

# حلول ماه مبارک رمضان تهنیت باد

غذای مناسب از اولین و مهم‌ترین نیازهای هر موجود زنده و از جمله تمام انسان‌هاست. گرچه با توجه به موقعیت محیطی و فرهنگ هر جامعه، نوع و مقدار غذای دریافتی تفاوت‌هایی دارد، ولی عموماً همه انسان‌ها چندین بار در طی شبانه روز غذا مصرف می‌کنند تا بتوانند سالم و قوی بوده و

فعالیت‌های روزمره را بخوبی انجام دهند. عدم نوشیدن مایعات کافی، نوشیدن چای و قهوه و کاکائو فراوان و غلیظ، عدم مصرف و یا مصرف ناکافی میوه‌ها و سبزیجات همگی ممکن است منجر به یبوست شوند که با مصرف میوه و سبزی در حد مناسب، این مشکل از بین خواهد رفت. مصرف روغن

زیتون به همراه سالاد نیز در پیشگیری از یبوست مؤثر است. همچنین مصرف زیاد انواع گوشت در سحر توصیه نمی‌شود. در ضمن علاوه بر گوشت، مصرف مقدار فراوانی از دیگر مواد پروتئینی (از قبیل حبوبات) نیز احتمال تشنگی در طول روز را افزایش می‌دهد.... ۱



سال سیزدهم • شماره ۴۸۶ • چهارشنبه ۲۵ فروردین ۴۰۰ • قیمت: ۱۰۰۰ تومان

## برداشت و فروش گیاهان خوراکی "چلچمه" و "سالال" به چه قیمتی

هفته نامه سوران: انگار دنیا به آخر رسیده است که مردم ما اینچنین بی رحمانه به هر دلیلی که قابل توجیه نیست نعمتی را که از پیشینیان خویش به میراث دارند تیشه بر ریشه ی پوشش گیاهی که از مادر طبیعت به آنها ارزانی داشته صدها و هزاران گونه ی گیاهی چون الماس "چلچمه" و "سالال" را به خاطر حرص و طمع سپری ناپذیر خویش به یک باره مفت و مجانی به فنا برده ، گویا فقط برای نسل آن ها بوده و دیگران حق بهره از آن را نداشته و ندارند. سوگمندان نسل جدید بشر ، توجهی به محیط زیست خویش نداشته و با دست خود طبیعت، مراتع ، پوشش گیاهی و جانوری که تا چند دهه ی پیش دست نخورده و بکر بود را شوربختانه با سرعت غیر قابل باوری معدوم می کنند.

بداشت

## عشق وصال و فاداری از دیدگاه علم

عشق همواره خام و علنی و خلاصه دردو جنس مخالف نیست بلکه بنا به اقتضا مستتر و متحول می باشد بارزترین نوع این تپدل اراده شکست ناپذیر ؛ در همه امورات ، طوری که هر وقت شدت و یقین امری را ضرب المثل واریان می کنند می گویند عاشقانه و سینه چاک عمل می کند ، هر وقت چنین نباشد کارها درست و جانانه پیش نمی رود



بداشت

## تجلیل از کاک خالد احمدی

### "گله‌واخی" نویسنده و محقق کردستانی

تعدادی از اهالی فرهنگ و هنر در قالب انجمن مردمی تجلیل از مفاخر و هنرمندان کردستان با حضور در منزل کاک خالد احمدی متخصص به "خالد بگ" گله‌واخی ضمن دیدار با وی، به پاس سالها خدمت و فعالیتش در حوزه تحقیق و تاریخ کردستان از وی تجلیل و قدردانی کردند.



خبر

## هفته نامه سوران به عنوان نشریه برتر در زمینه ترویج نماز شناخته شد



به گزارش سوران ، طی مراسمی با حضور مسئول دبیرخانه هیات نظارت بر کانون های فرهنگی هنری مساجد کردستان ، از سردبیر هفته نامه سوران تقدیر به عمل آمد. در این برنامه که در نمازخانه اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان برگزار گردید ، کامل گلباغی با اشاره به اهمیت ویژه نماز در اسلام ، ترویج و گسترش نماز به عنوان ستون دین را از مهم ترین وظایف هر مسلمان ذکر کرد و رسانه های ارتباط جمعی را به گسترش این امر مهم فراخواند.

## ایجاد ۲۵۰ فرصت شغلی برای مددجویان کردستانی از طریق تسهیلات پرداختی بانک سپه



به گزارش هفته نامه سوران، مدیر کل کمیته امداد استان کردستان در دیدار با سید محمد یوسفی مدیر امور شعب بانک سپه استان کردستان عنوان کرد: از طریق بانک سپه در سال گذشته ۱۰ میلیارد تومان تسهیلات اشتغال پرداخت شده است.

وی افزود: این مبلغ تسهیلات به ۲۱۴ نفر پرداخت و برای ۲۵۰ نفر شغل ایجاد شده است. در ادامه مدیر امور شعب بانک سپه استان کردستان عنوان کرد: حسب وظیفه انسانی و دینی همه ما مکلف به دستگیری از فقرا بوده و آمادگی خود را برای کمک به برنامه های ماه مبارک رمضان اعلام کرد در پایان با اهدای لوحی از مدیر عامل و معاون اعتبارات این بانک تقدیر شد.

## افطار تا سحر چه غذاهایی بخوریم

سرخ کرده نظیر کوکو سبزی، کوکو سیبزمینی، کنتل و گوشت‌های سرخ شده مثل کباب، چوجه کباب و ماهی نیز می‌توانند سبب تشنگی افراد در طی روز شده همچنین مصرف سس مایونز، خامه، سوسیس، کالباس و نوشیدن نوشابه‌های گازدار در وعده سحر سبب بروز ناراحتی‌های گوارشی ای از قبیل‌ترش کردن، سو تغذیه و افزایش احتمال چاقی می‌شود. درستی با اشاره به اینکه کم خوری و ریزه خواری در مدت زمان افطار تا سحر نیز سبب بروز مشکلاتی می‌شود اظهار کرد: کم خوری در وعده‌های سحر و یا افطار همچنین ریزه خواری در مدت زمان افطار تا سحر می‌تواند سبب بروز مشکلاتی مانند سو تغذیه، سرگیجه، سردرد، اختلالات عصبی، لاغری مفرط، افت قند خون و غیره شود که به سلامت افراد لطمه جدی وارد کند بنابراین از این رو رعایت تناسب و تعادل در وعده‌های سحر و افطار اهمیت فراوانی دارد.

وی تصریح کرد: عدم نوشیدن مایعات کافی، نوشیدن چای و قهوه و کاکائوی فراوان و غلیظ، عدم مصرف و یا مصرف ناکافی میوه‌ها و سبزیجات همگی ممکن است منجر به یبوست شوند که با مصرف میوه و سبزی در حد مناسب، این مشکل از بین خواهد رفت. مصرف روغن زیتون به همراه سالاد نیز در پیشگیری از یبوست مؤثر است. همچنین مصرف زیاد انواع گوشت در سحر توصیه نمی‌شود. در ضمن علاوه بر گوشت، مصرف مقدار فراوانی از دیگر مواد پروتئینی (از قبیل حبوبات) نیز احتمال تشنگی در طول روز را افزایش می‌دهد.



یک متخصص تغذیه با توجه به شروع ماه رمضان و با اشاره به اهمیت تغذیه سالم به معرفی مواد غذایی که مصرف آنها به هنگام روزه داری سبب بروز مشکلات گوارشی می شود، پرداخت. احمد رضا درستی، گفت: غذای مناسب از اولین و مهم‌ترین نیازهای هر موجود زنده و از جمله تمام انسان‌هاست. گرچه با توجه به موقعیت محیطی و فرهنگ هر جامعه، نوع و مقدار غذای دریافتی تفاوت‌هایی دارد، ولی عموماً همه انسان‌ها چندین بار در طی شبانه روز غذا مصرف می‌کنند تا بتوانند سالم و قوی بوده و فعالیت‌های روزمره را بخوبی انجام دهند. این کارشناس تغذیه افزود: هنگام تغذیه خون فراوانی به دستگاه گوارش سرازیر می‌گردد که به همین دلیل بی حالی و کاهش توان فعالیت فکری به محض پایان غذا خوردن اتفاق می‌افتد بنابراین بدیهی است که روزه داری با استراحت دادن به دستگاه گوارش و فرستادن خون کافی به سراسر بدن به ویژه به دستگاه مغزی-عصبی به سلامت بدن و ایجاد فرصت کافی برای فعالیت مناسب و کافی فکری کمک شایانی می‌کند.

وی همچنین در خصوص روش مصرف مواد غذایی در وعده‌های افطار و سحر، گفت اگر غذا بسیار آبکی باشد و نان در آن تیلیت شود همچنین نوشیدن مایعات فراوان در طول غذا خوردن موجب کاهش دسترسی آنزیم‌های گوارشی به غذاها شده که منجر به برخی بیماری‌ها و ناراحتی‌های گوارشی می‌شود؛ همچنین مصرف ادویه فراوان علاوه بر ناراحتی‌های دستگاه گوارش، به تشنگی در طول روز هم دامن می‌زند. درستی ادامه داد: مصرف غذاهایی از قبیل کله پاچه، سیراب و شیردان هم با وارد کردن مقدار متناهی چربی و اسیدهای نوکلئیک به بدن، منجر به مشکلات گوارشی و افت سلامتی و همچنین تشنگی شدید در طول روز می‌گردد.

وی عنوان کرد: خوردن غذاهای

## ثبت‌نام نهایی بیش از ۷۲۰۰ نفر برای انتخابات شوراهای اسلامی روستا در کردستان



دبیر ستاد انتخابات استان کردستان از ثبت‌نام نهایی بیش از ۷۲۰۰ نفر برای انتخابات شوراهای اسلامی روستا در سطح استان خبر داد.

به گزارش هفته نامه سوران، مراد جعفری در جلسه ستاد انتخابات استان کردستان با اعلام این خبر گفت: از مجموع ثبت نام کنندگان برای انتخابات شوراهای اسلامی روستا ۱۱۸ نفر زن و هفت هزار و ۹۰ نفر مرد هستند.

وی اضافه کرد: در دوره پنجم انتخابات شوراهای اسلامی روستا هفت هزار و ۷۱۴ نفر ثبت نام کرده بودند که در این دوره با اندکی کاهش به بیش از هفت هزار و ۲۰۰ نفر رسیده است.

جعفری با بیان اینکه شش هزار و ۴۹۳ نفر از ثبت نام کنندگان انتخابات شوراهای اسلامی روستا دارای تحصیلات زیر دیپلم هستند، افزود: مابقی ثبت نام کنندگان برای شرکت در انتخابات شوراهای روستا که حدود ۱۰ درصد است دارای تحصیلات تکمیلی می باشند.

دبیر ستاد انتخابات استان کردستان شغل ۵۳ درصد ثبت نام کنندگان شوراهای اسلامی روستا را کشاورزی و ۳۳ درصد را نیز آزاد عنوان کرد. جعفری با بیان اینکه ستاد انتخابات استان متشکل از از کمیته های پشتیبانی، فنی، امنیتی، رصد و استعلامات، حقوقی و اطلاع رسانی است، گفت: متناسب با ستاد استانی در شهرستان ها نیز ستاد انتخابات تشکیل شده و مقدمات برای اجرای انتخابات برنامه ریزی می شود. جعفری اضافه کرد: ششمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی هر و روستا همزمان با سیزدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری بیست و هشتم خردادماه سالجاری برگزار می شود که امیدواریم شاهد انتخاباتی پر شور با حضور حداکثری مردم باشیم.

## مبارزه با کرونا در ایام نوروز مغفول ماند



دبیر کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی گفت: اولویت قراردادن اقتصاد و گردشگری در روزهای اخیر، کشور را به مرحله بحران رسانده است.

به گزارش هفته نامه سوران، دکتر محسن فتحی به مناسبت روز جهانی بهداشت و در گفتگو با خبرنگاران اظهار داشت: روز جهانی بهداشت فرصت مغفتمی است تا با بازنگری و نگاه مجدد به توانمندی ها و دستاوردها در قالب یک برنامه منسجم و کلان همراه با هم در مسیر تحقق سلامت مردم گام برداریم. رئیس مجمع نمایندگان کردستان در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه برخورداری از بالاترین استاندارد بهداشتی، یکی از حقوق اساسی هر انسانی بدون تمایز نژاد است، گفت: در سال جاری و با وجود فراگیری ویروسی کشنده در سطح جهان، روز جهانی بهداشت بیشترین تمرکز خود را روی این امر قرار داده است که همه افراد از شرایط زندگی و کار مناسب برای داشتن سلامتی برخوردار باشند.

دکتر فتحی با اشاره به کم کاری های دولت در مبارزه با کرونا در ایام نوروز اظهار داشت: اولویت قراردادن اقتصاد و گردشگری در ایام اخیر، کشور را به مرحله بحران رسانده است. وی با بیان اینکه سفرهای مسئولان نوروزی نتوانست اقتصاد گردشگری را از مهلکه آسیب های ناشی از کرونا نجات دهد، گفت: با بحرانی شدن اوضاع ضروری است با ایجاد محدودیت ها از شیوع بیشتر این بیماری و افزایش آمار مرگ و میرها جلوگیری شود. وی در پایان افزود: اینجانب ضمن تبریک این روز به جامعه همکاران بهداشت در سراسر استان؛ برای یکایک خدمتگزاران عرصه بهداشت، در اجرای این رسالت مهم و خطیر از درگاه الهی موفقیت و سلامت مسئلت می‌نمایم.



### تشکیل گشت های ویژه پایش مناطق زیست محیطی استان کردستان در ایام تعطیلات نوروزی منجر به کشف جرم و جلوگیری از تخلفات عدیده زیست محیطی شد



مدت یاد شده بالغ بر موجود زنده از چنگال متخلفان رها و به دامن طبیعت استان باز گردانده شدند؛ اظهار کرد: از متخلفین ۴ قبضه اسلحه، ۴۵ قطعه کبک، ۲ قطعه سپهر تلایی و ۲ بطانه سنجاب و لاشه ۳ قطعه کبک شکار شده کشف و توقیف شده است.

مناطق تحت مدیریت سازمان حفاظت محیط زیست قرر گرفته اند نسبت به ساخت ابنیه غیر مجاز وظیفه مند هستند. مدیرکل حفاظت محیط زیست استان کردستان بیان کرد: در این مدت پانزده روزه یگان حفاظت و گشت های مستمر محیط بانان منجر به دستگیری و خلع سلاح حدود ۳۰ مورد تخلف در زمینه های شکار و صید، زنده گیری حیات وحش و تخریب زیستگاه های مناطق تحت مدیریت و آزاد شده اند که توسط اداره حقوقی مراتب صورتجلسه گردیده است و جهت طی کردن مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی و علیه آنان اقامه دعوا شده است. رضائی با بیان اینکه خوشبختانه در

اراضی ملی، اقدام به کاشت درخت و یا دیوارکشی در زمین های بیرون از املاک خود کرده بودند اما با نظارت و پایشی که ماموران یگان حفاظت محیط زیست در مناطق حفاظت شده داشتند با هماهنگی های انجام شده با نیروی انتظامی، دهیاری ها و استفاده از اطلاعات مردمی در مراحل اولیه این قبیل تخلفات عقیم ماند. وی با بیان اینکه محیط بانان یگان حفاظت در محیط بانان ها و خارج از محیط بانان ها از عرصه های طبیعی استان حفاظت می کنند، اظهار کرد: با هرگونه تخلف در عرصه محیط زیست به شدت برخورد می شود و در این میان شهرداری ها و دهیاری ها نیز در حوزه های مسکونی که در داخل

لذا اداره کل حفاظت محیط زیست کردستان تدابیری را برای حضور این مسافران در مناطق اندیشیده است که از آن جمله تشکیل گشت های ویژه محیط زیست در مناطق تحت مدیریت و ارائه اطلاعات لازم در خصوص مناطق به گردشگران بود. وی همچنین تصریح کرد: در ایام نوروز سال جاری نیز همانند سنوات گذشته، گشت ها و نظارت های مستمر و مداوم در مناطق آزاد و تحت حفاظت برای جلوگیری از صید و شکار غیرمجاز، تخریب و ایجاد آلودگی انجام شد. رضائی با اشاره به اینکه در مدت مذکور زمینه برای زمین خواری و کوه خواری نیز وجود داشت، افزود: بسیاری از افراد در این روزها به منظور تصرف

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان کردستان گفت: در ایام عید ۱۴۰۰ گشت های شبانه روزی ویژه ایام نوروز به منظور گشت و کنترل مستمر در مناطق و بویژه کنترل مراکز خدماتی، تجاری و صنعتی آلوده را در سطح شهر و به تبع آن در کلیه شهرستانهای استان کردستان و مناطق تحت حفاظت در استان کردستان منجر به جلوگیری از تخلفات عدیده زیست محیطی شد. به گزارش هفته نامه سوران: فریبا رضائی در خصوص مأموریت های ویژه ایام تعطیل بیان کرد: هرچند وجود بیماری کرونا سفرهای نوروزی را تا حد فراوانی تحت الشعاع خود قرار داده است اما با توجه به طبیعت زیبا و منحصر به فرد استان احتمال حضور مسافران نوروزی در مناطق وجود داشت

### یک هزار و ۱۳۰ واحد مسکونی مناطق زلزله زده مروان نیازمند بازسازی است



معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار کردستان با اشاره به اینکه واحدهای آسیب دیده از زلزله مروان در اسرع وقت بهسازی و نوسازی می شود، گفت: یک هزار و ۱۳۰ واحد نیازمند نوسازی، تعمیر و بازسازی است.

شهرام ملکی اظهار داشت: براساس برآوردهای به عمل آمده در مجموع بیش از هفت هزار واحد مسکونی و دامی و تجاری در ۱۰۱ روستا مورد ارزیابی قرار گرفت که از این میزان ۷۸۵ واحد نیاز به نوسازی و ۳۴۵ واحد نیازمند تعمیر و مقاوم سازی بوده که در اسرع وقت کار ساماندهی این واحدها انجام می شود.

وی افزود: مناطق آسیب دیده شهری و روستایی توسط ستاد مدیریت بحران استان مورد ارزیابی قرار گرفته و در صورت نیاز خدمات امدادی و آواربرداری احتمالی به مردم انجام شده است.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار کردستان به نحوه ارزیابی میزان خسارت وارده در مناطق زلزله زده مروان اشاره کرد و گفت: در این زلزله به مناطق شهری و روستایی شهرستانهای مروان خسارتی وارد شده بود که بررسی کارشناسی برآورد میزان خسارت به سرعت انجام شد.

ملکی به نحوه پرداخت تسهیلات به واحدهای آسیب دیده از زلزله مروان هم اشاره و عنوان کرد: با توجه به نگاه دولت در خصوص تسهیل در امر کمک رسانی و بازسازی مناطق زلزله زده کشور، در این راستا تسهیلات قرض الحسنه و بلاعوض به مردم پرداخت خواهد شد.

وی در پایان یادآور شد: در حال حاضر دستگاههای خدمات رسان امور زیر بنایی آب و برق و گاز را ارائه کرده و در این رابطه مشکلی وجود ندارد. / ایرنا

### سند مالکیت ۳۱ قطعه زمین بنام شهرداری سنندج صادر شد



مدیر حقوقی و املاک شهرداری سنندج گفت: از ابتدای املاک و پیکیری های صورت گرفته از محل طرح تفکیکی ماده ۱۰۱ قانون شهرداریها، سند ۳۱ قطعه زمین در مجموع به متراژ بیش از ۶ هزار و ۴۲ متر بنام این شهرداری صادر شد.

به گزارش سوران: پیگیری حقوق معوقات شهرداری از محل ماده ۱۰۱ قانون شهرداریها در اولویت است. مدیر حقوقی و املاک شهرداری سنندج اظهار داشت: بر اساس ماده ۱۰۱ شهرداریها اشخاص حقیقی و حقوقی در راستای بازگشایی معابر و همچنین اجرای توسعه شهری باید سهم شهرداری را پرداخت کنند. امیر سعیدی بیان کرد: با هدف احقاق حق و حقوق شهر و شهرداری پیگیری های لازم در خصوص وصول حقوق معوقات سنوات گذشته این شهرداری در اولویت فعالیت های این مدیریت است. وی گفت: خوشبختانه از ابتدای امسال تاکنون سند ۳۱ قطعه زمین در سنندج از محل اجرای طرح تفکیکی ماده ۱۰۱ قانون شهرداریها بنام شهرداری صادر شده است. سعیدی افزود: این ۳۱ قطعه زمین در مجموع به متراژ بیش از ۶ هزار و ۴۲ متر است که شهرداری بعنوان مالک آن سند دریافت نموده است. وی افزود: ۳۰ قطعه از این زمین ها در گریزه و یک قطعه زمین دیگر در شالمان پشت مسجد علی پناه موسوم به شرکت صلاح الدین است.

## افزایش تولید جوجه یکروزه، نویدبخش ادامه آرامش بازار مرغ



بنیادی کار شود، تدابیر می تواند راه حل باشد. وی افزود: جو آرام امروز استان، در بسیاری از دیگر نقاط کشور نیز وجود دارد که البته افزایش و یکسان سازی قیمت، در به وجود آمدن این آرامش موثر بود. جعفری تاکید کرد: نهاده (ذرت و سویا) به اندازه کافی تامین شده لذا مرغداری ها می توانند با خیال راحت جوجه ریزی کنند. معاون اقتصادی استاندار در خصوص تعیین سقف ۵۰ روز برای نگهداری مرغ در مرغداری ها و ضرورت عرضه به بازار پس از این مدت، اظهار داشت: نگهداری بیش از ۵۰ روز نیز در نهایت به تامین نیاز بازار منتهی می شود. وی خاطر نشان کرد: نگهداری مرغ بیش از ۵۰

معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استاندار کردستان، با اذعان به اینکه تدابیر اندیشیده شده موجب افزایش تولید جوجه یکروزه و تامین نیاز کشور شده است، این امر را نویدبخش ادامه آرامش بازار مرغ تا ۵۰ روز آینده و در ایام ماه مبارک رمضان عنوان کرد.

به گزارش هفته نامه سوران؛ خالد جعفری در دومین جلسه کمیته استانی ساماندهی مرغ، ضمن تقدیر و تشکر از همه دستگاه های ذیربط، فعالان زنجیره تولید مرغ و رسانه های استان که تلاش کردند تا بازار پر تلاطم مرغ به آرامش برسد، خاطر نشان کرد: اگر اصولی و

استان است که البته ۵۰٪ از تولید استان نیاز استان را بر آورده می کند و مرغداران می توانند با اخذ مجوز اقدام به صدور مرغ نمایند.

وی در ادامه تاکید کرد: با توجه به نیاز کشور به تخم مرغ نطفه دار و جوجه یکروزه، صادرات آنها از کشور کماکان ممنوع است و با کسانی که بخواهند از شهرهای مرزی کردستان برای قاچاق سوء استفاده کنند، به شدت برخورد خواهد شد. جعفری یادآور شد: مرزهای کردستان کاملا کنترل شده و امن هستند و امکان قاچاق جوجه و تخم مرغ نه تنها به وسیله خودرو بلکه حتی به صورت کولبری هم وجود ندارد.

### سرمایه گذاری بیش از ۱۰۰ میلیارد ریالی مخابرات منطقه کردستان در شهرستان بانه



نیو سایت، ارتقای ۶ سایت همراه اول به تکنولوژی ۲G و ۳G و ۸ سایت ۴G اشاره کرد. حکمت خاطر نشان ساخت: در سال گذشته در شهرستان بانه تعداد یک هزار و ۲۳۸ شماره تلفن ثابت و سرویس SIP PHONE ، چهار هزار و ۲۳ پورت ADSL، ۴۵۶ پورت FTTH و ۱۰۲ پورت VDSL دایر شده است.

مدیر مخابرات منطقه کردستان از سرمایه گذاری بیش از ۱۰۰ میلیارد ریالی در شهرستان بانه با هدف تقویت و توسعه زیرساخت ها و تامین تجهیزات لازم در سال گذشته خبر داد.

به گزارش هفته نامه سوران، آزاد حکمت با بیان اینکه برنامه و استراتژیهای مخابرات منطقه در سال گذشته ارائه محصولات مخابراتی و ارتباطی و افزایش سطح کیفی و کمی بیش از پیش خدمات در دسترس مشتریان تعریف شده بود گفت: در سه حوزه سیستم های مخابراتی، دیتا و انتقال تغییرات توسعه ایی چشمگیری در مخابرات شهرستان بانه صورت گرفت.

وی با اعلام اینکه حذف ۱۱ کابل اقماری و ایجاد مرکز جدید، تعویض ۵ سیستم، توسعه ADSL، VDSL و سویچ از جمله اقدامات انجام شده در حوزه سیستم های مخابراتی این شهرستان به شمار می روند اظهار داشت: در حوزه دیتا نیز می توان به ۲۳ پروژه ی ارتقای UP LINK و در بخش انتقال هم اجرای ۲۲ پروژه CWDM و در حوزه ارتباطات سیار نصب ۷ رادیو، ایجاد و راه اندازی ۳

شیوع ویروس کرونا در سال گذشته در سطح جامعه و به تبع آن در استان تصریح کرد: بر اساس نیاز روزافزون مشتریان به سرویس های مبتنی بر دیتای ثابت و سیار جهت انجام امورات اداری، آموزش های آنلاین، کسب و کارهای الکترونیکی و ... برنامه ارتقا سیستم های مخابراتی و انجام پروژه های توسعه ایی بیشتر از قبل را در دستور قرار دادیم تا با کمترین اختلال و کندی سرعت دیتا بتوانیم پاسخگوی نیازهای مخابراتی مشتریان باشیم.

وی در پایان از تلاش و همراهی کارکنان مخابراتی و تعامل شهروندان به دلیل برخی مشکلات ارتباطی احتمالی تقدیر و سپاسگزاری نمود.

### در مدیریت شهری علم نانو فناوری به کمک زیبایی شهر می آید



هفته نامه سوران؛ در سالهای اخیر شرکت های دانش بنیان برای کمک به بهبود فضای بصری شهرها و افزایش کیفیت زیبایی ونمای ساختمانها با بهره گیری از دانش ساختارهای نانو پایه به کمک معماری شهری آمده اند.

در حال حاضر در ساختمانها و برج های بزرگ با چالشی به نام تمیزی و زیبایی نمای ساختمان ها روبرو هستیم نمای ساختمان اعم از انواع سنگ، چوب،پلا آجر به مرور دچار آلودگی و سایش خواهند شد یعنی در اثر متغیرهای محیطی، ناشی از آلودگی های از جمله آلودگی هوا و سایر آلاینده ها، دچار آسیب می گردند.

یکی از این شرکت های دانش بنیان اقدام به تولید یک ساختار پوششی نانووی آبگریز نموده که با پاشیدن روی سطوح می تواند بین سه تا پنج سال سطح و نمای ساختمان را از انواع آلاینده ها محافظت می کند این ماده علاوه بر افزایش طول عمر ساختمانها، جلای تمیزی و زیبایی آنها حفظ می کند. این محلول کاربردی به وسیله دستگاه های انفرادی پاشش مایع که در سیمپاشی هم مورد استفاده قرار می گیرد بر روی سطوح قرار گرفته و ۲۴ ساعت بعد به آن سطح حالت مایع می دهد.

این امر می تواند علاوه بر حفظ زیبایی ساختمانها با به حفظ زیبایی شهرها نیز کمک می کند .... بهره گیری از دانش فناوری نانو در تمامی بخش ها حائز اهمیت است و با توجه به ضرورت بکار گیری این دانش امروزه باید از سوی مدیران شهری قوانینی وضع و اعمال شود که اولاً آلاینده های زیست محیطی راکاهش داد، و دیگر اینکه با استفاده از ظرفیت تولیدات شرکت های دانش بنیان استانکام، مانند گابری و زیبایی نمای ساختمانها را بالا برد و به بهبود فضای بصری شهرها کمک کرد ...

امیر سعیدی کارشناس ارشد علوم و فناوری نانو گرایش نانو شیمی از دانشگاه علم و صنعت ایران

### تجلیل از کاک خالد احمدی "گله واخی" نویسنده و محقق کردستانی



بزرگ منطقه کردستان هستند می باشد.

همچنین کتاب دیگری منتشر کرده به نام "تالولآخ" اثری که به صورت شعر به تاریخ و زندگی بخشی از فرهنگ و طبیعت مردم منطقه اختصاص پیدا کرده است می باشد.

کاک خالد دو کتاب دیگر آماده چاپ دارد که شامل: "قهسه نامه" به بحث و تاریخ ایل ها و طوایف کردستان پرداخته است و دیگری گمبژوی هژی می باشد که این ایل نیز از طایفه های بزرگ منطقه کردستان هستند، می باشد.

اهالی فرهنگ و هنر و رسانه کردستان در قالب انجمن تجلیل از مفاخر و هنرمندان کردستان با رعایت پروتکل های بهداشتی حضور داشتند.

در این دیدار و مراسم ضمن ارائه سخنرانی توسط تعدادی از هنرمندان و ادباء حاضر در مورد فعالیت ها و تلاش این نویسنده و تاریخ نویس کردستانی از سوی انجمن تجلیل از مفاخر و هنرمندان کردستان، رئیس اداره امور فرهنگی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان کردستان و معاون فرهنگی شهرداری سنندج لوح های تقدیر و هدایایی به استاد خالد احمدی تقدیم شد و از خدمات وی طی چندین دهه فعالیت در عرصه تحقیق و تاریخ نویسی کردستان تجلیل به عمل آمد.

گفتنی است تازه ترین اثر چاپ شده وی که با ویرایش و اضافه کردن مطالب و اسناد جدیدی همراه است و طی مراسمی در سنندج با همکاری انتشاراتی گوران و انجمن آدان رونمایی گردید. کتاب "به سهره های فهرانه وایی گله واخیه کان" است که اثری تحقیقی در مورد زندگی، خدمات، فعالیت و حکومت و ... ایل بزرگ گله واخی از طوایف

تعدادی از اهالی فرهنگ و هنر در قالب انجمن مردمی تجلیل از مفاخر و هنرمندان کردستان با حضور در منزل کاک خالد احمدی متخلص به "خالد بگ"ی گله واخی ضمن دیدار با وی، به پاس سالها خدمت و فعالیتش در حوزه تحقیق و تاریخ کردستان از وی تجلیل و قدر دانی کردند.

به گزارش سوران به نقل از روابط عمومی انجمن تجلیل از مفاخر و هنرمندان کردستان جمعی از اصحاب فرهنگ و هنر عضو انجمن تجلیل از مفاخر و هنرمندان کردستان با همراهی رئیس اداره امور فرهنگی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان کردستان، معاون فرهنگی اجتماعی شهرداری سنندج در راستای سلسله برنامه های قدر دانی و تجلیل از فعالان و پیشکسوتان هنری، فرهنگی و ادبی این خطه با حضور در منزل کاک خالد احمدی "گله واخی" از خدمات چندین دهه ای وی در عرصه تحقیق و تاریخ طوایف و قبایل کردستان که سالهاست به صورت مقاله و یادداشت و کتاب در این عرصه تلاش می کند تجلیل کردند.

در این مراسم بنا به شرایط موجود جامعه ناشی از شیوع ویروس کرونا فقط تعدادی از



# عروق کرونر / دکتر رامین مفتیان - بخش اول

عروق کرونر قلب وظیفه اکسیژن رسانی و خون رسانی به قلب را دارند. با ایجاد پلاک در دیواره این رگ ها ، عمل خون رسانی با مشکل مواجه می شود . نام دیگر بیماری عروق کرونر قلب ، آترواسکلروز می باشد و خطری جدی برای جان انسان ها محسوب می شود . بیماری عروق کرونر قلب، علت اصلی حملات قلبی می باشد. تشخیص بیماری کرونر قلب به دلیل خطراتی که برای سلامتی شخص دارد، بسیار مهم می باشد. شریان های انسان صاف و الاستیک هستند ، اما با ایجاد پلاک در دیواره های داخلی ، آنها سفت و باریک می شوند بنا براین اتفاقی که می افتد این است که این باریک شدگی موجب نرسیدن خون حاوی اکسیژن به قلب شده و قلب اکسیژن کافی برای فعالیت را بدست نمی آورد. که در این موارد فرد مبتلا به بیماری عروق کرونری می باشد. این پلاک ها ممکن است منجر به قطع شریان خون شده و باعث درد قفسه سینه و سکت قلبی شود. برای مشاهده تازه های قلب و ارتباط مستقیم با پزشکان و طرح سوال از طریق آیکن های سمت چپ وارد کانال اینستاگرام و تلگرام دکتر ضریان شوید و سوالات خود را با ما درمیان بگذارید .

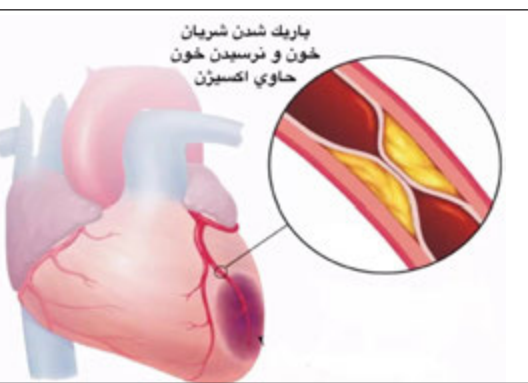
## دلایل و پیشرفت بیماری عروق کرونر قلب

پلاک ها می توانند در دوران جوانی در طول دیواره های قلب جمع شده و در سنین بالا مشکل ساز شده و منجر به سکت قلبی شوند. پلاک ها منجر به چسبندگی دیواره ی داخلی عروق شده و در هنگام عبور خون از شریان ها ، کلسترول ، چربی و سلول های التهابی به پلاک متصل می شوند و بیماری عروق کرونری را بوجود می آورند. در بعضی موارد ، هنگام شکستن پلاک ، یک لخته خون ممکن است خون رسانی به عضله قلب شما را مسدود کند. این باعث حمله قلبی می شود. مطالعات نشان داده اند که مصرف روزانه آسپرین با دوز کم می تواند در جلوگیری از حمله قلبی و سکت مغزی در برخی از افراد ۵۰ ساله یا بالاتر و در معرض خطر بیماری های قلبی کمک کند. در مورد اینکه آیا باید آسپرین با دوز کم مصرف کنید ، با پزشک خود صحبت کنید....

رامین مفتیان

مدرس فیزیولوژی و تربیت بدنی دانشگاه علوم پزشکی و مدرس دوره های مربیگری

## ادامه مطلب در شماره های بعدی



کاهش فاکتورهای خطر ساز: اگر سیگار می کشید آن را ترک کنید. از مصرف مواد غذایی فرآوری شده (انواع کنسروها) اجتناب کنید و یک رژیم کم نمک و کم قند و کم چربی را دنبال کنید. اگر دیابت دارید قند خونتان را به طور منظم کنترل کنید. به طور منظم ورزش کنید ولی قبل از شروع یک برنامه ی پزشکی با پزشکتان مشورت کنید. دارو: اگر تغییر سبک زندگی برای درمان بیماری قلبی کافی نبود ممکن است به داروهایی برای بهبود عملکرد قلب و رسیدن خون غنی از اکسیژن به آن نیاز باشد. نوع دارو هم به نوع مشکل قلبی بستگی دارد.

جراحی و دیگر روش ها: روش های معمول درمان بیماری عروق کرونری شامل آنژیوپلاستی، جایگذاری استنت و جراحی بایپس عروق کرونری می شود. همه ی این روش ها میزان خونیه که به قلب می رسند را افزایش می دهند ولی خود بیماری عروق کرونری را درمان نمی کنند و هنوز هم باید فاکتورهای خطر ساز را کاهش دهید تا از بیماری های دیگر پیشگیری کنید.

## پزشکان در حال تحقیق بر روی راه های جدید درمان بیماری قلبی هستند که در اینجا به دو تا از این روش ها اشاره می کنیم:

۱- آنژیوپلاستی: این فرآیند شامل وارد کردن موادی مثل سلول های بنیادی و دیگر مواد ژنتیکی به داخل رگ یا بافت های آسیب دیده ی قلب برای تحریک رشد رگ های خونیه جدید است تا این رگ های جدید جای رگ های مسدود را بگیرند.

۲- ائی ائی سی پی: این روش برای افرادی مناسب است که از آنژیوپلاستی مزمن رنج می برند ولی داروهای نیترات قلبی کمکی به آنها نکرده اند یا افرادی که برای انجام عمل جراحی یا دیگر روش ها مناسب نیستند. در این روش کاف های درمانی روی پاها جاسازی می شوند و به طور متناوب از باد خالی و پر می شوند و میزان خون جاری در عروق کرونری را افزایش می دهند.

## در مواقع اضطراری چه باید کرد؟

علائم بیماری قلبی و شرایط تشدید کننده ی آن را یاد بگیرید. اگر علائم جدید داشتید یا علائمتان شدید تر شدند به پزشک مراجعه کنید. اگر خودتان یا یکی از نزدیکانتان احساس ناراحتی در قفسه ی سینه و به دنبال آن تنگی نفس، تپش قلب، سرگیجه، افزایش ضربان قلب، حالت تهوع، تعرق شدید داشت سریع با اورژانس تماس بگیرید. اگر آنژیوپلاستی دارید و پزشک برایتان نیتروگلیسرین را تجویز کرده است و بعد از مصرف دو دز یا بعد از ۱۵ دقیقه هنوز دردتان ادامه داشت با پزشک تماس بگیرید یا از شخصی بخواهید تا شما را به نزدیکترین اورژانس برساند. اگر منع مصرف آسپرین را نداشته باشید پرسنل اورژانس ممکن است از شما بخواهند یک آسپرین بجوید تا لخته ی خونیه از هم باز شود.

خون به قلب را به طور کامل ببندد و موجب حمله ی قلبی شود. اگر یک رگ خونی که به مغز می رود در اثر لخته ی خونی مسدود شود سکتی ایسکمی اتفاق می افتد. اگر به دلیل فشار خون بالا یکی از رگ های داخل مغز پاره شود سکتی مغزی همورائیک اتفاق می افتد.

## ایسکمی چیست؟

ایسکمی قلبی زمانی اتفاق می افتد که پلاک ها و چربی ها آنقدر رگ های خونی را باریک کنند که خون غنی از اکسیژن به اندازه ی نیاز قلب به آن نمی رسد. در این هنگام ممکن است حمله ی قلبی اتفاق بیفتد و علائم آن درد قفسه ی سینه است ممکن هم هست که فرد هیچ علائمی نداشته باشد. ایسکمی معمولاً در حین ۱- ورزش یا فشار بر بدن ۲- غذا خوردن ۳- هیجان یا استرس ۴- قرار گرفتن در معرض سرما اتفاق می افتد. بیماری عروق کرونر قلب ممکن است تا حدی پیشرفت کند و به مرحله ای برسد که ایسکمی حتی در زمان استراحت هم اتفاق بیفتد. ایسکمی در افرادی که بیماری قلبی دارند ممکن است هیچ علامتی نداشته باشد و به طور کلی در بین افراد دیابتی شایع تر است.

## علائم بیماری عروق کرونری:

شایع ترین علامت بیماری عروق کرونری آنژینا یا درد قفسه ی سینه است. آنژینا ممکن است به صورت سنگینی، فشار، درد، بی حالی، سوزش حس شود و ممکن است شخص بیمار آن را با سواهاضمه یا سوزش قلب اشتباه بگیرد. آنژینا معمولاً در ناحیه ی قفسه ی سینه حس می شود ولی ممکن است در شانه ی سمت چپ ، بازوها، گردن، کمر یا چانه هم حس شود. دیگر علائم بیماری عروق کرونری شامل موارد زیر می شود: ۱- تنگی نفس ۲- تپش قلب (ضربان قلب نامنظم) - پایین آمدن ضربان قلب ۳- سریع شدن ضربان قلب ۴- ضعف یا سرگیجه ۵- حالت تهوع ۶- عرق کردن

## چگونگی تشخیص بیماری عروق کرونری:

پزشک از سه راه زیر بیماری عروق کرونری را در بیمار تشخیص می دهد: ۱- صحبت با بیمار در مورد علائم ، تاریخچه ی پزشکی و فاکتورهای خطر ساز ۲- انجام معاینه ی پزشکی ۳- دستور انجام آزمایش های تشخیصی برای بیمار مثل نوار قلب، استرس تست ورزشی، سی تی اسکن، کاتتریزاسیون قلبی و غیره. این آزمایش ها به پزشکان در ارزیابی میزان پیشرفت بیماری عروق کرونری و تاثیر آن روی عملکرد قلب و انتخاب بهترین روش درمانی کمک می کند.

## چگونگی درمان بیماری عروق کرونری قلب:

درمان این بیماری از طریق عوض کردن سبک زندگی بیمار، مصرف دارو، لاپاراسکوپی، جراحی های باز و مراجعه به متخصص قلب برای انجام چکاب های منظم است.



هفته نامه سوران؛ بیماری عروق کرونر قلب؛ بیماری عروق کرونر قلب که به آن تنگی عروق کرونر قلب یا بیماری قلبی هم می گویند اصلی ترین عامل مرگ و میر در آمریکا است و بیش از ۱۳ میلیون نفر در آمریکا از این بیماری رنج می برند. بیماری قلبی در اثر اجتماع پلاکت ها در عروق به وجود می آید و به دنبال این اتفاق جریان خون هم مسدود می شود و خطر حمله ی قلبی و سکت در فرد بیمار افزایش می یابد.

## تعریف بیماری:

بیماری قلبی در اثر اجتماع پلاکت ها در عروق کرونری به وجود می آید. به این مشکل تصلب شرایین می گویند که موجب بسته شدن جریان خون می شود. عروق خونی که در ابتدا نرم و حالت کشسان دارند باریک و سفت می شوند و ورود جریان خون به قلب مسدود می شود. به دنبال آن به قلب اکسیژن و مواد مغذی نمی رسد و نمی تواند به خوبی خون را پمپاژ کند.

## شیوع بیماری عروق کرونر:

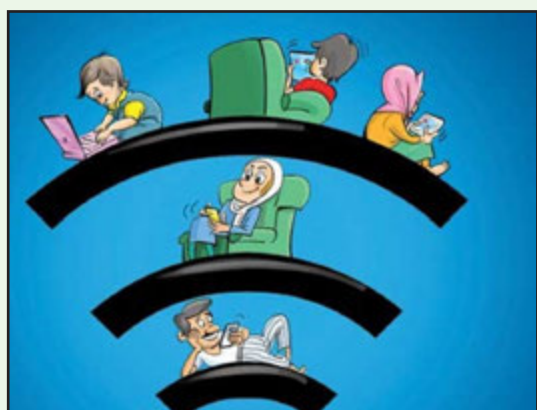
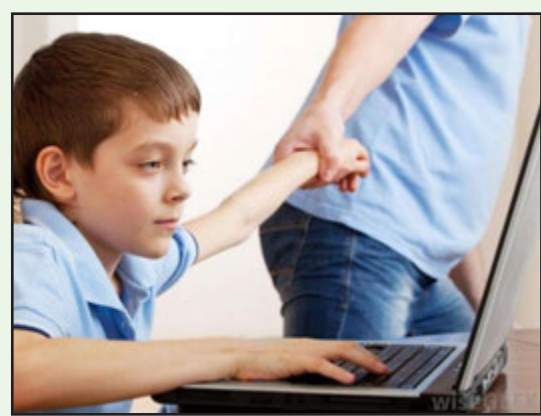
از سنین جوانی پلاک های کلسترول کم کم در دیواره ی رگ های خونی ته نشین می شوند و به موازات اینکه سن بالا می رود این پلاک های چربی بیشتر در عروق روی هم جمع می شوند و باعث التهاب دیواره ی عروق خونی و بالا رفتن خطر تشکیل لخته خونی و سکتی قلبی می شوند. این پلاک ها مواد شیمیایی ای را آزاد می کنند که فرآیند خوب شدن التهاب رگ ها را سرعت می بخشد ولی از طرفی باعث چسبندگی رگ های خونی می شوند. سپس مواد دیگری مثل سلول های آسیب دیده ی لیپوپروتئین و کلسیم که در رگ ها حرکت می کنند کم کم به دیواره ی رگ ها می چسبند. در نهایت هم عروق کرونری باریک شده، موجب تشکیل رگ های خونیه جدید می شود که خون را به قلب می رسانند ولی در مواقعی که فرد استرس شدید دارد این عروق جدید ممکن است قادر نباشند خون غنی از اکسیژن را به ماهیچه ی قلب برسانند. گاهی اوقات یک لخته ی خونی ممکن است راه ورود

# تحولات اجتماعی جهان فضای مجازی

شود و هیچ زبانی نباشد معمولاً، دوران تحول باوجود نقاط مثبت ، قربانی هایی نیز به همراه دارد مخصوصاً در بحث اجتماعی و افول هنجارهایی که دارای ارزش های اخلاقی ماندگار هستند و مربوط به آداب مقطعی نبوده اند مثل صداقت در روابط اجتماعی میان انسان ها ،...

آنچه در این عرصه مسلم است آنکه قوت و ضعف عملکردی شیوه های فرهنگی آموزشی و تربیتی چه میدانی و روند اجباری و چه سیستماتیک و رسمی ، بخوبی آشکار می شود ، مسئله دیگر عدم توانایی در مقابله با آنچه همه گیر شده و نبود محتوای غالب و اقناع کننده کارآمد است که بتوان جایگزین پدیده های ، حاضر و جذاب امروز کرد، لذا اینجاست که باحفظ ارزش هایی که بقای اجتماعی و فرهنگی را تضمین می کنند باید به بروز بودن ها و نواها و روند علمی از هر نظر غافل نبود و غنی سازی فرهنگ اجتماعی بروز مانع بی هویتی مخصوصاً نسل جوان و شادمانی و بروز شدن نسل غیر جوان هم می شود.

پرشنگ بابایی



هفته نامه سوران؛ امروزه نهمی ها و موانع گوناگون دنیای واقعی مخصوصاً سنن و آدابی که با طبیعت انسانها همسویی ندارند و مربوط به دهه ها وسده های پیشین و بعضاً جوامع غالب دیگر بوده ، و بروز نیستند باعث شده که تعداد کثیری از افراد از جمله جوانان به فضای مجازی باعلاقه زیاد روی آورند تا نگاه هایشان را بکنند. آنچه باید و نباید است چه از سرکنجکاو و چه لذت بینند، حرف های شان را بنزند ، ارتباطات شان را آزادانه برقرار کنند خود را به چالش بکشند و با آزمایش و خطا ، ماهیت خودی را بیازمایند ، طبیعی است در این مسیر برخی از هنجارها نادیده گرفته و هنجارهای دیگری را برای خود ترسیم می کنند

آنچه بیش از همه در این رابطه خودنمایی می کند مسائل بصری است مثل لباس ها و تیپ و سرو ظاهر پس از آن گفت و شنود و نحوه ارتباطات کلامی و آداب معاشرت های جدید و بعضاً غیر فرهنگ خودی و ...

این در واقع عصر تحول است و نباید انتظار داشت همه چیز بخوبی و خوشی سپری

# آگهی مزایده اجاره دکه و بوفه

نوبت دوم - شناسه آگهی (۱۱۲۰۴۰۲)



سازمان سیما و منظر و فضای سبز شهری شهرداری سنندج در نظر دارد به استناد مصوبه هیئت مدیره محترم اقدام به برگزاری مزایده تعدادی دکه /بوفه به شرح جدول ذیل به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد صلاحیت نماید . لذا از متقاضیان دعوت بعمل می آید جهت دریافت اسناد مزایده از زمان انتشار آگهی نوبت اول (مورخ ۱۴۰۰/۱/۲۲ تا مورخ ۱۴۰۰/۱/۳۱) به سایت ستاد ایران (سامانه ستاد الکترونیک دولت) مراجعه نمایند و در صورت بروز مشکل با شماره تماس ۰۸۷۳۳۱۵۷۱۸۰ تماس حاصل فرمایند.

- ▶ جهت تهیه توکن با شماره تماس ۰۹۱۸۷۷۳۳۲۷۳ تماس حاصل فرمائید
- ▶ زمان تحویل پاکات ارائه پیشنهادات از مورخ ۱۴۰۰/۲/۱ لغایت ۱۴۰۰/۲/۱۲ در سایت ستاد ایران و پاکات الف و ب به واحد حراست شهرداری مرکزی واقع درخ امام خمینی (ره) ساختمان شهرداری مرکزی می باشد
- ▶ زمان بازگشایی پاکات ۱۴۰۰/۲/۱۳ در محل شهرداری مرکزی می باشد
- ▶ واریز سپرده به میزان ۲۵٪ مبلغ کل برآورد بصورت نقد یا ضمانتنامه بانکی جهت تضمین شرکت در مزایده شهرداری در رد یا قبول هریک از پیشنهادات مختار است
- ▶ هزینه چاپ آگهی بعهد شخص برنده می باشد

| ردیف | موضوع مزایده  | مبلغ پایه ماهیانه (ریال) | مبلغ اجاره سالانه (ریال) | مبلغ سپرده (ریال) |
|------|---|--------------------------|--------------------------|-------------------|
| ۱    | اجاره عرصه جهت تیچراسکت واقع در پارک دیدگاه به مساحت ۸۴۰ مترمربع و یک ساختمان به مساحت ۳۰ مترمربع | ۴۰/۰۰۰/۰۰۰               | ۴۸۰/۰۰۰/۰۰۰              | ۲۴/۰۰۰/۰۰۰        |
| ۲    | رستوران سیرانگاه واقع در پارک امیریه  | ۶۷/۴۳۶/۰۰۰               | ۸۰۹/۲۳۲/۰۰۰              | ۴۰/۴۶۱/۶۰۰        |
| ۳    | بوفه کوهستان واقع در کمربندی آیدر   | ۱۴۲/۵۶۰/۰۰۰              | ۱۷۱۰/۷۲۰/۰۰۰             | ۸۵/۵۳۶/۰۰۰        |
| ۴    | بوفه شماره ۶ واقع در پارک امیریه  | ۴۸/۷۰۲/۵۰۰               | ۵۸۴/۴۳۰/۰۰۰              | ۲۹/۲۲۱/۵۰۰        |
| ۵    | بوفه و نگهداری سرویس بهداشتی واقع در میدان جهاد   | ۹۲/۹۲۰/۰۰۰               | ۱/۱۱۵/۰۴۰/۰۰۰            | ۵۵/۷۵۲/۰۰۰        |

سازمان سیما و منظر و فضای سبز شهری شهرداری سنندج



## عشق و اصالت وفاداری از دیدگاه علم / پرشنگ بابایی - بخش دوم

عشق رمانتیک است. در این مرحله تمام خصوصیات معشوق حتی اگر بر خلاف عرف و قانون باشد از نظر عاشق مطلقاً زیبا و پذیرفتنی است و هر رویدادی در دنیای بیرون از دریچه چشم معشوق دیده می شود. "اصطلاح عشق کور می کند" توصیفی از این مرحله است.

### عشق سن وسال نمی شناسد

عشق ممکن است در هر سنی فوران کند. براساس یافته های تحقیقات دوروتی تنو (Dorothy Tennov) که در کتاب "عشق شدید" ارائه شده، در ۸۲ درصد از افراد، عشق شدن در سنین بالای ۴۵ سال و زیر ۲۵ سال تفاوت آماری معناداری نشان نمی دهد تا آنکه برترش شرح هورمون فنتیلامین عشق: عقلاقتان و... .

### عشق با بدن ما چه می کند؟ (تأثیرات مثبت عاشقی)

#### ۱- فعال شدن مرکز ضد درد

دیدن شخصی که عاشق او هستیم همان قسمتی از مغز را فعال می کند که داروهای ضد درد مثل مورفین فعال می کنند یعنی سیستم اویوئید را که مسئول احساس دوست داشتن است.

#### ۲- افزایش جریان خون

عاشق بودن باعث می شود جریان خون به مرکز لذت مغز بیشتر شود.

#### ۳- محافظت از قلب

اکسی توسین (هورمون عشق) سبب کاهش استرس، کاهش فشار خون و کاهش میزان هیجان منفی حاصل از اضطراب می شود. همچنین اعتماد به نفس را افزایش داده و به فرد کمک می کند تا به مبارزه با افسردگی بپردازد.

#### ۴- تقویت ایمنی

عشق سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند و به به روند درمان بیماران واکنش های مثبت تری نشان می دهد.

#### ۵- درمان بی خوابی

هورمون های عشق (اکسی توسین و اندروفین) ترشح کورتیزول را مسدود می کند، کورتیزول مسئول استرس است و وقتی از ترشح این هورمون جلوگیری شود، فرد به لحاظ روحی و فکری آرام تر خواهد بود و در نتیجه خواب راحت تری نیز خواهد داشت.

#### ۶- پیشگیری از اعتیاد

عشق، علاوه بر افزایش ترشح دوپامین، میزان ترشح تستوسترون و اکسی توسین را نیز افزایش می دهد که بهترین ترکیب برای پیشگیری و مبارزه با اعتیاد است.

### چند توصیه کاربردی:

۱-عاشق شوید ۲-وفادارمانید مواهب بسیار دارد ۳-بعد از عاشقی دلبستگی می آید-اول وفاداری بعد بچه داری ۵-تفاوت عشق و هوس ، بویژه بین زنان و مردان که زنان بیشترین شکست را در این رابطه متحمل می شوند... ۶-کسانی که دچار شکست می شوند مورد محبت قرار دهید تا دوباره به تعادل هورمونی برگردند. ۷-برای افراد بزرگسال نیز عاشق شدن را به رسمیت بشناسید.

### علایم کمبود هورمون های شادی، سروتونین و اکسی توسین در بدن

۱-افزایش وزن ۲-کاهش حس همدلی ۳- سردرد ۴- تمایل به خوردن شیرینی جات و چربی ها ۵- بی خوابی ۶- لرزش دست ها: کمبود هورمون دوپامین می تواند حرکات غیرارادی بدن بر اثر انقباض ماهیچه ها را به دنبال داشته باشد، این مشکل اغلب در دست ها بروز می کند، البته لرزش دست ها می تواند از بیماری های عصب شناختی نیز ناشی شده باشد.

### راهکارهای افزایش اکسی توسین با مواد و حالات طبیعی:

ویتامین D - منیزیم - ویتامین C - کافئین - استروژن - بابونه - شنبلیله - روغن گل یاس - روغن مریم گلی - طب سوزنی - حیوانات خانگی - ماساژ - خوانندگی و گوش دادن به موسیقی - یوگا - معاشرت اجتماعی - نوشیدن آب به صورت منقطع

### لمس

پژوهش های بسیاری نشان داده اند که لمس بین فردی (بوسیدن، نوازش، رابطه جنسی) موجب افزایش سریع سطح اکسی توسین در مغز می شود، اما فقط لمس جنسی نیست که روی اکسی توسین اثر می کند، بلکه مثلاً آغوش و دست دادن هم چنین اثری دارند؛ فقط ۱۰ ثانیه آغوش در روز کافی است تا سیستم ایمنی بدن تقویت و برای مبارزه با عوامل بیماری زا قوی تر شود. همین عادت چند ثانیه ای از افسردگی و خستگی نیز می کاهد.

البته باید براساس تعقل همیشه و در همه حال حالت تعادل را نگهداشت و در صورت بروز حالات حاد -فوق قبل از همکاری با کارشناس مشاور یا پزشک مرتبط مشورت کرد ، خارج از آن افراد تحصیل کرده و با معرفت شایسته است مطالعه و تفکر کرده و زندگی خود و اطرافیان را سروسامان دهند.

### ادامه مطلب در شماره های بعدی



### دیدگاه دکتر علی فرهودیان:

ایشان بیان می کند که ترشح هورمون های اکسی توسین ، وازوپرسین موجب، عشق و وفاداری به شریک جنسی می شود، کسانی که فاقد هورمون عشق و وفاداری هستند احتمالاً شرکای جنسی متعددی دارند

وی می افزاید که: میمون های «بونوبو» که بیش از ۹۸ درصد زن های آنها با انسان مشترک است، در رفتارهای جنسی خود تنوع طلب هستند اما هنوز مشخص نشده چرا انسان به رغم اینکه زن هایی شبیه به این میمون دارد، تنوع طلبی جنسی کمتری در طول حیات بروز می دهد؟ (کم نیستند نسل بونوبوهای بی وجدان)

همچنان: حیواناتی مانند موش صحرایی نیز هستند که در تمام طول عمر خود یک جفت را بیشتر انتخاب نمی کنند و اگر جفت آنها از بین برود تا آخر عمر بدون جفت به زندگی خود ادامه می دهند. تحقیقات علمی بر روی این نوع موش ها نشان می دهد که اگر هورمون اکسی توسین (Oxytocin) در آنها ترشح نشود ، شرکای جنسی متفاوتی خواهند داشت، همچنین تحقیقات نشان داده وقتی هورمون اکسی توسین که «بانوی عشق» لقب گرفته است، را در انسان از طریق مخاط بینی اسپری کنند به یک شریک جنسی اکتفا می کند و تمایلی به ایجاد رابطه با شرکای جنسی متعدد در او از بین می رود.

**عشق** باعث می شود تا فرد به شرکای جنسی متعدد تمایلی نداشته باشد که متعاقب آن احتمال ابتلا به بیماری های جنسی کمتر می شود و چنین افرادی طول عمر بیشتری نیز خواهند داشت.

یک متخصص اعصاب و روان می گوید وجود هورمون عشق و وفاداری باعث می شود که رابطه جنسی فقط به تولید مثل، محدود نشود بلکه در انسان ها نوعی رابطه عاطفی و وفاداری به همسر نیز ایجاد می کند.

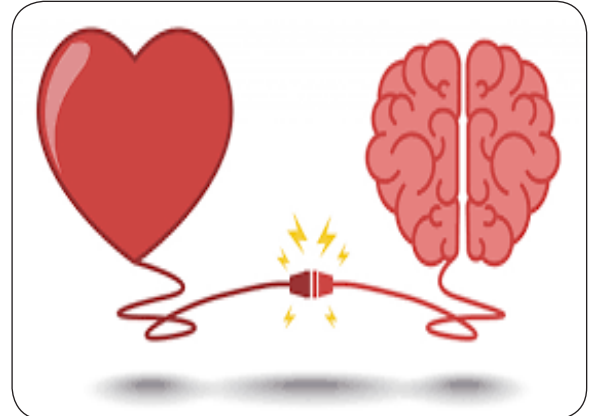
انسان از معدود موجوداتی است که فرزندش به کمک او برای ادامه حیات نیاز دارد و حفظ به بقای نوزاد به بقای عشق در انسان نیز کمک می کند.

### عملکرد کلی هورمون اکسی توسین شامل موارد زیر است:

۱- عشق و دوست داشتن ۲- وفاداری و پایبندی ۳- یادآوری خاطرات مثبت ۴- بالا بردن حس اعتماد به نفس ۵- ارتباطات مثبت اجتماعی ۶- شناخت ۷- تحریک جنسی ۸- افزایش حس اعتماد به دیگران ۹- کاهش اضطراب ۱۰- کاهش استرس

### تحقیقات علمی بر روی پدیده عشق

با وجود جاری وساری بود احساس دوست داشتن و عشق ورزی میان اینا بشر که در واقع عامل جدایی ناپذیر از حیات انسانی بود، تا دهه ۹۰ میلادی هیچ تحقیق علمی روی مقوله عشق و عاشقی انجام نشده بود تا اینکه با یک روانشناس و انسان شناس آمریکایی به نام هلن فیشر به بررسی مغز انسان های عاشق به وسیله MRI پرداخت ، نتیجه مطالعات هلن فیشر و تیم همکارش در سال ۲۰۰۲ منتشر شد و فیشر



در کتابی به نام "مغز در عشق" نتایج تحقیقات خود منتشر کرد. این کتاب در ایران به نام "چرا عاشق می شویم" توسط نشر ققنوس منتشر شده است. **برای درک موضوع، بهتر است این سه مفهوم را اجمالاً بشناسیم:**

۱- **شهوت (Lust)** شخص را به جستجوی هرکسی فقط به منظور ارضای جنسی وادار می کند، بیشتر جنبه فیزیولوژی مطرح است، سطح بالای از تستوسترون در بیشتر مردان در جریان است و چون دارای فرزند شود برعکس با بالا رفتن هورمون دلبستگی (اکسی توسین و وازوپرسین) است ، سطح تستوسترون پایین می آید.

۲- **عشق رمانتیک (Romantic love)** باعث تمرکز انرژی و توجه به فرد خاص (معشوق) می شود.

روابط جنسی سطوح هورمون های دلبستگی را افزایش می دهد، برای همین ازدواج هایی که با عشق رمانتیک آغاز می شوند شانس تداوم بیشتری دارند.

۳- **دلبستگی (Attachment)** سبب می شود عاشق رابطه با معشوق خود را به مدت کافی برای بزرگ کردن بچه ها حفظ کند. تحقیقات دکتر فیشر نشان داده که مقدار زیاد هورمون های دلبستگی (اکسی توسین و وازوپرسین) روی راه های عبور هورمون های عشق رمانتیک (دوپامین و نوراپی نفرین) اثر مسدود کننده دارد. این توجه می کند که چگونه دلبستگی عشق رمانتیک را از بین می برد، امری که برای بقای نسل ضروری است. ( یعنی همسران همدیگر را دوست دارند ولی در عین حال نقاط ضعف هم را نیز می بینند و وابسته هم نیز هستند.)

**اما تحقیقات دانشمندان ۶ ویژگی و نشانه را برای عاشق بودن به ثبت رسانده است.**

۱- برجستگی ۲- افکار ناخواسته ۳- خاص بودگی ۴- تبلور یافتگی ۵- امید و عدم قطعیت ۶- آرمانی سازی: این مرحله اوج

که دوست داشتن احساسی است که به شخص خاصی علاقه مند هستید.

۳- عشق به این معنی است که آن شخص به بخشی جدایی ناپذیر از زندگی شما تبدیل می شود، در حالی که دوست داشتن این است که در همراهی و هم صحبتی با او راحت باشید.

### تفاوت عشق و دوست داشتن از نظر چارلی چاپلین:

وقتی مقابل فردی که عاشقت هستی میایستی، قلب توتند ترمی تپد، اما وقتی مقابل فردی هستی که او را دوست داری، تو شاد تر می شوی این است فرق عشق و دوست داشتن!

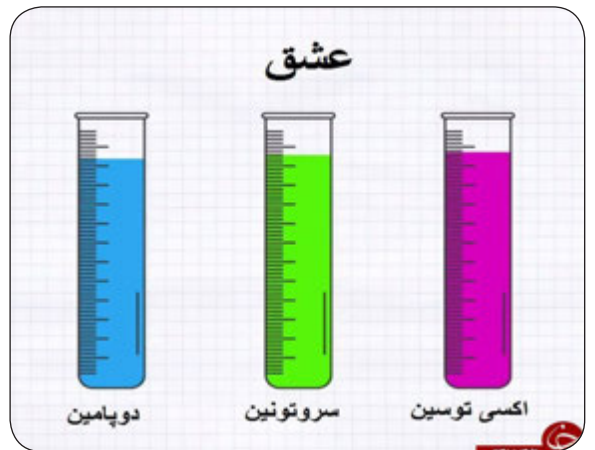
### تفاوت عشق و دوست داشتن از نگاه دکتر شریعتی:

عشق یک فریب بزرگ و قوی است و دوست داشتن یک صداقت راستین و صمیمی، بی انتها و مطلق.

**عشق های خاکی** از همان ابتدا در ما ایجاد می شود اما عشق های الهی و یا فلسفی احتیاج به تکامل سیستم های هورمونی در مغز دارد.

عشق در مردان و زنان وابسته به هورمون فنتیلامین است البته باید ذکر شود که در زنان هورمون اکسی توسین هم می تواند در بروز عشق موثر باشد اما در کل ما ترشح فنتیلامین را به عنوان عنصری برای لذت بردن از عشق می دانیم زیرا اثرات این هورمون در ایجاد حالت های روحی که به عشق نزدیک تر است بیشتر است؛

در جوانی زمانی که ما عاشق زنی می شویم در مردان علاوه بر هورمون فنتیلامین هورمون تستوسترون هم دخیل است



همان طور که در زنان علاوه بر هورمون فنتیلامین هورمون اکسی توسین هم موثر می باشد اما در سنین بالاتر و با کاهش هورمون های جنسی در انسان این فنتیلامین است که حرف اول را در ایجاد عشق می زند در واقع تکامل عشق با افزایش فنتیلامین بروز می کند و در زمانی ایجاد می شود که دیگر شما فاقد هورمون های لذت بخش جنسی هستید، این جا است که عشق واقعی بروز می کند و آن عشق به ملکوت و خدا است، در این جا عشق فارغ از نیاز های جنسی است و فقط عشق واقعی است، البته در گروهی که خدا را قبول ندارند این عشق معطوف به مسائل دیگر منجمله نوع دوستی و کمک به هم نوع (اومانیسیم) می شود.

**هورمون فنتیل آمین = فنتیل آمین:** یک ترکیب آلی، آکالوئید مونوآمین طبیعی است و در انسان ها به عنوان یک محرک سیستم عصبی مرکزی عمل می کند ، فنتیل آمین به عنوان مکمل غذایی برای فواید ادعایی آن در جهت بهبود خلق کاربرد دارد همچنین ، در احساسات عاطفی و ایجاد احساس صمیمیت و معاشرت پذیری و لذت نقش ویژه ای دارد.

### بیوشیمی عشق

در شروع رابطه عاشقانه هورمون دوپامین ( Dopamine ) در مغز فرد ترشح می گردد. دوپامین باعث می شود فرد، مهربان تر، نرم تر ، شیرین تر با احساس تر شود.

به خاطر دوپامین است که آسمان آبی ترو محیط زیبا ترمی شود، حالات روانی و هیجانی فرد هم تغییر می یابند فرد هیجان زده و شاد می شود، در همین مدت هورمون تستوسترون ( Testosterone ) ترشح می شود و باعث افزایش میل جنسی خواهد شد، اگرچه تستوسترون باعث تولید احساس خشونت هم می گردد، یکی از عوامل خشونت های کلامی و فیزیکی در دوره عاشقی به همین علت است. بعد از این مرحله هورمون نورپینفرین ( Norepinephrine ) ترشح پیدا می کند، این هورمون بسیار محرک است و باعث می گردد فرد بی قراری را تجربه کند، بی خوابی وعدم تمرکز... می گردد به طوری که گاهی قیافه معشوق را هم نمی تواند به یاد نمی آورد.

در این مرحله ممکن است ترس های زیر به سراغ فرد بیاید و نتیجه ، قطع رابطه با معشوق شود::

۱- ترس از طرد شدن ۲- ترس از تعهد ۳- ترس از نیاز شدید به معشوق

این دوره ممکن است از ۳-۱۲ ماه تداوم داشته و به دلیل کاهش هورمون ها احساس عاشقی کم و یا تمام شود. بهتر است بدانیم این دوره جهت شناخت ما برای ایجاد رابطه ای صمیمانه است و هنر ما در تداوم رابطه صمیمانه پس از دوره عاشقی می باشد.

**علت اینکه افراد عاشقی، را متفاوت تجربه می کنند به دلیل میزان هورمون ها، ماندگاری آن ها، نوسانات هورمونی و می باشد...**

مثلاً فردی که در این دوره هورمون تستوسترون بیشتری دارد تمایل جنسی بیشتر و یا خشونت بیشتری در این دوره نشان خواهد داد.

**کارکرد، هورمون های اکسی توسین و ، وازوپرسین از**



هفته نامه سوران: در دیدگاه فایرستون عشق دوشق ؛ عشق سالم و عشق ویرانگر است که عشق سالم خود در سه زیرمجموعه با این شرح قرار دارد: ۱- دوسویه بودن ۲- آسیب پذیری و روابط متقابل ۳- ایده آل سازی؛ هر سه مورد منجر به تکامل و نیل به هدف طبیعی است.

### نظرات فلسفی متفاوت افلاطون و سعدی در مورد مقام عاشق و معشوق

سعدی و افلاطون در آثار خود، در نفی عشق و توصیه بر دوستی برابر، نگاه مشترک دارند. اما افلاطون در فایدروس معتقد است «معشوق» برتر و بالاتر از آن است که تسلیم عشق عاشق شود، در حالیکه در نگاه سعدی «عاشق» بالاتر از آن است که دل به معشوق سپارد و خویشتر را اسیر زیبایی معشوق کند.

### بقای هستی در عشق

آیا عشق همواره آن خواهندگی محض آتشین خارج از حیطه عقل است و تغییر و تبدیل در آن راه ندارد؟ در اینجا باید گفت عشق همواره خام و علنی و خلاصه در دو جنس مخالف نیست بلکه بنا به اقتضا مستتر و متحول می باشد بارزترین نوع این تبدل اراده شکست ناپذیر ؛ در همه امورات ، طوری که هر وقت شدت و یقین امری را ضرب المثل واریبان می کنند می گویند عاشقانه وسینه چاک عمل می کند ، هر وقت چنین نباشد کارها درست و جانانه پیش نمی رود ، مسئله دیگر تعصیب و تبلور عشق در ظهور هنر است و سایر دستاوردهای فضیلتی بشر، انواع هنر و... بیستون را عشق کند و شهرتش فرهاد برد و...

**نکته دیگر در عشق،** عاشقی دختران و زنان مظلومی است که بنا به معذورات عدیده اجتماعی ، دینی، عرفی و... با توجه به هزاران بار قوی تر بودن این حس و کشش؛ بقول دکتر شریعتی شهیدانه در سکوت خود می میرند.

### هورمون چیست؟ (از جمله عوامل علمی دوست داشتن و عاشقی)

هورمون ماده ای شیمیایی (پروتئینی و استروئیدی) است که به مقدار بسیار کم از غدد درون ریز بدن ترشح می شود و به صورت اندام هدف روی سلول های خاصی تاثیر می گذارد و عمل یا اعمال را تنظیم می کند. مقدار هورمون ها توسط ارتباطات پیچیده اعضای دستگاه درون ریز با هم و با دستگاه عصبی تنظیم می شود. از آنجایی که هیپوفیز (غده زیر مغزی) بر روی فعالیت تمامی غدد نظارت دارد و خود هیپوفیز توسط هیپوتالاموس کنترل می گردد میزان ترشحات هورمون ها را تنظیم می کند و اینگونه دستگاه عصبی با دستگاه هورمونی ارتباط پیدا می کنند.

### هورمون های شادی آور و آرام بخش: دوپامین - اکسی توسین - سروتونین - استروژن - پروژسترون (اسم)

[فرانسوی: hormone] «اورمون» (زیست شناسی) ماده ای شیمیایی که از غدد درون ریز بدن به درون خون ترشح می شود و عملکرد بخش های مختلف را تنظیم می کند. در کل واژه هورمون ، در زبان یونانی معنی من تحریک می کنم می دهد.

### پیش از بیان مکانیزم هورمون ها ، تعاریفی از دوست داشتن و عشق ؛ شباهت و تفاوت آنها؛

### دوست داشتن

دوست داشتن یعنی چی؟ دوست داشتن کسی به این معنی است که شما از بودن با آن شخص خوشحال هستید، در حالی که عاشق کسی بودن به این معنی است که نبود آن شخص را نمی توانید تحمل کنید!

در کل، تفاوت عشق با دوست داشتن از دیدگاه روانشناسی به عمق احساسات شما نسبت به طرف مقابل ارتباط دارد.

### بامشاهده موارد ذیل متوجه تفاوت دوست داشتن با عاشق شدن خواهید شد،

۱- اگر چیزی در کسی را می پسندم، او را دوست دارم، اما اگر همه چیز کسی را دوست دارم، عاشق او هستم ۲- دوست داشتن به چیزی مشروط است اما در عوض عشق، دوست داشتن کسی بدون قید و شرط است ۳- اگر کسی را دوست داشته باشم و او بمیرد خیلی ناراحت می شوم و خیلی گریه می کنم، من اگر کسی که عاشقت هستم بمیرد ناپود خواهم شد و هفته ها گریه خواهم کرد و دوست دارم که من هم بمیرم و همه چیز تمام شود، می شود.

### نتیجه مقایسه و عمق اهمیت

۱- عشق یک احساس بی قید و شرط است، در حالی که دوست داشتن نسخه ای کم رنگ تر از عشق است.

۲- عشق شامل احساسات عمیق تر و قوی تر است، در حالی



## اهداف و برنامه های استکبار جهانی در مناطق مرزی و راه های مقابله با آن / رحمن غریب - بخش دوم



هفته نامه سوران؛ اندیشمندان و صاحب نظران حوزه مطالعات امنیتی تعاریف متعدد و بعضاً متعارضی از این مفهوم ارائه داده اند. والتر لیمن بر این اعتقاد است که: «ملتی در امنیت زندگی می کند که برای پرهیز از جنگ مجبور به فداکردن ارزشهای بنیادی خود نباشد و همچنین اگر به مبارزه طلبیده شد، بتواند آن ارزش ها را با کسب پیروزی در چنان جنگی محافظت نماید». ارنولد فرنز نیز معتقد است: «معیار امنیت از لحاظ عینی به معنای فقدان تهدید در قبال ارزش های اکتسابی است و از لحاظ تجربی [ذهنی] به معنای نبود ترس از اینکه این ارزش ها مورد هجوم قرار خواهد گرفت.» در این میان باری بوزان اذعان می نماید: «در مسأله امنیت بحث اصلی رهایی از تهدیدها می باشد. وقتی این بحث در عرضه نظام بین الملل مطرح می شود، امنیت به معنی توانایی کشورها و جوامع برای حفظ هویت مستقل و استحکام عملکردی خود است». بوث و ویلر نیز معتقدند که: «امنیت پایدار تنها زمانی به وسیله مردم و گروهها قابل دستیابی است که آنها دیگران را از آن محروم نکنند. رسیدن به این هدف در صورتی میسر است که امنیت به معنی فرایند رهایی تلقی شود». (جان بایلس، ۱۹۷۲).

به طور کلی در تعریف مفهوم امنیت ما با دو دیدگاه کلی و اساسی مواجه هستیم. یک دیدگاه مربوط به ذهنی گراها و دیدگاه مربوط به عینی گراها می باشد؛ عینی گراها مثل مورگنتا، امنیت را مستقل از ذهنیت افراد می دانند که به آن امنیت وجودی می گوئیم. «یعنی منافع ملی مساوی است با امنیت ملی و برحسب قدرت تعیین می شود» طبق این تعریف اگر ما یک منحنی در محور مختصات داشته باشیم، میزان امکانات ما یکی از معیارها و نوع اهداف، معیار دیگر است که نقطه تلاقی آنها می شود. نقطه قدرت ملی، که قدرت ملی هم نقطه امنیت ملی است. بنابراین از دید مورگنتا، منافع ملی یا امنیت ملی برحسب قدرت تعریف می شود.

سوء ادراک از شاخص های تهدیدات امنیت ملی می تواند هزینه های تأمین امنیت ملی را به صورتی فزاینده و تصاعدی افزایش دهد. (اکبر عسگری، ۱۰۲).

بوزان این مسأله را با استفاده از دو عنصر موجود در درک سنتی امنیت بررسی نمود. عنصر اول، که شاید کتاب او به عنوان «مردم، دولت ها، و هراس» به همین منظور مشهور شده، بدین گونه است: «امنیت جوامع بشری تحت تأثیر عوامل موجود در پنج حوزه عمده می باشد: حوزه های نظامی، سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و سیاست محیطی. به طور کلی، امنیت نظامی با اثر متقابل قابلیت های تهاجمی و تدافعی کشورها، و برداشت کشورها از اغراض و مقاصد یکدیگر در ارتباط می باشد. امنیت سیاسی به ثبات سازمانی کشورها، دستگاه های دولتی و ایدئولوژی هایی که به آنها مشروعیت می بخشد مربوط می شود. امنیت اقتصادی با دسترسی به منابع، سرمایه و بازارهای مورد نیاز برای حفظ سطح قابل قبول رفاه (اجتماعی) و قدرت کشور مرتبط است.

امنیت اجتماعی به قابلیت تداوم [البته] در چارچوب شرایط قابل قبول تحول- الگوهای سنتی زبان، فرهنگ، مذهب و هویت ملی و سنن مربوط می شود. امنیت زیست محیطی به حفظ و

نگهداری از زیست کره منطقه ای و سیاره ای به عنوان سیستم اصلی پشتیبانی که بقای بشر به آن وابسته می باشد در ارتباط است. این پنج حوزه جدای از یکدیگر عمل نمی کنند. هر یک از آنها کانونی را در مسأله امنیت و شیوه ای را برای ترتیب بندی اولویت ها تعریف می کند، اما همگی در شبکه نیرومندی از روابط و پیوندها در هم تنیده شده- اند». (باری بوزان، ۲۰-۹۰).

رویکرد تفکیکی بوزان به امنیت، به نوعی با فرضیه های نظامی گری مطالعات استراتژیک به مخالفت برمی خیزد. نگرانی امنیتی مطالعات استراتژیک، تأمین امنیت کشور، در مقابل تهدید نظامی خارجی، تنها یکی از پنج گونه تهدیدی بوده که هر کشور می توانست با آن مواجه شود. این پیشنهاد که امنیت را می توان به شکل بخش- بخش در نظر گرفت، و این که امنیت نظامی دیگر به عنوان تنها گونه امنیت در دنیای معاصر محسوب نمی شود، بازاندیشی و بازبینی در زمینه امنیت را موجب شده است. دلایل بوزان ویژه از این جهت مهم اند که سبب توسعه درک ما از امنیت می شوند. که این امر معمولاً به معنای شرح و بسط بخش ملاحظات امنیتی می باشد. بوزان به همراه تعدادی از همکارانش که غالباً در دانمارک ساکن بودند، به رایش های خود در این باب ادامه دادند تا آنچه را که امروز «مکتب کپنهاگی» مطالعه امنیت نامیده می شود پدید آورد.

### هدف اصلی امنیت

دومین عنصر سنتی امنیت که بوزان در مخالفت با آن سخن گفته، تمرکز کلی و همه جانبه آن بر کشور به عنوان «هدف اصلی» امنیت می باشد. هدف اصلی یعنی چیزی که قرار است مطالعات و تدبیرات مسأله تهدیدات نظامی و پاسخ به آن را در کانون توجه قرار داده اند. در ادامه این فرض را مطرح نموده اند که امنیت کشورها معنا و مقصود امنیت نظامی است، و بدین ترتیب در مطالعات استراتژیک، کشور هدف اصلی امنیت به شمار می آید.

اما موضوع امنیت ملی، نحوه تأمین و حفظ آن دغدغه خاطر تمام واحدهای سیاسی است و هر کشوری به تبع منابع قدرت، نوع ایدئولوژی، ساختار حکومت، جایگاه بین المللی موقعیت ژئوپلیتیکی و... سازوکارهای را برای تحقق این منظور به کار می گیرد. امنیت ملی متأثر از محیط بین الملل و محیط داخلی هر کشوری شکل می گیرد و تهدیدات داخلی و خارجی بعنوان اصلی ترین عامل در نقض امنیت ملی کشورها مطرح هستند.

امنیت ملی به لحاظ لغوی از دو کلمه «امنیت» و «ملی» تشکیل شده است. امنیت به تنهایی دارای مفهومی عمیق و پیچیده است. بنابراین ارائه تعریفی جامع از آن بسیار مشکل می باشد. افراد یا کارشناسان این امر ممکن است در تعریف این واژه از سلاقی شخصی و یا گرایشهای فکری خود استفاده کنند. اما آنچه پروفیسور «آرنولد فرلز» ارائه نمود تا حدودی مورد قبول کلیه متخصصان این رشته قرار گرفته است. وی با توجه به مشکلاتی که در عرصه تعریف جامع و مانع از یک پدیده بسیار متغیر مانند امنیت وجود دارد، از شیوه سلبی استفاده کرده و می گوید: «امنیت را می توان به وسیله فقدان نامنی تعریف کرد. یعنی هر جا که نامنی نیست، امنیت وجود دارد. وجود جنگ، خشونت، زد و خورد، منازعات مرزی، و بی ثباتی داخلی، برخی علایم نامنی هستند، بنابراین عدم آنها مساوی با امنیت است».

واژه «ملی» تا حدودی از مفهوم امنیت روشن تر است. کلمه «ملی» با مفهوم کشورهای خاص و ساکنان آن مترادف بوده و این نیز ریشه در تحولاتی دارد که بعد از رنسانس و پیدایش دولت- ملت در اروپا بوجود آمد. از این دیدگاه، ملت به گروهی از انسانها گفته می شود که در سرزمین و محدوده جغرافیایی واحد و مشخص زندگی می کنند. مشترکی دارند و تحت یک ضابطه حقوقی و سیاسی معین اداره می شوند. بنابراین ملت، نخستین و مقدم ترین واحد

سیاسی است. افراد یک ملت دارای مذهب، فرهنگ، زبان اقتصاد، تاریخ و اصول و عقاید سیاسی مشترکی هستند. براساس این دیدگاه، ملی و ملت بر واحدهای سیاسی ای اطلاق می شوند که اکنون بیش از ۱۸۰ کشور در سطح روابط بین الملل از مصادیق آن به شمار می روند. لذا می توان چنین نتیجه گرفت که امنیت ملی به معنی امنیت هر یک از این واحدهای سیاسی است.

### تکفیر در روابط جهانی و بین المللی

همانطوری که گفته شد تکفیر به معنای بر حق دانستن «خود» و تعریف مشخصه های تحریفی و شیطانی برای «دیگری» است. مذاهب و هویت های متفاوت «دیگری» تعریف می شوند چرا که به لحاظ هویتی کاملاً با ارزش های هویتی «خودی» متفاوت هستند. اما میزان و درجه بندی این تفاوت از کاملاً متفاوت تا تفاوت های پذیرفته شده و قابل قبول و اندکی تفاوت به نوبه خود طیف وسیعی از کنش های مختلف را در افراد پدید می آورد.

کالتی و «تودوروف» درباره پیچیدگی ارتباط میان هویت و تفاوت با یکدیگر برسر این موضوع توافق دارند که هنگامی که تفاوت با تمام پیچیدگی، کثرت و تنوع آن درک شود به منزله یک «خود» دیگر به رسمیت شناخته می شود اما «شیطانی جلوه دادن» پیچیدگی، کثرت و تنوع به موضوعی نگران کننده تبدیل می شود که ممکن است به شکلی باورنکردنی موجبات توسل به زور را فراهم کند. برای بررسی چگونگی پیدایش جریان تکفیری می بایست به وجوه مورد مناقشه و تفاوت های اندیشه میان شیعه و سنی پرداخت.

بوزان و همکارانش، معتقدند بسان تهدیدات جامعه ای هم مکاتیبم خود را دارند و تدابیر ملی، لزوماً برای حل ناسامانی های جامعه کارگشا نیستند. از دید آنها، هر جامعه ای، بسته به رفتارها و نیت خویش، آسیب پذیرهای داخلی و تهدیدات خارجی ویژه خود را دارد. اگر هویت جامعه بر جدابودن یا تنها بودن شکل گرفته باشد، حتی اضافه شدن جمعیت بسیار کوچکی از بیگانگان راهم مشکل امنیتی خواهد انگاشت (مانند فنلاند) یا اقوامی که تنها به اتکای اندکی بیشتر بودن تعداد افرادشان (مانند سنی های لبنان) یا از طرف سرکوب اکثریت (مانند صربها در کوزوو) کنترل دولت را در دست دارند، در برابر ورود سیلی از جمعیت رقیب یا بالاتر بودن نرخ زاد و ولد آنها آسیب پذیرند (مانند نگرانی اسرائیلیها نسبت به افزایش جمعیت فلسطینی ها در غزه و کرانه باختری).

اگر هویت ملی به عادات فرهنگی مشخص گره خورده باشد، هر فرهنگ جهانی همگون ساز مانند امپریالیسم برایش تهدید کننده خواهد بود. اگر محور هویت ملی جامعه ای، زبان باشد، آنگاه غلبه جهانی زبان انگلیسی به همراه نفوذپذیری متقابل و فزاینده جوامع، مشکل زا خواهد بود. مانند فرانسه (نصری، ۱۳۸۷: ۱۰).

اگر ملتی از ادغام و یکپارچگی تعدادی از گروه های قومی مذهبی تشکیل شده باشد، به طوریکه حیات ملی هر یک از گروه ها، تاریخچه های جداگانه داشته باشد، گسترش عمومی ناسیونالیسم و اندیشه خودگردانی و استقلال می تواند برایش مرگبار باشد (مانند یوگسلاوی، عراق، اتحاد شوروی سابق). اگر ملتی دیگر در هم جوشی از گروه های متفاوتی باشد. که با چاشنی ایدئولوژی گروه تازه ای را تشکیل داده اند، هویت ملی آن در برابر ابراز دوباره تمایز و عدم مشابهت نژادی و فرهنگی، آسیب پذیر خواهد بود (مانند ایالات متحده). اگر ملتی پیوند محکمی با دولت داشته باشد (مانند دانمارک) در برابر روند همگرایی سیاسی آسیب پذیرتر از ملتی خواهد بود که از سنت عملکرد مستقل از دولت و وجود هم زمانی لایه های سیاسی چندگانه، برخوردار است (مانند آلمان) (بوزان و همکاران، ۱۳۸۶: ۱۹۱).

با مرور موارد فوق، منطق آسیب پذیری جامعه ای قابل درک، به دست می آید. در همه این موارد، ملت ها و

گروه ها درصدد بیان، بقا و ابراز خود هستند. آنها گمان می کنند و بعضاً به صراحت می بینند که هستی و هویتشان در مقابل تحولات عادی و تحولات عمده گروه های دیگر تهدید می شود. بنا بر دیدگاه بوزان می توان چنین تبیین نمود که جامعه مسلمانان نیز بنا به رفتار هویتی خویش آسیب پذیرهای هویتی خاص خود را دارد. همان گونه که اسلام دارای فرقه های مذهبی متعددی است که در این میان به لحاظ جامعه شناسی تاریخی، دو مذهب شیعه و سنی دارای نقاط آسیب پذیر هویتی می باشند چرا که از نظر هویتی هر مذهب می تواند ادعای هویت مستقل تاریخی- حکومتی داشته باشد. این دیدگاه در مورد جریان تکفیر نیز- که خود را یک جریان سنی رادیکال قابل بسیج دانسته و اندیشه خودگردانی دارد- صادق است.

### برای نشان دادن رابطه استکبار با تکفیر در این فصل به صورت مفصل به آن می پردازیم.

### الف- استکبار و تکفیر

استکبار برای حاکمیت و تقویت سیاست های خود همواره به دنبال راه ها و زمینه هایی است و با شعار همیشگی «اختلاف بیانداز و حکومت کن»، یکی از راه های رسیدن به اهداف خود را ایجاد جو ناسالم و تکفیر در جامعه می داند. از این رو می توان گفت: جریان تکفیری که در پی اختلاف و ایجاد بدبینی و کینه توزی و جو ناسالم در جامعه است، ریشه در استکبار دارد. اگر بگوئیم موفق ترین راهی که استکبارگران برای از بین بردن نیروها و تضعیف مسلمانان به کار گرفته اند، همی اشاعه بدبینی ها و اتهامات در جامعه مسلمانان بوده است، سخنی به گزاف نخواهد بود.

### ب- اهداف استکبار و موانع آن

استکبار، واژه عربی است که از کبر گرفته شده و در لغت به معنای طلب بزرگ بودن است. در اصطلاح ادبیات سیاسی، این واژه به معنای تسلط سیاسی، فرهنگی و اقتصادی ملتی بر ملت ضعیف و نگاهداشتن آن در وضعیت فرودست و عقب مانده است (ولعیزه ۱۳۷۷ش، ج۱). استکبار با شعارهای فریبندهایی همچون «آبادانی» سلطه خود را بر مناطق مورد نظر در اقصی نقاط جهان به ویژه در کشورهای اسلامی اعمال نمود و درصدد گسترش نفوذ و قلمرو حاکمیت خویش و نیز غارت و چپاول سرمایه ها و ثروت های ملی آن کشورها برآمد. اما همواره دستیابی به این اهداف به راحتی میسر نبود و با موانعی همراه بود. ملت ها به راحتی نمی توانستند به خواسته های فزون طلبانه استکبار سر تسلیم نهاده و به آنان خوشامد گویند. علل و عوامل بسیار موجب ایستادگی مردم در برابر نیروهای مهاجم و ویرانگر می شد، مانند: ملیت، زبان، فرهنگ، مذهب و... این عوامل از مقاومت یکسانی برخوردار نبوده اند، برخی از این عوامل نمی توانستند مدت زمان طولانی دوام بیاورند و به زودی محکوم به شکست می شدند.

اما عامل دین و مذهب از دوام بیشتری برخوردار بوده و می توانست سد محکمی در برابر فزون طلبی های متجاوزان ایجاد نماید. به ویژه دین اسلام که در متن دستورات آن، ظلم ستمی و گریز از ظلم و ستم قرار دارد و همواره موجب ترس و هراس استکباران گردیده است. چنان چه خودآنان براین واقعیت اعتراف نموده اند. یکی از نمایندگان مجلس عوام انگلیس درحالی که قرآن در دست گرفته بود گفت: «اروپا باید بداند تا وقتی که این کتاب راهنما و مورد عمل مسلمانان است، هرگز امکان ندارد که پایه های سیاست استکباری و استعماری ما در آن سرزمین مستقر گردد».

### تقویت روحیه وحدت گرایی و داشتن امت واحد منافع نفوذ استکبار می گردد

باتوجه به عناصر و مولفه هایی که در دین اسلام وجود دارد و مانع نفوذ

استکبار می گردد، مانند: روح حاکم بر تعالیم اسلام که همواره مسلمانان را به برادری و مهربانی دعوت می نماید و به همدردی و همکاری با یکدیگر فرا می خواند، روح عدالت خواهی و ظلم ستیزی و عدم پذیرش سلطه و ستم، تقویت روحیه وحدت گرایی و داشتن امت واحد، وجود رهبران و عالمان دینی و... با وجود چنین عناصر قدرتمند، استکبار به فکر چاره افتاد، تا راه نفوذ خویش را در میان مسلمانان و کشورهای اسلامی پیدا نماید و به هر شیوه ممکن در میان آنان نفوذ کند. استکبار با جمع بندی تجربیات چندین ساله، بدین نتیجه رسیده اند که بهترین و موفق ترین راه برای رسیدن به اهداف شیطانی خود ایجاد فضای بدبینی و نفاق در بین مسلمانان است؛ زیرا از رویارویی نظامی با مسلمانان هیچ خاطره خوشی ندارند؛ نه در جنگ های صلیبی که کشیشان خون ریز با تحریک احساسات مذهبی صدها نفر را علیه مسلمانان بسیج نمودند و نه در شکست خفت بارشان در سرزمین های اسلامی، مانند: لیبی، عراق، الجزایر، افغانستان و...

حربه اتهام به اسلام و مقدسات آن و اتهامات واهی و ناروا به اسلام و مسلمانان با پاسخ های علما و اندیشمندان اسلامی مواجه شد و دشمن از این طریق راه به جایی نبرد. همچنان که اشاعه فساد و تحریک ناسیونالیستی با همه اهمیت و خطراتی که متوجه اسلام و مسلمانان نمود، بی ثمر گشته و سوابق آن جبران شده است. اما آنچه توانست ضربه کاری بر پیکر اسلام و مسلمانان وارد نماید و هنوز هم ادامه دارد، بلکه شدیدتر نیز شده، ایجاد جو بدبینی و اتهامات و تکفیرها در میان مسلمانان است. این آن چیزی است که توانست روح برادری اسلامی را که همه مسلمانان را از هر فرقه و گروه گرد هم جمع می کرد، به یک حالت تنفر و انزجار و بی تفاوتی نسبت به یکدیگر تبدیل نماید. امروز این همه دلت و زبونی مسلمانان در مقابل بیگانگان و وجود یک غده سرطانی به نام اسرائیل در قلب جهان اسلام، همه و همه میوه تلخ همین شجره خبیثه است.

### استکبار با گسترش دادن جو نفاق و بدبینی از حربه مذهب علیه مذهب یعنی تضعیف اسلام به وسیله خود اسلام، استفاده کردند

استکبار با گسترش دادن جو نفاق و بدبینی از حربه مذهب علیه مذهب یعنی تضعیف اسلام به وسیله خود اسلام، استفاده کردند و با شیوه های بیسار پیچیده، به میدان آمده و از علمای عوام زاده و جهالت عوام با تکیه بر احساسات مذهبیشان و از افراد خائن و ضعیف الاخلاق به عنوان عامل داخلی در پیاده کردن برنامه های خود بهره بردند. استفاده از این حربه در میان هر قوم و طایفه ای موجب اختلاف، درگیری های فرسایشی، هدررفتن نیروها و امکانات و در نتیجه ضعف آن ملت می شود. اصل در اسلام و دیگر ادیان آسمانی، وحدت، محبت، اخلاق، دوستی و برادری است و هر آنچه از انسان سرزند و متناقض با این جهل نسبت به اسلام است.

### ج- اهداف سیاسی، امنیتی و تجاری استکبار جهانی در حمایت از جریان های تکفیری

جریان سلفی گری و تکفیری جریان خطرناکی است که تاکنون مسلمانان از آن ها آسیب های زیادی متحمل شده

اند. دولت های غربی به خصوص آمریکا همچنان می کوشند از این جریان در جهت منافع خود استفاده کنند. به همین دلیل، اقدامات ترویجی جریان سلفی گری که در جهت سیاست ها و اقدامات توسعه طلبانه آمریکا و متحدانش باشد، هیچ بازتاب منفی ندارد و حتی بر آن سرپوش هم می گذارند. با این حال، سلفی گری متعصب، به ویژه فرقه وهابی آن، زیربنایی عقیدتی و فکری مستحکمی ندارد و با جریان بیداری اسلامی و انقلاب های منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا بیگانه است و نمی تواند در قالب بیداری اسلامی مطالعه شود؛ زیرا عامل موثر در شکل گیری بیداری اسلامی در جهان عرب در قرون معاصر، علاوه بر میراث اسلامی، سلطه غرب بوده است که پیش از آن دنیای عرب، در انزوای ناشی از غفلت از جهان بیرون به سر می برد ( خدوری، ۱۳۷۲، ص ۲۸۸).

### دولت آمریکا و هم پیمانان اروپایی اش موج اسلام ستیزی را در جهان به راه انداخته و مدیریت می کنند.

دولت آمریکا و هم پیمانان اروپایی اش موج اسلام ستیزی را در جهان به راه انداخته و مدیریت می کنند. آن ها برای توجیه سیاست های اسلام ستیزانه اقدامات ترویجی و خشونت بار سلفی ها را به عنوان نشانه های خشونت و افراط گرایی دین اسلام به مردمشان و افکار عمومی جهان معرفی می کنند. درحال حاضر، چاه های نفت عربستان به روی حمایت از گروه های تکفیری کاملاً گشوده شده است؛ در صورت مجروح شدن تکفیری ها در طول مبارزه با مسلمانان، بیمارستان های رژیم صهیونیستی به حال آن ها رسیدگی می کند و مداوای آنان را بی کم و کاست انجام می دهد؛ انواع سلاح های به کاررفته توسط گروه های تکفیری، منحصراً تولید کننده کارخانجات اسلحه سازی آمریکا و هم پیمانان آن است. شاخه رادیکال اسلام گرایی محصول چیزی است که اولیور روآ آن را «سرزمین زدایی» اسلام می نامد. یعنی اتحاد جوانان مسلمان ریشه های فرهنگی خود را از دست داده و از جامعه کشورهای غیراسلامی رها شده اند، این مسأله روشن کند که چرا سر منشأ بسیاری از اسلام گرایان رادیکال غرب است و نه منطقه خاورمیانه.

جریان های تکفیری و ترویجی در خاورمیانه کارویژه های گوناگونی در راستای منافع و اهداف سیاسی، امنیتی و تجاری قدرت های فرمانطه ای ایفا می کنند و این مسأله مهم ترین دلیل حمایت دولت های غربی از این گروه های ترویجی تکفیری است. در این میان، باتوجه به اهمیت حفظ حضور و نفوذ قدرت های فرمانطه های خاورمیانه و وجود گروه های ترویجی در کشورهای خاورمیانه که به ایجاد ناامنی در این کشورها منجر می گردد، زمینه لازم برای حضور و نفوذ قدرتهای فرمانطه ای فراهم می شود. چنان چه این موضوع باعث گردیده که آمریکا پس از پایان جنگ سرد، با بهانه بحران و بی ثباتی موجود در خاورمیانه، حضور نظامی و سیاسی خود را تقویت بخشد و به نوعی به عنوان تنها ابرقدرتی معرفی گردید که ادعای مدیریت خاورمیانه حساس و همیشه ملتهب را دارد.

### ... ادامه مطلب در شماره های بعدی





# علایم اتیسم در ابتدا ساده اما ساده نمی ماند...

## اتیسم چیست؟



می کنند.

شناسایی و تشخیص اتیسم صرفاً براساس یک مجموعه علائم رفتاری انجام می شود، وقتی کودک یک مجموعه علائم را از لحاظ ضعف ارتباط، تعاملات و ضعف در پدیده های عاطفی همراه با رفتارهای کلیشه ای داشته باشد این کودک تشخیص اتیسم را می گیرد.

اتیسم اختلالی است که می تواند با بعضی از اختلالات دیگر مثل بیش فعالی، اختلالات پردازش حسی و حتی در بعضی از افراد با عقب ماندگی ذهنی همپوشانی داشته باشد و تشخیص دقیق تر آن نیازمند بررسی ابعاد چندگانه رشدی است که اول ارزیابی های تخصصی انجام سپس براساس آن تشخیص قطعی در حوزه اتیسم داده شود. بنابراین در شرایط فعلی و با توجه به این افزایش شیوع لازم است خانواده ها رشد یا فرآیند رشدی کودک خود را همواره پایش کنند چراکه شناسایی زودتر این اختلال می تواند درمان بهتر، مناسب تر و گاه کامل تری داشته باشد.

اتیسم یک اختلال بصورت طیف است، در اختلال طیف اتیسم شدید، علائم شدیدتر و پیچیده تر و در اختلال طیف اتیسم خفیف، علائم سبک تر و پیچیدگی کمتر وجود دارد؛ در اختلال طیف اتیسم شدیدتر معمولاً رویدادی هم دیده می شود یعنی ممکن است کودک دارای اتیسم علائمی مانند تشنج یا اختلالات متابولیک را نیز داشته باشد و در اختلالات طیف سطح خفیف معمولاً علائم محدود در حوزه ارتباط مشاهده می شود. ویژگی های اتیسم منحصریفرود است و ویژگی ها و علائم آن می تواند از نظر شدت در کودکان متفاوت باشد، علت مشخصی برای اتیسم وجود ندارد و علل بروز آن بیشتر به صورت فرضیه مطرح شده است، فرضیاتی درباره افزایش شیوع اتیسم بیان می شود که شاید آلودگی زیست محیطی و صنعتی در گذر زمان که در دهه های گذشته توانستند تغییراتی را در بیان ژنی افراد یا در ژنوم آنها ایجاد

هفته نامه سوران؛ متاسفانه طبق گزارشات و پژوهش های داخلی و خارجی در دنیا و ایران میزان شیوع "اتیسم" درحال افزایش است که در بعضی از مطالعات گاهی یک در پنجاه نفر گزارش می شود. والدین باید همان اندازه که به افزایش قد و وزن کودک در پایش های رشدی حساس هستند، به فرآیند رشد ارتباطی و کلامی کودک نیز توجه کنند.

اتیسم یک اختلال و طیف بوده و بیماری نیست و به عنوان اختلالات طیف اتیسم معرفی می شود و این اختلال از لحاظ علائم و شدت طیف وسیعی دارد. طبق یک تعریف ساده علمی اتیسم اختلال رشدی- عصبی است که با نقص در تعامل اجتماعی و ارتباط همراه با حرکت های کلیشه ای و محدودیت های علائم تعریف می شود و طبق این علائم می توان گفت که فرد معیارهای لازم برای اختلال اتیسم را داراست. تشخیص این اختلال رشدی باید در دوران رشد اتفاق بیفتد در سال های گذشته سن تشخیص اختلال طیف اتیسم بالای ۳۰ ماهگی بود اما اکنون با توجه به علائمی که در تعریف این اختلال در نظر گرفته می شود می توان ادعا کرد که گروه بیشتری از کودکان اتیسم علائم را از بدو تولد دارند، هرچند ممکن است در سنن پایین تر این اختلال خیلی قابل تشخیص و شناسایی نباشد به این علت که علائم خیلی محسوس نبوده و ممکن است با یکسری رفتارهای رشدی کودکان اشتباه گرفته شود.

درصدی از کودکان اتیسم ممکن است رشد طبیعی خود را داشته باشند و بعد از ۱۸ تا ۲۰ ماهگی پسرفتی را در رشد زبان نشان دهند و به مرور آن لغت هایی که به کار می بردند را دیگر استفاده نکنند و زمانی که علائم و شرایط کودک به دقت بررسی شود پزشک به سمت تشخیص اتیسم خواهد رفت.

در گام اول والدین با نگرانی درباره تأخیر زبانی، صحبت نکردن کودکان، اهمیت ندادن به صداهای اطراف و عدم واکنش به این صداها با وجود شنوایی نرمال کودک و ضعیف بودن واکنش های عاطفی کودک نسبت به پدیده های اطراف برای درمان به پزشک مراجعه

جدی تر باشد و با یک بررسی ساده و درمان زودهنگام می توانیم کودکان را از خطر جدی محفوظ کنیم.

آوریل ماه آگاهی از اتیسم بوده و روز دوم این ماه به عنوان آگاهی از اختلال طیف اتیسم در دنیا معرفی شده است، این آگاهی دوپنجه ای بوده و یک بُعد آگاهی به معنای این است که اگر نسبت به یک پدیده بالاتر رود داشته باشیم در صورت مواجهه با آن زودتر مراجعه می کنیم. بُعد دیگر آگاهی به این صورت است که کودک با اتیسم چه ویژگی هایی دارد و باید چگونه با آن برخورد شود، هر چه آگاهی افراد درباره اتیسم بالاتر رود نحوه برخورد با این اختلال راحت تر بوده و یک کمک به خانواده آن کودک است، همچنین تر است حتی حلقه اول فامیل نیز برخورد های نامناسبی را با والدین دارند و این برخوردهای نامناسب باعث می شود ارتباط گیری خود خانواده که نیازمند حمایت های عاطفی حلقه فامیل هستند، از بین برود.

شلوغ کاری و برپا کردن آشوب توسط کودک در یک دوره می فامیلی کودک ناشی از ضعف تربیتی نیست و گوشزد کردن این موضوع به والدین برای تربیت درست بار عاطفی زیادی روی دوش آنها قرار می دهد و باعث می شود خانواده در برخوردها و دوره می های بعدی که می تواند یک منبع انرژی و انگیزه برای درمان باشد شرکت نکند. افزایش آگاهی درباره اتیسم و نحوه رفتار با این کودکان اگر میزان آگاهی درباره اتیسم و رفتار کودکان اتیسم افزایش پیدا کند مشخص می شود که این ویژگی کودک اتیسم است و ناشی از این نیست که کودک رفتار بد دارد و اقوام و اطرافیان رفتار صحیح تری خواهند داشت در غیر این صورت به خاطر ضعف آگاهی این کودکان در محیط خانواده ایزوله و محبوس می شوند.

امیر رزمگه  
آسیب شناس گفتار و زبان  
مدیر مرکز توانبخشی هاو تان سنندج

های خود از رفتارهای غیرطبیعی مثل جیغ زدن، یا کوبیدن و حتی الگوهای پرخاشگری استفاده می کند که این رفتارها بعد از مدتی پایدار می شوند و حذف این رفتارها زمان بر بوده و مسیر درمان را طولانی تر کرده و در بعضی مواقع نیز منحرف می کند. به محض اینکه والدین علائمی را در کودک مشاهده کردند که به نظر می رسد نیاز است مورد بررسی قرار گیرد سریعاً به مراکز درمانی مراجعه کنند و بعد از تشخیص و شروع فرآیند درمان اگر نیاز به مداخلات دارویی داشته باشد پزشک تجویز کرده و همزمان با مصرف دارو باید خدمات گفتاردرمانی و کاردرمانی را طی کند و با توجه به نیاز کودک این فرآیند درمان مناسب سازی، تغییر و ادامه داده می شود. خانواده ها می توانند از بعضی از علائم حتی در سنن زیر یک سال نسبت به اتیسم احساس خطر کنند، خانواده باید بدانند اگر کودکی در زیر یک سال به اسم خود واکنش نشان نمی دهد، برای رفع نیازهای خود از اشارات حرکتی استفاده نمی کند و اگر بعضی از حرکات و کارهای والدین را تقلید نمی کند و خنده های اجتماعی و تماس چشمی ندارد این کودک می تواند در خطر بوده و بهتر است که به مراکز درمانی مراجعه کنند و مجموع این علائم هر چه بیشتر باشد این کودک در خطر بیشتری است.

در گام نخست باید والدین حساسیت خود را نسبت به اتیسم بالا ببرند و عاملی که مانع این کار می شود، این است که هنوز نگاه سنتی به بعضی از پدیده ها وجود دارد؛ به عنوان مثال در بسیاری از موارد تأخیر زبانی در کودک مشاهده می شود و کودک با وجود اینکه ۲۰ یا ۲۲ ماهه است هنوز حرف نمی زند و کلمه ای را بیان نمی کند و والدین با این نگاه سنتی که در خانواده پدری همه دیر حرف زدند، به مراکز درمانی مراجعه نمی کنند و باید یادمان باشد ماهیت اختلالات نسبت به دهه های گذشته فرق کرده و در گذشته میزان شیوع اتیسم به این شکل نبوده و اگر کودکی که ما اکنون با آن برخورد داریم و دیر حرف می زند ممکن است این دیر حرف زدن نشانه ای از خطر

بود. در فرآیند رشدی والدین باید همان اندازه که به افزایش قد و وزن کودک در پایش های رشدی حساس هستند به فرآیند رشد ارتباطی و کلامی کودک نیز توجه کنند، والدین باید در هنگام مشاهده تأخیر زبانی کودک سریعاً به مراکز درمانی مراجعه کنند البته این بدان معنا نیست که هر تأخیر زبانی نشان دهنده اتیسم است اما هر تأخیر زبانی می تواند علامت و خطر جدی برای این باشد که رشد کودک را تحت تأثیر قرار دهد. تشخیص اتیسم می تواند در قالب کار تیمی توسط روانپزشک گفتاردرمانگر، کاردرمانگر و روانشناس یا در قالب مراجعه فردی به یک روانپزشک کودک یا متخصص مغز و اعصاب کودک انجام شود و یا حتی ممکن است که والدین به گفتاردرمانگر برای تأخیر زبانی و گفتار مراجعه کنند و او با توجه به علائم دیگر کودک را برای تشخیص قطعی تری به روانپزشک ارجاع دهد.

بعد از تشخیص درمان دارویی صرفاً برای بعضی از علائم و مشکلات رفتاری تجویز می شود، عمدتاً خدمات گفتاردرمانی و کاردرمانی نخستین پایه کار است تا در سطح ارتباطی کودک بهبود یافته و فرآیند کلام را بهتر کسب کند و در این صورت مشکلات رفتاری نیز کمتر خواهد شد چراکه کودک می تواند به دنیای بیرون ارتباط برقرار کرده و نیازهای خود را بیان کند و اگر فرآیند کلامی و ارتباطی آن بهتر نشود کودک برای بیان اعتراضات و خواسته

کند و باعث افزایش اختلال اتیسم شوند.

درمان ها و رویکردهای درمانی متفاوتی برای اتیسم وجود دارد و طیفی از مشکلات رفتاری از جمله مشکلات پزشکی نیاز به درمان های دارویی خواهند داشت؛ به طور مثال ممکن است که یک کودک دارای اتیسم به علت تشنج یا مشکلات متابولیک نیازمند مداخلات پزشکی باشد و یا بعضی از این کودکان مشکلات رفتاری جدی دارند که در این مورد نیز مداخلات دارویی می تواند کمک کننده باشد.

مهمترین بخش درمان اختلال اتیسم اقدامات توانبخشی شامل گفتاردرمانی، کاردرمانی و بازی درمانی است و در حوزه آموزش نیاز به مداخلات روانشناسان دارد، به واسطه انعطاف پذیری بیشتر مغز در سنن پایین تر ثابت شده است که مداخلات در این سنن اثربخشی بیشتری در حوزه آموزش و شکل گیری رفتار دارند بنابراین اگر اتیسم زودتر یا به هنگام تشخیص داده شود معمولاً نتیجه ی درمان بهتر خواهد شد. درمان در کودکان اتیسم، وابسته به شدت مشکل و زمان تشخیص است و هرچه این اختلال خفیف تر بوده و زودتر تشخیص داده شود، درمان کامل تری خواهد داشت و هرچه دیرتر تشخیص داده شود یا اینکه کودکی که در مراجعه می کند در طیف اتیسم شدید قرار گیرد، بازدهی درمان کمتر خواهد

## از دغدغه های قهرمان ملی تکواندو تا آرزوی کسب قهرمانی المپیک

قهرمانان در ادارات مربوطه فراهم شود تا ورزشکاران بتوانند از طریق کسب حقوق خودشان به ورزش حرفه ای ادامه دهند تا کمتر شاهد خداحافظی یک افتخار ملی از عرصه رقابت و ورزش قهرمانی باشیم.

واقعیت این است که عمر ورزش حرفه ای و قهرمانی کوتاه است. یک قهرمان نهایتاً تا سن ۳۰ سالگی می تواند در عرصه قهرمانی افتخار آفرین باشد پس از مسؤلین انتظار می رود بعد از این همه زحمت و تلاش شبانه روزی ورزشکار برای سر بلندی ملتش، بستر شغلی مناسبی فراهم شود تا بتوانیم یک زندگی عادی را پیش رو داشته باشیم.

**و سخن آخرتان...**  
در آخر صحبت هایم می خوام از کسی که زمان مصدومیتها، شکستها و ناخوشیها بیشتر از خود من ناراحت و موقع موفقیتها و شادیها بیشتر از من خوشحال می شد قدرانی کنم. کسی که به جرات می توانم بگویم همه زندگی اش را وقف تربیت من و دیگر شاگردانش کرده و هیچ جای این کره خاکی مثل او را نمی شود پیدا کرد. استاد عزیزم، سرکار خانم مهری شعبانی، که در تمام مراحل زندگی کنارم بوده و به تنهایی حمایت کرده است، از صمیم قلبم از ایشان تشکر می کنم و امیدوارم بتوانم شاگرد لایقی باشم.



هنوز مشکلات زیادی وجود دارند از نبود امکانات و هوگوها و سیستم الکترونیکی تا مشکل بزرگ اقتصاد و حمایت مالی. همه ما می توانیم هیچکس یک شیه موفق نمی شود و برای پوشیدن پیراهن تیم ملی باید سالها تلاش کرد و از زندگی عادی و رفاه گذشت. برای به دست آوردن یک مدال جهانی و المپیک همه باید تلاش کنیم از جمله ورزشکار، مربی، هیات تکواندو، اداره ورزش و جوانان و... فاریس: چه مشکلات و موانعی دارید و آیا حمایت شده اید؟

به نظر من در حال حاضر بزرگترین مشکل و سد معبر قهرمانان ما نبود حمایت مالی است واقعیت این است که هزینه ورزش قهرمانی بسیار بالاست و ورزشکار به تنهایی و فقط با تکیه بر خانواده نمی تواند از پس این هزینه ها بر بیاید.

ای کاش شرایط استخدام برای قهرمانان ورزشی فراهم می شد  
**چه انتظاراتی از مسئولان ادارات ورزش و جوانان و سایر ادارات مرتبط برای حمایت از قهرمانان ورزشی دارید.**

قبل از هر چیز از مدیرکل ورزش و جوانان استان تشکر می کنم که همیشه حامی تکواندو بانوان بودند اما باز هم به توجه بیشتری نیاز داریم.

اگر کسانی که سرمایه دارند وارد امر ورزش قهرمانی می شوند و ورزشکارانی که واقعا تلاش می کنند و از زندگی شان گذشته اند تا نام استان و کشور را بین همه کشورهای دنیا مطرح کنند را ببینند و این قهرمانان حمایت کنند و یا به نوعی اسپانسر قهرمانان شوند؛ قطعاً ورزشکاران با دغدغه های کمتری وارد میدان مبارزه می شوند و مدال های خوشترنگ تر و جایگاه های بالاتری را به دست می آورند. ای کاش حداقل شرایطی برای استخدام

مسابقات یونیورسیاد جهانی ایتالیا و عضو تیم سوکا اوپین مریوان در مسابقات لیگ برتر کشور جوانان و بزرگسالان و کسب رنک ۱ در رنکینگ انفرادی وزن ۴۸ کیلوگرم در کارنامه ورزشی ام دارم.

هدف بلندمدتم کسب سکوی المپیک است

**اکنون مشغول چه فعالیت هایی هستید و برنامه تان برای آینده چیست؟**

متأسفانه در حال حاضر وضعیت کل کشورهای دنیا به خصوص جامعه ورزشی به دلیل شیوع ویروس کرونا نابسامان است، مسابقات ما مدام به تعویق می افتد اما همچنان سعی می کنیم با رعایت پروتکل های بهداشتی آمادگی جسمانی خود را حفظ کنیم و به تمریناتمان ادامه دهیم تا هر زمان که مسابقات شروع شود پر قدرت به زمین مبارزه برگردیم.

هدف بلندمدتم کسب سکوی المپیک است و برای رسیدن به این جایگاه باید مراحل و مسابقات زیادی را پشت سر بگذارم.

**وضعیت استان کردستان را از لحاظ قهرمان پروری در این ورزش چگونه ارزیابی می کنید..**

شکر خدا ما طی چند سال اخیر شاهد گسترش و پیشرفت زیادی در تکواندو استان بودیم. هنرچوهای زیادی با عشق به تکواندو می آیند و رویای قهرمانی را در سر دارند. امیدوارم تکواندو استان روز به روز قوی تر و موفق تر شود.

بزرگترین سد قهرمانان ورزشی نبود حمایت مالی است  
متأسفانه در خصوص ورزش قهرمانی

کشور جوانان و بزرگسالان و مدال برنز مسابقات قهرمانی کشور امید در سال ۹۴، کسب مدال برنز مسابقات قهرمانی کشور جوانان و بزرگسالان در سال ۹۵، کسب مدال طلا مسابقات قهرمانی آزاد کشور جوانان و بزرگسالان در سال ۹۶، کسب مدال نقره مسابقات بین المللی آذربایجان در سال ۹۸، مدال طلا مسابقات قهرمانی آزاد کشور جوانان و بزرگسالان و نیز مدال طلا مسابقات قهرمانی کشور دانشجویان دانشگاه آزاد در سال ۹۷ و کسب مدال طلا مسابقات قهرمانی کشور دانشجویان دانشگاه آزاد در سال ۹۸ از عناوین ورزشی ام است.

عضویت در تیم شمال شرق تهران، عضو تیم جنوب شرق تهران، عضو تیم ملی نوجوانان تکواندو جمهوری اسلامی ایران جهت اعزام به مسابقات آسیایی اندونزی در سال ۹۱، عضو تیم استیل البرز در مسابقات لیگ برتر نوجوانان کشور و کسب مقام اول تیمی در سال ۹۲، عضو تیم ملی نوجوانان جهت اعزام به مسابقات جهانی و کسب سهمیه المپیک جوانان چین تایبه در سال ۹۲، عضو تیم استیل البرز در مسابقات لیگ برتر نوجوانان کشور و کسب مقام اول تیمی، عضو تیم ملی نوجوانان ایران و اعزام به مسابقات آسیایی چین تایبه، عضو تیم شهرداری سقز در مسابقات لیگ برتر جوانان و بزرگسالان و کسب رنک ۳ در رنکینگ انفرادی وزن ۴۸، عضو تیم ملی جوانان و بزرگسالان ایران جهت اعزام به مسابقات آسیایی فیلیپین، عضو تیم بیمه رازی در مسابقات لیگ برتر جوانان و بزرگسالان کشور و مقام اول تیمی، عضو تیم آینده سازان کن در مسابقات لیگ برتر جوانان و بزرگسالان کشور، اعزام به مسابقات کسب سهمیه گرند اسلم چین در سال ۹۸، عضو تیم ملی دانشجویان کشور جهت اعزام به

مدال نقره مسابقات تورنمنت بین المللی باکو آذربایجان ۲۰۲۰ اشاره کنم.

**از چه زمانی و از کجا ورزش تکواندو را شروع کردید؟**

حدود ۹ سالگی به پیشنهاد مدیر مدرسه ام برای تخلیه انرژی اضافی به باشگاه ورزشی رفتم. مثل خیلی از خانواده ها، پدر و مادرم تصمیم داشتند من را در رشته ژیمناستیک ثبت نام کنند اما باشگاه ورزشی نزدیک به خانه ما فقط رشته تکواندو برای بانوان داشت و من به ناچار و بدون علاقه وارد تکواندو شدم اما خیلی زود به این رشته زیبا علاقمند شدم و توانستم استعدادم را کشف کنم و حرفه ای آن را دنبال کنم.

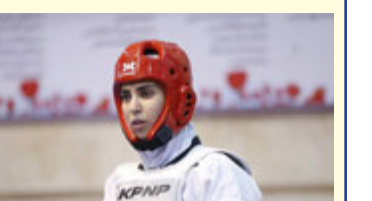
بعد از کسب اولین مدال مسابقات قهرمانی کشور در سال ۸۹ در رده نونهالان زندگی ورزشی حرفه ای من شروع شد.

**کسب عنوان نخبه ورزشی سال**



**اشاره ای هم به کسب عناوین قهرمانی و افتخارات ورزشی تان داشته باشید..**

کسب مدال برنز مسابقات قهرمانی کشور نونهالان در سال ۸۹، کسب مدال طلا مسابقات قهرمانی کشور نوجوانان در سال ۹۱، کسب مدال نقره مسابقات قهرمانی کشور نوجوانان در سال ۹۲، کسب مدال برنز مسابقات قهرمانی کشور نوجوانان در سال ۹۳، کسب عنوان نخبه ورزشی استان در سال ۹۳، کسب مدال برنز مسابقات قهرمانی



رونک حسین زاده از کودکی به طور اتفاقی وارد رشته تکواندو شد اما استعداد و تلاش بی وقفه اش همچنین حمایت مربی اش در کنار پشتکار او زمینه قهرمان شدنش را فراهم کرد.

حسین زاده که نمونه ای از هزاران استعداد این مرز و بوم است با کسب بیش از ۳۰ عنوان قهرمانی در سطح ملی و فرا ملی در مدت زمانی کوتاه الگوی خوبی برای تلاش و پشتکار جوانان امروز کشور است که البته اهدافش هنوز در قلبی رو بوابایش انتظار رسیدن این ورزشکار را می کشند.

این قهرمان ملی در گفت و گو با خبرنگار فارس در کردستان از واقعیتها و مشکلات پیش رویش پرده برداشت و انتظارات خود را با بیانی رسا در شرایط کنونی جامعه بیان کرد تا ضمن بررسی این مشکلات توسط مسئولین گامی در رفع آنها برای نسل آینده برداشته باشد.

**لطفا خود را به طور کامل معرفی و از افتخارات بگویید.**

رونک حسین زاده متولد شهرستان بیجار و رشد یافته در شهرستان سقز هستم، قهرمان مسابقات کشوری در رده های سنی نونهالان، نوجوانان، امید، جوانان و بزرگسالان همچنین بازیکن لیگ برتر کشور و ۴ سال متوالی عضو تیم ملی تکواندو جمهوری اسلامی ایران. از بزرگترین افتخاراتم می توانم به اعزام به مسابقات آسیایی نوجوانان چین تایبه ۲۰۱۵، اعزام به مسابقات کسب سهمیه گرند اسلم ووشی چین ۲۰۱۸ و



# برداشت و فروش گیاهان خوراکی "چلچمه" و "سالال" به چه قیمتی / عبدالله مرادی



مسیر روستاهای "چلچمه" یعنی: بست، شاقه‌لا، دره‌گاوان، نهرسه‌له، که‌که‌وسان، وزمان، ناواره، عزیزاوه، توکه‌لان، دهره‌زان، شه‌ریفاوا، یاپه‌ل، ئیبراهیم‌وا، شاقه‌لا، توه‌که‌لان و همچنین مسیر روستاهای "سالال" از جمله: مه‌ره، دهره‌ویان، حسین‌شاوا، گل‌سور، هه‌زارکاتیان، گوزجی، نالیشکینه، قزه‌ولاخ، گیزمل، کول، دوزغ‌ه‌ره، دهره‌ویان فارس، کوسه‌ومه‌ر، عه‌لی‌اوا، دوله‌ره‌ش، تازاوا، دوله‌ره‌ش، نه‌فراسیاو و



بهرده‌سپی مشغول بوته کنی و غارت گیاهان خوراکی و دارویی بوده و همچنین با افراد غیربومی و سوادگران شهرهای دیگر در ارتباط هستند از طریق کیپ‌های مستمر این افراد را شناسایی کرده و آنها را به دست قانون سپرده تا زین پس کسی نتواند مراتع "چلچمه" و "سالال" شهرستان دیواندره را که سالها مورد بی حرمتی و دست اندازی دلانان بومی، غارتگران، سوادگران و تاجران غیربومی بوده است را از این بیشتر مورد طغیان و غارت قرار دهند.

## اهم موارد پیگیری مسئولین ذی ربط:

- ممنوعیت برداشت بی رویه گیاهان خوراکی و دارویی منطقه "چلچمه" و "سالال" در جهت احیای مراتع شهرستان
- منع فروش گیاهان بهاری در تناژ در سطح شهر و شناسایی و معرفی خاطیان به ارگان‌های قضایی
- تحويل بذر گیاهان کوهی از طرف منابع طبیعی و محیط زیست

طبق فرمایشات رهبری که در روز درختکاری ۱۵ اسفند سال ۱۳۹۹ ایراد فرمودند: "متأسفانه در جامعه هستند کسانی که محیط زیست را قربانی فدای سودطلبی و منفعت‌طلبی خودشان می‌کنند. هستند از این کسانی که این‌جوری‌اند، طبیعت را تخریب می‌کنند، جنگل و کوه را نابود می‌کنند، مراتع را پایمال می‌کنند، سفره‌های زیرزمینی و آب را به یغما می‌برند؛ اینها همه واقعاً برای بزرگی است که تخریب محیط زیست است و همه باید مقابل آن بایستند؛ چه مسئولین و چه افراد مردم. خب اینها در واقع زندگی آینده بشر را به خطر می‌اندازد." فعالان محیط زیست شهرستان دیواندره از ادارات و ارگانهای مربوط خواستار است مواردی که در زیر پیشنهاد داده را پیگیری و با خاطیان که مراتع خدادادی را تبدیل به زمین



کشاورزی و پوشش گیاهی منطقه را از بین برده و به غارت می‌برند با اشد مجازات برخورد کرده تا زین پس کسی نتواند بیش از این هتک حرمت کند.

با توجه به اهمیت موضوع و با پیگیری انجمن ژینگه پاریزانی چلچمه‌ی دیواندره و همچنین تلاش محیط زیست استان که در این چندسال اخیر انجام داده شده منطقه چلچمه‌ی بزرگ به مساحت ۹۶ هزار کیلومتر به عنوان منطقه حفاظت شده معرفی شده لذا انجمن مردمی پیگیری موارد زیر را از مسئولین امر خواستار است.

بندها و مواردی که حقیقاً از طریق این رسانه درخواست پیگیری آن را از طرف منابع طبیعی و محیط زیست شهرستان دیواندره و استان را دارم این است که آنها با افرادی که در

موضوع پی برده و از گونه‌های گیاهی منطقه‌ی "چلچمه‌ی بزرگ" با جان و دل حفاظت کرده تا حداقل آیندگان، ما را مواخذه‌ی خویش قرار ندهند.

با توجه به اهمیت این موضوع مردم منطقه "چلچمه"، "سالال" و "هه‌وتوو" می‌بایست به این درک رسیده که به طور کامل یک گیاه را با ریشه‌ی آن از زمین نچیده تا نمونه‌ی گیاه را به کلی از بین نبرند. در هر حال شهرستان دیواندره با توجه به پتانسیل و ظرفیت پوشش گیاهی که از آن برخوردار بوده می‌تواند منبع درآمدزایی و اشتغال‌زایی برای آنها باشد. برای نمونه: گیاه سیر یکی از نمونه‌های نادر و کمیابی است که به خاطر موقعیت زیست بوم، آب و هوایی "چلچمه" و "سالال" سالهاست با محیط و طبیعت آنجا سازگاری یافته و رویش پیدا کرده و به دلیل کاربرد خوراکی، دارویی و صنعتی که دارد متأسفانه به دلیل عدم مدیریت و برنامه‌ریزی مسئولین بالادستی در کمال ناباوری به طرز نادرستیر توسط طاغیان عرصه مراتع به شیوه‌ی بی رویه ایی در قالب تن‌ها تن برداشت و به شهرهای اصفهان، قزوین و تبریز



و همچنین به کشورهای هم‌جواری چون: عراق، بویژه کردستان عراق و ترکیه نیز قاچاق می‌شود. چند پرسشی هست می‌بایست از مسئولین امر پرسید

دلایل برداشت بی رویه‌ی مردم این مناطق از گیاهان بهاری چیست؟! دلیل عدم پیگیری اداره منابع طبیعی، محیط زیست و همچنین گمرک از برداشت صدها تنی گیاهان بهاری به کشورهای همسایه ایی چون: عراق و ترکیه چیست؟

است حریم آن را نگه داشته و دست درازی بیش از حد و حصر نسبت به آن امتناع کرده و با این نیت که هر کدام از ما در این کره‌ی خاکی با هر زبان و فرهنگی که هستیم با انجام‌یہ سری اقدامات ساده و کم هزینه می‌توانیم سهمی در نجات محیط زندگی مان داشته باشیم.

عدم آموزش مردم ما نسبت به داشته‌های گیاهی و محیط زیستی خویش در منطقه "چلچمه" و "سالال" این است که پوشش گیاهی که در طی هزاران سال با شرایط محیطی سخت و دشوار منطقه‌ی کوهستانی "چلچمه" سازگاری پیدا کرده براحتی آن را از بین برده و تا حد نابودی کشانده‌اند. پس ارزش هر بوته گیاه دارویی که در طبیعت زادگاهیمان مشاهده می‌کنیم برابر است با جمعیت کامل همان گیاه است. به همین دلیل وقتی فردی یک بوته گیاه دارویی را به راحتی از زمین جدا کرده بویژه وقتی اگر تک بوته باشد کل آن زوتیپ گیاهی را از بین برده است و دیگر نمونه آن گیاه در آن منطقه رشد نکرده و به کلی نمونه‌ی آن گیاه برای همیشه منقرض خواهد شد. متأسفانه به خاطر همین عدم آگاهی‌ها در بین مردم روستاهای مختلف ما موجب شده خیلی از گیاهان خوراکی و دارویی که محققین موفق به شناسایی آن‌ها نشده‌اند از بین بروند و حتی یک بار هم نامی از آنها در کتاب‌ها و تحقیقات علمی مورد استفاده قرار نگیرند. پس می‌طلبید مردم ما به اهمیت این

اهمیت این موضوع ما را ایجاب می‌کند که هیچ‌گاه این نکته را از یاد نبریم که طبیعت و زیبایی‌های آن برای حظ بردن بوده نه برای از بین بردن چون همه‌ی ما می‌بایست نعمات خداوند را از آن بهره و در قبالتش شکرگذار بوده و هرچا لازم

هفته نامه سوران؛ انگار دنیا به آخر رسیده است که مردم ما اینچنین بی رحمانه به هر دلیلی که قابل توجیه نیست نعمتی را که از پیشینیان خویش به میراث دارند تیشه بر ریشه‌ی پوشش گیاهی که از مادر طبیعت به آنها ارزانی داشته صدها و هزاران گونه‌ی گیاهی چون الماس "چلچمه" و "سالال" را به خاطر حرص و طمع سیری ناپذیر خویش به یک باره مفت و مجانی به فنا برده،

گویا فقط برای نسل آن‌ها بوده و دیگران حق بهره از آن را نداشته و ندارند. سوگندانه نسل جدید بشر، توجهی به محیط زیست خویش نداشته و با دست خود طبیعت، مراتع، پوشش گیاهی و جانوری که تا چند دهه‌ی پیش دست نخورده و بکر بود را شوربختانه با سرعت غیر قابل باوری معدوم می‌کنند. چه جالب بود سخنان استاد خیره و متخصصی که چند سال پیش به منطقه "سالال" دیواندره آمده و با عرق و حرص وصف ناپذیری پوشش گیاهی منطقه را صحبت کرده و مردم را متذکر می‌شد که یک متر مکعب خاک این منطقه را که گیاهان متنوعی را طی هزاران سال در خویش جای داده را نمی‌توان با هیچ پولی معاوضه کرد.

اهمیت این موضوع ما را ایجاب می‌کند که هیچ‌گاه این نکته را از یاد نبریم که طبیعت و زیبایی‌های آن برای حظ بردن بوده نه برای از بین بردن چون همه‌ی ما می‌بایست نعمات خداوند را از آن بهره و در قبالتش شکرگذار بوده و هرچا لازم

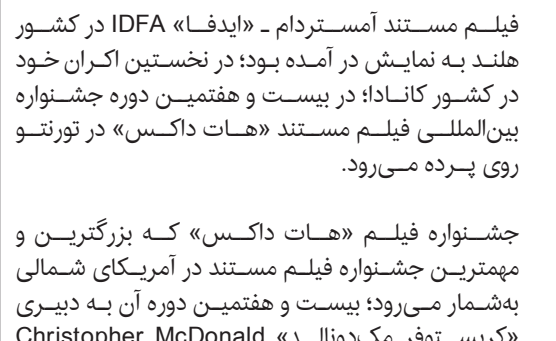


## برگزاری ۷ کارگاه و نمایشگاه صنایع دستی در سال ۹۹ در کردستان



به گزارش هفته نامه سوران، فرهاد حامدی گفت: «با وجود مشکلات ناشی از شیوع ویروس کرونا این اداره کل توانست به رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی و با همکاری تشکل‌های مردم نهاد ۷ کارگاه آموزشی و نمایشگاه صنایع دستی بصورت محدود برگزار کند.» او با اشاره به لزوم واگذاری امورات مختلف اجرایی به بخش‌های خصوصی در راستای حمایت از آنها افزود: «در سال ۹۹ تعداد ۲ نمایشگاه صنایع دستی بصورت مجازی، ۴ کارگاه آموزشی با حداقل شرکت‌کننده در حوزه‌های مختلف مرتبط با صنایع دستی و با رعایت پروتکل‌های بهداشتی، نمایشگاه عکس ویژه شب یلدا و... در استان برگزار شد.» حامدی برگزاری کارگاهها، سمینارها و نمایشگاه صنایع دستی را از جمله اهرم‌های حمایت از بخش صنایع دستی برشمرد و عنوان کرد: «با توجه به شیوع ویروس کرونا برنامه‌ریزی‌ها در سال جاری برای برگزاری کارگاهها، نمایشگاهها و... بصورت مجازی خواهد بود.» معاون صنایع دستی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی به ضرر و زیان ناشی از شیوع ویروس کرونا به بخش صنایع دستی استان اشاره کرد و گفت: «امید است با غلبه بر ویروس کرونا بتوان با برنامه‌ها و اقدامات مناسب ضرر و زیانهای این حوزه را تا حدی شود.»

## «نان مقدس» به تهیه‌کنندگی تورج اصلانی در جشنواره بین‌المللی فیلم «هات داکس» کانادا

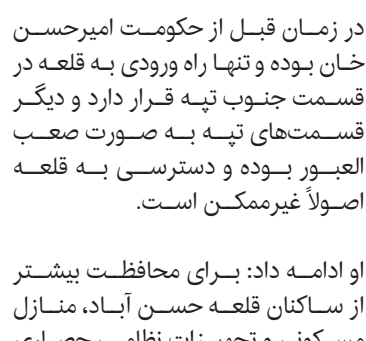


فیلم مستند آستردام - «ایدفا» IDFA در کشور هلند به نمایش در آمده بود؛ در نخستین آکران خود در کشور کانادا؛ در بیست و هفتمین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم مستند «هات داکس» در تورنتو روی پرده می‌رود. جشنواره فیلم «هات داکس» که بزرگترین و مهمترین جشنواره فیلم مستند در آمریکای شمالی به‌شمار می‌رود؛ بیست و هفتمین دوره آن به دبیری «کریستوفر مک‌دونالد» Christopher McDonald بازیگر سرشناس آمریکایی با نمایش ۲۱۹ مستند از ۶۶ کشور جهان در چندین بخش مختلف از جمله: بخش رقابتی «ویترین جهان»، بخش رقابتی «فیلم‌های بلند»، بخش رقابتی «فیلم‌های نیمه بلند»، بخش رقابتی «فیلم‌های کوتاه» و بخش «نمایش ویژه» در روزهای ۹ تا ۱۹ اردیبهشت ماه امسال (۲۹ آوریل تا ۹ می ۲۰۲۱) به دلیل شیوع ویروس کرونا به صورت آنلاین در شهر تورنتو کانادا برگزار می‌شود. این جشنواره، یکی از مهمترین مکان‌ها برای مشاهده و بحث پیرامون مستندهای برجسته سال است و برای ترویج و تولید فیلم مستند در جهان پایه‌گذاری شده و هر ساله بیش از ۲۰۰ فیلم در این رویداد معتبر سینمایی به نمایش درمی‌آیند و نزدیک به دو هزار مستندساز، تهیه‌کننده، خریدار و توزیع‌کننده فیلم مستند از سراسر جهان در آن حضور پیدا می‌کنند. «نان مقدس» در آخرین حضور بین‌المللی خود در بخش رقابتی «فیلم‌های بلند» هجدهمین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم مستند «بیگ اسکای» Big Sky در کشور آمریکا به عنوان یکی از رویدادهای مهم و سالانه سینمای مستند در جهان، به نمایش در آمد و اسم این اثر، در میان ۱۰ کاندید نهایی این جشنواره مورد تأیید آکادمی اسکار قرار داشت. منصور جهانی

به گزارش هفته نامه سوران؛ فیلم مستند «نان مقدس» به کارگردانی زنده‌یاد رحیم ذبیحی و به تهیه‌کنندگی تورج اصلانی به بخش مسابقه «ویترین جهان» در بیست و هفتمین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم مستند «هات داکس» کانادا راه پیدا کرد.

فیلم مستند «نان مقدس» Holy Bread آخرین اثر مرحوم رحیم ذبیحی و به تهیه‌کنندگی تورج اصلانی کارگردان و مدیرفیلمبرداری تجربه‌گرای سینمای ایران؛ در جدیدترین حضور بین‌المللی خود به نمایندگی از سینمای ایران، در بخش رقابتی «ویترین جهان» در بیست و هفتمین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم مستند «هات داکس» Hot Docs کانادا به نمایش در می‌آید و با فیلم‌هایی از کشورهای مختلف جهان در این رویداد معتبر سینمایی به رقابت می‌پردازد. این جشنواره، مورد تأیید آکادمی اسکار است و برنده بخش رقابتی «ویترین جهان» فیلم‌های «مستند بلند» جشنواره، به رقابت اسکار راه می‌یابد. بخش بین‌المللی این اثر مستند، به عهده شرکت «تصویر گستر الهه پارسی» (الی ایمیج) به مدیریت الهه نوبخت است. «نان مقدس» که در نخستین حضور بین‌المللی خود در بخش رقابتی «فیلم‌های نیمه بلند» Mid-Length در سی و سومین دوره جشنواره بین‌المللی

## قلعه شهر تاریخی حسن آباد ساماندهی می‌شود



در زمان قبل از حکومت امیرحسن خان بوده و تنها راه ورودی به قلعه در قسمت جنوب تپه قرار دارد و دیگر قسمت‌های تپه به صورت صعب العبور بوده و دسترسی به قلعه اصولاً غیرممکن است. او ادامه داد: برای محافظت بیشتر از ساکنان قلعه حسن آباد، منازل مسکونی و تجهیزات نظامی حصاری قطور و بلند دور تا دور شهر را احاطه کرده بوده و حصار مذکور برای حفاظت و دفاع از خطرات تهاجم دشمن ساخته شده بود. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی کردستان از برنامه ریزی برای احیا، مرمت و ساماندهی قلعه شهر تاریخی حسن آباد خبر داد. به گزارش هفته نامه سوران به نقل از روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی کردستان، یعقوب گویلیان در بازدید از قلعه شهر تاریخی حسن آباد گفت: این قلعه یکی از باشکوه‌ترین قلعه‌های کردستان و کشور است که اقدامات اولیه برای احیا ساماندهی این اثر فاخر آغاز خواهد شد. او با اشاره به حکومت حاکمان زیادی در این قلعه افزود: از حاکمان نامداری که در قلعه حسن آباد حکومت کرده‌اند، می‌توان هلوخان و امدخان و بنیانگذار حکومت اردلان و امیرحسن خان را نام برد که نام کنونی این قلعه از امیر حسن خان گرفته شده است. گویلیان وضعیت و ساخت قلعه را بسیار هوشمندانه بیان و عنوان کرد: طرح و نوع ساخت قلعه به گونه‌ای است که نشان دهنده ساخت آن





## در کردستان باید کارهای خوب رو به تصویر بکشیم

**وی در رابطه با وضعیت کشتی گیران کردستان در این مسابقات، اظهار کرد:** در شرایط حاضر و با توجه به ویروس کرونا که تمام دنیا را فراگرفته است مسابقات در شرایط تعطیل شده است. انتظار اینچنانی از کشتی گیران نداشتیم. در این چند روز کشتی هارو بخوبی نگاه کردم و در گزارش هم که به فدراسیون ارائه داده بودم در آن درج کردم که استان کردستان روند رو به رشدی را داشته و در این مدت هم با رعایت کلیه پروتکول های بهداشتی تمرینات شون رو برگزار کردند. و با توجه به تفاهم نامه های که با آموزش و پرورش منعقد شده و کار های که داره انجام میدند من فکر میکنم انشالا در آینده شاهد رشد و شکوفای این استان خواهیم بود تا همانند سال های قبل کشتی گیرانی را در مسابقات آسیایی و جهانی از کردستان ببینیم.

**جواد کریمی نماینده فدراسیون کشتی و دبیر انستیتو در پایان:** توصیه‌ی که برای کشتیگیران حاضر در این رقابت ها دارم؛ کشتی ورزش اول ایران و ورزش پهلوانی و خیلی سخته. راه رسیدن به قهرمانی بر میگردد به اینکه کشتی گیران نوجوان و جوانی چه هدفی دارند و برای دست یابی به آن باید خیلی زحمت بکشند یا باختن یا اینکه تو یک مسابقه نتوانستند نتیجه بگیرن سرخورده نشد و در راستای هدفی که دارند تلاش بکنن تا بهش برسند.

از نظر اسکان جاهای خیلی خوبی برای تیم ها تعیین شده بود. از نظر تغذیه چه برای داوران، مربیان و کشتی گیران... خیلی مناسب بود. باتوجه به اینکه قرار بود مسابقات در سالن ۶۰۰۰ نفری باشد متاسفانه بخاطر بعضی از مشکلات اونجا حاضر نشد ولی مسابقات در سالن آزادی بسیار عالی برگزار شد. دعوت امید نوروزی و سامان طهماسبی در سالن کار عالی بود که روحیه‌ی شد برای کشتی گیران نوجوانمون که کشتی های خوبی رو بگیرند. من فیلمی رو هم دیدم که ورزشکاران رو تشک دارن تغذیه شون رو میخورند. این مورد بعد از وزن کشی بود و معمولا همه جا بعد از وزن کشی میشینند تغذیه ای که از قبل براشون پیش بینی شده بود رو استفاده کنند. اینکارها چوب لای چرخ کشتی میزنن و این حرکت اصلا پسندیده نیست. ما باید کارهای خوب رو به تصویر بکشیم.

من به شخصه خودم شاهد بودم که بسیاری از تیم نفر اضافه با خودشون آورده بودند که مسئولین برگزاری با روی باز ازشون استقبال کردند و براشون جا و تغذیه تدارک دیدند اینها کارهای بود که هیئت کشتی استان انجام دادند من ازشون ممنون برای میزبانی خوبشون. میزبانی جوانان هم باتوجه به انصراف استان فارس، کردستان در این شرایط سخت و پرهزینه قبول کردند که جای تشکر و قدردانی دارد.

موجود میزبانی رو قبول کرد و به نحوه احسن مسابقات برگزار شد. **وی در پاسخ به ارزیابی ایشان در مورد مربیان استان کردستان گفت:** ما مسئله مربیان رو باید از سطح کشور بررسی کنیم متاسفانه مربیان باید بروزرسانی بشوند و دانش روز چه از نظر استعدادیابی، برنامه تمرینی، تغذیه، روانشناسی و... اطلاع داشته باشند. تمام این موارد مستلزمه برگزاری کلاس های کارگاهی و آموزشی در سطح کشور هستن.

در کردستان هم شاهد چندین کلاس بودیم. برنامه ی هم که برای مربیان طراحی شده بود رو نگاه کردم خوشبختانه برنامه های خوبی لحاظ شده است که اگر اجرا شود و با توجه به اینکه مربیان مستعدی هم در کردستان وجود دارد خیلی امیدواریم در آینده شاهد حضور آنها در مسابقات مهم آسیایی و جهانی باشیم.

**نماینده فدراسیون کشتی ایران در ادامه در رابطه با ویدئو های که در فضای مجازی میزبانی کردستان را به چالش کشیده بود اینگونه توضیح دادند:**

من واقعا این ها را به عنوان یه درد تو بحث برگزاری مسابقات می دانم. چرا کارهای خوبی که جهت برگزاری مسابقات شده را پوشش نمی دهند. هزینه های خیلی زیادی از طرف هیئت جهت بهتر برگزار کردن مسابقات شد



گفت و گوی اختصاصی با جواد کریمی نماینده فدراسیون کشتی و دبیر انستیتو/ در کردستان باید کارهای خوب رو به تصویر بکشیم میزبانی در این شرایط کار بسیار دشواری بود

جواد کریمی نماینده فدراسیون کشتی و دبیر انستیتو در مسابقات انتخابی تیم ملی جوانان و نوجوانان در سالن آزادی سنندج بود. بعد از پایان مسابقات با پرویز هواز خبرنگار پایگاه خبری ورزش کوردبه گفتگو پرداخت:

**جواد کریمی در مورد میزبانی کردستان در این رقابت ها گفت:**

استان کردستان از تمام امکاناتش در جهت اسپایش کلیه تیم ها که در مسابقات شرکت کرده بودند استفاده کرد. به نظر من مسئولین برگزاری بهترین میزبانی رو داشتند من کمبودی رو حس نکردم باتوجه به اینکه الان شرایط میزبانی طوریه که واقعا خیلی مشکل سازه و باتوجه به شرایط کرونا بیشتر استان ها بخاطر این که نمی توانستند تماشاچی رو به سالن بیارن میزبانی رو قبول نکردند ولی استان کردستان با تمام مشکلات

## دانشگاه کردستان در جمع ۲۰ دانشگاه برتر کشور قرار گرفت



به گزارش هفته نامه سوران؛ رییس دانشگاه کردستان گفت: در جدیدترین رتبه بندی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور سال ۱۳۹۹ که توسط پایگاه استنادی علوم جهان اسلام منتشر شده است، دانشگاه کردستان با صعود ۱۰ پله نسبت به سال قبل، توانست در میان ۲۰ دانشگاه برتر کشور قرار گیرد.

رحمت صادقی اظهار داشت: معیارهای کلی ارزیابی در این رتبه بندی در ۶ حوزه شامل آموزش (با وزن ۳۰ درصد)، پژوهش (۲۵ درصد)، فناوری و نوآوری (۲۰ درصد)، بین المللی سازی (۱۰ درصد)، اثرگذاری اقتصادی (۱۰ درصد) و خدمات اجتماعی، زیرساخت و تسهیلات (۵ درصد) در نظر گرفته شده است.

وی افزود: در این رتبه بندی، دانشگاه های جامع کشور در پنج رده یک تا ۱۱، ۱۰ تا ۲۰، ۲۱ تا ۳۰، ۳۱ تا ۴۰ و بالای ۴۱ رتبه بندی شده اند که دانشگاه کردستان با قرار گرفتن در رده ۱۱ تا ۲۰ در دوم رتبه بندی دانشگاه های کشور قرار دارد. رییس دانشگاه کردستان با اشاره به جایگاه این مرکز آموزش عالی در رتبه بندی های مختلف اضافه کرد: ارتقای جایگاه دانشگاه در نظام های رتبه بندی معتبر ملی و بین المللی، قدرت چانه زنی ما برای جذب اعتبارات بیشتر، توسعه کمی رشته ها و اعضای هیات علمی، جذب دانشجوی بهتر، ارتقای وجه بین المللی دانشگاه، جذب گرنت و پروژه های بین المللی، استخدام، جذب دانش آموختگان را بالا می برد.

## از مهندسی معکوس «بابکت ۳۷۱ آمریکایی» تا راه اندازی خط تولید «چیتا» در کردستان

سالی که از سوی مقام معظم رهبری با عنوان سال «تولید، پشتیبانی ها و مانع زدایی ها» نام گذاری شده است چه مسئول و یا مسئولانی از این دو جوان کردستانی حمایت خواهند کرد.

رهبر معظم انقلاب در ادامه شعار سال ۹۹ که جهش تولید نام داشت، امسال را سال «تولید، پشتیبانی ها و مانع زدایی ها» نام گذاری کردند و در پیام نوروزی خود بیان کردند که شعار جهش تولید کاملا تحقق پیدا نکرد.

مواعی مانند تحریم ها، بیکاری، خروج سرمایه های کشور، عدم تحقق چشم انداز و همچنین مواعی چون مسائل فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و حقوقی بر سر راه وجود دارد که همه دست به دست هم داد تا جهش و رونق تولید را با مانع مواجه سازد.

آحاد مردم علی الخصوص تولیدکنندگان بخش های خصوصی و تعاونی، مجلس شورای اسلامی، دولت، قوه قضاییه و مراکز دانشگاهی و... مخاطبین شعار سال ۱۴۰۰ از دیدگاه رهبر معظم انقلاب هستند و باید دست در دست هم داده تا با برطرف کردن موانع حقوقی و قانونی، استفاده از ابزارهای حمایت مالی و نظارت بر اجرای قوانین راهگشای تولید باشند. / فارس



و مشوق های مختلفی را مد نظر قرار دهد در حالیکه کردستان را تنها به موسیقی و رقص و آواز خلاصه کرده اند، استان ما نیاز به نهادینه کردن فرهنگ حمایت از کارآفرین و مخترعین دارد تا بتواند به پیشرفت برسد. ایجاد ظرفیتهای زیرساختی و حمایت از افراد خواهان کار و فعالیت نیاز امروز کردستان است، اگر مکانی باشد بتوانیم در آن فعالیت خود را توسعه دهیم چند نفر دیگر که در این حوزه سررشته دارند صاحب شغل خواهند شد.

من به اندازه یک فرد آمریکایی در حرفه خود توانایی دارم و چه بسا بیشتر از آنان، چرا که ما با دست خالی و بدون حمایت به این نقطه رسیدیم چرا باید اینگونه مورد بی مهری قرار بگیریم ما در اوج فقر به اینجا رسیدیم زمانی ۲۰۰ هزار تومان برای اجاره مکان برای فعالیت نداشتیم اما اکنون به جای خوب رسیده ایم.

و اما... یک اختراع از طرح اولیه تا ساخت نمونه اولیه فرزاد و نشیب های زیادی را طی می کند، «چیتا» امتحان خود را پس داده و استانداردهای لازم را دریافت کرده است، عزم این دو جوان برای راه اندازی خط تولید چیتا در استان کردستان جدی است اما در این مسیر نیاز به حمایت دارند حال باید دید در

خواهند کرد چرا که این آپشن بسیار پرکاربرد است.

امید زندی هم می گوید: خارجی ها ۸۰ نوع کاربرد از این مینی لودر می گیرند ما موفق شدیم ۵ نوع از این کاربرد را روی این مدل پیاده کنیم که به خوبی نیز در عملکرد جواب داده است، نمونه اول آن تاییدیه تمام استانداردها را گرفته لذا در خواست ما کمک برای تجاری سازی است.

حمایتها بسیار جزئی است با ۷۰ میلیون تومان تسهیلات فعالیت در این زمینه ممکن نیست، می گویند نمی توانیم حمایت کنیم، قاعده کمک برای تجاری سازی این محصول نیاز به ۳۸ میلیارد تومان سرمایه دارد، اگرچه با دو میلیارد تومان هم راضی شدیم قرار بود یک میلیارد تومان را خودمان تامین کنیم که ما سهم خود را جور کرده ایم اما برای راه اندازی خط تولید نیاز به تحقق تعهد یک میلیارد تومان مسئولان هستیم.

**سوله های خالی و سینه پر کارآفرینان** اداراتی داریم که بیش از ۵۰ سوله خالی دارند ما اگر بخواهیم جایی برای فعالیت بگیریم نیاز به ودیعه و اجاره های آنچنانی دارد که واقعا در توان ما نیست نمی گویم این دستگاهها به صورت مجانی سوله در اختیار ما بگذارند با اجاره کم حداقل یک سال این ظرفیت را در اختیارمان قرار دهند.

در حال دریافت ۵۰۰ میلیون تومان تسهیلات از صندوق کارآفرینی امید هستیم به امید خدا تا ۱۵ اردیبهشت ماه امسال حتی اگر مسئولان کمک نکنند خط تولید این لودر را راه اندازی خواهیم کرد.

**ضرورت نهادینه کردن فرهنگ حمایت از کارآفرین** دولت در کردستان که به لحاظ صنعت از یک عقب ماندگی تاریخی برخوردار است باید حمایت های ویژه

حوزه های مختلف عمران، امور شهری، شهرسازی، کشاورزی و دامداری کارایی دارد.

«چیتا ۲۰۲۰» بروزترین نوع تولیدشده نمونه آمریکایی این لودر با عنوان «بابکت ۳۷۱» است که توانایی ساخت آن با جدیدترین سیستم و آپشن ها و بسته به سفارش مشتری با سوخت های بنزینی، گازوئیلی و برقی تولید کنیم.

کارایی این مینی لودر که مهندسی معکوس و طراحی صنعتی شده با چندین آپشن جدید نسبت به نمونه آمریکایی اش شامل جارو کردن جداول و ساکنش زباله در باک داخلی، نهال کاری در کمتر از ۵ تا ۱۰ ثانیه، میکس ماسه و سیمان و تبدیل آن به بتن، اعلام وزن اجسام به صورت دیجیتال به محض بازگیری، دانش سیستم برودتی حرارتی، سنسور هشدار دنده عقب و الزام بستن کمربند قبل از حرکت است.

«چیتا ۲۰۲۰» نوعی نوآوری شده و به روز از «بابکت ۳۷۱» آمریکایی است، سیستم این مینی لودر محرکه، چرخ و زنجیر است که ما به سیستم هیدرواستاتیکی و نمونه اولیه را ۱۸۰ درجه در کارکردها و محرکه این لودر تغییر داده ایم، در بدنه و تشکیلات از نمونه خارجی کمک گرفته ایم، اما در سیستم با تغییرات جدی آن را به سیستم روز دنیا تبدیل کرده ایم.

**«چیتا ۲۰۲۰، نوعی نوآوری شده و به روز از «بابکت ۳۷۱» آمریکایی است** امروز در کشور کانادا هم از این سیستم استفاده می کنند، ما هم در اجرای این نمونه از سیستم و تکنولوژی روز دنیا بهره گرفته ایم و حتی از نمونه کانادایی آن بالاتر است، وزن اجسام را به صورت دیجیتالی برای راننده نشان می دهد و این آپشن جدیدی است که در دنیا نمونه آن وجود ندارد و اگر صنعت لودر سازی از چنین کارکردی اطلاع داشته باشند از آن استقبال

شهریازی فعالیت کردند و با مهندسی معکوس اسباب بازی هایی که اکثر ساخته کشور چین بود توانایی خود را در این حوزه محک زدند و البته بسیار هم موفق بودند. شرکت مشترکی با عنوان پویا صنعت ایده پردازان امید کردستان را به شماره ۱۱۱۴۳ اردیبهشت سال ۹۷ با شناسه ملی ۱۴۰۰۷۵۴۷۲۹۳ در سازمان صمت به ثبت رساندند.

محصولات این شرکت تولید ظروف و مصنوعات تزئینی، مینی لودر، جت اسکی «تفریحی ورزشی»، انواع چرخ و فلک شهریازی و ماشین برقی شهریازی که همگی از ایده ها و اختراعات این دو جوان و یا تولید براساس مدل خارجی و با سرمایه گذاری ۳۷ هزار و ۶۵۰ میلیون ریال و اشتغال زایی ۱۰ نفر بود.

**ساخت «لودر خورشیدی» برای نخستین بار در جهان**

«ساخت «لودر خورشیدی» برای نخستین بار در جهان» برای نخستین بار در جهان، لودر خورشیدی و هیدرولیکی با نام «هیزی کوردستان» توسط دو جوان کردستانی اهل سنندج ساخته شد که نمونه و مشابه خارجی آن در جهان وجود ندارد.

این نخستین گزارشی بود که خبرگزاری فارس از این دو جوان مخترع کردستانی کار کرد و بعد از آن رسانه های مختلف را برای معرفی توانایی های آنان به میدان آورد. دو جوان موفق و توانمندی که در روزهای سخت کرونایی هم برای کمک به هم نوعانشان استین همت بالا بردند و با ساخت گیت رفع آلودگی نشان دادند که قادر به انجام کارهای بزرگ در شرایط تحریم و سخت هستند. صمدی که به همراه آقای زندی در دفتر خبرگزاری فارس کردستان حضور پیدا کردند، می گوید: اوایل سال گذشته بود که توانستیم یک مدل مینی لودر آمریکایی را مهندسی معکوس کنیم این مینی لودر در



مهندسی معکوس «بابکت ۳۷۱ آمریکایی» به عنوان یکی از پرکاربردترین ماشین آلات در کارهای کوچک صنعتی و کشاورزی توسط دو جوان کردستانی سال گذشته با موفقیت به نتیجه رسید و اکنون این دو جوان تصمیم گرفته اند تا خط تولید این محصول با عنوان «چیتا ۲۰۲۰» را در سنندج راه اندازی کنند که برای تحقق آن به پشتیبانی مسوولان استانی نیاز دارند.

مهندسی معکوس بابکت ۳۷۱ آمریکایی به عنوان یکی از پرکاربردترین ماشین آلات در کارهای کوچک صنعتی و کشاورزی توسط دو جوان صاحب ایده کردستانی با عنوان «چیتا ۲۰۲۰» نهم آذرماه ۹۹ با عنوان «مهندسی معکوس لودر بابکت ۳۷۱ آمریکایی توسط ۲ مخترع کردستانی» در خبرگزاری فارس اطلاع رسانی شد.

دوستی ۳۰ ساله سیدمصطفی صمدی و امید زندی از کلاس اول دبستان شروع شده است پیمان محکمی که به قول خودشان آنها را به روحی در دو جسم تبدیل کرده است، باهم مقطع دبیرستان را تمام کردند و به قول معروف دیپلمه شدند. بنا به دلایل مختلف که مهم ترین آنها مشکلات اقتصادی و ضرورت ورود به عرصه کار برای تأمین مخارج زندگی خانواده بود، قید دانشگاه را زدند و به این ترتیب زندگی کاری شان کلید خورد و تا به امروز چندین اختراع را به ثبت رسانده اند که نمونه مشابه خارجی ندارد.

کارشان را با فعالیت در زمینه تعمیر لوازم خانگی و برق شروع کردند مدتی هم در زمینه تولید وسایل بازی در