



24112023970001

کانال خبری همدان پیام در تلگرام telegram.me/bazarehamedan

کانال خبری همدان پیام در تلگرام t.me/hamedanpayam

ISSN: 2322-4665

پیام تاریخ، تمدن و فرهنگ مازندران

همدان پیام

روزنامه

www.HamedanPayam.com

چهارشنبه ۲ آبان ۱۴۰۳ ۱۹ ربيع الثاني ۱۴۴۶ ۲۳ اکتبر ۲۰۲۴
سال بیست و یکم شماره ۴۹۸۹ ۸ صفحه روزنامه ۲۵۰۰۰ تومان

برای حاج فاضل عزیز

در میانه میزبانی از خبرنگاران اصفهان ۲ تماس ناموفق داشتم رنگ زدم تا گوشی را برداشتم گفت: سلام سریدبره (همیشه اینگونه صدا می‌دهم)...

لطفاً نیاورید!

این روزها که مردم گرفتار مشکلات معیشتی با احتمالات جنگ شده‌اند احساس می‌کنند که دولت چهاردهم هم فقط شعار بوده و در عمل آنها را در برابر مشکلات اقتصادی و... رها کرده است، برخی از...

۶ هزار کیلو در کتابخانه عضو هستند

نهایت شهر هوشمند می‌شود

وزیر میراث فرهنگی ۲ روز میهمان همدان است



علی‌صدر
زاده طبیعت
حافظ محیط‌زیست

رئیس اتاق اصناف همدان برکنار شد

ساماندهی سالن‌های نمایش همدان با ۱۰۰ میلیارد هزینه

بلوار ارم
مسیر دوچرخه یا پارکینگ؟!

انا لله و انا الیه راجعون

روح بلند پیشکسوت مطبوعاتی، همکار تحریریه روزنامه همدان پیام

حاج علی فاضل‌پور (فاضل بهائی) آسمانی شد.

مرحوم حاج فاضل همدانی پیشکسوت رسانه ای استان همدان با بیش از ۴۰ سال فعالیت رسانه‌ای پس از تحمل رنج فراوان از بیماری در سالهای اخیر شامگاه یکم آبان ماه ۱۴۰۳ جامعه مطبوعاتی استان همدان را با رفتن خود تنها گذاشت. مرحوم حاج فاضل از بنیانگذاران روزنامه همدان پیام از جمله افراد تأثیرگذاری بود که با داشتن نیم قرن سابقه خبرنگاری و سردبیری انتشار چند هفته نامه و روزنامه از جمله همدان پیام، ندای ولایت، فرهنگ اسلام، آوای الولد، چشم‌انداز همدان، صبح امید، رسانه پارس شامگاه یکم آبان ماه ۱۴۰۳ دارفانی را وداع گفت. مراسم تشییع و تدفین و فاتحه امروز دوم آبان ساعت ۱۰ صبح در باغ بهشت همدان برگزار می‌شود و مراسم یادبود مرحوم امروز بعدازظهر از ساعت ۱۵ تا ۱۷ در مسجد علی‌ابن‌ابی طالب (ع) واقع در چهارراه فرهنگ-خیابان آزاد منعقد می‌باشد.

روابط عمومی روزنامه همدان پیام این فقدان تلخ را خدمت خانواده محترم مرحوم و جامعه رسانه ای استان همدان به ویژه خانواده بزرگ همدان پیام تسلیت عرض مینماید و برای بازماندگان آرزوی صبری جمیل دارد.

۱۰۰ امین حضور مرکز چاپ و بسته بندی همدان در نمایشگاه های ملی و بین المللی

نهمین نمایشگاه توانمندی های صنایع کوچک، متوسط و خوشه های صنعتی استان همدان

زمان: ۱ لغایت ۴ آبان ماه ۱۴۰۳
ساعت بازدید: ۱۵ الی ۲۱
مکان: نمایشگاه بین المللی استان همدان
سالن همگانه

(مواد غذایی، لوازم منزل، آثاری و مصنوعات چرمی، صنایع دارویی و شیمیایی، صنایع فلزی، ماشین آلات کشاورزی، صنعت ساختمان، قطعات خودرو، سطل و سرامیک پوشاک، مبلمان، فرش، سنگ های قیمتی، چاپ و بسته بندی و...)

9TH EXHIBITION OF SMALL AND MEDIUM INDUSTRIES CAPABILITIES OF HAMEDAN

نیسراژ کم تحویل فوری
تولید انواع پاکت های سلفون، ساشه، فیلم و کاغذی چاپ سلفون، لیبیل های چسب دار و شیرینک

تلفن: ۰۹۱۸۳۱۴۸۱۸۸
www.anichap.com
Info@anichap.com
@anichap
anichap.co

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدر عزیزمان، مرحوم مغفور، شادروان

حاج علی فاضل‌پور (فاضل بهائی)

پیشکسوت رسانه

مراسم تشییع و تدفین روز چهارشنبه ۲ آبان ۱۴۰۳، ساعت ۱۰ صبح، باغ بهشت همدان برگزار می‌شود
مراسم یادبود روز چهارشنبه ۲ آبان ۱۴۰۳، از ساعت ۳ تا ۵ بعدازظهر در مسجد علی ابن ابیطالب، واقع چهارراه فرهنگ-خیابان آزاد منعقد است

از طرف: همسر، فرزندان مجید فاضل‌پور، دختران داغ‌دیده و دامادها برادر، بداله فامیل باقیه خانواده‌های، فاضل‌پور، نعمتی، فامیل باقیه، نیکوی، وزیر، زارع، عباسی، عسکری، عزیزمحمادی، بهرام‌نویا، خانه مطبوعات استان همدان و سایر بازماندگان

در ۶ماه نخست امسال انجام شد کاهش ۶۰ درصدی کانون بیماری های دامی در همدان



۱۶ در ۶ماه نخست امسال با افزایش میزان واکسیناسیون در جمعیت دامی، رشد و پایش بیماری ها، بازدید و مراقبت از دامداری ها سستی و صنعتی استان، ۶۰ درصد کاهش کانون بیماری های دامی در استان اتفاق افتاده است.

مدیر کل دامپزشکی استان همدان از کاهش ۶۰ درصدی کانون بیماری های دامی در ۶ماه ابتدای سال جاری به نسبت مدت مشابه سال گذشته خبر داد. امیرحسین تقی پور کاهش خسارت ناشی از بیماری های دامی و جلوگیری از گسترش کانون های آلودگی را از وظایف سازمان دامپزشکی دانست و گفت: اگر این بیماری ها رشد و مهار نشوند با تلفاتی که به واسطه مسری بودن ایجاد می کنند، تلفات اقتصادی زیادی را در حوزه صنعت دامپروری ایجاد کنند.

وی با بیان اینکه در ۶ماه نخست امسال بیش از ۶۰۰ میلیون و ۶۰۰ هزار نوبت سر دام توسط اکیپ های واکسیناسیون این اداره کل در راستای پیشگیری از شیوع بیماری های واگیر دامی و بیماری های مشترک بین دام و انسان در جمعیت دامی استان واکسینه شده است، ادامه داد: در زمینه واکسیناسیون علیه بیماری های دامی افزایش ۵۷ درصدی واکسیناسیون در ۶ماه نخست امسال در استان همدان ثبت شده است.

مدیر کل دامپزشکی با اشاره به میزان تست سل و بروسلوز در سطح استان همدان، گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون بیش از ۱۷ هزار رأس گاو و گوسفاله در زمینه تشخیص بیماری های سل مورد تست توپرکولین قرار گرفته و در زمینه شناسایی دام های آلوده به بیماری های بروسلوز نیز ۵ هزار رأس گاو تست شده است.

به گزارش روابط عمومی اداره کل دامپزشکی استان، تقی پور با بیان اینکه یکی از بیماری های مشترک بین انسان و دام بیماری تب همولوژیک کریمه کنکو نام دارد که یک بیماری ویروسی مشترک و بسیار خطرناک برای انسان است، خاطر نشان کرد: کار زیربنایی دامپزشکی استان به خاطر پیشگیری از این بیماری، تعطیلی کشتارگاه های ستی در کل استان و ترویج کشتارگاه های صنعتی و استفاده از پیش سرد در این کشتارگاه ها بوده که هم اکنون استان همدان دارای ۵ کشتارگاه صنعتی دام است.

همدانی ۸۰ نفر) در دست ساخت، پلاتوهای شهید آوینی ۳۳۵ فقره است
۲۹مین جشنواره بین المللی تئاتر کودک و نوجوان از ۱۱ تا ۱۷ آبان ماه امسال با حضور ۴۱۵ اثر نمایشی گروه های نمایش داخلی و خارجی به میزبانی شهر همدان در بخش های تئاتر صحنه ای و خیابانی برگزار خواهد شد.

هزینه کرد بهسازی حدود ۱۰۰ میلیارد ریال عنوان کرد و گفت: محل تأمین هزینه بهسازی سالن ها، اعتبار پیش بینی شده توسط سازمان برنامه و بودجه استان همدان است؛ ظرفیت صندلی سالن های اصلی شهید آوینی و ابن سینا هر کدام ۵۰۰ نفر، بالک باکس یا پلاتوی جدید یادمان عین القضاات

برای بهبود فضای مورد نظر است، ادامه داد: سالن اجتماعات تالار فجر از دیگر مکان های منتخب اجرای نمایش های صحنه ای جشنواره بین المللی تئاتر کودک و نوجوان است و در مجموعه فرهنگی یادمان عین القضاات همدانی نیز یک سالن پلاتوی جدید ساخته خواهد شد. حسینی برآورد و پیش بینی

همدان افزود: در این فرآیند بهبود فضای سالن های اصلی نمایش مجتمع های فرهنگی و هنری ابن سینا، شهید آوینی و کانون دانش آموزی (مهدیه) و پلاتوی مجموعه های فرهنگی ابن سینا و شهید آوینی در دستور کار است. وی با یادآوری این که رنگ آمیزی، نورسازی فضای نمایش، نورازی کپوش سالن ها، از جمله موارد

«مجدیدیات» شهردار همدان از آغاز ساماندهی و بهسازی سالن های نمایش شهر همدان همزمان با ۲۹مین جشنواره بین المللی تئاتر کودک و نوجوان در شهر همدان خبر داد. سید محمود حسینی در این باره با اشاره به اهمیت میزبانی و برگزاری جشنواره در شهر کهن و باستانی

ساماندهی سالن های نمایش همدان با ۱۰۰ میلیارد هزینه





وزارت ورزش و جوانان
وزارت ورزش و جوانان

روایت خدمت

دستاوردهای اداره کل ورزش و جوانان استان همدان
در دو سال اخیر

افزایش ۶۰ هزار متر مربع به فضاهای ورزشی استان همدان



تعمیر و تجهیز بیش از ۱۵۰ مکان ورزشی در سطح استان



افتتاح ۱۵ زمین چمن روسازی و تجهیز ۵۰ خانه ورزش روسازی



بهره برداری و احیا، ۱۱ استخر شنا و شیرجه



بهره برداری از ۳۰ پروژه مهم عمرانی



کسب بیش از ۱۹۰ مدال خوش رنگ در بحث ورزش قهرمانی توسط ورزشکاران در میادین بین المللی، آسیایی و جهانی



افزایش باشگاه های ورزشی از ۴۰۰ مورد به ۴۷۰ مورد باشگاه



کسب ۷ مدال در بازی های آسیایی و پارا آسیایی هانگزو



افتتاح ۱۰ مرکز همسان گزینی



حضور ۱۱ هزار نفر از جوانان در کارگاه های آموزشی زندگی پایدار و آسان



برگزاری بیش از ۸۰۰ کارگاه های مشاوره ازدواج و تعالی خانواده

روایت همجوشی لنگر کل ورزش و جوانان استان همدان



نیازمندی های صبح استان همدان

تلفن: ۰۸۱-۳۸۲۶۴۴۰۰
SMS: ۱۰۰۰۶۰۶۶
۰۹۱۰۵۳۹۸۹۶۴
@bazarehamedan

<https://eitaa.com/hamedanpayam>
اینستاگرام: Hamedanpayam_niaz

آدرس دفتر مرکزی نیازمندی های همدان پیام:
همدان، ابتدای خیابان مهدیه، روبه روی دبیرستان شریعتی، ساختمان پیام

نیازمندی های همدان

چگونه سلامت روان داشته باشیم

تاکون تعریف‌های متفاوتی از سلامت روان شده است مانند فقدان بیماری، داشتن تعادل عاطفی، سازش اجتماعی، احساسی راحتی، بکارچگی شخصیت، شناخت خود و محیط، خود واقعی بودن، نبود ایفای نقش و بسیاری از تعاریف دیگر ولی به طور کلی می‌توان گفت سلامت روان شیوه سازگاری انسان با دنیاست، انسان‌هایی که مؤثر، شاد و واقعی هستند حالت یکنواختی خلقی، رفتار ملاحظه‌گرانه و گرایش شاد را حفظ می‌کنند و تسلط و مهارت لازم در ارتباط با محیط، به خصوص در فضای زندگی، کار و تفریح را دارند.

شاید همیشه برای افراد سؤال بوده که معیارهای سلامت روان چیست که در این ارتباط به نکات زیر اشاره می‌شود

شوخ طبعی: شوخ طبعی بهترین نوع مکانیسم دفاعی است، شوخ طبع یک استعداد انتصابی و نادر است که به مبادی اجازه می‌دهد در مواجهه با تنش به خود بگویم: نگاه کن، این است معنای دنیایی که به ظاهر خطرناک ناپدید می‌شود، مانند بازی کودکان است که خیلی خنده‌دار به نظر می‌رسد.

صداقت: دروغ‌گری اساس آسیب روانی است و تنها راهی است که می‌توان از نیستی گریخت و برای اینکه اجازه نمی‌دهد اضطراب وجودی به تجربه ما راه یابد پس دروغ‌گری منبع آسیب روانی است راحل از بین بردن نشانه‌های بیماری صداقت است.

انگیزش: انسان سالم واقعیت، انسان واقعیت را انکار نمی‌کند و در درج موقعیت‌ها را با انکار کردن نادیده نمی‌گیرد، بلکه با موقعیت‌ها به صورت واقع گرایانه رویه‌وری می‌شود و مسئولیت زندگی و رفتارشان را می‌پذیرد و به شکل مسئولانه رفتار می‌کند و پذیرش مسئولیت کامل‌ترین نشانه سلامت روانی است.

هدفمند بودن: فرد سالم در زندگی خوش هدفمند است و رفتار او مبتنی بر تعقیب این اهداف است. فرد سالم به طور مرتب به بررسی مأمیت اهداف و افراکات خود می‌پردازد و اشتباهاتش را برطرف می‌کند.

مسئولیت‌پذیری: انسان باید چنان زندگی کند که انگار برای بار دوم است که زندگی می‌گذرد چنین آگاهی عمیق و احساس مسئولیتی با هر لحظه زندگی مواجه شدن می‌تواند به سلامت روان کمک کند و مسئولیت زندگی و رفتارشان را می‌پذیرد و به شکل مسئولانه رفتار می‌کند. پذیرش مسئولیت کامل‌ترین نشانه سلامت روانی است.

تغییر خود: انسان دارای سلامت روان بر تغییر خود پیش از هر کس دیگر تأکید می‌کند و به این درک رسیده است که تنها فردی را که شما می‌توانید کنترل کنید، خودتان هستید.

احمد فروغی دکتری تخصصی روانشناسی

کیودراهنگ - اکرم حمیدی-خبرنگار همدان پیامدر شهرستان کیودراهنگ ۶هزار و ۷۰۰ نفر در ۱۴ کتابخانه عضو هستند.

فرماندار شهرستان کیودراهنگ در نشست انجمن کتابخانه‌های عمومی این شهرستان بر فعالیت کتابخانه‌ها در زمان‌های کاهش متشه مردم و استفاده از همه فضاهای خالی دولتی برای ایجاد کتابخانه تأکید کرد.

عالم غلامی افزود: با تجهیز خانه‌های دهیاری‌ها در روستاها، می‌توانیم از این اماکن به عنوان کتابخانه استفاده کنیم. وی همچنین از شهرداران خواست ۵۰ درصد حق کتابخانه‌ها را به موقع پرداخت کنند.

مسئول نهاد کتابخانه‌های شهرستان کیودراهنگ نیز در این جلسه اظهار کرد: در این شهرستان ۱۴ کتابخانه با بیش از ۱۳ هزار نسخه کتاب در حال فعالیت است. اسکندری افزود از این ۱۴ کتابخانه در شهرستان کیودراهنگ ۱۲ باب کتابخانه در نهادهای ۷ باب کتابخانه مشارکتی هستند و ۶ کتابخانه شهری و ۸ کتابخانه روستایی فعال هستند.

وی خاطرنشان کرد کتابخانه‌های شهری

شامل کتابخانه عمومی شهید انزلی، کتابخانه عمومی علیر، کتابخانه عمومی انیس‌پا، کتابخانه عمومی رسالت شیرین‌سو و کتابخانه مشارکتی شهید سلیمانی پایگاه پژوهش مجتبی کتابخانه‌های روستایی نیز شامل کتابخانه عمومی قائم، روستایی قیاب تپه کتابخانه عمومی قدس، روستای لورین هستند.

روستای ویا، کتابخانه عمومی نائن‌الحمه، روستای اکتو، کتابخانه عمومی مکتبه، روستای نورآباد، کتابخانه عمومی باباهاجر، روستای امیرآباد، کتابخانه عمومی سید موسی حمیدی روستای دلق‌آباد، کتابخانه عمومی سوبانی، کتابخانه عمومی آلباسین، روستای لورین هستند.



۶ هزار کیودراهنگی در کتابخانه عضو هستند

استاندار شهر یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان و کتابخانه روستایی آروزون در بخش شیرین‌سو ۵۰ میلیون تومان اعتبار پیش‌بینی شده است.

در هفته کتاب و کتابخوانی بیش از ۱۰۰ عنوان برنامه در سطح شهرستان کیودراهنگ اجرا می‌شود.

اسکندری ادامه داد: کتابخانه مشارکتی بشردوستان هلال احمر و کتابخانه مشارکتی شهید سلیمانی پایگاه پژوهش نیز در این شهرستان فعال هستند.

جعفر اسکندری افزود: در این کتابخانه‌ها بیش از ۶ هزار و ۷۰۰ نفر عضو هستند.

وی ادامه داد: برای ساخت کتابخانه

احساس مسئولیت اگر با حس انسانیت توأم باشد تحسین بر انگیز می‌شود

سیمای بیمارستان است که فکر دخترک را خورده است و با ممانعت همکاران خود مقابل در خروجی می‌ایستد و قصد دارد بدون اینکه دخترک را تبرئه‌اند و یا پرسد، مانع خروج خطرناک او از بیمارستان باشد. مطهر قطع چنین دانش و اقدام خدایشان را جالب پرسش بیمارستان در میانه آن همه شلوغی و رفت آمد، احساس مسئولیتی توان با حس انسانیت و نوع‌دوستی است که امتیازترین خواهر بود و در جای خود قابل تأمل و تقدیر می‌باشد، او آن جوان فروم پوش و آماده به خدمت برابم گفت که همکارانش طبق به طبقه و اتاق به اتاق بیمارستان را دنبال مادر دخترک هستند و او را که درگیر کارهای بیمار همراش می‌باشد، خواهد یافت و دخترک تنها شده را از پیله پریشانی و اضطراب رها خواهند ساخت.

پرستی پاسخ نمی‌دهد و شاید هم آنقدر دچار سردرگمی و هراس است که قادر به تکلم نیست. دخترک در چنین احوال سعی می‌کند به گوشه‌ای پناه ببرد یا از آن مهلکه فرار کند تا بلکه در تنهایی فلانگیر خوشی‌اش را به وسایل مادر گمشده! جستجو کند. اما این پایان ماجرا نیست و نگاه دخترک به در خروجی بیمارستان افتد و چشمان سیاه و زیبای او با تالگو نوری که از بیرون می‌تابد می‌درخشد، اما بچه است و نمی‌داند که هر نوری به نشانه پایان تاریکی‌ها نیست و هر ستاره درخشانی، ستاره سحر نمی‌باشد و ممکن است همان ستاره کاروان کشتی که در قصه‌های قدیمی شنیده‌ایم باشد! معلوم نیست در اندیشه معشوش دخترک چه می‌گذرد، اما بازهم این یکی از پرسش‌های انتظامات هویتار و خوش قلب و خوش

طبقه دوم ساختمان بیمارستان بود و برگردد مادر می‌رود و دختر بچه معصوم پس از دقایقی انتظار دچار اضطراب و بی‌مالتی شده و در افکار کودکانه خود تصمیم می‌گیرد مادرش را پیدا کند شاید در دنیای کوچک و پندارهای پنهانته کودک، این مادر است که در آن لحظات گم شده است و اوست که باید دنبال مادر گمشده‌اش بگردد. کودک به سرایمه می‌افتد و بسا یکری لرززان و نگرانی‌ها پریشان‌ه‌راسیه و هر صدای گنگی را به نشانه خبری از مادر گمشده از ذهن کوچک خود می‌گازراند، غافل از اینکه آن کارکنان و انتظامات بیمارستان کودک را زیر نظر دارند و به دلجویی از او اقدام می‌کنند و سرافای از مادر می‌گیرند تا کودک را به صاحبش برسانند، اما دخترک همچنان می‌تاب و بی‌قرار است و به هیچ

گیر و دار را زیر نظر بگیرد. شاید اگر هر خبرنگاری در چنین شرایط جای می‌بود، سوز خرابی از برنامه آن روز بر وی رویت بود و نبود بیمارستان و تعریف‌های درمانی و برخی هزینه‌های سنگین بستری و جراحی در چنین کلینیک متعلق به بخش خصوصی متمرکز می‌ساخت، اما موضوع خیلی ساده و در عین حال تازه و مهتر از همه تحسین برانگیزی در چنین محیط شلوغ و غریب که هر کس دنبال رفع و رجوع گرفتاری خود، به نظر مرا جلب کرد و با آهنگ حالت دراز کشی نشسته و سر برشته همراه خود تکیه داشتند.

خدا نکند در چنین فضای شلوغ و پراضطراب و از بد حادثه خبرنگاری هم باشد و طبق عادت و حسن کنجگاهانه خود حرکات و سکنات جمعیت در آن

۴ مهی نصرانود
این بار در یکس از روزهای هفته گذشت (چهارشنبه ۲۵ مهرماه) برای همراهی یک بیمار آشنا گسارام به بیمارستان مطهری همدان افتاده بود، از تکیه‌های شتابان و احیان کارکنان و پرسنل خدمات درمانی در آن میانه روز چنین برمی‌آمد که بیمارستان شلوغ‌تر از روزهای معمول باشد. بیشتر بیماران و همراه آنان را کسانی تشکیل می‌دادند که مقابل اتاق پزشک اورژانس در نوبت استاده و یا با حال زار روی نیمکت‌ها به حالت دراز کشی نشسته و سر برشته همراه خود تکیه داشتند.

خدا نکند در چنین فضای شلوغ و پراضطراب و از بد حادثه خبرنگاری هم باشد و طبق عادت و حسن کنجگاهانه خود حرکات و سکنات جمعیت در آن



با شعار: بانوی سالم مادر سالم نسل سالم

فرزندآوری یکی از پراچاس‌ترین تجربیات هر انسانی است که علی‌رغم اینکه برای تداوم نسل و بقای انسان‌ها ضروری است، در سلامت مادران نیز تأثیر بسزایی دارد.

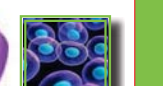
کاهش ابتلا به سرطان‌های تخمدان، پستان و رحم به دلیل تغییرات هورمونی در طی بارداری و شیردهی و کاهش سیکل‌های قاعدگی

اثر محافظت نسبت به ایجاد فیبروم در رحم زنان در بارداری بیش از ۲۰ هفته

کاهش احتمال ابتلا به بیماری‌هایی چون فشار خون، قند خون، و چربی خون که عامل حوادث قلبی عروقی و سکته‌های مغزی هستند

تقویت سیستم ایمنی بدن و افزایش توان مقابله با بیماری‌های خود ایمنی مانند ام‌اس

انتقال سلول‌های بنیادی جنین به بدن مادر در طی بارداری و ایجاد جوان‌سازی مادر و در نتیجه آفرینش طول عمر و سلامت مادر



نهمین نمایشگاه توانمندی‌های صنایع کوچک و متوسط و خوشه‌های صنعتی استان همدان

جهت دریافت مشاوره از کارآفرینان برتر رسمی در نهمین نمایشگاه توانمندی‌های صنایع کوچک و متوسط و خوشه‌های صنعتی استان همدان

۱ آبان ماه: مومن علی خزانی نائب رئیس دوم کانون کارآفرینان (کارآفرین پرتو سال ۱۳۹۷/مدیر عامل شرکت گشت و صنعت خزل ناپوند)

۲ آبان ماه: حمیدرضا فروزان احسن بازرس کانون کارآفرینان (کارآفرین پرتو سال ۱۳۹۰/بوترین تولید کننده غیرمتحرکز استان همدان)

۳ آبان ماه: محمود رجیبی نائب رئیس اول کانون کارآفرینان (کارآفرین پرتو سال ۱۴۰۱/مدیر عامل شرکت تعاونی، بسیار آریا)

۴ آبان ماه: سعید توابعان خانه دار کانون کارآفرینان (کارآفرین پرتو سال ۱۳۹۱/مدیر عامل دهکده تفریحی نویستی گنجنامه)

۵ آبان ماه: حمید بنامی نجات عضو هیات مدیره کانون کارآفرینان (کارآفرین پرتو سال ۱۳۹۱/رئیس کمیسیون سرباه کاری، مالی و گردشگری شورای نهر همدان)

۶ آبان ماه: جانبخش قمری رئیس هیات مدیره کانون کارآفرینان (کارآفرین پرتو سال ۱۳۹۴/مدیر عامل شرکت سنجش نیرو)

زمان: لغایت ۴ آبان ماه ۱۴۰۳ زمان مشاوره رایگان: ۱۸:۰۰ الی ۱۹:۰۰

مکان: نمایشگاه بین المللی استان همدان

ساعت بازدید از نمایشگاه: ۱۵:۰۰ الی ۲۱:۰۰

دیدارخانه کانون کارآفرینان برتر رسمی استان همدان

سایت: www.hamedanpayam.com
تگزام و اینستا: @hamedanpayam

طراح: نسرين اميد زاده نيك

شهرهای دوستدار دوچرخه در جهان

❶ **هگ دانمارک**: مسترام هلند، مونترال، کانادا، استراسبورگ فرانسه، برلین آلمان و آنتورپ بلژیک به دلیل برخورداری از امکانات ویژه دوچرخه‌سواری، لقب شهرهای دوستدار دوچرخه را در جهان به خود اختصاص داده‌اند.

دوچرخه‌سواری نه تنها روشی سرگرم‌کننده برای فعال ماندن افراد و دیدن جاذبه‌های برتر شهری محسوب می‌شود، بلکه راهکاری مؤثر برای محافظت از محیط زیست است. برخی از شهرهای جهان با برخورداری از مسیرهای دوچرخه‌سواری، این، نرم‌افزارهای اشتراک دوچرخه و خیابان‌های بدون خودرو به عنوان شهرهای دوستدار دوچرخه در جهان شهرت یافته‌اند.

❷ **کپنهاگ دانمارک**: کپنهاگ، لقب نخستین شهر دوستدار دوچرخه را در جهان به خود اختصاص داده است. افراد محلی در این شهر روزانه ۴۴ میلیون کیلومتر دوچرخه‌سواری می‌کنند و بیش از نیمی از مردم برای رفتن به محل کار از این وسیله نقلیه پاک استفاده می‌کنند.

❸ **کیلومتر خطوط مخصوص دوچرخه‌سواری و صدها کیلومتر بزرگراهی ویژه دوچرخه‌سواری در کپنهاگ** وجود دارد. دوچرخه‌سواران می‌توانند از امکانات رفاهی زیادی مانند پمپ‌های باد و چراغ‌های راهنمایی‌مانند شده استفاده کرده و بدون نگرانی از این وسیله نقلیه استفاده کنند.

❹ **استرام‌هلند**: پایتخت کشور هلند یکی از شهرهای معروف دوستدار دوچرخه در جهان محسوب می‌شود. به طور تقریبی حدود ۹۰۰ هزار دوچرخه در استرام‌هلند وجود دارد به طوری که تعداد دوچرخه‌ها از تعداد افراد بیشتر است و بیش از ۵۰ درصد کل سفرهای شهری با دوچرخه انجام می‌شود.

این شهر دوست‌داشتنی دارای بیش از ۱۰۰۰ کیلومتر مسیر ویژه دوچرخه‌سواری است و در آن خیابان‌های مخصوص دوچرخه‌سواران، مسیرهای دوچرخه‌گسترده فضاهای دوچرخه‌سواری محافظت‌شده در تقاطع‌ها و حتی پارکینگ‌های مخصوص دوچرخه وجود دارد.

مردم محلی برای انجام کارهای مختلف نظیر رفتن به محل کار و یا خرید وسایل روزمره روزیاز هشتاد و پنج درصد از این وسیله نقلیه استفاده می‌کنند. همچنین مکان‌های زیادی در شهر استرام‌هلند وجود دارد که گردشگران می‌توانند دوچرخه کرایه کرده و نحوه تردد ایمن با آن را بیاموزند.

❺ **مونترال، کانادا**: به گزارش ایمن، مونترال، لقب سومین شهر دوستدار دوچرخه جهان را از آن خود کرده است. این شهر برای بهبود زیرساخت‌های دوچرخه‌سواری سرمایه‌گذاری کرده و ۶۰۰ کیلومتر مسیرهای ویژه دوچرخه‌سواری ساخته است. همچنین مونترال در سال میزان جشنواره دوچرخه‌سواری است و دوچرخه‌سواران با هر سطح مهارت می‌توانند در این شهر زیبا به رقابت بپردازند.

❻ **استراسبورگ، فرانسه**: مسافه دوچرخه‌سواری تور «Tour de France»، یکی از معروف‌ترین مسابقات دوچرخه‌سواری در جهان است. استراسبورگ فرانسه به عنوان یکی از زیباترین شهرهای اروپا و بهترین شهرهای دوستدار دوچرخه در جهان شناخته می‌شود.

در این شهر حدود ۶۲۰ کیلومتر مسیر ویژه دوچرخه‌سواری و بیش از ۳۳۰ خیابان دارای خطوط آبی‌رنگ برای دوچرخه‌سواران وجود دارد. شهروندان و گردشگران فرانسه می‌توانند از بخش‌های بدون خودرو این شهر و مسیر ۸۵ کیلومتری اطراف استراسبورگ لذت ببرند. مسئولان این شهر دوچرخه‌سواران را تشویق کرده و در نظر دارند تا سال ۲۰۲۵ تعداد دوچرخه‌سواران روزانه را حدود ۱۰۰ درصد افزایش دهند.

❼ **آنتورپ، بلژیک**: بلژیک‌ها دوچرخه‌سواری را دوست دارند و آنتورپ یکی از دوست‌داشتنی‌ترین شهرهای دوچرخه در اروپا محسوب می‌شود. در این شهر مسیرهای مخصوص دوچرخه‌سواری، پارکینگ‌های دوچرخه و برنامه‌های اشتراک دوچرخه وجود دارد و دوچرخه‌سواران باید در ۹۵ درصد از خیابان‌ها سرعت خود را به ۳۰ کیلومتر در ساعت کاهش دهند. شبکه بزرگراهی دوچرخه‌سواری این شهر در حال گسترش است و تعدادی مسیر بدون خودرو در آنتورپ وجود دارد که دوستداران دوچرخه می‌توانند برای گردش در محیط خارج شهر از آنها استفاده کنند.

❶ **توکیو، ژاپن**: توکیو یکی از بزرگترین شهرهای جهان و محل زندگی میلیون‌ها دوچرخه‌سوار است. شهروندان توکیو برای خرید و رفتن به محل کار از این وسیله نقلیه پاک استفاده می‌کنند. همچنین حدود ۱۴ درصد از تردد در توکیو به وسیله دوچرخه انجام می‌شود و تعداد زیادی مسیر دوچرخه‌سواری، پارکینگ دوچرخه، برنامه‌های اشتراک دوچرخه و فروشگاه‌های خرید و تعمیرات دوچرخه در این شهر وجود دارد. گسترش آن با مسیرهای دوچرخه‌سواری در شهر آشنا نیستند، می‌توانند برای استفاده از این وسیله نقلیه به یک تور دوچرخه پیوندند.

❷ **کاتالونیا، اسپانیا**: کاتالونیا مکانی عالی برای گردش با دوچرخه است. این شهر در آنورهای دوچرخه‌سواری شهری پیرو بوده و برنامه اشتراک دوچرخه آن یکی از بزرگترین و پرانرژی‌ترین‌ها در جهان محسوب می‌شود. مسئولان محلی‌دوچرخه‌سواری سرعت درون مسیر را به ۳۰ کیلومتر در ساعت کاهش داده‌اند که این موضوع منجر به افزایش تعداد دوچرخه‌سواران در جامعه شده است.

❸ **برلین، آلمان**: برلین، یکی دیگر از شهرهای دوستدار دوچرخه است و بسیاری به خود اختصاص داده است. در این شهر بیش از ۵۰۰ هزار دوچرخه در اختیار شهروندان و دوچرخه‌سواران وجود دارد و حدود ۱۰ درصد از همه مسافری‌ها روزانه با دوچرخه انجام می‌شود. در این کشور کمپین‌های موفق مانند «سفرهای بدون خودرو» برگزار شده که هدف آنها کاهش استفاده از خودرو بوده است. تقاضای برای حمل‌ونقل نیز تکنولوژی جدیدی است که در شهر برلین به کار گرفته شده و زمان نزدیک شدن دوچرخه‌سواران را به رانندگان اتوبوس هشدار می‌دهد.

«تیلور، بریتانیا»

❶ **مدت‌هاست که متهم اصلی و ردیف نخست** ترافیک شهری و آلودگی هوا، خودروها، موتورسیکلت‌ها و آلودگی سوخت آنهاست و این بیان سهم زیادی به خودروهای تک‌سرنشین، تاکسی‌ها و اتوبوس‌های فرسوده می‌رسد. پیش از اینکه خودروها در سطح ظهور پیدا کنند، مردم از دوچرخه به عنوان وسیله حمل‌ونقل شهری و جابه‌جایی استفاده می‌کردند، اما کم‌کم با افزایش رشد شهرنشینی و حضور خودروها در شهر به نوعی حمل‌ونقل به یک مسأله شهری تبدیل شد که به دنبال آن ترافیک، قفل‌شدن خیابان‌های شهر و همچنین آلودگی شهری روز بروز بیشتر شد.

حال آن که با گذشت زمان و ظهور صنعت خودرو و نیز با پیشرفت تکنولوژی و ورود خودروهای رنگارنگ و فریبنده به خیابان‌های شهر، دوچرخه هم گوتم به یاد فراموشی سپرده شده است و دیگر کسی رفتی برای استفاده از دوچرخه برای تردد فامند در سطح شهر ندارد.

در حالی که دوچرخه سالم‌ترین وسیله نقلیه درون‌شهری در کل دنیا است، چسبن که نه تنها عطر دارد و نه آلودگی زیست‌محیطی ایجاد می‌کند، اما مسافله ما و مدیران شهری به راحتی از این موضوع عبور می‌کنیم؛ اگرچه مسأله دوچرخه‌سواری در معابر شهر همدان جزو یکی

از مطالبات و موضوعات مهم برای شهروندان به شمار می‌آید اما همچنان از گذشته تاکنون بدون نتیجه مانده است.

از آنجایی که ایجاد مسیرهای دوچرخه‌سواری در بسیاری از شهرهای جهان به عنوان یکی از الزامات مدیریت شهری، به‌ویژه در کلانشهرها دنبال می‌شود، از همین‌رو مدتی می‌شود که شهروندان همدانی صاحب مسیر دوچرخه‌سواری در بلوار ارم شادمانه تباری سفرهای درون شهری خود از دوچرخه به جای خودرو استفاده کنند.

اما آن‌طور که شهروندان نشان می‌دهد برخی شهروندان به‌ویژه کسانی که تمایل دارند برای تردد خود از دوچرخه استفاده می‌کنند، ایجاد مسیر دوچرخه‌سواری را اقدامی تبلیغاتی و غیرکارشناسانه می‌دانند، زیرا معتقدند که مسیر انتخاب شده برای دوچرخه‌سواری نه تنها مسیر درست و استاندارد نیست بلکه بیشتر تبدیل به پارکینگ خودروها شده است.

این درحالی است که برخی می‌گویند بیشتر دوچرخه‌سواری باسوار ارم همدان تنها مسیر مناسب برای عبور دوچرخه در بلوار نیست، بلکه حالا به معنی فراخ ارم شدن توسط انواع مشاغل کاتب و دوهیمن غیر دوچرخه‌سواران تبدیل شده است.

مسیر دوچرخه‌سواری همدان فقط به بلوار ارم و بوستان مردم محدود شده است که طول آن ۳

کیلومتر هم نمی‌رسد این مسافت را ما نمی‌گوییم بلکه رئیس سازمان فرهنگی اجتماعی شهرداری همدان وقت سال ۱۴۰۰ به رسانه‌ها اعلام کرد. دوچرخه‌سواری در پارک بزم مسافر بود که آن هم چند سالی می‌شود تعطیل شده است و حتی پوشش سبست‌بندی بدون خودرو با راه‌اندازی ۲ استگاه دوچرخه‌سواری شماره یک و ۲ واقع در بلوار ارم و میدان قائم با ظرفیت ۳۰ استگاه دوچرخه توسط شهرداری پیش‌بینی شده بود که با حضور مسئولان و مردم علاقه‌مند به ورزش دوچرخه‌سواری افتتاح شد اما آن‌طور که شهروندان نشان می‌دهد، این طرح نیز به مرحله اجرا نرسیده شکست خورد.

بنابراین با توجه به حجم بالای ترافیک در شهر همدان و حضور خودروهای تک‌سرنشین، برنامه مدیریت شهری می‌تواند به سمت وسوسه‌ی پرود که حمل‌ونقل سبک را تقویت کند، در حالی که فاز نخست مسیر دوچرخه‌سواری بیشتر جنبه گردشگری و ورزشی باید کرد. انتظار این می‌رود در بازه‌های گرایش به سمت حمل‌ونقل باشند و درصد بالایی از جمعیت شهری بتوانند از حمل‌ونقل سبک استفاده کنند.

اگر بنحواً دیدگاه اقتصادی نیز به این موضوع بپردازیم، درمی‌یابیم که دوچرخه‌سواری، پس از پیاده‌روی، همواره بهترین و کم‌هزینه‌ترین راه برای

جابه‌جایی بوده است. هزینه‌های اولیه و همچنین هزینه نگهداری دوچرخه نسبت به خودرو به‌طور قابل‌توجهی پایین‌تر است و در عین حال دوچرخه نه تنها به سوخت دارد و نه به بهیمن دلیل دوچرخه‌سواران به‌دین وسیله برای افرادی است که امکانات محدودی دارند و محل کار آنها نیز نزدیک است. به‌علاوه این وسیله برای کسانی که ترجیح می‌دهند پول خود را در جای هزینه‌ای حمل‌ونقل شهری و عمومی روی مسافت دیگری مانند تعطیلات، تحصیل یا رفاه شخصی صرف کنند نیز گزینه مناسبی است.

بااین حال، برای کاهش ترافیک شهری با استفاده از دوچرخه، باید بستری مناسب برای دوچرخه‌سواری فراهم کرد، بنابراین لازم است ترویج دوچرخه‌سواری و بهسازی شرایط استفاده از آن به‌ویژه موضوع ایمن بودن مسیرهای حرکت را اولویت اصلی افراد اما مدت‌هاست مسئولان و نهادهای مربوطه بر استفاده شهروندان از حمل‌ونقل عمومی تأکید ویژه داشته‌اند، اما ترویج دوچرخه‌سواری و تعیین مسیرهای مشخص و ایمن را برای دوچرخه‌سواری جزو اولویت کاری‌شان ندیده‌اند، از طرفی دیگر برای تعیین مسیرهای موجود نوعی محدودیت ایجاد کرده‌اند که سبب شده است دوچرخه‌سواری فقط در برخی از مسیرهای مشخص و محدود امکان‌پذیر باشد.

بلوار ارم مسیر دوچرخه یا پارکینگ؟!



در سفر معاون اداری و مالی نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور به ملایر

شهردار ملایر برای ایجاد کتابخانه عمومی مرکزی اعلام آمادگی کرد



❶ **همدان‌نیام- زهرا چهل‌چالان:** شهردار ملایر در جریان سفر معاون اداری و مالی نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور از آمادگی این سازمان برای احداث کتابخانه مرکزی خبر داد.

هوش‌والتی،‌نژاد، معاون اداری و مالی، محمدصادق ناصری‌طاهری، مدیرکل امور استان‌ها، الحجت‌ها و مشارکت‌ها و حسین آقایی، مدیرکل بودجه، تشکیلات و بهبود مدیریت نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور با همراهی سیدجواد نعینی، سراسر مسئولان شهرستان ملایر از پروژه‌های کتابخانه در نظر گرفته شده است. در پی دیدار آزاد آقایان، نماینده مردم ملایر در مجلس شورای اسلامی با مهدی روضانی، مدیرکل نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور، تعیین شد این کتابخانه به‌طورزیرین امکانات تجهیز شود و در اختیار عموم قرار گیرد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان همدان، شهردار ملایر در این سفر اظهار کرد: توسعه زیرساخت‌های کتابخانه‌های عمومی در شهرستان یکی از مهمترین اولویت‌های شهرداری است. یکی از موانع اصلی توسعه کتابخانه‌ها در ملایر، نبود فضای مناسب برای راه‌اندازی کتابخانه در نظر گرفته شده است. در پی دیدار آزاد آقایان، نماینده مردم ملایر در مجلس شورای اسلامی با مهدی روضانی، مدیرکل نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور، تعیین شد این کتابخانه به‌طورزیرین امکانات تجهیز شود و در اختیار عموم قرار گیرد.

مهدی فرجی افزود: در حال حاضر علاوه بر ساختمان‌های شهرداری، واگذاری بخشی از ساختمان بوستان تسلیات واقع در میان جاده و واگذاری ساختمان‌های مسکن مهر در محله درجنار در برنامه شهرداری برای توسعه فضای کتابخانه‌های شهرستان قرار دارد.

وی همچنین از آمادگی برای ایجاد کتابخانه مرکزی در شهر ملایر خبر داد و گفت: برای تعیین زمان به تعدادی از خیرین شهرستان مذاکراتی انجام شده است. مسئولان کتابخانه‌های ولایت و علامه مجلسی به ارائه گزارش مختصری از فعالیت‌های انجام گرفته در این کتابخانه پرداختند. سید جواد معینی سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان همدان نیز گزارشی از تعداد اعضا و فضاهای کتابخانه‌های شهرستان ارائه کرد.

۷ شهر دوستدار دوچرخه در جهان

دوچرخه‌سواری نه تنها روشی سرگرم‌کننده برای فعال ماندن افراد و دیدن جاذبه‌های برتر شهری محسوب می‌شود، بلکه راهکاری مؤثر برای محافظت از محیط زیست است. برخی از شهرهای جهان با برخورداری از مسیرهای دوچرخه‌سواری، این، نرم‌افزارهای اشتراک دوچرخه و خیابان‌های بدون خودرو به عنوان شهرهای دوستدار دوچرخه در جهان شهرت یافته‌اند. در ادامه شما را با ۷ شهر دوستدار دوچرخه و امکانات ویژه دوچرخه‌سواران آشنا می‌کنیم:

❶ **کپنهاگ دانمارک**: کپنهاگ، لقب نخستین شهر دوستدار دوچرخه را در جهان به خود اختصاص داده است. افراد محلی در این شهر روزانه ۱۴۴ میلیون کیلومتر دوچرخه‌سواری می‌کنند و بیش از نیمی از مردم برای رفتن به محل کار از این وسیله نقلیه پاک استفاده می‌کنند.

❷ **آمستردام هلند**: پایتخت کشور هلند یکی از شهرهای معروف دوستدار دوچرخه در جهان محسوب می‌شود. تقریباً حدود ۹۰۰ هزار دوچرخه در آمستردام وجود دارد به طوری که تعداد دوچرخه‌ها از تعداد افراد بیشتر است و بیش از ۵۰ درصد کل سفرهای شهری با دوچرخه انجام می‌شود.

❸ **مونترال کانادا**: مونترال، لقب سومین شهر دوستدار دوچرخه جهان را از آن خود کرده است. این شهر برای بهبود زیرساخت‌های دوچرخه‌سواری سرمایه‌گذاری کرده و ۶۰۰ کیلومتر مسیرهای ویژه دوچرخه‌سواری ساخته است. همچنین مونترال هر سال میزان جشنواره دوچرخه‌سواری است.

❹ **استراسبورگ فرانسه**: مسافه دوچرخه‌سواری تور دو فرانس، یکی از معروف‌ترین مسابقات دوچرخه‌سواری در جهان است. استراسبورگ فرانسه به عنوان یکی از زیباترین شهرهای اروپا و بهترین شهرهای دوستدار دوچرخه در جهان شناخته می‌شود.

❺ **آنتورپ بلژیک**: بلژیک‌ها دوچرخه‌سواری را دوست دارند و آنتورپ یکی از دوست‌داشتنی‌ترین شهرهای دوچرخه در اروپا محسوب می‌شود. در این شهر مسیرهای مخصوص دوچرخه‌سواری، پارکینگ‌های دوچرخه و برنامه‌های اشتراک دوچرخه وجود دارد.

❻ **توکیو ژاپن**: توکیو یکی از بزرگترین شهرهای جهان و محل زندگی میلیون‌ها دوچرخه‌سوار است. شهروندان توکیو برای خرید و رفتن به محل کار از این وسیله نقلیه پاک استفاده می‌کنند. همچنین حدود ۱۴ درصد از تردد در توکیو به وسیله دوچرخه انجام می‌شود.

❼ **کاتالونیا اسپانیا**: کاتالونیا مکانی عالی برای گردش با دوچرخه است. این شهر در آنورهای دوچرخه‌سواری شهری پیرو بوده و برنامه اشتراک دوچرخه آن یکی از بزرگترین و پرانرژی‌ترین‌ها در جهان محسوب می‌شود.

[illegible]

• **آوقات شرعی**

اذان صبح	www.Hamedanpayam.com	پیام
طلوع خورشید	۱۰۰۰۶۰۶۶	شماره
ان غلیر	info@Hamedanpayam.com	معمول
قرب خورشید	modir@Hamedanpayam.com	دبیر
ان مغرب	sardabir@Hamedanpayam.com	مترک
نیچه به شرعی	agah@hamedanpayam.com	سازگار
	ashterak@hamedanpayam.com	سازگار
	litohoma@yahoo.com	سازگار

۱ خط مجانی

روزنامه صبح استان
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: نصرت الله طالقانی احسن
مدیر دبیر: ربیعہ طالقانی احسن
مدیر اجرائی: سیدہ ثریا جالی
نقشبند: مہمان، ابتدائی خیابان، مہدیہ روپور دیبرستان شریعتی
اختصاص پیام
صندوق پستی:
تلفن: ۸۳۶۴۴۴۴ (۰۷۵)
۰۹۱۳۸۱۵۱۳۳
مدیر: ۹۱۳۷۱۴۷
ایڈیٹوری: ۹۱۳۷۱۴۷
۰۸۱ - ۳۳۵۸۳۷۱

استانی با اولویت گردشگری و اعتبار اندک



در هر مقدمه

اینجا همدان است، استانی که گردشگر را محور اصلی توسعه شناخته است و اختصاص اعتبار به حوزه گردشگری اولویت نیست، این مهم راه‌سازان به چاه اصلی توسعه زیرساخت‌هاست گردشگر. همدان تبدیل شده است به گویایی که پروازهای جذاب اعتبار کافی بوده و هست. اکنون با درایت وزیر میراث فرهنگی گشت اسفر به همدان تغییر اعتبارات ملی استانی از پس جایگاهی ویژه به خود پیوسته است. اینجا همدان است، استانی با شهر جهانی که هر شب به کهر ضایع دست می‌دهد و یک جاذبه تاریخی عینی است که در شهر میراث مادها دارد که لازم است پیش از هر استثنایان به رگد از این حوزه‌ها در غر کشور معرکه شود.

و طبیعی و ۲۳۸ هکتار متبرکه و مکان زیارتی پیش از هزار و ۵۰۰ سید کج از مستعداتی میباش گردشگری تاریخی، مذهب و نیز بهشمار می رود که تلفیق گردشگری و مذهبی نقش مهمی در توسعه این صنعت در استان دارد.

روتی بخشی از برنامه های فرهنگی در سطح و فرامشی از قبیل میزبانی رویدادهای منطقه ای، جهانی، برایای جشنواره های مختلف و رویدادهای ورزشی از جمله راهکارها مهم برای جذب توریسم در همدان است. توفیر در ساختار گردشگری روستاها گردشگری و سایر مناطق گردشگری مانند رامساز، برق، جلودلکی، کرسو

۲ روز میهمان همدان است



بیداری بخت گردشگری نهباند
از میراث وعده‌های خواب رفته

۴۱. معبد لاودیسه معطل اعتبار
برای ۲ فصل دیگر
۷ فصل کارش انجام شد و تقریباً هیچ!
نتیجه کارش را دو لاودیسه برای یافتن معبد
هئوز به نتیجه نرسیده و نیاز به ۲ فصل دیگر
هئوز دارد و اگر به نتیجه برسد و به آثاری از
معبد دست یابد برای هئوز همان اتفاق بزرگی
است و اگر هم به نتیجه نرسد نمی‌توان
زندگی مردم را در این منطقه به‌تلاکلیف
گذاشت. هم‌پوشانی بافت تاریخی و فرسوده
در منطقه این معبد، مانع ساخت و ساز
ایمن‌سازی برای آلاء شده است.

علیصدر زاده طبیعت، حافظ محیط زیست

نردان و غارنوردان است. این غار یکی از دارای طولانی‌ترین مسیر قایق‌رانی داخل غار طولانی‌ترین غار آبی جهان بشناسند.



رشد خروها
 جابه جایی
 سی
 رکتورهای
 با غلظت
 جلوتری
 راهم شدن
 از لام برای
 خروها
 سیستروها
 قوی برای سیستم روتانی
 با غلظت با هدف میوه شدن
 رکتورهای سیمز هدلیزها و سیرها و غیاب
 رور کورکس و جلوتری از غلام شدن
 با لام برای رشد خروها
 غیابی فصلی زیر آب
 غیابی غلامی
 غیابی دانی
 روتان و زواته
 رکتور از امتدادانی در محل سالن پذیرش

[illegible]