

هر کادر صفحه اول
۳۰۰۰ تومان

به تعدادی کارگر خانم جهت کار در تولیدی گونی به صورت نیمه وقت نیازمندیم ساعت ۸ الی ۱۴
 ۰۹۳۷۸۸۶۳۲۳۸
 خداویدی

به تعدادی کارگر خانم جهت کار در تولیدی گونی به صورت نیمه وقت نیازمندیم ساعت ۸ الی ۱۴
 ۰۹۳۷۸۸۶۳۲۳۸
 خداویدی

ساختمان اجرای فونداسیون اسکلت، سفت کاری، سفید کاری ۰۹۱۹۰۹۰۱۵۱۳۵	بهاران، ۱۳ شمالی ۰۸۱۱-۴۳۸۹۲۱۰ ۰۸۱۲-۴۴۸۶۳۹۴-۹۵
---	---

فروش در شرکت

آدرس: ابن
روبروی
ساخ

تله



CNG

پراید و پیکان
۴۹۰ هزار تومان
با مخزن ایتالیا
سمند و پژو و روآ
۶۵۰ هزار تومان
با مخزن کره ای
با بیمه، برچسب و ضمانت
یکساله قطعات
تقیری ۰۹۱۸۷۰۸۸۲۴۷
۰۸۱۱۲۶۴۳۷۰۲

همدان پیام: دو خانواده امگا وجود دارد، امگا ۳ که هر دوی این دو گروه برای عملکرد خوب اعصاب ما ضروری هستند، به شرطی که میزان آن دو تقریباً برابر باشد. در واقع، برای اینکه اعضای بدن بتوانند این دو اسید را استفاده کنند، باید توسط یک آنزیم تغییر کنند. حتی آنزیمی که امگا ۳ و امگا ۶ را تغییر می‌دهد، یکی است. اگر امگا ۶ بیش از حد باشد، این آنزیم را به خود اختصاص خواهد داد. در نتیجه، این آنزیم دیگر برای سوختن امگا ۳ در دسترس نخواهد بود، از سوی دیگر می‌تواند امگا ۳ را برای بدن بسیار ضروری است.	پدیرس ااهی در استان همدان
■ چه طور به این هدف برسیم؟ شیوه تغذیه ما از مسیر اصلی خود بسیار منحرف شده با صنعتی شدن و دامداری فشرده، میزان اسیدهای چرب اشباع چندگانه، موجود در تغذیه ما تغییر اساسی کرده برای مثال، ما بیشتر و بیشتر از فرآورده‌های صنعتی می‌کنیم. در حالی که صنایع کشاورزی غذای از موش سرشار از امگا ۶ (روغن آفتابگردان، روغن بادام زمینی استفاده می‌کنند).	◇ همدان پیامگیر ۰۸۱۱-۸۲۶۴۴۰۰ ۰۸۱۱-۸۲۸۰۷۶۷ (فکس)
مثالی دیگر، حیواناتی که در گذشته از علوفه و دانه‌ها، سرشار از امگا ۳ تغذیه می‌کردند، امروزه با آرد ذرت	◇ ملایر ۰۸۵۱۲۲۵۲۲۰۰ ۰۹۱۸۷۵۰۸۹۴۰۰
◇ نهایند ۰۸۵۲-۳۲۴۶۵۳۳ ۰۹۱۸۵۰۰۰۰۶۷	◇ نویس‌ران ۰۸۵۲۴۴۲۱۲۴۹ ۰۹۳۶۴۹۲۱۲۲۵

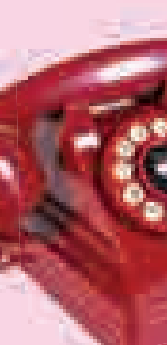
رهن و اجاره

به یک ساختمان در بستان
و اجاره ۱۳۰ متر مسکونی و جمعاً
۲۰۰ متر پارکینگ سرپوشیده
و حیاط نیازمندیم.
۰۹۳۶۵۵۴۱۰۵۵

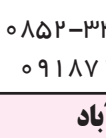
این شماره را به خاطر بسپارید!

۸۲۶۴۴۰۰

پیامگیر ۲۴ ساعته
پذیرش آگهی



همشهری گرامی



کبودراهنگ ۰۸۱۲-۵۲۲۰۷۷۰ ۰۹۱۸۳۱۹۳۴۹۸	بهار ۰۸۱۲۴۲۲۹۳۲۱ ۰۹۱۸۹۰۴۴۴۳۲
اسدآباد ۰۸۱۲۳۳۴۶۸۹۶ ۰۹۱۸۶۰۷۱۷۸۲	لالجین ۰۸۱۲۴۵۲۵۵۵۵ ۰۹۱۸۹۰۸۵۵۱۴
فامنین ۰۸۱۲-۷۲۲۶۴۴۰ ۰۹۱۸۸۱۳۳۷۳۹	رزن ۰۸۱۲۶۲۲۶۹۰۴ ۰۹۱۸۳۱۶۷۰۱۰
گل تپه ۰۹۱۸۶۷۳۵۷۱۲	شیرین سو ۰۸۱۲۵۳۶۳۶۸۱ ۰۹۱۸۹۱۳۳۰۹۰
برزول ۰۸۵۲-۳۴۸۳۸۲۶ ۰۹۱۸۷۱۰۱۸۶۱	صالح آباد ۰۸۱۲-۴۴۲۴۲۲۴ ۰۹۱۸۳۱۹۱۴۴۲

