



341360293970001

کانال خبری همدان در تلگرام | t.me/hamedanpayam

کانال نیازمندی‌های روزنامه در تلگرام | telegram.me/bazarehamedan

ISSN: 2322-4665

پيام تاريخ، تمدن و فرهنگ ماستان

همدان پیام

روزنامه

www.HamedanPayam.com

شنبه ۲۲ فروردین ۱۴۰۵ • ۲۲ شوال ۱۴۴۷ • 2026 April 11
سال بیست و سوم • شماره ۵۳۸۴ • ۸ صفحه روزنامه • ۵۵۰۰۰ تومان

مدیر کل هواشناسی:

استان ۱۴ درصد کسری بارش میانگین دارد

مدیرکل هواشناسی استان همدان با اشاره به بارش‌های مناسب ابتدای سال گفت: با وجود ثبت بارش بالاتر از حد نرمال در ۱۸ روز نخست سال جدید به دلیل کمبود بارندگی در پاییز و زمستان گذشته، تراز بارندگی استان از ابتدای سال آبی تاکنون همچنان منفی و معادل ۱۴ درصد کمتر از میانگین بلندمدت است. مهدی رضایی درباره وضعیت بارندگی‌های سال جدید اظهار کرد: همان‌گونه که پیش‌بینی شده بود، آغاز سال جدید در استان با بارش‌های مناسبی همراه شد و در ۱۸ روز گذشته میانگین بارش استان به ۴۸ میلی‌متر رسید که نسبت به میانگین بلندمدت حدود ۸ میلی‌متر بیشتر است.

بازخوانی گردشگری همدان در پس ۴۰ روز التهاب

۱۴ روز موقت و بازسازی تصویر امنیت

کتاب روشنائی روزهای جنگ

وقتی موشک‌ها حرف می‌زنند، من کتاب می‌خوانم

بازگشت فعالیت ادارات و بانک‌های همدان به روال عادی

فعالیت تمامی ادارات دولتی، بانک‌ها و بخش‌های اداری دانشگاه‌های استان به روال عادی بازمی‌گردد و دستگاه‌های اجرایی موظف‌اند خدمات‌رسانی را با حضور ۱۰۰ درصدی کارکنان انجام دهند.

وی افزود: امکان دورکاری برای فاکتور ۱۰ درصد از کارکنان و با اولویت افراد دارای شرایط خاص از جمله باتوران دارای فرزند زیر ۶ سال، افراد دارای معلولیت، بیماران قلبی یا متلاطم به بیماری‌های خاص و با تشخیص مدیر دستگاه فراهم است.

کرگه‌بادی همچنین ساعات کاری ادارات را ۸ تا ۱۴ اعلام کرد و افزود: بانک‌ها نیز طبق دستورالعمل بانک مرکزی و با هماهنگی استانداری، با حضور کامل کارکنان فعالیت خواهند کرد.

طبق این اعلام، بخش غیرآموزشی دانشگاه‌های استان مشایر دستگاه‌های اجرایی به صورت حضوری فعالیت می‌کنند، اما مدارس و بخش آموزشی دانشگاه‌ها تا اطلاع ثانوی بر اساس ابلاغ وزارتخانه‌های مربوطه، غیرحضوری خواهند بود. فعالیت اداری دستگاه‌ها در روز پنجشنبه، به‌جز ادارات خدمات‌رسان، طبق روال گذشته به‌صورت دورکار انجام می‌شود.



معادون توسعه مدیریت و منابع استانداری همدان از بازگشت فعالیت ادارات، بانک‌ها و بخش‌های اداری دانشگاه‌ها به روال عادی از روز شنبه ۲۲ فروردین خبر داد و جزئیات نحوه حضور کارکنان دورکاری

۹ هزار و ۵۰۰ بیمار و مصدوم در ایام جنگ از اورژانس همدان خدمت گرفتند

وی ادامه داد: در طول این مدت، تیم‌های درمانی اورژانس ۱۱۵، مأموریت‌ها را با سرعت و دقت انجام دادند و بیماران و مصدومان از حضور میدانی و خدمات تخصصی آنان بهره‌مند شدند. رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی همدان گفت: همزمان با این حجم مأموریت‌های عملیاتی، واحد ارتباطات و کنترل عملیات نیز شاهد موج گسترده‌ای از تماس‌های مردمی بوده که برخی از آنها ۳۴ هزار تماس در این مدت ثبت شد و پزشکان و پرستاران این واحد به صورت شبانه‌روزی پاسخگوی هیولان بودند. وی خاطرنشان کرد: در مجموع بیش از ۲۴ هزار مشاوره پزشکی و دارویی ارائه کردند که نقش مهمی در کاهش

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی همدان گفت: خدمات درمانی به بیش از ۹ هزار و ۵۰۰ بیمار و مصدوم از سوی مرکز اورژانس ۱۱۵ استان در ایام حملات تجاوزکارانه دشمن ارائه شد. به گزارش روابط عمومی مرکز اورژانس ۱۱۵ و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی همدان، در گذار روز جمعه در این باره اظهار کرد: در این دوران اورژانس همدان با لغو کامل مرخصی‌ها و با آمادگی صددرصد در خدمت مردم بودند و بیش از ۷۰۰ نفر کادر درمان اورژانس ۱۱۵ دوشادوش هم در صف اول خدمت‌رسانی قرار گرفتند.

تصویب بسته حمایتی برای احیای بنگاه‌های آسیب‌دیده از جنگ

مناطق بدون محدودیت منشأ از مجاز اعلام کرد تا روند تأمین کالاهای اساسی بر شرایط فعلی شتاب گیرد. شیوه‌نامه قیمت‌گذاری خوراکی و فرآورده‌های پتروشیمی در سال ۱۴۰۵ الی ۱۴۰۷ به تصویب رسید. این شیوه‌نامه نظیر به شرایط غیراضطرار بوده و براساس این روش نحوه قیمت‌گذاری خوراکی و فرآورده‌های نفتی دریایی در تعاملات فیزیکی و مالی فی مابین شرکت‌های ایرانی با توجه به تفاوت با شرکت‌های داخلی و مجتمع‌های پتروشیمی تعیین گردید. همچنین بیش از یک‌دهه این تصویب نامه در صورت رفع تحریم‌های ظالمانه مجدداً مورد بازنگری قرار گیرد.

حیات وزیران در راستای تقویت تاب‌آوری اقتصادی و حمایت از واحدهای تولیدی در شرایط اضطراری، مجموعه اقدامات اجرایی شامل تسهیلات بانکی، شوق‌های مالیاتی و اختیارات ویژه ارزی را به تصویب رساند. به گزارش ایرنا، در جلسه هیأت وزیران، مقرر شد منابع قانون بودجه و اعتبارات صندوق توسعه ملی برای تأیید نقدینگی و سرمایه‌ای در گردش بنگاه‌های آسیب‌دیده از جنگ با اولویت پرداخت حقوق کارکنان اختصاص یابد. بر اساس این مصوبه، نرخ سود تسهیلات مذکور ۲۳ درصد تعیین شده است که در صورت حفظ یا افزایش سطح اشتغال توسط بنگاه، مشمول ۵ درصد پالانه

شهردار همدان:

شهرداری در جنگ تمام‌قد خدمتگزاری کرد



شکوه آئین چهلم رهبر شهید در همدان

امام جمعه: اراده خداوند رسیدن ایران به قله تمدن است

همدان پیام

روزنامه

با ما در ارتباط باشید

۰۸۱-۳۸۲۶۴۴۳۳

۰۸۱-۳۸۲۷۹۰۱۳

@hamedanpayam

@hamedanpayam

http://www.hamedanpayam.com

https://eitaa.com/hamedanpayam

Info@hamedanpayam.com

۰۹۰۳۸۲۷۵۵۵۵

۰۹۱۸۳۱۴۱۸۸

۰۹۱۸۳۱۵۱۳۳۷

همدان، ابتدای خیابان مهدیه، روبه‌روی دبیرستان شریعتی، ساختمان پیام

۶۶۶-۶۵۱۵۵

ادمین شبکه‌های اجتماعی

مدیر مسئول

سرمدیر

۱۲) پس از گذشت ۳۵۴ روز از افتتاح مسکن ۱۹۰۰ واحدی شهرک شهید بهشتی متعلقه هنوز مشکلات آن برای سکونت رفع نشده است. یکی از مسائلی آسانسورهای مجتمع راه نفاذ است و ساکنین بخصوص کهنسالان برای تردد باید هر روز چندین بار پله‌ها را بالا و پایین کنند.

حتی مسیر ورودی این مجتمع تاریکی مطلق است و اگر کسی به مسیر نماند ممکن است دچار حادثه خطرناک شود. چندین بار از بنیاد مسکن این موضوع را پیگیری کردیم ولی متأسفانه امروز و فردا می‌کنند و کسی پاسخگو نیست. پس چرا در زمان افتتاح ناقص پروژه مسئولان به صف می‌شوند ولی برای حل مشکل کسی پاسخگو نیست؟ خواهشمندیم این موضوع را به گوش مسئولان ارشد استان برسانید.



(جمعی از ساکنین مجتمع ۱۹۰۰ واحدی شهرک شهید بهشتی)

تعمیق آزمون‌های کارشناسی ارشد و دانشجو معلم

رئیس سازمان متبندی آموزش کشور از اعلام زمان ثبت‌نام آزمون سراسری ۱۴۰۵ در اوایل اردیبهشت‌ماه و تعویق برگزاری آزمون کارشناسی ارشد ناپیوسته و آزمون پذیرش دانشجو-معلم خبر داد.

معاون وزیر علوم، تحقیقات و فناوری با اشاره به هماهنگی‌های انجام‌شده برای برگزاری آزمون‌های سال ۱۴۰۵ افزود: زمان برگزاری آزمون اختصاصی پذیرش دانشجو-معلم در دانشگاه‌های فرهنگیان و تربیت‌بیر رضایی سال ۱۴۰۵، با دادی شدن شرایط کشور و پس از برگزاری آزمون‌های نهایی و هماهنگی‌های ضروری برای پایداری بازار و درازمدت توسط

وزارت آموزش و پرورش، اعلام خواهد شد. وی درباره وضعیت برگزاری آزمون کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۴۰۵ نیز توضیح داد: با توجه به شرایط موجود کشور و ضرورت حفظ مقیاس‌های آزمون کارشناسی ارشد ناپیوسته که معذور بود در تاریخ‌های ۱۷ و ۱۸ اردیبهشت‌ماه برگزار شود، پس از عادی شدن شرایط کشور برگزار خواهد شد. تاریخ نهایی زمان برگزاری، متعاقب اطلاع‌رسانی می‌شود.

این ۶ اصل زندگی تان را متحول می‌کند

۱) روز جهانی سلامت روزی برای حساس شدن بیشتر روی سلامت خودمان است تا در این جهان همراه با التهاب و اضطراب همیشه کمتر دچار آسیب روحی و جسمی شویم. هدف اصلی این روز، افزایش آگاهی عمومی درباره سلامت جسمی، روانی و اجتماعی و همچنین تأکید بر دسترسی سلاسه به مردم جهان به خدمات بهداشتی است. سازمان جهانی بهداشت این روز را برای جلب توجه دولت‌ها، نهادهای مردم به چالش‌های مهمی مثل بیماری‌های واگیر، سلامت روان، مرگ‌های اولیه و سبک زندگی سالم انتخاب کرده است.

اهمیت این روز در آن است که سلامت فقط نبود بیماری نیست، بلکه مجموعه‌ای از عوامل گسترده مانند تغذیه مناسب، فعالیت بدنی کافی، محیط سالم، حمایت اجتماعی و دسترسی به خدمات درمانی را شامل می‌شود. در بسیاری از کشورها، همچنان افراد به دلیل فقر، جنگ، نابرابری و کمبود امکانات بهداشتی از دریافت خدمات محروم‌اند. روز جهانی سلامت می‌خواهد پاسداری کند که سلامت یک حق انسانی است و باید برای همه افراد، بدون تبعیض، فراهم باشد.

هر سال یک موضوع مشخص برای این روز انتخاب می‌شود تا توجه و اقدامات جهانی روی یک مسئله حیاتی متمرکز شود. این موضوع‌ها شامل بیماری‌های غیرواگیر مانند دیابت و سرطان، سلامت روان، آلودگی هوا، مرگ‌های اولیه و علل محرومیت است. روز جهانی سلامت می‌خواهد پاسداری کند که سلامت یک حق انسانی است و باید برای همه افراد، بدون تبعیض، فراهم باشد.

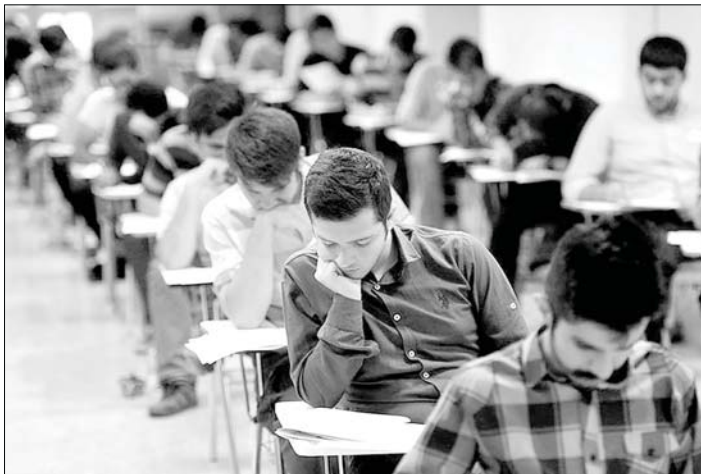
در سطح فردی نیز این روز فرصتی است تا هر شخص به سبک زندگی خود نگاهی دوباره بیندازد تا تغذیه و ورزش گدغه تا مدیریت استرس، خواب کافی و مراقبت از سلامت روان.

رئیس مرکز طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت، به مناسبت روز جهانی سلامت، گفت: در دهه‌های اخیر تغییر الگوی زندگی، کاهش تحرک بدنی، تغذیه نامناسب و افزایش استرس‌های روزمره موجب افزایش آمار ابتلا به بیماری‌های مزمن شده است. لذا امروز توجه به پیشگیری و اصلاح سبک زندگی بیش از گذشته اهمیت یافته است.

حسین رضایی‌زاده با بیان اینکه بیماری‌های مزمن به بیماری‌هایی گفته می‌شود که معمولاً بیش از یک سال ادامه دارند و نیازمند مراقبت پزشکی مداوم هستند افزود: بیماری‌هایی مانند بیماری‌های قلبی-عروقی، دیابت، سرطان و بیماری‌های مزمن روی از مهم‌ترین این موارد به شمار می‌روند و امروزه از علل اصلی مرگ‌ومیر در جهان محسوب می‌شوند.

رئیس مرکز طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت در ادامه اظهار داشت: بسیاری از این بیماری‌ها ارتباط مستقیمی با سبک زندگی افراد دارند و عواملی مانند تغذیه ناسالم، کم‌تحرکی، استرس و اختلال در الگوی خواب می‌تواند زمینه بروز آن‌ها را فراهم کند.

چطور در روزهای جنگ، پناه فرزند کنکوری‌مان باشیم؟



۱۱) مرحله دوم، کنترل ورودی ذهن

ک فضای مبسوم در خانه حاکم نباشد تا نوجوان از ریل مسیر زندگی و تحصیل خود خارج نشود. امید، بهترین درمان برای حال نوجوان شامست. اگر در دوستان یا اعضای خانواده کسی هست که مدام درگیر ترس است، بهتر است که رابطه او با نوجوان شما کمتر باشد تا باعث تضعیف روحیه او نشود.

۱۲) مرحله چهارم، حسن مفید بودن

تعریف بهران را می‌توان این گونه دانست. شرایطی که ذهن برای ما می‌سازد نه اتفاقات بیرونی. در این شرایط حسن استقبال بالا می‌رود. برای مثال نوجوان احساس می‌کند کنترل شرایط از دست او خارج شده و کاری از او ساخته نیست. حال اگر نوجوان از پس این حسن برنیاید و احساس کند می‌تواند روی شرایط خود مقصر نیست.

میزان بررسی اخبار را کم و تنها از منابع موثق بگیر. آن پاشید. فراموش کنید که احساسات و دیدگاه شما در اتفاقات، مستقیماً روی نوجوان تأثیر دارد. مادامی که مغز با افکار منفی و نا امید می‌ماند، انرژی برای حرکت، حال خوب و درس خواندن ندارد.

۱۳) مرحله سوم، تعامل با افراد امیدوار

افراد منفی نگار و دارای دیدگاه ناامید کننده به زندگی، مانع حرکت نوجوان به رقص زدن تغیر و درس خواندن می‌شوند. والدین باید توجه داشته باشند

حفظ احترام به نوجوانان را فراموش نکنید.

۱۴) با نوجوان بی‌انگیزه چه کنیم؟

این روانشناس تأکید کرد: توصیه ما این است که برای کمک بهتر به نوجوان کنکوری، از مشاور کمک بگیرید. گاهی نوجوان به خاطر غرور از ترس‌های خود چیزی نمی‌گوید. فشار آوردن به کنکوری‌ها برای درس خواندن می‌تواند نتیجه معکوس داشته باشد. با نوجوان این حال در نوجوان‌های بی‌انگیزه، ۴ نکته را بررسی کنید که شامل موارد زیر می‌شود:

۱۵) مرحله نخست، پذیرش

در ابتدا والدین باید بدانند که این وقفه و فاصله موقت از مطالعه، طبیعی است. نوجوان شما در این روزها ممکن است به دست دادن والدین، خانه خود مقصر نیست.

با جان خودش فکر کند. به این انگیزه که این افکار ممکن است ذهن هر کسی سر بزنند. نوجوان با وجود تمام سرسختی‌ها اعتراضی که به برهم خوردن تعادل زندگی دارد، باید شرایط جدید را بپذیرد. تا زمانی که پذیرش نداشته باشد، قادر به ایجاد تغیر و حرکت به سوی برنامه جدید نخواهد بود.

۱۶) نوجوان معمولاً با چراهای زیادی مواجه است. پرسش‌هایی مثل اینکه اصلاً چرا باید زندگی منم چرا درس بخوانم؟ چرا در این خانواده متولد شدم و ... کوه کتاب تست‌های رنگا رنگ و کتب درسی که کنار هر صفحه‌اش با نکته‌های مختلف پر شده به تنهایی کافی بود تا بار زیادی روی شانه یک نوجوان کنکوری باشد. حالا در شرایط جنگی و در آستانه کنکور، چراهای عمیق‌تر و گاه موحی از افکار منفی آنها را درگیر می‌کند.

نوجوان در حال گذر از توتلی است که او را از کودکی به بزرگسالی می‌رساند و این یعنی انبوهی از تغییرات هورمونی و سلول‌های مغز را تجربه می‌کند. حال در نظر بگیرید نوجوان شما با مرحله مهمی مثل کنکور مواجه است. آن هم در روزهایی که شرایط جنگی و غیر قابل پیش‌بینی است. در چنین شرایطی والدین باید ظرافت‌های مواجه با نوجوان را بدانند.

دست‌های از نوجوان‌ها با روحیه سلحشوری بالا، در ایست‌های بازرسی یا جمع‌های مبدائی حضور دارند اما درس را رها کردند. این‌ها انگیزه بالایی دارند. باید برایشان تصویری ایده آل ترسیم کنید. به آنها افراد مؤثر در دفاع از کشور را نشان دهید. نیروهای نظامی با ساخت موشک‌هایی که دست برتر این جنگ است یا کادر درمان با نجات جان افراد گرانبه‌های خوبی هستند. به نوجوان نشان دهید که همه این افراد با رحمت و کسب علم و مهارت به این نقطه مؤثر رسیده و اهل یک جا نشستن نبوده و مسیرشان با علم شکوفا شده.

گروه آخر هم نوجوان‌هایی هستند که با احساس ناامیدی، انگیزه درس خواندن را از دست داده و از مسیر تحصیلی و برنامه‌ریزی خود فاصله گرفته‌اند.

۱۷) نوجوان شما جزو کدام دسته است؟

اسین روان‌درمانگر کودک و نوجوان راهکاری برای شناختن شرایط دقیق‌تر کنکوری‌ها می‌دهد: این شرایط هر نوجوان متاسب با تربیت خانواده و محیط فکری که در آن پرورش پیدا کرده‌اند احوال مختلفی را تجربه می‌کند. پس توجه به این، هر نوجوان احوال متفاوتی دارد اما به طور کلی می‌توان گفت ما حالا با چهار دسته نوجوان مواجه هستیم.

به گزارش فارس، مهسا طیبی با اشاره به اینکه برخی از کنکوری‌ها به کلی شرایط جنگی را انکار می‌کنند و به شکلی افراطی درگیر مطالعه هستند، افزود: گروه دیگری به صورت افراطی مشغول کارهای مثل تماشای سریال یا گوش دادن به موسیقی هستند.

وی با اشاره به اینکه والدین این گروه باید بدانند این حالت بیگ‌کنایه موقتی دفاعی برای ذهن نوجوان است، تصریح کرد: از ایجاد هر گونه اجبار برای حضور در جمع خودداری کنید. او برای پذیرش شرایط و بازگشت به اوضاع عادی، به زمان نیاز دارد.

آیا کسی که می‌ترسد، ضعیف است؟

۱) ترس یکی از هیجانات اصلی انسان است که نقش مهمی در بقا و سازگاری انسان با محیط افا می‌کند و واکنشی طبیعی و غریزی نسبت به تهدیدات واقعی یا ادراک‌شده است که می‌تواند انسان را برای مقابله با خطر آماده کند. با این حال زمانی که ترس از حالت طبیعی خارج شود و به شکل مداوم یا شدید بروز پیدا کند، می‌تواند به مشکلات روانی و رفتاری منجر شود.

به گفته یروانشناس، ترس واکنشی طبیعی و غریزی نسبت به تهدیدات واقعی یا ادراک‌شده است که می‌تواند انسان را برای مقابله با خطر آماده کند. ترس فرجی، روانشناس و مترجم کتاب، در گفتگو با ایرانلاین می‌گوید: هنگامی که فرد با موقعیتی خطرناک مواجه می‌شود یا تصور می‌کند خطری در آن تهدید می‌کند، سیستم عصبی بدن فعال می‌شود. در این حالت مغز به ویژه بخش هیپوتالاموس مسئول پردازش هیجانات است. سگ‌های به بدن ارسال می‌کند تا برای واکنش آماده شود. نتیجه این فرایند افزایش ضربان قلب، بالا رفتن سطح هوشیاری، ترشح هورمون‌هایی مانند آدرنالین و کورتیزول و آماده شدن بدن برای واکنش جنگ یا گریزه است.

ترس می‌تواند در برابر تهدیدات واقعی مانند جنگ، حوادث طبیعی، بیماری‌ها یا حملات فیزیکی ایجاد شود، اما گاهی نیز در برابر

تهدیدهای ذهنی یا پیش‌بینی‌شده شکل می‌گیرد. از نظر روانشناسان، ترس با اضطراب تفاوت دارد. ترس معمولاً واکنشی به یک تهدید مشخص و قابل تشخیص است که در حالی که اضطراب بیشتر به نگرانی درباره تهدیدات مبهم یا آینده مربوط می‌شود. با این حال، این دو هیجان اغلب با یکدیگر همپوشانی دارند و در بسیاری از موقعیت‌ها همزمان تجربه می‌شوند.

۲) کارکردهای مثبت ترس

اگرچه ترس اغلب به عنوان احساسی ناخوشایند در نظر گرفته می‌شود، اما نقش‌های مثبت و سازنده‌ای نیز دارد. مهم‌ترین کارکرد ترس محافظت از انسان در برابر خطر است. هنگامی که فرد از موقعیتی می‌ترسد، احتمال بیشتری دارد

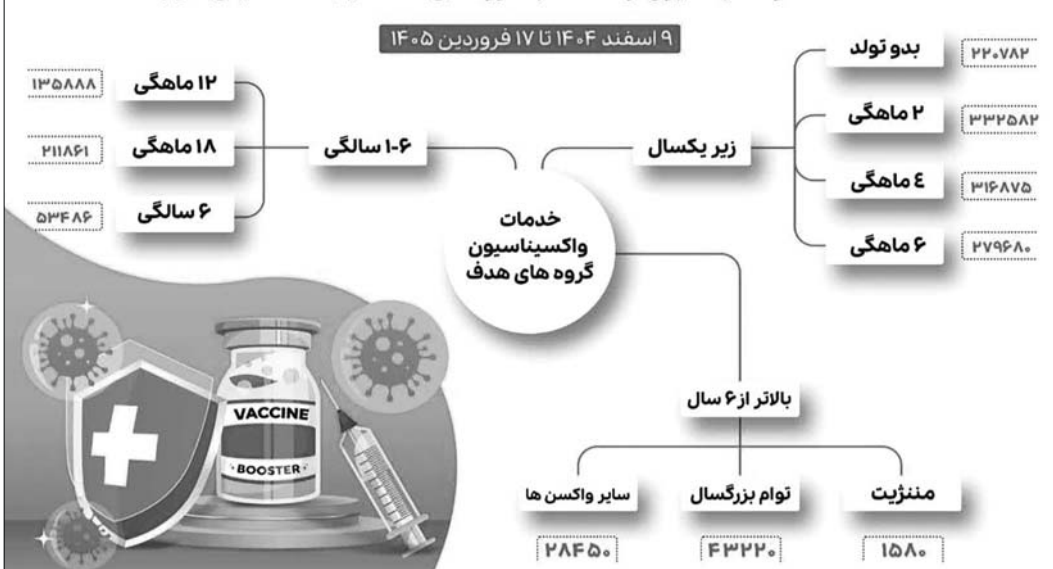
که اقدامات احتیاطی انجام دهد یا از آن موقعیت دوری کند. علاوه بر این، ترس می‌تواند باعث افزایش تمرکز و آمادگی ذهنی شود. در برخی شرایط، مقدار کمی ترس می‌تواند عملکرد فرد را بهبود بخشند. اما وقتی ترس مزمن می‌شود، می‌تواند به اختلالاتی مانند فوبیا، اختلال اضطراب فراگیر یا اختلال استرس پس از سانحه منجر شود. بنابراین مدیریت و تنظیم ترس اهمیت زیادی دارد.

بهران‌هایی مانند بلاپی طبیعی، جنگ، همگیری بیماری‌ها یا بحران‌های اقتصادی می‌توانند سطح ترس در جامعه را به شدت افزایش دهند. در چنین شرایطی، افراد با عدم قطعیت، تهدیدهای جدی و تغییرات ناگهانی در زندگی خود مواجه می‌شوند. این وضعیت می‌تواند احساس ناامنی و نگرانی را افزایش دهد و به نوجوانان در این کار مهم کمک کند. در نهایت، رعایت اقدامات ایمنی خود را

می‌شوند. این وضعیت می‌تواند احساس ناامنی و نگرانی گسترده‌ای ایجاد کند. در بحران‌ها به خصوص جنگ، ترس می‌تواند واکنش‌های متفاوتی در افراد ایجاد کند. برخی افراد ممکن است دچار وحشت و سردرگمی شوند و توانایی تصمیم‌گیری منطقی خود را از دست بدهند. برخی دیگر ممکن است رفتارهای اجتنابی نشان دهند یا از مواجهه با واقعیت خودداری کنند. در مقابل، گروهی از افراد قادرند ترس خود را مدیریت کرده و با شرایط جدید سازگار شوند. نکته مهم این است که ترس در بحرانی همچون جنگ همیشه منفی نیست. در واقع، مقدار مناسب ترس می‌تواند باعث افزایش هوشیاری و رعایت اقدامات ایمنی شود.

گزارش آمادگی و پاسخ مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر

تعداد خدمت واکسیناسیون ارائه شده به گروه‌های هدف در جنگ تحمیلی سوم



✓ من فہ جواب

