

سلام

کیانپور مدیر عامل
شرکت آزمایشگاه
فنی و مکانیک
خاک ایران شد



بخشی تلویزیونی
مسابقات همچنان
دغدغه بوکسورها



خطری برای سلامت مردم

آرد سفید، بدون خاصیت، بدون ویتامین

اخبار نماینده مجلس را کار نکنند
رد صلاحیت شدنی

ورود دامپزشکی به معضل
«پیر کشی دام»

فرماندار دورود:
مراسم راهپیمایی به کربلا ممنوع است



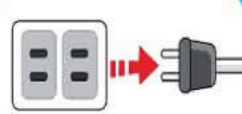
www.mci.ir

۱۰ درصد کاهش مصرف برق = ۲۰ درصد کاهش هزینه برق مصرفی

مصرف برق منازل خود را بهینه کنیم



استفاده از نور طبیعی برابر است با خاموش کردن یک لامپ ۶۰ وات در کل روز



خاموش کردن رابط برق و کشیدن سیم وسایل برقی پس از استفاده



استفاده از وسایل برقی پرمصرف (ماشین لباسشویی و ظرفشویی، جاروبرقی، اتو و...) در زمان اول صبح



یک تفاوت معنادار، مودم 4G همراه اول
خرید از نقاط فروش و خدمات همراه اول و shop.mci.ir



روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان لرستان

بدست آوردن دل نماینده به سبک رییس ارشاد دورود
اخبار نماینده مجلس را کار تکنندی رد صلاحیت شدندی

به قلم علی رحمتی



دور از جان برخی از مدیران بلاد ما، در شرایطی که اکثر مدیران قصد دارند برای نمایندگان، خودی نشان بدهند، این بار خوش رقصی عجیبی در بلاد دورود صورت گرفتندی که باعث سبب شدن شاخ بر سرمان گشتندی.

رییس دستگاه فرهنگ و ارشاد اسلامی دورود، در مرسوله ای که به یکی از خبرنگاران ارسال نمودندی وی را به تخلف محکوم کردندی و ایشان را در حوزه اطلاع رسانی، رد صلاحیت نمودندی.

در این مکتوبه، ۸ بند از تخلفات یک رسانه نگار را به وی گوشزد نمودندی که ۴ بند آن کلا کذب بودند و نامبرده هیچگونه سمتی در مدیریت قسمت های یاد شده نداشتندی، که احتمالا بدلیل حضورمشاوران رنگی لباس های اطراف رییس بودندی که اینچنین به وی آمار غلط دادندی!!!

در بندهایی که رسانه نگار دورودی را محکوم به اجاره کیوسک، اجاره تلویزیون تبلیغاتی و عدم توزیع نشریه در شهرستان های دیگر نمودندی، اگر مقداری تحقیق و تفحص می نمودندی، لااقل حرمت سمت امضا خویش حفظ کردندی و زیر نامه را امضا نمی نمودندی.

رسانه نگار دورودی را محکوم کردندی به اینکه اخبار اداره ارشاد دورود را منتشر نکردندی و در ادامه نسبت به عدم چاپ اخبار نماینده شاکی بودندی که لازم به توضیح است، خدمت جنابان عرض نمایم که سید بزرگوار، در هیچ کجای قانون مطبوعات عنوان نگشتندی که هر رسانه ملزم بودندی اخبار اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی را چاپ کردندی و هر شماره عکس جنابان را در رسانه خود منتشر کندنی، در مورد اخبار نماینده نیز عرض می دارم که بنده چون برخی که برای جسدین به میزهای مدیریتی مدام برای نماینده دیار خود خوش رقصی می کنند، نیستی و هرگاه وکیل مردم اقدام مثبتی برای مردم دیار نمودندی در جایگاه یک رسانه از وی تقدیر خواهیم کردندی و قطعا یک نسخه آن را تقدیم جنابان مینمایم که برای عملکرد ارائه دهندید.

به شما نیز اعلام می دارم این نگارنده با نماینده شهرستان دورود و هیچکدام از نمایندگان استان مشکلی ندارم و هر گاه که برای پیشرفت دیارمان لازم باشند بصورت تمام قد در کنار نماینده بودندی و در جایگاه رسانه حمایت خواهیم کردندی.

داشتن صلاحیت و عدم صلاحیت رسانه نگارها نیز مرجع مشخص دارند و بعد از طی نمودن مراحل خود رای صادر می نمایند و بررسی صلاحیت خبرنگاران شهرستان بر عهده شما نبودنی.

در یکی از بندهای مکتوبه خود، روزنامه نگار دورودی را تشویق به انصراف از رابطی خانه مطبوعات و رسانه های لرستان کردندی که این بند نیز لازم به یادآوری بودندی که اگر مطالعه بفرمایندی متوجه گشتندی که انتصاب و عزل رابط و بررسی عملکرد رابط برعهده مدیرعامل و هیات مدیره خانه مطبوعات و رسانه های استان بودندی و از حوزه اختیارات شما خارج گشتندی.

در پایان به دو دلیل شما را دو توصیه می کنمی، اول به حرمت اینکه سید بودندی و دوم به حرمت جایگاه فرهنگی که داشتندی، همواره قبل از اینکه مکتوبه ای را امضا و ارسال کنندنی، از صحت مطالب آن آگاه گردندی و دوم اینکه از مشاوران با خرد و پاسود کمک بگیرندی تا با راهنمایی های درست شما را به عرش برسانندی و نه به فرش بکوبندی.

امیدواریم که مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی نیز با بررسی دقیق و پیگیری این موضوع از شان و جایگاه آن اداره در شهرستان دورود محافظت کردندی و مدیران منتصب خود را راهنمایی نمودندی که آبروی خود هیچ، لافلا آبروی عنوان خود را حفظ کنندنی.

خطری برای سلامت مردم

آرد سفید، بی خاصیت، بی ویتامین



سالانه حدود ۱۱میلیون تن گندم در کشور نیاز است که اگر ۷۰ درصد آن برای پخت نان باشد با احتساب حدود ۱۵ درصد دورریز به دلیل حذف سبوس، بیش از یک میلیون تن از این محصول و میلیاردها ریال نابود می شود تا نان سفید کم کیفیت فقیر از ویتامین، سر سفره ها قرار گیرد.

سبوس غلات به ویژه گندم به عنوان استراتژیک ترین محصول کشاورزی و همچنین جو افزون بر ایاف گیاهی که سبب افزایش سلامتی بدن انسان می شود، در برگیرنده ویتامین های اساسی، ریزمغذی ها و انواع املاح هستند که در شیوه نادرست کنونی در حال اجرا، تمامی این مزیت ها با صرف هزینه های زیاد از سبذغذایی ایرانیان حذف می شود.

باور غلط مطلوب نبودن نان تیره که از آرد کامل گندم تهیه شده، سبب شده تا سفره ایرانیان با نان سفید کم کیفیت و بیماری زا پر شود.

سبوس گندم افزون بر تامین فیبر مورد نیاز دستگاه گوارشی، املاح و ریزمغذی ها و همچنین خواص تغذیه ای بسیاری دارد.

میلیون ها تن گندم با هزینه و پاره های هنگفت از کاشت تا برداشت و انتقال تبدیل به آرد سفید می شود و صدها هزار تن از سبوس برای مانده از این محصول استراتژیک به جای استفاده غذایی به شیوه های مختلف مانند آتش زدن آسیب رسان به محیط زیست، تبدیل به کود یا مکمل خوراک دامی از چرخه بهره دهی خارج و همزمان برای جبران کمبود احتمالی میلیاردها دلار برای واردات گندم مورد نیاز است.

افزون بر ضرردهی هنگفت اقتصادی ناشی از این کفران نعمت مداوم، حذف بی دلیل سبوس از گندم مورد استفاده برای پخت نان سنتی، این اقدام سبب افزایش ضریب ابتلا مردم به بیماری های مختلف از جمله متابولیکی، قندی، دیابت ها، سرطان ها و چاقی می شود که همزمان با صرف هزینه های درمانی، سبب مرگ افراد پرشماری می شود.

براساس بررسی های علمی و تایید شده هر ۱۰۰ گرم سبوس گندم

که هزاران تن آن در ایران نابود می شود، ۱۱/۵ درصد آب، ۱۶ درصد پروتئین، ۴ درصد چربی، ۶۰ درصد کربو هیدرات، ۱۹ میلی گرم کلسیم، ۱۲۶ میلی گرم فسفر، ۱۴ میلی گرم آهن، ۹ میلی گرم سدیم، ۱۲۱ میلی گرم پتاسیم ۰/۷۲ میلی گرم ویتامین b1 (تیماین)، ۰/۲۵ میلی گرم ویتامین b2 (ریبوفلاوین) و ۲۱ میلی گرم ویتامین b3 (نیاسین) دارد که در چرخه کنونی تولید آرد هزینه هنگفتی به اقتصاد ملی تحمیل می شود تا تمامی این ضرورت های غذایی از سفره سلامت ایرانیان حذف شود.

امروز به علت تبلیغات و فرهنگ نادرست، بی برنامهگی مسئولان مرتبط و کم کاری کارشناسان و رسانه ها، مصرف نان سفید بی نان غیرخوب فراگیر شده است و حتی آرد نان سنگگ که در سال های نه چندان دور قهوه ای بود، مانند لواش، تافتون یا بربری سفید شده است.

حذف فیبر از گندم در حالی به بهانه های مختلف و نادرست از جمله نبود امکان تفکیک خط تولید آرد سبوس دار و بی سبوس و سختی توزیع آن بین نانوایی ها ادامه دارد که مسئولان مرتبط نیز سال ها است این پرونده را بسته و در کشور میز خود گذاشته اند در صورتی که استفاده از فیبر در رژیم های غذایی با کمترین هزینه و فراگیرترین پوشش یعنی نان طبیعی با آرد گندم کامل اجتناب ناپذیر است.

از سوی دیگر با ترکیب روش های سنتی ایرانی و مدرن هم می توان به صورت کامل دغذغه های مطرح در مورد احتمال بروز برخی عوارض استفاده از فیبر گندم را بر طرف کرد تا بتوان از این ماده غذایی بهره کامل گرفت.

با توجه به اینکه غلظت برخی مواد نظیر اسید فیتیک در سبوس گندم بیش از آردهای سفید است و می تواند بر جذب آهن، کلسیم، پروتئین و روی در بدن تاثیر منفی بگذارد، می توان از روش های مختلف برای حذف این تاثیر گذاری منفی و همچنین هضم ساده تر فیبر اقدام کرد.

برای بهره گیری از خواص مفید تغذیه ای و فیزیکی فیبر گندم بدون هیچ عارضه منفی، می توان از راهکارهایی مانند

خیساندن چند ساعته سبوس پیش از خمیرگیری در دمای ۲۵ درجه، استفاده از آرد مالت و خمیر ترش بهره گرفت.

حذف سبوس از گندم ویژه پخت نان امروزه در حالی انجام می شود، که نان سنتی ایران از آرد کامل با توقف کامل خمیر برای ور آمدن و استفاده از خمیر ترش است و از آسیاب کردن دانه گندم بدون حذف سبوس و سایر قسمت های دانه بدست می آید.

از دیگر سو، تولید آرد سفید سبب می شود اصلی ترین ماده غذایی سفره هر ایرانی عامدانه فاقد ویتامین ها، چربی های غیراشباع، ریزمغذی ها و بسیاری از ویتامین ها از جمله گروه ب و اسید فولیک را که نقش عمده ای در باروری زنان، زایمان ایمن و جنین سالم دارد، حذف و در حقیقت تقاله حرارت دیده گندم در ناننایی ها عرضه شود.

از سوی دیگر نقش فیبرها در رژیم غذایی از تامین سلامت جسمی فراتر رفته است و کارشناسان تغذیه یکی از دلایل اصلی بروز خشم زودهنگام و عصبانیت را یکی از پیامدهای اصلی فقر نان روزانه از فیبر می دانند.

پژوهشگران همچنین دریافته اند، برای ایمن سازی دستگاه گوارش در برابر بیماری های روده ای و معده از جمله سرطان، جلوگیری از بیوست و دفع آلودگی چسبنده به دیواره روده ها، هیچ فیبری از سبوس گندم بهتر نیست و در حقیقت یک داروی گیاهی با تاثیر حتمی به شمار می رود.

سود فیبرها از تامین نیازهای تغذیه ای بسیار فراتر رفته و به لحاظ فیزیکی نقش

ورود دامپزشکی به معضل «پیر کشی دام»



پیر بیمار نیست، اما گوشت با کیفیتی هم نیست، افزود: مخاطرات بهداشتی این پدیده شوم پیر کشی برای مصرف کننده را احصاء و به تصمیم گیران ارائه کرده ایم.

زبردست پور با اشاره به اینکه مصرف گوشت دام پیر مخاطراتی همچون باقیمانده آنتی بیوتیک ها و

موضوع تنها دامپزشکی نمی تواند ورود کند، دستگاه های مرتبط، مجموعه استانداردی، نیروی انتظامی، جهاد کشاورزی نیز باید ورود کنند و جلوی پیر کشی گرفته شود.

وی با بیان اینکه در حال حاضر لیبل گذاری ها در سطح کشتارگاه ها و مراکز عرضه به این صورت است که لیبل قرمز مربوط به دام جوان و لیبل سفید مربوط به دام پیر است، تصریح کرد: با همکاری ها پیشنهاد شده است دام های مسن که از یک سنی بالاتر باشند با لیبل دیگری که احتمالا زرد رنگ باشد مشخص شوند.

مدیرکل دامپزشکی لرستان خاطرنشان کرد: در این رابطه نیاز داریم حتما همکاران رسانه ای کمک کنند که اطلاع رسانی انجام شود تا شهروندان با دیدن لیبل گوشتی که تمایل دارند خریداری کنند به هر روی برای جلوگیری از این

فرا رسیدن اربعین حسینی بر تمام عاشقان اهل بیت (ع) تسلیت باد.

مدیریت منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان دورود

معارفه معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرمانداری دورود

احد رحمتی



با حکم استاندار لرستان، روضان اسکندری پسا ک به عنوان معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرمانداری دورود منصوب شد.

اسکندری از نیروهای وزارت کشور است؛ که سابقه معاون آموزش و پرورش سپیددشت، عضو دوره اول شورای اسلامی شهر الیگودرز، عضو سازمان بازرسی کل کشور، عضو گروه تدبیر معیارهای سازمان بازرسی کشور، بخشدار سپیددشت را در کارنامه کاری خود دارد.

دستبند قانون بر دستان کلاهبردار میلیاری



فرمانده امنیتی شهرستان بروجرد در این رابطه گفت:

در پی مراجعه و اعلام شکایت شخصی مبنی بر کلاهبرداری به روش متقلبانه از وی به عنوان خرید آوارتمان مراتب در دستور کار پلیس قرار گرفت.

سرهنگ عزت الله غلامی اظهار کرد: ماموران ضمن شناسایی و با هماهنگی مقام قضایی در یک عملیات غافلگیرانه متهم را در مخفیگاهش دستگیر که در تحقیقات اولیه به بزه انتسابی به ارزش یک میلیارد و پانصد میلیون ریال معترف شد.

عملیات جاری غیرمجاز در دورود دستگیر شد



فرمانده امنیتی دورود از دستگیری عامل حفاری و کشف مقادیری اشیاء باستانی در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ جمشید سیاه منصور اظهار کرد: در پی کسب خبری مبنی بر اینکه فردی اقدام به حفاری غیرمجاز در سطح شهرستان کرده، موضوع در دستور کار پلیس این شهرستان قرار گرفت.

وی افزود: ماموران با اقدامات اطلاعاتی فرد مورد نظر را شناسایی و با هماهنگی قضایی دستگیر و یک جام کوزه سفالی، یک عدد مجسمه و یک عدد شیئی فلزی به همراه یک دستگاه گنج یاب کشف شد.

سرهنگ سیاه منصور ادامه داد: بنا به اظهار نظر کارشناسان اداره میراث فرهنگی اشیاء کشف شده دارای ارزش فرهنگی و تاریخی هستند و قدمت آنها متعلق به دوره سلجوقیه و قرون اولیه اسلامی است.

فرمانده انتظامی دورود ضمن تقدیر و تشکر از همکاری خوب مردم با پلیس اضافه کرد: متهم همراه پرونده تحویل مراجع ذیصلاح شد.

عملیات اجرایی ۴۲ پروژه عمران روستایی در دورود در حال انجام است



بخشدار مرکزی دورود در عملیات اجرایی ۴۲ پروژه عمران روستایی با اعتباری بالغ بر ۴۵ میلیارد ریال در ۴۲ روستای بخش مرکزی دورود خبر داد.

بهزاد شکری دریکوند با اشاره تعداد پروژه های یاد شده اظهار کرد: ۱۱ پروژه احداث کانال سنگی و دیوار حایل با اعتبار ۳۰ میلیارد ریال؛ از محل اعتبارات سیل ۹۸ توسط بنیاد مسکن و ۳۱ پروژه بهسازی معابر روستایی با اعتبار بالغ بر ۱۵ میلیارد ریال از محل اعتبارات دهیارها توسط دهیارهای بخش مرکزی در حال انجام می باشند. قاسم رحمتی

تجهیز پزشکی قانونی الیگودرز و پایان سرگردانی مردم

علی احمدی

یکی از مشکلاتی که رفع آن همواره به عنوان دغدغه بحق مردم و رسانه ها مطرح می شد، عدم امکانات و تجهیزات و سالن تشریح پزشکی قانونی بود که بواسطه این کمبود مردم داغ‌دیده باید برای انجام کالبد شکافی سرگردان شهرهای دیگر می شدند.

اما پس از نشست سال ۹۵ که با هدف ساماندهی مسائل و مشکلات پزشکی قانونی الیگودرز برگزار شد این مشکل تا حدودی رفع شد و پیگیری برای رفع کامل آن تداوم داشت.

تا اینکه پس از نشست بررسی مسائل و مشکلات پزشکی قانونی شهرستان که به درخواست نماینده مردم الیگودرز و با حضور رییس دادگستری شهرستان، مدیر کل پزشکی قانونی استان و تعدادی از مدیران شهرستانی در اسفندماه ۹۵ برگزار شد، به سبب تصمیمات موخه، پزشکی قانونی الیگودرز ساماندهی شد.

به دلیل عدم وجود سالن تشریح و ارجاع اجساد به سایر شهرهای استان، در نشستی که در سال ۹۵ برگزار شد، تخصیص پزشک قانونی به الیگودرز، آموزش دستیار پزشک و کالبدشکاف، تجهیز بخشی از غسلخانه آرامستان اکبرعلی به امکانات کالبدشکافی موجب گردید تا از ارجاع اجساد به سایر شهرهای استان جلوگیری شود.

تالار تشریح پزشکی قانونی مجهز مهمترین موضوع این نشست بود که با رایزنی های مستمر نماینده الیگودرز در مجلس برای تامین اعتبار آن و قول مساعد رییس سازمان برنامه و بودجه استان، کلنگ احداث آن با حضور مدیران استانی و شهرستان در تیرماه ۹۶ به زمین زده شد.

این تالار که شامل قسمت اداری و سالن تشریح است در زمینی به مساحت ۲۲۵ و اعتبار ۱۱ میلیارد ریال، جنب سکوی نماز در آرامستان اکبرعلی در حال احداث است و به گفته مسئولان تا پایان سال شاهد تکمیل فاز اول پروژه به عنوان مهمترین بخش پروژه خواهیم بود.

طی حکمی از سوی وزیر راه و شهرسازی، مجید کیانیپور نماینده دوره دهم مردم دورود و ازنا در مجلس به عنوان مدیرعامل شرکت آزمایشگاه فنی و مکانیک خاک ایران منصوب شد.

محمد اسلامی وزیر راه و شهرسازی، شهرام آدم نژاد معاون حمل‌ونقل وزیر راه و شهرسازی، سید قاسم بی‌نیاز رئیس مرکز ارتباطات و اطلاع‌رسانی وزارت راه و شهرسازی به همراه دیگر معاونان و مدیران استانی که به طور ویدئو کنفرانس در مراسم تودیع و تکریم مدیر عامل جدید شرکت آزمایشگاه فنی و مکانیک خاک حضور داشتند؛ از تلاش سید رضا حسینی، مدیرعامل سابق این شرکت تجلیل به عمل آمد و مجید کیانیپور به عنوان رئیس هیات مدیره و مدیرعامل جدید شرکت آزمایشگاه فنی و مکانیک خاک معرفی شد. اسلامی در این مراسم اظهار کرد: در مجموعه وزارت راه و شهرسازی، از شرکت آزمایشگاه فنی و مکانیک خاک مظلوم‌تر وجود ندارد؛ چون نخبگان دانشگاه و افراد تلاشگر در اینجا جمع هستند، ولی تلاش‌های تخصصی آن‌ها از نظرها پنهان است و دیده نمی‌شوند.

وی افزود: برخی از افراد تصور می‌کنند که کار آزمایشگاه فقط منحصر به آزمایش و نمونه‌گیری است، در صورتی که وظایف

فرماندار دورود در جلسه ستاد شهرستانی مدیریت و پیشگیری از کرونا ویروس ضمن تسلیت اربعین حسینی، گفت: امسال مراسم راهپیمایی به کربلای معلی ممنوع است و هیچ گونه پذیرایی از زائرین به دلیل بیماری کرونا در شهرستان نداریم زیرا مصوبه کشوری است ضمن اینکه امسال می‌توانیم منازل خود را حسینی کنیم.

مجتبی بیراوند افزود: در بحث کرونا؛ اکنون شهرستان ما از موج عبور کرده و به طوفان رسیده است. وی اظهار کرد: برخی مدیران تنها در جلسه بیماری کرونا حضور پیدا می‌کنند و عملاً هیچ گونه اقدامی از آنها دیده نمی‌شود در صورتی که هر کدام از مدیران می‌توانند یک سفیر و یک مدیر شبکه بهداشت و درمان در شهرستان باشند.

وی تصریح کرد: وضعیت شهرستان در خصوص بیماری کرونا مطلوب نیست و روزانه بیش از ۴۰ نفر به تعداد مبتلایان افزوده می‌شود و این

نماینده دوره دهم دورود و ازنا در مجلس

کیانیپور مدیرعامل شرکت آزمایشگاه فنی و مکانیک خاک ایران شد



این شرکت این‌گونه نیست، زیرا بخشی از فعالیت‌های آن به قیبل از مسیریابی، آغاز پروژه و حتی جانمایی و مکان‌یابی اختصاصی دارد.

وزیر راه و شهرسازی عنوان کرد: ما باید تلاش کنیم تا در قالب یک نظام جامع، این شرکت را به‌عنوان یک مرجع دارای صلاحیت در سطح ملی، منطقه‌ای و بین‌المللی تبدیل کنیم.

اسلامی با انتقاد از قرار گرفتن نام شرکت آزمایشگاه فنی و مکانیک خاک در لیست سازمان خصوصی‌سازی کشور، اظهار کرد: این شرکت نقش حاکمیتی دارد و نباید در لیست خصوصی‌سازی قرار گیرد؛ چون این شرکت تضمین‌کننده کیفیت است و با مدیریت دانش‌بنیان می‌بایست بر فعالیت سایر آزمایشگاه‌ها نظارت کند.

وی تصریح کرد: مشخص نیست که آزمایشگاه‌های دیگر که در این حوزه فعالیت می‌کنند از کجا آمده‌اند و چگونه مجوز دریافت کرده‌اند. حتماً باید جلوی این انحراف گرفته شود.

وزیر راه و شهرسازی با ابراز خشنودی از اقدامات انجام شده از سوی سید رضا حسینی، مدیرعامل سابق شرکت آزمایشگاه فنی و مکانیک خاک در خصوص جذب افراد جوان و نخبه دانشگاه و همچنین به کارگیری تجهیزات مدرن و پیشرفته در این

شرکت، گفت: این رویکرد درست بوده و باید ادامه پیدا کند.

اسلامی، ضمن برشمردن تخصص و تجربه مجید کیان پور، مدیرعامل جدید شرکت آزمایشگاه فنی و مکانیک خاک، خاطرنشان کرد: امیدواریم با تدابیر لازم، اهداف این شرکت که همگی راهبردی هستند، در کوتاه‌مدت به نتیجه برسند به‌طوری که

مراسم راهپیمایی به کربلا ممنوع است

احمد رحمتی منفرد

روند بسیار مهلک و خطرناک است. وی یادآور شد: در بحث آمار مبتلایان به کرونا چهارمین شهرستان استان هستیم اما در آمار فوت شدگان بعد از خرم آباد و بروجرد سومین شهر استان هستیم.

وی با اشاره به اینکه اگر اقدامات پیشگیرانه ای صورت نگیرد قطعاً همگی به این بیماری مبتلا می‌شویم خاطر نشان کرد: مدیران شهرستان باید پای کار باشند و نیروهای خود را ملزم به رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی نمایند و اگر کارمندی در محل کار ماسک نمی‌زند از اداره خارج شود و اگر علائم بیماری دارد خود را قرنطینه کند.

وی اضافه کرد: ما تابع سیاست‌های کرونای کشوری هستیم و بالاچار باید با کرونا زندگی کنیم علی‌احمال باید محدودیتها را شدیدتر کنیم.

حراست دستگاههای اجرایی شهرستان از بانکهای سطح شهر بازدید به عمل آورند و اگر بانکی دستورالعمل‌های بهداشتی را رعایت نمی‌کند تعطیل نمایند و مدیر بانک را به تخلفات استان معرفی کنید.

وی تأکید کرد: کلیه باشگاههای ورزشی و تالارهای پذیرایی تعطیل شوند و در صورت باز شدن مدیر اداره را به تخلفات اداری معرفی می‌نمایم.

وی با اشاره به اینکه فردی فوت می‌کند و بیش از ۳ ماه بنرش در سطح شهر نصب شده و متأسفانه این بتر جمع آوری نمی‌شود، افزود: شهرداری هر چه سریعتر جهت جمع آوری این بنرها اقدام نماید.

فرماندار دورود گفت: در بحث عرضه ماسک با قیمت ۱۲۰۰ تومان نقاط بیشتری را در سطح شهرستان در نظر بگیریم ضمن اینکه باید سعی و تلاش بیشتری جهت کاهش قیمت ماسک داشته تا کلیه شهروندان بتوانند ماسک تهیه نمایند.

نوحه صحنه های عاشورا

به سبک راه راه لری

سراینده عیسی قائدرحمت



ذوالجناح هائی / تینی و خوینی
دتیل ! دوری / مین اُر سیتی
ذوالجناح تشنه و خون آلود بدون سوار
به خیمه گاه برگشته است و زنان و
دختران به دور او گسرد آمده و گریه و
زاری می کنند

زینب مظلوم / چیه و سُر کُن
و پآرتی و / هَلگه و دوان
حضرت زینب پا برهنه و هراسان، نفس
نفس زنان به سر تل زینبه رفته و نظاره
گره جنایات کفار است

پَه اسب کیه / بی بَرگ و زینه
بیال و دُم رشتی / از خاک و خوینه
این اسب کیست که بدون سوار و زین
آمده و موهای اسب آغشته به خون و
خاک است

سجاد بیمارم / و مالگه منی
چَمان داری که / ز باخان منی
امام سجاد بیمار است و در خیمه مانده
است، مانند درختی که از باغ جدا افتاده
است

پَه دَسیل کیه / کَتین اُر خاک
مَشکی ها آلیا / بیه و صد چاک
این دستهای کیست که در خاک و خون
افتاده اند، مشک آبش آن طرف پاره پاره
است

شَهِید بی سَر / لُشی پُر ! تیر
گرگیل و دوری / زور بینه و شیر
شَهِید بی سر بدنش پر از تیر است،
گرگهای وحشی به دور شیری تنها،
اظهار وجود می کنند



السلام علیکم یااباصالح المهدی (عج)
السلام علیک یاامین الله فی ارض
و حجه علی عباده
(یاصاحب الزمان آجرک الله)
اربعین حسینی بر شما وعاشقان
حسین ابن علی (ع) تسلیت باد.

روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان دورود



بنام آنکه دایم گفتگوی کربلا دارد
دلی چون جابر اندر جستجوی کربلا دارد
به یاد کاروان اربعین با کربیه می گوید
همی بوسم خاک را که بوی کربلا دارد

فرا رسیدن اربعین حسینی تسلیت باد

روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر دورود



گفتگوی مربی بوکس لرستانی با سلام زاگرس

پخش تلویزیونی مسابقات همچنان دغدغه بوکسورها



کسانی که به این رشته روی می‌آورند از قشر متوسط و ضعیف جامعه هستند. یکی از دغدغه و مشکلات ورزش بوکس که همواره مطرح بوده پخش تلویزیونی مسابقات است که همواره با مشکلاتی همراه بوده است. این مربی افزود: مطمئناً اگر مسابقات پخش تلویزیونی شود باعث جلب اعتماد مردم و شناخته شدن

بیش از پیش بوکس در جامعه می‌شود و علاقه‌مندان بیشتری به این رشته جذب می‌شود. وی ادامه داد: خوشبختانه تا حدودی این مسائل و مشکلات توسط رئیس فدراسیون در حال برطرف شدن است. نوری در خصوص خشن بودن ورزش بوکس از دید عامه مردم گفت: معمولاً به بوکس علم شیرین می‌گویند، اما این ورزش بی‌رحمی می‌تواند ورزش بی‌رحمی هم باشد که برنده، حریفش

ایران داده است. نوری خاطرنشان کرد: لرستان چهار مدال‌آور بوکس آسیایی و یک بوکسور المپیک داشته است. الان خوشبختانه جایگاه بوکس لرستان در اغلب رده‌های سنی جایگاهی قابل قبول است و در بیشتر رده‌های سنی ملی‌پوش داریم. دبیر هیئت بوکس شهرستان چگنی تاکید کرد: کارنامه بوکس لرستان همواره درخشان بوده و در ورزش ایران همیشه پرچم‌داری کرده است. وی گفت: جایگاه داوری بوکس لرستان در حد مطلوبی قرار دارد که می‌توانیم از حجت‌الله اعتمادیان به عنوان یکی از مطرح‌ترین داوران بوکس ایران اشاره کنیم. نوری تاکید کرد: بوکس ورزش مظلومی است، اغلب

لرستان همواره یکی از قطب‌های بوکس ایران در همه رده‌های سنی بوده و هست. وی افزود: لرستان قهرمان‌های کشوری و ملی‌پوش‌های زیادی تحویل جامعه ورزش لرستان و بوکس

یک مربی بوکس گفت: زیبایی بوکس در افزایش مقاومت، پایداری و قدرت‌طلبی است که شما هنگام تمرین به دست می‌آورید. ایمان نوری در گفت‌وگو با سلام زاگرس بیان کرد:



نسبتاً مطلوب است، اضافه کرد: اگر می‌خواهیم بوکس لرستان سالیان سال در اوج بماند باید برای ورزشکاران پشتیبانی و برنامه‌های استعدادیابی را اجرا کنیم. دبیر هیئت بوکس چگنی گفت: به طور کلی حمایت مالی از ورزش لرستان به علت بودجه کم هیئت‌ها به‌خوبی انجام نمی‌گیرد اما می‌توان با جذب اسپانسر گامی بلندی در جهت ارتقا ورزش استان برداشت.

را خونین می‌کند. زیبایی بوکس در افزایش مقاومت، پایداری و قدرت‌طلبی است که شما هنگام تمرین به دست می‌آورید. وی افزود: متأسفانه همواره در حق بوکس اجحاف شده است و در جامعه مردم به عنوان یک ورزش خشن از آن یاد می‌کنند ولی در واقع بوکس فعالیتی است که در آن بوکسور باید از هوش بالایی در مسابقه بهره‌برد. نوری با بیان اینکه جایگاه آموزش بوکس در لرستان،

کرونا ویروس در کمین شماست در خانه بمانیم خانه از هر جای دیگر امن‌تر است هشدار!

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

همشهریان عزیز وفهیم دورودی: مراقب باشید: خطر ابتلا شما به ویروس کرونا در استان لرستان و شهر دورود بسیار جدی است. شبکه بهداشت و درمان شهرستان دورود

روی خوش توسعه و آبادانی در روستاهای لرستان

حل مشکل آب شرب بیش از ۱۰۰ روستای لرستان در کمتر از ۵ ماه

شهرستان خرم آباد جمعیت ۴۰۰ نفر

روستای ناصروند نوع مشکل: آسیب رسیدن به دیوار مخزن

اقدامات انجام شده جهت رفع مشکل:

- نصب کامل سیستم اسکادای بومی بر پایه پدافند غیرعامل جهت جلوگیری از سرریز مخزن و جمع آوری و ارسال داده‌های چاه و مخزن
- نصب جدیدترین سنسورهای مغناطیسی سوییچی سطح سنج مخازن

مزایای یکپارچه سازی شرکت آب و فاضلاب استان لرستان

۱۴۲

روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب لرستان