



تقدیر از شاعران سال
تقدیر از شاعران سال
تقدیر از شاعران سال
تقدیر از شاعران سال

وعدۀ اتحاد
انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی در استان مخصصات خاص خود را داشت که برخی با انتخابات در سطح ملی مشترک بود و برخی مختص استان همدان بود...

عطار شاعری قربانی حمله مغولان
عطار شاعری قربانی حمله مغولان

جشن آب و برداشت محصول همدان ثبت ملی شدند
جشن آب و برداشت محصول همدان ثبت ملی شدند

همدان پیام روزنامه
www.HamedanPayam.com
شبهه ۲۵ فروردین ۱۴۰۳ ۴ شوال ۱۴۴۵ ۱۳ آوریل ۲۰۲۴
سال بیست و یکم شماره ۴۸۰۰ ۸ صفحه روزنامه ۲۵۰۰۰ تومان

کشایش دهمین زمین ورزشی در منطقه ۳ شهرداری همدان



کم آبی همدان را بپذیریم؛ مثل قم و خوزستان

لشکر در؛ میراثی طبیعی از گیاهان نادر و جانوران

نماز عید فطر در استان برپا شد
۴ دهه تعلل در ساخت مصلی همدان

مصلی همدان از دهه ۶۰ کلنگ زنی شده و بسا وجود هزینه‌های زیاد از سوی بیت‌المال اما به اتمام نرسیده که در صورت به سرانجام نرسیدن این هزینه‌ها مازاد خواهد رفت. این مطلب بخشی از صحبت‌های نماینده ولی قیامه در مراسم نماز عید فطر بود. نماز باشکوه عید مسجد فخر همزمان با سراسر کشور صبح روز چهارشنبه در حسینیه امام(ره) همدان و با حضور گسترده مردم به امامت حجت‌الاسلام والمسلمین حبیب‌الله شهبانی موقی نماینده ولی قیامه و امام جمعه همدان اقامه شد.

۳۳ هزار واحد همدان را بنیاد مسکن می‌سازد

اینجا همدان پیام

بلدیه
فرهنگی
اجتماعی
اقتصادی
مادستی
ورزشی

روزنامه همدان پیام

فرصت ویژه برقراری اشتراک سالانه ۱۴۰۳
با شرایط ویژه
اشتراک یکساله با ارسال عدد ۱ به شماره
09022938691

همدان * خیابان شریعتی * روبروی دبیرستان شریعتی * دفتر روزنامه همدان پیام

موانع سه واحد تولیدی و صنعتی همدان رفع شد

۱۳ واحد تولیدی استان در مسیر فعالیت خود با مشکلاتی مواجه بودند که در ستاد تسهیل و رفع موانع تولید بررسی و گره از مشکلاتشان باز شد. استاندار همدان از رفع موانع سه واحد تولیدی و صنعتی استان خبر داد و در اولین جلسه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید استان اظهار کرد: سه واحد تولیدی و صنعتی استان در مسیر فعالیت خود با مشکلاتی مواجه بودند که در ستاد تسهیل و رفع موانع تولید استان بررسی و گره از مشکلاتشان باز شد. استاندار همدان از رفع موانع سه واحد تولیدی و صنعتی استان خبر داد و در اولین جلسه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید استان اظهار کرد: سه واحد تولیدی و صنعتی استان در مسیر فعالیت خود با مشکلاتی مواجه بودند که در ستاد تسهیل و رفع موانع تولید استان بررسی و گره از مشکلاتشان باز شد.

۱۶۷ شعبه اخذ رأی برای انتخابات دور دوم ملایر

همدان پیام - جلال محمدکریمی: ۱۶۷ شعبه اخذ رأی برای دور دوم انتخابات در شهرستان ملایر پیش‌بینی شده که تجهیز و آماده می‌شود. رئیس ستاد انتخابات استان همدان در جلسه ستاد انتخابات استان که با هدف پیش‌بینی تسهیلات لازم برای برگزاری دور دوم انتخابات در شهرستان ملایر برگزار شد اظهار کرد: دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری از نظر سلامت و امنیت به خوبی در کشور و استان برگزار شد. رضائیان افزود: حضور تعدادی از نمایندگان دوره قبل و نمایندگان جدید در مجلس شورای اسلامی باعث ایجاد یک ظرفیت با تجربه و توان اجرایی بالا برای خدمت‌رسانی به مردم همدان می‌شود. رضائیان ادامه داد: با نگاه اجتماعی و فرهنگی، تحقق شعار سال از مسیر

نوبت اول

آگهی مناقصه عمومی دومرحله‌ای

شرکت صنایع سیمان نهاوند (سهامی عام) در نظر دارد عملیات استخراج و حمل مواد اولیه مورد نیاز را از معادن خود به کارخانه و به میزان استخراج ۱,۱۰۰,۰۰۰ تن آهک، ۲۰۰,۰۰۰ تن مارن غیر الفجاری و ۲۰۰,۰۰۰ تن مارن طی یکسال به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از تمامی شرکت‌های دارای صلاحیت دعوت می‌گردد به منظور دریافت اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی به مدت ۱۰ روز کاری به آدرس‌های ذیل مراجعه نمایند:

۱- دفتر: تهران، خیابان فردوسی - خیابان شهید تقوی - کوچه انوشیروانی - پلاک ۵
تلفن: ۰۲۱-۶۶۷۴۹۲۶۹

۲- کارخانه: استان همدان - شهرستان نهاوند - کیلومتر ۱۵ جاده نهاوند به بروجرد
تلفن: ۰۸۱-۲۳۶۵۲۳۲۸

www.nahavandcement.com - ۲

شرکت صنایع سیمان نهاوند (سهامی عام)

ارسال ۲۴ هزار واحد پلاسما از همدان به کشورهای اروپایی

۲۴ هزار واحد پلاسما از همدان به کشورهای اروپایی ارسال شد.

به منظور ارسال به کشورهای اروپایی ارسال شده است.

مربوط به انتقال خون استان همدان ۲۴ سال گذشته موفق شدیم ۲۴ هزار واحد پلاسما به تهران ارسال کنیم که در مرکز به فرسکت‌های معتبر طرف قرارداد اروپایی ارسال شود. در قبال ارسال این پلاسما نیز داروهای مشتق از پلاسما که شامل فاکتورهای انعقادی، آلبومین هستند با هزینه‌های بسیار کمتری به کشور وارد می‌کنیم.

افتخین محمدی با اشاره به اینکه در غرب کشور فقط استان‌های همدان و کرمانشاه مجوز ارسال پلاسما به خارج از کشور دارند، گفت: سال گذشته مامدگان با ۱۳ هزار واحد پلاسما از کشور شامل فاکتورهای انعقادی، آلبومین است، با هزینه‌های بسیار کمتری به کشور پیش از این نیز شرکت‌های معتبر از اتریش، آلمان و فرانسه مجوزهای لازم برای ارسال پلاسما به خارج از کشور بدوید. این مطلب نشان از شرایط مناسب انتقال خون استان و ارتقای فرهنگ عموم مردم و حس نوع دوستی مردم این استان است.

مدیر کل انتقال خون استان همدان از افزایش ۷ درصدی میزان اهدای خون در سال گذشته خبر داد و گفت: در مدت زمان یاد ذکر سده شصت و یک هزار واحد اهدای شده است که نسبت به سال ۱۳۹۰ و ۷ درصدی از نشان می‌دهد.

محمدی به علت افزایش میزان اهدای خون اشاره کرد و گفت: فرودگش کردن کورسا و همچنین افزایش جراحی‌های غیر ضروری و افزایش شمارگان آلودگان با مستقیم مردم برای افزایش میزان اهدای خون است که مصرف ما در سال ۱۳۹۲ در کل کشور بالا رفته است.



نماز عید فطر در استان بنا شد

۴ دهه تعلل در ساخت مصلی همدان

عمری که گذشته و انسان نیت داند چه اتفاقی افتاده و مسامت عمری که مانده و نمانده، قضای الهی چیست.

حجت الاسلام حبیب‌الله سبحانی موقتی بیان کرد: حضرت فرمودند از خودتان برای خودتان توشه بگیریدید و از دنیا برای آخرتتان استفاده کنید. خداوند شما را خلق کرده تا در این عالم راحت باشید اما شما برای اخلاق نشدیده متعلق برای آخرت هستید. باید از دنیا توشه بگیرید.

اسام جمع همدان عنوان کرد: قبل از اینکه مرگ سراغ شما آید از فرصت‌های بهره‌مند شده استفاده کنید. حضرت در خطبه خود خطبه‌های این آیین معنوی با اشاره به روایتی از پیامبر اسلام اظهار داشت: پیامبر اکرم (ص) فرمودند «مردم برای شما نشانه‌هایی است که فرموده شد: من از جهانم و شما از ما». فلسفه این است که در هر سال در روز نهم ماه ذی‌الحجه مراسم استوارسازی می‌شود تا از آن نجات‌یافته‌ها و فرستاده‌های خداوند در دنیا و آخرت محاسبه شود.

عمری که گذشته و انسان نیت داند چه اتفاقی افتاده و مسامت عمری که مانده و نمانده، قضای الهی چیست.

حجت الاسلام حبیب‌الله سبحانی موقتی بیان کرد: حضرت فرمودند از خودتان برای خودتان توشه بگیریدید و از دنیا برای آخرتتان استفاده کنید. خداوند شما را خلق کرده تا در این عالم راحت باشید اما شما برای اخلاق نشدیده متعلق برای آخرت هستید. باید از دنیا توشه بگیرید.

اسام جمع همدان عنوان کرد: قبل از اینکه مرگ سراغ شما آید از فرصت‌های بهره‌مند شده استفاده کنید. حضرت در خطبه خود خطبه‌های این آیین معنوی با اشاره به روایتی از پیامبر اسلام اظهار داشت: پیامبر اکرم (ص) فرمودند «مردم برای شما نشانه‌هایی است که فرموده شد: من از جهانم و شما از ما». فلسفه این است که در هر سال در روز نهم ماه ذی‌الحجه مراسم استوارسازی می‌شود تا از آن نجات‌یافته‌ها و فرستاده‌های خداوند در دنیا و آخرت محاسبه شود.

پادداشت روز

وعده اتحاد

انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی در استان مشخصات خاصی خود را داشت که برخی از انتخابات به سطح ملی مشترک بود و برخی مختص استان همدان بود.

از جمله ویژگی‌های انتخابات این دوره در مرحله رأیت در استان همدان و به ویژه در شهرستان همدان وعده اتحاد دو اولاد با هم برای آغاز دوران جدیدی از فعالیت نمایندگی در استان با وحدت، همکاری و همدلی بود.

انجام حاجی‌بابایی و صوفی در مرحله رقابت آنگون در حال ورود به مرحله همگامی است البته آنچه روشن است حاجی‌بابایی به عنوان مطرح این اتحاد این طرح را در انتخابات گذشته نیز پیگیری می‌کرد اما نتیجه‌ای در نداشت و معمولاً آنچه در عمل مشاهده می‌شد افتراق دو نماینده همدان به ویژه در مسائل کلان بود.

شاید همین روند دلپسند تا این‌بار حاجی‌بابایی متحد خود را از مرحله رقابت انتخاب و از وی حمایت کند تا دوران اتحادی که سالها در پی ایجاد آن بود در دوازدهمین دوره مجلس قرار گیرد.

روشن است این اتحاد که نماینده این اتحاد در شهرستان همدان پیمان و لزام است همگامی که طرح این اتحاد بارها به دنبال آن بود به اتحاد نمایندگان استان برای پیگیری مسائل توسعه استان و حتی فراتر از آن به یکساز منطقه‌ای بیس نمایندگان غرب کلان کشور شود.

آنگون در استان سخن از اتحاد نمایندگان است تا سهم‌افزایی آنها استان از توسعه بشری برخوردار شود و مشکلات آن کمتر شود. رازی و لای‌های مرسوم مجلس دوازدهم برای مستحاض داخلی مجلس آغاز شده است.

اسن می‌تواند اولین آزمون اتحاد نمایندگان استان باشد آنگون استان ترکیبی از نمایندگان با تجربه و نمایندگان که در دوره اول نمایندگی هستند را دارد. است.

این ترکیب به کمک هم می‌تواند دو کمیسیون‌های مهم و مورد نیاز استان قرار گرفته و از بهره این عضویت در کمیسیون‌های مهم استان را بهره‌رساند.

در کنار این حضور یک یا چند نماینده است که در هیات رئیسه برای استان مهم است و با توجه به تجربه این موضوع توسط برخی نمایندگان استان تکرار آن با وحدت و هم‌افزایی شدنی است.

نمایندگان در صورت اتحاد می‌توانند با وحدت و هم‌افزایی دوران مجلس دوازدهم را به دورانی ویژه برای خود و استان تبدیل کنند. دورانی که مجلس به دلیل اتحاد واقعی و واقعی خود کمک حال در راه امر باشد و نمایندگان در جایگاه واقعی خود کمک حال مردم با کاستن از مشکلات آنها باشد.



۳۳ هزار واحد مسکن را بنیاد مسکن می‌سازد

سرپرست فیزیکی، و همچنین سرپرست واحدهی و روی به نتیجه خواهد رسید.

رضایی اظهار کرد: ۳۷ هزار واحد مسکن روستایی و شهری در استان داریم که ۳۳ هزار واحد آن در دست بنیاد است. انقلابی در ساخت و ساز در حال اتفاق است ولی بنیاد فراموش نمی‌کند که نیاز ما بیشتر از اینهاست.

مدیر کل بنیاد مسکن استان همدان بیان کرد: آن هم دیده شود.

وی ادامه داد: برای فضای باز کردیم، بین یونگا سه فضای پیش‌بینی شده که کردکان بتوانند داخل سایت با امنیت بازی کنند البته تمام مجموعه، هم پارکینگ و هم تالاری مستقیم دارند و اشتراکات آن تعریف شده است.

سرپرست فیزیکی، و همچنین سرپرست واحدهی و روی به نتیجه خواهد رسید.

رضایی اظهار کرد: ۳۷ هزار واحد مسکن روستایی و شهری در استان داریم که ۳۳ هزار واحد آن در دست بنیاد است. انقلابی در ساخت و ساز در حال اتفاق است ولی بنیاد فراموش نمی‌کند که نیاز ما بیشتر از اینهاست.

مدیر کل بنیاد مسکن استان همدان بیان کرد: آن هم دیده شود.

وی ادامه داد: برای فضای باز کردیم، بین یونگا سه فضای پیش‌بینی شده که کردکان بتوانند داخل سایت با امنیت بازی کنند البته تمام مجموعه، هم پارکینگ و هم تالاری مستقیم دارند و اشتراکات آن تعریف شده است.

سرپرست فیزیکی، و همچنین سرپرست واحدهی و روی به نتیجه خواهد رسید.

رضایی اظهار کرد: ۳۷ هزار واحد مسکن روستایی و شهری در استان داریم که ۳۳ هزار واحد آن در دست بنیاد است. انقلابی در ساخت و ساز در حال اتفاق است ولی بنیاد فراموش نمی‌کند که نیاز ما بیشتر از اینهاست.

مدیر کل بنیاد مسکن استان همدان بیان کرد: آن هم دیده شود.

وی ادامه داد: برای فضای باز کردیم، بین یونگا سه فضای پیش‌بینی شده که کردکان بتوانند داخل سایت با امنیت بازی کنند البته تمام مجموعه، هم پارکینگ و هم تالاری مستقیم دارند و اشتراکات آن تعریف شده است.

اجرای طرح قرآنی «زندگی با آیه‌ها» با همراهی ۵۰ دستگاه

طرح قرآنی زندگی با آیه‌ها، در پایه دهم ۳۰۰ ساله اجرا می‌شود که با موفقیت ۵۰ دستگاهی در حال برگزاری است و ابلاغ برای سایر دستگاه‌ها نیز انجام شده است.

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان همدان در تشریح فصول دیرین القامه نماز دستگاه‌های اجرایی که در سالن جلسات بانک ملی برگزار

شده، اظهار کرد: همواره در کنار القامه نماز، چندین طبقه به عهده کارگزاران نماز است. آن اینکه چگونه آیه‌ها از نماز را در آمان، مطابق جایگاه‌های مختلف به یادماندنی، به گوش فراگیر، جسدالاسلام بندگان را قانی با اشاره به طرح پیش ملی زندگی با آیه‌ها، گفت: این طرح قرآنی در روزهای

ساله اجرا می‌شود که با موفقیت ۵۰ دستگاهی در حال برگزاری است و ابلاغ برای سایر دستگاه‌ها نیز انجام شده است.

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان همدان در تشریح فصول دیرین القامه نماز دستگاه‌های اجرایی که در سالن جلسات بانک ملی برگزار

شنیده

۱- احتمال خروج پول از بانک‌ها در پی ارسال جریه‌های ۳ میلیون تومانی حجاب، فعالیت بانک‌ها را تهدید می‌کند. گویا برخی عنوان می‌کنند ممکن است مردم پول‌های خودشان را از بانک خارج کنند تا کسی دسترسی به حساب آنها نداشته باشد. گفتنی است قرار است مجلس در این هفته تکلیف لایحه عفاف و حجاب را روشن کند.

۲- صادرات محصولات لبنی ۴۲ درصد رشد داشته است. گویا این رشد در شرایطی بوده که تولید شیر و محصولات لبنی در ایران ۳۸۸ هزار تن کاهش پیدا کرده و مصرف آن در ایران به مرحله هشدار رسیده است. گفتنی است این آمار نتیجه‌گیری از فاکتور در سال ۲۰۲۲ منتشر کرده است.

۳- برخورد دانشگاه اهرا بوشهر با منتظر کنندگان و بدوی و جشن فارغ‌التحصیلی دانشجویان این دانشگاه اهرا بوشهر، حاشیه‌ساز شده است. گویا دانشگاه اعلام کرده که دانشجویانی که این فیلم را تهیه کرده‌اند شناسایی شده و قرار است به همراه پدرش جوابگوی این کارش باشند! گفتنی است این برای چندمین بار است که انتشار فیلم فارغ‌التحصیلی دانشجویان دانشگاه‌ها حاشیه‌ساز می‌شود.

۴- کسری تجارت خارجی ایران افزایش یافته است. گویا کشور در ۱۲ ماهه سال ۱۴۰۲ حدود ۱۶ میلیارد دلار کسری تجارت خارجی داشته است گفتنی است این مقدار کسری تجارت از دوره ریاست محمود احمدی‌نژاد در قبه مجریه، بی‌سابقه بوده است.

۵- برخی نمایندگان از فضای حاکم بر نشست دولت و مجلس رضای نیستند. گویا در این نشست به سه روز جامعه پرداخته نشده است. گفتنی است یکی از نمایندگان گفته در نشست مشترک مجلس شورای اسلامی و دولت هیچ بحثی از وضعیت دلار و سکه و ارز نشد فقط از قبه تعریف کردیم و بعد اخلاقی کردیم!

یادداشت

نقش کلیدی رسانه‌ها در تحقق شعار سال

۱۳۲۰ سال گذشت از سوسی در مقام انقلاب اسلامی و در عین حال، بی‌انگیز اهمیت معطوف و وجود فلسفه می‌تواند با این زمینه است. بحث مشارکت مردمی در تصمیم‌گیری‌ها اهداف مهم اقتصادی به ویژه رونق برده از طرف مردم است که باید از سوی دستگاه‌ها و نهادهای ذیربط انجام پذیرد.

در این میان بحث فرهنگ‌سازی شعار سال، اطلاع‌رسانی ابعاد مختلف آن و تبیین موضوع از اهمیت بسیار برخوردار است و حتی می‌توان گفت از عوامل اصلی تحقق آن در شمار می‌رود.

در همین راستا رسانه‌ها رسالت مهمی بر عهده دارند و فعالان رسانه‌ای می‌توانند با استفاده از تمامی ظرفیت‌ها و امکانات خود، شرایط لازم را برای ترویج و تبیین بحث مهم مشارکت مردم در جهش تولید مهیا و فراهم نمایند.

چالش‌ها و سرنویش‌ها در پی ارتقای مردم و مدیران اجرایی نیز ایجاد می‌کند که فعالان رسانه‌ای نیست به فرهنگ سازی شعار سال و اطلاع‌رسانی ابعاد مختلف آن به ویژه تبیین موضوع مهمی چون مشارکت مردمی در جهش تولید مدبرند.

این محسوس مهمی چون «جهش تولید با مشارکت مردم» به عنوان یک بحث مهم و راهبردی در جنبه عمومی دارد و تمامی اقتضای جامعه را شامل می‌شود. هدف مهمان است و از این جهت نقش آفرینی رسانه‌ها و مطبوعات و معذات‌به صورت آگاهی بخشی و تبیینی است، نمود بیشتری دارد.

برون‌گشت آفرینی و تأثیرگذاری در جامعه مستلزم برنامہ زوری و نقش آفرینی در حرکت همگام مردم و ابتکار و خلاقیت است که لازم کار رسانه‌ها است تا با فعالان رسانه‌های این زمینه‌ای به گونه‌ای عمل کنند که بهترین روش‌ها را به روزترین ابزارهای آفرینی و تبیین و تعقیب پیش از پیش موضوع در بین مخاطبان به کار گرفته شود.

به بیان دیگر، اهمیت موضوع مهمی چون شعار سال برای ابعاد اقتصادی، تکنیک در روزآمدسازی شیوه‌ها و ابزارهای رسانه‌ای از پیش از پیش توجه قرار گیرد تا حرکت رسانه‌ها در این خصوص متناسب با نیاز روز و البته جذاب و مورد پسند برای مخاطبان باشد.

فراموش نکنیم که آنچه معطوف رهبری به عنوان مشارکت مردم در جهش تولید مردم بوده تأکید بر داده اند، و پیش از هر چیز نوعی بسیج عمومی برای رونق بخشیدن به تولید و به دنبال آن گره‌گشایی از مشکلات مردم است.

بنابراین، فضای موضوع مهمی باید با نگاه همدان و هم‌عصمیت بخشی به آن دنبال شود. رسانه‌ها به عنوان مجموعه‌ای با حلقه تعلق به پیش مردم و توسعه‌ای اجرایی است، نقش این بدیل و ترکیب جامعه را به تصویر می‌کشد و این امر به مردم می‌بخشد.

پس بیرون از هر چه در مورد موضوع، مشکل گره‌گشایی لازم و حساسیت اجتماعی، به آن موضوع است تا آن موضوع به عنوان یک مسأله مهم و دغدغه جدی در سطح جامعه دنبال شود.

در همین راستا بحث اطلاع‌رسانی و آگاهی بخشی به جامعه حائز اهمیت است و به تبع این اصحاب رسانه در این خصوص نقش شگفت‌انگیز و قابل ملاحظه ای دارند.

به هر حال رسانه‌ها و مطبوعات به جهت نقش و جایگاه مهمی که در اطلاع‌رسانی و تبیین موضوعات مختلف برای جامعه دارند، دارای رسالتی بسیار مهم و شریف می‌باشند. برای تحقق شعار دوازدهمین سال منتهی، از این رونق‌بخش می‌رود با نگاه بالاتر و تحول محور خود برای عملیاتی سازی این مهم تلاش کنند.

سرپرست فیزیکی، و همچنین سرپرست واحدهی و روی به نتیجه خواهد رسید.

رضایی اظهار کرد: ۳۷ هزار واحد مسکن روستایی و شهری در استان داریم که ۳۳ هزار واحد آن در دست بنیاد است. انقلابی در ساخت و ساز در حال اتفاق است ولی بنیاد فراموش نمی‌کند که نیاز ما بیشتر از اینهاست.

مدیر کل بنیاد مسکن استان همدان بیان کرد: آن هم دیده شود.

وی ادامه داد: برای فضای باز کردیم، بین یونگا سه فضای پیش‌بینی شده که کردکان بتوانند داخل سایت با امنیت بازی کنند البته تمام مجموعه، هم پارکینگ و هم تالاری مستقیم دارند و اشتراکات آن تعریف شده است.

سرپرست فیزیکی، و همچنین سرپرست واحدهی و روی به نتیجه خواهد رسید.

رضایی اظهار کرد: ۳۷ هزار واحد مسکن روستایی و شهری در استان داریم که ۳۳ هزار واحد آن در دست بنیاد است. انقلابی در ساخت و ساز در حال اتفاق است ولی بنیاد فراموش نمی‌کند که نیاز ما بیشتر از اینهاست.

مدیر کل بنیاد مسکن استان همدان بیان کرد: آن هم دیده شود.

وی ادامه داد: برای فضای باز کردیم، بین یونگا سه فضای پیش‌بینی شده که کردکان بتوانند داخل سایت با امنیت بازی کنند البته تمام مجموعه، هم پارکینگ و هم تالاری مستقیم دارند و اشتراکات آن تعریف شده است.

سرپرست فیزیکی، و همچنین سرپرست واحدهی و روی به نتیجه خواهد رسید.

رضایی اظهار کرد: ۳۷ هزار واحد مسکن روستایی و شهری در استان داریم که ۳۳ هزار واحد آن در دست بنیاد است. انقلابی در ساخت و ساز در حال اتفاق است ولی بنیاد فراموش نمی‌کند که نیاز ما بیشتر از اینهاست.

مدیر کل بنیاد مسکن استان همدان بیان کرد: آن هم دیده شود.

وی ادامه داد: برای فضای باز کردیم، بین یونگا سه فضای پیش‌بینی شده که کردکان بتوانند داخل سایت با امنیت بازی کنند البته تمام مجموعه، هم پارکینگ و هم تالاری مستقیم دارند و اشتراکات آن تعریف شده است.

@hamedanpayam

در کنار شما هستیم

- ❌ آرمان امروز: دلایل افزایش نرخ دلار چیست؟
- ❌ هنوز مشخص نشده!
- ❌ جهان اقتصاد: تورم در مسیر سبز
- ❌ این آرایش قبل از طوفان
- ❌ جامچم: سکنه بازار سکه
- ❌ حقیقتی یا شدیداً؟
- ❌ خانمان: فرمول نجات بازار ساخت‌وساز
- ❌ به چطور نشانه که اینستیم هم تونه حل کنه
- ❌ عصر مهربان: از دریای ملاک تورم است
- ❌ پیدا کنید پرتقال فروش را
- ❌ امتیاز: جزئیات سهمیه‌بندی جدید بزین
- ❌ خرسندار: آیا خودروهای جدیدی از مدار تولید خارج می‌شوند؟
- ❌ تا بیشتر از این کشته ندادیم خارج میشن بترزه
- ❌ راه مردم: خودرو می‌قیمت شد!
- ❌ دیگه از قیمت افتاده
- ❌ رویداد امروز: اعتراض بهارستان‌نشینان به وضعیت دلار
- ❌ پس بالأخره موزه گرونی به دهشتن خود
- ❌ ستاره صبح: کاهش تنش، کاهش قیمت
- ❌ آغوش چی؟!
- ❌ کاتناژ: گوش شنوای دولت و مجلس برای شنیدن مشکلات
- ❌ ولی کج گوش شو!!
- ❌ تعادل: نوسان بورس همگام با بازارها
- ❌ کلاه‌ماشو آسته و پیوسته برمی‌داره که مشکلی پیش نیاد
- ❌ جهان صحت: علم اقتصاد راهگشاست
- ❌ مهم اینه که به چه کار ایند.

پیام مردمی

متأسفانه در شهرک مدنی، فاز سه واقع در خیابان قدس، مجتمع تجاری مبین مجتمع آفد و آسمه، گرچه ما چند ماه است که روشانی ندارد، چندین بار هم به اداره برق زنگ زده‌ایم، ولی هنوز مشکل ما حل نشده است، لطفاً اطلاع‌رسانی کنید که هرچه سریع‌تر به مشکل ما رسیدگی کنند.

چند روزی می‌شود که برای تهیه شیر خشک به داروخانه‌های مختلفی در سطح شهر مراجعه کرده‌ام اما هر دو بار با پاسخ می‌گویند که موجودی قطع است یا این حال تکلیف خانوادهمانیه که فرزند کوچک دارند و فقط شیر خشک مصرف می‌کنند چه می‌شود اتفاقاً که گرسته استند که متوجه هستیم نسیب نشود، لطفاً متوسلان مربوطه به فکر راه حل اساسی برای رفع این مشکل باشند.

صادقانی از همدان

آنچه مادران باردار باید بدانند

سبک زندگی سالم در گرو داشتن فرزند سالم



© شایسته

هنان‌پایم- فاطمه ترکمان‌دهنوی، بارداري اغلب براي زنان جهانگانگيز است. بيشتر کسانی که برای نخستین بار باردار می‌شوند معمولاً درباره آن سؤالات زیادی دارند آن‌ها می‌خواهند بدانند که تا زمان زایمان چه چیزهایی را تجربه می‌کنند و چگونه می‌توانند به حفظ سلامت خود و فرزندشان کمک کنند. از سوی دیگر داشتن فرزند یکی از لذت‌بخش‌ترین و مهم‌ترین اتفاقات زندگی مشترک برای زوجین است که عوامل معمول زندگی روزانه که شاید ما به آنها آگاهی چندانی نداشته باشیم بتواند سلامت باروری ما را تحت تأثیر قرار دهد.

در یک بارداری سالم، آمادگی قبل از بارداری نقش بسیار مهمی ایفا می‌کند. پیش از اقدام به بارداری، یک قرار ملاقات با پزشک متخصص زنان و زایمان تنظیم کنید تا تمام آزمایش‌های لازم را انجام داده و هر سوالی که درباره بارداری و زایمان دارید از او بپرسید. پزشک سوابق پزشکی شخصی و خانوادگی، سلامت فعلی و داروهای در حال حاضر مصرف می‌کنید را بررسی می‌کند. برخی از داروها برای بارداری خطرناک هستند و برخی دیگر با رسوب کردن در چربی‌های بدن، روند بارداری‌شدن را مختل می‌کنند و یا به جنین آسیب می‌رسانند.

معمولاً زمانی که زوجین تمایل به بارداری دارند نیاز به رژیم غذایی خاصی ندارند، مگر اینکه تا به تجویز پزشک برای بارداری شدن نیاز به رژیم غذایی مشخصی داشته باشید. رژیم غذایی متعادل شامل موادغذایی است که انواع ویتامین‌ها، املاح مورد نیاز بدن را تأمین کند. خوراک، مجتمع ورزش و فعالیت‌های فیزیکی، آب‌وهوا عوامل تأثیرگذار بر سبک زندگی هستند که تأثیر بسزایی بر سلامتی می‌گذارند. بنابراین سبک زندگی بر سلامت بارداری و با سبک تأثیر می‌گذارد و لازم است که فرد قبل از بارداری به این نکات توجه کند.

عضو گروه مامائی دانشگاه پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی همدان با اشاره به اینکه عوامل تغذیه، عوامل اجتماعی و فردي استعمال سبک جنين و نابورى را افزايش مي‌دهد، اظهار داشت: استفاده بیش از حد افت‌گذاشته و مواد شیمیایی، رنگ موی شیمیایی، مواد شیمیایی قابل‌تصفیه در کالک ناخن، برخورد مستقیم با اشعه‌ماگنتک و... در سبک جنين تأثیر مي‌گذارد.

مریحه ترکسرا با بیان اینکه خوراک، تغذیه، ورزش و فعالیت‌های فیزیکی، آب‌وهوا عوامل تأثیرگذار بر سبک زندگی هستند که تأثیر بسزایی بر سلامتی می‌گذارد، گفت: سبک زندگی بارداري و با سبک تأثیر می‌گذارد و لازم است که فرد قبل از بارداری به این نکات توجه کند.

متخصص آموزش و بهداشت دانشگاه علوم پزشکی همدان با بیان اینکه به اینگونه عوامل اجتماعی و فردي خوراک، سبک جنين را تحت‌تأثیر قرار مي‌دهد، افزود: عموماً نشانه‌های راحم، سبک زندگی مانند گوشه‌گشایی، تفریبات، انحراف‌های ناکلامی از مواد مخدر، تفریحات، اختلالات ایستیم ایستیم مانند لوبوس، بیماری کتیکوئید شدید، بیماری قلبی مغزایزای خطر احتمال سبک جنين را افزايش مي‌دهد.

عضو گروه مامائی دانشگاه پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی همدان با اشاره به مشکل هضم در بانوان در بارداری، زایمان و زودگمک و سبک جنين تأثیر مي‌گذارد بنابراین اگر خانمی قصد بارداری داشته باشد باید قبل از بارداری رژیم از آغاز کند.

عضو گروه مامائی دانشگاه پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی همدان با تأکید بر لزوم فعالیت‌های فیزیکی و انجام ورزش روزانه در بانوان اظهار کرد: این موضوع کاملاً ناسازگار نیست و ورزش بر باروری و نتایج بارداری مؤثر است و می‌تواند آن را بهبود بخشد یا به شکل غیرمستقیم بر آن تأثیر بگذارد.

ترکسرا با بیان اینکه باید در هنگام فعالیت فیزیکی و ورزش شریک قلب فرد افزایش یابد، عنوان کرد: انجام ورزش و فعالیت‌های جسمانی می‌تواند باروری و توانایی باردارشدن و همین‌طور موفقیت در بارداری را افزایش دهد.

وی تأکید کرد: برنامه خواب منظم روی عملکرد هورمون‌ها تأثیر مستقیم دارد، بر اساس آخرین تحقیقات یک فرغ باید ۶ تا ۱۰ ساعت در روز خواب عمیق داشته باشند.

ورزش و فعالیت‌های جسمانی می‌تواند باروری و توانایی باردارشدن و همین‌طور موفقیت در بارداری را افزایش دهد.

وی تأکید کرد: برنامه خواب منظم روی عملکرد هورمون‌ها تأثیر مستقیم دارد، بر اساس آخرین تحقیقات یک فرغ باید ۶ تا ۱۰ ساعت در روز خواب عمیق داشته باشند.

اجتماعی

شبهه: ۲۵ فروردین ۱۴۰۳ • شماره: ۴۹۴۰

پایه: تاریخ، نشر، فرهنگ، فلسفه

The Message Of Malesian's History & Civilization & Culture

دانشتی

پیشگیری از قطع عضو دیابتیها با کمک یک جوراب!

پژوهشگران کره جنوبی در پژوهش جدیدی نشان داده‌اند که شاید با کمک یک جوراب الکترونیکی توان از بروز زخم پا در افراد مبتلا به دیابت و قطع عضو آنها جلوگیری کرد.

به گزارش ایسنا، دیابت در سراسر جهان به یک مشکل بزرگ تبدیل شده و در حال افزایش پاتن است. به همین دلیل، پژوهشگران در همه کشورها سعی دارند تا روش‌های جدیدی را برای کمک کردن به این بیماران ارائه دهند.

جوراب الکترونیکی که سبک راه رفتن نامتعارف به محیط پا دیابت و گوشه‌خون ضعیف را تشخیص می‌دهد، نوپدیش پیشگیری از زخم پا و قطع عضو است که پژوهش جدید فراتر است به قطع بسیاری از بیماران مبتلا به دیابت باشد که در شرایط موجود در پاهای آنها مسدود شده‌اند.

یک محقق در کره جنوبی در این باره گفته دیابت می‌تواند بسز حاره را رفتن افراد مبتلا به دیابت مبتلا به دیابت تمایل دارند به جای پاشنه پا، به ناحیه متالارسی یا فشار بیاورند. این روش را رفتن، زخم را تحریک می‌کند در نتیجه، زخم ممکن است عفونی شود و قطع عضو را در پی داشته باشد. شناسایی زود هنگام مشکلات راه رفتن با استفاده از جوراب الکترونیکی، بیماران را قادر می‌سازد تا سبک سالم راه رفتن را بیاموزند و از بروز مشکلات جدی جلوگیری کنند.

از هر ۱۰ نفر تقریباً یک نفر در سراسر جهان به دیابت مبتلا است که در مجموع به ۳۷ میلیون نفر می‌رسد. دیابت، خطر ابتلا به بیماری سرخرک کروتز، سکنه مغزی، نارسایی قلبی، فیبرولایسیون دهلیزی و بیماری سرخرک محیطی را در مقایسه با هم‌سالان سالم این افراد بین ۲ تا ۴ برابر بیشتر می‌کند. مشکلاتی که در افراد مبتلا به دیابت شایع هستند، قند خون بالا به اعصاب و رگ‌های خونی آسیب می‌رساند و علائمی که در پی آنها می‌آید، گزگز، درد و از دست دادن احساس به همراه دارد. تشخیص علائم در مراحل اولیه دشوار است. پدیاگهی‌ها و زخم‌ها ممکن است عفونی شوند. ترکیب عفونت و جریان خون ضعیف، بهبودی را دشوار می‌کند و می‌تواند به قطع پا منجر شود.

به نهایت قطع عضو منجر شود این پژوهش بررسی می‌کند که آیا جوراب مجهز به حسگر پایستوکاریدوگرام می‌تواند بین افراد سالم و افراد مبتلا به دیابت تمایز قائل شود یا خیر. حسگر پایستوکاریدوگرام، حرکت بدن در زمان خروج خون توسط قلب تشخیص می‌دهد و می‌توان آن را برای اندازه‌گیری ضربان قلب و فشار وارد شده روی پاها هنگام راه رفتن استفاده کرد.

در این پژوهش، ۲۰ بیمار مبتلا به دیابت و ۲۰ شخص سالم مورد بررسی قرار گرفتند. همه شرکت‌کنندگان، جوراب مجهز به حسگر پایستوکاریدوگرام را به مدت ۴۰ دقیقه در حالت ایستاده و ۴۰ دقیقه همراه راه رفتن و شنیدن تا ضربان قلب و ضربان قلب خود را اندازه‌گیری کردند. نتایج نشان داد که حسگر پایستوکاریدوگرام، به یک برپسب کوچک متصل به بیج دست و فن‌کارند متصل به مقیسه سینه استفاده کردند تا ضربان قلب آنها از پاهای خود...

مقاومت سموم قارچ‌های سمی به گرما و پخت‌وپز

مبارز برخی از سموم موجود در قارچ‌های سمی، مقاوم به گرما بوده و برخی‌ها هم‌اگر با پخت‌وپز حذف می‌شوند، اما سموم قارچ‌های سمی آسپرزین، سرخ کردن، بخارپز کردن قادر به تخریب کامل مواد سمی موجود در آن نخواهد بود.

پس از مصرف قارچ‌های سمی و خوردن، با سوزن بروز علائم و نشانه‌های گوارشی شامل تهوع، استفراغ و اسهال به صورت تأخیری (۱۲-۱۸ ساعت پس از مصرف خوراکی قارچ‌های سمی) هر چه سریع‌تر بیمار را به مرکز درمان تخصصی سموم‌ها منتقل کنید.

در مواردی که علائم گوارشی به صورت تأخیری (با فاصله بیش از ۶ ساعت از مصرف قارچ خورده) رخ دهد، این دسته تأخیر باید به مراتب بیشتر می‌تواند رخ دهد و در سال‌های گذشته منجر به نارسایی کلیه و مرگ تعدادی از موم‌شانمان شده است.

به گزارش ایسنا، انتقال سریع بیمار سموم به یک مرکز درمانی تخصصی سموم‌ها، امکان درمان موفقیت‌آمیز را افزایش می‌دهد و هر گونه تأخیر در این امر سبب افزایش احتمال شکست درمان و حتی مرگ بیمار می‌شود. بنابراین با مشاهده علائم و نشانه‌های بالینی اولیه به‌ویژه از نوع تأخیری در فرد با سابقه مصرف خوراکی قارچ سمی، هر گونه خوردن و درمان علائمی بریزید کرده و بیمار را در اسرع وقت به بیمارستان منتقل کنید.

در صورت امکان، نمونه باقی مانده قارچ مصرف شده توسط بیمار را برای شناسایی نوع سم از سوی کارشناسان در بیمارستان به همراه داشته باشید.

چگونه خود را به دویدن تشویق کنیم؟

دویدان یکی از ورزش‌هایی است که بدون نیاز به امکاناتی خاص، می‌تواند تاثیر قابل توجهی بر سلامت جسم و روان انسان‌ها داشته باشد.

در ایسن مقاله به این موضوع خواهیم پرداخت که چگونه با ایجاد انگیزه برای دویدن و ورزش را به یک عادت روزمره تبدیل کنیم و از آن مهم‌تر چگونه بتوانیم محدودیت‌های ذهن‌مان را پس بزنیم و روز به روز پیشرفت بیشتری در دویدن داشته باشیم.

متخصصان بر این باور هستند که شرکت در مسابقات مختلف می‌تواند بهترین عامل انگیزه برای افزایش مسافت و سرعت باشد.

به گفته آنها اگرچه در این مسابقات، دویدگان اغلب فریب به اتفاق شرکت‌کنندگان در ایستادن بر سکوی قهرمانی است اما انگیزه اغلب فریب به اتفاق شرکت‌کنندگان در این مسابقات عبور از محدودیت‌های است می‌دارند.

بر همین اساس می‌تواند در این مسابقات شرکت کند و خود را به چالش بکشد. در این میان، مسابقات دوی استقامت از جایگاهی ویژه برخوردار است و شرکت در آن‌ها می‌تواند در انگیزه و تشویق دویدگان دای و انگیزه و انگیزه ایجاد کند.

به همین دلیل است که در اغلب موارد، حس و حال شرکت‌کنندگانی که به خط پایان می‌رسند کاملاً متفاوت است که جزو نمرات برتر قرار گرفته است.

برای این کار دویدگان ابتدا از مسافت‌های کوتاه‌تر شروع می‌کنند. حال باید آرام آرام مسافت و مدت دویدن را افزایش دهید و چالش‌ها را انگیزه‌های جدیدی برای ادامه دادن پیدا کنید.

شرکت در مسابقات انگیزه بالایی ایجاد می‌کند و در این مسیر تعیین اهداف کوچک، اتفاقات بزرگ را رقم می‌زند.

آگ چه کار کنیم ماشینمان را دزد نزنند؟

هنگام ترک خودرو از جا گذاشت اشیاء قیمتی در داخل خودرو خودداری کنید

وسایل رومی باربند را محکم ببندید و به محض رسیدن به مقصد آنها را در محل استکان قرار دهید.

خودرو خود را در محل‌های خلوت پارک نکنید

خودرو را برای گرم شدن در حالت روشن رها نکنید!

هنگام ترک خودرو دقت کنید درب و شیشه‌ها کاملاً بسته باشد

از پارکینگ‌های عمومی جهت پارک خودرو استفاده کنید

نوراح: نورین امید زاده نیک

فول اسامی
۱۰۰۰ دلار اخیر با تغییر منابع آب همدان، طعم و بوی آب شرب تغییر کرده است.

هنگامی که به دلیل نبود و کاهش بارندگی، همدان با بحران بی‌ابی مواجه شد آب از چاههای شهرها و روستاهای اطراف شهر و همچنین از تالوار به همدان انتقال یافت. با تغییر طعم و بوی آب، برخی از مسئولان در ابتدا از تغییر ذائقه مردم صحبت و برخی از کارشناسان نیز به این واقعیت اشاره کردند که «همدان آب ندارد» و مردم باید به آن عادت کرده و زندگی اجتماعی و اقتصادی خود را با این واقعیت متعلق کنند.



درباره تأمین آب شرب

کم آبی همدان را بپذیریم؛ مثل قم و خوزستان

بعضی مردم بسیاری از خانواده‌ها در درگیر کرده و حتی هزینه‌های مضاعف روی دوش کرده و آنها گذاشته است. اما این نکته فراموش نشود که همه کارشناسان به اتفاق بر این عقیده هستند که «همدان آب ندارد» و مردم باید آن را بپذیرند و زندگی خود را بر این مبنای برنامه‌ریزی کنند. این مشکلی است که حدود ۱۶۰ سال پیش هم در همدان مطرح شده و مسئولان وقت در بازدید از همدان در پاسخ به درخواست مردم اظهار داشته‌اند که «همدان کی مشکل آب ندارد است».

مردم و هزینه بسیار بالای شهروندان دارد این اتفاق در بسیاری از شهرهای کشورها توسعه‌یافته امری طبیعی است اما ما پیش از بحران آب در همدان چنین اتفاقی برای همدانی‌ها غریب نمی‌نمود.

هنگامی که به دلیل نبود و کاهش بارندگی، همدان با بحران بی‌ابی مواجه شد آب از چاههای شهرها و روستاهای اطراف شهر و همچنین از تالوار به همدان انتقال یافت. با تغییر طعم و بوی آب، برخی از مسئولان در ابتدا از تغییر ذائقه مردم صحبت و برخی از کارشناسان نیز به این واقعیت اشاره کردند که «همدان آب ندارد» و مردم باید به آن عادت کرده و زندگی اجتماعی و اقتصادی خود را با این واقعیت متعلق کنند.

۱۴ ساعت آب دارند و ۲۴ ساعت ندارند؛ آنها به این روش زندگی عادت کرده و تمام برنامه‌های زندگی خود را بر این اساس تنظیم می‌کنند. هیچگاه به فکر کشاورزی، باغداری و مشاغل راحت نیست چون با معطل نبود آب حتی از نوع آب کیفیت، مواجه هستند. ساکنان شهرها و روستاهای خشک کشور مجبورند زندگی خود را با نبود آب و خشکسالی مداوم تنظیم کرده و هیچگاه به فکر کشاورزی، باغداری و مشاغل که به آب نیاز دارند، نباشند. آنها بپذیرند که آب ندارند و آب دیگری هم به مقصد زندگی آنها منتقل نمی‌شود.

۱۴ ساعت آب دارند و ۲۴ ساعت ندارند؛ آنها به این روش زندگی عادت کرده و تمام برنامه‌های زندگی خود را بر این اساس تنظیم می‌کنند. هیچگاه به فکر کشاورزی، باغداری و مشاغل راحت نیست چون با معطل نبود آب حتی از نوع آب کیفیت، مواجه هستند. ساکنان شهرها و روستاهای خشک کشور مجبورند زندگی خود را با نبود آب و خشکسالی مداوم تنظیم کرده و هیچگاه به فکر کشاورزی، باغداری و مشاغل که به آب نیاز دارند، نباشند. آنها بپذیرند که آب ندارند و آب دیگری هم به مقصد زندگی آنها منتقل نمی‌شود.

۱۴ ساعت آب دارند و ۲۴ ساعت ندارند؛ آنها به این روش زندگی عادت کرده و تمام برنامه‌های زندگی خود را بر این اساس تنظیم می‌کنند. هیچگاه به فکر کشاورزی، باغداری و مشاغل راحت نیست چون با معطل نبود آب حتی از نوع آب کیفیت، مواجه هستند. ساکنان شهرها و روستاهای خشک کشور مجبورند زندگی خود را با نبود آب و خشکسالی مداوم تنظیم کرده و هیچگاه به فکر کشاورزی، باغداری و مشاغل که به آب نیاز دارند، نباشند. آنها بپذیرند که آب ندارند و آب دیگری هم به مقصد زندگی آنها منتقل نمی‌شود.

خرید و فروش طلا متوقف شد

فعالان بازار معتقدند که معاملات کلان خردروهای اینترنتی در سال ۱۴۰۳ اختیاض پیدا کنند. مدیر عملیات شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران اظهار داشت: در فزاین بودجه سال ۱۴۰۲ بخش فرآورده‌های نفتی ملزم شده بود که ۹۱ درصد توزیع بنزین را از طریق کارت سوخت شخصی انجام دهد که این الزام اسامبل به حداقل ۹۰ درصد رسیده است. اما تا پایان ماه اسامبل ۱۴۰۲ استفاده ۹۷ درصدی از کارت سوخت طبق حد تعیین شده که تا توجه به کفای بودن تعداد معادیم اختصاص یافته پارتنری از خردروهای شخصی برای عموم مردم لازم است مردم استفاده از کارت سوخت شخصی را در اولویت قرار دهند.

ارز ترجیحی می گیرند؛ قیمت پایین نمی آید

تأخیر در پرداخت ارز برای واردات کالاهای اساسی و تأمین نکرده به موقع کالاهای اساسی مورد نیاز تولید، چالش‌های بسیاری را برای تولیدکنندگان فراهم می‌کند و باعث می‌شود تولیدات بازپرداخت یارانه تسهیل شود. اما در صورتی که دولت تأمین ارز را تأمین نکند و در نظر داشته که بخشی از افزایش قیمت یک کالا به افزایش هزینه‌های تولید نیز مربوط می‌شود. یک کارشناس اقتصادی با بیان اینکه کالاهای اساسی کشاورزی که ارز ترجیحی دریافت کرده‌اند به دست تقسیم می‌شوند، گفت: یک دسته کالاهای هستند که مستقیم خوراکی نهایی بوده مانند روغن و حیوانات که به طور جدی تأثیر دریافت پاره ارز دولت در قیمت‌شان مشهود است. یک نگران ثبات پاره ارز برخاسته به دست مصرف‌کننده نهایی نرسد. مهدی قائلمحمدی در گفت‌وگو با این ایسا افزود: شش‌ده اینکه این پاره ارز

سهمیه بنزین تاکسی‌های اینترنتی قطع شد

مدیر عملیات شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران بیان کرد: هر جایگاه موجود است از افرادی که سهمیه آنها به تمام سهمیه باقی‌مانده است، از آن برداشته شد که سقف دریافت آن ۱۳۰ لیتر است. با توجه به مابالین سوخت‌گیری خودروها در کشور (۳۰ تا ۳۰۰ لیتر) ۴۰ لیتر است.

عرب‌عسری درباره روند پیگیری وضع کارت‌های سوخت مفقودی گفت: افراد می‌توانند در صورت دریافت کارت در جایگاه‌ها، تارخ‌ترین وضعیت کارت سوخت خود را از طریق سامانه ردیابی کارت‌های کوشنده ردیابی کنند. وی درباره موجودی بنزین سوپر جایگاه‌ها توضیح داد: با توجه به مصرف بالای بنزین سوپر نیاز است که به منظور تولید بنزین سوپر، از تولید بنزین سوپر نیز استفاده کنیم. کیفیت بنزین سوپر در کلانشهرها تفاوت می‌شود با بنزین سوپر تولید شده و هموطنان در این باره نگران نباشند. عرضه بنزین سوپر به خودروهای مدل بالا فراتر از است و هموطنان لغات احتمالی خود می‌توانند به سامانه ۹۰۲۲۲ گزارش کنند. گزارش کرد: هر جایگاه موجود است از افرادی که سهمیه آنها به تمام سهمیه باقی‌مانده است، از آن برداشته شد که سقف دریافت آن ۱۳۰ لیتر است. با توجه به مابالین سوخت‌گیری خودروها در کشور (۳۰ تا ۳۰۰ لیتر) ۴۰ لیتر است.

۱۸۷ خانوار همدانی مشمول مرحله سوم طرح فخرانه هستند

۱۸۷ خانوار از استان همدان مشمول دریافت مرحله سوم طرح فخرانه هستند. مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان همدان در تشریح مراحل اجرای طرح کارآفرینی گفت: اظهار کرد: از ابتدای اجرای طرح کارآفرینی تاکنون ۱۶ هزار و ۶۱۰ خانوار در این استان از طرح کارآفرینی استفاده کرده‌اند.

خرخ مالیات بر ارزش افزوده طلا و جواهر ۹ درصد باقی ماند

مدیر عملیات شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران اظهار داشت: در فزاین بودجه سال ۱۴۰۲ بخش فرآورده‌های نفتی ملزم شده بود که ۹۱ درصد توزیع بنزین را از طریق کارت سوخت شخصی انجام دهد که این الزام اسامبل به حداقل ۹۰ درصد رسیده است. اما تا پایان ماه اسامبل ۱۴۰۲ استفاده ۹۷ درصدی از کارت سوخت طبق حد تعیین شده که تا توجه به کفای بودن تعداد معادیم اختصاص یافته پارتنری از خردروهای شخصی برای عموم مردم لازم است مردم استفاده از کارت سوخت شخصی را در اولویت قرار دهند.

فصلان بازار محتاط شدند

فصلان بازار محتاط شدند. فعالان بازار طلا و جواهر با اشاره به کاهش ۱۱ درصدی قیمت طلا و جواهر در روز ۲۰ فروردین ماه، معتقدند که قیمت طلا و جواهر در روز ۲۱ فروردین ماه، کاهش ۷ درصدی خواهد داشت. مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان همدان در تشریح مراحل اجرای طرح کارآفرینی گفت: اظهار کرد: از ابتدای اجرای طرح کارآفرینی تاکنون ۱۶ هزار و ۶۱۰ خانوار در این استان از طرح کارآفرینی استفاده کرده‌اند.

ارز ترجیحی می گیرند؛ قیمت پایین نمی آید

تأخیر در پرداخت ارز برای واردات کالاهای اساسی و تأمین نکرده به موقع کالاهای اساسی مورد نیاز تولید، چالش‌های بسیاری را برای تولیدکنندگان فراهم می‌کند و باعث می‌شود تولیدات بازپرداخت یارانه تسهیل شود. اما در صورتی که دولت تأمین ارز را تأمین نکند و در نظر داشته که بخشی از افزایش قیمت یک کالا به افزایش هزینه‌های تولید نیز مربوط می‌شود. یک کارشناس اقتصادی با بیان اینکه کالاهای اساسی کشاورزی که ارز ترجیحی دریافت کرده‌اند به دست تقسیم می‌شوند، گفت: یک دسته کالاهای هستند که مستقیم خوراکی نهایی بوده مانند روغن و حیوانات که به طور جدی تأثیر دریافت پاره ارز دولت در قیمت‌شان مشهود است. یک نگران ثبات پاره ارز برخاسته به دست مصرف‌کننده نهایی نرسد. مهدی قائلمحمدی در گفت‌وگو با این ایسا افزود: شش‌ده اینکه این پاره ارز

خرید و فروش طلا متوقف شد

فعالان بازار معتقدند که معاملات کلان خردروهای اینترنتی در سال ۱۴۰۳ اختیاض پیدا کنند. مدیر عملیات شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران اظهار داشت: در فزاین بودجه سال ۱۴۰۲ بخش فرآورده‌های نفتی ملزم شده بود که ۹۱ درصد توزیع بنزین را از طریق کارت سوخت شخصی انجام دهد که این الزام اسامبل به حداقل ۹۰ درصد رسیده است. اما تا پایان ماه اسامبل ۱۴۰۲ استفاده ۹۷ درصدی از کارت سوخت طبق حد تعیین شده که تا توجه به کفای بودن تعداد معادیم اختصاص یافته پارتنری از خردروهای شخصی برای عموم مردم لازم است مردم استفاده از کارت سوخت شخصی را در اولویت قرار دهند.

ارز ترجیحی می گیرند؛ قیمت پایین نمی آید

تأخیر در پرداخت ارز برای واردات کالاهای اساسی و تأمین نکرده به موقع کالاهای اساسی مورد نیاز تولید، چالش‌های بسیاری را برای تولیدکنندگان فراهم می‌کند و باعث می‌شود تولیدات بازپرداخت یارانه تسهیل شود. اما در صورتی که دولت تأمین ارز را تأمین نکند و در نظر داشته که بخشی از افزایش قیمت یک کالا به افزایش هزینه‌های تولید نیز مربوط می‌شود. یک کارشناس اقتصادی با بیان اینکه کالاهای اساسی کشاورزی که ارز ترجیحی دریافت کرده‌اند به دست تقسیم می‌شوند، گفت: یک دسته کالاهای هستند که مستقیم خوراکی نهایی بوده مانند روغن و حیوانات که به طور جدی تأثیر دریافت پاره ارز دولت در قیمت‌شان مشهود است. یک نگران ثبات پاره ارز برخاسته به دست مصرف‌کننده نهایی نرسد. مهدی قائلمحمدی در گفت‌وگو با این ایسا افزود: شش‌ده اینکه این پاره ارز

روزنامه همدان پیام... اطلاعات تماس... آدرس: همدان، خیابان شهید بهشتی، پلاک ۱۰۰۰۰۰۰

Table with 2 columns: Day, Temperature (C/F). Shows weather forecast for several days.

روزنامه همدان پیام... اطلاعات تماس... آدرس: همدان، خیابان شهید بهشتی، پلاک ۱۰۰۰۰۰۰

روزنامه همدان پیام... اطلاعات تماس... آدرس: همدان، خیابان شهید بهشتی، پلاک ۱۰۰۰۰۰۰

توجه داشتند که علاوه بر دست‌اندرکاران اصلی مانند برگزارکنندگان، شرکت‌کنندگان، تماشاگران حرفه‌ای و خانواده هر یک از آن‌ها که اصولاً اقامت طولانی‌ساز برای مدت زمان رویداد دارند، با ایجاد جذابیت‌های خاص می‌توان گردشگران شهری که همان ساکنان محلی بوده و گردشگرانی از سایر شهرها و کشورهای مناطق دور و نزدیک را نیز جذب کرد. برای مثال رویدادهای

یکی از آیین‌ها (جشن شکرگزاری برداشت محصول) در روستای سنقرآباد است که مردم این روستا هر سال همزمان با برداشت محصول شان که گندم است، مراسمی هم‌چون روز سیزده بدر را برپا می‌کنند

ورزشی بین‌المللی تنها شرکت‌کنندگان و تماشاگران و رسانه‌های زیادی را به خود جلب می‌کند بلکه به پوشش رسانه‌های جهانی نیز دست می‌یابد که همین امر نقش بسزایی در رشد مقاصد دارد. جشنواره‌های مسابقات ورزشی و جشنواره‌های موسیقی از این دست است. برای مثال برای جشنواره فیلم فجر برای سازندگان و دارون و اهالی رسانه در استانی خاص علاوه بر آنکه تمامی سازندگان فیلم‌ها و خانواده‌هایشان، دارون، رسانه‌ها را به چرخه گردشگری شهر وارد می‌کند، بلکه باعث رونق گردشگری گردشگری می‌گردد. در آن منطقه گردیده و با سپاس‌آفرینی و اختتامیه، دیدارهای مردمی با سازندگان و جلسات نقد فیلم، کارگاه‌های آموزشی و... می‌توان تعداد زیادی از علاقه‌مندان به این گردشگری را توانمند ساخت. در حالی که باعث توسعه تأسیسات می‌شود. این تها تنها به حدی نمونه بود که قابل تعمیم در سایر سفرهای گردشگری توریزم است.



گزارشی درباره ۱۸ اثر ملی شده جشن آب و برداشت محصول همدان ثبت ملی شدند

همچون روز سیزده بدر، شش اثر ملی و باستانی است. ... مراسم برداشت محصول در روستای سنقرآباد همدان، یکی از آیین‌های مهم مردم این منطقه است. این مراسم با آیین‌های مذهبی و فرهنگی همراه است و در آن مردم با آواز و شکرگزاری، محصول خود را تقدیم می‌کنند.

رئیس جامعه هتل‌داران ایران خبر داد: هتل‌های ۱ تا ۳ ستاره کم‌مسافرتر از هتل‌های ۴ و ۵ ستاره! ... متن خبر در مورد وضعیت هتل‌ها در ایران و تأثیر کرونا.

طرح روز ... تصویر کارتونی از یک مرد که با یک ظرف بزرگ در دستش ایستاده و به آن نگاه می‌کند. متن: طرح فریدا عزیزانی