



www.HamedanPayam.com

شنبه ۱۰ مهرماه ۱۳۹۵ ۲۹ ذی الحجه ۱۴۳۷ ۱ اکتبر ۲۰۱۶
سال دوازدهم شماره ۲۷۴۵ ۸ صفحه روزنامه + نیازمندی‌ها ۵۰۰ تومان



طرح
«بندر خشک»
شدن همدان
آماده شد



پاسخ منفی
به حذف مجازات
اعدام قاچاقچیان



کارآفرینی
فرهنگ‌سازی
می‌خواهد



مدال طلای
بانوی سنگنورد
همدانی
در مسابقات
آسیایی

هشدار پلیس درباره سایت‌های جعلی سرشماری

< ۱



کانال خبری **همدان پیام** در تلگرام telegram.me/hamedapayam

کانال **نیازمندی‌های** روزنامه در تلگرام telegram.me/bazarehamedan



یادداشت روز

فقط به فکر ثواب نباشیم

از دو روز دیگر حال و هوای ایران اسلامی آکنده از نواخته شدن پرچم عزایی است که ۱۴ قرن است قلب‌ها و چشم‌ها را معطوف به خود کرده و سلسله چنبن قیام‌ها و انقلاب‌ها از جمله انقلاب اسلامی سال ۵۷ شده است. ایرانیان با عشق و علاقه وصف ناشدنی خود به خاندان عصمت و طهارت و دیدگاه‌های انسانی و غیرتمندانه خود از دیرباز دست برتری در جلوه‌گری قیام عاشورا و نهضت اباعبدالله(ع) داشته و همواره سعی بر افزایش شور و شعور در این رویداد حماسی داشته‌اند. از آنجایی که یکی از جلوه‌های...

دیدگاه

آموزش راه پیشگیری از رفتارهای پرخطر

نوجوانی برای دختران زمان اکتساب باروری، خصوصیات عاطفی هیجانی بزرگسالی زمان کسب هویت فردی و اجتماعی است بلوغ فیزیکی، روانی و عاطفی در نوجوانی متحول شده و ادامه می‌یابد. بنابراین پرداختن به سلامت نوجوانان به خصوص نوجوانان دختر سرمایه‌گذاری برای آینده است. دختران نوجوان در این دوره با سؤالات مختلفی روبه‌رو می‌شوند که به دلیل تغییرات جسمی و روانی آنهاست...

تاکید مسئولان استان به بیش از ۴۰۰ مبلغ منبری در همایش طلایه داران تبلیغ:

آگاهی و امیدواری ترجیع‌بند منبرها باشد



مالمیر: به دنبال افزایش اقامتگاه‌ها هستیم

افتتاح نخستین اقامتگاه بوم‌گردی در ورکانه

معاون توسعه صنعتی گروه گلرنگ در غرفه همدان پیام:

نباید سرمایه گذار به حال خود رها شود

■ در همدان قاعده بازی و کار با یکدیگر را بلد نیستیم

< ۶

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس در استان:

رسانه‌ها باید شأن وفاق پیدا کنند نه جنگ و جدال

< ۲

دمای همدان تا ۱۰ درجه کاهش می‌یابد

< ۲

استاندار در جلسه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید خبر داد

طرح «بندر خشک» شدن همدان آماده شد

رسانه‌ها همراهی بسیار خوبی با اقتصاد استان داشته‌اند

■ به جلسه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید استان خبرهای جدیدی از آماده شدن طرح پیشنهادی بندر خشک همدان تا تشکیل ۲۲۰ پرونده برای پرداخت تسهیلات به واحدهای تولید دچار مشکل داده شد. در این نشست استاندار همدان از همراهی رسانه‌ها با اقتصاد استان تقدیر کرد و بر تلاش بیشتر مدیران و بانک‌ها برای پرداخت تسهیلات به واحدهای تولیدی تأکید کرد. محمدناصر نیکبخت گفت: همدان با توجه به مدیران فعال و بانک‌هایی که دارد باید استان نخست در پرداخت تسهیلات رونق تولید باشد. استاندار همدان در ادامه از پرداخت ۲۲۰ فقره از تسهیلات مصوب در کارگروه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید استان خبر داد و افزود: بانک‌ها باید واحدهای تولیدی را به تولید برگردانند هر چند که در این مدت جوش خوبی داشته‌اند که قابل تقدیر است.

نیکبخت بار دیگر از عملکرد بانک‌ها در حوزه تسهیل و رفع موانع تولید تقدیر کرد و افزود: از عملکرد برخی بانک‌ها در پرداخت وام ازدواج گلایه‌مندم و از همه بانک‌ها انتظار دارم که در جلسه آینده ستاد ساماندهی جوانان طوری عمل شود که از همه بانک‌ها در پرداخت وام ازدواج قدردانی کنم و دیگر گلایه‌ای در کار نباشد. وی عملکرد رسانه‌های استان را هم در مباحث اقتصادی استان قابل تقدیر دانست و تأکید کرد: رسانه‌ها بسیار همراه اقتصاد استان بوده‌اند و باید از آنها تشکر کرد.

استاندار همدان در ادامه جلسه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید از آماده شدن طرح پیشنهادی بندر خشک شدن استان خبر داد و گفت: مکانیسات و پیگیری‌ها برای عملیاتی کردن این ایده بزودی انجام می‌شود.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان همدان نیز در ستاد تسهیل و رفع موانع تولید با بیان اینکه بانک‌ها همراهی و هماهنگی لازم را در پرداخت تسهیلات و احیای واحدهای تولیدی همدان دارند، افزود: امیدواریم بانک‌ها تا هفته آینده با مابقی واحدهای

تولیدی قرارداد منعقد کرده و تسهیلات آنها را نیز پرداخت کنند. متین بیان کرد: تاکنون هزار و ۱۲۴ درخواست دریافت تسهیلات رونق تولید در بخش‌های صنعت و کشاورزی ثبت شده که ۷۶۲ درخواست مربوط به بخش کشاورزی و ۳۶۲ مورد مربوط به بخش صنعت بوده است.

دیر شورای هماهنگی بانک‌های استان همدان نیز در این جلسه گفت: ۳۳ فقره تسهیلات رونق تولید به واحدهای تولیدی استان همدان پرداخت شده که ۲۰ فقره در بخش کشاورزی و مابقی در بخش صنعت بوده است.

محمد طوماسی با بیان اینکه در حال حاضر ۲۹ پرونده در اختیار است که تعدادی مصوب شده و به شعبه ارسال شده است، گفت: ۲۲ مورد در حال بررسی بوده که در صورت مصوب هفته آینده تسهیلات آنها نیز پرداخت می‌شود.

وی با اعلام اینکه تلاش نظام بانکی برای احیا واحدهای تولیدی استان همدان است، بیان کرد: ۳۸ پرونده با مراجعه نکردن متقاضی مواجه بوده است و ۲۵ مورد نیز با تکمیل نشدن پرونده‌ها مواجه شدند.

معاون اعتباری بانک صادرات استان همدان هم با اعلام اینکه ۱۸ مورد پرداختی به مبلغ ۱۵۸ هزار میلیون ریال تاکنون توسط بانک صادرات همدان انجام شده است، گفت: ۹ مورد به مبلغ ۳۰۶ هزار میلیون ریال در آستانه پرداخت است.

کشیدی بیان کرد: ۲۷ پرونده به مبلغ ۴۶۴ هزار میلیون ریال در دست بررسی است که در صورت تکمیل مدارک تسهیلات ۱۷ طرح به مبلغ ۱۴۱ هزار میلیون ریال تا هفته آینده پرداخت می‌شود.

مدیرکل امور مالیاتی استان همدان نیز در این جلسه بیان کرد: ارزش افزوده به محض سررسید فصل باید عیناً به حساب امور مالیاتی واریز شود، اغلب واحدهای تولیدی در زمان انجام تکلیف تقاضای تسطیح برای پرداخت ارزش افزوده داشته‌اند که امور مالیاتی همراهی و تعامل لازم را دارد.

تبریک و تقدیر



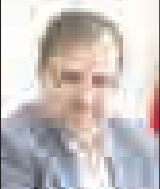
جناب آقای
**مهندس
حاجی رضا تیموری**

مدیرعامل محترم شرکت توزیع نیروی برق استان همدان

کسب دو رتبه نخست ارزیابی شهید رجایی و مدیر برتر در همایش شیوه‌های نوین مدیریت برگ زرین دیگری به افتخارات استان افزود. کسب این افتخارات را تبریک و تهنیت عرض نموده امید است همواره در پیشبرد اهداف نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران موفق و موید باشید.

شرکت نیرو بهینه هگمتانه

تبریک و تهنیت



جناب آقای
سید ناصر محمودی

نماینده محترم وزیر و مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان همدان

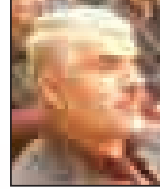
بر خود لازم می‌دانیم انتخاب شایسته شما را به عنوان **دستگاه برتر در جشنواره شهید رجایی استان همدان صمیمانه**

و امید است در سایه ایزد رحمان همواره پیروز و سربلند باشید.

مهندس رحیم مرتضایی

ریاست خانه معدن استان همدان

تبریک و تهنیت



جناب آقای
حسن رمضانی

انتصاب شایسته حضر تعالی‌رابه عنوان شهردار محترم شهر بهار

صمیمانه تبریک و تهنیت عرض نموده

امید است در سایه ایزد رحمان

همواره در راه خدمت موفق و سربلندباشید.

شرکت سینا کابین همدان

تبریک و تقدیر



جناب آقای
**مهندس
محمد رودباری**

انتصاب شایسته حضر تعالی به سمت مدیرکل محترم راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان همدان

را صمیمانه تبریک عرض نموده و از زحمات ارزشمند جناب آقای

مهندس نصرت... حیدری

در زمان تصدی صمیمانه تقدیر و تشکر می‌نمایم. امید است در پناه ایزد منان موفق و پیروز باشید.

شرکت نیرو بهینه هگمتانه

تبریک و تهنیت



جناب آقای
**مهندس
محمد رودباری**

انتصاب شایسته حضر تعالی را به سمت

مدیرکل محترم راهداری

و حمل و نقل جاده ای استان همدان

صمیمانه تبریک و تهنیت عرض نموده امید

است در سایه الطاف الهی همواره پیروز و

سربلند باشید.

شرکت اهرام ایران-حاج محمد بهرامی راد



پیام تاریخ، تمدن و فرهنگ ماستان The Message Of Madestan's History & Civilization & Culture
 همدان پیام روزنامه شنبه ۱۰ مهرماه ۱۳۹۵ ● شماره ۲۷۴۵
 خبر khabar@hamedanpayam.com

یادداشت روز

فقط به فکر ثواب نباشیم

۱۶ از دو روز دیگر حال و هوای ایران اسلامی آکنده از نواخته شدن پرچم عزایی است که ۱۴ قرن است قلب‌ها و چشم‌ها را معطوف به خود کرده و سلسله جنبان قیام‌ها و انقلاب‌ها از جمله انقلاب اسلامی سال ۵۷ شده است. ایرانیان با عشق و علاقه وصف ناشدنی خود به خاندان عصمت و طهارت و دیدگاه‌های انسانی و غیرتمندانه خود از دیرباز دست برتری در جلوه‌گری قیام عاشورا و نهضت اباعباد... (ع) داشته و همواره سعی بر افزایش شور و شعور در این رویداد حماسی داشته‌اند.

از آنجایی که یکی از جلوه‌های ایام شهادت سالگرد سالار شهیدان برپایی یکی از منسجم‌ترین شبکه‌های تبلیغی در مساجد و هیات‌های مذهبی در کشور است همواره یکی از محورهای سیاست‌گذاران، نحوه پردازش قیام عاشورا و پاسخ‌دهی به نیازهای جامعه و مطالبات سیاسی اجتماعی و فرهنگی بوده که ظرفیت بی‌نظیر این قیام نشان داده که توانایی عیبیی برای پاسخگویی به نیازها دارد.

متقاضی شرایط امروز کشور و محیط اجتماعی، آنچنانی که در همایش طلایه‌داران نور در استان نیز تأکید شد جذب هر چه بیشتر نسل جوان و استفاده از ظرفیت ایام محرم برای دوری جوانان از آسیب‌های اجتماعی است. آسیب‌هایی که این روزها دغدغه اصلی رهبر انقلاب در رأس نظام شده و ایشان رأساً وارد حل این مسأله شده‌اند. مسائلی چون اعتیاد، طلاق، خشونت و بی‌بند و باری هجم گرفته با فضای مجازی که گاهی ریشه‌های عقیدتی را هدف گرفته را نمی‌توان کمتر از تهدیدات امنیتی در آنسوی مرزها دانست.

از این‌رو مبلغان دینی و وعاظ به عنوان خط مقدم عمل به فرامین رهبری انقلاب پیشترین تکلیفی که بر آنها مترتب است توجه به دغدغه‌های کشور در مورد جوانان و نسل آسیب‌پذیر است. گذشت ۳ دهه و چند سال از انقلاب ۵۷ نشان داده که امروز دیگر پرداخت صرف به مسائل شرعی و احکام نمی‌تواند گره‌گشای مسائل نسل امروز باشد. جوانان به عنوان نسل پر انرژی و آماده هدف همه‌های تبلیغاتی و شبهات گوناگون و پیچیده تاریخی، فرهنگی و سیاسی هستند که با این وجود انتظار صرف بیان احکام شرعی و روضه‌خوانی در مساجد و منابر کاهلی است و به تعبیری آماده کردن اسب دشمنان برای به یغما بردن نیروی انسانی کشور است.

جوان امروز درک و ابزار بیشتری برای قضاوت و مقایسه واقعیات و آنچه که در منابر گفته می‌شود را در دست دارد. از این رو به درستی نماینده ولی فقیه در استان در همایش مبلغان ایام محرم تأکید دارد که طلاب ابتدا باید خودسازی را از خود آغاز کنند و بعد به جامعه سفارش کنند. خواسته یا ناخواسته بروز برخی رفتارها موجب ریزش اعتماد به بخشی از منبری‌های قدیمی بوده که سابقا بر این نقش برجسته‌ای در ذهن مردم داشتند. موضع‌گیری‌های ناغادانه، کاهش منزلت به واسطه تقلیدن در مناسبات گروهی و جناحی، سکوت و انفعال در قبال رفتارهای ناخاش و اعتمادسوز برخی مدیران در جامعه به ویژه در دوره گذشته از سوی برخی از اهل نصیحت و تذکر، آثار جبران‌ناپذیری را بر پیکره اجتماعی داشته و برخی از جوانان را تا ترک صلات هم پیش برده است.

از اینن رو مبلغان جوان و تازه منبری کاری به مراتب سخت‌تر از ابتدای انقلاب را دارند. از این جهت که ایمان جوانان امروز را باید علاوه بر شعار و شعور با رفتار خود نیز تقویت کنند تا این نسل نمره مجاهدات را تا سال‌های سال حفظ کند.

فرصت منابر محرم و ایام شهادت سالار شهیدان را نباید عادی پنداشت و فقط در فکر ادای تکلیف و بهره بردن از ثواب آن بود؛ جامعه واگرای امروز و رنجور از نداشتنه‌های اجتماعی و ضعف‌های فرهنگی به شدت نیازمند زلال آموخته‌های فرهنگ حسینی است تا از این ورطه نجات یابد و به سر منزل مقصود ره برد.

 رئیس فراکسیون مبارزه با مفاسد اقتصادی خبر داد تشکیل کمیته تحقیق و تفحص صندوق ذخیره فرهنگیان
رئیس فراکسیون مبارزه با مفاسد اقتصادی و اداری مجلس شورای اسلامی از تشکیل کمیته تحقیق و تفحص صندوق ذخیره فرهنگیان در این فراکسیون و ارائه به هیأت‌رئیس مجلس خبر داد. امیر خجسته در گفت‌وگو با فارس گفت: بر اساس گزارشات رسیده، تخلفات گسترده مالی در این صندوق به فراکسیون مبارزه با مفاسد اقتصادی و اداری مجلس و کمیسیون علوم و تحقیقات گزارش شد. نماینده مردم همدان و فامنین در مجلس افزود: در این رابطه جلسات متعددی با مسئولان این صندوق در خصوص مبارزه با باندا بازی‌ها و تخلفات گسترده خانوادگی و موضوعات مختلف مالی برگزار شده و به تأیید مدیرعامل این صندوق رسیده است. وی گفت: در راستای احقاق حقوق و حفظ از کیان خانواده بزرگ فرهنگیان کشور کوچکترین اغماضی در این موضوع نخواهیم داشت و تا روشن شدن وضعیت صندوق در راستای منافع فرهنگیان عزیز مظلوم پیگیر موضوع خواهیم بود. خجسته با بیان اینکه این صندوق دارای شرکت‌های وابسته و گسترده‌ای همچون بانک سرمایه است، در خصوص مبلغ مورد تخلف شده در این صندوق افزود: طبق بررسی‌ها و گزارشات رسیده ۸ هزار میلیارد تومان در این صندوق تخلف شده است. وی گفت: مدیرعامل این صندوق مبلغ ۳ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان را تأیید کرده و گفته این مبلغ در دست افرادی است که امکان وصول آن ممکن نیست؛ اما کمیته تحقیق و تفحص صندوق ذخیره فرهنگیان پس از بررسی‌ها و اسناد موجود نظر نهایی را در این خصوص اعلام می‌کند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی عنوان کرد باید بازار علمی کشورهای همسایه را تسخیر کرد

۱۶ رئیس دانشگاه علوم پزشکی همدان گفت: باید تا جایی که بتوانیم بازار و ظرفیت‌های علمی و تجاری کشورهای همسایه را تسخیر کنیم و بتوانیم نیمی از ظرفیت دانشجویی خود را به دانشجویان خارجی اختصاص دهیم. به گزارش فارس، سید حبیب‌ا... موسوی‌بهار در نخستین همایش کشوری توانبخشی این‌سینا در همدان گفت: توانبخشی یا بازتوانی فرایندی است که در آن به فرد توانخواه کمک می‌شود تا توانایی از دست رفته خود را پس از

یک واقع، بیماری یا آسیب که منجر به محدودیت عملکردی وی شده است را باز یابد.وی این حوزه را دارای مجموعه‌ای از خدمات بهداشتی و درمانی متنوع با هدف استقلال عملکرد فرد آسیب‌دیده دانست.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی همدان با اشاره به استقرار دبیرخانه کلان منطقه ۳آمایشی کشور از دی ماه امسال در همدان، به قرارگیری مقبره شیخ‌الرئیس بوعلی‌سینا در همدان که تألیفاتش صدها سال مرجع علمی جهان بوده و کتاب قانسون او به عنوان دومین کتـاب علمی جهان به چاپ رسیده است، اشاره کرد. وی استفاده از این فرصت را برای برجسته‌تر کردن نام دانشگاه علوم پزشکی همدان و استان با سرعت

تاکید مسئولان استان به بیش از ۴۰۰ مبلغ منبری در همایش طلایه داران تبلیغ:

آگاهی و امیدواری ترجیع بند منبرها باشد



اصلاح کنند از وظیفه اصلی خود منحرف نشدند.

وی با تأکید بر تلاش روحانیان و مبلغان دینی برای شناخت مبانی عاشورا و قیام امام حسین(ع) گفت: ما باید سیدالشهدا(ع) را بشناسیم و با شناخت کامل عزاداری کنیم نه برای یک امام حسین(ع) ناشناخته سیاه‌پوش و گر نه دین و دنیا و مردم از دست می‌روند. طه‌محمدی بیان کرد: باید طلاب قدر و منزلت این مسئولیت سنگین که بر دوش آنها نهاده شده را درک کنند و در برابر آن، تعهد لازم را داشته باشند.

امام جمعه همدان گفت: هر کسی باید پیش از اصلاح دیگران، خود را بشناسد و خود را اصلاح کند و مبلغان و طلاب اگر می‌خواهند به سراغ اصلاح جامعه بروند ابتدا باید خود را اصلاح کنند.

به گزارش ایرنا، آیت...طه‌محمدی با بیان اینکه اگر ما خود عیبی را داشته باشیم و مردم را نسبت به این عیب خرده بگیریم این خود عیب بسیار بزرگی است گفت:

برخی از چهره‌های روحانی که خودشان را اصلاح نکرده و می‌خواستند دیگران را



مقاوت از جنگ‌های جهانی اتفاق افتاده در جهان را مدیریت کردیم، نیروهای نظامی قدرتمندی را تشکیل دادیم. در حال حاضر ما ارتشی مقتدر، راهبردی و فرامنطقه‌ای داریم که نیروهای هوایی، زمینی و دریایی ارتش برای ما افتخارآفرین هستند. علاوه بر آن سپاه به عنوان بازوی نظامی دیگر حکومت که نه تنها قاضی امنیتی در کشور و منطقه دارد بلکه شعاع مأموریتی آن فرامنطقه‌ای شده است و به دنبال عمق‌بخشی به مأموریت‌هایی است که انقلاب اسلامی به آن مناطق راه یافته است و ایجاب می‌کند که در آن مناطق حضور داشته باشد.

■ امروز با نگاه عمیق به دفاع مقدس است که امنیت و آرامش در کشور وجود دارد، موضوعی که برخی از افراد جامعه متوجه آن نیستند. لازم است بدانیم که هنر یک حکومت این است که در شرایط اضطراری بتواند صحنه نبرد را از حدود امنیتی خود به دایره امنیتی دشمن انتقال دهد که مثال آن در حال حاضر برای جمهوری اسلامی حضور مدافعان حرم در جبهه مقاومت است.

■ دفاع مقدس تنها یک تاریخ صرف نیست البته اگر ما آن را هم صرفاً از نگاه تاریخی ببینیم دفاع مقدس پدیده سیاسی نامیرایی است که در امتداد زمان سبب پیدایش از جنگ‌ماجربایی دارد، ما جنگی جهانی و

حجت‌الاسلام حسین روحانی‌نژاد با بیان اینکه مبلغان نگهبانان اسلام ناب محمدی هستند و در این شرایط باید با تمسک بر جهاد کبیر در برابر دشمن بایستند، گفت:

باید مردم را آگاه کنیم.

وی ادامه داد: دشمن می‌خواهد با گسترش آسیب‌های اجتماعی جامعه را از درون بوساند که اگر موفق شود بسیاری از مسائل را از دست داده‌ایم.

معاون فرهنگی سازمان تبلیغات اسلامی با بیان اینکه دشمن از طریق شبکه‌های مجازی، ماهواره و کلیپ کار می‌کند تا مفاسد را در جامعه رواج دهد، افزود: گزارش‌هایی که در ارتباط با آسیب‌های اجتماعی ارائه می‌شود زبینه جامعه اسلامی نیست.

وی اعتقاد، حاشیه‌نشینی و مفاسد اخلاقی را از دیگر مشکلات دانست و با بیان اینکه حرم مدرن، خواهر، دختر و مجارم در فضای مجازی از بین رفته است، گفت :

امیدواریم شاخص‌های اخلاقی و رفتاری در استان همدان به عنوان الگوی در کشور مطرح شود.

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان همدان هم در این همایش افزود: تحقق اهداف والای انقلاب اسلامی از مهمترین وظایف روحانیان، مبلغان دینی، تشکل‌های دینی و مذهبی، مساجد و هیأت‌های مذهبی است و امروز طلایه‌داران تبلیغ در مورد شناسایی و رفع آسیب‌های اجتماعی مسئول هستند که باید با اتکا به سبک و سیره زندگی معصومین این آسیب‌ها را رفع کنند.

وی بیان کرد: یک شبکه عظیم تبلیغی در استان وجود دارد که حول محور روحانیان و مبلغان دینی حرکت می‌کند. هزار و ۲۰۰ مبلغ دینی در ماه محرم امسال حدود ۲ هزار و ۲۰۰ نقطه تبلیغی استان همدان اعم از مساجد و مراکز مذهبی و آموزشی را پوشش تبلیغی می‌دهند.

بیشتر خواستار شد.رئیس دانشگاه علوم پزشکی همدان همچنین گفت: باید تا جایی که بتوانیم بازار علمی و تجاری کشورهای همسایه و هم‌دین را تسخیر کنیم و بتوانیم نیمی از ظرفیت دانشجویی خود را به دانشجویان خارجی اختصاص دهیم.

مشاور وزیر بهداشت در امور توانبخشی هم در این همایش بر تبدیل همدان به عنوان قطب پزشکی غرب کشور تأکید کرد. محمدتقی جغتایی گفت: قطب پزشکی کشور می‌تواند در استان همدان به عنوان مرکز تمدن ایران با توجه به قرارگیری مقبره شیخ‌الرئیس بوعلی‌سینا در حوزه‌های مختلف پزشکی به خصوص توانبخشی، استقرار یابد.



 shenide@hamedanpayam.com
 شنیده‌ها

۱- مجمع نمایندگان استان بزودی با یک مقام ارشد اجرایی کشور دیدار می‌کنند. گویا زمان این دیدار در حال نهایی شدن است. گفتنی است در این دیدار مدیران ارشد استان نیز حضور خواهند داشت.

۲- همدانی‌ها از سرشماری اینترنتی استقبال نکرده‌اند. گویا میزان خانوارهای ثبت شده از استان همدان در سرشماری برای مرکز آمار ایران، رضایت‌بخش نبوده است. گفتنی است سمنانی‌ها تاکنون رتبه نخست شرکت در سرشماری را به خود اختصاص داده‌اند.

۳- اجرای طرح حدنگاری در اراضی کشاورزی استان با کمبود اعتبار مواجه است. گویا اجرای طرح حدنگاری (کاداستر) در اراضی کشاورزی کشور نیازمند ۸ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال بوده که در حال حاضر اجرای این طرح با کمبود اعتبار مواجه است. گفتنی است با اجرای طرح حدنگاری تمام اراضی کشاورزی کشور دارای مختصات می‌شوند.

۴- طرح توانمندسازی و پیشگیری از اعتیاد دانش‌آموزان فعلاً در همدان اجرا نمی‌شود. گویا همدان در این زمینه در اولویت نیست. گفتنی است این طرح در ۱۲ استان کشور اجرا می‌شود.

۵- طرح اصلاح نظام بانکی بزودی اجرایی می‌شود. گویا تدوین طرح اصلاح نظام بانکی که از سال گذشته در مجلس آغاز شده بود به اتمام رسیده است. گفتنی است امروز در حوزه بانکی، مباحث دینی و ربوبی بودن آن اشکالاتی ایجاد کرده که دغدغه مراجع دینی و علماست.

 خبر

هوای همدان امروز بارانی است

امروز پیکر شهید «محمدرضا زارع الوانی» تشییع می‌شود

۱۶ مراسم استقبال از پیکر شهید «محمدرضا زارع الوانی» ساعت ۱۶ امروز در همدان برگزار می‌شود. بنابر اعلام فرمانداری همدان پیکر این شهید والا مقام امروز وارد همدان می‌شود و مراسم وداع با شهید امشب در حسینیه ارام (ره) برگزار خواهد شد. روز یکشنبه پیکر شهید مدافع حرم از میدان امام(ره) با حضور گسترده مردم تشییع و در گلزار شهدای همدان به خاک سپرده می‌شود. سرهنگ دوم شهید محمدرضا زارع الوانی متولد خیابان پاسداران همدان ۲ روز پیش در عملیات مستشاری و در حفظ و حراست از حرم حضرت زینب(س) در سوریه به دست تروریست‌های تکفیری داعشی به شهادت رسید.

هشدار به کشاورزان و رانندگان

دمای همدان تا ۱۰ درجه کاهش می‌یابد

۱۶ کارشناس اداره کل هواشناسی استان همدان گفت: ورود توده هوای سرد در این استان موجب کاهش محسوس دما بین ۵ تا ۱۰ درجه سانتیگراد می‌شود.

نادر پیرتاج در گفت‌وگو با ایرنا افزود: با توجه به آخرین نقشه‌های پیش‌بینی و خروجی مدل‌های هواشناسی سامانه ضعیف بارشی به همراه توده هوای سرد در بیشتر نقاط استان موجب کاهش محسوس دما می‌شود.

وی با بیان اینکه ریزش هوای سرد و تداوم آن، پدیده غالب تا روز دوشنبه است افزود: در طول این مدت در اوایل صبح دمای هوا به صفر درجه سانتیگراد نیز می‌رسد.

پیرتاج ادامه داد: در این مدت در برخی نقاط احتمال بارش پراکنده و در بعدازظهرها گاهی افزایش سرعت وزش باد پیش‌بینی می‌شود. کارشناس اداره کل هواشناسی استان همدان به کشاورزان هشدار داد: در روزهای شنبه (امروز) تا دوشنبه هفته آینده به دلیل کاهش محسوس دما احتمال سرمازدگی انواع محصولات کشاورزی از قبیل گوجه‌فرنگی، خیار و انگور وجود دارد.

پیرتاج همچنین به رانندگان در خصوص احتمال بارش پراکنده، لغزندگی جاده‌ها و گاهی مه‌آلودگی و افزایش وزش باد در مسیرهای ارتباطی استان هشدار داد.

کمک ۱۲۰ میلیونی کارکنان سازمان صنعت، معدن و تجارت استان به مدافعان حرم

۱۶ در حالی که آنسوی مرزها شاهد جانفشانی مجاهدانی از ایران اسلامی در کنار ملت‌های مظلوم منطقه هستیم، کارکنان برخی نهادها و دستگاه‌های استان نیز قلبشان برای این جبهه‌ها می‌تپد و نمود این ارتباط قلبی را در حرکت ۶ ماهه اخیر کارکنان سازمان صنعت، معدن و تجارت استان می‌توان دید.

قائم‌مقام این سازمان با تقدیرنامه‌ای اینگونه از حرکت کارکنان و همکاران خود یاد کرده است: «دیگر جوانان دلباخته سالار شهیدان و فرزندان معنوی اسام خمینی(ره) که گهواره‌نشینان روزهای انقلاب بودند در دفاع از جبهه جهانی مقاومت به سوی خط مقدم شتافتند و در جوار حرم شریف حضرت زینب کبری(س) به خیل شهدای کربلایی پیوستند. و بر ماست که ضمن آرزوی محشور شدن این عزیزان با حضرت سیدالشهدا(ع) ادامه‌دهنده راه افتخارآفرین آنان باشیم.

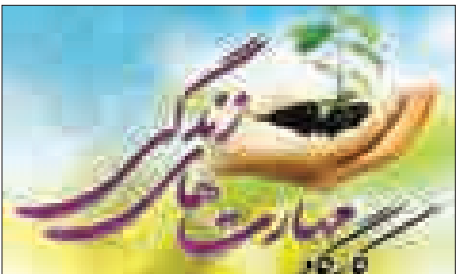
جـا دارد در ایام هفته دفاع مقدس از تمامی همکاران خوب و عزیزم در سازمان صنعت، معدن و تجارت که با خلوص نیت و حسن میهن‌دوستی و تعهد در ۶ ماهه مبلغی از حقوق ماهیانه خود را به میزان ۱۲۰ میلیون ریال به جهت کمک به مدافعان حرم تقدیم کردند، تقدیر و تشکر کرده و سلامتی و موفقیت روزافزون این عزیزان را از خداوند منان در سایه تو جوات حضرت بقیه... آرزو نمود.

سید حسین خوانساری
قائم‌مقام سازمان صنعت، معدن و تجارت استان همدان*

گفت‌وگوی سازنده سبب پیشگیری از خشونت است
 ۱۲ بیان صحیح نقطه‌نظرات و گفت‌وگوهای سازنده بین آحاد مردم و مسئولان، سبب پیشگیری از خشونت است. عضو کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی گفت: اگر روحیه احترام در یک خانواده همراه گفت‌وگو، محبت و کمک به یکدیگر باشد، از بسیاری از خشونت‌ها در جامعه کاسته می‌شود. پروانه سلحشوری خشم را یک احساس پایه‌ای و درونی در انسان دانست و افزود: خشونت انواع گوناگون دارد که می‌توان به خشونت کلامی یا فیزیکی اشاره کرد. خشونت کلامی در قالب تهدید، تحقیر و سرزنش خود را نشان می‌دهد.

دیدگاه

آموزش راه پیشگیری از رفتارهای پرخطر



۱۲ نوجوانی برای دختران زمان اکتساب باروری، خصوصیات عاطفی هیجانی بزرگسالی زمان کسب هویت فردی و اجتماعی است بلوغ فیزیکی، روانی و عاطفی در نوجوانی متحول شده و ادامه می‌یابد. بنابراین پرداختن به سلامت نوجوانان به خصوص نوجوانان دختر سرمایه‌گذاری برای آینده است. دختران نوجوان در این دوره با سؤالات مختلفی روبه‌رو می‌شوند که به دلیل تغییرات جسمی و روانی آنهاست و به دنبال آن دچار اضطراب می‌شوند و نیازمند کسب آگاهی و آموزش‌هایی هستند که در این حیطه‌ها برای آنان مطرح می‌شود. چنانچه این آموزش‌ها از طریق صحیح صورت بگیرند نوجوان از راه‌های نادرستی این اطلاعات را کسب می‌کند.

ریشه بسیاری از رفتارهای پرخطر، به‌هکاری، بیماری‌های مزمن در بزرگسالی نشأت گرفته از عادات نادرست دوران نوجوانی است. نوجوانان به دلیل جهانی شدن و ارتباطات در معرض مسائل و اطلاعاتی هستند که بایستی از راه درست و با شیوه درست آموزش داده شوند.

آموزش‌هایی در زمینه تغییرات جسمی، مسائل جنسی، روانی و اجتماعی، که هر کدام از این موارد نیازمند درگیر شدن متخصصان مربوطه در این زمینه است. بنابراین به دلیل نیازهای متفاوت نوجوانان این مسأله موثری پتانسیل است.

به تازگی متوجه شدیم که معاونت زنان ریاست‌جمهوری با همکاری وزارتخانه آموزش‌وپروورش در افتتاحیه‌ای حدود ۷۵هزار دانش‌آموز را در زمینه مهارت‌های اجتماعی و بهداشتی آموزش داده است. نوجوانان در سرنوشت آینده جامعه تأثیرگذار هستند و هر برنامه‌ریزی در این زمینه مطمئناً اثربخش و مقرون به صرفه خواهد بود.

در جامعه ما افراد کلیدی در زمینه سلامت نوجوانان آموزش دیده و در تماس مداوم با نوجوان و مسائل آنها هستند. پزشکان، متخصصان بهداشت باروری، ماماها و سایر کارکنان بهداشتی از جمله افرادی هستند که نوجوان را راحتی مشکلات و رازهای خود را با آنان در میان می‌گذارند و همچنین این افراد در زمینه سلامت نوجوان آموزش دیده و مهارت دیده و می‌توانند مسائل نوجوان را شناسایی کرده و برای آنها راه حل مناسب پیشنهاد دهند. پس به نظر می‌رسد در برنامه‌ریزی و اجرای برنامه‌های ارتقای سلامت نوجوانان بهتر است با همکاری با نهادهای انجمن‌های علمی و ارگانهای مرتبط جامعه به نحوی تعامل صورت گیرد که بهترین نتیجه حاصل شود.

بسته‌های آموزشی که جهت ارتقای سلامت نوجوان طراحی می‌شود بایستی با نظر تیم‌های متخصص در این حوزه تدوین و طراحی شوند و همچنین محتوای آموزشی و آموزش‌دهنده بایستی به صورت کار تیمی و از گروه‌های متفاوت متخصصان در این حوزه باشند. زیرا که نحوه آموزش و بیان آن و همچنین مسورد پذیرش بودن فرد آموزش‌دهنده از طرف نوجوان تأثیر بسزایی در یادگیری خواهد داشت. بنابراین درگیر کردن رشته‌هایی که به لحاظ جنسیتی در حوزه دختران و زنان آموزش دیده و پژوهش دارند فایده‌بیشتری در بر خواهد داشت. رشته‌هایی که زبان نوجوان را درک می‌کنند و حتی برای آموزش به خانواده‌ها و مشاوره تربیت شده‌اند. بنابراین با توجه به شواهدی که در جامعه وجود دارد والدین هم نیازمند بسته‌های آموزشی هستند. از طرف دیگر زبان گفتار بسیار مهم است چرا که وقتی نگاه جنسیتی به این موضوع وجود داشته باشد کمک بیشتری به انتقال مفاهیم خواهد کرد.

مدیرکل آموزش فنی‌وحرفه‌ای در افتتاحیه مسابقات قرآنی مطرح کرد

فنی‌وحرفه‌ای به دنبال آموزش‌های دینی

۱۲ پنجمین دوره مسابقات قرآن کریم منطقه غرب کشور ویژه ادارت کل آموزش فنی‌وحرفه‌ای استان‌های ایلام، کردستان، کرمانشاه، لرستان و همدان به میزبانی اداره کل آموزش فنی‌وحرفه‌ای استان همدان برگزار شد.

در این دوره از مسابقات که با حضور مسئولان

دولت به دنبال تقویت جایگاه زنان در برنامه ششم توسعه است

۱۲ معاون رئیس‌جمهوری در امور زنان از تلاش این معاونت برای ارتقای جایگاه زنان در برنامه ششم توسعه خبر داد و گفت: امیدواریم از فرصت پیش آمده برای حفظ و ارتقای جایگاه زنان و خانواده در جامعه گام‌های اساسی برداشته شود. به گزارش ایسنا، شهیندخت ملاوردی افزود: در سال پایانی برنامه پنجم توسعه با توجه به احساس نیاز به شناخت کلی از وضعیت موجود، اطلس وضعیت زنان و خانواده تدوین و مبنای برنامه‌ریزی نیز برای برنامه ششم و طراحی نشست‌های منطقه‌ای صورت گرفته است.

سن آسیب‌دیدگان رو به کاهش است

آسیب‌های اجتماعی محصول خواب غفلت مدیران



صورت آرمان‌گرایانه‌ای به سمت مسائل اقتصادی سوق داده شده‌اند، اما خوشبختانه

امروز حساسیت نسبت به آسیب‌های اجتماعی ایجاد شده است. این آسیب‌شناس اجتماعی با یادآوری اینکه در گذشته با صحبت درباره این آسیب‌ها به سیاه‌نمایی می‌شدیم، افزود: اما امروزه به لطف الهی و تدبیر مقام معظم رهبری این مشکل حل شده و می‌توانیم با مسئولان درباره این موضوع صحبت کنیم. وی بیان کرد: ما نباید خود را گول زده و است که این موضوع می‌تواند یک نقطه امید باشد.

رئیس انجمن آسیب‌شناسی اجتماعی ایران با یادآوری اینکه سال‌ها بسا معضل انکار آسیب‌های اجتماعی از طرف مسئولان و روسرو بودیم، اما امروز کمتر شاهد این پدیده هستیم؛ بیان کرد: انکار یک آسیب بزرگ بوده و معضلات را بزرگ‌تر می‌کند.

وی با تأکید بر اینکه مشاهده کردیم این فعالیت‌ها و تغییر نگاه در آسیب‌های اجتماعی نیازمند مشکلات و رازهای صبر است، گفت: نگاه کنونی به این موضوع باید مستمر بوده و با حساسیت بیشتری توسط جامعه و حاکمیت پیگیری شود تا در آینده شاهد کاهش آسیب‌های اجتماعی باشیم.

۱۲ آسیب‌های اجتماعی محصول سوءمدیریت

محمدی بیان کرد: آسیب‌های اجتماعی محصول بی‌توجهی، غفلت و سوءمدیریت در جامعه است و نمی‌توانیم، توقع داشته باشیم که یک نقشه حل شود، اما اینکه جامعه آسیب‌های اجتماعی را به عنوان یک واقعیت پذیرفته، نقطه امید است.

وی با بیان اینکه از گذشته تاکنون رویکرد دولت‌ها بیشتر به سمت مسائل اقتصادی و سیاسی سوق داده شد و در حوزه اجتماعی و فرهنگی شاهد حلقه مفقوده‌ای در برنامه‌ها دولت‌ها بوده‌ایم، گفت: مصداق این سخنان را می‌توان در برنامه‌های توسعه ششم و پیش از آن مشاهده کرد. ایسن برنامه‌ها به

باید طلاب به روستاها و شهرها مهاجرت کنند

۱۲ نباید طلاب فقط در شهر قم متمرکز شوند، بلکه باید برای تبلیغ مسائل دینی و هدایت مردم در روستاها و شهرهای دیگر حضور یابند.

به گزارش برنا، آیت‌... حسین نوری همدانی در دیدار با طلاب همدانی گفت: باید موضوع پرورش طلاب، علما و فضلا در همدان همچنان ادامه داشته باشد. وی افزود: موضوع تجمع علما در حوزه‌ها و خالی شدن روستاها و شهرها از وجود علما مسئولیت‌آفرین است.وی گفت: در حال حاضر استان قم در حدود ۲ هزار طلبه دارد اما متأسفانه بسیاری از روستاهای آن از وجود علما خالی است.

 پیام تاریخ، تمدن و فرهنگ مادستان The Message Of Madestan's History & Civilization & Culture	 ۵ روزنامه همدان پیام
شنبه ۱۰ مهرماه ۱۳۹۵ ● شماره ۲۷۴۵	
جامعه	
ejtemaei@hamedanpayam.com	

نیش و نوش

۱۲ ایرنا: اعمال محدودیت در استفاده از گوش هوشمند در دستور کار دولت قرار گرفت

فقط همین مونده بود!

۱۲ فارس: نیازمند قانون محکم برای حفاظت از منابع آب هستیم مگه قانون غیرمحکمی هم داریم!

۱۲ ایسنا: ۳ هزار و ۵۰۰ نیروی کار ایرانی رهسپار ایسلند می‌شوند

دیدن امیدی به اشتغال ایران نیست کوله‌بارشون رو برداشتن که برن!

۱۲ مهر: وزیر ورزش خودی‌ها را زد

از شما بعید بود آقای وزیر

۱۲ مهر: تعداد بانوان سرپرست خانوار در کشور رو به افزایش است

خودشون خواستن برن سرکار شوهراشون بمونن خونه

۱۲ خبرآنلاین: تحریم سپاه پاسداران در مجلس نمایندگان آمریکا لاید اینم یکی از مفاد عهدنامه به‌رام بوده!

۱۲ مهر: کشور در یک سال گذشته بی‌دغدغه اداره شد چرا شکر نعمت نمی‌کنید

بدون شرح

۱۲ پیتوته: حذف یارانه برخی خانوارها، امکان اعتراض وجود دارد مگه حذف می‌کنن که مردم اعتراض کنن!

۱۲ تیبان: فضای کشور را نباید از هم اکنون انتخاباتی کرد دیگه شده چاره‌ای نیست

۱۲ پیتوته: راننده‌های ایرانی به ژاپنی حرف می‌زنند

زبان اصلی خودشون رو درست حرف بزبن ژاپنی پیشکش

۱۲ ایلنا: رئیس‌جمهوری: عده‌ای از راحتی مردم ناراحت هستند

عجب آدم‌ایی پیدا می‌شن

۱۲ ایلنا: کاسه صبر کارگران لریز است

خدا کنده صبرشون جاری بشه و گرنه...!

۱۲ ابتکار: حیف شسه به روسیه باختیم یک دقیقه فرصت داشتیم برنده می‌شدیم

تا بوده همین بوده به آخرش که می‌رسن می‌گن حیف شد!

۱۲ شرق: تیم فوتبال جوانان به مصاف نفت می‌رود.

باید مواظب باشن نفی نشن!

حوادث

هشدار پلیس

درباره سایت‌های جعلی سرشماری

۱۲ رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری فتا گفت: افراد مجرمی که اقدام به ایجاد سایت‌های مشابه در زمینه سرشماری می‌کنند مطمئناً از کلمات مشابه استفاده کرده طوری که در مورد اخیر دامنه اصلی سایت از IR. به .com تغییر یافته بود.

به گزارش برنا، علی نیک‌نفس با بیان اینکه سرشماری اینترنتی و از طریق سایت **www.sarshomari.ir** موجب کاهش هزینه‌ها و سهولت در انجام کار می‌شود، گفت: تجربه نشان داده است که مجرمان همچنان در کمین هستند تا از چنین مواردی سوءاستفاده کنند.

وی از شناسایی سایت جعلی سرشماری در روزهای اخیر خبر داد و افزود: همکاران ما در پلیس فتا از ادامه اقدامات مجرمانه این سایت جلوگیری کردند و پرونده آن در حال رسیدگی است.

رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری فتا افزود: احتمال وجود اقدامات مجرمانه مشابه بسیار زیاد است اما در هر صورت هموطنان باید هنگام نام‌نویسی خود در این سایت بیشتر توجه کنند و از طریق ایمیل و سایت‌های غیررسمی وارد سایت اصلی شوند.

وی بسا تأکید برر اینکه شهروندان مستقیماً به سایت **www.sarshomari.ir** مراجعه کنند، گفت: هموطنان باید مراقب باشند تا گرفتار صفحات جعلی نشوند.

نیک‌نفس افزود: سایت‌های رسمی هیچ‌گونه اطلاعات شخصی و مربوط به کارت‌های بانکی از فرد تقاضا نمی‌کنند. وی گفت: هر سایت که کلمه عبور تقاضا کند باید به آن حساسیت داشت چون امکان سرقت اطلاعات وجود دارد. نیک‌نفس بیان کرد: افراد مجرمی که اقدام به ایجاد سایت‌های مشابه در زمینه سرشماری می‌کنند مطمئناً از کلمات مشابه استفاده کرده طوری که در مورد اخیر دامنه اصلی سایت از IR. به .com تغییر یافته بود. رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری فتا هشدار داد: هموطنان برای ورود به سایت اصلی سرشماری نفوس و مسکن از افراد آگاه و مسلط به فضای اینترنت استفاده کنند.

حکم پرونده پزشکی کیارستمی صادر شد

۱۲ رئیس هیأت بدوی انتظامی نظام پزشکی تهران بزرگ از صدور حکم پرونده پزشکی مرحوم عباس کیارستمی کارگردان مطرح کشور خبر داد.

ایرج خسروینا در گفت‌وگو با ایرنا گفت: حکم این پرونده پزشکی صادر شده است اما به دلیل اینکه هنوز قطعی نیست، از بیان جزئیات آن معذوریم. خسروینا با بیان اینکه وکیل این پرونده یا مسئولان بیمارستان می‌توانند جزئیات حکم را اعلام کنند، ادامه داد: از نظر ما این کار قانونی نیست و من نمی‌توانم جزئیات آن را اعلام کنم.

وی گفت: البته برخی اطلاعات در خصوص این پرونده در برخی سایت‌ها منتشر شده است که این اطلاعات نادرست است چرا که ما هنوز چیزی در این زمینه اعلام نکرده‌ایم. خسروینا در عین حال گفت که حکم صادر شده هفته آینده به وکیل کیارستمی ابلاغ می‌شود. وی ادامه داد: در این پرونده ۳ قصور مشخص شده است که دو قصور آن مربوط به مسافرت پزشک و تکمیل نکردن پرونده مرحوم کیارستمی و یک قصور دیگر قصور درمانی است. کیارستمی کارگردان بزرگ سینمای جهان و ایران، چهاردهم تیرماه پس از تحمل یک دوره بیماری در کشور فرانسه درگذشت.

در آموزش قرآن مدنظر باشد.

حجت‌الاسلام مرتضی حسینی‌حلم گفت: اگر می‌دند را با آموزه‌های دینی آفتاب سازیم که برگزاری مسابقات قرآنی خود نوید این قضیه است.

حجت‌الاسلام طالیان، افزود: این مسابقات در رشته‌های تفسیر، قرائت، حفظ و ترتیل برگزار می‌شود که ۷ نفر به مرحله کشوری راه می‌یابند.

وی گفت: سال گذشته ۶۰ نفر در این مسابقات شرکت کردند که امسال به ۱۰۰ نفر رسیده‌اند.

در پایان این مراسم از برگزیدگان تقدیر شد.

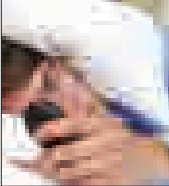
بهداشت

به کودکان کدئین ندهید

۱۲ متخصصان اطفال هشدار داده‌اند که کدئین عوارض جانبی کشنده‌ای برای کودکان دارد. به گزارش متجر شود، کدئین نوعی مخدر است که به طور معمول برای فرزندانشان از مسکن‌های کدئین‌دار معمول استفاده می‌کنند اما بررسی آکادمی متخصصان اطفال در آمریکا نشان می‌دهد که این

داروهای می‌تواند عوارض جانبی ناخوشایندی برای کودکان داشته باشند.

در بررسی این کارشناسان آمده است: این دارو می‌تواند فرایند تنفس را کند کرده و حتی به مرگ کودک منجر شود. کدئین نوعی مخدر است که به طور معمول برای درمان درد و اسهال تجویز می‌شود و عنصر فعال در شربت سینه است. نحوه سوخت‌وساز این دارو در افراد بزرگسال در مقایسه با کودکان متفاوت است. سازمان جهانی بهداشت، سازمان غذا و داروی آمریکا و آژانس دارویی اروپا در گزارش‌هایی در مورد تأثیرات کدئین هشدار داده‌اند.



می‌کند و باعث بیدار ماندن انسان می‌شود.به گزارش برنا، همچنین محققان به بررسی یکی دیگر از عادت‌های بد انسان پرداخته‌اند که در گذشته تا دیروقت به تماشای تلویزیون می‌نشستند و پای برنامه‌های تلویزیون به خواب می‌رفتند. البته هنوز افرادی هستند که این عادت را ترک نکرده‌اند، اما با آمدن تلفن‌های همراه هوشمند اغلب مردم پیش از خواب زمان بسیاری را صرف بازی و چک کردن شبکه‌های اجتماعی می‌کنند.

مایکل برونس می‌گوید: افراد باید برای زمان‌های‌شان خود برنامه‌ریزی کنند و زمان‌های متفاوتی را برای کار، استراحت، تماشای تلویزیون و حتی چک کردن تلفن همراه در نظر بگیرند.

نکته

تلفن همراه خود را به رختخواب نبرید!

۱۲ تحقیقات محققان نشان داده است افراد به طور میانگین در هر شب حداقل نیم ساعت را به چک کردن فیس‌بوک، اینستاگرام می‌کنند بر اساس این تحقیق مشخص شد نوری که از تلفن همراه منتشر می‌شود پیغامی را به مغز ارسال

حضور بیش از هزار نفر در همایش پیادهروی سالمندان همدان

🔴نایب‌رئیس هیأت ورزش‌های همگانی همدان گفت: هزار و ۱۰۰ نفر در همایش بزرگ پیاده‌روی سالمندان همدان حضور یافتند.

عباس سعیدیان بیان کرد: در این همایش سالمندان همدانی مسیر ۲ کیلومتری میدان قائم به سمت بلوار ارم و بالعکس را پیاده‌روی کردند و در پایان به قید قرعه به ۳۰ نفر جایزه اهدا شد. وی افزود: این همایش پیاده‌روی با همکاری سازمان بهزیستی، شورای اسلامی شهر همدان، اداره ورزش و جوانان، کانون بازنشستگان و هیأت ورزش‌های همگانی استان همدان برگزار شد.

سعیدیان گفت: همایش پیاده‌روی سالمندان همدان در گرامیداشت هفته دفاع مقدس برگزار شد و اغلب سالمندان با سلامت و تندرستی مطلوب مسیر را طی کردند.

وی با تأکید بر لزوم ترویج ورزش در بین سالمندان افزود: سالمندان به لحاظ سن نیاز مبرم به فعالیت‌های ورزشی دارند تا بتوانند سلامت روح و جسم خود را به خوبی تقویت کنند.

نایب‌رئیس هیأت ورزش‌های همگانی استان همدان گفت: یکی از برنامه‌های مهم این هیأت توجه ویژه به توسعه ورزش در بین سالمندان است و انتظار داریم سایر ارگان‌ها در این هدف کمک لازم را داشته باشند.

وی با تأکید بر ایجاد فضایی شاد و مفرح در جامعه همراه با ورزش سالمندی، افزود: هیأت ورزش‌های همگانی استان همدان همه ساله برنامه‌های متنوعی برای سالمندان دارد که در قالب برنامه‌های فرهنگی ورزشی برگزار می‌کنیم.

سعیدیان یادآور شد: پیاده‌روی بهترین و ساده‌ترین ورزش برای تقویت قوای جسمی و روحی افراد سالمند است.

در این همایش مسئولان دستگاه ورزش، شورای اسلامی شهر و بهزیستی همدان حضور داشتند.

در پایان این مراسم سالمندان به انجام حرکات ورزشی پرداختند.

پیشخوان

۱

برای حضور در جام جهانی؛ حضور بازیکن تیم فوتبال رسانه ورزش همدان در اردوی هنرمندان ایران

🔴سرپرست اردو ورزش و جوانان نهاوند گفت: بازیکن تیم فوتبال رسانه ورزش همدان در اردوی تیم ملی هنرمندان ایران حضور دارد.

محرم روزبه بیان کرد: پویا خسروی بازیکن فعلی تیم رسانه ورزش همدان که سابقه بازی در تیم ملی هنرمندان ایران و منتخب هنرمندان همدان را نیز دارد، برای حضور پرقدرت در رقابت‌های قهرمانی جهان در این اردوی آمادسازی شرکت دارد.

وی گفت: این بازیکن موفق فوتبال که گوینده خبر صدا و سیمای مرکز همدان نیز هست، هم اکنون تمرین آمادسازی خود را همراه با سایر اعضای تیم ملی هنرمندان ایران در بهشهر مازندران انجام می‌دهد. روزبه بیان کرد: رقابت‌های جام جهانی فوتبال هنرمندان بهمن ماه به میزبانی کشورمان برگزار می‌شود. روزبه بیان کرد: این بازیکن ملی‌پوش همراه با تیم ملی هنرمندان کشورمان ۲ بار قهرمان جهان و یک بار نیز نایب قهرمان شده است و اکنون برای حضوری دوباره در جام جهانی آماده می‌شود. خسروی اهل شهرستان نهاوند، مجری و گوینده خبر صداوسیمای مرکز همدان است.

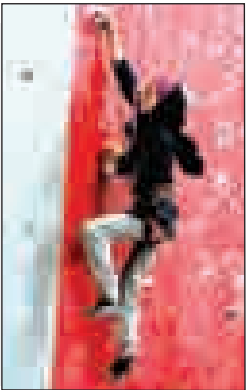
۲علی شاهسوند به شهرداری همدان پیوست

🔴علی شاهسوند هافبک سابق تیم الوند همدان به تیم شهرداری همدان پیوست. شاهسوند در ماه‌های اخیر به دلیل مشکلات شخصی فرصت حضور در تیمی را پیدا نکرد و اکنون به تیم شهرداری پیوست. این هافبک بومی همدان قول حضور در تیم شهرداری را داده بود و بالآخر به این تیم پیوست. شاهسوند یکی از بازیکنان باتجربه فوتبال همدان به شمار می‌رود که خیلی‌ها عقیده دارند به حق واقعی خود نرسید.

رقابت‌های سنگنوردی قهرمانی آسیا هم اکنون به میزبانی تهران در حال برگزاری است در سومین روز این پیکارها سنگنوردان دختر کشورمان در رشته بولدرینگ موفق به کسب دو مدال در رده‌های سنی جوانان و نوجوانان A و B شدند. چشمه‌قصابانی بیان کرد: این پیکارها در مجموعه فرهنگی ورزشی پیام آغاز شده و سنگنوردان دختر در ۳ گروه سنی از ۷ کشور آسیایی با هم به رقابت دارند. وی یادآور شد: تیم ملی کشورمان با ۶ ورزشکار در فینال رقابت‌ها حضور داشت که در پایان افسانه میراحمدی در گروه سنی

مدال طلای بانوی سنگنورد همدانی در مسابقات آسیایی

🔴سختگویی هیأت کوهنوردی و صعودهای ورزشی همدان گفت: بانوی سنگنورد همدانی قهرمان بولدرینگ جوانان آسیا شد. عباس چشمه قصابانی بیان کرد: افسانه میراحدی سنگنورد مستعد همدانی توانست بالاتر از حریفان خود مدال طلای رقابت‌های بولدرینگ قهرمانی جوانان آسیا در بخش بانوان را کسب کند. وی افزود: سیزدهمین دوره



پاسخ مدیرکل ورزش و جوانان همدان به انتقادات جانمایی یک پروژه در فامنین

دسترسی آسان ملاک جانمایی سالن‌های ورزشی است



🔴مدیرکل ورزش و جوانان همدان گفت: زمین برای ساخت سسالن ورزشی فامنین جانمایی شده و مردم این شهرستان نگران مکان احداث سالن نباشند. رسول معتم با هر گونه جانمایی برای ساخت سالن ورزشی هزار و ۵۰۰ متری فامنین و شنایعه احداث آن در زمین کشاورزی گفت: هنوز موافقت‌نامه مبادله از سوی سازمان برنامه‌ویودجه همدان ابلاغ نشده است و تا زمانی که مصوبه شورای برنامه‌ریزی استان را نداشته باشد، اجرایی نمی‌شود.

وی افزود: بهترین مکان برای ساخت این سالن، زمین ۳ هزار متری واقع در مجموعه ورزشی شهر فامنین است که نیاز به اشتعاب ندارد و دسترسی مردم نیز راحت خواهد بود.

معتم بیان کرد: سالن‌های ورزشی به طور حتم در مکان‌هایی ساخته می‌شود که دسترسی ورزشکاران آسان باشد ضمن اینکه بتوانیم با شرایط مناسب‌تر و تسریع در ساخت اقدام کنیم.

معاون توسعه منابع و پشتیبانی اداره کل ورزش و جوانان استان همدان نیز در این‌باره گفت: ساخت سالن ورزشی هزار و ۵۰۰ متری فامنین در کمیته برنامه‌ریزی این شهرستان تصویب شده اما برای اجرا باید موافقت‌نامه مبادله و شرح عملیات از سوی سازمان برنامه‌ریزی و بودجه استان نیز تصویب و ابلاغ شود.

حسن‌دارششدر بیان کرد: برای ساخت این سالن که احتمال افزایش ظرفیت آن به ۲ هزار نفر نیز وجود دارد، ۱۵ میلیارد ریال اعتبار اولیه امسال از سوی کمیته برنامه‌ریزی شهرستان فامنین مصوب شده است منتهی باید از سوی سازمان برنامه‌ریزی و بودجه استان نیز موافقت‌نامه مبادله صادر شود.

وی افزود: مجموعه ورزشی فامنین که دارای ساختمان اداری، زمین چمن و سسالن است را برای احداث این سالن جدید در نظر گرفته‌ام و به هیچ عنوان قصد جانمایی در مکان دیگری یا خرید زمین نداریم. معاون توسعه منابع و پشتیبانی اداره کل ورزش و جوانان استان همدان گفت: پیمانکار ساخت

این سالن و شرح عملیات نیز پس از ابلاغ موافقت‌نامه مبادله مشخص می‌شود و هنوز ابلاغ‌ها از سوی سازمان برنامه‌ریزی و بودجه استان صادر نشده است.

فامنین دارای بیش از ۳ هزار ورزشکار سازمان یافته است.

🔴ترویج فرهنگ ایثار و شهادت در جامعه ضرورت است

مدیرکل ورزش و جوانان همدان گفت: ترویج فرهنگ ایثار و شهادت در بین آحاد جامعه بویژه قشر جوان و نوجوان ضرورت است.

آکهی مزایده

نظر به اینکه به موجب دادنامه شماره ۳۲۸/۱۱۲۰۰۳۲۸ مورخ ۹۰/۴/۱۲ صادره از شعبه دوم دادگاه حقوقی همدان حکم ورشکستگی شرکت در حال تصفیه کشت و صنعت قارچ سیبا (ثبت ۵۴۸۴۰) صادر و قطعیات یافته است لذا در اجرای مواد ۲۵۷ الی ۵۱۰ قانون تجارت در امور ورشکستگی و ماده ۶ نظامنامه قانون مذکور و همچنین مفاد آیین‌نامه اجرای استناد رسمی لازمالاجرای ثبت اسناد مصوب ۱۳۸۷/۶/۱۱ (مواد ۱۲۲ و ۱۲۴ و ۱۲۹) ملک شرکت در حال تصفیه شامل:

۱- شش دانگ یک باب کارخانه به مساحت ۱۹۹۲۲ مترمربع پلاک ثبتی ۱۱۷۲۲ حوزه بخش دوم همدان (قریه قاسم‌آباد) که کارشناس رسمی دادگستری بهای آن را مبلغ ۱۲.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال ارزیابی نموده است. امتیازات کارگاهی شامل حق‌الاستیزار و اشتعاب برق ۱۵۰ کیلوواتی با ترانس هوایی مستقل – حق‌الاستیزار و اشتعاب گاز شهری ۴۰۰مترمکعبی با ایستگاه حق‌الاستیزار و اشتعاب ۴ خط تلفن شهری. حق‌الاستیزار و ارزش یک حلقه چاه معمولی ۱۲ متری که کارشناس رسمی دادگستری بهای حق‌الاستیزار را مبلغ ۶۵۹.۲۰۰ ریال ارزیابی نموده است با توجه به مراتب فوق‌الذکر کارشناس رسمی دادگستری کل بهای عرصه و اعیان و حق‌الاستیزارات (پلاک ۱۱۷۲۲) را مبلغ ۱۲.۱۵۹.۲۰۰ ریال ارزیابی نموده است. شرایط مزایده از مبلغ ارزیابی کارشناس (بابه) شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی فروخته می‌شود متقاضیان شرکت در مزایده باید ۵ درصد مبلغ پایه را به حساب ۱۰۹۷۵۸۱۹۴۰۰ نزد بانک ملی دادگستری واریز و اصل قبض را در جلسه مزایده ارائه نمایند. فروش کلا تا نقدی یا با توافقی با هیات تصفیه بوده و تمامی هزینه‌ها (هزینه آکهی، کارشناسی، آب و برق و گاز و تلفن و نیز بدهی مالیاتی نقل و انتقال و هزینه عوارض شهرداری) بر عهده برنده مزایده خواهد بود. بدیهی است برنده مزایده کسی تلقی می‌گردد که بیشترین قیمت را پیشنهاد و ظرف یک ماه مبلغ را تادیه نماید در غیر این صورت مبلغ ۵ درصد واریزی به نفع شرکت در حال تصفیه ضبط خواهد شد ۵ درصد / واریزی سایر متقاضیان در مورخ ۹۵/۱۵/۹۵ مسترد می‌گردد.

شرکت در جلسه مزایده برای عموم آزاد است و خریداران می‌توانند در وقت مقرر در محل انجام مزایده حاضر و در جلسه شرکت نمایند.

زمان و مکان اجرای مزایده: مزایده‌های فوق‌الذکر در روز چهارشنبه مورخ ۹۵/۷/۱۲ ساعت ۱۰صبح در محل دفتر تصفیه شرکت واقع در همدان، خیابان بوعلی، روبروی اداره دارایی طبقه دوم دفتر تصفیه برگزار می‌گردد. متقاضیان محترم جهت کسب اطلاعات بیشتر از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر با شماره تلفن ۲۸۲۶۵۷۲۳-۰۸۱ تماس حاصل نمایند و با هماهنگی مدیر تصفیه از تاریخ نشر آکهی از ملک مورد مزایده بازدید به عمل آورند.(م‌الف ۳۰۷)

مدیر تصفیه - علی هاشم کریمی

دوومیدانی، هیأت برتر همدان در ۶ ماهه نخست سال

🔴معاون توسعه امور ورزشی اداره ورزش و جوانان همدان گفت: با توجه به معیارهای کارشناسان اداره‌کل ورزش و جوانان استان همدان، هیأت دوومیدانی همدان برترین هیأت ورزشی این استان در ۶ ماهه نخست امسال شد.

به گزارش ایسنا، علی ضمیری‌کامل در جمع رؤسا و نواب‌رئیس هیأت‌های ورزشی استان همدان با بیان این مطلب گفت: در جمع‌بندی برترین هیأت‌های ورزشی همدان، در ۶ ماهه نخست امسال هیأت‌های دوومیدانی، جودو و تییس ریز می در رتبه‌های اول تا سوم قرار گرفتند.

وی افزود: همچنین هیأت‌های کبلی، قایقرانی، کشتی، ورزش‌های همگانی، والیبال، تییس و ورزش‌های روستایی و عشایری به عنوان هیأت‌های چهارم تا دهم این ارزیابی معرفی شدند. وی بیان کرد: ارسال نشدن اطلاعات، اعزام نشدن به مسابقات کشوری، کاهش ورزشکاران سازمان‌یافته، برگزار نشدن لیگ‌های استانی و ارتقا نیافتن سطح داوران و مربیان می‌تواند نقش مهمی در کاهش رتبه هیأت‌ها در این ارزیابی داشته باشد.

معاون توسعه امور ورزشی اداره‌کل ورزش و جوانان همدان گفت: حمایت از ورزشکارانی که شناسن مدال‌آوری و کسب موفقیت در این مسابقات مهم ورزشی را دارند از جمله اهداف اداره‌کل و هیأت ورزشی استان است که در این راستا نیازمند حمایت روزافزون وزارت و فدراسیون‌های ورزشی نیز هستیم.

وی افزایش حضور ورزشکاران استان در بازی‌های آسیایی دور بعد و کسب نتایج درخشان توسط آنان را از نتایج قابل پیش‌بینی اجرای این طرح دانست و ادامه داد: طرح نخبه‌یابی و نخبه‌پروری ورزشکاران در دو بخش آقایان و بانوان به اجرا درمی‌آید.

ضمیری‌کامل ادامه داد: برای رسیدن بهه این مهم جلسات و هم‌اندیشی‌های متعددی با حضور رؤسای ورزشی یاد شده با حضور متخصصان و کارشناسان ورزش استان برگزار شده و در صورت نیاز با متخصصان و کارشناسان کشور نیز مراوده و مذاکراتی خواهیم داشت.

تحصیل دغدغه اصلی کاپیتان تیم ملی کاراته جوانان

🔴دغدغه تحصیل این روزها یکی شهگل کاپیتان تیم ملی کاراته جوانان کشور را با درگیری ذهنی مواجه ساخته است.

یکی شهگل جزو پرافتخارترین ورزشکاران کاراته کا در تاریخ ورزش استان همدان است که توانسته در سال‌های اخیر حضور ثابت در ترکیب تیم‌های ملی نونهالان و نوجوانان داشته باشد.

این کاراته کا مستعد فرزند... کرم شهگل مربی سازنده و صاحب نام کاراته کشور است که هم اکنون شهرستان کبودراهنگ را به عنوان قطب اصلی کاراته کشور مطرح ساخته است.

این کارته کا مقیم پایگاه شهید نوزده شهرستان کبودراهنگ از توابع استان همدان در اردوی قبلی تیم ملی نوجوانان کشورمان به طوری رسمی به عنوان کاپیتان تیم ملی نوجوانان معرفی شد.

وی سابقه کسب نشان نقره رقابت‌های کاراته سبک شیتوریو قهرمانی آسیا و ۶ مدال طلای بین‌المللی را در کارنامه افتخارات خود دارد. مربی کاراته همدان درباره مشکل این ورزشکار ملی‌پوش گفت: تحصیل، دغدغه اصلی یکی شهگل کاپیتان تیم ملی کاراته جوانان کشور است و امیدوارم با همکاری مسئولان مشکل این کاراته کا پرافتخار همدان برطرف شود.

شهگل روز پنجشنبه در گفت‌وگو با ایرنا بیان کرد: شهگل به دلیل حضور در اردوهای تیم ملی تاکونو موفق به شرکت در کلاس درس خود نشده و امیدوارم مسئولان آموزش و پرورش و دستگاه ورزش استان همدان نسبت به فراهم شدن شرایط تحصیل وی همکاری کنند. وی بیان کرد: شهگل کاپیتان تیم ملی کاراته جوانان کشورمان است و هم اکنون برای حضور پرقدرت در رقابت‌های قهرمانی آسیا آماده می‌شود.

پسدر این قهرمان ارزنده کاراته گفت: به هر حال ملی‌پوشان تابع برنامه‌ریزی قدراسیون هستند و به همین دلیل از دوشنبه تا شنبه درگیر اردوهاست و فقط روزهای یکشنبه می‌تواند وقت آزاد داشته باشد. وی افزود: یکی امید اصلی کسب مدال طلا در رقابت‌های کاراته قهرمانی جوانان آسیا محسوب می‌شود و امیدوارم شرایط فکری برای او در به دست آمدن این عنوان مهیا باشد.

پسدر این قهرمان ارزنده کاراته یادآور شد: امروزه کاراته به عنوان رشته ورزشی المپیک محسوب می‌شود و هدف اصلی یکی شهگل رسیدن به المپیک ۲۰۲۰ است.

این مربی سازنده کاراته همدان بیان کرد: حمایت از قهرمانان ورزشی برای حل دغدغه‌ها می‌تواند مسیر آنها را برای رسیدن به موفقیت‌ها هموار سازد و امیدوارم مشکل این قهرمان ملی نیز بزودی برطرف شود.

معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش استان همدان نیز در این‌باره گفت: حمایت از قهرمانان ارزنده ملی به طور حتم مورد توجه است اما نباید از شرایط تحصیل هم غافل شوند. عبدا... جعفری بیان کرد: شهگل یکی از افتخارآفرینان ورزش همدان است و در حیطه مقررات آموزشی پیگیر حل مشکلات تحصیلی وی خواهیم بود.

وی گفت: ضرورت تحصیل برای قهرمانان ورزشی باید از اهمیت لازم برخوردار باشد و انتظار می‌رود برنامه‌ریزی لازم را داشته باشند. وی بیان کرد: فدراسیون‌های ورزشی نیز باید توجه لازم به دوره تحصیلی دانش‌آموزان داشته باشند و شرایطی را مهیا سازند که ملی‌پوشان نیز بتوانند به آموزش‌های درسی خود برسند.

شهگل پیش از این در پایگاه شهید نوزده کبودراهنگ ادامه تحصیل داشت اما انتقال زندگی وی به همدان و حضور مداوم در اردوی تیم ملی باعث شده تاکنون موفق به حضور در کلاس‌های درس نشود.

