

		نماینده‌گی‌های
--	---	----------------



نمایندگی‌های پذیرش آگهی در استان همدان

همدان
پیامگیر: ۰۸۱۱-۸۲۶۴۴۰۰ (فکس): ۰۸۱۱-۸۲۸۰۷۶۷
ملایر
۰۸۵۱۲۲۵۲۲۰۰ ۰۹۱۸۷۵۰۸۹۴۰
نهایند
۰۸۵۲-۳۲۳۵۴۸۹ ۰۹۱۸۵۰۰۰۰۶۷
نویسرکان
۰۸۵۲۳۳۳۳۳۳۳۳ ۰۹۱۸۵۰۰۰۰۶۷

تخفیف 5% تا 20%

فروشگاه مسود

فروش ویژه :

شیر آلات
سینگ
گاز
هود آشپزخانه

خیابان بهدیه - جنب المینک الولد - فروشگاه مسود

استخدام

به یک همکار خاتم مسلط به کامپیوتر و دارای روابط عمومی بالا جهت کار در دفتر بیمه ایران نمایندگی ۷۸۸۶ نیاز مندیم

مراجعه حضوری ۰۹۱۸۳۱۴۲۸۳۵

ساعت مراجعه از ساعت ۱۷ الی ۱۹

خریدار

انواع ضایعات فلزی آهن، مس، چدن و غیره

۰۹۱۸۸۱۷۸۵۷۰

۰۹۱۸۸۱۱۷۱۹۱

نصب و راه اندازی سامانه پیام کوتاه SMS توسکا

۸۳۲۰۰۸۳

به یک تعمیرکار سیان جی ماهر نیاز مندیم

۰۹۱۸۶۷۶۶۰۴۰ - ۴۲۴۷۰۸۰

جای شما خالیست؟

نیازمند بیهی صبح استان خمدان

۸۲۶۴۴۰۰

۰۹۳۶۴۹۲۱۲۲۵	
❖ کیودراهنک ۰۸۱۲-۵۲۲۰۷۷۰ ۰۹۱۸۳۱۹۳۴۹۸	همشهریان عزیز می توانند با مراجعه به قسمت دکه در سایت روزنامه همدان پیام به آدرس www.HamedanPayam.com فایل سایر نشریات استان همدان و سایر استان های کشور همجوار را دریافت کنند.
❖ بهار ۰۸۱۲۴۲۲۹۳۲۱ ۰۹۱۸۹۰۴۴۴۳۲	
❖ اسدآباد ۰۸۱۲۳۲۴۶۸۹۶ ۰۹۱۸۶۰۷۱۷۸۲	
❖ لالچین ۰۸۱۲۴۵۲۵۵۵۵ ۰۹۱۸۹۰۸۵۵۱۴	
❖ فامنین ۰۸۱۲-۷۲۲۶۴۴۰ ۰۹۱۸۸۱۳۳۷۳۹	
❖ رزن ۰۸۱۲۶۲۲۶۹۰۴ ۰۹۱۸۳۱۶۷۰۱۰	دکه مطبوعات غرب کشور در کنار شماست فقط کافیست به سایت همدان پیام به آدرس زیر مراجعه کنید.
❖ گل تپه ۰۹۱۸۵۰۶۴۶۱۲	
❖ شیرین سو ۰۸۱۲۵۳۶۳۶۸۱ ۰۹۱۸۹۱۳۴۰۹۰	
❖ برزول ۰۸۵۲-۳۴۸۳۸۲۶ ۰۹۱۸۷۱۰۱۸۶۱	www.HamedanPayam.com
❖ صالح آباد ۰۸۱۲-۴۴۲۴۲۲۴ ۰۹۱۸۳۱۹۱۴۴۲	



سازمان نیازمندی های همدان پیام

به منظور رفع نیازهای روزمره شما هر روز صدها آگهی در نیازمندی های روزنامه همدان پیام چاپ می شود.
از آنجایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در دادوستد و یا خدمات می باشد لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ندارد.
از همکاری همه عزیزانی که قصدشان رعایت حقوق مشتریان و همشهریان گرامی می باشد سپاسگزاریم.



همشهری گرامی

مفقود شده پیدا شده

کارت هدیه ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریالی بانک مسکن حوالی خیابان طالقانی یا شهرک بهشتی گم شده از یابنده تقاضا می‌شود با شماره ۰۹۱۸۷۰۰۱۲۷۹ عباسیان تماس حاصل نماید

مفقودی یک عدد گوشی مدل سامسونگ در حوالی خیابان باباطاهر تا جانباز ان گم شده همراه با مژدگانی ۰۹۱۸۹۰۳۵۶۸۱

یک عدد زنجیر طلا حوالی گنج نامه گم شده در صورت پیدا شدن با شماره ۰۹۱۸۳۳۷۱۷۷۲ تماس حاصل نمایئد

اطلاعیه

همشهریانی که اشیاء یا وسایلی را پیدا و یا گم کرده‌اند می‌توانند ضمن تماس با شماره تلفن

۰۸۲۶۴۴۰۰ به صورت شبانه روزی و یا درج شماره خود در نیازمندی‌ها پیگیر وسایل خود باشند.

پیامگیر
شبانه روزی
۰۸۲۶۴۴۰۰

نیازمندیهای صبح استان همدا

تلفن پذیرش آگهی: ۰۸۱۱-۸۲۶۴۴۰۰

استخدام

دوخت صنعتی کت و شلوار شخصی و اداری با بهترین قیمت و بالاترین کیفیت
۲۵۲۸۹۵۰

به یک کباب سیخ گیر ماهر نیازمندیم.
۰۹۱۸۸۱۱۹۱۷۹

به یک خانم ۲۰ تا ۳۰ سال جهت کار خدماتی و نظافتی در مهد کودک نیازمندیم
نیازمندیم
۸۲۷۰۵۸۱ تماس صبح‌ها

جویای کار ، جوان متاهل با یک نوزاد جهت سرایردی در مناطق مسکونی و غیره فقط داخل شهرستان همدان ترجیحا با محل سکونت (فعالیت برای کار طی روز) سکونت
۰۹۱۸۵۸۶۱۳۶۳
۰۸۱۲-۴۸۷۳۶۹۱

به یک نفر خانم جهت کار در تولیدی گلدان‌نیازمندیم
۰۹۳۷۴۰۵۹۹۸۳

تست اعتماد به نفس و افسردگی کامپیوتری
تلفن: ۰۹۹۰۷۰۱۲۴
با تلفن ثابت و بدون کد

تولیدی مبلمان تحت خوابشونادر
از تولید به مصرف در طرح ها و مدل های مختلف طبق سلیقه و سفارش مشتری آدرس دفتر فروش : همدان، خیابان جانبازان بالاتر از تالار وحدت ۲۲۲۸۸۹-۰۸۱۱ کارگاه همدان : کیلومتر ۵ جاده کرمانشاه، روبروی پادگان قهرمان ۲۰۰متر بالاتر ۰۹۱۸۳۱۲۵۸۴۴-۰۹۱۸۹۱۴۹۳۳۶

پانل اکباتان
تولید کننده انواع مبلمان و کاناپه های تخت خوابشو در طرح ها و مدل های مختلف طبق سلیقه و سفارش مشتری آدرس دفتر فروش : همدان، خیابان جانبازان بالاتر از تالار وحدت ۲۲۲۸۸۹-۰۸۱۱ کارگاه همدان : کیلومتر ۵ جاده کرمانشاه، روبروی پادگان قهرمان ۲۰۰متر بالاتر ۰۹۱۸۳۱۲۵۸۴۴-۰۹۱۸۹۱۴۹۳۳۶

آسانسور و پله برقی آریا صنعت غرب
فروش
۰۹۱۸۳۱۱۵۴۲۲

فروش یک دستگاه قندشکن نیمه اتوماتیک به مبلغ ۲,۶۰۰,۰۰۰ تومان
۰۹۱۸۶۱۲۶۹۸۰
رشیدی

هر کادر صفحه‌مییانی ۱۵۰۰ تومان

خودرو

فروش ۰ L۹۰ (E۲LP) رنگ خاکستری مدل آخر ۸۷ ۰۹۳۹۰۹۲۸۲۱۴

فروش سمند
(موتور ۲۰۶ صندوق‌دار) T۷5 مدل ۸۸ رنگ آبی کبود، ۷ ما بیمه بیرنگ قیمت ۱۳/۲۰۰/۰۰۰ تومان
۰۹۱۸۳۱۱۰۳۰۶
تماس تلفنیاتی ممنوع

فروش فوری
پراید صبا دوگانه سفید رنگ، مدل ۸۹/۸ بیمه تا ۹۱/۸ روکش منبدلی، کفیوش، دزدگیر EASY CAR سالم بیرنگ فقط مصرف کننده
۰۹۳۵۳۸۶۰۰۷۳

فروشی پژو ۲۰۶
مدل ۸۴ بدون رنگ کارکرده ۸۵,۰۰۰ فقط مصرف کننده
۰۹۱۸۳۱۱۰۶۹۰

خریدار آپارتمان ۶۰ متری
با امتیاز و پارکینگ سقف قیمت ۵۴ میلیون به جز محدوده شهرک مدنی
۰۹۱۸۸۱۷۷۰۷۷۹

رهن و اجاره
ساختمان ۲ طبقه به متراژ ۳۰۰ متر همراه با یک باب مغازه واقع در خیابان صدف به صورت یکجا رهن و اجاره داده می‌شود (مناسب برای شرکتها و ادارات)
۰۹۱۸۳۰۸۱۰۱۵

گوناگون

آسانسور و پله برقی آریا صنعت غرب
فروش
۰۹۱۸۳۱۱۵۴۲۲

فروش یک دستگاه قندشکن نیمه اتوماتیک به مبلغ ۲,۶۰۰,۰۰۰ تومان
۰۹۱۸۶۱۲۶۹۸۰
رشیدی

هر کادر صفحه‌مییانی ۱۵۰۰ تومان

خدمات منزل

گالری پرده یاس
طراحی، دوخت، نصب لالچین، خیابان ولیعصر
۰۹۱۸۳۱۵۴۲۷۰
۰۸۱۲۴۵۲۳۲۵۴
سلطانی

فروشی
یک واحد آپارتمان واقع در تخصصین ۸۱ متر دارای حیاط و انباری، نمره بالای ۰۹، فاقد پارکینگ متری ۱,۸۰۰,۰۰۰ تومان
۰۹۱۸۸۱۲۵۰۴۱

فروش ویلا
مازندران - بهشهر ویلا ۱۲۰ متری نوساز (با پروانه ساخت) با زمین ۸۵۰ متری بسیار شیک با تمامی امکانات دید به جنگل فاصله تا اتوبان ۳ دقیقه - قیمت ۱۱۰ میلیون تومان قابل معاوضه
۰۹۱۸۱۱۱۱۸۱۹

فروش مغازه
با ملکیت به متراژ ۱۰ متر جنب پارک مقطع ۸/۵۰۰/۰۰۰ تومان امتیاز برق، بر خیابان اصلی
۰۹۱۸۹۱۴۱۸۴۱

فروشی
مغازه‌ای به مساحت ۲۰ متر واقع در خیابان شریعتی، جنب مسجد حاج احمد به فروش می‌رسد (با ملک) قیمت ۳۶۰/۰۰۰/۰۰۰ تومان
۰۹۱۸۸۱۸۱۷۹۳
۲۵۳۷۲۵۶

رهن و اجاره
یک طبقه ساختمان مسکونی واقع در ابتدای خیابان پاسداران رهن و اجاره داده می‌شود
۰۹۱۸۳۱۱۰۶۹۰

اجاره زمین

زمین کشاورزی، آبی به مساحت ۲۵ هکتار واقع در شهرستان رزن دارای برق و آبیاری بارانی جهت کشت سیب‌زمینی و... آماده اجاره می‌باشد.

فروش زمین با ویلا در شمال
به مساحت ۴۰۰۰ مترمربع در منطقه سراوان رشت روبروی امامزاده هاشم (ع) دارای پروانه ساختمان، آب، برق، گاز، تلفن قابل معاوضه با آپارتمان یا مغازه در همدان
۰۹۱۸۳۱۲۴۹۰۸

توجه
رهن و اجاره
توجه
سوله‌ای به متراژ ۱۰۰۰ متر با امکانات ویژه رهن و اجاره داده می‌شود.
۰۸۱۱-۴۳۸۳۳۴۶۶

تلفن پذیرش آگهی: ۰۸۱۱-۸۲۶۴۴۰۰

روش‌های کنار آمدن با افراد حسود

وقتی به یک درجه بالا از موفقیت و خوشبختی می‌رسید، متوجه می‌شوید که خیلی از کسانی که قبلا دوست، همکار یا شریکتان بودند، الان به دیوهای حسادت در اطرافتان تبدیل شده‌اند. از آنجا که حسادت یک اتفاق میان فردی متداول است، کنار آمدن با افراد حسود یکی از مهم‌ترین مهارت‌هایی است که باید یاد بگیرید. اولین چیزی که باید با آن آشنا شوید تکنیک نیست، بلکه فلسفه بنیادی کنار آمدن با اینگونه افراد است که در این مطلب به آن می‌پردازیم.

■ بررسی واقعیت
قبل از اینکه در مورد افراد حسود فکر کنید به این سؤال پاسخ دهید: آیا این افراد واقعا به شما حسادت می‌کنند؟ یکی از چیزهایی که ما با آن برخورد کرده‌ایم این است که در بسیاری از موارد، حسادت یک تشخیص اشتباه است. جریان واقعی این است که فرد تصور بهتری از مهارت‌ها یا موفقیت خود دارد به همین دلیل دچار غرور می‌شود و انتظار برخورد خاص از دیگران دارد. وقتی این برخورد خاص صورت نمی‌گیرد، فرد به اشتباه تصور می‌کند که دیگران به او حسادت می‌کنند. یک نمونه برایتان ذکر می‌کنیم: یک فرد در قسمت کارگزینی باور داردبهترین فردمتخصص این قسمت‌در شرکت‌است و بایدمهمترین پروژه‌های کارگزینی را به او به همین دلیل پروژه‌های معمولی به او می‌دهد. به این ترتیب او تصویری کند کهمدیر به او حسادت می‌کند. به همین دلیل خوب است چشمانتان را باز کنید و ببینید واقعا چه اتفاقی می‌افتد و بعد تصمیم بگیرید که آیا آن فرد واقعا به شما حسادت می‌کند و یا این فقط یک سوءتعبیر از جانب شماست.

قرار دادن فرد حسود در یکی از دو جعبه اگر نتیجه گرفتید که با یک مورد حسادت واقعی سروکار دارید، دومین کاری که توصیه می‌کنیم این است که به قدرت واقعی آنها برای گذاشتن تأثیر منفی بر شما فکر کنید. بر این اساس، این افراد را در یکی از این دو جعبه قرار دهید: ۱. جعبه بی‌آزارها. اینها افرادی هستند که به جز کمی مسخره کردن شما و دوست نداشتنتان قدرت کافی برای آسیب رساندن به شما را ندارند. ۲. جعبه تهدیدهای احتمالی. اینها افرادی هستند که قدرت لازم را دارند که به یک جنبه از زندگی شما

تلفن پذیرش آگهی: ۰۸۱۱-۸۲۶۴۴۰۰

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳×۳ یکبار دیده شده و حاصل جمع هر سطر و ستون با هم یکی باشد

		۷			۲	۱		
				۱				
					۹			۳
			۵					
	۲			۸				۹
					۱		۶	۲
				۸				
					۷		۴	
						۵		۸

سودوکو ۵۶۴

۸	۹	۷	۵	۳	۱	۶	۴	۲
۵	۲	۳	۴	۶	۷	۱	۸	۷
۱	۴	۶	۸	۲	۹	۳	۵	۹
۲	۱	۸	۹	۵	۶	۷	۳	۴
۴	۷	۵	۳	۱	۲	۸	۹	۶
۶	۳	۹	۷	۸	۴	۲	۱	۵
۷	۶	۴	۱	۹	۳	۵	۲	۸
۳	۵	۲	۶	۴	۸	۹	۷	۱
۹	۸	۱	۲	۷	۵	۴	۶	۳

روش‌هایی برای داشتن یک زندگی بدون ترس و آزاد

شما می‌توانید خود را از زندان ذهنی که ترس آن‌را می‌سازد رها کنید. هر چیزی که ارزش داشتن دارد، باید برای بدست آوردنش تلاش کرد و شما لایق داشتن یک زندگی بدون ترس و آزاد هستید. روش‌های زیر به شما کمک می‌کند که ترس‌های خود را تبدیل به آزادی کنید: ۱. ترس یک احساس است، نه یک واقعیت این یک خبر خوب است و برای اکثر افرادی که دچار ترس و هراس در زندگی هستند یک نکته غافلگیر کننده می‌باشد. ما همواره در حال تغییر دادن احساساتمان هستیم؛ بنابراین می‌توانیم احساس ترس را نیز تغییر دهیم؛ ترس‌های مرگبار تنها نوع ترس آگاهانه به شمار می‌روند. وقتی زندگی شما در خطر است، واکنش "مبارزه-یا-فرار" طبیعی و ضروری است. اگرچه در اغلب اوقات زمانی که واکنش "مبارزه-یا-فرار" در شما فعال می‌شود در موقعیت مرگباری قرار ندارید. شما متوانید یک واکنش ترس اولیه داشته باشید، تشخیص دهید که در معرض خطر مرگبار قرار ندارید و ذهن خود را برای ایجاد شفافیت آرام کنید. * واکنش "مبارزه-یا-فرار" در حقیقت یک واکنش تکاملی بدن است. این پاسخ یک پاسخ حاد به استرس خوانده می‌شود که توسط واکنر کانون در سال ۱۹۲۹ توصیف گردید. بر اساس این تئوری حیوانات در مقابله با خطرات یک سری سازوهای الکتریکی از دستگاه سمپاتیک خود صادر می‌کنند که آنها را برای فرار یا مبارزه آماده می‌سازد. ۲. مافیای ذهن شما یک زورگو است ذهن ترس آور شما، یا "مافیای ذهن"، مانند مافیای واقعی عمل میکند با این فرق که بجای اخاذی کردن پول، مافیای ذهن شما لذت و خوشحالی را اخاذی میکند به این گونه که با القای "ممکن است اتفاق بیفتد" شما را میترساند. خیلی چیزها ممکن است اتفاق بیفتد یا نیفتد، بنابراین قدرت خود را برای آنچه که شما میخواهید اتفاق بیفتد تحت کنترل درآورید.

جدول ۲۵۰

سؤالات: ۱- دایه ترکی - مرد عقیم - بهم ساییده شده - آخر چیزی ۲- شامل همه می‌شود- انباشته شدن- مجازات شرعی - شهر نیکوگر ۳- که ۴- خاتم - طوفان و موج دریا - دیوار دور قلعه۵- کتاب مقدس رز نشستیان - کرشمه و عشوه - یبازی - افسر رطوبت ۵- کفپایه و نظر - نت - چهارم - جاده عبور حیوانات - اولین نت ۶- گوشت آفزی - برچسب - غیر ایرانی ۷- در تخریر بر آوردن - خط و اشتباه - نهال خرما ۸- شتریان - پایتخت ارمنستان ۹- از مصالح ساختمانی - عبرت - محکمه بدون قاضی ۱۰- سرباز داوطلب - چهار پایسان - ضمیر جمع ۱۱- جام معروف - گل خوشبو - چوب خوشبو - قسمتی از ترازو۱۲- مایع حیات - علامت مصدر جعلی - سرزمین بلقیس - فراموشی ۱۳- مخترع تلگراف اولیه - کم شدن - بی یار و همدل ۱۴- پشیمانی - راه‌مان بر - قوی جته - دریای عرب ۱۵- لحظه کوتاه - آبلغژی از سس و قلع - غزال - سلاح سرد

سؤالات عمودی: ۱- اثری از فریدون مشیری - پایتخت چاد ۲- دسئمال گردن - اشتراک ۳- فراموشی - فرومایه - پایتخت ایتالیا ۴- میوه شیرین - کلام شرط - همدل۵- حرف نگفتنی - حریا - طاقچه قدیمی ۶- قوچ - ترکیب سیمان با پنبه نسوز - اسب قهوه ای رنگ ۷- از حرکت بازایستادن - جزر ومد دریا - سخن شیوا ۸- لوم - کوچه ای که آخرش بسته باشد ۹- مقابل - از شهرهای مرکزی - رب النوع یونانی ۱۰- سنگ عیار - شهر چای - نی میان نهری ۱۱- موسیقی مرثیه - طی - قوریافه درختی ۱۲- دربردارنده - قرض - پرده ۱۳- کلام معتبر - روح - علادت و دشمنی ۱۴- جنباندن - معانی ۱۵- هماهنگی - نشریه سی روزه