



آبادانی میراث

در هفته گذشته شهردار و شورای شهر همدان عزم خود را جزم کردند تا این‌بار خدمت‌رسانانه پادامه‌ساز را آغاز و این طرح را آهسته و پیوسته در هر ۶ خیابان میدان مرکزی همدان اجرایی کنند.

قطار ۵ ستاره تاپستان به همدان می‌رسد

مركز نابوروی نیاوند راه‌اندازی می‌شود

نیامی از فاضلاب شهر به رودخانه‌های سرپوشیده می‌ریزند

همدان پیام

روزنامه

سه‌شنبه ۱۸ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۳ • ۲۸ شوال ۱۴۴۵ • ۷ ی ۳۰۴۴
سال سیست و یکم • شماره ۴۸۶ • ۸ صفحه روزنامه • ۲۵۰۰ تومان

چهره‌های دیگر از تاریخ مادستان رونمایی شد

کشف دیوار تاریخی در باباطاهر همدان

آنچه ابن سینا می‌تواند در مورد هوش مصنوعی به ما بیاموزد

کارشناسی بازار مسکن در کمیسیون اتاق:

قیمت مسکن حباب دارد اما نمی‌ترکد

برای راهنمایی مسافران

نقاط طرح زوج و فرد در مسیر یاب‌ها مشخص می‌شود

با توجه به فصل تابستان و مراجعه مسافران به قاطعی که در طرح هستند، مکاتباتی با برنامه‌های کاربردی و مسیر یاب داشتیم تا نقاط را در نقشه مشخص و اطلاع دهند.

سرپرست سازمان مدیریت و مهندسی شبکه حمل و نقل شهرداری همدان با بیان اینکه تاکنون ۸۰ درصد طرح زوج و فرد اجرایی شده اما باید به صورت ۱۰۰ درصدی اجرا شود، گفت: هدف از ایجاد این سازمان، ایجاد ایمنی معابر و انجام روانسازي ترافیک و مطالعات لازم در این حوزه است.

امیر بهرامی‌شیرفات با بیان اینکه مصوبات شورای ترافیک شهرستان پس از تأیید در شورای همتا به سازمان شهرداری ابلاغ می‌شود، افزود: سازمان مدیریت و مهندسی شبکه حمل و نقل ترافیک همدان موظف است مصوبات را اجرا و برخی اقدامات را در کمیته مورد بحث، بررسی و کارشناسی قرار دهد.

خزیره نزولات آسمانی در ۳۱۸ هکتار از مراتع

معرفی ۹۹۳ فقره تسهیلات مسکن روستایی به بانک

از یک‌هزار و ۳۰۰ فقره تسهیلات سهمیه ابلاغی برای مسکن روستایی همدان تاکنون ۹۹۳ فقره به بانک‌های عامل معرفی و ۷۱۴ فقره موفق به عقد قرارداد شده‌اند.

مدیر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی در شهرستان همدان با اشاره به بررسی روند اجرایی واحدهای در حال ساخت روستایی نهفت ملی مسکن شهرستان همدان با حضور ناظران نظام فنی روستایی اظهار کرد: اسامی سهمیه ابلاغی تسهیلات مسکن روستایی شهرستان همدان یک‌هزار و ۳۰۰ فقره است.

داود سوری در گفت‌وگو با فارس، بیان کرد: مبلغ تسهیلات بانکی برای ساخت هر واحد روستایی ۳۵۰ میلیون تومان است و با دوره بازپرداخت ۲۰ ساله و نرخ کارمزد ۵ درصد تعیین شده است. مدیر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی در شهرستان همدان خاطر نشان کرد: از مجموع یک‌هزار و ۳۰۰ فقره سهمیه ابلاغی اسامی همدان تاکنون ۹۹۳ فقره به بانک‌های عامل معرفی و ۷۱۴ فقره موفق به عقد قرارداد شده‌اند.

وی با اشاره به موقع تسهیلات نقش مؤثری در ساخت واحدهای مسکنی طرح نهفت ملی مسکن دارد گفت: بانک‌ها موظف به پرداخت سهمیه تعیین شده برای واگذاری تسهیلات مسکن هستند.

مراتع بالادست آماده ورود عشایر نیست

از روز شنبه ۱۵ اردیبهشت ورود عشایر به استان همدان آزاد شد اما هنوز به برخی از مسائله مثل حیدره و آماده‌راه کوه عشایر وارد نشده‌اند.

مدیر امور عشایر استان همدان در گفت‌وگو با ایستگاه اظهار کرد: بسیاری از مراتع بالادست استان از جمله حیدره، آماده‌راه کوه، ارزقورده و ... پوشیده از برف است و هنوز آماده حضور عشایر نیست و بر همین اساس عشایر در مراتع استان لرستان و ایلام در حال کوچ هستند.

جعفر کاروانی‌دلشاده با بیان اینکه ۷۰۰ خانوار عشایر کوچ‌رو وارد استان شدند، تصریح کرد: حدود هزار و ۲۰۰ خانوار عشایر کوچ‌رو در استان همدان وجود دارد که تاکنون ۷۰۰ خانوار وارد استان شدند و مابقی به علت بارندگی خوب در استان لرستان و ایلام هستند.

کاروانی‌دلشاده با اشاره به اینکه عشایر استان در ۷۲ سامانه معرفی ساکن می‌شوند، افزود: ۹۰ هزار هکتار معادل ۹۵ درصد از مراتع استان در اختیار ۴۷۰ هزار رأس دام عشایر قرار دارد.

وی با بیان اینکه بخشی از عشایر استان پروانه چرا ندارند، تأکید کرد: به طور قطع باید نگرانی برای سلامت‌های عشایر بدون پروانه شود به طوری که پیشنهاد داده شده مجتمع‌های دامپروری برای اسکان عشایر استان ایجاد شود.

مدیر امور عشایر استان با اشاره به اینکه پیگیر شناسایی زمین برای ایجاد میدان دام و مجتمع‌های دامپروری برای عشایر هستیم، گفت: با ایجاد مجتمع‌های دامپروری مشکل داهای بدون پروانه چرا عشایر به طور اساسی حل خواهد شد.

وی با تأکید بر اینکه عشایر استان همدان با هزار خانوار، ۰۸ درصد از جمعیت استان را تشکیل می‌دهند، بیان کرد: دام عشایر ۳۰ درصد دام سبک استان را به خود اختصاص داده و تولید ۲۰ درصد از گوشت قرمز استان را برعهده دارند.

وی از گسترش‌یابی به عشایر کوچ‌رو در بارندگی روزهای گذشته خبر داد و گفت: روز جمعه خانوار عشایر استان در هنگام کوچ به علت بارش باران در محل اسکان موقت خود در منطقه کرزان شهرستان تویسرکان دچار مشکل شدند و تردد آنها غیرممکن بود که برای کمک‌رسانی به این عشایر سوخت و وسایل اولیه و خوراکی ارسال شد.

مدیر امور عشایر استان همدان گفت: ۲۰۰ میلیارد ریال تسهیلات با نرخ سود چهار درصد و بازپرداخت هفت ساله برای اسکان عشایر استان اختصاص یافته است که به مرور پرداخت می‌شود.

وی اظهار کرد: به منظور رفاه حال این قشر، ۶۰ کیلومتر ایل راه ویژه عشایر در استان تیه‌زنی و مرمت خواهد شد.

رشد ۳ برابری تعداد شرکت‌های دانش‌بنیان صنعتی

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان همدان از رشد ۳ برابری تعداد شرکت‌های دانش‌بنیان صنعتی در این استان و قابلیت سرمایه‌گذاری بالای آن خبر داد.

احمد شایان در دیدار با مدیران شرکت‌های وزارت دفاع در همدان، اظهار کرد: تویسرکان قطب تولید دارو در غرب کشور است و با توجه به ظرفیت استان تولید گیاهان دارویی می‌توان برای توسعه این محصولات، پروژه‌های را در عرصه دارو راه‌اندازی کرد. وی با اشاره به مزایا و ظرفیت‌های استان در عرصه شرکت‌های دانش‌بنیان، تولید دارو و لایسنس، بیان کرد: با حمایت دولت و با تأیید استاندار شاهد تحول و توسعه در بخش تولید و تجارت استان هستیم. اکنون صنعت استان همدان ۲۲ درصد رشد داشته است.

به گزارش روابط عمومی اداره کل صنعت استان، مدیرکل صمت استان با اشاره به وضعیت ذخایر لیتیوم کشف‌شده در این منطقه، گفت: در گواهی کشف در همدان صادر شده و حدود پروانه بهره‌برداری از آنها در حال پیگیری است.

تولید گیاهان خوشبوی و توسعه تولید انرژی‌های تجدیدپذیر، گیاهان دارویی و استخراج ماده مؤثره و تبدیل ظرفیت‌های شاخص معدنی و صنعتی استان به ثروت و سرمایه‌گذاری شرکت‌های زیرمجموعه وزارت دفاع در استان همدان از دیگر مواردی بود که در این نشست مورد بررسی قرار گرفت.

دعوت به همکاری

شرکت توسعه معدنی و صنعتی صیابور جهت تکمیل کادر خدماتی خود واقع در استان همدان (شهرستان اسدآباد) مجتمع کارخانجات همدان، به تعدادی نیروی خدماتی با تجربه یا مشخصات ذیل دعوت به همکاری می‌نماید.

- مدرک تحصیلی: دیپلم
- سن متقاضی: حداکثر ۳۰ سال
- سوابق کاری: دارای ۲ سال سابقه کار مرتبط
- مهارت: سلامت کامل جسمانی، دارای ظاهری کاملاً آراسته و منظم، باهوش و با دقت، پویا، خوش برخورد، پیگیر و با انگیزه کاری بالا

متقاضیان واجد شرایط می‌توانند سوابق شغلی (رزومه کاری) خود را از تاریخ انتشار آگهی لغایت ۱۴۰۳/۰۲/۲۵ به آدرس ایمیل sabanour.mining.company@gmail.com ارسال فرمایند. و با نسیب به ارائه رزومه و درخواست همکاری و تکمیل فرم استعلام بصورت حضوری به واحد اداری کارخانه گندله‌سازی همدان به آدرس: کیلومتر ۲۵ جاده اسدآباد - قره، جنب روستای حسین آباد امام، شرکت توسعه معدنی و صنعتی صیابور (واحد گندله‌سازی) مراجعه نمایند.

شرکت توسعه معدنی و صنعتی صیابور

ایجاد همدان پیام

- اقتصادی
- اجتماعی
- فرهنگی

- بلدیة
- مادستان
- ورزشی

فرصت ویژه برقراری اشتراک سالانه ۱۴۰۳

با شرایط ویژه

اشتراک یکساله با ارسال عدد ۱ به شماره

09022938691

همدان * خیابان شریعتی * روبروی دبیرستان شریعتی * دفتر روزنامه همدان پیام

دعوت به همکاری

شرکت توسعه معدنی و صنعتی صیابور جهت تکمیل کادر خدماتی خود واقع در استان همدان (شهرستان اسدآباد) مجتمع کارخانجات همدان، به تعدادی نیروی خدماتی با تجربه یا مشخصات ذیل دعوت به همکاری می‌نماید.

- مدرک تحصیلی: دیپلم
- سن متقاضی: حداکثر ۳۰ سال
- سوابق کاری: دارای ۲ سال سابقه کار مرتبط
- مهارت: سلامت کامل جسمانی، دارای ظاهری کاملاً آراسته و منظم، باهوش و با دقت، پویا، خوش برخورد، پیگیر و با انگیزه کاری بالا

متقاضیان واجد شرایط می‌توانند سوابق شغلی (رزومه کاری) خود را از تاریخ انتشار آگهی لغایت ۱۴۰۳/۰۲/۲۵ به آدرس ایمیل sabanour.mining.company@gmail.com ارسال فرمایند. و با نسیب به ارائه رزومه و درخواست همکاری و تکمیل فرم استعلام بصورت حضوری به واحد اداری کارخانه گندله‌سازی همدان به آدرس: کیلومتر ۲۵ جاده اسدآباد - قره، جنب روستای حسین آباد امام، شرکت توسعه معدنی و صنعتی صیابور (واحد گندله‌سازی) مراجعه نمایند.

شرکت توسعه معدنی و صنعتی صیابور

فرصت ویژه برقراری اشتراک سالانه ۱۴۰۳

با شرایط ویژه

اشتراک یکساله با ارسال عدد ۱ به شماره

09022938691

همدان * خیابان شریعتی * روبروی دبیرستان شریعتی * دفتر روزنامه همدان پیام

جامعه مامایی با بهره‌گیری از دانش و تخصص، مهارت و تجربه به آموزش و فرهنگسازی در جمعیت زیر پوشش خود می‌پردازد تا ستر نامی فراهم آورد...



حمایت از جامعه مامایی در دستور کار دانشگاه علوم پزشکی

رئیس سلیس خمن آرزوی سلامتی، بهروزی و توفیق برای جامعه مامایی استان عنوان کرد، اما در کمیته بارداری و زایمان مادر و نوزاد گفت: ما باید حمایت و حرمت را از جایگاه مامایی می‌تواند به توفیق...

تنوع بخشی به درآمد عشایران استان در راستای ایجاد مشاغل جدید برای عشایر و افزایش درآمد عشایران عشایری و با حمایت سازمان امور عشایر ایران...

روابط عمومی اداره کل نوسازی مدارس در کشور شایسته تقدیر شد در مراسمی که در تهران برگزار شد...

روابط عمومی اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان همدان در ارزشیابی مدیران کل نوسازی مدارس کشور، عنوان شایسته تقدیر و رتبه برتر کشوری را به دست آورد...

۱۰ هزار و ۴۰۰ تن کود شیمیایی در همدان توزیع شد در مراسمی که در همدان برگزار شد...

۱۰ تانکون ۸۰۰ درصد از مساحت کل همدان معادل ده هزار و ۴۰۰ تن کین کشاورزان توزیع و به محصولات زراعی مایش و به محصولات زراعی مایش و به محصولات زراعی مایش...

با توجه به تعدد خدمات که جامعه مامایی ارائه می‌دهند، لازم است حمایت‌ها از این قشر پر تلاش و اثرگذار با حمایت مدیران ستادی سر و سامان بیشتری بگیرد...

مرحله نخست اردوگاه قرآنی نسیم افتتاح شد در اردوگاهی که در مساحت ۳۱۷ متر مربع به بهره‌برداری رسید...

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در مساحت ۱۱۲۰۰۰ متر مربع...

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در مساحت ۱۱۲۰۰۰ متر مربع...

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در مساحت ۱۱۲۰۰۰ متر مربع...

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در مساحت ۱۱۲۰۰۰ متر مربع...

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در مساحت ۱۱۲۰۰۰ متر مربع...

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در مساحت ۱۱۲۰۰۰ متر مربع...

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در مساحت ۱۱۲۰۰۰ متر مربع...

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در مساحت ۱۱۲۰۰۰ متر مربع...



ام اس شایع ترین بیماری صعب‌العلاج در همدان

۴۸۰۷ نفر در همدان به بیماری خاص مبتلا هستند

بیماری صعب‌العلاج و سرطانی بسیار سنگین است، تصریح کرد تمام بیمه‌های درمانی در نواحی و نواحی این بیمارستان خاص کمک می‌کنند که در دو سال گذشته از حمایت صندوق بیماران خاص و معافان درمان دانشگاه علوم پزشکی همدان اقدام داد. ۸۱۹ مورد بیمار پارالیز در استان خوزستان به کل استان بخش ۵۰۰ و ۵۰۰ میلیون ریالی هزینه ماهانه با بودجه فرمده به بیماران خاص و صعب‌العلاج و زوج‌های نابارور اعطاء شد اما اسال در حال حاضر تنهاست برای آنها در نظر گرفته نشده است.

رسول سلیمی در گفت‌وگو با همدان‌پایان بیان کرد بیماران خاص و صعب‌العلاج دسته زبانی از بیماران را شامل می‌شود که در خانواده‌های این بیماران بومیه که در سال‌های پیش پوشش بیمه‌ای و خدمات دارویی و درمان این افراد پرداخت می‌شد، در قالب بسته حمایتی بیماران خاص انجام می‌گردد.

معان دانشگاه علوم پزشکی همدان در پایان تأکید کرد بیمه سلامت استان در این راستا با همکاری دانشگاه علوم پزشکی همدان اقدام به

بیماری نورولوژیکی است که سیستم اعصاب و مغز انسان را مانند مغز و نخاع درگیر می‌کند و معمولاً این افراد تا آخر عمر خود نیز به درمان نیاز دارند.

معان درمان دانشگاه علوم پزشکی همدان اعلام داد: ۸۱۹ مورد بیمار پارالیز در استان خوزستان به کل استان بخش ۵۰۰ و ۵۰۰ میلیون ریالی هزینه ماهانه با بودجه فرمده به بیماران خاص و صعب‌العلاج و زوج‌های نابارور اعطاء شد اما اسال در حال حاضر تنهاست برای آنها در نظر گرفته نشده است.

رسول سلیمی در گفت‌وگو با همدان‌پایان بیان کرد بیماران خاص و صعب‌العلاج دسته زبانی از بیماران را شامل می‌شود که در خانواده‌های این بیماران بومیه که در سال‌های پیش پوشش بیمه‌ای و خدمات دارویی و درمان این افراد پرداخت می‌شد، در قالب بسته حمایتی بیماران خاص انجام می‌گردد.

معان دانشگاه علوم پزشکی همدان در پایان تأکید کرد بیمه سلامت استان در این راستا با همکاری دانشگاه علوم پزشکی همدان اقدام به

نیایش و نوش

فلت صحیح: جزئیات رقابت نشی ایران و روسیه

زیاد وارو جزئیات نشید

آرمان امروز: چرا مردم نمی‌توانند شهلات دریافت کنند؟

چون از ما بهتران در اولویت هستند!

عصر مهین: زهره امارت دلار را پس زد

بالاخره یکی پیدا شد که روی دلار کم گته

کاروانگر: کارگران پیمانکاری تنها در زیاده‌باش‌ها می‌شوند

لکته رویا هم هدفه؟!!

افکار: کاهش نرخ ارز قطعاً ادامه دارد

تا کی؟؟

پیشرو: گرانی میوه ناشی از ضعف نظارتی دستگاه‌هاست

پس تا میر نشد جمل نشی را بگیرند

جمله: نویسنده کشایش، بخوانید گره

خواندن و نوشتن مهم نیست؛ عمل مهمه

خریدار: امدادی دلار ۱۰۰ هزار تومانی محقق نشد

مقل اینکه خیلی متقل به!

رویداد امروز: پرداخت وام شاید وقتی دیگر

از او بافتن حای که هیچ وقت زامش نمرسه

نعلاد: سکه ساختن‌ساز در ماه نیمه تعطیل

نگران باشیده! خلیف بوده

ایران اقتصادی: فقط با یک ساعت کار شایف بود

مفید یا غیر مفید؟

اقتصاد ملی: بازگشت افعالی‌های طلایی

پشت پرده‌ها در واریاب

خبر: مشکن برید

کی پرش داد؟

دیانی اقتصاد: خشکی دلار از نینما

به تکونی پاید به خوشن بدن

پیام مردمی

ستوان حمل و نقل شهر همدان برای نوبت اتوبوس خط واحد و حمل و نقل عمومی در محله کوی کوثر پیگیر می‌باشد آیا این محله احتیاج به یک اتوبوس خط واحد دارد؟ اکنون چند ماه است که دیگر در این محله خط واحد فعالیت نمی‌کند، از شما تقاضا داریم این مشکل مارا پیگیری کنید.

محله حاجی از محله‌های قدیمی و توریستی است، ۲۰ درخت کهنسال در آن وجود دارد، یکی از آنها درخت گردو است که بیشتر اوقات اهالی این کوچه اطراف این درخت اشغال می‌روند و به نظر می‌آید که کوچه و محله ما داده است از شما تقاضا می‌کنم که به ستوان مرطظ اطلاع‌رسانی کنید در اطراف این درخت را زیاری کنید به طرز مثال گلدان و یا ماسکلی بگذارند یا وجود آن که چندین باره این‌ها نکرده‌ام اما همچنان کسی توجهی نکرده است و این مشکل وجود دارد.

از اهالی محله حاجی

آسم و راه‌های پیشگیری از آسم

حدود ۳۰۰ میلیون نفر در جهان از بیماری آسم و آسم عصبی رنج می‌برند. آمار بالای کسانی که به دلیل این بیماری جان خود را از دست داده‌اند نیز بسیار ناراحت‌کننده است. اگر چه بیماری آسم درمان قطعی ندارد اما پیشگیری و کنترل آن زیر نظر یک متخصص می‌تواند بسیاری از نشانه‌های آن را برطرف کند و حتی از بین ببرد.

تنگی نفس می‌تواند باعث اختلال در عملکرد و زوانه فرد شود. اغلب پیامدها و عوارض‌های بیشتری را برای فرد به همراه می‌آورد و درمان آن نیازمند به‌دگیری از تکنیک‌های روانشناختی است.

آسم یک بیماری التهابی رایج در سیستم تنفسی است. این بیماری مزمن به علت تنگ شدن لوله‌هایی که هوا را به داخل ریه انتقال می‌دهند و از آن خارج می‌کنند ایجاد می‌شود. با هر بار تحریک توسط عوامل بیرونی، این لوله‌ها منقبض و ملتهب می‌شوند و اگر درمان و کنترل بیماری سریع و جدی انجام نشود ممکن است خطرناک به همراه داشته باشد.

برخی خوراکی‌ها مثل میگو، میوه‌های خشک و افزودنی‌های خوراکی موجود در سبب زمینی‌های فراوری شده و مشروبات الکلی، بعضی داروها، عفونت‌های ویروسی مانند آنفلوآنزا و کرونا، استنشاق دخانیات

فعالیت‌های بیرونی از خانه را برای زمانی که سطح آلودگی هوا پایین است برنامه‌ریزی کنید. دربرایقت به موقع واکنش آنفلوآنزا و دریافت سلالته واکنش آنژی به جلوگیری از حملات آسم کمک می‌کند. هر صورتی که به حیوانات خانگی پشمالو حساسیت داشته باشید می‌توانید با حمله آسم شوند. از دستگاه بومیه مطبوع با طوطیکبر برای حفظ رطوبت داخل خانه استفاده کنید.

راه‌های کنترل و درمان تنگی نفس

ایمیل: www.hamedanpayam.com
تگرم و اینستا: [@hamedanpayam](https://www.instagram.com/hamedanpayam)

تشخیص زودهنگام بیماری‌های کبد را جدی بگیرید

همدان‌پایان - فائمه‌السادات باب‌الحواری: وقتی صحبت از سلامت کبی به میان می‌آید آنچه ابتدا به ذهن خطور می‌کنند، حفاظت از مغز و مبنای مغز مهم‌ترین بعدن بدن در سنین بالا و احتمالاً به کبد و پانکراس آن زیاد فکر نمی‌کنیم؛ در حالی که شواهد نشان می‌دهد با بالا رفتن سن، افزایش توجه به علائم کبد بسیار مهم است.

در این وضعیت سلامتی کبد پیش از آنکه فکر کنید زندگی افراد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. بنابر اعلام مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده، بیش از ۱۵۰ میلیون بزرگسال ۱۸ ساله و بالاتر در این کشور به بیماری‌های کبدی مبتلا می‌شوند.

چرا سلامتی کبد بسیار مهم است؟

کبدی متخصص کبد در این باره گفته است: «توجه به اینکه کبد عضو مهم بدن است و چندین عملکرد حیاتی انجام می‌دهد اما با اینکه تعداد زیادی به بیماری‌های آن مبتلا می‌شوند، کمتر تشخیص داده می‌شود و معمولاً تا وقتی به بیماری‌های کبدی بسیار پیشرفته دچار شده‌اند به متخصص مراجعه نمی‌کنند، یعنی زمانی که گریه‌های درمانی بسیار محدود شده‌اند.»

به گفته این متخصص، برای چندین بیماری که سلامتی کبد را تحت تأثیر قرار می‌دهند، گریه‌های درمانی وجود دارند و به همین دلیل تشخیص زودهنگام بیماری کبد اهمیت است.

برخی عوارض کبد نامالیم

عوارض متعددی از جمله نفوس، چربی و مشکلات ایمنی می‌تواند سبب بیماری کبدی شوند.

پیدا بیماری‌های کبدی طولانی مدت فارغ از اینکه چه عاملی موجب آسیب کبدی شده است، شرایطی به نام سیروز کبدی یا آسیب‌دیدگی شدید کبد را به وجود می‌آورد که در صورت ابتلا، بافت سالم کبد تخریب و بافت‌های نسجی نامنظم و زخمی جایگزین آن می‌شوند.

سیروز کبدی خطر ابتلا به سرطان کبد را نیز افزایش می‌دهد و سایر عوارض آن که ناتوانی کبد در انجام دادن چندین عملکرد مهم را در بر دارد، می‌تواند کار فرد را به بستری شدن در بیمارستان بکشاند. بر کیفیت زندگی تأثیر بگذارد و در غلب موارد به پیوند کبد منتهی می‌شود.

مهم‌ترین قدمی که می‌توان برای سلامتی کبد برداشت

مهم‌ترین کاری که می‌توان برای سلامتی کبد انجام داد، رعایت یک رژیم غذایی مناسب و تعادل و غنی از آنتی‌اکسیدان، ویتامین و مواد معدنی ضروری است و به گفته متخصصان، رژیم غذایی مدیترانه‌ای می‌تواند نمونه بسیار خوبی باشد.

رژیم غذایی مدیترانه‌ای حاوی انواع سبزیجات، میوه و آنتی‌اکسیدان است و بر مصرف ماهی‌های چرب اسیدهای چرب امگا۳، مغزها و مسامیر مواد معدنی و ویتامین‌ها، پروتئین‌ها و کربوهیدرات‌ها در حد تعادل تأکید می‌کند.

روش‌های دیگر تغذیه برای تقویت سلامت کبد

به جای مصرف پیروسیه ویتامین‌ها و مکمل‌ها، رعایت یک رژیم غذایی تعادل باید در مرکز توجه قرار گیرد، با این حال ابتکار شده که ویتامین E در رفع کبدی و التهاب کبد مفید است.

برخی پژوهش‌ها نیز نشان می‌دهد ممکن است در بیماران مبتلا به کبد چرب، سطح پایین ویتامین D دیده شود، اما برای تأیید اینکه آیا مکمل ویتامین D واقعاً در پیشگیری از بیماری کبدی چرب مفید است یا نه، نیاز به تحقیقات بیشتری نیاز است.

برخی روش‌های دیگر برای بهبود سلامت کبد

براساس توصیه‌های متخصصان، کبد چرب یکی از دلایل اصلی بیماری‌های کبدی است که شامل عوامل فاکتورهای خطر مانند فشار خون بالا، دیابت، کلسورل و تری‌گلیسرید بالا به شمار می‌رود که همگی باید کاملاً تحت کنترل باشند.

یادداشت

بیر شدن زودتر از موعد جوانان

سرطان اساساً بیماری می‌تاسلان و سالمندان محسوب می‌شود و با وجود این که هنوز هم این امر ابتلا افراد بالای ۵۰ ساله به انواع سرطان در کشورمان از میزان ابتلای جوانان کاشف بیشتر است اما در این انواع سرطان‌های مثل لگووم، نوروبلاستوما، روده، معده و سرطان ریه به تازگی شیوع بالایی در جوانان داشته است. اما چرا این شرایط در جوانان پیش آمده است؟ به نظر می‌رسد برای درک موضوع باید به دلایل متعددی که در زندگی جوانان پرداخته می‌شود، اشاره به سرطان و بیماری‌های مزمن، همسو با تغییرات عصبی که در زندگی انسان امروز رخ داده است، روزه‌ریز در حال افزایش است. اما باید گفت درگیر شدن با بیماری‌هایی مانند سرطان و انگل‌های مختلف آن نرسودی از اتفاق کلی‌تری است که جامع با آن دست درگیر شده‌اند. سیارند زان و مرغانی که هنوز وارد دوره کهنسالی نشده‌اند نشانه‌های پیری را پیدا کرده‌اند و پیدا و ناپیدا در قامت فردی کهنسال رفت‌اند. در شرایطی که جمعیت سالمند کشور در حال افزایش است، پیری فیزیولوژیکی نیز می‌باید پیری نشانه‌های روانی و رفتاری به رشد به خود گرفته است. سن پیری و کهنسالی علاوه بر مشخصات ظاهری که سفید شدن موی سر و چروک شدن پوست صورت است از بیماری‌های مانند سرطان، فرگرتی‌های فامیلی، افزایش چربی خون، فشار خون، قلب‌خون‌خیز و غیره همراه است که اگر این عوامل در سن جوانی فرد کذب بر روی شواهد پیوسته زودرس خوابید، مواد پدید و واقعتاً غیرقابل انکار است که با افزایش سن افراد و روال طبیعی بدن از پیرینه‌های پوسنی گرفته تا دیگر موارد کبد می‌شود. این عوامل پس می‌شود تا نشانه‌های پیری در سن جوانی و چروک و خشکی و ویژه در ظاهر هر فرد ایجاد شود. اجتناب از این تغییرات که با افزایش سن ظاهر می‌شوند، کاملاً غیرممکن است، اما روش‌هایی برای کاهش علائم پیری، اگر زودتر از موعد رخ دهد که رعایت آن‌ها شاید بی‌ارزی به وقت و زمان زیادی نداشته باشد و نسبتاً با ترک برخی عادات و ترک نشانه‌های زودرس زندگی می‌توان از آن جلوگیری کرد. عوامل زیادی در پیری زودرس نقش دارند که از جمله آنها آلودگی هوا، آس، فرسوده شدن زودرس بافت‌های بدن در اثر فرسوده‌های مصنوعی به مواد غذایی و رنگ‌های صنعتی که در نوشابه‌ها و بستنی‌ها به کار می‌روند و میوه‌های ایمنی بدن با آن سازش ندارد، استرس کار روزانه، نداشتن تحرک و ورزش است. پیری زودرس البته فقط در علائم جسمانی خلاصه نمی‌شود.

دلایل زیادی وجود دارد که سبب می‌شود فرد در دوران جوانی احساس پیری و ناپایداری و ناپایداری کاهش روایت اجتماعی، کاهش صمیمیت، تغییر ساختار خانواده، از جمله مواردی هستند که در شکل‌گیری این احساس در جوانان نقش دارند. به طوری که سبک زندگی نامالیم، نداشتن تحرک، غلبه به زندگی، نبود روابط اجتماعی و عاطفی سازنده سبب می‌شود زودتر از موعد با علائم جسمانی، روحی و روانی پیری مواجه و هزینه‌های فردی و جمعیت زیادی را متحمل شویم.

کبری هنری لطفی پور

کارشناسی بازار مسکن در کمیسیون اتاق:

قیمت مسکن حساب دارد امانمی تر کرد

که بانکها، اقلب، املاک مستتریان بانکی را حدود ۳۰-۴۰ درصد پایین تر از قیمت اصلی قیمت گذاری می کنند. آنها با کار به مشتریان تسهیلات کمتری می دهند و خودشان می توانند اختیار بیشتری از بانک مرکزی بگیرند.

افزایش قیمت در این بخش به میزان ترمی کرم خواهد بود. رئیس کمیسیون فنی و مهندسی اتاق بازرگانی همدان در حین جلسه استماع و فعالیت بخش مسکن به ارائه تحلیل بازار مسکن کشور پرداخته و گفت: به ۲۴ فیصل بخش زباید از سرمایه ها به مسکن می آید یکی اینکه این بخش کمترین سوددهی و قیمت گذاری دولتهاست و دوم اینکه بخش مسکن کمتر در معرض تحریکهای خارج از کشور فراسر اقلب سرباز دلانگیزان در این بازار توجه خاص دارد.

اظهار کرد: بانکها بزرگترین رقیب فعالیت بخش مسکن هستند. این تحلیلگر مسکن افزود: به دلیل خروج متخصصان و سرمایه های استانی از کشور، بسیاری از بخش ها دچار بحران شده اند اما بخش مسکن تنها حوزه ای است که از نظر تخصص و سرمایه گذار دچار بحران نشده است چون نیاز زیادی به تکنولوژی ندارد و شاید کمتر از یک درصد به سمت ساخت مسکن خوشمندی رفته باشد. بنابراین بینیم که یک بنا یک ساختمان را به راحتی می سازد و متخصصان و در بسیاری مواقع آخر کار برای دیدن ساختمان می روند.

تقاضا خواهد بود و سرمایه گذاران می توانند امانه کار بدهند. **کاهش قدرت خرید حقوق بگیران تا ده سال آینده**

این اقتصاددان با بیان اینکه جمعیت کشور حدود ۹۰ میلیون نفر و نقد خزانوار نیز حدود ۳ تا ۴ هزار میلیارد است، گفت: بر اساس این آمار تعداد خزانوارهای کشور که به مسکن نیاز دارند نزدیک به ۲۹ میلیون خزانوار است.

وی با بیان اینکه سن متوسط ملک در ایران نیز ۲۰ تا ۳۰ سال است، ادامه داد: بر این اساس، در هر سال ۲۵ درصد استهلاک مسکن به وجود می آید که در یک سال نزدیک به ۷۰۰ تا ۸۰۰ هزار واحد برای جبران استهلاک نیاز است. دلانگیزان با بیان اینکه علاوه بر نرخ استهلاک، افتدراگذاری به تغییر مسکن دارند و نرخ جایگزینی مسکن در کشور نیز حدود هر دو سال است، گفت: به طور متوسط خزانوارها، هر ۲۰ تا ۲۵ سال به تعویض مسکن دارند که ۱۵ میلیون مسکن خالی می ماند. اما این آمار است. این نرخ جایگزینی برای ایران از امرام است و نرخ برای دیگر کشورها نیز متفاوت است.

اظهار کرد: در هر سال ۲۵ درصد استهلاک مسکن به وجود می آید که در یک سال نزدیک به ۷۰۰ تا ۸۰۰ هزار واحد برای جبران استهلاک نیاز است. دلانگیزان با بیان اینکه علاوه بر نرخ استهلاک، افتدراگذاری به تغییر مسکن دارند و نرخ جایگزینی مسکن در کشور نیز حدود هر دو سال است، گفت: به طور متوسط خزانوارها، هر ۲۰ تا ۲۵ سال به تعویض مسکن دارند که ۱۵ میلیون مسکن خالی می ماند. اما این آمار است. این نرخ جایگزینی برای ایران از امرام است و نرخ برای دیگر کشورها نیز متفاوت است.

اظهار کرد: در هر سال ۲۵ درصد استهلاک مسکن به وجود می آید که در یک سال نزدیک به ۷۰۰ تا ۸۰۰ هزار واحد برای جبران استهلاک نیاز است. دلانگیزان با بیان اینکه علاوه بر نرخ استهلاک، افتدراگذاری به تغییر مسکن دارند و نرخ جایگزینی مسکن در کشور نیز حدود هر دو سال است، گفت: به طور متوسط خزانوارها، هر ۲۰ تا ۲۵ سال به تعویض مسکن دارند که ۱۵ میلیون مسکن خالی می ماند. اما این آمار است. این نرخ جایگزینی برای ایران از امرام است و نرخ برای دیگر کشورها نیز متفاوت است.

اظهار کرد: در هر سال ۲۵ درصد استهلاک مسکن به وجود می آید که در یک سال نزدیک به ۷۰۰ تا ۸۰۰ هزار واحد برای جبران استهلاک نیاز است. دلانگیزان با بیان اینکه علاوه بر نرخ استهلاک، افتدراگذاری به تغییر مسکن دارند و نرخ جایگزینی مسکن در کشور نیز حدود هر دو سال است، گفت: به طور متوسط خزانوارها، هر ۲۰ تا ۲۵ سال به تعویض مسکن دارند که ۱۵ میلیون مسکن خالی می ماند. اما این آمار است. این نرخ جایگزینی برای ایران از امرام است و نرخ برای دیگر کشورها نیز متفاوت است.



وی در ادامه داد: در حال حاضر شرایط ترکیب این حساب و چگونگی آن در حال حاضر بسیار مناسب است و به نظر می رسد حدود سه سال زمان می برد، تا این حساب جبران شده و قیمت مسکن به ۱۰۰ تا ۱۱۰ درصد برسد.

۳ سال زمان تا خرید مسکن
وی در ادامه زمان خرید مسکن هم گفت: هر زمانی که نرخ رهن مسکن به سه چهارم تا یک پنجم قیمت مسکن برسد یعنی فرصت خرید مسکن است و به نظر می رسد این اتفاق در سال ۱۴۰۰ رخ خواهد داد. وی اضافه کرد: به سرمایه گذاران بازار مسکن گفت: در شرایط فعلی هر کسی بهتر است در حوزه کاری خود سرمایه گذاری کرد و میزان سود را در بخش های دیگر نیز چون کسب و کارها، حداقل به میزان تورم ببرد.

وی توضیح داد: وقتی شرایط خرید مسکن سخت می شود بخش های دیگر از جمله بازاریابی مسکن و ساخت مشارکتی را به سرمایه گذاران بازار مسکن خواهد داشت. وی با بیان اینکه انتظارات تورمی مردم است که قیمت بازار را پایین می آورد، به اقدامات بانک مرکزی، تأکید کرد: در حال حاضر شرایط بازار مناسب است و به نظر می رسد تا پایان سال ۱۴۰۰ قیمت بازار مسکن در پایش ساختن مسکن، کاهش چشمگیری در مسکن را پیش بینی نمی کند چون حداقل تقاضا وجود دارد.

وی توضیح داد: وقتی شرایط خرید مسکن سخت می شود بخش های دیگر از جمله بازاریابی مسکن و ساخت مشارکتی را به سرمایه گذاران بازار مسکن خواهد داشت. وی با بیان اینکه انتظارات تورمی مردم است که قیمت بازار را پایین می آورد، به اقدامات بانک مرکزی، تأکید کرد: در حال حاضر شرایط بازار مناسب است و به نظر می رسد تا پایان سال ۱۴۰۰ قیمت بازار مسکن در پایش ساختن مسکن، کاهش چشمگیری در مسکن را پیش بینی نمی کند چون حداقل تقاضا وجود دارد.

وی توضیح داد: وقتی شرایط خرید مسکن سخت می شود بخش های دیگر از جمله بازاریابی مسکن و ساخت مشارکتی را به سرمایه گذاران بازار مسکن خواهد داشت. وی با بیان اینکه انتظارات تورمی مردم است که قیمت بازار را پایین می آورد، به اقدامات بانک مرکزی، تأکید کرد: در حال حاضر شرایط بازار مناسب است و به نظر می رسد تا پایان سال ۱۴۰۰ قیمت بازار مسکن در پایش ساختن مسکن، کاهش چشمگیری در مسکن را پیش بینی نمی کند چون حداقل تقاضا وجود دارد.

می کنند که برای خرید مسکن کافی نیست. وی توضیح داد: به طور معمول، همان مسکن ۳۰ درصدی در حال حاضر نزدیک به ۸۰ درصد افزایش یافته و حدود همایونان قیمت دارد. و این یعنی بانک نیز به دلیل کندی حرکت طلب دیگری برای سرکوب خرید مسکن است. دلانگیزان گفت: بنابراین تا فضا بخش مسکن و تصمیم گیری برای آن، چنین شرایطی دارد و وضعیت بهتری پیش روی مسکن نیست و پیش بینی می شود حداقل تا ده سال آینده شرایط در این حوزه حاکم باشد.

توزیع کندگان متقاضیان خرید مسکن
وی در ادامه به سرمایه گذاری در این بخش اشاره کرد و گفت: تقاضای سرمایه گذاری در بخش مسکن به شدت وابسته به سایر بازارهای مالی است، اما تقاضای کارگران و کارکنان دولت، اظهار کرد: با این احوال این گزارش به مسکن در بخش استهلاک وجود داشته باشد، تقاضا به بخش مسکن می افتد. دلانگیزان تأکید کرد: از سال ۹۶ تاکنون، حدود ۴۰ درصد قدرت خرید کمتر کارگر و ۲۷ درصد قدرت خرید جامعه کارمندی پایین آمده و اغلب این افراد در حال حاضر از سطح درآمد استفاده می کنند. وی توضیح داد: حتی بسیاری از این افراد برای سرمایه گذاری در بخش های مختلف تسهیلات بانکی دریافت کرده و اکنون قرض هستند. در نتیجه تقیر شده اند که سبب پایین آمدن ظرفیت دریافت تسهیلات آنها شده است.

وی توضیح داد: وقتی شرایط خرید مسکن سخت می شود بخش های دیگر از جمله بازاریابی مسکن و ساخت مشارکتی را به سرمایه گذاران بازار مسکن خواهد داشت. وی با بیان اینکه انتظارات تورمی مردم است که قیمت بازار را پایین می آورد، به اقدامات بانک مرکزی، تأکید کرد: در حال حاضر شرایط بازار مناسب است و به نظر می رسد تا پایان سال ۱۴۰۰ قیمت بازار مسکن در پایش ساختن مسکن، کاهش چشمگیری در مسکن را پیش بینی نمی کند چون حداقل تقاضا وجود دارد.

وی توضیح داد: وقتی شرایط خرید مسکن سخت می شود بخش های دیگر از جمله بازاریابی مسکن و ساخت مشارکتی را به سرمایه گذاران بازار مسکن خواهد داشت. وی با بیان اینکه انتظارات تورمی مردم است که قیمت بازار را پایین می آورد، به اقدامات بانک مرکزی، تأکید کرد: در حال حاضر شرایط بازار مناسب است و به نظر می رسد تا پایان سال ۱۴۰۰ قیمت بازار مسکن در پایش ساختن مسکن، کاهش چشمگیری در مسکن را پیش بینی نمی کند چون حداقل تقاضا وجود دارد.

وی توضیح داد: وقتی شرایط خرید مسکن سخت می شود بخش های دیگر از جمله بازاریابی مسکن و ساخت مشارکتی را به سرمایه گذاران بازار مسکن خواهد داشت. وی با بیان اینکه انتظارات تورمی مردم است که قیمت بازار را پایین می آورد، به اقدامات بانک مرکزی، تأکید کرد: در حال حاضر شرایط بازار مناسب است و به نظر می رسد تا پایان سال ۱۴۰۰ قیمت بازار مسکن در پایش ساختن مسکن، کاهش چشمگیری در مسکن را پیش بینی نمی کند چون حداقل تقاضا وجود دارد.

می کنند که برای خرید مسکن کافی نیست. وی توضیح داد: به طور معمول، همان مسکن ۳۰ درصدی در حال حاضر نزدیک به ۸۰ درصد افزایش یافته و حدود همایونان قیمت دارد. و این یعنی بانک نیز به دلیل کندی حرکت طلب دیگری برای سرکوب خرید مسکن است. دلانگیزان گفت: بنابراین تا فضا بخش مسکن و تصمیم گیری برای آن، چنین شرایطی دارد و وضعیت بهتری پیش روی مسکن نیست و پیش بینی می شود حداقل تا ده سال آینده شرایط در این حوزه حاکم باشد.

توزیع کندگان متقاضیان خرید مسکن
وی در ادامه به سرمایه گذاری در این بخش اشاره کرد و گفت: تقاضای سرمایه گذاری در بخش مسکن به شدت وابسته به سایر بازارهای مالی است، اما تقاضای کارگران و کارکنان دولت، اظهار کرد: با این احوال این گزارش به مسکن در بخش استهلاک وجود داشته باشد، تقاضا به بخش مسکن می افتد. دلانگیزان تأکید کرد: از سال ۹۶ تاکنون، حدود ۴۰ درصد قدرت خرید کمتر کارگر و ۲۷ درصد قدرت خرید جامعه کارمندی پایین آمده و اغلب این افراد در حال حاضر از سطح درآمد استفاده می کنند. وی توضیح داد: حتی بسیاری از این افراد برای سرمایه گذاری در بخش های مختلف تسهیلات بانکی دریافت کرده و اکنون قرض هستند. در نتیجه تقیر شده اند که سبب پایین آمدن ظرفیت دریافت تسهیلات آنها شده است.

وی توضیح داد: وقتی شرایط خرید مسکن سخت می شود بخش های دیگر از جمله بازاریابی مسکن و ساخت مشارکتی را به سرمایه گذاران بازار مسکن خواهد داشت. وی با بیان اینکه انتظارات تورمی مردم است که قیمت بازار را پایین می آورد، به اقدامات بانک مرکزی، تأکید کرد: در حال حاضر شرایط بازار مناسب است و به نظر می رسد تا پایان سال ۱۴۰۰ قیمت بازار مسکن در پایش ساختن مسکن، کاهش چشمگیری در مسکن را پیش بینی نمی کند چون حداقل تقاضا وجود دارد.

وی توضیح داد: وقتی شرایط خرید مسکن سخت می شود بخش های دیگر از جمله بازاریابی مسکن و ساخت مشارکتی را به سرمایه گذاران بازار مسکن خواهد داشت. وی با بیان اینکه انتظارات تورمی مردم است که قیمت بازار را پایین می آورد، به اقدامات بانک مرکزی، تأکید کرد: در حال حاضر شرایط بازار مناسب است و به نظر می رسد تا پایان سال ۱۴۰۰ قیمت بازار مسکن در پایش ساختن مسکن، کاهش چشمگیری در مسکن را پیش بینی نمی کند چون حداقل تقاضا وجود دارد.

وی توضیح داد: وقتی شرایط خرید مسکن سخت می شود بخش های دیگر از جمله بازاریابی مسکن و ساخت مشارکتی را به سرمایه گذاران بازار مسکن خواهد داشت. وی با بیان اینکه انتظارات تورمی مردم است که قیمت بازار را پایین می آورد، به اقدامات بانک مرکزی، تأکید کرد: در حال حاضر شرایط بازار مناسب است و به نظر می رسد تا پایان سال ۱۴۰۰ قیمت بازار مسکن در پایش ساختن مسکن، کاهش چشمگیری در مسکن را پیش بینی نمی کند چون حداقل تقاضا وجود دارد.

طرح باز آفرینی شهرهای استان مصوب شد

شهرهای همدان، بروجرد، نهاوند، ملایر، آسپاد، تویسرکان، نهاوند، رزن، کوهدانگ، بهار و فامنین نیز در سال ۱۳۹۵ مصوب بود.

شهرهای همدان، بروجرد، نهاوند، ملایر، آسپاد، تویسرکان، نهاوند، رزن، کوهدانگ، بهار و فامنین نیز در سال ۱۳۹۵ مصوب بود.

شهرهای همدان، بروجرد، نهاوند، ملایر، آسپاد، تویسرکان، نهاوند، رزن، کوهدانگ، بهار و فامنین نیز در سال ۱۳۹۵ مصوب بود.

کالای اساسی برنج و روغن مشمول ارز

بر اساس مصوبه هیأت وزیران برنج و روغن خام در فهرست کالاهای مشمول ارز ۲۸۵۰۰ تومانی قرار گرفت.

بر اساس مصوبه هیأت وزیران برنج و روغن خام در فهرست کالاهای مشمول ارز ۲۸۵۰۰ تومانی قرار گرفت.

بر اساس مصوبه هیأت وزیران برنج و روغن خام در فهرست کالاهای مشمول ارز ۲۸۵۰۰ تومانی قرار گرفت.

قیمت پراید 'عجیب' شد

بررسی روند بازار خودروی دو در آن است که نمی از فصل بهار، با افزایش قیمت پراید گذشت.

بررسی روند بازار خودروی دو در آن است که نمی از فصل بهار، با افزایش قیمت پراید گذشت.

بررسی روند بازار خودروی دو در آن است که نمی از فصل بهار، با افزایش قیمت پراید گذشت.

قطار ۵ ستاره

فرماندار همدان با اشاره به اینکه یونید ظرفیت قطار برای مردم همدان با اشاره به افزایش شهروندان از ارائه خدمات توسط راه آهن همدان، اظهار کرد: در جلسه ای با مدیرکل راه آهن مسائل و دفعه های مردم مطرح و پیگیری شد.

فرماندار همدان با اشاره به اینکه یونید ظرفیت قطار برای مردم همدان با اشاره به افزایش شهروندان از ارائه خدمات توسط راه آهن همدان، اظهار کرد: در جلسه ای با مدیرکل راه آهن مسائل و دفعه های مردم مطرح و پیگیری شد.

فرماندار همدان با اشاره به اینکه یونید ظرفیت قطار برای مردم همدان با اشاره به افزایش شهروندان از ارائه خدمات توسط راه آهن همدان، اظهار کرد: در جلسه ای با مدیرکل راه آهن مسائل و دفعه های مردم مطرح و پیگیری شد.

آخرین مهلت استفاده از کالابریگ

مسئولان امور راهبردی وزارت تعاون با بیان این که طرح کارابریگ تا ۱۳۹۹ به پایان رسیده است.

مسئولان امور راهبردی وزارت تعاون با بیان این که طرح کارابریگ تا ۱۳۹۹ به پایان رسیده است.

مسئولان امور راهبردی وزارت تعاون با بیان این که طرح کارابریگ تا ۱۳۹۹ به پایان رسیده است.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان: تیرات آب در دشت بهار بالاست

چشمه ها در همدان همیشه تا فصل تابستان می خشک می شود.

چشمه ها در همدان همیشه تا فصل تابستان می خشک می شود.

چشمه ها در همدان همیشه تا فصل تابستان می خشک می شود.

میزان تیرات در آبهای دشت بهار بسیار بالاست

میزان تیرات در آبهای دشت بهار بسیار بالاست و این امر به دلیل کاهش سطح آب دریاچه ها است.

میزان تیرات در آبهای دشت بهار بسیار بالاست و این امر به دلیل کاهش سطح آب دریاچه ها است.

میزان تیرات در آبهای دشت بهار بسیار بالاست و این امر به دلیل کاهش سطح آب دریاچه ها است.

