

داستان تلخ و ناتمام سیب های کنار جاده ای در آذربایجان غربی

صفحه ۶



ساز کوک
«تنهایی»
و رد پای
«فقر»
در زندگی
سالمندان

دریافت سفته ۲۴ میلیونی
برای ترخیص بیمار کرونای در ارومیه

به تخلقات سازمان همیاری
رسیدگی شود

دایه عایشه : مسوولان
به منزل من هم بیایند!

افتتاح کارگاه تولیدی
ماسک ناشنوایان در ارومیه

گلمان ، اقدامی ماندگار برای
شهرنشینی مدرن در آذربایجان غربی

صنعت برق آذربایجان غربی در مسیر تعالی



در راستای حمایت از تولید برق توسط بخش خصوصی و حمایت از تولید مولدهای مقیاس کوچک اقدام به صدور پروانه های احداث، برای متقاضیان سرمایه گذاری کرده است.

حسن بک عنوان کرد: شرکت فراز انرژی سهند واقع در شهرک صنعتی فاز ۳، چله شرکت های است که مجوز پروانه احداث نیروگاه ۷ مگاواتی را از شرکت توزیع نیروی برق آذربایجان غربی دریافت کرده و تمام مراحل تکمیل و وصل آزمایشی را نیز با موفقیت پشت سر گذاشته است.

وی ادامه داد: با توجه به موقعیت این نیروگاه در مرحله وصل آزمایشی نیروگاه شرکت خصوصی فراز انرژی سهند، به صورت رسمی به شبکه توزیع کیلو ولت وصل و آغاز به کار نمود.

به گزارش روابط عمومی: مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق آذربایجان غربی خاطر نشان کرد: مشارکت و سرمایه گذاری بخش خصوصی از اهداف توسعه صنعت برق می باشد و شرکت توزیع نیروی برق آذربایجان غربی در راستای تحقق این هدف از تمامی ظرفیت ها و پتانسیل های موجود در استان استفاده خواهد کرد

وزارت نیرو اجرایی شده و بر اساس برنامه ریزی و زمان بندی بخش دیگری از طرح ها در حال اجراست و اسامی سه کانی سیب آبگیری شده و تونل انتقال نیز بزودی آماده بهره برداری می شود.

افزایش شدن ۷ مگاواتی تولید برق نیروگاه بخش خصوصی به شبکه توزیع ۲۰ کیلو ولت استان

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق آذربایجان غربی اظهار داشت: با راه اندازی نیروگاه بخش خصوصی شرکت فراز انرژی سهند ۷ مگاوات به میزان تولید برق استان اضافه شد.

اکبر حسن بک افزود: با توجه به رویکرد سال های اخیر وزارت نیرو بر مقوله خصوصی سازی و بهره گیری از توانمندی های بخش خصوصی و غیردولتی و ایجاد شرایط برای جذب سرمایه گذاری بخش خصوصی در صنعت برق، شرکت توزیع نیروی برق استان جهت تحقق این مهم پروانه های احداث مختلفی در حوزه فعالیت این شرکت صادر کرده است.

وی افزود: شرکت توزیع نیروی برق آذربایجان غربی

طرح با هدف تغییر نگرش و باور مصرف کنندگان برق خانگی به استفاده صحیح از منابع انرژی و حفظ محیط زیست با ساز و کار تشویقی از آبان ماه امسال شروع می شود.

اردکانیان تصریح کرد: براساس این طرح مشترکان به ۳ دسته به مصرف، خوش مصرف و پرمصرف تقسیم شده و مشترکان کم مصرف از تخفیف صد درصدی برخوردار می شوند.

وزیر نیرو عنوان کرد: امیدواریم با اجرای موفق طرح برق امید و کاهش مصرف، در محل صرفه جویی های انجام شده بتوانیم از این انرژی در سایر بخش های مولد و صادرات انرژی استفاده کنیم.

وزیر نیرو در پاسخ به سوال خبرنگاران در خصوص عملکرد وزارت نیرو در دریاچه ارومیه خاطرنشان کرد: وزارت نیرو عضوی از کار گروه احیای دریاچه ارومیه بوده که وظایفی شامل احداث سد، کانال ها، تصفیه خانه های فاضلاب، ۱۰ پروبی ها و مهندسی رودخانه ها متناسب با منابع و اعتبارات این وزارت به عهده دارد.

وی در خصوص طرح های صنعت برق در حوزه احیای دریاچه ارومیه طرح های مصوب در حوزه

هزمان با هفته ۲۲ پویش هر هفته الف بایران، نخستین واحد بسنار ۱۶۰ مگاواتی نیروگاه سیکل ترکیبی ارومیه با اعتباری بالغ بر سه هزار و ۲۲۸ میلیارد تومان توسط وزیر نیرو افتتاح شد.

در راستای افزایش تولید برق، پاسخگویی به رشد مصرف در منطقه و همچنین افزایش راندمان نیروگاه های گازی با تبدیل آن به سیکل ترکیبی، احداث سه واحد بخار در نیروگاه ارومیه در دستور کار قرار گرفته است.

طریق هر یک از این واحدها ۱۶۰ مگاوات است که با تکمیل سه واحد بخار نیروگاه ضمن افزایش ۴۸۰ مگاواتی توان تولید برق مجموعه، سالانه حدود ۷۸۲ میلیون مترمکعب در مصرف سوخت صرفه جویی شده و راندمان نیروگاه به حدود ۶۰ درصد افزایش خواهد یافت.

واحدهای بخار نیروگاه ارومیه در قالب قراردادهای بیع متقابل در حال ساخت هستند و مکانیزم بازگشت سرمایه آن ها از محل سوخت صرفه جویی خواهد بود؛ بدین صورت که سرمایه اقدام به احداث بخش بخار نیروگاه و تبدیل واحدهای گازی موجود به سیکل ترکیبی کرده و پس از بهره برداری واحدها، هزینه سرمایه گذاری در قالب سوخت صرفه جویی شده پرداخت می شود.

بر همین اساس، اسامی در قالب قراردادهای بیع متقابل چهار واحد بخار ۱۶۰ مگاواتی در نیروگاه های تومان اعتبار به منظور تأمین برق شهرک صنعتی فاز سه ارومیه افتتاح و طرح فوق توزیع و انتقال برق آذربایجان غربی با سرمایه گذاری ۲۵۰/۲۵ میلیارد تومان به بهره برداری رسید.

با حضور وزیر نیرو به صورت همزمان مطرح صنعت برق با اعتبار ۲۵۰/۲۵ میلیارد تومان در قالب هفته بیست و دوم پویش هر هفته الف بایران به بهره برداری رسید.

رضا اردکانیان در سفر یک روزه به آذربایجان غربی خط گازی انهر- ارومیه به طول ۷۸ کیلومتر ۲۸ دستگاه پایهای تلکسیری بتنی را با اعتبار ۸ میلیارد تومان با هدف تأمین برق شهر ارومیه افتتاح کرد.

همچنین تقدیه خان تختی نیز در شهرستان سلماس با طول خط ۲/۵ کیلومتر دو مداره و اعتبار دو میلیارد تومان با هدف تأمین برق این شهر به بهره برداری رسید.

در ادامه خط ۲۲۰ کیلوولت در پست نیروگاه ارومیه نیز به منظور برق داری و بهره برداری از خط انتقال مابین نیروگاه ارومیه و نیروگاه سهند با ۹/۵ میلیارد تومان اعتبار با دستور وزیر نیرو به بهره برداری رسید.

فاز اول توسعه بخش ۴۰۰ کیلوولت پست نیروگاه ارومیه شامل برق داری ۱۲۲/۴۰۰ کیلوولت به ظرفیت ۱۵ مگاوات امیر با ۱۲۵ میلیارد تومان هزینه در جهت تقویت شبکه انتقال و همچنین انتقال بخش توسعه این نیروگاه از دیگر پروژه های افتتاح شده در این سفر بود.

در سفر وزیر نیرو به استان، همچنین نیروگاه مقیاس کوچک ۶/۴ مگاواتی شهرستان ارومیه با ۳۰ میلیارد تومان اعتبار به منظور تأمین برق شهرک صنعتی فاز سه ارومیه افتتاح و طرح فوق توزیع و انتقال برق آذربایجان غربی با سرمایه گذاری ۲۵۰/۲۵ میلیارد تومان به بهره برداری رسید.

کثرت اجرائی می شود.

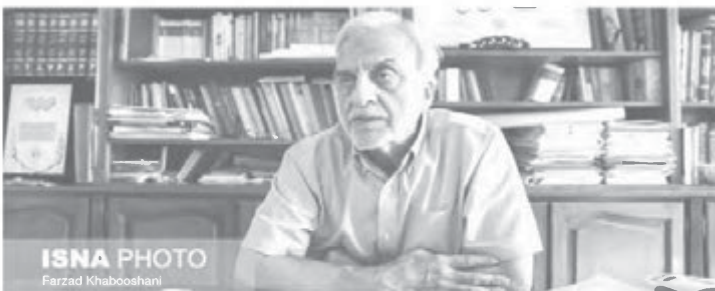
وزیر نیرو مطرح کرد: برق مصرفی مشترکان کم مصرف آذربایجان غربی رایگان می شود

وزیر نیرو همچنین از رایگان شدن برق مصرفی مشترکان کم مصرف طبق طرح برق امید خبر داد و گفت: طرح برق امید (اصلاح مصرف و حمایت از مشترکان خانگی کم مصرف) که اخیراً به تصویب هیئت وزیران رسیده است از ماه آینده در سراسر کشور اجرایی می شود.

وی با بیان هدف برگزاری طرح برق امید افزود: این



لباس تن کاندیدا مهم نیست



ISNA PHOTO Farzad Khabooshani

کنشور را از بن خست خارج کند، اگر از سوی مردم برگزیده شود، دیگر فرقی ندارد پیشینه اش چه بوده و لباس تنش چه بوده است.

«**دو نگاه هم به موضوع است. که مثلا نظامی ها کار اجرایی بلدند یا مثلا خیلی سیاست نمی دانند**

رئیس جمهور باید جامع الطراف باشد. حقیقت این است که محاسبه آنچه در مدل مدیریت نظامی اتفاق می افتد، کار دشواری است که چه تصمیمی از یک فرمانده درست بوده یا غلط چون اکثر کارهای شان درجه بندی فرمانده دارد. ولی یک رئیس جمهور باید کاملا به همه مسائل سیاسی، بین الملل ، اقتصاد و ... آشنا باشد. به خلی از این دوستان کارهای اجرایی هم داشتند و موفق هم بودند اما واقعا کنشورداری حتی با شهرهای هم متفاوت است. مهم نوع نگاه و برنامه افراد است.

مثلا در ایران و در بخش خصوصی افرادی را داریم که به سزگترین کارخانه فولاد خاورمیانه را به تکلونولی روز دنیا ساخت و راه اندازی کردند. آیا می توانیم پیاییم چنین فردی را رئیس جمهورش کنیم؟ رئیس جمهور باید برنامه داشته باشد. الان ماههای نظامی جوان به زرمه عملکردی خیلی خوبی، اسامی شان مطرح هست که انسان خلی خوب و توانا، کاربلدی در حیطه خودشان هستند اما حقیقت این است که اداره مملکت با موفقیت در اداره پروژه

ندارد. چه فرقی دارد چه لباسی به تن کرده است، مهم این است که ببینیم برنامه اش چیست؟

به نظر من در شرایط فعلی هیچ کدام از این گزینه هائی که گفتیم، کار خاصی نمی توانند انجام بدهند. یعنی گستره اختیارات و وظایف دولت مشخص

است. کمالینکه همه روسای جمهور ما از ابتدائی انقلاب تا الان با کمی تفاوت، یک جور سیاست را ارائه دادند. یعنی این نبوده که رئیس جمهورها هم توتش را داشته باشند و هم اینکه سیاست ها قابل تغییر باشد. الان مثلا می گویند آقای روحانی استعفا بدهد، استعفا بدهد که چی؟ چه کسی می خواهد بپاید؟ چه کاری می خواهد بکند؟ آقای روحانی الان چه باید بکند؟ اصلا به او بگویند اینکه به عنوان روشنفکر یا اقتصاددان انتقاد کند، خوب است اما به او قش می دهند. اینکه نشد حرف بگویند آقای روحانی چه کاری باید انجام بدهد و تیمش چیه؟ همه انتقاد می کنند. باید کسی روی کار بیاید که راهکار مشخص قرار از بحران داشته باشد. حالا رئیس جمهور نظامی، نظامی هم هر چه

می خواهد بپایند هم همین است. کار خاصی نمی تواند بکند. هر کس بپایند فرقی نمی کند، اصلگرا، اصلاح طلب، نظامی، درباری، نجات غریق و ... هر کسی می خواهد بپاید. فقط ابتذالیش بگوید من می خواهم چه کاری انجام بدهم و کاری که قب بگویند روحانی بدهم چه اثراتی روی جامعه دارد. خب نظامی بپاید. اگر این توان را داشته باشد که



چهارمین جلسه کمیته فنی تجهیزات تفریحی

استان در سالیاری در سال جلسات اداره کل

استاندار آذربایجان غربی برگزار شد.

این جلسه که با حضور نمایندگان دفتر امور شهری

و شوراها استانداری، مدیریت بحران استانداری،

فرمانداری ارومیه، سازمان سیما منظر و فضای

سبز شهری شهرداری ارومیه و اداره استاندارد

مهاباد برگزار شد. به پیگیری مصوبات سومین

جلسه کمیته تجهیزات تفریحی و همچنین بررسی

اقدامات انجام یافته برای استاندارد سازی کلیه

شهرداری ها، زمین ها و پارک های بازی تحت

تمک شهرداری های ارومیه، خوی، سلماس و

مهاباد پرداخته شد. در پایان جلسه با توجه به موارد

مطرح شده مصوباتی شال گرفت که به شرح ذیل

می باشد.

در راستای پیگیری اجرای صورتجلسه سومین

کمیته تجهیزات تفریحی سال ۱۳۹۹ مقرر گردید

شهرداری های خوی، سلماس و مهاباد در اسرع

وقت ضمن بروز رسانی وضعیت تجهیزات

تفریحی تحت پوشش حوزه خود در سامانه نظارت

بر استاندارد تجهیزات تفریحی، مغایرت این

احتمالی موجود در اطلاعات این سامانه را جهت

اصلاح موارد و رفع مغایرت ها به اداره استاندارد

اعلام نمایند و همچنین نسبت به ثبت درخواست

های بازرسی برای کلیه تجهیزات زمین های بازی

اقدام نمایند.

با توجه به ویرایش و بروز رسانی اطلاعات مربوط

به تجهیزات تفریحی مستقر در پارک ها و زمین

های بازی شهری ارومیه در سامانه نظارت بر

استاندارد تجهیزات تفریحی توسط اداره کل

استاندارد و اطلاع رسانی آن به سازمان سیما منظر

و فضای شهری شهرداری ارومیه، مقرر

گردید سازمان مذکور در اسرع وقت نسبت به ثبت

درخواست های بازرسی برای این تجهیزات و طی

مراحل بعدی برای اخذ مجوز این اقدام نماید.

مقرر گردید با توجه به پیشنهاد مطرح شده توسط

نماینده فرمانداری شهرستان ارومیه و نماینده

مدیریت بحران استانداری از مدیر کل دفتر امور

روستایی و شوراها استانداری نیز در جلسه بعدی

کمیته فنی تجهیزات تفریحی استان دعوت به

عمل آید.

استانداردسازی کالا و

خدمات پیش شرط حضور

در بازار رقابت های جهانی

مدیر کل استاندارد آذربایجان غربی با اشاره به

اینکه رقابت در بازارهای کنشورهای همسایه و

سایر نقاط منطقه با تکیه بر کیفیت های میسر می

باشد، افزود: در شان ماهه نخست سالجاری تعداد

۳۵۰۲ گواهینامه اطمینان کالاها وارداتی و

صادراتی توسط اداره ارزیابی کیفیت کالاها

کند و به دیدگاه های کامتری در باب زندگی دست

یابند. آنان این مرحله را به تلقی موقت زیستند، در

حالی که همیشه به جستجوی زندگی با ثبات و

مطلوبی بودند که نیازمند زندگی آنان از دوران

کودکی با اضطراب و نشت و افسردگی همراه بود. آن را به

در سطح کلان هم مردم به دنبال غایت مطلوبی

هستند که در آینده می چونند زمانی که جنگ تمام

درد زمامی که تحریرها تمام شود زمانی که کرونا

نام به با گمرک نمونه برداری از محموله های

وارداتی غیر مشمول استاندارد اجباری به منظور

تعیین ماهیت هر عهده گمرک می باشد که می

توانند مستقیما از آزمایشگاه های شرکت های

بازرسی تحت نظارت استاندارد استفاده نمایند و

همچنین به استاندارد بند ۳-۴-۱ تا ۳-۴-۲ نامه ای

ما بین سازمان های استاندارد ایران و گمرک ایران

جهت تعیین ماهیت کالاها صادراتی و وارداتی

غیر مشمول استاندارد اجباری را با کالاها

تراتی، مقرر کرد معتمد به ارسال مستقیم نمونه و

مکاتبه با آزمایشگاه های همکاری که می باشد.

او ادامه داد: این سند از تمام نامه در سال های

گذشته در این استان اجرا نمی شد که با تمام

صورت گرفته بین اداره کل استاندارد استان و

گمرک استان اجرایی شد.

«زندگی موتقی» را کنار بگذاریم



موتقی است برای آنکه طفل برای مهد کودک آماده

شود. دوران پیش از دیستان قطع مرحله ای است

برای آماده سازی کودک برای ورود به دبستانی که

زمن ورودی دارد و همه را هم می پذیرد. دوره دبستان

تتها مرحله ای گذر است تا کودک برای ورود به

دبستان آماده ویر و امتحان ورودی دشوار و شهری

گراف آماده شود و دوران دبیرستان هم تتها

مرحله ای موتقی برای ورود به دانشگاه است که با

مطالعه برای کنکور و خوف از آن به سختی

می گذرد. به این ترتیب کودک نه دوره کودکی

داشته است و نه دوره نوجوانی.

موتقی است برای آنکه طفل برای مهد کودک آماده

شود. دوران پیش از دیستان قطع مرحله ای است

برای آماده سازی کودک برای ورود به دبستانی که

زمن ورودی دارد و همه را هم می پذیرد. دوره دبستان

تتها مرحله ای گذر است تا کودک برای ورود به

دبستان آماده ویر و امتحان ورودی دشوار و شهری

گراف آماده شود و دوران دبیرستان هم تتها

مرحله ای موتقی برای ورود به دانشگاه است که با

مطالعه برای کنکور و خوف از آن به سختی

می گذرد. به این ترتیب کودک نه دوره کودکی

داشته است و نه دوره نوجوانی.

موتقی است برای آنکه طفل برای مهد کودک آماده

شود. دوران پیش از دیستان قطع مرحله ای است

برای آماده سازی کودک برای ورود به دبستانی که

زمن ورودی دارد و همه را هم می پذیرد. دوره دبستان

تتها مرحله ای گذر است تا کودک برای ورود به

دبستان آماده ویر و امتحان ورودی دشوار و شهری

گراف آماده شود و دوران دبیرستان هم تتها

مرحله ای موتقی برای ورود به دانشگاه است که با

مطالعه برای کنکور و خوف از آن به سختی

می گذرد. به این ترتیب کودک نه دوره کودکی

داشته است و نه دوره نوجوانی.

موتقی است برای آنکه طفل برای مهد کودک آماده

شود. دوران پیش از دیستان قطع مرحله ای است

برای آماده سازی کودک برای ورود به دبستانی که

زمن ورودی دارد و همه را هم می پذیرد. دوره دبستان

تتها مرحله ای گذر است تا کودک برای ورود به

دبستان آماده ویر و امتحان ورودی دشوار و شهری

گراف آماده شود و دوران دبیرستان هم تتها

مرحله ای موتقی برای ورود به دانشگاه است که با

مطالعه برای کنکور و خوف از آن به سختی

می گذرد. به این ترتیب کودک نه دوره کودکی

داشته است و نه دوره نوجوانی.

موتقی است برای آنکه طفل برای مهد کودک آماده

شود. دوران پیش از دیستان قطع مرحله ای است

برای آماده سازی کودک برای ورود به دبستانی که

زمن ورودی دارد و همه را هم می پذیرد. دوره دبستان

تتها مرحله ای گذر است تا کودک برای ورود به

دبستان آماده ویر و امتحان ورودی دشوار و شهری

گراف آماده شود و دوران دبیرستان هم تتها

مرحله ای موتقی برای ورود به دانشگاه است که با

مطالعه برای کنکور و خوف از آن به سختی

می گذرد. به این ترتیب کودک نه دوره کودکی

داشته است و نه دوره نوجوانی.

موتقی است برای آنکه طفل برای مهد کودک آماده

شود. دوران پیش از دیستان قطع مرحله ای است

برای آماده سازی کودک برای ورود به دبستانی که

زمن ورودی دارد و همه را هم می پذیرد. دوره دبستان

تتها مرحله ای گذر است تا کودک برای ورود به

دبستان آماده ویر و امتحان ورودی دشوار و شهری

گراف آماده شود و دوران دبیرستان هم تتها

مرحله ای موتقی برای ورود به دانشگاه است که با

مطالعه برای کنکور و خوف از آن به سختی

می گذرد. به این ترتیب کودک نه دوره کودکی

داشته است و نه دوره نوجوانی.

موتقی است برای آنکه طفل برای مهد کودک آماده

شود. دوران پیش از دیستان قطع مرحله ای است

برای آماده سازی کودک برای ورود به دبستانی که

زمن ورودی دارد و همه را هم می پذیرد. دوره دبستان

تتها مرحله ای گذر است تا کودک برای ورود به

دبستان آماده ویر و امتحان ورودی دشوار و شهری

گراف آماده شود و دوران دبیرستان هم تتها

مرحله ای موتقی برای ورود به دانشگاه است که با

مطالعه برای کنکور و خوف از آن به سختی

می گذرد. به این ترتیب کودک نه دوره کودکی

داشته است و نه دوره نوجوانی.

موتقی است برای آنکه طفل برای مهد کودک آماده

شود. دوران پیش از دیستان قطع مرحله ای است

برای آماده سازی کودک برای ورود به دبستانی که

زمن ورودی دارد و همه را هم می پذیرد. دوره دبستان

تتها مرحله ای گذر است تا کودک برای ورود به

دبستان آماده ویر و امتحان ورودی دشوار و شهری

گراف آماده شود و دوران دبیرستان هم تتها

مرحله ای موتقی برای ورود به دانشگاه است که با

مطالعه برای کنکور و خوف از آن به سختی

می گذرد. به این ترتیب کودک نه دوره کودکی

داشته است و نه دوره نوجوانی.

موتقی است برای آنکه طفل برای مهد کودک آماده

شود. دوران پیش از دیستان قطع مرحله ای است

برای آماده سازی کودک برای ورود به دبستانی که

زمن ورودی دارد و همه را هم می پذیرد. دوره دبستان

تتها مرحله ای گذر است تا کودک برای ورود به

دبستان آماده ویر و امتحان ورودی دشوار و شهری

گراف آماده شود و دوران دبیرستان هم تتها

مرحله ای موتقی برای ورود به دانشگاه است که با

مطالعه برای کنکور و خوف از آن به سختی

می گذرد. به این ترتیب کودک نه دوره کودکی

داشته است و نه دوره نوجوانی.

موتقی است برای آنکه طفل برای مهد کودک آماده

شود. دوران پیش از دیستان قطع مرحله ای است

برای آماده سازی کودک برای ورود به دبستانی که

زمن ورودی دارد و همه را هم می پذیرد. دوره دبستان

تتها مرحله ای گذر است تا کودک برای ورود به

دبستان آماده ویر و امتحان ورودی دشوار و شهری

گراف آماده شود و دوران دبیرستان هم تتها

مرحله ای موتقی برای ورود به دانشگاه است که با

مطالعه برای کنکور و خوف از آن به سختی

می گذرد. به این ترتیب کودک نه دوره کودکی

داشته است و نه دوره نوجوانی.

موتقی است برای آنکه طفل برای مهد کودک آماده

کلیه مرزهای زمینی ایران و عراق مسدود و پروازها فعلا متوقف است



بر اساس اطلاعیه شماره پنج ستاد مرکزی اربعین حسینی؛ کلیه مرزهای زمینی ایران و عراق مسدود و پروازها فعلا متوقف است

در این اطلاعیه آمده است: روز گذشته تعدادی از خبرگزاریها متأسفانه بدون هر گونه کسب اطلاعی از این ستاد اخباری را در خصوص اظهار نظر در دولت عراق در خصوص مراسم اربعین حسینی(ع) پخش نمودند.

مجددآ به اطلاع مردم عزیز مسلمان و قانونمدار کشورمان می رساند دولت عراق در ملاقاتها و تماس متعددی که قبل از ماه صفر با مسئولین کشور داشته بر عدم پذیرش هرگونه زائر خارجی تأکید نموده ضمن آنکه کلیه مرزهای زمینی مسدود و فعلا تمامی پروازهای بین دو کشور نیز متوقف می باشد.

لازم بذ است با توجه به شرایط داخل سعود بیماری کرونا در دو کشور ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا نیز بر گونه سفر از ممنوع اعلام نموده است.

بدینوسیله ضمن تأکید مودک به ممنوعیت هرگونه سفر برای مراسم راهپیمایی اربعین حسینی(ع) در سالجاری، انتظاردارد همکاری بسیار ارزشمند مردم عزیز برابر روال فعلی ادامه یافته و از خبرگزاریها و رسانه های گرفتارکن کشور نیز انتظار دارد اخبار مربوطه براساس اطلاعیه های صادره اخذ و باز نشر نموده تا برخی از اخبار صادره مورد بهره برداریهای سوء احتمالی واقع نگردد.

تکذیب صدور ابلاغیه تخلیه

روستاهای مرزی استان

فرمانده مرزبانی آذربایجان غربی گفت: صدور هرگونه ابلاغیه برای تخلیه روستاهای مرزی این استان به ویژه در شهرستان سرحدت کذب بوده و اقامی در این خصوص صورت نگرفته است.

سردار سرتیپ دوم یحیی حسین خانی با اشاره به نامه نماینده مردم سرحدت و بیرانشهر در مجلس شورای اسلامی به دبیر شورای عالی امنیت ملی، اظهار داشت: مرزبانی آذربایجان غربی بر اساس قانون، پیگیری‌های لازم را از مراجع قانونی در دستور کار خود قرار داده است.

وی ادامه داد: اینگونه اخبار باید از طریق مبادی مرتبط و پیگیری و نباید به شایعات در این حوزه توجه شود.

اولای هفته جاری، خبری در خصوص تخلیه ۶ روستای مرزی سرحدت از زبان نماینده مردم این شهرستان در مجلس شورای اسلامی منتشر شد.

در این خبر همچنین مشکل این تخلیه را نبود امکان برای خانواده های حاضر برای خرید یا اسکان در شهرستان سرحدت عنوان شده است.

پروازها فعلا متوقف است

درخشش خبرنگاران ارومیه ای در جشنواره مطبوعات و خبرگزاری‌های شمال غرب کشور

به خبرنگار ارومیه‌ای موقف به کسب چهار عنوان برتر در پنجمین جشنواره مطبوعات و خبرگزاری‌های شمال غرب کشور شدند.

ظاهرو نوبادین، مقام سوم بخش ویژه فرهنگ ایثار و شهادت از پایگاه خبری «نای قلم» و همچنین بطور مشترک مقام سوم بخش گزارش از خبرگزاری ایرنا را به خود اختصاص داد.

«نای نوبانی» نیز از پایگاه خبری «نای قلم» بطور مشترک موقف به کسب مقام دوم در بخش سرمقاله گردید.

«توحید محمودپور» نیز از ماهنامه‌ی «ندای قلم» عنوان سومی بخش مصاحبه را بطور مشترک از آن خود نمود.

۲۲۲نفر در این جشنواره از خبرنگاران چهار استان آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، زنجان و اردبیل برای کسب عناوین برتر به رقابت پرداختند. آمارى از تعداد شرکت کنندگان در این جشنواره منتشر نگردیده است.

این دومین سال متوالی است که اردبیل میزبان برگزاری جشنواره‌ی مطبوعات و خبرگزاری‌های شمال غرب کشور است. استان آذربایجان غربی آخرین بار ۱۶ سال پیش و در سال ۱۳۸۲ این جشنواره را برگزار کرده است.

روستای ۲۸خانلاری باگاردان مه‌باد در جنوب آذربایجان غربی از جمله روستاهای شهیدپرو کشور است که به نام ۱۸ شهید گلگون کفن مژین شده و افتخاری برای کردهای سلحشور در دفاع از کبان اسلامی به شمار می‌رود.

روستای باگردان در ۴۰ کیلومتری غرب مه‌باد و در بخش خلیان این شهرستان قرار دارد که به دلیل داشتن ۱۸ شهید از آن به روستای اسوه ایثار و شهادت یاد می‌کنند، روستایی که تاکنون گمان باقی مانده و کمتر مورد توجه مسوولان قرار گرفته است.

اهالی این روستای شهیدپرو بر این باور هستند روستایی که ۱۸ نفر از فرزندانش خود را در راه آرمان‌های انقلاب اسلامی فدا کرده باید به یاد می‌ویژی و به آن نگریسته شود تا این رخیه ایثار و مقاومت در بین اهالی روستا تداوم داشته باشد.

برای تهیه گزارشی به مناسبت هفته دفاع مقدس راهی روستای شهیدپرو باگردان شدم این روستا در مسیر جاده مه‌باد – سرحدت قرار دارد و از پل روستای حاجی‌مابان یا یک جاده فرعی و ملی مسیری کوهستانی پس از عبور از روستاهای داغ، سلیم، فرح‌قاج به روستای با گردان رسیدم.

بادمان شهادی روستای باگردان در ورودی این روستا که نام و تصاویری از تمام این ۱۸ شهید را در برگرفته از دور خودنمایی می‌کرد و جاده پس از چند پیچ تند به روستای باگردان رسید که مقصد اصلی من بود و جاده اسفالت این مسیر هم در باگردان به پایان می‌رسد و مابقی مسیر تا منطقه کوهستانی قلاتستان و بیگوین هوست است.

در روستای باگردان، مه‌بان منزل کاک مانند شد؛ او پنج نفر از اعضای خانواده‌اش در درگیری‌های اوایل انقلاب از گره‌گشاهای معاند در این منطقه به شهادت رسیده بودند.

منزل کاک مانند نیز مانند منزل سایر اهالی روستا قدیمی و از مصالح ساختمانی محلی از جمله چوب و سنگ و بلوک ساخته شده که قسمت‌های آن سیمان‌کاری و داخل خانه گچ‌کاری شده بود که به خاطر شیب محل، آلیاچه به نظر می‌رسید.

پس از خوش‌اندوگی و پزیرایی گرم و خدوایی که در میان مردم این منطقه می‌رسوم است، سر صحبت را کاک مانند با گلزار شروع کرد و گفت: از سال ۱۳۴۴ به همراه خانواده‌های در روستای قشقون علیا به روستا باگردان مهاجرت کردیم.

مانند محمیدپور افزود: بسیاری از جوانان خانواده ما پس از پیروزی انقلاب اسلامی به عضویت سپاه

باسجدران درآمدند و تاکنون پنج نفر از اعضای خانواده‌ام شامل ۲۷ عضو به نام‌های رحمان و احمد به ترتیب در سال‌های ۱۳۶۲ و ۱۳۶۵ شهید شدند.

وی اضافه کرد: در سال ۱۳۶۴ نیز پسرعمویم به نام لقمان که ۱۰ سال داشتم بر اثر ترکش خمپاره شهید شد و در سال ۱۳۶۷ پسرعموی دیگر به نام سلیمان در منطقه بیگوین به شهادت رسید و در سال ۱۳۸۸ سومین پسرعمویم به نام کمال شهید شد.

وی که بغض گلویش را گرفته بود، گفت: با عموهایم هم‌زم بودم در چندین درگیری این منطقه مشارکت داشتم اما آنان شهید شدند و من را تنها گذاشتند.

این رزمنده دوران جنگ اظهار داشت: به احترام شهادی خانواده‌ام که مزارشان در آرامستان روستا قرار دارد هنوز هم در روستای باگردان ساکن هستم و هرگز از این روستا که تمام کوچ‌های آن را خاطرات شهیدان مژین شده، مهاجرت نمی‌کنم.

هرگز از این روستا که تمام کوچ‌های آن با خاطرات شهیدان مژین شده، مهاجرت نمی‌کنم

باگردان آذربایجان غربی روستایی مژین به نام ۱۸ شهید

دایه عایشه : مسوولان به منزل من هم بیایند!



وی در خصوص مشکلات روستا نیز گفت: به خاطر مشکل آب شرب، ۴ کیلومتر از روستای قلات هاست ما هزینه شخصی آب را با لوله به باگردان منتقل کردم تا خانواده‌ام به خاطر مشکل آب ناچار به مهاجرت از این روستا نشوند.

کاک مانند در این گفت و گو از یکی از اهالی روستا، باگردان به نام عایشه عابدی یاد کرد که همسر، فرزند، برادر و دختر عمویش شهید شده بودند و خانه آنان هم در نزدیک منزل کاک مانند قرار داشت.

با کاک مانند راهی دیدار با دایه عایشه شدیم او در ناحیه روستای باغچه کوچکی داشت و رفته بود که سری به بیاتنه بزند.

دایه عایشه روی بلوکی سیمانی نشسته بود و انگار به خاطر اندامیات زندگی با همگان قهر کرده بود از اینرو چندین سال بود که برای فراغوش کردن رنج و غم‌هایش در موقاتی که دلنگت می‌شد به این باغچه کوچکش می‌رفت.

او نیز مانند کاک مانند از عملکرد مسوولان ناراحت بود و گفت: هر بار می‌بینم که مسوولان به

خودم احساس می‌کنم، اما از مسوولان انتظار دارم حتی برای یک بار هم شده به منزل من هم بیایند و ببینند که من به عنوان یک همسر، به عنوان یک مادر و به عنوان یک خواهر شهید در این روزها چه سختی‌های می‌کنم.

وی از اشک‌هایی که بسیاری از شب‌ها تا صبح در غم از دست دادن عزیزانش ریخته سخن گفت و از گریه‌هایی گفت که واژه گریستن در برابر آنها کم می‌آورد و یک کم‌لطفی مسوولان گلایه کرد که در حق شهادی روستای باگردان کم توجه هستند.

آرامستان و مزاری شهادی باگردان در فاصله چند صدمتری بالاتر از روستا قرار دارد و راه آن بسیار ناهموار است با کاک مانند و دایه عایشه راهی آرامستان روستا شدیم که به درخواست دایه عایشه کمی آب را هم با خود بردیم.

دایه عایشه در بدو ورود به مزار شهیدار سر مزار همسرش رفت و سپس بر سر مزار فرزند شهیدش ایستاد با فرستادن فاتحه بر مزار آنها یادشان را گرمی داشت و گفت: پسرکم کمال از همان دوران جوانی وصیت کرده بود اگر شهید شد مزارش در کنار مزار پدرش باشد.

دایه عایشه در حالی که به پرچم برافراشته شده بر بالای مزار شهادش می‌کرد، اظهار داشت: چهار نفر از اعضای خانواده من برای برافراشته شدن این پرچم جان خود را تاتر انقلاب اسلامی کردند اما مسوولان حتی از نصب پرچم تازه بر سر مزار آنها نیز دریغ می‌کنند.

اهالی روستا باگردان از خبرگزاری ایرنا خواستند به عنوان خبرگزاری رسمی جمهوری جمهوری ایران صلی آنان را به گوش مسوولان شهرستانی، استانی و کشوری برسانند و مسوولان به احترام خون شهید این روستا ضمن بازدید از این روستا به وضعیت مزار شهید و حل مشکلات روستا و خانواده شهادی این روستا رسیدیم.

ریس اداره بنیاد شهید و امور ایثارگران مه‌باد در تماس خبرستانی از زمینه درخواست اهالی روستای باگردان و خدمات انجام شده در زمینه ساندن مزار شهادی این روستا حاضر به مصاحبه نشد.

شهرستان مه‌باد بیش از ۷۵۶ شهید را تقدیم نظام و انقلاب کرده است.

عبدالله رحمانی / ایرنا

نقش مهم ائمه جمعه در مطالبه مشکلات معیشتی



بیانیه مشترک نمایندگان ولی فقیه در استان های آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، اردبیل و زنجان در خصوص حمایت از تحولات قره باغ

چهارشنبه/ نهم مهرماه / ارومیه

انشاء ان و لزوم بازگشت این اراضی به آذربایجان، کشور اول-هلی نیست و دولت آذربایجان به بازرس گیری این اراضی کاملاً قانونی و رسمی عمل کرده و با این اقدام در صدد اجرای قطعنامه شورای امنیت سازمان ملل برآمده است.

ما به اقتضای ابات قرآن و سیرم معصومین و به اقتضای فلسفه انقلاب اسلامی خود را مژم به حمایت و دفاع از مظلوم می‌دانیم. ملت آذربایجان بهتر از همه می‌دانند که جمهوری اسلامی بالاترین کمک و حمایت را در طول اشغال قرمباغ به آذربایجان داشت و در تمام محافل بین‌المللی از حمایت ارضی آذربایجان دفاع کرده و وزارت امور خارجه نیز اخیرا دوباره بر حمایت ارضی آذربایجان در غلته اخیر تأکید کرده است. اگر حمایت جمهوری اسلامی در بو اشغال قرمباغ نبود قطعاً آشغال را باکو امتداد می‌یافت.

در حال حاضر نیز تنها راه زمینی آذربایجان برای نتخوآن، خاک جمهوری اسلامی است که ایران سخاوتمندانه آن را اختیار دولت آذربایجان قرار داده است.

جای تأسف است که اخیراً دشمنان رابطه دو کشور به پنهان‌های واهی میاهو و غوغا راه انداخته و جمهوری اسلامی را متهم به خیانت کرده‌اند. جنگ تکه اقتضای می‌کند که ما نسبت به حجم جنگ روانی دشمن حساس بوده و ابزار بازآورد شدن نقشه های شوم ایا نگرندیم.

ما با تجلیل از پیروزی‌های اخیر، از خانواده متعال برای تسهات ملت بزرگ آذربایجان علو در جات احسان دادیم و امیدواریم این غلته هر سرعیت بر از اقصای حق به ذبیحی به پایان برسد و از خونریزی‌های بیشتر جلوگیری گردد.

شهرستانی قرمشی – نماینده ولی فقیه در آذربایجان غربی، سید محمدهادی آل‌هاشم – نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی، سیدحسن علی – نماینده ولی فقیه در آذربایجان غربی، سید محمدعلی – نماینده ولی فقیه در زنجان

نماینده ولی فقیه در آذربایجان غربی گفت: ائمه جمعه در مطالبه مشکلات معیشتی مردم از مسوولان نقش مهمی بر عهده دارند.

حجت الاسلام سیدمحمد قزینی در پایان نشست فصلی نمایندگان ولی فقیه در استان‌های آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، اردبیل و زنجان که در ارومیه برگزار شد، اظهارکرد که نمایندگان ولی فقیه در چهار استان شمال غرب کشور به صورت فصلی نشست مشترکی برگزار می‌کنند و در مورد مباحث فرهنگی، سیاسی استان‌ها و منطقه مشورت و تصمیماتی را اتخاذ می‌کنند.

وی با بیان اینکه در این نشست‌ها تصمیمات اتخاذ شده به صورت پیشنهادیه مقام معظم رهبری ارسال می‌شود، افزود: این نشست در به محوور عهده اتفاق افتاد که یکی از محورها بررسی مسائل اقتصادی و معیشتی مردم و نقش ائمه جمعه و روحانیت استان‌ها در مسائل معیشتی، کمک به مردم و مطالبه مشکلات معیشتی از مسئولین بود که مورد گفتگو و تبادل نظر قرار گرفت.

نماینده ولی فقیه در آذربایجان غربی افزود: مردم دیگر این نشست‌ها مباحث و مسائل خود‌های‌علیه جابر استان‌هاست که در این مورد نیز به بیان مباحث معیشتی و علمی حوزه‌ها پرداخته شده و تصمیماتی در این خصوص اتخاذ شد.

نمایندگان ولی فقیه در استان‌های آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، اردبیل و زنجان در اولین نشست مشورتی داشته‌اند که معصوبات آن را قلمبه نیست مشترک در اختیار رسانه‌های آذربایجان غربی قرار گرفت.

بیانه مشترک نشست نمایندگان ولی فقیه در استان های آذربایجان غربی، شرقی، اردبیل و زنجان هیچ تردیدی در تلقی قرمباغ به آذربایجان و

ساز کوک «تنهایی» و ردپای «فقر» در زندگی سالمندان

درحالی‌که نمودار جمعیتی کشور نشان می‌دهد که حدود ۱۰ درصد جمعیت ایران را سالمندان تشکیل می‌دهند و حتی طبق پیش‌بینی‌ها در سال‌های آینده شاهد افزایش نرخ جمعیت سالمندان کشور هستیم، برخی مطالعات بیانگر این است که ایران از نظر وضعیت پیریستن و حال خوب سالمندان از میان ۹۷ کشور در رتبه ۴۴ قرار دارد. به گزارش ایسنا، براساس آمار ارائه شده از سوی دبیرخانه شورای ملی سالمندان و طبق آمار بـرآوردی مرکز آمار ایران، از جمعیت ۸۲ میلیون نفری کشور حدود ۱۰/۷ درصد سالمند هستند؛ یعنی معادل ۸ میلیون و ۲۳۰ هزار نفر سالمند در کشور وجود دارد.

وضع نامطلوب امنیت درآمدی سالمندان طبق پیش‌بینی‌ها صورت گرفته نیز جمعیت سالمندی در سال‌های آینده با روند رو به رشدی همراه است؛ به طوریکه سیدحسن موسوی چلک- رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران در این باره اعلام کرده است که براساس برآوردهای صورت گرفته تا سال ۱۴۰۵، آیه‌ای هر سه نفر، یک نفر بالای ۵۰ سال سن دارد.

گفته‌های حسام‌الدین علامه- رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان نیز حکایت از این دارد طبق ترسیم آینده‌نگارانه‌ای که صورت گرفته سال ۱۴۲۱ مجدداً جمعیت سالمندی به ۲۰ درصد می‌رسد و پیش‌بینی می‌شود در سال ۱۴۲۵ جمعیت سالمندی از ۲۲ درصد عبور می‌کند.

هرچند که اعداد و ارقام اعلامی، از میزان رشد جمعیت سالمندی در کشور طبق دهه‌های آینده حکایت می‌کند و باید برای بهبود وضعیت سالمندان کشور در دهه‌های آینده برنامه‌هایی متناسب با شرایط و هدفمند و منسجم داشت، اما تحلیل صاحب‌نظران حوزه سالمندی نشان می‌دهد که سالمندان کنونی کشور نیز در وضعیت چندان مطلوبی قرار ندارند.

به طوریکه احمد دلبری- رئیس انجمن علمی سالمندشناسی ایران با توجه به نتایج مطالعه‌ای که در سال ۹۵ توسط مرکز تحقیقات سالمندی دانشگاه علوم پزشکی وزارت بهداشت، سازمان بازنشستگی کشور تحت عنوان «وضعیت سالمندی در ایران انجام شده، وضعیت سالمندان را در حوزه‌های ظرفیت و توانمندسازی و امنیت درآمدی چندان مطلوب عنوان نمی‌کند.

رتبه ایران در جدول
دلبری- رئیس انجمن علمی سالمندشناسی ایران در این باره به ایسنا می‌گوید: در این مطالعه که وضعیت پیریستن و حال خوب سالمندان ۹۷ کشور مورد بررسی قرار گرفته است ایران در رتبه ۴۴ قرار دارد، البته وضعیت ایران از کشورهای روسیه، یونان، مراکش، ترکیه، هند و پاکستان بهتر است. وی می‌افزاید: کشورهای سوئیس، نروژ و آلمان به ترتیب رتبه‌بندی اول، دوم و سوم را به خود اختصاص دادند.

ساز نا کوک و وضعیت سالمندان
رئیس انجمن علمی سالمند شناسی و طب سالمندان ایران با بیان اینکه در این مطالعه چهار شاخص سالمندان، مناسب‌سازی محیط، امنیت درآمدی و ظرفیت و توانمندسازی مورد توجه قرار گرفته است، خنثی‌ترین می‌کند: از میان ۹۷ کشور جهان ایران در حوزه سلامت در رتبه ۴۴ قرار دارد؛ منظور از سلامت در این مطالعه ایند زنگی در ۵۰ سالگی، ایند زندگی سالم در ۵۰ سالگی و توانمندسازی در این رتبه ۵۴ قرار دارد؛ در رضایت از زندگی سالمندان است. در حوزه ظرفیت و توانمندسازی نیز ایران در رتبه ۵۴ قرار دارد؛ در این حوزه وضعیت اشتغال افراد در سن ۵۵ و ۶۵ سال و افراد تحصیل کرده بالای مقطع راهنمایی ارزیابی شده است که وضعیت ایران در بحث اشتغال افراد در سن ۵۵ و ۶۵ سال و میزان سود مناسب نیست.

نرخ فقر سالمندان
رئیس انجمن علمی سالمندشناسی ایران در این باره به ایسنا می‌گوید: در این مطالعه چهار شاخص سالمندان، مناسب‌سازی محیط، امنیت درآمدی و ظرفیت و توانمندسازی مورد توجه قرار گرفته است، خنثی‌ترین می‌کند: از میان ۹۷ کشور جهان ایران در حوزه سلامت در رتبه ۴۴ قرار دارد؛ منظور از سلامت در این مطالعه ایند زنگی در ۵۰ سالگی، ایند زندگی سالم در ۵۰ سالگی و توانمندسازی در این رتبه ۵۴ قرار دارد؛ در رضایت از زندگی سالمندان است. در حوزه ظرفیت و توانمندسازی نیز ایران در رتبه ۵۴ قرار دارد؛ در این حوزه وضعیت اشتغال افراد در سن ۵۵ و ۶۵ سال و افراد تحصیل کرده بالای مقطع راهنمایی ارزیابی شده است که وضعیت ایران در بحث اشتغال افراد در سن ۵۵ و ۶۵ سال و میزان سود مناسب نیست.

ایرانی دو برابر غیر سالمندان است. همچنین در حوزه مناسب‌سازی محیط نیز رتبه ۱۴۹ کسب کرده‌ایم. از تنهایی و انزوا در دوره سالمندی تا تنها زندگی کردن ۱۵ درصدشان دلبری در ادامه به تشریح و تحلیل مشکلات سالمندان کشور می‌پردازد و پا هشدار به مسئولان، یکی از مشکلات این قشر را مسائل اجتماعی عنوان می‌کند و می‌گوید: براساس آمارها ۱۵ درصد از سالمندان تنها زندگی می‌کنند؛ تنهایی و انزوا و سالمندان مسئله بسیار مهمی است که باید سازمان‌ها و وزارتخانه‌های حوزه اجتماعی به این موضوع توجه داشته باشند. آسان‌ها یک سوم از عمرشان را در دوره بازنشستگی سپری می‌کنند و برای رهایی از تنهایی و انزوا باید برنامه‌ای داشته باشند.

رئیس انجمن علمی سالمند شناسی معتقد است باید فرایند بازنشستگی در کشور اصلاح شود؛ دولت از اینکه افراد را یک شبه بازنشسته می‌کند باید برحذر باشد، چراکه بازنشستگی می‌تواند طی فرایند یک تا ۳ ساله انجام شود. در واقع افراد باید آموزش‌های لازم را برای چگونگی سپری کردن دوره بازنشستگی دریافت کنند و این دوره را پایان کار و زندگی ندانند، همچنین باید شبکه‌های اجتماعی نیز در این خصوص بازسازی شود، زیرا با بازنشستگی، شبکه‌های اجتماعی دوران اشتغال و دوستان و خانواده از بین می‌رود و لازم است این شبکه‌ها ترمیم شوند.

دو میلیون و ۲۰۰ سالمند نیازمند مراقبت‌های یک تا ۲۴ ساعته
وی در ادامه به موضوع نگهداری و مراقبت از سالمندان اشاره کرده و می‌افزاید: حدود دو میلیون و ۲۰۰ نفر از سالمندان نیازمند مراقبت‌های یک ساعت تا ۲۴ ساعته هستند که مشکل اصلی و جدی خانواده‌ها عدم دسترسی به مراقبین آموزشی دیده است؛ البته در این خصوص انجمن علمی سالمندان کوریکولوم دوره‌های آموزشی سالمندان را طراحی کرده و آن را به مرکز ملی مهارتی وزارت بهداشت ارائه داده است.

دلبری ادامه می‌دهد: باتوجه به تغییراتی که در مسائل اجتماعی و فرهنگی خانواده‌ها صورت گرفته است در حال حاضر امکان مراقبت از سالمندان در منزل و توسط فرزندان بسیار کم شده و نیاز است تا سیستم‌های مراقبتی به موازات مراقبت در آسایشگاه‌ها ایجاد شوند تا امکان خدمات‌دهی در منازل سالمندان نیز فراهم باشد. همچنین در این راستا باید آسایشگاه‌ها هم استانداردسازی و براساس شاخص‌های علمی طراحی شوند؛ به نظر در حال حاضر در آسایشگاه‌ها مدارایی که آموزش دوره‌های مراقبت از سالمندی را دیده باشند وجود ندارد و از سوی دیگر نیز در آسایشگاه‌ها از پرستاری سالمندی، سلامت

سالمندی و دکتری سالمندی استفاده نمی‌شود که این مشکل بسیار جدی است. به گفته دلبری، اگرچه ممکن است سالمندی در برخی از مواقع به عنوان یک تهدید تلقی شود، اما اگر نگاه به سالمندی نگاه توسعه‌ای باشد، می‌توان در این بخش بازار کار فزاینی و اشتغال خوبی فراهم کرد؛ به طوریکه در این حوزه دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر می‌توانند جذب شوند. از سوی دیگر نیز بیش از ۱۰۰ کارشناس ارشد سلامت سالمندی در کشور وجود دارد که این افراد می‌توانند از نظر فنی و علمی، مراکز آسایشگاه را به خوبی مدیریت کنند، این درحالیست که متأسفانه علی‌رغم پیگیری‌های انجام شده، این افراد نمی‌توانند به عنوان مسئول آسایشگاه‌ها فعالیت کنند.

کمبود نیروی متخصص
رئیس انجمن علمی سالمندشناسی مشکل دیگر سالمندان را کمبود نیروی متخصص در کشور عنوان می‌کند و می‌گوید: کمتر از ۲۰ نیروی متخصص در حوزه طب سالمندی وجود دارد، حال آنکه که براساس استانداردهای جهانی به بیش از ۲۰۰ متخصص در حوزه سالمندی نیاز داریم. وی همچنین با اشاره به موضوع اقتصاد و سلامت ۶۰ درصد از منابع بیمه‌ای کشور برای سالمندان هزینه می‌شود؛ این درحالیست که ۱۰ درصد خدمات مراقبتی طولانی مدت سالمندان تحت پوشش بیمه‌ای قرار دارد در این درحالیست که خدمات مراقبت‌های طولانی مدت در کشور ما خواهد شد.

انتقاد نسبت به نبود خدمات بیمه‌ای
رئیس انجمن علمی سالمند شناسی در ادامه با بیان اینکه در حوزه پوشش بیمه‌ای سالمندان نیز مشکلات جدی وجود دارد، می‌گوید: به دنیا خدمات مراقبتی طولانی مدت سالمندان تحت پوشش بیمه‌ای قرار دارد در این درحالیست که خدمات مراقبت‌های طولانی مدت در کشور ما خواهد شد.

وجود ندارد و باید به این موضوع به طور جدی ورود کنیم. از سـوی دیگر یکی دیگر از مشکلات سالمندان، مشکلات جسمانی این قشر است؛ اگرچه سالمندی مساوی با بیماری و ناتوانی نیست اما در این دوره میزان شیوع بیماری‌ها نسبت به دوره‌های دیگر افزایش می‌یابد و از آنجایی که بخش زیادی از بیماری‌های دوران سالمندی امکان پیشگیری دارد، اگر چکاپ‌های دوره‌ای توسط دولت و سازمان‌های بازنشستگی انجام شود می‌توان از بروز بسیاری از بیماری‌های سالمندان پیشگیری کرد. علاوه بر مشکلات مطرح شده در حوزه سالمندی، دلبری از نبود قوانین حمایتی از سالمندان در کشور انتقاد می‌کند و می‌افزاید: در سال ۱۳۷۳ دولت دستگاه‌های مربوطه را مکلف کرد که به بحث سالمندی ورود کند، اما می‌بینیم که بعد از ۱۶ سال به تازگی در سال ۹۹ به تدوین این سند رسیده‌ایم. سند ملی سالمندان بالاترین سند در حوزه سالمندی است که می‌تواند تأثیر زیادی در این حوزه داشته باشد و در آن تکالیف و وظایف دستگاه‌ها به صراحت نوشته شده است؛ اما مهم‌تر از آن برنامه عملیاتی و پهنه‌های اجرایی و نحوه نظارت بر اجراست که باید برای این سند نوشته شود.

وی ادامه داد: اما موضوعی که از منظر سند ملی سالمندان مهم‌تر است این است که دارای برنامه باشیم و نگرش‌مان نسبت به سالمندان تغییر کند؛ تا زمانی که نگاهمان نسبت به سالمندی صحیح نباشد هر چقدر هم که سند داشته باشیم چندان کمکی به این حوزه نمی‌شود؛ در واقع باید دولت مسائل سالمندی را اولویت خود قرار دهد و زمانی می‌توان عنوان کرد که مسائل سالمندی در اولویت است که شورای ملی سالمندی به ریاست رئیس جمهوری برگزار شود و جزء کارهای اولویت دار دولت باشد.

۱۰ درصد جمعیت کنونی ایران سالمند هستند



حسام‌الدین علامه- رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان در گفت‌وگو با ایسنا، نیز ضمن ارائه آماری از وضعیت سالمندان بیان کرد: در حال حاضر طبق آمار برآوردی مرکز آمار ایران، از جمعیت ۸۲ میلیون نفری کشور حدود ۱۰/۷ درصد سالمند هستند که این رقم معادل ۸ میلیون و ۲۳۰ هزار نفر سالمند در کشور است. علامه با اشاره به وضعیت بهداشت و سلامت بیمه‌ای سالمندان کشور گفت: از نظر وضعیت سلامت، حدود ۸۳ درصد از سالمندان سالم، ۱۱ درصد دارای بیماری مزمن و ۵ درصد ۴۰ هزار نفر) به نوعی وابسته به تخت و مراقب هستند. باتوجه به بحث سلامت به ویژه خدمات بستری، پوشش بیمه‌ای کامل برای سالمندان وجود دارد، اما پوشش بیمه‌های مکمل به دلیل محدودیت مربوط به دستگاه‌ها و سازمان‌های مختلف است، آمار تکمیل در اختیار وجود ندارد.

از جای خالی بیمه سالمندی تا وضعیت بیمه پاید آنها
علامه با انتقاد از عدم برقراری بیمه مراقبت طولانی مدت یا بیمه سالمندی در کشور اظهار کرد: متأسفانه بیمه‌ای تحت عنوان بیمه طولانی مدت یا بیمه سالمندی که در برخی از کشورهای برای سالمندان برقرار است در کشور ما وجود ندارد.

رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان با بیان اینکه با توجه به خدمات بیمه سلامت، بیمه‌های بستری در بیمارستان برای همه سالمندان برقرار است و به طور حتم سالمندان تحت پوشش بیمه‌های سلامت هستند، خاطرنشان کرد: ۶۰ درصد سالمندان هم تحت پوشش بیمه هستند و هم مستمری- حقوق بازنشستگی یا مستمری (حمایتی) دریافت می‌کنند و این مجموعه کسانی هستند که بیمه پایه کامل دارند، اما بقیه سالمندان باتوجه به بحث بیمه سلامت تحت پوشش بیمه قرار گرفته‌اند و در بحث استفاده از بیمه‌های دولتی برای آن‌ها مشکلی وجود ندارد.

۱۰ میلیون سالمند فاقد درآمد ماهانه و حقوق تحت پوشش کمیته امداد
وی ادامه داد: باتوجه به اینکه در گذشته بحث بیمه خوش‌فرما یا کارمندی و کارگری وجود نداشته، اکنون سالمندانی هم هستند که تحت پوشش بیمه مستمری و حقوق نیستند، احتمال داده می‌شود که در آینده تعداد این افراد کاهش یابد، زیرا امروز برای همه مردم این بستر فراهم شده تا چه در بخش خصوصی و چه در بخش دولتی و خوش‌فرما خود را بیمه کنند و بتوانند مستمری و حقوق دریافت کنند. البته اکنون تحت پوشش دستگاه‌های حمایتی قرار دارند، به طور مثال حدود یک میلیون و ۷۰۰ هزار نفر سالمند

که حقیقتاً دریافت نمی‌کنند از کمیته امداد مستمری می‌گیرند. آماری از حضور سالمندان در مراکز اقامتی رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان با اشاره به وضعیت مراکز اقامتی سالمندان نیز توضیح داد: در مجموع ۳۵۰ هزار نفر به نوعی از خدمات پیریستی استفاده می‌کنند که ۱۲۰ هزار نفر از آنها از خدمات مستمری ماهانه بهره‌مندی می‌گیرند و سایر سالمندان نیز خدمات توانبخشی موردی دریافت می‌کنند. کمتر از ۲۰ هزار سالمند نیز مقیم مراکز اقامتی و حدود ۱۰ هزار نفر تحت پوشش مراکز روزانه سازمان پیریستی هستند.

سند ملی نیازمند نگاه ویژه دولت و مجلس

علامه در ادامه به موضوع سند ملی سالمندان که در سال ۹۸ از رونمایی و در ۲۱ شهریور ماه سال جاری متن آن نوشته شده، اشاره کرد و درباره سیاست‌های لازم برای اجرای این سند گفت: برای عملیاتی شدن این سند باید هر دستگاهی باتوجه به اهداف و راهبردها و سیاست‌های اجرایی ملی، اهداف اختصاصی و اهداف کمی خود را مشخص کند. انتظار می‌رود که در اهداف اختصاصی و جزئی سند دستگاه‌ها اعلام کنند که اهدافشان منجر به بهبود چه وضعیتی در حوزه سالمندی می‌شود و چه پیامدی را برای جامعه سالمندی در بر دارد.

وی معتقد است: برای اینکه بتوانیم این سند را در بوجه سال ۱۴۰۰ در نظر بگیریم، فرصت بسیاری محدودی داریم، اما اگر این برنامه عملیاتی به برنامه‌های سال جاری هم تزیه به طور حتم باید زیرساخت‌های اجرای این سند فراهم شود. علامه با بیان اینکه کمیسیون اجتماعی، کمیسیون بهداشت و درمان و کمیسیون تلفیق- بودجه ۴۰۰ مجلس شورای اسلامی می‌توانند نقش مؤثری در این سند ایفا کنند، افزود: انتظار می‌رود که کمیسیون‌های مرتبط مجلس شورای اسلامی نتوانند این سند را پیش به سمت گذشته- بودجه جلب کنند و برای این سند مطالبه‌گری و پیگیری شود تا ردیابی از آن در برنامه عملیاتی دستگاه‌ها و بودجه‌های مصوب مجلس شورای اسلامی وجود داشته باشد. هرچند که سند گذشته نیز سند شورای ملی سالمندان ابلاغ نشده، اما در آن زمان دبیرخانه درخواست بودجه ۰۶ میلیارد تومان برای راهبری امور سالمندی کرد، اما بودجه‌ای در این زمینه به تخصیص یافت مبلغ ۱۵۲ میلیون تومان بود، لذا ما احتیاج به اقدامات مؤثر و تشکیل کارگروه‌ها و کمیته‌های تخصصی داریم- تا برنامه‌ها را در حوزه سالمندی اولویت‌بندی کنند و ساختار سالمندی که در حوزه اجرایی در بحث سالمندی و خدمات دستگاه‌ها مشخص شود.

علامه در پاسخ به این سوال که در صورت اجرایی شدن این سند وضعیت حوزه سالمندی تا چه میزان بهبود می‌یابد توضیح داد: به طور حتم برخی از حوزه‌ها مانند حوزه سلامت و حوزه رفاه برنامه‌های در حوزه سالمندی دارند اما این برنامه‌ها در راستای اهداف منسجمی نبوده است و اجرای این سند کمک می‌کند تا این برنامه‌ها هم‌دند و منسجم باشد، اما لازم است که دستگاه‌ها برنامه‌های جاری خود را در موضوع سالمندی به سند ملی متناسب‌سازی کنند تا قابلیت پیگیری و ردیابی اجرای برنامه‌های حوزه سالمندی دستگاه‌ها داشته باشیم.

ایران نیازمند سامانه اطلاعاتی جامع سالمندان

وی همچنین گفت: موضوع دیگری که در اجرای این سند نیاز است بحث بانک اطلاعاتی کشور است؛ در همه کشورهای جهان، فرایندها و داده‌های اطلاعاتی حوزه سالمندان به صورت الکترونیکی است که این داده‌ها، امکان پیگیری اقدامات حوزه سالمندی و بررسی شواهد حوزه سالمندی را فراهم می‌کند؛ در همین راستا لازم است که ایران نیز دارای سامانه جامع باشد تا داده‌ها و فرایندهای حوزه سالمندی در آن تجمیع شود و توسط صاحب‌نظران حوزه سالمندی مورد تحلیل قرار گیرد و با رصد پیامدها بتوانیم هر ساله برنامه‌های اولویت‌مند متناسب با شواهد موجود را عملیاتی کنیم.

خبر

نابودی بخش مهمی از تولیدات کشاورزی آذربایجان غربی در مسیر مزرعه تا سفره!

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری آذربایجان غربی با اشاره به تولید قابل توجه انواع محصولات کشاورزی در استان، گفت: به دلیل نبود سیستم های مدیریت زنجیره تولید متأسفانه بخشی قابل توجهی از تولید محصولات کشاورزی استان در مسیر مزرعه تا سفره از بین می رود.

نادر صادقی در جلسه شورای آرد و نان استان با اشاره به اینکه ایجاد سیستم مدیریت زنجیره تامین در تولید محصولات کشاورزی استان ضروری است، گفت: متأسفانه بخشی قابل توجهی از تولید محصولات کشاورزی استان در مسیر مزرعه تا سفره از بین می رود. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار آذربایجان غربی ادامه داد: در مدیریت تولید کنند، آرد و نان این مسئله مشاهده می شود و نیاز است در روند تولید، توزیع و تولید آرد و نان در استان بازنگری شده و سیستم مدیریتی مناسب در این روند حاکم گردد.

او همچنین بر افزایش نظارت بیشتر سازمان های نظارتی و بویژه صمت در روند تولید آرد و پخت نان تأکید کرد و گفت: باید نان باکیفیت با قیمت مناسب در اختیار مردم قرار گیرد.

جریمه بیش از ۱۰ میلیاردی

متخلفان بخش درمان

آذربایجان غربی

مدیر کل تعزیرات محکومیتی آذربایجان غربی گفت: واحدهای مختلف بخش بهداشت و درمان این استان طی نیمه نخست اسامال به پرداخت ۱۰ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال جریمه محکوم شده اند. محمد اوقایی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: این میزان جریمه برای ۱۰۰ فقره پرونده وارده در بخش بهداشت و درمان در سال جاری صادر و این پرونده ها منتهی شده است.

وی اظهار داشت: این پرونده ها در بازرسی بازرسان شبکه بهداشت و درمان آذربایجان غربی برای واحدهای مختلف تشکیل شده بود که مورد رسیدگی قرار گرفته است.

او بیان کرد: از ابتدای سال تاکنون ۱۰۰ درصد پرونده های تشکیل شده در بخش بهداشت و درمان مورد رسیدگی قرار گرفته و حتی یک پرونده نیز باقی نمانده است.

ثبت نام قطعی یک هزار متقاضی مسکن ملی آذربایجان غربی

مدیر کل راه و شهرسازی آذربایجان غربی گفت: سه هزار و ۳۳۸ نفر در یک رباتک عامل افتتاح حساب کرده اند، یک هزار و ۶۷ نفر نسبت به واریز وجه کرده اند و ثبت نام آنها تکمیل شده است.

سیدمحسن حمزولو در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: تمام متقاضیان در مرحله نخست ثبت نام باید ۲۰ میلیون ریال به حساب واریز کنند و تا مراحل ساخت و ساز مسکن ملی آغاز شده است.

خمسوزلو ادامه داد: تا حدود مهلت زمان تکمیل مدارک هنوز انجام نگرفته و در صورت لزوم این امر اطلاعاتی خواهد شد در متقاضیان نسبت به این امر اقدام کنند.

وی اظهار داشت: هماهنگ عملیات اجرایی ۶ هزار و ۵۷۷ واحد مسکن ملی نیز آغاز شده و در حال اتمام است.

کاهش ۲۱ درصدی حجم آب

مخازن سد های آذربایجان غربی

مدیر عامل شرکت آب منطقه ای آذربایجان غربی گفت: سدهای استان بیش از ۷۰۰ میلیون مترمکعب آب دارند.

اتابک جعفری لک با اشاره به وضعیت دریاچه ارومیه نیز حجم آب مخازن سدهای استان افزود: طبق بررسی انجام شده در حال حاضر حجم آب سدهای استان ۷۸۶ میلیون مترمکعب است که این میزان در مدت مشابه سال گذشته ۹۹۱/۵ میلیون مترمکعب بوده است.

وی اظهار کرد: سد شهید کاظمی با بونک با ۲۱۴ میلیون مترمکعب سد آبی جای جایبار با ۱۶۲/۵ میلیون مترمکعب و سد شهر چای ارومیه با ۱۱۰ میلیون مترمکعب آب به ترتیب بیشترین میزان آب را دارند.

جعفری با اشاره به وضعیت دریاچه ارومیه نیز تصریح کرد: تراز دریاچه ارومیه در حوالا حاضر ۱۲۷۱/۲۲ متر است که این میزان در مدت مشابه سال گذشته ۱۲۷۱/۲۷ متر بوده است.

مدیر عامل شرکت آب منطقه ای استان با بیان اینکه مساحت دریاچه ارومیه هم اکنون ۲۷۶۷ کیلومتر مربع است، یادآور شد: دریاچه ارومیه براساس آخرین پایش ها سه میلیارد و ۲۱۰ میلیون مترمکعب آب دارد.

داستان تلخ و ناتمام سیب های کنار جاده ای در آذربایجان غربی



تولید شده جلوگیری کنند.

رییس خانه صنعت آذربایجان غربی گفت: بسیاری از کارخانه های صنایع تبدیلی سیب از انبار مناسب و سردخانه برای نگهداری سیب برخوردار هستند که اگر از آنها با واکاوی تسهیلات سرمایه در گردش حمایت شود می تواند سیب را به صورت مستقیم خریداری و حضور دلالان که نتیجه ای جز پایین آوردن کیفیت محصول ندارند حذف شود.

ممنوع بودن انباشت سیب در کنار جاده ها

نکته قابل تامل این است که طبق قوانین و دستورالعمل ها انباشت سیب زیردرختی در حاشیه جاده ها ممنوع است و اما با این وجود باز هم سدها مرکز غیرمجاز در حاشیه جاده های آذربایجان غربی دیده شده و سیب زیردرختی را خریداری و انباشت می کنند.

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان غربی نیز در این زمینه گفت: انباشت سیب در کنار جاده های این استان ممنوع است و با متخلفان برخورد می شود.

اکبر کرمانی اظهار داشت: نمی توانند روزانه سیب زیردرختی خود را به علت طولانی بودن روند ریزش محصول و نیز کم بودن آن به کارخانه تحویل دهند بنابراین باید به دلالان تحویل دهند.

وی با بیان اینکه نظارت ها برای جلوگیری از انباشت سیب صنعتی در کنار جاده ها توسط دستگاه های مسول انجام خواهد شد، افزود: با توجه به اینکه حرم جاده ها با انباشت سیب های صنعتی اشغال و منجر به ایجاد مشکلات بهداشتی می شود لازم است دستگاه مربوطه نسبت به پاکسازی جاده و رفع این موضوع اقدام کنند.

کرمانی با بیان اینکه بر اساس قانون نیز تولید کنندگان مواد غذایی موظفند تا مواد اولیه خود را در مراکز مجاز و بهداشتی تهیه کنند، اضافه کرد: خرید گرجی کنار جاده ای دارای مشکلاتی از جمله غیربهداشتی و ایجاد بیماری های برای انسان است.

سید صرور ۸۰ فقره مجوز جمع آوری سیب زیر درختی (قره سه)

با توجه به ممنوعیت انباشت سیب زیردرختی در حاشیه جاده ها جهاد کشاورزی آذربایجان غربی اقدام به صدور مجوز امکان جمع آوری سیب درجه سه کرده که تاکنون با استقبال چندانی از سوی باغداران مواجه نشده است.

کارشناسان باغبانی سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان غربی گفت: هم اکنون علاوه بر کارخانه های صنایع تبدیلی که این گونه سیبها را تحویل می گیرند، فقره مجوز جمع آوری سیب زیردرختی در استان صادر شده است که با استقبال

بسیار خوبی مواجه شده است.

کرمانی پیشنهاد کرد: تولیدان امر مساله خرید و فروش سیب زیردرختی را از حاشیه جاده ها حذف کنند و با راه اندازی مراکز مجاز به آبدرش و سیستم نگهداری تا انتقال به کارخانه از پایین آمدن سیب

محصول ششگانه سیب زیردرختی را از حاشیه جاده ها حذف کنند و با راه اندازی مراکز مجاز به آبدرش و سیستم نگهداری تا انتقال به کارخانه از پایین آمدن سیب

محصول ششگانه سیب زیردرختی را از حاشیه جاده ها حذف کنند و با راه اندازی مراکز مجاز به آبدرش و سیستم نگهداری تا انتقال به کارخانه از پایین آمدن سیب

محصول ششگانه سیب زیردرختی را از حاشیه جاده ها حذف کنند و با راه اندازی مراکز مجاز به آبدرش و سیستم نگهداری تا انتقال به کارخانه از پایین آمدن سیب

محصول ششگانه سیب زیردرختی را از حاشیه جاده ها حذف کنند و با راه اندازی مراکز مجاز به آبدرش و سیستم نگهداری تا انتقال به کارخانه از پایین آمدن سیب

محصول ششگانه سیب زیردرختی را از حاشیه جاده ها حذف کنند و با راه اندازی مراکز مجاز به آبدرش و سیستم نگهداری تا انتقال به کارخانه از پایین آمدن سیب

نگار

کشف شبکه غیرقانونی توزیع داروهای حیاتی توسط سپاه

در آذربایجان غربی

باسداران گننام زمان (ج) در سپاه شهدای استان آذربایجان غربی، طی یک فرآیند اطلاعاتی و پس از کسب مجوزهای قضایی، موفق به شناسایی و دستگیری اعضای شبکه غیرقانونی خرید و فروش و قاچاق داروهای حیاتی شدند.

به گزارش خبرگزاری فارس، باسداران گننام امام زمان (ج) در سپاه شهدای آذربایجان غربی طی یک فرآیند اطلاعاتی و پس از کسب مجوزهای قضایی، موفق به شناسایی و دستگیری اعضای شبکه غیرقانونی خرید و فروش و قاچاق داروهای حیاتی شدند.

این شبکه با خارج کردن داروهای حیاتی از مراکز درمانی و ایجاد بازار سیاه، اقدام به فروش آن ها با قیمت های گزاف و چندین برابری خارج از شبکه توزیع غزا و دارو می کردند که این امر موجبات نارضایتی بیماران خاص و بیماران کرونا را فراهم آورده است.

خاطر نشان می شود این شبکه با جلب سایر واسطه ها و دلالان اقدام به قاچاق این داروها به سایر کشورهای مرکزی و غرب آسیا می کردند.

در این راستا ۵ نفر شناسایی و دستگیر شدند که یکی از آن ها کارمند دولتی بوده و در خروج داروها از مراکز درمانی، با این شبکه همکاری می کردند همچنین تعداد قابل توجهی دارو که در شرایط نامطلوب نگهداری می شدند کشف و ضبط شد. سازمان اطلاعات سپاه مصمم است با عواملی که باعث آسیب بیت جامعه در ابعاد مختلف می شوند، برخورد جدی و قانونی می شود.

رسیدگی به بیش از ۱۷۰۰ شکایت ثبتی در سامانه

۱۹۵ آذربایجان غربی

مدیر کل ارتباطات و فناوری اطلاعات آذربایجان غربی با اشاره به اینکه هزار و ۱۹۵ شکایت مردمی در سامانه ۱۹۵ این استان ثبت شده است، گفت: تاکنون به هزار و ۷۰۵ مورد از این شکایات پاسخ داده شده و باقی در دست اقدام است.

قاسم جلیلی زاد در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: بیشترین شکایات مردمی در حوزه اینترنت با ۴۴ درصد است و شکایات در زمینه تلفن همراه با ۲۱ درصد، تلفن ثابت با ۱۰ درصد، خدمات پستی با ۲/۸ درصد و دفاتر پستخون با ۲/۶۹ درصد در رده های بعدی قرار دارند.

در گفت و در مورد اینترنت بیشترین شکایات مربوط به پشتیبانی و ارائه خدمات اینترنت، کیفیت سرویس ارائه شده و مشکلات مالی و تعرفه ای و در خصوص تعرفه همراه در خدمات مالکیت، سیمکارت و عدم آنتن دهی است.

مدیر کل ارتباطات و فناوری اطلاعات آذربایجان غربی اضافه کرد: بیشترین شکایات مربوط به خدمات اینترنتی است که در خصوص سرعت و مصرف سیمکارت شرکت های طرف قرارداد در سامانه ثبت است.

جلیلی زاد بیان کرد: مشترکان در راستای ثبت شکایات از پیامک های انبوه مزاحم و تبلیغاتی شخصی نیز می توانند شماره مورد نظر را به سرشماره ۱۹۵ شکایت کنند. وی ادامه داد: پس از ثبت شکایت در سامانه ۱۹۵ طرف مدت ۲۲ ساعت یا رسیدگی به این شکایات انجام گیرد و نتیجه به مشترک شایکی ارائه شود.

کرونا سینماهای ارومیه

را به تعطیلی کشاند

رئیس حوزه هنری آذربایجان غربی از تعطیلی سینماهای ارومیه خبر داد.

احد هوشمند قرقاچ در گفت و گو با ایستا با اشاره به وضعیت شیوع بیماری کرونا در آذربایجان غربی و شهرستان ارومیه گفت: سینماهای تحت پوشش حوزه هنری بر اساس مصوبات و ابلاغیه جدید ستاد مبارزه با کرونا استان ۱۸ مهر ماه سال جاری تعطیل است.

وی افزود: در ابعاد فعالیت سینماها کلیه نکات بهداشتی، از جمله ضد عفونی ملوم محیط سینما و استفاده از ماسک برای مخاطبان رعایت می شد اما در صورت افزایش آمار مبتلایان به کرونا در راستای ابلاغیه ستاد مبارزه با کرونا آذربایجان غربی احتمال تمدید تعطیلی سینماهای استان دور از انتظار نیست.

رئیس حوزه هنری آذربایجان غربی در ادامه با اشاره به این ماه هزته هیاهو سینماها در کشور در محل فروش بلیط سینما اظهار کرد: متأسفانه از زمان ظهور ویروس کرونا در کشور حوزه هنری خسارت های فراوانی را در زمینه سینما داری متحمل شده است که عدم تولید و اکران فیلم های دسته اول در پرده های سینما طای چند ماه گذشته نبود استقبال از سوسی مخاطبان سینما برای حضور در سالن های اکران فیلم مشکلاتی هستند که کرونا در صنعت سینما باعث آنها بوده است.

وی خاطر نشان کرد: شهرستان ارومیه در حال حاضر دارای سه باب سینما یا چهار سالن نمایش است که در همین راستا سینما آزادی این شهرستان از دهه فجر سال گذشته جهت بازسازی و تبدیل آن به پردیس سینمایی تعطیل است.

حتی پیش از شیوع کروناپروس جدید استرس ما در بالاترین سطح خود ملی تمام دوران‌ها قرار داشت. پس از آغاز همه‌گیری بیماری کووید-۱۹ نیز سطوح استرس افراد هر چه بیشتر افزایش داشته است.

عصر ایران به نقل از «الیو استراگ» نوشت: تمرینات تنفس عمیق یکی از موثرترین ابزارهایی است که برای مدیریت استرس می‌توان مد نظر قرار داد. این تکنیک آرامش‌بخش به کاهش حالت جنگ یا گریز بد بدن ما کمک می‌کند. پژوهش‌های مختلف فواید تمرینات تنفسی از جمله کاهش فشار خون و ضربان قلب را نشان داده‌اند.

بهترین بخش ماجرا این است که تمرینات تنفسی نیازمند هیچ نسخه، خرید محصولات بدون نسخه یا آموزش رسمی نیستند و تمام چیزی که نیاز دارید اختصاص چند دقیقه وقت در روز و در حالت ایده‌آل حضور در مکانی آرام برای انجام این تمرینات است. شما می‌توانید از فواید افزون تمرینات تنفسی به روتین روزانه خود برای کمک به مقابله با استرس، اضطراب، افسردگی و احساسات منفی دیگر استفاده کرده و همچنین سطوح انرژی خود را افزایش داده و به طور کلی حس بهتری داشته باشید. همچنین در مواجهه با رویدادی استرس‌زا می‌توانید از تمرینات تنفسی برای مقابله با این شرایط و کسب آرامش استفاده کنید.

در شرایطی که هر نوع تنفس آرام و یابدار می‌تواند به تسکین ذهن و اعصاب انسان کمک کند، ممکن است برخی تکنیک‌های تنفسی کارایی بیشتری نسبت به موارد دیگر برای شما داشته باشند.

تنفس شکمی یا دیافراگمی

تنفس شکمی یکی از شناخته شده‌ترین انواع تمرینات تنفسی است. این تکنیک نه‌تنها برای مقابله با استرس مفید است، بلکه نشان داده است در افزایش سطوح اکسیژن به افراد مبتلا به بیماری مزمن ریه کمک می‌کند. این تمرین به فرد کمک می‌کند بر تنفس خود تمرکز شده که می‌تواند افکار استرس‌زا را به زمین ذهن انتقال دهد.

روش انجام

در مکانی آرام بنشینید یا دراز بکشید. چشم‌ها را بسته و به تنفس خود بدون تلاش برای ایجاد تغییر در چیزی توجه کنید. دو دست خود را به آرامی روی شکم خود قرار ده و به این توجه داشته باشید که چگونه با انجام عمل دم بالا آمده و با انجام عمل بازدم پایین می‌روود. تا حد امکان بر این حرکت و

تنفس از طریق دیافراگم متمرکز شده و اجازه دهید ذهن شما آزاد شود.

نکته

اگر حالت نشسته را انتخاب می‌کنید از راحتی و آرامش پشت خود اطمینان حاصل کرده و همچنین کمر را صاف نگه دارید تا آزادی حرکت برای تنفس کامل فراهم شود. بهتر است روی یک صندلی یا میل این کار را انجام دهید.

این تکنیک تنفس قدمت بسیار زیادی دارد و فواید سـلامت مختلفی را ارائه می‌کند که از آن جمله می‌توان به کاهش استرس و بهبود عملکرد قلبی – عروقی اشاره کرد. مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۳ که در نشریه منتشر شده، نشان داد که این تکنیک تنفس به کاهش استرس، ضربان قلب، فشار خون و سرعت تنفس شرکت‌کنندگان کمک کرده است.

تنفس از راه بینی به طور متناوب بـر اعصاب پاراسمپاتیک تأثیر می‌گذارد که بخشی از سیستم عصبی مسئول آرامش بدن پس از واکنش جنگ یا گریز است. از این رو انجام این تکنیک پس از یک رویداد استرس‌زا می‌تواند به کسب آرامش کمک کند.

استرس و ۶ تکنیک تنفس برای مقابله با آن



خواب رفتن راحت‌تر کمک کند.

روش انجام

در مکانی آرام و در وضعیتی راحت نشسته و دست‌های خود را روی ران قرار دهید. شست دست راست خود را روی سوراخ بینی راست و انگشت حلقه را روی سوراخ بینی چپ قرار داده بدون این که فشاری وارد کنید. دم و بازدم عمیق انجام دهید. در انتهای عمل بازدم، سوراخ بینی راست خود را با انگشت شست بسته و عمل دم را از طریق سوراخ بینی چپ انجام دهید. سپس، شست خود را رها کرده و سوراخ بینی چپ را با انگشت حلقه بسته و عمل بازدم را از طریق سوراخ بینی راست انجام دهید. سپس از طریق سوراخ بینی راست عمل دم را انجام داده و عمل بازدم را از طریق سوراخ بینی چپ انجام دهید. این الگو را برای دم و بازدم از طریق سوراخ‌های بینی ادامه دهید.

تکنیک تنفس ۴-۳-۸-۷

این روش تنفس بـر اسـاس یک تکنیک یوگیک باستانی شکل گرفته است. این روش به فال شدن سیستم عصبی پاراسمپاتیک کمک می‌کند که به تقویت آرامش و تن آرامی نقش دارد. همچنین، این تمرین تنفسی میزان اکسیژن در ریه‌ها را افزایش داده و به افراد مبتلا به یبوست (انسیتومیا) در به

بصورت ویدئو کنفرانسی برگزار شد با اشاره به اینکه استان در آوج خود قرار دارد و در صورت تدوام این روند با کمبود نیروی انسانی متخصص در بیمارستان‌ها مواجه خواهیم شد

او افزود: برای مدیریت هرچه بیشتر بیماری کرونا ضمن اینکه پشتیبانی های لازم دارویی و تخت های بستری انجام گرفته، بیمارستانهای خصوصی نیز بسیج شده اند

انتقاد استاندار از عملکرد ضعیف فرمانداران

استاندار آذربایجان غربی با اشاره به روند افزایشی بیماری کرونا در استان گفت: بیماری کرونا در استان در آوج خود قرار دارد و در صورت تدوام این روند با کمبود نیروی انسانی متخصص در بیمارستان‌ها مواجه خواهیم شد

محکمهدی شهرپاری شامگاه پنجشنبه در برنامه زنده گفتگوی ویژه خبری شبکه دو سیما، اظهار کرد: کاهش حساسیت ها، بی تفاوتی مردم در رعایت اصول بهداشتی و کاهش نظارت از جمله دلایل افزایش بیماری کرونا در استان است.

او افزود: برای مدیریت هرچه بیشتر بیماری کرونا ضمن اینکه پشتیبانی های لازم دارویی و تخت های بستری انجام گرفته، بیمارستانهای خصوصی نیز بسیج شده اند

شهرپاری با افسردگی از تلاش کادر درمان و پرستاری و پزشکی در ۷ماه گذشته برای درمان بیماران کرونایی تصریح کرد:نریات اصول بهداشتی قطع فیلد شیوع کروناست.

استاندار ادامه داد: مردم در اجرای مصوبات ستاد استانی و ملی مقابله با کرونا باید اهتمام جدی داشته باشند.

استاندار آذربایجان غربی همچنین گفت: عملکرد ضعیف فرمانداران و دستگاه‌هاه اجرایی به گونه ای است که انگار کرونا به پایان رسیده است، وضعیت فعلی به هیچ وجه قابل قبول نیست. محمدهدی شهرپاری در هفتاد و یکمین جلسه ستاد استانی مقابله و مدیریت بیماری کرونا که

وعده پرداخت ۳ کارانه

کادر درمانی آذربایجان غربی

همواره در اولویت کاری ما قرار دارد و هر زمان پولی در این خصوص به حساب دانشگاه واریز شده است بی هیچ تاخیری سعی کرده ایم که پرداخت کنیم .

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان افزود: باتوجه به تخصص اعتبار از طرف وزارت بهداشت درمان برای کلیه دانشگاه‌ها جهت پرداخت قسمتی از موقوفات کارانه ، در حال کارسازی مبلغ مربوطه برای پرداخت سه کارانه هستیم که روز یکشنبه ۱۳مهر ماه پرداخت خواهد شد

چند خبر

یادداشت عبدالسلام معروفی رئیس هیات ورزش های ناشنوایان آذربایجان غربی



«هیچ صدایی بالاتر از سکوت نیست» این شعار امسال روز جهانی ناشنوایان ست.خنده هایتان بی صداست. آهنگ کلامتان به آفاق ها می رسد و در دنیای خود، بر ازهیجان و صدا، سخن می رانید، درحالی که ما نزدیکترین گوش به شما هیچ نمی شنویم. فریاد می زنید فریاد شادی، ولی در دنیای خودتان و در طبیعت و دنیای ما جز حرکات پراחסاس چیزی نمی شنید که با حس شنواییمان آن را بشنویم. کلام بیجان دارید، ولی در دنیای سکوتتان پر از احساس جانفرواست.

از لطافت شنیدن محرومید، ولی با تحرک و احساس قاعه را آموختیم و زندگی را زنده کردیم. شرمنده و غرضخواه که نتوانستم به خیلی از آرزوها و انتظارات شما چامه عمل ببوشانم ولی خدا خودش خوب می داندو شما هم تک انگید هر چه در توان داشتیم برای پیشرفت مجموعه و کمک به شما دریغ نکرده و مطمئن باشید در ادامه این مسیر پر از سنگلاخ هم دریغ نخواهم کرد، اگر خدا کمک نموده و عمری باعزت عطاایمان کند هنوز خیلی با هم کار داریم ؛ هر چند اسمال این کرونای منحوس ماها را از هم دور و از خیلی از برنامه ها و ایده هایمان عقب ماندم ولی مطمئنم دلمان پیش هم بوده و با لطف خالق یکتا با شکست کرونا روزهای خوش و بهتر از گذشته را تجربه خواهیم کرد و دست در دست هم برای پیشرفت مجموعه تلاش خواهیم نمود.

این هفته و ایام بهانه ای است برای عرض شادباش و یادآوری روزی بنام شما «روزشکاران و قهرمانان ناشنای استان» و عزیزانان، ضمن تبریک آرزوی موفقیت توم با سلامتی هر چه بیشتر شما همراهان و همیاران عزیز را در همه زمانه های ورزشی، علمی، اجتماعی و خانوادگی از درگاه خداوند متعال خواستارم.

تنفس از سوراخ بینی چپ

تنفس از سوراخ بینی چپ می‌تواند به آرامش سمت چپ منطقه تنفسی که درگیر افکار تکراری و پشت سر هم شده است کمک کند. در شرایطی که سمت راست و خلایق مغز را فعال می‌کند. پس از چند دور تنفس از طریق سوراخ سمت چپ بینی بهتر است برای ایجاد تعادل در مغز و سیستم عصبی، چند دور نیز تنفس از سوراخ بینی به طور متناوب را انجام دهید.

روش انجام

در شرایطی که پشت شما صاف است بنشینید و بر تنفس خود متمرکز شوید. سوراخ بینی سمت راست را با انگشت شست دست راست مسدود کرده و از طریق سوراخ بینی چپ تنفس کنید در نقطه اوج عمل دم دو سوراخ بینی را با انگشت شست و انگشت حلقه راست مسدود کرده تا یک وقفه ایجاد شود یا آزاد کردن انگشت شست عمل بازدم را از طریق سوراخ بینی راست انجام دهید.

تنفس منسجم

این تکنیک تنفس عمیق چنان بی‌شباهت به تنفس جمعیله‌ای نیست. تفاوت اصلی بین آنها این است که شما به آرامی، به تدریج و به عدد دم و بازدم خود را بسط می‌دهید تا به نرخ تنفس منسجم ایده‌آل برای تنفس عمل دم و پنج عمل بازدم رسیده و با ایجاد تعادل در سیستم عصبی انتعاف پذیری و سازگاری آن را افزایش دهید.

روش انجام

در شرایطی که پشت صاف است بنشینید و چند بار عمل دم و بازدم را انجام دهید. عمل دم و بازدم را در دو شمارش آغاز کرده و دو بار دیگر آن را تکرار کنید. سپس، دم و بازدم را در سه شمارش انجام دهید. سه بار دیگر این کار را تکرار کنید. اگر متوجه افزایش تنش در بدن خود شدید تا زمانی که احساس راحتی کنید به تنفس طی سه شمارش ادامه دهید. زمانی که آماده بودید، دم و بازدم را در چهار شمارش انجام دهید و سپس آن را به پنج شمارش افزایش دهید.

نکته

اگر با تنش مواجه شدید دم و بازدم را برای چهار شمارش انجام داده یا بار دیگر به سه شمارش بازگردید تا زمانی که آمادگی کامل برای افزایش شمارش برای انجام دم و بازدم را داشته باشید.

