



2411200293970001

مادستان

نوسازی ناوگان پسماند شهرداری قروه در گزین

۳

نیان السل

فرصت تبدیل آرای قطعی تخریب ماده ۱۰۰ به جرمیه تا پایان سال

۴

یادداشت روز

اتابکی و تعهد مسئولانه به جامعه

۸

کندی مشارکت ایمیدرو در توسعه استان

۲



www.HamedanPayam.com

چهارشنبه ۱۴ مرداد ۱۴۰۵ ۲۱ صفر ۱۴۴۸ 5 August 2026 سال بیست و سوم شماره ۵۴۷۸ ۸ صفحه روزنامه ۵۵۰۰۰ تومان

نشست ارزیابی عملکرد بانک‌های استان برگزار شد

۲۱ هزار متقاضی، تا پایان مهر وام ازدواج و مسکن می‌گیرند

۲



هشدار آفا درباره سلامت آب چشمه‌های جاده تاریک‌دره

آب چشمه صلوات را بجوشانید

۶

نخستین جشنواره گیاهان دارویی برگزار می‌شود

حکیم هزاره‌ها جشنواره یا تکرار تصمیمات تکراری

۸

تمدید اظهارنامه مالیات اجاره املاک تا اول پاییز

۴

مدیرکل صمت استان:

صادرکنندگان نمونه در همدان تجلیل می‌شوند

۶

رئیس سازمان اداری و استخدامی اعلام کرد

آغاز ساماندهی نیروهای شرکتی از همین ماه

رئیس سازمان اداری و استخدامی کشور با اعلام آغاز اجرای مصوبه ساماندهی نیروهای شرکتی از همین ماه، گفت: اصلاح نظام جذب با هدف تحقق عدالت در استخدام انجام شده و سامانه «سایر» نیز با افزایش شفافیت و نظارت، به ساماندهی مدیریت نیروی انسانی دولت کمک می‌کند. به گزارش ایسنا، علام‌الدین رفیع‌زاده درباره زمان اجرای مصوبه ساماندهی نیروهای شرکتی اظهار کرد: مصوبه دولت به محض ابلاغ از سوی معاون اول رئیس‌جمهور لازم‌الاجراست. این مصوبه پنجم مرداد ابلاغ شده و همه دستگاه‌های اجرایی موظف‌اند از همین ماه اجرای آن را آغاز کنند. وی افزود: برخی تصور می‌کنند این مصوبه باید دوباره به تصویب مجلس برسد، در حالی که چنین موضوعی صحت ندارد. این مصوبه از سوی دولت تصویب و ابلاغ شده و از همان زمان لازم‌الاجراست. مجلس صرفاً در چارچوب وظایف نظارتی خود، آن را از

رئیس سازمان اداری و استخدامی کشور با اعلام آغاز اجرای مصوبه ساماندهی نیروهای شرکتی از همین ماه، گفت: اصلاح نظام جذب با هدف تحقق عدالت در استخدام انجام شده و سامانه «سایر» نیز با افزایش شفافیت و نظارت، به ساماندهی مدیریت نیروی انسانی دولت کمک می‌کند. به گزارش ایسنا، علام‌الدین رفیع‌زاده درباره زمان اجرای مصوبه ساماندهی نیروهای شرکتی اظهار کرد: مصوبه دولت به محض ابلاغ از سوی معاون اول رئیس‌جمهور لازم‌الاجراست. این مصوبه پنجم مرداد ابلاغ شده و همه دستگاه‌های اجرایی موظف‌اند از همین ماه اجرای آن را آغاز کنند. وی افزود: برخی تصور می‌کنند این مصوبه باید دوباره به تصویب مجلس برسد، در حالی که چنین موضوعی صحت ندارد. این مصوبه از سوی دولت تصویب و ابلاغ شده و از همان زمان لازم‌الاجراست. مجلس صرفاً در چارچوب وظایف نظارتی خود، آن را از

احتمال بارش پراکنده باران در همدان

پارهای از نقاط احتمال بارش پراکنده را به همراه داشته باشد. وی در ادامه خاطر‌نشان کرد: با توجه به جریانات شرقی طی ساعاتی در بخش‌هایی از مناطق شرقی استان پدیده غبار رقیق محتمل است.

استان از تا پایان هفته جاری خبر داد. روح الله زاهدی در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: تا پایان هفته آسمان استان قسمتی ابری تا نیمه ابری بوده، در ساعات بعد از ظهر افزایش ابرهایی را شاهد خواهیم بود که بعید نیست در

سیمان همدان

سیمان همدان

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

انتخاب پیمانکار ارائه‌کننده خدمات سرویس ایاب و ذهاب کارکنان و بکارگیری خودروهای استیجاری برای امور جاری شرکت سیمان هگمتان

مناقصه شماره ۱۴۰۵/۶۰

شرکت سیمان هگمتان در نظر دارد «ارائه خدمات ایاب و ذهاب کارکنان خود در مسیرهای مشخص شده» را برای مدت ۱۲ ماه و مطابق با شرایط مندرج در اسناد مناقصه، از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله‌ای به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید (تعداد ماشین آلات مورد نیاز مطابق جدول ذیل می‌باشد). علاقمندان جهت دریافت اسناد مناقصه می‌توانند از تاریخ ۱۴/۰۵/۱۴۰۵ تا ۲۶/۰۵/۱۴۰۵ به سایت www.HegmatanCement.com مراجعه نمایند.

ردیف	نوع وسیله نقلیه	مسیر/محل ارائه خدمات	تعداد مورد نیاز	میزان سپرده به ازای هر وسیله (ریال)
۱	مینی بوس	قروه درجزین به کارخانه و بالعکس	۱ دستگاه	۲۲۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	مینی بوس	شاهنجین به کارخانه و بالعکس	۱ دستگاه	۲۲۰,۰۰۰,۰۰۰

زمان تحویل پاکات پیشنهادی تا ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۶ به آدرس مندرج در ذیل آگهی، با درج موضوع مناقصه و مشخصات کامل مناقصه گر بر روی پاکات می‌باشد.

میزان سپرده شرکت در مناقصه مطابق جدول فوق بوده و به صورت چک صیادی یا ضمانتنامه بانکی با چک تضمین شده بانکی و یا مسدودی از محل مطالبات مناقصه گر می‌باشد (متذکر می‌شود «ضمانتنامه شرکت در فرآیند ارجاع کار» مورد قبول نمی‌باشد).

نشانی و شماره تماس شرکت:

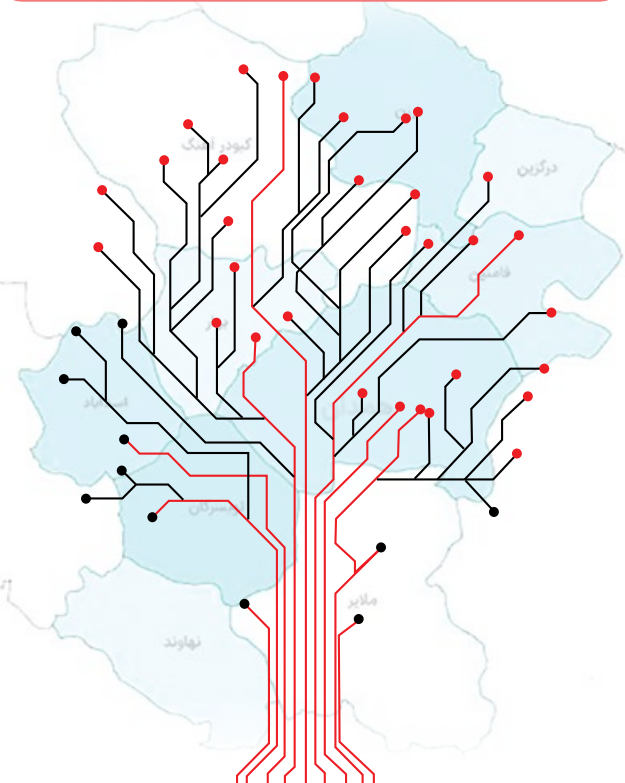
دفتر مرکزی: تهران، خیابان فردوسی، خیابان کوشک(سروش الدین تقوی)، بن بست انوشیروانی، پلاک ۶ تلفن: ۶۶۷۲۷۸۱۶-۶۶۷۱۶۵۸۵

کارخانه: استان همدان، شهرستان درگزین، بخش شاهنجین تلفن: ۰۸۱۳۶۳۳۷۳۲۰ (داخلی ۲۱۳۴)

روابط عمومی شرکت سیمان هگمتان

همدان پیام ۵شنبه‌ها تعطیل نیست

۵شنبه‌ها روزنامه رادیکتالی دنبال کنید



DIGITAL UNIT

همدان پیام روزنامه

www.hamedanpayam.com



خبر

ایبتکاری که تصادفات را صفر کرد
برافروختن آتش در ۴۷ نقطه حادثه خیز همدان

۱۴ برافروختن آتش در ۴۷ نقطه حادثه خیز استان منجر به افزایش هوشیاری رانندگان و زائران اربعین حسینی هنگام رانندگی در شب و به صفر رسیدن سوانح در این نقاط شد. رئیس پلیس راه استان همدان گفت:بیشتری علل بروز تصادفات در استان همدان واژگونی خودرو به علت تردد در حالت خستگی و خواب آلودگی است، بنابراین برای افزایش هوشیاری رانندگان، برای اولین سال در ایبتکاری نو اقدام به برافروختن آتش در نقاطی که احتمال بروز تصادف بالا بود، شد.

ارسالان سردی در گفت و گو با ایرنا اظهار کرد: همچنین نسبت به توزیع قهوه در ۲ موبک مختص پلیس راه استان از جمله پاسگاه همدان - قزوین و پاسگاه ملایر اقدام شده علاوه بر این در موبک ها نیز قهوه بین زائران اربعین حسینی در ظهر و هنگام شب توزیع می شود.

رئیس پلیس راه استان همدان اظهارکرد: طرح اربعین پلیس راه از ۲۵ تیرماه آغاز شد که تاکنون حتی یک مورد فوتی زائر امام حسین(ع) نداشتیم و تنها ۲ زائر به صورت سطحی مصدوم شدند در حالیکه شمار مصدمان در اربعین سال گذشته ۲۵ نفر بود. سردمی گفت: ۲ میلیون و ۸۹۷ هزار تردد از ابتدای طرح اربعین حسینی پلیس راه تا پایان روز گذشته ثبت شده که ۱۸ درصد تردد ها مربوط به خودروهای سنگین شامل اتوبوس و کامیون ها بوده است.

وی با بیان اینکه میزان تردها نسبت به زمان مشابه سال گذشته ۶۸ درصد کاهش داشته است، بیان کرد: بیشترین تردد مربوط به سه راهی همدان به سمت اسدآباد و کرمانشاه با ثبت یک میلیون و ۷۱۸ هزار تردد است.

وی ادامه داد: هم اینک تردد در جاده های برون شهری این استان تا پاسی از شب پرچم است و شاهد ترافیک در جاده های همدان- تهران (آزاد راه کرمان) و کرمانشاه به سمت همدان به ویژه در محدوده گردنه اسدآباد هستیم.

سردمی افزود: برای جلوگیری از گره های ترافیکی پیش از آغاز اربعین حسینی نسبت به اصلاح مسیرها همچنین استقرار نیروها در محل های پرتردد از جمله مسیر ورودی به جوقران، میدان بهار و گردنه اسدآباد اقدام شد.

یادداشت روز

کندی مشارکت ایمیدرو در توسعه استان

۱۴ یکی از برنامه‌های استان در دولت چهاردهم تلاش برای افزایش نقش سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران(ایمیدرو) در توسعه استان به ویژه در بخش معدن بوده است.

در این زمینه اخبار بسیاری تاکنون منتشر شده است. اخباری که همه از پیگیری توسعه بخش معدن همدان توسط استاندار حکایت دارد.

پیش از این بارها موارد مدنظر استان از ایمیدرو همچون افزایش حدود اختیارات شورای معادن استان، سرمایه‌گذاری شرکت ایمیدرو در همدان، تکمیل زنجیره‌های ارزش راهبردی این حوزه در استان، جلوگیری از خام فروشی و ضرورت فرآوری مواد معدنی بارها عنوان و مطالبه شده است.

در دیدار استاندار همدان با مدیرعامل شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران و جمعی از مدیران شرکت‌های تابعه سازمان ایمیدرو نیز قرار شده دفتر نمایندگی ایمیدرو در استان همدان تأسیس شود و طرح مطالعاتی برای اکتشاف، شناسایی و فعال‌سازی معادن غیر فعال استان را آغاز کند.

همچنین در جلسه شورای معادن استان همدان با حضور معاون معدنی وزیر صنعت، معدن و تجارت، تصمیم گرفته شده اجرای برداشت داده‌های ژئوفیزیک هوایی در محدوده‌های معدنی استان ، مطالعه و تحلیل محدوده‌های ژئوشیمی استان در قالب طرح جامع زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی، توسعه صنعت گهرسنگ ها، وصول سهم استان از حقوق دولتی معادن و بررسی ماده ۴۸ برنامه هفتم توسعه توسط سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو) انجام شود.

البته توافقات و تفاهات استان با ایمیدرو و مسئولان وزارت صمت در این زمینه بسیار بیش از موارد ذکر شده است اما نتیجه اقدام مقبول نیست و به نظر توافقات و تفاهات به صورت اصولی اجرایی نشده است.

های عضو کمیسیون صنایع گفته است:«معدن از جمله بخش های است که همواره در طول سالیان اخیر مورد توجه مسئولان و فعالان اقتصادی بوده است و قانند شهید است نیز تاکید فرمودند معدن باید جایگزین صنعت نفت شود.کاهش سرمایه گذاری داخلی و خارجی، فرسودگی ماشین آلات، محدود بودن پروژه های اکتشافی، نقایص زیرساختی اعم از انرژی و حمل و نقل، تأمین مالی پروژه ها و تحریم های ظالمانه در فروش و انتقال تکنولوژی از مهم ترین چالش های حوزه معدن است.»

روشن است بخش معدن بدون مشارکت بخش خصوصی و توسعه پروژه های اکتشافی پیش نخواهد رفت.

با این اوصاف آنچه مشهود است تکلیت جلسه، نشست، پیگیری و دیدار در حوزه ایمیدور است و زمان آن است که توافقات و تعاملات با این سازمان مهم پیگیری و اجرایی شده و سهم این سازمان در تسریع توسعه استان افزایش منطقی یابد.



نشست ارزیابی عملکرد بانک‌های استان بر گزار شد

۲۱ هزار متقاضی، تا پایان مهر وام ازدواج و مسکن می گیرند

۱۴ صف ۲۱هزار نفری متقاضیان تسهیلات تکلیفی تا پایان

مهرماه به صفر می‌رسد.

نماینده مردم همدان و فامنین در مجلس در نشست ارزیابی عملکرد مدیران بانک‌های استان همدان که با حضور معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری همدان، مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان و مدیران شبکه بانکی برگزار شد

با اعلام خبر خوش برای متقاضیان وام‌های تکلیفی اعلام کرد: صف ۲۱ هزار نفری متقاضیان وام ازدواج، نابالوری، جوانی جمعیت و ودیعه مسکن در همدان تا پایان مهرماه به صفر می‌رسد.

حمیدرضا حاجی‌بابایی با تاکید بر اهمیت پرداخت به‌موقع تسهیلات تکلیفی بیان کرد: موفقیت شبکه بانکی زمانی ارزشمند است که مردم آثار آن را در زندگی خود احساس کنند؛ از ازدواج جوانان و اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت گرفته تاخانه‌دار شدن خانواده‌ها، حمایت از تولید و رونق اقتصاد روستا.

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه از مجموع ۴۰ هزار متقاضی دریافت وام‌های تکلیفی در استان تاکنون تسهیلات ۱۹ هزار نفر پرداخت شده است اظهار کرد: تسهیلات تکلیفی نقش مهمی در کاهش دغدغه‌های معیشتی مردم، حمایت از تشکیل خانواده، اجرای قانون

جوانی جمعیت و افزایش امید اجتماعی دارد.

حاجی بابایی گفت: با هماهنگی‌ها و پیگیری‌های انجام‌شده، ۲۱ هزار متقاضی باقی‌مانده نیز تا پایان مهرماه وام خود را دریافت خواهند کرد. با تحقق این برنامه، همه متقاضیان ثبت‌نام‌شده در استان تعیین تکلیف می‌شوند.

به گزارش تسنیم، وی با اشاره به اینکه سه محور «اقتصاد روستا»، «حمایت از تولید» و «تسریع در پرداخت تسهیلات تکلیفی» مهم‌ترین مطالبات از بانک‌های استان است افزود: بانک‌ها باید با حمایت از مشاغل خرد، توانمندسازی خانواده‌های روستایی و تسهیل پرداخت تسهیلات، زمینه

ایجاد اشتغال پایدار و رونق اقتصاد روستاها را فراهم کنند. نماینده مردم همدان و فامنین در مجلس شورای اسلامی بر حمایت مؤثر از تولید تأکید کرد و گفت:برگزاری نشست‌های تخصصی میان بانک‌ها و تولیدکنندگان، شناسایی موانع تأمین مالی و تسهیل پرداخت تسهیلات، می‌تواند به رونق تولید، افزایش سرمایه‌گذاری و رفع مشکلات فعالان اقتصادی استان کمک کند.

وی با اشاره به بهبود جایگاه استان در شاخص‌های عملکردی شبکه بانکی اظهار کرد: سال گذشته استان همدان با تلاش و همدلی مجموعه مدیران از رتبه بیست‌وسوم به رتبه سوم کشور ارتقا یافت و امیدواریم با استمرار این همکاری‌ها، امسال رتبه نخست کشور در این حوزه را کسب کنیم.

نماینده مردم همدان و فامنین در مجلس در پایان از حمایت‌ها و همراهی استاندار همدان و نیز تلاش‌های معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری، مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان، مدیران شبکه بانکی و همه دست‌اندرکاران این حوزه قدردانی کرد و گفت: این همدلی و انسجام مدیریتی، زمینه‌ساز حل مشکلات مردم و ارتقای خدمات بانکی در استان خواهد بود.

۲۱ **بانک‌های استان صف ۲۱ هزار نفری تسهیلات تکلیفی را کاهش دهند**

معاون اقتصادی استاندار همدان نیز، بانک‌ها را مکلف به بالابردن سرعت عمل در پرداخت تسهیلات تکلیفی کرد. سید مجتبی حسینی با اشاره به نقش مهم تسهیلات تکلیفی در حمایت از خانواده‌ها و تقویت توان اقتصادی مردم

گفت: پرداخت وام ازدواج، فرزندآوری و ودیعه مسکن صرفاً یک تکلیف اداری برای بانک‌ها نیست، بلکه بخشی از مسئولیت اجتماعی شبکه بانکی در قبال مردم است.

حسینی افزود: بانک‌ها باید با مدیریت منابع، اصلاح فرآیندهای پرداخت و افزایش هماهنگی بین شعب و

شنا در سدها و تأسیسات آبی ممنوع است

معمولی با محیط‌های تفریحی قابل مقایسه نیستند. شرایط خاص این مناطق، از جمله عمق زیاد آب، وجود جریان‌های زیرسطحی، تغییرات ناگهانی عمق، اختلاف دمای آب، وجود رسوبات و شیب‌های تند در بستر مخازن، می‌تواند حتی برای افراد شناگر نیز خطرآفرین باشد.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای همدان با بیان اینکه بسیاری از حوادث غرق‌شدگی در منابع آبی به دلیل ناآگاهی از شرایط محیطی رخ می‌دهد، تصریح کرد: ممکن است سطح آب آرام به نظر برسد، اما در زیر آب سطح جریان‌ها و شرایط وجود دارد که کنترل آن برای افراد بسیار دشوار است و در چند لحظه می‌تواند به حادثه‌ای تلخ و جبران‌ناپذیر تبدیل شود.

اخلاص‌مند با تأکید بر اینکه هشدارهای نصب‌شده در اطراف سدها و تأسیسات آبی صرفاً جنبه اطلاع‌رسانی ندارد، گفت: تابلوهای هشدار و علامت ایمنی با هدف پیشگیری از وقوع حوادث و حفاظت از جان مردم نصب‌شده‌اند و انتظار می‌رود شهروندان به این هشدارها احترام گذاشته و از ورود به مناطق ممنوع خودداری کنند.

وی ادامه داد: تاکنون بارها از مردم درخواست شده است که برای تفریح و شنا به سدها و تأسیسات آبی مراجعه نکنند، اما بی‌توجهی برخی افراد به این توصیه‌ها،

تنفسی داخل چاه نامناسب شده و وی بر اثر کمبود اکسیژن جان خود را از دست داده است.

وی اظهار کرد: پس از وقوع حادثه، پسر این فرد که در محل حضور داشت، برای نجات پدر وارد چاه شد و تلاش کرد او را خارج کند، اما پس از پایین رفتن تا عمق حدود چهار متری، به دلیل کاهش شدید اکسیژن و نامساعد بودن شرایط محیطی، امکان ادامه عملیات برای وی فراهم نشد و ناچار به سطح زمین بازگشت.

مدیرکل پزشکی قانونی استان همدان تصریح کرد: پس

شنیده

۱- تعدادی از نمایندگان مجلس خواستار بازنگری در شیوه‌های مالیات‌ستانی از اصناف در دوران رکود شده‌اند. گویا از نگاه این نمایندگان ضروری است سازمان امور مالیاتی با نگاهی کارشناسی و مبتنی بر واقعیت‌های اقتصادی، نسبت به بازنگری در شیوه تعیین مالیات این بخش اقدام کند. گفتنی است اصناف از مهم‌ترین ارکان اقتصاد کشور هستند و در سال‌های اخیر به دلیل کاهش قدرت خرید مردم، افزایش هزینه‌های تولید، بیمه، اجاره‌بها و سایر هزینه‌های جاری، شرایط دشواری را پشت سر گذاشته‌اند.

۲- تغییر ساختار هفته آموزشی در حال بررسی است. گویا در بررسی ساختار هفته آموزشی مسئله فقط تعداد روزهای حضور دانش آموز در مدرسه نیست، بلکه کیفیت آموزش، پایداری کلاس‌ها، تأمین نیروی انسانی و فراهم کردن زیرساخت‌های لازم اهمیت دارد. گفتنی است تعطیلی پنجشنبه‌های مدارس طی سال‌های گذشته یک سیاست شکست خورده نبوده است و هر تصمیم آموزشی باید در شرایط زمانی و با اهداف مشخص خودش ارزیابی شود.

۳- اجرای شستاب‌زده پزشک خانواده بدون تکمیل پرونده الکترونیک، هزینه‌های سلامت را افزایش می‌دهد. گویا کمبود منابع مالی مهم‌ترین چالش اجرای پزشک خانواده است. گفتنی است عملیاتی شدن تجویز منطقی دارو، آزمایش، رادیولوژی و ام‌آرآی و همچنین تکمیل پرونده الکترونیک سلامت بیماران از الزامات اجرای موفق پزشک خانواده است و اگر پرونده الکترونیک به‌طور کامل اجرا شود، دیگر زمانی که بیمار در یک مرکز آزمایش یا تصویربرداری انجام داده است، نیازی نیست در مرکز دیگری همان خدمات را دوباره دریافت کند، مگر آنکه بر اساس زمان‌بندی و نظر پزشک نیاز به تکرار آن وجود داشته باشد.

۴- متنوع سازی سبد انرژی مصرفی کشور کلید خورده است. گویا ایجاد تنوع در سبد انرژی کشور با هدف کاهش وابستگی به استفاده از بنزین انجام می شود. گفتنی است تولید بنزین در کشور روزانه ۱۱۰ میلیون لیتر است و این در حالی است که مصرف بنزین در شرایط فعلی کشور بین ۱۲۰ تا ۱۳۰ میلیون لیتر است و کسری ۱۰ تا ۲۰ میلیون لیتری تولید بنزین در کشور مشهود است.

۵- پیگیری معوقات رتبه‌بندی فرهنگیان شاغل و بازنشسته در دستور کار وزارت آموزش و پرورش قرار گرفته است. گویا مجموع مطالبات مربوط به معوقات ۶ ماهه سال ۱۴۰۰ و سال ۱۴۰۱، بالغ بر ۱۵ هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان برآورد شده است. گفتنی است از این مبلغ، ۷۷۰۰ میلیارد تومان مربوط به معلمان شاغل و ۷۵۰۰ میلیارد تومان مربوط به بازنشستگان فرهنگی تا پایان سال ۱۴۰۴ است.

خبر

مدیرکل تأمین اجتماعی همدان:

۲۹۱۷ نفر در استان بیمه بیکاری دریافت می‌کنند

۱۴ در حال حاضر ۲۹۱۷ نفر در استان از مقرری بیمه بیکاری بهره‌مندشدند.

مدیرکل تأمین اجتماعی استان همدان گفت: در حال حاضر ۲۹۱۷ نفر در استان همدان از مقرری بیمه بیکاری استفاده می‌کنند و این افراد تحت پوشش حمایت‌های سازمان تأمین اجتماعی قرار دارند. جواد جمور با اشاره به روند بازگشت مقرری‌گیران به بازار کار افزود: تا پایان تیرماه سال جاری، ۳۱۹ نفر از دریافت‌کنندگان مقرری بیمه بیکاری با اشتغال مجدد، به کار بازگشته‌اند که امر این نشان‌دهنده تداوم روند بازگشت بخشی از مشمولان به چرخه تولید و اشتغال است.

مدیرکل تأمین اجتماعی استان همدان در گفت‌وگو با ایسنا همچنین از پرداخت ۲۱۷ میلیارد تومان مقرری بیمه بیکاری در ۳ ماهه نخست سال جاری خبر داد و تصریح کرد: این مبلغ در قالب تعهدات قانونی سازمان به بیمه‌شدگان واجد شرایط پرداخت شده است.

جمور بیان کرد: بیمه بیکاری یکی از مهم‌ترین حمایت‌های سازمان تأمین اجتماعی از بیمه‌شدگانی است که به صورت غیرارادی شغل خود را از دست داده‌اند و پرداخت به‌موقع این مقرری با هدف تأمین معیشت افراد مشمول تا زمان بازگشت به بازار کار انجام می‌شود.

آغاز توزیع سیب‌زمینی با نرخ مناسب در سطح شهر

۱۴ حبیب طاقی احسن-خبرنگارهمدانپیام: در راستای حمایت از معیشت خانوارها ومتعادل سازی قیمت اقلام مورد نیاز مردم، شبکه تعاون روستایی استان همدان، توزیع سیب‌زمینی را در سطح شهر همدان آغاز کرد.

این اقدام با هدف دسترسی آسان‌تر شهروندان به این محصول با رعایت نرخ مناسب انجام شده است. بر اساس اعلام این سازمان، سیب‌زمینی در مراکز توزیع و نوانگ خودرویی ، با قیمت خرده‌فروشی ۵۹ هزار تومان عرضه می‌گردد ودر صورت تقاضا بصورت نامحدود بدون واسطه از مراکز تولید خریداری وبا قیمت مناسب عرضه خواهد شد.

مسعود اکبری، مدیر تعاون روستایی استان در این باره اظهارداشت: خودروهای متقاضی برای مشارکت در این طرح می‌توانند جهت هماهنگی ودریافت محموله وتوزیع نظارت شده به اتحادیه تعاون روستائی شهرهمدان واقع در میدان سیلو مراجعه نمایند.

اعطای مرخصی و تسهیلات قضایی به ۵۲ زندانی در همدان

۱۴ محمدحاکباز-مقدم-خبرنگارهمدانپیام: در بررسی درخواست ۸۶ زندانی در زندان مرکزی همدان، ۵۲ نفر مشمول مرخصی و تسهیلات قضایی شدند.

جلسه شورای طبقه‌بندی زندان مرکزی همدان با حضور دادیار ناظر بر زندان، سرپرست زندان و اعضای شورا به منظور بررسی وضعیت قضایی و درخواست‌های مددجویان برگزار شد.در این نشست، پرونده و درخواست‌های ۸۶ نفر از زندانیان مورد بررسی قرار گرفت و پس از ارزیابی شرایط و سوابق آنان، با درخواست ۵۲ نفر موافقت شد. بر اساس مصوبات این جلسه، ۴۵ نفر از زندانیان از مرخصی، ۶ نفر از بازو و یک نفر نیز از رأی کار بهره‌مند شدند.سرپرست زندان مرکزی همدان با اشاره به اهمیت اجرای برنامه‌های اصلاحی و تربیتی، بهره‌مندی از نهادهای ارفاقی و تسهیلات قضایی را منوط به احراز شرایط قانونی، حسن رفتار در دوران حبس و مشارکت مددجویان در برنامه‌های اصلاحی دانست.

پاکسازی ۳۰۰ تن پسماند ساختمانی از حاشیه جاده‌های کبودراهنگ

۱۵ مدیر اداره حفاظت محیط زیست کبودراهنگ از پاکسازی ۳۰۰ تن پسماند ساختمانی از حاشیه جاده‌های این شهرستان خبر داد.

روح‌الله زارعی در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: در راستای اجرای مصوبات کارگروه مدیریت پسماند و با هدف حفاظت از منابع طبیعی، اداره راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای شهرستان کبودراهنگ، عملیات گسترده پاکسازی پسماندهای ساختمانی را در حاشیه جاده‌های اصلی و فرعی این شهرستان به انجام رساند. وی با بیان اینکه این عملیات با هدف کاهش آلودگی خاک، جلوگیری از اختلال در جریان آب‌های سطحی و زیرزمینی و همچنین بهبود سیمای محیط زیست در حریم جاده‌ها انجام شده است، افزود: این اقدام علاوه بر حفظ سلامت اکوسیستم‌های بومی، مانع از انباشت پسماندهای غیرمخرب در حریم‌های جاده ای می‌شود. زارعی تصریح کرد: در این عملیات، ۳۰۰ تن نخاله ساختمانی از مسیرهایی به طول ۵ کیلومتر جمع‌آوری و مطابق با ضوابط زیست‌محیطی به محل‌های تعیین‌شده منتقل شد.

وی با تأکید بر اهمیت مدیریت پسماندهای غیرمخرب، افزود: این اقدام بخشی از برنامه‌های نظارتی سازمان حفاظت محیط زیست برای کنترل پسماندهای ساختمانی است، ضمن اینکه فرایند پایش نقاط حساس و نظارت مستمر بر حریم جاده‌ها برای جلوگیری از تخلیه غیرقانونی پسماند توسط سازندگان، با دقت بالایی ادامه خواهد داشت.

تأکید بر تکمیل کانال‌های آبرسانی نیمه‌تمام در بهار

۱۵ پروژه‌های حوزه آب و خاک شهرستان بهار با هدف تکمیل کانال‌های آبرسانی نیمه‌تمام، شناسایی طرح‌های نیازمند اجرا و ارتقای بهره‌وری منابع آب در بخش کشاورزی در دستور کار قرار گرفت.

به گزارش روابط‌عمومی فرمانداری شهرستان بهار، جلسه بررسی پروژه‌های حوزه آب و خاک، برگزار شد و در این نشست، ظرفیت دستگاه‌های اجرایی، سپاه و بسیج سازندگی برای مشارکت در اجرای پروژه‌های زیرساختی و محرومیت‌زدایی بررسی شد و بر ضرورت هماهنگی میان دستگاه‌های متولی، اولویت‌بندی طرح‌ها و تسریع در تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام تأکید شد.

در ادامه، فهرست کانال‌های نیمه‌تمام و طرح‌های نیازمند اجرا برای بررسی‌های کارشناسی و پیگیری تأمین اعتبار جمع‌بندی شد تا اقدامات لازم برای اجرای پروژه‌های اولویت‌دار و بهبود زیرساخت‌های آبرسانی بخش کشاورزی شهرستان بهار انجام گیرد

گامی برای کاهش سزارین‌های غیرضروری تورهای زایمانی در ملایر استعمران می‌یابد

۱۵ دومین تور آشنایی با بخش زایمان بامشارکت مرکز بهداشت شهرستان ملایر و بیمارستان مهر، روز دوشنبه ۱۲ مردادماه ۱۴۰۵ برگزار شد؛ برنامه‌ای آموزشی که با هدف افزایش آگاهی مادران باردار، کاهش اضطراب پیش از زایمان و ترویج زایمان طبیعی در چارچوب سیاست‌های جوانی جمعیت اجرا شد.

به گزارش همدان‌پیسام، در ادامه اجرای برنامه‌های قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، دومین دوره «تور آشنایی با بخش زایمان» با همکاری مرکز بهداشت شهرستان ملایر و بیمارستان مهر برگزار شد تا مادران باردار پیش از زمان زایمان، با محیط بیمارستان، خدمات تخصصی و روند مراقبت‌های زایمانی آشنا شوند.

در این برنامه، جمعی از مادران باردار تحت پوشش مراکز خدمات جامع سلامت به همراه کارشناسان مامایی و مراقبان سلامت از بخش‌های مختلف زایشگاه بیمارستان مهر بازدید کردند. آشنایی با اتاق‌های زایمان

طبیعی (LDR)، اتاق‌های درد، بخش مراقبت‌های پس از زایمان و امکانات تخصصی این مرکز درمانی از مهم‌ترین بخش‌های این بازدید آموزشی بود.

۲۱ آموزش؛ حلقه مفقوده کاهش سزارین‌های غیرضروری

کارشناسان مامایی بیمارستان مهر در جریان این تور، فرآیند پذیرش مادران، مراحل زایمان طبیعی و فیزیولوژیک، شیوه‌های غیردارویی کنترل درد و خدمات حمایتی ارائه‌شده در زمان زایمان را تشریح کردند. همچنین به پرسش‌های مادران درباره حضور همسرآ آموزش‌دیده در اتاق زایمان، نحوه مراقبت از نوزاد، دوران پس از زایمان و فرآیند ترخیص پاسخ داده شد.

به گفته کارشناسان حوزه بهداشت، آشنایی مادران باردار با محیط زایشگاه و تیم درمان، نقش مهمی در کاهش استرس و نگرانی‌های دوران بارداری دارد و می‌تواند زمینه تصمیم‌گیری آگاهانه برای انتخاب زایمان طبیعی را فراهم کند.

۲۱ تداوم برنامه در راستای سیاست‌های جوانی جمعیت

مسئولان حوزه بهداشت شهرستان ملایر، آموزش مادران باردار را یکی از ارکان اصلی ارتقای سلامت مادر و نوزاد و کاهش آمار سزارین‌های غیرضروری عنوان کردند و بر استمرار اجرای این برنامه تأکید داشتند.

بر اساس اعلام مرکز بهداشت شهرستان، تورهای آشنایی با بخش زایمان با هدایت مدیریت شبکه بهداشت و درمان و همکاری بیمارستان مهر، به صورت مستمر در ماه‌های آینده نیز برگزار خواهد شد تا شمار بیشتری از مادران باردار از آموزش‌های پیش از زایمان و مزایای آن بهره‌مند شوند.

کارشناسان معتقدند توسعه برنامه‌های آموزشی از این دست، ضمن افزایش اعتماد مادران به فرآیند زایمان طبیعی، می‌تواند در ارتقای شاخص‌های سلامت مادر و نوزاد و تحقق اهداف قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت نقش مؤثری ایفا کند.



نوسازی ناوگان پسماند شهری قروه در گزین

۱۵ با هدف تقویت ناوگان خدمات شهری، یک دستگاه کشنده جفت‌محور و سیمی‌تریلر هاپردار به همت شهرداری قروه درگزین خریداری شد. شهردار قروه درگزین با اعلام این خبر گفت: خرید و الحاق یک دستگاه خودرو کشنده ۴۸۰جفت‌محور به همراه سیمیی‌تریلر هاپردار ۳۰ تنی، گامی مؤثر در راستای نوسازی ناوگان خدمات شهری، ارتقای مدیریت پسماند و بهبود خدمات‌رسانی به شهروندان شهر قروه درگزین است.

با برنامه‌ریزی هدفمند، مدیریت صحیح منابع و تخصیص بهینه اعتبارات، روند توسعه زیرساخت‌های خدمات شهری با جدیت ادامه خواهد داشت

مهدی اسفندیاری صالح با اعلام این خبر و با اشاره به اینکه شهرداری قروه درگزین همواره به دنبال خدمت به شهروندان بوده است گفت: تجهیز شهرداری به ماشین‌آلات مورد نیاز و نیز ایجاد زیرساخت‌های مناسب شهری اولونی است که در دستور کار قرار گرفته است.

وی با اشاره به اهمیت توسعه و نوسازی ماشین‌آلات

خدمات شهری اظهار داشت: این تجهیزات با هدف افزایش توان عملیاتی شهرداری، ارتقای سرعت و کیفیت جمع‌آوری و انتقال پسماند، کاهش هزینه‌های ناشی از استفاده از ماشین‌آلات فرسوده و ارائه خدمات مطلوب‌تر به شهروندان گرامی خریداری شده است.

وی افزود: سیمی‌تریلر هاپردار خریداری‌شده با ظرفیت حمل حدود ۳۰ تن، نقش مهمی در ساماندهی فرآیند انتقال پسماند خواهد داشت و از این پس زیاله‌های

جمع‌آوری‌شده از سطح شهر قروه درگزین و شهرستان درگزین به مرکز بازیافت زیاله در همدان منتقل خواهد شد. اسفندیاری با بیان اینکه هزینه خرید سیمی‌تریلر حدود ۷۵۰میلیارد تومان بوده است، تصریح کرد: برای تکمیل پروژه انتقال پسماند و افزایش بهره‌وری ناوگان، یک دستگاه خودرو کشنده ۴۸۰ جفت‌محور نیز با اعتباری بالغ بر ۹۵۰میلیارد تومان که در مجموع با اعتبار ۱۷ میلیارد تومان خریداری و به مجموعه خدمات شهری

بر خورد تعزیرات با گران فروشی در پارکینگ‌های ملایر

۲۱ رسیدگی قانونی به تخلفات صنفی

محمدی افزود: شعبه رسیدگی‌کننده پس از بررسی گزارش‌های بازرسی، مدارک و مستندات موجود و احراز تخلفات، با استناد به قانون نظام صنفی، متصدیان این واحدها را علاوه بر الزام به رعایت نرخ‌نامه‌های مصوب، به پرداخت ۳میلیارد و ۲۷۰ میلیون ریال جزای نقدی محکوم کرد.

وی با تأکید بر اینکه رعایت نرخ‌های مصوب از سوی تمامی واحدهای خدماتی یک الزام قانونی است، تصریح کرد: هرگونه دریافت وجه مازاد بر تعرفه‌های تعیین‌شده، تضییع حقوق شهروندان محسوب

بر خورد تعزیرات با گران فروشی در پارکینگ‌های ملایر

می‌شود و تعزیرات حکومتی در برخورد با این‌گونه تخلفات هیچ‌گونه اغماضی نخواهد داشت.

۲۱ نظارت مستمر برای حمایت از حقوق شهروندان

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان همدان بابیان اینکه طرح‌های نظارتی بر مراکز خدماتی در سراسر استان به‌صورت مستمر ادامه دارد، گفت: گشت‌های مشترک با همکاری دستگاه‌های نظارتی و اجرایی با هدف پیشگیری از تخلفات صنفی، حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان و ارتقای نظم در بازار خدمات اجرا می‌شود.

محمدی خاطرنشان کرد: تعزیرات حکومتی استان همدان به‌خورد با گران‌فروشی، کم‌فروشی و سایر تخلفات صنفی را با قاطعیت دنبال می‌کند، ادامه‌داد: بازرسان این اداره‌کل با همکاری دستگاه‌های ذی‌ربط، هرگونه تخلف را بدون اغماض مورد رسیدگی قرار خواهند داد.

وی دریابان تأکیدکرد: استمرار نظارت بر واحدهای خدماتی و اجرای دقیق قوانین، علاوه بر حفظ حقوق شهروندان، نقش مؤثری در افزایش اعتماد عمومی و ارتقای کیفیت خدمات ارائه‌شده به مردم خواهد داشت.

از ۲۱ گشتیز برداشت می‌شود. فروزان‌فر با اشاره به ضرورت ایجاد واحدهای عصاره و اسانس گشتیز در استان همدان به‌ویژه در شهرستان نهاوند قطب تولید گشتیز کشور، گفت: به‌طور قطع با ایجاد واحدهای صنایع تبدیلی اسانس و عصاره گشتیز در شهرستان نهاوند و استان همدان، ارزش افزوده و چندانی را با بازاریابی مناسب برای تولیدکنندگان و کشاورزان به همسرآ خواهد داشت و از

خام‌فروشی آن جلوگیری می‌شود. **۲۱ خام‌فروشی گشتیز یکی از مهم‌ترین مشکلات و دغدغه** **کشاورزان** نماینده مردم نهاونددر مجلس با بیان اینکه خرید گشتیز ملایر، گفت: با توجه به این ظرفیت مهم ثبت ملی و جهانی گشتیز ملایر را با جدیت پیگیر هستیم.

نماینده مردم نهاونددر مجلس با بیان اینکه خرید تضمینی گشتیز امری ضروری برای گشتیزکاران نهاوندی و منطقه می‌تواند باشد، افزود: با خرید تضمینی گشتیز ضمن حذف واسطه‌ها، کشاورزان با ضریب اطمینان دو چندان نسبت به کشت و تولید این محصول اقدام خواهند داشت. نثاری گفت: استفاده از فناوری‌های نوین مانند فروش اینترنتی و بازاریابی دیجیتال، به گسترش بازار فروش گشتیز نهاوند کمک شایانی می‌تواند کند که نباید از این امر غافل شد.

وی با اشاره به فعالیت ۳۰ واحد بوجاری گشتیز در شهرستان نهاوند، یادآور شد: اسانس مرغوب گشتیز نهاوند پایه تولید ۲۶۰ نوع عطر و ادکلن در کشورهای اروپایی است. فروزان‌فر، فرآوری گشتیز را یکی از محورهای اصلی برنامه توسعه نهاوند برشمرد و گفت: گشتیز نهاوند قابلیت ثبت جهانی دارد و باید فرآوری این محصول در شهرستان انجام شود. وی بیان اینکه گشتیز یکی از محصولات کم‌آب‌بر و کم‌هزینه است که به ۲روش بهاره و پاییز در نهاوند کشت می‌شود، خاطرنشان کرد: تمامی مراحل کشت این محصول به‌صورت مکانیزه انجام و به‌طور متوسط در هر هکتار بیش

با ضرب ۳ محاسبه می‌شوند.

شاید تا چند سال پیش بسیاری از خانواده‌ها هنرستان را انتخاب دوم می‌دانستند اما امروز شرایط بازار کار این نگاه را تغییر داده است.

نیاز صنایع، شرکت‌های دانش‌بنیان، حوزه فناوری اطلاعات، برق، الکترونیک، مکانیک، خودرو، تأسیسات، هوش مصنوعی، برنامه‌نویسی، طراحی، گرافیک، صنایع غذایی، گردشگری، کشاورزی نوین و ده‌ها حوزه دیگر به نیروی ماهر سبب شده فارغ‌التحصیلان رشته‌های مهارتی سریع‌تر از بسیاری از فارغ‌التحصیلان دانشگاهی وارد بازار کار شوند.

از سوی دیگر امکان دریافت گواهینامه‌های مهارتی، کارآموزی در محیط واقعی کار، ورود زودتر به بازار کار، راه‌اندازی کسب‌وکار شخصی و ادامه تحصیل در دانشگاه‌های فنی و مهارتی از مهم‌ترین مزیت‌های این رشته‌ها به شمار می‌رود.

همچنین برخی از مشاغل مهارتی امروز با کمبود نیروی متخصص مواجه‌اند و در مقابل بخشی از فارغ‌التحصیلان رشته‌های نظری برای ورود به بازار کار با رقابت شدید و زمان طولانی‌تری روبه‌رو هستند. مدیرکل امور تربیتی، مشاوره و مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش نیز درباره هدایت تحصیلی با بیان اینکه دانش‌آموزانی که شرایط ورود به رشته یا زمینه مورد نظر را کسب نکرده‌اند و در قسمت مربوطه کلمه "خیر" درج شده است در صورت وجود ظرفیت در منطقه می‌توانند با مراجعه به مدیر و مشاور مدرسه و درخواست آزمون تعیین رشته مجدد و کسب حد نصاب مربوطه، شرایط ورود به رشته یا زمینه مورد نظر را کسب کنند، به اولویت‌بندی دانش‌آموزان اشاره می‌کند و می‌گوید: اولویت‌بندی دانش‌آموزان در رشته‌ها و زمینه‌های تحصیلی بر اساس عملکرد تحصیلی آنان در دوره اول متوسطه و تاثیر تمامی دروس محاسبه شده است و این اولویت‌بندی برای برنامه ریزی ثبت‌نام صورت می‌گیرد بنابراین دانش‌آموزانی که در رشته مورد نظر دارای اولویت ب هستند بعد از ۲ هفته می‌توانند نسبت به درخواست ثبت‌نام اقدام کنند.

سمیه ابراهیمی اضافه می‌کند: جدول دوم موجود در نمودن برگ هدایت تحصیلی دانش‌آموزان، نتایج آزمون‌های رغبت و توانایی و ویژگی‌های شخصیتی دانش‌آموزان را به طور خلاصه نشان می‌دهد.

● **تصمیمی برای آینده**

نه فقط ۳سال دبیرستان

مشاوران تحصیلی نیز تأکید می‌کنند انتخاب رشته نباید تنها بر اساس علاقه مقطعی، فشار اطرافیان یا تصور درآمد بالای یک شغل انجام شود، بلکه لازم است دانش‌آموزان تصویری واقع‌بینانه از آینده شغلی رشته‌ها، توانایی‌های فردی و مسیر ادامه تحصیل داشته باشند.

انتخاب رشته در پایان پایه نهم، در واقع انتخاب یک سبک زندگی و آینده شغلی است.



نکات کلیدی انتخاب رشته

چرا نباید از کنار هنرستان‌ها ساده گذشت؟

شاخه‌های فنی‌وحرفه‌ای و کاردانش در این مرحله مجاز نیست.

● **حداقل نمرات ورود به رشته‌ها**

برای ورود به رشته ریاضی و فیزیک، میانگین درس ریاضی در۳پایه نباید کمتر از ۱۴ و میانگین علوم کمتر از ۱۳ باشد. برای ورود به رشته علوم تجربی نیز حداقل میانگین علوم ۱۴ و ریاضی ۱۳ تعیین شده است.

در رشته علوم انسانی نیز حداقل نمرات زبان و ادبیات فارسی ۱۴، مطالعات اجتماعی ۱۳ و عربی ۱۲ است و برای رشته علوم و معارف اسلامی نیز حداقل نمرات معارف اسلامی ۱۴، عربی ۱۳ و فارسی ۱۲ در نظر گرفته شده است.

محاسبه این نمرات نیز بر اساس میانگین ۳سال دوره اول متوسطه انجام می‌شود به گونه‌ای که نمرات پایه هفتم و هشتم هر کدام با ضرب یک و نمرات پایه نهم

مهدی خراشادی‌زاده مدیر کمیسیون اسانسانه‌ها و مقررات تحصیلی شورای عالی آموزش و پرورش در این باره گفته است دانش‌آموزانی که به دلیل کسب نکردن حداقل نمره لازم موفق به دریافت رشته مورد علاقه خود نشده‌اند، می‌توانند در آزمون تعیین رشته مجدد شرکت کنند.

در این آزمون تنها لازم است دانش‌آموز در همان درس یا درس‌هایی که حدنصاب لازم را کسب نکرده است، دوباره امتحان دهد تا در صورت افزایش میانگین نمرات، نمودن‌برگ هدایت تحصیلی جدید برای او صادر شود.

البته مسئولان آموزش و پرورش توصیه می‌کنند این دانش‌آموزان پیش از برگزاری آزمون، ثبت‌نام اولیه خود را در رشته پیشنهادی انجام دهند تا در صورت نبود ظرفیت رشته‌های دیگر را از دست ندهند.

اما باید در نظر داشت که با توجه به تغییرات انجام

بسیاری از دانش‌آموزان تصور می‌کنند اگر رشته مورد علاقه‌شان در نمودن‌برگ هدایت تحصیلی درج نشود دیگر راهی برای ورود به آن وجود ندارد. هر سال تابستان برای دانش‌آموزانی که پایه نهم را به پایان می‌رسانند یکی از حساس‌ترین مراحل زندگی آغاز می‌شود و بسیاری از خانواده‌ها آن را نقطه تعیین‌کننده آینده فرزندشان می‌دانند.

اگرچه در سال‌های گذشته اغلب خانواده‌ها موفقیت را در ورود به رشته‌های علوم تجربی یا ریاضی جست‌وجو می‌کردند اما با تغییرات بازار کار، گسترش آموزش‌های مهارتی و افزایش نیاز به حضور نیروهای متخصص، نگاه دانش‌آموزان و خانواده‌ها به انتخاب رشته تغییر کرده است و گرایش بیشتری به سمت رشته‌های فنی‌وحرفه‌ای و هنرستان‌ها ایجاد شده است. البته به گفته کارشناسان، انتخاب رشته نباید بر پایه چشم و هم‌چشمی، علاقه خانواده یا تصور قدیمی از اعتبار رشته‌ها باشد بلکه لازم است دانش‌آموزان با شناخت دقیق استعدادها، علایق، توانایی‌های فردی به ویژه نیازهای آینده بازار کار مسیر تحصیلی خود را انتخاب کنند.

● **هدایت تحصیلی چگونه انجام می‌شود؟**

هدایت تحصیلی صرفاً بر اساس معدل دانش‌آموز نیست و مجموعه‌ای از شاخص‌ها در آن نقش دارند. بر اساس دستورالعمل وزارت آموزش و پرورش، عملکرد تحصیلی دانش‌آموز در سه پایه هفتم، هشتم و نهم ۳۵درصد امتیاز هدایت تحصیلی را تشکیل می‌دهد. نتایج آزمون‌های رغبت، استعداد، شخصیت و ارزش‌های شغلی نیز ۳۰ درصد در این فرایند سهم دارد.

علاوه بر این، نظر دانش‌آموز ۱۰درصد، نظر مشاور مدرسه ۱۰درصد، نظر معلمان ۱۰درصد و نظر والدین نیز ۵درصد در تعیین اولویت رشته تحصیلی مؤثر است. دانش‌آموزان می‌توانند نمودن‌برگ هدایت تحصیلی خود را از طریق سامانه my.medu.ir دریافت کرده و در صورت نیاز از خدمات مشاوره‌ای مدارس و سامانه تلفنی ۱۹۷۰ استفاده کنند.

● **اولویت «الف» و «ب» به چه معناست؟**

دانش‌آموزانی که در نمودن‌برگ هدایت تحصیلی اولویت «الف» را برای یک رشته کسب کرده‌اند در ۲هفته نخست امکان ثبت‌نام در آن رشته را خواهند داشت و پس از پایان این مهلت ثبت‌نام دانش‌آموزان دارای اولویت «ب» آغاز می‌شود.

در این میان، ظرفیت مدارس و رشته‌ها نیز در پذیرش دانش‌آموزان نقش تعیین‌کننده دارد بنابراین حتی در صورت کسب حدنصاب علمی، وجود ظرفیت خالی در منطقه آموزشی شرط نهایی ثبت‌نام خواهد بود.

● **اگر رشته دلخواه را نیاوریم چه کنیم؟**

به گزارش فارس، بسیاری از دانش‌آموزان تصور می‌کنند اگر رشته مورد علاقه‌شان در نمودن‌برگ هدایت تحصیلی درج نشود دیگر راهی برای ورود به آن وجود ندارد.

نیش و نوش

● **هفت‌صبح: چه کسی خنده‌های ما را ربود؟**

● **آرزوهای بر باد رفته**

● **دنیای اقتصاد: تصویر غیرواقعی از اوراق مسکن**

● **یعنی کیک نیست؟**

● **همشهری: عقب‌دغه ترامپ**

● **همین فرمون رو پیش بره کله با میشه!**

● **اعتماد: وقتی برق می‌رود**

● **کیجا کبره یعنی؟**

● **شرق: میانیج‌ها به دنبال آتش‌بس**

● **یعنی باز هم همون سناریوی آدم گول زن**

● **صمت: دالان باریک تورم**

● **به باریکی سوراخ سوزن می‌رسه؟**

● **آرم‌ت ملی: توقف حملات برای رسیدن به توافق؟**

● **مثل توافقات قبلی؟به همین خیال باش!**

● **اطلاعات: نسخه‌ای برای کاهش رنج کارگران**

● **نسخه‌ای که توی هیچ سازمانی پیدا میشه!**

● **فرهیختگان: آموزش به تعطیلات نمی‌رود**

● **در عوض تعطیلات به آموزش میاد!**

● **کارواکرگ: همه چیز در خدمت گروهای پردرآمد جامعه**

● **تا الان مگه غیر از این بوده؟**

● **مردم‌سالاری: چرخه جنگ ترامپ**

● **مثل اینکه خوش اومده، هی داره اگراش میکنه**

● **عجب‌شیر: جزئیات تازه از اصلاح قیمت بنزین**

● **هردم از این باغ بری می‌رسد؟!**

● **نواوران: کالایرگ جایگزین اصلاحات ساختاری اقتصاد نیست**

● **فقط برای خالی نبودن عریضه بوده!**

● **صبح ایران: بازار مسکن نیازمند سند بلندمدت است**

● **منگوله داره یا نه؟**

پیام مردمی

● یکی از مدارس غیردولتی همدان برای ثبت‌نام سال تحصیلی جدید، مبلغ بالای ۲۰ میلیون تومان را به‌عنوان علی‌الحساب از خانواده‌ها درخواست کرده است.آیا این شیوه دریافت هزینه، آن هم پیش از آغاز سال تحصیلی، منصفانه است؟ در شرایطی که هنوز مدارس بازگشایی نشده‌اند و حتی وضعیت بسیاری از مسائل مربوط به سال تحصیلی مشخص نیست، تحمیل چنین مبلغی فشار قابل توجهی به خانواده‌ها وارد می‌کند.از مسئولان آموزش و پرورش و دستگاه‌های نظارتی تقاضا می‌شود این موضوع را بررسی و در صورت وجود تخلف، با آن برخورد کنند.

جمعی از شهروندان همدان

بیش از ۸هزار برنامه اوقات فراغت در همدان در حال اجرا می باشد

● امسال ۱۸ دستگاه اجرایی استان در اجرای برنامه‌های اوقات فراغت مشارکت دارند و تاکنون ۸هزار و ۲۲۱برنامه در یک‌هزار و ۲۹۰پایگاه برای جوانان و جوانان پیش‌بینی و در حال اجرا است.

«تغذیه رایگان»

جایگزین برنامه «شیر مدارس» شد

● مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با اشاره به چالش‌های اجرای برنامه شیر مدارس، از جایگزین شدن طرح «تغذیه رایگان مدارس» خبر داد و گفت: در جلسات کارشناسی برگزار شده، دزنهایت ۴ قلم غذای دارای تولید کارخانه‌ای و بسته‌بندی از جمله نان‌های مغذی، خرما و بیسکویت سبوس‌دار انتخاب شدند.که می‌توانند تأمین‌کننده پروتئین، کالری و موادمغذی برای دانش‌آموزان باشند.

احمد اسماعیل‌زاده در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه اجرای برنامه «شیر مدارس» از برنامه‌های مهم تغذیه‌ای به‌شمار می‌رود، اظهار کرد: حدود ۲سال است که برنامه توزیع شیر رایگان در مدارس را به همت دولت آغاز کرده‌ایم. شرایط سال گذشته و تاخیر در پرداخت اعتبار برنامه شیر مدارس سبب شد که این برنامه نسبت به سال ۱۴۰۳ ناقص‌تر اجرا شود. براساس گزارش‌های وزارت آموزش‌وپرورش، برنامه شیر مدارس حدود ۲ تا ۳ماه اجرا شد؛ اما به دلیل اجرای ناقص نمی‌توانیم ارزشیابی لازم از این برنامه را داشته باشیم.

● **اعتبار ۱۵ همتی برای تغذیه مدارس**

این متخصص تغذیه درباره اعتبار اجرای برنامه شیر مدارس در سال جاری گفت: پیگیری‌های «دیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی»، «دفتر بهبود تغذیه جامعه و وزارت بهداشت» و «وزارت آموزش‌وپرورش» و همچنین دیدگاه مثبت سازمان برنامه و بودجه به برنامه شیر مدارس سبب شده که اعتبار ۱۵ هزار میلیارد تومانی (۱۵ همت) برای اجرای این برنامه در نظر بگیرند. اگر این اعتبار تخصیص یابد، می‌توانیم برنامه شیر مدارس را به نحو احسن اجرا کنیم.

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت ادامه داد: وزارت بهداشت برگزاری جلسات متعددی را با دستگاه‌های مختلف به منظور پیش بردن چگونگی اجرای برنامه شیر مدارس آغاز کرده تا با رفع چالش‌های سال‌های گذشته بتوانیم در مسیر اجرای این برنامه گام برداریم.

● **تغذیه رایگان مدارس» جایگزین برنامه شیر مدرسه**

اسماعیل‌زاده با بیان اینکه نام برنامه شیر مدارس تغییر کرده، توضیح داد: سازمان برنامه و بودجه نام برنامه شیر مدارس را به «تغذیه رایگان مدارس» تغییر داده است. مشکلات برنامه شیر مدارس فقط به چالش‌ها با صنایع لبنی محدود نمی‌شود، بلکه افزایش مرتب قیمت شیر از دیگر چالش‌های اجرای برنامه شیر مدارس است. علاوه بر مشکلات تأمین و قیمت شیر، توزیع شیر در مناطق محروم و صعب‌العبور از دیگر چالش‌های اجرای برنامه بود.

● **بسته‌های مغذی جایگزین شیر مدارس**

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درباره استفاده از بسته‌های مغذی به جای شیر در مدارس گفت: کمیته شیر مدارس با توجه به مشکلاتی که در زمینه تأمین و تهیه شیر وجود دارد، تصمیم گرفته است که اولویت برنامه تغذیه رایگان همچنان شیر باشد اما به ادارات‌کل آموزش‌وپرورش استان‌های کشور اجازه دهد تا سقف ۳۰ درصد از سایر اقلام غذایی استفاده کنند. بنابراین باید ادارات کل آموزش‌وپرورش استان‌ها با توجه به مسائلی مانند قیمت بالای شیر، مشکلات تأمین شیر در برخی مناطق و سختی دسترسی به برخی نقاط تا سقف ۳۰ درصد از اقلام غذایی دیگر استفاده کنند.

معاون امور جوانان اداره‌کل ورزش و جوانان استان همدان روز دوشنبه در جلسه کمیته اوقات فراغت دستگاه‌های اجرایی استان همدان اظهار کرد: اجرای این برنامه‌ها با همکاری هفت هزار و ۴۹۵ مربی در سطح استان انجام می‌شود.

به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان، مهدی چاروسایی افزود: اداره‌کل ورزش و جوانان استان همدان نیز در قالب

۱۰ اقدام برای شیردهی موفق و آغاز زندگی سالم و پایدار

۲ مضرات استفاده از بطری و شیرمصنوعی

مادران باید در خصوص مضرات استفاده از بطری و شیرمصنوعی و گول زنک آگاه شوند.

۴ ارزیابی صحیح وضعیت شیردهی

مادران باید در خصوص وضعیت صحیح شیردهی راهمبانی شوند.

۶ تغذیه مناسب برحسب تقاضا

مادران باید شیردهی شیرخوار را براساس درخواست او نه برحسب ساعت انجام دهند.

۸ رعایت اصول شیردهی

مادران باید از اصول شیردهی و نحوه برخورد با مشکلات شایع شیردهی آگاه شوند.

۱۰ مشاوره شیردهی

مادران برای نحوه برخورد با مشکلات شیردهی نیازمند مشاوره صحیح هستند.

۱ اهمیت تغذیه با شیرمادر

مادران باید در خصوص فواید تغذیه با شیرمادر آگاه شوند.

۳ زایمان در بیمارستان دوستدار کودک

مادران باید برای انتخاب بیمارستان (محل زایمان) راهمبانی شوند.

۵ نشانه های گرسنگی و سیری

مادران باید از نشانه های گرسنگی و سیری شیرخوار آگاه شوند.

۷ کفایت شیرمادر

مادران باید از نشانه های کفایت شیر برای شیرخوار آگاه شوند.

۹ دوشیدن شیرمادر

مادران باید از نحوه دوشیدن و ذخیره شیر آگاه شوند.

رئیس هیأت کبیدی استان:

جام شهید مجتبی ساجدی فر برگزار شد



رئیس هیأت کبیدی استان همدان، با اشاره به حضور تیم منتخب استان در جام شهید سسرورژه مجتبی ساجدی فر اظهار کرد: این مسابقات به میزبانی هیأت کبیدی استان مرکزی و با حضور تیم‌های همدان، مرکزی، تهران و اصفهان روز جمعه ۹ مرداد ۱۴۰۴ در مجموعه ورزشی شهدای پنجم مرداد اراک برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی هیأت کبیدی استان، روح‌الله وجدی هویدا، با بیان اینکه حضور تیم‌های مدعی کشور، سطح فنی این رقابت‌ها را ارتقا داده است، افزود: تیم کبیدی همدان پس از پشت سر گذاشتن برنامه‌های منظم تمرینی، با آمادگی کامل در این مسابقات حاضر شد و بازیکنان استان با ارائه عملکردی شایسته، جایگاه واقعی کبیدی همدان را به نمایش گذاشتند.

رئیس هیأت کبیدی استان همدان با قدردانی از هیأت کبیدی استان مرکزی برای برگزاری این رویداد ورزشی گفت: برگزاری جام شهید مجتبی ساجدی فر علاوه بر زنده نگه داشتن یاد و نام شهید، فرصت مناسبی برای افزایش آمادگی تیم‌ها، تبادل تجربیات فنی و ایجاد رقابتی سالم میان استان‌های صاحب‌نام کبیدی کشور بود.
وجدی هویدا ضمن آرزوی موفقیت برای تمامی تیم‌های شرکت‌کننده، عنوان کرد این دوره از مسابقات با رعایت کامل اخلاق ورزشی، رقابت‌های جذاب و باکیفیتی را رقم زد و گامی مؤثر در مسیر توسعه و اعتلای ورزش کبیدی کشور بود.

اعزام کدام ورزشکاران استان همدان به ناگویا منتفی شده است؟

رئیس مدیرکل ورزش و جوانان استان همدان گفت: مدال‌آوران بازی‌های ناگویا تا پنج میلیارد ریال پاداش دریافت می‌کنند. علی حقیقی از اختصاص پاداش‌های ویژه به مدال‌آوران بازی‌های ناگویا خبر داد و اظهار کرد: علاوه بر حمایت‌های مالی از ملی‌پوشان پیش از اعزام، برای مدال‌آوران این رقابت‌ها نیز پاداشی در نظر گرفته شده است. بر اساس مصوبات حمایتی، ورزشکارانی که در بازی‌های ناگویا موفق به کسب مدال طلا شوند، پنج میلیارد ریال، دارندگان مدال نقره ۳میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال و دارندگان مدال برنز ۲میلیارد ریال پاداش دریافت خواهند کرد. وی در ادامه افزود: همچنین در راستای حمایت از ملی‌پوشان اعزامی، در مرادماه امسال مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال به هر یک از ورزشکاران منتخب پرداخت می‌شود و در شهرپورامه نیز ۵۰۰ میلیون ریال دیگر به عنوان پاداش به آنان اختصاص خواهد یافت. برای مربیان و داوران اعزامی نیز مبلغ ۲۵۰ میلیون ریال در نظر گرفته شده است.

فرهنگ

نتایج تحقیقات جدید پژوهشگران

آیا مهم است کودکان چه می‌خوانند؟

پژوهشگران بر این باورند که علاقه‌مند کردن کودکان به مطالعه از مسیر موضوعات محبوبشان، مانند فوتبال، مانگا یا زندگی‌نامه ورزشکاران، بسیار مؤثرتر از تحمیل کتاب‌های به‌اصطلاح جدی است. به گفته آنان، مهم‌ترین گام برای پرورش یک کتاب‌خوان، ایجاد لذت و عادت مطالعه است، نه تعیین اینکه چه متنی ارزشمندتر است.

به گزارش اپینا از کانورسیشن، همزمان با برگزاری رویدادهای بزرگ ورزشی جهان، از جمله جام جهانی فوتبال، ویمبلدون، مسابقات کریکت و فرمول یک، برنامه «تابستان ورزش» در قالب کمپین «سال ملی مطالعه» در بریتانیا تلاش می‌کند با کمک چهره‌های سرشناسی مانند جو ویکس، کلر بالدینگ و جورجیا استونی، مردم به‌ویژه کودکان و نوجوانان را به مطالعه تشویق کند. ایده این برنامه ساده است: بسیاری از مردم از پیش به ورزش علاقه دارند، بنابراین به‌جای دعوت مستقیم آنان به کتاب‌خوانی، مطالعه از دریچه همان علائق شخصی معرفی می‌شود. این رویکرد در عین حال پرسش‌های قدیمی را دوباره مطرح می‌کند:

آیا هر نوع خواندنی، «مطالعه» محسوب می‌شود؟

در سال‌های اخیر، بحث‌های فراوانی درباره کاهش کتاب‌خوانی، گسترش استفاده از تلفن همراه و شبکه‌های اجتماعی و افت تمرکز در خواندن متن‌های بلند شکل گرفته است. بسیاری معتقدند برخی متون ارزش بیشتری نسبت به سایر آثار دارند، اما پژوهشگران می‌گویند پیش از داوری درباره کیفیت مطالعه، باید پرسید افراد اساساً چگونه به یک «خواننده» تبدیل می‌شوند. به باور نویسندۀ این پژوهش، علاقه به مطالعه معمولاً از کتاب‌های کلاسیک آغاز نمی‌شود؛ بلکه ممکن است با یک مجله فوتبال، مجموعه مانگا، رمان‌های انترتی، داستان‌های عاشقانه، مجلات بازی‌های رایانه‌ای یا حتی زندگی‌نامه یک ورزشکار محبوب شکل بگیرد. آنچه کسود یا نوجوان را به ادامه مطالعه ترغیب می‌کند، ارتباط میان متن و علائق شخصی اوست. پژوهش‌های حوزه کتاب‌خوانی نیز نشان می‌دهد انگیزه، مهم‌ترین عامل تداوم مطالعه است. افراد زمانی بیشتر کتاب یا هر متن دیگری را می‌خوانند که احساس کنند با هویت، تجربه‌ها یا علاقه‌هایشان پیوند دارد.

با این حال، بسیاری از این گونه‌های مطالعاتی در طول تاریخ کم‌ارزش تلقی شده‌اند. کتاب‌های مصرور، داستان‌های عامه‌پسند، رمان‌های عاشقانه و آثار ژانری بارها در مقایسه با ادبیات کلاسیک نادیده گرفته شده‌اند و همین نگاه باعث شده برخی نوجوانان تصور کنند آنچه با اشتیاق می‌خوانند، مطالعه واقعی نیست.

نویسنده تأکید می‌کند پاسخ به این پرسش که آیا خواندن مجلات فوتبال یا زندگینامه بازیکنان، نوجوان را به کتاب‌خوان بهتری تبدیل می‌کند، به هدف ما از مطالعه بستگی دارد. اگر هدف تنها افزایش دانش ادبی یا فرهنگی باشد، شاید برخی متون ارزش بیشتری داشته باشند؛ اما اگر هدف ایجاد عادت مطالعه، افزایش اعتمادبه‌نفس، لذت بردن از خواندن و شکل‌گیری هویت یک کتاب‌خوان باشد، هر متنی که فرد را به خواندن ترغیب کند ارزشمند است.

رئیس شاید با اندکی اغراق بتوان «دویدن» را نخستین حرکت ورزشی بشر دانست.

دوومیدانی ناپ‌ترین و اصیل ترین رشته ورزشی است که از ریشه یونانی اتلوس به معنی مبارزه و تلاش گرفته شده و به اندازه تاریخ آفرینش انسان قدمت دارد. شاید با اندکی اغراق بتوان «دویدن» را نخستین حرکت ورزشی بشر دانست. دویدن از نخستین روزهای حضور انسان بر زمین، همراه با او بوده است؛ از دوران انسان‌های اولیه، و حتی پیش از اختراع خط، انسان برای بقا ناگزیر به دویدن بوده ؛ برای شکار کردن و فرار از شکار شدن، به همین سبب دویدن پیش‌تر از آنکه ورزش به معنای امروزی شکل بگیرد، بخشی از زندگی انسان بوده است.

ورزش توسط یونانیان باستان بنیان نهاده شد. آن‌ها به خاطر شیوه‌های پرهیجان درجشن‌ها و مهمانی‌ها معروف بودند. همچنین نخستین کسانی بودند که رویدادی برای گرامیداشت توانایی‌های جسمانی انسان برگزار کردند که امروزه تحت عنوان بازی‌های المپیک شناخته می‌شود. این رویداد در سال ۷۷۶ قبل از میلاد آغاز شد که در آن یک آشپز به‌نام کوربوس (Coroebus) به‌عنوان نخستین قهرمان المپیک در یک مسابقه دو ۱۹۲ متری پیروز شد.

❶ دویدن در اسلام و روایات

رسول خدا(ص) بر انجام ۲ ورزش پیاده روی و دویدن که مادر ورزش‌ها هستند، تأکید می‌فرمودند؛از امام صادق(ع) نقل شده است: روزی گروهی از مردم که پیاده می‌رفتندبه پیامبر(ص) رسیدند و از خستگی و درمادگی شکایت کردند؛آن حضرت فرمود:بدوید تا خستگی از تنتان خارج شود آنها آن کار را کردند و خستگی شان برطرف شد؛گویی که بند از پاهایشان گشوده باشند.(وسائل الشیعه)

جالب است بدانیم که امروزه پیاده‌روی به‌عنوان بهترین ورزش برای درمان بیماری‌ها شمرده شده و این حقیقتی است که پیامبر اکرم (صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم) نیز درباره آن فرموده است: «خَيْرُ مَا تَدَاوَيْتُمْ بِهِ الْفَقْهُ؛ بهترین چیزی که خود را با آن درمان می‌کنید، پیاده‌روی است» شاید همین ریشه عمیق در تاریخ تکامل انسان، که نسل به نسل به ما منتقل شده، سبب شده است دویدن را «مادر ورزش‌ها» بنامند. از جمله دلایل بنیادی برای اینکه چرا دو مادر ورزش‌هاست؟ نقش پایهای این رشته در آموزش و عملکرد سایر ورزش‌هاست. مهارت‌هایی مانند سرعت، چابکی، هماهنگی و استقامت که در دو میدانی پرورش می‌یابند، در رشته‌های مانند فوتبال، بسکتبال، شتا، کشتی، و حتی ورزش‌های رزمی به کار می‌روند. بسیاری از مربیان برتر در سایر رشته‌ها، برنامه‌های تمرینی خود را بر اساس اصول دو و میدانی طراحی می‌کنند. از دیگر علل مهم علمی برای این که چرا دو مادر ورزش‌هاست، تأثیرات عمیق فیزیولوژیکی آن بر بدن انسان است. تمرینات مختلف در دو و میدانی باعث بهبود عملکرد قلب و عروق، افزایش ظرفیت تنفسی، رشد عضلات اسکلتی، بهبود تعادل و انعطاف‌پذیری و تنظیم متابولیسم می‌شود. همچنین، تمرین‌های انفجاری در دوهای سرعت، تمرینات استقامتی در ماراتن و تمرینات مقاومتی در پرتاب‌ها، همگی ساختار بدنی ورزشکار و بهینه‌سازی می‌کنند.

با بررسی جنبه‌های مختلف علمی، تاریخی، روانی، آموزشی و اقتصادی دو میدانی، به روشنی می‌توان فهمید که چرا ۲ مادر ورزش‌هاست؛ این رشته ورزشی نه تنها بنیان‌گذار مهارت‌های حرکتی اولیه در انسان است، بلکه نقش مهمی در شکل‌گیری شخصیت، ارتقای سلامت، توسعه اجتماعی و پیشرفت سایر رشته‌های ورزشی دارد. در دنیای پر ملاحظ امروز که ذهن ما هر لحظه زیر آماج خیره‌های منفی در شبکه‌های اجتماعی، استرس کاری و اضطراب آینده قرار دارد، دویدن فرصتی برای بازیابی جسم و روان از آشفتگی‌های روز مره است. بسیاری از دوندگان می‌گویند بهترین ایده‌هایشان هنگام دویدن به ذهنشان رسیده یا پس از یک دویدن ساده احساس کرده‌اند بار سنگینی از دوششان برداشته شده است. دویدن عضلات پا، به ویژه عضلات چهارسر ران و ساق پا را تقویت می‌کند. همچنین، این فعالیت با افزایش تراکم استخوان‌ها، از پوکی استخوان جلوگیری می‌کند. کاهش سطح کلسترول بد (LDL) و افزایش سطح کلسترول خوب (HDL) در خون کمک کند که ایسن امر نیز به سلامت قلب و عروق کمک می‌کند.

پژوهش‌های علمی نیز نشان داده‌اند که دویدن با افزایش ترشح اندورفین و بهبود عملکرد مغز، به کاهش استرس، اضطراب و حتی کم شدن علائم افسردگی کمک می‌کند. دسترسی آسان، و تنوع اقلیمی و مکانی تمرین، از قبیل پیست، جاده، شیب، جنگل، صحرا، بیابان و… از علل اصلی گرایش، ترغیب و تشویق مردم به دویدن است و کمتر ورزشی را می‌توان یافت که با این هزینه اندک دارای این همه فواید بی‌شمار باشد. قلب نیرومندتر می‌شود، ریه‌ها کارآمدتر عمل می‌کنند، عضلات و

استخوان‌ها استحکام بیشتری پیدا می‌کنند و کیفیت خواب و خلق بهبود می‌یابد. افزون بر این، دویدن یکی از مؤثرترین راه‌های پیشگیری از بیماری‌های مزمن، از جمله بیماری‌های قلبی و دیابت، به شمار می‌رود.

❷ چگونه بدویم

دویدن، آنقدرها هم که فکر می‌کنیم، فقط مختص ورزشکاران حرفه‌ای و دوندۀهای ماراتن نیست. این فعالیت ساده و در دسترس، گنجینه‌ای از فواید برای جسم و روح ماست. نخستین نکته‌ای که باید به آن توجه داشته باشیم، دویدن مسابقه نیست؛ حتی اگر روزی قصد شرکت در مسابقه را داشته باشیم. از همان ابتدا نباید به دنبال سریع یا طولانی دویدن باشیم. ورزشکار از نظر جسمی و هم از نظر روانی، برای سازگار شدن با این فشار جدید به زمان نیاز دارد. دویدن، تمرین صبر است؛ پس در این مسیر صبور باشیم.

بدون حضور مربی و بهره‌نگرفتن از علوم دو و میدانی و ناشدن برنامه و انجام تمرینات غیر اصولی دویدن بی‌ثمر است. و می‌تواند صدمات جدی را به شخص وارد نماید، دوندگان مبتدی اگر به مربی حضوری دسترسی ندارند بهتر است تمرینات خود را با راهنمایی و توصیه‌های مربیان معتبر و دوندگان حرفه‌ای انجام دهند.

انتخاب کفش مناسب برای دویدن، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. کفش‌های مخصوص دویدن با طراحی و فناوری خاص خود، از پاها و مفاصل شما در برابر ضربات و فشارهای ناشی از دویدن محافظت می‌کنند. انتخاب کفشی که به خوبی به پای شما بنشیند و از قوس پا و مچ پا حمایت کند، از بروز آسیب‌های احتمالی جلوگیری می‌کنند. داشتن بطری آب را نیز فراموش



دویدن فراتر از ورزش

چرا دو مادر ورزش‌هاست؟

نکته؛د؛ زیرا کم‌آبی می‌تواند آسیب‌های جدی و گاه جبران‌ناپذیری به بدن وارد کند.

برنامه تمرینی خود را به فراخور توان بدنی‌تان تنظیم کنید. هنگام دویدن، بیش از هر چیز به صدای بدن خود گوش دهید. شدت تمرین باید متناسب با توانایی‌های شما باشد، نه دیگران، استعداد و توانایی‌های هر شخص با دیگران متمایز است، خود را با آنها مقایسه کنید، تنها معیار پیشرفت، وضعیت جسمی و توانایی‌های خود شمامست. نحوه صحیح دویدن نیز اهمیت فراوانی دارد. هماهنگی میان وضعیت بدن، حرکت دست‌ها، گام‌ها و ریتم تنفس، به‌تدریج موجب افزایش توان و استقامت شما خواهد شد. بسر خلاف تصور عامه بر سادگی آن، دویدن یک ورزش پیچیده و گاه با معادلات ریاضی همراه است، معمولاً دوندگان موفق دارای هوشی سرشار و فراستی به مراتب بالاتر از دیگران دارند، که استقامت خود را در مسافت و زمان به درستی محاسبه می‌کنند ارزش واقعی دویدن در مداومت و استمرار آن است. شاید مهم‌ترین رمز موفقیت در دویدن، تقویت توان ذهنی در برابر خستگی باشد. دویدن تنها ورزش جسم نیست؛ تمرین اراده و استقامت روح هست. دوندگان معمولاً در برابر مشقت‌های زندگی نیز صبورتر و مقاوم‌ترند. نخستین رقیب هر دونده، ذهن اوست؛ ذهنی که هنگام خستگی، مدام فرمان توقف می‌دهد. اما دونده با غلبه بر این مقاومت ذهنی،استقامت خود را افزایش می‌دهد و به مسیر ادامه می‌دهد. در حقیقت، دویدن چیزی فراتر از یک فعالیت ورزشی است؛ تمرین صبر و مقاومت برای بقاء، حتی زمانی که ذهن از توقف سخن می‌گوید.

سیداصغر ذوقی احسن
دیر هیأت دوومیدانی استان همدان

کتابخوانی باید علاوه بر روش‌های سنتی، از ظرفیت رسانه‌های دیجیتال نیز برای معرفی کتاب بهره ببرد.

جمالی، معتقد است: شناخت سلیقه مخاطب یکی از مهم‌ترین اصول بازاریابی کتاب است و نمی‌توان سلایق مختلف را نادیده گرفت. به گفته او، وظیفه فعالان حوزه نشر حذف ذائقه مخاطب نیست، بلکه باید با معرفی مستمر آثار باکیفیت، انتخاب‌های مطالعاتی جامعه را ارتقا داد.

❶ از مخاطب عادی تا کتابخوان حرفه‌ای

کارشناسان حوزه نشر بر این باورند که بسیاری از کتابخوانان حرفه‌ای، نخستین تجربه جدی مطالعه خود را از طریق یک معرفی مؤثر، حضور در یک باشگاه کتابخوانی یا مراجعه به یک کتابفروشی فعال آغاز کرده‌اند.

جمالی، نیز با تأکید بر نقش معرفی حرفه‌ای کتاب می‌گوید: کسی که اهل مطالعه نیست، ممکن است دقیقاً با یک کتاب برنامه خوب، معرفی درست و تجربه جذاب به دنیای کتاب وارد شود.

وی تبلیغات دهان‌به‌دهان را همچنان یکی از مؤثرترین روش‌های معرفی کتاب در ایران می‌داند و معتقد است استفاده هوشمندانه از فضای مجازی و کتاب‌های الکترونیکی نیز می‌تواند نسل جوان را بیش از گذشته به مطالعه ترغیب کند.

❷ آینده ترویج کتابخوانی در گرو احترام به مخاطب

افزایش سرانه مطالعه و توسعه فرهنگ کتابخوانی، نیازمند همکاری ناشران، کتابفروشان، کتابخانه‌ها، مدارس، رسانه‌ها و باشگاه‌های کتابخوانی است؛ علاوهبراین احترام به مخاطب، معرفی صادقانه کتاب و تولید آثار باکیفیت، مهم‌ترین سرمایه صنعت نشر محسوب می‌شود.

جمالی تأکید دارد که اگر برای مخاطب ارزش قابل شلویم و کتـاب را به بهترین شکل معرفی کنیم، مخاطب دوباره به کتابفروشی بازمی‌گردد و به مرور یک مخاطب معمولی، به یک کتابخوان حرفه‌ای تبدیل خواهد شد.

چگونه کتابخوان جدید بسازیم؟

معرفی دهان به دهان کتاب‌تا بازی‌های اینستاگرامی



جمالی در این‌باره می‌گوید: اگر کتاب مناسب انتخاب و منتشر شود، ترجمه خوبی داشته باشد، ویراستاری دقیق انجام شده باشد، طراحی جلد، حرفه‌ای باشد و برای تولید آن ارزش قائل شلویم، کتاب حتماً فروش خواهد رفت.

به گزارش اپینا، وی همچنین تجربه روزهای جنگ را شهادتی بر تداوم علاقه مردم به مطالعه می‌داند و معتقد است در بسیاری از شهرها، همزمان با کاهش دسترسی به اینترنت، مراجعه به کتابفروشی‌ها همچنین فروش کتاب افزایش یافت؛ موضوعی که نشان می‌دهد اگر شرایط مناسب فراهم باشد، کتاب همچنان جایگاه خود را نزد مخاطبان حفظ می‌کند.

❶ کیفیت معرفی کتاب به اندازه کیفیت محتوا اهمیت دارد

در بازاریابی کتاب، کیفیت معرفی اثر به همان اندازه کیفیت محتوای آن اهمیت دارد. حتی بهترین آثار نیز بدون معرفی حرفه‌ای، اطلاع‌رسانی مناسب و جلب اعتماد مخاطب، شانس کمتری برای دیده شدن خواهند داشت.

وی در این زمینه هشدار می‌دهد: اگر برای معرفی یک کتاب ایونت برگزار کنیم، اما کتاب ترجمه یا ویرایش ضعیفی داشته باشد،

صاحب‌نظر باشد یا مترجم، نویسندۀ و کارشناس ادبیات باشد، به‌ویژه برای نوجوانان و کودکان زیادی دارد.

❷ برنامه‌های کتابخوانی برای همه مخاطبان یکسان نیست

یکی از مهم‌ترین اصول توسعه فرهنگ مطالعه، طراحی برنامه‌های متناسب با ویژگی‌های هر گروه سنی است. نیازهای کودکان، نوجوانان و بزرگسالان با یکدیگر تفاوت دارد و استفاده از یک الگوی ثابت برای همه مخاطبان، اثربخشی فعالیت‌های فرهنگی را کاهش می‌دهد.

به‌گفته جمالی، هر گروه سنی شیوه متفاوتی برای جذب به کتاب دارد و تیم برگزارکننده باید با شناخت مخاطب و بهره‌گیری از تجربه و دانش تخصصی، برنامه‌هایی متناسب با همان گروه طراحی کند تا رویدادهای کتابخوانی به تجربه‌ای اثرگذار تبدیل شوند.

❸ کیفیت کتاب؛ مهم‌ترین سرمایه صنعت نشر

فعالان حوزه نشر معتقدند کاهش فروش کتاب را نمی‌توان تنها به کاهش علاقه مردم

به مطالعه مرتبط دانست. کیفیت اثر، ترجمه، ویراستاری، طراحی جلد، صفحه‌آرایی و محتوای کتاب همچنان مهم‌ترین عوامل موفقیت در بازار نشر به شمار می‌روند.

روزنامه همدان
www.HamedanPayam.com

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: نعمت الله طالقانی احسن
سرپرست: پدلی طالقانی احسن
مدیر اجرایی: سیده ثریا جلالی
نشانی: همدان، ابتدای خیابان مهدیه، روبروی دبیرستان شرعیته
ساختمان پیام
صندوق پستی: ۶۶۶ - ۶۵۱۵۵
تلفن: ۲۸۲۴۴۳۳ (ویژه)
۰۹۱۸۳۱۵۱۳۴۷
سرپرست: ۲۸۲۴۴۳۳
لیتو کرانی: ۳۴۵۶۳۲۱ (۰۸۱ - ۳۴۵۶۳۲۱)

همدان پیام

ایکانات شرعی

آنان صبح ۰۳:۵۲
طلوع خورشید ۰۵:۵۷
آنان ظهر ۱۲:۲۲
غروب خورشید ۱۹:۱۷
آنان مغرب ۱۹:۳۶
نیجه شب شرعی ۲۳:۳۵

آب و هوا

پیش بینی وضع هوا:

نیجه آفتابی

ایکانات شرعی

www.Hamedanpayam.com پایگاه اینترنتی
۱۰۰۰۰۶۶ سامانه پیامکی
info@Hamedanpayam.com ایمیل روزنامه
modir@Hamedanpayam.com ارتباط با مدیر مسئول
sardabir@Hamedanpayam.com ارتباط با سرپرست
agahi@hamedanpayam.com سرویس آگاهی
shetarak@hamedanpayam.com سرویس اشتراک
lithohoma@yahoo.com چاپخانه پیام رسانه

© منبع: موسسه ژئوفیزیک تهران

پیام تاریخ، تمدن و فرهنگ مادستان

← میان تیترا

اتابکی و تعهد مسئولانہ بہ جامعہ

© مريم مقدم

۴) در مسیر زندگی، انسان‌هایی هستند که حضورشان در
حافظه جامعه ماندگار می‌شود و ردپایی فراتر از روزمرگی بر
جای می‌گذارند. این میان، خبرنگاران جایگاهی ویژه دارند؛
کسانی که با انتخاب آگاهانه، خبر می‌دهند، پرسیدند و
روایت کردن حقیقت‌اند و می‌کوشند صدای نادیده‌ها را به
گوش جامعه برسانند. خبرنگاری تنها نوشتن یا ثبت خبر
نیست، بلکه مسئولیتی اجتماعی است که با تعهد و دغدغه
مردم می‌کشد. رفتن به گاه در سخت‌ترین شرایط
نیز ادامه دارد. به مناسبتهای خبرنگاران، روزنامه همدان پیام در
ستون «میان‌تیر» به سراغ کسانی رفته است که با قلم، دوربین
و نگاه خود بخشی از تاریخ رسانه‌ای استان را رقم زده‌اند. این
روایت، نگاهی کوتاه به ژسئل خبرنگاری است: پیشکسوتان
درگذشته، پیشکسوتان امروز و خبرنگاران جوانی که
ابزارهای نوین، مسیر تازه‌ای برای روایت جامعه می‌سازند.
«میان‌تیر» تلاشی است برای یادآوری نقش کسانی که در
شکری‌گیری افکار عمومی و ثبت تاریخ معاصر نقش داشته‌اند؛
حتی اگر نامشان کمتر دیده شده باشد. با خبرنگاران: روایتی از
کسانی که خود راویگر دیگران بودند.

در این شماره به معرفی **مرحومه ژيلا اتابكي**

یکم، از بانوان صاحب قلم روزنامه

همدان پیام می پردازیم.



هر روزنامه، فراتر از کاغذ و تیر و
بر، روحی دارد که در گذر زمان شکل
می‌گیرد؛ روحی که از حضور آدم‌های جان
می‌گیرد که سال‌ها در تحریریه زیسته‌اند، با خبر
نفس کشیده‌اند، و با واژه‌ها، تاریخ یک رسانه را نوشته‌اند. در میان
ناهایی که در حافظه روزنامه بماند پیام یک کشیده‌اند، برخی تنها
در آرشیب صفحات تاریخ نامده‌اند؛ بلکه به بخشی از خاطره جمعی
همکاران و مخاطبان این رسانه تبدیل شده‌اند.

نخستین حضور یک بانو در تحریریه همدان پیام، با آراش می‌نظیری، وفاری حرفه‌ای و نگاه عمیق به جهان پیرامون همراه بود؛ حضور او به همان ابتدای نشان می‌داد یک خبرنگار معمولی خبری نیستیم، او با تجربه‌ای ارزشمند و دگرگونی‌سازانه از نقش رسانه، وارد فضای شد که در آن، هر واژه می‌توانست بر افکار عمومی اثر بگذارد. گزارش‌هایش از دل جامعه می‌آمد؛ از کوچه‌ها، از خانه‌ها، از زندگی‌های واقعی. او به سوز سرخه‌هایی می‌رفت که شاید در این‌ها خبرهای روز کم می‌شدند، اما برای مردم، عین زندگی می‌بودند. این تصویر، برپایه وژیل اتابکی است، خبرنگارگی که سال‌های حضورش در همدان پیام با گزارش‌های اجتماعی دقیق، نگاه انسانی و تعهدی جدی به خیر و شفافیت شناخته می‌شود. او از آن دسته روزنامه‌نگاران بود که خبر را صرفاً یک رویداد نمی‌دید، بلکه در پس هر خبر، به دنبال انسان‌ها، رنج‌ها، امیدها و نوآوری‌ها می‌نگاشت.

اتاکی در سال ۱۳۸۳ فعالیت حرفه‌ای خود را در مطبوعات استان همدان آغاز کرد؛ در دورانی که فضای رسانه‌ای همدان در حال شکل‌گیری و تثبیت هویت حرفه‌ای خود بود. پس از تجربه همکاری با برخی نشریات، به جمع خانواده پیام پیوست. روزنامه‌ای در آن مقطع، مسیر رشد و تثبیت جایگاه حرفه‌ای خود را از سبیری می‌کرد و حضور خبرنگارانی چون او، در شکل‌گیری این هویت رسانه‌ای نقش‌ی جدی و ماندگار داشت. او در همدان پیام، خود را در وصف روزنامه‌نگاری مردمی که در غده‌های روزمره نوشت، اشتکالها که شاید ساده به نظر می‌رسیدند اما در عمق خود داشت، نشان داد. تحت تأثیر قرار می‌دادند. گزارش‌هایش بازتابی از واقعیت‌های اجتماعی بود؛ واقعیت‌هایی که با وقت، سبیری و حساسیت انسانی به تصویر می‌کشید. در همدان، او روزنامه‌نگاری تنها که شکل نوید نوعی مسئولیت اجتماعی، بود، تعهدی به دیده شدن کسانی که کمتر دیده می‌شدند.

تجربه، دقت و توانمندی حرفه‌ای ژیلنا اتابکی باعث شد تا مسیر کاری او تنها به تحریریه همدان محدود نماند. او بعدها مسئولیت سردبیری روزنامه هگمتانه وابسته به شهرداری همدان را بر عهده گرفت؛ جایگاهی که بیش از ۲۰ سال در آن فعالیت کرد و تجربه‌ای تازه به کارنامه حرفه‌ای خود افزود. با تغییرات مدیریتی، این همکاری به پایان رسید، اما مسیر حرفه‌ای او متوقف نشد.

بازگشت اتابکی به همدان پیام، بازگشت یک خبرنگار به خانه‌ای آشنا بود؛ تحریریه‌ای که بخش مهمی از خاطرات حرفه‌ای و هویت رسانه‌ای او در آن شکل گرفته بود. او بار دیگر در کنار همکارانش قرار گرفت و با تجربه‌ای بیشتر، نگاهی دقیق‌تر و قلمی سنجیده‌تر، به روایت مسائل جامعه ادامه داد. گویی هر بازگشت، فرصتی تازه برای عمیق‌تر شدن و دقیق‌تر نوشتن بود. پیش از حضور در مطبوعات همدان، او مسیر رسانه‌ای خود را در استان کرمانشاه آغاز کرده بود و سابقه همکاری با بنیاد حفظ آثار و میراث فرهنگی در استان‌های کرمانشاه و البرز را نیز در کارنامه داشت. همچنین فعالیت‌های مطبوعاتی او نشان از حرفه‌ای او، ادماه‌ای که به شکری به هر یک، لایه‌ای تازه به آتش حرفه‌ای او افروزده، در پشت‌پرده، سبک کارش داشت. همدان بیات گلد بود.

ژیلا اتابکی تنها یک خبرنگار نبود، او در کنار فعالیت حرفه‌ای، نسبت به مسائل صنفی خبرنگاران نیز حساس و مسئول بود. عضویت در کمیته خبرنگاران خانه مطبوعات استان مهران، بخشی از همین دغدغه‌مندی بود. تلاشی برای بهبود شرایط جامعه رسانه‌ای و پیگیری حقوق همکاران، که در همان مسیر قلم می‌زدند.

اما مسیر زندگی او، همچون بسیاری از روایت‌های انسانی، بی‌چالش نبود. بیماری به‌تدریج بر زندگی‌اش سایه انداخت. پس از انجام عمل جراحی و پیگیری‌های درمانی، مشخص شد با بیماری سختی روبه‌روست؛ بیماری‌ای که با وجود روحیه مقاوم او و تلاش پزشکان، در نهایت مجال ادامه مسیر را از او گرفت.

ژیلا تابکي در دهم مهرمه ۱۳۹۰، ۴۹ سالگی، پس از سالها تلاش در عرصه فرهنگ و رسانه، چشم از جهان فروست؛ اما نام او در حافظه رسانه‌ای همدان پاک نشد. او در ذهن همکارانش، نه فقط به عنوان یک خبرنگار، بلکه به عنوان مسئول، دقیق و متعهدی یاد می‌ماند.

او ۴۲ و یک سر به یادگار مانده، و میراثی فراتر از خانواده، در قالب راه‌آهایی که در صفحات مطبوعات ثبت کرد. روایت‌هایی از مردم، از زندگی، از جامعه، روایت‌هایی که همچنان در حافظه رسانه‌ای همدان زنده‌اند و پدایش قلم او را در تاریخ این شهر ماندگار کرده‌اند.

روحش شاد و پدایش گرامی

تا پیش از اعلام خبر آغاز جشنواره، درباره محتوا و آینده آن نظر بدهند؟ پاسخ به این پرسش‌ها، کیفیت آینده این رویداد را مشخص خواهد کرد.

آیا رویدادها را نمی‌توان صرفاً پیمانکاری اداره کرد

یکی از آسیب‌هایی که بارها در مدیریت رویدادهای گردشگری کشور مشاهده شده، غلبه نگاه اجرایی و پروژه‌ای بر نگاه راهبردی است. جشنواره زمانی موفق است که یک «برنامه توسعه مقصد» باشد، نه صرفاً پروژه‌ای برای برگزاری چند روز نمایشگاه.

تجربه نشان داده است هرگاه نقش متخصصان به حاشیه رانده شده و میدان تصمیم‌سازی به مجریان صرف واگذار شده، نتیجه معمولاً به برگزاری برنامه‌ای منظم اما کم‌اثر ختم شده است؛ برنامه‌ای که پس از پایان آن، نه برند تازه‌ای شکل گرفته، نه بازار جدیدی ایجاد شده و نه تغییراتی در جایگاه مقصد گردشگری رخ داده است. همان‌اکنون این فرصت را دارد که از تکرار این؛ چرخه فاصله بگیرد.

یکی دیگر از ضعف‌های رایج در بسیاری از رویدادها، نگاه تشریفاتی به رسانه‌هاست. رسانه زمانی می‌تواند به موفقیت یک جشنواره کمک کند که از مرحله ایده‌پردازی و طراحی در جریان اهداف، چالش‌ها و برنامه‌ها قرار گیرد، نه آنکه صرفاً برای پوشش افتتاحیه دعوت شود.

رسانه تخصصی، دانشگاه و تشکل حرفه‌ای، ابزار تبلیغات نیستند؛ سرمایه‌های فکری یک مقصد گردشگری‌اند. حذف یا کم‌رنگ شدن نقش این گروه‌ها، به معنای حذف بخشی از ظرفیت اصلاح و ارتقای کیفیت تصمیم‌هاست.

آیک مطالبه کارشناسی، نه یک نقد شخصی

اگر قرار است «حکیم هزاره» به برند گردشگری سلامت همدان تبدیل شود، انتظار می‌رود فرایند تصمیم‌گیری آن نیز به همان اندازه حرفه‌ای باشد؛ فرایندی که در آن تمامی اعضای تخصصی، مشارکت دانشجویان، حضور فعال بخش خصوصی، واقعی، نقش آفرینی رسانه‌های تخصصی و بهره‌گیری از تجربه کارشناسان گردشگری، پیش از هر تصمیم اجرایی ایده باشد. موفقیت این جشنواره، بیش از آنکه به تعداد فردهای یا مراسم افتتاحیه وابسته باشد، به این وابسته است که آیا همدان این را مرام حاضر است تصمیم‌سازی را از انحصار حلقه‌های محدود خارج کند و آن را به یک فرایند مشارکی و علمی تبدیل کند یا خیر. این پاسخ این پرسش می‌باشد، «حکیم هزاره» می‌تواند آغاز یک برند ملی باشد، اما اگر قرار باشد درباره همدان الگوی آشنای تصمیم‌های محدود، اجزای پیمانکارمحور و مشارکت حداقلی نه‌بخیان تکرار شود، بعد است حتی نام بزرگ بوعلی سینا نیز نتواند ضعف‌های ساختاری چنین رویدادی را جبران کند.

هدف نگهداری و نمایش آثار تاریخی طراحی شده بود. طراحی این ساختمان را آندره گدار، معمار و باستان‌شناس فرانسوی، بر عهده داشت که به‌وسیله ۴ مجرای آب به نام‌های عباسیه، معمار و استاد مراد تبریزی اجرا شد. بنای موزه زمینی به مساحت حدود ۵۵۰۰ مترمربع ساخته شد که نزدیک به ۲۷۴۵ مترمربع آن به زیربنای اختصاص یافت.

ساختمان موزه در سال ۱۳۱۶ به بهره‌برداری رسید و رسماً درهای خود را به روی مردم شهر باز کرد. این رویداد نقطه عطفی در تاریخ میراث فرهنگی ایران به‌شمار می‌رود؛ زیرا برای نخستین بار، ساختمانی مستقل و استاندارد با کاربری موزه ساخته شد و مجموعه‌ای از آثار باستانی کشور در آن سامان یافت.

موزه ملی ایران در حال حاضر از ۲ بخش تشکیل شده است؛ موزه ایران باستان که آثار دوران پیش از تاریخ تا پایان عصر ساسانی را در خود جای داده و موزه دوران اسلامی که از سال ۱۳۷۵ فعالیت می‌کند و آثار مربوط به دوره اسلامی را به نمایش می‌گذارد. این مجموعه با نگهداری بیش از ۳ میلیون شی تاریخی، یکی از مهم‌ترین مراکز موزه‌ای و باستان‌شناسی خاورمیانه محسوب می‌شود.

نخستین جشنواره گیاهان دارویی برگزار می‌شود

حکیم هزاره‌ها، جشنواره یا تکرار تصمیمات تکراری



گردشگری امروز یک حوزه میان‌رشته‌ای است. موفقیت یک جشنواره تنها با مدیریت اداری یا اجرای پیمانکاران تضمین نمی‌شود. این عرصه به حضور برنامه‌ریزان گردشگری، متخصصان بازاریابی، مقصد، پژوهشگران طب ایرانی، فعالان اقتصاد خلاق، دانشگاهیان، شکل‌های حرفه‌ای، تولیدکنندگان و رسانه‌های تخصصی نیاز دارد. هرچه حلقه تصمیم‌گیری محدودتر نباشد، احتمال تکرار خطاهای گذشته بیشتر خواهد شد؛ خطاهایی که نتیجه آن را در بسیاری از رویدادهای کوتاه‌مدت و کم‌اثر دیدیم.

پرسش مهم این است که در طراحی جشنواره «حکیم هزاره‌ها»

چه سازوکاری برای استفاده از ظرفیت نخبگان استان پیش‌بینی شده است؟ آیا شورای علمی یا اتاق فکر مستقلی شکل گرفته است؟ آیا از انجمن‌های تخصصی گردشگری، استادان دانشگاه، فعالان رسانه‌ای و خبرگران حوزه گیاهان دارویی دعوت شده

بستگی دارد که این ایده چگونه متولد شده، چه کسانی در شکل‌گیری آن نقش داشته‌اند و قرار است با چه نگاهی اجرا شود.

۲۲ کیفیت تصمیم‌سازی نه کیفیت مراسم

سال‌هاست یکی از نقدهای جدی به مدیریت رویه‌های گردشگری در استان، غلبه نگاه اجرایی بر نگاه تخصصی است. معمولاً زمانی که یک جشنواره به مرحله اجرا می‌رسد، تازه کارشناسان، دانشگاهیان، فعالان بخش خصوصی، رسانه‌ها و حتی بسیاری از ذی‌نفعان از برگزاری آن مطلع می‌شوند؛ در حالی که نقش آنان باید در مرحله طراحی، سیاست‌گذاری و تعیین اهداف تعریف شود، نه صرفاً در فروش خیریه یا حضور نامدین در مراسم افتتاحیه. اگر قرار باشد «حکیم هزاره‌ها» نیز مسیر را بسپرد کند، خطر آن وجود دارد که فرصت برندسازی، به یک برنامه مناسبتی تقلیل یابد.

گردشگری، بیش از آنکه به بودجه وابسته باشد، به کیفیت تصمیم‌گیری وابسته است. بسیاری از رویادهای که امروز به برندهای ملی و بین‌المللی تبدیل نشده‌اند، پیش از آنکه روی صحنه افتتاح شوند، ماه‌ها در اتاق‌های فکر، شوراهای تخصصی و جلسات کارشناسی شکل گرفته‌اند. تجربه نشان می‌دهد هر جا تصمیم‌سازی از اجرا جدا شده و دانش، تجربه و نگاه حرفه‌ای در مرحله طراحی حضور داشته است، نتیجه نیز ماندگارتر بوده است.

به گزارش همدان پیام، خبری منتشر شد مبنی بر اینکه همدان این روزها در آستانه برگزاری نخستین جشنواره گیاهان دارویی با عنوان «حکیم هزاره‌ها» قرار دارد؛ رویدادی که از نظر انتخاب موضوع و پیوند آن با نام جهانی بوعلی سینا، یکی از ظرفیت‌های ارزشمند سال‌های اخیر گردشگری استان به شمار می‌آید. اما ارزش یک ایده، تنها به جذابیت عنوان آن نیست؛ بلکه به این

وقتی شاه اتاقش را موزه کرد!

زمانه که ناصرالدین شاه قاجار تصمیم گرفت با الهام از موزه‌های اروپایی، جواهرات و اشیای نفیس دربارش را درون یک کاخ شاهی به نمایش بگذارد، در واقع نخستین گام را برای شکل‌گیری موزه‌های نوین در ایران برداشت. مسیری که سال‌ها بعد به تأسیس نخستین موزه مستقل کشور انجامید.

به گزارش ایسنا، وقتی از «نخستین موزه ایران» سخن گفته می‌شود، بسیاری به یاد یک نام درگم نام موزه ایران باستان یا همان موزه ایران باستان می‌آورند، اما تاریخ موزه‌داری در ایران روایتی پیچیده‌تر دارد. ریشه آن به دهه ۱۳۰۰ شمسی و «موزه» را چگونه تعریف کنیم، باخس این پرسش متفاوت خواهد بود.

اگر منظور نخستین فضای نمایش آثار باشد، باید به دوران ناصرالدین شاه قاجار و کاخ گلستان بازمگردیم؛ اگر نخستین موزه رسمی موزه مدنظر باشد، دارالفنون نقطه آغاز است و اگر نخستین ساختمان مستقلی که ابتدا برای موزه ساخته شد و بعدها به موزه ایران باستان تبدیل شد، موزه ایران باستان خواهد بود.

بناهای تاریخی با تلفیق «دانش کهن»
و «تکنولوژی مدرن» مرمت می‌شوند

رئیس پژوهشکده حفاظت و مرمت آثار تاریخی با تأکید بر ضرورت بومی سازی مواد مرمتی و بهره گیری از فناوری های نوین، گفت: هدف ما در این پژوهشکده، بازخوانی دانش سنتی در کنار استفاده از تجهیزات پیشرفته آزمایشگاهی برای حفظ اصالت و سلامت ابنیه تاریخی کشور است.

رضا رحمانی، با تأکید بر اهمیت شناخت مواد و فناوری های کهن ایران اظهار کرد: هدف ما در پژوهشکده حفاظت و مرمت آثار تاریخی، ترکیب سنت و تکنولوژی است، ما به دنبال بومی سازی فناوری های کهن هستیم تا ضمن افزایش مقاومت، اصالت اثر حفظ شود. وی افزود: یکی از مباحث مهم در مرمت، «تفس بناد» است، ما قدم های به گونه ای بوند که اجازه تبادل طوبی را به بنا می دادند و در واقع بازتاب دهنده می داشتند، اما استفاده نامرتب از برخی مواد نوین (مانند کاهگل های نانو) اگر در محل مناسب خود به کار نروند، می تواند مانع تفس بنا شده و آسیبزا باشد. بنابراین برای هر بنا، انتخاب ماده، محل اجرا و فصل مناسب مرمت، فاکتورزی تعیین کننده و تخصصی است که در کنار ملاحظات زیبایی شناسی، بصری، با دقت توسط کارشناسان ما ارزیابی می شود. رئیس پژوهشکده حفاظت و مرمت آثار تاریخی گفت: سال گذشته ۱۲ طرح پژوهشی کاربردی از جمله بررسی تغییرات اقلیمی و تأثیرات آن بر تخت جمشید با مطالعه فنی خشت های دوره نو سنگی «تپه معین آباد پیشوا» در استان های آذربایجان شرقی، کرمان، زنجان، کرمانشاه، سمنان، یزد، تهران، بوشهر و ۲ طرح در فارس اجرا شد. رحمانی ادامه داد: بخشی پروژه ها از خارج از پژوهشکده به ما درخواست داده می شود و برخی براساس نیاز کشور تعریف می شوند مانند بررسی «تأثیر ضد عفونی با آسید بر آجر کاذب»، که روز گذشته است که به خرید تجهیزات مربوطه، اکنون ایران در زمره معدود کشورهای قرار گرفته که به این دانش دست یافته است.

رئیس پژوهشکده حفاظت و مرمت آثار تاریخی درباره بزرگترین چالش حوزه مرمت گفت: تا توجه به اینکه بخش عمده ای از مواد مرمتی همچون رزین ها و تثبیت کننده ها وارداتی است و این مواد براساس مترای و اقلیم کشورهای سازنده تولید شده اند، استفاده از آنها نیازمند احتیاط فراوان است.

▲ طرح : محمود نظری

روند اداری

عین آئین نامہ یا مرد قانون؟!