

۵  
فروردین  
۱۴۰۱



شماره پنجم

ویژه نامه دیجیتالی نوروز همدان پیام

# همدان پیام

روزنامه

در صفحه اول بخوانید

## قوچ ارمنی، نماد حیات وحش همدان



در صفحه دوم بخوانید

## از سریع ترین شارژر جهان چه می دانید؟



در صفحه سوم بخوانید

## بی نظیر ترین آثار ثبت شده ایران در جهان



در صفحه چهارم بخوانید

## خیال خواب نداریم



در صفحه پنجم بخوانید

## مردم ایران بیشتر چه نوع موسیقی گوش می دهند؟





### قوچ ارمنی، نماد حیات وحش همدان



همدان پیام

قوچ ارمنی به عنوان نماد حیات وحش، از گونه های با ارزش استان همدان محسوب می شود

نام علمی OVIS ORIENTALIS GMELINI

نام انگلیسی ARMENIAN MOUFLON

نام فارسی: قوچ ارمنی

\*\*\*\*\*

**مشخصات:** در این قوچ شاخ ها از قوچ اوریا (کوتاه تر است) (طول بلندترین شاخ که مربوط به آذربایجان غربی است و رکورد محسوب می گردد ۸۹ سانتی متر است.) خمیدگی شاخ ها برخلاف سایر قوچ ها به طرف بالای گردن است. قسمت جلویی شاخ ها نیز فاقد زوایای تند است، به طوری که مقطع عرضی آن گاهی کمی بیضی شکل به نظر می رسد. ماده ها اغلب فاقد شاخند، یا شاخ های بسیار کوچکی دارند. در ناحیه کمر لکه سفید و زینی شکل دارند ( که در اصطلاح محلی این قوچ ها را آلاکمر می گویند

\*\*\*\*\*

**اندازه ها:** طول سرو تنه حدود ۱۴۰ سانتی متر، ارتفاع ۸۰ سانتی متر، وزن ۲۰ تا ۶۵ کیلوگرم  
**زیستگاه:** تپه ماهورها و دامنه کوهستان ها. به طور کلی در مقایسه با قوچ اوریا ( که در ارتفاع تری زندگی می کنند





### از سریع ترین شارژر جهان چه می دانید؟



همدان پیام

بسیاری از شرکت ها در حال کار روی شارژرهای ۱۲۵،۱۵۰ و حتی ۲۰۰ وات می هستند ریلمی سریع ترین شارژر موبایل جهان را در نمایشگاه MVC 2022 معرفی کرده است

\*\*\*\*\*

این شرکت پیش از این اعلام کرده بود قصد دارد در کنگره جهانی موبایل در بارسلون این گجت را رونمایی کند.

\*\*\*\*\*

این شرکت قصد دارد علاوه بر این شارژر، از گوشی ریلمی GT2 پرو نیز برای بازارهای جهانی پرده برداری کند.

این شارژر نیز همانند سایر آداپتورهای ریلمی به رنگ سفید است و شماره مدل VCKAHACH روی بدنه آن دیده می شود.

مهمتر از همه اینکه در بخش اطلاعات شارژر، حداکثر خروجی ۲۰۰ وات ۲۰ ولت و ۱۰ آمپر نوشته شده است.

\*\*\*\*\*

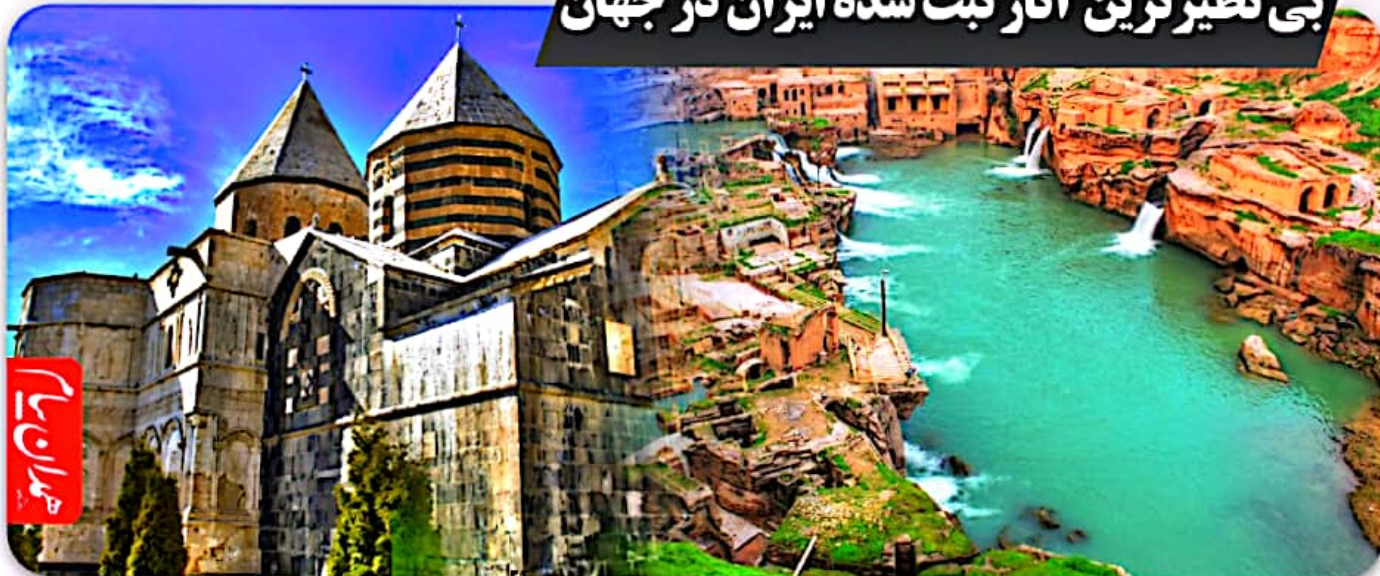
هنوز جزئیات بیشتر مربوط به این شارژر مشخص نیست اما از آنجا که ریلمی ادعا کرده می خواهد سریع ترین شارژر موبایلی جهان را معرفی کند.

آداپتور ۲۰۰ وات این شرکت باید رکورد شیائومی را هم بشکند.





### بی نظیرترین آثار ثبت شده ایران در جهان



### مجموعه کلیساهای آذربایجان، سال ۲۰۰۸

این مجموعه که شامل ۳ کلیسای ارمنی از جمله قره کلیسا، کلیسای استپانوس مقدس، کلیسای زور زور است، در استان آذربایجان غربی و آذربایجان شرقی واقع شده‌اند. این کلیساهای در دوره زمانی سده‌های هفتم تا چهاردهم میلادی ساخته و با گذشت زمان بارها مرمت شده‌اند.

### سازه‌های آبی شوشتر، خوزستان، سال ۲۰۰۹

سازه‌های آبی شوشتر متعلق به دوران ساسانیان، برای بهره‌گیری از نیروی آب به عنوان محرک آسیاب‌های صنعتی ساخته شده است. در این مجموعه بزرگ، ساختمان آسیاب‌ها، آبشارها، کانال‌ها و تونل‌های عظیم هدایت آب و سیکا که محلی برای استراحت و تفریح است، قابل توجه و جالب هستند.





### خیال خواب نداریم



خواب ظاهراً یک ساز و کار معمول فیزیولوژیک بدن است، نیازی مثل غذا خوردن یا آشامیدن اما حداقل در جامعه ایرانی ظاهراً به آن توجه نمی‌شود، به این معنا که احتمالاً درصد قابل توجهی از ما دچار اختلال خواب هستیم. این موضوع فارغ از پیامدهای سو بسیار بر سلامت جسم و روان، در خلقیات ما از جمله تاب‌آوری افسردگی و کنترل خشم تأثیرات بسیاری دارد، اما به شکل عجیبی در فرهنگ زیستی جامعه ایران نشانی از توجه به خواب وجود ندارد به این معنا که در سبک زندگی ما جایگاه مهمی ندارد.

\*\*\*\*\*

**آیا ما بی‌خوابیم؟** آمارهای رسمی می‌گویند بله. انجمن پزشکی خواب ایران چند سال پیش اعلام کرده بود نزدیک به ۳۰ درصد ایرانی‌ها دچار اختلال در خواب هستند

\*\*\*\*\*

**چقدر باید بخوابیم؟** ذهنیت غالب در ارتباط با مقدار همواره این بوده که هر انسان نیاز دارد ۸ ساعت در شبانه‌روز بخوابد اما به لحاظ علمی این مؤلفه‌ها یک استاندارد مبتنی بر سن افراد دارد. اما به صورت کلی یک سوم عمر همه افراد بزرگسال باید در خواب طی شود





### مردم ایران بیشتر چه نوع موسیقی گوش می دهند؟



بر اساس یک پیمایش ملی که پژوهشگاه براساس یک پیمایش ملی که پژوهشگاه فرهنگ، هنر و ارتباطات در سال ۱۳۹۹ انجام داده است ۷۲ درصد از مردم ایران گفته اند که موسیقی گوش می دهند و بخش زیادی از این تعداد به موسیقی سنتی علاقه دارند. در این داده نما به بررسی سلايق موسیقی مردم پرداخته شده است.

چه سبکی از موسیقی را گوش می دهند؟



۳,۹٪  
راک



۹,۶٪  
محلی



۳۷,۱٪  
پاپ



۴۶,۲٪  
سنتی



# چمن کبابی

همدان قدیم



همدان جدید





## کوتاه از استان



♦ معاون عمرانی استاندار همدان از افزایش ۴ درصدی مسافران نوروزی در همدان خبر داد و گفت: همه دستگاه‌های مرتبط آمادگی خدمات‌رسانی به مسافران را دارند.

■ مدیرکل آموزش و پرورش استان همدان گفت: تاکنون ۳ هزار و ۳۳۵ خانوار (۱ هزار و ۷۶۷ مسافر) در پایگاه‌های اسکان فرهنگیان استان پذیرش شدند.

روابط عمومی شرکت بخش فراورده‌های نفتی همدان اظهار کرد: ۳ الی ۳۵ درصد مصرف بنزین در استان همدان در ایام نوروز نسبت به روزهای عادی افزایش داشته است.

روابط عمومی اورژانس همدان گفت: در ایام نوروز، اورژانس در ۶۱ صحنه تصادف حاضر شده و ۱۳ مصدوم را پس از انجام اقدامات پیش‌بیمارستانی به بیمارستان منتقل کرده است.

سرپرست پلیس راه استان همدان بیان کرد: مجموع تصادفات جرحی، خسارتی و فوتی در استان همدان از ابتدای طرح نوروزی پلیس تاکنون ۹۶ فقره بوده که نسبت به سال گذشته ۱۹ درصد افزایش داشته است.

مدیر مسئول روزنامه همدان پیام: نصرت الله طاقتی احسن

سردبیر روزنامه همدان پیام: یدالله طاقتی احسن

ایده پردازان: تیم ۱۲ نفره رسانه دیجیتال همدان پیام

مدیر رسانه دیجیتال: مهسا طاقتی احسن

سرپرست تولید محتوای رسانه دیجیتال: یاسر زارعی

سرپرستان ویژه نامه دیجیتالی: حدیثه حبیبی - زهرا زنگنه

تولید محتوا نسخه ۵ فروردین: زهرا زنگنه

طراح و صفحه بند ویژه نامه: مهسا طاقتی احسن

