



www.HamedanPayam.com

سه شنبه ۲۵ اسفندماه ۱۳۹۴ • ۵ جمادی‌الثانی ۱۴۳۷ • ۱۵ مارس ۲۰۱۶
سال یازدهم • شماره ۲۵۹۸ • ۸ صفحه روزنامه + نیازمندی‌ها • ۵۰۰ تومان

بانک‌ها
سپرده‌های مردم
را از استان
خارج نکنند

رقابت
ریاست خبرگان
بین چه کسانی
است؟

موازی‌سازی‌ها
باید از بین بروند

امسال کتاب
عیدی می‌دهیم

بازشماری آرا
در برخی حوزه‌های انتخابیه

شهرداری منطقه ۴ با چهره‌ای متفاوت
به استقبال بهار می‌رود

کانال خبری **همدان پیام** در تلگرام
<https://telegram.me/hamedapayam>

آغاز رسمی ستاد خدمات سفر امروز انجام می‌شود

استاندار: عید مقدمه گردشگری تابستان است

■ راهنمایی مسافران در ورودی شهر انجام شود

رغبت مادستانی‌ها برای خرید از دست‌فروشان

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی از تدابیر استان برای چهارشنبه سوری می‌گوید

پلیس مخالف شادی مردم نیست اما اجازه اخلال نمیدهد

پای صحبت‌های نوروزی میثم مصطفی‌جوکار:

خوردن آبمیوه
نهایت تفریح
یک کشتی گیر است!



۱۶ میلیارد در بخش شیرین‌سو هزینه شده است

بی‌ظنیر شیرین‌سو، انستیتو پاستور اکنلو، روستای اکنلو، امام‌زادگان روستای مسجدین، موزه فسیل فیل دریایی و قلعه سنگی باشقورتاران اشاره کرد و افزود: ایام نوروز بهترین فرصت برای معرفی جاذبه‌ها و ظرفیت‌های گردشگری این بخش است. موسوی‌منور در ادامه در خصوص پروژه‌های عمرانی اجرا شده در بخش شیرین سو در سالجاری به کلنگ‌زنی احداث دفتر امام جمعه شیرین‌سو با اعتبار ۴ میلیارد ریال، کلنگ‌زنی احداث گلخانه با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در روستای اکنلو با ۴۰ هزار میلیون ریال، کلنگ‌زنی پست هوایی عمومی در روستاهای پشیک‌تپه و... با ۱۰۸ میلیون ریال، برق‌رسانی به ایستگاه گازرسانی روستای باباخنجر با ۷۵۰ میلیون ریال، جدول‌گذاری معابر ۸ روستا با ۵ هزار میلیون ریال، بهسازی معابر در ۱۴ روستای بخش شیرین‌سو با ۶ هزار و ۱۹۵ میلیون ریال اشاره کرد. بخشدار شیرین‌سو با اشاره به نگاه ویژه دولت تدبیر و امید در راستای اشتغالزایی در مناطق محروم اظهار کرد: در ۲ سال گذشته بیش از ۳۵۰ نفر در حوزه‌های آمداری، قالیبافی، مشاغل خانگی و کشاورزی از تسهیلات اشتغالزایی بهره‌مند شده‌اند.

امسال بیش از ۱۶ میلیارد تومان اعتبار در بخش شیرین‌سو هزینه شده است. بخشدار شیرین‌سو در جلسه ستاد نوروزی بخش با اشاره بر اینکه روستا یک حوزه بکر است، گفت: این حوزه بکر را با یک برنامه‌ریزی منسجم و دقیق می‌توان به یک مکان گردشگری با ظرفیتی بالا برای جذب توریست تبدیل کرد. به گزارش فارس، سید ایوب موسوی‌منور با اشاره به وجود ۲۷ روستای بخش شیرین‌سو که برخی از آنها دارای آثار باستانی و تاریخی هستند، افزود: باید با نگاه دقیق و هوشمندانه به روستاها، آنها را به درستی معرفی کنیم. بخشدار شیرین‌سو با اشاره بر اینکه صنعت گردشگری از مهمترین منابع درآمد یک منطقه به حساب می‌آید، گفت: در همین راستا برخی از روستاهای این بخش با ظرفیت گردشگری بالا، توان بهره‌مندی از این اقتصاد را دارد. وی در خصوص مکان‌های دیدنی و گردشگری این بخش به تالاب زیبا و

شهردار خبر داد

اختصاص ۶۰ میلیارد اعتبار به شهرداری کبودراهنگ

گفت: کف‌سازی محل بازی کودکان، اجرای آب‌نما و کف‌سازی استخر، تکمیل المان شهدا با ۵۰۰ میلیون ریال، بهسازی بازار روز خیابان با ۶۰۰ میلیون ریال، خط‌کشی معابر بلوار بعثت، خیابان‌های مطهری، باهنر، میدان ولایت، میدان نیروی هوایی به متراژ ۱۰ کیلومتر و با اعتبار ۲۰۰ میلیون ریال، پیاده‌روسازی معابر بلوار شهید رجایی و مدرس با هزار و ۲۰۰ میلیون ریال، پیاده‌روسازی خیابان مطهری با هزار و ۲۰۰ میلیون ریال از جمله این پروژه‌هاست. شهردار کبودراهنگ بیان کرد: امسال با خرید قیر و بستن قرارداد با کارخانه برای تولید آسفالت بیش از ۲ هزار و ۸۰۰ میلیون ریال صرفه‌جویی شد.

بیش از ۶۰ میلیارد ریال به شهرداری کبودراهنگ اختصاص یافت. شهردار کبودراهنگ در گفت‌وگو با فارس گفت: امسال بیش از ۳۳ میلیارد ریال برای پروژه‌های عمرانی و ۲۷ میلیارد ریال در راستای هزینه‌های جاری، به کبودراهنگ اختصاص یافت. رضا بلالی در خصوص پروژه‌های اجرا شده به تکمیل پاساژ کوثر، دیوارکشی و نصب نرده گلزار شهدا با هزار و ۳۰۰ میلیون ریال و احداث مغازه‌های گلزار شهدا با ۳۲۰ متر مربع و اعتبار هزار و ۴۰۰ میلیون ریال اشاره کرد. وی با اشاره به بهسازی پارک لاله



جشن باستانی را به شادی برگزار کنیم

«چهارشنبه» برای سور است نه سوز

نظر شورای نگهبان درباره طرح نحوه انتصاب اشخاص در مشاغل حساس

رسمی دیگر است، اظهارنظر در خصوص آنها توسط وزارت اطلاعات واجد اشکال است. ۳-۲- تبصره ذیل بند (ب)، به نحو مذکور خلاف موازین شرع شناخته شد. ۳-۲- در بند (ث)، عبارات «فرق ضالّه و افکار انحرافی و عرفان‌های کاذب» ابهام دارند؛ پس از رفع ابهام اظهارنظر خواهد شد. ۴-۲- با توجه به اینکه در بند (ج)، عبارت «ضداسلام» قید گردیده است، این ابهام وجود دارد چنانچه اقدامات مذکور «ضد مذهب رسمی کشور» صورت پذیرد، فاقد اشکال است؛ بنابراین باید این عبارت نیز ذکر شود و الا ایراد دارد. ۳-۲- فراز اخیر این ماده علاوه بر اینکه منبأ بر ایرادات سابق، واجد اشکال است کان‌ملیکن شدن انتصاب به نحو مذکور مخالف نظام اداری صحیح و مغایر بند ۱۰ اصل سوم قانون اساسی می‌باشد.

مجریه، تداخل در امور قوای دیگر تلقی و مغایر اصل ۵۷ قانون اساسی شناخته شد. ۳-۱- در مورد مشاغلی که برای انتخاب و انتصاب اشخاص در قانون اساسی تشریفات خاص ذکر گردیده، مغایر اصول مربوطه است. ۴-۱- با توجه به وجود دستگاه‌هایی همچون شورای عالی انقلاب فرهنگی و گزینش که با حکم حضرت امام راحل (ره) و اذن مقام معظم رهبری دام‌ظله‌العالی به وجود آمده یا مأموریت‌شان استمرار دارد، نسبت احکام مزبور در این قانون با مقررات مربوط به وظایف دستگاه‌های مذکور روشن نیست، پس از رفع ابهام اظهارنظر خواهد شد. ۲- در ماده ۲-۲-۱- نظر به اینکه تشخیص بعضی از شرایط مذکور در این ماده از وظایف مراجع

شورای نگهبان نظر خود را در مورد طرح نحوه انتصاب اشخاص در مشاغل حساس اعلام کرد. به گزارش ایسنا، طرح نحوه انتصاب اشخاص در مشاغل حساس مصوب جلسه مورخ یازدهم بهمن ماه هزار و سیصد و نود و چهار مجلس شورای اسلامی در جلسه مورخ ۱۷/۱۲/۱۳۹۴ شورای نگهبان مورد بحث و بررسی قرار گرفت که نظار این شورا به شرح زیر اعلام می‌شود: ۱- در ماده یک: ۱-۱- اطلاق انتصاب برخلاف استعمال صورت گرفته خلاف نظام اداری صحیح و مغایر بند ۱۰ اصل سوم قانون اساسی است. ۲-۱- اطلاق دستگاه‌های اجرایی موضوع ماده ۵ در خصوص دستگاه‌های تحت امر مقام معظم رهبری مدظله‌العالی مغایر اصل ۵۷ قانون اساسی است، همچنین اطلاق آن در مورد دستگاه‌های غیر از قوه

آگهی مناقصه عمومی (یک مرحله‌ای)

شرکت شهرک‌های صنعتی استان همدان در نظر دارد پروژه‌های مندرج در جدول زیر را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به پیمانکاران واجد صلاحیت و دارای رتبه‌بندی از معاونت نظارت راهبردی رئیس جمهور واگذار نماید. لذا از پیمانکاران واجد شرایط دعوت به عمل می‌آید از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۳ روز کاری برای خرید اسناد- مناقصه به آدرس این شرکت واقع در همدان خیابان جهاد روبروی خیابان آزاد پلاک ۱۳۷ مراجعه نمایند. (تاریخ درج آگهی نوبت دوم ۹۴/۱۲/۲۵ می‌باشد)

نام پروژه	برآورد اولیه (میلیون ریال)	محل تأمین اعتبار	مدت پیمان (ماه)	مبلغ فروش (مبلغ پیمان (ریال)	رشته و پایه مورد نیاز	فهارس بهای پایه برآورد اولیه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	شماره حساب برای واریز سپرده شرکت در مناقصه (بانک ملت)	نوع مناقصه
احداث شبکه داخلی گاز شهرک صنعتی بوعلی ۲	۴/۱۵۷	عمرانی و غیرعمرانی	۶	۵۰۰/۰۰۰	تأسیسات-۵	خطوط لوله گاز شهری سال ۹۴ وزارت نفت و اقلام قیمت مقطوع	۱۹/۰۰۰/۰۰۰	۵۵۶۸۵۲۱۵۰۱	یک مرحله‌ای
احداث شبکه خط انتقال آب شهرک صنعتی نهاوند	۲/۱۶۰	عمرانی و غیرعمرانی	۴	۵۰۰/۰۰۰	آب-۵	شبکه توزیع آب روستایی سال ۹۴	۱۳/۰۰۰/۰۰۰	۵۵۶۸۵۲۱۵۰۱	یک مرحله‌ای
احداث شبکه روشنایی تعدادی از معابر شهرک صنعتی ملایر ۲	۲/۷۵۶	عمرانی و غیرعمرانی	۳	۵۰۰/۰۰۰	نیرو-۵	تأسیسات مکانیک و برقی و توزیع آب و آب‌نیه سال ۹۴	۱۲/۰۰۰/۰۰۰	۵۵۶۸۵۲۱۵۰۱	یک مرحله‌ای

خلاصه شرایط شرکت در مناقصه:

- نوع تضمین شرکت در مناقصه: به استثناء تضمین‌های معتبر موضوع آئین‌نامه تضمین برای معاملات دولتی، هیچگونه سند و اوراق دیگری از قبیل چک عادی و بین بانکی و سفته و... بابت سپرده شرکت در مناقصه مورد قبول نمی‌باشد و در صورت عدم رعایت، پیشنهاد رد می‌شود.
- ارائه فیش بانکی و معرفی‌نامه کتبی بابت خرید اسناد مناقصه واریز شده به حساب جاری جام شماره ۵۵۶۸۵۲۱۰۶۳ بانک ملت.
- پیشنهاد دهندگان می‌بایست دارای رتبه‌بندی و صلاحیت فنی و توان مالی و امکانات و ماشین‌آلات لازم و سابقه در اجرای پروژه‌های زیربنایی مرتبط باشند و مدارک و مستندات مربوطه را به اسناد مناقصه منضم نمایند. (آخرین مهلت تحویل پاکت به دبیرخانه شرکت تا ساعت ۱۳ پنج‌شنبه مورخ ۹۵/۱/۱۹ می‌باشد)
- ارائه کد اقتصادی و همچنین کد کاربری پایگاه ملی مناقصات کشوری به آدرس <http://lots.mporg.ir> و شناسه ملی و کدپستی برای کلیه پیمانکاران الزامی است.
- حضور شرکت کنندگان در جلسه بازگشایی پاکات مناقصه با ارائه معرفی‌نامه کتبی آزاد است (جلسه بازگشایی پاکات مناقصه روز شنبه مورخ ۱۳۹۵/۱/۲۱ ساعت ۱۰ صبح)
- سایر شرایط در اسناد مناقصه درج گردیده است.
- برای کسب اطلاعات بیشتر با تلفن‌های ۰۸۱-۳۸۲۳۵۸۰۶ یا مالی تماس حاصل فرمائید.

شرکت شهرک‌های صنعتی استان همدان



نیش و نوش
فارس: خانواده‌هایی که امسال عید ندارند ❗ با این اوضاع مالی هیچکس عید ندارد !! فارس: ۱۳۰ هزار دانش آموز سابقه مصرف مواد مخدر ❗ خوش به حال پدر و مادرها ...! فارس: دولت مطالبات حوزه سلامت را بپردازد ❗ بدون شرح! فارس: جزئیات مرگ نوزاد ۴۵ روزه در اتاق عمل ❗ جزئیات حال پدر و مادرش را هم بگویید !! مهر: پاداش ۱۰ میلیونی برای اعضای تیم ملی فوتسال ❗ ان‌شاء... که کفاف پول آجیل عیدشان را بدهد ... مهر: رتال مادرید از تساوی تا پیروزی در ۲ دقیقه ❗ اسمش پاهاشه، «رتال مادرید»! مهر: اعزام ۲۱۶ هنرمند به خارج برای معرفی نوروز ❗ امیدواریم پس از برگشت سوغات فرهنگ غربی با خود نیاورند! مهر: فیتله‌ای‌ها به شبکه یک رفتند ❗ بدون شرح! مهر: شرایط امروز سینما قانع‌کننده نیست ❗ پس به فکر باشید !! ایستنا: نفوذ هکرها به حساب‌های بانکی ❗ بدون شرح! ایستنا: کندي تلگرام به خاطر فیلترینگ هوشمند نیست ❗ پس لابد خودش خواسته یک کم استراحت کنه !! ایستنا: قطعات چینی از خدمات پس از فروش حذف می‌شوند ❗ بدون شرح! تسنیم: ترکیه دیگر امن نیست ❗ با اون فاجعه انکارا نباید هم امن باشد ..!
خبر

سازمان انتقال خون خط مقدمی برای دانش‌های جدید است

❗ سازمان انتقال خون خط مقدمی برای دانش‌های جدید است که از تولید داخلی تجهیزات حمایت کرده و به آنها یارانه ۵۰ درصدی می‌دهد.

معاون علمی و فناوری رئیس‌جمهور انتقال خون را خط مقدمی برای دانش‌های جدید دانست و گفت: در دانش‌های جدید به ویژه در حوزه ژنتیک عقب هستیم و در این زمینه ضعف وجود دارد. ما به دنبال تقویت این مسأله هستیم و به لحاظ نیروی انسانی هم در این زمینه ضعف وجود دارد که باید تمامی این موارد مورد توجه قرار گیرد. به گزارش فارس، سوزناستاری بیان کرد: فعالیت‌ها فقط با تأمین تجهیزات صورت نمی‌گیرد و می‌توان خرید خدمت را برون‌سپاری کرد همچنین ما از تولید داخلی تجهیزات حمایت می‌کنیم و به آن سوسید ۵۰ درصدی می‌دهیم.

آگهی مزایده
نوبت اول

شهرداری صالح‌آباد در نظر دارد

۵ باب مغازه واقع در میدان ورودی شهر را به افراد واجد شرایط ذیل واگذار نماید.

لذا از متقاضیان شرکت در مزایده دعوت به عمل می‌آید جهت تهیه اسناد مزایده و شرح کاری به امور مالی شهرداری صالح‌آباد مراجعه نمایند.

۱-مغازه‌های فوق جهت فروش لوازم لوکس و مبلمان و لوازم پدکی اجاره داده می‌شود.

۲- بابت اجاره هر یک از مغازه‌ها با توجه به قیمت اسناد تضمینی دریافت می‌گردد.

۳-متقاضیان می‌بایست شرکت در مزایده را از تاریخ ۹۴/۱۲/۲۵ لغایت ۹۵/۱/۷ به دفتر شهرداری تحویل و رسید دریافت نمایند.

۴-اجاره به مدت ۱۲ ماه تا پایان سال مالی ۹۵ می‌باشد.

۵-متقاضیان می‌بایست مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده شرکت در مزایده را به حساب سپرده این شهرداری به شماره ۹۵۸۶۷۵۹۰۰۰۶ نزد بانک ملی شعبه صالح‌آباد واریز نمایند.

۶-کمیسیون عالی شهرداری در روز پنجشنبه مورخ ۹۵/۱/۸ در محل شهرداری تشکیل می‌گردد.

۷-شهرداری در رد یا قبول پیشنهاد مختار است.

۸-هرزانه آگهی بر عهده برنده مزایده است.

۹-به تقاضاهایی که بدون واریز مبلغ سپرده موضوع بند ۵ و بعد از مهلت مقرر ارسال شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۱۰-سپرده نفرات اول تا سوم تا پایان موضوع مزایده انعقاد قرارداد عودت داده نخواهد شد.

روابط عمومی شهرداری صالح‌آباد

آگهی مناقصه

اداره کل بهزیستی استان همدان در نظر دارد

خدمات مشاوره‌ای روانشناختی (صدای مشاور ۱۴۸۰) را در استان همدان از طریق مناقصه به مراکز مشاوره دارای پروانه فعالیت مدت‌دار از سازمان بهزیستی و بانوان تخصصی و سابقه کار در زمینه خدمات مشاوره‌ای و روانشناختی واگذار نماید.

مدت زمان اجرای کار: از مورخه ۹۵/۱/۱ لغایت ۹۵/۱۲/۲۹

مبلغ و نوع سپرده تضمین شرکت در مناقصه: به میزان ۹۳۰۰۰۰۰۰ ریال (نود و سه میلیون ریال) ضمانت‌نامه معتبر بانکی

در وجه اداره کل بهزیستی استان همدان

مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ ۹۴/۱۲/۲۴ تا پایان وقت اداری روز دوشنبه ۹۵/۱/۹

مهلت تحویل پاکت پیشنهادات: حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه ۹۵/۱/۲۵

محل دریافت فرم‌ها و اسناد مناقصه: همدان پل نیازمند بهزیستی شهرستان همدان واحد مشاوره و راهنمایی

زمان و محل بازگشایی پیشنهادات: ساعت ۱۱ صبح روز پنجشنبه ۹۵/۱/۲۶ در دفتر مدیریت بهزیستی استان همدان

محل و تحویل اسناد (پیشنهادات): پس از ثبت در دبیرخانه و اخذ رسید تحویل واحد حراست اداره کل بهزیستی گردد.

• **اطلاعات تکمیلی در سایت پایگاه ملی اطلاع‌رسانی مناقصات** <http:ets.mporg.ir> **قابل مشاهده می‌باشد.**

• **واحد پشتیبانی بهزیستی شهرستان همدان تلفن ۳۸۲۴۳۶۱۰ آداده پاسخگویی به سوالات احتمالی می‌باشد.**

روابط عمومی اداره کل بهزیستی استان همدان

در سال ۹۵ مراقب سلامت به خانه تمام مردم ایران می‌رود

❗ سخنگوی وزارت بهداشت گفت: در سال آینده تمام خانواده‌های ایرانی تحت پوشش مراقب سلامت می‌روند و اقدامات خوبی برای کاهش خطاهای پزشکی نیز صورت گرفته است. به گزارش فارس، حریرچی افزود: مراقب سلامت فردی است که به صورت چهره به چهره با خانواده‌ها ارتباط برقرار می‌کند و بیمار را به پزشک خانواده که در مرکز پزشکی مستقر است ارجاع می‌دهد. در تلاشیم تا در سال ۹۵ صددرصد خانواده‌های ایرانی مراقب سلامت داشته باشیم. همچنین پزشک خانواده در سال اخیر از ۴ هزار و ۴۰۰ نفر به ۶ هزار و ۷۰۰ پزشک افزایش یافته است.

فیتيله‌ای‌ها از امشب به تلویزیون می‌آیند

❗ همانطور که پیش‌تر اعلام شد، فیتيله‌ای‌ها پس از مدتی غیبت در تلویزیون قرار است با برنامه‌ای ویژه بزرگسالان به تلویزیون بازگردند.

به گزارش ایستنا، علیرضا آقاوی – تهیه‌کننده برنامه "هفت‌سین و بچین" در آستانه چهارشنبه آخر سال گفت: حمید گلی، محمد مسلمی و علی فروتن در برنامه "هفت‌سین و بچین" آثار منفی و تبعات سویی که آتش بازی‌های پایان سال کام برخی هموطنان را تلخ می‌کند، با اجرای قطعات نمایشی و طنز به روی آنتن می‌برند.

افزایش ساعات کاری مراکز معاینه فنی

❗ سرپرست ستاد مرکزی معاینه فنی خودروها گفت: به دلیل افزایش مراجعه به مراکز معاینه فنی در ماه پایانی سال ساعات مراجعه به برخی از مراکز معاینه فنی افزایش یافت.

به گزارش مهر، مسید نواب حسینی منش با اشاره به افزایش ساعات کاری برخی مراکز معاینه فنی افزود: هر ساله در ماه پایانی سال تعداد مراجعه کنندگان به مراکز معاینه فنی افزایش پیدا می‌کند به همین دلیل برخی از مراکز معاینه فنی تا ساعات ۶ بعدازظهر، برخی از مراکز نیز در روزهای پنجشنبه و جمعه به شهروندان خدمات‌رسانی می‌کنند همچنین ۴ مرکز نیز در ایام تعطیلات نوروزی باز هستند.

جشن باستانی را به شادی برگزار کنیم

«چهارشنبه» برای سوز است نه سوز



شخصیت آنها احترام گذاشت و از جریحه‌دار کردن غرورشان پرهیز کرد.

راه ایمنی از آموزش می‌گذرد و پیش شرط آموزش، آگاهی است. آگاهی از خطرهای چهارشنبه‌سوری و شیوه مقابله با این خطر‌ها احتمال بروز حوادث تلخ را در آخرین ماه سال کاهش خواهد داد.

مدیر روابط عمومی اورژانس همدان با اشاره به حوادث چهارشنبه پایان سال گفت: استفاده از مواد آتش‌بازی هرگز به طور کامل ایمن نیست، حتی در صورتی که مراقبت کامل صورت گیرد. تپیه و ساخت موادمحرقه مشارکت دارند. رخ ده‌ده، بلکه ممکن است برای کسانی که به بازی و تماشا مشغولند نیز اتفاق بیفتند.

عباس اولیاسمیع اظهار کرد: شایع‌ترین حادثه‌ای که در چهارشنبه‌سوری رخ می‌دهد، سوختگی درجه یک (سطحی) است ولی سوختگی‌های درجه ۲ (شدید) و درجه ۳ (شدیدترین نوع سوختگی) نیز در حوادث چهارشنبه‌سوری، زیاد دیده می‌شود.

درد، تورم، ناول و قرمزی پوست از مهمترین نشانه‌های سوختگی هستند. در میان نواحی مختلف بدن معمولاً سوختگی دست از بقیه شایع‌تر است و پس از آن، سوختگی صورت و تنه قطع عضو و عفونت ثانویه، دو عارضه خطرناک از میان عوارض زودرس سوختگی‌اند

چهارشنبه پایان سال ۹۳، در شهر همدان ۳۶ مصدوم به جای گذاشت که بیشترین آسیب مربوط به سوختگی دست و چشم بود.

❗ **توصیه‌های مهم به کودکان، نوجوانان و جوانان:**

وجود یک کپسول آتش‌نشانی پودری در حوالی محیط‌هایی که در آن آتش روشن کرده‌اید، ضروری است. ضمن اینکه پیش از ترک محل، حتماً باید از خاموش بودن آتش اطمینان حاصل کنید و توسط آب، باقیمانده آتش را کاملاً سرد کرده و باقیمانده آتش را جمع‌آوری کنید.

از نگهداری ترفه‌ها و سایر مواد محترقه در منزل پرهیز و از حمل آن اجتناب کنید. حمل مواد محترقه بر اساس ماده ۲۴ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز، جرم است. از آتش‌بازی در مجاورت وسایل نقلیه‌ای که حامل بنزین و مواد سوختنی هستند، اکیداً پرهیزید. از ریختن مواد سریع‌الاشتعال مانند نفت و بنزین بر روی سوختگی‌های شدیدی به وجود بیایورد و منجر

مؤسسه محک:

موازی‌سازی‌ها باید از بین برود



متوجه شدیم که غده سرعت رشد بسیاری دارد و علاوه بر آن پس از سیتی‌اسکن‌ها متوجه غده دیگر به معده‌اش شدیم.

به گفته وی تاکنون سپهر ۹ بار شیمی‌درمانی شده است و در حال حاضر تحت درمان است و هنوز اقدامی برای خارج کردن غده‌ها صورت نگرفته است.

❗ **از تیرماه سال ۹۰ مؤسسه محک آغاز به فعالیت کرد**

آتش پرهیزید و از حمل مواد محترقه و آتش‌گیر و انفجاری، حتی به مقادیر بسیار کم، در جیب لباس و کیف خودداری کنید.

از پرتاب فشفشه، ترفه و مواد آتش‌زا بر روی شاخه‌های درختان، پشت‌بام و بالکن منازل خودداری کنید و در صورت بروز هرگونه حریق یا حادثه‌ای، با حفظ خونسردی، در اسرع وقت با ۱۲۵ تماس بگیرید و نوع حادثه و نشانی دقیق محل حادثه را اطلاع دهید. در صورتی که حادثه مصدوم هم دارد فوراً با ۱۱۵ تماس بگیرید.

انداختن ظروف تحت‌فشار (کپسول‌ها و اسپری‌های حشره‌کش) به درون آتش اکیداً خودداری کنید؛ چرا که این ظروف به علت دارا بودن خاصیت انفجاری، ممکن است ذرات را به سمت خودتان پرتاب کنند و به چشم‌هایتان آسیب برسانند.

از آتش زدن لاستیک، هیزم و کارتن خالی در واحدهای مسکونی یا در معابر، کوچه و خیابان خودداری کنید؛ چرا که در چنین شرایطی، با تشدید آلودگی هوا، خودتان و اطرافیان‌تان را در معرض آسیب‌های تنفی قرار می‌دهید.

در صورتیکه فردی در محوطه آتش یا دود متنی گیر افتاده است به فکر آسیب استنشاقی نباشید. علامت این آسیب ابتدا اندک است ولی به سرعت تشدید شده و ممکن است منجر به مرگ بیمار شود.

علامت این آسیب شامل تنگی نفس، خفس خفس سینه، آتش زدن لاستیک، هیزم و کارتن خالی در واحدهای مسکونی یا در معابر، کوچه و خیابان خودداری کنید؛ چرا که در چنین شرایطی، با تشدید آلودگی هوا، خودتان و اطرافیان‌تان را در معرض آسیب‌های تنفی قرار می‌دهید.

در صورتیکه فردی در محوطه آتش یا دود متنی گیر افتاده است به فکر آسیب استنشاقی نباشید. علامت این آسیب ابتدا اندک است ولی به سرعت تشدید شده و ممکن است منجر به مرگ بیمار باشد.

جز به ضرورت ایمنی او را حرکت ندهید. به استفاده از آتش‌نشانی یا فلزی قرار ندهید چون پرتاب شده و باعث آسیب‌های شدید خواهند شد. ضمناً هرگز از ماده محترقه و منفجرهای که یکبار استفاده شده، دوباره استفاده نکنید.

هرگز آتش را در معابر باریک و در مجاورت پست‌های برق یا ایستگاه‌های تقلیل فشار گاز و پارکینگ‌های عمومی بر سر پا نکنید و از برایی آتش‌های حجیم و غیرقابل‌مهار نیز خودداری کنید.

تفرقه و فشفشه اگرچه ظاهراً بی‌خطرند، ولی اگر به نقاط خاصی از بدن (به‌ویژه صورت) اصابت کنند، باعث آسیب‌دیدگی‌های شدید (و گاهی غیرقابل‌برگشت) می‌شوند.

اگر خدای نکرده دچار سوختگی شدید، از دودین خودداری کنید یادتان باشد که پتو وسیله مناسبی برای خاموش کردن فردی است که لباسش آتش گرفته است. در صورت دسترسی به یک کپسول آتش‌نشانی برای خاموش کردن مصدومی که آتش گرفته، استفاده کنید.

اگر مصدومی دچار اختلال هوشیاری است به جز به ضرورت ایمنی او را حرکت ندهید. به منجر به مرگ بیمار باشید و تا حد امکان تا رسیدن اورژانس آن را در راستای بدن ثابت نگه دارید.

مدیرعامل مؤسسه محک استان همدان با بیان اینکه از تیرماه سال ۹۰ مؤسسه محک آغاز به فعالیت کرد، گفت: پس از تشکیل شدن این مؤسسه خیرین زیادی به ما پیوستند و شاید تعداد آنها به بیش از ۱۰۰ نفر برسد.

❗ **مؤسسه محک ۳۰۰ کودک را تحت پوشش دارد**

به گفته بهرام انجمنیان اکنون مؤسسه محک ۳۰۰ کودک را تحت پوشش دارد و هیچ‌گونه محدودیتی برای اعطای کمک‌های نقلی به خانواده کودکان وجود ندارد.

وی در ادامه افزود: ما تمام تلاش خود را برای این بچه‌ها می‌کنیم و از سال ۹۰ شاهد درمان بسیاری از کودکان بوده‌ایم و این در حالی بود که شاهد مرگ برخی از کودکان هم بوده‌ایم.

مدیرعامل مؤسسه محک با بیان اینکه انجمن‌های کوچک بسیاری در حال فعالیت هستند، گفت: ایسن موضوع اکثر افراد را دچار گمراهی می‌کند و باید همه جمع شوند و یک حرکت درست و بزرگی را انجام دهند تا این موازی‌کاری‌ها از بین برود.

سپهر همچنان به این طرف و آن طرف

❗ چهارشنبه‌سوری یکی از جشن‌های ایرانی است که در شب آخرین چهارشنبه سال (سه‌شنبه شب) برگزار می‌شود.

در شانه‌ام فردوسی اشاره‌هایی درباره بزم چهارشنبه‌ای در نزدیکی نوروز وجود دارد که نشان‌دهنده کهن بودن جشن چهارشنبه سوری است. مراسم سنتی مربوط به این جشن ملی، از دیرباز در فرهنگ مردمان ایران زنده نگه داشته شده است.

واژه «چهارشنبه‌سوری» از ۲ واژه چهارشنبه که نام یکی از روزهای هفته است و سوری که به معنی سرخ است ساخته شده است.

طبق آیین باستان در این روز آتش بزرگی برافروخته می‌شود که تا صبح زود و برآمدن خورشید روشن نگه داشته می‌شود که این آتش معمولاً در بعدازظهر زمانی که مردم آتش روشن می‌کنند و از وی آن می‌پزند آغاز می‌شود و در زمان پزیدن می‌خوانند: «زردی من از تو، سرخی تو از من». این جمله نشانگر مراسمی برای تطهیر و پاک‌سازی مذهبی است که واژه «سوری» به معنی «سرخ» به آن اشاره دارد.

به بیان دیگر مردم خواهان آن هستند که آتش تمام رنگ پریدگی و زردی، بیماری و مشکلاتشان را بگیرد و به جای آن سرخی و گرمی و نیرو به آنها بدهد. چهارشنبه سوری جشنی کیست که وابسته به دین یا قومیت افراد باشد و در میان بیشتر ایرانیان رواج دارد.

اما اکنون چهارشنبه سوری یعنی دلهره، یعنی ترس، یعنی خطر و فاجعه، دیگر چهارشنبه سوری به معنای پریدن از روی آتش نیست، پریدن از روی حادثه است.

امروزه با منسوخ شدن این آیین‌های قدیمی و جایگزین شدن آیین‌های پرخطر جدید، چهارشنبه سوری را از یک ستد دوست داشتنی و زیبا به جشن وحشت‌آور و نازیبا تبدیل کرده است.

گروهی از افرادی که اقدام به ترفه و نارنجک بازی می‌کنند جوانانی هستند که تحت تأثیر محیط و برای نشان دادن احساس جبارت و تمایز از دیگران اقدام به این رفتارها می‌نمایند و در حالت عادی مشکلی ندارند.

پیشگیری از حوادث تلخی مانند حوادث چهارشنبه‌سوری، مستلزم ارتقای فرهنگ ایمنی است و فرهنگ ایمنی بر ۳ اصل: آگاهی، آموزش و الزام استوار است.

بسیاری از والدین، بدون آگاه‌سازی و آموزش مناسب فرزندان‌شان، سراغ سومین اصل (الزام) می‌روند و سعی می‌کنند با توسل به زور و اجبار، آنها را از کاری منع یا به کاری ترغیب کنند، ولی این شیوه معمولاً با شکست همراه است.

آگاه‌سازی و آموزش نوجوانان و جوانان ضرورت دارد و در روند این آگاه‌سازی باید به

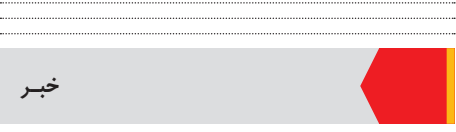
❗ راه‌روها را یکی پس از دیگری پشت سر گذاشتم، هرچه پیش می‌رفتم صدا واضح‌تر می‌شد. مقابل سالن آمفی‌تئاتر بیمارستان بعثت ایستاده بودم، مؤسسه محک مراسمی برای کودکان سرطانی در سالن آمفی‌تئاتر بیمارستان بعثت برگزار کرده بود. وارد سالن شدم، شاید چیزی حدود ۱۰۰ نفر و یا بیشتر آنجا بودند که شامل کودکان سرطانی و خانواده‌هایشان می‌شد.

کودکان زیادی روی سن ایستاده بودند، دختر و پسر و با صدای آهنگ به ایسن طرف و آن طرف می‌پزدند، اما لبخندهایشان پشت ماسک‌های بی‌رنگ پنهان مانده بود و این غمی بر دل می‌نشان‌د. مراسم شادی بود، در ابتدا یک آقا با شعبده‌بازی‌هایش کودکان را سرگرم می‌کرد و پس از آن یک گروه نوازنده سنتی به روحشان آرامش می‌داد.

برخی از کودکان در حالی که سُرَم به دست داشتند در آن جشن حضور پیدا کرده بودند و برخی دیگر با جای سُرُمی که بر روی دستشان چسبک می‌زد، اما کودکانی هم بودند که با صورت‌هایی رنگ‌پریده و صورتی مژه و ابرو آتش را به دل‌ها می‌آوردند.

❗ **۶ سالم است.**

در آن میان کودکی بود که به طرز شگفت‌انگیزی توجه مرا به خود جلب کرده بود، به سمتش رفتم مرا که دیدم مقابلم ایستاد. در مقابلش زانو زدم و گفتم: «اسمت چیه؟



برتری تیم فوتسال آموزش و پرورش استثنایی مقابل قهرمان آموزش و پرورش

تیم فوتسال آموزش و پرورش استثنایی مقابل قهرمان آموزش و پرورش استان همدان به برتری دست یافت.

در این دیدار دوستانه تیم آموزش و پرورش استثنایی با مربیگری محمد مهاجری با نتیجه ۶ بر ۵ مقابل تیم مربیان آموزش و پرورش به پیروزی رسید.

ترکیب تیم مربیان ورزش آموزش و پرورش را ناصر ضمیری، بهزاد احدی، مهدی چمنی، مسعود جمشیدی، مسعود وصالی، محمود خدا بخشی و وحید خدابندلو به مربیگری مهدی امینی تشکیل دادند. تیم تحت هدایت محمد مهاجری را محمدمهدی نسادی، محمد شجاعیان، حسن نظری، صادق احمدی،حسین زارعی، محمد طبّا و علی اسلامی در این دیدار تشکیل دادند.

این بازی دوستانه جهت حضور قدرتمند تیم مربیان ورزش آموزش و پرورش در مسابقات قهرمانی کشور برگزار شد. آموزش و پرورش همدان یکی از مستگاه های اجرایی پیشتاز در برنامه های ورزشی است.عبدا... جعفری معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش استان همدان طی سال های گذشته در رشته های مختلف ورزشی ضمن میزبانی های کشوری، مسابقات متعدد استانی را برگزار کرده است.

تجلیل از فعالان هیات ورزش های همگانی همدان

رئیس هیات ورزش های همگانی همدان از برگزاری مراسم تجلیل از فعالان هیات ورزش های همگانی استان در ۲۶ اسفندماه خبر داد. به گزارش فارس، هادی سبزواری با بیان اینکه هیات ورزش های همگانی همدان از فعال ترین هیات های ورزشی استان است، اظهار کرد: این هیات با بیش از ۳۰ کمیته فعال از بزرگترین و فعال ترین هیات های ورزشی استان به شمار می رود. وی فعالیت هیات ورزش های همگانی استان را به عنوان یک مجموعه بزرگ و خانواده با برنامه و دقیق دانست و گفت: مربیان، ورزشکاران و دلسوزانی در این عرصه فعالیت دارند که نگاه مادی به ورزش ندارند و تنها در راستای توسعه سلامت در جامعه فعالیت می کنند. وی با اشاره به برگزاری جشن اختتامیه سال بیان کرد: این هیات هر سال به منظور تقدیر از زحمات عزیزان فعال در عرصه ورزش های همگانی جشن اختتامیه ای با حضور فعالان این عرصه برگزار می کند. رئیس هیات ورزش های همگانی همدان افزود: امسال نیز برای هفتمین سال جشن اختتامیه را با تجلیل از اعضای ورزش های همگانی، مدیران، اعضای اصلی هیات، روسا و نواب هیات های شهرستانی، روسا و نواب کمیته های ورزشی، پیشکسوتان، مربیان و قهرمانان مدال آور هیات را برگزار خواهیم کرد. وی به هیات های ورزشی برتر شهرستان ها اشاره کرد و ادامه داد: هیات ورزش های همگانی همدان، نهادی و ملایر در سال جاری فعالیت های قابل قبولی داشتند و به عنوان هیات های فعال شناخته شدند.سبزواری خاطرنشان کرد: کمیته ورزش صبحگاهی و کمیته آمادگی جسمانی نیز از کمیته های فعال در هیات ورزش ها همگانی هستند. وی ورزشکار سازمان یافته و بیمه شده این هیات را در سال جاری ۱۲ هزار نفر دانست و گفت: ۵۰ هزار نفر نیز ورزشکار غیرسازمان یافته در این هیات فعالیت دارند.

کی روش: انتخابات فدراسیون به من ربطی ندارد

رئیس مربربی تیم ملی فوتبال ایران می گوید اردوی جدید فرصت مناسبی برای ارزیابی و بررسی بازیکنان جوان تیم خواهد بود. به گزارش ایسنا، کارلوس کی روش پیش از آغاز اردوی جدید تیم ملی در پاسخ به این سوال که دعوت از بازیکنان جوان لیگ همه را شگفت زده کرده است، گفت: ما بر اساس برنامه و نظراتی که داریم کار را جلو می ببریم. البته با چالش ها و مشکلاتی روبه رو هستیم، مسابقات لیگ قهرمان آسیا و بازی بازیکنان ژونیور ادامه دارد. مطمئنا فرصت بسیار خوبی است بازیکنان جوانی که در اختیار داریم را از نزدیک بررسی و مورد ارزیابی قرار دهیم. او در پاسخ به این سوال که فرایند ثبت نام نامردها در انتخابات فدراسیون فوتبال و موضوعات مطرح شده درباره کفایشان، تیم ملی را با توجه به دو بازی آینده با مشکل روبه رو نمی کند، گفت: این مسائل به بنده هیچ ربطی ندارد و هیچ صحتی نمی کنم.

نیاز به خرید یک شرکت ساختمانی
گرید پنج در شهرهای استان همدان هستیم

تلفن تماس
۰۹۱۲۱۷۶۰۷۳۸ جلالوند

مدتانی شکل انقباضی
سرکار خانم نسرين محمودی
دبیر پایه چهارم ابتدایی

ضمن تبریک سال نو بر خود لازم می دانیم از زحمات ارزشمند و خداپسند حضرت تعالی صمیمانه تقدیر و تشکر نماییم امیدواریم در سایه الطاف الهی همواره پیروز و سربلند باشید.

محمدمهدی امیدی – دانش آموز کلاس چهارم دبستان شهید مصطفی خمینی (ره)

پیشخوان

۱

بانک سرمایه قهرمان لیگ برتر والیبال شد

تیم سازمان لیگ برتر والیبال در اطلاعاتی باشگاه بانک سرمایه را به عنوان قهرمان بیست و نهمین دوره لیگ برتر والیبال معرفی کرد. به گزارش ایسنا، سازمان لیگ والیبال طی اطلاعیه اعلام کرد: ضمن عرض تسلیت به خانواده بزرگ والیبال به علت درگذشت رضا ابراهیمی مربی و بازیکن سابق تیم ملی و تیم والیبال پیکان، به اطلاع می رساند صبح دیروز باشگاه فرهنگی ورزشی پیکان در نامه ای انصراف خود را از حضور در فینال لیگ برتر که قرار بود ساعت ۱۶ دیروز در خانه والیبال تهران آغاز شود، اعلام کرد.

۲

اعزام تیم ملی روئینگ ساحلی ایران به ویتنام

تیم ملی روئینگ ساحلی ایران برای حضور در اردوی تمرینی راهی ویتنام شد. به گزارش ایرنا، تیم ملی روئینگ ساحلی ایران برای حضور در اردوی تمرینی – آموزشی راهی ویتنام شد. بازی های آسیایی ساحلی مهرماه سال ۹۵ در "ئاتنگ" ویتنام برگزار می شود و برای نخستین بار رشته روئینگ هم در این رقابت ها گنجانده شده به همین دلیل مسئولان برگزاری مسابقه برای آشنایی قایقرانان با شرایط، این اردو را برگزار می کنند. تیم ملی روئینگ بازی های ساحلی ایران با ترکیب ۱۰ قایقران در بخش آقایان و بانوان در این اردو حضور دارند.

۳

انصراف یک کاندیدای ریاست فدراسیون فوتبال

علیرضا معظمی نیا، کاندیدای ریاست فدراسیون فوتبال اعلام کرد به دلیل برخی بدرفتاری ها و فشارها استعفا می دهد. به گزارش مهر، علیرضا معظمی نیا اظهار کرد: آرامش و سلامتی خودم و خانواده ام بسیار مهم است و تصمیم گرفتم به دلیل برخی بد رفتاری ها از نامزدی ریاست فدراسیون فوتبال کناره گیری کنم. معظمی نیا دلیل این استعفا را دروغ، قسم، تهمت و پرونده سازی آقایان فدراسیون نشین و شایعات نادرست عنوان کرد. وی خاطرنشان کرد: رئیس فدراسیون بعدی فدراسیون فوتبال از میان تاج و تفلشان که فیفا نیز حامی او است، انتخاب می شود.

۴

کشتی گیران ایران امروز راهی مسابقات گزینشی المپیک می شوند

تیم های ملی کشتی فرنگی و آزاد ایران برای شرکت در رقابت های گزینشی المپیک در قاره آسیا، صبح امروز راهی قزاقستان می شوند. به گزارش روابط عمومی فدراسیون کشتی، این رقابت ها روزهای ۲۸ اسفندماه از اول فروردین ماه در شهر آستانه برگزار می شود. حمید سوریان روز ۲۸ اسفندماه به مصاف رقابتی خود می رود. بشیراباجان زاده روز ۲۹ اسفند ماه برای کسب سهمیه المپیک تلاش می کند و مبارزت امید نوروزی و کمیل قاسمی نیز روز اول فروردین ماه سال ۹۵ برگزار خواهد شد.

۵

مرگ یک هوادار در دیدار دورتموند و ماینس

یک هوادار آلمانی در دیدار دورتموند و ماینس جان خود را از دست داد. به گزارش فارس، یکشنبه شب دورتموند در هفته بیست و پنجم بوندسلیگا، میزبان ماینس بود و با ۲ گل این تیم را شکست داد. در جریان این بازی، اتفاق غم انگیزی افتاد. یک هوادار ۸۰ ساله دورتموند بر اثر حمله قلبی درگذشت. همچنین یک طرفدار ۵۵ ساله نیز بیهوش شد اما به موقع او را به هوش آوردند. او از این حمله جان سالم به در برد.

بیان کرد: خدا را شکر می کنم که پس از سال ها، جواب زحماتم را گرفتم و موفق شدم پیراهن مقدس تیم ملی فوتبال را به تن کنم، امیدوارم بتوانم تمرینات خوبی را زیر نظر کارلوس کی روش و مربیان تیم ملی داشته باشم و بازی های درخشانی را برای تیم ملی فوتبال کشور انجام دهم. وی درباره نتایج این فصل استقلال خوزستان بیان کرد: ابتدا تشکر ویژه ای از هواداران و مسئولان استقلال دارم و امیدوارم بتوانیم همین روند را در لیگ برتر ادامه دهیم، هدفم در لیگ پانزدهم قهرمانی است و تمام تلاشم را

پای صحبت های نوروزی میثم مصطفی جوکار:

خوردن آبمیوه نهایت تفریح یک کشتی گیر است!

درخواست یک مصاحبه نوروزی را کردم با آغوش باز استقبال کرد و بهتر از آنکه گفتش را می کردم حاضر به پاسخ شد. قهرمان بازی های آسیایی ۲۰۱۴ عید اسال نه به مسافرت می رود نه وقت زیادی از تعطیلات خود را به تفریح قرض خواهد داد. او فروردین ۹۵ ماه باید در مرحله نهایی انتخابی

بهترین نوروز را در جزیره جیجو گذراندم

از بجگی همیشه با مسعود کشتی می گرفتم

اگر کشتی گیر نبودم بوکسور یا نقاش می شدم

علیرضا حیدری یکی از بهترین هم اتاقی هایم بوده است

درون گرا و ساکنی هستم. **۲۱ تا به حال شده چنین شخصیتی از کوره در برو به طوری که همه متعجب شوند؟** در کشتی خیلی از کوره در نمی روم. اما یک بار یادم می آید وقتی با تیم صنایع و معادن در مشهد بودیم با یک خبرنگار بخاطر تعصب زیاد به تیم درگیر شدیم که همه تعجب کرده بودند. آن روز همه عصبی بودند به جو به نحوی بود که ۳ ساعت منتظر ماندیم تا مردم از سالن رفته و ما مکان مسابقات را ترک کردیم. **۲۲ الگوی زندگی میثم جوکار؟** الگوی زندگی من که در درجه اول اهلریت هستند اما در حیطه کاری مسعود در تمامی مراحل الگویم بوده است. او در کشتی برخلاف ناملریت های بسیار حق خود را گرفت و خودم بارها مشاهده کردم که ضربه خورد اما از صفر آغاز کرد و اتفاق موفق هم شد. **۲۳ صادق گودرزی در شماره قبلی به ما گفت اگر کشتی گیر نمی شد امروز یک پزشک متخصص بود. پاسخ تو درباره این سوال چیست؟** من از کودکی عاشق نقاشی بوده ام و در حال حاضر هم نقاش خوبی هستم. به بوکس هم علاقه دارم و قطعاً اگر در وهله اول سمت هنر و نقاشی نمی رفتم امروز یک بوکسور حرفه ای بودم. **۲۴ آبی هستی یا قرمز؟** اگر به جنبه فوتبالی این سوال نگاه کنیم طرفدار هیچ تیمی نیستم، اما رنگ آبی را ترجیح می دهم. البته این را باید بگویم که به "لیونل مسی" علاقه زیادی دارم. **۲۵ بهترین رفیق میثم جوکار در اردوها کدام کشتی گیر بوده است؟** ۲ سال پیش با حسن طهماسبی در تیم خونه به خونه روزهای بسیار خوبی را تجربه کردم. سال ۲۰۰۸ هم با علیرضا حیدری هم اتاق بودم که از او چیزهای زیادی یاد گرفتم. میثم نصیری و حسن رحیمی هم رقبای خوبی برایم بوده اند. اردوها مقطعی است و نمی توان گفت همیشه با یک کشتی گیر ثابت در ارتباط هستی. **۲۶ به موسیقی و سینما علاقه داری؟** سینما که هراز گاهی می روم. به موسیقی پاپ با صدای مرحوم مرتضی پاشایی و مهدی احمدوند علاقه زیادی دارم. بازهم تاکید می کنم که میثم جوکار عاشق نقاشی است.(باخنده)

۲۷ زیر فشار اردوهای سخت رسول خادم، چه تفریحی حال جوکار را خوب می کند؟ تا المپیک هیچ تفریحی نداریم. بزرگترین تفریح ما خوردن آبمیوه و بازگشت به محل اردوست! هیچ برنامه ای هم تا المپیک ۲۰۱۶ ندارم و می خواهم در نوروز فقط تمرین کنم تا خود را به شرایط ایده آل برسانم. **۲۸ تا به حال شده مسعود در حال کوچ از خجالت برادر کوچکترش در بیاید؟** تا دلثان بخواهد.(باخنده)! درباره مسعود در ابتدا باید بگویم کهه او از ته دل کار می کند و بیشتر از همه

مسعود مصطفی جوکار برادر دوست داشتی
المپیک ۲۰۰۸ یکن تلخ ترین خاطره
بازی های جهانی لاس وگاس بدترین روزهای زندگی
رسول خادم انسان هوشمند
کشتی عشق
ایران همیشه جاویدان
ملایر شهر دوست داشتی

از فضای مجازی بیزارم

۲۹ با دعوت به تیم ملی مزد زحماتم را گرفتم

تیم هافبک ملی پوش و همدانی تیم فوتبال استقلال خوزستان گفت: از دعوت به تیم ملی فوتبال بی نهایت خوشحالم زیرا پس از سال ها مزد زحمات خود را گرفتم. به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان همدان، علی اصغر عاشوری هافبک همدانی تیم فوتبال استقلال خوزستان درباره دعوت شدنش به تیم ملی فوتبال

۳۰

پرده به برخی سوالات ما پاسخ داد که حتی در ذهن نمی گنجد!
مصطفی جوکار را بیشتر با اخلاق خوش می شناسیم. پسری که نمونه بارز پشتکار و تلاش مجدانه است.
او سال هاست زحمت بی مواج می کند و با تمام سختی ها کنار آمده است. وقتی از او

۲۰۰۸ یکن بود و بیشتر کشتی گیران نگرانی بودند که قور بود رهسپار المپیک ۲۰۰۸ شوند. **۳۱ از دوران کودکی با برادر بزرگتر مسعود خاطره خاصی به یاد داری؟** خاطرات زیادی در ذهن دارم اما جذاب ترین آن شاید به ورزش بازگردد. من و مسعود از کودکی همیشه با هم کشتی می گرفتیم. بزرگتر که شدم تمریناتمان حرفه ای شد و در ایام نوروز به خوبی به خاطر دارم که در کنار تفریح و ویدئو بازدید به کشتی روی آورده و حتی هردو کوهنوردی هم می کردیم. **۳۲ فکر می کردید هر ۲ کشتی گیر حرفه ای شوید؟**

مسعود یک کشتی گیر حرفه ای بود و من هم با الگو برداری از برادر بزرگتر راهش را ادامه دادم. وقتی به مسعود نگاه می کردم تلاشم دوچندان می شد. او به جایگاه خوبی در کشتی رسید و من هم تا حدودی به عنوان خوبی رسیدم. تلاش می کنم تا سال ۹۵ افتخارات خود را تکمیل و موجبات شادی تک تک ایرانیان به خصوص خانواده کشتی دوست خود را فراهم کنم.

۳۳ همه می گویند میثم بچه ساکنی است. خودت این موضوع را قبول داری؟ از کودکی بیشتر از اینکه صحبت کنم در خودم بوده ام! اگر هم از فردی ناراحت شوم یا به او نمی گویم یا مدت ها بعد غیرمستقیم او را متوجه اشتباهش می کنم. اما در مجموع فرد

به صدای مرحوم پاشایی علاقه زیادی دارم

