

در استان همدان

◇ **همدان**

پیامگیر ۰۸۱۱-۸۲۶۴۴۰
 (فکس) ۰۸۱۱-۸۲۸۰۷۶۷

◇ **ملایر**

۰۸۵۱۲۲۵۲۲۰۰
 ۰۹۱۸۳۱۴۳۰۷۸

◇ **نهایند**

۰۸۵۲-۳۲۳۵۴۸۹
 ۰۹۱۸۵۰۰۰۰۶۷

فروش اقساطی انواع محصولات ایران خودرو و سایپا

با مجوز رسمی فعالیت در امر فروش اقساطی خودرو

فروش انواع خودرو سبک و سنگین به صورت نقدی/چکی/ اقساط بلندمدت با پیش پرداخت محدود...

کشنده فراز، فوتون، کشنده FH (تک و جفت)، رونمیدلام، کامیون بنز ۱۹۲۴ (باری و کمپرسی) کامیون بنز ۲۶۲۴ (جفت)، رنو کشنده پریوم ۴۴۰ سقف بلند، کامیون کراکس ۴۴۰ (میکسر و کمپرسی)، انواع کشنده، کامیون و اتوبوس اسکانیا، آمیکو (کمپرسی، باری) و میکسر ۲۶۳۱ (۱۰ چرخ) و ۳۸۴۰ (۱۲ چرخ)، کاویان ۲۱۹ (کمپرسی و باری)، کشنده و کمپرسی (۱۰ چرخ) کاویان مدل ۳۷۵ موجود می‌باشد.

همدان: خیابان پاسداران - مابین بلوار شهید زمانی و مسجد زینبیه ۰۶۱۴۶۱۸۹۱۰۱
 ۰۸۱۱۸۲۸۴۹۷۸ مدیریت: فتاحی

خودروهای خارجی اکتیون، رکستون، سواری مزدا ۲ و ۳ موجود می باشد				
سود بانکی		همراه با بیمه بدنه و شخص ثالث		تحويل فوری
با سه سال سابقه درخشان		قیمت ها به تومان می باشد		
نوع خودرو	پیش پرداخت	مدت اقساط	مبلغ هر قسط	موعد تحويل
سایپا ۱۳۱ SL (تا پایان اقساط بیمه بدنه ۱ سال شخص ثالث) (۱۴۱/۱۱۱/۱۳۲ هم موجود می باشد)	۴۱۰۰,۰۰۰ ۵,۰۰۰,۰۰۰ (بدون ضامن)	۶۰	۱۹۵,۰۰۰ ۱۶۶,۰۰۰	فوری
سایپا ۱۳۱ SL دوگانه سوز (تا پایان اقساط بیمه بدنه ۱ سال شخص ثالث) (۱۳۲ دوگانه سوز هم موجود است)	۵۳۰۰,۰۰۰ ۶۲۰۰,۰۰۰ (بدون ضامن)	۶۰	۱۹۵,۰۰۰ ۱۶۶,۰۰۰	فوری
تیبا SX (تا پایان اقساط بیمه بدنه ۱ سال شخص ثالث)	۵,۹۴۶,۰۰۰	۴۸	۲۵۵,۰۰۰	فوری شرایط ۳۶، ۶۰ ماهه موجود است
کلیه محصولات ایران خودرو و سایپا به صورت چکی تحويل فوری موجود می باشد.				
پژو ۴۰۵ SLX با موتور TU5 (GLX۴۰۵ تک سوز هم موجود است)	۶۸۷۰,۰۰۰	۴۸	۳۰۰,۰۰۰	۴۵ روز کاری
پژو ۲۰۶ SDV۸ و SDV۲	۹۵۰۰,۰۰۰	۴۸	۳۳۰,۰۰۰	۴۵ روز کاری
پژو پارس سال	۹۵۰۰,۰۰۰	۴۸	۳۳۰,۰۰۰	۴۵ روز کاری
سمند SE (سمندسورن ELX و EF۷ سال هم موجود است)	۶,۰۰۰,۰۰۰	۴۸	۲۸۰,۰۰۰	۴۵ روز کاری
سمند LX دوگانه سوز (سمند LX تک سوز هم موجود است)	۸۵۰۰,۰۰۰	۴۸	۳۱۸,۰۰۰	۴۵ روز کاری
روآ سال دوگانه سوز با ABS	۴,۶۰۰,۰۰۰	۴۸	۲۰۴,۰۰۰	۴۵ روز کاری
وانت تک سوز (دوگانه سوز هم موجود است)	۲,۹۵۰,۰۰۰	۴۸	۱۳۵,۰۰۰	۴۵ روز کاری
mvm x۳۳ mvm (۴۰۳ سیلندر هم موجود است)	۱۵,۳۰۰,۰۰۰	۳۶	۷۸۰,۰۰۰	۳۰ روز کاری
الوند ۶/۵ تن	۱۳,۵۰۰,۰۰۰ ۱۶,۰۰۰,۰۰۰	۴۸	۸۵۰,۰۰۰ ۹۷۰,۰۰۰	۲۰ روز کاری
کامیونت ایسوزو ۵/۲ تن	۱۴,۰۰۰,۰۰۰ ۱۸,۰۰۰,۰۰۰	۶۰	۷۵۱,۰۰۰ ۹۵۰,۰۰۰	یک هفته
کامیونت ایسوزو ۵/۲ تن	۱۱,۰۰۰,۰۰۰ ۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۶۰	۸۷۰,۰۰۰ ۱,۱۰۰,۰۰۰	۲۰ روز کاری
کامیونت ۵/۲ تن آمیکو	۱۱,۰۰۰,۰۰۰	۴۸	۷۵۰,۰۰۰	۲۰ روز کاری
کامیونت هیوندای کروس خاور ۶۰۸	۱۴,۰۰۰,۰۰۰ ۱۳,۵۰۰,۰۰۰	۴۸	۸۴۳,۰۰۰ ۸۵۰,۰۰۰	۲۰ روز کاری
کشنده فراز	۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۸	۲,۵۰۰,۰۰۰	۲۰ روز کاری
کاوایان ۶ تن	۱۴,۸۰۰,۰۰۰ ۱۷,۰۰۰,۰۰۰	۴۸	۸۹۰,۰۰۰ ۱,۰۰۰,۰۰۰	۲۰ روز کاری
کمپرسی ۱۳ FM	۹۵,۰۰۰,۰۰۰	۴۸	۳۲۰,۰۰۰	۲۰ روز کاری
البرز کشنده (تک جفت)	۳۸,۵۰۰,۰۰۰ ۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۸	۲۴۰,۰۰۰	۲۰ روز کاری
کامیونت ایسوزو ۶ تن (تا پایان اقساط بیمه بدنه ۱ سال شخص ثالث)	۱۹,۰۰۰,۰۰۰	۶۰	۹۵۵,۰۰۰	فوری

۰۸۱۱-۸۲۶۴۴۳۳
◆ کیودرهنک ۰۸۱۲-۵۲۲۰۷۷۰ ۰۹۱۸۳۱۹۳۴۹۸
◆ بهار ۰۸۱۲۴۲۲۹۳۲۱ ۰۹۱۸۹۰۴۴۴۳۲
◆ اسدآباد ۰۸۱۱-۸۲۶۴۴۳۳
◆ لالچین ۰۸۱۲۴۵۲۵۵۵۵ ۰۹۱۸۹۰۸۵۵۱۴
◆ فامنین ۰۸۱۲-۷۲۲۶۴۴۰ ۰۹۱۸۸۱۳۳۷۳۹
◆ رزن ۰۸۱۲۶۲۲۶۹۰۴ ۰۹۱۸۳۱۶۷۰۱۰
◆ گل تپه ۰۹۱۸۵۰۶۴۶۱۲
◆ شیرین سو ۰۸۱۲۵۳۶۳۶۸۱ ۰۹۱۸۹۱۳۴۰۹۰
◆ بزرول ۰۸۵۲-۳۴۸۳۸۲۶ ۰۹۱۸۷۱۰۱۸۶۱
◆ قهاوند ۰۹۱۸۳۱۳۲۶۱۷ ۰۸۱۲-۷۶۲۲۱۷۶
◆ صالح آباد ۰۸۱۲-۴۴۴۲۲۲۴ ۰۹۱۸۳۱۹۱۴۴۲

همشهری گرامی

بهمظور، رفع نیازهای روزمره شما هر روز صدها آگهی در نیازمندی‌های روزنامه همدان پیام چاپ می‌شود.
 از آنجایی که وظیفه این رسانه اطلاع‌رسانی بهمظور سهولت در دوستد و یا خدمات می‌باشد لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ندارد.
 از همکاری همه عزیزانی که قصد نشان رعایت حقوق مشتریان و همشهریان گرامی می‌باشد سپاسگزاریم.

سازمان نیازمندی‌های همدان پیام

املاک

اجاره

۵۵۰ متر سوله برای انبار واقع در شهرک صنعتی بوعلی اجاره داده می‌شود
ساعت تماس صبح ۱۰ الی ۱۲
۰۹۱۸۹۱۱۱۵۷۶

فروشی

مغازه‌ای به متر اژ ۲۱ متر واقع در پاساژ الماس به فروش می‌رسد
۰۹۱۸۱۱۱۶۳۶۳

نقاشی ساختمان

روغنی متری ۱۸۰۰ پلاستیک متری ۱۵۰۰ با تضمین
۰۹۱۸۳۱۸۰۵۸۶

فروشی

منزل مسکونی ۱۴۰ متر دو بر (۱۰۰ متر زیر بنا - ۴۰ متر حیاط) واقع در منوچهری دارای امکانات کامل
۰۹۳۷۵۱۰۶۵۴۷
۰۹۱۸۷۱۲۴۸۵۵

آپارتمانی واقع در مجتمع سعیدیه، طبقه ششم به متر اژ ۱۰۶ متر دارای انباری و پارکینگ دوخوابه و ... متری ۲/۱۰۰/۰۰۰ تومان
۰۹۱۸۵۴۲۷۴۴۰

فروش استثنایی

یک مطب با کاربری تجاری به مساحت حدوداً ۴۵ متر به فروش می‌رسد
۰۹۱۸۳۱۴۴۶۲۶

فروش خانه کلنگی

۱۰۰ متری ۴ امتیاز حصار امام روبروی

مغازه‌ای واقع در خیابان شریعتی به مساحت ۲۰ متر مربع و ۵ متر بالکن بالاتر از مسجد حاج احمد اجاره و رهن داده می‌شود پول پیش: ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ تومان اجاره ماهیانه: ۵۰۰/۰۰۰ تومان
۲۵۲۷۲۵۹
۰۹۱۸۸۱۸۱۷۹۳

خودرو

پژو ۵، GLX سفید رنگ مدل ۹۰، بیمه ۶ ماه قیمت ۱۶,۰۰۰,۰۰۰ تومان با وسایل اضافی
۰۹۱۸۹۱۱۴۶۳۱

فروش پراید

مدل ۸۸ دوگانه‌سوز کارخانه، رنگ بژ، اتاق تعویض و لاستیک نو
۰۹۳۵۴۰۵۷۱۳۲

استخدام

به یک نفر برای

فروشنده نیازمندیم
۰۹۳۶۰۴۵۱۰۰۴

دعوت به همکاری

به یک نفر لیسانس مکانیک با ۳ سال سابقه کار بیمه‌ای برای رتبه‌بندی و کار نیازمندیم
۰۹۱۸۳۱۵۹۵۶۱

به یک فروشنده خانم با حقوق ۲۱۰,۰۰۰ هزار تومان نیازمندیم ساعت کار ۹ تا ۱۳/۳۰ و ۱۳/۳۰ تا ۱۶/۳۰
۲۵۳۲۲۰۰-۲۵۳۲۳۰۰
خیابان بوعلی پاساژ مفتون

اجاره بالابار

کارشناس روانشناسی خانم با سابقه کار بهزیست آموزش و پرورش و کلینیک مشاوره
۰۹۳۷۱۰۲۸۱۴۲

دعوت به همکاری به تعداد ۴۰ نفر خانم برای مونتاژ قطعات فلزی نیازمندیم
۰۸۱۲۴۴۸۶۰۸۵
با سرویس رفت و برگشت بیمه و حداقل حقوق ماهیانه
۰۹۳۷۱۰۲۸۱۴۲

نیازمند راننده

جرثقیل ۵ تن
۰۹۱۸۱۱۱۶۳۶۳

تست شخصیت شناسی و افسره‌گی

کامپیوتری

با تلفن ثابت و بدون کد
تلفن: ۰۹۰۹۹۰۷۰۱۲۲

تولیدی میلمان تخت خوابشو قادر

تولیدکننده انواع میلمان و کاناپه‌های تخت خوابشو در طرح‌ها و مدل‌های مختلف طبق سلیقه و سفارش مشتری
آدرس دفتر فروش: همدان، خیابان جانبازان بالاتر از تالار وحدت ۲۲۸۸۹-۰۸۱۱ کارگاه همدان: ۵ کیلومتر ۵ جاده کرمانشاه، روبروی پادگان قهرمان ۱۰۰متر بالاتر
۰۹۱۸۳۱۲۵۸۴۴
۰۹۱۸۹۱۴۹۳۳۶

Golshad WOOD POLISH

کافیتست فقط یکبار امتحان کنید
پاک، براق و محافظت‌کننده

مصنوعات چوبی شامل MDF، پارکت و غیره عدم جذب گرد و غبار سایر محصولات ویژه

واکس مخصوص چرم، واکس مخصوص فلزات، واکس مخصوص داخل اتومبیل، واکس مخصوص لوازم موتوی، تصویری و کامپیوتر
www.Golshad.net
۰۹۱۸۹۱۲۳۷۲۹
۰۸۱۱-۸۳۲۸۴۵

تلفن تبلیغاتی صندوق

تلفن تبلیغاتی صندوق

تلفن تبلیغاتی صندوق

تلفن تبلیغاتی صندوق

تلفن تبلیغاتی صندوق

تلفن تبلیغاتی صندوق

تلفن تبلیغاتی صندوق

مشاورین املاک ونک

مخبرین فروش، رهن، اجاره

آدرس: سعیدیه بالا، پشت استادیوم ورزشی ملت خیابان محمدی (پلاک ۳) ۰۹۱۸۳۱۹۱۹۹۴-۸۲۲۲۷۵۸-۸۲۲۱۱۲۰۶-۰۹۳۶۶۸۴۷۷۰۶

روزه داری

در طی بارداری

مراقبت کافی در دوران بارداری می‌تواند در ماه مبارک رمضان بگیرد. روزهداری با شرط و شروط اما روزهداری در همه دوران بارداری به این راحتی‌ها قابل توصیه نیست. این را سایر پژوهش‌ها نشان می‌دهد. نتیجه تحقیق خدیجه رحمانی - کارشناس ارشد تغذیه و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی- حاکی از آن است که «روزهداری در ۳ماهه دوم تأثیرات سونی بر جنین ندارد اما در ۳ماهه سوم به خاطر اینکه ۵۰ تا ۷۰درصد انرژی جنین از گلوکز مادر تامین می‌شود، روزهداری سبب افزایش برداشت از ذخایر چربی و به دنبال آن افزایش ترکیبات کتون در خون مادر می‌شود، این ترکیبات از طریق جفت وارد گردش خون جنین شده و به سیستم عصبی او آسیب می‌رساند، بنابراین روزهداری در این دوران توصیه نمی‌شود».

نیره فمیچی‌فرد - جراح و متخصص بیماری‌های زنان - هم این نظر را تأیید می‌کند. او در این‌باره می‌گوید: «چنانچه زنان باردار حدود ۸ساعت در حالت ناشتا باقی بمانند، قند خون آنها نسبت به حد طبیعی کمتر شده و با افزایش مدت زمان گرسنگی، احتمال افزایش کتون ناشی از سوخت و ساز چربی‌ها در خون مادر وجود دارد.

ورود مواد کتون از طریق جفت به جنین و از سوی دیگر کاهش قند خون مادر موجب می‌شود سنتز بازهای آلی در سلول‌های مغز جنین دچار اختلال شده و به همین علت می‌تواند در ۳ماهه سوم خطرات جدی‌ای برای جنین دربرداشته باشد».

وی در این باره توضیح می‌دهد که این موضوع حتی در ۳ماهه اول بارداری هم مهم است.

این متخصص اعتقاد دارد یک زن باردار زمانی می‌تواند فریضه روزه را به‌جا آورد که فعالیت روزانه کمی داشته و آزمایش‌های خون و ادرار او نیز طبیعی باشد. شیرین قاضی‌زاده هم به خانم‌های باردار توصیه می‌کند اگر روزه گرفتند از خانه بیرون نروند و فعالیت کمی داشته باشند.

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳×۳ یکبار دیده شده و حاصل جمع هر سطر و ستون با هم یکی باشد

۷		۹		۸
۶		۷	۴	
	۵		۶	۹
۱		۴		۹
	۵		۹	
۵		۹		
	۱		۴	۲

۳	۴	۷	۶	۱	۹	۵	۲	۸
۹	۵	۱	۷	۸	۲	۴	۳	۶
۲	۸	۶	۴	۳	۷	۱	۹	
۷	۲	۸	۳	۴	۱	۹	۶	۵
۶	۹	۴	۸	۲	۵	۳	۷	۱
۵	۱	۳	۹	۷	۶	۲	۸	۴
۴	۳	۹	۱	۶	۷	۸	۲	۵
۸	۶	۲	۵	۳	۴	۱	۹	۷
۱	۷	۵	۲	۹	۸	۶	۴	۳

■ وبار و روزه اشرفی - متخصص زنان و زایمان - معتقد است: «در ۳ماهه اول بارداری مادرانی که وبار دارند، میل به غذا نداشته، دچار حالت تهوع شدید، افت فشار و کمبود قند هستند و نباید روزه بگیرند. همچنین در ۳ماهه آخر بارداری نیز به دلیل اینکه جنین از جریان خون مادر بیشتر استفاده می‌کند، روزه گرفتن ضرر دارد.» او توصیه می‌کند: «مادرانی که قصد روزه گرفتن دارند بهتر است قبل از آن آزمایش ادرار بدهند». مرضیه مهاجری - استادیار گروه زنان دانشگاه آزاد اسلامی مشهد - نیز معتقد است: «روزهداری اثر قابل توجهی بر رشد جنین و جثه نوزاد در هنگام تولد ندارد. البته شاید روزهداری بیش از ۱۵ روز، در زنان باردار موجب کاهش وزن‌گیری مادر و افزایش بروز مشکلات هیپوگلیسمی شود که می‌توان گفت اثر قابل توجهی بر رشد جنین نخواهد داشت».

ناهد خدائرمی - دبیر انجمن مامایی ایران و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی - هم معتقد است: «آن تعداد از زنان باردار که در ۳ماهه نخست بارداری هستند و حالت تهوع ندارند، می‌توانند روزه بگیرند اما اگر زنان بارداری که دچار تهوع هستند روزه بگیرند، ممکن است خطر جدی جان آنها را تهدید کند».

به عقیده اوکاهش قند خون در زنان بارداری که روزه می‌گیرند ممکن است

منبع: اینترنت

سؤالات افقی: ۱-از تقسیمات کشوری -از انواع ماهی ۲-ضمیر فراسوی -کار بی‌مزد -نشانه تیر ۳-شک و تردید -از روده‌های مهم ایران -درد -بالای خانه ۴-عید وینامی‌ها -آخر چیزی -پیام الهی -مدان ماهیانه ۵-دری -بخت آزمایی ۶-میوه تنبل -از شعب دین مسیح -اهلی ۷-معلم زن -چوب خمیر صاف کن -آب بند ۸-ملوان و کشتیبان ۹-صفا ۹-بازی میزند -ترس ۱۰-برنا -عقب و پشت سر -دنیا ۱۱-خیر -جگر سفید ۱۱-کشتی‌جنگی تاندر -محل تحصیلات عالی ۱۲-مخترع دیگ بخار -زمان معین -ایر سطح زمین -بدین ۱۳-بدین -گل نوبیدی -نیم صدای انسان خواب -موی گردن اسب ۱۴-خرس ترکی -رئیس بلدی -چه وقت ۱۵-کشور اروپایی -هالو

سؤالات عمودی: ۱-مشورت و کنکاش -حیوان استرالیایی -آر ۲-آب -جواب های -سختی و صلابت -مرتعش ۳-پادشاه موسیقی جهان و خالق سونات متهاب -آزمون ۴-دشنام -مرطوب -کشتی جنگی -نقره گالخته ۵-پرش عصبی -صدمه و آسیب -پیشانی دین بهود -حرف آخر ۶-از اثرهای معروف شیون فومنی ۷-آخرین توان -شهری قانون -حکم و دستور -مایه ملست ۸-علامت مغعولی -نوعی مارک خودروی کره‌ای -کشور عجایب -عقد خطی ۹-آباز گندم -همراه تب می‌آید -قدم -خاک صنعتی ۱۰-منا ۱۱-دود دل -پاقت -باران اندک -جوانمرد ۱۲-لکه سفید روی ناخن -متحیر و سرگشته -نام قدیم شهر یزد -راه میان بر ۱۳-پایند به عهد -غذایی از اسفناج ۱۴-هاون -نشانه الهی -بازگشت صدا ۱۵-بله لاین -برنج خرد شده -نمکین

مفقود شده پیدا شده

کارت گواهینامه به نام حسن قرانی گم شده است
۰۹۱۸۸۱۲۹۰۹۷

کارت ماشین، کارت سوخت، گواهینامه، بیمه‌نامه به نام حامد سالاری گم شده در صورت پیدا شدن مژدگانی دریافت نمایند
۰۹۱۸۳۱۳۸۱۱۵

شناسنامه و کارت ملی به نام سرور عرفان دوست گم شده است
۰۹۱۸۹۱۰۳۰۱۴

یک عدد کیف لپتایی شامل مدارک: ماشین، کارت ماشین کارت سوخت، بیمه‌نامه خودرو، کارت پایان‌خدمت و عابر بانک به نام جواد بیات مفقود گردیده و از یابنده تقاضا می‌شود با شماره‌های ۰۹۱۸۳۱۵۴۹۶۸
۰۹۳۶۷۳۰۵۴۴۴
تماس و مژدگانی دریافت نمایند.

اطلاعیه

همشه‌ریانی

که اشیاء یا وسایلی را پیدا و یا گم کرده‌اند می‌توانند ضمن تماس با شماره

تلفن ۸۲۶۴۴۰۰

به صورت شبانه روزی و یا درج شماره خود در نیازمندی‌ها پیگیر وسایل خود باشند.

پیامگیر

شبانه روزی

۸۲۶۴۴۰۰

سیم‌کارت خود را در سایت روزنامه

شارژ کنید

www.hamedanpayam.com

www.hamedanpayam.com

www.hamedanpayam.com

www.hamedanpayam.com

www.hamedanpayam.com