

سخنی با والدین درباره کانون جوانه‌های بانک ملی ایران اندیشه اقتصادی پشوانه آینده فرزندانمان



مزایای عضویت در کانون جوانه‌های بانک ملی

- آموزش مفاهیم اقتصادی و بانکی و ارتقاء دانش مدیریت مالی در یک محیط مجازی امن و در عین حال تفریحی و سرگرم کننده به کودکان و نوجوانان
- استفاده از بازی‌ها و سرگرمی‌های جذاب و متنوع
- شرکت در جشنواره‌های گوناگون و دریافت جوایز نفیس
- دریافت ملی کارت آرزو و بهره‌برداری از خدمات حساب و کارت بانک ملی ایران
- استفاده از تسهیلات آرزو تا سقف ۴۰ میلیون ریال (با کسب امتیازات لازم) و...
- پس‌انداز یکی از منابعی است که علاوه بر تاثیر در افزایش رشد اقتصادی، موجب تسریع در پیشرفت میزان سرمایه‌گذاری در اکثر کشورهای توسعه یافته گردیده است.
- یکی از شیوه‌های پس‌انداز، ایجاد اندوخته و سپرده‌های بانکی می‌باشد که باید از همان دهه اول زندگی به کودکان آموزش داده شود. زیرا بر اساس نظریه روانشناسان، شخصیت هر انسانی در سنین ۵ تا ۷ سال اول زندگی او شکل می‌گیرد. بنابراین، چنانچه نگران آینده کودکان خویش هستیم، بهتر است به منظور پرورش دیدگاه مالی آنها به شیوه صحیح، از سنین یاد شده مفاهیم مالی و بانکی مانند بودجه‌بندی، سرمایه‌گذاری، نحوه پس‌انداز و رفتار صحیح با پول را به ایشان آموزش دهیم. بدین ترتیب آنها می‌آموزند که چگونه ضمن پس‌انداز پول و افزایش سرمایه خود از مخارج بی‌بهره و غیرضروری خودداری نموده و پول خود را به شکل صحیح مدیریت کنند. بانک ملی ایران در راستای اهداف فوق‌الذکر، سامانه کانون جوانه‌ها را ایجاد نموده است که اعضای آن را کودکان و نوجوانان کمتر از ۱۸ سال تشکیل می‌دهند.

اهداف سامانه کانون جوانه‌ها عبارتند از:

- آموزش عملی کسب درآمد به کودکان به جای عادت رایج دریافت پول از والدین یا سایر بزرگترها
- ایجاد اعتماد به نفس مالی در کودکان
- آموزش بانکداری الکترونیک و آشنایی با مفاهیم آن
- آموزش مفاهیم مالی و بانکی و سرمایه‌گذاری
- تقویت دیدگاه کارآفرینی
- آموزش عملی استفاده از کارت عابربانک به کودکان به ارائه ملی کارت آرزو تحت نظارت والدین
- آموزش هدفمند بودن (تمرکز بر روی یک هدف و تلاش مرحله به مرحله برای دستیابی به هدف مذکور)
- شما والدین محترم می‌توانید کودکان و نوجوانان خود را راهنمایی نمایید تا با مراجعه به سامانه کانون جوانه‌ها به آدرس <http://kids.bmi.ir> به عضویت سامانه مذکور در آیند و یا آنها را راهنمایی نمایید تا به شخمه این مرحله را انجام دهند. سپس جهت استفاده از تمام مزایا و امکانات این سامانه به همراه فرزند خود، به یکی از شعب بانک ملی ایران مراجعه و نسبت به افتتاح حساب سپره کوتاه مدت یا قرض‌الحسنه پس‌انداز تحت عنوان «حساب آرزو» و اخذ ملی کارت آرزو به نام وی اقدام نمایید.

برخی از مزایا و امکانات سامانه کانون جوانه‌ها به شرح ذیل می‌باشد:

- آموزش مفاهیم بانکی و مالی مانند پول، بانکداری، راه‌های افزایش سرمایه، بودجه، خدمات بانکداری الکترونیک و... در قالب بازی، سرگرمی و داستان.
- برگزاری جشنواره‌های کانون جوانه‌ها در استان‌ها به تفکیک و در مقاطع مختلف
- برگزاری مسابقات نقاشی، عکاسی، خاطره و شعر به همراه اهدا، جوایز
- معرفی سایت‌های مفید برای کودکان
- ارائه ملی کارت آرزو به کودکان به منظور افزایش اعتماد به نفس مالی و آموزش مدیریت سرمایه خود تحت نظارت والدین
- اعطای تسهیلات بر اساس امتیاز کسب شده در سامانه کانون جوانه‌ها

زندگی سالم در خانواده سالم



همدان پیام
روزنامه

ویژه کودکان و نوجوانان ★ شماره ۱۷۴
شنبه ۸ مهرماه ۱۳۹۵
ضمیمه رایگان روزنامه ۳۷۴۵



راهنمای ورود به جزیره آرزوها



خوراکی های مفید برای زنگ تفریح کودکان

می توانید هفته ای یکی دو مرتبه به جای ساندویچ نان و پنیر، یک یا ۲ اسنک که با ترکیبی از نان تست، گوشت چرخ کرده و پخته قرمز یا گوشت پخته مرغ یا گوشت پخته بوقلمون همراه گوجه و کمی کنجد تهیه شده است، برای زنگ تفریح بچه ها کنار بگذارید.

*آبمیوه های طبیعی: هرچند که طولانی شدن مدت زمان نگهداری آبمیوه ها باعث کاهش ارزش تغذیه ای آنها می شود، اما می توانید صبح ها یک لیوان آبمیوه طبیعی موجود در هر فصل (مانند آب مرکبات، هویج، سیب، انبه، کیوی و...) برای فرزندان بگیرید و آن را در قمقمه اش بریزید تا بتواند زنگ تفریح یک نوشیدنی سالم که هنوز هم مقدار زیادی مواد مغذی در آن باقی مانده است، بنوشد.

*گردو: معمولاً بچه ها به خوردن خوراکی های ترکیبی مانند کشمش و نخودچی، گردو و کشمش، گندم و شاه دانه یا حتی کنجد و شاه دانه، علاقه زیادی دارند. پس بهتر است یک ظرف کوچک برای آنها تهیه کنید و هر روز مقداری از این خوراکی های ترکیبی را به عنوان اغذیه زنگ

تفریح در آن بریزید. مغزها و دانه ها، سرشار از انرژی هستند و کشمش هم به عنوان یک ماده غذایی شیرین، می تواند انرژی از دست رفته مغز را سریع تامین کند. در ضمن، خوردن روزانه ۱۵ کشمش با ۲ گردوی کامل در زنگ تفریح، می تواند انرژی و قدرت یادگیری بچه ها را بالا ببرد.

میوه و عسل: می توانید برای افزایش انرژی و قدرت تمرکز بچه ها، مقداری میوه مانند سیب، گلابی، انگور، هلو یا مرکبات شیرین را پوست کنید، تکه تکه کنید، آنها را در کمی عسل بغلتانید و سپس داخل ظرفی در بسته قرار دهید.

ساندویچ کوکو و کتلت: انواع کوکو، کتلت و شامی، جزو غذاهای مورد علاقه بچه ها هستند. گاهی می توانید یک لقمه کتلت همراه خیار و گوجه برای بچه ها آماده کنید تا با خوردن آن در زنگ تفریح، هم انرژی کافی به دست آورند و هم قدری از مواد مغذی مورد نیاز بدنشان را در طول روز دریافت کنند. البته برای سرخ کردن کتلت ها یا کوکوها از روغن زیادی استفاده نکنید تا خوردن آنها به صورت سرد هم برای بچه ها مطلوب باشد.

کم نیستند والدینی که ترجیح می دهند خودشان خوراکی زنگ تفریح فرزندشان را تهیه کنند تا مشکلی از نظر بهداشت و سلامت مواد غذایی او را تهدید نکنند. به همین دلیل، به معرفی ۶ خوراکی مغذی و خوشمزه برای زنگ تفریح بچه ها پرداخته ایم. *نان و مربا: مقداری گردو یا پسته را بکوبید و روی مربا پاشید. با این کار، هم از نشت مربا به بیرون لقمه جلوگیری می شود و هم ارزش تغذیه ای این ساندویچ خانگی بالا می رود. *اسنک گوشت: معمولاً اسنک هایی که با نان تست و مقداری مایه گوشتی در دستگاه های ساندویچ ساز خانگی تهیه می شوند، بسیار مورد علاقه و توجه بچه ها هستند. به همین دلیل



ورزش و تغذیه مناسب عامل رشد

برای داشتن سلامت کامل باید با ورزش و تغذیه مناسب از ورود بیماری به بدن جلوگیری کنیم.

تغذیه مناسب یعنی اینکه از غذاهای سالمی که مناسب رشد بدن باشد استفاده کنیم و از برخی غذاهای آماده و آسیب رسان به بدن چون ساندویچ، نوشابه، سوسیس، کالباس و ... اجتناب کنیم

داشتن ورزش منظم و با برنامه هم تاثیر زیادی در سلامت بدن دارد.

باید توجه داشت که بدن ما در حال رشد است و اگر به این موارد توجه نکنیم دچار مشکل رشد خواهیم شد و در آینده بیماری های بسیاری چون سرطان و ... ما را تهدید خواهد کرد.



One of Harry's feet was bigger than the other. "I can never find boots and shoes for my feet," he said to his friend Dick. "Why don't you go to a shoemaker?" Dick said. "A good one can" make you the right shoes

"I've never been to a shoemaker," Harry said. "Aren't they very

expensive

No," Dick said, "some of them aren't. There's a good one in our village, and he's quite cheap. Here's his address." He wrote something on a piece of paper and gave it to Harry. Harry went to the shoemaker in Dick's village a few days later, and the shoemaker made him some shoes

Harry went to the shop again a week later and looked at the shoes. Then he said to the shoemaker angrily, "You're a silly man! I said, 'Make one shoe bigger than the other,' but you've made one smaller than the other

ترجمه فارسی

یکی از پاهای هری از آن یکی بزرگتر بود. او به یکی از دوستانش بنام دیک گفت: من اصلا نمی توانم کفشی با پوتینی اندازه پایم پیدا کنم. دیک گفت: چرا پیش یک کفش دوز نمی روی؟ یک کفش دوز خوب کفشی اندازه پاهایت می دوزد.

هری گفت: من تا به حال به کفش دوز مراجعه نکرده ام. خیلی گران نمی گیرد؟ دیک گفت: نه. بعضی از آنها گران نمی گیرند. یک کفش دوز خوب و نسبتا ارزان در روستای ما هست. این هم آدرس اوست. دیک یک چیزهایی روی کاغذ نوشت و به هری داد. چند روز بعد هری به کفش

دوزی روستای دیک رفت و کفشی برای او دوخت. هفته بعد هری دوباره به مغازه رفت و به کفشهایش نگاه کرد. بعد با عصبانیت به کفش دوز گفت: تو احمق! من گفتم: کفشی بدوز که یک لنگه اش بزرگتر از دیگری باشد اما تو یکی را کوچکتر از دیگری دوختی.

امانت داری



با هم بخندیم

لطیفه



۷. گل

به غضنفر میگن چرا زنبورها گل میخورن؟ میگه خوب حتما دروازه بانیشون خوب نیست!

۸. بادکنک اعلا

یارو بادکنک فروشی باز میکنه بالای مغازه اش میزنه بادکنک اعلا به شرط چاقو!

۹. قورباغه

یه قورباغه از یه گربه می پرسه: قورقورقوربونت بشم، کلاس چندمی؟ گربه می گه پیش پش... دانشگاهیم!

همون قورباغه با یه زنبور ازدواج میکنه! قورباغه میگه قوقوقوقوقوربونت برم زنبور میگه وظ وظ وظ وظ وظ وظ وظوظیفته!

۴. پازل

یارو با خوشحالی به دوستش میگه بالاخره این پازل رو بعد از ۳ سال حل کردم. دوستش میگه: ۳ سال زیاد نیست؟ میگه: نه بابا رو جعبه اش نوشته ۳ تا ۵ سال!

۵. قطار

به یارو میگن: زودباش قطار میره! میگه: کجا میخواد بره بلیط دست منه!

۶. راننده

یارو ساعتش خراب میشه. باز میکنه توشو میبینه یه دونه مورچه مرده. با خودش میگه: ای بابا میگم آتتتت راننده مرده!

۱. سخت ترین کار:

به غضنفر میگن: توی عمرت، سخت ترین کاری که کردی چی بوده؟ میگه: پر کردن نمکدون!

میگن: چرا؟

جواب میدهد: آخه سوراخ هاش خیلی ریزه

۲. سوال

به یه بچه میگن اون چه حیوونی یه که به ما گوشت، شیر، ماست، کفش، لباس میدهد؟ بچه میگه: بابام!!!

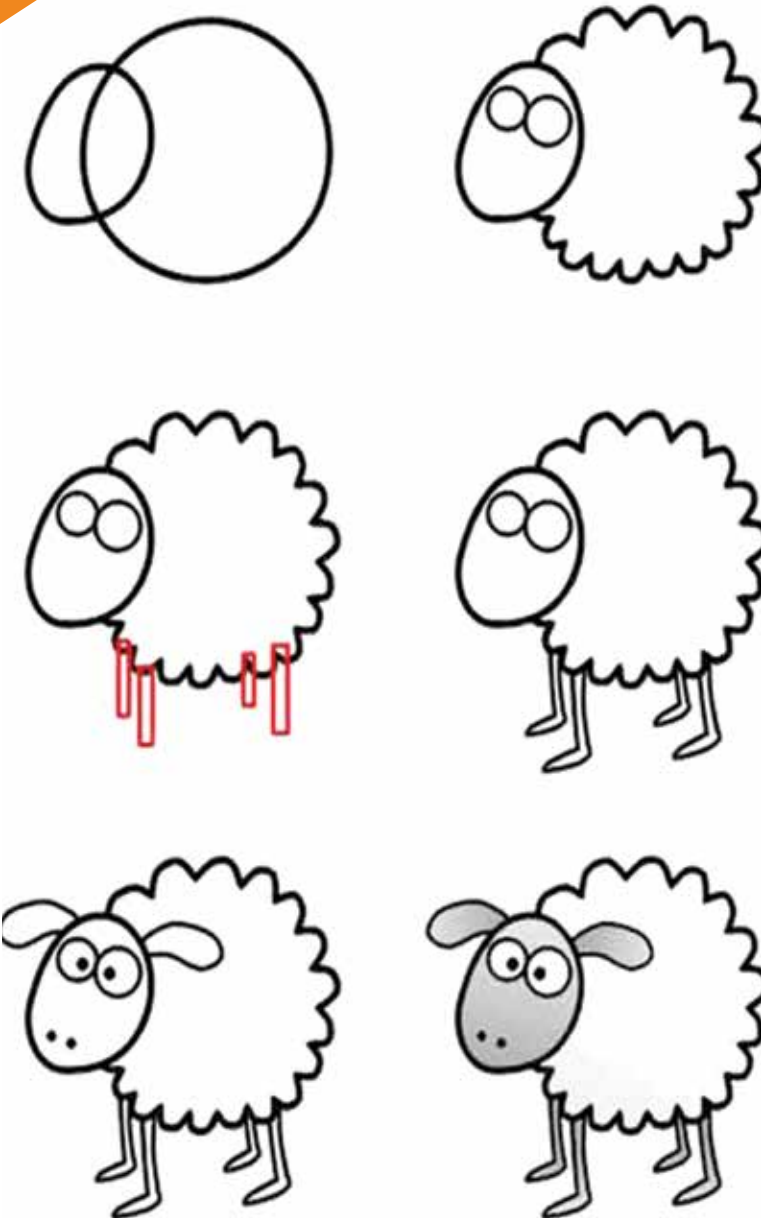
۳. پشه بند

حیف نون پشه بند می خره، تاصبح نمی خوابه پشه ها رو مسخره می کنه!

آموزش گام به گام نقاشی



رنگ آمیزی کنید





داستان

حسنى تو جشن عروسى



میز بزرگ پر از غذا
فسنجون و مرغ و خورشت
حسنى مى خورد خیلی زیاد
خبر نداشت از سرنوشت



یه حوض آبی قشنگ
پر شده از سیب و هلو
میوه های رنگ و به رنگ
خیار و انگور و آلو

حتی کوچه چراغونیست
صندلی ها دور حیاط
جشن عروسی مهمونیست

سفره عقد چیده شده
آینه و شمعدان، شکلات
سنگک و یک ظرف عسل
قرآن و یک شاخه نبات



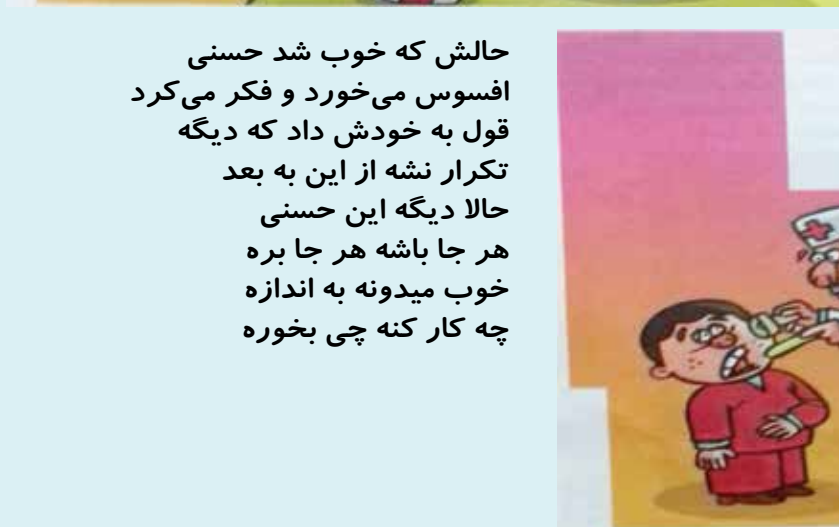
عکس می گرفتن مهمونا
با همدیگه یکی یکی
حسنى با اون حال خراب
عکس نگرفت حتی یکی



حسنى طاق نداشت
ناله می کرد با اشک و آه
تا عاقبت کارش رسید
به دکتر و قرص و دوا



همه سوار توی ماشین
به دنبال عروس شدند
به سمت ماشین عروس
می رفتن و بوق می زدند



حالش که خوب شد حسنى
افسوس می خورد و فکر می کرد
قول به خودش داد که دیگه
تکرار نشه از این به بعد
حالا دیگه این حسنى
هر جا باشه هر جا بره
خوب میدونه به اندازه
چه کار کنه چی بخوره



چستان های کودکانه

- ۱- آن چیست که یکی است و همیشه با تو است؟
- ۲- عجایب جنگل بی پایه دیدم، عجایب چادر بی سایه دیدم، بدیدم صنعت پروردگارم، دوتا سوداگر بی مایه دیدم.
- ۳- عجایب صنعتی دیدم در این دشت، درخت پرگلی بی سایه می گشت؟
- ۴- آن چیست که از میان آب می گذرد، ولی خیس نمی شود؟
- ۵- آن چیست که نمیتوانید ببینیدش، یا بچشیدش، یا با دستتان لمسش بکنید، ولی برای همه تان لازم است و همه جا هست؟

- ۶- آن جسم عجب چیست که بر چرخ پدید است که پرده ماه است و گهی حاجب شید است؟
- ۷- نه دست دارد، نه پا دارد، از همه جا خبر دارد!
- ۸- آن چیست که تا آسمان نگرید، اشکش روان نمی شود؟
- ۹- آن چیست که نه دست دارد و نه پا، در همه جای زمین است و نمی رود به هیچ جا؟
- ۱۰- آن چیست که نه دست دارد، نه پا، نه استخوان دارد، نه گوشت، ولی همیشه راه میرود و و هیچ وقت هم خسته نمی شود؟
- ۱۱- آن چیست که خودش آب، دشمنش آب؟
- ۱۲- آن کدام دوبرادرند که در زیر یک کوه زندگی میکنند، و هیچ وقت خانه یکدیگر را نمی بینند؟
- ۱۳- آن کدام شب تاریک است که در میان روز دیده میشود؟
- ۱۴- این سر کوه، آره آره آن سر کوه، آره آره میان کوه، گوشت بره!

پاسخ

- ۱- خدا
- ۲- آسمان و خورشید و ماه
- ۳- آسمان پرستاره
- ۴- نور
- ۵- هوا
- ۶- ابر
- ۷- باد
- ۸- باران
- ۹- خاک
- ۱۰- آب جوی و رود
- ۱۱- یخ
- ۱۲- چشمها
- ۱۳- سیاهی چشم
- ۱۴- دندانها و زبان

کاردستی

خلاقیت کودکان با کاردستی گل کاغذی



به یکی از لبه چسپ نخورده ی قلب های گلبرگتان چسپ بزنید (مانند شکل)
گلبرگ ها را روی جایی که میخواهید تزئین کنید به شکل یک گل بچسپانید و صبر کنید تا چسپتان خشک شود.
می توانید یک مروارید و یا هر چیز دیگر را در مرکز آن بچسپانید. و دو برگ سبز به اطراف اضافه کنید.

یک قلب بردارید و به دو طرف پشت آن چسپ بزنید حالا دو قلب دیگر را به آن بچسپانید. حالا قلب چهارم را بردارید و یک سمت آن را چسپ بزنید و به سه قلب دیگر اضافه کنید. اکنون باید یک گلبرگ ساخته شده از چهار قلب داشته باشید.
بقیه ی قلب ها را هم بچسپانید تا چهار گلبرگ حاصل شود.

وسایل مورد نیاز برای ساخت گل کاغذی سه بعدی :
مقوا
قیچی
چسپ
مراحل ساخت گل کاغذی سه بعدی
ابتدا ۱۶ قلب همشکل و هم اندازه را از مقو ببرید و آن ها را از وسط تا کنید.

