

افتتاح نخستین دفتر اسناد پزشکی نیروهای مسلح در همدان

می‌رود با ادامه همکاری وزارت بهداشت، درمان و علوم پزشکی در سطح کشور و استان بتوانیم شاهد رضایت هر چه بهتر گروه هدف باشیم. همچنین این می‌رود با این طرح حداقل تا ۲۰ درصد بازنگری هزینه‌ها نسبت به مبحث سلامت انجام شود تا ما هم با نگاهی نو و اصلاح شده قدم بذاریم.

وی با اشاره به این‌که طرح تحول سلامت ۵۰ درصد از هزینه‌های سازمان را در خود اختصاص داده است، گفت: آنچه برای ما محدودیت ایجاد می‌کند منابع مالی است اگر مسائل مالی دنبال نشود احتمال شکست طرح وجود دارد که البته با یارانه سلامت و سایر برنامه‌های حمایتی کمک حل خواهد شد.

رئیس سازمان بهداشت درمانی نیروهای مسلح ادامه داد: سیاست سازمان از ابتدا بر این امر بنا شده است که صحت از مباحث مالی را در دستور کار قرار دهد و در کاهش پرداختی از سوی بیمه‌شدگان قدم بردارد، بنابراین لازمه رسیدن به این هدف این است که سازمان بیمه‌گر از دید بیمه‌ای بیرون بیاید و بر روی کیفیت زندگی افراد بیمه‌گذار تأثیر بگذارد.

وی پس بیان این‌که گاهی تصور می‌شود که سازمان‌های بیمه‌گر شایسته لیست باید داشته باشند، افزود: خوشبختانه دید از سازمان خدمات‌درمانی حذف شده و تمام تلاش‌ها برای افزایش کیفیت زندگی است چنانچه به کمک کردن عوارض بیماری‌ها، کم کردن هزینه‌های دستور است تا ضمن تقویت حوزه‌های سلامت، منابع مالی هم حفظ شود.

تختین دفتر اسناد پزشکی بیمه نیروهای مسلح استان همدان با حضور جمعی از مسئولان افتتاح شد.

بیمه سازمان بیمه خدمات‌رسانی نیروهای مسلح به مراسم افتتاح این دفتر گفت: سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح یکی از سازمان‌هایی است که هم بیمه تکمیلی و هم بیمه درمانی گروه رفاه را عهده‌دار شده است.

گودرزی با بیان اینکه در این سازمان به شاغلان نیروهای مسلح، بازنشستگان، بیماران خاص و دیگر طیف نیروهای مسلح بستهای بهداشتی متفاوت ارائه می‌شود، اظهار کرد: یکی از اصلی‌ترین سازمان‌های نیروهای مسلح این است که دغدغه رهبر معظم انقلاب را در خصوص خدمت به این قشر خدوم مرتفع کند که می‌تولد برای رسیدن به این هدف برنامه‌ریزی‌های مختلفی در خدمت‌ها را به گروه مورد تأیید مسئول کشمی.

وی بیان کرد: خوشبختانه هم‌اکنون دستورالعمل خدمت هر چه بهتر به نیروهای مسلح در دستور کار است و در صدد هستیم که برنامه‌های جامع به این گروه خدمت کنیم.

تختین از دفتر یکی از این خدمات است. گودرزی ضمن تشریح اقدامات انجام شده در این ارتباط به ارائه آمار گزارش عملکرد انجام شده پرداخت و گفت: اسامی به‌رغم کسری بودجه سعی کردیم برنامه راهبردی برای افزایش سلامت داشته باشیم چنانچه ۱۶ میلیون رای به مراکز پرداخت کردیم.

پذیرش بدون آزمون حوزه‌های علمیه
خواهران آغاز شد

بهار - خبرنگار همدان‌پام: مدیر حوزه علمیه صدیقی کبری (س) خواهران شهرستان بهار اعلام کرد: پذیرش بدون آزمون کتبی سراسری حوزه‌های علمیه خواهران نظام آموزشی تربیتی حوزه علمیه صدیقی کبری (س) شهرستان بهار با حفظ اصول اساسی حوزه‌های علمیه، تسبیح، متناسب با ویژگی‌های اختصاصی بانوان و نیازهای جامعه طراحی شده است.

معصومه عیوضی در گفت‌وگو با خبرنگار ما گفت: یکی از ویژگی‌های این نظام، طراحی آن در قالب مقاطع تحصیلی کوتاه‌مدت و هدفمند است.

عیوضی بیان کرد: اهداف کلانی که در مقاطع و مراحل مختلف تحصیل می‌یابد شامل تربیت خواهران دین‌شناس، صاحب‌نظر، دارای اخلاق اسلامی، توانمند در تبلیغ و ترویج آموزه‌های دینی، تدریس، تحقیق، تألیف، مدیریت فرهنگی و پاسخگویی به نیازهای علمی، معرفتی و اخلاقی بانوان است.

وی با اشاره به اینکه مقطع تحصیلی حوزه علمیه صدیقی کبری (س) شهرستان بهار دوره عمومی سطح ۲ (کارشناسی) است، اظهار کرد: اهداف دوره عمومی (سطح ۲)، تربیت کارشناسان دینی، مشاوران مذهبی و مبلغان کارآمد، تربیت مربیان و معلمان معارف اسلامی و آماده‌سازی استعدادها برای برتر برای تحصیل در مقاطع بالاتر است.

عیوضی به شیوه تحصیلی در دوره عمومی (کارشناسی) اشاره کرد و گفت: شیوه آموزشی، نظام و شیوه تحصیلی واحدی است و برگزاری تمامی برنامه‌های آموزشی به صورت حضوری در مدارس علمیه است.

وی از پذیرش بدون آزمون کتبی سراسری حوزه‌های علمیه خواهران در سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۶ در دوره عمومی سطح ۲ (کارشناسی) خبر داد و افزود: شرایط اختصاصی داوطلبان دوره

تبریک و تهنیت

جناب آقای ابراهیم شکری

انتصاب شایسته جنابعالی را به سمت **رئیس هیئت مدیره مرکز شهرستان رزن** صمیمانه تبریک و تهنیت عرض نموده امید است در سایه الطاف الهی و مدیریت مدبرانه حضرت تعالی شاهد رشد و پیشرفت در این عرصه مهم باشیم

حمید رضا جناب زاده
مدیر اداره آب و فاضلاب شهرستان رزن

تبریک و تهنیت

جناب آقای مهندس مهدی اسفندیاری صالح

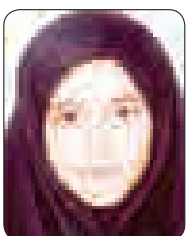
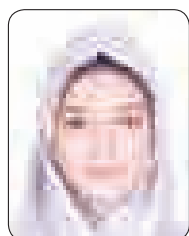
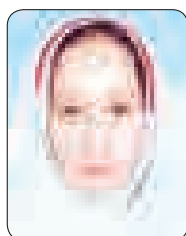
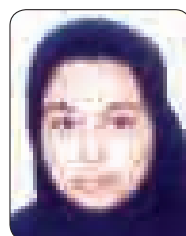
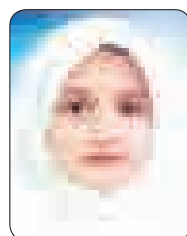
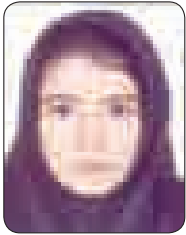
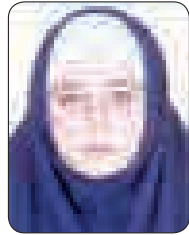
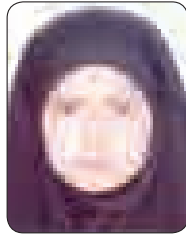
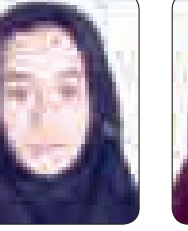
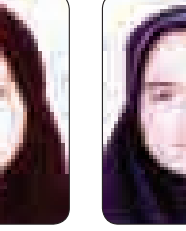
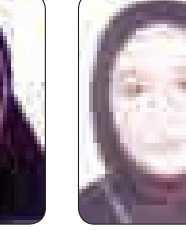
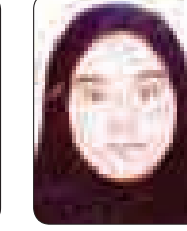
انتصاب شایسته جنابعالی را به سمت **شهردار قروه درجین** صمیمانه تبریک و تهنیت عرض نموده امید است در سایه الطاف الهی و مدیریت مدبرانه حضرتعالی شاهد رشد و پیشرفت در این عرصه مهم باشیم

حمید رضا جناب زاده

مدیر اداره آب و فاضلاب شهرستان رزن



دانش آموزان ممتاز دبیرستان فاطمیه اداره آموزش و پرورش شهرستان رزن پایه های هفتم و هشتم در سال تحصیلی ۱۳۹۲-۹۳

									
يکانه اکبري پايه هفتم معدل ۱۹/۵۷	اکرم عباسي پايه هفتم معدل ۱۹/۹۳	آيدا سلطاني سيف پايه هفتم معدل ۱۹/۳۹	فاطمه احمدي پايه هفتم معدل ۱۹/۷۱	فاطمه حيدري نورگسپور پايه هفتم معدل ۱۹/۸۶	نسرین صادقي پايه هفتم معدل ۱۹/۵۷	فرناز بيرامي پايه هفتم معدل ۱۹/۳۶	معصومه صفري سودمند پايه هفتم معدل ۲۰	مهديه گريمي نيك پايه هفتم معدل ۱۹/۵۰	بهناز عنايتي پايه هفتم معدل ۱۹/۵۰
									
نسرین محمدي پيرایش پايه هشتم معدل ۲۰	سپيده قاسمي مشفق پايه هشتم معدل ۱۹/۷۱	نرگس تشکري پايه هشتم معدل ۱۹/۵۰	مژگان رجبی پايه هشتم معدل ۲۰	معصومه صفاپور پايه هشتم معدل ۱۹/۰۷	زهرا شيخړ پايه هفتم معدل ۱۹/۰۷	فاطمه صفاري پايه هفتم معدل ۱۹/۹۳	پربا صادقي پايه هفتم معدل ۱۹/۷۱	زهرا رجبیان پايه هفتم معدل ۱۹/۷۱	مهديه مروتي دانش گر پايه هفتم معدل ۱۹/۲۹
									
نفيسه سلطاني صبور پايه هشتم معدل ۲۰	مریم عیوضی پايه هشتم معدل ۲۰	سحر خانور ديڼو پايه هشتم معدل ۲۰	مرضيه اله باري پايه هشتم معدل ۱۹/۳۹	سیده نفیسه حسینی پايه هشتم معدل ۱۹	سحر سيفي پايه هشتم معدل ۱۹/۲۱	مریم فرماني دیدار پايه هشتم معدل ۲۰	ساجده رضايي پايه هشتم معدل ۲۰	مهديه ولي زاده پايه هشتم معدل ۱۹/۹۳	محيا حق وردی لو پايه هشتم معدل ۱۹/۶۴

سرزمین فرش مهستان

نشانیه: همدان، بلوار امام خمینی (ره) پایین‌تر از سازمان تعویض پلاک، روبروی ستاد فرماندهی انتظامی ۰۶۶-۳۴۲۹۸-۸۱.



موج: سرنوشت یارانه نقدی در دستان دولت ❏ یا اوضاعی که دولت داره باید بی خیال یارانه بشیم! موج: پول کثیف یا مدیریت ضعیف؟ ❏ بستگی به مدیریتش داره! مهر: گزارش دولت از افزایش هزینه معیشت ❏ بدون شرح! ایسن: بی توجهی وزارت جهاد مرغ را گران کرد ❏ پس مقصر پیدا شد! تابناک: تولید سالیانه ۷۰۰ هزار تن آلایندہ ❏ هر دم از این باغ بی میری برسدا! شهروند: پنج دهک ایرانی‌ها سوءتغذیه دارند ❏ وقتی معیشت گرون بشه همین می‌شه دیگه! تسنیم: حجتی: مردم مرغ ۸ و ۹ هزار تومانی نخرند ❏ نکته قراره ارزون بشه! ایران: سیم‌کارت کاربران ایرانی هم نشود شده است؟ ❏ شاید! احتمالاً ممکنه! فارس: رئیس دفتر پرستاری همدان: مراکز درمانی همدان با کمبود پرستار مرد مواجه است ❏ دولت تدبیری بیندیشد! ایرنا: تورم نقطه به نقطه بهمن‌ماه نسبت به دی‌ماه تغییری نکرده است ❏ این تورم نقطه به نقطه دیگه چه مدلیه؟! سخت نگیرید! مهر: مرکز آمار ایران: تورم صفر درصدی در هیچ کجای دنیا ایدئال نیست ❏ حتی کشور ما؟! همدان پیام: برای صادرات حمایت می‌خواهیم ❏ چه انتظارها! ایسن: ایرانی‌ها بیشتر می‌سوزند ❏ بازم دقت ایرانی‌ها رو! همدان پیام: فرودگاه همدان هوایما بخرد ❏ چشم بهشون می‌گیرم!
نگاه

هشدار وزارت بهداشت به زنان خانه‌دار

❏ استفاده برای بیشتر ما ایرانی‌ها مترادف است با آماده شدن برای عید و این آماده شدن را بیشتر و بیشتر از هر چیز دیگری می‌شود در خانه تکانی‌هایمان دید.

خانه‌تکانی یکی از سنت‌های زیبای ما ایرانیان است که اگر با رعایت نکات ایمنی همراه نباشد، ممکن است به یک دردرس تمام عیار تبدیل شود؛ دردسری که سلامت تمام اعضای خانواده، به‌ویژه خانم‌های خانه‌دار را تهدید می‌کند.
کمر درد، گردن درد، مسمومیت، تنگی نفس، حساسیت پوستی و درد دست و پا از رایج‌ترین عوارض خانه‌تکانی‌های نادرست و غیرایمن است؛ عوارضی که با رعایت برخی اصول ساده ایمنی می‌توان احتمال بروز آنها را به حداقل رساند.

سرپرست دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت درباره برخی کمردردها پس از انجام کارهای خانه، گفت: عامل این کمر درد معمولاً بلند کردن اسباب و اثاثیه سنگین منزل، حمل نادرست اجسام سنگین و حرکت ناگهانی در ناحیه کمر است.
گرفتگی یا اسپاسم عضلانی هم از دیگر علل شایع کمر درد محسوب می‌شود.

به گزارش ایسنا، شهرام رفیعی‌فر ادامه داد: در بیشتر موارد، مجموعه‌ای از فشارها و استرس‌های مختلف در طول زمان بر روی کمر وجود دارد که در اثر وقوع یک رویداد خاص مثل حرکت ناگهانی یا بلند کردن یک جسم سنگین در ایام خانه تکانی موجب آغاز یا تشدید درد می‌شود.

- ❏ وی توصیه‌های لازم برای مهار کمر درد را چنین برشمرد:**
- در طول خانه تکانی، تا جایی که برایتان مقدور است، از بلند کردن اسباب و اثاثیه سنگین منزل برهیز کنید و به جای این کار، از شیوه‌های جایگزین مانند هل دادن یا کشیدن استفاده کنید.
- وقتی می‌خواهید جسم سنگینی را روی زمین بگذارید، به جای خم کردن کمر، زانوهایتان را خم کنید و جسم را روی زمین قرار دهید.
- هیچ وقت نباید اشیای سنگین را به طور ناگهانی و سریع از زمین بلند کنید و هرگز در حالی که جسمی را با یک دستتان بلند کرده‌اید، سعی نکنید با دست دیگرتان جسم سنگین دیگری را بلند کنید. اگر اصرار دارید که هر ۲ جسم را به طور همزمان حمل کنید، ابتدا باری را که در یک دستتان هست، زمین بگذارید و سپس هر ۲ جسم را همزمان باهم بلند کنید.
- وقتی در حال تمیز کردن در و پنجره یا رنگ کردن دیوار هستید، برای دسترسی به نقاط دورتر، به جای آنکه دست خود را به آن سمت دراز کنید، از صندلی یا نردبان استفاده کنید.
- وقتی در حال گردگیری یا تمیز کردن وان حمام هستید، به جای خم شدن بیش از حد از ناحیه کمر، سعی کنید آرام بنشینید و کار مورد نظرتان را انجام دهید.
- اگر به مدت طولانی مشغول کار در منزل هستید، مرتب و در فواصل منظم استراحت کنید و تا جایی که برایتان مقدور است، به طور متناوب، تغییر وضعیت دهید.
- توصیه آخر به زنان خانه‌دار، این است که نه تنها پیشنهاد هسمر و فرزندانان را برای کمک بپذیرید، بلکه خودتان به آنها پیشنهاد کمک بدهید تا علاوه بر کاستن از فشارهای مضاعف به جسمتان، موجب شوید مشارکت و دلسوزی بیشتری بر فضای خانواده‌تان حاکم شود.

۸ میلیون جوان نیازمند امکانات ازدواج ❏ رئیس مرکز مطالعات و پژوهش‌های راهبردی وزارت ورزش وجوانان گفت: اگر در ۲ سال اخیر برای جمعیت ۸ میلیون جوان در کشور که گروه سنی ۲۵ تا ۲۹ سال است، اقدام اساسی در زمینه ازدواج فراهم نشود با آسیب جدی در آینده روبه‌رو می‌شوند. محمدتقی حسن‌زاده در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران تأکید کرد: گروه‌های سنی ۲۰ تا ۲۴ سال، جزو گروه‌هایی هستند که در حال آمادگی برای ازدواج و اشتغال هستند که در این زمینه به کمک دولت، خانواده و نهادهای مسئول باید برای ازدواج به‌موقع جوانان تلاش شود.
--

سالانه حداقل ۱۵۰ هزار ایرانی سکنه مغزی می‌کنند ❏ دبیر علمی هفتمین کنگره سراسری سکنه مغزی گفت: زمان طلایی برای درمان سکنه مغزی می‌شوند در حالی که امکانات و سیستم پزشکی برای واکنش سریع به این حوادث بسیار ضعیف است. به گزارش فارس، مسعود مهرپور گفت: تحقیقات زیادی انجام شده و خوشبختانه تحول زیادی در درمان سکنه‌های مغزی ایجاد شده است.
--



نام مخدر	قیمت سال ۸۹ و ۹۰	کارتراش	قیمت سال ۹۱ / گزارش پلیس	قیمت سال ۹۲/گزارش میدانی از معاندان
تریاک	کیلو بی ۷۰۰ هزار تومان	کیلو بی ۳ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان	کیلو بی یک میلیون و ۷۰۰ تومان	
هروئین	کیلو بی ۵ میلیون تومان	کیلو بی ۱۴ میلیون تومان	کیلو بی ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان	
شیشه	کیلو بی ۳ میلیون تومان	کیلو بی ۱۷ میلیون تومان	کیلو بی ۱۲ میلیون تومان	



زیرخط فقر قرارگرفتن تعدادی از افراد جامعه اظهار کرد: برکردن اوقات فراغت جوانان، پاکسازی مناطق آلوده لازم است در کنار سایر ریشه‌های گرایش به اعتیاد مورد توجه قرار گیرد. البته صداوسیما باید با اجرای برنامه‌های مناسب و شاد و برای جوانان شمار می‌رود که فضای جامعه را مسموم ساخته است که باید برای رفع این مشکلات، اقدامات مستمر، کارشناسی شده و اساسی انجام شود

وی بیان کرد: روغن‌های جامد نباتی یا روغن‌هایی مثل پالم دارای اسید چرب اشباع بالا هستند و چنین روغن‌هایی می‌توانند موجب بالا رفتن چربی خون، افزایش کلسترول بد و در نهایت موجب گرفتگی و انسداد عروق شوند و این در حالی است که بیماری‌های قلبی و عروقی را مهمترین علل مرگ هستند.

آذریزبا عنوان کرد: تأکید متخصصان و کارشناسان تغذیه بر مصرف روغن‌هایی با کمترین میزان اسید چرب اشباع است و روغن‌های مورد استفاده در سبد غذایی افراد باید حداقل زیر ۲ درصد اسید چرب اشباع و ترانس داشته باشند.

وی گفت: همچنین در مصرف لبنیات هم باید از شیر به چربی کمتر از ۲/۵ درصد استفاده شود و به دلیل مضرات چربی‌های حیوانی بهتر است که شیر و لبنیات پرچرب از سبد غذایی حذف شود.

براساس توصیه وزارت بهداشت، وزارت صنعت، معدن و تجارت موظف به کاهش ۳۰ درصدی سهم واردات روغن پالم در سال جاری شده است که امید است در سال آینده این سهم به میزان ۵۰ درصد کاهش یابد. همچنین یکی از روش‌های کاهش استفاده از روغن‌های با اسید چرب اشباع بالا و ترانس در سبد غذایی، آموزش همگانی است.

بهداشت

ابهام در اختلاف پرداختی پزشک و پرستار

❏ معاون پرستاری وزارت بهداشت معتقد است با اجرای طرح تحول سلامت، کارانه پرستاران یک و هفت دهم برابر شده است.
به گزارش مهر، محمد میرزاییگی موضوع درآمد

پرستاران و نظام پرداخت و کمبود نیروی پرستاری را چالش‌های عمده حوزه پرستاری عنوان کرد. وی با اشاره به ایرادات طرح تبعیض‌آمیز کارانه‌ها، ادامه داد: میان خود گروه‌ها و پرستاران و بیمارستان‌های مختلف اختلاف درآمد بود و سلبیقای انجام می‌شد اما در پرداخت عملکردی تلاش شده است همه تبعیض‌ها برادشته شود.

معاون پرستاری وزارت بهداشت در پاسخ به این پرسش که چرا طرح تعرفه‌گذاری خدمات پرستاران اجرا نمی‌شود، گفت: این موضوع در شورای عالی بیمه مطرح است. میرزاییگی افزود: تعرفه‌گذاری قطعاً باید به صورت بسته‌های خدمتی در باین در بیاید و وزیر بهداشت و سازمان نظام پزشکی هم با آن موافق هستند اما این موضوع باید در شورای عالی بیمه تصویب شود.

پالم را بهانه مصرف نکردن شیر نکند

گیاهی روغن نخل حاوی کلسترول نیست؛ اگرچه مصرف چربی اشباع شده کلسترول LDL و HDL را افزایش می‌دهد.

وی افزود: روغن نخل یک ماده رایج پخت‌وپز در کمریند استوایی، آفریقا، آسیای جنوب شرقی و بخش‌هایی از برزیل است. در دیگر نقاط جهان نیز برای پایین آوردن هزینه‌ها در صنایع غذایی تجاری و پایداری بالا اکسیداتیو (اشباع) محصول تصفیه شده برای سرخ کردن هم استفاده می‌شود. روغن نخل به عنوان یک جایگزین مناسب برای چربی‌های ترانس یافت شده است. با این حال مطالعاتی در سال ۲۰۰۹ نشان داد ممکن است روغن نخل جایگزین مناسبی به دلیل داشتن چربی‌های ترانس برای افراد با سطح بالا LDL نباشد.

اهمیت نحوه مصرف

به نظر می‌رسد مصرف بی‌رویه تمام روغن‌ها اما برخلاف تمام چربی‌ها، اسیدهای چرب اشباع فراوانی دارد که در دمای اتاق جامد هستند. روغن پالم، نام خود را از اسید چرب اشباع C۱۶ پالمیتیک اسید گرفته و این روغن همانند همه روغن‌های

به گزارش ایسنا، یک کارشناس ارشد تغذیه و رژیم‌درمانی در این باره گفت: در میان روغن‌هایی که در جهان مصرف می‌شوند بیشترین حجم فروش را روغن پالم به خود اختصاص می‌دهد و امروزه روغن پالم، دومین روغن نباتی جهان از نظر تولید به شمار می‌آید؛ همچون دیگر روغن‌ها و چربی‌ها، هر گرم روغن پالم ۹ کیلوکالری انرژی تأمین می‌کند. از نسوی دیگر چربی‌ها منبعی سرشار از

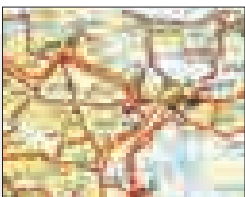
ویتامین‌های A،D،E، به شمار می‌آیند. روغن خام پالم منبعی سرشار از پیش ویتامین A به شکل اتوآ کاروتینوئید به میزان ۵۰۰ تا ۷۰۰ بخش در میلیون است. همچنین، روغن پالم سرشار از ویتامین E بوده و حاوی هر ۲ نوع توکوفرول و توکوترنی نیول به میزان ۶۰۰ تا هزار بخش در میلیون است. آزاده آذریزبا اظهار کرد: روغن پالم مثل همه چربی‌ها از اسیدهای چرب و گلیسرول تشکیل شده اما برخلاف تمام چربی‌ها، اسیدهای چرب اشباع فراوانی دارد که در دمای اتاق جامد هستند. روغن پالم، نام خود را از اسید چرب اشباع C۱۶ پالمیتیک اسید گرفته و این روغن همانند همه روغن‌های

به گزارش ایسنا، یک کارشناس ارشد تغذیه و رژیم‌درمانی در این باره گفت: در میان روغن‌هایی که در جهان مصرف می‌شوند بیشترین حجم فروش را روغن پالم به خود اختصاص می‌دهد و امروزه روغن پالم، دومین روغن نباتی جهان از نظر تولید به شمار می‌آید؛ همچون دیگر روغن‌ها و چربی‌ها، هر گرم روغن پالم ۹ کیلوکالری انرژی تأمین می‌کند. از نسوی دیگر چربی‌ها منبعی سرشار از

ویتامین‌های A،D،E، به شمار می‌آیند. روغن خام پالم منبعی سرشار از پیش ویتامین A به شکل اتوآ کاروتینوئید به میزان ۵۰۰ تا ۷۰۰ بخش در میلیون است. همچنین، روغن پالم سرشار از ویتامین E بوده و حاوی هر ۲ نوع توکوفرول و توکوترنی نیول به میزان ۶۰۰ تا هزار بخش در میلیون است. آزاده آذریزبا اظهار کرد: روغن پالم مثل همه چربی‌ها از اسیدهای چرب و گلیسرول تشکیل شده اما برخلاف تمام چربی‌ها، اسیدهای چرب اشباع فراوانی دارد که در دمای اتاق جامد هستند. روغن پالم، نام خود را از اسید چرب اشباع C۱۶ پالمیتیک اسید گرفته و این روغن همانند همه روغن‌های

نقشه راه برای سند رسمی در کشور وجود ندارد

❏ رئیس کانون سردفتران و دفتریاران کشور گفت: هنوز یک سند بالادستی و نقشه راه برای



سند رسمی وجود ندارد.

به گزارش ایرنا، محمدرضا دشتی‌اردکانی افزود: امروز برای نظم اجتماع چاره‌ای جز ثبت رسمی نداریم. در حالی که هنوز یک سند بالادستی و نقشه راه برای سند رسمی وجود ندارد و تکلیف دفاتر اسناد رسمی یا امور مالیاتی مشخص نیست.

مصرف روزانه ۳۴۰ کیلو مخدر شیشه در کشور

❏ در حالی روزانه ۱۰ معاد در کشور جان خود را از دست می‌دهند که آمار کشفیات مواد مخدر در روز هزار و ۷۰۰ کیلوگرم است و همچنین، روزانه ۸۵۰ قاچاقچی دستگیر می‌شوند.

کارشناسان می‌گویند که انسان ۶ هزار سال به دلیل مصرف مواد مخدر اعتیاد را تجربه کرده است و امروز مواد مخدر با چرخش مالی هزار و ۵۰۰ میلیارد دلار در سال بعد از تجارت نفت و تورسم و سلاح حرف اول را می‌زند. هر چند که آمارها از مرگ ۲۴۳ میلیون معاد در جهان روایت دارد اما این

چالش همچنان بزرگترین چالش آدمی و دولت‌ها محسوب می‌شود.
براساس این گزارش مکتوبات تاریخی نشان می‌دهد که نخستین مخدر که همان تریاک است نخستین بار توسط زکریای رازی و ابن‌سینا شناسایی و به عنوان دارو در درمان بیماری‌ها استفاده شد اما برخی هم ورود این مخدر را سوغاتی از لشکرکشی نادرشاه به هندوستان می‌دانند که با خود به ایران آورد.
حالا این ماده مخدر از قالب تریاک عبور کرده و بعد از تولد مخدرهایی مانند حشیش، مرفین، هروئین وارد مخدرهای صنعتی آن هم از نوع نامرغوب و مخرب شده است که فرد مصرف‌کننده را با کمی اشتباه در مصرف از پای در می‌آورد.

مرگ روزانه ۱۰ معاد در کشور

آمارهای پزشکی قانونی کشور در سال‌های اخیر نشان می‌دهد روزانه تعدادی از معاندان بر اثر سوءمصرف مواد مخدر جان خود را از دست می‌دهند.
براساس این آمارها از سال ۱۳۸۳ تا سال ۱۳۹۲ (۱۰ سال) حدود ۳۹ هزار و ۴۰۶ نفر به دلیل سوءمصرف مواد مخدر جان خود را در دست داده‌اند که میانگین روزانه ۱۰ نفر را تشکیل می‌دهد.
در سال ۹۳ آنچه پزشکی قانونی کشور اعلام کرده است نگران کننده است. براساس آمارها مرگ‌ومیر ناشی از سوءمصرف مواد مخدر در ۷ ماه امسال هزار و ۷۶۲ نفر و در ۷ ماه سال گذشته نیز هزار و ۲۲۲ نفر بوده است که متأسفانه ۸/۶ درصد افزایش داشته است.

معاندان ایرانی روزانه ۳۴۰ کیلو شیشه مصرف می‌کنند

به گزارش مهر، بسا این حال باز هم کارشناسان

❏ همین چند ماه پیش بود که معاون بهیود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان همدان در گفت‌وگو با یکی از خبرگزاری‌ها از کاهش ۴۰ کیلوگرمی سرنانه مصرف شیر در استان خبر داد و گفت: سرنانه مصرف شیر از ۱۴۲ کیلوگرم به ۱۰۲ کیلوگرم کاهش یافته است. خبری که بسیار نگران‌کننده بود.

محمد نظر پور دلایل این کاهش را نوسان‌های قیمت شیر در بازار و کاهش توان خرید مردم عنوان کرد و گفت: اختصاص یارانه به تولیدکنندگان شیر هم موجب تسادوم تولید می‌شود و هم عرضه با قیمت مناسب و در نتیجه موجب حذف نشدن شیر از سبد کالای خانوار می‌شود.

وی با اشاره به اهمیت غذایی شیر برای سلامت انسان، زمینه‌سازی و ترویج مصرف شیر در جامعه را ضروری دانست.

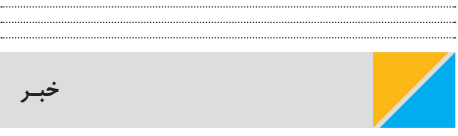
اکنون بی‌توجهی شهروندان همدانی به مصرف شیر به دلایل مختلف یک طرف، همین که وزیر بهداشت به میزان بالای استفاده از روغن پالم در مواد لبنیاتی اعتراض کرد و خواستار پیگیری این موضوع شد، حالا به هرکس بگوی شیر بخور، می‌گوید چه فایده وقتی پر از پالم است! غافل از اینکه روغن پالم یکی از چیز است که هم هر روز مصرف می‌کنیم.

سهم بالای پالم در میان روغن‌های مصرفی

نحوه پذیرش دستیار پزشکی تغییر کرد



❏ معاون آموزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: طرح تحول پذیرش دستیار تخصصی پزشکی به تصویب رسید و براساس آن از آزمون سال ۹۵ تغییرات مهمی در نحوه پذیرش دستیار تخصصی رخ می‌دهد و سهم آزمون کتبی کاهش می‌یابد.
به گزارش مهر، سید امیرمحسن ضیایی با بیان این مطلب افزود: نقایص زیادی به شیوه پذیرش دستیار تخصصی وارد بود و با توجه به حساسیت‌های موجود این مصوبه زمان زیادی طول کشید که به تصویب برسد. اما این تغییرات در آزمون دستیاری سال ۹۴ اعمال نمی‌شود و آزمون‌ای که در اردیبهشت‌ماه ۹۴ برگزار می‌شود بدون تغییر است. وی تأکید کرد: این تغییرات در راستای این رخ می‌دهد که در آزمون دستیاری باید غیر از تست ۴ جوابی عوامل دیگری هم مدنظر قرار گیرد. افراد در رشته‌های مختلف شانس مساوی دارند اما هیچ تفاوتی نمی‌کند که چطور پاسخ می‌دهند.



بانوان ورزشکار نهاوندی با کمبود فضای ورزشی مواجه هستند

رئیس اداره ورزش وجوانان نهاوند گفت: کمبود فضای ورزشی از مهمترین مشکلات بانوان ورزشکار این شهرستان است. سعید کولیوند افزود: بانوان ورزشکار این شهرستان به‌رغم نداشتن فضای کافی برای انجام تمرینات، از استعدادهای شایسته‌ای برخوردارند و موفقیت‌های خوبی در سطوح کشوری و بین‌المللی کسب کرده‌اند.

وی در مورد موفقیت بانوان ورزشکار این شهرستان در سال جاری گفت: امسال ورزشکاران نهاوندی بیش از ۱۵۰ مدال در سطوح مختلف کشوری و بین‌المللی کسب کردند که بیش از ۶۰ درصد این مدال‌ها توسط بانوان این شهرستان به دست آمده است.

کولیوند به موفقیت اخیر بانوان جودوکار نهاوندی در مسابقات کشوری اشاره کرد و افزود: بانوان جودوکار نهاوند در مسابقات قهرمانی کشور در یزد موفق شدند به نمایندگی از استان همدان با کسب یک مدال طلا، ۲ نقره و یک برنز نایب قهرمان مسابقات شوند. وی گفت: بانوان شهرستان در ورزش‌های رزمی و به‌ویژه در جودو مدال‌آور هستند و اگر اسپانسرهای مالی وجود داشت بانوان ما بهتر می‌توانستند توانمندی‌های خود را در عرصه کشوری نشان دهند.

وی تکمیل مجتمع ورزشی بانوان را تأمین‌کننده نیاز ورزشی بانوان این شهرستان دانست و گفت: مجتمع ورزشی بانوان نهاوند در زمینی به مساحت ۲۶ هزار مترمربع در حال احداث است و شامل سالن ورزشی سروپوشیده چند منظوره، استخر سروپوشیده شنا و چمن مصنوعی است.

رئیس اداره ورزش وجوانان نهاوند افزود: این مجموعه تاکنون ۶۵ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است و بیش از ۳۵ میلیارد و ۳۱۰ میلیون ریال اعتبار برای آن هزینه شده و ۳۵ میلیارد دیگر برای تکمیل نهایی آن مورد نیاز است.

وی ابراز امیدواری کرد با تکمیل سالن ورزشی بانوان این شهرستان به تعداد ورزشکاران افزوده شود و شاهد موفقیت‌های بیشتر آنها در سطح جهانی باشیم.

دانش‌آموز نهاوندی، نایب قهرمان کشتی پهلوانی جوانان کشور شد

رئیس مسئول هیأت ورزش‌های زورخانه‌ای و پهلوانی کشور گفت: دانش‌آموز نهاوندی، نایب قهرمان دسته سنگین وزن مسابقات کشتی پهلوانی جوانان آموزشگاه‌های کشور شد.

محمدتقی شهبازی افزود: در این مسابقه که به میزبانی استان کرمان و با حضور نمایندگانی از استان‌های مختلف کشور برگزار شد، رضا کزازی، دانش‌آموز نهاوندی توانست با کسب مدال نقره این مسابقات در جایگاه دوم قرار گیرد.

وی تأکید کرد: این دانش‌آموز نهاوندی با کسب مقام نخست مسابقات کشتی پهلوانی جوانان آموزشگاه‌های استان که به‌همین‌ماه سال‌جاری در شهر همدان برگزار شد توانست جواز حضور در مرحله کشوری را کسب کند.

سال گذشته علی شهبازی، دیگر دانش‌آموز نهاوندی توانسته بود در مسابقات کشتی پهلوانی آموزشگاه‌های کشور مقام سوم را به دست آورد.

در حال حاضر بیش از ۱۰۰ ورزشکار سازمان‌یافته در هیأت ورزش‌های زورخانه‌ای و پهلوانی شهرستان نهاوند مشغول فعالیت هستند.

شهرستان نهاوند با دارا بودن جمعیتی بیش از ۱۹۰ هزار نفر در ۱۰۵ کیلومتری جنوب استان همدان قرار دارد.

ادامه همکاری کادر فنی سابق الوند!

رئیس سرپرست الوند همدان از آخرین تصمیمات گرفته شده توسط مالک و مدیرعامل باشگاه الوند در ادامه فعالیت تیم دسته دومی این باشگاه خبر داد.

فرشید گل محمدی با اشاره به جلسه اخیر مسئولان باشگاه با کادر فنی تیم همدان، مالک و مدیرعامل باشگاه در جلسه‌ای آخرین وضعیت بازیکنان و شرایط تیم را برای سال آینده بررسی کردند.

وی اضافه کرد: تمایل مسئولان باشگاه مبنی بر ادامه همکاری با کادر فنی فعلی است و مقرر شده است تا پایان سال برنامه‌ها و لیست بازیکنانی که با باشگاه قرارداد دارند، توسط سرمربی ارائه شود تا در جلسه هیأت مدیره تصمیم‌گیری شود.

جام جهانی ۲۰۲۲ در زمستان برگزار می‌شود

رئیس دبیرکل فدراسیون جهانی فوتبال اعلام کرد جام جهانی ۲۰۲۲ قطر به جای برگزاری در فصل تابستان، با تاخیر ۶ ماهه و در زمستان همان سال میلادی برگزار می‌شود.

فیفا اعلام کرد به دلیل گرمای هوا در ماه ژوئن در منطقه خاورمیانه و کشور قطر، فیفا تصمیم گرفته است جام جهانی ۲۰۲۲ را در ماه‌های نوامبر و دسامبر آن سال در کشور قطر برگزار شود.

به گزارش مهر، جرمی والکه، دبیرکل فدراسیون جهانی برگزاری این رقابت‌ها در زمستان سال ۲۰۲۲ را تأیید کرد.

آنچه در این لایحه فوریتی مطرح شده، قرار بر این نیست که از تعداد ۳۲ تیم و ۶۴ مسابقه کاسته شود بلکه زمان برگزاری رقابت‌ها فشرده‌تر خواهد شد. همچنین رئیس کنفدراسیون فوتبال آسیا و عضو کمیته اجرایی فیفا، شیخ سلمان بن ابراهیم الخلیفه گفت پیدا کردن زمان مناسب برای برگزاری این رقابت‌ها بسیار چالش‌برانگیز بوده است.

پیشخوان

۵ جودوکار همدانی در اردوی تیم ملی جودوی بانوان

رئیس ۵ جودوکار همدانی به دور جدید اردوی آمادگی تیم ملی جودوی بانوان کشور دعوت شدند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش وجوانان استان همدان، دور جدید اردوی آمادگی تیم ملی بانوان جودو و کوراش با حضور نفرات اول تا سوم هر وزن در رقابت‌های قهرمانی کشور بزرگسالان یزد، از ۱۴ اسفندماه و به مدت ۷ روز در سالن شهید کیکائیان تهران آغاز می‌شود.

براین اساس آذر کولیوند، مبینا عزیزز، زینب جلالوند، صبا کرملعی و فاطمه آقاچانی از همدان جودوکاران دعوت شده به اردوی تیم ملی هستند.

دعوت همدانی‌ها به اردوی تیم ملی هندبال

رئیس ۴ بانوی همدانی به اردوی تیم ملی هندبال کشور دعوت شدند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش وجوانان استان همدان، زهرا عبیدی، زهرا اسکندری، پرینسا کایوانی و فاطمه دلشاد نفرات دعوت شده به اردوی تیم ملی هندبال نوجوانان کشور هستند.

این نفرات پس از درخشش در مسابقات پایگاه‌های قهرمانی کشور به اردوی تیم ملی دعوت شدند. این ۴ ورزشکار روز سه‌شنبه هفته جاری به اردوی تیم ملی که قرار است به میزبانی شهر یزد برگزار شود، اعزام می‌شوند.

۲ بسکتبالیست همدانی به اردوی تیم نوجوانان ایران اعزام شدند

رئیس اردوی آماده‌سازی تیم بسکتبال نوجوانان ۲۰۱۵ ایران با دعوت از ۲۱ بازیکن از روز سه‌شنبه ۱۲ اسفندماه در تالار بسکتبال آزادی برگزار می‌شود. به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش وجوانان استان همدان، حسن آقامحمدی و جواد محمودی هر ۲ از همدان در این اردوی آماده‌سازی حضور خواهند داشت.

این اردوی آماده‌سازی به منظور آماده کردن تیم برای مرحله دوم رقابت‌های غرب آسیا که تابستان سال ۹۴ به میزبانی لبنان برگزار می‌شود، دایر خواهد شد.

توقیف ۲۳۰ میلیارد ریال از اموال زمین‌خواران ورزشی

رئیس ۱۳ نفر از افراد مؤثر در زمین‌خواری به اتهام فروش مالی غیر و تصرف زندان شدند و حدود ۲۳۰ میلیارد ریال از اموال آنها توقیف شده است.

به گزارش وزارت ورزش وجوانان، براساس گزارش دفتر مرکزی حراست وزارت ورزش وجوانان، در سال ۱۳۸۸ به دستور دولت، هزار و ۱۰۰ هکتار از اراضی به نام تربیت بدنی استان اصفهان به نمایندگی دولت ثبت شد.

مرگ دوچرخه‌سوار آرژانتینی بر اثر آفتاب‌زدگی

رئیس یک دوچرخه‌سوار آرژانتینی ۲ هفته پس از یک مسابقه به دلیل آفتاب‌زدگی در گذشت. به گزارش ایسنا، سیاستین کانیکو، قهرمان سابق دوچرخه‌سواری آرژانتین به دلیل آفتاب‌زدگی و کمبود آب بدن در یک مسابقه، ۲ هفته پس از مراجعه به بیمارستان درگذشت.

این ورزشکار ۳۶ ساله تاکنون ۱۰ بار قهرمان دوچرخه‌سواری آرژانتین شده و در سال ۲۰۰۵ قهرمان تور مندوزا شده است. وی ۲ سال پیش به دلیل ابتلا به هپاتیت مشکلاهی در ریکواری داشت. دلیل اصلی مرگ او آفتاب‌زدگی و کاهش آب و رطوبت بدن بیان شده است.

آلود شدن با ویروس اچ‌آی‌وی و هپاتیت هستند. وی با بیان اینکه ورزشکاران برای تأمین پروتئین خود از غذاهای پروتئین‌دار استفاده کنند که هیچ عوارضی ندارد؛ گفت: متأسفانه استفاده و تجویز داروها و مکمل‌ها از طریق مربیان و خود ورزشکاران در باشگاه‌ها رخ می‌دهد که این برخلاف مقررات است.

خداپندهلو اظهار کرد: باید برای مبارزه با این وضعیت علاوه بر برگزاری کارگاه‌ها، اطلاع‌رسانی به خانواده‌ها و ورزشکاران مضرات این داروها در دستور کار قرار گیرد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش وجوانان استان همدان، دور جدید اردوی آمادگی تیم ملی بانوان جودو و کوراش با حضور نفرات اول تا سوم هر وزن در رقابت‌های قهرمانی کشور بزرگسالان یزد، از ۱۴ اسفندماه و به مدت ۷ روز در سالن شهید کیکائیان تهران آغاز می‌شود.

براین اساس آذر کولیوند، مبینا عزیزز، زینب جلالوند، صبا کرملعی و فاطمه آقاچانی از همدان جودوکاران دعوت شده به اردوی تیم ملی هستند.

هاکی همدان و نزدیک به ۵ دهه پرفراز و نشیب



ورزشکاران این رشته در همدان، شرایط یکتوختی در مدال‌آوری ایجاد کرده است و هاکی‌بازان خواستار حضور در زمین‌های فضای باز هستند.

محمدجواد جعفری، رئیس هیأت هاکی همدان با اشاره به اینکه هم‌اکنون بیش از ۳۰۰ هاکی‌باز در همدان فعالیت دارند، یادآور شد: همدان با توجه به‌سه جایگاه برتر در ورزش هاکی کشور و دارا بودن ملی‌پوشان متعدد و مربیان سازنده، نیاز مبرم به فعالیت در هاکی روی چمن دارد.

وی خاطرنشان کرد: امروزه ایران در هاکی داخل سالن از جایگاه خوبی در سطح آسیا و حتی جهانی برخوردار است و اشباع شدن این رشته سالیی موجب شده است تا فدراسیون هاکی کشور نیز تأکید فراوانی بر فعالیت هاکی روی چمن داشته باشد. جعفری بیان کرد: پیشینه همدان در ورزش هاکی بسیار طلابی است و از سال ۱۳۵۰ تاکنون افتخارات ارزنده‌ای را در میادین مختلف ملی و حتی بین‌المللی شاهد بوده‌ایم.

سنی مختلف به‌ویژه در بخش بانوان و آقایان، لیگ‌های برتر کشور و انبوه ملی‌پوش این رشته ورزشی سبب شد همدان در یک دهه گذشته به عنوان یکی از قطب‌های اصلی هاکی کشور در جایگاه بسیار مطلوبی قرار گیرد.

هاکی‌بازان مطرحی همچون رضا فتاحی، بهروز گردان، حمید کمیی، آرش طاهری، مجید خلجی، حسام ایوبی و علی گلگون، طیه نسوری، بهاره نسوری، فاطمه رجیبیان، سلال‌ها بعد نفراتی همچون شهید خادم همدانسی، مرحوم "مصطفی صفی‌زاده"، "محمود غیرتیان"، "محمدجواد جعفری"، "محمود کوثری‌فرد" و "مهدی شاطری" در راستای رشد و اعتلای ورزش هاکی تلاش کرده‌اند.

شهید خادم همدانی، رئیس سابق هیأت هاکی همدان نیز خدمات ماندگاری را برای این رشته ورزشی انجام داد و هاکی همدان از دهه ۶۰ تاکنون توانست مدال‌آوری‌های متعددی را در میادین مختلف داشته باشد. کسب مقام‌های متعدد قهرمانی در رده‌های مختلف مسابقات

فهرست هیأت آفرود هیأت اتومبیلرانی و موتورسواری همدان در خصوص مسابقات روز گذشته به همدان‌پیام گفت: این مسابقات برای نخستین بار در استان همدان و در قالب هشتمین جشنواره زمستانی برگزار شد و در آن ۴۵ شرکت‌کننده حاضر شدند.

محمدمهدی پناهی اضافه کرد: استقبال از این مسابقات برنظر بود چون برای نخستین‌بار این رقابت‌ها را در همدان برگزار می‌کردیم پیش‌بینی این تعداد شرکت‌کننده را نداشتیم.

پناهی با اشاره به محل برگزاری مسابقات بیان کرد: این پیست محل اصلی اجرای مسابقات آفرود در همدان نیست. پیست ورزشگاه ۱۰ هزار نفری اصلی‌ترین مکان این رشته ورزشی است که از استانداردهای خوبی برخوردار

است و هیچ عامل مصنوعی در احداث آن دخیل نبوده است؛ البته در این زمین هم که خیلی سریع و برای برگزاری رقابت آفرود در قالب جشنواره زمستانی ایجاد شد هم هیچ عامل مصنوعی خالت نداشت و استاندارد

بود. وی به جزاییت این رشته اشاره کرد و ادامه داد: به دلیل حضور تماشاچیان بیشتر این مسابقات

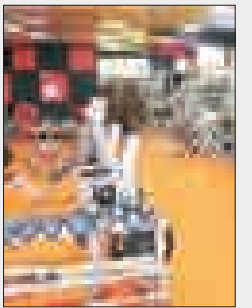
به کشور توسط عده‌ای سودجو اظهار کرد: ورزشکاران و مدیران باشگاه‌ها باید قبل از مصرف مکمل‌ها از سازمان غذاودارو برای معرفی مکمل‌های استاندارد استعلام بگیرند. وی ادامه داد: مصرف مکمل‌های تقلبی موجب ایجاد عوارض جسمانی خطرناکی در ورزشکاران می‌شود که می‌توان به بزرگ شدن سینه‌ها، ریزش موها، ناباروری در مردان و همچنین زیاد شدن موهای بدن در زنان یا طاسی موها اشاره کرد.

رئیس هیأت بدنسازی و پرورش اندام همدان افزود: افرادی که از تزریق استروئید استفاده می‌کنند بیشتر در معرض

مکمل‌های غیرمجاز توسط مربیان باشگاه‌ها تجویز می‌شود

رئیس هیأت بدنسازی و پرورش اندام همدان با بیان اینکه استفاده از مکمل‌های غیرمجاز عوارض خطرناکی برای ورزشکاران دارد، گفت: متأسفانه تجویز داروها و مکمل‌ها توسط مربیان و خود ورزشکاران در باشگاه‌ها انجام می‌شود که برخلاف مقررات است.

مرتضی خداپندهلو با اشاره به وارد شدن مکمل‌های تقلبی



جوانان پاس چشم انتظار تصمیم فدراسیون

رئیس تیم فوتبال جوانان پاس همدان در حالی با قبول شکست برابر نماینده اصفهان از گردونه رقابت‌های لیگ دسته یک کنار رفت که مسئولان پاس هنوز به بازگشت این مسابقات امید دارند.

در گروه «ب» مسابقات دسته یک جوانان باشگاه‌های کشور تیم پاس همدان با تیم‌های خونه به خونه بابل، پتی لاله اصفهان و شاهین بوشهر رقابت داشت که در پایان تیم‌های خونه به خونه بابل و شاهین بوشهر به دور نیمه نهایی صعود کردند.

در آخرین روز از این مسابقات، عصر روز دوشنبه در ورزشگاه ملت شهر همدان، تیم پتی لاله اصفهان ۳ بر صفر پاس همدان را شکست داد و خونه به خونه بابل نیز مقابل شاهین بوشهر ۲ بر ۲ متوقف شد. بسا این نتایج تیم خونه به خونه بابل با ۳ بازی و ۷ امتیاز به عنوان تیم نخست و شاهین بوشهر با یک پیروزی، یک تساوی و یک شکست به عنوان تیم دوم جدول به مرحله بعدی صعود کردند.

با این تفسایر پاسی‌ها با پیگیری پرونده‌ای جالب هنوز امیدوار به بازگشت به مسابقات هستند. ماجرا از این قرار است که گویا دروازه‌بان تیم خونه به خونه بابل مشکل سنی دارد و مسئولان پاس نیز دنبال واکاوی این مسأله هستند.

صادق جعفرخواه، سرمربی جوانان پاس همدان در این خصوص گفت: سن گلر خونه به خونه بالاتر از رده سنی جوانان است و تقلب محض صورت گرفته است. این موضوع را از طریق باشگاه در فدراسیون پیگیر هستیم و ظرف ۲ یا ۳ روز آینده نتیجه این پرونده اعلام خواهد شد. به احتمال فراوان ما به بازی‌ها برمی‌گردیم.

احداث پارک تریال، ایده جالب هیأت دوچرخه‌سواری همدان

رئیس هیأت دوچرخه‌سواری استان همدان از پیشنهاد به فدراسیون مبنی بر احداث پارک تریال در همدان خبر داد.

علی تقفی افزود: خوشبختانه مسابقات جایزه بزرگ تریال کشوری طی ۲ روز با طراوت خاصی در همدان برگزار شد و هیجان این رقابت ما را بر آن داشت تا برای نخستین‌بار در کشور پیشنهاد احداث پارک تریال را به فدراسیون دوچرخه‌سواری ارائه دهیم.

وی اضافه کرد: پارک ارم همدان با هزینه‌ای بسیار کم و با محوطه‌سازی مناسب می‌تواند به محلی مناسب برای پارک تریال تبدیل شود. مکانبات لازم با فدراسیون را بزودی انجام خواهیم داد و امیدواریم این اقدام ما عملی شود. در کشور چنین پارکی وجود ندارد و اگر بتوانیم ایسن محوطه را به پارک تریال تبدیل کنیم همدان برای نخستین‌بار در کشور دست به این کار زده است.

تقفی با اشاره به برگزاری موفق مسابقات جایزه بزرگ تریال کشوری در همدان تأکید کرد: با وجود شرایط نامناسب جوی رقابت‌ها با همت ورزشکاران به صورت مطلوبی برگزار شد و تریال‌سواران رقابت جذابی به منصه ظهور گذاشتند.

وی با قدردانی از اصحاب رسانه استان بیان کرد: این مسابقات همزمان با هشتمین جشنواره زمستانی همدان برگزار شد که در آن تریال‌سواران مطرح کشور حضور داشتند.

رئیس هیأت دوچرخه‌سواری استان همدان خاطرنشان کرد: در فینال کلاس ۲۰ اینچ این مسابقات مصطفی عباس‌زاده از خراسان رضوی به عنوان قهرمانی دست یافت، مهدی پیوندی از لرستان دوم شد و عباس رستم‌زاده از تهران در جایگاه سوم ایستاد.

وی در پایان گفت: همچنین در کلاس ۲۶ اینچ، محمدرضا آزادی از اصفهان به مقام قهرمانی رسید، امیر محمدنژاد و مهدی بهرامی هر ۲ از تهران به ترتیب دوم و سوم شدند.

قدردانی مدیرعامل پاس از هواداران

رئیس مدیرعامل پاس همدان گفت: هواداران در بازی مقابل سیاه‌جامگان سنگ تمام گذاشتند هر چند تیم نتوانست نتیجه لازم را کسب کند.

بهرام بدی افزود: از همه هواداران متعصب تیم پاس قدردانی می‌کنم که در هوای سرد و طاقت‌فرسا به ورزشگاه آمدند و تیم را مورد تشویق قرار دادند.

وی بیان کرد: متأسفانه فوتبال روی خوش به ما نشان نداد و نتوانستیم دست پر از بازی با مشهد خارج شویم. هر چند هنوز فرصت جبران داریم و امیدواریم در بازی‌های آینده نتایج درخشان حاصل شود.

اسکوچیچ: امیدوارم آغاز خوبی در لیگ آسیا داشته باشیم

رئیس سرمربی تیم فوتبال فولاد خوزستان گفت: امیدوارم در مسابقات لیگ قهرمانان آسیا آغاز خوبی در برابر تیم فوتبال السد قطر داشته باشیم. دیدار تیم‌های فوتبال فولاد خوزستان و السد قطر در هفته نخست لیگ قهرمانان آسیا درسال ۲۰۱۵ساعت ۱۶ روز چهارشنبه در ورزشگاه غدیر اهواز آغاز خواهد شد.

دراگان اسکوچیچ که در نشست خبری پیش از بازی به سؤالات خبرنگاران پاسخ می‌داد، اظهار کرد: با همه احترامی که برای تیم خوب السد قائل هستم ولی بسیار علاقمندم در این بازی تیم فوتبال فولاد خوزستان برنده شود .

وی اضافه کرد: تیم السد از بازیکنان باکیفیت و فنی خوبی برخوردار است، البته این را هم بگویم که هر تیمی دارای نقاط مثبت و منفی است که ما باید با تمرکز خوب از نقاط ضعف این تیم استفاده کنیم و به گل برسیم. اسکوچیچ گفت: من در سال ۲۰۱۱ با تیم السد تقابل داشته‌ام؛ از این‌رو تجربه مقابله با این تیم را داشته و از این تجربه برای رسیدن به پیروزی استفاده خواهیم کرد.



▲ نفت حریف باختاکور ۱۰ نقره نشد

▲ عکس: ایسنا

