

صبر بر صبا
✚ استنشاق را بخواهید الان که در لوز توشن این چند خط هستند، مطمئن نیستیم این مطلب اجزاء باید پیدا کند یا خیر، نه اینکه خواسته شما به مدبران نقدی داشته باشم که مطابق با سیاست های رسانه های روزنامه همدان پیام نباشد. موضوع، اتفاقا خود من و ماد خیرنگار هستم.
 حالا روز خیرنگار را گردانیدم و ترکیب گفتم و شبید و کادو گرفتم، آی آر روزه ریمان بگذاریم و به جای جوالدوز زدن به دیگران یک سوزن هم به خوانمان بزنیم.
 به یست سابق شلی اولین مطلبم بود یک روزنامه سراسری منتشر شد، تازه نامش گرفته بودم و جاز روزنامه نگاری داشتم. مطلبی نوشتم درباره دعوی دو سفر از اورنگ آباد اصلاح طلب و اصولگرا و فرستادم و یک روزنامه چند روز بعد چاپ شد. اسم دار بودم چیز دیگری زدم که خواننده توجیه نشود و نگویند که این پر فرقه سبزی می دهد. چند روز بعد نوشته ام چاپ شد. انگار تیرا را به من داده بودند. خودم را روز جوالدوز خواننده منگک جسم حس می کردم. اما بعدی به سه هفته درس روزنامه نگاری خواندم. کلاس دهم؟ یادگار عمومی از باغات باد گرفتیم؟ خیر. کلاس دوازدهم؟ یادگار اول همین است. خلی هانا مگر می کند که تاریخ خیرنگار مستند و نیازی به آموزش نماند. من هم در آن این مشکل من در بسیاری از کارکنان همدان بود و مردم از آثار آقا سید و حاشا هار خیرنگار شد. هر فصل دیگری نیاز به سوزن و دانش و آموزش فایده پیدا شد. من هم خودم را از آن اصول کلا با بد نظری است. خیرنگار شلی نسوری. ممکن است عبرت هم منتر شود ولی خیرنگار چون دیگران گریه نمی کند.
 یکی همانان از بیکاری خیرنگار شلی هم چون در رشته تحصیلی مان کار نبود و شاید دوستی اشید هم در رسانه ای داشته باشید گفتند بیایم خیرنگاری کنیم، آن را با اطمینان می گویم چون خیلی از جبهه همدان را می شناسم که اینطور خیرنگار شده اند. حالا آگاهی که عشق داشتند، مانند آن ها می که نداشتند هم رفتند. اما مگر می شود آدم بیکار خیرنگار شود؟ آدم بیکار در کفاهه شغل داره و این نم خیرنگاری است. آدم بیکار نگران اقتصاد است و اینسر برای یک خیرنگار نیست. است.
 روز خیرنگار روز دیگر گرفتیم. روز خوانده به فرقه ها تریک گفتیم. روز تریک مدبران شلی هم در رسانه ای همان روز من درس دوازدهم شلی در تریک کلاهی کلاهی از قائمی کشید. ما جلور می بودیم از کلاس جلور و کادو دیگری در آن زمان بود. با افتاد باقی باقی؟ جلور می شود همزمان هم مسلط باشی و کادو قبول کنی. شک ندارم که کادو ها از سبزی خوشای است و اولی کادو که از سبزی خوشای باشد علی و به سبزی ماستس روز خیرنگار نمانده می شود. این هم مطمئن که جبهه های همدان خیرنگار آن های که من می شناسم نیست. سبزی برود، شرفداشتن را از حد عرض نمی کنند ولی بازر شلی خاسته بود چون که خیرنگاری به صورت حرفه ای بود روزنامه مبارک.



نوشیدن زیاد آب چه بلایی بر سر بدن می آورد؟

دانه باشد، کلیه ها نتواند ترانس مانع اضافی را خارج کند و همین سبب تجمع مایعات در بدن و ایجاد حالت نورهی، استسقاء و اسهال می شود.

سردردهای غیرعادی در تمام روز طول سر درد می تواند هم نشانه های هیدراتاسیون بیش از حد و کم گلوئی باشد. پدیده اضافی در بدن باعث می شود که سطح گلوکز این تورم باعث بزرگ شدن اندام سلول های مغزی می شود و به هم چسبیده فشار وارد می کند. این فشار باعث ایجاد سرد سرد خیران دار می شود و به مرور ممکن است منجر به اختلالات مغزی و مشکلات تنفسی گردد. تغییر رنگ دستها، پاها و لب ها از رنگی شمسما بیش از حد هیدراته باشد، متوجه تورم یا تغییر رنگ پاها، دستها و اندامی خود خواهید شد. گاهی که سوزن ها در مردم می شوند، علت آن تورم می شود.

تورم یا تغییر رنگ پاها، دستها و اندامی خود خواهید شد. گاهی که سوزن ها در مردم می شوند، علت آن تورم می شود.
 تورم یا تغییر رنگ پاها، دستها و اندامی خود خواهید شد. گاهی که سوزن ها در مردم می شوند، علت آن تورم می شود.
 تورم یا تغییر رنگ پاها، دستها و اندامی خود خواهید شد. گاهی که سوزن ها در مردم می شوند، علت آن تورم می شود.

۱۰ مرتبه افزایش می یابد.
 نوشیدن آب در زمانی که تشنه نیستید، حدود ۳۰۰ میلی لیتر آب نوشیدن بیش از حد این برای جلوگیری از نوشیدن بیش از حد آب است که از زمان نیاز بدن تا زرد مایل به بنفش می تواند با پروروش تشنگی، به شما اطلاع دهد. تشنگی، به آن نیاز تشنگی، و بیشتر بدن می کشد که آب نوشیده باید بناید این میزبان برای آب نوشیدن بیش از حد می شود. تورم، فشار نامعده، شما را دچار مشکل می کند. فشار در روز آذرنه، علائم هیدراتاسیون بیش از حد می شود. تشنه غلامه نباید این پیش از حد می نوشد آب افرادی که به دفعات دفع می شود، تشنه غلامه نباید این پیش از حد می نوشد آب افرادی که به دفعات دفع می شود، تشنه غلامه نباید این پیش از حد می نوشد آب

توسعه فرهنگ کتابخوانی با طرح «تابستانی داغ» در کتابخانه بهشتی ملایر

رئیس اداره کل کتابخانه های عمومی ملایر از طرح اجرای تابستانی داغ در کتابخانه بهشتی شهرستان ملایر خبر داد و گفت با فرا رسیدن فصل گرما و تعطیلات تابستانی، این طرح با هدف افزایش روحیه مطالعه و تفریح در بین دانش آموزان و دانشجویان شهرستان ملایر اجرا خواهد شد.

تابستانه دانشجویان ملایر در کتابخانه بهشتی ملایر
 در این راستا، رئیس اداره کل کتابخانه های عمومی ملایر از اجرای طرح تابستانی داغ در کتابخانه بهشتی شهرستان ملایر خبر داد و گفت با فرا رسیدن فصل گرما و تعطیلات تابستانی، این طرح با هدف افزایش روحیه مطالعه و تفریح در بین دانش آموزان و دانشجویان شهرستان ملایر اجرا خواهد شد.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی روز شنبه ۱۳۹۷/۰۴/۰۵ در مورد تصویب این قانون تصمیم گرفت.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی روز شنبه ۱۳۹۷/۰۴/۰۵ در مورد تصویب این قانون تصمیم گرفت.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی روز شنبه ۱۳۹۷/۰۴/۰۵ در مورد تصویب این قانون تصمیم گرفت.

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی روز شنبه ۱۳۹۷/۰۴/۰۵ در مورد تصویب این قانون تصمیم گرفت.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی ساده

شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه همدان بعنوان مناقصه گزار در نظر دارد مناقصه منسوخه ذیل را از طریق سامانه آثارنگارکترونیکی دولت نماید. نامی مراحل برگزاری مناقصه از طریق سامانه آثارنگارکترونیکی دولت (ساده) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. و به درخواستها و مدارکی که غیر از آموخته مذکور ارسال کردند، ترتیب اثر داده نخواهد شد.

موضوع مناقصه	مبلغ (ارز)	مبلغ (ارز)	تاریخ تعیین قرارداد	مبلغ تعیین قرارداد	مبلغ تعیین قرارداد	تاریخ جلسه مناقصه	مبلغ تعیین قرارداد
تامین سوخت (گاز) شهر همدان	۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۳۹۷/۰۴/۰۵	۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۳۹۷/۰۴/۰۵	۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰

در خصوص شرایط و جزئیات این مناقصه به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایید.

آگهی مناقصه نوبت دوم شهرداری جوکار

اجرای عملیات اسکالتر ریزی معابر شهرداری جوکار

شهرداری جوکار در نظر دارد به استناد به مجوز شماره ۱۳۹۷/۰۴/۰۵ هیأت مدیره شهرداری جوکار در تاریخ ۱۳۹۷/۰۴/۰۵ در خصوص مناقصه نوبت دوم شهرداری جوکار در خصوص اجرای عملیات اسکالتر ریزی معابر شهرداری جوکار در نظر دارد. این مناقصه در سامانه آثارنگارکترونیکی دولت (ساده) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. و به درخواستها و مدارکی که غیر از آموخته مذکور ارسال کردند، ترتیب اثر داده نخواهد شد.

موضوع مناقصه	مبلغ (ارز)	مبلغ (ارز)	تاریخ تعیین قرارداد	مبلغ تعیین قرارداد	مبلغ تعیین قرارداد	تاریخ جلسه مناقصه	مبلغ تعیین قرارداد
اجرای عملیات اسکالتر ریزی معابر شهرداری جوکار	۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۳۹۷/۰۴/۰۵	۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۳۹۷/۰۴/۰۵	۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰

در خصوص شرایط و جزئیات این مناقصه به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایید.

شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه همدان

روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه همدان

مشغول به زور در دقایق است.

واحد بازرسی منطقه:
۳۸۲۶۱۷۲

تلفن: ۰۲۵۳۳۳۳۳۳



مرداد ماه ۱۴۰۲

وزیر کشور در سفر یک روزه به همدان از تصفیه خانه ششی جان سپروزه کنوی سرپور، کارخانه شیشه، کارخانه سحر و مپارستان ۲۷۸ تخت‌نوی ایگاتان بازدید کرد. احمد وحیدی در جریان بازدید از صنایع استان، از پاسخ به پرسش خبرنگار همدانی پیمان درباره نقاط ضعف و قوت استان همدان گفت: حرکت بسیار خوبی در استان جریان دارد. همدان مشکل آب نداشته که بزرگترین مشکل استان در گذشته بود. همدان در زمینه صنایع و خدمات گردشگری و گردشگری بسیار خوب است. این اتفاق بسیار خوب و مهمی بود که انجام شد.

وی در ادامه همین پرسش گفت: استان در حوزه نخبه علمی مسکن به دلیل تأمین نخبان زمین کمی عقبمانده است. ما با تخصیص زمین‌های استنادی شاهد حرکت نسبی و روبه‌جسور در این بخش هستیم.

وحیدی افزود: در بخش صنایع هم از چند واحد بازدید کردم که می‌تواند برای استان و همدان فرصت‌های بسیار خوبی در این زمینه‌ها باشد. ما باید با این ظرفیت‌ها و پتانسیل‌ها حرکت‌های محوری داشته باشیم. این اتفاق برای استان و همدان فرصت‌های بسیار خوبی در این زمینه‌ها خواهد بود. ما باید با این ظرفیت‌ها و پتانسیل‌ها حرکت‌های محوری داشته باشیم.

وزیر کشور در جریان بازدید از تصفیه خانه ششی جان گفت: انتقال آب به همدان تا سال ۱۴۰۳ یعنی دولت سیزدهم اتفاق می‌افتد. وزیر کشور گفت: غیر از اینها فعالیت‌های بسیار خوبی در استان وجود دارد. ما باید با این ظرفیت‌ها و پتانسیل‌ها حرکت‌های محوری داشته باشیم.

وزیر در ادامه دستور پیگیری شهرداری‌های مشارکتی را به مدیرعامل شرکت شهرک‌ها و معادن اقتصادی استناد داد و افزود: ما باید با این ظرفیت‌ها و پتانسیل‌ها حرکت‌های محوری داشته باشیم. این اتفاق برای استان و همدان فرصت‌های بسیار خوبی در این زمینه‌ها خواهد بود. ما باید با این ظرفیت‌ها و پتانسیل‌ها حرکت‌های محوری داشته باشیم.

وزیر کشور در سفر یک روزه به همدان:

پروژه‌های خوبی در همدان می‌بینم

شهرک‌های مشارکتی پروژه خوبی است کمک می‌کند تا به نتیجه برسانید. در آستانه انتخابات استاندار و فرماندار تغییر نمی‌کنند. همدان در بخش مسکن روبه‌جسور دارد.

تیز بیان کرد: به زودی سرمایه‌گذاری ۹۶ هزار میلیارد تومانی در همدان آغاز می‌شود. وزیر کشور در ادامه در پاسخ به پرسش درباره احتمالات تغییر استاندار و فرماندار هم گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد.

وحیدی اظهار کرد: ساخت ۲۰ هزار واحد مسکن سهمیه استان همدان است و در بخش‌های مختلف کار انجام خواهد شد. وزیر کشور در ادامه در پاسخ به پرسش درباره احتمالات تغییر استاندار و فرماندار هم گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد.

وحیدی در ادامه در پاسخ به پرسش درباره احتمالات تغییر استاندار و فرماندار هم گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد.

وحیدی در ادامه در پاسخ به پرسش درباره احتمالات تغییر استاندار و فرماندار هم گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد.

وزیر کشور در ادامه در پاسخ به پرسش درباره احتمالات تغییر استاندار و فرماندار هم گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد.

وزیر کشور در ادامه در پاسخ به پرسش درباره احتمالات تغییر استاندار و فرماندار هم گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد.

وزیر کشور در ادامه در پاسخ به پرسش درباره احتمالات تغییر استاندار و فرماندار هم گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد.

وزیر کشور در ادامه در پاسخ به پرسش درباره احتمالات تغییر استاندار و فرماندار هم گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد.

در برنامه هفتم توسعه پیشنهاد شد

واگذاری زمین رایگان به دهک‌های پایین

قیمت واقعی نان ۱۶ برابر قیمت کنونی است

در قالب برنامه هفتم توسعه پیشنهاد شده به بانک‌ها به بخش مسکن است. کمیسیون تقنین هفتمین مصوب کرده که با برنام‌ریزی دولت، مدت زمان اعانه شدن افراد ۱۲ سال کاهش خواهد داد. کمیسیون تقنین هفتمین مصوب کرده که با برنام‌ریزی دولت، مدت زمان اعانه شدن افراد ۱۲ سال کاهش خواهد داد.

وزیر کشور در ادامه در پاسخ به پرسش درباره احتمالات تغییر استاندار و فرماندار هم گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد.

وزیر کشور در ادامه در پاسخ به پرسش درباره احتمالات تغییر استاندار و فرماندار هم گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد.

وزیر کشور در ادامه در پاسخ به پرسش درباره احتمالات تغییر استاندار و فرماندار هم گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد.

وزیر کشور در ادامه در پاسخ به پرسش درباره احتمالات تغییر استاندار و فرماندار هم گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد.

وزیر کشور در ادامه در پاسخ به پرسش درباره احتمالات تغییر استاندار و فرماندار هم گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد.

وزیر کشور در ادامه در پاسخ به پرسش درباره احتمالات تغییر استاندار و فرماندار هم گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد.

وزیر کشور در ادامه در پاسخ به پرسش درباره احتمالات تغییر استاندار و فرماندار هم گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد. وزیر کشور گفت: برنامه این است که در سال انتخابات خبری نمی‌گردد.

نگاهی به وضعیت صنعت نساجی و پوشاک

سهام تولید داخل از نیاز بازار پوشاک چقدر است؟

تولید داخلی نساجی و پوشاک

تولید داخلی نساجی و پوشاک چقدر است؟ تولید داخلی نساجی و پوشاک چقدر است؟ تولید داخلی نساجی و پوشاک چقدر است؟ تولید داخلی نساجی و پوشاک چقدر است؟ تولید داخلی نساجی و پوشاک چقدر است؟

تولید داخلی نساجی و پوشاک چقدر است؟ تولید داخلی نساجی و پوشاک چقدر است؟ تولید داخلی نساجی و پوشاک چقدر است؟ تولید داخلی نساجی و پوشاک چقدر است؟ تولید داخلی نساجی و پوشاک چقدر است؟

تولید داخلی نساجی و پوشاک چقدر است؟ تولید داخلی نساجی و پوشاک چقدر است؟ تولید داخلی نساجی و پوشاک چقدر است؟ تولید داخلی نساجی و پوشاک چقدر است؟ تولید داخلی نساجی و پوشاک چقدر است؟

تولید داخلی نساجی و پوشاک چقدر است؟ تولید داخلی نساجی و پوشاک چقدر است؟ تولید داخلی نساجی و پوشاک چقدر است؟ تولید داخلی نساجی و پوشاک چقدر است؟ تولید داخلی نساجی و پوشاک چقدر است؟



دست جوانان بلندقامت از رسیدن به عنوان کوتاه ماند

نیاز والیبال همدان به تیمداری در سطح حرفه‌ای

وی تأکید کرد: در تلاش هستیم با پیدا کردن حامی مالی در یکی از لیگ‌های کلتوری فعالیت داشته باشیم. همدان نیاز است که تیم‌ها به سطح حرفه‌ای خود از استانداردهای بین‌المللی برخوردار باشند.

مدیرکل ورزش و جوانان همدان با تأیید تمایز همدان از استان‌های دیگر و هدف از راهکار مناسبی برای ارتقاء آن در راستای توسعه متوازن در بخش ورزش است.

نیاز به تیمداری حرفه‌ای در سطح بین‌المللی و جذب سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی در راستای توسعه ورزش است. همچنین با جذب سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی در راستای توسعه ورزش است.

مدیرکل ورزش و جوانان همدان با تأیید تمایز همدان از استان‌های دیگر و هدف از راهکار مناسبی برای ارتقاء آن در راستای توسعه متوازن در بخش ورزش است.

تیم جوانان همدان در حالی از حضور در جمع چهار تیم برتر مسابقات والیبال کشوری بازماند، که رئیس هیات والیبال استان معتقد است برای حضور در جمع استانی‌ها برتر باید در لیگ‌های کشوری فعال باشد. مسابقات والیبال قهرمانی جوانان کشوری (رده سوم) با حضور ۱۵ تیم از ۱۳ مراد به میزبانی همدان برگزار شد. تیم‌های آرینسل، زنگنه، گیلان، قم، همدان، خوزستان، چهارمحال بختیاری، ایلام، یوشهر، هرمزگان، سیستان و بلوچستان، مرکزی، خراسان جنوبی، کرمان و اصفهان در چهار گروه به رقابت پرداختند. پس از برگزاری مرحله گروه‌ها، تیم‌های همدان، اریل، قزو، مرکزی، گیلان، اصفهان، سیستان و بلوچستان و خوزستان به مرحله پیک چهارم نهایی راه یافتند. در مرحله پیک چهارم نهایی، چهار تیم به میزبانی همدان به مصاف آمدند. مرکزی به مصاف خوزستان، گیلان به مصاف زنگنه و اریل و سیستان به مصاف قزو رفت و در نهایت چهار تیم، اصفهان، مرکزی، گیلان و قم به مرحله نهمین‌امی راه یافتند.

خبر رضایت از عملکرد ورزشکار هانودی دختران و زنه‌بردار پخته شده ادانه

سررمی تیم ملی وزنه‌بردار زنان گفت: این اتفاق کتت دختران ما در هر مسابقه یوز مساله بداند دور است و مسترس نیست و خیلی به آن زده‌ایم. دختران وزنه‌بردار پخته شده اند. کتتوزش‌های بافوزی‌ها اینکه دختران وزنه‌بردار در فترمسای نوزادان و جوانان آسیا به نظر می‌رسد و پخته‌تر زونه زده‌اند. با آن گروه پخته‌تر عمل کردند و شانه‌ها پخته عمل کردن هم این است. حرکت اول کتت سیکرت است از دست نرود. از ۱۰ نفری که به مسابقات بریم، هشت نفر حرکت اول را به درستی نیت کردند. محسوما در حرکت یک‌هزب، افرایش و رکوردها هم مشهود بود. در جدول رده‌بندی بهترین وزنه‌برداران نوزادان نیز از بین هفت وزنه‌بردار نوزادان، شش نفر در این رده‌بندی قرار گرفتند و این نشان می‌دهد که رکوردها افرایش پیدا کرده است. از ادانه دادا بزرگترین تفاوت نیرو با امروز دختران وزنه‌بردار افرایش رکورد و با لااقل تعداد حرکات صحیح است. سالا خدا هم کمک کرد و شرایط به گونه‌ای بود که مثال هم گرفتند. تمام بچه‌ها در یک ماه و نیم گذشته ۱۲ تا ۲۰ کیلوگرم افرایش رکورد داشتند. همدان تکنیکی دختران زیاد است. بازی در مورد رفع مشکل تکنیکی دختران وزنه‌بردار تأکید کرد: همدان تکنیکی دختران ما زیاد است و خیلی آن هم گتسای که راحت می‌کنند. شکرگت اما باید بدبرسیم که در این زمینه دچار همدان هستیم. ما باید در اردوها در این مسابقات تکنیکی را برطرف کنیم و به نظر نرم تغییر محسوما هم در این زمینه انجام شده است.

تحوالات مثبت شنا در همدان

مدیرکل ورزش و جوانان همدان گفت: تحول در ورزش‌های آبی به خصوص شنا در استان گتتوزش، است و افضای حیات در تلاش برای ایجاد تحولی جدید.

پس از سال‌ها انتظار، گتت انستدر از موقعیت بسیار مطلوب برخوردار است که با راه‌اندازی آن جمعیت باتوان علامه مدن به رفقت شنا را در نقاط مختلف همدان زیر پوشش قرار می‌دهد.

حقیقی، توسعه مدارس شنا به ویژه برای سن پایه و راهکار مناسبی برای ارتقاء آن در راستای توسعه متوازن در بخش ورزش است.

مدیرکل ورزش و جوانان همدان با تأیید تمایز همدان از استان‌های دیگر و هدف از راهکار مناسبی برای ارتقاء آن در راستای توسعه متوازن در بخش ورزش است.

مدیرکل ورزش و جوانان همدان با تأیید تمایز همدان از استان‌های دیگر و هدف از راهکار مناسبی برای ارتقاء آن در راستای توسعه متوازن در بخش ورزش است.

#برق-من پاداش ۲۰ برابری

با انتخاب لوازم برقی با بازدهی بالا
و مصرف انرژی پایین
می‌تونی بهینه مصرف کنی

ایکس‌اس‌پی بهینه مصرف برق استانبول

بهترین زمان مصرف برق

<p>حیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۲۳ و ماده ۱۳ این‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی ۱۳۹۶/۲۶/۱۳۹۶-۱۳۹۶-۲۶-۱۳۹۶</p> <p>برابر رأی شماره ۲۶۸-۲۶۸-۱۳۹۶/۲۶/۱۳۹۶-۱۳۹۶-۲۶-۱۳۹۶</p> <p>تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رزن ۱۸۰ نفرات مالکانه بلاعباری متناهی آقای محمود ملکان به شناسنامه شماره ۱۸۰ و کدملی ۳۳۹۰۶۲۳۷۰ شماره از رزن فرزنده اذیع از در شش‌دانگ یک واحد دامداری کوهسار پروازی) به مساحت ۱۵۰۰ مترمربع پلاک شماره ۲۳۲۰ فرعی از ۵۲ اصله بره‌قروه هژارد واقع در همدان بخش ۵ حوزه ثبت ملک رزن دارنده سند شماره ۱۳۸۷/۱۳۸۷-۱۳۸۷/۱۳۸۷ نام مدعی متناهی محمدر فرزنده برعاریه محمدر کریده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متناهی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیر نمایند. بدیهی است صورت قضایی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (م الف ۱۹۴)</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۵/۲۶</p> <p>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۵/۲۶</p> <p>حسین حمری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رزن</p>	<p>حیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۲۳ و ماده ۱۳ این‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی ۱۳۹۶/۲۶/۱۳۹۶-۱۳۹۶-۲۶-۱۳۹۶</p> <p>برابر رأی شماره ۲۶۸-۲۶۸-۱۳۹۶/۲۶/۱۳۹۶-۱۳۹۶-۲۶-۱۳۹۶</p> <p>تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهار نفرات مالکانه بلاعباری متناهی خانم مهین رزاش عزیز نسی به شماره شناسنامه ۱۷۱۴۶ شماره از بهار در عرض یک‌دانگ شش از شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۳۳۰۲ مترمربع پلاک ۱۱۳۸۲ فرعی از ۱۳۸۲ اصله محمدر کریده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متناهی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیر نمایند. بدیهی است صورت قضایی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (م الف ۱۹۴)</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۵/۲۶</p> <p>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۵/۲۶</p> <p>حسین حمری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بهار</p>	<p>حیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی</p> <p>آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۲۳ و ماده ۱۳ این‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی ۱۳۹۶/۲۶/۱۳۹۶-۱۳۹۶-۲۶-۱۳۹۶</p> <p>برابر رأی شماره ۲۶۸-۲۶۸-۱۳۹۶/۲۶/۱۳۹۶-۱۳۹۶-۲۶-۱۳۹۶</p> <p>تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهار نفرات مالکانه بلاعباری متناهی آقای علی واحدی ارسنه فرزند موسی به شماره شناسنامه ۱۰۰۰۰۲۴۲۴ شماره از بهار در عرض ۱۳۸۷/۱۳۸۷ مترمربع شش از شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۳۳۰۲ مترمربع پلاک ۱۱۳۸۲ فرعی از ۱۳۸۲ اصله محمدر کریده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متناهی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیر نمایند. بدیهی است صورت قضایی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. (م الف ۱۹۴)</p> <p>تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۵/۲۶</p> <p>تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۵/۲۶</p> <p>حسین حمری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بهار</p>
---	--	--

همدان پیام روزنامه

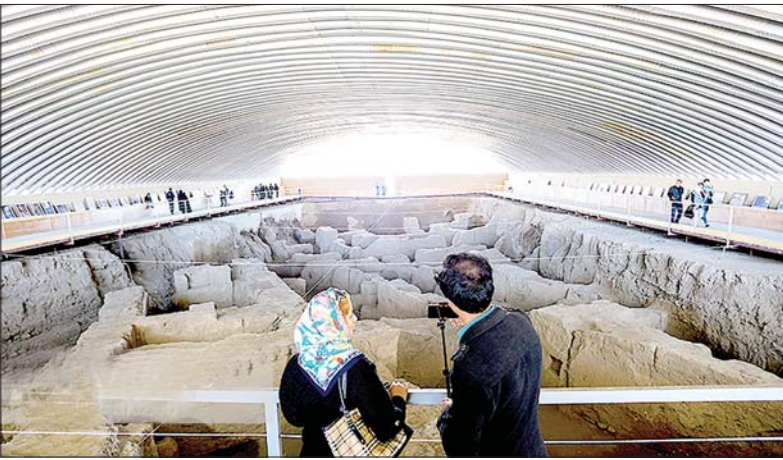
پيام تاريخ مدن و فرهنگ همدان

روزنامه صبح استان
محل انتشار: دفتر مسئول نشر، تالار طاقی احسن
سرمایه: پانصد هزارتومان
مجموعه: ۱۰۰۰ شماره
مدیر: سید علی حسینی
مدیر اجرایی: سید علی حسینی
مدیر فنی: سید علی حسینی
مدیر بازرگانی: سید علی حسینی
مدیر اداری: سید علی حسینی
مدیر چاپ: سید علی حسینی
مدیر توزیع: سید علی حسینی
مدیر بازرگانی: سید علی حسینی
مدیر اداری: سید علی حسینی
مدیر چاپ: سید علی حسینی
مدیر توزیع: سید علی حسینی

www.Hamedanpayam.com
۱۰۰۶۶۶
ایمیل: info@Hamedanpayam.com
مدیر: sardar@Hamedanpayam.com
مدیر: sardar@Hamedanpayam.com
مدیر: sardar@Hamedanpayam.com
مدیر: sardar@Hamedanpayam.com
مدیر: sardar@Hamedanpayam.com
مدیر: sardar@Hamedanpayam.com
مدیر: sardar@Hamedanpayam.com
مدیر: sardar@Hamedanpayam.com
مدیر: sardar@Hamedanpayam.com

Table with 12 columns and 12 rows showing dates and times.

حیات: همدان مهد تمدن و معانی کمال و حقیقی است که امام علی(ع) را در دوران زندگی و پس از او مکتب دوست داشتند.
پشتیبانی: همدان مهد تمدن و معانی کمال و حقیقی است که امام علی(ع) را در دوران زندگی و پس از او مکتب دوست داشتند.
پشتیبانی: همدان مهد تمدن و معانی کمال و حقیقی است که امام علی(ع) را در دوران زندگی و پس از او مکتب دوست داشتند.



معاون میراث فرهنگی استان همدان:

ثبت جهانی هگمتانه؛ گامی به سوی ماندگاری تاریخ

میراث جهانی هگمتانه در فهرست میراث جهانی یونسکو ثبت شد. این میراث فرهنگی شامل مجموعه بناهای تاریخی و باستانشناختی در همدان است که به دلیل اهمیت تاریخی و فرهنگی آن در فهرست میراث جهانی ثبت شده است.

چرا از ظرفیت‌های ایران نمی‌گوییم

بازاریابی در نمایشگاه‌های گردشگری متولی ندارد

بازاریابی و کمپین تبلیغاتی گردشگری بسیار حائز اهمیت است. اما متولی مشخصی برای این کار وجود ندارد. این امر باعث می‌شود که بخش‌های مختلف دولتی و خصوصی نتوانند به صورت هماهنگ عمل کنند.



بازاریابی در نمایشگاه‌های گردشگری، تخصصی است که در ایران متولی خاصی ندارد. این امر باعث می‌شود که بخش‌های مختلف دولتی و خصوصی نتوانند به صورت هماهنگ عمل کنند.

در این دولت و دولت‌های قبل هم نیست. تبلیغ این طور در نمایشگاه‌های بین‌المللی گردشگری در سال ۱۳۹۲ از اعلام شده و در آن فهرستی از ۲۱ نمایشگاه‌های گردشگری ایران تهیه شده است که از آن جمله می‌توان به نمایشگاه‌های فرانسه، انگلستان، چین، آلمان، هند، اتریش، سنسکو، عمان، امارات، آذربایجان و غیره اشاره کرد.

در این نمایشگاه‌ها هاست که می‌توان شاهد آخرین پیشرفت‌ها در آن صنعت بود که برای نمایشگاه برگزار کرده اند. به دلیل اهمیت برگزاری نمایشگاه‌ها، فعالیت صنعت گردشگری نیز نیازمند توجه ویژه است. در این زمینه، همکاری بین بخش‌های دولتی و خصوصی می‌تواند به بهبود خدمات و افزایش جذابیت این صنعت منجر شود.

در این نمایشگاه‌ها هاست که می‌توان شاهد آخرین پیشرفت‌ها در آن صنعت بود که برای نمایشگاه برگزار کرده اند. به دلیل اهمیت برگزاری نمایشگاه‌ها، فعالیت صنعت گردشگری نیز نیازمند توجه ویژه است. در این زمینه، همکاری بین بخش‌های دولتی و خصوصی می‌تواند به بهبود خدمات و افزایش جذابیت این صنعت منجر شود.

ایرانگردی

آیین «نوسال» در نیمه مرداد

آیین سنتی «نوسال» یا «علی علی» نوعی مراسم شکرگزاری است که هر نیمه مردادماه در روستای تویه شهرستان دامغان برگزار می‌شود. این مراسم شامل نواختن سازهای محلی و اجرای رقص‌های سنتی است.

کشف روستای گمشده

باستان‌شناسان بقایای یک روستای گمشده ۱۵۰۰ ساله را در قلب مکزیکوسیتی کشف کردند. این کشفیات شامل بناهای باستانی و ابزارهای قدیمی است که به زندگی ساکنان آن روستا در آن زمان اشاره دارد.



عکس: همدان پیام