



www.HamedanPayam.com

یکشنبه ۲۳ خردادماه ۱۳۹۵ ● ۶ رمضان ۱۴۳۷ ● ۱۲ ژوئن ۲۰۱۶ سال دوازدهم ● شماره ۲۶۵۶ ● صفحه روزنامه + نیازمندی‌ها ● ۵۰۰ تومان

پیشرفت کشور
در سایه وحدت
دولت و ملت

همدان
مستعدترین
استان برای
سرمایه‌گذاری

چاه‌ها خون
زمین نهانند را
می‌مکند

برخورد با پارک
وسایل نقلیه
در پیاده‌روهای
همدان

وضعیت هوای همدان به حالت عادی بازگشت

مدیرعامل آب‌وفاضلاب روستایی همدان خبر داد:

کم آبی در ۲۳۳ روستای استان

گلایه‌های تند آرمین تشکری از مسئولان در گفت‌وگو با همدان‌پیام:

سیم کارت ۱۰ هزار تومانی ارزانی خودتان!

اندر احوالات هنرمند لالچینی که با دست‌ساخته خود تجلیل شد

اسب پیشکشی زیره کرمان شد!

همه در تب‌وتاب بودند تا مناسبت هفته صنایع دستی امسال نیز همچون هفته‌های مناسبتی دیگر به بهانه برنامه و نمایشگاه و همایشی بگذرد اما این بار تنها برنامه دور همی لالچینی‌ها و دیگر هنرمندان یک مراسم یک ساعته تجلیل بود! مراسمی که از زمان دعوت تا زمان رفتن در مراسم اعضای خانواده ما هنرمندان...

چند نرخی از کجا می‌آید؟

قیمت ها بازار مکاره راه انداخته‌اند



جای دختران شهر برای فراغت کجاست؟

نیمی از جامعه بدون تفریح!

زیرساخت‌های گردشگری استان نیازمند بازنگری

با نزدیک شدن به فصل تابستان مباحث گردشگری بیش از پیش مورد توجه قرار می‌گیرد، هرچند با توجه به ایام ماه مبارک رمضان حضور مسافران و گردشگران به طور طبیعی کاهش می‌یابد، اما پس از آن موج سفرهای تابستانی در همدان کلبه می‌خورد؛ زیرا این دیار، ضمن دارا بودن جاذبه‌های گردشگری متفاوت، آبروهای مناسب و مطلوبی دارد. اینکه برای آن ایام چه تمهیداتی اندیشیده شده و برنامه‌ریزی‌ها جهت بهره‌گیری از ظرفیت گردشگری استان چگونه است...

یک نگاه به لالچین و نقش سفال‌های چینی

چند ماهی است حرف از جهانی شدن لالچین است پایتخت سفال و سرامیک ایران زمین، شهری که اگر در عرصه جهانی نام و نشانی از همدان را مطرح کند خواهد توانست در راستای معرفی ظرفیت‌های استان برای جذب گردشگر داخلی و خارجی نقش تأثیرگذاری را داشته باشد. اما در این زمینه لازم است با نگاهی تحلیل‌گر شرایط موجود را بررسی کنیم. اجناس چینی چندین سال است که وارد بازارهای داخلی شده است و در سال‌های اخیر به دلیل تحریم‌ها این روند...

مزایده املاک شماره سه

بانک مهر اقتصاد در نظر دارد

تعدادی از املاک مزاد بر نیاز خود در استان همدان را به شرح ذیل از طریق مزایده کتبی عمومی به فروش برساند .

متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، بازدید املاک، دریافت برگ مزایده و درخواست شرکت در مزایده و تسلیم پیشنهادات خود از ساعت ۸ صبح الی ۱۴/۲۰ بعد از ظهر به شماره های ذیل تماس گرفته و جهت انجام امور مزایده با هماهنگی نماینده بانک به آدرس همدان-خیابان شریعتی - نرسیده به پل شهید صوفی (چهارراه شریعتی) اقدام نمایند.

توضیحات و شرایط :

۱. مبلغ سپرده شرکت در مزایده معادل ۵ درصد مبلغ پایه مزایده مندرج در آگهی می باشد که باید توسط متقاضی به حساب ۶۰۵۸۸۳۸۲/۷۹ نزد بانک ملت به نام بانک مهر اقتصاد واریز و رسید آن با قید ردیف و مشخصات دقیق ملک مورد انتخابی متقاضی به صورت جداگانه تحویل گردد.

۲. کلیه املاک عرضه شده با وضعیت موجود به فروش می رسد .

۳. هزینه های آگهی مزایده و سایر هزینه های مرتبط از برندگان مزایده اخذ می گردد .

۴. تلفنهای تماس جهت کسب اطلاعات بیشتر و هماهنگی جهت بازدید از ملک عبارتند از : ۳۲۵۲۹۴۳۲ و ۳۲۵۱۸۴۳۶

۵. بانک در قبول یا رد پیشنهادهای مختار است .

۶. به پیشنهادهای فاقد سپرده و یا کمتر از مبلغ مقرر ، چک شخصی و یا نظایر آن و همچنین به پیشنهادهای فاقد امضاء ، مهر و امضای مجاز (در اشخاص حقوقی) مشروط ، مخدوش و پیشنهادهایی که پس از مهلت مقرر واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد .

۷. جهت ارائه پیشنهاد ،بازدید از ملک الزامی است.

۸. جمع آوری پیشنهادات از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰روز خواهد بود.

ردیف	کد ملک	نشانی ملک	نوع ملک (آپارتمان، مغازه،اداری ،زمین،کارخانه ،کارگاه و...)	پلاک ثبتی	عرصه	اعیان	قیمت پایه(ریال)	شرایط پرداخت	مشخصات ملک	وضعیت انتقال اسناد
نقد تسهیلات										
۱	۶۳۴۳	همدان کوی متخصصین خیابان پرستو کوچه اندلیب کوچه ققنوس پلاک ۴۹ واحد ۷	آپارتمان	۳۰۷۸۲	۱۷۱/۰۹	۱۷۱/۰۹	۶/۷۰۶/۷۲۸/۰۰۰	*	دارای بالکن -آنباری -پارکینگ -طبقه ۴ بدون آسانسور	انتقال قطعی
۲	۶۳۴۰-۳	ملایر خیابان شهدا روبروی خیابان شهید طلوعی - پاساژ امینی فر	مغازه	۶۲۲۳۹	۴۵،۱۹	۴۵،۱۹	۲/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰	*	یک باب مغازه در پاساژ	انتقال قطعی
۳	۶۳۴۰-۴	ملایر خیابان شهدا روبروی خیابان شهید طلوعی - پاساژ امینی فر	مغازه	۶۲۲۴۰	۵۶،۶۹	۵۶،۶۹	۳/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰	*	یک باب مغازه در پاساژ	انتقال قطعی
۴	۶۳۴۰-۵	ملایر خیابان شهدا روبروی خیابان شهید طلوعی - پاساژ امینی فر	مغازه	۶۲۲۳۷	۴۵،۱۹	۴۵،۱۹	۲/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰	*	یک باب مغازه در پاساژ- مشاعی	انتقال قطعی
۵	۶۳۴۰-۶	ملایر خیابان شهدا روبروی خیابان شهید طلوعی - پاساژ امینی فر	مغازه	۶۲۲۴۹	۲۲،۷۴	۲۲،۷۴	۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	*	یک باب مغازه در پاساژ	انتقال قطعی
۶	۶۳۴۰-۷	ملایر خیابان شهدا روبروی خیابان شهید طلوعی - پاساژ امینی فر	مغازه	۶۲۲۳۸	۵۶،۶۹	۵۶،۶۹	۴/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰	*	یک باب مغازه در پاساژ	انتقال قطعی

بانک مهر اقتصاد

هوالکریم

جناب آقای

مهندس زبردست

ریاست محترم اتاق بازرگانی صنایع
معادن و کشاورزی استان همدان

با کمال تأسف و تأثر، مصیبت وارده را خدمت
حضرت تعالی و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده
از درگاه خداوند سبحان برای روح آن مرحومه آمزش
و برای جنابعالی و سایر بازماندگان صبر جمیل
مسألت دارم.

**انجمن صادر کنندگان سفال و سرامیک
لالچین -محمد بشیری**

بازگشت همه به سوی اوست

جناب آقای

مهندس زبردست

ریاست محترم اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی
استان همدان

با نهایت تأسف ضایعه درگذشت
مادر همسر گرامیتان را از مصیم قلب
تسلیت عرض می‌نمائیم.

سهرابی - عروقی

صادر کنندگان محصولات کشاورزی

هوالکریم

جناب آقای

مهندس زبردست

ریاست محترم اتاق بازرگانی، صنایع، معادن
و کشاورزی استان همدان

با کمال تأسف و تأثر فقدان مادر همسر گرامیتان را
خدمت حضرت تعالی و خانواده محترمتان تسلیت
عرض نموده از درگاه خداوند سبحان برای روح
آن مرحومه علو درجات و برای بازماندگان
صبر و بردباری مسئلت داریم.

مجمع صنعتی بافتینه و بافتسان

بازگشت همه به سوی اوست

جناب آقای

دکتر غلامی

ریاست محترم دانشگاه بوعلی سینا

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت نابهنگام
فرزند دلبندتان را تسلیت عرض نموده
و از خداوند سبحان برای آن مرحوم
علو درجات و برای بازماندگان
صبر جزیل مسألت داریم.

**دانشگاه جامع علمی کاربردی
واحد استان همدان**

هوالباتی

جناب آقای

مهندس زبردست

ریاست محترم اتاق بازرگانی، صنایع، معادن
و کشاورزی استان همدان

با کمال تأسف و تأثر درگذشت مادر همسر گرامیتان
را خدمت شما و خانواده معززتان تسلیت عرض نموده
و از درگاه خداوند متعال برای آن مرحومه رحمت
واسعه و برای بازماندگان صبر جمیل مسألت داریم.

مجمع کشت و صنعت احيایی (مکا)

هوالرحمان

جناب آقای

دکتر منصور غلامی

ریاست محترم دانشگاه بوعلی سینا

با کمال تأسف و تأثر، مصیبت وارده را به
جنابعالی، خانواده محترم و سایر بستگان
تسلیت عرض نموده از درگاه خداوند متعال برای
آن فقید سعید رحمت واسعه و برای بازماندگان
صبر جمیل مسألت دارم.

**دکتر سید حبیب... موسوی بهار
رئیس دانشگاه علوم پزشکی همدان**



 	
پیام تاریخ، تمدن و فرهنگ ماستان The Message Of Madestan's History & Civilization & Culture	
همدان پیام روزنامه	
یکشنبه ● ۲۳ خرداد ماه ۱۳۹۵ ● شماره ۲۶۵۶	
خبر	
khabar@hamedanpayam.com	

 	
یادداشت روز	

 	
زیرساخت‌های گردشگری استان نیازمند بازنگری	
🇮🇷 با نزدیک شدن به فصل تابستان مباحث گردشگری بیش از پیش مورد توجه قرار میگیرد، هرچند با توجه به ایام ماه مبارک رمضان حضور مسافران و گردشگران به طور طبیعی کاهش می‌یابد، اما پس از آن موج سفرهای تابستانی در همدان کلید می‌خورد؛ زیرا این دیار، ضمن دارا بودن جاذبه‌های گردشگری متفاوت، آبوهوای مناسب و مطلوبی دارد. اینکه برای آن ایام چه تمهیداتی اندیشیده شده و برنامه‌ریزی‌ها جهت بهره‌گیری از ظرفیت گردشگری استان چگونه است، بحث مهمی است که باید در جای خود به آن پرداخته شود و چه بسا برخی اقدامات به بعد از ماه مبارک رمضان موکل شده باشد، اما آنچه در حال حاضر می‌توان به عنوان یک چالش مطرح کرد، مسائل و مشکلات مربوط به زیرساخت‌های گردشگری در استان است که به نظر می‌رسد نیازمند بررسی بیشتر و اتخاذ تصمیمات مناسب در جهت اصلاح و ارتقای آن است. استان همدان با داشتن هزار و ۸۰۰ اثر تاریخی و قدمت چند هزار ساله از ظرفیت گردشگری بالایی برخوردار است و می‌تواند مقصد هزاران گردشگر بویژه در فصلهای بهار و تابستان باشد. اینکه گردشگری به عنوان یکی از محورهای اصلی توسعه استان ذکر شده است، در همین راستا بوده و به تبع آن انتظار می‌رود از چنین ظرفیت ارزشمندی در جهت پیشرفت و ارتقای استان به خوبی استفاده شود. بدون تردید لازمۀ تحقق این مهم و جذب گردشگر فراهم کردن زیرساختهای گردشگری در استان است که البته تلاشها و اقداماتی تاکنون در این زمینه صورت گرفته است، اما واقعیات موجود به خوبی نشان می‌دهد که نه‌تنها نیازمند نوعی بازنگری در این خصوص هستیم، بلکه باید اقدامات مهم و مؤثری صورت گیرد تا مشکلات استان در این بخش مرتفع شود؛ چراکه بدون فراهم گشتن زیرساختهای لازم نمی‌توان به توسعه گردشگری استان امیدوار شد. تجربه سالهای گذشته نیز نشان می‌دهد که به دلیل نبود زیرساختهای کافی، مسافران تابستانی در همدان با مشکلاتی مواجه شده و بعضاً ناراضیانی‌هایی را به وجود آورده است. پر واضح است که با تکیه بر امکانات موجود و دل خوش کردن به برخی شعارها نمی‌توان به آینده گردشگری استان امیدوار شد، بلکه در این زمینه باید اقدامات بیشتری و بهتری صورت گیرد تا بتوان از صنعت گردشگری متناسب با شان و جایگاه پایتخت تاریخ و تمدن ایران استفاده کرد. نکته قابل توجه در این زمینه نقش سرمایه‌گذاری بخش خصوصی است که با توجه به ظرفیت بالای استان برای جذب گردشگر، زمینه‌سازی برای ورود سرمایه‌گذاران در بخش گردشگری با اولویت اصلاح زیرساختها از اهمیت خاصی برخوردار است.	
بخشودگی جرائم واحدهای صنعتی در همدان	
🇮🇷 به مناسبت سال اقتصاد مقاومتی، جرائم دیرکرد اقساط معوقه واحدهای صنعتی تا سقف ۹۰ درصد به صورت مشروط بخشیده می‌شود. مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی همدان گفت: سازمان صنایع کوچک و شهرک‌های صنعتی ایران به مناسبت سال اقتصاد مقاومتی، جرائم دیرکرد اقساط معوقه واحدهای صنعتی طرف قرارداد که دارای پروانه بهره‌برداری یا پایان کار ساختمانی و یا در مرحله نصب ماشین‌آلات هستند را به صورت مشروط تا سقف ۹۰ درصد مورد بخشودگی قرار می‌دهد. کیوان گردان در گفتگو با فارس افزود: از تمام واحدهای صنعتی مشمول دعوت می‌شود برای استفاده از این بخشودگی در اسرع وقت به شرکت شهرک‌های صنعتی استان همدان مراجعه کنند. مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی همدان با اشاره به وجود ۲۹ شهرک و ناحیه صنعتی مصوب در استان همدان، افزود: در ۲۶ شهرک و ناحیه صنعتی نیزساز امکان واگذاری صنعت به تولیدکنندگان وجود دارد. وی بیان کرد: ۲۶ شهرک دارای آب، ۲۵ شهرک دارای برق، ۱۹ شهرک دارای گاز، ۲۲ شهرک دارای تلفن و هشت شهرک نیز مجهز به فیبرنوری هستند. گردان با بیان اینکه تعداد ۸۹۹ واحد صنعتی تا پایان سال ۹۴ در شهرک‌ها و نواحی صنعتی به بهره‌برداری رسیده‌اند، گفت: در حال حاضر ۱۴ شهرک و ناحیه صنعتی در استان دارای شبکه فاضلاب هستند. وی از بهره‌برداری تصفیه‌خانه فاضلاب در ۸ شهرک و ناحیه صنعتی استان خبر داد و افزود: یک تصفیه‌خانه در ناحیه صنعتی سنهت ملایر در دست احداث است و ۲: تصفیه‌خانه نیز در حال طراحی قرار دارند.	
ورود شهرداری همدان برای اجرای امر به معروف در اماکن پرتردد	
🇮🇷 رئیس کمیسیون فرهنگی شورای شهر همدان با بیان اینکه شهرداری امر به معروف را در اماکن پرتردد، پارک‌ها و... انجام دهد، گفت: معاونت فرهنگی شهرداری از تشکیل‌هایی که در بحث امر به معروف فعال هستند حمایت کند. علی رضایی در گفت‌وگو با فارس، با اشاره به اینکه در ماه رمضان منکرها کمترنگر می‌شوند، بیان کرد: اهمیت مقوله امر به معروف و نهی از منکر در دین اسلام بسیار زیاد است و این مهم باید در ماه رمضان مورد توجه قرار گیرد.	

جشن گلریزان کمک به آزادی زندانیان غیرعمد برگزار می‌شود

🇮🇷 مدیرعامل ستاد دپه استان همدان با اشاره به محبوس بودن ۲۸۰ مددجوی جرایم غیرعمد در زندان گفت: دهمین جشن گلریزان کمک به آزادی نیازمندان زندانی جرائم غیرعمد زندان‌های استان همدان ویژه ماه رمضان برگزار می‌شود.

یدلا.. روحانی‌منش در گفت‌وگو با تسنیم با بیان اینکه آزادی زندانیان نیازمند غیرعمد نیازمند کمک نیکوکاران است بیان کرد: در حال حاضر ۲۸۰ نفر

🇮🇷 این استان بهترین و مستعدترین منطقه

برای سرمایه‌گذاری در حوزه‌های مختلف است.

استاندار در دیدار با معاون سازمان ثبت احوال کشور گفت: در هیچ کجای کشور سرزمینی مستعد توسعه همانند همدان پیدا نمی‌شود چون این استان تمامی شرایط سرمایه‌گذاری را دارد.

به گزارش روابط عمومی استانداری همدان، محمدمانصر نیکبخت با بیان اینکه همدان می‌تواند بهترین مقصد استان گردشگری باشد بیان کرد: هیچ استانی در کشور به جز همدان هزار و ۸۰۰ اثر تاریخی با قدمت چند هزار ساله ندارد.

استاندار همدان افزود: وجود فرودگاه، خطوط ریلی و کوتاهی زمان سفر و فاصله با ۹ استان اقماری یک پک تا ۳ ساعت از دیگر مزیت‌های همدان برای سرمایه‌گذاری است.

وی لازمه جذب گردشگر را فراهم کردن زیرساخت‌ها دانست و گفت: در این راستا ۱۰ هتل پنج و چهار ستاره در حال احداث است که تا ۱۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارند.

نیکبخت افزود: یک سرمایه‌گذار از شهریور ماه سال گذشته اجرای چند طرح شامل هاپیسر استار، ۳۰۰ واحد کمپ و ۳۰۰ پارکینگ را آغاز کرده که امسال کمپ‌ها

مدیرعامل آب‌وفاضلاب روستایی همدان خبر داد: کم‌آبی در ۲۳۳روستای استان

🇮🇷 مدیرعامل شرکت آب‌وفاضلاب روستایی استان همدان با بیان اینکه ۲۳۳ روستای این استان مشکل کم‌آبی دارند، گفت: حفر چاه و بهسازی منابع تأمین شرب این روستاها ۸۳ میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد.

سید مصطفی هاشمی در گفت‌وگو با مهر با بیان اینکه در استان همدان هزار و ۷۱ روستا با جمعیت ۷۱۶ هزار نفر وجود دارد، افزود: ۸۵ درصد جمعیت روستایی استان همدان زیر پوشش خدمات شرکت آب‌وفاضلاب روستایی استان همدان قرار دارند.

وی مجموع خطوط شبکه توزیع آب در روستاهای استان همدان را ۴ هزار کیلومتر عنوان کرد و گفت: در سال گذشته حفر ۲۱ حلقه چاه مکانیکی، ۱۳ حلقه چاه دستی و اجرای ۱۶۴ کیلومتر شبکه توزیع و ۹۱/۶ کیلومتر خط تولید در روستاهای استان همدان محقق شده است.

هاشمی با بیان اینکه ۲۳۳ روستای استان

لزوم بهره‌گیری از ظرفیت دستگاهها برای انتقال مفاهیم فرهنگی

🇮🇷 معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع

از مددجویان جرایم غیرعمد در زندان‌های استان همدان با پیش از ۵۰۰

میلیارد ریال بدهی محبوس هستند.

وی با اشاره به اینکه سال گذشته با کمک خیران، ادارت و بانک‌های استان زمینه آزادی ۱۹۲ نفر از محکومان نیازمند جرائم غیرعمد فراهم شد، افزود: تمام کمک‌های جمع‌آوری شده در ستاد دپه صرفاً برای کمک به زندانیان نیازمند جرائم غیرعمد است و این نهاد حمایتی کمک به سرپرستان خانواده، زندانیان زن، معلولان و مددجویان مسن را در اولویت قرار می‌دهد.

مدیرعامل ستاد دپه استان همدان بیان کرد: از ابتدای امسال ۳۲ نفر از زندانیان جرایم غیرعمد استان با مبلغ بدهی ۲۰ میلیارد و ۶۰۱ میلیون



است. استاندار همدان بیان کرد: عید فطر سال گذشته در ۳ روز تعطیلات ۲ میلیون مسافر وارد همدان شدند.

وی گفت: سال گذشته پس از بازدید از سراب گیان نهبانود و بررسی مشکلات آن نشستی با مسئولان در همان منطقه برگزار شد و هر یک از نهادها ملزم به رفع کاستی‌های موجود در آن منطقه گردشگری شدند.

نیکبخت بیان کرد: البته طرح ۱۰ هزار میلیارد ریالی توسط سازمان میراث فرهنگی و گردشگری برای گیان نهبانود در نظر گرفته

بهره‌برداری می‌شود.

وی با بیان اینکه خاکبرداری هتل و هاپیر استار به اتمام رسیده است گفت: با اجرایی شدن این طرح‌ها علاوه بر تقویت زیرساخت‌های جذب گردشگر می‌توان فرصتهای شغلی را افزایش داد.

نیکبخت با بیان اینکه لالچین شهر جهانی هتل پنج و چهار ستاره در حال احداث است که تا ۱۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارند.

نیکبخت افزود: یک سرمایه‌گذار از شهریور ماه سال گذشته اجرای چند طرح شامل هاپیسر استار، ۳۰۰ واحد کمپ و ۳۰۰ پارکینگ را آغاز کرده که امسال کمپ‌ها

همدان مشکل کم‌آبی دارند، افزود: برای تجهیز و حفر چاه و بهسازی منابع تأمین آب شرب در این روستاها به ۸۳ میلیارد تومان اعتبار نیاز است.

وی یادآور شد: در استان همدان ۵۸ مجتمع آب‌رسانی روستایی طراحی شده که ۴۴۳ روستا با ۳۱۳ هزار نفر جمعیت روستایی را تحت پوشش قرار می‌دهد.

هاشمی هزینه مورد نیاز برای ساخت و تجهیز ۵۸ مجتمع آب‌رسانی را ۶۶ میلیارد تومان ذکر کرد و گفت: نیاز آبی روستاهای استان همدان هزار و ۹۰۰ لیتر در ثانیه است اما ظرفیتی برابر با ۶هزار لیتر در ثانیه ایجاد شده و درصدد تعریف مجتمع‌های آب‌رسانی جدید هستیم.

وی به آب‌رسانی سیار در ۲ ماهه نخست سال ۹۵ به روستاهای استان همدان اشاره کرد و بیان کرد: آب‌رسانی سیار با ۱۳ دستگاه تانکر برای ۶۲ روستای استان انجام می‌شود که این تعداد روستا شامل ۸ هزار خانوار است.

جرم دادگستری همدان گفت: از ظرفیت دستگاه‌ها برای انتقال مفاهیم فرهنگی در جامعه استفاده شود.

سعید گلستانی در گفت‌وگو با فارس با اشاره به اینکه باید از ظرفیت دستگاه‌ها در جامعه برای انتقال مفاهیم فرهنگی استفاده شود، بیان کرد: هر دستگاهی به فراخور ظرفیتی که دارد

رهری با بیان اینکه تعداد مراکز درمان سرپایی معتادان در شهرستان همدان ۱۱ مرکز است، بیان کرد: سال گذشته هزار و ۷۷۲ نفر از این مراکز خدمت دریافت کرده‌اند که برای ۵۳۱ نفر یاری‌برگ صادر شد که سازمان بهزیستی در این زمینه به دلیل سردرگمی در بحث اعتیاد در بخش پرداخت یارانه کاهش اعتبار داشته است.

وی در خصوص کمپ‌ها و مراکز میان‌مدت اقامتی در بهزیستی همدان

شده که امید می‌رود با جذب سرمایه‌گذار این طرح را عملیاتی کرد.

*** تمامی واحدهای تعطیل همدان تا پایان امسال فعال می‌شوند

استاندار همدان گفت: یکی از نیازهای استان تقویت صنایع تبدیلی چون سالانه حدود یک میلیون تن سیب‌زمینی در استان تولید می‌شود.

نیکبخت بیان کرد: برای فساوروی این محصولات ضمن برنامه‌ریزی برای تغییر سیاست کشت محصولات آب‌بر، دنبال احیای ۲ واحد صنایع تبدیلی راكد هستیم.

وی گفت: از فروردین ماه سال ۹۳ تاکنون بیشتر واحدهای تعطیل احیا شدند و ماهانه ۹۰۰ تا هزار شغل جدید در استان همدان ایجاد شد.

استاندار همدان بیان کرد: برای بررسی و راستی‌آزمایی آمار اشتغال از رسانه‌ها دعوت به عمل آمد تا با حضور در واحدهای تولیدی آمار را رصد کنند.

نیکبخت گفت: گزارش‌های دریافتی از بازدید خبرنگاران گویای این است که آمادهای اشتغال سال ۹۳ و ۹۴ صحیح بوده

حتی در یک واحد تولیدی که ۲۰ نفر در حال فعالیت بودند آمار تأمین اجتماعی ۵ نفر بوده است.

استاندار همدان بیان کرد: برای بررسی و راستی‌آزمایی آمار اشتغال از رسانه‌ها دعوت به عمل آمد تا با حضور در واحدهای تولیدی آمار را رصد کنند.

نیکبخت گفت: گزارش‌های دریافتی از بازدید خبرنگاران گویای این است که آمادهای اشتغال سال ۹۳ و ۹۴ صحیح بوده

حتی در یک واحد تولیدی که ۲۰ نفر در حال فعالیت بودند آمار تأمین اجتماعی ۵ نفر بوده است.

استاندار همدان بیان کرد: برای بررسی و راستی‌آزمایی آمار اشتغال از رسانه‌ها دعوت به عمل آمد تا با حضور در واحدهای تولیدی آمار را رصد کنند.

نیکبخت گفت: گزارش‌های دریافتی از بازدید خبرنگاران گویای این است که آمادهای اشتغال سال ۹۳ و ۹۴ صحیح بوده

حتی در یک واحد تولیدی که ۲۰ نفر در حال فعالیت بودند آمار تأمین اجتماعی ۵ نفر بوده است.

وضعیت هوای همدان به حالت عادی بازگشت

🇮🇷 معاون نظارت و پایش اداره کل حفاظت محیط زیست استان همدان گفت: کیفیت هوای همدان از شرایط هشدار خارج شد.

رضا دانش‌پژوه در گفت‌وگو با ایرنا بیان کرد: یک توده گرد و غبار از عصر چهارشنبه هفته گذشته وارد هوای استان شده بود که وضعیت جوی ۴ شهرستان اسدآباد، ملایر، نهاوند و کیودرهنگ را تحت تأثیر قرار داد.

وی افزود: هر چند گرد و غبار در روز پنجشنبه از کیودرهنگ خارج شد ولی اسدآباد به عنوان آلوده‌ترین شهر همدان آلودگی بیش از دو برابر حد استاندارد را تجربه کرد.

معاون نظارت و پایش اداره کل حفاظت محیط زیست همدان گفت: میزان ذرات پی‌ا۰، ۱۰، ظهر روز جمعه در شهرستان اسدآباد به ۲۳۹، ملایر ۱۸۸، کیودرهنگ ۱۴۵ و همدان ۱۱۰ میکروگرم بر مترمکعب کاهش یافت.

می‌تواند در حوزه فرهنگی و تولید محتوا وارد شود. وی در خصوص نقش دستگاه‌های دولتی برای ارتقای آگاهی و آموزش عمومی گفت: میزان آلودگی در استان همدان در سال گذشته به ۴ هزار و ۲۰۱ نفر در این کمپ‌ها خدمات درمانی ارائه شده است.

رئیس اداره بهزیستی شهرستان همدان با اشاره به سرپناه شبانه بانوان (شلتز) در همدان یادآور شد: سال گذشته ۵ هزار و ۲۳۸ نفر خدمت گرفته‌اند که این آمار نسبت به مشابه سال قبل از ۲۵ درصد افزایش یافته است.

وی گفت: برنامه این مرکز بیشتر در خصوص نگهداری و آسیب ندیدن این زنان در خیابان و توزیع یک وعده غذای گرم است.

رهر در خصوص اشتغال بهبودیافتگان بیان کرد: سال گذشته ۴۶۰ نفر زیر پوشش آموزش مهارت‌های زندگی و کارآفرینی در همدان قرار گرفته‌اند که ۸۰ نفر وام تحصیلی، مراقبت بهداشتی و ارزیابی تخصصی نوآموزان را برعهده دارند.



 	
shenide@hamedanpayam.com	
شنیده‌ها	

۱- روز صنعت ملی فرش ایران در تقویم رسمی لحاظ می‌شود. گویا این روز به پیشنهاد اتاق بازرگانی کرمان در تقویم لحاظ خواهد شد.

گفتنی است روز صنعت ملی فرش ایران در حال حاضر در تقویم کشور وجود ندارد و جای آن خالی است.

۲- خرید کالای خارجی از سوی مدیران ممنوع شده است. گویا این ممنوعیت را وزارت کشور به استانداران ابلاغ کرده است. گفتنی است این تصمیم در اجرای فرمان رهبر معظم انقلاب و تصویب نامه هیأت وزیران در خصوص ممنوعیت خرید کالای خارجی اتخاذ شده است.

۳- احتمال تقسیم‌بندی استان در اجرای اقتصاد مقاومتی به چند منطقه می‌رود. گویا این تقسیم‌بندی در استان‌های پالوت اقتصاد مقاومتی انجام شده است. گفتنی است در صورت تقسیم‌بندی، نشست‌های ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی به صورت دوره‌ای در این مناطق برگزار می‌شود.

۴- تقاهم‌نامه مالی سال ۹۵ هیأت‌های ورزشی استان بزودی امضا می‌شود. گویا این تقاهم‌نامه مالی در راستای نظام‌مند کردن فعالیت‌های مالی هیأت‌های ورزشی منعقد خواهد شد. گفتنی است این تقاهم‌نامه صرفاً یک تقاهم‌نامه مالی است و در راستای مدیریت منابع مالی و کسب درآمد در هیأت‌های ورزشی با اداره کل ورزش‌وجوانان منعقد خواهد شد.

 	
خبر	

۲۰۰ کیلوگرم تریاک در همدان کشف شد

🇮🇷 فرمانده انتظامی استان از کشف ۲۰۰ کیلوگرم تریاک در یک عملیات ضربتی و مشترک خبر داد و گفت: میزان کشفیات مواد مخدر در استان امسال ۱۰ درصد افزایش داشته است.

حاجی‌محمد مهدیان‌نسب در گفت‌وگو با تسنیم بیان کرد: در خیبری مطلع شدیم که یک باند قاچاق و توزیع مواد مخدر قصد بازرگیری محموله‌ای را از جنوب شرقی کشور و انتقال به استان‌های غربی کشور را دارند که مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان رسیدگی به این موضوع را در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان همدان با همکاری پلیس مبارزه با مواد مخدر استان فارس در یک اقدام عملیاتی به موقع و هوشمندانه خودرو قاچاقچیان را شناسایی و آن را متوقف کردند.

فرمانده انتظامی استان بیان کرد: در بازرسی انجام گرفته از خودرو حامل مواد مخدر مقدار ۲۰۰ کیلوگرم تریاک که به صورت ماهرانه‌ای جاسازی شده بود کشف و یک نفر در این رابطه دستگیر شد.

صلح و سازش ۵۶ درصد پرونده‌های شورای حل اختلاف همدان

🇮🇷 مدیرکل زندان‌های همدان از صلح و سازش ۵۶ درصد پرونده‌های ششورای حل اختلاف استان همدان در سال گذشته خبر داد.

حسن محمد یاری از صلح و سازش ۵۶ درصد پرونده‌های شورای حل اختلاف در استان همدان خبر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل زندان‌های همدان، وی در خصوص نحوه فعالیت شعب ششورای حل اختلاف ویژه زندان‌های استان افزود: از هزار و ۵۷۸ پرونده محتومه شده سال ۹۴ در شعب ویژه زندان‌های استان همدان ۵۶ درصد منجر به صلح شده است. مدیرکل زندان‌های همدان گفت: از صلح و سازش در تعداد هزار و ۵۷۸ پرونده ۹۰۳ نفر در سال گذشته آزاد شدند.

پلمپ ۲۷ واحد متخلف همدان

🇮🇷 رئیس پلیس اطلاعات و امنیت عمومی انتظامی استان همدان گفت: ۲۷ واحد صنفی متخلف با اجرای طرح پاکسازی و ساماندهی واحدهای صنفی و امکان عمومی پلمپ شدند.

به گزارش پایگاه خبری پلیس، احمد رحیمی بیان کرد: به منظور ارتقای امنیت اخلاقی و اجتماعی در سطح واحدهای صنفی پوشاک همدان، جلوگیری از بروز تخلفات و جرایم صنفی و ارتقای امنیت پایدار در این مراکز، طرح کنترل و نظارت بر صنفوف شهر همدان اجرا شد.

اجرای ۱۵ برنامه فرهنگی توسط بنیاد نخبگان همدان

🇮🇷 در ۳ ماهه نخست امسال ۱۵ برنامه فرهنگی توسط بنیاد نخبگان استان برگزار شده است.

رئیس بنیاد نخبگان استان همدان در خصوص اقدامات و برنامه‌های فرهنگی انجام شده در ۳ ماهه نخست امسال در بنیاد نخبگان استان گفت: امسال کارگروه پژوهش، علم و فناوری استان با همکاری دانشگاه‌های همدان، پارک علم و فناوری و شرکت‌های شهرک‌های صنعتی برگزار شد.

همدمحسین مجدوبی در گفت‌وگو با فارس با بیان اینکه در ۳ ماه نخست امسال از پرونده‌های بررسی شده در بنیاد نخبگان ۱۵ پرونده در جذب دستگاه‌های اجرایی تأییدیه نهایی شده است، افزود: امسال با همکاری دانشگاه پیام نور طرح اجرای «جمعه کارآفرین» و «باران ایده، روز ۲۰ اردیبهشت‌ماه با هدف گسترش خلاقیت و نوآوری و ابتکار در دانشجویان این دانشگاه برگزار شد.

 پیام تاریخ، تمدن و فرهنگ مادستان The Message Of Madestan's History & Civilization & Culture	
 ۳ روزنامه همدان پیام	
یکشنبه ۲۳ خردادماه ۱۳۹۵ ● شماره ۲۶۵۶	
مادستان madestan@hamedanpayam.com	

	
الووو پیام	
ایمیل _____ mardomi@hamedanpayam.com پیامک _____ ۱۰۰۰۶۰۶۶ تلفن و پیام‌گیر _____ ۰۸۱ – ۳۸۲۷۹۰۴۰	

کثیفی و بوی تعفن باکس‌های زباله در خیابان‌ها به خصوص کوچه‌های شهر لالچین واقعاً قابل تحمل نیست که با شست وشو مشکل حل می‌شود. با توجه به فرا رسیدن ماه رمضان و گرما خواهندست است شهرداری محترم رسیدگی کند.

شهروند لالچین

- پاسخ مسئول:**

مهرزاد،مدیر خدمات شهری شهرداری لالچین در توضیح این مشکل گفته است: در پاسخ مشکل شستشوی باکس‌های زباله در جریان باشد که شستشوی سطل‌ها روتین براساس برنامه زمان‌بندی شده انجام می‌شود که آخرین مورد قبل از عید انجام شده و موعد بعدی هم پس از پایان عملیات سمپاشی درختان و در هفته آینده خواهد بود. مسأله بعد هم اگر همشهریان محترم کمی همت کرده و کمک حال نیروهای خدوم شهرداری باشند و زباله‌ها را به صورت فله داخل سطل‌های زباله نریزند و داخل پلاستیک زباله باشد، مشکلات ما و خوششان هم کمتر شده و کار خدمات‌رسانی به مردم شریف نیز بهتر و سریع‌تر انجام می‌پذیرد.

لطفاً کمی هم برای اوقات فراغت جوانان توجه داشته باشید. زمانی که تعدادی جوان آن هم در حال نزاع و دعوا را در پارک کودک واقع در فلکه فردوسی دیدم فقط تأسف خوردم و کی هم به آنها حق می‌دادم که جایی برای تخلیه انرژی و... ندارند و روی می‌آورند به اعتیاد و... لطفاً مسئولان امر برای این وضعیت کاری کنند و به جای فریاد زدن که اوضاع بحرانی شده، کسانی که سالم مانده را نگه دارند و پیشگیری کنند.

	
تماس تلفنی	
حال و روز ورزش این شهر چرا روزبه‌روز خراب‌تر می‌شود. از فوتبال بگیریم که پاس ناپود شد. کشتی که یک به یک کنار زده می‌شوند و... فقط در وبسایت یک عضو ملی داریم که امیدواریم هم وی و هم سایر ورزشکاران افتخار آوران حمایت شوند یا نان ایران و همدان در جهان بدرخشند...	
مسعودی	

ماه مبارک رمضان است و... چسی بگم آخه... آیت... محمді، امام‌جمعه همدان تائید قشنگی از سخنان امام علی(ع) داشت که با فقر، اسلام هم از آن خاکه خارج می‌شود! لطفاً به جای حرف و شعار، کمی درد این مردم را رسیدگی کنید.

	
شهروند	
خبر	

افزودن رشته پیرایشگری در زندان تویسرکان

🔴 در بازدید رئیس فنی‌وحرفه‌ای تویسرکان از زندان این شهر مقرر شد رشته پیرایشگری به سرفصل مهارت‌های آموزشی موجود در زندان تویسرکان اضافه شود. رئیس فنی‌وحرفه‌ای شهرستان تویسرکان ضمن حضور در زندان این شهر، از فعالیت‌های فنی‌وحرفه‌ای در زندان تویسرکان بازدید کرد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل زندان‌های همدان، رضا حکمتی در این بازدید در جمع مددجویان شرکت‌کننده در کلاس رایانه حضور یافت و خطاب به مددجویان گفت: آموختن فن‌وحرفه در دنیای امروز تبدیل به یک ضرورت شده که حتی برای دانشجویان دانش‌آموخته دانشگاه هم الزامی است و بدون آن دستیابی به موفقیت در بازار کار دشوار است.

فعالیت ۱۱۶ واحد نانواپی در اسدآباد

🔴 ۱۱۶ واحد نانواپی در شهرستان اسدآباد فعالیت دارند که از این تعداد، ۹۵ واحد یارانه‌بگیر هستند. مدیر اداره غله شهرستان اسدآباد در گفت‌وگو با ایسنا گفت: از ۹۵ واحد نانواپی یارانه‌بگیر، ۴۸ واحد در شهر و ۴۷ واحد در سطح روستاهای این شهرستان فعالیت دارند. محمود ضحاک، سبمیة آرد این تعداد نانواپی یارانه‌بگیر شهری و روستایی را در ماه ۱۳۹۷ و ۱۲۰ کیسه اعلام کرد و افزود: این میزان سبمیة برابر با ماهیانه ۶۸۴ هزار و ۸۰۰ کیلوگرم آرد است. وی، سبمیة سیالانه این تعداد نانواپی یارانه‌بگیر را ۲۰۵ هزار و ۴۴۰ کیسه آرد برشمرد و گفت: این میزان سبمیة کیسه آرد سیالانه برابر با ۸ میلیون و ۲۱۷ هزار و ۶۰۰ کیلوگرم خواهد بود.

اجرای طرح همای رحمت در ملایر

🔴 طرح همای رحمت همزمان با شب‌های قدر ماه مبارک رمضان در شهرستان ملایر اجرا می‌شود.

رئیس جمعیت جوانان هلال‌احمر ملایر در گفت‌وگو با فارس گفت: این طرح با هدف کمک به محرومان و اقشار آسیب‌پذیری که زیر پوشش هیچ نهادی نیستند با همت خیرین و نیکوکاران در کشور اجرا می‌شود. وحید عرفانی با بیان اینکه در این طرح نیازمندان، زنان سرپرست خانوار، خانواده‌های زندانیان، بیماران و... زیر پوشش قرار می‌گیرند، افزود: در این طرح با هدف شناسایی افراد نیازمند کمک‌های جمع‌آوری شده خیرین به صورت سبد کالا شامل قند، روغن، برنج و شکر در اختیار این خانواده‌ها قرار می‌گیرد.

	
وی با بیان اینکه سال گذشته ۸ رشته به این دانشگاه داده شد، گفت: در ۳ تا ۴ سال آینده این دانشگاه در رشته‌های کارشناسی جهش خوبی خواهد داشت و باید رشته‌های کارشناسی‌ارشد نیز پیگیری شود. جامه‌بزرگی، خلأ دانشگاه آزاد واحد اسدآباد را بیشتر تحصیلات تکمیلی دانست و بیان کرد: تا ۴ سال آینده با استفاده از ظرفیت و پتانسیل‌ها وضعیت جمعیت دانشجویی این دانشگاه نیز چشمگیر خواهد شد. در پایان محمدرحبان مهری به عنوان سرپرست دانشگاه آزاد واحد اسدآباد انتخاب و از زحمات ایرج حیدری رئیس سابق دانشگاه قدردانی شد.	

سقوط یک متری آب‌های زیرزمینی در یک سال

چاه‌ها خون زمین نهاوند را می‌مکند



حاضر در شهرستان نهاوند ۳۰۰ حلقه چاه غیرمجاز وجود دارد که از این تعداد ۱۶ حلقه چاه عمیق و ۲۸۴ حلقه چاه نیمه‌عمیق است و ۱۶ حلقه چاه عمیق پلمپ شده و پرونده آنها در دستگاه قضایی در حال بررسی است. به گفته وی تا پایان سال گذشته تمامی چاه‌های غیرمجاز عمیق مسدود شده‌اند و در حال حاضر در شهرستان نهاوند توسط چاه‌های عمیق هیچ برداشتی انجام نمی‌شود که این یک اتفاق بسیار مهم برای شهرستان است. رئیس منابع آب شهرستان نهاوند بیان کرد: در سال‌های ۹۳ و ۹۴ نیز ۸۵ حلقه چاه غیرمجاز با حجم تخلیه ۶ میلیون مترمکعب در سال، مسدود شده است که می‌توان گفت سالانه ۷۵ سانتیمتر از سطح آب سفره‌های زیرزمینی در شهرستان کاهش پیدا می‌کند.

وی همچنین گفت: تا سال ۷۵در شهرستان نهاوند برداشت از منابع آبی زیرزمینی متناسب با میزان نفوذ آب در سفره‌های زیرزمینی بود، ولی متأسفانه از سال ۷۵ تاکنون این توازن به هم خورده و ۱۳/۷ متر آب سفره‌های زیرزمینی شهرستان نهاوند کاهش یافته است که می‌توان گفت سالانه ۷۵ سانتیمتر از سطح آب سفره‌های زیرزمینی در شهرستان کاهش پیدا می‌کند.

ساخت ۳ مدرسه در مناطق محروم کبودراهنگ

🔴 ۳مدرسه توسط بنیاد برکت در مناطق محروم شهرستان کبودراهنگ احداث می‌شود. فرماندار کبودراهنگ در گفت‌وگو با فارس گفت: بنیاد برکت وابسته به ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) تاکنون ۴ مدرسه در شهرستان کبودراهنگ احداث کرده و ۳ مدرسه دیگری نیز در دست ساخت دارد. احسان قنبری افزود: مدرسه پیرانپار با ۱۸۰ مترمربع زیرپنا و صرف یک میلیارد و ۹۲۰ میلیون ریال اعتبار از جمله این طرح‌ها بود که به بهره‌برداری رسیده است.

وی بیان کرد: مدرسه عین‌آباد نیز از دیگر مدارس در حال ساخت این شهرستان با زیربنای ۱۸۰ مترمربع است که بنیاد برکت

دانست که دانشگاه آزاد به آن نیاز دارد. به گزارش ایسنا، سعید جامه‌بزرگی در ادامه با اشاره به زمین مورد نیاز برای ساخت پردیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسدآباد بیان کرد: در حال حاضر این زمین در بهترین نقطه شهر تأمین شده و دانشگاه آزاد شهرستان در آستانه ایجاد یک دانشگاه واقعی و درخور خواهد بود. جامه‌بزرگی با تأکید بر حمایت مسئولان و ایجاد زیرساخت‌های اولیه دانشگاه برای آغاز عملیات عمرانی افزود: مدیر جدید باید با استفاده از ظرفیت و پتانسیل‌های شهرستان و استان با هدف گذاری‌های انجام شده نسبت به تحصیلات تکمیلی دانشگاه فعالیت کند.

	
🔴 هزینه‌های پی‌انداز شده از انسداد چاه‌ها در نهاوند باید صرف ایجاد اشتغال در شهرستان شود. این سخن کریم حمیدوند، فرماندار نهاوند در جلسه شورای حفاظت از منابع آب شهرستان در فروردین‌ماه ۹۵ بود به گفته وی، برای نصب کنتورهای هوشمند باید سیاست تشویقی و یا اعطای تسهیلات کمکی وجود داشته باشد که در این صورت، بیشتر کشاورزان از طرح استقبال خواهند کرد. رئیس منابع آب شهرستان نهاوند در این‌باره بسا تأکید بر اینکه این شهرستان از نظر منابع آبی نسبت به سایر شهرهای استان در وضعیت بهتری بسر می‌برد، ولی اگر برداشت بی‌رویه از سفره‌های آب زیرزمینی ادامه داشته باشد وضعیت شهرستان بحرانی می‌شود، گفت: بر این اساس طرح احیا و تعادل‌بخشی آب‌های زیرزمینی تمامی چاه‌های غیرمجاز باید مسدود شده و با چاه‌های مجاز کشاورزی دارای اضافه‌برداشت نیز باید برخورد قانونی شود. آرش کولیوند افزود: یکی از پروژه‌های مهم طرح احیا و تعادل‌بخشی نصب کنتور هوشمند آب و برق بر روی چاه‌های مجاز بوده و چاه‌هایی که برداشت آنها بیش از حد مجاز باشد، آب و برق آنها به طور هوشمند قطع می‌شود. البته امیدواریم با اجرای طرح تعادل بخشی، سطح آب‌های زیرزمینی متعادل شود.	

وی با اشاره به اینکه هزار و ۱۰۰ حلقه چاه آب مجاز در شهرستان نهاوند وجود دارد که ۲۱۶ کنتور هوشمند بر روی این چاه‌ها نصب شده است، بیان کرد: براساس قوانین مصوب از سوی مجلس، ارائه هرگونه خدمات به متقاضیان مالکان چاه کشاورزی منوط به نصب کنتور بر روی این چاه‌هاست. کولیوند همچنین گفت: از پاییز سال ۹۳ تا پاییز سال ۹۴ سطح آب‌های زیرزمینی شهرستان نهاوند یک متر و ۱۱ سانتیمتر کاهش پیدا کرد و بسا توجه به اینکه بارندگی‌ها در پاییز سال ۹۴ نسبت به بلندمدت ۵۵ درصد افزایش داشت، امسال وضعیت آب‌های زیرزمینی شهرستان به برداشت چاه‌ها بستگی دارد. وی بیان کرد: در این شهرستان ۵۵۰ حلقه چاه غیرمجاز با حجم تخلیه ۲۸ میلیون مترمکعب در سال وجود دارد که از این تعداد تاکنون ۲۵۰ حلقه باحجم تخلیه ۱۵ میلیون مترمکعب مسدود شده است. به گزارش روابط عمومی شرکت آب منطقه‌ای استان، کولیوند افزود: در حال

وای پیش نبرده است. وی همچنین افزود: در آموزه‌های اسلامی تأکید ویژه‌ای به حفاظت از محیط زیست و پاک نگه داشتن آن شده است و بر هر فرد مسلمان وظیفه است که در حفظ و حراست از محیط زیست خود تلاش کنند.

مسافربران شخصی رزن-دمق ساماندهی شود

🔴 رزن-خبرنگار همدان‌پیام: با توجه به تعدد مسافربران شخصی در محور رزن-دمق ساماندهی این مسیر در دستور کار شورای تراقیک رزن قرار گرفت. فرماندار رزن در شورای ترافیک شهرستان با اشاره به اینکه خدمات ترافیکی باید در راستای کاهش تصادفات انجام شود، گفت: با توجه به اینکه شهرستان رزن در محور ترانزیتی غرب به مرکز، شمال و شمال غرب کشور قرار دارد و حجم تردد در این محور به میزان قابل توجهی است بنابراین باید تمهیدات لازم برای به حداقل رساندن تصادفات اندیشیده شود. فتحعلی حسینی در بخشی از صحبت‌های خود از تعدد نقاط حادثه‌خیز در شهرستان

🔴 اصلاح هندسی و ساماندهی معبر حاشیه پارک آزادگان به طول ۱۰۰ متر در حال انجام است. شهردار نهاوند با اعلام این خبر گفت: مقرر شد اصلاح هندسی حاشیه این پارک به دلیل نقص هندسی، ساماندهی عبورومور و افزایش ضریب ایمنی اجرایی شود.	
--	--

۱۵ هزار مددجوی کبودراهنگی در ماه رمضان اطعام می‌شوند

اکرام ایتم به منظور حمایت از ایتم تحت حمایت، طرح همیان مولا به منظور اطعام فقرا و ایتم و نیازمندان از مهمترین طرح‌هایی است که در ماه مبارک رمضان اجرا می‌شود.

جمشید محمدی افزود: با مشارکت و مساعدت خیرین و نیکوکاران در ۳۰ مسجد شهرستان مساجد این شهرستان ۱۵ هزار نفر از نیازمندان اطعام می‌شوند. وی در ادامه بیان کرد: جمع‌آوری کفاره و فطرته و طرح شفا (حمایت از بیماران نیازمند) از دیگر برنامه‌هایی است که در ماه مبارک رمضان اجرا می‌شود.

🔴 با مشارکت و مساعدت خیرین و نیکوکاران در ۳۰ مسجد شهرستان کبودراهنگ، ۱۵ هزار نفر از نیازمندان اطعام می‌شوند. مدیر کمیته امداد امام خمینی(ره) شهرستان کبودراهنگ در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به اینکه طرح افتتاح‌الجنه در بخش‌های شیرین‌سو و گل‌تپه شهرستان به حضور مسئولان، خیرین و نیکوکاران در ماه مبارک رمضان اجرا می‌شود، گفت: در همین زمینه طرح محسنین به منظور حمایت مستمر از فرزندان خانواده‌های نیازمند، طرح

تحصیلات تکمیلی خلأ واحد دانشگاه آزاد اسلامی اسدآباد

🔴 باید در تحصیلات تکمیلی واحد دانشگاه آزاد اسلامی اسدآباد نیز جهش ایجاد شود و در این راستا به رشد چشمگیری دست یابیم. باید با استفاده از ظرفیت و پتانسیل‌های شهرستان اسدآباد و استان همدان، با هدف گذاری‌های انجام شده نسبت به تحصیلات تکمیلی اقدام شود. رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان همدان در مراسم معارفه سرپرست دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسدآباد سیستم مدیریتی را یکی از مسائلی

	
آدینه	
امام‌جمعه همدان: آمریکا پایبند به هیچ پیمانی نیست	

🔴 آمریکا پایبند به هیچ پیمانی نبوده است و پس از برجام باز بر طبل تحریم‌ها می‌کوبد. نماینده ولی فقیه در استان و امام‌جمعه شهر همدان در خطبه‌های نماز جمعه با اشاره به درخواست نمایندگان مجلس آمریکا برای صدور روادید مسفر به ایران گفت: وزیر خارجه ایران نیز در جواب گفته این مقدور نیست؛ چراکه شما برای شیطنت کردن قصد سفر به ایران را دارید. به گزارش ایرنا، آیت‌... غیث‌الدین طه‌محمدی در ادامه بیان کرد: تنها راه زهایی از فقر و رکود، مشکل اشتغال، مسکن، ازدواج و طلاق پناه بردن به قرآن و عمل به دستورات خداوند است.

🔴 **مردم، دولت را در اجرای اقتصاد مقاومتی همراهی کنند** امام‌جمعه موقت ملایر هم در جمع نمازگزاران گفت: مردم باید دولت را در اجرا و تحقق اقتصاد مقاومتی همراهی و کمک کنند و طبق تأکیدات مقام معظم رهبری شعار امسال باید با اقدام‌و‌عمل همراه باشد.

حجت‌الاسلام سید حسن فاضلیان افزود: برای تحقق اقتصاد مقاومتی باید از هرگونه اسراف خودداری کرده و در کاهش هزینه‌ها و مصرف بهینه تلاش کنیم.

وی همچنین توجه به مسائل فرهنگی را از اولویت‌های مهم کشور دانست و گفت: انقلاب ما از نظشر فرهنگی عقب‌مانده است و دستگاه‌های فرهنگی به مسأله فرهنگ توجه نمی‌کنند.

🔴 **برای کار فرهنگی مسئولان باید جهاد کنند** امام‌جمعه اسدآباد هم در خطبه‌های نماز جمعه این شهر افزود: مسئولان و کسانی که در بخش فرهنگ وظیفه دارند باید در این عرصه جهاد کنند و گرنه با شعار کار فرهنگی انجام نمی‌شود. حجت‌الاسلام موسی حسینی مجد با اشاره به انقلاب فرهنگی و تبدیل فرهنگ طاغوتی به اسلامی گفت: قوانین خوبی تصویب شده است اما کاری که باید انجام می‌گرفته انجام نشده است، بودجه فرهنگی همه دولت‌ها کم بوده اما فقط نشستن و فکر کردن فایده کار نیست و کار را پیش نبرده است.

وی همچنین افزود: در آموزه‌های اسلامی تأکید ویژه‌ای به حفاظت از محیط زیست و پاک نگه داشتن آن شده است و بر هر فرد مسلمان وظیفه است که در حفظ و حراست از محیط زیست خود تلاش کنند.

🔴 **اتحاد دولت و ملت از محوری‌ترین خواسته‌های رهبری است**

امام‌جمعه تویسرکان در خطبه‌های نماز جمعه این شهر با اشاره به سخنان رهبر معظم انقلاب در سالگرد رحلت بنیانگذار کبیر انقلاب اسلامی گفت: اتحاد میان دولت و ملت از محوری‌ترین خواسته‌های رهبر معظم انقلاب است.

به گزارش خبرنگار ما، حجت‌الاسلام مرتضی موحدی افزود: دولت برخاسته از متن مردم است و مردم دولت را از خود می‌دانند اما در عین حال انتقادات و مطالبات به حق هم نسبت به دولت دارند.

وی همچنین روزه را یک عبادت بی‌بدیل و بی‌جایگزین در مسیر با تقوا شدن و تعالی روح انسان بر اساس روایات دینی دانست و بیان کرد: همه ما به ضیافت الهی دعوت شده‌ایم و این ماه بهترین فرصت برای گسترش معارف و ارزش‌های الهی در همه مناطق شهری و روستایی است.

	
کوتاه از شهرستان	

ضرورت توسعه کمی مهدکودک‌های روستایی در اسدآباد

🔴 فعالیت ۲۲ مهدکودک در شهرستان اسدآباد فعالیت دارند که از این تعداد، ۴ مهد شهری و ۱۸ مهد روستایی است.

مدیر اداره بهزیستی شهرستان اسدآباد در گفت‌وگو با ایسنا با بیان اینکه ۵۰۱ نفر از کودکان شهری و روستایی از آموزش‌های مهدکودک بهره می‌برند، گفت: در زمینه توسعه کمی مهدکودک بویژه در روستاهای این شهرستان نیاز به برنامه‌ریزی و اقدام لازم است.

اکبر احمدی‌منش افزود: آموزش‌ها و ارتباطاتی که کودکان در مهدکودک می‌بینند، باعث توانمندی و رشد فکری و ذهنی آنها می‌شود.

وی ادامه داد: وظیفه مهم مهدکودک‌ها آشنا کردن کودکان با هنجارها، آموختن ارزش‌های دینی و اجتماعی و نیز آشکار کردن استعدادهای نهفته است که این استعدادها با ورود به مراکز آموزشی و هنری بارور می‌شوند. احمدی‌منش با اشاره به اینکه باید نقش مهدکودک را در تربیت کودکان جدی بگیریم، بر ضرورت توسعه کمی مهدکودک‌های شهرستان بویژه مهدکودک‌های روستایی تأکید کرد.

برگزاری کارگاه‌های فیلمنامه‌نویسی و عکاسی در تویسرکان

🔴 تابستان امسال کارگاه‌های فیلمنامه‌نویسی، عکاسی و کانون فیلم به صورت رایگان برای علاقمندان تویسرکان برگزار می‌شود.

مدیر انجمن سینمای جوان دفتر تویسرکان در گفت‌وگو با فارس گفت: این کارگاه‌ها به صورت رایگان در انجمن سینمای جوان دفتر تویسرکان برگزار می‌شود.

امید وفاپی با اشاره اینکه مشاغل سینمایی شامل عکاسی، کارگردانی، فیلمنامه، تصویربرداری و تدوین برگزار می‌شود، افزود: این کلاس‌ها در صورتی که به لحاظ تعداد شرکت‌کنندگان به حدنصاب برسد، برگزار می‌شود. وی از تولید فیلم کوتاه «فهرمان» از فاضل پرورش و فیلم کوتاه «ملاقات با فرشته» به کارگردانی مهدی فرخ‌سیه در انجمن سینمای جوان دفتر تویسرکان خبر داد.

نیش و نوش

شرق: تأثیر آلودگی هوا بر مشکلات روانی نوجوانان!
فرارو: خواشانه اختلافات رو به شرایط آب‌وهوای ربط ندین!
 فراور: اقتصاد ایران" بعد از "توقف" به کدام سمت می‌رود؟
 به سمت ناکجا آباد!
 شرق: امپراتوری کالای چینی در ایران
 کلا این کالاهای چینی تو بازار ایران به حکومت و انداختن!
 اعتماد: نبرد علیه حقوق‌های نجومی
 یعنی نبرد علیه دولتمردان!
 خیر آنلاین: آستین‌ها برای حذف قلیان بالا زده شد
 آگه جدی باشه خوبه!
 بیتوته: تن ماهی می‌تواند باعث مرگ شما شود
 هر چی تو تولید می‌شه برای مرگ ماست!
 ایستادن گشتی در پس کوه‌های بی نام و نشان
 نگر دم گ می‌شی آدرس هم که در دسترس نیست!
 تسنیم: تست دوپینگ دوومیدانی کارمدال‌وار ایرانی مثبت از آب درآمد
 این ورزشکارا آبرومون رو نبرن دست بردار نیستن!
 فراور: همسرکشی به خاطر عضویت در تلگرام
 تلگرام ک هم کشته داد!
 همشهری: غول کنکور تا سال ۱۴۰۱ نفس می‌کشد
 بالاخره نسلش منقرض می‌شه نگران نباشین!
 مهم: ۱۵ درصد مکالمات بین‌المللی قاچاق می‌شود
 همین قاچاقچی مکالمات رو کم داشتیم!
 فراور: آیا دولت می‌تواند پر درآمدها را شناسایی کند؟
 چون خودشون جزو پردرآمدهان نه!
 ایستاد: کیفیت اهدای خون کاهش می‌یابد
 یعنی اینم قاطی داره!
 ایران: یک سوم مردم جهان کهکشان‌ش رویه را نمی‌بینند
 بدون شرح
 همدان‌پام: احزاب استان از خواب بیدار می‌شوند
 یعنی تا حالا خواب بودن!

نگاه

زلزلہ خاموش...



روزافزون طلاق هشتمیه که استان ما را جز یکی از استان‌های قمار داره

کهنه‌سافه‌نامه آمار طلاق آن بسیار بالاست.

از طلاق به عنوان زلزله خاموشان ما بهره می‌شود زلزله‌ای که بسیاری از خانواده‌ها و به ویژه جوانان را تهدید می‌کند که باید برای پیشگیری از آن فکر اساسی انجام داد. باور این نکته که از هر ۵ ازدواج یکی به طلاق ختم می‌شود و یا اینکه در هر ساعت صدها طلاق به ثبت می‌رسد و اینکه دقیقاً افرادی که اصلاً یک درصده هم فکر نمی‌کردند کارشان را جدایی برسر می‌آورد که اگر آنکارا به جدایی رسیده‌است، می‌تبد که زنگ خطر زلزله خاموش جانی گرفته شود.

در یک پژوهش که بر روی بیش از ۲۰۰ مرد طلاق انجام گرفت ۷۰ درصد افراد معتقد بودند که در اصل انتخاب‌شان اشتباه کرده‌اند. بنابراین اصلیه بر این مبنایه که ما بارز به پدیده طلاق دقت در اصل انتخاب می‌شود به عنوان شریک زندگی است. اگر آغاز یک مسیر درست باشد قطعاً می‌تواند راه در آن مسیر راحت‌تر خواهد بود. بنابراین اصلیه‌ترین، حساس‌ترین و مهمترین مرحله ازدواج، انتخاب همسر است. البته تأکید بر این است که منظور از دقت در انتخاب همسر داشتن وسواس و گریهای بی‌ورد و... نیست (طفاً دقت فرمایید).

برخی نکات این موضوع را در انتخاب همسر که مدتی از طلاق هستند بدین شرح است:

— سعی کنید در تمام مسیر انتخاب همسر به خصوص ابتدای آن که به اصطلاح به آن «دوره آشنایی» می‌گویند، بی‌طرفانه و بی‌طرفانه باشید. این شروع دین است. نباید بی‌طرفانه بود. دینیه باطنیه به زوج است که اگر آغاز ارتباط دختر و پسر بدون گناه باشد به نیت زندگی کمک می‌کند.

- در انتخاب همسر دختر و پسر مرابب نخستین‌ها باید نخستین‌ها مهم‌ترین‌ها هستند نخستین دیدار، نخستین پیام، نخستین صحبت، نخستین مکالمه نخستین هدیه، نخستین گفت‌وگو و ...

نخستین‌ها باید با درایت، با سلیقه و به دور از احساس‌های کاذب باشد. برخی‌ها معتقدند نخستین‌ها همیشه آخرین‌ها هستند.

- مشورت با بزرگان به خصوص والدین و مشاوران دلسوز فراموش نشود.

خود را عاقل‌تر از دیگران ندانید درباره ازدواج مشاوره کرده و کتاب‌های مفید مطالعه کنید.

- دور کردن انتخاب کردن یا انتخاب شدن به هیچ عنوان عجله نداشت.

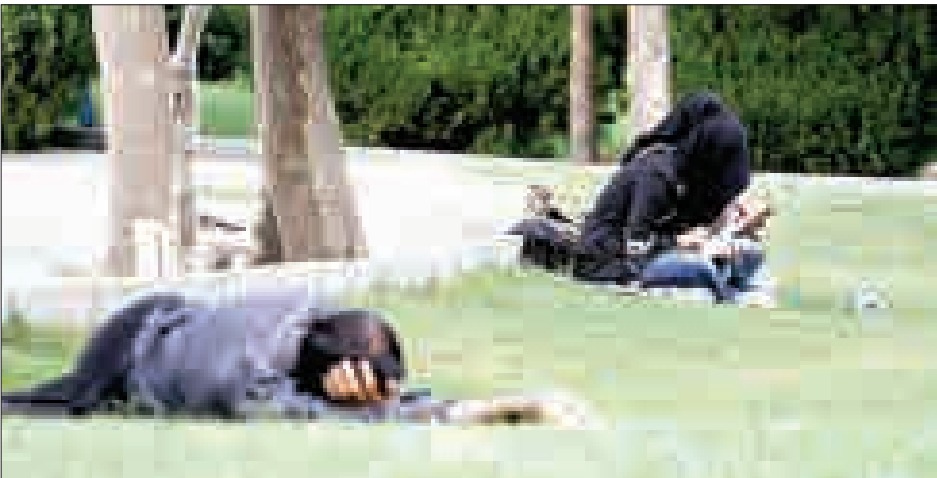
- خوب تحقیق کنید. خوب دیدن و خوب صحبت کردن را فراموش نکنید.

- چرا جایگاه نامزد همسر در دنیا و آخرت مطلع باشید و در نهایت تکیه بر خدای متعال و توسل به اهل بیت(ع) را فراموش نکنید.

✽ علیرضا خانی

جای دختران شهر برای فراغت کجاست؟

نیمی از جامعه بدون تفریح!



دهم‌های اخیر برخی دگرگونی‌های فرهنگی و اجتماعی سبب شده که زنان و دختران از حصار محدود طایفه وارد فضای اجتماعی شوند. در حقیقت طبقه و درآمد و تحصیلات قسمتی از محدودیت‌هایی را که جامعه سنتی بر فرصت‌های اوقات فراغت زنان تحمیل می‌کند، کاهش داده است.

این کارشناس مسائل اجتماعی و روانشناسی بیان کرد: به این توصیف با محدودیت‌ها و مولفه‌ای که امروزه برای حضور دختران در فضاهای عمومی شهری وجود دارد مغایرت می‌رسد فراغت این قشر می‌تواند از بیرون به مکان‌های سر بسته‌ای که توسط بیشتری در پی دارد کشانده شود و در این راستا سیاست‌های فرهنگی معطوف به فضاهای فراغتی می‌تواند گذران فعالانه و خلاقانه و غیر آسیب‌زای اوقات فراغت دختران جوان را بارور سازد.

وی در پاسخ به سؤال خبرنگار ما مبنی بر اینکه در بحث اوقات فراغت بیشتر آسیبی که جوانان به ویژه دختران را تهدید می‌کند چیست گفت:

بیشترین آسیب مربوط به اعتیادماندگاری است که به اعتیادماندگاری موضوع تنها اعتیاد به مواد مخدر مطرح نیست، بلکه بعضی رفتارها نیز جنبه اعتیادی دارند مثل اعتیاد اینترنتی یا اعتیاد به همراهی همیشگی با دوستان به حدی که فرد از آن حوزه‌های کار و خانواده دور کند.

امیری ایده پیشنهادی خود را طراحی فضاهای شهری در کنترل‌پذیری اوقات فراغت دختران دانست و افزود: بدین وسیله ضمن ایجاد محیط مناسب برای گذران اوقات فراغت دختران جوان زمینه نگرانی‌ها و نگرانی‌های درخور دختران جوان مطابق با نقش‌های اجتماعی دختران جوان به وجود می‌آید هر چند در همان‌جا شهر تاریخ و تمدن ایران زمین چنین امکانی برای دختران وجود ندارد و نه تنها مکان‌های بسیاری برای آن‌ها پارک بانوان

است که دسترسی همگی به آن در ساعاتی که نیاز به تخلیه روح و روانشان در بیرون از چارچوب خانه است، وجود ندارد.

این کارشناس مسائل اجتماعی بیان کرد: برای اینکه گرایش‌ها و دیدگاه‌های عرفی حاکم بر جامعه ایران محدودیت‌هایی را برای زنان و دختران و در نحوه و مدت گذراندن اوقات فراغت به وجود آورده و این خود در مورد دختران به شکل صلاح‌دید خانوادگی در کنترل دوستان یا تعیین مدت زمان فراغت یا مکان آن اعمال می‌شود گفت: با این توصیف چگونه می‌توان انتظار داشت که یکسری برنامه‌های روتین و یک شکل برای پسران و دختران بتواند ارزش‌های خارج از آسیب برای گروه دختران تنظیم کند.

وی در جمع‌بندی صحبت‌های خود چنین بیان کرد: نحوه گذران اوقات فراغت افراد از طرفی با عوامل فسریدی چون ارزش‌ها و نگرش‌ها و از طرف دیگر با شرایط خانوادگی و پایگاه اجتماعی-اقتصادی خانواده و از همه مهمتر جنسیت افراد ارتباط دارد. بنابراین در درجه نخست بالا بردن میزان آگاهی و اطلاعات والدین برای برقرار کردن ارتباط دوستانه و صحیح با نوجوانان و جوانان و از طرفی برنامه‌ریزی مناسب برای گروه‌های مختلف از سوی دستگاه‌های متولی اوقات فراغت ضروری است تا همه افراد جامعه به یک اندازه ضمن استفاده از برنامه‌های اوقات فراغت در مسیر رشد و تعالی قرار گیرند.

همچنین با توجه به اینکه در هر حال امروزه دختران دختران جوان از شکل درون خانگی به اشکال بیرون خانگی گذران فراغت میل کرده باید در برنامه‌ریزی‌های شهری برای حضور فضاهای زنان و دختران در عرصه اجتماع، فضاهای فراغتی مناسبی پیش‌بینی و ایجاد شود. این فضاها را می‌توان به فعالیت‌های ورزشی، هنری و تفریحی اختصاص داد و نظارت بر فضاهای شهری را در خصوص هر مورد، نحوه حضور زنان و دختران جوان در این فضاها، تعدیل کرد تا بدین وسیله از کشاندن شدن آنان به مراکز خرید و مصرف فزاینده آسیب‌زای اوقات فراغت در آن بیشتر است ممانعت شود.

یکی از مجاہدین کہ مأموران پلیس راہرومی توانند خودروہا را توسط جریئمہ قبیلہ بہ پارکینگ منتقل کنند، توقیف شدہ یادہوار است.

رئیس پلیس راہرو استان مہمان یادآور شد: در این راستا و در ۲ ماہہ نخست سالجاری ۴۸ خودرو توسط جریئمہ بہ پارکینگ منتقل شدہ است.

کرد افزود: سیاست فرهنگی باید موجب ایجاد وسایل سودمند گذران اوقات فراغت و راهنمایی مردم برای انتخاب آفرنده آن وسایل باشد.

وی با اشاره به اینکه در گذران اوقات فراغت، گروه سنی طبقه اجتماعی- اقتصادی، گرایش مذهبی و جنسیت باعث ایجاد مرزبندی‌هایی بین گروه‌های مختلف می‌شوند بیان کرد: توجه به تفاوت‌های

در نظر گرفتن نسگا، جامه به دختران و نیز مردان بهای این گروه اجرا می‌شود و باید پان این پسران نوجوان و جوان هستند که سهم بالایی از برنامه‌های ورزشی، ادوربی، امکانات محیطی شامل پارک‌ها و کلاس‌های سبز و نیز برنامه‌های جهاد سازندگی و فضای‌های مختلف را به خود اختصاص می‌دهند.

جنسیتی در نحوه گذران اوقات فراغت به ما کمک می‌کند تا بتوانیم نیازهای خاص فراغتی دختران جوان را بر اساس مقضیات روحی، روانی و جسمانی آنان شناخته و جنبه‌های آسیب‌شناسانه گذران اوقات فراغت را در این گروه با دقت بیشتری بررسی کنیم.

همچنین افزایش روند اعتیاد، فرار از خانه، افسردگی و نیز خودکشی دختران نوجوان و جوان که تا سال‌ها پیش از این نسبت به پسران بسیار اندک بود گویای تجدید نظر ستولان متولی اوقات فراغت در ارتباط با برنامه‌های اوقات فراغت دختران است.

با محدودی که امروزه دختران در عموماً شی به نظر می‌ایسن قشش بیرون به بستمای بیستسری کششده

بسران از منابع مادی و فرهنگی و فضاهای فرافرهنگی کمتری برخوردارند و الزامات بیشتری نیز متوجه آنهاست. اگرچه پسران جوان هم دچار تعارضهای ارزشی و آسیب‌های فرافرهنگی هستند اما به نظر می‌رسد این مسأله در دختران جوان دامنه و تبعات گسترده‌تری می‌شود.

امیری با تأکید بر اینکه پایگاه اجتماعی و

**برخورد با پارک
وسایل نقییه در
پیاده‌روهای همدان**

رئیس پلیس راهور استان همدان از تشدید برخورد با تخلف پارک وسایل نقلیه در پیاده‌رو در همدان خبر داد.

نکته

هشدار؛ تن ماهی می تواند باعث مرگ شما بشود!

تحقیقات نشان می‌دهد مصرف ماهی تن به دلیل داشتن مواد سمی برای بدن بسیار زیان‌آور است.

به گزارش باشگاه خبرنگاران، طعم دلپذیر، مقادیر بالای پروتئین و اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در ماهی تن، آن را به غذای دلچسب و محبوب بدل کرده است. محققان بر این باورند گوشت ماهی تن دارای مقدار اندکی جیوه است. این ماده سمی می‌تواند عملکرد عادی اعضای داخلی بدن را به کلی مختل کرده و حتی باعث مرگ انسان شود. تحقیقات اخیر وجود مقادیر کم جیوه در ماهی‌های تن موجود در بازار تأیید کرده‌اند. محققان بر این باورند همین مقدار اندک ممکن است باعث بروز مشکلاتی در دستگاه عصبی و سرانجام مرگ انسان ناشی از جیوه شود. ۴۰ درصد مردم این اشتباه در گوشت ماهی‌های مختلف می‌توان ناشی از عملیات صنایع غذایی مثل کنسرو کردن ماهی‌ها دانست.

پرداخت هزینه بیمه تکمیلی بازنشستگان

فضای مجازی

کاکتوس گیاهی برای جلوگیری از تشعشعات موبایل

در دستور «فضای مجازی» به برخی از اخبار و موضوعاتی که در فضای مجازی منتشر می‌شود می‌پردازیم.

مطالب علمی و خواندنی که ممکن است منبع موثقی هم نداشته باشند یا منابع مختلف آن را منتشر کرده باشند که ما بعضاً از فضای مجازی برای انتشار آن استفاده می‌کنیم در این شماره به فواید کاکتوس می‌پردازیم:

کاکتوس تنها گیاهی است که تشعشعات گوشی‌های همراه را به خود جذب می‌کند!

ای‌آی دانسید داشتن گیاه کاکتوس یا هر گیاهی از خانواده کاکتوس چه خاصیتی دارد؟

کاکتوس به خصوص نمونه برگ پهن و تیغ‌دارش تنها گیاهی است که تشعشعات و نوزهای گوشی‌های همراه و پرازیتهای ماهواره را به خود جذب و از بروز بیماری‌هایی چون سرطان جلوگیری می‌کند!

پس تا می‌توانید در منزل خود کاکتوس نگه دارید.

علاوه بر آن ۳ نوع کاتکوس خوراکی وجود دارد که عبارتند از:

سان پدرو (**Sanpedro**): این گیاه دارای ارزش دارویی بالایی است و آب به دست آمده از آن مانع سوزش کلیه و مثانه می‌شود و تب بالا و بهیبت را درمان می‌کند.

هودیدا (**Hoodia**): این نوع اغلب در آفریقای جنوبی به عمل می‌آید و به درمان بهیبت مفرط کمک می‌کند.

اوپیتیا (**Opuntia**): سرشار از فلاونوئیدز است که خاصیت آنتی‌کلسیدانی دارد. آنتی‌کلسیدان اثر سم‌زدایی دارد و از آسیب سلولی که باعث سرطان و پیری می‌شود، جلوگیری می‌کند.

میوه کاتکوس خاصیت رونده دارد و روده‌ها را ملایم می‌کند. صفراة کاتکوس منبع خوب فیتوکمیکال است، و با تقویت سیستم دفاعی بدن را در برابر عفونت‌ها مقاوم تر می‌کند.

آب کاتکوس از ایجاد لکه زخم و عفونت زخم جلوگیری می‌کند، علاوه بر آن با بهبود بخشیدن به گردش خون به التیام زخم به طور شگفتی سرعت می‌بخشد. کاتکوس برای دیابت نوع دوم مفید است.



امواج به خصوص امواج الکترومغناطیسی اثرات مخرب و جبران‌ناپذیری بر انسان و سایر موجودات زنده می‌گذارد. سرطان خون و سرده‌های غیرعادی، شایع‌ترین نتیجه این امواج هستند. یکی از علل افزایش سرطان و بیماری‌هایی در این ردیف در جهان، گسترش کاربرد امواج در جهان است. به خصوص گوشی‌های همراه که امروزه هر فرد یکی از آنها را دائماً با خود دارد و همواره در معرض آنهاست. امروزه بر اساس این موضوع تحقیقات عمده‌ی علم کاتکوس، خاصیت منحصر به فردی در جذب امواج به خصوص امواج الکترومغناطیس دارد. نتیجه‌ی سطح کاتکوس همچون آهن‌های گریخته قوی امواج مخرب و مزاحم محیط را می‌جذب می‌کند. میزان جذب امواج با وسیله‌ی کاتکوس خیلی بالاست. ایجاد مزرعه‌های کاتکوس مانند چنبه شبیه مزرعه‌های آفتابگردان برای جذب و شش‌شماره‌اتمی در کنار مناطق که سطح امواج الکترومغناطیس بالاست می‌تواند امروزه در دستور کار است.

معرفی

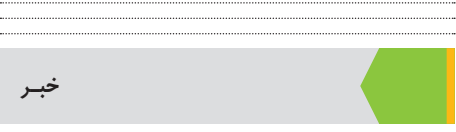
معرفی مرکز فرهنگی، هنری کانون
پرورش فکری کودکان و نوجوانان

مرکز شهرستان توپسرکان
محو: فعالیت: فرهنگی، هنری، ادبی، علمی و مذهبی
تعداد عضو: هزار ۹۰۵ نفر
تعداد کتاب: ۱۳ هزار و ۶۳۱ جلد
سال تأسیس: ۱۳۷۳
آدرس: روبه‌روی دفتر امام جمعه، جنب پارک نبوت
شماره تلفن: ۳۴۹۳۰۴۰۰
ارائه فعالیت به کودکان تا ۱۶ سال است.
تعداد مربیان: ۵ نفر

دانشگاه

خوابگاه‌های پزشکی رتبه‌بندی می‌شوند

۱۶ طرح رتبه‌بندی خوابگاه‌های پزشکی تا یک ماه آینده اجرا می‌شود. مدیرکل دانشجویی و وزارت بهداشت از اجرای طرح رتبه‌بندی خوابگاه‌های دانشگاه‌های علوم پزشکی ظرف یک ماه آینده و تا بعد از ماه مبارک رمضان خبر داد. جواد جلال ناز در گفت‌وگو با ایستگاه اطلاع‌رسانی دانشگاه‌های تخصصی‌های را در ساخت خوابگاه‌ها رعایت کنند که در این زمینه ۷۷ مورد شکایات دانشجویی از خوابگاه‌ها از نظر اصول شهرسازی، استقامت در برابر زلزله، مدیریت فضای فرهنگی، آموزشی و ورزشی، مشاوره، سلامت روانی و سایر موارد اعتبار می‌شوند. وی در خصوص رتبه‌بندی خوابگاه‌ها نیز افزود: در حال حاضر رتبه‌بندی خوابگاه‌ها تعیین شده که بر اساس آن خوابگاه‌ها به رتبه‌بندی A، B، C، طبقه‌بندی می‌شوند که کار اجرایی آن تا یک ماه آینده و پس از ماه رمضان آغاز



برگزاری مسابقات شطرنج زیر ۱۲ سال در همدان



مسابقات شطرنج رده سنی زیر ۱۲ سال همدان از چهارشنبه برگزار می‌شود.

رئیس هیأت شطرنج همدان گفت: آیین‌نامه مسابقات شطرنج رده سنی زیر ۱۲ سال استان همدان صادر شده و این مسابقات از روز چهارشنبه ۲۶ خردادماه در خانه هیأت شطرنج استان همدان آغاز می‌شود.

احمدعلی بابایی افزود: مقررات فدراسیون جهانی شطرنج بر مسابقات حاکم بوده و مسابقات در ۷ دور به روش سوییسی برگزار می‌شود.

رئیس هیأت شطرنج استان همدان با اشاره به آغاز کلاس‌های تابستانی آموزش شطرنج به خبرنگار ما گفت: کلاس‌های آموزشی تابستانه هیأت شطرنج همدان از ابتدای هفته جاری آغاز شد.

علی‌بابایی بیان کرد: ثبت‌نام از علاقمندان هم‌روزه از ساعت ۱۷ تا ۲۰ در محل هیأت شطرنج همدان انجام می‌شود و کلاس‌های آموزشی هیأت شطرنج همدان از روز شنبه تا چهارشنبه هر هفته و در هر ۲ نوبت صبح و بعدازظهر برگزار می‌شود. وی با بیان اینکه شطرنج همدان به دنبال تبدیل شدن به رشته‌ای همگانی و فراگیر است، گفت: ارتقای سطح فنی و علمی مربیان با برگزاری کارگاه‌های حرفه‌ای بسیار ضروری است. رئیس هیأت شطرنج استان همدان بیان کرد: تعداد داوران فعال در ورزش شطرنج استان همدان ۲۰ نفر بوده که از این تعداد ۹ داور زن و ۱۱ داور مرد هستند و یک داور بین‌المللی به نام عرفان هاشمی نیز در شطرنج کشور فعالیت می‌کند.

علی‌بابایی با بیان اینکه دستگاه ورزش استان همدان با محدودیت‌ها و تنگناهای مالی در ورزش کشور توانست سال گذشته ۹۰ میلیون ریال به هیأت شطرنج همدان کمک کند، گفت: هیأت شطرنج استان نیز توانست سال گذشته با درآمدهای حاصل شده بیش از ۵۰۰ میلیون ریال صرف برنامه‌ها اعم از برگزاری رقابت‌ها و اعزام‌ها هزینه کند.

لیگ یکی‌ها دربرزخ بلاتکلیفی!

با توجه به اینکه فصل جدید رقابت‌های لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور از هجدهم مرداد ماه آغاز می‌شود اما هنوز تکلیف بسیاری از تیم‌های حاضر در این رقابت‌ها از لحاظ انتخاب سرمربی و نقل‌وانتقالات بازیکنان مشخص نیست.

فصل جدید رقابت‌های لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور از هجدهم مرداد ماه آغاز می‌شود و این شرایطی است که اکثر تیم‌های حاضر در این رقابت‌ها هنوز در حالت کما به سر می‌برند! به نظر می‌رسد که تخصیص بودجه کافی و شفاف‌سازی مسائل مالی اساسی‌ترین چالش پیش روی باشگاه‌ها و تیم‌های شرکت‌کننده در این مسابقات می‌باشد و همین مسأله دلیل اصلی تعلل در انتخاب سرمربی و ورود به بازار نقل و انتقالات بازیکنان در بین تیم‌های حاضر است. این در حالی است که تیم‌های لیگ برتری چند هفته‌ای است که کار خود را به صورت رسمی در بازار نقل‌وانتقالات تابستانی آغاز کرده‌اند و وضعیت نیمکت بسیاری از این تیم‌ها نیز مشخص شده است. به هر شکل با توجه به اینکه لیگ دسته اول در فصل آتی در مقایسه با لیگ برتر از ۲ تیم بیشتر کار خود را آغاز و پیگیری خواهد کرد می‌تبلد که مدیران عامل باشگاه‌ها هر چه زودتر نسبت به تعیین تکلیف بودجه و همچنین تدوین برنامه مناسب برای حضور در رقابت‌های فصل پیش رو اقدام کنند، چرا که آمادگی و باذهی تیم‌ها منوط به شروع به موقع تمرینات پیش از فصل و جذب بازیکنان مؤثر است که البته این مسأله با کیفیت و سطح بازی‌هایی که قرار است انجام شود رابطه مستقیم نیز دارد.

آگهی مزایده یک مرحله‌ای (نوبت دوم)

اداره کل ورزش و جوانان استان در نظر دارد **اقدام ساختمانی ذیل را از طریق مزایده با قیمت پایه و کارشناسی ذیل واگذار نماید**
لذا از متقاضیان دعوت به عمل می‌آید جهت بازدید اموال منقول مذکور به نشانی جاده فرودگاه همدان- دهکده المپیک، پارک علم و فناوری مراجعه و در صورت تمایل جهت خرید اسناد طبق تاریخ زمان‌بندی ذیل به اداره کل ورزش و جوانان مراجعه نمایند.

- آجر جالیز در دو رنگ قرمز و معمولی قیمت پایه هر مترمربع ۱۲۰۰۰۰ ریال**
- ملبگردنمره ۱۴ و ۱۶ عاج‌دار هر کیلوگرم ۱۱۰۰۰۰ریال**
- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۳۰ میلیون ریال ضمانت‌نامه بانکی یا اوراق مشارکت بی‌نام است.**
- تاریخ اخذ اسناد: ۹۵/۳/۲۲ الی ۹۵/۳/۲۴**
- تاریخ بازگرداندن پاکات: ۹۵/۳/۲۵ الی ۹۵/۴/۵**
- محل دریافت و تحویل اسناد: اداره کل ورزش و جوانان**
- زمان برگزاری مزایده روز ۹۵/۴/۶ ساعت ۹ صبح در اداره کل ورزش و جوانان می‌باشد و حضور شخص متقاضی در جلسه مذکور آزاد است.**
- روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان همدان**

پیشخوان

۱

مراسم روز کشتی در لس‌آنجلس برگزار شد

همزمان با برگزاری جسام جهانی کشتی آزاد، مراسمی با عنوان روز کشتی با حضور نناد لالوویچ رئیس اتحادیه جهانی کشتی در شهر لس‌آنجلس آمریکا برگزار شد.

به گزارش ایرنا، فدراسیون کشتی، در این گردهمایی اعضای کنسولگری کشورهای جمهوری آذربایجان، ترکیه، روسیه و همچنین نمایندگان فدراسیون‌های شرکت‌کننده از جمله علیرضا رضایی سخنگوی فدراسیون کشتی ایران در این مراسم که در سیتی هال شهر لس‌آنجلس برگزار شد، حضور داشتند.

۲

افزایش ۲۲ درصدی دزدی در ریو

طبق گزارشات منتشر شده، دزدی‌ها در ریو نسبت به سال گذشته ۲۲ درصد افزایش داشته است.

به گزارش فارس، ۵۵ هزار نیروی مسلح در ریو قرار است امنیت بازی‌های المپیک ۲۰۱۶ را تأمین کنند. تحقیقات پلیس محلی ریو نشان می‌دهد تعداد دزدی‌ها در این شهر افزایش یافته و این یک ریز زنگ خطر است. در ماه آوریل دزدی‌های خیابانی در ریو نسبت به سال ۲۰۱۵ حدود ۲۲ درصد افزایش داشته است.

حمله مسلحانه به قایق‌رئان اسپانیا یکی از مواردی است که رسانه‌ای شد و ۵ نوجوان با اسلحه به قایق‌رئان اسپانیایی در فاصله ۲۰ دقیقه‌ای با ورزشگاه میزبانی بازی‌های پادپانی حمله کردند.

۳

ایران میزبان مسابقات اسکی آلپاین آسیا شد

با رأی اعضای کنفدراسیون آسیا، ایران میزبانی مسابقات اسکی آلپاین قهرمانی آسیا در سال ۲۰۱۸ را برعهده گرفت.

به گزارش مهر، پنجاهمین کنگره جهانی اسکی به میزبانی مکزیک برگزار شد که در حاشیه این کنگره، جلسه کنفدراسیون اسکی آسیا نیز پیگیری شد.

در این نشست ایران پیشنهاد میزبانی مسابقات قهرمانی آسیا در اسکی آلپاین را مطرح کرد که با موافقت اعضا، ایران میزبانی این رقابت‌ها در سال ۲۰۱۸ را برعهده گرفت.

میزبانی قهرمانی آسیا در اسکی آلپاین، یکی از مهمترین میزبانی‌ها به شمار می‌رود.

۴

تراکتورسازی به دنبال استخدام عالیشاه

بهترین پاسور فصل گذشته لیگ پانزدهم در آستانه جدایی از جمع پرسپولیس قرار دارد.

به گزارش ورزش سه، امید عالیشاه که فصل گذشته موفق شد عنوان برترین پاسور لیگ را به خود اختصاص دهد، در آستانه یک انتقال جنجالی قرار دارد.

عالیشاه که پیشنهادی از ترکیه نیز در جیب داشت در وهله نخست اعلام کرد که در انتظار باشگاه پرسپولیس قرار دارد و در ادامه نیز با توجه به اینکه خبری از این تیم نشد، مسئولان تراکتورسازی که با حضور سردار آجرو با قدرت می‌خواهند در نقل‌وانتقالات حضور یابند مذاکراتی با این تیم داشت.

۵

یک شرکت بین‌المللی مالک آینده نفت

تکلیف برنده مزایده باشگاه نفت تهران این هفته مشخص می‌شود.

به گزارش ورزش سه، در پی برگزاری مزایده باشگاه نفت تهران، ۵ پاکت واصل شد. ملوان بندر انزلی، منطقه ویژه پارس جنوبی عسلویه، شهرداری کاشان، شرکت بهنام پیشرو کیش و یک شرکت بین‌المللی تجاری که عمده فعالیت‌هایش در ترکیه است و مالکانش با یکی از مدیران اسبق باشگاه رفاقت دارند ۵ گزینه بودند که به نظر می‌رسد همان شرکت بین‌المللی گوی سبقت را ربوده و مالک این تیم تهرانی شود.

کشورمان، در مسابقه ۲۰ کیلومتر پیاده‌روی قهرمانی آسیا که نخستین روز از فروردین ۹۵ در نومی ژاپن برگزار شده بود، موفق شد با ثبت حد نصاب تعیین شده، سهمیه حضور در رقابت‌های المپیک ۲۰۱۶ ریو را کسب کند. در این مسابقه، ابراهیم رحیمیان دیگر ملی‌پوش کشورمان نیز حضور داشت که موفق به کسب سهمیه المپیک نشد. این دو ملی‌پوش به همراه محمد مهدی محمدی، مربی همدانی کشورمان در این مسابقه شرکت کردند.

زورآوند ششمین سهمیه دوومیدانی ایران در ریو را به نام خود ثبت کرده است.

گلایه‌های تند آرمین تشکری از مسئولان در گفت‌وگو با همدان پیام:

سیم کارت ۱۰ هزار تومانی ارزانی خودتان!

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم میان این همه بلندقامت خوب در کشور که از تیم ملی دور مانند. قطع به یقین اگر درک این قصه برای مسئولان آسان بود چنین رفتاری با تشکری صورت نمی‌گرفت.

عضو تیم ملی در چند سال

گذشته کمتر درخصوص

حمایت‌های مسئولان کردند یکی همدانی بوده، آن هم

