



241120233970001

کانال خبری همدان پیام در تلگرام | telegram.me/bazarehamedan | کانال نیازمندی‌های روزنامه در تلگرام | t.me/hamedanpayam

[ISSN: 2322-4665]

پیام تاریخ، تمدن و فرهنگ مازندران

مادستان

روابط عمومی

گازرسانی به ۷۲ واحد صنعتی استان

یادداشت روز

توسعه: رهاورد همکاری دولت و بخش خصوصی

یادداشت

کهن شهر همدان و مسئولیت ما

همدان پیام

روزنامه

www.HamedanPayam.com

شنبه ۴ شهریور ۱۴۰۴ • ۲ ربيع الاول ۱۴۴۷ • 26 August 2025
سال سیست و دوم • شماره ۵۲۱۵ • ۸ صفحه روزنامه • ۳۵۰۰۰ تومان

اجرای فاز دوم مرکز همایش‌های قرآنی همدان با ۳۰۰ میلیارد تومان

۴<۱۱



وعدۀ شهردار همدان در نشست صمیمی با کارآفرینان برتر استان:

کمیته مشترک سرمایه‌گذاری شهرداری و کارآفرینی تشکیل می‌شود

۶<۱۱

استاندار خطاب به وزیر جهاد کشاورزی در همدان:

۱۲ هزار میلیارد

برای احیای واحدهای راکد نیاز داریم

۲<۱۱

در نشست «حکمتانه» با موضوع فلسفه ابن سینا در جهان امروز

شیعه حقیقی با اصالت زندگی می‌کند؛ پرسش امروز ما مسئولیت شیعه بودن است

۸<۱۱

یک پزشک عمومی در گفت‌وگو با همدان‌پیام:

دوران کرونا سخت‌ترین آزمون مسئولیت پزشکی بود

۵<۱۱

یک نهانودی در فهرست یک درصد دانشمندان پراستاد جهان قرار گرفت

شیمی دانشگاه ایلای پیشورگ آمریکا، مسر علمی خود را در حوزه شیمی آلی و پلیمر ادامه داد و در سال ۱۳۹۲ موفق به دریافت دکتری از دانشگاه منچستر انگلستان شد.

این استاد برجسته تاکنون بیش از ۲۰۰ مقاله علمی در مجلات معتبر بین‌المللی نمایه‌شده در ISI منتشر کرده است و به‌عنوان یکی از پیشگامان شیمی آلی و پلیمر در ایران شناخته می‌شود. افزون بر فعالیت‌های پژوهشی، خرابی در طول سال‌های فعالیت خود مسئولیت‌های مهمی همچون معاونت آموزشی دانشگاه، بوعلی سینا، ریاست دانشگاه لرستان، ریاست دانشگاه بوعلی سینا و ریاست دانشگاه پیام نور استان همدان را بر عهده داشته است.

وی همچنین در سال‌های ۱۳۸۱ و ۱۳۹۲ به ترتیب به عنوان استاد نمونه کشوری و استاد برجسته شیمی و مهندسی شیمی انتخاب شد.

قرار گرفتن نام خرابی در فهرست یک درصد دانشمندان پراستاد جهان افتخاری بزرگ برای دانشگاه بوعلی سینا و جامعه علمی ایران به‌شمار می‌رود و الگویی الهام‌بخش برای دانشجویان و پژوهشگران جوان کشور است تا با تلاش و پشتکار به مرزهای نوین علم دست یابند.



یکی از استاد برجسته شیمی آلی و عضو هیأت علمی دانشگاه بوعلی سینای همدان، با قرار گرفتن در یک درصد دانشمندان پراستاد جهان بر اساس جمع یک درصد دانشمندان پراستاد جهان بر اساس داده‌های پاکه Clarivate Analytics، بار دیگر نام ایران را در میان برترین‌های علمی دنیا ثبت کرد. اردشیر خرابی، استاد تمام دانشگاه بوعلی سینای همدان و از چهره‌های برجسته علمی کشور، به‌عنوان

یکی از یک درصد دانشمندان پراستاد جهان معرفی شد. این انتخاب براساس تحلیل داده‌های مختبر علمی جهانی انجام شده و نشان‌دهنده تأثیرگذاری بالای تحقیقات ایشان در سطح بین‌المللی است. وی که در سال ۱۳۲۶ در شهرستان نهاوند متولد شده است، از نوجوانی علاقه‌ای ویژه به علوم پایه داشت. وی پس از کسب رتبه نخست در رشته مهندسی

فروش آثار هنرمندان همدانی در ۱۱ بازارچه دائمی صنایع دستی

روی سفال، سفال نقش برجسته، سراجی‌ستنی، تراش سنگ‌های قیمتی و نیمه قیمتی، منبت، معرق چوب، خراطی، مرواریدی، رودری‌های سستنی، عروسک‌بافی، گلیم‌بافی، زیورآلات سستنی، قلزنی روی مس و نقاشی روی شیشه در استان فعال است که از ظرفیت شرکت در بازارچه‌های صنایع دستی برخوردارند.

وی، رفع دغدغه هنرمندان در حوزه بازاریابی و عرضه محصولات تولیدی صنایع دستی را از اولویت‌های کاری این اداره کل برشمرد و افزود: ۳۵ بازارچه صنایع دستی در سال گذشته برای فروش صنایع دستی برپا شد.

معاون صنایع دستی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان همدان، گردشگری و صنایع دستی همدان با بیان اینکه ۲۶ تشکیل، انجمن و تعاونی صنایع دستی در استان ثبت شده است اظهار کرد: هم اکنون هست تشکیل انجمن و اتحادیه از جمله میل و منبت، سفال و سرامیک و تعاونی چرم در زمینه صنایع دستی در استان فعالیت دارند. صنایع دستی میراث ناملموس کشور خلبی، صنایع دستی میراث ناملموس کشور را زمینه و ابزار اقتصاد محلی بنیان برشمرد و گفت: در راستای اشتغالزایی و بهبود کیفیت تولید و صادرات، ۱۲۲۲ هنرمندان صنایع دستی و هنرهای سنتی استان تاکنون مهر «اصالت ملی» دریافت کرده‌اند.



دستی استان در پنج ماهه امسال به فروش رفت. معاون صنایع دستی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان همدان گفت: این بازارچه‌ها نقش مهمی در حمایت از هنرمندان صنایع دستی، رونق اقتصادی و معرفی ظرفیت‌های فرهنگی استان همدان دارد. خلبی در گفت و گو با ایرنا اظهار کرد: در حال حاضر بیش از ۱۵ رشته و زیررشته فعال صنایع دستی شامل رشته‌های سفالگری، نقاشی

معاون صنایع دستی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی همدان از فعالیت ۱۱ بازارچه دائمی صنایع دستی در استان خبر داد و گفت: ۷۲ هنرمند به‌طور مستقیم در این مکان‌ها اشتغال دارند. محمدرضا خلبی اظهار کرد: در بازارچه‌ها، ۲۷ غرفه فعال هستند که انواع محصولات صنایع دستی استان را عرضه می‌کنند. وی گفت: چهار میلیارد و ۸۳۰ میلیون ریال از محصولات هنرمندان در بازارچه‌های صنایع

همدان پیام
روزنامه

با ما در ارتباط باشید

۰۸۱-۳۸۲۶۴۳۳

۰۸۱-۳۸۲۷۹۰۱۳

@hamedanpayam

@hamedanpayam

http://www.hamedanpayam.com

https://eitaa.com/hamedanpayam

Info@hamedanpayam.com

۰۹۰۳۸۲۷۵۸۵۵

۰۹۱۸۳۱۴۸۱۸۸

۰۹۱۸۳۱۵۱۴۳۷

همدان، ابتدای خیابان مهدیه، روبروی دبیرستان شرعی، ساختمان پیام

۶۶۶-۶۵۱۵۵

شماره تماس

مدیر مسئول

سرمدی

یک پزشک عمومی در گفت‌وگو با همدان‌پیام:

دوران کرونا سخت‌ترین آزمون مسئولیت پزشکی بود



«نیلوفر بهرمن‌نژاد»

روزی پزشک یادآور مسئولیت بزرگ و بی‌وقفه کسانی است که جان خود را وقف سلامت جامعه کرده‌اند. در این آثان، دکترانی که در خط مقدم بحران‌هایی مانند پاندمی کرونا ایستادند، جایگاه ویژه‌ای دارند.

عقوبد دلمی، رئیس گروه بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی همدان، یکی از همان چهره‌های پرتلاشی است که در روزهای تاریک کرونا، هم در نقش مدیر و هم به عنوان پزشک اورژانس، حضوری فعال و الهام‌بخش داشت.

در آن روز، رویداد این گفت‌وگو درباره نقش پزشکان در دوران بحران پیشرفت‌های علم پزشکی، چالش‌های رابطه پزشک و بیمار و خاطرات ماندگار از آن روزهای پرتنش یا در سخن گفتیم.

«به عنوان فردی که در خط مقدم مقابله با کرونا بودید، این دوران برای شما چه معنایی داشت؟»

واقعیت این است که رسالت ما پزشکان شاید فراتر از شغل باشد، ما شغلی را انتخاب کرده‌ایم که زمان بازشناسی مشخصی ندارد. وقتی وارد حرفه پزشکی می‌شوید، دیگر تا پایان عمر در حال خدمت هستید. دوران کرونا سخت‌ترین آزمون این مسئولیت بود.

در آن دوره مسأله به عنوان رهبران تیم سلامت، وظیفه داشتیم که نه تنها خودمان در صحنه باشیم، بلکه به سایر اعضای تیم، از نگاهان بیمارستان گرفته تا پرستار و کارشناس بهداشت، انگیزه و امید بدهیم. اگر ما

تولید می‌ماهییم، نقش فناوری‌هایی مانند هوش مصنوعی، ژنتیک، واکسن‌های نسل جدید در تشخیص، پیشگیری و درمان بیماری‌ها غیرقابل انکار است. بشر توانسته تا حد زیادی از پس بیماری‌هایی مانند کرونا برآید و این روند در حال رشد است.

البته بیماری‌ها تمام‌شدنی نیستند. وظیفه ما به عنوان نظام سلامت این است که همیشه آماده باشیم و با استفاده از دانش روز و تجربیات جهانی، مقابله کنیم.

«با این سرعت پیشرفت علم، شما چگونه خودتان را با تغییرات هماهنگ می‌کنید؟»

ما در بخش بهداشت، بیشتر از آنکه تولیدکننده علم باشیم، بهره‌بردار علم هستیم. از نتایج تحقیقات معالجات‌های دیگر مانند درمان و تحقیقات استفاده می‌کنیم. تجربیات ملی و بین‌المللی را بررسی کرده و در سیستم بهداشت پاسدهای می‌کنیم. البته ما نیز در سطح محدود تحقیقاتی زیردستی داریم، اما بیش از همه

«خاطرات دوران کرونا هنوز در ذهن شما باقی مانده؟ تجربه‌های هست که هنوز برایتان انگیزه‌بخش باشد؟»

آن روزها فراموش‌نشدنی‌اند. من هم در اورژانس بیمارستان و هم در مرکز بهداشت شهرستان خدمت می‌کردم. فشار روی تیم‌ها بسیار بالا بود، اما چیزی که هنوز به من امید می‌دهد، همدلی و هماهنگی فوق‌العاده‌ای بود که میان نهادهای مختلف شکل گرفت. در آن زمان همه به میدان آمدند. از مردم عادی گرفته تا

عقب‌نشینی می‌کردیم، آنها هم دلسر می‌شدند. تمام من به شخصه خود را فرمانده میدان می‌دانستم. تمام تلاش خود را به کار گرفته، حتی بیشتر از وظایف دارم تا در کنار مردم و همکارانم بمانم.

«نگارنده تجربه‌های دوران بیماری‌های واگیردار به چه سستی خواهد رفت؟ آیا تکیه بر توانایی‌های ملی هوش مصنوعی می‌تواند تحول ایجاد کند؟»

علم در حال پیشرفت است و ما روز به روز با بیماری‌های

برنامه‌های جدید بهزیستی در حوزه سالمندی

حوزه سالمندی را تشریح کرد.

به گزارش ایسنا سیدجواد حسینی در آیین اجرای طرح تربیت ۳ هزار مشاور حوزه سالمندی و رایگری بیماری‌های زنان گفت: سلامت روانی و اجتماعی نقش مهمی در جامعه دارد، به‌طوری‌که بیش از ۸۰ درصد عوامل مربوط به سلامت، سلامت روانی است. اما باید به اندازه ۸۰ درصد به سلامت روانی پرداختیم؟ پاسخ منفی است.

وی ادامه داد: وقتی نقش ۸۰ درصدی از سلامت را در فاکتورهای روانی و اجتماعی اختصاص دادیم، به در دانش و هم در تجربه به‌طور طبیعی باید این نتیجه حاصل شود که شبکه زیرساخت، نرفرازم و تخصص برای این مقوله فراهم کنیم. حوزه بهزیستی هم در سطح دنیا و هم در ایران توسعه خوبی پیدا کرده اما به این ۸۰ درصد توجه لازم را نمی‌کنیم و این ۸۰ درصد مغفول مانده است.

رئیس سازمان بهزیستی کشور گفت: تا ۳ هزار مرکز مشاوره و روان‌درمانی داریم، اما چقدر این مشاوران و روانشناسان در حوزه سالمندی را تشریح کرد.

سهم زنان از جامعه کارمندی بیشتر شد



آمارها نشان می‌دهد که در چند سال اخیر سهم زنان از جامعه کارمندان دولت به ۲۵ درصد افزایش یافته است که این امر با مجوزهای استحصالی صادر شده برای جذب معلمان جدید در آموزش و پرورش و ارتباط نیست.

به گزارش ایرنا، دستگاه‌های اجرایی برای رسیدگی به خدمات و امور مراجعان و سرمد نیاز به نیروی کار دارند که بتواند متناسب با وظایف محوله، آوازه را به سازمان برساند. از همین رو، اقدام به استخدام افراد در رده‌های مختلف شغلی و برای دستگاه‌های مختلف وابسته به تمامی وزارتخانه‌ها، مؤسسات دولتی، مؤسسات نهادهای عمومی غیردولتی، شرکت‌های دولتی و تمامی دستگاه‌های شمول قانون، از جمله شرکت ملی نفت ایران سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران، بانک مرکزی، بانکها و بیمه‌های دولتی می‌کند.

سازمان اداری و استخدامی کشور، کارمند را فردی معرفی می‌کند که براساس ضوابط و مقررات مربوط، به موجب حکم و یا قرارداد مقام صلاحیت‌دار در یک دستگاه اجرایی به خدمت بایرقت می‌شود. کارمندان بر اساس نوع قرارداد در چهار گروه رسمی، پیمانی، کار معین و شرکتی دسته‌بندی می‌شوند.

آخرین آمار منتشر شده از وضعیت جامعه کارمندی کشور به سال ۱۴۰۲ اختصاص دارد که جزئیاتی از نتایج، نوع قرارداد، تعداد کارمندان استانها و جنسیت آنان را نشان می‌دهد.

این آمار نشان می‌دهد تعداد کل کارمندان دولت، بدون احتساب نیروهای نظامی، انتظامی و کارکنان وزارتخانه‌ها، اطلاعات، دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح و شرکت‌های وابسته، در پایان سال ۱۴۰۲ به ۲ میلیون و ۲۸۰ هزار و ۸۷۵ نفر می‌رسیده است.

«جمعیت ۴۵ درصدی زنان در جامعه کارمندان»

از میان این تعداد کارمند دولتی، یک میلیون و ۱۹۰ هزار و ۲۰۷ نفر مرد است و ۹۲۳ هزار و ۶۹۲ نفر زن و ۲۴۰ هزار و ۹۲۲ نفر مردان تشکیل می‌دهند که هر کدام قرارداد مختلف رسمی، پیمانی، کار معین و شرکتی دارند. بیش از یک میلیون و ۲۵۰ هزار کارمند را زنان تشکیل می‌دهند، در حالی که این شاخص در سال ۱۴۰۰ حدود ۲۱ درصد بود.

به نظر می‌رسد برگزاری آزمون‌های استخدامی در سه سال گذشته، به‌ویژه برای جذب معلمان جدید در آموزش و پرورش و وزارت بهداشت، از علل سبک‌تری شدن کفه زنان در نظام اداری کشور باشد.

آمار سازمان اداری و استخدامی کشور نشان می‌دهد تعداد نیروهای رسمی مجموع کارمندان دولت به یک میلیون و ۵۲۵ هزار و ۸۹۲ نفر می‌رسد که از این تعداد، ۶۸۹ هزار و ۳۲۱ نفر زن و ۸۵۶ هزار و ۲۶۱ نفر مردان تشکیل می‌دهند.

تعداد کل کارمندان دارای قرارداد پیمانی به ۲۵۶ هزار و ۲۰۷ نفر می‌رسد که از این میان، ۱۹۳ هزار و ۱۷۳ نفر زن و ۱۷۳ هزار و ۳۳۴ نفر مرد هستند. تفاوت قرارداد رسمی و پیمانی در مدت زمان استخدام و نحوه تبدیل وضعیت نیروهای استخدامی جدید است. نیروهای که به عنوان کارمند به استخدام نهادهای دولتی یا وابسته به دولت می‌آیند، ابتدا قرارداد پیمانی دارند و طبق قانون، پس از گذشت مدت زمانی معین می‌توانند به

قرارداد رسمی تبدیل وضعیت شوند.

افرادی که به عنوان کارمند یا قرارداد کار معین در استخدام دولت هستند، ۲۷۵ هزار و ۱۸۰ نفر محاسب شده‌اند که تعداد زنان از این میان به ۲۴۰ هزار و ۲۰۷ نفر و مردان به ۱۲۲ هزار و ۲۷۸ نفر می‌رسد. قرارداد کار معین، نوعی از قرارداد است که تاریخ اتمام ندارد اما برای قرارداد دائمی هم نیست. مدت کار آن وابسته به اتمام پروژه مد نظر کارفرماست. به عبارت، کارگر (کارمند) و کارفرما توافق می‌کنند که کارگر در

آوردی دریافت مبلغی نسبت به انجام پروژه‌ای اقدام کند که با اتمام پروژه قرارداد فسخ می‌شود.

دولست تعداد نیز با قرارداد کارگری دارد که جمعیت آن ۱۰۳ هزار و ۲۵۸ نفر شامل ۱۲۲ هزار و ۶۸۹ زن و ۸۸ هزار و ۷۹۹ مرد است. تفاوت این کارمندان فقط در قرارداد نیست و دریافتی و قوانین مربوط به آنان نیز تابع قراردادهای مربوط به کارگران می‌شود. علت عقد نوع این قراردادهای، برون‌سپاری بخشی از خدمات دولت در یک نهاد

به بخش خصوصی است. بدین ترتیب، شرکت خصوصی با افزودن مد نظر اتمام عقد قرارداد کارگری می‌کند، در حالی که فرد در خدمت نهاد دولتی است.

نیروهای رسمی یا اختلاف بسیار زیادی پیشتر سهم را در میان اترج قراردادهای دارند (حدود ۶۷٪ درصد). این امر نشان‌دهنده الگوی استخدام بلندمدت در دستگاه‌های دولتی و تعداد کم نیروهای شرکتی (۵٪ درصد) بیانگر محدودیت در برون‌سپاری خدمات به بخش خصوصی است.

نیش و نوش

- «دنیای اقتصاد: ۲ راهی تعلیق و تصمیم سخت شد که!»
- «آرمان امروز: ایرانیان به دنبال زندگی قابل پیش‌بینی»
- «آخه واقعاً ما از یک دقیقه بعدون خبر نداریم»
- «مختصیح: چرا جمعیت جوان شند؟»
- «دل باید جوان باشه که هست»
- «ایستار: حلقه مفقوده ارتباطات در دولت»
- «پس تا در نشده بهم وصلش کنید»
- «روزگار فیلم: از زیر زمین تا فرش فرمز»
- «همون از مرش به فرش خودمو»
- «کارواکر: رشد اقتصادی اسامیل شاید به ۳ درصد هم نرسد»
- «باز جای شکرش باقیه به منقی «درصد نرسیده؟»
- «آرپیش: رقابت ربات‌های انسان‌ها در چین»
- «رقابت سالم؟»
- «روزنامه خوب: حذف پارتیه ۳ دهک تا پایان سال جاری»
- «از ۳۳ هین ۳ شروع میشه بهر می‌رسه به نظم سراسری»
- «ایده‌پور: خانه برای تروتماند، اجاره‌نشینی برای فقر»
- «تا به یوده معین بود، کام تروتماند شیرین باشه فقط»
- «دنیای اقتصاد: چند سال تا خانه‌دار شد؟»
- «صد سال اول سخته؟»
- «مفت صبح: کافه‌نشینی ا جیب حالی»
- «نچ خالی و پز عالی»
- «رویش: تلوار مسکن پس از ۷ روی آرمش دید»
- «ایده‌پور: از آرمش قایل از طوفان نشانه»
- «آسیا: اینترنت با کیفیت، مکتب ملای»
- «اما کو گوش شنوا»

پیام مردمی

«این روزها با مشکلاتی جدی در تأمین شیر خشک برای نوزادان مواجه هستیم، از جمله این مشکلات، می‌توان به کمبود شدید برندهای معتبر شیر خشک به ویژه «آتمیل» اشاره کرد که بسیاری از والدین را در تأمین نیازهای غلایی فرزندانشان با چالش مواجه کرده است.

بسه عنوان یک مادر، چند روزی می‌شود در تلاش برای پیدا کردن این شیر خشک هستم و متأسفانه در هیچ یک از داروخانه‌ها و مراکز فروش موق به تهیه آن نرسیده‌ام. حتی در بیمارستان‌ها نیز به ما اعلام کرده‌اند که تنها شیر خشک برای نوزادان خودشان موجود است و نمی‌توانند به ما کمک کنند. این وضعیت بسیار نگران‌کننده و دشوار است، زیرا نیازهای غلایی نوزادان باید در اولویت قرار گیرد.

از مسئولین درخواست داریم تا به این مشکل رسیدگی کنند و اقدامات لازم را برای تأمین و توزیع شیر خشک مورد نیاز نوزادان انجام دهند. همچنین، نیاز به اطلاع‌رسانی بهتر در مورد نقاط فروش و موجودی این محصولات داریم تا والدین بتوانند به راحتی به نیازهای غلایی فرزندانشان پاسخ دهند.

شهرودی از همدان

نگاه

از اشک تا ایستادگی

محرم و صفر ایستاد با رنگ مقاومت

چه پایا رسید

۱۴۰۲ پایا ۲ ماه محرم و صفر و افساز ماه ربیع‌الاول فضای محرمی به‌طور ویژه در مناطق متأثر از جنگ ۱۲ روز، حال و هوایی متفاوت از سالهای گذشته را تجربه کرد. ایستاد هم‌زمانی با عزاداری با درگیری‌های نظامی، چهره‌ای تازه به نمایش مذهب می‌بخشید.

۲ ماه سوگاری در سایه مقاومت

محرم و صفر ایستاد در شرایطی سپری شد که مردم کشور، همدان با یادآوری وقایع عاشورا، شهادت پیامبر اسلام(ص) و البته شش‌ماه با واقعیت تلخ جنگ نیز روبه‌رو بودند. بسیاری از مراکز در فضای محدودتر و با تمرکز بیشتر بر مضامین ایثار و پایداری برگزار شد. در شهر همدان، هیأت‌های مذهبی و مراکز فرهنگی با ایجاد تغییراتی در شکل برگزاری مراسم، گوشه‌ایند تا هم حرمت ایام سوگاری حفظ شود و هم به یادشای جنگ

این مراسم داشته شود. تصاویر و نمادهای مرتبط با شهدا، در کنار کتیبه‌ها و نمادهای مذهبی، بخش ناشی از فضای بصری محرم و صفر ایستاد بودند.

پیوند عاشورا با حوادث معاصر

محارز مراسم عزاداری ایستاد، بیش از هر زمان دیگری به مفاهیم عدالت‌خواهی، ایستادگی و ظلم‌ستیزی نزدیک بود. در برخی مناطق، مراسم با مضامین دفاع مقدس ترکیب شد و مفاهیم عاشورایی در قالبی کاربردی‌تر مورد توجه قرار گرفت.

این هم‌زمانی، موجب شد مفاهیم دینی و ملی بیش از پیش به یکدیگر گره بخورند.

«تفاوتی محسوس با سال‌های گذشته»

در مقایسه با سال‌های پیش، مراسم محرم و صفر ایستاد با رنگی بیشتری بر روی تصویر فرهنگی-اجتماعی برقرار شده. فعالیت‌های خیریه، کمک به نیازمندی‌های آسیب‌پذیر از جنگ، و فضاهای‌های شهری با محوریت ایثار و مقاومت، جایگاه برجسته‌ای در برنامه‌های هیأت داشتند.

جمعیت مذهبی نیز به‌طور فزاینده‌ای با رعایت نظم و هماهنگی شکل‌گیری گرفتند. در برخی مناطق، هیأت‌ها به‌جای برگزاری دسته‌جات پرجمعیت، مراسم‌ها را در قالب جمعیت‌های منسجرتی برگزار کردند تا بتوانند محتوای عمیق‌تری ارائه دهند و از بروز اختلال در فضاهای عمومی جلوگیری شود.

«آغاز ربیع در سایه امید»

با آغاز ماه ربیع‌الاول، فضای عمومی کشور در حال گذار از ایام حزن‌انگیز به سمت آرامش نسبی و بازسازی روحی و اجتماعی است. بسیاری از نهادهای و هیأت مذهبی اعلام کرده‌اند که برنامه‌های فرهنگی و خدماتی خود را در ماه جدید نیز ادامه خواهند داد، اما با تمرکز بر بازسازی مناطق آسیب‌پذیر از جنگ، و کمک‌رسانی به خانواده‌ها.

«پایانی بر حزن، آغازی بر بازسازی»

پایان ۲ ماه، فرصتی برای مرور ارزش‌های ملی، صبر، مقاومت و همبستگی بود. حالا به‌طور ماه ربیع، این ارزش‌ها می‌توانند در بستری تازه و در فضایی سازندگی، رخ خود را ادامه دهند.

اویس پورحالی

کارمندان پشت میز نشین را چه خطراتی تهدید می‌کند؟

عوارضی که نشستن طولانی مدت ایجاد می‌کند



برخی سرطان‌ها



بیماری‌های قلبی



ضعف و تحلیل عضلانی



چاقی و اضافه وزن



اضطراب و افسردگی



بیماری‌های عروقی مثل ترومبوز



دردهای استخوانی و مفاصل



دیابت و افزایش قند خون

راهکارهای پیشنهادی در محل کار



اگر تلفن همراهتان زنگ خورد درحال حرکت جواب دهید



از حدکامان به جای استانوسور از به‌لها رفت‌وآمد کنید



هریک ساعت از جایان بلند شوید و حرکت کششی انجام دهید

طرح: نیلوفر بهرمن‌نژاد

