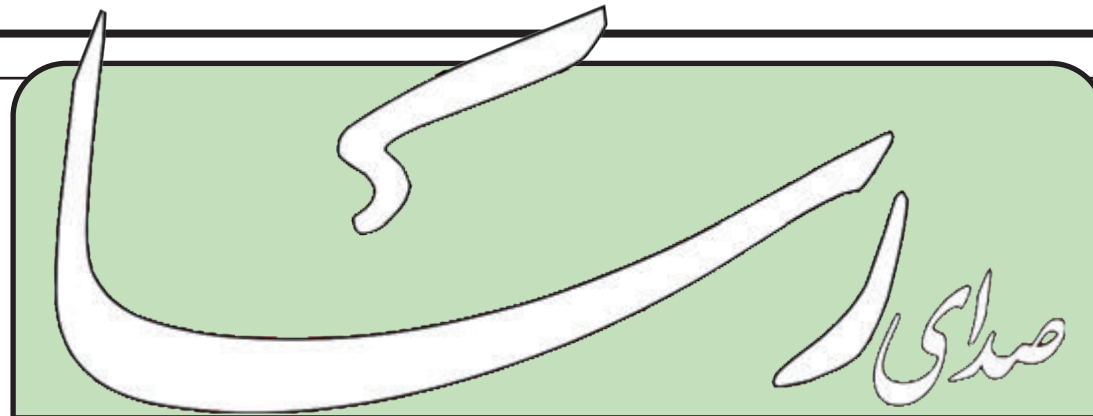




نماینده ولی فقیه در لرستان:
عمل نکردن به دستورات ستاد مدیریت کرونا، تضعیف امت اسلامی است

صفحه ۲



مدیرکل کمیته امداد استان خیر داد:

بهره‌مندی ۲۳۰ هزار لرستانی از خدمات کمیته امداد

صفحه ۲



یادداشت
برخی مهم‌ترین مشکلات جاده مسکن مهر شهر خرم‌آباد
دکتر شهرام شرفی

یکی از مشکلات جاده مسکن مهر خرم‌آباد که به تازگی ایجاد شده است ریختن انواع نخاله‌های ساختمانی در کنار این جاده است. جالب است پای هر تیر چراغ برق، انبوهی از نخاله‌های ساختمانی ریخته شده است که منظره‌ای زنده و زشت برای این مسیر، رقم زده است. اگر مسکن مهر جزء حوزه شهرداری است می‌بایست نسبت به جمع‌آوری این همه نخاله‌های ساختمانی در پای تیرهای چراغ برق اقدام شود. همچنین، متأسفانه، به تازگی، تعدادی سرعت‌گیر یا سرعت‌کاه در این جاده ایجاد شده است که فاقد علائم کافی هشدار به ویژه علائم کافی هشدار در شب هستند. علائم هشدار به گونه‌ای باید باشند که قبل از آنکه راننده به محل سرعت‌کاه برسد به تدریج و با آرامش، سرعت خودروی خود را کاهش دهد نه اینکه به یکباره با یک سرعت‌کاه مواجه شده و خودروی وی آسیب ببیند. چرایی ایجاد سرعت‌کاه، تقویت فرهنگ راهنمایی برای رانندگی استاندارد است نه تخریب و آسیب‌زدن به خودرو. متأسفانه در مسیر جاده مهر شهر خرم‌آباد، تیرهای چراغ برق نیز دقیقاً در کنار جاده و در حریم جاده، برپا شده‌اند و معلوم نیست حریم جاده چقدر است؟ چرا باید تیرهای چراغ برق دقیقاً با فاصله بسیار کم از جاده، برپا شوند؟! بالاخره، هر جاده‌ای، یک حریم مشخصی دارد که می‌بایست حریم جاده به صورت کامل رعایت شود. اگر این روزها از جاده مسکن مهر شهر خرم‌آباد تردد کنید سه موضوع زنده را می‌بینید: انبوه نخاله‌های رها شده در پای تیرهای چراغ برق در حریم جاده. دوم: تعداد زیاد تیرهای چراغ برق جسیبده به جاده و در حریم جاده. سوم: تعدادی سرعت‌کاه بدون رنگ‌آمیزی و بدون علائم هشدار کافی.

معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری لرستان عنوان کرد:

ضرورت آمادگی برای آموزش حضوری و مجازی دانش‌آموزان لرستان

صفحه ۲



تیرها
رییس اداره صنعت، معدن و تجارت:
کشف یک انبار لوازم خانگی احتکار شده در بروجرد

فرماندار خرم‌آباد عنوان کرد:
پرداخت ۱۰ میلیارد تومان به طرح‌های اشتغال روستایی خرم‌آباد

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب لرستان:
لرستانی‌ها بیش از ۴۰ میلیون مترمکعب آب مصرف کردند

تجهیز ۳۰ درصد اراضی کشاورزی لرستان به آبیاری نوین

مردم با همدلی دولت را در گذر از گردنه‌های سخت کمک کنند

اطلاعیه

کنتور گاز مانند رگولاتور در مالکیت شرکت ملی گاز است و نصب و افزایش ظرفیت و تفکیک کنتور گاز پس از درخواست کتبی مشترک و هماهنگی با ادارات نظام مهندسی و تنها توسط شرکت گاز محل سکونت شما انجام می‌شود.

شماره سریال کنتور
چنانچه شماره سریال مندرج در قبض گاز ساختمان مطابقت ندارد موارد را به امور مشترکین شرکت گاز منطقه خود اطلاع دهید.

اگر صدای شکستگی و خرد شدگی از کنتور شنیده می‌شود با شماره ۱۹۴ تماس گرفته و یا به واحد امداد گاز محل سکونت خود اطلاع دهید تا برای بررسی و رفع نقص کنترل شما اقدام شود.

روابط عمومی شرکت گاز استان لرستان

اطلاعیه

«قابل توجه خریداران و مستاجران ملک»
به منظور حفظ حقوق شما و پیشگیری از عواقب قانونی، تاکید می‌گردد قبل از هر گونه نقل و انتقال (اعم از خرید و یا اجاره ملک) از پرداخت بدهی بهای برق مصرفی، هزینه انشعاب و هم چنین صحت عملکرد لوازم الکترونیکی از طریق مراجعه به مدیریت‌های توزیع برق شهرستان مربوطه اطمینان حاصل فرمایید.

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق لرستان

راه شهدا، زراندوزی و وام‌های کلان بانکی نیست

نماینده ولی فقیه در لرستان گفت: راه شهدا، زراندوزی و وام‌های کلان بانکی برای خودمان نیست و افرادی که پشت سر شهدا حرکت می‌کنند از قطار انقلاب پیاده نشده و به دنبال منافع مادی و مصادره اموال بیت‌المال نرفته‌اند.

حجت‌الاسلام سید احمدرضا شاه‌رخی روز گذشته ۲۶ تیرماه در مراسم غبارروبی گلزار شهدای خرم‌آباد که به مناسبت سالروز تأسیس شورای نگهبان، با بیان اینکه ناظرین و افرادی که در دفترهای شورای نگهبان فعالیت دارند، سفیران نظام جمهوری اسلامی هستند، اظهار کرد: اگر چه اوج همکاری ناظران شورای نگهبان در ایام انتخابات است ولی ناظران شورای نگهبان چشم‌های بینا و مورد اعتماد جمهوری اسلامی هستند.

وی با بیان اینکه وقتی مقام معظم رهبری با گذشت حدود ۸۰ سال سن در مقابل نظام سلطه و استکبار ایستاده و رهبری و همچنین توطئه‌های دشمن را خنثی می‌کنند، بیان کرد: برای ما نشستن در خانه و اینکه احساس کنیم تکلیفی بر عهده نداریم، معنایی ندارد.

نماینده ولی فقیه در لرستان با اشاره به اینکه امام راحل تا آخرین لحظات عمرشان در حال تکلیف و انجام وظیفه بودند، عنوان کرد: در همین راستا باید بدانیم انجام وظیفه مختص به سن و سال و محدود به برهه زمانی نیست و نباید این گونه تصور کنیم که در مقطعی از زمان، در جمهوری اسلامی فعالیت کرده و الان وقت این است اشرافی زندگی کنیم و امکانات و سرمایه‌های بیت‌المال را به خودمان اختصاص بدهیم. شاه‌رخی با اشاره به فرمایشات حجت‌الاسلام‌المسلمین رحیمیان که از سال ۴۲ تا رحلت امام راحل در کنارشان بودند، گفت: امام راحل به‌عنوان شخصی که در صف اول تقابل با نظام سلطه و استکبار جهانی بودند، هیچ‌گاه از وجوهات و خمس استفاده نمی‌کردند، تنها از نذوراتی که خاص استفاده خودشان بودند به میزان حداقل استفاده می‌کردند.

وی با بیان اینکه در حال حاضر مقام معظم رهبری نیز نه حقوق دولتی می‌گیرند و نه از وجوهات استفاده می‌کنند، خاطرنشان کرد: وقتی از ایشان پرسیده می‌شود ماهانه چه میزان حقوق دریافت می‌کنید در پاسخ می‌گویند: مگر من کاری برای مردم انجام می‌دهم که در ازای آن حقوقی دریافت کنم؟ امام‌جمعه خرم‌آباد تصریح کرد: در مقابل شهدایی که جان خود را به کف دست گرفتند و سر خود را با خدا معامله کردند، کاری نمی‌کنیم که بخواهیم حقوقی دریافت کنیم.

نماینده ولی فقیه در لرستان با بیان اینکه راه شهدا، زراندوزی و وام‌های کلان بانکی برای خودمان نیست، خاطرنشان کرد: افرادی که پشت سر شهدا حرکت می‌کنند از قطار انقلاب پیاده نشده و به دنبال منافع مادی و مصادره اموال بیت‌المال نرفته‌اند، این افراد همواره مورد تحسین شهدا هستند و شهدا به این افراد می‌گویند نسبت به آینده نترسید.

وی با تأکید بر اینکه شهدا جسمشان را به خاک، روحشان را به اعلی‌الله و راهشان را به ما سپرده‌اند، یادآور شد: امروز شهدا کسانی را می‌خواهند که راهشان را ادامه و همدشان را دنبال کنند.

شاخص‌های برجسته جهاد دانشگاهی در تولید علم و حفظ روحیه جهادی متبلور است

رئیس دانشگاه لرستان گفت: شاخص‌های برجسته جهاد دانشگاهی در تولید علم، فناوری و حفظ روحیه جهادی متبلور است.

دکتر خسرو عزیزی اظهار کرد: جهاد دانشگاهی یکی از نهادهای زاینده انقلاب بوده که با حرکت‌های جهادی در تولید و تبدیل علم به فناوری و تجاری سازی ایده‌ها موفق عمل کرده است.

وی با بیان اینکه جهاد دانشگاهی در پژوهش‌ها رویان خوب عمل کرده و موفقیت‌های چشمگیری داشته است، افزود: جهاد دانشگاهی همسو و هماهنگ با مراکز آموزش عالی و شرکت‌های دانش‌بنیان استان تعامل دارد و دستاوردهای خوبی در تجاری‌سازی برخی ایده‌ها و همچنین تولید گیاهان دارویی داشته است.

عزیزی افزود: شاخص‌های برجسته جهاد دانشگاهی در تولید علم و فناوری و حفظ روحیه جهادی متبلور است.

آگهی تغییرات شرکت طراحان همیار دادآیین موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۳۱۸ و شناسه ملی ۱۰۷۴۰۰۷۷۱۶۳ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۱/۲۳ و تأییدیه شماره ۹۸/۱/۵/۳۴۸ مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۲۵ اداره بهزیستی شهرستان خرم‌آباد تصمیمات ذیل اتخاذ شد: اسانامه جدید موسسه مشتمل بر ۳ فصل و ۳۵ ماده و ۲۵ تبصره تصویب گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان لرستان اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری خرم‌آباد (۴۵۹۵۵۵)

رییس اداره صنعت، معدن و تجارت بروجرد خبر داد:

کشف یک انبار لوازم خانگی احتکار شده در بروجرد

انتظامی و تعزیرات حکومتی شهرستان در یک واحد مسکونی شناسایی شد.

وی اظهار داشت: در این راستا حدود ۳۰ دستگاه لوازم خانگی شامل انواع یخچال ماشین لباسشویی، گاز، ماشین ظرفشویی کشف و ضبط شده است.

رییس اداره صنعت، معدن و تجارت بروجرد ارزش ریالی کالاهای احتکار شده را بیش از ۲۵۰ میلیون تومان عنوان کرد و افزود: پرونده فرد محتکر برای رسیدگی بیشتر به مراجع قضایی ارجاع شده است.

آزادبخت افزود: افرادی که قصد انبار انواع کالا را دارند باید در سامانه جامع انبارهای صنعت و معدن ثبت نام نمایند در غیر این صورت احتکار محسوب شده و برابر قانون برخورد می‌شود.



رییس اداره صنعت، معدن و تجارت بروجرد گفت: یک انبار لوازم خانگی احتکار شده در این شهرستان کشف و اجناس داخل آن ضبط شد. حمید آزادبخت افزود: این انبار لوازم خانگی با همکاری اداره اطلاعات سپاه، امکان نیروی

معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استاندار لرستان عنوان کرد:

ضرورت آمادگی برای آموزش حضوری و مجازی آموزان لرستان

برای آموزش حضوری و یا مجازی دانش آموزان را داشته باشیم.

وی بیان کرد: تبلیغ طرح آجر به آجر در دستور کار قرار گیرد همچنین مشارکت عمومی با هر میزان و حداقل توانایی در ساخت مدرسه ضرورت دارد و باید افزایش مشارکت را گسترش دهیم. وی ادامه داد: اراضی با کاربری مسکونی با هماهنگی راه و شهرسازی و با توجه به سهمیه های ابلاغی برای مسکن فرهنگیان در نظر گرفته شود.

ثمنینی گفت: دستگاه های دولتی زمین های مازاد خود را در اختیار آموزش و پرورش قرار داده و در غیر اینصورت برای تامین مسکن همکاران خود در اختیار راه و شهرسازی قرار دهند.

تخصصی خارج خواهد شد. وی گفت: تجمع مدارس باعث تخصصی شدن تدریس معلمان می‌شود و همه باید در توجیه خانواده ها کمک کنند تا آموزش و پرورش به اهداف خود نائل آید.

ثمنینی اضافه کرد: اولویت سازمان تملیکی برای ارایه گوشی تلفن همراه به روستاییان باشد همچنین خیرین باید در این راستا ورود پیدا کنند چراکه برخی خانواده‌ها توانایی خرید نداشته و دانش آموزان از فضای آموزشی دور می‌مانند.

وی با اشاره به اینکه باید خانواده های کم برخوردار حمایت شوند گفت: شروع سال تحصیلی جدید و گسترش آموزش مجازی ممکن است به شرایط بستگی داشته باشد اما باید آمادگی لازم



قرار گیرد چرا که معلمان باید به تعداد از دانش آموزان با دروس متعدد تدریس کند که از حوزه

معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری لرستان گفت: شروع سال تحصیلی جدید و گسترش آموزش مجازی ممکن است به شرایط بستگی داشته باشد اما باید آمادگی لازم برای آموزش حضوری و یا مجازی دانش آموزان را داشته باشیم.

محمود ثمنینی در نشست شورای آموزش و پرورش استان اظهار داشت: آموزش یک امر مهم، ملی و همگانی است که همه دستگاه ها به نوعی وظیفه یاری رسانی را باید با آموزش و پرورش داشته باشند.

وی ادامه داد: تجمع برخی مدارس در روستاها به دلیل کم شدن دانش آموزان باید در دستور کار

عمل نکردن به دستورات ستاد مدیریت کرونا، تضعیف امت اسلامی است



مرکز استان تنها یکبار این فریضه را برگزار کردیم تا مردم هم همراهی لازم را داشته باشند و از این مرحله نیز گذر کنیم.

وی بیان کرد: عمل نکردن به دستورات ستاد مدیریت بیماری کرونا، به منزله تضعیف امت اسلامی است.

شاه‌رخی با بیان اینکه عدم رعایت و همراهی مردم سبب تشدید این بیماری می‌شود و بجای اینکه سرمایه ملی را برای رونق و توسعه بکار بندیم برای مقابله با این بیماری هزینه می‌شود، افزود: ضرورت دارد مردم در این راستا همراهی لازم را با ستاد

نماینده ولی فقیه در لرستان گفت: عمل نکردن به دستورات ستاد مدیریت کرونا، به منزله تضعیف امت اسلامی است.

حجت‌الاسلام سید احمد شاه‌رخی در جمع خبرنگاران استان با بیان اینکه رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی، استفاده از ماسک و دستکش و اجتناب از حضور در تجمعات از راه‌های مقابله با ویروس کروناست، اظهار کرد: هر زمان ستاد کرونا، استانداری و دانشگاه علوم پزشکی لرستان اعلام کردند که نماز جمعه برگزار نشود این مهم را رعایت کردیم و از زمان شیوع ویروس کرونا در

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب لرستان:

لرستانی‌ها بیش از ۴۰ میلیون مترمکعب آب مصرف کردند



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب لرستان گفت: مشترکین استان بیش از ۴۰ میلیون مترمکعب آب مصرف کردند.

حمیدرضا کرموند امروز ۲۸ تیرماه در جمع خبرنگاران، اظهار کرد: لرستانی‌ها سه‌ماهه اول سال ۹۹ بیش از ۴۰ میلیون مترمکعب آب مصرف کردند.

وی با بیان اینکه مشترکین برای جلوگیری از افت فشار کاهش ۲۰ درصدی را مدنظر قرار دهند، تصریح کرد: با توجه به آغاز فصل گرما و همچنین ادامه شیوع

ویروس کرونا شاهد افزایش محسوس در مصرف آب شرب هستیم که این موضوع شرایط را برای همکاران جهت تأمین آب و ثبات شبکه بسیار سخت کرده که انتظار داریم مردم شریف استان با رعایت صرفه‌جویی و کاهش حداقل ۲۰ درصد به ما کمک کنند تا از این شرایط و فصل گرما به‌راحتی عبور کنیم.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب لرستان خاطرنشان کرد: مردم از آب شرب فقط برای مصارف آشامیدنی و بهداشتی استفاده کنند، وسایل سرمایی مانند کولرهای

زدایی و اشتغالزایی پایدار در مناطق روستایی شهرستان خرم‌آباد از سال‌های گذشته طرح‌های آسمان و سحاب را اجرا کرده است.

وی با بیان اینکه سال گذشته ۱۰ میلیارد تومان اعتبار در قالب ۲۷۴ طرح در ۱۹ روستا محروم و مشمول طرح در شهرستان خرم‌آباد پرداخت شد

افزود: اعتبارات پرداختی بیشتر در قالب طرح پرورش دام و طرح اشتغال روستایی صورت گرفت.

وی ادامه داد: در سال جاری ۲۲۲ طرح سحاب و ۹۰ طرح آسمان در روستاهای شهرستان خرم‌آباد اجرا می‌شود. فرماندار خرم‌آباد همچنین اظهار داشت: امیدواریم مسئولین بنیاد برکت نگاه ویژه ای به شهرستان خرم‌آباد داشته باشند چرا که این شهرستان دارای ظرفیت خوب روستایی بوده

همچنین موجب اشتغالزایی می‌شود. وی ابراز امیدواری کرد که افزایش سهم تسهیلات روستایی به روستاییان در دستور کار قرار گیرد.



فرماندار خرم‌آباد گفت: سال گذشته ۱۰ میلیارد تومان اعتبار در قالب ۲۷۴ طرح در ۱۹ روستا محروم و مشمول طرح محرومیت زدایی و اشتغالزایی در شهرستان خرم‌آباد پرداخت شد.

جعفر طولانی در نشست توسعه اشتغال شهرستان خرم‌آباد، با بررسی طرح‌های اشتغال زایی بنیاد برکت اظهار داشت: بنیاد برکت در بحث محرومیت

هزینه توسعه برای دولت‌ها زیاد است

فناورانه، موضوعات فرهنگی، اجتماعی و حوزه رسانه انجام داده است.

دکتر دهقانی با اشاره به فعالیت‌های موفق جهاد دانشگاهی لرستان در حوزه‌های مراکز رشد، اشتغال، آموزش، پژوهش‌های کاربردی و حوزه فرهنگی، گفت: جهاد دانشگاهی لرستان یک ظرفیت بالا برای تولید برنامه‌های کاربردی، تولید محصولات و خدمات فناورانه با حمایت از جوانان علاقه‌مند استان ایجاد کرده است؛ همچنین در طرح ملی توسعه و ساماندهی مشاغل خانگی یا زنان سرپرست خانوار مسیرهای خوبی را ایجاد کرده است.

رئیس جهاد دانشگاهی لرستان گفت: هزینه توسعه برای دولت‌ها زیاد است.

دکتر سیدعلی نادر دهقانی در دیدار با مریم پورسرتیپ، مدیرکل دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری لرستان، اظهار کرد: هزینه توسعه در ابعاد مختلف برای دولت‌ها در کشور زیاد است.

وی دلیل چنین وضعیتی را شکل‌گیری محدود نهادهای علمی، قابل اعتماد و پیشرو دانست و گفت: جهاد دانشگاهی که نظر می‌رسد در این بخش کارهای بزرگی اجرا و تلاش گسترده‌ای را برای کاهش هزینه‌های توسعه کشور حداقل

در حوزه‌هایی مانند تولید فناوری، ارائه خدمات دولت حمایت‌های خوبی در این زمینه دارد و کمک‌های بلاعوض پرداخت می‌کند، مردم برای اطلاع و بهره‌مندی از این فرصت به مدیریت جهادکشاورزی شهرستان‌ها مراجعه کنند.

تجهیز ۳۰ درصد اراضی کشاورزی لرستان به آبیاری نوین

دولت حمایت‌های خوبی در این زمینه دارد و کمک‌های بلاعوض پرداخت می‌کند، مردم برای اطلاع و بهره‌مندی از این فرصت به مدیریت جهادکشاورزی شهرستان‌ها مراجعه کنند.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی لرستان اجرای سیستم‌های آبیاری نوین را عبور از کشاورزی سنتی غرقابی دانست و تصریح کرد: ۷۸۰ هزار هکتار زمین کشاورزی لرستان معادل ۴.۷ درصد اراضی کشور بوده که از این سطح تاکنون ۱۸۵ هزار هکتار معادل حدود ۲۴ درصد آبی شده است.

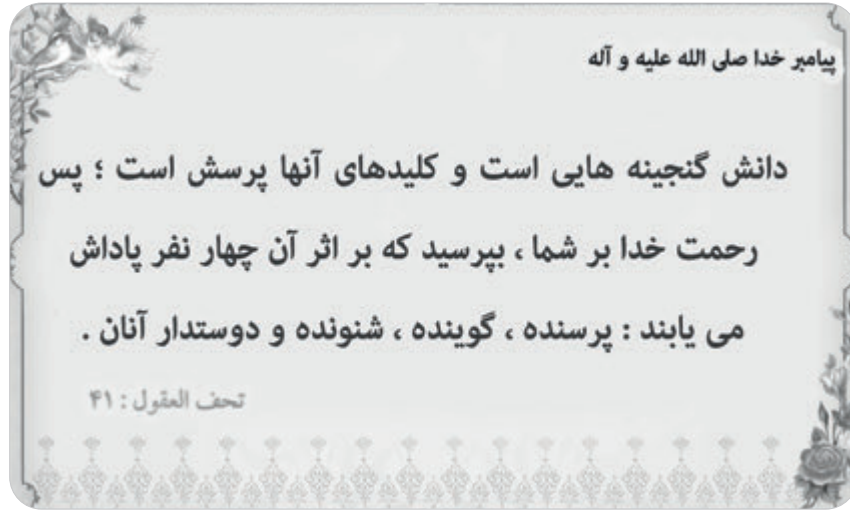
خبر: ساسان طولانی

رئیس سازمان جهاد کشاورزی لرستان از تجهیز ۳۰ درصد اراضی آبی کشاورزی استان به آبیاری نوین خبر داد.

اسفندیار حسینی‌مقدم ۲۹ تیر ماه در جمع خبرنگاران گفت: ۵۶ هزار هکتار زمین کشاورزی استان معادل ۳۰ درصد اراضی آبی به سیستم‌های آبیاری نوین مجهز شده است.

وی افزود: اجرای طرح‌های آبیاری نوین سبب افزایش بهره‌وری، ارتقا راندمان آب مصرفی، افزایش تولید در هکتار و افزایش درآمد بهره‌برداران می‌شود. حسینی‌مقدم اضافه کرد:

همت خیرین و ساختن سقف‌هایی برای کسب علم و دانش



شهید حمیدرضا نهاوندی

با شهدا

تاریخ تولد: ۱۳۴۵

محل شهادت: عملیات خیبر جزیره مجنون

تاریخ شهادت: ۲۲ اسفند ۱۳۶۲

بخشی از وصیتنامه شهید حمیدرضا نهاوندی آنسان که در راه خدا کشته شدند، خدا هرگز رنج و اعمالشان را ضایع نگرداند. شهادت عشق است و حالا شما ما را از معشوق می ترسانید.

سیاس خداوندی را که بزرگتر از آن است که بتوان وصفش کرد و درود بر محمد و آل محمد (ص) که برگزیده خداست و سلام بر امام امت خمینی کبیر، این اسوه زمان. امامی که فریاد جهانبخواران را در سینه هایشان خفه کرد و سلام بر امت همیشه بیدار و در صحنه حاضر. خداوند مرا ببخش که نتوانستم برایت بنده ای مفید و عابد باشم، خدایا بندهای نفسانی را از پاهایم باز کن تا بهتر بتوانم تو را بشناسم. معبودم الله، مکتبم اسلام، حزبم حزب الله و رهبرم روح الله

خداوند را سپاس می گویم که مرا در این برهه از زمان دنیا آورد و به من توانایی داد تا در صف جندالله قرار گیرم. چه معامله ای از این بهتر که خون بدهی و خونبهایت قرب خدا باشد تا نزد پروردگارت روزی بخوری و با ائمه اطهار باشی و از آتش دوزخ رهایی یابی و در بهشت و در نعمت های الهی غوطه ور باشی، مگر این مقام را به غیر از راه شهادت می توانی کسب کنی. اکنون باز بوم الله دیگری است، حماسه عاشورای ۶۰ هجری تکرار شده است، حسین زمان ما خمینی ندای هل من ناصر ینصرنی را سر داده است.

ایتک ما می گوئیم حسین جان اگر در آن فضای داغ و خونین جز عده ای معدود کسی تو را یاری نکرد و ندای تسوا را لبیک نغفت ما بیرواست در فضای گرم و خونین ایران زمین، دست مردانگی مشت کرده و به ندای غربیت لبیک می گوئیم. ای امت شهیدپرور! خداوند بخواهد که خدای نکرده به خاطر مادیات این دنیای پست از امام و حسین زمان خمینی بت شکن دست برندارد. امت شهیدپرور تنها راهی که ما می توانیم خدا را از خود راضی کنیم زیر پا گذاشتن هواهای نفسانی به خاطر خدا و کوشش در راه اسلام است. برادران و خواهرانم وحدت را فراموش نکنید که راه نابودی این انقلاب تفرقه است. ما باید سختیهای انقلاب را به خاطر خدا تحمل کنیم و به دنبال راحتی نگردیم. زیرا خداوند فرموده است که در این دنیا برای انسان راحتی نیست و ما انسان را در سختی آفریدیم. خدای نکرده یک وقت نشود که ما انقلاب را فراموش کنیم، که خداوند از مومنین پیمان گرفته است که آنها در مقابل ظالمان بایستند و یاور مظلومان باشند. پدر و مادر عزیزم و دیگر خویشاوندان امیدوارم مرا حلال کنید. پدر و مادر شما خیلی برابم زحمت کشیدید و من نتوانستم دین خود را نسبت به شما ادا کنم. همسرم نیز همینطور خواهران و برادرانم! امیدوارم که راه امام را بروید و هدفتان فقط اسلام باشد. وقتتان را به بطالت نگذرانید و با خدا ارتباطتان را زیاد کنید. مساجد و اجتماعات مذهبی را ترک نکنید و با صبر و خوشحالی و خنده روی خودتان پوزه منافق صفتان را به خاک بمالید. از مادر و برادران و خواهرانم می خواهم که در تربیت کودکان خود حداکثر سعیشان را بکنید و از برادران هم درسم، از طلبه ها و همه دوستان می خواهم که راه امام را رها نکنید و ارتباط خودتان را با خداوند بیشتر کنید و در پایان از همه شما می خواهم که مرا حلال کنید و بعد از شهادتم مرا از اعمال خیر خود بی نصیب نگذارید و نیز می خواهم که تا حد امکان تمام مستحبات کفن و دفن و دعاها و نمازهای مستحبی میت را برایم به جا آورید مخصوصاً همیشه مرا از ثواب قرآن نصیبی بدهید. پدر و مادرم از خداوند برابم طلب مغفرت بخواهید و از همسرم می خواهم که اگر بچه دار شدید در تربیت فرزندمان حداکثر سعی و کوشش خود را بکنید. بنده خدا-حمیدرضا نهاوندی-۶۲

من واژه بغض در گلو پنهانم

دیبچه قصه های بی پایانم

گفتی که به انتظار وصلم بینی

صد سال در انتظار تو می مانم

پیامبر خدا صلی الله علیه و آله

دانش گنجینه هایی است و کلیدهای آنها پرشش است ؛ پس رحمت خدا بر شما ، پسرید که بر اثر آن چهار نفر پاداش می یابند : پرسنده ، گوینده ، شنونده و دوستدار آنان .

تحف المقول : ۴۱

زن هر کدام ۶۰۰ میلیون تومان هزینه شده است.

وی از ساخت ۲ پروژه مدرسه سازی با کمک سپاه خبر داد و افزود: این ۲ مدرسه ۲ کلاس به و در روستاهای خشکساز و امیر آباد در حال ساخت هستند که حدود ۳۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارند.

صارمی اضافه کرد: تاکنون برای هر یک از پروژه ها ۸۰ میلیون تومان هزینه شده و ۴۰۰ میلیون تومان دیگر نیاز است تا این ۲ پروژه نیز تکمیل شود.

وی افزود: به همت خیرین اقدامات خوبی در بخش اشتربان برای مدرسه سازی صورت گرفته و تلاش می شود تا شرایط برای همه دانش آموزان علاقمند به کسب علم و دانش مهیا شود.

بخش اشتربان، دو مدرسه سه کلاسه در روستای دهریز و یک مدرسه سه کلاسه در روستای توده زن در دست ساخت بوده که پیشرفت فیزیکی بالایی دارند.

صارمی بیان کرد: مدرسه ۶ کلاسه اشتربان و دو مدرسه روستای دهریز تکمیل شده و آماده تجهیز هستند تا در سال جدید در اختیار دانش آموزان قرار گیرد اما محوطه سازی مدرسه توده زن باقی مانده که به زودی انجام می شود و سال تحصیلی جدید به بهره برداری می رسد.

رئیس آموزش و پرورش اشتربان گفت: این چهار پروژه به صورت مشارکتی با خیرین در دست اجراست و برای ساخت مدرسه اشتربان ۲ میلیارد تومان و برای دو مدرسه دهریز و روستای توده

خیرین برا بازسازی و تعمیر این مدارس در این بخش وارد میدان شده اند تا سسقی را برای دانش آموزان در جهت کسب علم و دانش فراهم کنند.

رئیس آموزش و پرورش اشتربان افزود: ۶ پروژه مدرسه سازی در اشتربان و روستاهای اطراف هم اکنون در دست اجرا هستند که با اتمام این پروژه ها ۱۹ کلاس درس در اختیار دانش آموزان در این بخش قرار می گیرد.

امیر صارمی اضافه کرد: ۹۴ آموزشگاه در اشتربان وجود دارد که برخی از آنها تخریبی بوده و برخی نیاز به مرمت دارند که خیرین به صورت مشارکتی برای ساخت این پروژه ها اقدام کرده اند.

وی اظهار کرد: مدرسه ۶ کلاسه در

جایگاه والایی دارد، خیرین در طول این سالها در مدرسه سازی قدم هایی بسیار بزرگ برداشته اند و مدارس و کلاس های زیادی در مناطق روستایی، شهری و محروم با همت خیرین ساخته شده است تا سسقی برای تحصیل دانش آموزان باشد.

خیرین سالهاست در امر مدرسه سازی، بازسازی، تعمیر، تجهیز کمک های شایانی انجام می دهند و در این امر مقدس برای آینده ای روشن، مشقی از همدلی و با هم بودن را برای آینده سازان نشان می دهند.

اما در بخش اشتربان و روستاهای اطراف ۹۴ واحد آموزشی در سه مقطع تحصیلی وجود دارد که برخی از این مدارس بسیار فرسوده بوده و نیاز به بازسازی دارد.

خیرین با کار نیک مدرسه سازی شرایط را برای کسب علم دانش آموزان به خصوص در مناطق محروم فراهم می کنند به عبارتی این کار آنها مشقی از با هم بودن برای آینده ای روشن است.

خیرین نه تنها در امر مدرسه سازی بلکه در ساخت بیمارستان، منزل محرومان، تهیه جهیزیه برای محرومان و بسیاری از پروژه های دیگر قدم گذاشته اند و در هر جایی که نیاز است دست یاری می دهند.

خشنودی محرومان و خدمت به خلق الله در نزد خدا پاداش و اجر مضاعفی دارد، خیرین این را خوب درک کرده و در مناطق محروم و در هر جایی که نیاز باشد سخاوتمندانه کمک می کنند تا شادی دیگران را نظاره گر باشند.

از آنجا که تعلیم و تربیت در دین اسلام

حیات فرهنگی جامعه؛ نیازمند شناخت راه شهدا



هستیم، ادامه داد: مدیران استان باید سعی کنند علاوه بر بودجه های استانی از بودجه های ملی سهم دریافت کنند.

نماینده ولی فقیه در لرستان با اشاره به این که جهت تکمیل باغ موزه دفاع مقدس باید تلاش شود و از ردیف بودجه ملی گرفته شود، ادامه داد: باید از ظرفیت ۹ نماینده استان در مجلس شورای اسلامی در این رابطه بهره گرفت این در حالی است که جهت معرفی بنیاد حفظ آثار به نسل امروز و شهرستان های استان، باید نشست هایی با جوانان و به عرصه آوردن گروه های انقلابی، جهادی و همچنین تشکل های اسلامی در سراسر استان برگزار شود.

وی با ذکر این مطلب که استان لرستان از استان های اثرگذار در دوران دفاع مقدس بود، گفت: تربیت روایان دفاع مقدس با هدف پیاده سازی سیره شهدا باید در اولویت کار بنیاد حفظ آثار و ارزش های دفاع مقدس لرستان قرار گیرد و همچنین بهره گرفتن از ظرفیت پیشکسوتان جهاد و ایثار و دفاع مقدس بسیار مفید و کارساز خواهد بود.

صدای آن ها را می شنوند، طنین انداز می کنند. شاهرخی با یادآوری این مطلب که شهدا مردم را صدا می زنند و می گویند از گذشته پشیمان نشوید و از آینده نترسید و راه شهدا را ادامه بدهید، گفت: حیات فرهنگی جامعه نیازمند شناخت راه شهداست، کماینکه که در جنگ گاهی گره هایی در کار می افتاد ولی با دعا و مناجات شهدا این گره ها باز می شدند که این امر نشان از اخلاص و اعتقاد به راه مستقیم بود.

نماینده ولی فقیه در لرستان با تأکید بر این که مجموعه حفظ آثار و ارزش های دفاع مقدس با حفظ آثار شهدا صدای آن ها را در جامعه طنین انداز می کنند، تصریح کرد: این در حالی است که شهدا نیاز به طنین انداز شدن صدایشان ندارند بلکه ما در حیات فرهنگی به شناخت شهدا نیاز داریم.

وی با بیان این که مقام معظم رهبری از لرستان به عنوان مرکز تدین و انقلابی گری یاد می کنند، گفت: در استان لرستان می توان از ظرفیت گروه های جهادی و بسیجی و همچنین چهره های

نماینده ولی فقیه در لرستان با تأکید بر این که مجموعه حفظ آثار و ارزش های دفاع مقدس با حفظ آثار شهدا صدای آن ها را در جامعه طنین انداز می کنند، تصریح کرد: این در حالی است که شهدا نیاز به طنین انداز شدن صدایشان ندارند بلکه ما در حیات فرهنگی به شناخت شهدا نیاز داریم.

حجت الاسلام سیداحمد رضا شاهرخی در دیدار با امیر محمد فهمیده قاسم زاده، جانشین بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس کشور با بیان این که امام سجاد(ع) و حضرت زینب(س) را باید حافظ آثار و ارزش های بدانی که در روز عاشورا اتفاق افتاد، اظهار کرد: حضرت زینب(س) و امام سجاد(ع) به ما یاد دادند که باید حافظ ارزش های جهادی باشیم که در طول تاریخ نیازمند آن ها خواهیم بود.

وی با بیان این که براساس آیه قرآن شهدا مردم را صدا می زنند برخی این صدا را می شنوند و برخی دیگر نمی شنوند، گفت: یادگارها، موزه های دفاع مقدس و آثار شهدا، صدا را در گوش افرادی که

مردم با همدلی دولت را در گذر از گردنه های سخت کمک کنند



اقتصادی سواستفاده نشود.

وی اظهار داشت: باتوجه به اینکه درآمدهای دولت محقق نشده باید به نوعی روشنگری شود و مشکلات با مردم مطرح شود تا با همدلی و همراهی دولت در سال آخر با سربلندی گردنه را رد کند.

رئیس دانشگاه لرستان با بیان اینکه در شرایط کنونی مواجهه با ویروس کرونا، مردم باید توصیه و پروتکل های بهداشتی را رعایت کنند تا علاوه بر حفظ سلامت جامعه هزینه های تحمیلی بر دولت کاهش یابد عنوان کرد: اکنون در لرستان ظرفیت خالی تخت بیمارستانی وجود ندارد و تامین

رئیس دانشگاه لرستان گفت: اکنون دولت با موفقیت در حال گذر از گردنه های سخت اقتصادی است که در این راه همدلی و همراهی مردم کمک بزرگی به دولت است. خسرو عزیزی روز دوشنبه در گفت و گو با ایرنا اظهار داشت: با توجه به وضعیت بیماری کووید ۱۹ و مسئله تحریم های غیرعادلانه و ظالمانه که به کشور تحمیل شده و از طرفی حوادث سیل و زلزله در سال های اخیر هیچ دولتی به اداره تدبیر و امید به ویژه دولت دوازدهم دچار چالش نشده است.

وی با بیان اینکه برخی از مشکلات اقتصادی ربط چندانی به تحریم ها ندارند و نیازمند همدلی و مردم است اظهار داشت: باید مردم و جامعه دانشگاهی با همراهی دولت و مدیران با تدبیر و انسجام و حرکات جهادی سعی در برطرف کردن مسائل اقتصادی داشته باشند.

عزیزی ادامه داد: گرانی های افسارگسیخته باید بر اساس چارچوب و با همکاری مردم کنترل شوند از طرفی مردم نیز باید رعایت حال همدیگر را کرده و از شرایط سخت

بیش از ۳۴۰ بیمار کووید ۱۹ در بیمارستان های لرستان بستری هستند



کرد: درصد مرخصی و بستری بیماران مبتلا به کووید ۱۹ در بیمارستان های استان یکسان است.

نیکیخت با بیان اینکه هماهنگی بین بخشی، رعایت مردم و تلاش کادر درمانی، پرستان، بهداشتیاریان، کارشناسان بهداشتی و درمانی و پرسنل در مقابله با بیماری کووید ۱۹ سبب شده که روند این بیماری در لرستان نسبت به استانهای بهتر طی شود، افزود: در ۱۰ روز گذشته ۳۸ تخت ICU به مجموع تخت های استان اضافه شده است.

وی بیان کرد: برای این ۳۸ تخت مذکور ۲۰ میلیارد تومان اعتبار هزینه شده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی لرستان گفت: دستگاه های اکسیژن ساز خریداری شده که در آینده های نزدیک وارد استان می شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی لرستان گفت: بیش از ۳۴۰ بیمار کووید ۱۹ در بیمارستان های استان بستری هستند. دکتر محمدرضا نیکیخت در جمع خبرنگاران اظهار کرد: وضعیت لرستان به لحاظ کرونا خوب نیست.

وی با بیان اینکه بیشتر مرگ و میر در لرستان بیشتر مربوط به سنین بالای ۶۰ سال است، اضافه کرد: البته در بین مرگ و میر ناشی از کرونا در چند روز اخیر جوان و میانسال وجود دارد که این افراد بیماری زمینهای نداشتند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی لرستان با بیان اینکه وضعیت غیرقرمز در لرستان نداریم، گفت: هم اکنون وضعیت شهرهای خرم آباد، بروجرد، الیگودرز، دورود، ازنا و شهرستان چگنی و سفیددشت وضعیت سفید دارند و مابقی شهرستان وضعیت زرد دارند.

نیکیخت افزود: لرستان در کشور به

تخت بیمارستانی و آی سی یو دولت باید هزینه و تامین اعتبار کند این در حالی است که کاهش آمار مبتلایان علاوه بر حفظ جان و سلامت افراد باعث کاهش فشار بر دولت و مردم می شود.

وی افزود: باتوجه به اینکه اقتصاد دانش بنیان در سال های اخیر به کمک توسعه اقتصادی کشور شتافته در برخی شرکت ها ایده ها تبدیل به فناوری و تجاری سازی شده است و این مهم باید تسهیل گرو برطرف کننده چالش ها و جامعه و مسائل اقتصادی باشد.

عزیزی ادامه داد: اکنون پژوهشکده عمل در استان راه اندازی شده و در جهت ارتقای کیفیت عمل در بحث های صادراتی گام های موفق برداشته است. وی عنوان کرد: این دانشگاه با راه اندازی کارگاه های علمی و تخصصی سعی در افزایش تولیدات استان و جهش تولید با استفاده از اقتصاد دانش بنیان دارد و تلاش می شود که دانشگاه با توصیه های علمی در رانای حل چالش ها و توسعه اقتصادی استان تاثیرگذار باشد.



هفته نامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و ورزشی
مدیر مسئول و صاحب امتیاز: محدثه مقدم
قائم مقام مدیر مسئول: مهدی منتی
زیر نظر شورای نویسندگان
نشانی: لرستان، خرم آباد، ۲۰ متری پژوهنده
حد فاصل پخش دو سه
نمبر: ۰۶۶-۳۲۲۱۹۷۲۰
تلفن: ۰۶۶-۳۲۲۰۶۳۶۳
چاپ: پیام رسانه همدان



راسا روزنامه
 rasa.rooznameh@gmail.com

با دلارامی مرا خاطر خوش است

کز دلم یک باره برد آرام را

ننگرد دیگر به سرو اندر چمن

هر که دید آن سرو سیم اندام را



خبر

دختر یا پسر بودن نوزاد را می توان انتخاب کرد؟



این روزها فضای مجازی و حقیقی پر شده است از انواع و اقسام راهکارها و توصیه‌ها برای تعیین جنسیت جنین؛ از رژیم‌های غذایی مختلف و زمان‌بندی‌های گوناگون برای اقدام به بارداری گرفته تا گیاهان دارویی و طب سنتی و... اما آیا این روش‌ها مبنای علمی دارند؟

دکتر مریم رفعتی _ متخصص ژنتیک، با اشاره به پیشرفت‌هایی که در حوزه فناوری تولیدمثل و در حوزه ژنتیک به دست آمده است، گفت: با دستاوردهای یادشده و نیز ترکیب دستاوردهای این دو حوزه، امروزه تعیین جنسیت جنین ممکن است.

مسما می‌توانیم با انجام آی وی اف یا لقاح آزمایشگاهی، جنین را در محیط آزمایشگاهی تشکیل دهیم و با نمونه‌برداری از جنین و استفاده از تکنیک ژنتیکی بی جی دی، یعنی تشخیص پیش از لانه‌گزینی، جنسیت جنین را قبل از انتقال به رحم مشخص کنیم و سپس جنین با جنسیت دلخواه پدر و مادر را به رحم مادر منتقل کنیم.

وی این راه را تنها راه قابل اعتماد و دقیق تعیین جنسیت جنین دانست و گفت: در حال حاضر تنها راه دقیق و نزدیک به صد در صد، همین انجام آی وی اف به همراه پی جی دی است. گاهی می‌شنویم و می‌بینیم که برخی پزشکان یا کلینیک‌ها روش آی یو آی را هم به‌عنوان روش قطعی انتخاب جنسیت جنین مطرح می‌کنند که متأسفانه این رویکرد نادرست است.

وی افزود: در روش آی یو آی، اسپرم از مرد گرفته می‌شود و پس از شست‌وشو و آماده‌سازی در آزمایشگاه، به داخل رحم خانم منتقل می‌شود تا بتواند آنجا با تخمک لقاح کند و جنین تشکیل شود.

روش‌هایی وجود دارند که می‌توان پیش از انتقال، با استفاده از آنها تکنیک اسپرم‌های دارای کروموزوم Y را از اسپرم‌های دارای کروموزوم X جدا کرد.

یعنی در اصطلاح عامیانه، می‌توان اسپرم‌های پسر ساز و دختر ساز را جدا کرد و فقط اسپرم‌هایی را منتقل کرد که جنسیت دلخواه زوج را می‌سازند.

این متخصص ژنتیک با اشاره به اینکه نتیجه روش آی یو آی قطعی نخواهد بود، تصریح کرد: بسته به تکنیک‌های مورد استفاده دقت این روش در انتخاب جنسیت، بین ۶۰ تا ۸۰ درصد است. البته، در مورد جنسیت دختر می‌رسد، اما در مورد جنسیت پسر این جدا سازی به مراتب کمتر می‌باشد. بنابراین، این ادعا که می‌توان با استفاده از روش آی یو آی به‌صورت قطعی تعیین جنسیت کرد، نادرست است. وی درخصوص اینکه روش‌های تغذیه‌ای چه نقشی در تعیین جنسیت جنین دارند، گفت: شواهد موجود در منابع علمی معتبر نشان داده‌اند که رژیم غذایی تأثیر قابل توجه و معنا داری در جنسیت جنین ندارد.

وی علت گرایش مردم به برخی روش‌های کمتر بازرده برای تعیین جنسیت فرزندشان را در چند دسته معرفی و اظهار کرد: یک دلیل می‌تواند نداشتن آگاهی و اطلاعات لازم باشد. شاید خیلی‌ها از وجود چنین امکاناتی در کشور خبر ندارند. دلیل دیگر احتمالاً زمان‌بر بودن، هزینه‌بر بودن و پیچیده بودن این روش است. مثلاً آی یو آی در مقایسه با آی اف بسیار ارزان‌تر و راحت‌تر است و برای انتخاب جنسیت به روش آی یو آی، نیازی به آی اف و نمونه‌برداری از جنین و استفاده از تکنیک‌های ژنتیکی نیست. به همین خاطر خیلی‌ها ترجیح می‌دهند آن روش‌ها را امتحان کنند. رفعتی اعمال تعیین جنسیت را پیچیده و هزینه‌بر معرفی کرد و افزود: از نگاه پزشکی و بالینی مسما به هیچ وجه خانواده را تشویق به انجام این امر نمی‌کنیم؛ چرا که از سویی اقدامی پر هزینه و پیچیده است و از سویی دیگر هیچ نفع بالینی برای خانواده به همراه ندارد.

به خصوص که اندک مواردی هم که در گذشته به دلیل وجود بیماری‌های وابسته به جنس در خانواده، انتخاب جنسیت به عنوان روش درمانی توصیه می‌شد، در حال حاضر وجود ندارند و با روش‌های پیشرفته می‌توان چش را شناسایی کرد و بدون انتخاب جنسیت، از تکرار بیماری در خانواده پیشگیری کرد.

طلاق عاطفی چه زمانی رخ می دهد؟



سنی و فرهنگی و نیازهای چندگانه عاطفی و بحث اجحاف در زندگی مشترک مطرح بوده است و مرد می‌گوید من باخته‌ام و زن می‌گوید من اشتباه کرده‌ام، مشکل شدت پیدا می‌کند و خود را بروز می‌دهد. محبت واقعی و ازدواجی که از روی شناخت باشد منجر به طلاق عاطفی نخواهد شد. گاهی وقتی مرد درگیر رفاه می‌شود این مساله نیز می‌تواند منجر شود.

طلاق عاطفی معمولاً در کمره زندگی رخ می دهد

این روانشناس در خصوص اینکه طلاق عاطفی بیشتر در چه سنینی روی می‌دهد؟ گفت: ما معمولاً می‌گوییم در کمره زندگی و بعد از گذشت چند سال از زندگی مشترک رخ می‌دهد، ولی در اوایل زندگی در عشق‌های غیر واقعی و هیجانی به طور مثال اگر در راستای عشق‌های مجازی باشد و ازدواج بر مبنای احساسات و عواطف و قول و قرارها و ازدواج‌های اجباری باشد از ابتدا این سردی وجود دارد و رفته رفته علنی می‌شود. ولی ما معمولاً این مسائل را در ادامه مسیر زندگی می‌بینیم. وقتی که طرف انتظاراتی داشته و می‌بیند این انتظارات محقق نشده است. تمام کارکرد ما کمرنگ می‌شود.

اگر قبل از دلدادگی بررسی‌ها به صورت ریشه‌ای و عمیق انجام شود دوام زندگی بیشتر می‌شود و تصریح کرد: وقتی نیازهای عاطفی انسان تأمین نشود ماموریت‌های بعدی کمتر می‌تواند

باشد منجر به طلاق عاطفی نخواهد شد وی افزود: اگر زوجیت باشد و حضور مرد در خانه باشد ولی نیازهای عاطفی تأمین نشود خلاصه وجود می‌آید و در مراحل بعدی به نوعی خود را بروز می‌دهد. وقتی فاصله عاطفی ایجاد می‌شود، آهسته آهسته این خلاصه کمبودها و یا نبودها رفته رفته بالا رفتن سن به این صورت که اولویت‌های زندگی فرزندان و... باشند، خود را نشان می‌دهد. وقتی نیاز عاطفی مرد تأمین نشود و نیاز عاطفی زن تأمین نشود اصطلاحاً گفته می‌شود آنها زیر یک سقف و در کنار هم هستند و هم خانه هستند ولی طلاق عاطفی صورت می‌گیرد. با رویکرد مثبت می‌توانیم بگوییم نیازها را از فرزندان و نوه‌ها و یا کار خود می‌گیرند و یا در نگاه منفی خیانت همسری و یا تعدد زوجات و... مطرح می‌شود. در طلاق عاطفی مرد متوجه می‌شود، زن برای او مفید نیست و متوجه می‌شود که مرد برای او مفید نیست و زن نیز متوجه می‌شود که مرد برای او مفید نیست و کارکردهایی که در بحث ازدواج برای زن مطرح است محقق نمی‌شود. به طور طبیعی طلاق عاطفی به عنوان سر منشایی برای طلاق واقعی مطرح می‌شود. اعتقاد و باور شخصی من بر اساس تجارب حرفه‌ای کار در فضای خانواده بر این است که اگر زوجیت اول ایجاد شده باشد و زن مرد را و مرد زن را به عنوان مکمل خود بداند و نیمه ناقص خود بخواند و در مسیر تعالی همتا و مکمل باشد، مشغله‌ها اساس اولیه را خراب نمی‌کند، ولی کسانی که زمینه‌های اولیه دارند و ازدواج‌های آنها آگاهانه نبود و فاصله

وقتی نیاز عاطفی مرد و زن تأمین نشود طلاق عاطفی شکل می گیرد

اگر زوجیت اول ایجاد شده باشد، مشغله‌ها اساس اولیه را خراب نمی‌کند محبت واقعی و ازدواجی که از روی شناخت

یک روانشناس معتقد است: وقتی نیاز عاطفی مرد تأمین نشود و نیاز عاطفی زن تأمین نشود اصطلاحاً گفته می‌شود آنها زیر یک سقف و در کنار هم هستند و هم خانه هستند ولی طلاق عاطفی صورت می‌گیرد. با رویکرد مثبت می‌توانیم بگوییم نیازها را از فرزندان و نوه‌ها و یا کار خود می‌گیرند و یا در نگاه منفی خیانت همسری و یا تعدد زوجات و... مطرح می‌شود. در طلاق عاطفی مرد متوجه می‌شود، زن برای او مفید نیست و متوجه می‌شود که مرد برای او مفید نیست و کارکردهایی که در بحث ازدواج برای زن مطرح است محقق نمی‌شود.

تقی ابوطالبی احمدی، عضو هیات علمی دانشگاه فرهنگیان و دکتری تخصصی روانشناسی تربیتی در خصوص دلایل طلاق عاطفی در برخی خانواده‌ها اظهار داشت: نگاه ما به وضع طلاق عاطفی اینگونه است که هر شخصیتی فرایند رشدی دارد و بعد با سن بلوغ بحث دگرخواهی‌ها پیش می‌آید و در سنین بالاتر بحث ازدواج صورت می‌گیرد. در ازدواج بحث زوجیت مطرح است. زوجیت بحث تأمین نیازهای جسمانی، روانی، عاطفی، اجتماعی و کمک به همسر در شکل زندگی، شخصیت فردی و هویت خود را پیش می‌آورد. اینکه زن به مرد و مرد به زن کمک کنند تا در مسیر تکامل با توجه به فلسفه خلقت خداوند که انسان را فریاد در حرکت باشند. همچنین بحث نیازهای عاطفی و روانی و نیازهای چندگانه انسان است، یعنی نیازهای جنسی نیز در زوجیت مطرح می‌شود. زن و مرد در مسیر تکامل، مکمل هم هستند. وقتی بحث ازدواج پیش می‌آید، مرد از زن و زن از مرد این انتظار را دارد. نیازهای چندگانه ۵۰ درصد مرد را از زن و نیازهای چندگانه ۵۰ درصد زن را مرد تأمین می‌کند. وقتی زوجیت مطرح می‌شود منظور زوجیت جسمانی و روانی و عاطفی و اجتماعی است. زن بر و بال می‌خواهد و از نظر اجتماعی پشتوانه می‌خواهد و مرد نیز همچنین و رفع این نیازها در مسیر تکامل با شکل گیری زوجیت و ازدواج پیش می‌آید.

وقتی نیاز عاطفی مرد و زن تأمین نشود طلاق عاطفی شکل می گیرد

اگر زوجیت اول ایجاد شده باشد، مشغله‌ها اساس اولیه را خراب نمی‌کند محبت واقعی و ازدواجی که از روی شناخت

سر خط

تنهایی، سلامت سالمندان را تهدید می‌کند



عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با تأکید بر اینکه هرگز نباید وجود علائم غیر طبیعی را به سن سالمندان نسبت داد، گفت: تنها زندگی کردن، ریسک فاکتور مهمی برای سلامت سالمندان است. به این ترتیب علاوه بر وضعیت روانی و جسمانی سالمندان، بعد زندگی اجتماعی آنها نیز بسیار حائز اهمیت است.

دکتر طاهری _ متخصص طب سالمندی با بیان اینکه بیمارستان آیت‌الله طالقانی در قالب دو کلینیک طب سالمندان آماده ارائه خدمت به سالمندان است، گفت: تعداد افراد سالمند روز به روز در حال افزایش است و در حال حاضر ۱۰ درصد جمعیت کشور را افراد بالای ۶۰ سال تشکیل می‌دهند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: پیش بینی می‌شود که تا ۲۰ سال آینده این آمار به ۲۵ و یا حتی ۳۰ درصد یعنی یک نفر از هر ۴ نفر برسد.

وی افزود: موج جدید سالمندی که تغییرات اپیدمیولوژیک جمعیتی را ایجاد می‌کند، نیازمند گسترده‌تر و عمیق‌تر کردن خدمات ویژه این گروه سنی است.

این متخصص طب سالمندی با بیان اینکه عموماً سالمندان با مشکلات متعددی به مراکز درمانی مراجعه می‌کنند، توضیح داد: داشتن مشکلات متعدد و مراجعه به پزشکان مختلف باعث می‌شود سالمندان مجبور به مصرف داروهای زیادی بشوند که مصرف بیش از پنج دارو با هم نیز ممکن است موجب بروز عارضه تداخلات دارویی شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تأکید کرد: یکی از نکات مهم درباره سلامت سالمندان این است که هرگز نباید وجود علائم غیر طبیعی را به سن سالمندان نسبت داد.

طاهری اضافه کرد: پرسیدن سوالات تکراری، گوشه‌گیری و پرخاشگری و یا هرگونه تغییر در رفتار و شخصیت سالمندان ارتباطی با سن ندارد؛ اگر چه سن به شکل طبیعی و بدون حضور هیچگونه بیماری می‌تواند محدودیت‌های ذخایر فیزیولوژیک را برای فرد ایجاد کند.

این متخصص یادآور شد: برای مثال بیشترین میزان ضربان قلب و یا عملکرد کلیه بدون وجود هیچ گونه مشکل زمینه‌ای به سن ارتباط دارد، اما مطلقاً وجود و بروز هیچ بیماری برای یک فرد نرمال تلقی نمی‌شود و نمی‌توانیم بگوییم چون فردی سالمند است اختلال تمرکز و توجه او طبیعی است.

وی با بیان اینکه عادی تلقی کردن بیماری برای یک فرد مسن باوری اشتباه است، افزود: الگوی تغییرات جسمانی که در راستای افزایش جمعیت سالمندی است نیز در حال تغییر است و تعداد زنان سالمند نسبت به مردان سالمند بیشتر است.

بنابر اعلام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، طاهری ادامه داد: از آنجایی که زنان غالباً کمتر از مردان شایع‌اند، در سن سالمندی وابستگی مالی بیشتری دارند. همچنین میزان شیوع افسردگی، احتمال ابتلا به آلزایمر و مشکلات اسکلتی و مفصلی در آنان بیشتر است که این مسائل باعث می‌شود زنان سالمند نسبت به مردان سالمند آسیب پذیرتر باشند.

این متخصص درباره سایر گروه‌های آسیب پذیر توضیح داد: سالمندانی که تنها زندگی می‌کنند نیز آسیب پذیر محسوب می‌شوند. دوری فرزندان به دلیل مهاجرت، ازدواج و یا تحصیل و یا از دست دادن همسر از ریسک فاکتورهایی هستند که باعث تنها ماندن سالمندان می‌شوند.

وی با تأکید بر اینکه تنها زندگی کردن ریسک فاکتور مهمی برای سلامت سالمندان است، گفت: علاوه بر وضعیت روانی و جسمانی سالمندان، بعد زندگی اجتماعی سالمندان بسیار حائز اهمیت است.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه تنها توجه به یک بعد زندگی سالمندان نمی‌تواند مشکلات سایر ابعاد زندگی فرد را حل کند، توضیح داد: برای مثال ممکن است فرد سالمندی به علت اختلال حافظه به پزشک مراجعه کند، اما مشکل اصلی او اختلال در خواب و یا کمبود ویتامین‌ها باشد.

این نکات را در دوران نامزدی به خاطر داشته باشید

توجه کنید، تصریح کرد: به حس‌های خود در رابطه توجه کنید، خشمگین شدن، نداشتن تمایل به دیدگری و بگویمو، علایم هشداردهنده‌ای هستند، شاید عده‌ای تصور کنند این حالت‌ها در یک رابطه طبیعی است و هر دو طرف به مرور به هم عادت می‌کنند و وضعیت بهبود می‌یابد اما اینگونه نبوده و این مساله می‌تواند زمینه آسیب بین از ازدواج محسوب شود. این روانشناس ادامه داد: صفات قابل تحمل و غیرقابل تحمل همدیگر را بشناسید و خطوط قرمز غیرقابل‌چانه‌زنی و غیرقابل‌مذاکره، خواسته‌هایی هستند که باید به اطلاع طرف مقابل برسد تا بداند در صورتی که از این خطوط قرمز عبور کند، زندگی به پایان خواهد رسید مثلاً اعتیاد و رابطه خارج از زندگی زناشویی از این دست

توجه کنید، تصریح کرد: به حس‌های خود در رابطه توجه کنید، خشمگین شدن، نداشتن تمایل به دیدگری و بگویمو، علایم هشداردهنده‌ای هستند، شاید عده‌ای تصور کنند این حالت‌ها در یک رابطه طبیعی است و هر دو طرف به مرور به هم عادت می‌کنند و وضعیت بهبود می‌یابد اما اینگونه نبوده و این مساله می‌تواند زمینه آسیب بین از ازدواج محسوب شود. این روانشناس ادامه داد: صفات قابل تحمل و غیرقابل تحمل همدیگر را بشناسید و خطوط قرمز غیرقابل‌چانه‌زنی و غیرقابل‌مذاکره، خواسته‌هایی هستند که باید به اطلاع طرف مقابل برسد تا بداند در صورتی که از این خطوط قرمز عبور کند، زندگی به پایان خواهد رسید مثلاً اعتیاد و رابطه خارج از زندگی زناشویی از این دست

توجه کنید، تصریح کرد: به حس‌های خود در رابطه توجه کنید، خشمگین شدن، نداشتن تمایل به دیدگری و بگویمو، علایم هشداردهنده‌ای هستند، شاید عده‌ای تصور کنند این حالت‌ها در یک رابطه طبیعی است و هر دو طرف به مرور به هم عادت می‌کنند و وضعیت بهبود می‌یابد اما اینگونه نبوده و این مساله می‌تواند زمینه آسیب بین از ازدواج محسوب شود. این روانشناس ادامه داد: صفات قابل تحمل و غیرقابل تحمل همدیگر را بشناسید و خطوط قرمز غیرقابل‌چانه‌زنی و غیرقابل‌مذاکره، خواسته‌هایی هستند که باید به اطلاع طرف مقابل برسد تا بداند در صورتی که از این خطوط قرمز عبور کند، زندگی به پایان خواهد رسید مثلاً اعتیاد و رابطه خارج از زندگی زناشویی از این دست

توجه کنید، تصریح کرد: به حس‌های خود در رابطه توجه کنید، خشمگین شدن، نداشتن تمایل به دیدگری و بگویمو، علایم هشداردهنده‌ای هستند، شاید عده‌ای تصور کنند این حالت‌ها در یک رابطه طبیعی است و هر دو طرف به مرور به هم عادت می‌کنند و وضعیت بهبود می‌یابد اما اینگونه نبوده و این مساله می‌تواند زمینه آسیب بین از ازدواج محسوب شود. این روانشناس ادامه داد: صفات قابل تحمل و غیرقابل تحمل همدیگر را بشناسید و خطوط قرمز غیرقابل‌چانه‌زنی و غیرقابل‌مذاکره، خواسته‌هایی هستند که باید به اطلاع طرف مقابل برسد تا بداند در صورتی که از این خطوط قرمز عبور کند، زندگی به پایان خواهد رسید مثلاً اعتیاد و رابطه خارج از زندگی زناشویی از این دست

یک روش درمانی خلق:

شن بازی اضطراب کودکان بیش فعال را کاهش می دهد

در بسیاری از موارد آنها علت این فعالیت بیش از اندازه را نمی‌دانند و مرتب فرزندشان را مورد سرزنش قرار می‌دهند. حتی در مواردی بعضی از این کودکان مورد انتقاد و تنبیه بسیار زیاد از سوی والدین خود نیز قرار می‌گیرند. این درحالیست که یکی از رایج ترین اختلالات دوران کودکی که توجه روان شناسان و روان پزشکان را به خود جلب کرده اختلال نقص توجه و بیش فعالی است. این نقص توجه و بیش فعالی، اختلالی عصبی-رشدی است که با سه ویژگی اصلی یعنی نقص توجه، بیش فعالی و تکانشگری توصیف می‌شود. این اختلال از شایع ترین اختلالات عصبی-رفتاری دوران کودکی است که بخش بزرگی از جمعیت جهان را مبتلا کرده است. برای تشخیص اختلال نقص توجه و بیش فعالی، نشانه‌ها باید مزمن بوده و قبل از هفت سالگی و حداقل در دو موقعیت مشاهده شود. گفتنی است، اختلال نقص توجه و بیش فعالی ۹ تا ۴ درصد جمعیت دانش آموزان را در بر می‌گیرد. تأثیر منفی این اختلال در حیطه‌های متفاوت زندگی (تحصیلی، شغلی و خانوادگی) باعث می‌شود تا تشخیص و درمان این حائز اهمیت باشد و دارودرمانی اغلب راه درمان این افراد است. این در حالی است که ۱۸ تا ۲۸ درصد افراد پاسخ کافی به داروها

نشان نمی‌دهند یا نمی‌توانند اثرات مضر داروها را تحمل کنند. امروزه متخصصان معتقدند که برای رفع این نقصان درمان‌های جایگزین مورد نیاز است تا نشانه‌های باقی مانده را هدف قرار دهد و به افراد مهارت‌ها و راهبردهایی را بیاموزد تا با تخریب‌های کارکردی مقابله کنند. از سویی، به دلیل تنوع مشکلات مربوط به بیش فعالی، به طور حتم امکان آن که یک نوع درمان، به تنهایی بتواند تمام الزامات درمانی این اختلال را پوشش دهد، وجود ندارد. به همین دلیل، متخصصان، اغلب راهبردهای درمانی متعددی را در ترکیب با هم اتخاذ می‌کنند تا هر یک جنبه متفاوتی از مشکلات روانی-اجتماعی کودک را مدنظر قرار دهند. زمانی که هر یک از این درمان‌ها متوقف شوند، اغلب علایم اختلال به سطح پیش از درمان برمی‌گردند. بنابراین، رمز اثربخشی هر مداخله‌ای در تداوم آن در مدت زمانی طولانی است. بازی‌های درمانی از قبیل شن بازی درمانی نوعی تکنیک روان درمانگری به شمار می‌رود که در آن کودک می‌تواند اشکال مینیاتوری را در یک جعبه شنی به گونه‌ای بچیند که جهان شنی خود را مطابق با ابعاد مختلف و واقعیت اجتماعی خود خلق کند.



امروزه بسیاری از مادران و پدران از شیطنت بسیار زیاد کودکانشان شکایت دارند. آنچه امروزه به صورت مداوم از والدین شنیده می‌شود این است که می‌گویند فرزندشان مرتب در حال حرکت و فعالیت است و نوعی حالت بی‌قراری و نارامی در او مشاهده می‌کنند. برخی از این والدین از فقدان تمرکز حواس و ضعف درسی کودک نیز صحبت می‌کنند.