



2411200293970001

یادداشت روز

مهم‌ترین برنامه استاندارد
۱- با حضور و فعالیت سیدسعید شاهرخی در سمت استانداری همدان، انتظار برای مشاهده تفاوت کاری وی با استانداران پیشین با اصلاحاتی که انجام خواهد داد، شکل گرفت...

گردشگری

اعمال محدودیت فعالیت گروه‌های شغلی در حال اجرا است

لاجین

مهریه بانویی که موقوفه‌ای جهانی شد

رونمایی از سامانه «دانشجویار» دانشگاه آزاد همزمان با روز دانشجو



تاکنون ۱۵ نفر بر اثر گازگرفتگی مسموم شده‌اند

همدان در حال پوست‌اندازی است

■ معاون عمرانی استاندار: باید تفکرمان را تغییر بدهیم



تصویر: همدان آنلاین

برج سازی در «نورمه‌ها»؟

ملایر و نهاوند در حسرت تیم‌داری

امید برخی در داخل کشور به پیروزی ترامپ در انتخابات

■ برخی با شایعات به‌دنبال برهم زدن قیمت ارز در کشور هستند

ماسک را فراموش نکنیم کرونا هنوز هست

فاصله ایمنی را رعایت کنید

۲ متر

من - ماسک - می زنم

همدان پیام روزنامه

مدیریت فرهنگ و ارشاد نهاوند تغییر کرد

قدردانی از مدیر غایب

احسانی تأکید کرد: توفی که از رسانه‌ها می‌رود این است که مدیریت جدید را حمایت کرده و برای توسعه و تقویت حوزه فرهنگ شهرستان همراهی کنند. **۲۱ رهاشدن مجتمع ارشاد فیروزان خیانت به فرهنگ و هنر شهرستان است** احسانی گفت: ساختمان اداره ارشاد شهر فیروزان سال‌ها نیمه‌کاره مانده، درحالی‌که با ۲ میلیارد تمام می‌شد اما حالا با ده میلیارد هم شاید تمام نشود و این خیانت است. وی تأکید کرد: حالا هم ۸۰ درصد سالن کتابخانه آن پیشرفت دارد و در صورت تأمین اعتبارات در مدت یکسال پایان می‌یابد. به گفته احسانی، ساختمان ارشاد نهاوند بزرگترین مجتمع در استان است و نباید

حالا وعده نماینده محقق شد و روز گذشته زینب سیف پس از حدود ۳ سال فعالیت، مدیریت این مجموعه را به امیر بحیرایی مسئول روابط عمومی پیشین این مجموعه سپرد. مدیرکل فرهنگ و ارشاد استان در این آئین گفت: بزرگ‌ترین مجتمع فرهنگ و ارشاد اسلامی استان در نهاوند است. این مجتمع تنها برای ۶ کارمند این اداره نیست بلکه باید سایر مجموعه‌های مرتبط هم حضور داشته و از این امکانات استفاده کنند. محمدرضا احسانی گفت: نهاوند فعالان فرهنگی، هنری و بزرگانسی دارد که شناخته‌شده هستند و برای دور هم جمع کردن آنها باید دوباره تلاش کرد زیرا ارتباط افراد با این اداره کمرنگ شده است.

۲۱ نهاوند- معصومه کمالوند- خبرنگار همدان پیام: روز گذشته با حضور مدیرکل فرهنگ و ارشاد استان همدان مسئولیت این اداره در شهرستان از زینب سیف به امیر بحیرایی منتقل و از زحمات سیف در مدت فعالیتش در غیاب او قدردانی شد. زینب سیف در روز تودیع هم در این مراسم حضور پیدا نکرد و دلیل این غیبت، بیماری وی مطرح شد تا در غیابش از وی قدردانی کنند. مردادماه ۹۹ بود که شبهازی نماینده نهاوند در نخستین نشست رسانه‌ای خود با خبرنگاران وعده ساماندهی این مجموعه را داد و از عملکرد مدیریت این حوزه در شهرستان در حضور مدیر سابق آن ابراز نارضایتی کرد.

رئیس اتاق اصناف همدان:

نظارت بر اجرای محدودیت‌ها برعهده اتحادیه‌ها است

■ تخلف‌ها را به ۱۲۷ یا ۱۰۰۰ پیامک کنید

هستم و همکاری می‌کنم. وی که خود را حسین معرفی می‌کند، می‌گوید: در صورتی این مصوبه نتیجه‌بخش خواهد بود که مردم نیز همکاری کنند و واقعا در منزل بمانند. یکی دیگر از مغازه‌داران که در خیابان بوعلی پوشاک‌فروشی دارد و خود را منصوری معرفی می‌کند، درباره این تصمیم بیان می‌کند: با این تصمیم یعنی از ساعت ۶ به بعد دیگر کرونا وجود ندارد و تنها از ساعت ۶ به بعد مردم مبتلا می‌شوند؟ به نظر من این تصمیم نتیجه‌بخش نخواهد بود. یکی از کارمندان فروشگاه‌های زنجیره‌ای نیز درباره این عمل محدودیت اینگونه اظهارنظر می‌کند: از آسمان سنگ هم بیارد ما همچنان باید سرکار باشیم، ظاهرا که ما در برابر کرونا ایمن هستیم. یک رهگذر خانم که خود را کریمی معرفی می‌کند نیز درباره این عمل محدودیت بیان می‌کند: این تصمیم خوبی

شهر همدان برای همکاری در اجرای این قانون اعلام آمادگی کرده‌اند. وی همچنین افزود: در صورتی شهروندان همدانی از بابت رعایت نکردن پروتکل‌های بهداشتی شکایت داشتند می‌توانند شکایت خود را به سامانه پیامکی ۱۰۰۱۲۷ اعلام کنند. در گفت‌وگویی که خبرنگار همدان پیام با مردم و کسبه در این زمینه داشت برخی موافق و برخی مخالف این قانون بودند. یکی از شیرینی‌فروشی‌های خیابان شهدا ضمن اعلام نارضایتی خود برای این قانون، می‌گوید: اوج ساعت کاری ما از ساعت ۶ به بعد است که با توجه به تصمیم ستاد مقابله با کرونا تعطیل است که به صلاح ما نیست. یکی دیگر از مغازه‌داران که مشغول تمیز کردن کفش‌هایی است که در معرض دید خریداران گذاشته است، بیان می‌کند: اگر واقعا با اعمال این محدودیت شرایط کرونا بهتر می‌شود من کاتلا موافق

«زهرا زنگنه **۲۱** از ابتدای شیوع ویروس کرونا در سطح کشور چند بار پیک بیماری را تجربه کردیم اما پس از آغاز شدن فصل پاییز رکوردهای عجیب و غریب بیماری در سطح استان و کشور مسئولان را وادار کرد تا علاوه بر محدودیت‌های سابق، از روز گذشته محدودیت‌های جدید نیز در سطح شهر اعمال کنند. در جدیدترین تصمیمات ستاد مقابله با کرونا اعلام شده است که تمامی اصناف به‌جز اصنافی که خدمات غذایی و دارویی به مردم ارائه می‌دهند از ساعت ۱۸ به بعد روز سه‌شنبه ۲۰ آبان ماه تعطیل باشند و به گفته رئیس اتاق اصناف همدان با تصمیمی که ستاد مقابله با کرونا استان گرفته است نظارت و بازرسی بر انجام این قانون بر عهده اتحادیه‌ها و اصناف است. حسین محرابی با تأکید بر رعایت نکات بهداشتی توسط اصناف در ساعات فعالیت آنها بیان کرد: تمامی اتحادیه‌های

آرمان ملی: طلا از سکه افتاد
 از اصل نیتفه، سکه که مهم نیست!
 اینکار: چالش های تعطیلی تهران
 با طعم چیلی!
 اعتماد: به باد کادر درمان برسید
 بی خیال، دوره خوش دیگه ما به مهنونی هامون برسیم!
 ایران: هر ۸ ثانیه یک مبتلا، هر ۳۳ ثانیه یک بستری
 شاگرد خوبی سر کلاس ریاضی نیستی! هر ۳ دقیقه یک مرگ!
 جوان: پیشکش برجامی ترامپ به بایدن
 سکه ۱۳ میلیون تومانی
 خراسان: ابتدای ۱۵۰ نفر از میهمانان یک عروسی به کرونا
 خویه که ما دعوت نمودیم!
 شرق: تجمع مال باخکان در بورس
 کرونا نگیرن!
 مردم سالاری: ظرفیت: ترامپ رفت و ما همسایگان ماندیم
 ای شیطان، من خوی ایگی بمد موند و حوضش!
 مهنه‌ری: جای خالی شهرداران در ستاد کرونا
 صندلی ما پره برادر، جا نیست!
 خیر و ورزش: عضو هیأت مدیره استقلال کم شده
 زیر درخت آلبالو؟
 ایران: شرایط ارائه دفترچه بیمه سلامت رایگان بدون ارزیابی وضع
 حالا کجاشو دیدی؟ بهتر از این تو راه!
 ایست: نگاهی به دارایی و اموال جویابدن
 فقط نگاه کنیا، دست نزن، چیزه!
 آفتاب اقتصادی: هبابه برای هیچ
 بدون شرح!!
 مهر: مدیر اداره رسیدگی به تخلفات آمریکا استعفا داد
 احتمالا چشمش ترسیده!
 آسیا: لغو قیمتگذاری فولاد
 دیگه با فولاد شوخی کردن بازی با دم شیره!!

مسئول عقیدتی-سیاسی سپاه ناحیه همدان:
سبک زندگی اسلامی ریشه در قرآن دارد



مسئول عقیدتی-سیاسی سپاه همدان با بیان اینکه سبک زندگی اسلامی ریشه در قرآن دارد، مهم‌ترین، اصلی‌ترین و کارناپذیرترین گهر کانون خانواده را داشتن امنیت و آرامش دانست. علی‌الحضاری در جمع بسیجیان حوزه مقاومت همدان با بیان اینکه تلاش تمام انبیا برای انسان بوده است، اظهار کرد: انسان موجودی اجتماعی و اشرف مخلوقات است و تلاش انبیا الهی برای این بوده است که انسان را به صراط مستقیم دعوت کنند و انسان در این مسیر حرکت کرده و به سعادت برسد.

وی با بیان اینکه متأسفانه امروز رسانه‌های غربی، دین، فرهنگ و سبک زندگی ما را هدف قرار داده‌اند، گفت: متأسفانه به سبک زندگی سنتی کمتر توجه می‌شود.

مسئول عقیدتی-سیاسی سپاه ناحیه همدان با بیان اینکه سبک زندگی اسلامی از مفاهیم علوم اجتماعی و علم جامعه‌شناسی و مردم‌شناسی است، گفت: سبک زندگی به مجموعه رفتارها، مدل‌ها، الگوها و کنش‌ها گفته می‌شود که افراد اطلاق می‌کنند.

وی با بیان اینکه تقلید از غرب فاجعه‌ای برای سبک زندگی اسلامی ایرانی است، گفت: روی آوردن به تمدن غربی و سبک زندگی غربی به بی‌اعتنا و ضربه فاجعه‌ای که برخی مواقع جلب جبران نیست.

مختاری با بیان اینکه غرب‌ها می‌خواهند روی سبک زندگی و سبک و سلوک زندگی خودشان را به دیگر ملت‌ها تحمیل کنند، عنوان کرد: امروز تمدن غربی مظهر کامل زورگویی و تحمیل تحمل‌گرایی است. وی با اشاره به بریزگی‌های جامعه تمدن، خبرخواه بودن انسان‌ها، صرف از تولیدات خود و وابسته بودن به غرب را از جمله ویژگی‌های چنین جامعه‌ای برشمرد.

مسئول عقیدتی-سیاسی سپاه ناحیه همدان افزود: ارتباط با پنج ابلاغه، قرآن کریم، تراز فرهنگ زندگی (معصومین ع) در زندگی، سحرشیرزی، توجه به اوج اوقات، استفاده از اتفاق و اتفاق دادن، صلح، رحمت، دادن خمسی و زکات، رزق و روزی حلال، خوش قول بودن، داشتن صداقت و راستگویی، قناعت کردن معیارهای اصلی و تکنیک‌های سبک زندگی اسلامی است.

وی با بیان اینکه سبک زندگی اسلامی ریشه در قرآن دارد، گفت: مهم‌ترین، اصلی‌ترین و گرانبهاترین گوهر کائنات خانواده، داشتن امنیت و آرامش است، زیرا اگر در خانه آرامش و امنیت باشد بدون شک فرزندان به رشد و کمال می‌رسند.

مختاری تصریح کرد: هر جا که غرب‌ها وارد شدند تاریخ ملت‌ها را تغییر دادند، فرهنگ بومی و محلی آنجا راه زبانه و اقتصاد آنها را تغییر دادند.

اینترنت رایگان به دانشجویان جدید داده می شود

اعطای وام ۴۰ میلیونی به پزشکان با نسخه الکترونیک

برای دریافت تکجلدی کتاب‌های درسی چه باید کرد؟

رئیس اورژانس علوم پزشکی استان:

تاکنون ۱۵ نفر بر اثر گاز گرفتگی مسموم شده‌اند



نکات ایمنی جهت نصب بخاری و دودکش‌ها

رنگ شعله را چک کنید رنگ نارنجی نشانه وجود خطر (نقص در سیستم) است.

از رها کردن فضای بسته مانند راهروها، حیاط خلوت، یا پایشون‌های سقفدار جدا خودداری کنید.

پیش از نصب بخاری از باز بودن مسیر دودکش مطمئن شوید.

اتهای همه دودکش‌ها باید حداقل یک متر از سطح بام فاصله داشته و دارای کلاهک باشند.

مطمئن باشید فضای خانه دارای تهویه مناسب جهت تامین اکسیژن (هوا) است.

دودکش و اتصالات آن باید مقاوم و بدون منفذ و نشتی باشد.

از گذاشتن لوله بخاری درون ظرف آب جدا خودداری کنید.

دوستان عزیز! در این شماره، به شما می‌گویم که چگونه می‌توانید با رعایت نکات ایمنی و نصب صحیح سیستم‌های تهویه مطبوع، از بروز مشکلاتی که می‌تواند به سلامت شما و خانواده‌تان منجر شود، جلوگیری کنید. همچنین به شما می‌گویم که چگونه می‌توانید با رعایت نکات ایمنی و نصب صحیح سیستم‌های تهویه مطبوع، از بروز مشکلاتی که می‌تواند به سلامت شما و خانواده‌تان منجر شود، جلوگیری کنید.

تربیتی اکسیژن با هموگلوبین است، گفت: وظیفه هموگلوبین، رساندن اکسیژن به بافت‌ها و اندام‌های بدن است که به‌مهمض ورود مولکول مونوکسید کربن، در کنار هموگلوبین قرار گرفته و اجازه اکسیژن‌رسانی به اندام‌ها را نمی‌دهد و به‌سبب سرعت فرد دچار مسمومیت می‌شود.

رئیس اورژانس تأکید کرد: در صورتی که فرد دچار این مسمومیت شد اما توانایی حرکت کردن داشت، نخستین قدم برای نجات خود و یا اطرافیان این است که ضمن تماس فوری با همکاران اورژانس و نبراهن امدادی، فرد مسموم‌شده از محل موردنظر به‌سرعت خارج و تمام درها و پنجره‌ها را باز گذاشته و وسایل گازسوز و شعله‌دار را نیز خاموش کند.

کارشناس اطلاع‌رسانی آتش‌نشانی و خدمات ایمنی آستان ایزد در این‌باره بیان کرد: از

اصلی گاز گرفتگی مربوط به می است که با کیفیت پایین‌تری نسبت نصب نشده‌اند، به‌طوری که عبور گاز CO در لوله‌های درون‌کش‌ها مسدود شده باشد، به‌برای جلوگیری از مسمومیت با یکن‌باری باید هوا در گردش باشد و پنجره‌ها باز پرسد.

او رشد از نخستین نشانه‌های این گاز، ایجاد حالت ضعف و سردی، سرزد، شکم درد، سرگیجه، استفراغ، ایجاد حالت دوبینی و بی‌حسی و گوات است و اگر افراد این محیط آلوده باقی بمانند و خارج شوند، دچار مرگ خواهند شد.

بنکه می‌تربیتی اکسیژن گاز با یون چندین برابر بیشتر از می

۲۸ چشمگیری است مدیریت و پرسنل شهرداری منطقه ۳

این مسئول با بیان اینکه شهرداری منطقه ۳ با ۲۳ محله، یکی از مناطق پرجمعیت و کم‌برخوردار در شهر محسوب می‌شود، افزود: این منطقه با توجه به وسعت زیاد، نیازمند فراهم کردن زیرساخت‌های عمرانی و خدماتی است که با این تفاسیر اقدامات خوبی از سوی شهرداری با عنوان متولی عمران در شهر انجام شده و برخی نیز درحال اجرا است.

رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر همدان در ادامه با اشاره به نیاز شهر به معابر و خیابان‌های مسطح و استاندارد، عملکرد مدیریت شهری را در پرسنل شهرداری منطقه ۳ را در تحقق این هدف پراهمیت، مطلوب و قابل قدرانی عنوان کرد.

کاوسی‌امید افزود: شهرداری منطقه ۳ در کنار بهبود کیفیت و ارتقای زیرساخت‌های عمرانی شهر و شهرداری و تلاش شبانه‌روزی و مستمر و مطلوب کارکنان شهرداری در عمران و آبادنی شهر، زمینه‌ساز تحقق این مهم شده است.

رئیس مدیریت شهری منطقه ۳ در کنار بهبود کیفیت و ارتقای زیرساخت‌ها، سرعت قابل قبولی در اجرای پروژه‌های عمرانی با توجه به اولویت‌بندی موضوعی، داشته است.

این مسئول با بیان اینکه، درحال‌حاضر، شهروندان شاهد تغییر و تحول مثبت در بحث عمرانی اعم از ایجاد و بازگشایی معابر، پیاده‌روهای آسفالت و در معابر منطقه هستند، افزود: با توجه به هدف شهرداری در راستای تحقق «نهضت آسفالته» کوچه‌پس‌کوچه‌ها نیز مشمول طرح توزیع و پخش آسفالت قرار گرفته است که این اقدام شهرداری منطقه ۳ با توزیع ۴۰ هزارتن آسفالت نیز در نوع خود سبب تسهیل قدرانی است.

کاوسی‌امید یادآوری عملکرد شهرداری در ساخت بلوار سلامت در ۳۷ روز، بیان کرد: ساخت این بلوار ضمن ارتقای سطح سلامت زندگی شهروندان، ترافیک ورودی شهرک شهید مدنی را به‌طور چشمگیری کاهش داده است. این عضو شورای اسلامی شهر همدان در مجموع، اقدامات صورت گرفته از سوی شهرداری منطقه ۳ را مثبت ارزیابی کرد و گفت: خدمت‌رسانی به شهر و شهروندان باید‌گزار برنامه‌های کلان در سطح شهر تلقی می‌شود.

وی با ارزیابی مثبت از عملکرد شهرداری منطقه ۳ در حوزه‌های عمرانی، شهرسازی، املاک، فرهنگی به‌منظور قدرانی از نحوه فعالیت و خدمات‌رسانی مدیریت و مجموعه خدام این منطقه، گفت: اگر شهر را به شهرداری با توجه به موقعیت، این امر از باید مدیون فعالیت‌های عمرانی و خدماتی که در شهر انجام می‌شود بداند؛ زیرا این امر می‌تواند درجه شهر را بالا و با پایین برود. کاوسی‌امید در ادامه با اهدای لوح تقدیر به مدیر منطقه ۳ شهرداری همدان، خاطرنشان کرد: وظیفه خود می‌دانستم که کار و خدمات مدیر و پرسنل شهرداری منطقه قدرانی کنم و به بهانه‌ای قدرانی از کل مجموعه است.

پژ محققان در مطالعه‌ای جدید دریافته‌اند که ویژگی‌های ضد التهابی و اثر سازی هورمون آکسی توسین می‌تواند در کنترل ویروس کوید-۱۹ مؤثر باشد. به گزارش مهر، به گفته محققان، آسیب به لئوسیت‌های T در زمان توفان سیتوکینی ناشی از آلودگی به کروناویروس با فاکتورهای مهمی است که منجر به تشدید بیماری کوید-۱۹ می‌شود. اما محققان معتقدند استفاده از هورمون آکسی توسین به‌صورت وریدی می‌تواند گزینه خوبی برای درمان کوید-۱۹ باشد. هورمون آکسی توسین دارای عملکرد ضد التهابی و سازگاری با سیستم ایمنی است. هورمون آکسی توسین توسط هیپتالاموس تولید شده و از طریق غده هیپوفیز ترشح می‌شود. این هورمون نقش مهمی در فرایند بارداری و زایمان دارد و همچنین به تولید مثل و عملکرد جنسی کمک می‌کند. از آنجایی که این هورمون دارای خواص ضد التهابی است، موجب تحریک عملکرد واکنش ایمنی می‌شود.

ره به فکر این بوده است تا کودی آلی و استفاده از مواد معمول شیمیایی برای گیاهان و درختچه‌ها سازد و تمام تلاشش این بوده است که کود مورد نظر بدون نشت آلودگی نامطلوب بوده و در غیر این صورت تقویت‌سازی چنین کودی به‌اندازای کود که باغداران و علاقه‌مندان به پرورش گیاه به‌عینه و به‌طرز مشهودی رشد و دست‌خوش‌سازی خود را مشاهده کنند. برپند که کشته‌خانه درحال‌حاضر اختراع جدید او این اتفاق افتاده است، کسی که این کود ابداعی قادر است از پس در صنعت باغداری اعجاز کند و نام سرور عزمیان را در جهان باغداری بر سر می‌پنجد.

چنین توضیح می‌دهد: این کود از ترکیب بیش از ۲۰ نوع مواد آلی و شیمیایی و در یک فرایند زمانی بسیار به‌سیاست می‌آید، قادر است علاوه بر دست و دلبازی‌سازی درختان میوه به روی و تکثیر شاخسارهای نورسته

«مهدی تاسمرزاد»

مسئول کسب و کار دانشگاه باغدادر و محقق ایرانی که همگاماً او را به عنوان «نوع اول» یک گیاه و درختان میوه می شناسند، می گوید: پس حقیق و مطالعه موفق به ابداع و پرورش آنی و ارگانیک شده است و زادآور درختان میوه اعجاز خلق همدانی در یک گفت و گوی با خبرنگار روزنامه همدان پیام چگونگی مراحل دشوار و ستاورد خود پراخته و تأکید میدارد وی ناآوری و کیفیت استثنایی در تولید صنعت کشاورزی و دانشگاه اسفهان، سازمان ثبت سورمان نیز این اختراع جدید و را به ثبت رسانده است.

تیز گفت: از سوی سازمان زیرسیاست ایران، گواهی سلامت میسر شده و مجوزهای

مربوطه برای تولید انبوه این کود نیز توسط دانشگاه اسفهان و سازمان های مسئول دریافت شده است.

به گفته این محقق و باغدار خلاق همدانی، مقدمات دریافت گواهی ایسو ۲۰۰۰ نیز برای چنین نهادهای با هدف شناخت جهانی درحال انجام است و همزمان بستری تولید انبوه و توزیع محصول در بازارهای داخلی و خارجی فراهم شده است.

به گفته مالکانه: در همین منظور یک کارخانه معتبر تولید نهادهای کشاورزی در استان اسفهان برای تولید انبوه و بسته بندی محصول در کیسه های ۲۲ کیلو گرمی، اعلام آمادگی کرده و قراردادهای مربوط منعقد شده است.

مالکانه که پرونده امر او را در کارپوروش انواع درختان میوه از محیط های محدود و سرپسته منازل مسکنی تا باغ ۲ هکتاری او، در رسانه های نوشتاری و مجرادی کشورمان از حدود ۵۶ هزار پیشان تاکنون موجود است.

چنین بیان می کند: از حدود ۳۵ سال پیش و آغاز فعالیت های محدود درپورش گل و گیاه،

هورمون «اکسی توسین»
در بهبود کوید-۱۹ مؤثر است

🔬 محققان در مطالعه‌ای جدید دریافته‌اند که ویژگی‌های ضدالتهابی و ایمن‌سازی هورمون اکسی توسین می‌تواند در کنترل ویروس کوید-۱۹ مؤثر باشد. به گزارش مهر، به گفته محققان، آسیب به لغفوسیت‌های در زمان توفان سیتوکینی ناشی از آلودگی به کروناویروس از فاکتورهای مهمی است که منجر به تشدید بیماری کوید-۱۹ می‌شود.

اما محققان معتقدند استفاده از هورمون اکسی توسین به‌صورت وریدی می‌تواند گزینه خوبی برای کمک به درمان کوید-۱۹ باشد. هورمون اکسی‌توسین دارای عملکرد در هورمون‌ها و سازگاری با سیستم ایمنی است. هورمون اکسی توسین توسط هیپوتالاموس تولید شده و از طریق غده هیپوفیز ترشح می‌شود. این هورمون نقش مهمی در فرایند بارداری و ایامان دارد و همچنین به تولیدمثل و عملکرد جنسی کمک می‌کند.

از آنجایی‌که این هورمون دارای خواص ضدالتهابی است، موجب تحریک عملکرد و انکش ایمنی می‌شود.

روزنامه صبح استان
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: نصرت... طالقانی احسن
 سردبیر: پدلا... طالقانی احسن
 مدیر اجرایی: سید مرتضی جلالی
 نشانی: همدان، ابتدای خیابان مهدیه، روبروی دبیرستان شرعی
 ساختن پيام
 صندوق پستی: ۶۶۶ - ۶۵۱۵۵
 نامبر: ۱۳ - ۳۸۲۷۹۰۱۳
 آگهی: ۳۸۲۶۴۴۳۳
 لیتوگرافی و چاپ: پيام رسانه (۰۸۱ - ۳۴۵۸۷۳۲۱)

همدان پیام

روزنامه

www.HamedanPayam.com
 ۰۰۶۰۶۶۶
info@Hamedanpayam.com
Hamedanpeyam@yahoo.com
modir@Hamedanpayam.com
sardabir@Hamedanpayam.com
agahi@hamedanpayam.com
eshterak@hamedanpayam.com
lithohoma@yahoo.com

■ آب و هوا
پیش‌بینی وضع هوا:
 نیمه آبی - بارش برکنده
 ۱۴۰۲/۰۵/۲۵
 ۱۴۰۲/۰۵/۲۶
 ۱۴۰۲/۰۵/۲۷
 ۱۴۰۲/۰۵/۲۸
 ۱۴۰۲/۰۵/۲۹
 ۱۴۰۲/۰۵/۳۰
 ۱۴۰۲/۰۶/۰۱
 ۱۴۰۲/۰۶/۰۲
 ۱۴۰۲/۰۶/۰۳
 ۱۴۰۲/۰۶/۰۴
 ۱۴۰۲/۰۶/۰۵
 ۱۴۰۲/۰۶/۰۶
 ۱۴۰۲/۰۶/۰۷
 ۱۴۰۲/۰۶/۰۸
 ۱۴۰۲/۰۶/۰۹
 ۱۴۰۲/۰۶/۱۰
 ۱۴۰۲/۰۶/۱۱
 ۱۴۰۲/۰۶/۱۲
 ۱۴۰۲/۰۶/۱۳
 ۱۴۰۲/۰۶/۱۴
 ۱۴۰۲/۰۶/۱۵
 ۱۴۰۲/۰۶/۱۶
 ۱۴۰۲/۰۶/۱۷
 ۱۴۰۲/۰۶/۱۸
 ۱۴۰۲/۰۶/۱۹
 ۱۴۰۲/۰۶/۲۰
 ۱۴۰۲/۰۶/۲۱
 ۱۴۰۲/۰۶/۲۲
 ۱۴۰۲/۰۶/۲۳
 ۱۴۰۲/۰۶/۲۴
 ۱۴۰۲/۰۶/۲۵
 ۱۴۰۲/۰۶/۲۶
 ۱۴۰۲/۰۶/۲۷
 ۱۴۰۲/۰۶/۲۸
 ۱۴۰۲/۰۶/۲۹
 ۱۴۰۲/۰۶/۳۰
 ۱۴۰۲/۰۷/۰۱
 ۱۴۰۲/۰۷/۰۲
 ۱۴۰۲/۰۷/۰۳
 ۱۴۰۲/۰۷/۰۴
 ۱۴۰۲/۰۷/۰۵
 ۱۴۰۲/۰۷/۰۶
 ۱۴۰۲/۰۷/۰۷
 ۱۴۰۲/۰۷/۰۸
 ۱۴۰۲/۰۷/۰۹
 ۱۴۰۲/۰۷/۱۰
 ۱۴۰۲/۰۷/۱۱
 ۱۴۰۲/۰۷/۱۲
 ۱۴۰۲/۰۷/۱۳
 ۱۴۰۲/۰۷/۱۴
 ۱۴۰۲/۰۷/۱۵
 ۱۴۰۲/۰۷/۱۶
 ۱۴۰۲/۰۷/۱۷
 ۱۴۰۲/۰۷/۱۸
 ۱۴۰۲/۰۷/۱۹
 ۱۴۰۲/۰۷/۲۰
 ۱۴۰۲/۰۷/۲۱
 ۱۴۰۲/۰۷/۲۲
 ۱۴۰۲/۰۷/۲۳
 ۱۴۰۲/۰۷/۲۴
 ۱۴۰۲/۰۷/۲۵
 ۱۴۰۲/۰۷/۲۶
 ۱۴۰۲/۰۷/۲۷
 ۱۴۰۲/۰۷/۲۸
 ۱۴۰۲/۰۷/۲۹
 ۱۴۰۲/۰۷/۳۰
 ۱۴۰۲/۰۸/۰۱
 ۱۴۰۲/۰۸/۰۲
 ۱۴۰۲/۰۸/۰۳
 ۱۴۰۲/۰۸/۰۴
 ۱۴۰۲/۰۸/۰۵
 ۱۴۰۲/۰۸/۰۶
 ۱۴۰۲/۰۸/۰۷
 ۱۴۰۲/۰۸/۰۸
 ۱۴۰۲/۰۸/۰۹
 ۱۴۰۲/۰۸/۱۰
 ۱۴۰۲/۰۸/۱۱
 ۱۴۰۲/۰۸/۱۲
 ۱۴۰۲/۰۸/۱۳
 ۱۴۰۲/۰۸/۱۴
 ۱۴۰۲/۰۸/۱۵
 ۱۴۰۲/۰۸/۱۶
 ۱۴۰۲/۰۸/۱۷
 ۱۴۰۲/۰۸/۱۸
 ۱۴۰۲/۰۸/۱۹
 ۱۴۰۲/۰۸/۲۰
 ۱۴۰۲/۰۸/۲۱
 ۱۴۰۲/۰۸/۲۲
 ۱۴۰۲/۰۸/۲۳
 ۱۴۰۲/۰۸/۲۴
 ۱۴۰۲/۰۸/۲۵
 ۱۴۰۲/۰۸/۲۶
 ۱۴۰۲/۰۸/۲۷
 ۱۴۰۲/۰۸/۲۸
 ۱۴۰۲/۰۸/۲۹
 ۱۴۰۲/۰۸/۳۰
 ۱۴۰۲/۰۹/۰۱
 ۱۴۰۲/۰۹/۰۲
 ۱۴۰۲/۰۹/۰۳
 ۱۴۰۲/۰۹/۰۴
 ۱۴۰۲/۰۹/۰۵
 ۱۴۰۲/۰۹/۰۶
 ۱۴۰۲/۰۹/۰۷
 ۱۴۰۲/۰۹/۰۸
 ۱۴۰۲/۰۹/۰۹
 ۱۴۰۲/۰۹/۱۰
 ۱۴۰۲/۰۹/۱۱
 ۱۴۰۲/۰۹/۱۲
 ۱۴۰۲/۰۹/۱۳
 ۱۴۰۲/۰۹/۱۴
 ۱۴۰۲/۰۹/۱۵
 ۱۴۰۲/۰۹/۱۶
 ۱۴۰۲/۰۹/۱۷
 ۱۴۰۲/۰۹/۱۸
 ۱۴۰۲/۰۹/۱۹
 ۱۴۰۲/۰۹/۲۰
 ۱۴۰۲/۰۹/۲۱
 ۱۴۰۲/۰۹/۲۲
 ۱۴۰۲/۰۹/۲۳
 ۱۴۰۲/۰۹/۲۴
 ۱۴۰۲/۰۹/۲۵
 ۱۴۰۲/۰۹/۲۶
 ۱۴۰۲/۰۹/۲۷
 ۱۴۰۲/۰۹/۲۸
 ۱۴۰۲/۰۹/۲۹
 ۱۴۰۲/۰۹/۳۰
 ۱۴۰۲/۱۰/۰۱
 ۱۴۰۲/۱۰/۰۲
 ۱۴۰۲/۱۰/۰۳
 ۱۴۰۲/۱۰/۰۴
 ۱۴۰۲/۱۰/۰۵
 ۱۴۰۲/۱۰/۰۶
 ۱۴۰۲/۱۰/۰۷
 ۱۴۰۲/۱۰/۰۸
 ۱۴۰۲/۱۰/۰۹
 ۱۴۰۲/۱۰/۱۰
 ۱۴۰۲/۱۰/۱۱
 ۱۴۰۲/۱۰/۱۲
 ۱۴۰۲/۱۰/۱۳
 ۱۴۰۲/۱۰/۱۴
 ۱۴۰۲/۱۰/۱۵
 ۱۴۰۲/۱۰/۱۶
 ۱۴۰۲/۱۰/۱۷
 ۱۴۰۲/۱۰/۱۸
 ۱۴۰۲/۱۰/۱۹
 ۱۴۰۲/۱۰/۲۰
 ۱۴۰۲/۱۰/۲۱
 ۱۴۰۲/۱۰/۲۲
 ۱۴۰۲/۱۰/۲۳
 ۱۴۰۲/۱۰/۲۴
 ۱۴۰۲/۱۰/۲۵
 ۱۴۰۲/۱۰/۲۶
 ۱۴۰۲/۱

وزیر میراث فرهنگی:

همچنان معتقد به انجام «سفرهای هوشمند» هستیم

روشنی: «همچنان معتقد به انجام «سفرهای هوشمند» هستیم. وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با عنوان این مطلب گفت: ما برای کمک به جلوگیری از شیوع بیشتر این ویروس کاملاً به توافقات ستاد ملی کرونا پایبند هستیم؛ ما هم انجام سفرهای انبوه و خارج از دستور این ستاد را نمی‌پسندیم اما قائل به انجام مدل سفر هوشمند در کشوریم.

ی ناشی از گسترش ویروس کرونا در سفر هوشمند می‌تواند در این شرایط و با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و با برآورد هزینه و گردشگری صورت گرفته‌ای و فکری موضوع گردشگری کشورها را جمله کنش‌های همسایه‌ها به پروتکل‌های بهداشتی را رعایت می‌کنند، شناسایی و معرفی استفاده گردشگران قرار گیرد، البته متاهل یا خردسال هم راجع است داخل در بازدیدهای اخیر خود بر کرده است؛ اگر برگزاری تورهای تحت نظارت این وزارتخانه باشد

همه پروتکل‌های لازم در آنها رعایت می‌شود. وزیر گردشگری با ذکر مثالی توضیح داد: در دوره‌ای گردشگری ما باین بهداشتی به‌صورت کامل رعایت می‌شود، مثلا اگر وضعیت گردشگران را اتوبوس‌های گردشگری ببینیم شاهد اتفاقی فاصله‌های اجتماعی خواهیم بود، مثل‌های محل اقامت مورد تأیید وزارت بهداشت است و همین موضوعات در دنیا هم رعایت می‌شود. وزارت بهداشت هم می‌تواند به این روند نظارت داشته باشد.

گوشناری درباره بودجه وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی بیان کرد: بودجه ما متناسب با بودجه یک وزارتخانه نیست، ما قرار بود برای سال ۹۹، هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان بودجه دریافت کنیم که

با کسر ۲۰۰ میلیارد تومان حدود هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان به ما اختصاص داده شد. ما سال گذشته برای نگهداری از ۳۴ هزار اثر ثبت ملی شده، ۱۸۶ میلیارد تومان بوجه دریافت کردیم؛ یعنی برای هر اثر کمتر از دو میلیون تومان اعتبار در سال جهت حفظ و نگهداری اختصاص پیدا می‌کند؛ البته بخشی از این بوجه از محل فروش بلیت دیده شده است که آن را هم از دست داده‌ایم.

وی افزود: ما از محل درآمد بناهای تاریخی برای سالجاری ۲۰۰ میلیارد تومان پیش‌بینی کرده بودیم که تنها ۳۳۹ میلیارد تومان آن محقق شد. ما به‌شدت تحت فشار قرار گرفته‌ایم.

وزیر میراث فرهنگی درباره اتفاق اخیر در

چغانزبیل گفت: یک طرح توسعه‌ای مربوط به یکی از کارخانجات اطراف این بنا وجود دارد که متأسفانه در نزدیکی این آثار ثبت شده‌است. ما درحال انجام است. بنابراین که ثبت جهانی می‌شود؛ یعنی این اثر ایقدر واجد ارزش است که دیگر تنها برای به یک ملت نیست و به همه مردم جهان تعلق دارد، می‌مورد نظارت و بررسی پایگاه‌های جهانی قرار می‌گیرد. این طرح توسعه کارخانه مذکور هم برای ما عجیب است که چرا با وجود این فضای گسترده در اطراف اصرار به انجام برنامه توسعه‌ای در محوطه تاریخی دارد. هم‌کاران ما هم در آنجا دیگر رفع این موضوع هستند و ما جلوی این اقدام را خواهیم گرفت، خواهش می‌کنم که استاندار خوزستان هم

من زمینه همراهی کند؛ البته قوانین حمایتی خوبی در حوزه حفاظت از بناهای تاریخی داریم که من در این رابطه از قوه قضاییه و مجلس شورای اسلامی شکرم می‌کنم.

در درباره اقدامات صورت گرفته برای رونق تولید در صنایع دستی توضیح داد: صنایع دستی و گردشگری از صنادیق پستی اقتصاد مقاومتی است که امکان ایجاد مزاج بالا با سرمایه اندک دارد. هنوز در کشور ۲۰ حوزه رفیت‌های این ۲۰ حوزه شغلی نشده‌ایم. در صنایع دستی طرح تجاری‌سازی صنایع دستی را پیگیری می‌کنیم که در آن علاوه بر آموزش و احیای هنرهای سنتی که پیش‌تر از بین رفته بود روی برندسازی بایست کردیم.

ارش

لالجین؛ مهریه بانویی که موقوفه‌ای جهانی شد

آبادی کشور و مستمندان می کند.

هیچ مستندی از در خانه او دست خالی برمی گردد،
هر سال بخشی از درآمد املاک خود را صرف بزم و
اطعام فقرا و عیال و آزادی بندی می کرده و انعام
به زیارت امام حسین(ع) و عتبات رفت و آمده و مکرمه
و مدینه منوره را زیارت کرده است. زیاده خانم در
دوران زندگی اش برای سهولت رفت و آمد مردم به
عراق با هزینه شخصی خود چند پل و کانال را
ساخته است.

این مهره ۲ دانگ از تمام ملک لالچین بود که نصرت‌الملک به یمن ازدواج بازبیده خانم به او هدیه کرده بود.

و همه هزینه ساخت و ساز را از اموال شخصی می‌پردازد.

او او را برای پسرش نصرت الملک به همسری برگزید. او همچنین به هزینه خودش ساختمان امامزاده یحیی (ع) واقع در بلوار شهید مدنی شهر همدان را مرمت می‌کند اما بزرگ‌ترین کار زبیده خانم وقف مهر پاش بود.

شاهدخت قاجار با یکی از خاندان قراقرزلوها ازدواج کرده و به همدان می‌آید و در منطقه شورین ساکن شد و تا آخرین روزهای زندگی در این دیار می‌ماند و نیکی می‌کند.

برکت امروز ایدم است که چهره‌های به‌خاطر می‌ماند
نیوکواری‌های مردم هر سبک فوق‌العاده
پرخانه‌اند و آن پورها و اموال صرف کمک
به نیازمندان از راه امام حسین (ع) شده است.
حاجت‌آلود حاجی زین‌العابدینی به شهادت است.
مدارک موجود تأکید می‌کنند مردم لایق آن ۱۷۰
پا شده است.

سال پیش تاکنون در مواقع سخت بارها از درآمدهای
این موقوفه بهره‌مند شده‌اند و برای آنها پل و راه
ساخته شده است.

ما گفته ایم برای واقف نیکوکار ۲ دانگ از روستای لالچین برای تزیین داری و روستای مردم امام حسین(ع) در کربلا کرده و اسناد موجود نشان می‌دهد که مردم لالچین خوششان بهسبب واقف را به متولی می‌دادند و او بر طبق ثبت واقف آن را در راه شیر هزینه می‌کرد.

به گواه تاریخ زبیده خانم هیچ چیز از مال دنیا برای وارثینش نمی‌گذارد و هر چه بود را وقف عمران و

مدیرکل اوقاف و امور خیریه همدان، موقوفات را سرمایه‌های مادی و معنوی گرانبه‌ای می‌داند که حفظ

هزینه اقامت، برای گردشگران ۵۰ درصد کاهش

هزینه اقامتی برای گردشگران ۵۰ درصد کاهش پیدا کرد

حراج «اتاق» در هتل‌های بزرگ



تجربه کرده‌اند. هتل‌ها یکی از بخش‌های این بازار هستند که برای راه‌اندازی آنها نیاز به سرمایه‌گذاری شد که سفر با کاهش جدی مواجه شود و صاحبان هتل‌ها نیز زیان مالی قابل توجهی را متحمل شوند.

با مبالغ بالا است. این نوع از اقامتگاه‌ها سال‌ها است

که در کشور فعالیت می‌کنند و دارای هزینه‌های ثابت بالایی همچون هزینه آب، برق، گاز، عوارض، پرسنل و... هستند. شیوع ویروس کرونا موجب

[illegible]

می‌شود فروشندگان در شرایط فروش به خریداران این اسپینار را داده‌اند که پس از خرید، هتل را به مدت یک‌هفته اجاره خواهند کرد. در این میان نیز برخی صاحبان هتل‌ها پس از فروش اقامتگاه خود به تغییر شغل پرداخته و از بازار گردشگری خارج شده‌اند که همین امر نیز می‌تواند آسیب جدی‌تری را به این بازار در کشور وارد کند؛ زیرا در سال‌های پس از کرونا که سفر افزایش یافته و بازار گردشگری نیز رونق پیدا می‌کند به حضور افراد با سابقه در چنین حوزه‌هایی نیازمندیم. به همین دلیل بازار گردشگری از خروج چنین افرادی در آینده متضرر خواهد شد. در این میان اگر نهادهای سیاست‌های تخفیفی و آژانس‌های مسافرتی بیندازید خواهید دید که اغلب هتل‌ها از ۲ ستاره تا ۵ ستاره تخفیف‌های قابل توجهی برای گردشگرانی که هتل آنها را برای اقامت انتخاب کنند، در نظر گرفته‌اند. این تخفیف‌ها از ۳۰ تا ۵۰ درصد برای هتل‌های موجود در شهرهای توریستی در نظر گرفته شده است تا هم گردشگران را برای سفر به این شهرها تشویق کند و هم توریست‌هایی که به این شهرها سفر می‌کنند به جای اقامت در هتل آپارتمان‌ها یا اقامتگاه‌های بوم‌گردی در هتل‌ها اقامت کنند؛ زیرا از زمان شیوع ویروس

آنها در برقراری عدالت اجتماعی و رفع فقر بسیار
گره گشاست.

کارشناس باستان‌شناسی اداره کل اوقاف و امور خیریه همدان در بررسی‌ها و پژوهش‌های خود درباره موقوفه لالچین، زبیده خانم را جزو زنان کتش‌گر فرهنگی و اجتماعی معرفی می‌کند که دارای ابعاد شخصیتی مثبت بوده و در رفاه و آسایش و عمران دنیای زمان خودش بسی تأثیرگذار بوده است.

خسرو محمدی با اشاره به مکاتباتی به جا مانده از مردم لالچین با اداره اوقاف می‌گوید: در این نامه‌ها اهالی تقاضای کمک‌مبشرتی در روزهای سرد و سخت زمستان از محل موقوفه را دارند.

او همچنین وجود صورت مخارج اجرای نیست
موقوفه شامل اقلامی که برای روضه خوانی
هزینه شده در سال ۱۳۱۱ را دلایل محکمی
مبنی بر وفاداری اهالی به موقوفه و اجرای
نست واقف می‌داند.

داستان زیبایه خانم ما را به یاد داستان حضرت آسیه (س) می‌اندازد که اگرچه زن فرعون بود اما پیامبری را در دامن پرست خود بزرگ کرد.

شاید معرفی این بانوی واقف سرآغازی برای مهرنمایی بانوان این دیار باشد تا راه زبیده خانم را ادامه دهند و بسا وقف‌هایی زیبا آیندای پربار برای فرزندان این آب و خاک بسازند. شاید هم زبیده خانم چشم به دست مردم لالچین دارد تا نیت خیرخواهانه‌اش را درست و به موقع اجرا کند و مهرنمایی‌اش را با مهر پاسخ بگویند.

کووید-۱۹ تورست‌ها تمایل زیادی به اجاره اتاق در اقامتگاه‌های بوم‌گردی دارند که علت اصلی آن حضور کم مسافر و جلوگیری از ابتلا به کرونا

است. تعدادی از هنلداران به «دنیای اقتصاد» عنوان کردند: با توجه به شرایط حاکم در بازار گردشگری که به دلیل شیوع ویروس کرونا است، هنلرها نتوانه مزین به شب اقامت را برای گردشگران افزایش نداده و همچنان با قیمت سال گذشته اتاق‌های خود را در اختیار توربست‌ها قرار می‌دهند. علاوه بر آن با تخفیف‌هایی همچون «هنده ۲ شب اقامت را از بپردازید و ۳ شب اقامت» مواجه می‌شوم. از سوی دیگر این تخفیفات و ایجاد شرایط آسان‌تر برای اقامت گردشگران در هتل‌ها در شرایطی است که به دلیل جلوگیری از شیوع ویروس کرونا و رعایت پروتکل‌های بهداشتی درحال‌حاضر هتل‌ها مجاز به فعالیت تا ۵۰ درصد ظرفیت خود هستند. به گزارش «دنیای اقتصاد» این امر نشان می‌دهد که برخی از بخش‌های بازار گردشگری همچون هتل‌ها در شرایط به شدت سختی قرار داشته و اغلب صاحبان باقی مانده در این حوزه برای پرداختن تنها هزینه‌های ثابت اقامتگاه خود و نه کسب سود به اجاره اتاق‌ها با مبلغ پایین و همچنین ایجاد شرایط تخفیفی قابل توجه پرداخته‌اند.