



راه پاس
برای صعود
هموار شد

با ماسک
به نوزادان شیر
دهید

کمک
۱۳ میلیاردی
موقوفات ملایر
در مبارزه
با کرونا

۹ هزار و
۴۹۵ متقاضی
تسهیلات کرونا
در همدان
ثبت‌نام کردند



چرا کرونا گردشگران را از علیصدر فراری نداد؟

یادداشت روز

غیربومی‌سالاری مدیریتی

۱- همه کسانی که مدتی مسئول انتصابات در استان می‌شوند، اولویت و شاخص اصلی را در انتصابات، شایسته‌سالاری اعلام می‌کنند. اما در عمل بیشتر انتصابات به جای رضایت با حاشیه همراه شده...

۶ < ۲۱

دعوت مدیرعامل آبفا از مردم برای صرفه‌جویی

کرونا مصرف آب را افزایش داد

مدیر امور سینمایی همدان:

سینما امن‌تر از خیلی مکان‌های دیگر است

پایان مهلت معرفی وزرای صمت و بازرگانی

ابهام یا جدال وزرای دولت چه کسانی می‌شوند؟

به همت ستاد مردمی غدیر و شهرداری منطقه یک انجام شد

اهتزاز پرچم مزین به نام امام‌علی (ع) در همدان

۲ < ۲۱

تصویر: علی کزازی

روز خبرنگار گرامی باد

روز خبرنگار، روز گام نهادن در وادی آگاهی و نیک اندیشی است و تکریم خبرنگار، تکریم آگاهی و امید است.

جایلووند - مدیر منطقه دو شهرداری

هفدهم مردادماه، روز نکوداشت سالروز شهادت شهید محمود صارمی و همه شهدای خبرنگار است، که با اینار جان به شرافت این حرفه مقدس اعتباری فزون‌تر بخشیده و به سوگندشان به قلم و قداست آن تا انتها وفادار ماندند و به همه ثابت کردند که خبرنگاران، راویان صدیق اطلاعات و اخبار هستند که در مسیر بقای حقیقت تا آخرین لحظه دست از تلاش بر نمی‌دارند.

روز خبرنگار مجالی فراهم آورده است تا رادمردی‌های خبرنگارانی که در سال‌های انقلاب اسلامی و دفاع مقدس در عرصه تهیه خبر با اینار و از جان گذشتگی، بصیرت افزایی را با عطر و رنگ شهادت مزین و متبرک نمودند گرامی بداریم. آنانی که بر تعهد رسالت رسانه‌ای خویش جانانه ایستادند و با نثار خون خویش درخت تنومند انقلاب اسلامی را آبیاری کردند و به ملت شریف ایران عزت و اقتدار بخشیدند.

اینجانب روز خبرنگار را به اصحاب رسانه که در ایجاد فضای نشاط، امید و بینش افروزی اهتمام می‌ورزند تبریک و تهنیت عرض نموده و برای شما خبرنگاران متعهد و اصحاب نیک منش رسانه که آگاهی را حق مردم می‌دانید و در این راه مجدانه گام برمی‌دارید عزت، سربلندی و توفیقات الهی آرزومندم.

تشریح و تفسیر



روز خبرنگار فرصتی ارزشمند و گرانبها است، برای پاسداشت مقام شامخ تمامی انسان‌های فرهیخته که در راه روشننگری و آگاهی بخشی به جامعه جان خود را تقدیم انقلاب کردند. خبرنگاران به راستی تجسم امانت، مسئولیت، تعهد، دلسوزی و وظیفه‌اند.

خبرنگاران وجدان بیدار جهان و تصویرگر زمان خویش هستند، زیرا همواره در عمق جامعه زندگی می‌کنند و سلامت فرهنگی و فکری هر جامعه‌ای، مرهون تلاش‌های شبانه‌روزی آنهاست.

بی‌تردید کارکرد رسانه‌های محلی در ارائه تصویری از مشکلات موجود منطقه و نظارت عمومی بر مسئولان و دستگاه‌های اجرایی بی‌بدیل و غیرقابل انکار است و راستی که رسالت اصحاب خبر و رسانه بسیار خطیر و حساس است. چنانچه پیامبر خدا صلی الله علیه و آله در حدیثی فرموده است: «حق را بگو و در راه خدا از ملامت هیچ ملامت‌گری نهراس». از همین روست که می‌توانیم حق‌گویی و مطالبه‌گری حق توسط خبرنگاران عزیز را مجاهدتی عظیم و فداکاری فرهنگی سترگ بنامیم و قدردان آن باشیم.

هفته خبرنگار را به شما دلاوران خستگی ناپذیر تبریک عرض می‌نمایم.

روابط عمومی شهرداری منطقه یک همدان

شرکت گوهر سپاهم ایرانیان در نظر دارد نسبت به تکمیل کادر مالی خود با دعوت از افراد توانمند و دارای مدرک تحصیلی کارشناسی یا کارشناسی ارشد از دانشگاه‌های معتبر در محل کارخانه صنایع تبدیلی الوند واقع در جاده حسین آباد، جنب روستای لنگاه همدان اقدام نماید.

لذا از متقاضیان دعوت می‌شود رزومه خود را به آدرس پست الکترونیکی khodai@payawm.ir و Hrm@payawm.ir ارسال نمایند.

استخدام

من - ماسک - می‌زنم

ماسک از شما در مقابل ابتلا به کرونا محافظت می‌کند...

کنار شما هستیم در

@hamedanpayam

www.hamedanpayam.com

همدان پیام
روزنامه

تلفن دفتر مرکزی: ۳۸۲۶۴۴۳۳ - ۰۸۱

شعبانی‌موثقی:

توانایی جهاد دانشگاهی در همکاری با بخش خصوصی کلید توسعه فناوری است

ISNA نماینده ولی فقیه در استان همدان گفت: توانایی جهاد دانشگاهی در همکاری با بخش خصوصی می‌تواند زمینه‌ساز و کلید توسعه فناوری و حرکت به سمت نـوآوری و خلاقیـت در جامعه و ایجاد خودباوری در مسئولان باشد.
جـهـتاالاسلام والمسلمین حبیبـا... شعبانی‌موثقی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: آزمایشگاه تشخیص طبی، مرکز خون بنادناف

https://www.isna.ir/service/province/hamedan

آدرس تلگرام: @isnanews94
آدرس پست الکترونیکی: isnanews@gmail.com

و مرکز مقاومت‌سازی سفال و سرامیک از جمله دستاورهای مهم و کاربردی جهاد دانشگاهی همدان است که به بهره‌برداری رسیده و مرکز نابرابوری غرب کشور هم از اقداماتی است که جای امیدواری و قدردانی دارد.
وی با بیان اینکه این نهاد در مباحث نرم‌افزاری و سخت‌افزاری ظرفیت و قابلیت‌های زیادی از خود بروز داده است، ادامه داد: از طریق آموزش‌هایی که در این نهاد ارائه می‌شود، افراد می‌توانند در زمینه‌های مهارتی، کاربردی وارد عرصه کار شوند و همچنین به‌طور کل این انتظار از جهاد دانشگاهی وجود دارد که حرکت جهادی را در حوزه علمی شتاب بخشد و تبیین کند.
وی جهاد دانشگاهی را یک نهاد انقلابی و برخاسته از متن انقلاب و به‌عنوان

«شیر مادر» ضامن یک عمر سلامتی

با ماسک به نوزادان شیر دهید



ISNA مدیر سلامت جمعیت و خانواده معاونت

بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ابن‌سینای همدان با بیان اینکه «شیر مادر» می‌تواند یک عمر سلامتی را تضمین کند، گفت: کنترل خونریزی رحمی، کاهش وزن پس از زایمان، کاهش استرس مادر و پیشگیری و کاهش ابتلا به برخی سرطان‌ها مانند سرطان سینه از فواید شیردهی برای مادران است.
شهلا نوری در گفت‌وگو با ایسنا، در تشریح فواید و لزوم استفاده نوزادان از شیر مادر اظهار کرد: تغذیه با شیر مادر عامل کلیدی برای بقا و سلامتی شیرخوار و مادر بوده و ترویج تغذیه با شیر مادر یکی از راهبردهای بسیار مهم برای توسعه پایدار به‌شمار می‌رود.
وی با بیان اینکه شیر مادر یک غذای بدون جانشین بوده و هیچ تغذیه‌ای نمی‌تواند جایگزین آن شود، افزود: شیر مادر برای رشد و تکامل شیرخوار حیاتی است؛ زیرا هم از نظر موادغذایی کامل بوده و هم دارای محتویات ترکیبات ایمنی‌زایی است که می‌تواند شیرخوار را از بسیاری از بیماری‌های عفونی حفظ کند.

مدیر سلامت جمعیت و خانواده معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ابن سینا با بیان اینکه ترکیبات شیر مادر متغیر و غیرثابت بوده و در طول مدت شیردهی برحسب نیاز تغییر می‌کند، ادامه داد: به شیر مادر پس از زایمان آغوز و کلسیوم گفته می‌شود که حاوی مقدار زیادی پروتئین و پادتن است و می‌تواند نوزاد را در برابر بسیاری از عفونت‌ها ایمن کند و در واقع نخستین واکسن برای نوزاد تلقی می‌شود.

نوری با بیان اینکه پروتئین‌های شیر مادر نقش مهمی در ایمنی‌زایی و سیستم دفاعی در بدن شیرخوار دارد، مطرح کرد: در شیر مادر ترکیبات متعددی وجود دارد که یکی از آنها مواد پروتئینی مانند لاکتوفرین، لیوزیم و ایمونوگلوبولین ترشحی A است که نسبت به پروتئین‌های شیرگاو هضم، جذب و دفع راحت‌تری دارند.

وی با بیان اینکه شیر مصنوعی بر پایه شیرگاو تهیه شده است، اعلام کرد: پروتئین‌های شیر گاو مانند کازئین بسیار سنگین بوده و هضم و جذب آن برای معده شیرخوار سخت بوده و در واقع ترکیبات شیر انسان و شیر گاو متناسب با نیاز و ساختار بدن آنها ایجاد شده است.

نوری با بیان اینکه کربوهیدرات ترکیب

بعدی شیر مادر است، افزود: لاکتوز عمده ترکیبات کربوهیدراتی است که در شیر مادر وجود دارد و سبب کاهش فلور باکتری‌های

بیماری‌زا در مدفوع می‌شود.

وی با بیان اینکه اسیدهای چرب ضروری و متحصـر فردی در شیرمادر وجود دارد که ترکیب آنها با اسیدهای چرب موجود در شیر نخست فقط باید از شیر مادر تغذیه کنند.
وی وجود سلول‌های زنده مانند ماکروفاژ، نوتروفیل و لنفوسیت‌ها را از اجزای دیگر شیر مادر برشمرد و گفت: این سلول‌ها در از بین بردن و کشتن باکتری‌ها نقش مهمی برعهده دارند؛ همچنین هورمون‌ها و فاکتورهای رشد موجود در شیرمادر می‌توانند محافظ فرد در برابر ابتلا به بیماری‌های مزمن و غیرواگیر مانند دیابت و سرطان‌ها باشند.

نوری با بیان اینکه شیر مادر می‌تواند یک عمر سلامتی را تضمین کند، افزود: بسیاری از بیماری‌های حاد تنفسی، عفونت‌های دستگاه ادراری و عفونت‌های سیستمی با تغذیه از شیر مادر کاهش پیدا می‌کند، همچنین بیماری‌های مزمن دوره کودکی شامل دیابت، چاقی، آسم و آلرژی در شیرخوارانی که از شیر مادر تغذیه می‌کنند، کمتر دیده شده است.

وی با بیان اینکه تکامل شیرخورانی که از شیر مادر استفاده می‌کنند در مقایسه شیرخوارانی که از شیر مصنوعی تغذیه می‌کنند بهتر است، اظهار کرد: مطالعات نشان داده هوش و تکامل‌های شناختی نوزادانی که از شیر مادر ویروسی‌ها وجود دارد.

نوری با بیان اینکه ایمونو گلوبولین موجود در شیر مادر به‌سرعت در نوزاد ایجاد ایمنی می‌کند، خاطر نشان کرد: استفاده از هر ماده غذایی کمکی در ۶ ماه نخست به‌دلیل تداخل پروتئین‌های شیر گاو در فعالیت واسطه‌های ایمنی‌زایی سبب کاهش ایمنی‌زایی و اثربخشی شیرمادر می‌شود؛ بنابراین نوزادان در ۶ ماه نخست فقط باید از شیر مادر تغذیه کنند.
وی وجود سلول‌های زنده مانند ماکروفاژ، نوتروفیل و لنفوسیت‌ها را از اجزای دیگر شیر مادر برشمرد و گفت: این سلول‌ها در از بین بردن و کشتن باکتری‌ها نقش مهمی برعهده دارند؛ همچنین هورمون‌ها و فاکتورهای رشد موجود در شیرمادر می‌توانند محافظ فرد در برابر ابتلا به بیماری‌های مزمن و غیرواگیر مانند دیابت و سرطان‌ها باشند.

نوری با بیان اینکه شیر مادر می‌تواند یک عمر سلامتی را تضمین کند، افزود: بسیاری از بیماری‌های حاد تنفسی، عفونت‌های دستگاه ادراری و عفونت‌های سیستمی با تغذیه از شیر مادر کاهش پیدا می‌کند، همچنین بیماری‌های مزمن دوره کودکی شامل دیابت، چاقی، آسم و آلرژی در شیرخوارانی که از شیر مادر تغذیه می‌کنند، کمتر دیده شده است.

وی با بیان اینکه تکامل شیرخورانی که از شیر مادر استفاده می‌کنند در مقایسه شیرخوارانی که از شیر مصنوعی تغذیه می‌کنند بهتر است، اظهار کرد: مطالعات نشان داده هوش و تکامل‌های شناختی نوزادانی که از شیر مادر

تغذیه می‌کنند، بالاتر است.
مدیر سلامت جمعیت و خانواده معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ابن سینا با بیان اینکه شیر گاو در فعالیت واسطه‌های ایمنی‌زایی سبب کاهش استرس مادر و پیشگیری و کاهش ابتلا به برخی سرطان‌ها مانند سرطان سینه را از فواید شیردهی برای مادران برشمرد و اعلام کرد: تغذیه از شیر مادر اثرات اقتصادی نیز داشته؛ زیرا یک منبع غذایی در دسترس رایگان است و نیاز به آماده‌سازی ندارد.

وی با بیان اینکه ده تا ۱۶ مردادماه هفته شیر مادر است، گفت: «سپاره سالم با حمایت از تغذیه با شیرمادر» به‌عنوان شعار این هفته انتخاب شده است که به مزایای زیست محیطی تغذیه با شیر مادر که کمتر به آن توجه شده، اشاره می‌کند.

نوری تأکید کرد: درحال‌حاضر و با توجه به شیوع کروناویروس شیر مادر می‌تواند ایمنی‌زایی کرده و ایمنی کودکان را در برابر ابتلا به ویروس و شدت بیماری افزایش می‌دهد؛ بنابراین توصیه می‌شود شیرخوران با شیر مادر تغذیه شوند.

وی با بیان اینکه انتقال کرونا از طریق شیر مادر تاکنون ثابت نشده است، گفت: براساس آخرین دستورالعمل‌های وزارت بهداشت مادران مبتلا به کرونا می‌توانند به شیردهی ادامه دهند و با استفاده از ماسک در هنگام شیر دادن از نوزادان خود محافظت کنند.

مدیر امور سینمایی همدان:

سینما امن‌تر از خیلی مکان‌های دیگر است

وی با بیان اینکه متأسفانه دست ما در انتخاب فیلم باز نیست؛ زیرا درحال‌حاضر فیلم خاص مورد اقبال مخاطب درحال اکران نبوده که بخواهیم روی آن مانور دهیم، ادامه داد: درحال‌حاضر تنها فیلمی که در استان همزمان با سراسر کشور اکران می‌شود، «زن‌ها فرشته‌اند ۲» است.

مدیر امور سینمایی مؤسسه بهمن سبز حوزه هنری همدان در پایان بیان کرد: تمامی اگر تمپهلائی هم برای سینماداران متضرر درنظر گرفته باشند ما چیزی دریافت نکرده‌ایم.

تعلق گرفتن فروش فیلم‌ها به مدت ۳ ماه به



مدیرکل میراث فرهنگی استان:

ساخت موزه میدان مرکزی را تعهد نکرده بودیم

ISNA مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان همدان اعلام کرد: اداره کل میراث فرهنگی استان برای ساخت سایت‌موزه میدان امام خمینی(ره) شهر همدان چیزی را تعهد نکرده که شانه خالی کند.

علی المامیر در گفت‌وگو با ایسنا، بیان کرد: کاوش، تهیه طرح معماری و تصویب آن و مرمت اشیای موزهای برای مستقر شدن در موزه وظایف میراث فرهنگی بود که انجام شده است اما ساخت سایت‌موزه را قرار نبود ما انجام دهیم.

وی با اشاره به اینکه زمان کاوش اعضای شورای شهر و شهرداری پیشنهاد ساخت سایت‌موزه را مطرح کردند، گفت: با توجه به اینکه آن زمان کاوش تمام نشده بود، میراث فرهنگی برنامه‌ای برای ساخت سایت‌موزه نداشت اما وقتی برخی کارشناسان و رسانه‌ها موضوع سایت موزه را پیش کشیدند شورا و شهرداری برای ساخت آن اعلام آمادگی کردند.

مالمیر ادامه داد: قرار بود میراث فرهنگی براساس وظایف ذاتی خود در آن منطقه کاوش انجام دهد که صورت گرفت، طرح سایت موزه هم به‌دلیل ثبـتی بودن میدان امام(ره) باید تأییدیه میراث فرهنگی را می‌گرفت که مقرر شد طرح را ما انجام دهیم که توسط مشاور انجام شد، اشیای موزهای هم باید مرمت می‌شد که مرمت شد.

وی با تأکید بر اینکه قرار بود ساخت سایت موزه را شهرداری انجام دهد، اظهار کرد: این نکته را اعضای شورا و شهرداری گفتند، اگر این دوستان جلو نمی‌آمدند ما با برنامه سایت موزه را نداشتیم یا اگر خودمان برنامه سایت را پیش می‌کشیدیم اعتباری دریافت کرده و آن را می‌ساختیم.
مدیرکل میراث فرهنگی استان همدان توضیح داد: میراث فرهنگی در تاریخ ۳۱ فروردین‌ماه ۹۷ طرح سایت موزه را مکتوب به شهرداری اعلام کرد، درباره ساخت هم چیزی را تعهد نکرده بودیم که شانه خالی کنیم و اگر تعهد می‌کردیم حتما مصرانه انجام می‌دادیم.

المامیر در ادامه سخنانش با اشاره به اینکه موزه منطقه‌ای سال‌هاست با اعتبار ۸۰ میلیارد تومان درحال انجام است و پیشرفت هم کرده، یادآور شد: اگر ساخت سایت موزه میدان امام(ره) در عهده میراث فرهنگی بود مانند موزه منطقه‌ای انجام می‌شد.

وی درباره فونداسیون سایت موزه بیان کرد:میراث فرهنگی خاکبرداری مورد نیاز پروژه را به‌صورت دستی و برای تسهیل کار شهرداری انجام داده، اما برای آماده کردن فونداسیون نقشه اجرایی نداشتیم و فقط نقشه معماری در دسترس بود، بنابراین قرار شد اجرا را شهرداری انجام دهد و شهرداری با مشاور برای اجرا قرارداد بست که نقشه اجرایی را تهیه کند.
مدیرکل میراث فرهنگی استان همدان در پایان خاطر نشان کرد: میراث فرهنگی براساس نقشه اجرایی شهرداری فونداسیون را ریخت که بعداً گفتند نیاز به اصلاح دارد و در نهایت اصلاحیه نقشه انجام و تأیید شد.

دلایل سرد شدن افراد از زندگی مشترک چیست؟

ISNA یک مشاور خانواده با اشاره به افزایش روزافزون آمار طلاق در استان همدان تأکید کرد: متأسفانه این موضوع به زود سرد شدن افراد از زندگی مشترک برمی‌گردد که از مهمتر دلایل آن خوب ازدواج نکردن و ناآگاهی از چگونه زیستن است.

مصطفی باقری در گفت‌وگو با ایسنا، دلایل زود سرد شدن افراد از زندگی مشترک را این‌گونه توضیح داد: ۲ مورد از دلایل زود سرد شدن از زندگی این است که خوب ازدواج کردن را بلد نیستیم و دوم اینکه وقتی ازدواج کردیم؛ بلد نیستیم زندگی کنیم، به‌طوری‌که اگر مشاهده کرده باشید درحال‌حاضر آمار طلاق در استان همدان بالا رفته و روزبه‌روز هم بیشتر شده است.

وی با بیان اینکه زندگی ۲ جنس مخالف یکسری قواعد و اصول دارد و آمار طلاق نشان می‌دهد زوجین در یکی از ۲ مورد بالا دچار مشکل شده‌اند، افزود: به نظر می‌رسد زوجین در خوب ازدواج کردن بیشتر مشکل دارند، به‌طوری‌که ریشه همه معضلات، اختلافات و آسیب‌های زندگی مشترک از انتخاب‌های اشتباه نشأت میگیرد.

باقری برای ازدواج موفق از ۴ نوع بازی شامل برنده- برنده، بازنده- بازنده، بازی- برنده و بازنده- بازنده- بازی- برنده هر ۲ برنده بازی بوده و حتی فرزندان هم در این امر دخیل باشند و فقط به‌دنبال این نباشیم که به‌تنهایی برنده بازی زندگی باشیم و نگاهمان به‌گونه‌ای باشد که فردی که در کنارمان است و قرار می‌گیرد نیز برنده باشد.

وی درباره اینکه چه کنیم یک شریک خوب سر راهمان قرار گیرد؟ بیان کرد: چیزی به نام شانس در دین ما وجود ندارد و هر چه اتفاق می‌افتد مربوط به انتخاب انسان‌هاست این درحالیست که اینک شانس داشتن در میان مردم شایعه است، درحالی‌که باید براساس عقل، مشورت و انتخاب مناسب شریک زندگی خود را برگزینیم.

این مدرس دانشگاه با طرح این پرسش که چه معیارهایی را باید برای ازدواج موفق برگزید؟ پاسخ داد: یکی از معیارها داشتن ایمان به‌معنای اعتقاد فرازمینی و اخلاقی سپس تناسبها و کفویت‌هاست که در اسلام خیلی به آن تأکید شده و معتقدیم ۷ تناسب و کفویت شامل تناسب اعتقادی، نگرشی، ادراکی، اقتصادی، فرهنگی، ظاهری و سیاسی وجود دارد.

وی سومین معیار را بررسی انواع بلوغ شامل بلوغ جنسی، عقلی، نکاح، عاطفی، اجتماعی، فرهنگی، اخلاقی و اقتصادی دانست و مطرح کرد: افزایش طلاق ناشی از کم‌رنگ شدن شناخت‌هاست تا مشکلات خانوادگی که قطعا می‌تواند به‌دلیل انتخاب زودهنگام زوجین باشد البته مشکلات خانواده هم تأثیرگذار است.

باقری در پایان یادآور شد: برای رفع این مشکلات چند راه حل وجود دارد، برای حل مشکل باید آن را به زمان دیگر موکول کرد، به‌شخصه برای رفع مشکل اقدام کنیم و کسی را واسطه قرار ندهیم و در پایان تقصیرات خود را به‌پذیریم تا بتوانیم همه مشکلات را کم‌رنگ‌تر کنیم.

کیهان: باید از دولت قدردانی کرد علت مشکلات بد شانسیه

خرافات به کمک مدیران ناتوان اومده!!

مردمسالاری: رقابت چین و آمریکا از خاور دور به خاورمیانه کشیده شد

کرونا داره رفاقت‌ها رو پررنگ می‌کنه!!

همدان پیام: عملکرد همدان در مقابله با کرونا رضایت‌بخش است

با ماسک یا بدون ماسک؟؟

همشهری: عبور شاخص بورس از مرز دو میلیون واحد

احتمالا سوار اسب لوک خوش شانس شده که انقدر تند می‌ره!!

خبر ورزشی: دعوت از کالدرون و برانکو غیرحرفه‌ای بود

احتمالا داخل دعوت‌نامه ماسک نذاشتن!!

اعتماد: ماجرای حل نشده دوچرخه‌سواری دختران

اگه کشش پاشنه‌دارشون رو در بیارن حل می‌شه!!

اطلاعات: دکتر زالی: کرونا احتمالا امواج چندین باره خواهد داشت

پس نیازه غواصی یاد بگیریم!!

ایران: دردهای کادر درمان در دوران کرونا

کوزه کادر درمان شکست؟!

آفتاب: عبور شاخص بورس از ۲ میلیون واحد، فعلا همه خوشحالند

برای خوشحالی شون از کرونا اجازه گرفتن؟!

همدان‌پیام: امیدآفرینی و مطالبه‌گری نیاز امروز کشور

ولی فعلا کلید تدبیر و امید مونده زیر چرخ ماشین کج شده!!

جوان: مالیات خانه‌های خالی تا ۱۸برابر اجازه

صدای شکستن غرور از چه کشورهایی میاد؟!

خراسان: نجات یافت سرخ مغل مجوز ویژه

مدیرا رفتن دستاشون بشورن!!

ابرار اقتصادی: حمله به کرونا با ترافیک

جنگ کرونا با چرخ ماشین!!

اصلاحات: نمایندگان خطاب به هیأت رئیسه مجلس: دارید دهن

نمایندگان را کج می‌گیرد

اینم یه نوع ماسکه!!

ایجاد مرکز پاسخگویی خدمات داوطلبانه در شرایط عادی و اضطراری

رئیس جمعیت هلال‌احمر از ایجاد مرکز پاسخگویی خدمات داوطلبانه این جمعیت در شرایط عادی و اضطراری به‌منظور تقویت، آمادگی بیشتر و توانمندسازی جوامع محلی برای مقابله و کاهش آسیب‌های ناشی از حوادث غیرمترقبه خبر داد.کریم همنی در گفت‌وگو با ایرنا افزود: استقرار و بهره‌برداری از سامانه **EOC** سازمان داوطلبان و فعال‌سازی خانه‌های هلال در سطح جوامع محلی از جمله اقداماتی است که سازمان داوطلبان جمعیت هلال احمر برای مشارکتهای مردمی در حوادث و سوانح در دستور کار دارد. وی توضیح داد: خانه‌های هلال، خود نوعی هلال احمر کوچک بشمار می‌روند که در سطح شهرها از سوی مردم، خیرین و نیکوکاران و با مشارکت فرمانداری‌ها، شعب جمعیت هلال احمر تجهیز و مدیریت می‌شوند.

جزئیات اعطای تسهیلات به ۴۰۰ هزار باننشسته تأمین اجتماعی

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی از افزایش اعتبارات تسهیلات پرداختی به بانزشتگان در سالجاری خبر داد که بر اساس آن با افزایش اعتبارات این ردیف به ۲ هزار میلیارد تومان، رقم وام‌های پرداختی به ۵ میلیون تومان رسیده که بین ۴۰۰ هزار نفر توزیع خواهد شد. مصطفی سالاری در گفت‌وگو با ایسنا، ضمن اشاره به اعطای تسهیلات پرداختی به بانزشتگان سازمان تأمین اجتماعی و افزایش اعتبار آن در سالجاری افزود: تا سال گذشته این اعتبار ۲۰۰ میلیارد تومان بود که به حدود ۵۰ تا ۶۰ هزار نفر اعطا می‌شد و مبلغ آن ۳ میلیون تومان بود. امسال این اعتبار به ۲ هزار میلیارد تومان و مبلغ وام به ۵ میلیون تومان رسیده که بین ۴۰۰ هزار نفر توزیع می‌شود.

دایبتي‌ها باید ماهانه چک شوند

استاد علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی ایران با تأکید بر ضرورت رصد وضعیت فرد مبتلا به چاقی و دیابت به‌صورت ماهانه توسط متخصص تغذیه گفت: این موضوع سبب موفقیت در انجام رژیم غذایی و عود نکردن دوباره چاقی و اضافه‌وزن می‌شود. به گزارش ایرنا، فرژاد رشیدسفر اظهار کرد: چاقی از عوامل مستعدکننده ابتلای افراد به دیابت به‌شمار می‌رود و به‌عبارتی چاقی و اضافه وزن مهم‌ترین عامل بروز دیابت در جهان محسوب می‌شود که اگر افراد بتوانند اضافه‌وزن و چاقی خود را کاهش دهند خطر ابتلا به دیابت در آنها کاهش می‌یابد. وی گفت: مشاوره برای تغییر بیش فکری نسبت به فواید کاهش وزن و رسیدن به وزن ایده‌آل برای کمک به بیماران مبتلا به دیابت بسیار حائز اهمیت است.

امروزه بیمه یکی از ضرورت‌های زندگی بشر است

نماینده ولی فقیه در استان همدان با بیان اینکه امروز بیمه یکی از ضرورت‌های زندگی بشر شده است و با سبک زندگی که امروز با آن مواجه هستیم، اگر کسی بیمه نداشته باشد زندگی سخت می‌شود. حجت‌الاسلام والمسلمین حبیب‌ا... شعبانی با اشاره به اینکه تقریبا یک میلیون نفر در استان همدان زیر پوشش بیمه سلامت هستند و این بسیار حائز اهمیت است، اظهار کرد: اینکه جمعیت قابل توجهی زیر پوشش بیمه سلامت در استان باشند، نتیجه زحمات، اطلاع‌رسانی‌ها و دغدغه‌مندی‌های مسئولان این مجموعه بوده و نشان می‌دهد خوب توانسته‌اند فعالیت‌هایی داشته باشند تا جذب قابل توجهی از بیمه‌شدگان اتفاق بیفتد، قردان زحمات عوامل هستیم.

وی با تأکید به اینکه عملکرد بیمه سلامت در استان با تلاش مجموعه جوان و انگیزه‌های خوب در زمینه‌های مختلف قابل قبول است، گفت: این مجموعه اتصافا در حوزه‌های مختلف زحمات زیادی را کشیده و اقدامات مؤثری داشته است.

شعبانی با اشاره به اینکه امروزه بیمه یکی از ضرورت‌های زندگی بشر شده است، افزود: سبک زندگی که امروز با آن مواجه هستیم، اگر کسی بیمه نداشته باشد زندگی سخت می‌شود.

امام جمعه همدان تأکید کرد: با توجه به پیچیدگی دنیای امروز، بسیار مهم است که منافی از طریق بیمه برای خانواده‌ها تأمین شود و آنها خدمات خوبی را دریافت کنند.

نماینده ولی فقیه در استان همدان با اشاره به ضرورت ارائه خدمات بیمه در زندگی اقشار مختلف جامعه، تصریح کرد: مهم‌ترین عامل در کمک به موفقیت ما، خدماتی است که بیمه‌ها به‌ویژه بیمه سلامت در بین روستائیان و دیگر اقشار جامعه می‌تواند داشته باشند.

وی گفت: اینکه نزدیک به یک میلیون نفر در استان زیرپوشش بیمه سلامت باشند، نشان‌دهنده عملکرد ستودنی مجموعه بیمه سلامت در استان همدان است. شعبانی خاطرنشان کرد: چندین بار با مسئولان بیمه سلامت صحبت‌هایی داشستم و خوشبختانه مجموعه‌ای جوان، جهادی و دغدغه‌مند هستند.

کمک ۱۳ میلیاردی موقوفات ملایر در مبارزه با کرونا

ملایر یکی از قطب‌های موقوفات استان است، این شهر که بنیان آن در حدود ۲۰۰ سال پیش براساس وقف و نیکوکاری نهاده شده است، از ابتدای امسال تاکنون ۱۳ میلیارد ریال به بخش درمان و نیازمندان کمک‌رسانی کرده است. موقوفات شخصیت حقوقی مستقل دارند و از جانب هیچ نهاد دولتی و غیردولتی حمایت نمی‌شوند. رئیس اوقاف و امور خیریه شهرستان ملایر با اعلام این خبر افزود: از این مبلغ حدود ده میلیارد ریال به‌صورت سید کالا و به‌عنوان کمک مؤمنانه به آسیب‌دیدگان از شیوع کرونا اختصاص یافته و مابقی به‌صورت ماسک، مواد ضدعفونی‌کننده و سایر اقلام بهداشتی در اختیار نهادهای دولتی از جمله بخشداری و فرمانداری گذاشته شده تا در میان مراکز درمانی توزیع شود.

همدان یکی از استان‌های موقوفه‌خیز است و

تصمیم گرفت که در یک طرح بزرگ در آنجا یک مجموعه شهری منسجم با نیت نیکوکاری و کمک به مردم ایجاد کند. او در آنجا خانه‌ای ساخت و بوستان زیبایی با طراحی دقیق در کنار آن ایجاد کرد سپس ضمن اعطای حق ارث فرزندان، سهم موقوفه را از همه چیز جدا کرد و وصیت کرد که باقیمانده اموالش صرف امور خیریه شود که شامل: ساخت مدرسه، بیمارستان، بوستان، زوار عتبات عالیات، کمک به مستمندان و ... بود. اداره اوقاف و امور خیریه استان همدان با

خبریه به ثبت رسانده است. استان همدان در ۲۰ سال گذشته ۵۵۳ وقف جدید را شاهد بوده است.

<درباره سیف‌الدوله واقف بزرگ ملایر بیشتر بدانیم

مرحوم سیف‌الدوله در حدود ۲۰۰ سال پیش حین سفر به عتبات از ملایر عبور کرد و پس از دیدن اوضاع آنجا تصمیم گرفت کل ملک ملایر را از دولت خریداری کند و شهری نو بنیان بگذارد.

او به تهران رفت و املاک ملایر را با پول شخصی خود خرید، آنگاه

آگهی مزایده حضوری (نوبت دوم)

شهرداری نهاوند در نظر دارد به موجب بند یک از سیصد و هفتادو یکمین جلسه شورای اسلامی شهر به مورخ ۹۹/۰۴/۱۶ و همچنین کمیته تطبیق فرمانداری به شماره۹۹/۲/۰۲/۷۴۴۵ مورخ۱۳۹۹/۵/۶ املاک و مستغلات ذیل را از طریق آگهی مزایده حضوری و با شرایط ذیل به اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد صلاحیت واگذار نماید:

ردیف	شرح	مبلغ کارشناسی(ریال) کل زمین	مبلغ سپرده شرکت در مزایده حضوری	مساحت	کاربری	مبلغ هر مترمربع کارشناسی
۱	یک واحد آپارتمان فاقد تجهیزات داخلی ،بارکینگ، طبقه هشتم واحد شمالی مجتمع آپارتمان هوتی	۲/۱۷۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۷۵ متر مربع	مسکونی	۲۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۲	یک طبقه ساختمان با قدمت بالا،دارای شناژ و سقف تیرچه بلوک و نمای آجری ششدانگ عرصه و اعیان و سایر متعلقات واقع در بلوار امام حسین(ع)کفراش راه	۲/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱۸۷ مترمربع	مسکونی	۱۵/۵۰۸/۰۲۱ ریال
۳	یک واحد آپارتمان واقع در خیابان خاقانی واحد جنوبی طبقه هشتم مجتمع آپارتمان آقای حوتی فاقد پارکینگ ششدانگ عرصه و اعیان و سایر متعلقات	۲/۳۴۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۸۱ مترمربع	مسکونی	۲۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۴	یک قطعه زمین به پلاک ثبتی ۱۵۸ اصلی واقع در بخش یک نهاوند واقع در خیابان ابودر -زینبیه	۲۰۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۴۰۹ متر مربع	مسکونی	۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۵	یک طبقه خانه سازمانی واقع در کوچه ثبت احوال ششدانگ عرصه و اعیان و سایر متعلقات	۵/۶۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۲۸۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱۸۷ متر مربع	مسکونی	۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۶	یک قطعه زمین مزروعی پلاک شماره یک فرعی از ۳۹۰۳ اصلی به مساحت ۸۵۳۳ متر مربع واقع در بخش یک حومه باروداب	۳۴/۱۳۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۸۵۳۳ متر مربع	مزروعی	۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۷	سرقفلی مغازه شماره ۱ مجتمع تجاری باران طبقه دوم خیابان ۱۷ شهریور	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۳۲ متر مربع	تجاری	۲۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۸	سرقفلی مغازه شماره ۲ مجتمع تجاری باران واقع در خیابان ۱۷ شهریور طبقه دوم	۶۶۶/۲۰۰/۰۰۰ ریال	۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۲۶/۶۵ متر مربع	تجاری	۲۴/۹۹۸/۱۲۳ ریال
۹	سرقفلی مغازه شماره ۳ مجتمع تجاری باران واقع در خیابان ۱۷ شهریور طبقه دوم	۷۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۲۹/۶۰ متر مربع	تجاری	۲۴/۳۲۴/۳۲۴ ریال
۱۰	سرقفلی مغازه شماره ۴ مجتمع تجاری باران طبقه دوم واقع در خیابان ۱۷ شهریور	۷۰۰/۷۰۰/۰۰۰ ریال	۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۲۸/۶۰ متر مربع	تجاری	۲۴/۵۰۰/۰۰۰ ریال
ردیف	شرح	مبلغ کارشناسی(ریال) کل زمین	مبلغ سپرده شرکت در مزایده حضوری	مساحت	کاربری	مبلغ هر مترمربع کارشناسی
۱۱	سرقفلی مغازه شماره ۶ طبقه دوم مجتمع تجاری باران واقع در خیابان ۱۷ شهریور	۱/۰۳۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۵۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۴۲/۴۰ متر مربع	تجاری	۲۴/۴۸۱/۱۳۲ ریال
۱۲	سرقفلی مغازه شماره یک طبقه سوم مجتمع تجاری باران واقع در خیابان ۱۷ شهریور	۷۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۳۲ متر مربع	تجاری	۲۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال
۱۳	سرقفلی مغازه شماره ۲ طبقه دوم مجتمع تجاری باران واقع در خیابان ۱۷ شهریور	۵۹۹/۶۰۰/۰۰۰ ریال	۳۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۲۶/۶۵ متر مربع	تجاری	۲۲/۴۹۹/۰۶۲ ریال
۱۴	سرقفلی مغازه شماره ۳ طبقه دوم مجتمع تجاری باران واقع در خیابان ۱۷ شهریور	۵۱/۲۰۰/۰۰۰ ریال	۳۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۲۹/۶۰ متر مربع	تجاری	۲۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۱۵	سرقفلی مغازه شماره ۴ طبقه دوم مجتمع تجاری باران واقع در خیابان ۱۷ شهریور	۲۹/۲۰۰/۰۰۰ ریال	۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۲۸/۶۰ متر مربع	تجاری	۲۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۱۶	سرقفلی مغازه شماره ۶ طبقه دوم مجتمع تجاری باران واقع در خیابان ۱۷ شهریور	۹۳۲/۸۰۰/۰۰۰ ریال	۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۴۲/۴۰ متر مربع	تجاری	۲۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۱۷	سرقفلی مغازه شماره ۷ طبقه سوم مجتمع تجاری باران واقع در خیابان ۱۷ شهریور	۱/۴۷۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۷۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۶۷ متر مربع	تجاری	۲۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۱۸	سرقفلی مغازه شماره ۷ طبقه سوم مجتمع تجاری پردیس واقع در خیابان ابودر	۹۱۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۴۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۳۸ متر مربع	تجاری	۲۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۱۹	سرقفلی مغازه شماره ۶ طبقه دوم مجتمع تجاری باران واقع در خیابان ۱۷ شهریور	۶۸۸/۸۰۰/۰۰۰ ریال	۳۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۳۱/۳۰ متر مربع	تجاری	۲۲/۰۰۶/۳۸۹ ریال
۲۰	یک قطعه زمین به پلاک ثبتی ۶۸ فرعی از ۳۴۰۸ اصلی واقع در کوی حاجیان	۱/۶۸۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۸۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۸۴/۳ متر مربع	زمین	۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۲۱	یک قطعه زمین به پلاک ثبتی ۶۹ فرعی از ۳۴۰۸ اصلی واقع در کوی حاجیان	۹۹۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۴۹/۷۵ متر مربع	زمین	۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

* کمیسیون عالی معاملات مورخ۹۹/۵/۲۹ ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه در محل شهرداری تشکیل و چنانچه حداقل سه پیشنهاد برای هرکدام از املاک وجود داشته باشد مزایده انجام و برنده اعلام خواهد شد.اف

چاپ آگهی نوبت اول:۹۹/۵/۷

چاپ آگهی نوبت دوم: ۹۹/۵/۱۵

بعمل خواهد آمد.

* متقاضیان به جای چه نقد می توانند از ضمانتنامه بانکی و یا اسناد خزانه که اعتبار آن از تاریخ ارائه پیشنهاد حداقل سه ماه باشد ا ستفاده نمایند.

* کلیه کسورات قانونی بر عهده برنده مزایده می باشد.

* متقاضیان می بایست تا پایان وقت اداری مورخ۹۹/۵/۲۸ می توانند در مزایده حضوری شرکت نمایند.

* کلیه هزینه های مربوط به کارشناسی، هزینه چاپ آگهی و هزینه های مربوط به نقل و انتقال و هزینه مربوط به دفتر خانه اداره ثبت و دیگر هزینه های احتمالی بر عهده برنده مزایده می باشد.

* متقاضیان برای هر کدام از املاک می بایست مبلغ سپرده شرکت در مزایده را واریز و فیش واریزی را در زمان مزایده حضوری به همراه داشته باشند در غیر اینصورت از حضور وی در جلسه مزایده ممانعت

* متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر به امور قرار دادها و واحد املاک شهرداری مراجعه نموده و یا با شماره تلفن ۷-۲۳۲۳۲۷۴۴۵ داخلی ۲۰۸-۲۰۹ تماس حاصل نمایند .

* شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار می باشد و شهرداری پس از ۲۴ ساعت از کمیسیون نتیجه نهایی را نسبت به رد یا قبول پیشنهادها اعلام می نمایند.

(م الف ۶۳۰)

