

۳
فروردین
۱۴۰۱



شماره سوم

ویژه نامه دیجیتالی نوروز همدان پیام

همدان پیام عیدانه

پیش بینی بازار بورس ایران در سال ۱۴۰۱ در صفحه اول بخوانید



هویت های پنهان در محله های قدیمی همدان در صفحه دوم بخوانید



بی نظیر ترین آثار ثبت شده ایران در جهان در صفحه سوم بخوانید



بازی در خانه در صفحه چهارم بخوانید

YES

NO

چاقی منجر به کاهش عملکرد ریه در صفحه پنجم بخوانید





پیش بینی بازار بورس ایران در سال ۱۴۰۱



بازار بورس ایران که ابتدای سال ۹۹ رشد بی سابقه‌ای را تجربه کرد امروز در رکود عمیقی فرو رفته است و بسیاری از افراد عادی و حتی برخی کارشناسان از این بازار ناامید شده‌اند.

❀❀❀❀❀❀

معمولا در ۲ سال ابتدایی ریاست جمهوری‌ها بورس روند نزولی و رکودی دارد و کم کم متعادل می‌شود، در چند سال آخر دور دوم دولت‌ها بازار رشد می‌کند و اوج می‌گیرد. این فرمول تا امروز ادامه داشته است. البته ممکن است ۶ الی ۱۰ ماه دیرتر یا زودتر این اتفاق بیفتد.

❀❀❀❀❀❀❀

در دولت سید ابراهیم رئیسی تا به امروز همان رویه دولت‌های گذشته اتفاق افتاده است، سیاست‌های انقباضی که نتیجه آن کاهش تورم و رکود تمام بازارهای داخلی از جمله دلار، طلا، مسکن و بورس است. البته شرایط و روابط بین‌المللی در هر دوره می‌تواند تغییراتی را در خلال این روند ایجاد کند.

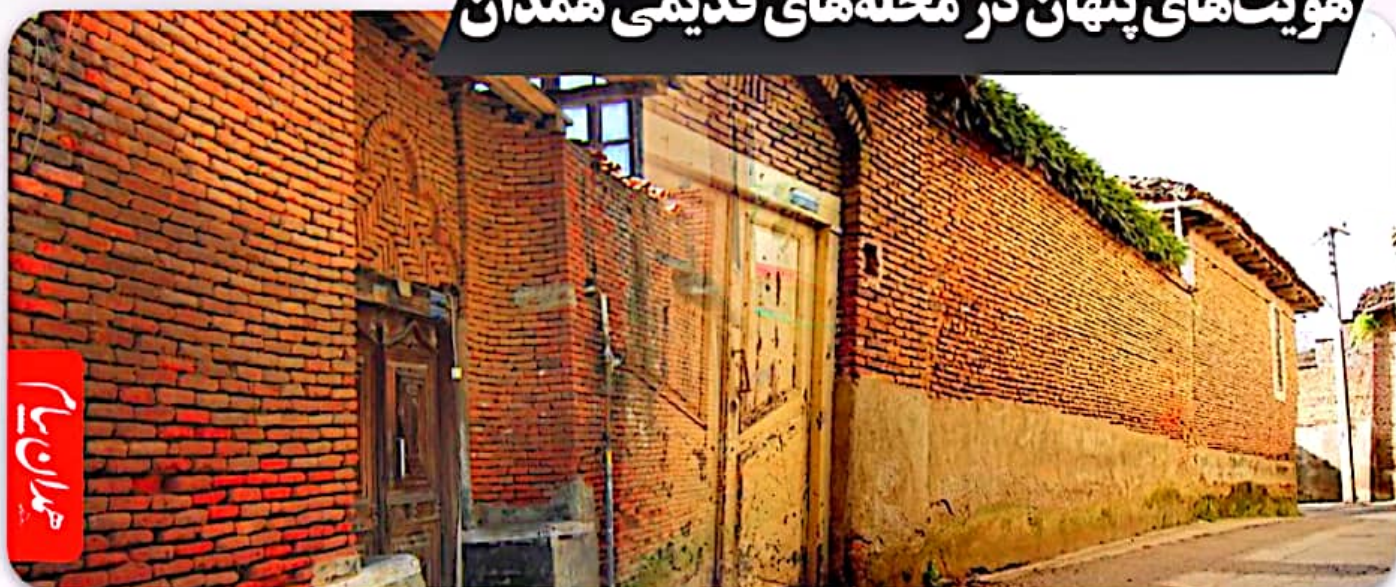
❀❀❀❀❀❀❀

به هر حال از این منظر، بازار مانند سیر طبیعی خود در دوره‌های گذشته پیش می‌رود و این وضعیت بازار چیز تازه و عجیب‌گرایی نیست. با این فرمول احتمالاً در یک سال آینده (تا انتهای ۱۴۰۱) نیز بازار بورس در یک حالت فرسایشی خواهد ماند.





هویت‌های پنهان در محله‌های قدیمی همدان



هویت محله‌های قدیمی همدان که هریک حکایتی از ناگفته‌های بسیاری در دل دارد این روزها برای بسیاری از جوانان این دیار ناشناخته مانده است محله «**قاشق تراشان**» یکی از محلات قدیم همدان است که در گذشته‌های دور ساکنان آن به ساخت قاشق، چمچمه و ملاقه چوبی مشغول بودند.

کوچه «**اسبرون کوها**» یکی از محله‌های قدیمی همدان است که در خانه‌های اهالی آن اسب‌روان را می‌کوبیده و برای شست‌وشوی ظروف و لباس به صورت پودر درمی‌آوردند در بسیاری از خانه‌های **کوچه صابونی‌ها** نیز صابون‌پزی رواج داشته، در کوچه سبب‌بافان نیز تعدادی از ساکنان آن با چوب مروار و بید زنبیل‌های دسته دار می‌بافتند.

محله‌های **شال‌بافان، گازران، نجارخانه و کوچه‌های قصابان، اتول فرانس، سرچرچره، سینزه‌خانه و پیر گرگ** نیز از دیگر محله‌های قدیمی است که هر کدام وجه تسمیه‌ای خاص دارد در محله **حکیمخانه** بیشتر پزشکان تجربی و سنتی مطب داشتند. محله **جولان**، به دلیل اقامت بافنده‌ها و کوچه «**چشمه خانم دراز**» به واسطه وجود چشمه‌ای به همین نام در آن کوچه، شهرت یافته بود.

کوچه **فیلخانه، کوچه خونی‌ها و قزلان** نیز از دیگر محلات قدیمی است، قزلان چون دیوارهایش با خاک سرخ اندود شده بود به قزلان (قرمزها) معروف شده است نام گذاری کوچه‌های **سفیدابی، چپرخانه، نجارخانه، میرپنج چشمه عبدالعظیم، چشمه هف پسان، پل پهلوانا، فرنگیا، سیدها، میرفندرسکی، تلفنخانه، جراح‌ها، جاگله، سربخچال سرتوت قمیا، چل‌پله، قلیانی، آقاجانی بیگ، بنه بازار، کوچه مشکی و دهها کوچه دیگر** به نام‌های عجیب و غریب در زمان‌های گذشته اهمیت توجه به حرفه‌های سنتی و نخستین رخدادها در این دیار را گوشزد می‌کرده است. در گذشته حکم مرکز تجمع یا کانون محله بود، از معروف‌ترین چمن‌های همدان می‌توان به **ورمزیار، کلپا، کبابیان چمن محله حاجی، قزلان، چمن چوپان‌ها و چمن توت قمی** ها اشاره کرد.





بی نظیرترین آثار ثبت شده ایران در جهان



مجموعه پاسارگاد، فارس، سال ۲۰۰۴

مجموعه پاسارگاد، وسیع ترین محوطه هخامنشی است که آثار تاریخی بی شماری را در خود جای داده است، در مجموعه پاسارگاد بناهایی از جمله آرامگاه کوروش کبیر، کاروانسرای مظفری کاخ اختصاصی، کاخ بارعام، مجموعه باغ ایرانی، کاخ دروازه، سنگ دروازه، برج سنگی، تل تخت و محوطه مقدس به چشم می خورد.

مجموعه ارگ بم و چشم انداز فرهنگی آن، کرمان، سال ۲۰۰۴

ارگ بم بزرگترین سازه خشتی در جهان است که محل آن در شهر بم در استان کرمان در جنوب شرقی ایران قرار داشت.

این ارگ عظیم در قرن ششم تا چهارم قبل از میلاد (دوره امپراتوری هخامنشی) ساخته شده و تا سال ۱۸۵۰ پس از میلاد نیز همچنان مورد استفاده بود. ارگ از قرن هفتم تا یازدهم به عنوان چهارراهی در امتداد جاده ابریشم و دیگر راههای تجاری مهم و به عنوان تولیدکننده لباسهای ابریشمی و نخی اهمیت یافت. مساحت این ارگ نزدیک به ۱۸۰ هزار متر مربع است که با دیوارهایی به بلندی ۶ تا ۷ متر و طول ۱۸۱۵ متر احاطه شده است.





بازی در خانه

YES

OR

NO

همدان پیام

بله - نه معکوس

این بازی یک بازی کلامی پرهیجان است که نیاز به قدرت تمرکز بالا دارد. در این بازی یک فرد سرزبان دار باید در حکم پرسشگر ظاهر شود و از نفر مقابل سوال‌های بدیهی کند و طرف مقابل هر جایی که باید بگوید «بله»، «نه» جواب بدهد و بالعکس. شخص پرسش گر باید پر حافظه و با تمرکز باشد و تا می‌تواند به بازی سرعت بدهد تا کسی که به سوال‌ها جواب می‌دهد دستپاچه شود و اشتباه پاسخ دهد. کسی که در مقابل تعداد بیشتری از سوال‌ها مقاومت می‌کند، برنده بازی است.





چاقی منجر به کاهش عملکرد ریه



نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد که چاقی شکمی ممکن است منجر به خطر بیشتر بیماری انسدادی مزمن ریه و آسم شود. میزان بروز آسم و میزان بستری شدن به دلیل آسم نیز در زنان بیشتر از مردان است.

چاقی بر خطر ابتلا به این بیماری‌های انسدادی مجاری هوایی تأثیر می‌گذارد و بروز بیماری انسدادی می‌تواند منجر به کاهش عملکرد ریه شود.

بروز بیماری انسدادی مزمن ریه مزمن در افراد چاق به طور قابل توجهی بیشتر از افراد دارای وزن طبیعی است.

علاوه بر این، زنان چاق بیشتر از مردان چاق در معرض ابتلا به آسم هستند.

در این مطالعه داده‌های یک میلیون زن بررسی شد.



انتهای خیابان حاکی



بهدان جدید



بهدان جدید



خودنمایی نوروز پس از ۲ سال در استان

امسال نوروزی متفاوت تر از ۲ سال گذشته تجربه کردیم و حال و هوای عید در کشور بیشتر خودنمایی کرد به گونه ای که نسبت به ۲ سال گذشته ۹ درصد سفرهای نوروزی افزایش داشته و از طرفی با افزایش ۲۸ درصدی تردد در جاده ها مواجه بودیم. در استان همدان نیز حال و هوای نوروزی بیشتری وجود دارد، در خیابان های شهر که تردد می کنیم شماره های پلاک سایر استان ها خبر از حضور مسافران در پایتخت تاریخ و تمدن کشور می دهند. خبر معاون عملیات فرماندهی انتظامی استان همدان هم که از افزایش ۵۰ درصد تردد در جاده های استان همدان از ابتدای طرح نوروزی خبر می دهد، گواه همین موضوع است. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان همدان نیز از اقامت بیش از ۱۳ هزار نفر در مراکز اقامتی استان خبر می دهد و می گوید: از ۲۵ اسفند تا ۲ فروردین ماه، ۴۲ هزار و ۶۷۷ نفر از جاذبه های تاریخی، فرهنگی و توریستی همدان بازدید کرده اند که غار علیصدر با ۷ هزار بازدید بیشترین بازدیدکننده را داشته است. علی مالیر بیان ادامه می دهد: آرامگاه بوعلی سینا، کتیبه های تاریخی گنجنامه و آرامگاه باباطاهر در جایگاه بعدی قرار دارند. اینکه امسال تردهای نوروزی افزایش پیدا کرده و گردشگری استان همدان که محور توسعه آن نیز محسوب می شود به نوعی رونق پیدا کرده خبر خوشی است اما در کنار آن نباید از کرونا غافل شد می دانیم که هنوز هم کرونا جولان می دهد و باید با رعایت پروتکل های بهداشتی در دید و بازدیدهای نوروزی و در سفر خوشی این روزها را به ناخوشی بعد عید تبدیل نکنیم.

مدیر مسئول روزنامه همدان پیام: نصرت الله طاقتی احسن

سر دبیر روزنامه همدان پیام: یدالله طاقتی احسن

ایده پردازان: تیم ۱۲ نفره رسانه دیجیتالی همدان پیام

مدیر رسانه دیجیتالی: مهسا طاقتی احسن

سرپرست تولید محتوای رسانه دیجیتالی: یاسر زارعی

سرپرستان ویژه نامه دیجیتالی: حدیثه حبیبی - زهرا زنگنه

تولید محتوا نسخه ۳ فروردین: زهرا زنگنه

طراح و صفحه بند ویژه نامه: مهسا طاقتی احسن

