



۲۰

۲۰

۴۰

۴۰

فصله احزاب با انتخابات

برگزاری انتخابات مجلس شورای اسلامی و خیرگان رهبری، فعالیت‌های احزاب و جریان‌های سیاسی نیز نمود پیدا کرده است. البته این به معنای گرم شدن...

پادشاهت

در زندگی و ارتباطات اجتماعی انتخاب همسایه تااهل

همسایه تااهل در زندگی و ارتباطات اجتماعی انتخاب همسایه تااهل یا شاید انسان می‌تواند با جایی منزل از آن همسایه...

پادشاهت روز

معماری بازار همدان و تجمع آثار تاریخی

گرمسیری

شهرکهای صنعتی استان صاحب کتابخانه شوند

رابطه شنبی

شهرکهای صنعتی استان صاحب کتابخانه شوند

رابطه شنبی

شهرکهای صنعتی استان صاحب کتابخانه شوند

رابطه شنبی

شهرکهای صنعتی استان صاحب کتابخانه شوند

رابطه شنبی

شهرکهای صنعتی استان صاحب کتابخانه شوند

رابطه شنبی

# همدان پیام روزنامه

چهارشنبه ۸ آذر ۱۳۹۲ ۱۵ جلدی الماوی ۱۴۶۵ ۲۳ نوامبر ۲۰۱۳ ۴۰۳۳ تومان شماره ۷۴۴۴ ۸ صفحه روزنامه ۱۵۰۰۰ تومان

## اجرای طرح پیشگیری از اعتیاد در ۴۰ روستا

# تیم قبلی اتاق بازرگانی همچنان درگیر حاشیه‌سازی



بدنبال ندادن اعتبار و اجرا نشدن وعده‌ها موزه تاریخ و فرهنگ نپاوند به خاطر‌ها پیوست

## تأکید بر تقویت کانون هواداران باشگاه پاس دادستان همدان: حمایت از پاس وظیفه همگانی است

شهرداری وعده داد تبدیل پله برقی پل‌های عابر پیاده همدان به آسانسور

سرطان رحم و سینه شایع‌ترین بیماری بانوان

### رساله دیجیتال همدان پیام

ما را در شبکه‌های اجتماعی با آدرس‌های زیر دنبال کنید

hamedanpayam

aparart.com/payamplus

@hamedanpayam

www.hamedanpayam.com

### استانداران: ۴۵ درصد هدف‌گذاری صادراتی همدان محقق شد

کفایت انتخاب تأیید است. استاندار همدان گفت: آنچه که فعلاً انجام داده‌ایم، این است که در این جلسه مطرح کردیم مشکلات مربوط به پیمان‌های ارزی است و مقرر شد مشکلات در نامه ای به رئیس جمهور مطرح شود. قاسمی‌فرزاده ادامه داد: مقرر شده تا در راستای ارتقای کمی و کیفی صادرات، مرکز مدیریت صادرات و وزارت، استان شکل بگیرد و بر همین اساس شرکت‌های بزرگ صادر کننده و تولید

کفایت انتخاب تأیید است. استاندار همدان گفت: آنچه که فعلاً انجام داده‌ایم، این است که در این جلسه مطرح کردیم مشکلات مربوط به پیمان‌های ارزی است و مقرر شد مشکلات در نامه ای به رئیس جمهور مطرح شود. قاسمی‌فرزاده ادامه داد: مقرر شده تا در راستای ارتقای کمی و کیفی صادرات، مرکز مدیریت صادرات و وزارت، استان شکل بگیرد و بر همین اساس شرکت‌های بزرگ صادر کننده و تولید

### پیش‌بینی تولید ۷۰۰ هزار تن گندم در استان

معاون تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی استان همدان از کشت بیش از ۵۷۰ هزار هکتار محصولات گندم، جو و کزرا در کشت پاییز استان خبر داد و گفت: پیش‌بینی تولید گندم حدود ۷۰۰ هزار تن است. به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان همدان، شهرام پرویش از کشت بیش از ۵۷۰ هزار هکتار محصولات گندم، جو و کزرا در کشت پاییز استان خبر داد و اظهار کرد: با رعایت تاریخ مناسب کشت، تأمین نهاده‌های مورد نیاز، بارور اصلاح شده و اوقات مناسب زمنه تولید کمی و کیفی در استان ایجاد شده است. وی با اشاره به اینکه حدود ۵۵۰ هزار هکتار

### مدیر ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری همدان خبر داد: شهردار پاسخگوی مردم در میز خدمت نماز جمعه

خبر داد: شهردار پاسخگوی مردم در میز خدمت نماز جمعه

خبر داد: شهردار پاسخگوی مردم در میز خدمت نماز جمعه









مریضه توکمان دهقی

## زنان بنیان سلامت خانواده را پی‌ریزی می‌کنند

### سرطان رحم و سینه شایع‌ترین بیماری بانوان

پیدا شدن اعضای خانواده نقش تاثیرگذار ایفا می‌کند و می‌تواند به بهبود سلامت روان و جسمانی بانوان منجر شود. به گزارش خبرنگار اجتماعی، سرطانات رحم و سینه شایع‌ترین بیماری‌های زنان محسوب می‌شوند. سرطانات رحم و سینه شایع‌ترین بیماری‌های زنان محسوب می‌شوند. سرطانات رحم و سینه شایع‌ترین بیماری‌های زنان محسوب می‌شوند.

سرطان رحم و سینه شایع‌ترین بیماری‌های زنان محسوب می‌شوند. سرطانات رحم و سینه شایع‌ترین بیماری‌های زنان محسوب می‌شوند. سرطانات رحم و سینه شایع‌ترین بیماری‌های زنان محسوب می‌شوند.

- ۱. نیش و نوش
- ۲. کوش و گداشته رو گوش
- ۳. نوازان، ملاز همچنان چند ترخه معامله می‌شود
- ۴. مهم این که فقط معامله بشه
- ۵. بنیاد اقتصاد کانال جدید تورم مزین
- ۶. بیک کارها به چای رسیده که کانال کشی می‌کند
- ۷. خراسان تورم کوتاه می‌آید
- ۸. مرشدی به کلایه نقل
- ۹. قدسی بر عدالتی مالیاتی در کین کارمندان
- ۱۰. دوران گلی و پابل نوم شده
- ۱۱. سران قیمت مسکن در آبان چقدر گران شده؟
- ۱۲. برای چینه حالاً؟
- ۱۳. باید روزها به دنبال اجزای بانکداری تخصصی
- ۱۴. کارمندان تخصصی؟
- ۱۵. بازار کسب و کار ثبات قیمت گوشت فرم در بازار
- ۱۶. اهسته و پوسته
- ۱۷. نسل فراد بازار کار بی‌سازمان
- ۱۸. حاکم لایحی از لیل داغ ۱۹؟
- ۱۹. دی، سناچران نگران آلودگی‌های جدید
- ۲۰. نکته می‌خواهی دست و جور با باشه؟
- ۲۱. کورده طغرل فتح کردی، نشانها به جای خرید
- ۲۲. در فرود دیدن هم برولی نشاء صلوات

## پیام مردمی

از این که BRT را در همدان راه اندازی کرده اند اقدام بسیار خوبی بوده است اما بهتر بود برای مسوولان طراحی مانند شهرک امروزی نیز در نظر گرفته می‌شد و کسب و کارهای این که هنوز خط و ترافیک شلوغ می‌شود که هر بار باید به مدت ۳۰ دقیقه در سه کرچه منتظر بمانیم تا خلوت شود مسئولان تقاضای این مشکل را حل کنند.

## تأثیر ۳۰ دقیقه ورزش روزانه بر عملکرد مغز

**تقویت قدرت اراده**

**افزایش تمرکز و افزایش تاب‌آوری در برابر استرس**

**افزایش سرعت تصمیم‌گیری و حل مشکلات**

**تقویت قدرت اراده**

**افزایش تمرکز و افزایش تاب‌آوری در برابر استرس**

**افزایش سرعت تصمیم‌گیری و حل مشکلات**

**افزایش توانایی کنترل افزایش حجم ماده سفید پیشگیری از افسردگی و خاکستری مغز**

www.hamedanpayam.com

## شرایط شرکت در کنتور ویژه فرهنگیان

کنتور ویژه فرهنگیان برای نخستین بار در تاریخ ۷ و ۸ اردیبهشت سال ۱۴۰۳ برگزار می‌شود. این کنتور ویژه برای فرهنگیان است.

شرایط شرکت در کنتور ویژه فرهنگیان:

- ۱. تابعیت ایرانی و تابعیت دائمی
- ۲. تابعیت فرهنگی
- ۳. تابعیت فرهنگی
- ۴. تابعیت فرهنگی
- ۵. تابعیت فرهنگی
- ۶. تابعیت فرهنگی
- ۷. تابعیت فرهنگی
- ۸. تابعیت فرهنگی
- ۹. تابعیت فرهنگی
- ۱۰. تابعیت فرهنگی
- ۱۱. تابعیت فرهنگی
- ۱۲. تابعیت فرهنگی
- ۱۳. تابعیت فرهنگی
- ۱۴. تابعیت فرهنگی
- ۱۵. تابعیت فرهنگی
- ۱۶. تابعیت فرهنگی
- ۱۷. تابعیت فرهنگی
- ۱۸. تابعیت فرهنگی
- ۱۹. تابعیت فرهنگی
- ۲۰. تابعیت فرهنگی

## معلمان در طول خدمت هم کزینش می‌شوند

تاکتور معلمان فقط در زمان استخدام و بدو خدمت علاوه بر انجام معاینات عمومی، کزینش هم می‌شوند. اما اکنون وزارت آموزش و پرورش در نظر دارد تا معلمان را در بدو خدمت هم کزینش کند.

معلمان سلامت و تربیت بدنی وزارت آموزش و پرورش از اجرا شدن کزینش مستمر معلمان در طول خدمت از سال آینده خبر دادند.

از این راستا صادق ستاری فرد در گفت‌وگو با ایرنا درباره استعلام کزینش فرهنگیان اظهار کرد: معلمان که در قانون تربیتی موضوع بررسی صلاحیت‌های عمومی، حرفه‌ای، تخصصی و تجربی در ضمن سنوات خدمت دنبال می‌شود، کزینش مستمر در طول خدمت هم به موجب معصوبات که قرار است در مجلس به تصویب برسد از سال آینده اجرائی خواهد شد. وی در پاسخ به این پرسش که معلمان هر چند وقت یکبار قرار است که کزینش شوند، گفت: این کزینش مستمر در طول خدمت است و وقتی استعلام است یعنی نتایج نیست.

معلمان وزیر آموزش و پرورش اضافه داد: در واقع معلمان که کزینش در بدو خدمت معلمان صلاحیت‌های عمومی را مد نظر قرار می‌دهد، از این به بعد هم این امکان را دارد که صلاحیت‌های عمومی را در طول خدمت هم دنبال کند.

به گزارش ایرنا، سید حسین فادو لغومسوی مدیرکل دبیرخانه هیات مرکزی کزینش وزارت آموزش و پرورش پیش از این در گفت و گو با خبرنگار گروه جامعه ایرنا درباره بررسی اطلاعات داوطلبان اشتغال به کار در آموزش و پرورش گفته بود: عملکرد افسران در موضوعات سیاسی، اخلاقی و اعتقادی در مرحله کزینش بررسی می‌شود.

وی افزود: در توجه به بررسی عملکرد افراد، اطلاعات عمومی آنها مورد توجه نیست، این خصوص برخی کل کتاب احکام و رساله را در نظر می‌گیرد اما در کزینش احکامی اگر پرسیده می‌شود، احکام مثلاً فرود است، یعنی فرود می‌گردد پس معلمان هستند و در واجبات فرد هم احکام مثلاً سوال می‌شود.

مدیرکل دبیرخانه هیات مرکزی کزینش وزارت آموزش و پرورش اضافه داد: هدف از کزینش فقط بررسی عملکرد است. براساس قانون التزم به احکام اسلامی را بررسی می‌کنند.

## آغاز امتحانات نهایی دوازدهمی ها از دهم دیماه

برنامه امتحانات نهایی دهم پایه دوازدهم روزانه و بزرگسالان آموزش از راه دور، از ابتدای اردیبهشت تا اواخر اردیبهشت ماه ششم نظری دوره دوم متوسطه در سال جاری منتشر شد.

به گزارش ایسنا، برنامه امتحانات نهایی پایه دوازدهم روزانه و بزرگسالان آموزش از راه دور، از ابتدای اردیبهشت تا اواخر اردیبهشت ماه ششم نظری دوره دوم متوسطه در ماه سال جاری منتشر شد. بر این اساس امتحانات این دسته از دانش آموزان از دهم دیماه آغاز می‌شود و تا ۱۹ تیر ماه ادامه دارد. دانش‌آموزان پایه دوازدهم که در آزمون نهمی خود و آزمون جبرتی شهریه‌بردار نوازند نهم قبولی کسب کنند می‌توانند برای کسب نهم قبولی در آزمون دی ماه شرکت کنند.



### اعلام برنامه مسابقات هفته های دوم تا پنجم لیگ دسته اول فوتبال بانوان

📌 **برنامه مسابقات هفته های دوم تا پنجم لیگ دسته اول فوتبال بانوان باشگاه های کشور فصل ۱۳۹۳-۱۴۰۲ اعلام شد.** به گزارش روابط عمومی سازمان لیگ فوتبال بانوان برنامه مسابقات به شرح زیر است:

📌 **هفته دوم**  
پنجشنبه ۱۲ آذر  
شهرسازی سیرجان (ب) - اوزاروش نوشهر - ساعت ۱۳ - ورزشگاه امام علی (ع) سیرجان  
تاکو کرمانشاه - هیراد گستر کاسپین - ساعت ۱۳ - ورزشگاه وحدت کرمانشاه  
زاهد اصفهان - ستارگان سلیمی بوپهر - ساعت ۱۲ - ورزشگاه رجب زاهد اصفهان

📌 **هفته سوم**  
پنجشنبه ۲۳ آذر  
هیراد گستر کاسپین - خاتم اصفهان - ساعت ۱۳ - ورزشگاه سردار جنگل رشت  
شاهز کابیران - تاکو کرمانشاه - ساعت ۱۳ - ورزشگاه آزادی کابیران  
ستارگان سلیمی بوپهر - شهرسازی سیرجان (ب) - ساعت ۱۳ - ورزشگاه شهید ابراهیم نگینگان  
وزارش نوشهر - پاس همدان - ساعت ۱۳ - ورزشگاه شهیدان نوشهر

📌 **هفته چهارم**  
پنجشنبه ۳۰ آذر  
شهرسازی سیرجان (ب) - هیراد گستر کاسپین - ساعت ۱۳ - ورزشگاه امام علی (ع) سیرجان  
پرسپولیس شیراز - وارز نوشهر - ساعت ۱۳ - ورزشگاه شهیدان نوشهر  
تیم اصفهان - ستارگان سلیمی بوپهر - ساعت ۱۲ - ورزشگاه رجب زاهد اصفهان

📌 **هفته پنجم**  
پنجشنبه ۷ دی  
تاکو کرمانشاه - خاتم اصفهان - ساعت ۱۳ - ورزشگاه وحدت کرمانشاه  
شاهز کابیران - شهرسازی سیرجان (ب) - ساعت ۱۳ - ورزشگاه آزادی کابیران  
ستارگان سلیمی بوپهر - پرسپولیس شیراز - ساعت ۱۳ - ورزشگاه شهیدان ابراهیم نگینگان  
هیراد گستر کاسپین - پاس همدان - ساعت ۱۳ - ورزشگاه سردار جنگل رشت



## تاکید بر تقویت کانون هواداران باشگاه پاس دادستان همدان: حمایت از پاس وظیفه همگانی است

📌 **دادستان همدان با تأکید بر تقویت کانون هواداران باشگاه پاس، وظیفه همگانی حمایت از پاس را بر عهده همگانی دانست.** دادستان همدان در دیدار با اعضای کانون هواداران باشگاه پاس، بر اهمیت تقویت کانون هواداران و حمایت از تیم فوتبال پاس همدان تأکید کرد. دادستان همدان در این دیدار با اعضای کانون هواداران باشگاه پاس، بر اهمیت تقویت کانون هواداران و حمایت از تیم فوتبال پاس همدان تأکید کرد.

### هزینه ۵ میلیاردی برای باز سازی مجموعه ورزشی علمبرادیان

📌 **سرپرست اداره ورزش و جوانان شهرستان نهاوند گفت: در سال جاری ۵ میلیارد تومان برای بهسازی و رفع مشکلات مجموعه ورزشی علمبرادیان از سوی اداره کل ورزش و جوانان هزینه شده است.** به گزارش پایگاه خبری گرو، سرمد علی بخشی افزود: رنگ آمیزی تریه های دور تا دور استادیوم و افزایش ارتفاع آبنما به منظور جلوگیری از ورود ساینه در داخل این مجموعه در ترمیم سلف سابق چند منظوره و سلف عالی کشت و تربیم بزرگراه ساحل های مجموعه علمبرادیان انجام شده است. علی بخشی گفت: باز سازی ورزشگاه، پیست دوچرخه سواری و استخر و کشت دوارچ چمن مجموعه علمبرادیان در اولویت های بعد قرار دارند.

### فوتبالیست همدانی در راه جام جهانی فوتبال "پیوند اعضا"

📌 **سرپرست تیم ملی فوتبال پیوند اعضا ۲۰ بازیکن را به اردوی اسپن تیم در راه آماده سازی جام جهانی ایتالیا فرخواند.** علی حسینی که هدایت تیم ملی فوتبال پیوند اعضا را بر عهده دارد ۲۰ بازیکن را به اردوی اسپن تیم فرخواند. علی حسینی افزود: ما خود را آماده حضور در نخستین دوره جام جهانی فوتبال می کنند که سال آینده به میزبان ایتالیا برگزار خواهد شد. بر این اساس مجید شهباشی از فوتبالیست

### فوتبالیست همدانی در راه جام جهانی فوتبال "پیوند اعضا"

📌 **های پرتاحصا ورزش پیوند اعضا همدان نیز در این اردوی آماده سازی دعوت شده است.** بهمن طهماسبی مربی سابق پاس همدان نیز به عنوان مربی تیم ملی در این اردو حضور دارد. اسپن اردو از ۲۰ تا ۲۴ آفرماد در خوزستان برگزار خواهد شد و یک دیدار دوستانه نیز در برنامه تیم ملی قرار دارد. دومین بار به اردوی تیم ملی فوتبال پیوند اعضا دعوت شد که سال ۱۴۰۰ سال فوتبال راهی جام جهانی ایتالیا بود.

### برگزاری هفته سوم لیگ برتر تنگ و تپانچه



📌 **هفته سوم شازدهمین لیگ برتر تنگ و تپانچه آذربایجان پخششده ۹ آذر ماه در سایت تیراندازی مجموعه ورزشی آزادی برگزار می شود.** مجید شهباشی گفت: این مجموعه ورزشی در روز ۹ آذر ماه در سایت تیراندازی مجموعه ورزشی آزادی برگزار می شود. مجید شهباشی گفت: این مجموعه ورزشی در روز ۹ آذر ماه در سایت تیراندازی مجموعه ورزشی آزادی برگزار می شود.

### تأمیننده مردم نهاوند در مجلس شورای اسلامی خبر داد

#### احداث ۱۶ زمین چمن مصنوعی در مناطق روستایی نهاوند

📌 **تأمیننده مردم نهاوند در مجلس شورای اسلامی گفت: با توجه به پتانسیل های بسیار بالای روستایی شهرستان نهاوند، زیرساخت های ورزشی نهاوند باید در اولویت قرار گیرد.** به گزارش عصر همدان، علیرضا شهباشی در جمع ورزشکاران نهاوند در سالن ورزش باستانی شهید محمد شیر مجموعه ورزشی علمبرادیان گفت: توجه به نیازهای ورزشی شهرستان در حوزه ورزش توسعه زیرساخت های ورزشی و تأمین تجهیزات لازم باید در اولویت قرار بگیرد. وی افزود: با پیگیری های صورت گرفته اخیر مورد نیاز برای تکمیل سایت باستانی روستای دعول و چمن استادیوم شهید دره و بسایر مناطق در دیدار ما معاون سازمان برنامه و بودجه کشور تأمین شده است. شهباشی گفت: تکمیل استخر شهرک باستانی در آینده نزدیک با تأمین اعتبار لازم خواهد شد. سرمد علی بخشی افزود: در جلسه ضمن تقدیر از خالصانه محترم علمبرادیان جهت واگذاری این مجموعه ورزشی به وزارت



📌 **فوتبالیست همدانی در راه جام جهانی فوتبال "پیوند اعضا"**

### راهیابی دانش آموزان همدانی به مرحله کشوری جشنواره «دانی و توانایی»

📌 **مدیرکل کتابخانه های عمومی استان همدان نیز با پیوستن ۱۸ کتابخانه عمومی از سطح استان در کنار آموزش و پرورش استعدادهای درخشان مدارس مستعد و کتابخانه های عمومی سراسر استان خدمات ستودنی، چون بخش کودک و نوجوان، نشر، کتابخانه های تخصصی، مراکز فرهنگی و تفریحی و مراکز علمی را به دانش آموزان راه می دهد.** علیرضا بخشی افزود: این جشنواره در سطح استان برگزار می شود و در آن دانش آموزان از سطح استان به مرحله کشوری راه می یابند. علیرضا بخشی افزود: این جشنواره در سطح استان برگزار می شود و در آن دانش آموزان از سطح استان به مرحله کشوری راه می یابند.

### از پوستر دومین جشنواره منطقه ای طنز ادبی "ملت" رومانیایی شد

📌 **پوستر دومین جشنواره منطقه ای طنز ادبی "ملت" رومانیایی شد.** علیرضا بخشی افزود: این جشنواره در سطح استان برگزار می شود و در آن دانش آموزان از سطح استان به مرحله کشوری راه می یابند.

### برگزاری جشنواره هنرهای نمایشی کودکان و نوجوانان در همدان

📌 **مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان همدان گفت: جشنواره نمایشی کودکان با شعار این همه خلاقیت ماست در همدان برگزار خواهد شد.** علیرضا بخشی افزود: این جشنواره در سطح استان برگزار می شود و در آن دانش آموزان از سطح استان به مرحله کشوری راه می یابند.

### برگزاری جشنواره هنرهای نمایشی کودکان و نوجوانان در همدان

📌 **مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان همدان گفت: جشنواره نمایشی کودکان با شعار این همه خلاقیت ماست در همدان برگزار خواهد شد.** علیرضا بخشی افزود: این جشنواره در سطح استان برگزار می شود و در آن دانش آموزان از سطح استان به مرحله کشوری راه می یابند.

### برگزاری جشنواره هنرهای نمایشی کودکان و نوجوانان در همدان

📌 **مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان همدان گفت: جشنواره نمایشی کودکان با شعار این همه خلاقیت ماست در همدان برگزار خواهد شد.** علیرضا بخشی افزود: این جشنواره در سطح استان برگزار می شود و در آن دانش آموزان از سطح استان به مرحله کشوری راه می یابند.

### برگزاری جشنواره هنرهای نمایشی کودکان و نوجوانان در همدان

📌 **مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان همدان گفت: جشنواره نمایشی کودکان با شعار این همه خلاقیت ماست در همدان برگزار خواهد شد.** علیرضا بخشی افزود: این جشنواره در سطح استان برگزار می شود و در آن دانش آموزان از سطح استان به مرحله کشوری راه می یابند.

