



241120029370001

**جوانان به میدان بیایند**

۱- شاید بهترین موضوع برای انشا و سخنرانی مسئولان در ایران موضوع جوانان و ضرورت میدان دادن، ساماندهی و حمایت از آنها باشد.

یادداشت روز

**چرا شهرداری مدیریت گردشگری ندارد؟**

گردشگری

**یک‌بام و دوهوای قیمت‌ها پس از بنزین**

مادستان

**آمار مبتلایان به آنفلوآنزا به ۸۹ نفر رسید**

جامه

# همدران پیام

روزنامه

بزرگترین نمایشگاه صنعت چاپ کشور در حال برگزاری است «پیام رسانه» حضوری متفاوت با محصول جدید و امنیتی

www.HamedanPayam.com

شنبه ۹ آذرماه ۱۳۹۸ • ۳۰ ربيع الثاني ۱۴۴۱ • ۳۰ نوامبر ۲۰۱۹  
سال شانزدهم • شماره ۳۶۲۹ • ۱۲ صفحه روزنامه + نیازمندیها • ۲۰۰۰ تومان



فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در همایش ۱۰ هزار بسیجی استان: **مقابله می‌کنیم با هر آنچه آرامش را برهم بزند**

از فردا آغاز می‌شود **۷ حوزه در استان آماده ثبت نام از داوطلبان انتخابات**

علی رغم بارش باران هوای همدان همچنان در مرز هشدار است **سرما مقصر اصلی آلودگی**

**۲۶مین نمایشگاه بین‌المللی چاپ، بسته‌بندی و ماشین‌آلات وابسته**

**۳۰مین حضور مرکز چاپ و بسته‌بندی همدان در نمایشگاه‌های ملی و بین‌المللی**

۸ لغایت ۱۱ آذر ماه ۱۳۹۸  
۹ صبح لغایت ۱۷ عصر  
تهران، بزرگراه شهید چمران، محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی فضای باز، بین سالن ۲۸ و میلاد

**HPC**  
Hamedan Printing & Packaging Center

www.anichap.com @Hamedanpayam  
info@anichap.com @Hamedanhpc

**آگهی مناقصه**  
شرکت سیمان هگمتان (سهامی عام)

شرکت سیمان هگمتان در نظر دارد ۷۵،۰۰۰ (هفتاد و پنج هزار) تن سنگ مصرفی کارخانه با عیار حداقل ۴۲ درصد SO<sub>2</sub> و حداکثر ابعاد ۸۰ سانتی‌متر را به صورت تحویل در سیمان هگمتان (کرایه حمل به عهده فروشنده) از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید. علاقه‌مندان می‌توانند به منظور دریافت اوراق مناقصه از تاریخ ۹۸/۹/۹ تا ۹۸/۹/۱۸ به سایت [www.HegmatanCement.com](http://www.HegmatanCement.com) و یا یکی از آدرس‌های ذیل مراجعه نمایند.

۱- دفتر تهران: خیابان فردوسی، خیابان کوشک (تقوی)، بن‌بست انوشیروانی، پلاک ۶  
تلفن: ۶۶۷۱۶۵۸۵-۶۶۷۲۷۸۱۶

۲- کارخانه: شهرستان رزن، بخش قره در جزین، روستای شاهنجرین  
تلفن: ۰۸۱-۳۶۳۳۳۳۱۶-۲۰ واحد تدارکات

شرکت کنندگان در مناقصه لازمست به منظور هماهنگی بازدید از معدن تمایل خود جهت شرکت در مناقصه را حداکثر تا تاریخ ۹۸/۹/۱۲ روی دورنگار (۰۸۱-۳۶۳۳۳۳۵۲۹) ارسال نموده و حداکثر تا ۹۸/۹/۱۸ پیشنهاد قیمت خود را ارائه نمایند.

روابط عمومی شرکت سیمان هگمتان

**آگهی مناقصه**  
شرکت سیمان هگمتان (سهامی عام)

شرکت سیمان هگمتان در نظر دارد ۳۰،۰۰۰ (سی هزار) تن سنگ سیلیس مصرفی کارخانه با عیار حداقل ۸۰ درصد SiO<sub>2</sub> و ابعاد کمتر از ۸۰ سانتی‌متر را به صورت تحویل در سیمان هگمتان (کرایه حمل به عهده فروشنده) از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید. علاقه‌مندان می‌توانند به منظور دریافت اوراق مناقصه از تاریخ ۹۸/۹/۹ تا ۹۸/۹/۱۸ به سایت [www.HegmatanCement.com](http://www.HegmatanCement.com) و یا یکی از آدرس‌های ذیل مراجعه نمایند.

۱- دفتر تهران: خیابان فردوسی، خیابان کوشک (تقوی)، بن‌بست انوشیروانی، پلاک ۶  
تلفن: ۶۶۷۱۶۵۸۵-۶۶۷۲۷۸۱۶

۲- کارخانه: شهرستان رزن، بخش قره در جزین، روستای شاهنجرین  
تلفن: ۰۸۱-۳۶۳۳۳۳۱۶-۲۰ واحد تدارکات

شرکت کنندگان در مناقصه لازمست به منظور هماهنگی بازدید از معدن تمایل خود جهت شرکت در مناقصه را حداکثر تا تاریخ ۹۸/۹/۱۲ روی دورنگار (۰۸۱-۳۶۳۳۳۳۵۲۹) ارسال نموده و حداکثر تا ۹۸/۹/۱۸ پیشنهاد قیمت خود را ارائه نمایند.

روابط عمومی شرکت سیمان هگمتان

**آگهی دعوت به همکاری**

نمایندگی بنیاد تعاون ناجا در امور راهور شعبه موسسه راهگشا در استان همدان جهت راه اندازی دفتر خدمات خودرویی و تعویض پلاک خودرو و موتورسیکلت در شهرستان کبودرآهنگ از واجدین شرایط ذیل دعوت به همکاری می‌نماید.

۱- دارا بودن مدرک تحصیلی (فارغ التحصیلان رشته حقوق - حقوق قضایی - فقه و حقوق اسلامی کارشناسی مرتبط در اولویت می‌باشند).

۲- عدم اشتغال در دستگاه‌های دولتی و غیر دولتی به هر نحو

۳- سکونت دائم در محل

۴- حداقل سن ۲۵ و حداکثر ۶۰ سال

۵- خانواده معظم شهدا، جانبازان و ایثارگران در صورت شرایط همطراز در اولویت می‌باشند.

از واجدین شرایط دعوت می‌گردد حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ ۹۸/۹/۹ لغایت ۹۸/۹/۱۸ به نمایندگی بنیاد تعاون ناجا در امور راهور شعبه موسسه راهگشا به نشانی ذیل مراجعه و فرم درخواست را تنظیم نمایند.

نشانی: همدان، میدان عاشورا، ابتدای بزرگراه امام خمینی (ره)، نرسیده به قاسم آباد، مرکز تعویض پلاک همدان  
شماره تلفن: ۳۲۵۶۶۲۸۸ - ۳۲۵۶۶۲۹۹

اگر به دنبال آگهی‌های استخدامی می‌باشید به کانال تلگرامی زیر مراجعه نمایید

**@bazarehamedan**

برای عضویت در کانال تلگرام نیازمندی‌های همدان پیام لطفاً عدد ۵ را به شماره ۰۹۱۰۵۳۹۸۹۶۴ ارسال نمایید.

**نیازمندی‌های همدان پیام پرتیراژترین نیازمندی در سطح استان همدان میباشد**

تلفن پذیرش آگهی: ۰۸۱-۳۸۲۶۴۴۰۰



### اجرای مانور زلزله و ایمنی در مدارس شهرستان کبودرآهنگ



کیودرآهنگ- خبرنگار همدان پیام: چهارشنبه هفته گذشته همزمان با سراسر کشور مانور زلزله و ایمنی در مدارس شهرستان کبودرآهنگ با حضور مدیران و مسئولان و دانش آموزان برگزار شد. شهردار کبودرآهنگ برگزاری مانور نمادین زلزله در مدارس را آشنایی دانش آموزان با زلزله و خطرات آن و کاهش خسارات ناشی از زلزله به وسیله ارتقاء فرهنگی خود امدادی و دیگر امدادی عنوان کرد و افزود: عملیات نجات و خدمات امدادی به چگونگی پناه گیری، خروج اضطراری به هنگام وقوع زلزله و حمل مصدوم، اطفاء حریق و... به صورت نمادین در راستای ارتقای مهارت های فردی و جمعی دانش آموزان، واکنش سریع در برابر زلزله به اجرا درآمد.

مدیر آموزش و پرورش شهرستان کبودرآهنگ نیز گفت: امروز همزمان با سراسر کشور مانور زلزله و ایمنی در مدارس شهرستان کبودرآهنگ برگزار شد و دانش آموزان با نحوه مقابله از این بلای طبیعی بیشتر آشنا شدند و خود را برای بروز حوادث احتمالی محک زدند.

رضاء عسگری در ادامه از همکاری هلال احمر، شهرداری، شورای شهر، نیروی انتظامی، آتش نشانی، برق و سایر ادارات که در برگزاری این مانور آموزش و پرورش را یاری می کردند قدردانی کرد.

متجار استان همدان است. آورده سیخ در این طرح ۴ میلیارد و ۴۵۰ میلیون تومان است و ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان نیز آورده ستاد مبارزه با مواد مخدر است. این پارک ظرفیت پذیرش ۴۰۰ معنای متجار برای بازپرسی و ارائه آموزش های مهارتی دارد که در فاز اول ۱۰۰ نفر در این مرکز پذیرش خواهند شد. هدف از اجرای این طرح پیشگیری، درمان و صیانت و مهارت آموزی معنای متجار و پذیرفتن این افراد توسط جامعه پس از خروج از این مرکز است. این طرح باهم افزایی چندین دستگاه مانند بهزیستی، دانشگاه علوم پزشکی، ستاد مبارزه با مواد مخدر، فنی و حرفه ای، جهاد کشاورزی و دستگاه قضایی و نیروی انتظامی اجرا می شود و با مدیریت سپاه فعالیت خواهد کرد.

افتتاح پارک کرامت و بازپروری معنای متجار در نهاوند  
اردوگاه باز پروری کار، درمان و صیانت از معنای متجار استان همدان موسوم به پارک کرامت در نهاوند افتتاح شد. این طرح در زمینی به مساحت ۵ هزار مترمربع ساخته شده است که شامل بیش از ۲ هزار مترمربع بنا و ساختمان های مختلف است. در بخش های مختلف این پارک سالن آسایشگاه و اجتماعات به مساحت ۵۴۰ مترمربع ساختمان اداری، سرویس بهداشتی، درمانگاه و غذاخوری به مساحت ۹۰۰ مترمربع بنا شده

### مردم از گرانی اجناس گلایه دارند

# یک بام و دوهوای قیمت ها پس از بنزین

مسئولان همچنان از تشدید نظارت ها خبر می دهند



دلیل کمبود آن در بازار دانست و گفت: با بازار آمدن گوجه گلخانه ای قیمت گوجه فرنگی به قیمت متعادل خواهد رسید. وی همچنین به نرخ کرایه های درون شهری و برون شهری اشاره کرد و افزود: تاکسی ها و آژانس ها ساماندهی شده هستند و شاهد افزایش قیمت آن ها نبوده ایم و هرگونه افزایش نرخ کرایه ها غیر قانونی است و اگر سرخود این کار را انجام دهند با آن ها برخورد می شود. اما در بحث سواری های شخصی درون شهری و برون شهری شاهد افزایش نرخ کرایه ها هستیم. زنگنه به فعال بودن ۲۴ ساعته سامانه ۱۲۴ اشاره کرد و گفت: مردم در صورت مشاهده هر گونه تخلف و گران فروشی با این سامانه تماس بگیرند و تخلفات را گزارش دهند.

«زهرا میری» امروزه بنزین به عنوان یکی از تولیدات استراتژیک کشورهای توسعه یافته شناخته می شود، که افزایش و یا ثبات قیمت آن به سرعت و مستقیم روی قیمت دیگر کالاها و خدمات اثر می گذارد. بامداد جمعه ۲۴ آبان ماه ۹۸ خیر غافلگیرانه افزایش قیمت بنزین اعلام شد. در همان نخستین ساعات اعلام این خبر مسئولان با جدیت تمام اعلام کردند، گرانی بنزین تاثیری روی قیمت ها نخواهد داشت و هرگونه افزایش قیمت ها غیر قانونی است و مدام و مکرر این وعده را به مردم می دهند تا هم از دلهره و نگرانی هایشان کم کنند و هم همداری به فرصت طلبان داده باشند. گشت و گذاری در بازار و ارزیابی قیمت ها نسبت به قبل از گرانی بنزین، گلایه های مردم کوچه و بازار نشان از این دارد که بنزین تاثیر خودش را بر روی برخی کالاها گذاشته است. با یک بانوی خانه دار که در حال خرید مایحتاج روزانه اش در میدان میوه و تره بار بود گفتگو کردم، از او درباره قیمت ها پرسیدم گفت: قیمت ها نسبت به قبل از گرانی بنزین، افزایش داشته است به طوری که روی هر کیلو میوه و صیفی افزایش ۲ هزارتومانی قابل مشاهده است. وی همچنین گفت: فروشنده ها خودشان قیمت را تعیین می کنند و قیمت ها در هیچ مغازه ای مشابه هم نیست و تفاوت قیمت ها فاحش است به طوری که قیمت گوجه فرنگی بین ۱۰ هزار تومان تا ۱۵ هزار تومان متغیر است. علت این گرانی ها را به رغم تمام نظارت هایی که حال تشدید شده بود از فروشندگان همانند فرماندهان سپاه پاسداران آن هم دلایلی را برای گرانی اجناسشان بیان می کردند. یکی از آن ها برای توضیح داد: ما هم گران می خریم، میوه و صیفی جات از مبد گران شده و ما می تقصیریم. یکی دیگر از آن ها اضافه کرد: وانت بارها کرایه حمل را همزمان با افزایش نرخ بنزین بالا برده اند، یکی از آن ها گفت وانت بارهایی که از تهران بار می آورند کرایه بسار ۴۰۰ هزارتومانی را به ۶۰۰ هزار تومان افزایش داده اند و ما هم مجبوریم که قیمت را کمی بالا ببریم. قیمت ها در این بازار برعکس بازار آشفته میوه و تره بار بازار

## کمیسیون نظارت بر اصناف شهرستان همدان هیأت اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان همدان آگهی انتخابات هیأت مدیره و بازرسی اتحادیه قنادان و آجیل فروشان شهرستان همدان

در اجرای ماده ۱۱ آیین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه صنفی، بدینوسیله از کلیه اعضای دارای پروانه کسب معتبر آن اتحادیه دعوت می گردد با در دست داشتن اصل و یا تصویر پروانه کسب معتبر یا همراه کارت شناسایی معتبر از ساعت ۹ لغایت ۱۱ روز دوشنبه مورخ ۹۸/۹/۱۸ جهت شرکت در انتخابات هیأت مدیره اتحادیه شخصا به سازمان صنعت، معدن و تجارت استان واقع در بلوار مدنی بلوار ۱۵ فروردین مراجعه و هیأت مدیره مورد نظر خود را از بین افراد ذیل به تعداد ۵ نفر اعضای اصلی و ۲ نفر اعضای علی البدل و همچنین بازرسی مورد نظر خود را به تعداد یک نفر بازرسی اصلی و یک نفر علی البدل انتخاب نمایند. لازم به ذکر است بر اساس ماده ۲ آیین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی و تبصره ذیل آن هر فرد صنفی دارای پروانه کسب در انتخابات دارای یک حق رای می باشد، حتی در صورت داشتن بیش از یک پروانه کسب در همان صنف. بهائشترین فاقد حق رای می باشند و در مشارکت مدنی، فردی که پروانه به نام ایشان صادر شده دارای حق رای می باشد. همچنین براساس تبصره ذیل ماده ۱۱ آیین نامه مذکور اعطای وکالت و یا نمایندگی جهت دادن رای ممنوع می باشد.

### اسامی داوطلبین هیأت مدیره به ترتیب حروف الفبا:



### اسامی داوطلبین بازرسی به ترتیب حروف الفبا:



### اسامی داوطلبین بازرسی به ترتیب حروف الفبا:



علی سلیمانی - هیأت اجرایی انتخابات

## آگهی مزایده (نوبت اول)

سازمان تأمین اجتماعی شعبه یک همدان به استناد فصل هشتم آیین نامه اجرایی ماده ۵ قانون تأمین اجتماعی مصوب ۱۳۵۵ در نظر دارد یک قطعه زمین با پلاک ثبتی شماره ۵۸۸۰ واقع در بخش یک همدان (بین النهرین) را به شرح ذیل از طریق مزایده عمومی به فروش برساند:

۱- ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت عرصه و اعیان ۷۷/۳۵ مترمربع با کاربری تجاری با قیمت پایه طبق نظریه کارشناس رسمی دادگستری به تاریخ ۱۳۹۸/۶/۲۰ از قرار هر مترمربع ۱۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و به قیمت کل ۱۲/۳۷۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال متعلق به شهرداری همدان به نشانی همدان، خیابان بین النهرین، پشت ساختمان تأمین اجتماعی

۲- ملک در اجاره / رهن نمی باشد و به همین صورت واگذار می گردد.

۳- شرکت کنندگان در مزایده می توانند پیشنهادات خود را تا پایان وقت اداری ۱۳۹۸/۱۰/۲۶ به واحد حراست اداره کل تأمین اجتماعی همدان به نشانی همدان، میدان امامزاده عبدا... تحویل نمایند به پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر رسیده و یا مخدوش باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۴- پیشنهادات رسیده رأس ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۱۳ در محل واحد اجرائیات اداره کل استان باز و قرائت خواهد شد حضور پیشنهاددهندگان در جلسه بازگشایی پاکت ها آزاد می باشد.

۵- پرداخت بدهی های مربوط به قبوض آب، برق، تلفن، گاز اعم از حق انشعاب، و یا حق اشتراک، مصرف و مکالمه، بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و هزینه مزایده و سایر هزینه های احتمالی بر عهده برنده مزایده است.

۶- برنده مزایده شخصی است که بالاترین قیمت را در بین قیمت های پیشنهادی که بالاتر از قیمت پایه کارشناسی باشد ارائه دهد.

۷- برنده می بایست در روز مزایده کل مبلغ مورد مزایده را نقداً و یا توسط چک بانکی (رمزدار، تضمینی یا بین بانکی) در وجه سازمان تأمین اجتماعی پرداخت نماید و در صورت عدم پرداخت وجه در همان روز مزایده به نفعات بعدی واجد شرایط فروخته می شود.

۸- پدیه کار می تواند خود نیز در مزایده شرکت نماید.

۹- مباشرین فروش، کارمندان سازمان، ارزیاب دادگستری، نمایندگان دادسرا و یا نیروی انتظامی حق شرکت در مزایده را به صورت مستقیم یا غیرمستقیم ندارند. هر یک از شرکت کنندگان در مزایده الزاماً باید ۵ درصد قیمت کارشناسی را به حساب جاری شماره ۱۱۱۱۳۵۶۰۳۸ نزد بانک رفاه کارگران واریز نمایند.

۱۰- چنانچه برنده مزایده جهت انعقاد قرارداد طرف همان روز اقدام ننماید سپرده وی به نفع سازمان ضبط و یا با نفع فرد قرارداد منعقد و به این صورت تا نفع سوم ادامه خواهد داشت.

۱۲- در صورت عدم برنده شدن، واریزی سپرده تضمین شرکت در مزایده، ظرف مدت ۳۰ روز کاری بعد از بازگشایی پاکت ها عودت می گردد.

۱۳- متقاضیان محترم می توانند از تاریخ ۱۳۹۸/۹/۹ لغایت ۱۳۹۸/۱۰/۲۶ در روزهای کاری جهت اخذ اطلاعات و بازدید از محل و دریافت فرم شرکت در مزایده به واحد اجرائیات شعبه یک همدان به نشانی همدان خیابان بوعلی، سیزده خانه، شعبه یک تأمین اجتماعی مراجعه نمایند.

(م الف ۱۳۹۹)

سازمان تأمین اجتماعی شعبه یک همدان



**نصب تجهیزات الکترونیکی در مرزها ضروری است**

**🇮🇷** فرمانده مرزبانی ناجا بر ضرورت نصب تجهیزات الکترونیکی در مرزها تاکید کرد و گفت: باید از طریق نصب دوربین، پایش تصویری از نیروی انسانی که در کنار ساحل به صورت فیزیکی نگهبانی می‌دهد بکاهیم. به گزارش مهر، قاسم رضایی گفت: با توجه به پیشرفت و ارتقای سطح الکترونیکی در کشور، می‌بایست از طریق نصب دوربین، پایش تصویری از نیروی انسانی که در کنار ساحل به صورت فیزیکی نگهبانی می‌دهد کاسته و امنیت و مراقبت از مرزها را به سوی الکترونیکی شدن سوق دهیم. وی با اشاره به ترمیم ۴ بندر گناوه، دیلم، ریگ و جزیره شمالی، افزود: حضور لنج‌ها در بنادر برای تخلیه بار بعضاً طولانی مدت می‌شود که نیازمند توجه بیشتر سازمان اداره بنادر و گمرک است.

**۳ درصد دختران بازمانده از تحصیل هستند**

**🇮🇷** در سال ۱۹۷۶ تا۳۸ درصد دختران ایران بازمانده از تحصیل بودند اکنون این رقم به حدود ۳ درصد در مناطق دوازده‌گانه رسیده است. معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهور گفت: گزارشیی از وضعیت زنان ایران تحت عنوان ۴۰ در ۴۰ در این زمینه تهیه شده که نمایانگر تصویری عینی است و ابزاری برای برنامه ریزان و تصمیم گیران در جهت حل مشکلات است. معصومه ابتکار افزود: همچنین روندها در پیشرفت های تحصیلی زنان به آنجا رسیده که در سال های اخیر نسبت ورودی دختران و پسران به دانشگاه ها ۶۰ به ۴۰ افزایش ورود دختران را نشان می دهد.وی تاکید کرد: ناگفته نماند که ایران در ۴ دهه گذشته میزبان حدود ۳ میلیون پناهنده بوده که خدمات کیفی را به آنها ارائه داده، درست در زمانی که ایران گرفتار تحریم های ظالمانه از سوی جامعه بین الملل بوده است.

## علی رغم بارش باران هوای همدان همچنان در مرز هشدار است

# سرما مقصر اصلی آلودگی



نقش هوای همدان

سنجش آلودگی هوای شهر همان آماری است که ایستگاه پروانه‌ها می‌دهد. از طرفی در همه این سال‌ها هم هر چقدر جلوטר آلودم حجم و شدت این آلودگی ابری و همراه با بارش همراه خواهد بود. جمعیت آن روزه‌روز در حال افزایش است و جالب است همیشه هم اوج این آلودگی در فصل‌های سرد سال و به خصوص ماه‌های مهر، آبان، آذر و دی و بهمن و اسفند است. کارشناسان محیط‌زیست در همدان بر این باورند در این هنگام از سال به دلیل وقوع پدیده وارونگی دما ذرات معلق تولیدکننده آلودگی همراه با هوای سردی که شهر را در می گیرد پایین می‌آیند و راه نفس کشیدن بی‌ذغذبه را بر شهروندان می‌بندند. آلودگی هوا در نیمه دوم سال در همدان به امر عادی تبدیل شده و مسئولان برای رفع این معضل که با جان مردم در ارتباط مستقیم است راه‌های متعددی تجویز می‌کنند ولی تاکنون راه کار اساسی در نظر نگرفته اند.

این در حالی است که هوشناسی در روزهای گذشته وضعیت استان را آلوده گزارش کرده و با خبر دادن از بارش‌ها در اواخر هفته گذشته اظہار امیدواری کرده است که تاثیر بر کاهش آلودگی‌ها داشته باشد.

**❗️دوشنبه و سه شنبه**
**همدان سردتر می شود**

در همین خصوص کارشناس هوشناسی استان همدان با بیان اینکه امسروز و فردا بارش‌ها در همدان قطع خواهد شد گفت:

فروش دارند و در عامل تجارت این فرصت قابل‌چشم‌پوشی نیست در همدان نیز این موج ایجاد شد و حتی به برخی مطب‌های زیبایی و داندلژنشکی هم راه پیدا کرد تا جایی که کلینیک‌های زیبایی شهر از حراج و تخفیفات ۳۰ تا ۵۰ درصدی خدمات خود تبلیغاتی را در فضای مجازی به راه انداخته بودند.اما این جمعه که سیاه هم هست چه روزی است؟
**Black Friday** با جمعه سیاه اصطلاحا به روزی گفته می‌شود که مردم آمریکا بعد از روز شکرگزاری یا Thanksgiving به آخرین پنجشنبه ماه نوامبر است، نامگذاری کرده اند. این روز سرآغاز خریدهای کریسمس بوده و روز تعطیلی نیست، اما بسا توجه به سته‌هایی که کشورهای آمریکای شمالی از قبل داشته‌اند، کارمندان ادارات این اجازه را پیدا می‌کنند که در این روز به خریدهای خود بپردازند. بسیاری از افراد از ساعات اولیه صبح منتظر در جلوی فروشگاه‌ها می‌مانند تا به محض

بهداشت
<b>بیشتر کمردردها نیاز به درمان جراحی ندارند</b> <p>دیر انجمن جراحان ارتوپدی ایران با اشاره به اینکه بیشتر کمردردها نیاز به درمان جراحی ندارند، گفت: از طریق تغییر سبک زندگی و انجام ورزش‌های منظم می‌توان از ابتلا به کمردرد پیشگیری کرد. محمدمجدامرتضوی افزود: در بیشتر مواقع می‌توان با استفاده از تغییر سبک زندگی و انجام ورزش های منظم که سبب قوی شدن عضلات اطراف شکم و ستون فقرات می‌شوند، کمردرد را درمان کرد. وی در پاسخ به اینکه درمان کمردرد با کمک طب سنتی چقدر امکان پذیر است، خاطرنشان کرد: در صورتی که طب سنتی بر اساس منابع علمی باشد، می‌تواند موثر واقع شود. وی در مورد دیسک‌کمز نیز گفت: بر اساس اینکه دیسک کمز چگونه روی عناصر عصبی فشار وارد کند و اینکه دقیقاً کجا باشد، درمان های آن متفاوت است اما به طور کلی در همه موارد درمان آن به جز موارد خاص، «فحیر جراحی» است.</p>

پیام تاریخ، تمدن و فرهنگ مادستان

The Message Of Madestan’s History & Civilization & Culture

<b>روزنامه همدان پیام</b>
<p><b>شنبه ۹ آذرماه ۱۳۹۸<span> </span>•<span> </span>شماره ۳۶۲۹</b></p>
<p><b>جامعه</b></p>
<p>ejtemaei@hamedanpayam.com</p>

دسترسی به آرشیو تمام شماره‌ها

نیس و نوش

ابرار: آقای رئیس‌جمهور چرا شفاف نمی‌فرمایید کسری بودجه داریم
**🇮🇷** در **کشورداری باید رازدار باشی**
همدان پیام: ۷ علت مردم از شمول کمک معیشتی
**🇮🇷** احتمالاً **یکش شائسه**
جوان: ادعای بی‌سند خط قرمز مبارزه با فساد
**🇮🇷** **کاغذ گروته نمی‌خوان**
**اصراف بشه سندش مجازیه**
جمهوری اسلامی: ساخت ۳۰ هزار واحد مسکونی در سوویه توسط شرکت‌های ایرانی
**🇮🇷** **سپ به صرفه است بریم سوویه خونه اجاره کنیم!**
آفتاب اقتصادی: طرح ملی مسکن ایستاده در غبار
**🇮🇷** **می‌خواه وزن کم کنه**
همدان پیام: پرسه زدن ویروس قاتل در شهر
**🇮🇷** **بیشتر از این که ویروس پرسه‌بزنه دسته گل، پزشکی پرسه می‌زنه!**
اخبار صنعت: چه کسانی بسته کمک معیشتی نمی‌گیرند؟
**🇮🇷** **هر کس جیش کوچیکه!**
حمایت: مصرف بنزین به زیر ۸۰ میلیون لیتر رسید
**🇮🇷** **چه افت خوشحال‌کننده‌ی**
ابرار اقتصادی: دولت گفت کرایه‌ها گران نمی‌شود اما شد!
**🇮🇷** **مگه قرار دولت به همه آرزوهاش برسه؟**
خراسان: برخورد قاطع به گران‌فروشان
**🇮🇷** **رسالت: تعاون علیه تحریم**
آوای ماکو: آذربایجان غربی آلوده‌ترین استان آلوده به تب مالت
**🇮🇷** **شیر دوست دارن چره‌ما!**
جمهوری اسلامی: بغداد پایتخت عراق است نه اردبیل
**🇮🇷** **احتمالاً بغدادی‌ها زیاد به اردبیل میان، شما نگران نباش**
زنگان امروز: جز علم به هیچ چیز دیگری معتقد نیستم
**🇮🇷** **معلومه بچه پول داری؟ شاگرد اول هم بودی!؟**
همشهری: استیضاح پیش از استیضاح
**🇮🇷** **استفاغا هم در راه است**

خبر

### گران شدن سرویس مدارس ممنوع است

**🇮🇷** وزیر آموزش و پرورش تاکید کرد که سرویس‌های مدارس مجاز در افزایش قیمت نیستند و مسئولان آن را کنترل می‌کنند، سهم بنزین در سرویس و هزینه‌ها خیلی بالا نیست و با سهمیه‌ای که در نظر گرفته شده نیاز به افزایش قیمت نیست.
به گزارش ایسنا، محسن حاجی‌میرزایی درباره وضعیت بنزین سرویس مدارس عنوان کرد: تصمیم گرفته شده که برای سرویس مدارس معادل ریالی تا سقف ۱۲۰ لیتر در ماه به رانندگان سرویس پرداخت شود و با اطمینان اعلام می‌کنم که اجرائی خواهد شد و زمان آن هم از ۲۴ آبان ماه است.
وی اضافه کرد: رانندگان باید در سامانه سپند ثبت نام کنند تا کار ارزیابی پیامش آنها انجام شود و سپس از آن ماه ارزی ریالی پرداخت می‌شود. البته ممکن است این کار زمان برد تا هماهنگیهای لازم برقرار شود.

حاجی‌میرزایی تاکید کرد که سرویس‌های مدارس مجاز به افزایش قیمت نیستند و مسئولان آن را کنترل می‌کنند، سهم بنزین در سرویس و هزینه‌ها خیلی بالا نیست و با سهمیه‌ای که در نظر گرفته شده نیاز به افزایش قیمت نیست.

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه اگر رانندگان ما به تفاوت را بگردند متوجه خواهند شد که هزینه‌ها تفاوتی نکرده است و افزایش قیمت‌ها غیرقانونی است زیرا اتفاق خاصی نیفتاده و فقط بنزین سهمیه بندی شده است گفت: ما نیز مابه تفاوت نیاز رانندگان را تا سقف ۱۲۰ لیتر ماهانه برایشان واریز می‌کنیم.
وی درباره بنزین سرویس مدارس روستایی نیز تاکید کرد: تفاوتی ندارد، آهناهی که از تاکسی استفاده می‌کنند که تاکسی و سرویس سهمیه بندی دارند و آنچه من می‌گویم برای رانندگانی است که آزاد هستند.

### مرگ روزانه بیش از ۳۰۰ کودک بر اثر عوامل ناشی از ایدز

**🇮🇷** بر اساس یک بررسی جهانی در سال ۲۰۱۸ میلادی روزانه بیش از ۳۰۰ کودک و نوجوان بر اثر عوامل مرتبط با بیماری ایدز جان خود را از دست داده‌اند.

به گزارش ایسنا، تازه‌ترین بررسی اجمالی صندوق کودکان ملی متحد (یونیسف) حاکی از آن است که در سال ۲۰۱۸ روزانه ۳۲۰ کودک و نوجوان بر اثر عوامل ناشی از بیماری ایدز جان خود را از دست دادند. دسترسی ناکافی به درمان‌های آنتی‌رتروویرال در کنار محدود بودن اقدامات پیشگیرانه، دلیل اصلی این مرگ و میرها بوده است چرا که در سال ۲۰۱۸ تنها ۷۹۰ هزار کودک آلوده به ویروس اچ‌آی‌وی (HIV) درمان‌های آنتی‌رتروویرال در دریافت کرده‌اند.

در گزارش صندوق کودکان ملی متحد آمده است: جهان در فرایند مقابله با بیماری ایدز و ویروس HIV به دستاوردهای بزرگی دست یافته اما این پیشرفتها نباید مانع از ادامه تلاش‌ها در این راستا باشد.
آمارهای موجود نشان‌دهنده تفاوت‌های عمیق منطقه‌ای در دسترسی به روش‌های درمانی در میان کودکان آلوده به ویروس HIV است. با این حال دسترسی مادان به داروهای آنتی‌رتروویرال جهت پیشگیری از انتقال ویروس به نوزاد در سطح جهان افزایش یافته و به ۸۲ درصد رسیده است.

بهداشت
<b>بیشتر کمردردها نیاز به درمان جراحی ندارند</b> <p>دیر انجمن جراحان ارتوپدی ایران با اشاره به اینکه بیشتر کمردردها نیاز به درمان جراحی ندارند، گفت: از طریق تغییر سبک زندگی و انجام ورزش‌های منظم می‌توان از ابتلا به کمردرد پیشگیری کرد. محمدمجدامرتضوی افزود: در بیشتر مواقع می‌توان با استفاده از تغییر سبک زندگی و انجام ورزش های منظم که سبب قوی شدن عضلات اطراف شکم و ستون فقرات می‌شوند، کمردرد را درمان کرد. وی در پاسخ به اینکه درمان کمردرد با کمک طب سنتی چقدر امکان پذیر است، خاطرنشان کرد: در صورتی که طب سنتی بر اساس منابع علمی باشد، می‌تواند موثر واقع شود. وی در مورد دیسک‌کمز نیز گفت: بر اساس اینکه دیسک کمز چگونه روی عناصر عصبی فشار وارد کند و اینکه دقیقاً کجا باشد، درمان های آن متفاوت است اما به طور کلی در همه موارد درمان آن به جز موارد خاص، «فحیر جراحی» است.</p>





