

روز پاداش...



امیرالمؤمنین علی (علیه السلام) در یکی از اعیاد فطر خطبه ای خوانده اند و در آن مؤمنان را بشارت و مبطلان را بیم داده‌اند و فرمودند: «ای مردم! این روز شما روزی است که نیکوکاران در آن پاداش می‌گیرند و زیانکاران و تبهکاران در آن مایوس و ناامید می‌گردند و این شباهتی زیاد به روز قیامتتان دارد، پس با خارج شدن از منازل و رهسپار جایگاه نماز عید شدن به یاد آورید خروجتان از قبرها و رفتنشان را به سوی پروردگار، و با ایستادن در جایگاه نماز به یاد آورید ایستادن در برابر پروردگارتان را و با بازگشت به سوی منازل خود، متذکر شوید بازگشتتان را به سوی منازلتان در بهشت‌برین، ای بندگان خدا، کمترین چیزی که به زنان و مردان روزه‌دار داده می‌شود این است که فرشته‌ای در آخرین روز ماه رمضان به آنان ندا میدهد و میگوید: «هان! بشارتتان باد، ای بندگان خدا! که گناهان گذشته‌تان آمرزیده شد، پس به فکر آینده خویش باشید که چگونه بقیه ایام را بگذرانید».

مجری برنامه برگه‌هایی را که در دست دارد نگاه می‌کند و خیره می‌شود به دوربین مقابلش و ادامه می‌دهد:

عارف وارسته، ملکی تبریزی درباره عید فطر آورده است: «عید فطر روزی است که خداوند آن را از میان دیگر روزها برگزیده است و ویژه هدیه بخشیدن و جایزه دادن به بندگان خویش



ای را نوش جان می‌کنم... نمی‌دانم چه می‌شود که می‌گویم... حیف‌آچه زود گذشتی؟!... انگار همین دیروز بود... چقدر استرس داشتم که از من نرنجی... کاری نکنم که امسال جزو آدم بزرگها حسابم کردی، فکر کنی لیاقتش را نداشتم... چقدر با هم دوست شده بودیم!... صمیمی و صادقانه!... تو اینطور فکر نمی‌کنی؟!... از همین حالا دلم برایت تنگ شده!... به قول پدر بزرگ تا سال دیگر کی مرده است و کی زنده؟!...

یعنی سال دیگر هم که بیایی من هستم؟!... لیاقتش را دارم از طرف خدا دعوتم کنی؟!... البته هنوزم کاملاً مطمئن نیستم تو از من راضی باشی و پای روزهایم را خدا مهر قبولی بزندی؟!... اما به من حق بده که از اعماق وجودم شاد باشم.

فردا، اولین عید فطر من است؛ عیدی که زمین و زمان را غرق شادی و سرور می‌کند. ساکنان زمین به شکرانه یک ماه عبادت و نیایش، عید می‌گیرند و ساکنان آسمان نیز مأمور دادن جایزه‌هایی می‌شوند که از عرش الهی برای بهترینهای این کره خاکی می‌آورند!... چقدر عید فطر با شکوه است و چه عطر دل‌انگیز و روح‌افزایی دارد... عید فطر، عید زیبایی‌های معنوی است... عید بشارت و سعادت است... و

امشب، شب نزول رحمت الهی و فرصتی طلایی برای پوزش طلبی از گناهان... فضیلت این شب عزیز، کمتر از شب قدر نیست!!!

«باز هم ناخنک زدی شکمو!»

مادر روبرویم در بالکن ایستاده و ذل زده به نان پنجره ای دوم که فراموش کرده ام بخورمش. می‌خندم و به زور می‌گذارم دهان مادر و می‌بوسمش... «عیدت مبارک مادر!»

«س.ش»



روز پاداش...

★ طرح: شاپره - مونا آقامحمدی





THE HORSE RIDING

Jimmy was a very fat boy. He always used to be sad because of his obesity. So, he decided to consult a doctor. He said to the doctor, "How can I reduce my weight? Everybody teases me at the school."

The doctor advised him to exercise daily. After few days, he again went to the doctor and complained that despite of exercising, he couldn't

reduce his weight rather, putting on weight.

The doctor asked him what exercise he was doing.

Jimmy replied, "I go for horse riding everyday."

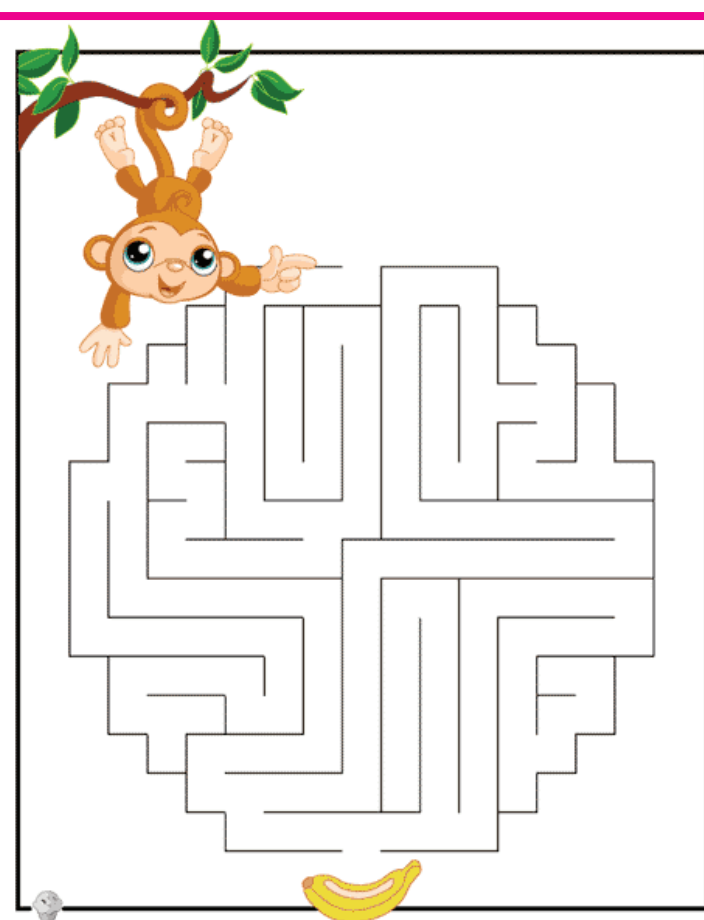
The result is that I gained weight while the horse lost weight."

The doctor laughed and showed him how to exercise.

دکتر به جیمی سفارش کرد که هر روز ورزش کند. بعد از چند روز جیمی دوباره پیش دکتر رفت و گفت با اینکه هر روز ورزش می کنم ولی نه تنها لاغر نشدم، بلکه چاق تر هم شدم! دکتر سوال کرد: چه جور ورزشی می کنی؟ جیمی جواب داد: من هر روز اسب سواری می کنم، ولی من چاق تر شدم و اسبم لاغر تر شده! دکتر خندید و به جیمی یاد داد چه طوری ورزش کند.

اسب سواری

پسری بود به اسم جیمی که چاق بود. او همیشه به خاطر اینکه چاق بود، ناراحت بود و برای همین تصمیم گرفت که پیش دکتر برود. جیمی به دکتر گفت: من چه طوری می توانم لاغر شوم؟ همه بچه ها در مدرسه من را به خاطر چاقی مسخره می کنند.



میمون را به غذای مورد علاقه اش برسانید

حجاب مهمترین رکن عفت است

کارگاه آموزش بستن شال و روسری توسط اعضا و رعایت حجاب از دیگر برنامه های اجرا شده این مرکز بود.

مرکز اسدآباد: ساخت مجسمه های گلی با موضوع "چادر حجاب برتر"، دوخت و تهیه لباس های محلی با پوشش اسلامی برای عروسک های سارا و تشکیل نمایشگاه از آثار کودکان و نوجوانان، تهیه نشریه دیواری با موضوع "حجاب یک زن مسلمان" به همراه همایش مادران با موضوع "اهمیت حجاب و عفاف در خانواده" در این همایش که بیش از ۷۰ نفر از مادران حضور داشتند خانم پیشکاری از مدرسان حوزه علمیه و مربیان سازمان تبلیغات برای مادران از نقش و اهمیت حجاب در خانواده ها برای مبارزه با حربه های دشمن برای رواج بی حجابی سخنرانی کرد.

مرکز سه همدان: به مناسبت روز عفاف و حجاب مسابقه ای در مرکز برگزار است و به برندگان هدایایی داده می شود. و در این روز یکی از اعضا به عنوان عضو برتر محجبه انتخاب

به مناسبت روز عفاف و حجاب ویژه برنامه های مختلفی در مراکز کانون استان همدان اجرا شد

به گزارش روابط عمومی اداره کل کانون استان همدان، همزمان با روز عفاف و حجاب به جهت معرفی بیشتر شخصیت حضرت فاطمه (س) به عنوان بهترین الگو برای زنان و دختران، الگوی حجاب، مصونیت و پوشش اسلامی و آشنایی اعضا کودک و نوجوان دختر برنامه های مختلفی در مراکز به شرح ذیل اجرا شد.

مرکز قهپور: معرفی کتاب های فاطمه (س) الگوی حیات زیبا و زندگانی حضرت فاطمه (س)، تهیه طرح دیواری و بحث آزاد با موضوع چرا حجاب مصونیت به همراه دارد؟ و همین طور

در اثنای راه ، **فطری** پیش آمد و **فداوند** مرا از مرگ نجات داد
و باکمال سلامتی از آن فطر رو به مسجد آمدم
نزدیک در مسجد **فریزه** می فروفتند قیمت آن را پرسیدم
دو تا قیمت گفت، گفتم پس از مزاحمت از مسجد می فرم
و به منزل می برم .

به مسجد رفتم و مشغول نماز شدم

و در طول نماز تمام فکرم

به فریزه بود که از کدام یک بفرم

وقتی نمازم به پایان رسید و فواستم

بیرون روم، شخصی وارد مسجد شد

و نزدیک آمد و در گوشم گفت:

نماز فریزه ای



فدایی که تو را از فطر مرگ ، امروز نجات بخشیدی
آیا سزاوار است که در خانه او نماز فریزه ای بفوانی؟

در ماه رمضان انجام شد

بهشتیان کوچک در مرکز مریانج

شاپره: همزمان با ماه مبارک رمضان برنامه بهشتیان کوچک ویژه اعضاء دختر کودک و نوجوان در مرکز مریانج برگزار گردید .

به گزارش روابط عمومی اداره کل کانون استان همدان، هدف از این مراسم انس بیشتر کودکان و نوجوانان با ماه مبارک رمضان، سپری کردن روزی معنوی در کانون و آشنایی بیشتر با شخصیت حضرت خدیجه و همچنین عفاف و حجاب از دیدگاه معصومین (ع) بود .

سکینه قادری مشاوره مذهبی در این مراسم در مورد حجاب و قدرت توانستن، اعضاء را تشویق به رعایت حجاب کرد و گفت: با رعایت حجاب و اینکه به دیگران بگوئیم من میتوانم با رعایت حجابم جلو دشمن را بگیرم و خودم را به خدا نزدیکتر کنم گامی در جهت ظهور نزدیکتر امام زمان (عج) برمی داریم .

به گفته سمیه یار محمدی مسئول مرکز برنامه هایی همچون خواندن زیارت آل یاسین، دعای عهد، نماز جماعت، خواندن جزء ۱۰ قرآن کریم، سخنرانی با موضوع حجاب، بحث آزاد، معرفی شخصیت حضرت خدیجه، مسابقه قرآنی، مسابقه کارت سازی و دستمال سفره، سفره آرای و افطاری و شام بود.



بهترین یادگاری بهترین هدیه

داستان

این جرثومه‌های
فساد را به زباله‌داناها
بریزند،

به چشم های رهبرم خیره می شوم،
احساس می کنم پر از ستاره می شود
ومی درخشد. اشک در چشمهایم حلقه
می زند. انگشتانم به هم گره می خورند؛
مشت می شوند وبالا می روند.

از چشم هایم می خواند که: «رهبر
بزرگوارم! شما با تدبیر خود جلوی
توطئه صیہونیسم را که می خواست
فلسطین را از حافظهٔ اسلام پاک کند،
گرفتید...این کار بزرگی بود و هست...
این بهترین یادگار برای ما و بهتری
هدیه برای فلسطین است...»

من هم با این مشت روز قدس،
روزاسلام را زنده خواهم داشت...می

رهبرمن بود که آن زمان با چشم های
تیزبین و آسمانیش،اسرائیل را غده ای
سرطانی می دید که اگر محو نشود ریشه
دوانده انسانیت را بیمار کرده وایمان
را می بلعد، همانطور که می خواست
فلسطین را از نقشه جهان محو کند.

بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران که از
آغاز تحرکات مربوط به انقلاب اسلامی
ایران همواره از حامیان ملت مظلوم
فلسطین بود، هنوز هم در روز قدس
صدایش در گوش زمان می‌پجد: «روز
قدس فقط روز فلسطین نیست، روزاسلام
است؛ روزحکومت اسلامی است.

روزی است که باید جمهوری اسلامی
در سراسر کشورها بیرق آنرا بر
افراشته کند. روزی است که باید به ابر
قدرت ها فهماندکه دیگر آنها نمی‌توانند

شاپره: روزها از پی هم تلخ و شیرین
می گذرد. جلوی آینه می ایستم. قد
کشیده ام؛ به قول مادر بزرگ پشت
لبم سبز شده، مردی شده ام برای
خودم. غیر از این بود امسال خدا مرا به
مهمانیش دعوت نمی کرد.

دستی به لب‌های خشکیده ام می‌کشم.
نا گاه نگاهم به تصویر امام گره می
خورد. دارد لبخند می زند...او همیشه به
من لبخند می زند. چقدر دلم می خواست
به جای لبخند با من صحبت کند...چقدر
دلم می خواست یکبار...فقط یکبار او را
بینم، در آغوشش، سیر مرا بفشارد و
دست پر مهرش را بر سرم بکشد.

آنوقت به پدر حسودیم می شود. او
سالها پیش، این لحظه را مزه مزه کرده
بود. کاش منم آن وقت ها به دنیا آمده
بودم! از روی دیوار قاب عکسش را بر
می دارم و در آغوش می کشم. چقدر
افتخار می کنم در کشوری نفس می کشم
که سالها پیش شیرمردی از تبارباران بر
خاکش قدم گذاشته، درهواپش نفس
کشیده و از کودکانش، سربازانی رشید
و جسور، تربیت کرده است.

هر روز که می گذرد بیشتر ازپیش به
او علاقه مند می شوم؛ بیشتر برایم آشنا
می شود، بیشتر به بزرگی و عالمی او
پی می برم. تازه می فهمم معنی حرف
هایی که برای من و نسل بعد از من به
یادگار گذاشته است. تازه می فهمم چرا
درشش مرداد ۱۳۵۸، پس از بمباران
جنوب لبنان توسط نیروهای رژیم
صهیونیستی حضرت امام خمینی (ره)
از مسلمانان جهان خواست تا با انتخاب
آخرین جمعهٔ ماه مبارک رمضان به
نام «روز قدس»، با بر پای تظاهراتی با
شکوه همبستگی خود را در حمایت از
«حقوق قانونی مردم مسلمان فلسطین»
به نمایش بگذارند، آن هم در زمانی
که کسی جرأت نداشت علیه ابر قدرت
جهانی، آمریکا جیک بزند؛ یکپارچه
فریاد شوند و بر علیهش شعار بدهند.

برای او که شاگرد مکتب مولایش، علی
(ع) بود، امریکا ابر قدرت نبود که هیچ،
شیطانی بی اراده بود که قدرتش را از
صیہونیسم وام گرفته بود...که نمی
توانست هیچ غلطی بکند؛ و فقط این

در ممالک اسلامی پیشروی کنند.
من روز قدس را روز اسلام و روز رسول
اکرم(ص) می‌دانم، و روزی است که باید
ما تمام قوای خودمانرا مجهز کنیم...
روز قدس، روزی است که باید
سرنوشت ملت‌های مستضعف معلوم
شود. باید ملت‌های مستضعف در مقابل
مستکبرین اعلان وجود بکنند،
باید همانطور که ایران قیام کرد و
دماغ مستکبرین را به خاک مالید و
خواهد مالید، تمام ملت‌ها قیام کنند و

شنوید...این صدای مسلمانان جهان
است که در روز قدس تا قلب آمریکا
پیش رفته و مظلومیت فلسطین را جار
می زند... قطره های جوشان، حالا رودی
خروشان شده اند و به امید دریا شدن؛
با دست‌های گره کرده وقلوه های سنگ
فلسطین را از غاصبان صیہونیسم پس
خواهند گرفت تا به دستان مبارک
حضرت قائم آل محمد(عج) پرچم
اسلام را در مسجد الاقصی برافراشند.

«لیلا صادق محمدی»

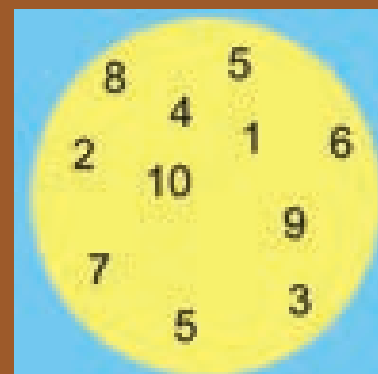
آزادی؟؟؟

شاپره: شخصی درون زندانی حبس شده است. اتفاقی
که این شخص در آن نگاهداری می شود دو در دارد
که یکی به سمت چوبه دار راه دارد ولی دیگری به
بیرون زندان راه دارد و منجر به آزادی زندانی می شود.
هر یک از این درها یک نگهبان دارد که یکی از آنها
همیشه راست می گوید و دیگری همیشه دروغ و هر
دو از اینکه کدام در به کجا راه دارد و به خوبی می داند
که یکی از نگهبان ها دروغ گوست.
زندانی ما حق دارد تنها یک سوال از یکی از
نگهبان ها بپرسد و سپس یکی از درها را انتخاب
کند. در ضمن نگهبان ها فقط با "بلی" یا "خیر"
پاسخ می دهند. او چطور می تواند با تنها یک سوال
دری که به سوی آزادی باز می شود را پیدا کند؟!



دایره جادویی!!!

این بار دستان جادویی شماست که باید این دایره ی به ظاهر ساده را به یک دایره ی اسرار
آمیز تبدیل کند. در این تست هوش تصویری از شما خواسته شده تا با سه خط مستقیم و
بدون انحنا، دایره را طوری تقسیم کنید که مجموع اعداد در هر بخش برابر بخش های دیگر
باشد. بدیهی است که با رسم سه خط دایره به پنج بخش تقسیم خواهد شد. یعنی شما پنج
دسته اعداد خواهید داشت که مجموع آن ها یک عدد خواهد بود.



نسخه دکتر

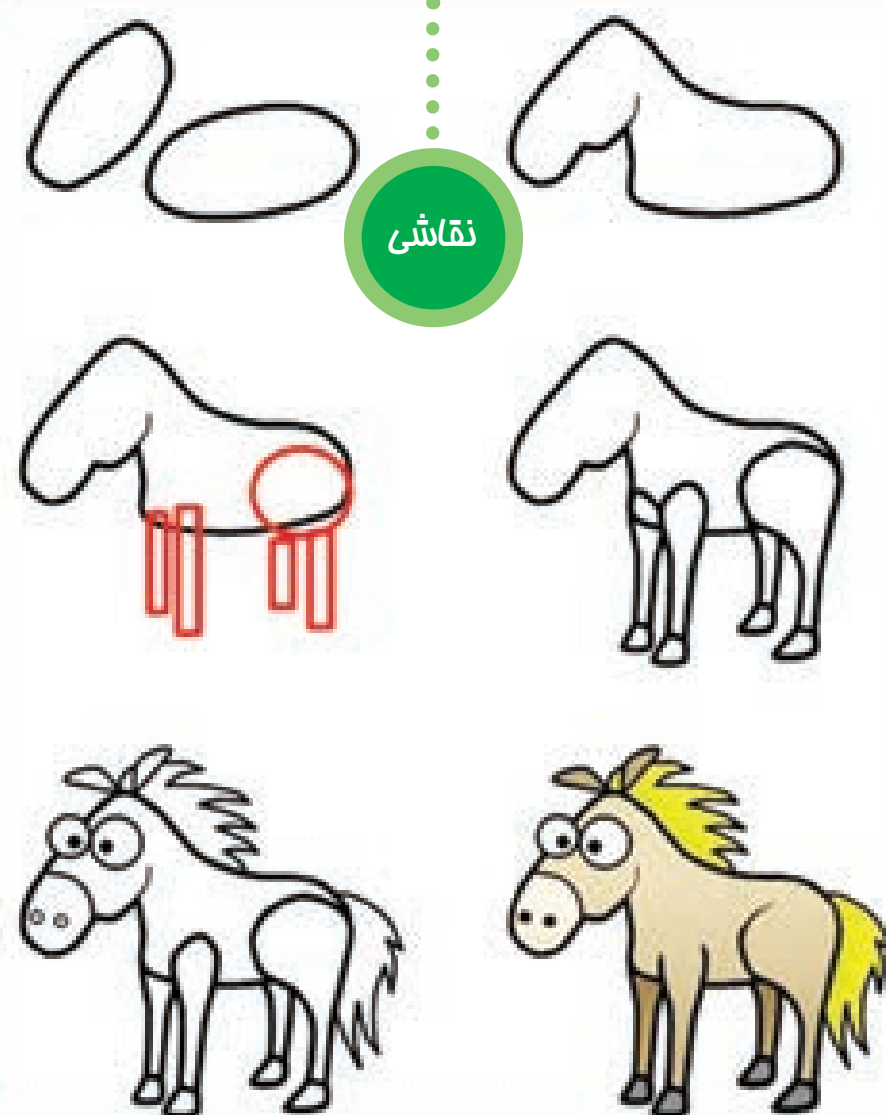
بیمار: آقای دکتر! انگشتم هنوز به شدت درد می کند!
دکتر: مگر نسخه دیروز را نپیچیدی؟
بیمار: چرا پیچیدم دور انگشتم ولی اثر نداشت؟

در کلاس زیست شناسی

معلم: سعید! دو تا حیوان دوزیست نام ببر.
سعید: قورباغه و برادرش.



جواب جدول هوش اعداد شماره قبل: عدد درست ۹۱ بود!!!





ده نکته درباره خون دادن

شاپره: از میان آزمایش‌های گوناگونی که برای غربالگری و تشخیص بیماری‌ها انجام می‌دهیم، آزمایش خون حس دیگری دارد. از درد ناچیز وارد شدن سوزن به دست‌مان که بگذریم، دیدن خونی که از بدن ما بیرون می‌آید برای خیلی‌ها احساس چندان خوشایندی را به دنبال ندارد.... اما خون دادن همیشه برای آزمایشگاه نیست. گاهی احساس یک وظیفه انسانی به ما حکم می‌کند که برای کمک به هم‌نوعان‌مان خون‌مان را اهدا کنیم. با توجه به نزدیک بودن روز اهدای خون، چند نکته زیر به شما کمک می‌کنند تا در راه رسیدن به این حس خوب معنوی با کمترین مشکل و هراسی روبه‌رو شوید.

- ۱- قبل از اهدای خون مقدار زیادی آب بنوشید.
- ۲- خوردن صبحانه کامل را فراموش نکنید.
- ۳- به فاصله ۲۴ ساعت قبل از اهدای خون غذاهای چرب نخورید.
- ۴- غذاهای سرشار از آهن بهترین رژیم غذایی برای شما هستند.
- ۵- استرس و اضطراب می‌تواند باعث افت فشارخون شود.
- ۶- پس از اهدای خون نباید به سرعت از جای خود بلند شوید.
- ۷- تا چند ساعت بعد از اهدای خون رانندگی نکنید.
- ۸- چند ساعت پس از اهدای خون غذایی پرپروتئین بخورید.
- ۹- پس از اهدای خون تا پایان روز کارهای سنگین انجام ندهید.



از آثار نماز

شخصی آمد به نزد پیامبر اسلام (صلی الله علیه و آله) شکایت از فقر و ناداری کرد حضرت فرمود: مگر نماز نمی‌خوانی عرض کرد من پنج وقت نماز را به شما اقتدا می‌کنم، حضرت فرمود: مگر روزه نمی‌گیری عرض کرد سه ماه روزه می‌گیرم.

آن حضرت فرمود امر خدا را نهی و نهی خدا را امر می‌کنی یا به کدام معصیت گرفتاری عرض کرد یا رسول الله حاشا و کلاً که من خلاف فرموده‌ی خدا را بکنم حضرت متفکرانه سر به جیب حیرت فرو برد ناگاه جبرئیل نازل شد عرض کرد یا رسول الله حق تعالی ترا سلام می‌رساند و می‌فرماید در همسایگی این شخص باغیست و در آن باغ گنجشکی آشیانه دارد و در آشیانه او استخوان بی‌نمازی می‌باشد به شومی آن استخوان از خانه‌ی این شخص برکت برداشته شده است و او را فقر گرفته است. حضرت به او فرمود برو آن استخوان را از آنجا بردار، بینداز دور. به فرموده‌ی آن حضرت عمل کرد بعد از آن توانگر شد.

آموزش

«نماز عید»

من می خنم نماز عید
با اشتیاق و در سکوت
پنج تا قنوت رکعت یک
رکعت دو چار تا قنوت
صف های بندگان تو
خیلی قشنگ و دیدنی ست
دعای بندگان خوب
برای تو شنیدنی ست

مریم محمودی

«آسمان خانه ما»

آسمان خانه ی ما
یا کریم را ندیده
دیشب از روی درختم
بی خبر او پرکشیده
مطمئنم نیست دیگر
فکر سرگرمی و بازی
او برای جوچه هایش
هست فکر لانه سازی

«واگر...؟!»

اگر از چشم تو افتاده بهشت
و دلت تنگ خداست
تو بدان
دل تو گرمی آغوش خدا را دارد
واگر...
گوشهء چشم گل سرخ تو را عاشق کرد
ودلت درد گرفت
از غم گریه ابر
واگر حس کردی...
که تو مجنونی و لیلی دریاست
واگر...
از ته دل ایمانی
به قشنگی پر بچه کلاغی داری
دل تو پاکی چشمان خدا را دارد
خوشحال دل تو...!!!

فاطمه احمدی

خواص توت فرنگی

توت فرنگی سرشار از ویتامینهای ب، ث، قند، سلولز، مواد چربی و آلبومی ن.وید و دارای آهن، آهک، فسفر، منیزیم، پتاسیم، سدیم، سلیس، ید و یرم می باشد. مقوی، خنک، ادرار آور و تصفیه کننده خون می باشد. پیش از غذا بخورید اشتها آور است. مواد قندی آن از نوع لولوز است که برای اشخاصی که بیماری قند دارند بسیار خوب است. یک قاشق سوپ خوری توت فرنگی جنگلی را اگر در مقداری خامه تازه مخلوط کنید، برای اشخاصی که مرض قند دارند دسری عالی خواهد بود.

توت فرنگی دارای موادی است که املاح معدنی را زیاد کرده بدن را تقویت می کند. مصرف آن برای اشخاصی که ضعیف هستند، مفید است. این بیماران اگر به مقدار کافی هر روز توت فرنگی مصرف کنند، علاوه بر جذب املاح معدنی مقدار لازم ویتامین ث را نیز مصرف خواهند کرد و این ویتامین در توت فرنگی به مقدار کافی وجود دارد. اگر سلیس در بدن کم باشد، شخص مبتلا به سرطان و تصلبشرايين می گردد.

املاح معدنی توت فرنگی، خاصیت مسهلی به آن بخشیده زیرا این املاح عضلات و روده ها را به انبساط و انقباض وادار می کند و به همین جهت هم آن را برای کسانی که به یبوست مبتلا هستند تجویز می کنند.

توت فرنگی به مقدار زیادی اسید سالسیلیک در خود در خود نهفته دارد که بر روی کبد کیسه مثانه و کلیه ها و مفاصل عمل قابل توجهی دارد. به همین علت است که آن را برای بیمارانی که مبتلا به رماتیسم، نقرس، سنگ کلیه، مسمومیت، درد کبد یا کسانی که صفراوی و دُموی می باشند تجویز می نمایند.

برای رفع کرم روده صبح ناشتا باید نیم کیلو توت فرنگی خورد و تا ظهر هیچ چیز دیگر نخورد.

توت فرنگی این خاصیت را دارد که می تواند رسوب دندانها را پاک کند. توت فرنگ سنگین و سقل است و کسانی که معده حساس دارند؛ باید کمی انگور فرنگی به آن افزوده و بعد آن را میل نمایند. زیرا انگور فرنگی دارای اسید پکتیک است و این اسید ترشح عصیر معدی را زیاد کرده، در نتیجه عمل هضم را آسان میسازد.

توت فرنگی را در آب نشوئید، زیرا این عمل سبب می شود که عطر لطیف این میوه ناپدید گردد. زراعت و کشت توت فرنگی احتیاج زیادی به کود انسانی دارد و این کود پر از میکروبهای مختلف است که گاهی میکروب خطر ناک حصه تیفوئید نیز به وسیله همین کود به میوه چسبیده، با خوردن آن شخص مبتلا به این بیماری مهلک می گردد.

در این مورد باید توت فرنگی را در آب استریزه کاملاً شستشو داد و بعد آن را قطعه قطعه کرده مدت یک ربع ضد عفونی کرده و بعد کاملاً شست و آب کشید. سپس توت فرنگی را که مضمون از میکروب است با خیال راحت مصرف نمود. شیریه ی توت فرنگی ضد عفونی کننده میکروب ابرت که تولید تب حصیه را می نماید می باشد. وقتی که توت فرنگی را قطعه قطعه کردید، شیریه آن بیرون آمد میکروب حصیه را می کشد. اگر توت فرنگی را بصورت محلول برای شستن صورت مصرف کنند، چین و چروک پوست را صاف کرده، برق و جلای خاصی به چهره می بخشد.

