



رئیس جدید دانشگاه ملایر با حضور وزیر علوم معرفی شد

زلفی گل: بزودی از نظام ایده و نیاز رونمایی می‌کنیم

۴ < ۲۱

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی همدان:

همایش بین‌المللی بوعلی امسال برگزار می‌شود

■ پیگیر برگزاری همایش دوییتی‌های باباطاهر و کاهش آسیب‌های اجتماعی هستیم

۸ < ۲۱

آغاز سال با آلودگی هوا ثبت شد

همدان همچنان

در انتظار ایستگاه پایش هوا

۲۱ < ۲۱

آرایشگاه‌های زنانه

می‌گویند نرخ‌نامه قدیمی است!

■ سرپرست تعزیرات حکومتی: گرانفروشی در آرایشگاه‌های زنانه رتبه اول تخلفات این صنف است

۶ < ۲۱



طرح اکرام

به مناسبت میلاد کریم اهل بیت (ع) اعلام شد

دست‌مهربانی ۴۵ هزار پدر معنوی بر سر ایتام و فرزندان

۵ < ۲۱

تبریک و تقدیر

جناب آقای محمدی



انتصاب شایسته حضرت‌تعالی را به سمت
مدیرکل محترم گمرک استان همدان
تبریک و تهنیت عرض نموده و
از زحمات ارزشمند جناب آقای
مهندس نجفی مقدم در زمان
تصدی صمیمانه تقدیر و تشکر
می‌نماییم. امید است در سایه
الطاف الهی همواره پیروز و سربلند
باشید.

شرکت سیمان هکمتان

تبریک و تقدیر

سرکار خانم دکتر محمدی



انتصاب شایسته حضرت‌تعالی را به سمت
مدیرکل محترم حفاظت از محیط زیست استان همدان
تبریک عرض نموده و از زحمات
بی‌شائبه جناب آقای **جعفری نژاد** در زمان تصدی صمیمانه
تقدیر و تشکر می‌نماییم. امیدواریم
در سایه این‌دستان شاهد گسترش
همکاری‌های فی‌مابین باشیم.

شرکت سیمان هکمتان

تعطیلی ۱۷ نانوایی در همدان

۲۹ مرکز و اماکن دیگر نیز تعطیل شد. مدیر سلامت محیط و کار معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی همدان با بیان اینکه ۳۵۵ مورد اختلال و معرفی به مراجع قضایی داشتیم، افزود: در بازدید از واحدها ۶۴ درصد پروتکل‌های فاصله‌گذاری اجتماعی رعایت می‌شود. وی با بیان اینکه ۲ هزار و ۶۶۹ مورد

با کووید ۱۹ خبر داد و اظهار کرد: طی هفته گذشته یعنی از ۱۵ تا ۲۲ فروردین ماه ۴ هزار و ۱۸۹ مورد از مراکز خدماتی، صنایع، اماکن عمومی و مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی بازدید شد. وی با اشاره به پلمب ۶۷ مرکز متخلف طی این مدت و با بیان اینکه ۱۷ نانوائی تعطیل شد، گفت: هشت رستوران، یک مکان پذیرایی و

تعیین پزشک خانواده

برای ۱۵۶ هزار بیمه‌شده سلامت در همدان

مدیرکل بیمه سلامت همدان از تعیین پزشک خانواده برای ۱۵۶ هزار بیمه‌شده سلامت در استان خبر داد. سعید فرجی در گفت‌وگو با خبرنگار فارس در همدان از آغاز طرح پزشک خانواده شهری در استان برای بیمه‌شدگان صندوق بیمه سلامت همگانی خبر داد و اظهار کرد: این طرح باعث می‌شود افراد سریعتر، راحت‌تر و با هزینه کمتر از بیماری خود برای درمان مطلع شوند که در این صورت بخش عمده‌ای از هزینه‌های سلامت از سبد خانوار مردم کم خواهد شد. وی با بیان اینکه طرح پزشک خانواده آن طور که باید نهاده نشده و نیاز به فرهنگ‌سازی دارد گفت: برخی از پزشکان متخصص مردم را به پزشکان دیگری ارجاع می‌دهند که در واقع همان کار پزشک خانواده را انجام می‌دهند اما بهترین مشاور و تشخیص‌دهنده نحوه پیگیری درمان همه بیماری‌ها، پزشک خانواده افراد است.

مدیرکل بیمه سلامت استان همدان با تأکید بر اینکه برخی بیماری‌ها را پزشک خانواده به راحتی تشخیص می‌دهد و نیاز به مراجعه به پزشک متخصص نیست عنوان کرد: پزشک خانواده، بیماران خود را با رویکرد علمی بهتر از دیگران می‌شناسد و در واقع پزشک معتمد یک خانواده است.

وی سریع‌ترین و کم‌هزینه‌ترین مسیر در تشخیص و درمان بیماری را مسیری دانست که توسط پزشک خانواده ترسیم شود گفت: کاهش مراجعات غیرضرور و کاهش هزینه‌ها با اجرای این طرح مشهود است ضمن اینکه درخواست‌هایی مانند انواع تصویربرداری و سسی تی اسکن برای تشخیص بیماری برای فرد عوارض در پی خواهد داشت.

فرجی با اشاره به اینکه مردم باید قبل از وقوع بیماری اقدام به ثبت‌نام کنند تا از خدمات بیمه سلامت بهره‌مند شوند گفت: در استان ۲۰۰ هزار نفر از بیمه‌شدگان صندوق بیمه سلامت همگانی مشمول طرح پزشک خانواده شهری هستند که تاکنون ۱۵۶ هزار نفر از جمعیت به ۹۳ پزشک خانواده متسبب شده‌اند.

وی با بیان اینکه بیمه‌شدگان صندوق بیمه سلامت همگانی می‌توانند با شماره گیری کد دستوری ۱۶۶۶* از نام پزشک خانواده خود مطلع شوند گفت: افراد باید از این پس برای دریافت خدمات درمانی به صورت بیمه‌ای صرفاً به پزشک خانواده خود مراجعه کنند و پزشک خانواده، در صورت نیاز بیمار را به متخصص مربوطه ارجاع خواهد داد.

فرجی خاطر‌نشان کرد: با اجرای طرح نظام ارجاع و پزشک خانواده شهری این گروه از بیمه‌شدگان علاوه بر مراکز درمانی دولتی می‌توانند از خدمات بخش خصوصی هم بهره‌مند شوند که افراد می‌توانند نیز برای آگاهی از قوانین سازمان بیمه سلامت به سایت اداره کل به آدرس http://hm.ihio.gov.ir مراجعه کنند.

شرکت‌های دانش‌بنیان استان همدان ۱۴۰۰ میلیون دلار صادرات داشتند



دانش‌بنیان

گروه استان‌ها - معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری همدان با بیان اینکه در حال حاضر بیش از ۳۱۰ شرکت دانش‌بنیان و فناوری در استان فعال است، گفت: شرکت‌های دانش‌بنیان استان همدان ۱۴۰۰ میلیون دلار صادرات داشتند. ظاهر پورمجاهد در گفت‌وگو اختصاصی با خبرنگار تسنیم در همدان، با بیان اینکه ۵۹ شرکت دانش‌بنیان در استان داریم، اظهار داشت: یک هزار و ۴۰۰ نفر در این شرکت‌ها اشتغال دارند.

وی با اشاره به اینکه شرکت‌های دانش‌بنیان استان در سال گذشته ۶۲۰ میلیارد تومان فروش داخلی داشتند، تصریح کرد: یک هزار و ۲۰۰ میلیون دلار هم صادرات انجام شده است.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری همدان با تأکید بر اینکه تلاش می‌کنیم تا مشکلات شرکت‌های دانش‌بنیان را برطرف کنیم، عنوان کرد: بنا بر فرموده مقام معظم‌رهبری، امسال باید آمار شرکت‌ها دو برابر شود.

پورمجاهد با بیان اینکه ۲۴۰ مورد هم شرکت فناوری در استان داریم، گفت: این شرکت‌ها یک پله پایین‌تر از دانش‌بنیان هستند. وی افزود: شرکت‌های فناوری ابتدا وارد کانون‌های نوآوری مرکز رشد می‌شوند سپس باید از معاونت فناوری رئیس جمهوری مجوز تبدیل به دانش‌بنیان را اخذ کنند.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری همدان گفت: ۲۴۰ شرکت فناوری همدان که در موضوعات مختلفی مانند صنعت، کشاورزی و خدمات فعالیت می‌کنند با خارج از کشور و برخی از استان‌های کشور قرارداد کاری دارند. پورمجاهد با بیان اینکه بیش از ۳۱۰ شرکت دانش‌بنیان و فناوری در استان داریم، اظهار داشت: پارک علم و فناوری بر این شرکت‌ها نظارت دارد. وی با تأکید بر اینکه بر صدد افزایش تعداد شرکت‌ها هستیم، تصریح کرد: برنامه استان برای تحقق این امر تدوین شده است.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری همدان با اشاره به اینکه اگر شرکت‌های دانش‌بنیان با فناوری به خاطر بروز مشکلات فعالیت کم شود باید مورد پیگیری پارک قرار گیرد، گفت: استانداری هم وظیفه پشتیبانی دارد. وی گفت: شرکت‌های دانش‌بنیان هر نقطه نظری داشته باشند با گوش‌شنوا در اختیارشان هستیم و در حد توان مشکلات را برطرف می‌کنیم.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری افزود: ما مدیران دستگاه‌های اجرایی پاسخگوی همه سوالات و ابهامات هستیم تا توسعه استان را داشته باشیم.

سرمایه گذاری مطمئن
(با سود عالی و حلال) ۳۶٪
در مجتمع صنایع غذایی، بهداشتی و پزشکی
با ضمانت رسمی معتبر و پشتوانه ملکی | شرکت مهرجم تاسیس ۱۳۶۸
۰۹۲۰ ۱۱۱ ۲۰۲۰ - ۰۹۱۸ ۱۱۱ ۱۷۶۵
دفتر کارخانه: همدان، برج پاستور، طبقه ۷، واحد ۷

پایگاه اینترنتی همدان پیام
<http://www.hamedanpayam.com>

در مکان‌های شلوغ و بسته از ماسک استفاده کنید

همدان پیام

تکرار میانکاله در ملایر!

۱- این روزها مخالفت با پتروشیمی میانکاله از سوی مسئولان یک ژست مدیریتی شده است تا با این اقدام این کنند مسئولانی هستند که برای محیط زیست ارزش زیادی قائل بوده و برای حفاظت از آن هر اقدامی انجام خواهند داد.

البته مسئولانی نیز هستند که باز با شعار انحرافی حمایت از سرمایه‌گذار تمام تلاش خود را برای خشی سازی تلاش گروه اول به کار بسته‌اند تا پتروشیمی در میانکاله اجرایی شود.

۲- از روزی که رئیس مجلس از تریبون مجلس به مخالفت با دولت به صورت سربسته در خصوص توقف پتروشیمی میانکاله برخواسـت مباحث بسیاری درباره این اقدام مطرح شده است. مباحثی از سود و انتفاع از این پروژه که نیازمند بررسی دستگاه نظارتی است تا مخالفت سیاسی برای اقدامات بعدی، در این مدـدت درباره اقدام قالیباف مطرح شده است.

۳- اقدام قالیباف با هر نیتی که بود نشان داد در میان مسئولان افرادی حضور دارند که به بهانه توسعه و جذب سرمایه حاضرند تمامی قوانین را دور زده و نادیده بگیرند و محیط زیست را با چالش مواجه کنند. هر چند بیشتر این مسئولان در مجلس هستند و برای کسب رأی در دوره انتخاباتی بعدی موضوع محیط زیست را کم اهمیت جلوه می‌دهند اما در دولت و قوای دیگر نیز افرادی با این تفکر فعال هستند.

۴- پتروشیمی میانکاله را وزیر کشور کلنگ زده است و در افتتاح نیز از ضرورت توسعه و سرمایه گذاری و... سخن گفته است. اما این کلنگ پر هزینه برای دولت باید حداقل تجربه‌ای می‌شد تا وزرا و دولتیان به سادگی کلنگی را نزنند و قبل از کلنگ زنی در پروژه‌ها موافقت و مجوز محیط‌زیست را مطالبه کنند.

۵- روز گذشته با حضور وزیر علوم هشت طرح با اعتباری بالغ بر یک‌هزار میلیارد تومان در شهرستان ملایر افتتاح و یا کلنگ‌زنی شد. اما موضوع عجیب این برنامه، افتتاح مجتمع معادن سرمک بود که موضوعی شبیه میانکاله در همدان داشته و حضور وزیر علوم در این برنامه جای تامل دارد.

۶- گویا محیط زیست با این طرح که در یک منطقه حفاظت شده ملایر اجرا شده و اجرای آن حفاظت شدگی منطقه را زیر سؤال برده، مخالف بوده است. حتی در مراسم دیروز هم گویی هیچ مسئولی از محیط زیست حضور نداشته و این عدم حضور احتمالاً اقدامی اعتراضی بوده است.

۷- آیا برای دولت و قوه قضائیه فقط توقف پتروشیمی میانکاله به دلیل اعتراض سلبی‌تی‌ها و همراهی افکار عمومی با آنها مهم است یا درباره معادن سرمک ملایر نیز به نظر محیط‌زیست و ضرورت حفاظت از منطقه حفاظت شده توجه خواهد کرد.

این موضوع با باید به انتظار نشست و نحوه حفاظت از محیط زیست در کشور را از سوی دولت مشاهده کرد هر چند این نافی اقدام نهادهای استانی مرتبط و مدیران آنها در پیشگیری از تخریب یک منطقه حفاظت شده به بهانه توسعه نیست.

یادداشت (۱)

سنگینی بار افت تحصیلی دانش آموزان بر دوش معلمان است

«مهدی ناصرزاد»

۱۵دوسال تعطیلی اجباری مراکز آموزشی کشورمان به علت شیوع جهانی بیماری کرونا، خلأ تحصیلی ویرانگی بر جسم و جان دانش آموزان و دانشجویان وارد ساخت که این آسیب تأسف بار نژد دانش آموزان و خرد سالان بیشتر مشهود می باشد. کارشناسان امور تحصیلی و روانشناسان در طول دوسال گذشته در خصوص اثرات مخرب رکود طولانی تحصیلی و پی آمد های آن در فرصت ها و نشست چاره معادن سرمک ملایر نیز به نظر محیط‌زیست و ضرورت حفاظت از منطقه حفاظت شده توجه خواهد کرد.

این موضوع با باید به انتظار نشست و نحوه حفاظت از محیط زیست در کشور را از سوی دولت مشاهده کرد هر چند این نافی اقدام نهادهای استانی مرتبط و مدیران آنها در پیشگیری از تخریب یک منطقه حفاظت شده به بهانه توسعه نیست.

۱۵دوسال تعطیلی اجباری مراکز آموزشی کشورمان به علت شیوع جهانی بیماری کرونا، خلأ تحصیلی ویرانگی بر جسم و جان دانش آموزان و دانشجویان وارد ساخت که این آسیب تأسف بار نژد دانش آموزان و خرد سالان بیشتر مشهود می باشد. کارشناسان امور تحصیلی و روانشناسان در طول دوسال گذشته در خصوص اثرات مخرب رکود طولانی تحصیلی و پی آمد های آن در فرصت ها و نشست چاره معادن سرمک ملایر نیز به نظر محیط‌زیست و ضرورت حفاظت از منطقه حفاظت شده توجه خواهد کرد.

این موضوع با باید به انتظار نشست و نحوه حفاظت از محیط زیست در کشور را از سوی دولت مشاهده کرد هر چند این نافی اقدام نهادهای استانی مرتبط و مدیران آنها در پیشگیری از تخریب یک منطقه حفاظت شده به بهانه توسعه نیست.

«سازوکاری»

۱۵همدان در ۲۰ روز نخست از ابتدای سال و طبق اطلاعات بدست آمده با ۴روز هوای ناسالم مواجه بوده اما موضوعی که در کنار این مسأله همواره چالش ایجاد کرده مدیریت این آلودگی بوده است.

با توجه به تصویب قانون هوای پاک در سال ۱۳۹۶ که وظایف زیادی بر عهده دستگاهها گذاشته اما اجرای ناقص این قانون تاکنون مشکلات زیادی را برای استان محتمل شده است.

از طرفی در گزارش سال گذشته محیط زیست آمده است که همچنان شهر همدان مشکل در تعداد دستگاه پایش هوا دارد زیرا مجهز شدن به ۴ ایستگاه پایش کیفی هوا برای ارائه آمار دقیق از وضعیت هوا همچنان نیاز اصلی در این زمینه است.

اما با استناد به صحبت‌های معاون نظارت و پایش محیط زیست همدان مصوبه افزایش تعداد ایستگاه‌های پایش هوا واختصاص بودجه به‌منظور مطالعه طرح جامع آلودگی هوای همدان به درستی اجرا نشده است. آن‌طور که عادل عربی در گزارشی به خبرنگار همدان‌پیام گفته بود: ۵ ایستگاه پایش هوا در شهرهای همدان، ملایر، نهاوند، اسدآباد و کیودراهنگ وجود دارد و میزان آلودگی یا سالم بودن هوای شهرستان‌های رزن و فامنین با استناد به ایستگاه پایش هوا در کیودراهنگ و شهرستان بهار با استناد به همدان مورد سنجش قرار می‌گیرد.

وجود چندین ایستگاه پایش هوا از ضروریات کلانشهر همدان به شمار می رود، زیرا با توجه به سوابق تصمیم‌گیری‌های مهم در زمینه آلودگی هوا مانند تعطیل کردن مدارس و ادارات و اجرای طرح ترافیک که در سلامت شهروندان نقش به‌سزایی دارد با افزایش تعداد ایستگاه‌های

پایش هوا میسر می شود . همچنین یک کارشناس محیط زیست درباره وضعیت آلودگی هوا اینگونه شرایط را پیش بینی کرده که جابجایی ایستگاه پایش آلودگی در همدان مبنای علمی ندارد و آلودگی هوا در این شهر در سال‌های آینده به مراتب شدیدتر خواهد شد به طوریکه براساس منابع و مستندات علمی و طبق دستورالعمل‌های بهداشت جهانی و شاخصه‌های کشور به ازای هر صد‌هزار نفر جمعیت یک ایستگاه سنجش آلودگی هوا نیاز است.بنابراین اکنون که جمعیت استان به مرز ۲ میلیون نفررسیده است باید تعداد ایستگاه

امام جمعه اسدآباد:

نمایندگان مجلس در عزل و نصب دخالت نکنند



۱۵کار نماینده نظارت است، اگر وضعی در کار دولت است، تذکر دهم، اما در عزل و نصب نباید دخالت کند چون اختلافات و کشمکش به وجود می آید ومانع کار مسئول دولتی می شود.

به گزارش همدان پیام، امام جمعه شهر اسدآبادافزود: کارگزاران نظام در برابر مردم مسئول هستند، نباید

مستولان در دولت، مجلس را غرور بگیرد، چرا که زمینه سقوط انسان

شکود.
تأکید داشتند. و باید این امر مدیریت

حسینی مجد مسئله مهم فرهنگ را مورد تأکید رهبر انقلاب دانست و گفت: این بیانات تیزبینانه و حکیمانه

برگزاری ۳۰۰ برنامه به مناسبت روز ارتش در همدان

۱۵برگزاری ۳۰۰ عنوان برنامه همزمان با فرا رسیدن روز ارتش از سوی نیروهای زمینی، هوایی و پدافند این استان آغاز شده است. به گزارش ایرنا فرمانده تیپ مستقل ۳۱۶ زرهی شهید قهرمان همدان اظهار کرد: برنامه های روز ارتش سالجاری با عنوان «سپهبدای اخلاص» از ۲۱ فروردین سالروز شهادت سپهبد صیاد شیرازی آغاز و تا سوم اردیبهشت ماه سالروز شهادت محمد ولی قرنی ادامه دارد.
مهراد صفری برنامه های شاخص روز ارتش را شامل رژه یگان های مسلح به صورت خودرویی در میدان باباطاهر شهر همدان، دیدار با امام جمعه، سخنرانی پیش از خطبه نماز جمعه، کمک موانه، برنامه های عقیدتی و سیاسی و برگزاری مراسم برای سپهبد صیاد شیرازی دانست.

وی با بیان اینکه این تیپ ۸۰۳ شهید تقدیم این انقلاب کرده افزود: این تیپ به نام شهید «قهرمان دودانگه» نامگذاری شده

گرانی اینترنت: سر آغاز عقب ماندگی دیجیتالی است

«رهزانه»

۱۵در چند سال اخیر هر روز صبح که از خواب بیدار شده و اخبار چک میکنم از افزایش قیمت یک کالا یا خدمات باخیر می‌شوم، اما چیزی که این روزها بیشتر از همه توجه‌ها را به خود جلب کرده افزایش ناگهانی قیمت اینترنت بوده که ظاهرا با تأیید وزارت ارتباطات صورت گرفته است. تا چند سال پیش کمتر کسی به دنبال قیمت اینترنت بود و شاید تغییرات قیمت آن خیلی مسأله مهمی محسوب نمی‌شد، اما این روزها زندگی همنی ما هر جا که هستیم و هر کاری که انجام می‌دهیم به نوعی به اینترنت گره خورده است، حالا اینترنت دیگر جزو خدمات لوکس محسوب نمی‌شود و حضوری جدی‌تر در زندگی ما دارد.

آغاز سال با آلودگی هوا ثبت شد

همدان همچنان در انتظار ایستگاه پایش هوا



ایستگاه پایش وضعیت کیفی هوای شهر همدان واقع در محله ساسان بخش شادگان ایرا

عربی ادامه داد: شهرستان تویسرکان دارای ایستگاه پایش کیفیت هوا از مدل ایرانی بوده که تنها آمار ذرات را ثبت کرده اما به سامانه ملی پایش کیفیت هوا متصل نبوده و اطلاعات آن به صورت دستی ثبت و اطلاع رسانی می شود.

با توجه به نصب و راه اندازی دستگاه پایش هوا در همدان همچنان ضرورت دارد که تعداد این ایستگاه ها افزایش پیدا کند و این مصوبه ها در مرحله اجرایی کنار گذاشته نشود زیرا سلامت و پاکي هوای شهر و مدیریت آن از مهمترین شاخصه های کلان شهری چون همدان است.

مجموعه هزینه ای برای خرید و نصب دستگاه در شهر فامنین اختصاص یابد علاوه بر این از محل منابع داخلی محیط زیست این استان اعتباری برای خرید دستگاه پایش کیفیت هوا و نصب آن در شهر رزن در نظر گرفته شد. معاصر محیط انسانی اداره کل حفاظت محیط زیست استان همدان اظهار کرد: هم اینکه شهرستان های همدان، ملایر، نهاوند، اسدآباد و کیودراهنگ به ایستگاه پایش کیفیت هوا مدل خارجی مجهز بوده که اطلاعات آنها در سامانه ملی نیز ثبت و برای شهروندان قابل رویت و استفاده است.

زیست استان همدان گفت: سه ایستگاه پایش کیفیت هوا در مرکز استان و شهر فامنین نصب و راه اندازی می شود.

شهرستان همدان دارای یک ایستگاه پایش کیفیت هوا بوده که در دیدار با فرماندار خواستار کمک برای خرید یک دستگاه دیگر به منظور ارائه آمار و اطلاعات دقیق در زمان بروز آلودگی هوا و اتخاذ تصمیم مناسب در این زمان شدیم.

سید عادل عربی در مصاحبه با ایرنا گفته است: طبق رازینی های صورت گرفته با معاونت عمرانی استانداری مقرر شد از محل اعتبارات این

عملیات مبارزه با سن غلات در شهرستان بهار آغاز شد

دارد و عدم توجه به مبارزه با آن موجب خسارت به محصول میگردد. اکبری افزود: سال گذشته، کار مبارزه با آفت سن غلات در شهرستان بهار با موفقیت انجام شد و هیچگونه

محموله برگشتی نداشتیم . مدیر جهاد کشاورزی شهرستان بهار تأکید کرد: تمامی کشاورزان در مبارزه با آفت سن غلات در شهرستان بهار شرکت جو برشمرد و اظهار کرد: با آغاز شروع عملیات شیمیایی مبارزه با آفت سن غلات تاکنون در سطحی بیش از ۹ هزار هکتار از مزارع غلات این شهرستان مبارزه انجام شده است . وی اظهار کرد: علاوه بر عوامل طبیعی نظیر بارش نزولات جوی و شرایط آب و هوایی، مبارزه با آفات زراعی از جمله سنن غلات نیز بر کیفیت و کمیت محصول اثر مستقیم

تاز یانه خشکسالی بر گندم‌زارهای دیم استان همدان

۱۵میزان خرید گندم وابسته به باران است. مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان همدان با بیان اینکه ۵۵درصد گندم استان همدان بصورت دیم کشت می شود، گفت: اگر بارش در فصل بهار خوب باشد میزان خرید تضمینی گندم نسبت به سال گذشته در استان همدان افزایش خواهد یافت. مسعود بکایی به تسنیم گفت: سطح زیر کشت گندم نسبت به سال زراعی گذشته افزایش داشته است که در افزایش تولید گندم استان نقش دارد اما این امر در صورتی محقق می

رفته را مدیون اینترنت هستیم. سال‌ها برای توسعه اقتصاد دیجیتال و فرهنگسازی آن زحمت کشیده شده، مدت‌ها طول کشید تا مردم به‌جای استفاده از روش‌های سنتی توانستند استفاده از فناوری و اینترنت را در زندگی خود جای دهند، اگر نگاهی به آمار بیندازیم در سال ۹۹، ضریب نفوذ اینترنت در کشور به ۱۱۲ درصد رسید، این نشان می‌دهد در روزهایی که درگیر کرونا بودیم، اینترنت بسیاری از کارهای ما را تسهیل کرد و خودش را در بین مردم بیش از گذشته تثبیت کرد. حالا به تازگی مردم به فضای مجازی و استفاده از آن اعتماد کردند و فرهنگ آن در بین مردم جا افتاده است، درست در روزهایی که باید از این اتفاق خوب استفاده

بهنینه کنیم با گران کردن اینترنت توسط ۲ اپراتور مسلط در کشور رویبرو شدیم که ممکن است نتایج خوبی به چشم نرسانند استفاده بیشتر کاربران یک کشور از فناوری‌های جدید است. هم‌اکنون بیش از ۱۰۲میلیون

کشاورزی

کشاورزی

کشاورزی

کشاورزی

شنیده

۱- لیست جدیدی از تغییرات با عنوان خانه‌تکانی در دولت در فضای مجازی منتشر شده است. گویا در این لیست نام یک نماینده با تجربه استان برای وزارت کار آمده است.

۲- صدا و لرزش زمین صبح دیروز در سرابله این شهر را به حالت آماده باش درآورد. گویا این صدای مهیب نتیجه یک پدیده زمین شناسخی بوده است. گفتنی است سابقه این صداها از زمان پس از زلزله سال ۹۶ سرپل ذهاب به بعد است.

۳- رها شدگی بازار برنج ایرانی مردم را اذیت می‌کند. گویا در بی‌توجهی دولت قیمت سه نوع برنج ایرانی به کیلویی ۱۰۰ هزار تومان رسیده است. گفتنی است قیمت برنج‌های پرمحصول نیز افزایش ۳ تا ۵ هزار تومانی داشته است.

۴- سپرده گذاری مردم در بانک‌ها افزایش یافته است. گویا این موضوع به نفع اقتصاد تولیدی ارزیابی نمی‌شود. گفتنی است میزان سپرده‌ها و تسهیلات بانکی تا پایان دی ماه سال گذشته نسبت به مقطع مشابه در سال ۱۳۹۹ معادل ۴۱٫۸ و ۴۴٫۶ درصد افزایش یافته است.

۵- امکان ارائه مشابه طرح صیانت افزایش یافته است. گویا این اقدام در واکنش به ارجاع طرح صیانت به شورای عالی فضای مجازی انجام خواهد شد. گفتنی است با نامه رئیس مجلس، طرح موسوم به صیانت جهت بررسی به شورای عالی فضای مجازی ارجاع شده است.

مشترک اینترنت همدن یانند کشور وجود دارد. این مسئله به‌خوبی نشان می‌دهد که افزایش قیمت اینترنت بین ۶۰ تا ۱۰۰درصد می‌تواند چه ضربه سنگینی به خانواده‌ها به‌ویژه اقشار کم‌درآمد جامعه بزند. عملاً در زمانی که گرانی مایحتاج ضروری فشار سنگینی را به جامعه آورده است، در روزگاری که اکنون زندگی، تحصیل و کار مردم به اینترنت وابسته شده و شهروندان هر روز درخواست اینترنت با سرعت بالاتر و کیفیت بهتر را دارند، این افزایش تعرفه‌ها تنها باعث کاهش دسترسی مردم به اینترنت و به‌نوعی صرفه‌جویی در مصرف آن می‌شود. اگر حتی به ادعای وزارت ارتباطات نبود توسعه شبکه، هزینه‌های اپراتورها و هزار مورد دیگر هم به قیمت اینترنت وابسته بوده است، انداختن این مسأله به‌عنوان مشکلی جدید به دوش مردم کشور و کلیزدن شکاف دیجیتال میان پولدار و فقیر روش درستی نبوده و نخواهد بود.

تنها مرکز جامع سلامت صالح آباد خدمات ضعیف دارد



مرکز جامع سلامت صالح آباد



عملیات بهسازی در روستای حسین آباد کلیایی

بهشدار پیرسلمان با بیان اینکه پرو پیگیری های مستمر بعمل آمده ادامه عملیات بهسازی و جدول گذاری تعدادی از معابر روستای حسین آباد از توابع دهستان کلیایی بخش پیرسلمان از محل اعتبارات دهیاری روستای حسین آباد در دستورکار، آغاز و درحال انجام می باشد.

به گزارش همدان پیام،محمود فیروزبخت تصریح کرد: روستای حسین آباد کلیایی حدودا ۱۵۰ نفر جمعیت دارد که به لطف خدای تعال در سالجاری با حمایت ها و پشتیبانی های جناب آقای دکتر شرکایی فرماندار ساعی و جناب آقای سرحمدی نماینده برتلاش شهرستان اسدآباد در مجلس شورای اسلامی از محل اعتبارات در اختیار نماینده شهرستان بهسازی و آسفلت تعدادی از معابر روستای حسین آباد کلیایی در دستورکار و در آینده نزدیک توسط مدیریت بنیاد مسکن انقلاب اسلامی شهرستان با استقرار ماشین آلات سنگین بنیاد مسکن انجام می شود.

هیچگونه ترتیب اثری برای رفع مشکلات انجام نداده که اخیرا باتحول مدیر جدید شبکه بهداشت انتظار داریم، باتوجه دانشگاه علوم پزشکی استان و مدیر شبکه بهداشت ودرمان نسبت به رفع مشکلات اساسی وزیاد درمانگاه اقدام نموده تا رضایت نسبی اهالی فراهم گردد.

وی افزود: نارضیاتی های حوزه بهداشت ودرمان بسیار زیادبوده وباتوجه به اینکه مردم به شورای شهر مراجعه میکنند، شورا سپر بلای این نارضیاتی ها شده وبه دلیل اینکه تمام پیگیری ها بی ثمر مانده است وازطرفی نارضیاتی مردم به اوج رسیده است، ازپیگیری وتوان شورا خارج شده ونیازمند همت مسئولان استانی ورود جدی آنان است تا اهالی شهر بیش از ۴۰روستای صالح آباد و بخش مرکزی از حداقل های خدمات بهداشت ودرمان درتنها درمانگاه شبانه روزی شهر برخوردار گردند.

صالح آباد - مینابراهیمی - خبرنگار همدان پیام: درمانگاه شهر صالح آباد، سال ۱۳۵۲ که زمین خالی گورستان قدیمی بود بااحداث ۶۰۰متر ساختمان توسط خیر صالح آبادی مرحوم فرج جعفری برای کار عام المنفعه بهداشت ودرمان واگذار شد. پس از چندین سال استفاده و با متروکه شدن ساختمان، مرکز درمانگاه به مکان دیگری انتقال یافت که به درخواست شهروندان باتوجه به مرکزیت وسهولت دسترسی به درمانگاه سابق مجدد ساختمان فرسوده درمانگاه تخریب و باجذب (میلیارد ۵۰۰میلیون تومان کمکهای مردمی و خیرات چهارم وسالگرد ونهادینه کردن این موضوع توسط مجمع خیران سلامت وخصوصا امیلارد ۵۰۰میلیون تومان اعتبارات دولتی، ساختمان جدید درمانگاه در ۱۵۰۰متر مساحت در ۲طبقه، هر طبقه ۷۵۰متر احداث شد.

این درمانگاه هم اکنون واحدهایی چون آزمایشگاه، دندانپزشکی، بهداشت، ماما،ی، پزشک عمومی، خدمات پرستاری وداروخانه مستقراست، اگرچه خدمات کاملی را ارائه نمی دهند و دربخشهای دندانپزشکی ،

آزمایشگاه وپرستاری به دلیل نبود بسیاری از خدمات فقط خدمات جزئی ارائه می شود و بیشتر به بهار وهمدان ارجاع می شود وازطرفی مراجعات اهالی شهر صالح آباد وبیش از ۴۰روستا از بخشهای صالح آبادومرکزی بهار به این درمانگاه نارضیاتی های زیادی را به وجود آورده است. ازطرفی زمان جذب کمکهای خیران در مراسم سال ۹۳رئیس دانشگاه علوم پزشکی وقت موسوی بهار باسنخترانی درجمع مردم و

وعده هایی که محقق نشد سطح خواسته های شهروندان رابالا برد مردم باخیال تحقق این وعده ها هزینه های خیرات چهارم وسالگرد عزیزانشان را به این سمت روانه کردند.

رئیس مجمع خیرین سلامت شهر صالح آباد بایسان اینکه چارت سازمانی درمانگاه جدید ۲۰فربوده که حدودا ۳۲نفر شاغل هستند، گفت: زمان احداث ساختمان درمانگاه دانشگاه علوم پزشکی ۰۰هشت نفرظرداشت که مجمع این مساحت را به هزارو ۰۰هشت مربع

کبودراهنگ با شتاب قرمز کرونایی شد

تعداد واکسن تزریق شده را ۱۸۸،۶۵۵ واکسن تزریق شد و گفت: در دز اول ۱۶۵۵دز معادل ۹۲.۵ درصد ، در دوم ۷۱۸۸۱دز معادل ۸۳.۷درصد و دز سوم ۳۵۹۱۱دز معادل ۴۲ درصد تزریق واکسن داشته ایم و این در حالی است که متوسط این درصد در کشور برای دز اول ۹۰ درصد ، در دوم ۸۴/۲ درصد و دز سوم ۲۸ درصد بوده است.

دانش آموزان ۱۲ تا ۱۸سال هم دز اول را بصورت ۱۰۰ درصد و دز دوم را ۹۸ درصد دریافت کرده اند .

صالحی با اشاره به اینکه تعداد بیماران بستری در حال حاضر ۱۳ مورد است که اکثریت این بیماران واکسنی دریافت نکرده اند از یک مورد فوتی منفی آقای ۳۹ ساله با بیماری مزمن عصبی در هفته گذشته خبر داد

تاکید استاندار بر تزریق دز سوم

در حالی که کشور در این روزها با تغییر رنگ نقشه کرونایی روبروست، شهرستان های همدان نیز از این قاعده مستثنی نیستند و با توجه به افزایش تعداد مبتلایان به کرونا اولین شهرستان استان نیز به قرمز تغییر رنگ داد. این موضوع از چندین روز گذشته در کشور محسوس بود و طوری که پزشکان و متخصصان نسبت به احتمال ورود پیک جدید کرونا هشدار داده بودند و رنگبندی کرونا نیز در مسیرخطرناک در حال حرکت است.

باید به این نکته اشاه کرد که این روزها دیگر بسیاری از مردم دستورالعمل های بهداشتی را رعایت نمی کنند، گویی اثری از کرونا دیگر در میان مردم نیست و دیگر موضوعی به نام فاصله گذاری در میان مردم هیچ جایگاهی ندارد و دورهمی ها و اجتماعات و بسیاری دیگر از برنامه ها همه گواه رواج بی تفاوتی گسترده در میان مردم نسبت به رعایت پروتکل های بهداشتی را می دهد.

ساده انگاری کرونا شاید بهترین تعبیری باشد که از حال و روز این روزهای مردم می توان بیان کرد و به معنای واقعی کلمه بسیاری از مردم کرونا را پدیده ای تمام شده تلقی کرده اند.

کبودراهنگ - خبرنگار همدان پیام: دوشنبه

هفته گذشته در جلسه ستاد پیشگیری کنترل و مقابله با کرونای شهرستان کبودراهنگ اعلام شد این شهرستان در وضعیت زرد کرونایی قرار دارد اما پس از گذشت کمتر از ده روز متاسفانه کرونا در کبودراهنگ به یکباره اوج گرفت و این شهرستان باز هم رنگ عوض کرد.

وضعیت قرمز این شهرستان زنگ خطری است برای تمام کسانی که پس از گذشت بیش از ۲ سال هنوز هم کرونا را جدی نگرفتند و به رعایت پروتکل های بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی بی تفاوت هستند

رعایت نکردن شیوه نامه ها بهداشتی، فاصله گذاری اجتماعی، شرکت افراد در مراسم ها و حضور آنها در مکانهای شلوغ ، شرکت درجمعات بدون ماسک موجب شد که آمار ابتلا به کرونا در این شهرستان روز به روز افزایش یابد و این شهرستان بار دیگر به وضعیت پرخطر قرمز برسد.

با کاهش شدن آمار کرونا در این شهرستان حتی برخی از مسئولان هم کرونا را جدی نمی گیرند و نظارت ها و محدودیت ها سخت گیر ی ها در این شهرستان بسیار کمتر شده و به طوری که به جرأت می توان گفت حتی ۲۰ درصد مردم کبودراهنگ هم از ماسک استفاده نمی کنند و به پروتکل های بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی اعتقادی ندارند.

متاسفانه از عادی انگاری ها و بی احتیاطی های مردم و مسئولان موجب می شود که مدافعان سلامت بار دیگر روزهای تلخ گذشته را تجربه کنند و نفس کشیدن زیر ماسک و شیلد وسایل محافظتی برایشان سخت باشد مدافعان سلامتی که با وجود همه این مشکلات با فداکاری های بی شماری شبانه روز پای کار هستند و خم به ابرو نمی آورند و هر آنچه که در توان دارند برای نجات جان مردم تلاش می کنند بنابراین مردم هم باید به پاس قدردانی از آن ها به رعایت پروتکل های بهداشتی توجه داشته باشند تا باری از دوش

خبر

به دنبال برقراری عدالت اجتماعی در جامعه هستیم



صندوق بیمه روستایی و عشایر جوان است و براساس محاسبات اکچوئری و علمی وضعیت مناسبی دارد و با طرح ریزی استراتژی انجام شده به دنبال رشد صندوق در بین تمامی صندوق های بیمه ای هستیم. مدیرعامل صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان،روستائیان و عشایر خود را خادم کشاورزان، روستائیان و عشایر دانست و گفت صندوق با این وسعت خدمت، براساس قانون اساسی شکل گرفته و با اخلاص و متواضعانه به دنبال برقراری عدالت اجتماعی در جامعه هستیم.

به گزارش روابط عمومی صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان،روستائیان و عشایر همدان بیت ا.برقراری در کارگروه اشتغال وسرمایه گذاری شهرستان وزن شرکت کردن.این کارگروه با حضور غفاری فرماندار شهرستان وزن، لطفی نماینده مردم شریف شهرستان وزن ودرگزین در مجلس شورای اسلامی و شعبانی مدیرکل کار و رفاه اجتماعی برگزار شد

برقراری در این کارگروه با اشاره به وجود علمای گرانقدر شیعه در شهرستان وزن عنوان کرد هر فرصتی پیدا شود باید عظمت نظام و نعمت اسلام و انقلاب را یادآوری کرد و قدر دانست. قدردانی این نعمت به گونه ای است که بنده ای که مسئولیتی دارم درست کار کنم اگر در انجام خدمت کوتاهی کنم معلوم است به آرمانهای انقلاب و امام عمل نکرده ام. جریان کارآمد چند ویژگی دارد که اولین ویژگی آن پشتوانه علمی و آماری است و باید برپایه فکر استوار باشد. دومین ویژگی تبیین برنامه ها مبتنی بر عقل و علم است و باید بتواند میان خود و مردم پل ارتباطی باشد.سومین ویژگی جریان انقلابی این است که به صورت مداوم ایده و فکر جدید و خلاق ارائه کند. جریان کارآمد باید به تکلیف خود به بهترین شکل عمل کند و ارتباطات صحیح و منطقی خود را حفظ و از ظرفیت ها باید استفاده نماید.

وی ظرفیت شهرستان وزن را بسیار بالا دانست و گفت با پیگیری مستمر می توان به اهداف خوبی دست یافت . در بخش های مختلف می توانیم با بررسی های علمی اقدامات اساسی انجام دهیم . وی با اشاره به فرمایشات مقام معظم رهبری در خصوص برقراری عدالت اجتماعی در کشور گفت روستائیان و کشاورزان قشر مولد کشور و میراث داران فرهنگ کشور هستند و امنیت غذایی و سیاسی ما به دست ایشان است و ما باید با تحت پوشش قراردادن آنها امنیت و آسایش خاطر برای ایشان را فراهم نماییم.

برقراری گفت به دنبال جذب یک میلیون بیمه شده جدید در کل کشور هستیم و رشد ۷۰ درصدی جمعیت تحت پوشش را پیگیری می کنیم و با سرمایه گذاری های مناسب به دنبال رشد افزایش سرمایه های صندوق و خدمت رسانی بهتر به کشاورزان، روستائیان و عشایر هستیم. در این مراسم احکام مستعری بگیران صندوق در شهرستان وزن به ایشان اهدا شد.

مفقودی

کارت دانشجویی به نام محمدجلال محمدامین، فرزند جلال، به شماره پاسپورت ۸۱۷۴۶۶۶۰۸ و شماره دانشجویی ۹۹۳۲۱۷۶۰۰۱ رشته مهندسی عمران در مقطع کارشناسی دانشگاه بوعلی سینا همدان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

مفقودی

کارت دانشجویی به نام علی رضا آیینی، فرزند حسین، به شماره ملی ۱۲۷۲۷۹۲۸۷ و شماره دانشجویی ۹۷۱۲۱۰۷۰۰۱ رشته زیست شناسی گیاهی در مقطع کارشناسی دانشگاه بوعلی سینا همدان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

مفقودی

کارت ملی به نام محمدعلی رمضانی، فرزند درویش، به شماره شناسنامه ۰۸۷۴۱ و شماره ملی ۲۸۷۱۰۷۱۳۵۸، متولد همدان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

برخی آرایشگران به برخورد دستگاه‌های نظارتی در برابر تخلفاتشان اعتراض دارند. یکی از مدیران آرایشگاه‌های زنانه به خبرنگار همدان‌پیام گفت: وقتی مأموران تعزیرات به آرایشگاه مراجعه می‌کنند رعب وحشت در ما ایجاد می‌کنند درصورتی که اگر تخلفی داشته‌ایم باید جریمه شویم. قرار نیست هم جریمه شویم و هم از رفتار آنها دلخور شویم. وی افزود: از سال ۹۹ تعرفه خدمات آرایشگری‌ها تغییر نکرده و در اسفند سال ۱۴۰۰ به ما تعرفه جدید داده‌اند. درصورتی که تورم در همه بخش‌ها به شدت بالا بوده، از اجاره مکان تا بیمه و حقوق پرسنل همه با افزایش چشم‌گیر مواجه بوده‌اند. صندلی ۸۰هزارمیلیون تومانی در سال ۹۹ به حدود ۱۳ میلیون تومان در سال ۱۴۰۰ رسیده ولی وقتی مأموران تعزیراتی به سالتی که گرانفروشی کرده مراجعه می‌کنند همه محاسباتشان بر مبنای نرخنامه سال ۹۹ است.

این آرایشگر گفت: وقتی نرخنامه جدید به ما ندهند ما چطور می‌توانیم هزینه‌های خود را دریاوریم؟ اگر بخوایم با نرخ های قدیمی کار کنیم همه ضرر می‌کنیم. سال گذشته پیش از اینکه نرخنامه جدید بدهند آمدند و ۹ میلیون تومان ما را جریمه کردند. مأموران می‌روند به آرایشگاه هایی که قلمت بیشتری دارند و به‌خاطر امضا نکردن اقلایمی که تاریخ مصرفشان گذشته جریمه‌شان می‌کنند اما مشتریان وقتی می‌آیند به آرایشگاه من می‌پرسند رنگ‌های تاریخ مصرف گذشته کجاست؟ بنده تحمل چنین صحبت هایی را ندارم.

وی ادامه داد: دلیل اینکه نرخ های واقعی را درمنی‌آورند چیست؟ چگونه می‌توان ۴۰ میلیون تومان اجاره پرداخت کرد اما برای اصلاح اپرو ۱۵ هزار تومان دریافت کرد؟ وقتی از مواد خوب و درجه یک استفاده می‌کنم چرا باید به عنوان مثال برای عروس ۳۵ هزار تومان بگیرم؟ چسب مژه یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان و مسژه ها بیش از یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان هستند. چسب‌ها را وقتی بساز می‌کنم باید در ۲۵ روز آن را تمام کنم درخبر این‌صورت غیرقابل استفاده می‌شود، با این قیمت‌ها کاشت مژه کلاسیک ۲۵۰ هزار تومان است. حالا با این شرایط ما باید چنین برخوردهایی را هم تحمل کنیم.

وی افزود: اگر کسی فکر می‌کند خدمات

آرایشگاهی گران است این‌طور مکان‌ها نباید. در برابر تخلفاتشان اعتراض دارند. یکی از مدیران آرایشگاه‌های زنانه به خبرنگار همدان‌پیام گفت: وقتی مأموران تعزیرات به آرایشگاه مراجعه می‌کنند رعب وحشت در ما ایجاد می‌کنند درصورتی که اگر تخلفی داشته‌ایم باید جریمه شویم. قرار نیست هم جریمه شویم و هم از رفتار آنها دلخور شویم. وی افزود: از سال ۹۹ تعرفه خدمات آرایشگری‌ها تغییر نکرده و در اسفند سال ۱۴۰۰ به ما تعرفه جدید داده‌اند. درصورتی که تورم در همه بخش‌ها به شدت بالا بوده، از اجاره مکان تا بیمه و حقوق پرسنل همه با افزایش چشم‌گیر مواجه بوده‌اند. صندلی ۸۰هزارمیلیون تومانی در سال ۹۹ به حدود ۱۳ میلیون تومان در سال ۱۴۰۰ رسیده ولی وقتی مأموران تعزیراتی به سالتی که گرانفروشی کرده مراجعه می‌کنند همه محاسباتشان بر مبنای نرخنامه سال ۹۹ است.

این آرایشگر گفت: وقتی نرخنامه جدید به ما ندهند ما چطور می‌توانیم هزینه‌های خود را دریاوریم؟ اگر بخوایم با نرخ های قدیمی کار کنیم همه ضرر می‌کنیم. سال گذشته پیش از اینکه نرخنامه جدید بدهند آمدند و ۹ میلیون تومان ما را جریمه کردند. مأموران می‌روند به آرایشگاه هایی که قلمت بیشتری دارند و به‌خاطر امضا نکردن اقلایمی که تاریخ مصرفشان گذشته جریمه‌شان می‌کنند اما مشتریان وقتی می‌آیند به آرایشگاه من می‌پرسند رنگ‌های تاریخ مصرف گذشته کجاست؟ بنده تحمل چنین صحبت هایی را ندارم.

وی ادامه داد: دلیل اینکه نرخ های واقعی را درمنی‌آورند چیست؟ چگونه می‌توان ۴۰ میلیون تومان اجاره پرداخت کرد اما برای اصلاح اپرو ۱۵ هزار تومان دریافت کرد؟ وقتی از مواد خوب و درجه یک استفاده می‌کنم چرا باید به عنوان مثال برای عروس ۳۵ هزار تومان بگیرم؟ چسب مژه یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان و مسژه ها بیش از یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان هستند. چسب‌ها را وقتی بساز می‌کنم باید در ۲۵ روز آن را تمام کنم درخبر این‌صورت غیرقابل استفاده می‌شود، با این قیمت‌ها کاشت مژه کلاسیک ۲۵۰ هزار تومان است. حالا با این شرایط ما باید چنین برخوردهایی را هم تحمل کنیم.

وی افزود: اگر کسی فکر می‌کند خدمات

وزیر اقتصاد:

یک خبر بزرگ در راه است

وزیر اقتصاد در آخرین ویدئو گزارش ۱۲۰ ثانیه‌ای خود به مردم درباره عملکرد این وزارتخانه برای افزایش ابریدم‌سکاران بانکی گفت: تصادد از این بدهکاران بزرگ برای پرداخت بدهی شان به بانک ها و خروج از

لیست بدهکاران مراجعه کرده اند .

به گزارش خبرگزاری خبرآنلاین، سید احسان خاندوزی در این باره گفت: مسأله افزایش ابریدهکاران بانکی کشور که سال‌ها در اقتصاد ایران تنها فروش زده می‌شد، هفته گذشته با فشار وزارت اقتصاد بحمدالله در بانک‌های دولتی انجام شد. خاندوزی افزود: معضل بدهی های کلان بانکی موجب عدم دسترسی بخش

سال ۲۰۲۱ را می‌توان سال تحول معاملات مالی نام‌گذاری کرد؛ سالی که در آن نه تنها استفاده از ارزهای دیجیتال گسترده‌تر شد بلکه زیرساخت‌های استفاده از آن نیز توسط توسعه‌دهندگان آنها تحولات چشمگیری را تجربه کرد.

به گزارش خبرآنلاین، حال در سال ۲۰۲۲ بازار رمزارز در نقطه‌ای ایستاده است که ارزش بازار آن ۱.۹۶ تریلیون دلار تخمین زده می‌شود و طبق برآوردهای صورت گرفته تنها ۱۰۶ میلیون نفر در سراسر جهان رمزارز خریداری کرده و از آنها نگهداری می‌کنند که ۱۲ میلیون نفر از آنها ایرانی هستند.

از اواخر سال ۲۰۲۱ و با ورود به سال ۲۰۲۲ همسو با تهاجم روسیه به اوکراین و بالا گرفتن درگیری میان این دو کشور نقش رمزارزها در معاملات مالی پررنگ‌تر شده است؛ پس از حمله به اوکراین، روسیه با تعدادی تحریم اقتصادی با هدف قطع ارتباط این کشور با سیستم مالی جهانی مواجه شده است.

شخصیت‌ها و مؤسسات مالی کلیدی روسیه در فهرست تحریم‌های ایالات متحده قرار گرفته‌اند که عملاً شرکت‌های آمریکایی را از تجارت با آنها منع می‌کند. در همین حال، ایالات متحده، متحدهان اروپایی و کانادا بانک های کلیدی روسیه را از سوئیت حذف کرده اند که دسترسی آنها به بازارهای مالی جهانی را با مشکل مواجه می‌کند و در نهایت تحریم ها باعث سقوط روبل روسیه شده است.

زیادی از مردم به تسهیلاتی بود که سال‌ها و سال‌ها متجمد دست چند بدهکار بزرگ بدیاسب باقی مانده بود و اجازه دسترسی به آن حجم از تسهیلات به بقیه مردم داده نمی‌شد. وی با انتقاد از اینکه از این مسأله در گذشته به عنوان یک حربه سیاسی استفاده می‌شد و لیست بدهکاران در جیب برخی از افراد بود که از آن علیه جریان رقیب استفاده می‌کردند گفت: ما در

وزارت اقتصاد کاملاً علمی و کارشناسی و به نفع مردم حرکت خواهیم کرد . در هفته‌های آینده هم این افزایش اطلاعات و شفافیت کامل تر خواهد شد . در دیدار نوروزی که با مدیران عامل بانک‌ها داشتم، حرف‌ها و حدیث‌ها و مقاومت‌هایی در این زمینه وجود داشت اما از آنان خواستیم اگر همه همزمان این سیاست را پیاده کنند هیچ مسأله‌ای به جهت اینکه منابع و سپرده

ها از یک بانک خارج شود و وارد بانک دیگری گردد رخ نخواهد داد. خاندوزی ادامه داد: از مدیران بانک‌ها خواستیم که روزهای بیستم و بیست و یکم فروردین ماه آخرین زمانی باشد که این سیاست اجرا می‌شود و الحمدالله این سیاست در کشور پیاده شد و برای آینده هم نظر ما این است که این روند را ادامه دهیم.

وزیر امور اقتصادی و دارایی تصریح کرد: اجرای این

سیاست منابع را به بانک‌ها برخواهد گرداند و خوش حسبی را تقویت خواهد کرد و انشأ... این جریان موقت نخواهد بود و ادامه خواهد داشت. خاندوزی تأکید کرد: در هفته جاری انشأ... یک خبر بزرگ و امیدوار کننده دیگر راجع به شفافیت اطلاعات اقتصادی خواهیم داشت که آن را هم خدمت مردم عزیز ایران اعلام خواهم کرد.

پیش‌بینی عجیب از قیمت بیت کوین در ۱۴۰۱

تحریم روسیه به نفع بیت‌کوین تمام می‌شود؟

ساعی در ادامه افزود: "از آن سمت با ایجاد مشکل در زنجیره تأمین کالاها در اروپا انتظار رشد تورم را نیز داریم. در هنگام تورم نیز مردم سرمایه گذاری های پرسود تر را با قبول ریسک بیشتر پذیرا می‌شوند. از سمت دیگر اگر تنش های چین و تایوان نیز تبدیل به حملات نظامی شود بازم ترس موجود در بازار افزایش یافته و انتظار رشد بازار رمزارزها را پس از ریزشی کوتاه میتوانیم داشته باشیم."

❗️ علت اقبال عمومی به این بازار چیست؟

این معامله‌گر و تحلیلگر بازارهای مالی، در پاسخ به این پرسش که علت علاقه مردم به رمزارزها و اقبال عمومی به این بازار چیست؟ گفت: "ماهیت غیرمتمرکز، نگهداری بی دردمسر و قابلیت نقدشوندگی آسان از مزایای کم نظیر این بازار است."

وی در ادامه افزود: "از طرف دیگر و با دید تکنیکالی، ناحیه ۴۴۲۰۰ الی ۴۵۶۰۰ محدوده قیمتی مهمی است. شکست این ناحیه میتواند موجب رشد قیمت تا سطوح ۵۲ هزار و سپس محدوده ۵۸ هزار دلار شود. ولی اگر ترس معامله گران و شیطنت نهنگ ها موجب تقویت عرضه شود کف های ۳۴۷۰۰، ۳۳۱۵۰ و محدوده ۲۸۲۰۰ الی ۳۰ هزار دلار کف های حمایتی مهمی میباشند."

وی در آخر گفت: "لذا برای بازه زمانی نیمه اول فروردین ماه باتوجه به اخبار و اطلاعات نموداری میتوان انتظار یک موج برگشتی در قیمت را داشت"



امید ساسی، معامله‌گر و تحلیلگر بازارهای مالی، در گفت و گو با خبرآنلاین گفت: "باتوجه به اوضاع سیاسی و اقتصادی دنیا، تحلیل‌های قیمتی نسبت به گذشته ریسک بیشتری را به خود اختصاص می‌دهند."

وی در ادامه در پاسخ به این پرسش که تحلیل تکنیکال بیت‌کوین برای سال ۱۴۰۱ چه خواهد بود؟ گفت: "قبل از تحلیل نمودار اجازه بدهید چند گمانه‌زنی را بررسی کنیم. با توجه به جنگ بین روسیه و اوکراین و توجه به این نکته که روسیه یکی از بزرگترین کشورهای صادرکننده نفت و گاز، فلزاتی چون سن نیکل و آلومینیوم، بزرگترین صادرکننده گندم در دنیا و همچنین سومین تولیدکننده بزرگ طلا است؛ اگر این کشور در تحریم‌های همه جانبه قرار گیرد به‌طور قطع برای دور زدن تحریم‌ها به بازار رمزارز روی می‌آورد."

آگهی مزایده(نوبت اول)

نظر به اینکه به موجب دادنامه شماره ۳۳۱۹۶۷۵-۱۴۰۰۲۸۳۹۰۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۲۰ صادره از شعبه دادگاه عمومی بخش جوکار حکم انحلال شرکت در حال تصفیه دان‌دار به شماره ثبت ۱۱۱۴ مقیم همدان صادر گردیده است. لذا در اجرای مواد ۲۲۳ الی ۲۲۵ قانون تجارت در امور انحلال و همچنین مفاد آئین‌نامه اجرای اسناد رسمی لازم‌الاجرای ثبت اسناد مصوب ۱۳۸۷/۰۶/۱۱ (مواد ۱۲۲ و ۱۲۶ و ۱۲۹) املاک شرکت در حال تصفیه شامل:

۱-شش‌دانگ یک باب کارخانه به مساحت ۵۸۵۰ مترمربع در جاده جوکار – تويسرکان ملک دارای ساختمان سوله – اداری – انباری – نگهداری می‌باشد که کارشناس رسمی دادگستری بهای آن را مبلغ ۵۸,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال ارزیابی نموده است.

شرایط مزایده: مبلغ مزایده از مبلغ ارزیابی کارشناس (پایه) شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی فروخته می‌شود. متقاضیان شرکت در مزایده باید ۱۰٪ مبلغ پایه را به حساب ۳۳۱۱۵۹۰۸۹ نزد بانک رفاه کارگران شعبه مرکزی همدان واریز و اصل فیش را در جلسه مزایده ارائه نمایند. فروش کلا نقدی با توافق با هیأت تصفیه بوده و تمامی هزینه‌ها (هزینه آگهی، کارشناسی و مالیات و نقل و انتقال و هزینه عوارض شهرداری و سایر ادارات در خصوص نقل و انتقال) بر عهده برنده مزایده خواهد بود. بدیهی است برنده مزایده کسی تلقی می‌گردد که بیشترین قیمت را پیشنهاد و ظرف یک ماه مبلغ را تأدیه نماید. در غیر این صورت مبلغ ۹۰٪ واریزی به نفع شرکت در حال تصفیه ضبط خواهد شد و ۱۰٪ واریزی سایر متقاضیان در مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۹ مسترد می‌گردد.

شرکت در جلسه مزایده برای عموم آزاد است و خریداران می‌توانند در وقت مقرر در محل انجام مزایده حاضر و در جلسه شرکت نمایند.

زمان و مکان اجرای مزایده: مزایده فوق‌الذکر در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۸ رأس ساعت ۱۱ صبح در محل دادگاه جوکار برگزار می‌گردد.

متقاضیان محترم جهت کسب اطلاعات بیشتر از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر با شماره تلفن ۰۸۱)۳۸۲۶۵۷۲۹(تماس حاصل نمایند و با هماهنگی مدیر تصفیه از تاریخ نشر آگهی از املاک مورد مزایده بازدید به عمل آورند.

(م الف ۸۲)

علی هاشم کریمی – مدیر تصفیه

اصلاحیه آگهی مناقصه

واگذاری امور پشتیبانی و خدمات عمومی اداره کل اموراقتصادی و دارایی استان همدان به صورت حجمی

اداره کل امور اقتصادی و دارایی استان همدان در نظر دارد برابرس قوانین و مقررات موضوعه، انجام بخشی از امور خدماتی و پشتیبانی خود را در شهرستان همدان به صورت حجمی، برای سال ۱۴۰۱ به شرکت های واجد صلاحیت که مورد تأیید اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی می باشند واگذار نماید.

تمامی مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهادها و بازگشایی پاکات از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام می گیرد.

*** تاریخ انتشار اسناد در سامانه: ۱۴۰۱/۰۱/۲۷**

*** مهلت زمانی دریافت مناقصه: از ساعت ۱۱ صبح**

مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۷ لغایت ساعت ۱۳ مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۰۱

*** مهلت زمانی ارائه پیشنهاد قیمت: ازساعت ۱۳ مورخ**

۱۴۰۱/۰۲/۱۷ مورخ ۱۲ لغایت ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۸

*** زمان باز گشایی پاکت ها: ساعت ۱۰صبح مورخ**

(م الف ۸۰)

اداره کل امور اقتصادی و دارایی استان همدان

ما را به دعا کاشی شمس‌الدین فراموشی
و شایان سحرخیز که صاحب قفسه‌اشد

ماه پندگی و دوری
از گناهان گرامی باد

موت‌تک‌شو که باز و نیاز هایتان در لحظه های زیبای سحر و افطار التماس دعا داشته
و ملکی رشاک از برکت و رحمت و عبادت های پذیرفته شده برایتان آرزومندیم.

روزگار شکرهای بار و نیاز هایتان در لحظه های زیبای سحر و افطار التماس دعا داشته
و ملکی رشاک از برکت و رحمت و عبادت های پذیرفته شده برایتان آرزومندیم.

رمضان	فروردین روزهای پنجشنبه	نوبت روز	اذن صبح	طلوع آفتاب	اذن ظهر	غروب آفتاب	اذن مغرب	نیمه شب
۱۵	یکشنبه	۲۸	۰۵:۱۴:۳۲	۰۶:۴۲:۰۲	۱۳:۱۵:۳۱	۱۹:۴۹:۳۴	۲۰:۰۸:۰۴	۰۰:۳۱:۱۸
۱۶	دوشنبه	۲۹	۰۵:۱۳:۰۱	۰۶:۴۰:۴۷	۱۳:۱۵:۱۸	۱۹:۵۰:۲۲	۲۰:۰۸:۵۴	۰۰:۳۰:۵۶
۱۷	سه شنبه	۳۰	۰۵:۱۱:۳۱	۰۶:۳۹:۳۲	۱۳:۱۵:۰۵	۱۹:۵۱:۱۰	۲۰:۰۹:۴۵	۰۰:۳۰:۳۵
۱۸	چهارشنبه	۳۱	۰۵:۱۰:۰۱	۰۶:۳۸:۱۹	۱۳:۱۴:۵۲	۱۹:۵۱:۵۸	۲۰:۱۰:۳۵	۰۰:۳۰:۱۵
۱۹	پنج شنبه	۱	۰۵:۰۸:۳۱	۰۶:۳۷:۰۶	۱۳:۱۴:۳۹	۱۹:۵۲:۴۶	۲۰:۱۱:۲۵	۰۰:۲۹:۵۴
۲۰	جمعه	۲	۰۵:۰۷:۰۲	۰۶:۳۵:۵۴	۱۳:۱۴:۲۷	۱۹:۵۳:۳۵	۲۰:۱۲:۱۶	۰۰:۲۹:۳۴
۲۱	شنبه	۳	۰۵:۰۵:۴۳	۰۶:۳۴:۴۲	۱۳:۱۴:۱۶	۱۹:۵۴:۲۳	۲۰:۱۳:۰۷	۰۰:۲۹:۱۴
۲۲	یکشنبه	۴	۰۵:۰۴:۰۶	۰۶:۳۳:۳۲	۱۳:۱۴:۰۵	۱۹:۵۵:۱۱	۲۰:۱۳:۵۸	۰۰:۲۸:۵۵
۲۳	دوشنبه	۵	۰۵:۰۲:۳۸	۰۶:۳۲:۲۲	۱۳:۱۳:۵۵	۱۹:۵۶:۰۰	۲۰:۱۴:۴۹	۰۰:۲۸:۳۶
۲۴	سه شنبه	۶	۰۵:۰۱:۱۲	۰۶:۳۱:۱۴	۱۳:۱۳:۴۵	۱۹:۵۶:۴۸	۲۰:۱۵:۴۰	۰۰:۲۸:۱۷
۲۵	چهارشنبه	۷	۰۴:۵۹:۴۶	۰۶:۳۰:۰۶	۱۳:۱۳:۳۵	۱۹:۵۷:۳۷	۲۰:۱۶:۳۱	۰۰:۲۷:۵۹
۲۶	پنج شنبه	۸	۰۴:۵۸:۲۱	۰۶:۲۹:۰۰	۱۳:۱۳:۲۶	۱۹:۵۸:۲۵	۲۰:۱۷:۲۳	۰۰:۲۷:۴۱
۲۷	جمعه	۹	۰۴:۵۶:۵۶	۰۶:۲۷:۵۴	۱۳:۱۳:۱۸	۱۹:۵۹:۱۴	۲۰:۱۸:۱۴	۰۰:۲۷:۲۳
۲۸	شنبه	۱۰	۰۴:۵۵:۳۳	۰۶:۲۶:۵۰	۱۳:۱۳:۱۰	۱۹:۵۰:۰۲	۲۰:۱۹:۰۶	۰۰:۲۷:۰۶
۲۹	یکشنبه	۱۱	۰۴:۵۴:۱۰	۰۶:۲۵:۴۶	۱۳:۱۳:۰۳	۱۹:۵۰:۵۱	۲۰:۱۹:۵۷	۰۰:۲۶:۴۹

شرکت تبارکی گسترده روزی کار و کارهای صنعتی و کشاورزی

اوقات شرعی ماه رمضان به اقی همدان



ا **پس** از قرعه‌کشی جام‌جهانی ۲۰۲۲ قطر در شهر دوحه تیم‌های آرژانتین، عربستان، مکزیک و لهستان در گروه **C** با هم همگروه شدند. در این شماره به معرفی تیم ملی آرژانتین خواهیم پرداخت.

آغاز رسمی فوتبال در آرژانتین به سال ۱۸۹۳ برمی گردد. نخستین مسابقه رسمی تیم ملی فوتبال آرژانتین در شانزدهم می ۱۹۰۱ مقابل اروگوئه در مونتو ویدئو برگزار شد که با برد ۳ بر ۲ آرژانتین به پایان رسید. آرژانتین تا به حال در پنج فینال جام جهانی حضور داشته که حاصل آن دو عنوان قهرمانی است.

تیم ملی فوتبال آرژانتین تا کنون سابقه حضور در ۱۶ دوره از ادوار جام جهانی را در کارنامه دارد. آرژانتین از پنج حضور خود در فینال جام جهانی دو بار در سال‌های ۱۹۷۸ (به عنوان میزبان) و ۱۹۸۶مکزیک، قهرمان شده است.

افتخارات تیم ملی فوتبال آرژانتین

حضور در ۱۶ جام جهانی (نخستین بار در سال ۱۹۳۰)، ۲۶ بار قهرمانی در سال: ۱۹۷۸–۱۹۸۶،۱د مجموع ۲۰ حضور درکوپا آمریکا (نخستین بار در سال۱۹۱۶) و ۱۵ بار قهرمانی در این رقابت‌ها

آرژانتین به همراه برزیل، فرانسه و آلمان تیم‌هایی هستند که در سه جام معتبر فوتبال (جام جهانی، جام کنفدراسیون‌ها و المپیک) قهرمان شده‌اند. رقبای آرژانتین در دنیای فوتبال با توجه به رویدادهای تاریخی، آلمان، برزیل، اروگوئه و انگلستان هستند. بازی‌های آرژانتین با تیم‌های یاد شده همواره از حساسیت بسیار بالایی برخوردار می‌باشد.

سابقه حساسیت در بازی‌های آرژانتین و انگلیس به جام جهانی ۱۹۶۶ برمی گردد. در مرحله یک چهارم نهایی، آرژانتین برابر انگلیس میزبان قرار گرفت. داور آلمانی مسابقه به صورت غیرمنظره‌ای دستور به اخراج آنتونیو راتین، کاپیتان آرژانتین داد. انگلیس سرانجام آرژانتین ده نفره را در ومبلی شکست داد. آرژانتین بیست سال انتظار کشید تا سرانجام در مکزیک، در همان مرحله یک چهارم نهایی، برابر انگلستان قرار گرفت، اما این‌بار این دیدار به دلیل درگیری دو سال پیش آرژانتین و انگلیس در جزایر فالکلند حساسیت بیشتری یافته بود.

آرژانتین به رهبری اسطوره فوتبال جهان کاپیتان دیگو مارادونا در مرحله یک چهارم نهایی برابر انگلیس قرار گرفت. وقتی دو تیم وارد زمین شدند، از آن به عنوان «فالکلند۲» یاد شد. پس از شروع نیمه دوم مارادونا گل بحث‌برانگیز خود را به ثمر ساند. مارادونا با دست توپ را از بالای سر پتر شلتون، دروازه‌بان بلند قامت انگلیس عبور داد و یک گل تاریخی را به ثمر رساند. پس از بازی، مارادونا اعلام کرد که توپ را با دست وارد دروازه انگلستان کرده ولی آن دست، دست خدا بوده‌است.سپس مارادونا با درپیل و پشت سر گذاشتن ۷بازیکن انگلیس گلی را به ثمر رساند که سال‌ها بعد از سوی فیفا به عنوان بهترین گل قرن بیستم انتخاب شد. آرژانتین انگلیس را ۳–۱ شکست داد و در نیمه‌نهایی ۲–۰ از سد بلژیک گذشت تا در فینال حریف آلمان غربی شود. مسابقه‌ای که به یکی از زیباترین فینال‌های جام‌جهانی مبدل گشت. آرژانتین در ورزشگاه آزتک به مصاف آلمان غربی رفت، جایی که مارادونا دو گل برای خوسه لوئیس براون و خورخه والدانو ساخت. این دو گل در دقایق ۲۲ و ۵۵ به ثمر رسیدند. آرژانتینی‌ها بازی را تمام شده می‌دیدند که آلمان‌های باروخیه با دو گل کارل هاینس رومنیگه (۷۴) و رودی فولر (۸۰) به بازی برگشتند. آلمان غربی به سختی می‌کوشید تا گل پیروزی را بزند، اما بازمه مارادونا مدخله‌ای سرنوشت‌ساز داشت و با یک پاس بسیار دیدنی خورخه بروچاگا را در یک ضدحمله روانه دروازه آلمان کرد تا او با خونسردی هارولد شوماخر را مغلوب کند و آرژانتین برای دومین بار قهرمان جام جهانی فوتبال شود.

تیم آرژانتین در آخرین رنکینگ فیفا با ۱۷۶۵۰۱۳ امتیاز در رتبه چهارم قرار گرفته است. سرمربیگری این تیم به عهده لیونل اسکالونی ۴۳ سال آرژانتینی است که از سال ۲۰۱۷ کار خود را به عنوان دستیار خورخه سسپائولی آغاز کرد و در سال ۲۰۱۸ سکان هدایت آبی سلسه را بر عهده گرفت.

آبی سلسنه در مرحله انتخابی جام جهانی آمریکای جنوبی توانست با ۳۹ امتیاز پس از برزیل رتبه دوم جدول ۱۰ تیمی این مسابقات را به خود اختصاص دهد. این تیم توانست در ۱۷ بازی خود ۱۱ بر ۶ مساوی و بدون شکست مقتدرانه با کمترین گل خورده وبیشترین گلین شبت بعد از برزیل به طور مستقیم به جام جهانی صعود کند.

لیونل مسی فوق ستاره ۳۴ ساله افسانه‌ایی آرژانتین توانست در ۱۵ بازی ۷ گل و دقت پاس ۸۶٪، نمره ۷٫۸ را کسب کند و به همراه لوتارو مارتینز که در ۱۴ بازی ۷ گل ۳ پاس گل و نمره ۷٫۲ را گرفته عنوان بهترین گلزن این تیم در مرحله انتخابی جام جهانی شناخته شوند. دیگر بازیکن تاثیر گذار آرژانتین جوانی لو سلسو ۲۵ ساله جوان و آینده دار باشگاه یارنال اسپانیا است که در ۱۱ بازی ۵ پاس گل و دقت پاس ۸۵٪، نمره ۷٫۳ را کسب کرد و بهترین پاسور این تیم نیز لقب گرفت.

لیگ کشور

برنامه فوتبال در لیگ‌های کشوری

ا **در هفته جاری مسابقات مختلفی در لیگ‌های کشوری برگزار خواهد شد.**

هفته بیست وشمم لیگ یک
دوشنبه ۲۹ فروردین

مس شهر بابک شاهین شهرداری بوشهر
ویستا توزبین تهران قشقایی شیراز
شهرداری آستارا شهرداری همدان
شمس آذر قزوین ماشین سازی تبریز
استقلال خوزستان رایکا بابل
پارس جنوبی جم سایپا تهران

خوشه طلایی ساوه استقلال ملاتانی
خیبر خرم آباد آرمان گهرمیرجان

هفته بیستم لیگ دسته دوم
یکشنبه ۲۸ فروردین

مس نوین کرمان ون پارس نقش جهان

شهید قندی یزد اسپاد تهران
عقاب تهران مهیار ایمان سبز فارس
شهرداری نوشهر نود ارومیه
فولاد نوین اهواز شاهین بندرعامری
بازی پاس برابر گل ریحان البرز بدلیل کناره گیری این تیم ۳ بر صفر به سود پاس می‌باشد.

مسابقات نیمه نهایی جام حذفی
دوشنبه ۲۹ فروردین

آلومینیوم اراک خلیج فارس ماهشهر

نساجی مازندران مس کرمان

لیگ قهرمانان آسیا
شنبه ۲۹ فروردین

آخال ترکمنستان فولاد ایران

سه شنبه ۳۰ فروردین

سپاهان ایران.....التعاون عربستان

بلوار ارم میعاد گاه صبحگاهی

همدانی‌ها پیاده‌روی را دوست دارند



پیاده روی در بلوار ارم همدان یکی باشگاه صبحگاران کلان

بهترین زمان پیاده روی اوایل صبح است، چون قند خون در صبح پایین است و این امر باعث چربی سوزی و کاهش وزن می‌شود ضمن اینکه در روز ۲۱ دقیقه پیاده‌روی با سرعت متوسط می‌تواند خطر بیماری قلبی و دیابت نوع ۲ را کاهش دهد، همچنین باعث افزایش سلامت استخوان و کاهش وزن می‌شود.
تمرینات کاردیو شامل دویدن طولانی مدت، دوچرخه سواری یا انجام تمرینات هوازی شدید است.
و از این رو پیاده روی سریع یک

پیاده روی

مسیر پیاده راه ارم این فرصت را ایجاد کرده که روزانه نزدیک به یک هزار همدانی در ساعات مختلف صبحگاهی، عصرگاهی و شامگانی در این محور تردد کنند و می‌توانند با برنامه ریزی منسجم به مسیر سلامت و تندرستی شهروندان تبدیل شود

پیاده روی و دویدن هر دو مزایای یکسانی دارند اما پیاده‌روی می‌تواند گزینه بهتری باشد، به خصوص اگر دچار آسیب‌های مفصلی یا کمردرد هستید. در مقایسه با دویدن، پیاده روی استرس و فشار کمتری به مفاصل و پاهایشان وارد می‌کند چرا که میزان ضربه ناشی از دویدن به طور قابل توجهی بیشتر از پیاده‌روی است و هنگام پیاده‌روی، احتمال آسیب به مفاصل کمتر است.

آن‌هایی که به تازگی پیاده روی را شروع کرده‌اند باید سعی کنند سرعت پیاده روی خود را در ۵ تا ۶ کیلومتر

در ساعت حفظ کنند. اگر در حال حاضر تقریباً فعالیت دارند، سعی کنند با سرعت ۶ تا ۷ کیلومتر در ساعت پیاده روی کنند و اگر بدنشان به طور کامل آماده پیاده روی است، با سرعت بیش از ۸ کیلومتر در ساعت پیاده روی کنند. هر فرد باید هفته‌ای ۱۵۰ دقیقه یا بیشتر فعالیت بدنی با شدت متوسط یا ۷۵ دقیقه یا بیشتر فعالیت شدید بدنی داشته باشد و برای این اساس می‌توانید هر هفته پنج پیاده روی سریع ۳۰ دقیقه‌ای انجام دهید.

اگر این کار برایتان سخت است، فعالیت پیاده روی را طوری دیگر زمانبندی کنید، مثلاً دو پیاده روی پانزده دقیقه‌ای در روز و یا سه پیاده روی ۱۰ دقیقه‌ای در روز و ابتدا باید از زمین مسطح این کار شروع شود و پس از آنکه استقامت و قدرتتان افزایش پیدا کرد، می‌توانید پیاده روی بر شیب‌ها را شروع کنید.

پنج دقیقه پایانی نیز باید با سردکردن و چند حرکت کششی ملایم همراه باشد و نوشتن این نیز نباید فراموش شود.
کفش باید فضای کافی در قسمت جلویی داشته باشد تا انگشتان به راحتی در آن قسمت قرار بگیرند، اما این قسمت نباید آن قدر بزرگ باشد که در هر قدمی که برمی‌دارید کفش از پا در بیاید.
نوع پوشش لباس در پیاده روی نیز بسیار حایز اهمیت است که البته برخی رعایت نمی‌کنند و حتی پیاده روی با کت و شلوار هم رویت می‌شود.

لباس‌های گشاد و سبک که هنگام پیاده روی به پوست امکان تنفس می‌دهند و بسیار مناسب هستند، لباس‌هایی که زود خشک می‌شوند به راحتی عرق را

دفع می‌کنند و باعث خنک و خشک ماندن بدن می‌شوند.

همچنین آب کافی برای هیدراته نگه داشتن بدن در طول پیاده‌روی ضروری است و باید توجه داشت که قدم زدن با دوستان پیاده روی نیست و پیاده روی با سرعت متوسط به مدت نیم ساعت نیز نه تنها باعث سوزاندن حدود ۲۰۰کیلوکالری می‌شود بلکه سرعت سوخت و ساز را در بدن برای باقیمانده روز بالا میبرد. پیاده راه ارم با ۲ هزار و ۳۰ متر طول تبدیل به مسیری دائمی برای شهروندان علاقه مند به ورزش صبحگاهی و پیاده روی شده است و پیشنهاد می‌شود ایستگاه سلامت در پیاده راه ارم ایجاد گردد چون این مسیر با استقبال پرشمار شهروندان برای

پیاده روی مواجه است.

امروزه استقبال شهروندان از پیاده راه ارم برای فعالیت ورزشی روبه افزایش است و چه بهتر ایسن منطقه تبدیل به مسیر سلامت شود و ایستگاه‌هایی نظیر نوشیدنی‌های‌ویتامینه، تست سلامت و سایر ورزش های همگانی ایجاد شود.

مسیر پیاده راه ارم این فرصت را ایجاد کرده که روزانه نزدیک به یک هزار همدانی در ساعات مختلف صبحگاهی، عصرگاهی و شامگانی در این محور تردد کنند و می‌توانند با برنامه ریزی منسجم به مسیر سلامت و تندرستی شهروندان تبدیل شود.

ورزش درمادستان

اردوی استعداد یابی سپاهان در نهاوند

ا **تیم** فوتبال باشگاه سپاهان اصفهان استعداد یابی در شهرستان نهاوند برگزار می‌کند.
رئیس هیأت فوتبال نهاوند با اعلام این خبر گفت: اردوی استعدادیابی باشگاه فوتبال سپاهان در منطقه غرب کشور به میزبانی نهاوند در مجموعه ورزشی علیمردیان در رده سنی ۱۲ تا ۲۱ سال برگزار می‌شود.
شهریار شمس افزود: صادق کارمان نماینده پایگاه استعدادیابی باشگاه فرهنگي ورزش فوتبال سپاهان اصفهان در منطقه غرب کشور به همراه اینجاب و حجت قیابوژی داور ملی و احسان کوپوند مربی و مسئول پایگاه استعدادیابی سپاهان در نهاوند از وضعیت چمن و امکانات مجموعه ورزشی علیمردیان جهت اردوی استعدادیابی جوانان ۱۴ ساله بازدید به عمل آوردند.
وی گفت: نماینده پایگاه استعدادیابی سپاهان، با ابراز رضایت از وضعیت چمن، امکانات و شرایط آب و هوایی نهاوند برای برگزاری اردو با هدف یکسان سازی روش‌های استعدادیابی و معرفی استعدادهای برتر پایگاه‌های همنام سپاهان به دوم اردیبهشت با حضور افراد ثبت نام شده از استان‌های همدان، لرستان، کرمانشاه، کردستان، ایلام،آذربایجان شرقی وغربی به میزبانی نهاوند برگزار می‌شود.
شمس گفت: شهرستان نهاوند دارای امکانات مناسب ورزشی با آب و هوایی بسیار مطلوب در اردیبهشت ماه می‌باشد همچنین ارتفاع مناسب نهاوند از سطح دریا برای استقامت بدنی ورزشکاران بسیار مناسب می‌باشد.

مقاومت قهرمان فوتسال جام دوستی

ا **مسابقات** فوتسال جام دوستی شهرستان ملایر با قهرمانی تیم مقاومت در سالن ولیعصر(عج) ملایر به پایان رسید.
در راستای توسعه ورزش فوتسال و جذب جوانان به ورزش و انتخاب مستعدین این رشته ورزشی یک دوره مسابقات فوتسال با نام جام دوستی به همت هیأت فوتبال شهرستان ملایر برگزار شد.

در این دوره از رقابت‌ها ۱۲ تیم در مسابقات شرکت داشتند که به مدت ۸ ماه با برگزاری ۱۳۲ بازی به مصاف هم رفتند که در نهایت تیم مقاومت با شکست حرفران خود به مقام قهرمانی آن دست پیدا کرد و تیم‌های یونا و بهروش به ترتیب به مقام های نائب قهرمانی و سومی این مسابقات رسیدند.
در مراسم اختتامیه این مسابقات که با حضور رئیس و اعضا هیأت فوتبال برگزار شد از تیم‌ها و نفرات برتر آن به رسم یاد بود با اهدا حکم و کاپ قهرمانی و هدایا تجلیل و تقدیر بعمل آمد.
در پایان از سوسی داروان و ناظران این مسابقات، تیم شهیدحججی به عنوان تیم اخلاق ، روح ، آلفنی به عنوان بهترین بازیکن ،هومن عسگری به عنوان بازیکن اخلاقی ،فرشادطفی به عنوان بهترین دفاع ، حسین زنگنه بهترین گلر ، ماهان سلیمانی زنده بهترین گل انتخاب و معرفی شدند.

خود بهه مصاف ایران خواهند رفت. کیش که با نام مروراید

خلیج فارس شناخته می‌شود، ۴۰ دقیقه پرواز یا ۶ ساعت با قایق از قطر فاصله دارد. در حالی که این جزیره در غرب شناخته شده نشسته، اما با سرزمین اصلی ایران کاملاً متفاوت است. همه چیز در کیش موجود است. این جزیره دارای هتل‌های سطح بالا و امکانات زیادی دیگر است. علیرغم جنجال‌ها در سال‌های اخیر، دولت ایران اصرار دارد که از طرفداران همه کشورهای استقبال خواهد شد.ایران انتظار دارد، «صدها هزار هوادر جام

هواداران انگلیس به ایران دعوت شدند

ا **هواداران** انگلیس دعوت‌نامه شگفت انگیزی دریافت کرده‌اند تا برای حضور در فینال جام جهانی ۲۰۲۲ در جزیره ایرانی کیش بمانند. آنها سپس از کیش به قطر رفت و آمد خواهند کرد. به گزارش دیلی میروز، از هواداران فوتبال انگلیس دعوت شده تا در جام جهانی اسمال در قطر در یکی از جزایر ایرانی بمانند. این دو حالی است که مردان گرت ساوتگیٹ در بازی افتتاحیه

