

تقدیر ویژه رئیس جمهوری از مهندس بازوند استاندار کرمانشاه



وی به انعقاد قرارداد با کشاورزان استان کرمانشاه برای تامین گوجه فرنگی مورد نیاز این شهر کت اشاره کرد و افزود: «به صورت تضمینی محصولات گوجه فرنگی کشاورزان استان را خریداری می کنیم».

وی ادامه داد: «سالانه ۰۰ هزار تن گوجه فرنگی از کشاورزان استان خریداری می کنیم و باین میزان محصول ۱۰ هزار تن روب گوجه فرنگی در سال تویید می کنیم».

وی گفت: در صورت حمایت مسوولان قول می دهیم ظرفیت را ۶۰ هزار تن به ۰۰ هزار تن افزایش دهم و میزان اشتغال رانیز به هزار تن افزایش دهم».

وی با اشاره به اینکه هشت هزار هکتار از اراضی کشاورزی استان کرمانشاه زیرکشت گوجه فرنگی می روید، گفت: «هدف مادرات محصول به کشورهای آسیای میانی، اروپا و خاورمیانه است. این واحد تولیدی در حوالی روستای «سرارود سفی» از توابع دهستان درودفراهن شهرستان کرمانشاه واقع شده است».

رئیس جمهور در مراسم بهره برداری از طرح های سرمایه گذاری، روسانی، عسایری و پروره های ملی وزارت کار که به صورت مستقیم از شکه خیر سپما یخش شد، از تلاش ها و فعالیت های استاندار کرمانشاه تقدیر و تشکر کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی استانداری کرمانشاه؛ طرح تویید کنسرو رب گوجه فرنگی شرکت کشت و صنعت دشت پر ایامان کرمانشاه به صورت ویدیو کنفرانس به دستور رئیس جمهوری و با حضور استاندار کرمانشاه افتتاح شد.

دکتر روحانی در آینین بهره برداری از این طرحها خطاپ به استاندار کرمانشاه گفت: آقای استاندار همیشه برای کمک به مردم و استان فعل هستند و یکی از استاندارانی هستند که گزارش فعالیت های شان را تقریبا هر هفته در موضوعات مختلف برایت می کنم که قابل تقدیر است.

وی افزود: برای مردم خوب، عزیز، بزرگوار و مرزدار کرمانشاه آرزوی موفقیت و سریلندی دارد و خوشحالم که این طرح در این استان افتتاح می شود.

در آینین معارفه ای که به شکل ویدیو کنفرانس برگزار شد، مدیر گزینش تامین اجتماعی استان معارفه شد.

از طریق ویدیو کنفرانس کشوری و در ستد مدیریت درمان تامین اجتماعی استان مراسم معارفه مدیر گزینش تامین اجتماعی استان انجام شد.

در این مراسم که با حضور مدیر درمان، مدیر کل، معاونت ها و روسای ادارات تامین اجتماعی استان در سالن جلسات مدیریت درمان برگزار شد، از طرق ویدیو کنفرانس همراه با سراسر کشور و در بی تغییر چارت سازمانی سازمان تامین اجتماعی، جبار بیرونی به عنوان مدیر هسته گزینش تامین اجتماعی استان معارفه شد.

در این مراسم دکتر حجتی با ذکر فرازهایی از سخنان مقام معظم رهبری گفت: هسته های گزینش با توجه به بینایی کام ام انقلاب هرچه قدر تمدنتر از پیش در اختیار افراد متعدد برای پیشبرد اهداف سازمانی می توانند موثر و مفید باشند.

شروع روندبار گزاری سامانه آرشیو صد ساله استاد حقوقی در آمدی و املاک



مدیر کل سرمایه انسانی گفت: طی جلساتی در راستای تحول و نوسازی در ساختار اداری با سازمان فاوا و با مساعدت جناب مهندس ططفی ریس این سازمان برگزار شد کلیه استاندار املاکی، حقوقی و مالی شهرداری که مربوط به بازه سد ساله گذشته است و در واحد پایگانی راک اداره دیپرخانه و پایگانی موجود است به صورت آرشیو در آمدی و اسناد تاریخی در سایت اسناد تاریخی ایران بارگزاری گردد. این پروژه با اسکریپت پرسنل واحد آرشیو فاوا و کارشناسان این اداره کل آغاز شده است.

به گزارش روابط عمومی اداره کل سرمایه انسانی،

دکتر مرادفان گفت: با خش قابل توجه از این

استدان از معلومات انجمن شهر ساق و پرداخت های

مالی بایت املاک مختلف شهری است که می تواند از

میلیاردها باشیم، به گزارش سه هزاری در

برآمدۀ توان خسارات مالی برای شهرداری در

مراجموقه مانع است که می تواند از

برنامه ریزی در سرکار در برname تلویزیونی گفت: با

فاوواری نانو یک چشم را تجربه کرد به طوری که پس

از چین و امریکا، این سومین کشوری بود که در

حوزه نانو، سیاست گذاری و توسعه را آغاز کرد.

وی افزود: بد دلیل شروع به موقع، سیاست گذاری

درست، نیرو انسانی کارآمد و جوانان با استعداد،

کشور مادر حوزه نانو در حد لایت خودش ظاهر شد،

اکنون ایران در رتبه چهارم جهان در حوزه فناوری نانو

قرار دارد. به گفته دبیر ستاد توسعه فناوری نانو

طبی یک دوره ۱۰ ساله جزو ۱۵ کشور برتر حوزه نانو

فاوواری کرید که آن موقع خیلی ها را مسخره

کردند و گفتند ایران را چه به پانزدهم!

سرکار با اشاره به برخی محصولات فناورانه نانو

و ضعیت رو به رسیدن منعطف بیان کرد: حاصل

اعتماد به جوانان با استعداد حوزه نانو فناوری باعث

شد که امروز ما درصد تولیدات علمی نانو فناوری

در دنیا را داشته باشیم، به گزارش سه هزاری در

نانو، دکتر سعید سرکار در برname تلویزیونی گفت: با

برنامه ریزی دریافت که می تواند از

فاوواری نانو یک چشم را تجربه کرد به طوری که پس

از چین و امریکا، این سومین کشوری بود که در

حوزه نانو، سیاست گذاری و توسعه را آغاز کرد.

وی افزود: بد دلیل شروع به موقع، سیاست گذاری

درست، نیرو انسانی کارآمد و جوانان با استعداد،

کشور مادر حوزه نانو در حد لایت خودش ظاهر شد،

اکنون ایران در رتبه چهارم جهان در حوزه فناوری نانو

قرار دارد. به گفته دبیر ستاد توسعه فناوری نانو

طبی یک دوره ۱۰ ساله جزو ۱۵ کشور برتر حوزه نانو

فاوواری کرید که آن موقع خیلی ها را مسخره

کردند و گفتند ایران را چه به پانزدهم!

سرکار با اشاره به برخی محصولات فناورانه نانو

و ضعیت رو به رسیدن منعطف بیان کرد: حاصل

اعتماد به جوانان با استعداد حوزه نانو فناوری باعث

شد که امروز ما درصد تولیدات علمی نانو فناوری

در دنیا را داشته باشیم، به گزارش سه هزاری در

نانو، دکتر سعید سرکار در برname تلویزیونی گفت: با

برنامه ریزی دریافت که می تواند از

فاوواری نانو یک چشم را تجربه کرد به طوری که پس

از چین و امریکا، این سومین کشوری بود که در

حوزه نانو، سیاست گذاری و توسعه را آغاز کرد.

وی افزود: بد دلیل شروع به موقع، سیاست گذاری

درست، نیرو انسانی کارآمد و جوانان با استعداد،

کشور مادر حوزه نانو در حد لایت خودش ظاهر شد،

اکنون ایران در رتبه چهارم جهان در حوزه فناوری نانو

قرار دارد. به گفته دبیر ستاد توسعه فناوری نانو

طبی یک دوره ۱۰ ساله جزو ۱۵ کشور برتر حوزه نانو

فاوواری کرید که آن موقع خیلی ها را مسخره

کردند و گفتند ایران را چه به پانزدهم!

سرکار با اشاره به برخی محصولات فناورانه نانو

و ضعیت رو به رسیدن منعطف بیان کرد: حاصل

اعتماد به جوانان با استعداد حوزه نانو فناوری باعث

شد که امروز ما درصد تولیدات علمی نانو فناوری

در دنیا را داشته باشیم، به گزارش سه هزاری در

نانو، دکتر سعید سرکار در برname تلویزیونی گفت: با

برنامه ریزی دریافت که می تواند از

فاوواری نانو یک چشم را تجربه کرد به طوری که پس

از چین و امریکا، این سومین کشوری بود که در

حوزه نانو، سیاست گذاری و توسعه را آغاز کرد.

وی افزود: بد دلیل شروع به موقع، سیاست گذاری

درست، نیرو انسانی کارآمد و جوانان با استعداد،

کشور مادر حوزه نانو در حد لایت خودش ظاهر شد،

اکنون ایران در رتبه چهارم جهان در حوزه فناوری نانو

قرار دارد. به گفته دبیر ستاد توسعه فناوری نانو

طبی یک دوره ۱۰ ساله جزو ۱۵ کشور برتر حوزه نانو

فاوواری کرید که آن موقع خیلی ها را مسخره

کردند و گفتند ایران را چه به پانزدهم!

سرکار با اشاره به برخی محصولات فناورانه نانو

و ضعیت رو به رسیدن منعطف بیان کرد: حاصل

اعتماد به جوانان با استعداد حوزه نانو فناوری باعث

شد که امروز ما درصد تولیدات علمی نانو فناوری

در دنیا را داشته باشیم، به گزارش سه هزاری در

نانو، دکتر سعید سرکار در برname تلویزیونی گفت: با

برنامه ریزی دریافت که می تواند از

فاوواری نانو یک چشم را تجربه کرد به طوری که پس

از چین و امریکا، این سومین کشوری بود که در

حوزه نانو، سیاست گذاری و توسعه را آغاز کرد.

وی افزود: بد دلیل شروع به موقع، سیاست گذاری

درست، نیرو انسانی کارآمد و جوانان با استعداد،

کشور مادر حوزه نانو در حد لایت خودش ظاهر شد،

اکنون ایران در رتبه چهارم جهان در حوزه فناوری نانو

قرار دارد. به گفته دبیر ستاد توسعه فناوری نانو

طبی یک دوره ۱۰ ساله جزو ۱۵ کشور برتر حوزه نانو

فاوواری کرید که آن موقع خیلی ها را مسخره

کردند و گفتند ایران را چه به پانزدهم!

ورزش برای زنان



حداقل نصف جمعیت جامعه را تشکیل می‌دهند و وضع این هم اسفبارتر است. برخی باورهای غلط و لبته نیاز به اماکن خاص با شرایط ویژه برای رفاه بانوان چهت ورزش متناسفانه سطح مشارکت بانوان در ورزش را بسیار کاهش داده است. هر چند فعالیت‌هایی برای گسترش شرایط مناسب ورزش بانوان صورت گرفته اما برای این جمعیت بزرگ و محروم از ورزش کافی نیست.

غیربرای در دیدگاه عمومی جامعه درخصوص ورزش

بانوان و پذیرش این موضوع هر چند نسبت به گذشته بسیار تغییر کرده است اما هنوز هم این باورهای کوهنه و عدم توجه مناسب از قواید ورزش

بانوان در خانواده‌ها مانع بزرگ در مشارکت این

جمعیت اندوه که نقشی اساسی در توالی جمعیتی را بهره داردند است.

برای گسترش ورزش در جامعه و مخصوصاً

جمعیت محروم بانوان از سرانه‌های ورزشی عالیه

بر توسعه زیرساخت‌های نیازمند توسعه فرهنگی نیز

هستیم و در این راه پای کارآمد نهایی کاره و

یا یک بخش توجیهی منطقی ندارد.

همان طور که در سطوح اول این یادداشت اشاره شد، ورزش ابعاد مختلفی را در جامعه در گیر خود می‌کند و برخی و محدودیت‌های سلیمانی‌ای باعث ایجاد گسترش بین زنان ورزش در جامعه شده است که با تعامل بین پوششی و گفت‌و‌گویی تو ان از حساسیت‌ها کاست و نقش بانوان را که اتفاقاً جمعیتی پوپرا در هر منف و کاری که ورد پیدا می‌کنند به خود اختصاص می‌دهند پررنگتر کرد.

همان گونه که پیامبر از دامن زن به معراج می‌رود، حتماً جامعه سالم با نفوذ‌پذیری ورزش بالا در بین اقسام و جمعیت‌های سنتی اش هم از نقش آفرینی زنان محقق خواهد شد.

سلامت در حوزه‌های مختلف اما آمارها رغبت به ورزش را در سطح جامعه آن‌جانب بالا گزارش نمی‌دهد که ریشه در مسائل مختلفی از جمله نفوذ‌پذیری آن و ارتیاط تنگ‌تگ با مولفه‌های ایجاد گسترش بین زنان ورزش در جامعه شده است که با تعامل بین پوششی و گفت‌و‌گویی تو ان از حساسیت‌ها کاست و نقش بانوان را که اتفاقاً جمعیتی پوپرا در هر منف و کاری که ورد پیدا می‌کنند به خود اختصاص می‌دهند پررنگتر کرد.

همان گونه که پیامبر از دامن زن به معراج می‌رود،

حتmaniaجعه سالم با نفوذ‌پذیری ورزش بالا در بین

اقسام و جمعیت‌های سنتی اش هم از نقش آفرینی

زن محقق خواهد شد.

تمام افراد جامعه و سلامتی عمومی افراد است و حداقل روزانه ۳۰ دقیقه و ۵ روز در هفته توصیه می‌شود. با وجود اهمیت ورزش و سطح نفوذ‌پذیری آن و ارتیاط تنگ‌تگ با مولفه‌های

سلامت در حوزه‌های مختلف اما آمارها رغبت به

ورزش را در سطح جامعه آن‌جانب بالا گزارش

نمی‌دهد که ریشه در مسائل مختلفی از جمله

نفوذ‌پذیری آن و ارتیاط تنگ‌تگ با مولفه‌های

به‌طور کلی ورزش در دو بعد حرفا و عمومی بررسی می‌شود. ورزش حرفا به مسابقات رسمی و شغل ورزشکاری پرمی گردد. ولی ورزش عمومی مریبوط به انجام تمرینات ورزشی توسط

همکاری و دوستی، درگ بهتر و سریع تر مطالب

درسی، تسهیل در هضم و جذب غذا، تعیید وزن،

جلوگیری از پیشرفت پوکی استخوان به دزان

همه از فواید ورزش است.

بهترین روش برای تسکین در دخیف ورزشکاران



کشیدگی‌های عضلانی، سردرد، دردهای قاعده‌گی، ندانا درد، پورسیت‌ها، کمردرد، التهاب مفاصل می‌شوند و همچنین در تسکین التهاب و التهاب در سپاری از موارد، تمرین و نتایج مسابقات را تحت تاثیر قرار می‌دهد و به همین علت، داروهای ضدالتاکب غیراستروژیدی جزو پرصرف‌ترین داروهای ورزشکاران قلمداد می‌شوند.

در یا بیشتر از سه روز برای تب استفاده کرد.

این دسته از داروهای در برخی از افراد، موجب عوارض گوارش می‌شود و غیر از آسپرین، موجب افزایش احتمال حوادث و سکته‌های قلبی عروقی یا مغزی می‌شوند. مشکلات معد، شایع ترین عوارض مصرف این داروهای شوند.

افرادی که در دسته‌های زیر قرار می‌گیرند، بیشترین خطر بروز عوارض مصرف را دارند؛ سن بالاتر، سپیگار، نوشیدن الكل، بیماری کبدی، پیشرفت، سلامت عمومی پایین، دیابت، فشارخون کنترل نشده، مصرف سایر داروهای رقیق کننده خون، استروئیدها...

افرادی که اخیراً جراحی قلبی یا حادث قلبی عروقی داشته‌اند، بانوان باردار بعد از هفته ۲۹ بارداری، افرادی که این داروها حساسیت دارند و دچار کمیزی با مشکلات تنفسی می‌شوند، افراد

براساس این مطلب که از سوی لاله حاکمی، ریسیس کمیته سلامت فدراسیون پژوهشی ورزشی تهیه شده، آمده است: دسته‌ای از داروهای بدون نیاز به نسخه (OTC) هستند که موجب تسکین التهاب، تب و درد می‌شوند. از داروهای معروفی که ورزشکاران به‌شکل رایج استفاده می‌کنند می‌شوند.

این دسته از داروهای در برخی از افراد، موجب عوارض گوارش می‌شود و غیر از آسپرین، موجب افزایش احتمال حوادث و سکته‌های قلبی عروقی یا مغزی می‌شوند. مشکلات معد، شایع ترین عوارض مصرف این داروهای شوند.

افرادی که در دسته‌های زیر قرار می‌گیرند، بیشترین خطر بروز عوارض مصرف را دارند؛ سن بالاتر، سپیگار، نوشیدن الكل، بیماری کبدی، پیشرفت، سلامت عمومی پایین، دیابت، فشارخون کنترل نشده، مصرف سایر داروهای رقیق کننده خون، استروئیدها...

افرادی که اخیراً جراحی قلبی یا حادث قلبی عروقی داشته‌اند، بانوان باردار بعد از هفته ۲۹ بارداری، افرادی که این داروها حساسیت دارند و دچار کمیزی با مشکلات تنفسی می‌شوند، افراد

براساس این مطلب که از سوی لاله حاکمی، ریسیس کمیته سلامت فدراسیون پژوهشی ورزشی تهیه شده، آمده است: دسته‌ای از داروهای بدون نیاز به نسخه (OTC) هستند که موجب تسکین التهاب، تب و درد می‌شوند. از داروهای معروفی که ورزشکاران به‌شکل رایج استفاده می‌کنند می‌شوند.

این دسته از داروهای در برخی از افراد، موجب عوارض گوارش می‌شود و غیر از آسپرین، موجب افزایش احتمال حوادث و سکته‌های قلبی عروقی یا مغزی می‌شوند. مشکلات معد، شایع ترین عوارض مصرف این داروهای شوند.

افرادی که در دسته‌های زیر قرار می‌گیرند، بیشترین خطر بروز عوارض مصرف را دارند؛ سن بالاتر، سپیگار، نوشیدن الكل، بیماری کبدی، پیشرفت، سلامت عمومی پایین، دیابت، فشارخون کنترل نشده، مصرف سایر داروهای رقیق کننده خون، استروئیدها...

افرادی که اخیراً جراحی قلبی یا حادث قلبی عروقی داشته‌اند، بانوان باردار بعد از هفته ۲۹ بارداری، افرادی که این داروها حساسیت دارند و دچار کمیزی با مشکلات تنفسی می‌شوند، افراد

براساس این مطلب که از سوی لاله حاکمی، ریسیس کمیته سلامت فدراسیون پژوهشی ورزشی تهیه شده، آمده است: دسته‌ای از داروهای بدون نیاز به نسخه (OTC) هستند که موجب تسکین التهاب، تب و درد می‌شوند. از داروهای معروفی که ورزشکاران به‌شکل رایج استفاده می‌کنند می‌شوند.

این دسته از داروهای در برخی از افراد، موجب عوارض گوارش می‌شود و غیر از آسپرین، موجب افزایش احتمال حوادث و سکته‌های قلبی عروقی یا مغزی می‌شوند. مشکلات معد، شایع ترین عوارض مصرف این داروهای شوند.

افرادی که در دسته‌های زیر قرار می‌گیرند، بیشترین خطر بروز عوارض مصرف را دارند؛ سن بالاتر، سپیگار، نوشیدن الكل، بیماری کبدی، پیشرفت، سلامت عمومی پایین، دیابت، فشارخون کنترل نشده، مصرف سایر داروهای رقیق کننده خون، استروئیدها...

افرادی که اخیراً جراحی قلبی یا حادث قلبی عروقی داشته‌اند، بانوان باردار بعد از هفته ۲۹ بارداری، افرادی که این داروها حساسیت دارند و دچار کمیزی با مشکلات تنفسی می‌شوند، افراد

براساس این مطلب که از سوی لاله حاکمی، ریسیس کمیته سلامت فدراسیون پژوهشی ورزشی تهیه شده، آمده است: دسته‌ای از داروهای بدون نیاز به نسخه (OTC) هستند که موجب تسکین التهاب، تب و درد می‌شوند. از داروهای معروفی که ورزشکاران به‌شکل رایج استفاده می‌کنند می‌شوند.

این دسته از داروهای در برخی از افراد، موجب عوارض گوارش می‌شود و غیر از آسپرین، موجب افزایش احتمال حوادث و سکته‌های قلبی عروقی یا مغزی می‌شوند. مشکلات معد، شایع ترین عوارض مصرف این داروهای شوند.

افرادی که در دسته‌های زیر قرار می‌گیرند، بیشترین خطر بروز عوارض مصرف را دارند؛ سن بالاتر، سپیگار، نوشیدن الكل، بیماری کبدی، پیشرفت، سلامت عمومی پایین، دیابت، فشارخون کنترل نشده، مصرف سایر داروهای رقیق کننده خون، استروئیدها...

افرادی که اخیراً جراحی قلبی یا حادث قلبی عروقی داشته‌اند، بانوان باردار بعد از هفته ۲۹ بارداری، افرادی که این داروها حساسیت دارند و دچار کمیزی با مشکلات تنفسی می‌شوند، افراد

براساس این مطلب که از سوی لاله حاکمی، ریسیس کمیته سلامت فدراسیون پژوهشی ورزشی تهیه شده، آمده است: دسته‌ای از داروهای بدون نیاز به نسخه (OTC) هستند که موجب تسکین التهاب، تب و درد می‌شوند. از داروهای معروفی که ورزشکاران به‌شکل رایج استفاده می‌کنند می‌شوند.

این دسته از داروهای در برخی از افراد، موجب عوارض گوارش می‌شود و غیر از آسپرین، موجب افزایش احتمال حوادث و سکته‌های قلبی عروقی یا مغزی می‌شوند. مشکلات معد، شایع ترین عوارض مصرف این داروهای شوند.

افرادی که در دسته‌های زیر قرار می‌گیرند، بیشترین خطر بروز عوارض مصرف را دارند؛ سن بالاتر، سپیگار، نوشیدن الكل، بیماری کبدی، پیشرفت، سلامت عمومی پایین، دیابت، فشارخون کنترل نشده، مصرف سایر داروهای رقیق کننده خون، استروئیدها...

افرادی که اخیراً جراحی قلبی یا حادث قلبی عروقی داشته‌اند، بانوان باردار بعد از هفته ۲۹ بارداری، افرادی که این داروها حساسیت دارند و دچار کمیزی با مشکلات تنفسی می‌شوند، افراد

براساس این مطلب که از سوی لاله حاکمی، ریسیس کمیته سلامت فدراسیون پژوهشی ورزشی تهیه شده، آمده است: دسته‌ای از داروهای بدون نیاز به نسخه (OTC) هستند که موجب تسکین التهاب، تب و درد می‌شوند. از داروهای معروفی که ورزشکاران به‌شکل رایج استفاده می‌کنند می‌شوند.

این دسته از داروهای در برخی از افراد، موجب عوارض گوارش می‌شود و غیر از آسپرین، موجب افزایش احتمال حوادث و سکته‌های قلبی عروقی یا مغزی می‌شوند. مشکلات معد، شایع ترین عوارض مصرف این داروهای شوند.

افرادی که در دسته‌های زیر قرار می‌گیرند، بیشترین خطر بروز عوارض مصرف را دارند؛ سن بالاتر، سپیگار، نوشیدن الكل، بیماری کبدی، پیشرفت، سلامت عمومی پایین، دیابت، فشارخون کنترل نشده، مصرف سایر داروهای رقیق کننده خون، استروئیدها...

افرادی که اخیراً جراحی قلبی یا حادث قلبی عروقی داشته‌اند، بانوان باردار بعد از هفته ۲۹ بارداری، افرادی که این داروها حساسیت دارند و دچار کمیزی با مشکلات تنفسی می‌شوند، افراد

براساس این مطلب که از سوی لاله حاکمی، ریسیس کمیته سلامت فدراسیون پژوهشی ورزشی تهیه شده، آمده است: دسته‌ای از داروهای بدون نیاز به نسخه (OTC) هستند که موجب تسکین التهاب، تب و درد می‌شوند. از داروهای معروفی که ورزشکاران به‌شکل رایج استفاده می‌کنند می‌شوند.

این دسته از داروهای در برخی از افراد، موجب عوارض گوارش می‌شود و غیر از آسپرین، موجب افزایش احتمال حوادث و سکته‌های قلبی عروقی یا مغزی می‌شوند. مشکلات معد، شایع ترین عوارض مصرف این داروهای شوند.

افرادی که در دسته‌های زیر قرار می‌گیرند، بیشترین خطر بروز عوارض مصرف را دارند؛ سن بالاتر، سپیگار، نوشیدن الكل، بیماری کبدی، پیشرفت، سلامت عمومی پایین، دیابت، فشارخون کنترل نشده، مصرف سایر داروهای رقیق کننده خون، استروئیدها...

افرادی که اخیراً جراحی قلبی یا حادث قلبی عروقی داشته‌اند، بانوان باردار بعد از هفته ۲۹ بارداری، افرادی که این داروها حساسیت دارند و دچار کمیزی با مشکلات تنفسی می‌شوند، افراد

براساس این مطلب که از سوی لاله حاکمی، ریسیس کم

بدھی ۹۰ هزار میلیارد تومانی دولت برای مناسب سازی حقوق بازنشستگان



مدیر کل فرهنگی سازمان تامین اجتماعی گفت: برای اجرای عدالت، دولت باید سهم خود از مناسب سازی حقوق بازنشستگان را برداخت کند و حداقل ۹۰ هزار میلیارد تومان در سال ۱۴۰۰ باید این طرح به تامین اجتماعی اختصاص دهد.

علی‌جهانی، مدیر کل امور فرهنگی و اجتماعی سازمان تامین اجتماعی افزود: تحلیل و تبیین مسائل و امور مرتبط با حوزه بازنشستگان و مستمری بیگران پایان نظر فرهنگی و اجتماعی در کنار بررسی‌های کارشناسی و تخصصی با مدیریت مناسب و توسعه محور ارتقاء یابد.

جهانی بپرداخت بدھی‌های انباشته شده دولت به سازمان تامین اجتماعی اشاره کرد و ادامه داد: برای اجرای عدالت، دولت باید سهم خود از مناسب سازی حقوق بازنشستگان را برداخت کند و حداقل ۹۰ هزار میلیارد تومان در سال ۱۴۰۰ باید این طرح به تامین اجتماعی اختصاص دهد.

پشتیبانی پمهشند به مستمری تیغ نیز کامشی است و این امر متأمل منابع و مصارف سازمان را مشکل مواجه می‌کند، گفت: در حال حاضر، سازمان تامین اجتماعی پیش از سه میلیون مستمری بگیرد که بپرداخت بدهی‌ای اینها به پیش از ۷ میلیون نفر مرسد. مدیر کل امور فرهنگی و اجتماعی سازمان تامین اجتماعی به استقرار طرح طرح جانبه‌گردی در ارکان سازمان تامین اجتماعی اشاره کرد و افزود: طرح اعمال سه جانبه‌گردی، اصلاح ساختار و احیاء شرایع عالی و حضور نمایندگان بازنشستگان و مستمری بیگران به دفع مشاورت نمایندگان تشکل‌ها در اداره امور کلان سازمان تامین اجتماعی که همواری کی از مطالبات به حق مخصوص می‌شود، برای مشارکت و رضایتمندی ذینفعان سازمان اعم از پیمده‌شدن، کارگریان و مستمری بیگران را فراهم خواهد آورد. وی بایان اینکه امسال برای اولین بار، اعتبار تسهیلات قرض الحسن به مستمری بیگران دهابر افزایش یافته است، ادامه داد: در تلاش هستیم موانع موجود برای آن افرادی که نتوانستند این تسهیلات استفاده کنند را مرتفع کنیم.

جهانی به فرمول مناسب سازی مشاغل سخت و زیان اور تامین اجتماعی اشاره کرد و به فارس گفت: تجدیدنظر و اصلاح احکام جدید مناسب سازی حقوق بازنشستگان مشاغل سخت و زیان آور توسط کارشناسان مربوطه بررسی و اعمال شده است. دهابر افزایش یافته است، ادامه داد: در تلاش هستیم موانع موجود برای آن افرادی که نتوانستند این

کره‌ای های تویید خودروی خودران با پال به توافق نرسیدند



شرکت کره‌ای هیوندای اعلام کرد مذاکره با اپل برای تویید خودروهای خودران را در آیده متفق می‌کند. کیانیز دیگر قصد همکاری با اپل را در این زمینه ندارد.

گزارش زد دی ت، هیوندای در بیانیه‌ای که در این زمینه منتشر کرد، افزوده در خواسته‌های مختلفی را از چند شرکت برای همکاری کرد، اما مذاکرات با خودروهای خودران نخواهد داشت. این دو شرکت به تامی شرکت‌ها در مراحل اولیه است و هیچ چیزی نهایی نشده است.

کیا از شرکت‌های واپسی به هیوندای نیز اعلام کرد مذاکره با اپل برای طراحی و ساخت خودروهای خودران نخواهد داشت. این دو شرکت به تامی شرکت‌ها در مراحل اولیه است و هیچ

مذکوری خواهد شد. در مورد اعلان این مقاله خبر موقتی در این زمینه منتشر شده بود.

ایل برای تویید خودروی برقی و خودران در جریان است. اما بعد از مدتی نام این شرکت را از بیانیه‌ای خود حذف کرد. قبلاً اظهار امیدواری شده بود که

محصولات مشترک دو شرکت تا سال ۲۰۲۷ عرضه شوند.

تقدیم جایگاه کرمانشاه در «مرکزیت غرب کشور» به همدان

* با توجه به اینکه بحث «دیدگاه شبکه‌ای شهرها» در مطالعات و بررسی‌های شهری کمتر از دو دهه سبقه دارد و تحقیق‌های اندک در این محوری آن شده است. در این خصوص ارائه‌ی چارچوب در شهرشناسی ایران انجام گرفته است و پیشنهادات بهمنظور بهبود وضعیت استان و مقاله‌های حاضر با توجه به دیدگاه شبکه‌ای صرف به بازیابی نقش آن می‌تواند متمرث نماید: *

این جایگاه را کسب نموده و از مرکزیت کرمانشاه کاسته و سبب کمزیگشدن و کاهش نقش شناختی و عدم ثبت آن برای روند کاهشی آمار چارچوب در شهرها داشته است. همچنین روند شناختی جایگاهی مسافر در کشور، منطقه زاگرس و استان کرمانشاه طی دوره ۹۴-۹۳ تقریباً دارای روند مقایسه با کشور و منطقه زاگرس، بیشتر بوده و در

ازام و اطلاعات ۱۳۸۴-۹۳ طول راههای کشور و منطقه زاگرس به عمل هزینه بالای احداث و افزایش طول راههای دارای شاخص با روند گند در منطقه و کشور افزایش داشته است. همچنین روند جایگاهی مسافر در کشور، منطقه زاگرس و استان کرمانشاه طی دوره ۹۴-۹۳ تقریباً دارای روند

امروزه شناخت روابط متقابل بین مکان‌ها، بیشتر از شناخت خود مکان دارای اهمیت یافته است. در منطقه‌ای که پیوندهای به صورت پایدار و پویا تداوم می‌پاید، اما چنان‌چه نشانه‌های انقضای در این پیوندها مشاهده شود، توسعه این مناطق در صورت ادامه روندهای موجود با مشکل مواجه می‌شود. بررسی پیوندهای در قالب استراتژی شبکه‌ای این توافق را به ما می‌دهد که در تدبیر برناهای توسعه، ضمن توجه به عوامل تاثیرگذار در توسعه با شناخت روابط چگونگی تأثیر متقابل آنها بر یکدیگر چارچوب سیاست‌گذاری واحدی را برای نفاق شهری و روستایی و یا سایر نقاطهای پیوند ارائه دهد، در بررسی پیوندهای فضایی یکی از حوزه‌های موثر بر توسعه و رشد اقتصادی مکان‌ها پیوندهای فیزیکی بخش حمل و نقل است.

حمل و نقل از مهم‌ترین زیرساخت‌های توسعه استان کار از این زمان در این رشد بخش

آنها برای نیازمندی از این اقتصادی از آن، به عنوان زیربنای توسعه نام برد می‌شود. در

فرآیند توسعه اقتصادی و اجتماعی، هم‌ستگی

مستقیم و مثبت میان گسترش حمل و نقل به عنوان جریان بار و مسافر و رشد اقتصادی پیشتر وجود دارد که بررسی این مهم گامی مهم به سمت

شناختی و ضعیت فضایی موجود استان است.

هدف از این مقاله شناخت چگونگی پیوند نقاط

سکونت کاهی و فعالیت استان با داخل و خارج از استان، شناخت چگونگی پیوند سکونت کاههای است، اینها نیز قیمت سوخت ناشی از اجرای قانون، هدفمند سازی پاره‌ها، منطقی تر به نظر

حمل و نقل به تبع پهلوه گیری نظام اقتصادی از آن، فرآیند توسعه نام برد می‌شود. در

کتابهای درسی قدمی در وبگاه فرهنگستان زبان و ادب فارسی بارگذاری شده و قابل دانلود است.

۱۳۱ عنوان کتاب‌های درسی قدمی فارسی اهدایی به گروه آموزش زبان و ادبیات فارسی در وبگاه فرهنگستان بارگذاری شده و در این نشانی قابل

بارگیری است، الفبای ناآموز با کتاب اول ابتدایی زن‌العلیین نصیر/۱۲۲۹، چاپ اول، املاء سه‌بل و آسان برای ۴، ۵، ۶ دیستان/۱۲۲۹، چاپ اول، املاء فارسی و سه‌بل و ششم

بی‌تا، املاء فارسی-املاه ابتدایی، سال پنجم و ششم دیستان و اول دیبرستان/حسین امید/۱۳۲۴، چاپ اول، املاء فارسی-املاه ابتدایی، سال پنجم و ششم دیستان و اول دیبرستان/حسین امید/۱۳۲۴، چاپ اول، املاء فارسی-املاه ابتدایی، سال پنجم و ششم دیستان و اول دیبرستان/حسین امید/۱۳۲۴، چاپ اول، املاء فارسی به روشن جدید/حمد فولادشکن/۱۳۴۴، انشاء برای همه بهرام

عیدی مددجویان بهزیستی همزمان با مستمری پرداخت می‌شود



این امکان فراهم شود که به این افراد هم عیدی پرداخت شود.

عیدی مددجویان تحت پوشش سازمان بهزیستی همزمان با مستمری بهزیستی است و تعداد آنها برابر باست. عیارهای هسته از خودروهای شخصی در

استان کرمانشاه نیز بیشتر بوده است. از نظر

حمل و نقل که اینکه در استان غیر قابل قبول چشم پوشی و البته

دریابی و همچنین عدم پوشش کارآمد حمل و نقل باشد. این استدلال در صورت احتیاط فریاد

هزینه‌های اینکه مددجویان بنا بر همانگی صورت گرفته در

بهمن ماه و از خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه بپرداخت عیدی فقط به مددجویان تعلق خواهد گرفت که مستمری آنها از محل انتشار اینکه مددجویان از محفل انتشار اینکه مددجویان از محل هدفمندی بخواهد که از محل هدفمندی

یارانه‌های است، افزود: این مسئلک البته برای که مستمری آنها فقط از این محل است، اعتماری برای پوشش کمیته امداد هم هست.

همچنین از سال ۹۷ به تعداد مددجویان در این دهه شدند که مستمری آنها فقط از

همزمان

بهمزمان

بهزیستی

است.

برای اینکه

مددجویان

تحت پوشش

کارآمد

باشند

یاری اهری/سی، تا برگردیده نظم و نثر فارسی دوره دوم دیبرستان/حسینعلی و کیلی-ابوالحسن

منصوریان/۱۳۲۷/ چاپ اول، املاء-صوحی-سیدحسین حجازی/۱۳۲۴، دستور آموزگار (ششم

دلاس‌های متوجهه و کنکور و/جواد شریعت/ابتدایی) /حبیله‌الله آموزگار/۱۲۹۸ و... از جمله این

کتاب‌ها استند.

یاری اهری/سی، تا برگردیده نظم و نثر فارسی دوره دوم دیبرستان/حسینعلی و کیلی-ابوالحسن

منصوریان/۱۳۲۷/ چاپ اول، املاء-صوحی-سیدحسین حجازی/۱۳۲۴، دستور آموزگار (ششم

دلاس‌های متوجهه و کنکور و/جواد شریعت/ابتدایی) /حبیله‌الله آموزگار/۱۲۹۸ و... از جمله این

کتاب‌ها استند.

همزمانی در قرآن آمده است که «هر کس انسان بی‌گناهی را بگیرد و بپوشش از این حادثه از

را بکشد انگار تمامی امده را کشته است». کانون و کلام دادگستری

دانشیاری عالیه و سریرع در محکمه را از دادگستری مطالبه کرده و جهت احتفاظ حق اولیه است، این اقدامی ممکن است.

رسنی در بیان گفت: از دستگاه قضایی به عنوان مرجع احلفاق حق اولیه دادگستری مطالبه

حق مردم را در خواسته دارد. از قابلیت به گروند و روند اینهایی که در

معرض و قوع این چنین جرم‌های سنگینی هستند، پاک کند.

وکیل بال فرشته عدالت است. او مستقبل و پشتیبان جامعه است. وکیل جان خود را برای اجرای درست قانون بر کف می‌گیرد.

استاد جامعه‌شناسی دانشگاه رازی در گفت و گو با خبرنگار

نقدهای ایجاد این ماجراه را تأکید کرد. از شناختی بی‌گناهی نیز مطلع شدند از این

نگاه جامعه‌شناسی، یکسری مفاهیم را با توجه به نوع بیان

پذیری قانون بررسی کنند.

دکتر نجفی افزود: در این حادثه، یعد روانشناختی بیشتر مد

نظر است. خشم ممکن است در اثر یک عامل درونی یا بیرونی

رخیده. برای این مقاله ممکن است صفاتی از هزینه نفقة و

مهربه مطرح باشد. به نظرم هضم عوامل درونی برای این فرد

طلاق خونین کرمانشاه



هم باید نظر مشاور و روانشناس را جویا شود. چرا که از زوایای مختلف می‌شود به پرونده نگاه کرد. مثلاً برای قضایی محضر شود

که در فرد خشم درونی وجود دارد.

این جامعه‌شناس بیان کرد: خشم یک حالت آنی است که رخ

دوران طلایی انجمن موسیقی کرمانشاه

وحدت تهران از دیگر فعالیتها بود که در فستیوال شباهای موسیقی ایران حضور پیدا کرد. در این برنامه آثار محلی کرمانشاهی با انسامبل سازهای سنتی به خوانندگی استاد جمشید عزیزانی به شایستگی و با استقبال کمپنیر مشتاقان بهخصوص کرمانشاهیان و گردیاهای مقسم استقبال اجرا شد. در سال ۱۳۷۷ گروه نجوا به سربرستی اینجانب و خوانندگی آقای کوشش تیمورزاده و نیز همراهی آقای حمید مقدم به کشور تاجیکستان عزیمت نمود که در ایام حضور گروه در تاجیکستان در تلویزیون این کشور به اجرای آثاری از موسیقی ایرانی پرداخته شد. بازدید از داشگاه ملی هنر تاجیکستان و اجرای مشترک گروه نجوا با هم هنرمندان تاجیکی از کارهایی بود که انجام شد. اهدای نشان شوالیه از طرف گروه نجوا به استاد شهرام ناظری، انجمن را برآن داشت که طی موسیقی از ایشان تجلیل به عمل آورد. بر این اساس با حضور بزرگانی چون پروفسور میرجلال الدین کزاری، معینی کرمانشاهی و... در تالار کانون پرورشی مردمان باشکوهی برگزارشد. در این برنامه گروه نجوا به خوانندگی استاد جمشید عزیزانی قطعات محلی کرمانشاهی را اجرا نمود و برنامه با سخنان و اجرای استاد ناظری به پایان رسید.

موسیقی از ایشان سنقر و از شاگردان استاد جلال فرهنگ و هنرمند مدت ۴ سال، موسیقی رشته موسیقی وریس هنرستان هنرهای زیبا به مدت ۴ سال، دارنده نشان و درجه هنری ملی در سه تاریخ نوازی

آنگاهی و مهربانی زیان زد بود. روحش شاد.

کوشش تیمورزاده هرگز دیگری در راستای فعالیت‌های گروهی در انجمن بود. بزرگداشت خیام بهانه‌ای برای اولین کنسرت این گروه بود که در تالار کانون پرورشی کرمانشاه با استقبال

احلاق نیک و مهربانی زیان زد بود. روحش شاد. حضور در جشنواره موسیقی فجر در تهران یکی دیگر از کارهایی بود که در آن سال توسط گروه نجوا انجام شد. بزرگداشت دوست عزیزم مرحوم امیر هاشمی که یکی از هنرمندان موسیقی و منطقه غرب تعداد بسیار محدودی در جشنواره

گرامی داشت که در راستای اینجنب

رساندند. بهای دارم که از مرکز موسیقی و انجمن

کرامنهای این کشورهایی بود که از اینکه جشنواره

گلمحمد شدند، چرا که بایبر اظهارات اینشان از

منطقه غرب تعداد بسیار محدودی در جشنواره

یک هفته در تالار غدیر

برگزار شد که برای اولین

بار در تاریخ موسیقی

کرامنهای بشکل باشکوهی ثبت شد.

کرامنهای این کشورهایی که استقبال از آن بی‌نظیر بود جراحت

پس از فراخوان و انتخاب آثار ۴۰۰ تکنواز و

تک خوان علاوه بر ۳۴ گروه موسیقی مقامی محلی،

ستی و کوکد به بخش رقابتی جشنواره راه پیدا

کردند. ترکیب داوران جشنواره از اساتید و

هنرمندان طراز اول رونق خاصی به جشنواره

بخشیده بود. معینی میرزاده، کوئان ساخت،

علی اکبر مرادی، اینجنب و سالار عقیلی در این

جشنواره باشکوه به عنوان داور حضور داشتند. در

مراسم افتتاحیه و اختتامیه جشنواره، گروه نجوا به

سپریستی و آهنگسازی اینجنب و خوانندگی

آقایان میزبان صادقی و سالار عقیلی را در

دستگاه راست پنچ گاه و شور اجرا کردند که

خطارهی بهای دارندگان را از آنها مخاطبین به جای

گذاشت. زحمات جناب آقای حمید آقایان مقدم

در بخصوص همانگی برای حضور استاد میرزاده و

آقای اکبر عقیلی سیار ستدونی است.

در بخش داوری با توجه به استقبال بسیار

علقمندان، گاهی داوری اجرا کردند که

نیمه شب هم کشیده می‌شد که در این میان داوران

محترم با حساسیت و دقت بسیار این امر را بجانب

شید فرو برد. شخصیتی که علاوه بر توان فنی در

تهران شرکت کرده بودند که این خود به عنوان

نقشه قوت جشنواره کرامنهای اینجنب

کمی تلقی می‌شد. اتفاق ناگواری که در خلال ایام

جشنواره بدید آمد در گذشت ناگاهی استاد

منوجه طاهرزاده نوازندۀ چیردسیست و بیولون و

خوانندۀ پاپ بود که همگان را در بهت و شوک

شید فرو برد. شخصیتی که علاوه بر توان فنی در

تهران شرکت کرد بودند که این خود به عنوان

نقشه قوت جشنواره کرامنهای اینجنب

کمی تلقی می‌شد. اتفاق ناگواری که در خلال ایام

جشنواره بدید آمد در گذشت ناگاهی استاد

منوجه طاهرزاده نوازندۀ چیردسیست و بیولون و

خوانندۀ پاپ بود که همگان را در بهت و شوک

شید فرو برد. شخصیتی که علاوه بر توان فنی در

تهران شرکت کرد بودند که این خود به عنوان

نقشه قوت جشنواره کرامنهای اینجنب

کمی تلقی می‌شد. اتفاق ناگواری که در خلال ایام

جشنواره بدید آمد در گذشت ناگاهی استاد

منوجه طاهرزاده نوازندۀ چیردسیست و بیولون و

خوانندۀ پاپ بود که همگان را در بهت و شوک

شید فرو برد. شخصیتی که علاوه بر توان فنی در

تهران شرکت کرد بودند که این خود به عنوان

نقشه قوت جشنواره کرامنهای اینجنب

کمی تلقی می‌شد. اتفاق ناگواری که در خلال ایام

جشنواره بدید آمد در گذشت ناگاهی استاد

منوجه طاهرزاده نوازندۀ چیردسیست و بیولون و

خوانندۀ پاپ بود که همگان را در بهت و شوک

شید فرو برد. شخصیتی که علاوه بر توان فنی در

تهران شرکت کرد بودند که این خود به عنوان

نقشه قوت جشنواره کرامنهای اینجنب

کمی تلقی می‌شد. اتفاق ناگواری که در خلال ایام

جشنواره بدید آمد در گذشت ناگاهی استاد

منوجه طاهرزاده نوازندۀ چیردسیست و بیولون و

خوانندۀ پاپ بود که همگان را در بهت و شوک

شید فرو برد. شخصیتی که علاوه بر توان فنی در

تهران شرکت کرد بودند که این خود به عنوان

نقشه قوت جشنواره کرامنهای اینجنب

کمی تلقی می‌شد. اتفاق ناگواری که در خلال ایام

جشنواره بدید آمد در گذشت ناگاهی استاد

منوجه طاهرزاده نوازندۀ چیردسیست و بیولون و

خوانندۀ پاپ بود که همگان را در بهت و شوک

شید فرو برد. شخصیتی که علاوه بر توان فنی در

تهران شرکت کرد بودند که این خود به عنوان

نقشه قوت جشنواره کرامنهای اینجنب

کمی تلقی می‌شد. اتفاق ناگواری که در خلال ایام

جشنواره بدید آمد در گذشت ناگاهی استاد

منوجه طاهرزاده نوازندۀ چیردسیست و بیولون و

خوانندۀ پاپ بود که همگان را در بهت و شوک

شید فرو برد. شخصیتی که علاوه بر توان فنی در

تهران شرکت کرد بودند که این خود به عنوان

نقشه قوت جشنواره کرامنهای اینجنب

کمی تلقی می‌شد. اتفاق ناگواری که در خلال ایام

جشنواره بدید آمد در گذشت ناگاهی استاد

منوجه طاهرزاده نوازندۀ چیردسیست و بیولون و

خوانندۀ پاپ بود که همگان را در بهت و شوک

شید فرو برد. شخصیتی که علاوه بر توان فنی در

تهران شرکت کرد بودند که این خود به عنوان

نقشه قوت جشنواره کرامنهای اینجنب

کمی تلقی می‌شد. اتفاق ناگواری که در خلال ایام

جشنواره بدید آمد در گذشت ناگاهی استاد

منوجه طاهرزاده نوازندۀ چیردسیست و بیولون و

خوانندۀ پاپ بود که همگان را در بهت و شوک

شید فرو برد. شخصیتی که علاوه بر توان فنی در

تهران شرکت کرد بودند که این خود به عنوان

نقشه قوت جشنواره کرامنهای اینجنب

کمی تلقی می‌شد. اتفاق ناگواری که در خلال ایام

جشنواره بدید آمد در گذشت ناگاهی استاد

منوجه طاهرزاده نوازندۀ چیردسیست و بیولون و

خوانندۀ پاپ بود که همگان را در بهت و شوک

شید فرو برد. شخصیتی که علاوه بر توان فنی در

تهران شرکت کرد بودند که این خود به عنوان

نقشه قوت جشنواره کرامنهای اینجنب

کمی تلقی می‌شد. اتفاق ناگواری که در خلال ایام

جشنواره بدید آمد در گذشت ناگاهی استاد

منوجه طاهرزاده نوازندۀ چیردسیست و بیولون و

خوانندۀ پاپ بود که همگان را در بهت و شوک

شید فرو برد. شخصیتی که علاوه بر توان فنی در

تهران شرکت کرد بودند که این خود به عنوان

نقشه قوت جشنواره کرامنهای اینجنب

کمی تلقی می‌شد. اتفاق ناگواری که در خلال ایام

جشنواره بدید آمد در گذشت ناگاهی استاد

منوجه طاهرزاده نوازندۀ چیردسیست و بیولون و

خوانندۀ پاپ بود که همگان را در بهت و شوک

شید فرو برد. شخصیتی که علاوه بر توان فنی در

تهران شرکت کرد



چگاههای زروان
میرجلال الدین کزاری

زمزم

از راه، رسد بهار خرم؛
پایان بدهد به هر زم و تم.
آید جو بهار نفر دلخواه،
هنگامهای زمم است و نی زم.
هر چشمکه که از زمین بجوشد،
آبی بزند به روی زمم.
با باز که خواند بلبل مست،
در پیش نهاد نار برپشم.
آنگه که بهار خرم آید،
بایست به دل بزیست خرم.

در این خم چرخ، بهره‌مان چیست؟

پشتی سنت، زبار آشنا، خم،
با چرخ چو چند و چون روانیست،
پیراست باید دل از غم.

افتاده درین سینج رنجی؛
غم از چه خوری، زبیش و از کم؟

ندیشه‌ی اکر به رنج و اندوه،
از رنج، رهایی و زغ هم.

یک یک، همه، راهیان مرگیم؛
از خوز، برو تو تابه دیلم.

چون مرگ فرارست، تو رانیست
دینار به کار و نیز دیگم.

از مرگ، رمید کس نیازد؛
رویاه رهد ز شیر، بازم؟

در سوده‌ی بای پیل مرگ است
صد پیلسن دلیر و رست.

دل را پرهاز زرچ ریشش،
بر ریش دل است باده مرهم.

در پنهنه‌ی پارسی، تو، زروان!
افراحته‌ی، به چامه، پرچم.

سرمست ز چامه و چمانه،
باسرو چمان، به باغ در چنم.

آراست باید کونن بزم،
با یار و بگفت: «خوش، بیارم.

در باغ بهار، آلم، سیچشم!

در باغ بربن چو گوپیت: «لما»

جام است ز جم جو یادگارت،
جامی بستان، به شادی جم.

بارانکی ار بیارت خرد،
بر بزم‌نشین، خوش است ننم.

کرج ۹۸/۱۱/۴

باز: دعا/ برسم: شاخه‌ی اثار که به هنگام باز در

دست می‌گرفتند. بیارم: بیارم/ تم: تیرگی/ چمانه:

پیاله/ زم: سرما/ سینج: مهمانسر.

خبر

اختتامیه جشنواره
شعر فجر بزرگ‌تر می‌شود

مراسم اختتامیه پانزدهمین جشنواره بین‌المللی شعر فجر روز یکشنبه هفته آینده در تالار وحدت برگزار می‌شود.

به گزارش روابط عمومی موسسه خانه کتاب و ادبیات ایران، مراسم اختتامیه پانزدهمین جشنواره بین‌المللی شعر فجر روز یکشنبه ۲۶ بهمن در تالار وحدت برگزار می‌شود.

این مراسم با حضور سید عباس صالحی وزیر فرهنگ و

ارشاد اسلامی، محسن جوادی معاون امور فرهنگی

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، ایوب دهانگار

مدیر عامل کتاب و ادبیات ایران، میر جلالی

دیر علمی جشنواره شعر فجر، مصطفی اراضی جلالی

دیر اجرایی جشنواره، تعدادی از داوران، برگزیدگان

و اهالی رسانه همراه است. این آیین بهدلیل ضرورت

رعيایت دستور العمل های ابلاغی ستاد ملی مقابله با

کرونا، به صورت زنده از حساب کاربری آیات خانه

کتاب و ادبیات ایران بهنام

برگزیدگان قابل دسترسی و مشاهده است.

برگزیدگان کاربری شعر کلاسیک، شعر نوآورانه

نیمازی و سپید، شعر حواره، شعر کودک و نوجوان و

درباره شعر پژوهش‌های حوزه شعر معروفی می‌شوند.

مراسم مخاطبان قابل دسترسی و مشاهده است.

برگزیدگان روزی می‌شوند.

لاغر بزرگ

منوچهر پروینی (حامد)

ساکنان شهر سکوت

چشممه‌ها خشک و دشت‌ها تشننه، باغ‌ها زرد و سرد و خاموش‌اند

لاله‌ها گر چه داغ‌شان تازه است، دیگر از یادها فراموش‌اند

نه سروودی، نه شیونی افسوس، هیچ حتی صدای آهی نیست

آه از ساکنان شهر سکوت، گوییا لال و پنبه در گوش‌اند

بانگ مستانه‌ای هم از جایی بزنی خیزد از گلوی کسی

گوییا ساقیان همه خواب و میگسازان خمار و مدهوش‌اند

ساغری مانده گر به دست کسی تهی از باده و پراز هیچ است

قطرهای باده در سبوبی نیست تشگان را دگر چه می‌نوشند؟

نه چراغ شکوفه‌ای بر شاخ، نه به لب‌ها گل شکر خندی

خنده‌ای هم اگر که هست چه تلح، باغ‌ها برگ زرد می‌بوشند

این همه روزهای تیره و تار جنبشی هم به کوی و بوزن نیست

عشق کارش ز رونق افتاده است، همه با درد خود هم آغوش‌اند

نیست امید بر دمیدن صبح، هر کجا رو کنی حرایه هاست

زین میان کاروان ما راه، گیج و گولان امیر و چاووش‌اند

هر کسی را اگر که می‌بینیم، چین حسرت نشسته بر رخسار،

یا در اندوه مرگ سهراپاند، یا که در ماتم سیاوش وشند

این همه شب، شبان بی مهتاب نیست نوری ز اختران پیدا

سفره‌ی آسمان گر بهسته ابرها هم که خانه بر دوش اند

مردمان بی تفاوت و دلسرد چشم خود را در درم می‌بوشند

تابینندن بر سر آتش، اهل دردان چگونه می‌جوشند

محمود سهرابی

دوبیتی

بنال ای نی که سوز دل تو گویی

ز غم‌های من و بلبل تو گویی

برای من که غم‌خواری نباشد

غم بلبل برای گل تو گویی

به دل دارم هوای بر کشیدن

به آن جایی که روی غم ندیدن

کشم پر بر در میخانه عشق

که در آنجامکان باید گریدن

بیا بر زورق باری نشینیم

طریق مهربانی برگزینیم

بیا یارا به جای خار کینه

گل باغ محبت را بچینیم

دل اسب سفر زین کرده امشب

هوای یار دیرین کرده امشب

به یاد لیمو و نارنج و خرما

هوای قصر شیرین کرده امشب

فغان از نکهت یاس دهانت

هوار از خنده‌ی روی لبانت

به مانند کمان است ابروانت

امان از ضربت تیر کمانت

فرشاد نیکبخت ارزند

ریل رفتن

زمان زمهریست

و پنجه دست گذاشت

روی دست

و نگاه بخ زدهام

افتاده روی ریل رفتن ات

نگاهی به زندگی و شعر شاهزاده یاد «نادر نادرپور»

نادر نادرپور، شاعر، نویسنده و متجم

و از اعضای کانون نویسندگان ایران در

شانزدهم خردماه سال ۱۳۰۸

خورشیدی چشم به چهان گشود. وی

فرزند تق— میرزا از خاندان

نادری پور (افشار) نوادگان رضا

قلی میرزا پسر ارشد نادرشاه افشار بود.

نادرپور در خصوص دروان کودکی خود

می‌نویسد: «از کودکی در فضای فرهنگی و هنری پرورش

یافت بود. بهطوری که در پنج سالگی یعنی دو سال پیش از نظر عقل سوال است

عید است و به احکام خدا روزه حرام است

دور از تو به فتوای من این روزه حلال است

لبخندزان از غم دوری گله کردی

نایت شده این طرز بیان غیر روال است

وقتاش شده انگار که با عقل بسازم

بی عشق و لی خوش بیان می‌مال است

هر نیت پنهان به خدا مایه‌ی شر نیست

وقتی به دل کوه تن چشمۀ زلال است

یدالله عاطفی (آشفته)



سراب تمدن

تو عطر و حشی آله‌های صحرایی

بهار سبز و شکوفان آرزوی‌های

به تابناکی تو، آفتاب، رشک تبر

طlosure روش صحیح امید فردایی

میان دره‌ی سرسبز آرزوی‌های

شکفته زنبق زیبای دشت‌آرایی

خران عمر، به دنیای تو، ندارد راه

گل همیشه بهاری، بهشت رویایی

تو نیستی و خیال تو میهمان من است

زم جاذی و اما، همیشه با مایی

به دامن سیمه شام من، تو چون ماهی

که از میان همه اختران، هویدایی

کمال حسن تو این بس، که خود نمی‌دانی

چه قدر خوب و عزیزی، چه قدر زیبایی

نیاز گرم تو از برق دیدگان پیداست

ولی همیشه در ابرار آن، شکیبایی

به شنیدن کامی من، در کویر

اکنون دیگر نه روایایی برای روپردازان نه ترانه‌ای برای نغمه‌سرایان باقی مانده است. تاریکی و سرما بر سر زمین هایی گستردۀ است. رویا، اما باز خواهد گشت و ترانه قفل زندانش را خواهد شکست.

لنکستون هیوز

اگر مرگم به نامرده نگیرید
مرا مهر تو در دل جاودانی است...

فریدون مشیری

شماره‌ی اختصاصی تلگرام پیو



سلام بر همراهان گرامی! کافه پیو! ما برای انتقال پیام‌های شما از نام پروفاپل تان استفاده می‌کنیم و برخی هم شماره‌ی پیو را در گوشی خود ذخیره کرده‌اند شماره را با حذف سه شماره‌ی میانی چاپ می‌کنیم! از این که همواره همراه و یار پیو بوده‌ایم بی‌نهایت سپاس گزاریم و امیدواریم بازیابی از این دریچه برخی از مشکلات و درد دل‌ها را به گوش مسؤولین برسانیم. پیو همواره شماست!

نقدخال

سال شانزدهم شماره ۸۳۴ شنبه ۲۵ بهمن ۱۳۹۹

میرزا میرزا محمد رسول گودینی

کرونا، قرنطینه و دیگر هیج!

خرید اجاری

هیج کس با سختگو نیست و دست و دهان خود نوشایه خورم را خسته می‌کنم و ای چه کنیم جز نوشتن و بی صدا به افق موحشدن کاری ندارم، بله مجبور شدم یک نایلوون از قفسه برداشتم و روغن کوچک و یک نوشایه دو نیم لیتری را به سمت صندوق دار سرمه انگار جام را می‌گرفند و فوت پولش را دادم. جناب وزیر بهداشت فدا آمار مستایان بنشایه دیابت بالارفت از ما گلکی نکنید مجبوروم بنشایه دخواسته بخورم. خودتان خرد و خودن اش را جباری کرده‌اید. تا پایان سال با این روال پیش برسیم ۸۰۰ میلیون دیابت نوع ۲ می‌گیرند. این بار خطر استیلا به کرونا جدی تر می‌شود. از ما گفتن بود بروم نان و نوشایه بخورم. حیفم می‌آید بنشایه را دور بریزم. گفته بودند چنان برکتی به سفره‌ها بدهند که خدا را شکر با مدبری درست نوشیدنی هر سفره‌ای تامین شده دیگر گوشت و پرخناش با خودمان است. توصیه می‌کنم نوشایه می‌کنید. کرونا هم حق دارد بگوید ای هواز مردم من کاری به گرانی و فوش اجباری ندارم. اینقدر به من و خاندانم توهین نکنید. راست می‌گوید کرونا که نگفته ما روغن را بنشایه بخورم. اصلًا کاری به این کارها ندارد. می‌دانم آوردن.

هفته‌ی گذشته به سوپرمارکت رفت تارویت پسخم. قفسه‌ها خالی بود. فروشنده گفت فردا مراجعه کنید که بنده هم طبق تیار، روز بعد جهت خرد مراجعه کردم. در قفسه روغن پک‌های آماده به قیمت هزار تومان وجود داشت که در هر نایلوون دو عدد روغن کوچک و یک نوشایه دو نیم لیتری بود. فروشنده گفت روغن با نوشایه فروخته می‌شود. اگر روغن خواهید باد یک نوشایه هم بخرید. به اجاره نوشایه خردیم. روز گار بی‌شده آقای ریس! کرونا بازار بی‌عدالتی را گرم کرد. اما انصاف تان کجا رفته، تو تلویزیون تبلیغ می‌کند که خودت انتخاب کن یا لبسیات بخور و مسیر زندگیت سالم باشد یا تخرور و بمیر. در این شرایط می‌صرف لبنتیات بدن را در مقابل کرونا هم اینم که کند آیا قیمت‌اش به قدری پایین آمد که همه بتوانند خرید کنند؟ جواب را قاطع‌انه می‌گویم نه، از سلامتی می‌گویید اما خودتان مردم را مجبور به خورد نوشایه می‌کنید. کرونا هم حق دارد بگوید ای هواز مردم من کاری به گرانی و فوش اجباری ندارم. اینقدر به من و خاندانم توهین نکنید. راست می‌گوید کرونا که نگفته ما روغن را بنشایه بخورم. ای هواز این داشتی را بآن پر کنید. ای لعنت بر کرونا، ووهان چین، هواپیمایی ماهان و مسؤولان بی‌برنامه که این بسلاهارا سرمان اوردن.

ریشه‌ها

نژه‌المجالس

کتابی تذکره‌گونه، از قرن هفتاد هجری قمری که شامل چهار هزار رباعی از سیصد شاعر قرن چهارم تا هفتم که توسط جمال الدین خلیل شروانی تالیف شده و به شوان‌شاه علاء الدین فریبرز تقدیم کرده است. این کتاب در صفحه‌ی ۱۶۰ مقدمه مفصل و نمایه و هفت‌بندی خوب که در هفده فصل و ۹۶ پخش تقسیم شده و دارای ارزش‌های فرهنگی، تاریخی، گزافیایی و سیاسی است.

از سیصد شاعر ۱۱۵ شاعر متعلق به شمال غرب ایران و کرانه رود ارس مانند (خاقانی، نظامي گنجوی، مهستی گنجوی...) و بقیه مربوط به این طرف رود ارس مانند (قطران تبریزی، پرون اعتصامی، شهریار...) است. قدیمی‌ترین ریشه‌ای ها مربوط به فرشی سیستانی، عنصری، انوری و...