در مسابقات کشوری ملایر

همدان قهرمان بوکس نوجوانان ایران شد

همدان؛ میزبان مسابقات انتخابی باحضور ۵۵۰ وزنه‌بردار زن و مرد

صرفه‌جویی ۲/۵ میلیون مترمکعب آب باتغییر الگوی کشت

۱۴ اردیبهشت روزی به نام مریانج

شهر دار: سیر و بازار میل از جمله توانمندی‌های مریانج است

فرصت بازاریابی برای فروش جهانی صنایع دستی

نشانی ملی: ۱۴۰۰۶۵۷۲۱۸۱

کانون فرهنگی ملایر

ششمین همایش پاسداشت از پیشگوتان فرهنگی

معلم مثل انبیاست... روز معلم مبارک باد

دیدارگاه: ملایر، بلوار پانزده خرداد، باغ گل، خانه امید بازشنگان ملایر
کاه دیدار: روزبه پنجشنبه، مورخ ۱۳/۰۲/۱۴۰۳ ساعت ۱۷:۰۰

رویداد صدرا

صنعت، دانشگاه، راه اشتغال

دانشگاه آزاد اسلامی همدان

سمینار علمی

کارگاه مهارتی

کارآفرینی

افتتاحیه: ۱۶ اردیبهشت با حضور شرکت‌ها و صنایع بزرگ استان همدان

به همراه برگزاری نمایشگاه: ۱۶ الی ۱۹ اردیبهشت

تغییر

شهردار منطقه ۳ همدان با کارگران دیدار کرد

مدیر منطقه سه شهرداری همدان از کارگران زحمتکش در بخش خدمات شهری و فضای سبز این منطقه تشکر و قدردانی کرد.

محمدرضا فیضی‌منش گفت: بدون شک کارگران، شریف مردانی هستند که در لایس خدمت به شهر و وظایف سخت و سنگینی را عهده‌دار هستند و همین امر اهمیت نسبی و استثنایی و ارج نهادن به زحمات آنها را پس از اهمیت تر می‌کند.

وی در ادامه ضمن تبریک هفته کاروکارگر بر اهمیت خدمت رسانی به شهروندان، رعایت موارد بهداشتی و ایمنی و حفظ ادب و احترام متقابل تأکید کرد و در باره مسائل کاری، نظم و انضباط و حفظ نگهداری از وسایل و اموال عمومی تأکید کرد.

روز جهانی کارگر، یادآور کرامت و مقام مهم کارگران است و این روز گرانقدر فرصتی برای ارج نهادن و تجلیل از این نالانگهان است.

فیضی‌منش این دیدار را فرصتی مناسب برای بیان دقیق نیازها و مشکلات این مجموعه شهرداری خواند و افزود: مجموعه شهرداری باید به شهروندان کارکنان شهرداری پاسخ دهد و در نهایت به بهترین شکل خدمات شهری را ارائه دهد.

وی به بررسی خوب همکاری با شهروندان و دستاوردهای این مجموعه و روند ترمیم آسفالتهای و طرحهای عمرانی و در پایان کار همه با سربازان منطقه سه همدان خواهم بود.

مدیر منطقه سه شهرداری همدان رضایت قلبی از این دیدار را فرصتی مناسب برای بیان دقیق نیازها و مشکلات این مجموعه شهرداری خواند و افزود: مجموعه شهرداری باید به شهروندان کارکنان شهرداری پاسخ دهد و در نهایت به بهترین شکل خدمات شهری را ارائه دهد.

مدیر منطقه سه شهرداری همدان رضایت قلبی از این دیدار را فرصتی مناسب برای بیان دقیق نیازها و مشکلات این مجموعه شهرداری خواند و افزود: مجموعه شهرداری باید به شهروندان کارکنان شهرداری پاسخ دهد و در نهایت به بهترین شکل خدمات شهری را ارائه دهد.

مدیر منطقه سه شهرداری همدان رضایت قلبی از این دیدار را فرصتی مناسب برای بیان دقیق نیازها و مشکلات این مجموعه شهرداری خواند و افزود: مجموعه شهرداری باید به شهروندان کارکنان شهرداری پاسخ دهد و در نهایت به بهترین شکل خدمات شهری را ارائه دهد.

مدیر منطقه سه شهرداری همدان رضایت قلبی از این دیدار را فرصتی مناسب برای بیان دقیق نیازها و مشکلات این مجموعه شهرداری خواند و افزود: مجموعه شهرداری باید به شهروندان کارکنان شهرداری پاسخ دهد و در نهایت به بهترین شکل خدمات شهری را ارائه دهد.

مدیر منطقه سه شهرداری همدان رضایت قلبی از این دیدار را فرصتی مناسب برای بیان دقیق نیازها و مشکلات این مجموعه شهرداری خواند و افزود: مجموعه شهرداری باید به شهروندان کارکنان شهرداری پاسخ دهد و در نهایت به بهترین شکل خدمات شهری را ارائه دهد.



صرفه جویی ۲/۵ میلیون مترمکعب آب با تغییر الگوی کشت

باید بتوان کشاورزان را اقناع کرد که به جای این گیاهان کهنسال و کم‌بهره، گیاهان جدیدی کاشند که نیاز کمتری به آب داشته باشند.

باید بتوان کشاورزان را اقناع کرد که به جای این گیاهان کهنسال و کم‌بهره، گیاهان جدیدی کاشند که نیاز کمتری به آب داشته باشند.

باید بتوان کشاورزان را اقناع کرد که به جای این گیاهان کهنسال و کم‌بهره، گیاهان جدیدی کاشند که نیاز کمتری به آب داشته باشند.

باید بتوان کشاورزان را اقناع کرد که به جای این گیاهان کهنسال و کم‌بهره، گیاهان جدیدی کاشند که نیاز کمتری به آب داشته باشند.

باید بتوان کشاورزان را اقناع کرد که به جای این گیاهان کهنسال و کم‌بهره، گیاهان جدیدی کاشند که نیاز کمتری به آب داشته باشند.



صرفه جویی ۲/۵ میلیون مترمکعب آب با تغییر الگوی کشت

باید بتوان کشاورزان را اقناع کرد که به جای این گیاهان کهنسال و کم‌بهره، گیاهان جدیدی کاشند که نیاز کمتری به آب داشته باشند.

باید بتوان کشاورزان را اقناع کرد که به جای این گیاهان کهنسال و کم‌بهره، گیاهان جدیدی کاشند که نیاز کمتری به آب داشته باشند.

باید بتوان کشاورزان را اقناع کرد که به جای این گیاهان کهنسال و کم‌بهره، گیاهان جدیدی کاشند که نیاز کمتری به آب داشته باشند.

باید بتوان کشاورزان را اقناع کرد که به جای این گیاهان کهنسال و کم‌بهره، گیاهان جدیدی کاشند که نیاز کمتری به آب داشته باشند.

باید بتوان کشاورزان را اقناع کرد که به جای این گیاهان کهنسال و کم‌بهره، گیاهان جدیدی کاشند که نیاز کمتری به آب داشته باشند.

روحانی برای انتخابات ریاست جمهوری آماده می‌شود. گویا وی گفته قصد خالی کردن میدان را ندارد. گفتنی است روحانی با اعلام دلایل رد صلاحیتش در انتخابات مجلس خبرگان وعده انتشار پاسخ خود به این شورا را داده است.

روحانی برای انتخابات ریاست جمهوری آماده می‌شود. گویا وی گفته قصد خالی کردن میدان را ندارد. گفتنی است روحانی با اعلام دلایل رد صلاحیتش در انتخابات مجلس خبرگان وعده انتشار پاسخ خود به این شورا را داده است.

روحانی برای انتخابات ریاست جمهوری آماده می‌شود. گویا وی گفته قصد خالی کردن میدان را ندارد. گفتنی است روحانی با اعلام دلایل رد صلاحیتش در انتخابات مجلس خبرگان وعده انتشار پاسخ خود به این شورا را داده است.

روحانی برای انتخابات ریاست جمهوری آماده می‌شود. گویا وی گفته قصد خالی کردن میدان را ندارد. گفتنی است روحانی با اعلام دلایل رد صلاحیتش در انتخابات مجلس خبرگان وعده انتشار پاسخ خود به این شورا را داده است.

یادداشت

یادداشتی در خصوص موضوعی که در اخبار دیده می‌شود.

یادداشت روز

یادداشتی در خصوص موضوعی که در اخبار دیده می‌شود.

واقعیت آموزش و پرورش

یکی از حوذهای تأثیرگذار در تمامی ابعاد اجتماعی که تقریباً تمامی مردم با آن سروکار دارند، حوزه آموزش و پرورش است.

اجرای طرح‌های کشاورزی نوین نیاز به بسترسازی فرهنگی و اجتماعی دارد، نقش آموزش و ترویج در اجرای الگوی کشت بسیار مهم است

زیربنای هر طرحی که در راستای اجرای الگوی کشت قرار می‌گیرد، بسترسازی فرهنگی و اجتماعی است.

شهادت مطهری

یادداشتی در خصوص شهادت شهید مطهری در جریان انقلاب اسلامی.

شهادت‌های پس از ۳۸ سال

شهادت‌هایی که در فاصله ۳۸ سال پس از انقلاب رخ داده است.

خبر

خبرهای کوتاه در خصوص رویدادهای محلی و ملی.

سرباز زندانی با هزینه آئین یادبود آزاد شد

روایتی از حدود یکماه پیش از زندان وی اضافه کرد: به دلیل تشکیل این پرنده در اردیبهشت ماه سال گذشته در دستور کار استان با کمک برخی نخبگان اندیش ور و با اشراف علوانه آزاد شد.

سرباز زندانی با هزینه آئین یادبود آزاد شد

روایتی از حدود یکماه پیش از زندان وی اضافه کرد: به دلیل تشکیل این پرنده در اردیبهشت ماه سال گذشته در دستور کار استان با کمک برخی نخبگان اندیش ور و با اشراف علوانه آزاد شد.

بهره‌برداران از مدرسه مشارکتی زنده‌یاد بحرینی در ملایر

ملایر-خبرنگار همدان پیام: مدرسه مشارکتی زنده یاد حاجیه خاتم بحرینی با زیربنای ۷۵۰ متر مربع در ۳ طبقه و نه کلاس درس با اعتبار ۱۰۰۰ میلیون تومان به بهره‌برداری رسید.

وی با بیان اینکه ۸۸ پروژه با زیربنای ۴۲ هزار مترمربع با اعتبار ۲۷۰ میلیارد تومان تکمیل و تحویل آموزش و پرورش شد افزود: از این میزان ۱۳ هزار مترمربع به مشارکت خیرین بوده است و در هفت فقره نیز ۲۴ پروژه خیرگی تشکیل شد که حدود ۲۵ درصد کل پروژه است.

امسال ۶۵۰ هکتار کزلا در نهاوند کشت می‌شود

نهاوند- خبرنگار همدان پیام: کشت نهاده روغنی کزلا به عنوان گیاهی دارویی، کم آب و پر ضروری برای تولید روغن اسمال در شهرستان نهاوند ۲ برابر شده است.

همکاری شورا و مسئولان عامل پیشرفت جامعه و رفاه می‌کند

ملایر- خبرنگار همدان پیام: هر جا شورا به عنوان نمایندگان مردم و مسئولان به عنوان نمایندگان دولت دست در دست شدند اولی پیشرفت جامعه آمده می‌شود.

خبرنگار نیز می‌گوید: در مراسم گرامیباشت روز شورا در بخش زنده گفت: شورای اسلامی نهاوند نقشی مهمی در راه توسعه و عمران شهرستان ایفا می‌کند.

محمدرضا احمدی بیان کرد: امروز پس از گذشت ۲۵ سال از تاسیس روز تشکیل شوراهای محلی شاهد کثرت و تعالی این نهاد انقلاب هستیم و کمی نمی‌توانیم کثرت و تعالی و جایگاه این نهاد مقدس شورای را نادیده دانست که پانجاهی برای مردم و به‌طور کلی است.

اجرای مانور اصلاح و بهینه‌سازی سیستم توزیع روستایی علی‌آباد مق

مانور اصلاح و بهینه‌سازی پست توزیع روستایی علی‌آباد مق به منظور اصلاح شبکه‌های توزیع برق در بخش ضعیف، اصلاح و جابجایی تابلو و ترانس پرکار شد.

رضا شیریرو به برخی از فعالیت‌های انجام شده در راستای این پروژه اشاره کرد و گفت: اصلاح و بهینه‌سازی شبکه‌های فشار متوسط و فشار ضعیف و اصلاح و جابجایی تابلو و ترانس توزیع برق در مکان مناسب، به عنوان اقدامات مهم در جهت اصلاح سیستم توزیع برق در این پروژه است.



۱۴ اردیبهشت، روزی به نام مریانج

شهردار: سیر و بازار قبل از جمله توانمندی‌های مریانج است

شاعر "روز مریانج" تلاش "تعریف شده" است از روزگردان

روز گذشته به این مناسبت شهردار و رئیس شورای شهر مریانج در یک نشست با رسانه‌ها از ظرفیت‌ها و برنامه‌های این مناسبت گفتند.



کبودرآهنگ شهرستان نمونه عفاف و حجاب

کبودرآهنگ- خبرنگار همدان پیام: استاندار به معنای و نهنی از مکر

نمایشگاه عرضه مستقیم کالا در بهار برگزار می‌شود

ماه ۲۸ مرداد و در اردیبهشت ۲۴ مورد بازاری است که در اردیبهشت بهار توسط اداره توسعه و رفاه اقتصادی شهرستان مریانج برگزار می‌شود.

کمیسیون معاملات

کمیسیون معاملات در راستای اجرای مصوبات کمیسیون معاملات استعلام جدول کرده است.

کمیسیون معاملات

کمیسیون معاملات در راستای اجرای مصوبات کمیسیون معاملات استعلام جدول کرده است.



۱۴ اردیبهشت، روزی به نام مریانج

شهردار: سیر و بازار قبل از جمله توانمندی‌های مریانج است

شاعر "روز مریانج" تلاش "تعریف شده" است از روزگردان

روز گذشته به این مناسبت شهردار و رئیس شورای شهر مریانج در یک نشست با رسانه‌ها از ظرفیت‌ها و برنامه‌های این مناسبت گفتند.

کبودرآهنگ شهرستان نمونه عفاف و حجاب

کبودرآهنگ- خبرنگار همدان پیام: استاندار به معنای و نهنی از مکر

نمایشگاه عرضه مستقیم کالا در بهار برگزار می‌شود

ماه ۲۸ مرداد و در اردیبهشت ۲۴ مورد بازاری است که در اردیبهشت بهار توسط اداره توسعه و رفاه اقتصادی شهرستان مریانج برگزار می‌شود.

Advertisement for 'کمیسیون معاملات' (Competition for Transactions) with details on bidding for various goods and services.

وی در ادامه از توسعه بازار میل مریانج به ۳۰۰ برابر فعلی سخن به میان آورد و تحقق آن را جزو هدف‌گذاری شهرداری و شورای شهر عنوان کرد و گفت: تولید ملی‌های راحتی سرسبز خواب یکی از ظرفیت‌های این شهرستان است.

کمیسیون معاملات

کمیسیون معاملات در راستای اجرای مصوبات کمیسیون معاملات استعلام جدول کرده است.

کمیسیون معاملات

کمیسیون معاملات در راستای اجرای مصوبات کمیسیون معاملات استعلام جدول کرده است.

Advertisement for 'کمیسیون معاملات' (Competition for Transactions) with details on bidding for various goods and services.

دنی اقتصاد: بازیگران سریال ترم کارگردان کیه؟
 آرمان امروز اماکاره کتابت ریاست جمهوری ۱۴۰۴ چه روز ۴ سال تمام شد، مثل اینکه خوش گذشتا جهان اقتصاد، مقاومت دلار می‌شد؟
دلاز: از این بدینا نیست که با این بدعا بلرزه جوانان، ثلایان اسکیزون دود نارود دلی عوارض دارد **زیروستی دود میگه...**
 فریختگان، خوردوهای تولیدی کجاسته؟
در گمرگ در حال خاک خوردن
 قس: کارگران روزمزد را دربیاید.
کو گوش شو!
 مردم سالاری: شمشیر نقدبگی در کلوی اقتصاد ایران
خفته نشه به موقع؟
 اسرار: آیا رشد جهانی دلار متوقف شد؟
نملا آردنایش زده بالا
 روزنامه: افزایش بی‌نامه اجاره مسکن
کدوماش قافه داره که این به نمونه داشته باشه
 افکار: مصرف برق را کاهش دهد، مجازا به مجازا برید
جدی می فرماید؟
 مردم سالاری: کرب تورم بر سر دکهاهای شعیف
آخه دکهاها بالا آوردن قدر معنی خودند پوست
 سرشون کلفت شده
 خردبار: سپارزهاری مسویه جدید سازمان بورس
دام کیارو می خواد بگیره؟

پیام مردمی

ساختن ساختمان را آهن همدان کی قراره آماده شود؟ هر وقت که می‌رود باید یک ساعت در آفتاب منتظر بمانیم تا توانیم سوار شویم. اگر تمام تکمیل شود با استقبال زیادی روبرو خواهد شد.
شهرودی از همدان
کی انصاری امام مشکک حمل و نقل عمومی دارد حتی
 یک اتوبوس واحد یا مینی بوس هم ندارد. لطفاً مشکک مارا اطلاع‌رسانی کنید تا بلکه ما صای ما به گوش مسئولان برسد.
پدری از همدان

آموزش

جذب ۲۴ هزار و ۸۸۰ نفر دبیر و هنرآموز

از آزمون استخدامی اسسال مدرسه ۲۴ هزار ۸۸۹ نفر در دوره متوسطه جذب می‌شوند که برای این تعداد ۲۸۱ هزار نفر شایسته‌اند.
 معاون وزیر و زارت آموزش و پرورش با تأکید بر اینکه آزمون دبیری و هنرآموزی ۲۸ اردیبهشت برگزار خواهد شد، گفت: در ۲ سال گذشته یکی از موضوعات اساسی، ویکرتد منتسب بر آمایش منطقه‌ای بوده که بر این اساس وضعیت دانش‌آموزان تا پایان برنامه هفتم پیشرفت و حتی تا ده سال آینده تحلیل شده است، در واقع آمار جمعیت دانش‌آموزان دوره ابتدایی و نرخ مولد در ۵ سال گذشته را از سازمان تحقیقات و برنامه‌ریزی و آماری و با مناسبت با این اطلاعات انجام داده‌ام.
 تا پایان برنامه هفتم توسعه روند جمعیت دانش‌آموزی در دوره متوسطه افزایش است و باید از نظر فضا و تجهیزات و نیروی انسانی پیش‌بینی لازم انجام شود.
 وی افزود: بیشتر برنامه‌ریزی‌ها برای دوره متوسطه است که در اجنا تعریف شده و رشته وجود دارد که نیازمند برنامه‌ریزی بیشتری می‌شود. اما در دوره ابتدایی و متوسطه اول وضعیت درستی است و همه دانش‌آموزان یک برنامه درسی را در پایه می‌خوانند عمومی می‌گذرانند.
 معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش اضافه داد: آمارها نشان می‌دهد که تا پایان برنامه هفتم توسعه روند جمعیت دانش‌آموزی در دوره متوسطه افزایش است و باید از نظر فضا و تجهیزات و نیروی انسانی پیش‌بینی لازم انجام شود.

رقابتی بی‌پایان برای زیبایی آرایش به قیمت جان تمام می‌شود



بهره‌برنده‌ها

سازمان غذا و دارو از سستی بودن برخی از فرآورده‌های آرایشی هشدار داد، گفت: فرآورده‌های آرایشی (رژلب) از مواد مغذی زیادی مانند قرات سیمی سنگین سرب، کادمیم، جیوه و آنتی‌بیوتک تشکیل شده و زنان پسا مصرف طولانی مدت از رژلب این سموم را وارد بدن خود می‌کنند. شیمی‌سازان با تأکید بر اینکه استفاده بیش از اندازه از لوازم آرایشی برای زنان خطرناک است، افزود: برخی از زنان به دلیل فراموشی در آرایش صورت، سلامتی خود را با چالش مواجه می‌شوند. وی با اشاره به افزایش میزان استفاده از لوازم آرایشی در ایران افزود: مردم مهم است محصولات را انتخاب کنند که سلامت و بهداشت آنها را حفظ کند. همچنین بارها در اختیار معتمد اعلام شده باشد که ایران از نظر مصرف لوازم آرایشی در رده‌های نخست رتبه‌های جهانی قرار دارد که بر اساس اطلاعات منتشر شده در سال گذشته، ایران رتبه نخست را در مصرف لوازم آرایشی در کشورها با بهترین بازارها برای لوازم آرایشی است. در همین باره کارشناس فرآورده‌های آرایشی

معمول زیست محیطی هستند به طور ناخواسته و در اثر خوردن یا آشامیدن مواد غذایی، بلعیده شود که نتیجه آن تماس بدن با مواد سیمی است. حلاج در خصوص اقدامات سازمان غذا و دارو در زمینه استاندارد سازی لوازم آرایشی بیان کرد: در کنار اقدامات نظارتی، شناسه‌گذاری فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی یکی دیگر از اقدامات ابراه کل امور فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی، فراهم کردن امکان پیگیری اصالت کالا برای مصرف کنندگان است. وی تأکید کرد: اداره کل امور فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی برحسب وظیفه قانونی موظف است تا تولید، واردات و توزیع لوازم آرایشی و بهداشتی را با نظارت دقیق و با استفاده از سیستم‌های نظارتی و بازرسی‌های میدانی انجام دهد. وی افزود: با توجه به اینکه بسیاری از لوازم آرایشی و بهداشتی، بر طبق دستورالعمل‌های معتبر جهانی، نظارت کنند. یک روانشناس بالینی نیز در این باره به خبرنگار همدان‌پایام گفت: مصرف رویه و فراموشی لوازم آرایشی در میان فرزان زنان در ایران می‌تواند نشانگر مسائل روانشناختی عمیق‌تری باشد. به عنوان یک روانشناس، می‌بینم که گاهی اوقات این رفتار می‌تواند ناشی از اختلالاتی مانند دیس‌مورفیک Body Disformic Disorder باشد که

هر خانم در طول روز از ۱۶۸ ماده شیمیایی مختلف استفاده می‌کند که در طولانی مدت قرار گرفتن در معرض این مواد شیمیایی می‌تواند خطرناک باشد

می‌تواند خطرناک باشد، به همین دلیل برای مردم مهم است محصولاتی را انتخاب کنند که سلامت و بهداشت آنها را حفظ کند. همچنین بارها در اختیار معتمد اعلام شده باشد که ایران از نظر مصرف لوازم آرایشی در رده‌های نخست رتبه‌های جهانی قرار دارد که بر اساس اطلاعات منتشر شده در سال گذشته، ایران رتبه نخست را در مصرف لوازم آرایشی در کشورها با بهترین بازارها برای لوازم آرایشی است. در همین باره کارشناس فرآورده‌های آرایشی

اجتماعی

در آن فرد تصویری افراق آمیز و منفی از ظاهر خود دارد. همچنین، این تمایل به آرایش زیاد ممکن است به دلیل دریافت تأیید و توجه بیشتر از جانب دیگران باشد که در نهایت به یک دور باطل و وابستگی به نظرات و تأیید دیگران منجر می‌شود. حمید زنجبران با اشاره به اینکه این موضوع نه تنها بر اعتماد به نفس فرد تأثیر منفی می‌گذارد، بلکه می‌تواند به نارضایتی دائمی از ظاهر و هویت خود منجر شود، افزود: نقاشی ظاهرها در تربیت مسلمانان و زنان آینده بسیار مهم و اساسی است. از همین رو والدین یا الگو دادن می‌تواند به دخترانشان آموزش دهد که ارزش‌های واقعی یک فرد به ویژگی‌های درونی و شخصیتی بستگی دارد، نه فقط به زیبایی ظاهری. وی در بخش دیگری از سخنانش خاطر نشان کرد: فرزندپروری اصولی و افزایش اعتماد به نفس در فرزندان و تأکید بر آرایش زیبایی واقعی از دورن می‌آید و نیازی به استقلال فرزندان خود فراهم نیست، جایی که آنها می‌توانند بدون ترس از قضاوت شدن، خود واقعی‌شان باشند. زنجبران با اشاره به اینکه باید فضای امن و مستقری برای رشد اعتماد به نفس و استقلال فرزندان خود فراهم کند، جایی که آنها می‌توانند بدون ترس از قضاوت شدن، خود واقعی‌شان باشند. وی در بخش دیگری از سخنانش خاطر نشان کرد: فرزندپروری اصولی و افزایش اعتماد به نفس در فرزندان و تأکید بر آرایش زیبایی واقعی از دورن می‌آید و نیازی به استقلال فرزندان خود فراهم نیست، جایی که آنها می‌توانند بدون ترس از قضاوت شدن، خود واقعی‌شان باشند. زنجبران با اشاره به اینکه باید فضای امن و مستقری برای رشد اعتماد به نفس و استقلال فرزندان خود فراهم کند، جایی که آنها می‌توانند بدون ترس از قضاوت شدن، خود واقعی‌شان باشند.

ارتباط اسفردگی با بیماری‌ها

اسفردگی و بیماری‌های قلبی و عروقی از نظر ژنتیکی مرتبط هستند. اسفردگی و بیماری‌های قلبی و عروقی چالش‌های اصلی سلامت هستند که میلیون‌ها نفر را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار می‌دهند. نتایج تحقیقات از دهه ۱۹۹۰ نشان داده است که یک پیوند دوطرفه وجود دارد افراد مبتلا به اسفردگی بیشتر در معرض ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی هستند و افرادی که بیماری‌های قلبی و عروقی دارند اغلب اسفردگی را تجربه می‌کنند. این رابطه متقابل نیاز برای مداخله روده‌هاگام را برجسته می‌کند. گندم قلب آمریکا توصیه می‌کند که نوجوانان مبتلا به اسفردگی را از نظر علائم قلبی عروقی تحت نظر داشته باشند و بر مدیریت چک‌های این

عظرات سلامتی مرتبط تأکید دارد. در حالی که عوامل سبک زندگی مانند سیگار کشیدن، رژیم غذایی نامناسب و ورزش نکردن مدت‌هاست در رابطه بین اسفردگی و بیماری‌های قلبی و عروقی دلیل بودند، نتایج تحقیقات اخیر ارتباط درونی‌تری را نشان می‌دهد. اکنون دانشمندان کشف کرده‌اند که این بیماری‌ها مسیرهای ژنتیکی مشترکی دارند و مبنای ژنتیکی مشترک را آشکار می‌کنند که بر هر دو شرایط قلبی می‌گذارد. محققان فنلاندی نشان دادند که طریقی تجزیه و تحلیل نمونه‌های خون و داده‌های پان ژن، مژول ژنی خاص مرتبط با اسفردگی و سلامت قلبی و عروقی را شناسایی کردند. این مژول شامل ۲۶۱ ژن است که سطح بیان آنها با اختلال خطرناک

گردشگاه گام بلند منطقه همدان در مبارزه با قاچاق سوخت

از ابتدای اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ در راستای اصلاح الگوی توزیع مینی بر تشخیص نیاز واقعی مصرف‌کنندگان بخش‌های صنعت و کشاورزی و جلوگیری از قاچاق سوخت تیم‌های تخصصی کارشناسی تشکیل شد. مدیریت شرکت بخش فرآورده‌های نفتی منطقه همدان با بیان اینکه این مجموعه با عزمی راسخ متعهد به سیانت در سرمایه‌های ملی است گفت: زبان قابل جبران اقتصادی به داری‌های ملی از طریق قاچاق سوخت که اختلاف قیمت داخل و خارج از کشور آن اصلی‌ترین دلیل این پدیده ویرانگر است، انجام می‌شود. به گزارش روابط عمومی شرکت تولیدکنندگان سوخت و خدمات فرار خواهیم داد.

پوشش ملی سلامت

غربالگری دیابت و فشارخون بالا

جمعیت بالای ۱۸ سال همدان

کل افراد غربالگری شده تا پایان پوشش

۷۶/۲٪

۹۳۱,۰۵۷ نفر

مشکوک به دیابت ۱۲,۱۱۴ نفر ۲٪

مشکوک به فشارخون بالا ۲۰,۱۳۶ نفر ۲/۲٪

افراد پیش‌دیابت ۱۵۳,۶۶۴ نفر ۲۵/۲٪

افراد با فشار خون بالا ۲۱۰,۰۴۹ نفر ۲۲/۴٪

از کل درصد غربالگری شده

از کل درصد غربالگری شده

از کل درصد غربالگری شده

از کل درصد غربالگری شده

خبر

رشد تعرفه‌های پزشکی نسبت به قیمت تمام شده خدمات عقب است

تعرفه‌های پزشکی در سال ۱۴۰۱ در ۱۲ اردیبهشت، سال ۱۴۰۲ در ۲۹ فروردین و سال جاری ۲۶ فروردین ابلاغ شد که نشان می‌دهد تعرفه‌های پزشکی با حداقل تأخیر زمانی از آغاز سال ابلاغ شد. رئیس کل سازمان نظام پزشکی ایران، با اشاره به رشد ۳۵ درصدی تعرفه‌های ۱۴۰۳، گفت: رشد تعرفه‌های پزشکی نسبت به قیمت تمام شده خدمات عقب است. به گزارش مهر، محمد رئیس راهه با بیان اینکه رشد جزو، حرفه‌ای تعرفه‌های پزشکی در مقایسه با سایر اجزای تعرفه همیشه مورد تقلب واقع شده بود، گفت: اسال شاهد افزایش ۵۵ درصدی جزو حرفه‌ای بودیم که میزان افزایش این جز کم سابقه است یعنی جزو حرفه‌ای که میانگین رشد آن در ۱۴ سال اخیر ۶ و ۶۰ درصد بود، تقریباً ۵ برابر میانگین رشد سایرهای اخیر یعنی ۵۵ درصد رشد کرده است. وی افزود: با این حال رشد تعرفه‌های پزشکی نسبت به قیمت تمام شده خدمات عقب است و جدول موجود نشان می‌دهد دستاوردها و رازین‌های انجام شده در شورای عالی بیمه نسبت به دوره‌های قبل قابل قبول‌تر بوده است. رئیس راهه با اشاره به فعالیت کارگروه اقتصاد سلامت با اولویت مالیات، عوارض و تعرفه‌ها عنوان کرد: این کارگروه با مواضعه پس از اعلام تعرفه‌های پزشکی در ۲۶ فروردین ۱۴۰۳ تشکیل جلسه داد که پیگیری‌های این کارگروه در اعلام زمان تعرفه‌های پزشکی نیز قابل توجه است. وی با اشاره به بازه زمانی ابلاغ تعرفه‌های پزشکی در ۲۶ فروردین ۱۴۰۳، گفت: تعرفه‌های پزشکی در سال ۱۴۰۱ در ۱۲ اردیبهشت، سال ۱۴۰۲ در ۲۹ فروردین و سال جاری ۲۶ فروردین ابلاغ شد که نشان می‌دهد تعرفه‌های پزشکی با حداقل تأخیر زمانی از آغاز سال ابلاغ شد.

ارز

احتمال بازگشت ارز به کانال ۵۰ هزار تومان

نعلال اقتصادی و سخنگوی کمیسیون توسعه تجارت خانه صمت با بیان اینکه در اظهارات سیاسی و بین‌المللی اخیر ناهدای انبش و بانک مرکزی مصمم هستند تا تدابیر پایداری بیشتری که نرخ گذاری کانالهای تلگرامی بر قیمت کالاها اثرگذار نباشد، تصحیح نرخ کرد. سفته‌بازان بازار ارز برای اینکه اثرگذاری مخراب خود را در حوزه بازار ارز حفظ کنند، با موج سوزاری بر حواصت و اتفاقات، پالس‌های منفی را به بازار غیررسمی ارز مخابره می‌کنند که این موضوع بر زندگی و معیشت مردم اثر منفی دارد.

سید روح‌اللطیفی، گفتگو با ایسنا بیان کرد: یکی از دلایل نوسان نرخ ارز در هفته‌های اخیر به عوامل سیاسی و خبری است. مفسر شبکه‌های اجتماعی بازمی‌گوید که در این زمینه کانال‌های تلگرامی را تلاش می‌کنند تا با افزایش نوسانات بازار ارز و به چالش کشیدن این بازار سوده‌های هنگفتی را به دست بیاورند.

وین یا بیان اینکه در این شرایط ناهدای امنیتی و بانک مرکزی مصمم هستند تا تدابیر پایداری بیشتری که نرخ گذاری کانال‌های تلگرامی بر قیمت کالاها اثرگذار نباشد، تصحیح نرخ کرد. سفته‌بازان بازار ارز برای اینکه اثرگذاری مخراب خود را در حوزه بازار ارز حفظ کنند، با موج سوزاری بر حواصت و اتفاقات، پالس‌های منفی را به بازار غیررسمی ارز مخابره می‌کنند که این موضوع بر زندگی و معیشت مردم اثر منفی دارد.

این تحلیلگر اقتصادی عنوان کرد: با توجه به ورود سیاسی ماهدای اخیر، سفته‌بازان بازار ارز با تلاش‌های منفی سعی در منتهی نگه داشتن نرخ ارز دارند و این امر تا این لحظه موفق نبوده است. سفته‌بازان بازار ارز برای اینکه اثرگذاری مخراب خود را در حوزه بازار ارز حفظ کنند، با موج سوزاری بر حواصت و اتفاقات، پالس‌های منفی را به بازار غیررسمی ارز مخابره می‌کنند که این موضوع بر زندگی و معیشت مردم اثر منفی دارد.

اگر به کانال نیاز دارند، نقد در بازار پرسه بزنند تا تسلید کاسپی با وجدان جنسی خود را با قیمت کمتر خرید قبل از افزایش قیمت‌ها از نخستین آسفاله بسیاری از معزوفان که افروزی دارند، چندان هم در نقد فروش روزانه برای خود نیستند. این اتفاق با افزایش قیمت‌ها در بازار رخ می‌دهد و این معده را هم داده بود که کالا و خدمات با قیمت‌های جدید از ابتدای سال در بازار مصرف کشور عرضه خواهند شد. چنین شرایطی کاسپی هم شاید هم مبهم این است که روند افزایشی و بدون توقف قیمت‌های برای مردم عادی شده است و بیشترین چاره مردم در قبال گرانی‌ها این شده است که قیمتی را مساوی کنند و بگذرانند و با

اگر به کانال نیاز دارند، نقد در بازار پرسه بزنند تا تسلید کاسپی با وجدان جنسی خود را با قیمت کمتر خرید قبل از افزایش قیمت‌ها از نخستین آسفاله بسیاری از معزوفان که افروزی دارند، چندان هم در نقد فروش روزانه برای خود نیستند. این اتفاق با افزایش قیمت‌ها در بازار رخ می‌دهد و این معده را هم داده بود که کالا و خدمات با قیمت‌های جدید از ابتدای سال در بازار مصرف کشور عرضه خواهند شد. چنین شرایطی کاسپی هم شاید هم مبهم این است که روند افزایشی و بدون توقف قیمت‌های برای مردم عادی شده است و بیشترین چاره مردم در قبال گرانی‌ها این شده است که قیمتی را مساوی کنند و بگذرانند و با



دبیر کارگروه ساماندهی بازار املاک و مستغلات استان خبر داد

جریمه ۲ میلیاردی مشاوران املاک برای تخلف از نرخ‌نامه

پس از بازرسی از ۴ هزار و ۵۰۰ مشاور املاک در همدان، مستغلات جمعاً نزدیک به ۴ میلیارد تومان جریمه شدند. دبیر کارگروه ساماندهی بازار املاک و مستغلات استان همدان از بازرسی ۴ هزار و ۵۰۰ مشاور املاک در همدان، مستغلات جمعاً نزدیک به ۴ میلیارد تومان جریمه شدند. دبیر کارگروه ساماندهی بازار املاک و مستغلات استان همدان از بازرسی ۴ هزار و ۵۰۰ مشاور املاک در همدان، مستغلات جمعاً نزدیک به ۴ میلیارد تومان جریمه شدند.



دبیر کارگروه ساماندهی بازار املاک و مستغلات استان خبر داد

پس از بازرسی از ۴ هزار و ۵۰۰ مشاور املاک در همدان، مستغلات جمعاً نزدیک به ۴ میلیارد تومان جریمه شدند. دبیر کارگروه ساماندهی بازار املاک و مستغلات استان همدان از بازرسی ۴ هزار و ۵۰۰ مشاور املاک در همدان، مستغلات جمعاً نزدیک به ۴ میلیارد تومان جریمه شدند.

بازدید رئیس دبیرخانه کانون کارآفرینان کشور از غرفه چاپ و بسته بندی همدان



بازدید رئیس دبیرخانه کانون کارآفرینان کشور از غرفه چاپ و بسته بندی همدان

بازدید رئیس دبیرخانه کانون کارآفرینان کشور از غرفه چاپ و بسته بندی همدان. رئیس دبیرخانه کانون کارآفرینان کشور از غرفه چاپ و بسته بندی همدان بازدید کرد. رئیس دبیرخانه کانون کارآفرینان کشور از غرفه چاپ و بسته بندی همدان بازدید کرد.

تسهیل فعالیت‌های اقتصادی در استان وظیفه همگانی است



تسهیل فعالیت‌های اقتصادی در استان وظیفه همگانی است

تسهیل فعالیت‌های اقتصادی در استان وظیفه همگانی است. تسهیل فعالیت‌های اقتصادی در استان وظیفه همگانی است. تسهیل فعالیت‌های اقتصادی در استان وظیفه همگانی است.

نگاه

اصلی‌ترین چالش اقتصادی ایران در سال جدید

اقتصاد ایران در سال ۱۴۰۳ با چالش‌های متعددی روبروست که عمده آنها همان چالش‌های سال ۱۴۰۲ اما با شدت و عمق بیشتر است. برای نمونه در حوزه بین‌المللی با همان محدودیت‌های ناشی از تحریم مواجه هستیم که از انتقال ارز ناشی از صادرات گرفته تا جذب سرمایه‌گذاری خارجی و هزینه حمل‌ونقل را با مشکل مواجه کرده و موجب بالا رفتن بهای نهایی تولید و کاهش سود ناشی از صادرات شده است.

بازدید رئیس دبیرخانه کانون کارآفرینان کشور از غرفه چاپ و بسته بندی همدان. رئیس دبیرخانه کانون کارآفرینان کشور از غرفه چاپ و بسته بندی همدان بازدید کرد. رئیس دبیرخانه کانون کارآفرینان کشور از غرفه چاپ و بسته بندی همدان بازدید کرد.

خبر

دریافت دسته چک تغییر کرد

دریافت دسته چک تغییر کرد. دریافت دسته چک تغییر کرد. دریافت دسته چک تغییر کرد. دریافت دسته چک تغییر کرد.

تاریخ دقیق واریز سود سهام عدالت اعلام شد. واریز سود سهام عدالت اعلام شد. واریز سود سهام عدالت اعلام شد.

تاریخ دقیق واریز سود سهام عدالت اعلام شد. واریز سود سهام عدالت اعلام شد. واریز سود سهام عدالت اعلام شد.

همدان؛ میزبان مسابقات انتخابی باحضور ۵۵۰ ورزشکار زن و مرد



نخستین روز مسابقات فوتبال زنان استان همدان

همدان میزبان مسابقات فوتبال زنان استان همدان است. این مسابقات در روزهای ۱۷ و ۱۸ آبان سال گذشته برگزار شد. در این مسابقات ۵۵۰ ورزشکار حرفه ای حضور داشتند. این مسابقات در دو رده سنی نوجوانان و جوانان با یکدیگر به رقابت می پردازند.

وی با بیان اینکه در ۱۷ آبان سال گذشته هیأت ورزشی و تربیتی استان را با تعداد ۲۹ ورزشکار و مربی تشکیل داد. این مسابقات در دو رده سنی نوجوانان و جوانان با یکدیگر به رقابت می پردازند.

وی با بیان اینکه در ۱۷ آبان سال گذشته هیأت ورزشی و تربیتی استان را با تعداد ۲۹ ورزشکار و مربی تشکیل داد. این مسابقات در دو رده سنی نوجوانان و جوانان با یکدیگر به رقابت می پردازند.



تیم ملی فوتبال زنان استان همدان در مسابقات انتخابی

همدان قهرمان بوکس نوجوانان ایران شد

تیم ملی فوتبال زنان استان همدان در مسابقات انتخابی پیروز شد. این تیم در مسابقات فوتبال زنان استان همدان در دو رده سنی نوجوانان و جوانان با یکدیگر به رقابت می پردازند.

وی با بیان اینکه در ۱۷ آبان سال گذشته هیأت ورزشی و تربیتی استان را با تعداد ۲۹ ورزشکار و مربی تشکیل داد. این مسابقات در دو رده سنی نوجوانان و جوانان با یکدیگر به رقابت می پردازند.

آزاد ایران در تهران در بخش طرحی و ساخت شرکت کرد و بین ۴۲ تیم ۵ تا ۱۲ نفره، این تیم در تهران شکست خورد. در مسابقات بوکس نوجوانان ایران، تیم فوتبال زنان استان همدان در دو رده سنی نوجوانان و جوانان با یکدیگر به رقابت می پردازند.

جشنواره

همدان میزبان جشنواره ملی شعر کودک و نوجوان رضوی می‌شود

همدان میزبان جشنواره ملی شعر کودک و نوجوان رضوی می‌شود. این جشنواره در روزهای ۱۷ و ۱۸ آبان سال گذشته برگزار شد. در این مسابقات ۵۵۰ ورزشکار حرفه ای حضور داشتند. این مسابقات در دو رده سنی نوجوانان و جوانان با یکدیگر به رقابت می پردازند.

پایان رقابت ۱۰ گروه نمایشی تئاتر کودکان و نوجوانان در کانون

تئاتر کودکان و نوجوانان در کانون

تئاتر کودکان و نوجوانان در کانون برگزار شد. این تئاتر در روزهای ۱۷ و ۱۸ آبان سال گذشته برگزار شد. در این مسابقات ۵۵۰ ورزشکار حرفه ای حضور داشتند. این مسابقات در دو رده سنی نوجوانان و جوانان با یکدیگر به رقابت می پردازند.

فرهنگ

اجداد این نسل چگونه تربیت شدند

فرهنگ و تربیت نسل چگونه تربیت شدند. این موضوع در روزهای ۱۷ و ۱۸ آبان سال گذشته برگزار شد. در این مسابقات ۵۵۰ ورزشکار حرفه ای حضور داشتند. این مسابقات در دو رده سنی نوجوانان و جوانان با یکدیگر به رقابت می پردازند.

پایان رقابت ۱۰ گروه نمایشی تئاتر کودکان و نوجوانان در کانون

تئاتر کودکان و نوجوانان در کانون

تئاتر کودکان و نوجوانان در کانون برگزار شد. این تئاتر در روزهای ۱۷ و ۱۸ آبان سال گذشته برگزار شد. در این مسابقات ۵۵۰ ورزشکار حرفه ای حضور داشتند. این مسابقات در دو رده سنی نوجوانان و جوانان با یکدیگر به رقابت می پردازند.

