

۲
فروردین
۱۴۰۱



شماره دوم



ویژه نامه دیجیتالی نوروز همدان پیام

همدان پیام عیدان

روزنامه

در صفحه اول بخوانید

گراوترین محله‌های همدان



در صفحه دوم بخوانید

بحران کم آبی در همدان



در صفحه سوم بخوانید

بی نظیرترین آثار ثبت شده ایران در جهان



در صفحه چهارم بخوانید

بازی در خانه



در صفحه پنجم بخوانید

راه‌های محافظت از پوست در برابر آفتاب





گراوترين محله‌های همدان



شهر همدان به چهار منطقه شهری تقسیم شده که مناطق یک و دو واقع در دامنه کوهستان الوند و بهترین و خوش آب و هواترین بخش شهر را شامل شده و به بالای شهر معروف است و مناطق سه و چهار واقع در قسمت‌های شمالی شهر از قبیل شهرک‌ها و حواشی به پایین شهر شهرت دارد؛ که مناطقی مانند استادان، پردیس، سعیدیه، بیمه و متخصصین جز مناطق بالای شهر حساب می‌شوند.

همدان را می‌توان شهر تاریخ و فرهنگ ایران دانست، این شهر پیشینه ای چند هزار ساله دارد و مهد تمدن ایران باستان است.

در اوایل پاییز سال ۱۴۰۰ قیمت مسکن در همدان، رشد ۳۹ درصدی تجربه کرد. این افزایش قیمت‌ها باعث رکود ۶۹ درصدی معاملات مسکن شد و در حال حاضر قیمت ملک در شهر همدان حدود متری ۱۵ میلیون تومان تا ۳۰ میلیون تومان برآورد می‌شود.

بالا شهر همدان در قسمت جنوبی و پایین شهر همدان در قسمت شمالی شهر قرار دارد سطح امکانات رفاهی در مناطق جنوبی شهر بسیار بالاتر است. به تبع وجود امکانات مناسب، سطح کیفیت زندگی در محله‌های جنوبی همدان بالاست و خانه‌های بالا شهر همدان ترکیبی از خانه‌های ویلایی و آپارتمانی است.



بحران کم آبی در همدان



مجموع بارش های استان در سال آبی ۱۳۹۹-۱۴۰۰ به صورت متوسط ۲۸۱ میلی متر برف و باران ثبت شده که این میزان نسبت به بارش های سال آبی گذشته ۴۲ درصد کاهش را نشان می دهد این میزان کاهش بارندگی استان را با چالش کم آبی روبرو کرده است.

به گفته معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری همدان با وجود شرایط موجود، تمرکز بر برداشت از چاه های استیجاری برای تامین کمبود آب پیش بینی و برنامه ریزی شده هرچند که صرفه جویی و مدیریت مصرف، تنها راه عبور از بحران خشکسالی فعلی است.

استفاده بی رویه، عدم رعایت مردم در مصرف آب، گرم شدن کره زمین و همچنین مدیریت نادرست منابع آبی در مصارف شهروندی و کشاورزی و علاوه بر آن نزدیک شدن به سال جدید و موضوع خانه تکانی ها موجب کاهش آب و بحران کم آبی شده است.

از طرفی به گفته مدیر عامل شرکت آب منطقه ای همدان با بی سابقه ترین وضعیت خشکسالی و کمبود منابع آب در مرکز استان مواجه هستیم.

معاون بهره برداری و توسعه آب شرکت آب و فاضلاب استان همدان نیز اشاره کرده تا زمانی که وضعیت مخازن ذخیره آب به مقدار قابل قبول نرسد مدیریت فشار آب ادامه دار خواهد بود.



بی نظیرترین آثار ثبت شده ایران در جهان



میدان نقش جهان اصفهان، استان اصفهان، سال ۱۹۷۹

میدان نقش جهان یا میدان امام، یکی از مهم ترین جاذبه های گردشگری و میدان مرکزی شهر اصفهان است و در این میدان بسیاری دیگر از بناهای تاریخی و باستانی نیز قرار گرفته است. این میدان در سال ۱۹۷۹ ثبت سازمان یونسکو شده و به همین دلیل شهرت و شکوه بین المللی وسعت بالای این مکان آن را تبدیل به مکان گردشگری جذابی کرده و آثار تاریخی به جای مانده در این میدان هنوز زیبایی های خود را حفظ کرده اند.

تخت سلیمان، استان آذربایجان غربی، سال ۲۰۰۳

تخت سلیمان، زادگاه زرتشت است و یکی از جاذبه های مهم و تاریخی ایران بشمار می آید که در سال ۲۰۰۳ در فهرست آثار ملی یونسکو به ثبت رسیده است این اثر در دره ای سرسبز قرار دارد و یکی از جاهای دیدنی تکاب است که در نوشته های پهلوی از آن به عنوان «شهر گنجک» یاد می شود تخت سلیمان شاهکاری از نبوغ و خلاقیت انسانی و نشان دهنده تبادل ارزش های بشری در یک بازه زمانی در یک منطقه فرهنگی از لحاظ پیشرفت در معماری یا فناوری و برنامه ریزی شهری یا طراحی چشم انداز است؛ مجموعه ای که بزرگ ترین مرکز آموزش دینی و پرورش موبدان زرتشتی در عصر ساسانی بوده است.



بازی در خانه



بازی تخم مرغ

یک تخم مرغ پلاستیکی را درون قاشق یکبار مصرف بگذارید و از کودک خود بخواهید آن را در دهان بگذارد و تا نقطه مشخصی حمل کند بطوری که تخم مرغ از قاشق به زمین نیوفتد؛ این بازی موجب هماهنگی بین دهان و پاها می شود و استفاده از دست در آن ممنوع است .

همچنین این بازی تحرک بالا نداشته و مزاحمتی از قبیل سر و صدا نیز ندارد و موجب افزایش تمرکز در کودکان می شود.



راههای محافظت از پوست در برابر آفتاب



اکثر ما از بیرون رفتن و قرار گرفتن در محیط باز لذت می بریم، اما باید مراقب باشیم که از سلامت پوستمون غافل نشیم. مهمترین خطر قرار گرفتن در معرض نور خورشید، آفتاب سوختگی است.

هنگامی که پوست دچار آفتاب سوختگی شود ضعیف شده و دچار آسیب می شود. مهمترین خطری که قرار گرفتن در معرض نور آفتاب به دنبال دارد افزایش ریسک بروز سرطان پوست است که در حال حاضر شایع ترین نوع سرطان محسوب می شود که می توان در اکثر موارد با اجتناب از قرار گرفتن در مقابل نور آفتاب از بروز سرطان پوست پیشگیری کرد.

هنگامی که از منزل خارج می شوید سعی کنید تا حد امکان در سایه قرار گیرید و از کرم ضد آفتاب استفاده کنید، از کلاه آفتاب گیر استفاده کنید، لباس مناسب بپوشید، از عینک آفتابی برای محافظت از چشمها استفاده کنید و اگر دارویی مصرف می کنید از عوارض جانبی آن در مقابل آفتاب مطلع باشید. اگر شما به ندرت دچار آفتاب سوختگی می شوید اما قصد دارید از آفتاب سوختگی پیشگیری کنید می توانید از کرم ضد آفتاب با عیار حفاظتی پایین استفاده نمایید و به خاطر داشته باشید که آفتاب سوختگی نخستین واکنش پوست است اما آسیب حاصل از آن تا آخر عمر باقی می ماند.





استرو مردخانی

همدان قدیم



سال ۱۳۰۰ تا ۱۳۳۰

طراح: مهدی کوچکی



سال ۱۴۰۰

همدان جدید

عکاس: محمدسعید کاوه





همدان پیام عیدانه

ویژه نامه دیجیتال نوروز همدان پیام



مدیر مسئول روز نامه همدان پیام : نصرت الله طاقتی احسن
سردبیر روز نامه همدان پیام : یدالله طاقتی احسن
ایده پردازان : تیم ۱۲ نفره رسانه دیجیتال همدان پیام
مدیر رسانه دیجیتال : مهسا طاقتی احسن
سرپرست تولید محتوای رسانه دیجیتال : یاسر زارعی
سرپرستان ویژه نامه دیجیتال : حدیثه حبیبی - زهرا زنگنه
تولید محتوا نسخه ۲ فروردین : حدیثه حبیبی
طراح و صفحه بند ویژه نامه : مهسا طاقتی احسن

