



2411200293970001

telegram.me/bazarehamedan

کانال نیازمندی‌های روزنامه در تلگرام

t.me/hamedanpayam

کانال خبری «همدان پیام» در تلگرام

[ISSN: 2322-4663]

پیام‌دار، تمدن و فرهنگ ماست

۴۰- دستگاه اتوبوس جدید ناوگان حمل و نقل عمومی همدان رونمایی شد

تحوالی بزرگ در ناوگان حمل و نقل عمومی شهر

همدان پیام
روزنامه

دوشنبه ۲۷ اسفند ۱۴۰۳ ۱۶ رمضان ۱۴۴۶ ۱۷ مارس ۲۰۲۵
سال بیست و یکم شماره ۵۱۰۰ صفحه روزنامه + نیازمندی‌ها ۲۵۰۰۰ تومان

www.HamedanPayam.com

۴۰-۱

**گذرا
۱۰ دروازه
تاریخی
مادستان**

● ملایر با ۲ عنوان جهانی
مرکز مهم گردشگری کشور

سال نو مبارک

قدرتانی
نایب رئیس
اول مجلس
از خدمات بیمه
سلامت همدان

۴۰-۱

۴۰-۱

- گردشگری همدان در سالی که گذشت فرصت‌ها و چالش‌ها
- رسانه‌ها تعطیل نمی‌شوند ما همچنان نوروز هم پای کار هستیم

۴۰-۱



گردش ۳۶۵ روز سرویس گردشگری روزنامه «همدان پیام»

سالی که هگمتانه جهانی شد، اما...

آغاز بهار در دل خیابان‌ها

● جشن شادی در دل رمضان

پیش‌بینی تورم در سال آینده

راهکارهای طلایی برای حفظ اقتصاد خانوار

۴۰-۱

فرمانده انتظامی استان:

در چهارشنبه پایان سال
امنیت، خط قرمز پلیس است

۴۰-۱



۱۴۰۴

روز شانزدهم ماه مبارک رمضان

رمضان	اسفند فروردین	مهر	اذن صبح	طلوع آفتاب	اذن ظهر	غروب آفتاب	اذن مغرب	نیمه شب
۱۶	دوشنبه	۱۷	۰۵:۰۱:۱۵	۰۶:۲۳:۴۷	۱۲:۲۴:۱۲	۱۸:۲۵:۰۹	۱۸:۴۳:۰۲	۲۳:۴۲:۲۸
۱۷	سه شنبه	۱۸	۰۴:۵۹:۴۷	۰۶:۲۲:۲۴	۱۲:۲۳:۵۴	۱۸:۲۵:۵۸	۱۸:۴۳:۵۰	۲۳:۴۲:۰۹
۱۸	چهارشنبه	۱۹	۰۴:۵۸:۲۰	۰۶:۲۱:۰۰	۱۲:۲۳:۳۷	۱۸:۲۶:۴۶	۱۸:۴۴:۳۹	۲۳:۴۱:۴۹
۱۹	پنج شنبه	۲۰	۰۴:۵۶:۵۱	۰۶:۱۹:۳۷	۱۲:۲۳:۱۹	۱۸:۲۷:۳۴	۱۸:۴۵:۲۷	۲۳:۴۱:۲۸
۲۰	جمعه	۲۱	۰۴:۵۵:۲۳	۰۶:۱۸:۱۳	۱۲:۲۳:۰۱	۱۸:۲۸:۲۲	۱۸:۴۶:۱۶	۲۳:۴۱:۰۸
۲۱	شنبه	۲۲	۰۴:۵۳:۵۳	۰۶:۱۶:۵۰	۱۲:۲۲:۴۳	۱۸:۲۹:۱۰	۱۸:۴۷:۰۴	۲۳:۴۰:۴۷
۲۲	یکشنبه	۲۳	۰۴:۵۲:۲۴	۰۶:۱۵:۲۶	۱۲:۲۲:۲۵	۱۸:۲۹:۵۸	۱۸:۴۷:۵۲	۲۳:۴۰:۲۶
۲۳	دوشنبه	۲۴	۰۴:۵۰:۵۴	۰۶:۱۴:۰۲	۱۲:۲۲:۰۷	۱۸:۳۰:۴۶	۱۸:۴۸:۴۱	۲۳:۴۰:۰۵
۲۴	سه شنبه	۲۵	۰۴:۴۹:۲۳	۰۶:۱۲:۳۸	۱۲:۲۱:۴۹	۱۸:۳۱:۳۴	۱۸:۴۹:۲۹	۲۳:۳۹:۴۳
۲۵	چهارشنبه	۲۶	۰۴:۴۷:۵۳	۰۶:۱۱:۱۵	۱۲:۲۱:۳۱	۱۸:۳۲:۲۱	۱۸:۵۰:۱۸	۲۳:۳۹:۲۱
۲۶	پنج شنبه	۲۷	۰۴:۴۶:۲۷	۰۶:۰۹:۵۱	۱۲:۲۱:۱۳	۱۸:۳۳:۰۹	۱۸:۵۱:۰۶	۲۳:۳۹:۰۰
۲۷	جمعه	۲۸	۰۴:۴۴:۵۰	۰۶:۰۸:۲۷	۱۲:۲۰:۵۵	۱۸:۳۳:۵۶	۱۸:۵۱:۵۴	۲۳:۳۸:۳۸
۲۸	شنبه	۲۹	۰۴:۴۳:۱۹	۰۶:۰۷:۰۴	۱۲:۲۰:۳۷	۱۸:۳۴:۴۴	۱۸:۵۲:۴۳	۲۳:۳۸:۱۵
۲۹	یکشنبه	۳۰	۰۴:۴۱:۴۷	۰۶:۰۵:۴۱	۱۲:۲۰:۱۹	۱۸:۳۵:۳۱	۱۸:۵۳:۳۱	۲۳:۳۷:۵۳

هدیه روزنامه همدان پیام

عید نوروز مبارک

نوروز ۱۴۰۴

همدان پیام همراه شماست

رسانه دیجیتال همدان پیام در ایام نوروز
با برنامه‌های جذاب و متنوع همراه لحظات شماست.

با همدان پیام نوروزی متفاوت و پر از خاطرات
به یاد ماندنی تجربه کنید

ما را در شبکه‌های اجتماعی به آدرس [hamedanpayam](https://www.hamedanpayam.com) دنبال کنید
عکس و فیلم‌های نوروزی خود را می‌توانید به آدرس [Hpayamonline](https://www.hpayamonline.com) ارسال و به اشتراک بگذارید



دلیل نزدیکی بهار به همدان می‌توانید زودتر از همیشه راهی شهر تاریخی همدان شوید.
میدان کریلا این روزها با آن المان زیبا در ابتدای ورودی، زیبایی‌های این شهر را به رخ می‌کشد. خاوستید می‌توانید سری به بازار میل این قسمت هم بزنید.
پس از دقایقی که وارد شهر شدید، می‌بینید که مردم برای نوروز چه تدارکی دیده‌اند. شهرداری شهر را مهیا کرده و المان‌های نوروزی هر کدام به شکل و شمایل به شما خوش آمد می‌گویند.
اینها شهر گل و چشمه‌سار است. آب و هوایی مطلوب و گاه سرد. باطماهر منتظر ششاست، آرامگاهی که نامش را در کتابها خواندید و حالا پارک‌هایش را می‌توانید از نزدیک ببینید.
پس از آن سری به تپه مصلی بزنید و ببینید آثار تاریخی همدان چگونه پیدایش نسل‌های مختلف را به شما نشان می‌دهد.
سمت دیگری از شهر، گویی بوی سبنا شما را صدا می‌زند. آرامگاه ابن حکیم و فیلسوف به نام دل شهر به شکل عجیبی خونمایی می‌کند.
بنای آرامگاه تاریخی از آسک معماری ایران باستان و ایران پس از اسلام است. تا این آرامگاه را از نزدیک نبینی، نمی‌توانی حکیم هرازها را به درستی شناسی.
هنگامه نوربستی گنجنامه، غار اکروپم گنجنامه، میدان امام(ره) همدان، سد اکباتان همدان، تپه هگمتانه گنبد علویان، بازار همدان، حمام قلعه، موزه تاریخ طبیعی همدان، آرامگاه استر و مردخای، برج قریان، مسجد جامع همدان، تپه عباسی، پلست استون، مجسمه شیر سنگی، کلیسای گریگوری استپان، حضرت مریم و کلیسای آنجل و... آثار به‌جا مانده از گذشته در همدان است که تعدادشان را اگر بشمارید، بیش از این خواهد بود.
من گمان می‌کنم برای بازدید از آثار تاریخی همدان، یک روز یا حتی یک هفته را هم در این شهر سبوی کنی، باز کم است.
نمونه‌ای از شهرستان سراسیمه مقصد، همین سفر ما به استان همدان است. راستی شهرداری نموده با ایجاد پارک نوح آوند قصد آن داشته تا مسافران یک روز خود را در این شهرستان با رفاه کاملی سپری کنند. این شهر تاریخی، زمانی پایتخت یزدگرد سوم بوده است و از آن با عنوان شهر خفته ساسانی یاد می‌شود.
نخستین تمدن در این شهر به حدود هزاره سوم پیش از میلاد بازمی‌گردد. تعداد بناهای تاریخی این شهر از عدد ۲۰۰۰ فراتر می‌رود و نیمی از آنها در فهرست آثار ملی ثبت شده‌اند.

توسیرکان، شهر جانی گدو، در محل توسیرکان امروزی، شهری با قدمت ۴ هزار سال وجود داشته که در مرور زمان هیچ اثری از آن باقی نمانده است.
حسام قدیمی فامنین یکی از بهترین جاهای دیدنی فامنین می‌باشد که در داخل شهر و در محلات قسمت جنوبی شهر فامنین و در مجاورت مسجد جامع قرار گرفته است.
حسام قدیمی فامنین یکی دیگر آثار تاریخی این شهرستان است که به یک بار دیدن می‌آورد. وجود امامزاده‌های نیز برای آنهایی که سفر معنوی را جزو برنامه سفرهای نوروزی خود دارند، خیلی از لطف نیست.
مسیر بعدی شهرستان اسدآباد است. در بازدید از این شهر اگر می‌خواهید گنجینه‌های ارزشمند آن را بهتر بشناسید، پیشنهاد می‌کنم سری به حمام گلستان اسدآباد بزنید و از معماری سنتی آن دیدن کنید زیرا معماری این حمام حکایت از ذوق هنرمندان این دیار دارد با قدم زدن در جای‌جای این بنای تاریخی می‌توانید به تماشای گرمخانه، خزینه آب سرد و گرم و طاق گنبدی آن بروید و لحظاتی متفاوت را بگذرانید. برای آشنایی با اشیایی به‌جای‌مانده از زندگی سید جمال‌الدین هم می‌توانید راهی موزه مردم‌شناسی اسدآباد شوید.



بر اساس کارشناسی باستان‌شناسی انجام‌شده در تپه ساسانی باا کمال و قبل از میلاد می‌رسد.
همچنین از بقایای کهن یانگن آن است که در محل کنونی توسیرکان، شهر بزرگی با قدمت ۴ هزار سال و همچنین شهرها و بخش‌های دیگری در تقاطع دیگر این شهرستان وجود داشته است.
شواهدی وجود دارد که از ویران شدن شهر در محل توسیرکان امروزی در حمله مغول خبر می‌دهد. در عصر صفویه، اقدامات خوبی برای آبادی توسیرکان انجام گرفت و در این شهر بناهای زیادی متعلق به عصر صفوی دیده می‌شود.
شهر جانی و منبت ملایر، به شهری تاریخی با دیدنی‌های بسیار و جاذبه‌های تاریخی ارزشمند و نیز مهم هنر متین‌کاری و ساخت ملایر در سراسر ایران شهر است. این شهرستان زیای غریب کشور، عنوان دومین شهر بزرگ گشت همدان را به واسطه جعمیتی که در خود جای داده کسب کرده است. باستان‌شناسان، پیشینه زندگی بشر در این سرزمین را برابر با تمدن خلیفان عنوان کرده‌اند.



آتشکده نوشیجان، پارک سیتید، پنجال میر فتح، موزه قطعان ملایر، از آثار تاریخی این شهرستان است.
در سفر به ملایر، به نام شهر هم سری بزنید تا آنجا دست‌ساخته هنرمندان ملایری از آثار تاریخی مشهور سایر کشورها را یک جا ببینید. در سفر به این مکان، تو گویی گلی جهان را این روزه گشته‌ای.
حالا دیگر با سوغاتی‌های فراوانی از کیک و کماج، حلوا زرده انگشت پیچ، سفال و... می‌توانی با و بنادیل خود را محکم کنی و از استان تاریخی ما زیبا خارج شوی. سفرت به‌خیر موهظن.



گذر از ۱۰ دروازه تاریخی مادستان

پل تاریخی کورجیان منتظر است تا مسافران با قدم‌هایشان تاریخ را دوباره تکرار کنند. تپه باشقورتاران هم از دیگر آثار تاریخی این شهرستان است که پس از بازدید از غار و گذر از پل می‌توانی یک روز خود را با دیدن این آثار در کورداهنگ به پایان برسانی.
اما شهرستان رزن، همه چیز این شهر یک طرف، آب‌وهوایی آن هم یک طرف دیگر!

پل تاریخی کورجیان منتظر است تا مسافران با قدم‌هایشان تاریخ را دوباره تکرار کنند. تپه باشقورتاران هم از دیگر آثار تاریخی این شهرستان است که پس از بازدید از غار و گذر از پل می‌توانی یک روز خود را با دیدن این آثار در کورداهنگ به پایان برسانی.
اما شهرستان رزن، همه چیز این شهر یک طرف، آب‌وهوایی آن هم یک طرف دیگر!



اگر شیفته هوای خنک و سرد هستند و دوست دارید لذت خنکی هوا را روی سطح پوستتان حس کنید، حتما سفر به رزن را در لیست خود جای دهید. این شهر نسبت به دیگر شهرهای استان همدان سردسیر است. اگر به آثار تاریخی علاقه‌مند باشید، شهرستان رزن ۹۱ اثر تاریخی شناسایی شده دارد.
حسام تاریخی شهر دمق از زمان قاجار و برج تاریخی امامزاده هوزن از زمان ایلخانی، از جمله این آثار است.
حالا گذرمان را به سمت شهرستان درگزین کنید.
با استناد به متون تاریخی و جغرافیایی، درگزین در دوره‌های عثمانی و صفوی در نبرد صفوی نقش مهمی داشته و تصرف همدان با تصرف بر این شهر مقدر بوده است.



درگزین شهری است که در تاریخ استان اثرگذار بوده و سلسله‌های مختلفی را به لحاظ اینکه دروازه ورودی استان همدان بوده، به خود دیده است.
۱۰۰ سال گذشته شهر فروه در بار توسط ارتش روس اشغال شد. در اشغال نخست که منجر به قحطی بزرگ ایران در سال ۱۲۹۶ شد، شمار بسیار زیادی از مردم شهر در اثر گرسنگی از بین رفتند.
حالا قرار است به شهرستان فامنین برویم. پل جهان‌آباد یکی از آثار دوره صفویه به شمار می‌رود. این پل بر روی رودخانه فرجایی ایجاد شده است. این پل بر روی ۵ ستون سنگی پیریزی شده و ملات به کار رفته در آن آجر و گچ می‌باشد.



۱۰ روز به عید سال ۱۴۰۴ باقی مانده است. شهر شلوغ و پرتردد است. هنوز صدای ترنم‌های باقی‌مانده از چهارشنبه آخر سال در خیابان اصلی شهر به گوش می‌رسد.
دستوروشان باطاشان را گسترده، ماهی‌ها، قزم، سیاه و قهوه‌ای داخل تنگ‌های بلوری کوچک و بزرگ روی سطح خیابان‌های شهر، عابران را به قصد خریدار به سمت خود می‌کشاند. هوا کم‌کم به گرمی می‌رود. المان‌های نوروزی شهر نیز از هم‌اینک سوزهای برای عکس و و عکاسی شده است.



برخی‌ها همچنان دنبال تبلیغ کسب‌وکار خود در حال پخش تراکت هستند.
حالا دیگر تخفیف دادن برای ایجاد یک بازار رفتاری در روزهای پایانی سال قوت گرفته است.
خیابان شلوغ است و رنگ گل‌ها مردم از نبرد خودروی سوار. تا یک خودرو می‌آید، همه به سمت آن هجوم می‌برند تا بکنه بتوانند پس از یک خرید خود را به منزل برسانند.
اتوبوس که تکیو، به قول مردم شهر تا سقف پر کرده است و قصد حرکت هم ندارد.
برخی خانواده‌ها هم که برای خرید عید نوروزشان به مرکز شهر آمده‌اند. یکی آردس می‌پرستد و دیگری سر صحبت از گزنی را باز می‌کند.
کودک‌انی هم هستند که با دستفروشی قصد دارند سال نو برای خاله و خانواده ثانی ببرند.
از خبرها چنین می‌آید که شهر آماده میزبانی از مسافران است. این‌ها توصیفی از حال و هوای این روزه‌های ۱۰ شهرستان استان است. شهر مهیای سال جدید و پذیرایی از مهمانان خود است.
از شمال با جنوب استان، از هر کجا که وارد همدان شوی، فضا را به گونه‌ای مهیا کرده‌اند که آماده پذیرش مسافر باشند.
به استان تاریخ و تمدن ایران زمین خوش آمدید.
ماده منتهی به همدان ورود به یک شهر تاریخی و با تمدن را گواهی می‌دهد.

از شمال آغاز می‌کنیم. کورداهنگ سرزمین غزهای بسیاری است. تنها غازی این جهان به نام غار علیصدر که شهر جانی دارد، در این شهرستان واقع شده که سلاله پذیرای همدان بسیاری است.
مردم در بازار قدیمی شهر پرنجب‌جوش در این روزه‌های پایانی سال باغی به‌جای‌شان را می‌کنند. بازار همچنان شلوغ است.



ملایر با ۲ عنوان جهانی مرکز مهم گردشگری کشور

هر ساله در موزه قطعان پرا می‌شود، به‌صورت ۲۴ ساعه پاسخگویی نیازهای مسافران نوروزی خواهد بود.
ابراهیمی جلیس در ادامه افزود: تیرهای اجاری و راهنمایی گردشگری شهرستان، با ارائه اطلاعات، در خدمت گردشگری، در این دیار حضور دارند. وی افزود: اداره اتریالی عدالت سفر شهرستان ملایر، با هدف برنامهریزی و هماهنگی بین دستگاه‌های مرتبط، افزایش ایمنی مسافره، ارائه خدمات اطلاع‌رسانی، رسیدگی به امور رفاهی مسافران و نظارت بر اماکن گردشگری در طول این نوروز، فعالیت خواهد داشت.

برخورداری از ۳۶۰ جاذبه تاریخی و طبیعی، میزبان گردشگران بسیاری از سراسر کشور است و فعالیت مستند اجاری خدمات سفر، در تسهیل سفر و ارائه خدمات مناسب به مسافران نوروزی، نقش به‌سزایی دارد.
وی تأکید کرد: تمامی دستگاه‌های اجاری و خدماتی شهرستان با همکاری مستمر و برنامهریزی دقیق، در تلاش هستند تا ارائه خدمات مناسب، راهنمایی دقیق مسافران و نظارت بر اماکن تاریخی و تفریحی، تجربه‌ای افزایش‌دهنده برای گردشگران رقم بزنند.
رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری ملایر نیز در این آیین گفت: این ستاد که روز ششم به استان همدان است، از همان ابتدای صبح به

تأکید فرماندار رزن در ستاد سفرهای نوروزی: تمام شهرستان‌ها برای گردشگری معرفی شوند

رزن، جهانان در جلسه ستاد سفرهای نوروزی به جایگاه ویژه استان همدان در میان استان‌های همجوار و ظرفیت‌های گردشگری آن تأکید کرد.
وی با اشاره به اینکه تمام استان همدان باید به عنوان مقصد گردشگری معرفی شود، بیان کرد: لازم است تبلیغات از ورودی استان آغاز شود و تنها به شهر همدان محدود نشود. شهرستان رزن، با ظرفیت‌های ویژه خود، باید مورد توجه قرار گیرد، زیرا ورودی این شهرستان

فرماندار شهرستان رزن در جلسه ستاد سفرهای نوروزی با اشاره به جایگاه ویژه استان همدان در میان استان‌های همجوار و ظرفیت‌های گردشگری آن تأکید کرد.
وی با اشاره به اینکه تمام استان همدان باید به عنوان مقصد گردشگری معرفی شود، بیان کرد: لازم است تبلیغات از ورودی استان آغاز شود و تنها به شهر همدان محدود نشود. شهرستان رزن، با ظرفیت‌های ویژه خود، باید مورد توجه قرار گیرد، زیرا ورودی این شهرستان

[illegible]

برای بررسی اثربخشی این روش، یک گروه از بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲، که در بیمارستان تخصصی دیابت و کلیه‌ها، تهران، ایران، در سال ۱۳۹۳، تحت درمان قرار داشتند، به این مطالعه گنجانده شدند. در ابتدا، یک جلسه آموزشی برای بیماران و خانواده‌های آنها برگزار شد تا با روش درمانی آشنا شوند. سپس، بیماران به سه گروه تقسیم شدند: گروه اول (گروه درمانی)، گروه دوم (گروه کنترل) و گروه سوم (گروه شاهد). گروه اول، تحت درمان با انسولین و رژیم غذایی قرار گرفت. گروه دوم، تحت درمان با انسولین قرار گرفت. گروه سوم، تحت درمان با انسولین قرار گرفت. در پایان، نتایج درمانی هر گروه با هم مقایسه شد.

در فرآیند صدور مجوزها باید حذف شوند. مسائلی مرتبط با مالیات شرکت‌های خصوصی و مشکلات شرکت‌های حمل و نقل و باربری استان بررسی شد. پیشنهاداتی برای اصلاح فرآیندهای مالیاتی و تسهیل فعالیت برای شرکت‌های حمل و نقل در استان داشت. موضوعات جدیدی برای بهبود شرایط این بخش‌ها مطرح شد.

معاون اقتصادی استاندار همدان در پایان جلسه تأکید کرد که هدف این جلسه، رفع موانع کسب و کار و رونق اقتصادی در استان است و تمامی موضوعات این نشست برای اجرایی شدن به مراجع ذیصلاح ارسال خواهد شد.

