

ایران

برای همه  
حق قائل شوید  
حتی مخالفان

۲ < ۲۱

همدان پیام  
بر مدار  
اخلاق و بی‌طرفی

۲ < ۲۱

هوا گرم  
می‌شود

۲ < ۲۱

روز زن

۲ < ۲۱

جشن  
صعود پاس  
با چاشنی  
اما و اگر



www.HamedanPayam.com

چهارشنبه ۴ اسفندماه ۱۳۹۵ ● ۲۴ جمادی‌الاول ۱۴۳۸ ● ۲۲ فوریه ۲۰۱۷  
سال دوازدهم ● شماره ۲۸۵۹ ● ۱۲ صفحه روزنامه + نیازمندی‌ها ● ۵۰۰ تومان

## همایش ملی شهر سبز پایدار به کار خود پایان داد

۲ < ۲۱

تودیع و معارفه پرحاشیه در گیان

# نهادند ۳ فرماندار دارد!

تلاش‌های نماینده و مسئولان جواب داد

## احیای فولاد آلیاژی عیدی ملایری‌ها

گفت و گوی همدان پیام با متخصص مغز و اعصاب

## «ام اس» پایان زندگی نیست

۵ < ۲۱

خبر خوش آب منطقه‌ای برای تابستان همدان

## سریز دوباره سدها



## تنها ۱۹ قالیشویی قانونی کار می‌کنند

■ اتحادیه قالی‌فروشان می‌گویند مراقب قالیشویی‌های تقلبی باشید

۶ < ۲۱

یادداشت روز

**سبز شدن همدان  
یک ضرورت است**

■ برگزاری همایش ۲ روزه "همدان به عنوان شهر سبز جهان اسلام" افتخار و چشم‌اندازی مترقیانه و همخوان با سیاست‌های توسعه‌ای در دنیای امروز را به همراه دارد. سبز بودن امروز به یکی از شعارها و برنامه‌های اصلی و محبوب احزاب و کاندیداهای انتخاباتی در جوامع غربی بدل شده است. به این دلیل که ترقی و رشد تکنولوژی در غرب جدای از دستاوردها و ثروت‌سازی منجر به نابودی منابع و مواهب خدادادی محیط زیست شد که برآیند آن ضرورت اصلاحات سبز در سیاست شده است

۲ < ۲۱

نگاه

**فاطمه فاطمه است**

■ این راز سر به مهر بر همه عالمیان پوشیده است و خدا می‌داند و علی(ع) و حسنین(ع) که دخت مکرم پیامبر اسلام حضرت محمد مصطفی(ص) در کدامین تربت پاک آرام گرفت و چه بر سر آن خاندان مظلوم و بحق آمد. تاریخ اسلام و بشریت اینجا گنگ و نارسا مانده است؛ چون به روایتی یکی از شب‌های خاموش و سیاه سیزدهم جمادی‌الاول یا سوم جمادی‌الثانی از سال یازدهم هجرت بود که پیکر مطهر و پهلو شکسته حضرت فاطمه‌الزهر(س) در قبرستان بقیع به خاک سپرده شد.

۵ < ۲۱

**تبریک و تهنیت**

جناب آقای مهندس  
**اسفندیار خزایی**  
انتصاب شایسته حضرت‌تعالی را به سمت  
**مدیریت اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان همدان**  
صمیمانه تبریک و تهنیت عرض می‌نمایم.

جناب آقای مهندس  
**محمد رضا همتی**  
از زحمات بی‌شائبه جنابعالی در زمان تصدی امور تقدیر و تشکر می‌نمایم، در ضمن انتصاب  
حضرت‌تعالی به سمت  
**مدیریت کل استعدادیابی و واگذاری اراضی سازمان جنگل‌رها و مراتع و آبخیزداری کشور**  
را که نشان از کاردانی شما دارد، تبریک و تهنیت عرض می‌نمایم.

**ریس و کارکنان اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان رزن**

**تقدیر و تشکر**

جناب آقای  
**مهندس عراقی**  
معاون محترم امور عمرانی استاندار همدان  
جناب آقای  
**مهندس عربی**  
مدیر کل محترم امور روستایی و شوراهای استانداری همدان  
جناب آقای  
**مهندس مهیمنی**  
کارشناس محترم دفتر امور روستایی استان همدان

بدینوسیله از بذل توجه و مساعدت‌های شما عزیزان در جهت احداث ایستگاه آتش‌نشانی روستای بابانظر کمال تقدیر و تشکر را داریم.  
امید است در ظل توجهات حضرت ولی‌عصر(عج) موفق و مؤید باشید.

**دهیاری، شورای اسلامی و اهالی روستای بابانظر**

مدیران محترم ادارات و روابط  
عمومی‌های‌گرامی

تلفن: ۰۸۱ - ۳۸۲۷۹۰۴۰ - پیامک: ۱۰۰۰۶۰۶۶  
E-mail: mardomi@hamedanpayam.com

**الووو پیام...**



## آغاز اجرای برنامه «سلامت نوروژی» در استان همدان



۸ شب با در اختیار داشتن ابزار و تجهیزات بازرسی جدید، نسبت به بازرسی از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی حساس، امکان پذیرایی بین راهی و امکان اقامتی استان که مورد استفاده

می‌شود، افزود: به منظور جلوگیری از تخلفات در ساعات پایانی شب به ویژه در حوزه بهداشت مواد غذایی، در تعدادی از شهرهای بزرگ استان، اکیپ‌های بازرسی شبانه تا پاسی از شب فعال هستند و مراکز و اماکن گروه هدف را تحت نظر دارند.

نوروژی گفت: طبق برنامه‌ریزی انجام شده برای اطمینان از سلامت مسافران نوروژی، اماکن پذیرایی بین راهی حداقل چهار بار، اماکن پذیرایی حساس و اقامتی حداقل سه بار و سایر اماکن حداقل یک بار در طول ۲۵ روز مورد پایش و بازرسی قرار می‌گیرند.

رئیس گروه بهداشت محیط و حرفه‌ای استان همدان با اشاره به فعال بودن آزمایشگاه‌های بهداشت آب استان و شهرستان‌ها در ایام نوروژی، افزود: نظارت بر سلامت آب شرب شهروندان و مسافران در ایام یاد شده با جدیت دنبال می‌شود.

■ رئیس گروه بهداشت محیط و حرفه‌ای معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی همدان از آغاز اجرای برنامه «سلامت نوروژی» در استان همدان از ابتدای اسفند ۹۵ تا ۱۵ فروردین ماه سال ۹۶ خبرداد.

به گزارش مهر، حسینی نوروژی در جمع خبرنگاران اظهارداشت: برنامه «سلامت نوروژی» مطابق روال سال‌های گذشته و با ابلاغ برنامه عملیاتی اجرایی آن از سوی وزارت متبوع به روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور با هدف حفظ و صیانت از سلامت گردشگران و مسافران ایام تعطیلات سال نو با مشارکت مراکز بهداشت شهرستان‌های تابعه استان و سایر نهادهای مرتبط برنامه‌ریزی و به مدت ۲۵ روز اجرا می‌شود. وی افزود: در این طرح، ۱۳۰ نفر از بازرسان بهداشت محیط و حرفه‌ای مرکز بهداشت استان و شهرستان‌ها در قالب ۸۹ اکیپ بازرسی از ساعت ۸ صبح تا

**نوبت دوم**

**فراخوان مجمع عمومی فوق‌العاده خانه مطبوعات استان همدان**

با سلام و احترام  
به استحضار تمامی اعضای اصلی خانه مطبوعات استان همدان می‌رساند با توجه به حد نصاب نرسیدن مجمع عمومی فوق‌العاده خانه مطبوعات استان در تاریخ ۲۵ بهمن ماه، نوبت دوم این مجمع جهت بررسی و تصویب دستورالعمل وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی مبنی بر تغییرات برخی بندهای اساسنامه خانه‌های مطبوعات کشور و نیز شیوه‌نامه برگزاری انتخابات خانه مطبوعات برگزار می‌شود. لذا از همه اعضای اصلی این خانه دعوت به عمل می‌آید تا با حضور در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده(نوبت دوم) زمینه برگزاری مجمع عمومی عادی و انتخابات خانه در موعد مقرر را فراهم کنند.

■ زمان: چهارشنبه ۱۱ اسفندماه ۱۳۹۵ ساعت ۱۶  
■ مکان: مجتمع فرهنگی، هنری شهید آوینی  
خانه مطبوعات استان همدان

**تبریک و تهنیت**

جناب آقای مهندس  
**محمد رضا همتی**  
حسن انتصاب حضرت‌تعالی را به سمت  
**مدیریت کل استعدادیابی و واگذاری اراضی سازمان جنگل‌ها و مراتع و آبخیزداری کشور**  
که نشان از درایت، لیاقت و شایستگی شما دارد، صمیمانه تبریک عرض می‌نمایم.

**مدیریت و کارکنان  
اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان تویسرکان**







|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>پرونده مستمری‌بگیران تأمین اجتماعی الکترونیکی می‌شود</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p><b>📺</b> پرونده مستمری‌بگیران این سازمان الکترونیکی می‌شود و اکنون این پرونده‌ها به مرحله اسکن رسیده‌است. به گزارش ایرنا، مدیرکل امور فنی مستمری‌های سازمان تأمین اجتماعی گفت: مهم‌ترین حوزه در بعد مدیریت مصارف، بخش مستمری‌هاست و این اقدام به منظور ارتقای سطح و کیفیت خدمات، موضوع <b>IT</b> در سال‌های اخیر در دستور کار مدیریت ارشد سازمان قرار گرفته است. محمدهلی جتانی بیان کرد: این فرایند در حوزه مستمری‌ها در قالب خدمات غیرحضورى مستمری‌بگیران معنا پیدا می‌کند و هدف ما این است که خدمات این افراد را بدون مراجعه حضوری به آنها ارائه دهیم.</p> |

|               |
|---------------|
|               |
|               |
|               |
| <b>مناسبت</b> |
|               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><b>فاطمه فاطمه است</b></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <div><span></span></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <div>«<b>مهدی ناصرزاد</b>»</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <div><b>📺</b> این راز سر بر مهر بر همه عالمیان پوشیده است و خدا می‌داند و علی‌(ع) و حسین‌(ع) که دخت مکرم پیامبر اسلام حضرت محمد مصطفی‌(ص) در کلامین تربت پاک آرام گرفت و چه بر سر آن خاندان مظلوم و بی‌ق آمد. تاریخ اسلام و بشریت اینجا گنگ و نارسا مانده است؛ چون به روایتی یکی از شب‌های خاموش و سیاه سیزدهم جمادی‌الاول یا سوم جمادی‌الثانی از سال یازدهم هجرت بود که پیکر مطهر و پهلو شکسته حضرت فاطمه‌الزهررا(س) در قبرستان بقیع به خاک سپرده شد. از آن پس شیعه و آن دسته از پیروان راستین و بی‌ریای خاندان نبوت از سیزدهم جمادی‌الاول تا سوم جمادی‌الثانی (۲۰ روز) را در سوگ بانوی بزرگ اسلام به عنوان ایام فاطمیه به عزاء و ماتم می‌نیشینند. حضرت فاطمه(س) بانوی اول مسلمین جهان و سرآمد تمام زنان پاک و شریف عالم است. او شایسته بهترین و باشکوه‌ترین آیین‌های شادمانی و عزاست. دختر گرمی رسول اکرم(ص) الگوی عزیزترین و دلسوزترین دختران آگاه و منور تمام خانه‌های پدری است چه لذت و چه قوّت قلب شیرینی برای یک پدر که دختر دل‌بندش چراغ خانه باشد و فانوس راه خانواده. فاطمه برای پدر اینچنین است. محمد رسول.. (ص) تا فاطمه را در خانه دارد، یار و یاور دارد و کانون خانه‌اش همیشه گرم و پربرکت، فاطمه(س) نقطه روشن پلدر در زندگانی و رسالت عظیم پیامبری است. وجود نازنین و زلال فاطمه است که مسیر نبوت را پرفروغ و آینده دین خدا را در عوالم بشریت جاری و ساری می‌سازد. فاطمه برای رسول خدا باید باشد و آن دختر باید با تمام وجود در سایه‌سار ستاره‌ها پرده‌دار زمزمه محمد و پیام‌آور خدا با خالق خویش باشد تا اسلام پای بگیرد و رونق یابد. پس از پدر و پس از حرم مقدس پدر، فاطمه باید ستون زندگی و شریک زندگانی علی‌(ع) باشد. فاطمه در خانه شوهر کلیددار صدوق اسرار الهی است.</div> |
| <div>فاطمه در خانه علی و در کنار علی پنجره امامت را به سوی جهان بشریت می‌گشاید و مالکانه را به گواهی ایمان و صداقت و هم‌پایی خویش با پیشوای اول مسلمین جهان فرا می‌خواند.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

فاطمه در خانه علی لذت چشمه‌های زلال انسانیت زن و شریک زندگی را به علی می‌چشانند و اوست که در کنار شوهر الگوی کامل و تحسین‌برانگیزی برای زنان زن عالم واقع می‌شود و معانی تکامل مرد توسط زن را به انسانیت می‌آموزد. آنچنان که به معنای واقعی کلمه مرد مردی از زن به معراج می‌رسد.

زهرای اطهر(س) در خانه علی خود را سپر بالای شوهر قرار می‌دهد و در دفاع از حرم امامت و عزت و بزرگی علی از او پهلویی شکسته و قلبی محزون باقی می‌ماند. فاطمه(س) سرآمد تمام بانوان عالم به زنان درس شهامت و از خودگذشتگی و وفاداری سپیدبختی آموخت تا خویش در نهایت به خدا رسید.

فاطمه در حرم پیشوای اول مسلمین جهان به اوج بشریت رسید و مادر شد تا درخت اسلام شاخه دواند و جهان اسلام را سایه گستراند. فاطمه حسن و حسین(ع) را در آغوش مهر و مهربانی و عظمت مادری گرفت و شیر جوهرمردی، خدانشناسی و انسان‌دوستی خوراند تا خون شرف و آزادی برای همیشه در رگ‌های بشریت و عالم وجود جاری گردد. فاطمه زهرا(س) به حسن درس بربرباری و مدارا و خویشن‌داری داد؛ چون خود مادری که انسانیت را در هزار توی تاریخ مهوت روپسیدی مظلومان جهان و گون‌بختی ظالم ساخت. فاطمه با زمزمه‌های مادرانه خویش در گوش حسین، حقیقت عاشورا را نواخت. همین نجوای مادرانه فاطمه در عاقبت و آخرت حسین و تمام آزادگان جهان بود که چشمه جوشان عاشورا را برای همیشه تاریخ جاری ساخت.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><b>سرطان هر سال ۵۰ هزار ایرانی را می‌کشد</b></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>📺</b> سالانه ۵۰ هزار سرطانی در ایران جان خود را از دست می‌دهند. عضو انجمن سرطان ایران گفت: در کشور ایران افزون بر ۲۵۰ هزار بیمار سرطانی وجود دارد و سالانه ۹۰ هزار نفر به این آمار افزوده می‌شود.</p> <p>ناصر پارسا با تأکید بر اینکه بیماری سرطان شکست‌پذیر است، گفت: برای شکست بیماری سرطان لازم است که سبک زندگی خود را به گونه‌ای تغییر دهیم که در مقابل این بیماری مقاوم باشیم. وی با اشاره به اینکه بسیاری از بیماران سرطانی در مرحله پیشرفته بیماری قرار دارند، افزود: این بیماران باید برای بسیاری جلوتری از پیشرفت بیماری خود سریع‌را به پزشک مراجعه کرده و در تغذیه خود نیز تغییرات لازم را طبق نظر پزشک انجام دهند.</p> <p>پارسا در ادامه با اشاره به مشکلاتی که بیماران سرطانی دارند، گفت: بیماران سرطانی از حمایت‌های لازم برخوردار نیستند و تنها چند موسسه مختص حمایت از این بیماران در کشور وجود دارد که یکی از آنها در شهرستان ساوه است.</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><b>دانشگاه</b></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <div><b>نهادهینه شدن علم به معنای مدرک‌گرایی نیست</b></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p><b>📺</b> نهادهین شدن علم به معنای مدرک‌گرایی نیست و متولیان بخش فرهنگی جهاد دانشگاهی باید بسر مأموریت‌های سه‌گانه محول شده از نقشه جامع علمی کشور تمرکز کنند. به گزارش ایسنا، معاون توسعه امور علمی و فرهنگی سازمان برنامه و بودجه گفت: سه بند از این مأموریت‌ها مرتبط با حوزه فرهنگ است که بخش فرهنگی جهاد دانشگاهی باید متمرکز بر این سه رسالت شود. محمدرضا واعظ‌مهدوی افزود: این سه بند شامل «ارتقای فرهنگ کارآفرینی و روحیه خودباوری و ترویج الگوهای موفق»، «مشارکت و تعمیق و گسترش فرهنگ ایرانی اسلامی و نهادهین شدن گفتمان علم در دانشگاه‌ها در راستای نیل به تمدن اسلامی» و «مشارکت در ترویج و تعمیق و ارتقای کرسی‌های نظریه‌پردازی، نقد و مناظره» می‌شود.</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><b>تکلیف سرعت وسایل نقلیه روشن شود</b></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b>📺</b> شتاب سرعت وسایل نقلیه در ایران بیشتر از سایر کشورهای پیشرفته است، بنابراین باید تکلیف سرعت وسایل نقلیه را برای کاهش میزان مرگ و میر تصادفات، روشن کنیم.</p> <p>به گزارش ایسنا، مدیرکل دفتر ایمنی راه و حريم سازمان راهدارى و حمل و نقل جاده‌ای گفت: اکنون چهار برابر میزان محاسبات اقتصادی موجود از تصادف، ضربه می‌بینیم. مهران قربانی افزود: سند ایمنی راه‌ها را تهیه کرده‌ایم اما در مرحله اجرا به لحاظ اولویت‌بندی در شناخت‌ها مشکل داریم.</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><b>قانون استقلال وكلا به اصلاح نیاز ندارد</b></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p><b>📺</b> قانون استقلال وكلا منطبق بر واقعیات جامعه است و به اصلاح نیاز ندارد.</p> <p>عضو کمیسیون حقوقی قضایی مجلس، درباره رد لایحه جامع وکالت در کمیسیون حقوقی قضایی مجلس، گفت: قانون کهنه به معنای خوب نبودن نیست؛ بلکه نشان از چارچوب محکم و منطبق بر واقعیت‌های جامعه دارد.</p> <p>محمودجواد فتحی افزود: قانونی که نیازی به اصلاح آن نمی‌بینیم، بیانگر فرهیختگی آن قانونگذار است و در واقع عملکرد درستی یک جامعه و ملت را نشان می‌دهد.</p> |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

گفت و گوی همدان پیام با متخصص مغز و اعصاب

# «ام اس» پایان زندگی نیست

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><b>«مریم اسدی</b></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p><b>📺</b> <i>نامش را شنیده‌اید، شاید هم به گونه‌ای با آن سر و کار داشته‌اید. آمار افراد مبتلا به این بیماری در سطح کشور ۵۰ هزار نفر و در استان همدان هزار و ۲۵۰ نفر است که با شایع شدن آن در چند سال اخیر می‌توان به یقین گفت بیماری شناخته شده‌ای در سطح جامعه است.</i></p> <p><i>در حالی که جواب آزمایشات اخیرش را در دست داشت پشت در اتاق دکتر مغز و اعصاب انتظار می‌کشید، چندی گذشت تا نامش را خواندند. در حالی که لرزش خفیفی در پاهایش بود به آرامی ضربه‌ای به در زد و وارد اتاق دکتر شد.</i></p> <p><i>دکتر با دیدنش سکوت کرد گویا او هم ترسرس را در نگاهش خوانده بود، زن بر روی صندلی مقابل دکتر نشست و پس از احوال‌پرسی کوتاهی جواب آزمایشات را به دست دکتر داد.</i></p> <p><i>زن فقط یک کلمه در گوشش صدا می‌کرد «ام اس» و گویی تمام دنیایش را ویران کرده بود، چشمانش را به دهان دکتر دوخته و سرپا گوش شده بود، دکتر پس از چندبار نگاه کردن به برگه‌ها کمی عینکش را بر روی صورتش جابه‌جا کرد و رو به زن گفت: خوشبختانه باید بگویم که</i></p> |

**🔴 چه تعداد در استان همدان با بیماری «ام اسن دست و پنجه نرم می‌کنند؟**

در رابطه با آمار افراد مبتلا به این بیماری باید گفت که تا مهرماه ۹۵، هزار و ۲۵۰ نفر در سطح استان به بیمار «ام‌اس» مبتلا هستند.

**🔴 آیا این موضوع که می‌گویند این بیماری در استان همدان بسیار شایع است حقیقت دارد؟**

گفته‌اند این بیماری شایع است اما در حقیقت چنین نیست؛ چراکه استان اصفهان در این زمینه رتبه نخست را دارد و لازم به ذکر است این موضوع متناسب با جمعیت محاسبه می‌شود. به‌طور کل در هر ۱۰۰ هزار نفر ۲۵ الی ۶۰ نفر به این بیماری مبتلا هستند، و باید گفت در ایران به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر ۶۰ نفر به این بیماری مبتلا هستند. توزیع این بیماری متناسب با جمعیت می‌باشد؛ پس در واقع ما در یک رنج نرمال هستیم.

**🔴 استان چه خدماتی به افراد مبتلا به بیماری «ام اس» ارائه می‌دهد؟**
در حال حاضر برای بیماران مبتلا به «ام‌اس» سالی یک‌بار امکان ام‌آر‌آی رایگان از تمام نقاط بدن وجود دارد و همچنین فیزیوتراپی‌ها به صورت نصف قیمت محاسبه می‌شود همچنین گاهی اوقات برخی از مراکز فیزیوتراپی با ما همکاری می‌کنند و میزان تخفیف را بیشتر می‌کنند.

داروهای «ام‌اس» در زمینه نابت‌ت‌فرون‌ها به صورت رایگان تجویز می‌شود اما برای داروهای مکمل مانند کلسیم، امگا ۳ و داروهای تقویتی فعلاً هیچ‌گونه تخفیفی ارائه نشده است.

**🔴 آیا تحریم‌ها تأثیری بر روی داروها داشته است؟**
باید گفت خیر چرا که به دلیل داشتن

بیماری شناخته شده‌ای نبوده است.

**🔴 چه عواملی در این بیماری سهیم هستند؟**

عوامل سهیم در این بیماری شامل محیطی و جغرافیایی می‌شود، عوامل ژنتیکی و فامیلی، عفونت‌های دوران کودکی، پایی‌های درگیرکننده سیستم ایمنی، پایین بودن سطح سرمه‌دهی ویتامین D، مصرف سیگار در آقایان و عفونت‌های گوارشی مطرح شده است.

**🔴 لوکس بودن بیماری «ام اس» چه میزان صحت دارد؟**

هنگامی که من دانشجو بودم می‌گفتند شناسن بروز «ام‌اس» در زنی که زینا صورت باشد بیشتر است و در جوامع شهری این اتفاق بیشتر می‌افتد؛ چراکه معتقد بودند بیماری لوکس است در حالی که اکنون چنین چیزی وجود ندارد و بیماری همه‌افشار را دربر می‌گیرد فقیر و غنی هم ندارد و نمی‌توانیم بگوییم این بیماری به‌طور اختصاصی یک یا چند شغل را دربر می‌گیرد یا فقط مختص جنس آقا یا خانم است.

**🔴 میزان شیوع بیماری در میان زنان و مردان به چه صورت است؟**
زمانی نسبت خانم به آقا در این بیماری ۲ به یک و اکنون ۳ به یک است همچنین در برخی استان‌ها این نسبت ۴ به یک است. این امر هیچ علت صرفی ندارد اما بحث ایمنی سلولی در زمینه‌های ایمونولوژی برای این بیماری مطرح است.

**🔴 آیا هانگونه‌ه استرس و عصبانیت همه بیماری‌های نورولوژی را می‌تواند تشدید کند در «ام اس» هم این چنین است؟**

استرس و عصبانیت همه بیماری‌های نورولوژی را مانند سایر بیماری‌های دیگر می‌تواند تشدید کند اما زمینه استرس در این بیماری واقعیتهی کتابی نیست و فقط یک فاکتور مساعد و

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><b>بهداشت</b></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <div><b>ناشنوایی بدترین نوع معلولیت است</b></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p><b>📺</b> کم شنوایی و ناشنوایی بدترین نوع معلولیت است، زیرا فرد نابینا ارتباطش با اشیا را از دست می‌دهد ولی فرد ناشنوا ارتباطش را با سایر افراد از دست می‌دهد.</p> <p>به گزارش مهر، رئیس اداره سلامت گوش وزارت بهداشت، گفت: برنامه غربالگری شنوایی باید در PHC دنبال شود و اگر اجرای شود ایران جزو نخستین کشورهاست که این برنامه را اجرا می‌کند.</p> <p>رضا محمودیان افزود: نوزادان کم‌شنوا تا ۱۲ ماهگی باید شناسایی و با مداخلاتی درمان شوند تا فرصت رسیدگی به آنها از بین نرود.</p> <p>رئیس اداره سلامت گوش وزارت بهداشت ادامه داد: اگر مشکل کم شنوایی یا ناشنوایی فرد درمان نشود دچار اختلالات زبانی شده و در زمینه‌های گفتار، گوش کردن، خواندن، نوشتن، موفقیت‌های تحصیلی، ورود به تحصیلات عالی، آرزمان‌ها و شغل دچار مشکل می‌شود.</p> |

|                                                            |
|------------------------------------------------------------|
| <div><b>پیام تاریخ، تمدن و فرهنگ ماستان</b></div>          |
| The Message Of Madestan's History & Civilization & Culture |
| <div><b>همدان پیام روزنامه</b></div>                       |
| <b>چهارشنبه ۴ اسفندماه ۱۳۹۵</b> ● شماره ۲۸۵۹               |
| <div><b>جامعه</b></div>                                    |
| ejtemaei@hamedanpayam.com                                  |

|                  |
|------------------|
|                  |
|                  |
|                  |
| <b>نیش و نوش</b> |
|                  |

فارس: جوانان منصوریان در ثانیه‌های آخر به دام افتادند

**📺** *بی‌تجربگی این چیزا رو هم داره....!!!*

تابناک: مخالفت یک مرجع تقلید دیگر با برگزاری کنسرت در قم

**📺** *بدون شرح....!!!*

مهر: امسال ۶۵۲ شغل جدید در اسدآباد ایجاد شده است

**📺** *مودنه تا به چی بخوای بگی شغل؟ درآمدشون چقدره؟*

تسنیم: ۱۲ علامت کم‌خونی را بشناسید

**📺** *یه آدم سالم نمی‌شه پیدا کرد، هشتم مربوط به مواد غذایی ارگانیزه و خویه....!!!*

فارس: از برخی نقدها در فضای مجازی افسوس می‌خورم

**📺** *طرف به بار کتاب حسنی رو خونده حالا می‌باد سناریو تئاتر نقد کنه، می‌شه این....!!!*

نسیم: برخورد سیاسی با موضوع گرد و غبار در خوزستان جای تاسف دارد

**📺** *بدون شرح*

فارس: فیلم/ اشتباهات پزشکی در ایران

**📺** *بعد هی زدن تو سر اون (حاشیه) بدبخت....!!!*

مهر: تناوبی از مدیریت بحران و خساراتی که به جان ماند

**📺** *ملایر به پرف باخت!!*

تسنیم: ۱۱ ساعت حبس در طیاره فرودگاه پخ زده

**📺** *یعنی هواشناسی از قبل نگفته بود که شرایط جو مساعد نیست و اجازه پرواز نیست؟*

فارس: تظاهرات علیه سیاست‌های یک ماه اخیر «ترامپ» در شهرهای مختلف آمریکا

**📺** *بابا اینا که خرخره خوردن پس چرا پای لرزش نمی‌شین؟؟؟*

تسنیم: دختر ۱۹ ساله اروپایی قربانی پارتی‌های شبانه تهران

**📺** *بدون شرح....!!!*

مهر: کانول‌های گرد و غبار کشور شناسایی و مطالعه شده است

**📺** *حالا خویه شناسایی شده خوزستان وضعش اینه....!!!*

فارس: پخش شورش‌ای اداری همدان از اینستاگرام ابتکار!

**📺** *حالا هی بگید فضای مجازی بد!..*

|              |
|--------------|
|              |
|              |
|              |
| <b>حوادث</b> |
|              |

### کشف ۷۵ کیلوگرم تریاک در همدان

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><b>📺</b> مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شامگاه دوشنبه در دو عملیات جداگانه موفق به کشف ۷۵ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک شدند.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان همدان در گفت‌وگو با ایرنا گفت: به دنبال کسب اطلاعاتی مبنی بر انتقال محموله مواد مخدر به نهاوند بررسی صحت این خبر در دستور کار قرار گرفت.</p> <p>هادی قزوینه‌ای بیان کرد: عوامل این نیرو، خودروی حامل مواد مخدر را در شهر نهاوند شناسایی و اقدام به توقیف آن کردند.</p> <p>رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر همدان گفت: پس از انتقال این خودرو به مقر انتظامی و بازرسی از آن ۳۰ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک کشف شد که در این راستا یک قاچاقچی دستگیر و یک دستگاه خودرو توقیف شد.قزوینه افزود: همچنین در عملیات دیگری که در شهر ملایر توسط مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر صورت پذیرفت ۴۵ کیلوگرم تریاک کشف شد.وی بیان کرد: عوامل این نیرو در این عملیات نیز یک دستگاه خودرو را توقیف کرده و یک قاچاقچی مواد مخدر را دستگیر کردند.</p> |

بررسی صحت این خبر در دستور کار قرار گرفت. هادی قزوینه‌ای بیان کرد: عوامل این نیرو، خودروی حامل مواد مخدر را در شهر نهاوند شناسایی و اقدام به توقیف آن کردند.

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر همدان گفت: پس از انتقال این خودرو به مقر انتظامی و بازرسی از آن ۳۰ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک کشف شد که در این راستا یک قاچاقچی دستگیر و یک دستگاه خودرو توقیف شد.قزوینه افزود: همچنین در عملیات دیگری که در شهر ملایر توسط مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر صورت پذیرفت ۴۵ کیلوگرم تریاک کشف شد.وی بیان کرد: عوامل این نیرو در این عملیات نیز یک دستگاه خودرو را توقیف کرده و یک قاچاقچی مواد مخدر را دستگیر کردند.

### آتش‌سوزی خودرو در پارکینگ یک مجتمع مسکونی در همدان

**📺** مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی همدان از آتش‌سوزی خودرو در پارکینگ یک مجتمع مسکونی در همدان و نجات ۷ نفر خبر داد. محمدرضا بیاناتی در گفت‌وگو با مهر گفت: ساعت ۱۶ و ۴۱ دقیقه دوشنبه یک خودرو در پارکینگ یک مجتمع مسکونی در همدان آتش گرفت. وی با بیان اینکه این آتش‌سوزی با تلاش ۲ اکیب عملیاتی از آتش‌نشنان ایستگاه ۱۲ و یک اکیب از ایستگاه ۱۸ و ۲ اکیب از ایستگاه مرکزی خاموش شد، افزود: در این عملیات نخستین اکیب عملیاتی که از ایستگاه ۱۲ اعزام شده بود در سریع‌ترین زمان ممکن و یک دقیقه پس از اعلام رخداد به محل حادثه رسید.

بیاناتی گفت: آتش‌نشنان با حضور در محل و مشاهده آتش‌سوزی که از پارکینگ یک مجتمع مسکونی ۵ طبقه آغاز شده بود و دود غلیظ آن تمام ساختمان را دربرگرفته بود ضمن درخواست نیروهای کمکی عملیات خود را آغاز کردند.

وی بیان کرد: در ادامه یک اکیب عملیاتی دیگر از ایستگاه ۱۲ و ۳ اکیب از ایستگاه‌های مرکزی و ۱۸ به محل حادثه اعزام شدند.

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی همدان گفت: آتش‌نشنان با خاموش کردن آتش که از قسمت بار یک خودرو وانت آغاز شده بود و از همان لحظات اولیه برای نجات مصدومان احتمالی اقدام به جست‌وجو در ساختمان دود گرفته کردند و توانستند ۷ نفر را که به دلیل وجود دود غلیظ و عدم امکان خروج در قسمت‌های مختلف ساختمان محبوس شده و در معرض خطر بودند به سلامت خارج کنند.



### درس‌هایی که استقلال باید از باخت در امارات بگیرد

**ف**اواکوی مسائل دیدار الاهلی و استقلال نشان می‌دهد که شاید این شکست برای آبی‌ها به موقع بوده باشد. استقلال ایران در نخستین دیدار خود در رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا با نتیجه ۲ بر یک برابر الاهلی امارات شکست خورد؛ شکستی که برای استقلالی‌ها به موقع بود و آنها تا حد زیادی از شرایط غرورشان خارج شدند و با این تلنگر می‌توانند نمایش‌های بهتری را ارائه دهند.

#### ❧ استقلال کم تجربه

جوانی استقلال مزیت‌های زیادی برای این تیم در هفته‌های اخیر داشته است. آنها با اتکا به جوانی بازیکنانشان موفق شده بودند که در هفته‌های گذشته مالکیت توپ را در اختیار داشته باشند و با دوندگی زیاد حریفان خود را خسته کنند اما این مسئله بالاخره برای استقلالی‌ها مشکل‌ساز شد و آنها در بسازی با الاهلی مشخصا روی کم تجربگی خود نتیجه را واگذار کردند.

#### ❧ شوک به موقع

مسأله ساده است، استقلال بازی خارج از خانه را باخته و می‌تواند با پیروزی در تهران این شکست را جبران کند. آنها حالا کمی از بازی شجاعانه کم می‌کنند و مطمئنا تجربه خوب بازی با الاهلی در مقابل التعاون به آنها کمک زیادی می‌کند.

#### ❧ ضربات ایستگاهی

خط هافبک استقلال در این بازی فرصت خودنمایی را از تیم الاهلی گرفته بود و مهمترین تاکتیک الاهلی نهایتا به ضربات ایستگاهی تبدیل شده بود. خط دفاعی استقلال هنوز در ضربات ایستگاهی مشکل دارد و شاید لازم باشد منصوریان در شرح وظایف مدافعان در ضربات ایستگاهی بیشتر کار کند.

#### ❧ کارت‌های نگران کننده

۴ بازیکن استقلال یعنی بهنام برزای، رابسون جانوارو، خسرو حیدری و میلاد زکی‌پور در مقابل الاهلی کارت زرد گرفتند و با یک کارت دیگر به راحتی یک جلسه محروم خواهند شد. این اتفاق در شرایطی رخ می‌دهد که استقلال به لحاظ نفری دچار مشکل است.

#### ❧ خستگی

استقلالی‌ها روزهای پر فشاری را پشت سر گذاشته‌اند. آنها به طور میانگین هر ۴ روز یک بار بازی کرده‌اند و بازی‌های سنگینی مثل داربی، السد و ذوب‌آهن را پشت سر گذاشته‌اند. آنها نیاز به یک ریکاوری برای بهتر بازی کردن دارند.

### پیشخوان

## ۱

### هیأت کشتی لرستان به دنبال میزبانی جام یادگار امام

**ف**رئیس هیأت کشتی لرستان گفت:

اخذ میزبانی‌های بین‌المللی مستلزم تقاهم‌نامه فدراسیون با استانداری و اداره کل ورزش و جوانان است.

وحید والیزاده در گفت‌وگو با ایسنا بیان کرد: در سال‌جاری فصل نخست لیگ برتر کشتی آزاد و فرنگی و همچنین رقابت‌های نوجوانان قهرمانی کشور به ترتیب در شهرستان‌های خرم‌آباد و بروجرد برگزار شده است. وی ادامه داد: شرکت‌کنندگان و فدراسیون از این میزبانی‌ها رضایت داشته‌اند و خوشبختانه مشکلی نداشته‌ایم.

والیزاده تأکید کرد: در لرستان می‌توانیم میزبانی‌های بین‌المللی را بگیریم اما فدراسیون کشتی تنها در صورتی با این کار موافقت می‌کند که تقاهم‌نامه‌ای با استانداری و اداره کل ورزش و جوانان هر استان بابت همکاری منعقد کند.

## ۲

### پرسپولیس، استقلال را خانه به دوش کرد

**ف**کاروان استقلال به دلیل رزرو زودتر باشگاه ایرانیان توسط پرسپولیسی‌ها مجبور هستند تا محل اقامت خود را تغییر دهند.

به گزارش ایسنا، استقلالی‌ها پس از شکست برابر الاهلی روز گذشته یک جلسه تمرینی ریکاوری را ساعت ۱۷ برگزار کردند.

آبی‌های پایتخت طبق برنامه و جهت هم مکان نشدن با پرسپولیسی‌ها، ترجیح داده‌اند تا امروز محل اقامت خود را تغییر دهند و از باشگاه ایرانیان دبی به یکی از هتل‌های دبی نقل مکان کنند. دلیل این تصمیم ظاهراً رزرو باشگاه ایرانیان توسط پرسپولیسی‌ها است و با توجه به اینکه صعود استقلال به مرحله گروهی مسجل نشده بود تیم پرسپولیس زودتر محل مورد اشاره را رزرو کرده بود. بر اساس توافق با مسئولان الاهلی، استقلالی‌ها تا زمان سفر به عمان که روز شنبه خواهد بود، در یکی از زمین‌های کمپ تیم الاهلی تمرین خواهند کرد.

همدان گریست.

سماوکی افزود: در حال حاضر در کمیته آموزش فدراسیون فعالیت می‌کنم اما در شهرم جایگاهی ندارم در صورتی‌که می‌توانسم کلاس بگذارم و بانوان زیادی را آموزش داده و جذب این رشته کنم. این بانوی همدانی با بیان اینکه هیأت موتورسواری و اتومبیلرانی همدان کلاسی برگزار نمی‌کند، گفت: بارها به هیأت استان مراجعه کرده‌ام اما با یا در بسته مواجه شده‌ام و یا اگر هم باز بوده به درستی پاسخگو نبوده‌اند!

### شهرداری باخت ولی مقتدرانه راهی دور بعد شد

# جشن صعود پاس با چاشنی اما و اگر



**ف**عصر دیروز یکی از پر حاشیه‌ترین بازی‌های خانگی پاس در چند سال اخیر برگزار شد. دیداری که اگرچه با برتری خوب همدانی‌ها به اتمام رسید اما این برتری ۲ گله و قرار گرفتن در رده سوم جدول هم شاید ضامن صعود پاسی‌ها نباشد.

پاسی‌ها عصر دیروز در هفته پایانی دور نخست لیگ دسته دوم سردار بوکان را از میان برداشتند تا علی‌لطفی به روند موفقیت‌های خود در لباس مربیگری پاس تداوم بخشد.

در این دیدار که عصر روز گذشته در حضور ۲ هزار تماشاگر به میزبانی ورزشگاه شهدای قدس همدان برگزار شد، تیم پاس همدان با نتیجه ۲ بر صفر برابر سردار بوکان به برتری رسید. سید محمد مهری در دقایق ۸۵ و ۸۸ گل‌های پاس در این دیدار را به ثمر رساند.

امیرحسین نجفی، محمدحسین ملایی، مهدی اامداد، حیدر مسلوکی، حبیب

بازی دیروز پاس و سردار بدون تردید یکی از پرحاشیه‌ترین مسابقات لیگ دو بود. جایی که درگیری‌های شدیدی در پایان بازی رخ داد. صفرآرایسی کرده بود، ۲ تن از مربیان این تیم با حضور در ورزشگاه شهدای قدس همدان نظاره‌گر دیدار تیم‌های پاس و سردار بوکان بودند. ۲ هزار تماشاگر از نزدیک نظاره‌گر این بازی بودند که ۵۰۰ تن را هواداران سردار بوکان تشکیل دادند.

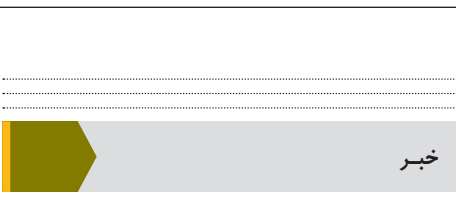
توجه پیروز قربانی سرمربی سردار بوکان به پهبوش شد که توسط اورژانس به بیمارستان انتقال

یکی از دست‌اندرکاران تیم هف سمنان از نزدیک این بازی را به تماشا نشست! در حالىکه شهرداری همدان در بازی همزمان دیروز مقابل هف سمنان صفرآرایسی کرده بود، ۲ تن از مربیان این تیم با حضور در ورزشگاه شهدای قدس همدان نظاره‌گر دیدار تیم‌های پاس و سردار بوکان بودند. ۲ هزار تماشاگر از نزدیک نظاره‌گر این بازی بودند که ۵۰۰ تن را هواداران سردار بوکان تشکیل دادند.

توجه پیروز قربانی سرمربی سردار بوکان را هم به خود جلب کرد.

### در شهر خودم غریبه هستم!

**ف**جوان‌ترین راننده حرفه‌ای ایران با اشاره به شرکت خود با نام استانی دیگر در مسابقات قهرمانی کشور گفت: من برای مسابقه قهرمانی کشور ۴ روز مداوم پیگیری کردم و هر بار با در بسته هیأت اتومبیلرانی و موتورسواری همدان رو به رو می‌شدم و در نهایت با رئیس سابق هیأت اتومبیلرانی و موتورسواری استان تماس گرفتم و او پیگیر کارهای من شد.



### حضور ۲۶۰ ورزشکار همدانی در کارگاه یکروزه بادی پامپ



**ف**کارگاه یکروزه رشته بادی پامپ با حضور ۲۶۰ بانوی ورزشکار در سالن شهید بونسی علوم پزشکی همدان برگزار شد.

در این کارگاه یکروزه مربیان آمادگی جسمانی زیرنظر سمیه قادری رئیس انجمن بادی پامپ کشور آخرین تکنیک‌های این رشته ورزشی را فرا گرفتند.

تمامی مربیان دارای مدرک درجه ۳ آمادگی جسمانی در این کارگاه یکروزه حضور یافتند و از سوی انجمن آمادگی جسمانی فدراسیون ورزش‌های همگانی کشور نیز گواهی دریافت کردند.

رئیس کمیته بادی پامپ کشور در این کارگاه یک‌روزه گفت: این ورزش پیش‌نیاز رشته آمادگی جسمانی و نوین است که در اقصی‌نقاط جهان طرفداران پرشماری دارد و از سال ۹۱ نیز در کشورمان فعالیت رسمی خود را آغاز کرده است.

سمیه قادری افزود: فعالیت بادی پامپ در تمامی رده‌های سنی انجام می‌شود و مهمترین تاثیر این ورزش کاهش وزن و تناسب اندام است. وی بیان کرد: دوره‌های برگزاری این رشته ورزشی در راستای چربی‌سوزی است و در حین فعالیت توده‌های عضلانی را افزایش داده و موجب ارتقای قدرت و استقامت عضله می‌شود.

قادری، جلوگیری از افسردگی و آزاریام، بازتوانی و بهبودی بدن را از دیگر فواید بادی پامپ عنوان کرد.

رئیس کمیته بادی پامپ کشور در ادامه گفت: امسال شاهد سیر صعودی فعالیت استان‌ها در این رشته ورزشی هستیم و تاکنون ۳۰ کارگاه مقدماتی بادی پامپ را برگزار کرده‌ایم.

قادری افزود: در حال حاضر استان‌های خوزستان، همدان، تهران، اصفهان، فارس، یزد و البرز به ترتیب از فعالیت چشمگیری در بادی پامپ برخوردار هستند و سایر استان‌ها نیز فعالیت مدنظر را دارند.

وی، ترویج بادی پامپ در بخش مردان، دوره پیشرفته سطح یک و ۲ بادی پامپ و برگزاری رقابت‌های کشوری و دوره تربیت مدرس را از مهمترین برنامه‌های اجرایی در سال آینده عنوان کرد.

رئیس کمیته بادی پامپ کشور تعداد مربیان رسمی و تایید شده این رشته ورزشی را حدود ۱۰۰ تن عنوان کرد و افزود: افرادی که بدون مدرک در باشگاه‌ها این رشته را انجام می‌دهند باید بدانند که بادی پامپ خطرات جدی دارد و انتظار می‌رود تکنیک‌ها و دانش صحیح و استاندارد این ورزش را فرا بگیرند.

مدیر منطقه ۷ ورزش همگانی کشور نیز در آیین پایانی این کارگاه یکروزه گفت: امروزه ورزش بادی پامپ با ویژگی‌های خاص نسبت به سایر رشته‌ها از استقبال خوبی در بین ورزشکاران برخوردار است. هادی سبزواری افزود: استان همدان از جایگاه خوبی در ورزش بادی پامپ برخوردار است و در سال‌جاری شاهد افزایش بسیار خوب ورزشکاران همدانی در این رشته هستیم.

وی بیان کرد: برگزاری کارگاه‌های آموزشی در استاندارسازی این رشته در باشگاه‌ها و افزایش تجربه و دانش مربیان تاثیر بسزایی دارد و این کارگاه‌ها باید در سایر استان‌ها نیز ترویج یابد.

سبزواری افزود: درصدد هستیم با همکاری استان‌های زیرمجموعه منطقه ۷ شامل کردستان و کرمانشاه و نیز همدان، نسبت به برگزاری کارگاه‌های مشترک در سال آینده اقدام کنیم.

گفتنی است؛ شهر همدان برای نخستین بار مربیان دوره آموزشی بادی پامپ بود. بادی پامپ ورزشی هوازی- قدرتی است که از هالتر برای انجام تمرینات قدرتی و استفاده می‌شود. این رشته ورزشی دارای تمرینات بسیار مفرح و البته سخت است که ضربان قلب را بالا برده، روی تمامی قسمت‌های بدن کار می‌کند و کالری بسیار بالایی را می‌سوزاند.

### صдор حکم اعدام برای ۱۰ شورشی حادثه ورزشگاه پورت‌سعید مصر

**ف**دادگاه مصر ۱۰ نفر از افرادی که سال ۲۰۱۲ در یک مسابقه فوتبال شورش کرده بودند را به اعدام محکوم کرد. این شورش باعث کشته شدن ۷۴ نفر و زخمی شدن بیش از ۵۰۰ نفر شده بود.

به گزارش ایسنا، شورش سال ۲۰۱۲ در یک بازی فینال لیگ در شهر پرت سعید انجام شد. این بازی بین تیم‌های الاهلی و المصری بود. پس از به پایان رسیدن بازی طرفداران تیم المصری به سمت طرفداران تیم الاهلی هجوم بردند و به‌راهی که بر روی آنها حملات توهین‌آمیزی نوشته شده بود را در دست گرفتند. شاهدان این اتفاق می‌گویند که بسیاری از هواداران و قربانیان از جایگاه تماشاگران به پایین پرت شده‌اند. آنها در حال تلاش برای فرار کردن بودند. صدها هوادار نیز زمانی که به سمت در خروجی می‌رفتند با یک گیت بسته روبه‌رو شده‌اند و آسیب دیده‌اند.

آتش‌ب‌های استاندارد باعث شورش‌های بعدی در شهر قاهره شد که منجر به مرگ ۱۶ نفر شد.

حکم دادگاه رسیدگی قطعی است و قابل اعتراض نیست. همچنین برای ۱۰ نفر ۱۵ سال حبس، ۱۴ نفر ۱۰ سال حبس و ۱۵ نفر ۵ سال حبس اعلام شده است.

به دلیل این شورش لیگ برتر مصر به مدت یک سال تعلیق شد و پس از آن نیز تا مدتی بازی‌ها بدون تماشاگر برگزار شد. از سال ۲۰۱۲ تا سال ۲۰۱۵ بازی‌های لیگ مصر بدون تماشاگر برگزار شد.

## آگهی مزایده طرح پاکبان شهرداری نهاوند

شهرداری نهاوند در نظر دارد برابر بند ۳ از مصوبه شماره ۳۴۶ مورخ ۹۵/۸/۲۹ شورای اسلامی شهر و بند ۲ از یکصد و دهمین جلسه کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر طرح پارکبان در خیابانهای شهر نهاوند از طریق آگهی مزایده به مدت دو سال شمسی به اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد صلاحیت دار واگذار نماید شرکت کنندگان در مزایده می بایست جهت شرکت در مزایده به امور قراردادها مراجعه و اسناد مزایده را تهیه نمایند.

- قیمت پایه آگهی مزایده ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال برای یک ماه می باشد و برای یک سال ۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که برای سالهای بعد ۱۰% افزایش می یابد (یعنی برای هر ماه در سالهای بعد ۵۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال است)

- قانون منع مداخله کارکنان دولت در معاملات دولتی و کشوری الزامی است.

- کلیه کسورات قانونی بر عهده برنده مزایده می باشد.

- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.

- کلیه هزینه ها اعم از انتشار آگهی ،روزنامه ،هزینه چاپ قبوض و هزینه کارشناسی و دیگر هزینه ها بر عهده برنده مزایده است.

- برنده مزایده می بایست اجاره دو ماه اول قرارداد را در شروع قرارداد واریز نماید.

- برنده مزایده حق واگذاری و انتقال جزئی و کلی قرارداد را به اشخاص ثالث ندارند.

- به پیشنهادهای مشروط،مخندوش و فاقد سپرده ترتیب اثر داده نخواهد شد.

- سپرده نفر اول تا سوم شرکت کننده تا زمان انعقاد قرارداد با نفر اول نگهداری و در صورت انصراف نفر اول سپرده به نفع شهرداری ضبط با نفر بعدی منعقد می گردد و در صورت انصراف نفر دوم سپرده آن نیز به نفع شهرداری ضبط تا نفر سوم به همین منوال عمل خواهد شد.

- حق فسخ قرارداد با شهرداری خواهد بود و برنده مزایده حق هیچگونه فسخ و یا اعتراضی را نخواهد داشت.

- متقاضیان می بایست پیشنهاد قیمت خود را تا پایان وقت اداری مورخه ۹۵/۱۲/۲۱ تحویل شهرداری نمایند.

- کمیسیون عالی معاملات در مورخ ۹۵/۱۲/۲۲ در محل شهرداری تشکیل و پیشنهادهای رسیده را مفتوح و برنده اعلام خواهد شد.

#### یوسفیان- شهردار نهاوند

# منفقودی

بیمهنامه کوثر خودرو پژو ۲۰۶ به شماره بیمه ۱۳۹۴/۱۰۱/۸۳۷۰۴۲ به شماره پلاک ۵۵۹۹۹۲۲۲ایران۴۱ به شماره موتور ۱۰FSJ۵۴۴۶۲۵۱به شماره شاسی ۸۲۳۳۶۵۳۴ به نام محمدحسین گودرزی به شماره ملی ۴۱۳۲۲۱۴۱۵۴ منفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

# منفقودی

بیمهنامه شخص ثالث ایران، خودرو پراید ۱۳۲ به شماره بیمهنامه ۱۳۹۵/۱۴۷/۳۰۴۸۰/۳۹۴۴ به شماره پلاک به شماره ۵۵۵۷۱۳۲ ایران۲۸ به شماره موتور ۲۳۴۱۱۹۰به شماره شاسی ۱۴۲۲۲۸۸۱۳۲۲۶۰۷ به شماره شاسی ۱۴۲۲۲۸۸۱۳۲۲۶۰۷ به نام حجت ا.. کرمی به شماره شناسنامه ۴۱۳۲۲۱۴۱۵۴ منفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

### دکتر علیرضا رضایی - شهردار ملایر

