



مخالف حضور اتومبیل‌های آفرود در کوهستان‌های همدان هستیم



مردم فقط تابلوی بانک را می‌بینند



داوطلبان کنکور هر سال کمتر از پارسل



انتقاد از خرید هواپیما بی‌انصافی است

همدان پیام

روزنامه

www.HamedanPayam.com

یکشنبه ۱۸ تیرماه ۱۳۹۶ ۱۴ شوال ۱۴۳۸ ۹ جولای ۲۰۱۷
سال سی‌ونهم شماره ۲۹۵۶ ۸ صفحه روزنامه ۱۰۰۰ تومان

یادداشت روز

چهره‌های ملی استان، «سفیران گردشگری همدان» باشند

تجدیدی پیش‌گراشی در همین روزنامه با عنوان «همدان، سفیر گردشگری می‌خواهد» درج شده بود که به بازدید پروفیسور بیتون، مؤسس و رئیس نمایندگی آسیا و اقیانوسیه (TTRA) و عضو هیأت اجرایی دانشگاه گردشگری و آموزش استرالیا از غار علیصدر، اختصاص یافته بود. در این گزارش، ضمن اشاره صحیح به چسبایی از کاستی‌های صنعت گردشگری در استان یعنی «ضعف تبلیغات بین‌المللی» با موضوع جاذبه‌های گردشگری استان همدان و به طور مشخص «عدم برخورداری» این صنعت در همدان از افراد علاقمند و مطلع در زمینه گردشگری...

یادداشت

کمی بیشتر هوای کشتی را داشته باشیم!

انتخابی تیم ملی کشتی هم تمام شد و حالا مسافران تیم ملی کشتی به پاریس مشخص شده اند. مازندران مثل همیشه سهم بالایی در نغزات انتخاب شده دارد و این کاملاً طبیعی است. زنجان هم نماینده خواهد داشت و البته همسایه بیخ گروشی مان کرمانشاه! دیگر شاید برایمان عادت شده که از دیارمان، چهره خاصی در تیم ملی شاهد نباشیم اما چیزی که حالا بیشتر ازینمان می‌کند اینکه موفقیت تا بیخ گوشمان رسیده و فقط با ما غریبه است. یادمان، محبی نایب قهرمان المپیک ریو را از میان بر می‌دارد و مسافر پاریس می‌شود تا کشتی کرمانشاه به روند موفقیت هایش ادامه دهد.



به مناسبت شکست کودتا در پایگاه «نوژه» «تیک آف» امنیت از پایگاه همدان

تأمین منابع آبی دغدغه اصلی فضای سبز شهری است

هوایشناسی به دستگاههای متولی آماده باش داد

گرد و غبار از امروز در آسمان استان

سراغه فضای سبز رزن بالاتر از میانگین کشوری

مشکلات روشنایی پارک‌های ملایر رو به بهبود

درباره وضعیت هوای همدان گفت: در ۳ روز آینده در برخی ساعات شاهد گرد و غبار رقیق خواهیم بود که این روند تا روز دوشنبه ادامه دارد.

بر اساس پیش‌بینی هواشناسی استان گرد و غبار از امروز میهمان آسمان استان می‌شود. مسئول مرکز پیش‌بینی هواشناسی استان همدان روز گذشته

گفت‌وگوی همدان‌پیام با رئیس سازمان صنعت استان همدان به مناسبت هفته صنعت و معدن

صنعت استان رو به رشد است

- در مردادماه ۵ طرح صنعتی ملی در همدان به بهره‌برداری می‌رسد
- از سال گذشته ۱۵ طرح از ۳۰ طرح تولیدی به بهره‌برداری رسیده است
- امروز مراسم تجلیل از صنعتگران برتر استان برگزار می‌شود

رد ادعای صدور حکم خلع ید

حواشی علیصدر تب کرد



مدیران خودرو



X22

حس جوانی...

- موتور ۱۵۰۰ سی‌سی VVT با دو گیربکس MT و AT
- مجهز به مانیتور ۸ اینچی لمسی
- سیستم نمایش اطلاعات پیمایش سفر
- مجهز به سانروف دوحاله
- کنترل سیستم صوتی و کروزرکنترل بر روی غربیلک فرمان
- مجهز به دوربین عقب و قابلیت نمایش بر روی صفحه مانیتور
- قابلیت اشتراک گذاری محتویات موبایل و تبلت بر روی صفحه نمایش
- قابلیت رانندگی با دو حالت SPORT و ECO MODE



شرایط پیش‌فروش اقساطی
شرایط پرداخت به انتخاب شما

نام	شهر	تماس
چراغیان	همدان	۰۳۲۶۴۳۰۰۷
فرهادی فر	تویسرکان	۰۸۱۳۴۹۲۳۴۴۲
جمشیدیان	ملایر	۰۳۲۲۲۲۳۱
	نهلوند	۰۳۳۲۱۷۵۱۰
	نورآباد	۰۶۶۳۲۷۲۰۹۰۹

مجموعه نمایندگی‌های مجاز مدیران خودرو در استان همدان

WWW.MVMCO.IR
official_mvmm
official.mvm

تبریک و تهنیت

پسر عزیزمان سپهر جان

اینک به لطف خداوند متعال و تلاش‌های شبانه‌روزی شاهد موفقیت چشمگیر در آزمون استعدادهای درخشان (تیزهوشان) هستیم، برخورد می‌بالیم و آرزوی موفقیت‌های روزافزون را از خداوند متعال برایت خواستاریم.

پدر و مادرت

تبریک و تهنیت

جناب آقای مهندس متین

ریاست محترم سازمان صنعت، معدن و تجارت استان همدان

هفته صنعت و معدن را خدمت حضرت عالی و تمامی دست‌اندرکاران و تلاشگران صنعت استان همدان تبریک و تهنیت عرض نموده و از درگاه ایزد متعال توفیق روز افزون را برایتان آرزو مندیم.

شرکت نمک پگاه ملایر
(ناحیه صنعتی گنبد)

هفته صنعت و معدن مبارک

همدان پیام

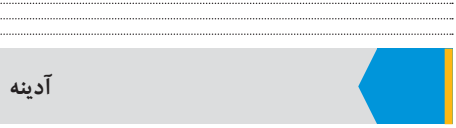
مشتر می‌کند

ویژه نامه اختصاصی واحدهای صنعتی، تولیدی

تلفن تماس: ۳۸۲۷۹۰۱۱
همراه: ۰۹۱۸۶۱۲۰۴۳۵

شبکه اجتماعی تلگرام: @Hpayamonline

شرایط ویژه برای بخش خصوصی



فرار از مالیات اقتصاد را فلج می کند

۱۲ مالیات یکی از پایه های مستحکم اقتصاد مقاومتی است که فرار از مالیات به طور قطع اقتصاد جامعه را فلج می کند. امام جمعه ملایر در خطبه های نماز جمعه ملایر در مسجد جامع این شهر اظهار کرد: مالیات و درآمد حاصل از آن یکی از اصول سیاست اقتصاد مقاومتی است که شرعی و قانونی باید پرداخت شود، در غیر اینصورت برای کشور کمرشکن است.

حجت الاسلام محمدباقر برقراری با اشاره به ۱۴ تیرماه روز مالیات، فرار مالیاتی را یکی از بلاهای جامعه دانست و افزود: ساز و کاری باید برای پرداخت مالیات و جلوگیری از فرار مالیاتی از سوی مسئولان اندیشیده شود تا شاهد بروز مشکلات اقتصادی در کشور نباشیم.

وی بسا تاکید بر اینکه به جای تولید و استخراج روزافزون نفت، باید مالیات ساماندهی شود، بیان کرد: امروز مسابقه بر سر نفت نفت بیشتر است، در حالیکه این یک خسارت برای کشور بوده و باید ذخایر ملی کشور را حفظ کنیم.

حجت الاسلام برقراری به کودتای نافرجام قیام مردم مشهد علیه کشف حجاب در مسجد گوهرشاد و فرا رسیدن هفته عفاف و حجاب اشاره کرد و گفت: رضاخان از سالال ۱۳۰۶ به بعد مخالفت خود را با اسلام، ارزش ها و روحانیت آغاز کرد و برای توسعه همه جانبه بین المللی مساله کشف حجاب را در کشور پیاده کرد.

به گزارش ایرنا، وی ادامه داد: بانوان ما باید بدانند که برای حفظ حجاب خون های زیادی ریخته شد و از آن زمان تا به امروز دشمن به دنبال حیازدایی و غیرت زدایی است.

وی با تاکید بر اینکه در این هفته باید آثار بی حجابی و حجاب و عفاف در جامعه تبیین شود، تاکید کرد: از مسئولان مربوطه می خواهیم طرح حجاب و عفافی که سال ۸۴ در شورای عالی انقلاب فرهنگی تصویب

شود، این قانون در جامعه اجرا و نسبت به حجاب کم توجه نباشیم. حجت الاسلام برقراری همچنین به بیانات رهبر معظم انقلاب در جمع سران قوه قضاییه همزمان با هفته قوه قضاییه اشاره کرد و گفت: طبق تاکیدات رهبری قوه قضاییه باید حقوق عامه مردم از جمله سیاسی- اجتماعی را به رسمیت بشناسد و آنها را حفظ کرده و پرچمدار این حقوق باشد.

۲۱ **دشمنی آمریکا با ما به دلیل ماهیت استکبار ستیزی انقلاب اسلامی است**

دشمنی آمریکا با نظام جمهوری اسلامی به یک مقطع و موضوع هسته ای نمی باشد بلکه نظام سلطه به دلیل ماهیت استکبار ستیزی و حمایت از مظلومین از ابتدای انقلاب با ما دشمنی کرده است .

امام جمعه ناهوند حجت الاسلام عباسعلی مغیثی نیا در خطبه های نماز عبادی سیاسی جمعه شهرستان ناهوند گفت: آمریکا به دنبال آن است که ما دست از آرمانهای خود برداریم و تسلیم خواسته او شویم اما ماهیت انقلاب اسلامی این اجازه را به ما نخواهد داد.

به گزارش ایرناودی گفت: البته نظام استکبار برای ضربه زدن به ما و نابودی انقلاب ۳۸-سال است که هواره دست به توطئه می زند اما از آنجایی که خدا با ماست لذا همیشه توطئه های او نقش بر آب می شود.

وی با اشاره به لزوم جلوگیری از حرکتهای مخرب فرهنگی و سوء استفاده از آزادی گفت: برخی از آزادی می خواهند سوء استفاده کنند و حرکتهای مخرب فرهنگی را به نام آزادی در جامعه رواج دهند در حالیکه این قبیل اعمال ممکن است به هرج و مرج تبدیل شود .

تبریک و تهنیت

جناب آقای مهندس متین

ریاست محترم سازمان صنعت، معدن و تجارت استان همدان

هفته صنعت و معدن را خدمت حضرت عالی و تمامی دست‌اندرکاران و تلاشگران صنعت استان همدان تبریک و تهنیت عرض نموده و از درگاه ایزد متعال توفیق روز افزون را برایتان آرزومندیم.

مدیر عامل شرکت پترونیوار عباسی طاووسی آراسته

تبریک و تهنیت

جناب آقای مهندس متین

ریاست محترم سازمان صنعت، معدن و تجارت استان همدان

جناب آقای دکتر رهبر ریاست

اعضای هیئت رئیسه محترم خانه‌صنعت و معدن استان همدان

هفته صنعت و معدن را خدمت حضرت عالی و تمامی دست‌اندرکاران و تلاشگران صنعت استان همدان تبریک و تهنیت عرض نموده و از درگاه ایزد متعال توفیق روز افزون خدمت به حوزه صنعت را برایتان آرزومندیم.

واحد تولیدی شن و ماسه ایران نژاد

منتخب برتر تولید شن و ماسه استانلاره

قابل مصرف در بتن (سال های ۱۵ و ۱۶)

کسی نباید آنها را تخریب کند زیرا این امر زاینده نظام و انقلاب نیست. حجت الاسلام حسین گروسی نیز با اشاره به ظرفیت های و توانمندی های شهرستان ملایر در حوزه اعتقادی و فرهنگی گفت: امیدوارم بتوانم با استفاده از تجربه ارزشمند و همکاری مدیران شهرستان در مسئولیت خود خدمات شایسته و مطلوبی را به مردم ارائه دهم.

وی عنوان کرد: اهمیت ولایت پذیری بر کسی پوشیده نیست و امیدوارم بتوانم در راستای معنویات مقام معظم رهبری گام بردارم چرا که یکی از مهمترین کار کردهای سازمان تبلیغات اسلامی اشاعه معنویات مقام معظم رهبری است.

حجت‌الاسلام آزادخواه در این مراسم با اشاره به اینکه بعد از پیروزی انقلاب اسلامی یکی از مهمترین اقدامات امام راحل تشکیل نهادهای انقلابی بود اظهار کرد: تشکیل این نهادها به نوعی مروج آرمان‌های فرهنگی و دینی و باورهای فکری رهروان اسلام و امام راحل در جامعه اسلامی است.

وی افزود: سازمان تبلیغات اسلامی از جمله نهادهایی است که با هدف اعتلای فرهنگ اسلامی و معنوی و ترویج شاخص‌های دین مبین اسلام و مسائل اعتقادی و دینی تأسیس شده و تاکنون نیز اقدامات خوبی را ارائه کرده است.

آزادخواه با اشاره به اینکه نهادهای انقلابی از جمله سپاه از برکات و ارزش‌های انقلاب و نظام است، تاکید کرد: همه موظفیم تا از این نهادهای اسلامی دفاع و حمایت کنیم.

همه موظفیم تا از نهادهای اسلامی دفاع و حمایت کنیم

۱۲ اینکه بعد از پیروزی انقلاب اسلامی یکی از مهمترین اقدامات امام راحل تشکیل نهادهای انقلابی بود.

مراسم تودیع و معارفه حجت الاسلام حسین گروسی رئیس جدید سازمان تبلیغات اسلامی ملایر بعد از ظهر روز پنج شنبه برگزار شد.

حجت الاسلام داوود عباسی به مدت ۷ سال ریاست این سازمان را در ملایر بر عهده داشت، حجت الاسلام احد آزادخواه نماینده مردم ملایر در مجلس و حجت الاسلام علی دشکی مدیر کل سازمان تبلیغات استان هم در این مراسم حضور داشتند.

تامین منابع آبی دغدغه اصلی فضای سبز شهری است

- سرانه فضای سبز رزن بالاتر از میانگین کشوری
- مشکلات روشنایی پارک‌های ملایر رو به بهبود

۱۲ گروه شهرستانها- از دیر باز تا کنون انسان برای

اوقات فراغت خود به دنبال مکان‌هایی بوده که به او آرامش می داده است، حال آنکه انسان پر مشغله امروزی برای این مهم مکان‌هایی که به اصطلاح فضای سبز نامیده می‌شود را انتخاب می‌کند که این فضای سبز شامل پارک های محلی و مراغ و پارک های جنگلی نیز می‌شود.

حال آنکه موضوعی که مطرح است سرانه فضای سبز در استان و یا در شهرستان‌ها می‌باشد که در شهر همدان این سرانه ۱۰/۰۶ متر مربع می‌باشد اما گاهی اوقات افراد بخاود می پندارند که سرانه در تمام سطح کشور یکسان

۲۱ فضای سبز شهری دارای اهمیت بسیاری هستند، به حدی که وجود این کاربری به عنوان یکی از شاخص‌های توسعه‌یافتگی جوامع به حساب می‌آید. شهرستان ملایر یکی از سرسبزترین شهرستان‌های غرب کشور محسوب می‌شود و دارای فضای سبز گسترده‌ای است.

سرپرست سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرستان ملایر در این خصوص به همدان‌پیام گفت: کل وسعت فضای سبز ملایر که تحت تملک شهرداری قرار دارد، ۳ میلیون و ۲۰۰ هزار مترمربع است. مکان‌هایی مثل پارک بانوان که تحت تملک اداره اوقاف می‌باشد و باغ‌های خصوصی، محوطه‌های نیمه‌عمومی مثل فضای سبز ادارات و بیمارستان‌ها جزو این آمار محسوب نمی‌شود.

طبق سرشماری قبیل به ازای هر شهروند در ملایر ۸/۱۹ مترمربع فضای سبز وجود دارد که یکی از بالاترین سرانه‌ها در غرب کشور است. حتی طبق استانداردهای جهانی در وضعیت مطلوبی قرار داریم همچنین ما دارای ۵۵ پارک در سطح ملایر هستیم که شامل پارک‌های محله‌ای، همسایه‌ای و جنگلی است.

محمد رضا طالیان تصریح کرد: یک‌ماه پیش اداره زیباسازی با سازمان پارک‌ها و فضای سبز اقدام شد، که تبدیل به سازمان سیما، منظر و فضای سبز شد.امین این اداره برنامه‌ریزی کاملی برای نگهداری از فضای سبز شهری دارد که شامل آبیاری

کمبود آب مشکل اصلی فضای سبز کبودر اهنگ است

۲۱ امروزه مفهوم شهرها بدون وجود فضای سبز مؤثر در اشکال گوناگون آن قابل مقایسه نیست، شهرها به عنوان کانون‌های مرکز فعالیت و زندگی انسان‌ها برای اینکه بتوانند پایداری خود را تنظیم کنند، چاره‌ای جز پذیرش ساخت کارکردهای متأثر از سیستم طبیعی ندارند.

بنابراین اهمیت فضای سبز شهری تا بدانداجاست که امروزه با وجود این کاربری به عنوان یکی از شاخص‌های توسعه‌یافتگی به حساب می‌آید.

شهردار کبودر اهنگ اظهار داشت: یکی از مشکلات این شهر در چند سال اخیر تأمین کردن آب فضای سبز موجود می‌باشد و به دلیل کمبود آب، ایجاد فضای سبز جدید تقریباً ناممکن است ولی باز هم ما تلاش می‌کنیم که فضای سبز جدید در شهر ایجاد کنیم تا مردم بتوانند از آن استفاده کنند.

رضا بالالی عنوان کرد: با توجه به اینکه یکی از دغدغه‌های مهم شهرداری کبودر اهنگ تأمین آب فضای سبز موجود است، همیشه تلاش ما بر این بوده که با استفاده بهینه از آب بتوانیم تمام فضای سبز موجود را حفظ کنیم ولی در خصوص آبیاری فضای سبز در کبودر اهنگ باید گفت برخی از اینها توسط لوله‌های جداسازی فضای سبز (آبیاری فواری) انجام می‌شود و برخی هم مانند فضای سبز بلوارها با تانکر آبرسانی می‌شود.

بالای ادامه داد: به منظور گسترش فضای سبز پارسال حدود ۵ هزار نهال در سطح

شهر توسط شهرداری کاشته شده همچنین برای پارک نوری دانشگاه پیام‌نور

نیز فضای سبز خوبی ایجاد می‌کنیم تا هم دانشجویان و هم مردم بتوانند از آن

بهره ببرند.وی در پایان افزود: با توجه به موقعیت آب‌وهوایی این شهر بیشترین

استفاده مردم از فضای سبز اواسط بهار تا پایان مهرماه است.

فضای سبز رزن بیشتر از میانگین کشوری

۲۱ علیرغم اینکه در کشور میانگین سرانه ۹ مترمربع و در استانداردها میانگین سرانه ۱۵ مترمربع به ازای هر شهروند اعلام می‌شود، این در حالیکه که سرانه فضای سبز در رزن ۱۵ متر مربع به ازای هر نفر می‌باشد.

اصغر مرادی مسئول فضای سبز شهرداری رزن وسعت فضای سبز رزن را ۱۶ هزار و ۵۰۰ متر مربع و سرانه هر شهروند رزنی را در حال حاضر ۱۵ متر مربع اعلام کرد و گفت: از مهم ترین کارهایی که برای توسعه فضای سبز می توان انجام داد، توسعه پارک های محله ای است. وی همچنین تقویت نظارت بر نگهداری فضای سبز، تسری دادن جریان علمی و به روز در مجموعه فضای سبز حین نگهداری، نگهداری درست فضای سبز برای افزایش کیفیت واحد سطح فضای سبز را از جمله اقدامات انجام شده در راستای افزایش کیفیت فضای سبز رزن دانست، مرادی در ادامه در تشریح فضای سبز رزن گفت: در حال حاضر رزن دارای دو پارک (ملت) و بانوان) و یک پارک محله ای (لاله و نسترن) و همچنین دو نوار سبز (شهرک فرهنگیان و پاسداریان) می باشد. مسئول فضای سبز شهرداری رزن تصریح کرد: نوار سبز خیابان شهید چمران هزار متر مربع و نوار سبز شهرک فرهنگیان ۱۲۰۰ متر مربع می باشد. مرادی مساحت فضای سبز خیابانی شهر رزن را ۸ هزار و ۵۰۰ متر مربع عنوان کرد.

است و این غلط می باشد که به شرح آن می پردازیم. تعیین سطح و سرانه کاربری فضای سبز در ایران، تاکنون عمدتاً بر اساس استانداردهای مورد استفاده در کشورهای دیگر بوده است.

تعیین سرانه فضای سبز تا حد زیادی بستگی به خصوصیات بیو کلماتیک منطقه و شهر دارد. بر ایبن مبنا باید گفت سرانه فضای سبز در یک شهر کوری و یا یک شهر بزرگ مانند تهران نمی تواند شرایطی همانند با یک شهر ساحلی در استان مازندران داشته باشد. با وجود این، اطلاع از استانداردهای فضای سبز می تواند به عنوان هدایتگر فعالیتها و خط مشی ها

درخت‌ها، فضای سبز و چمن‌ها و تقسیم آب می‌شود. متأسفانه حدود ۵ حلقه از چاه‌های ما خشک شده است و آب فضای سبز ما به حداقل رسیده است و برای تقسیم آب به طور یکسان و مناسب بین فضاهای سبز ملایر برنامه‌ریزی جدی مورد نیاز است.

وی در خصوص خشک شدن برخی از درختان پارک سیفیه گفت: درخت‌هایی که جایه‌جا می‌شوند به طور طبیعی در همه جا درصد تلفات بالایی دارند که مجدد نسبت به جایگزینی آنها اقدام می‌شود. گیاهان و درختان، موجودات زنده هستند و دارای طول عمر محدودی می‌باشند که این امر نسبت به نوع گیاه و درخت متفاوت است. تمام درختان سطح شهرستان ملایر ماندگاری همیشگی ندارند و ممکن است بعضی از آنها در شرایط خاصی تا حدود ۳۰۰ سال عمر کنند. هر ساله تعدادی تلفات به دلایل مختلف در بین درخت‌های تمام شهرها وجود دارد و این امر طبیعی است.

همانطور که در گزارش قبل بیان شد متاسفانه روشنایی پارک‌های ملایر با مشکل مواجه هستند و طالیان در رابطه با روشنایی پارک ها چنین عنوان کرد: برای روشنایی تمام پارک‌ها به صورت سراسری اقداماتی صورت گرفته است و ۹۱ درصد این مکان‌ها در حال حاضر از روشنایی مطلوبی برخوردار هستند. معمولاً در فصل زمستان رفت‌وآمد مردم به این مکان‌ها کمتر است و برای صرفه‌جویی در مصرف برق نیمی از چراغ‌های پارک‌ها

فضای سبز راهی برای ایجاد تعامل اجتماعی

۲۱ آن بخش از فضای سبز که در محدوده شهر طراحی و بنا شده، فضای سبز شهری نامیده می‌شود. این فضا در حقیقت بخشی از استخوان بندی یا مورفولوژی شهری را تشکیل می دهد و به بیان دیگر فضای سبز در کنار اسکلت فیزیکی شهر تعیین کننده اندام و جلوه شهر است.

در تعریفی دیگر فضاهای سبز شهری را می‌توان نوعی از سطوح کاربری زمین شهری با پوشش‌های گیاهی انسان ساخت دانست که هم واجد «بازدهی اجتماعی» و هم واجد «بازدهی اکولوژیکی» هستند. در این میان باغهای میوه در شهر میتوانند هم واجد «بازدهی اکولوژیکی» باشند و هم واجد «بازدهی اقتصادی» اما به علت امکان نداشتن بهره برداری عمومی، خصوصی تلقی شده و نمیتوانند واجد «بازدهی اجتماعی» باشند.

۲۱ فضای سبز درتویسرکان

مشاور شهردار تویسرکان در مورد ساخت و سازهای پارک گفت: پارک نبوت تویسرکان ازاولین پارک‌های این شهر است که به دلیل فرسوده بودن وسایل بازی و استاندارد نبودن امکانات آن با بخش خصوصی توافق شده که با ایجاد امکانات مناسب و فضای بازی استاندارد و به روز برای بزرگسالان و کودکان انجام گیرد.

خاموش می‌شود. از ۳ هفته قبل اکیپ‌های مختلفی مشغول روشن‌سازی پارک‌ها هستند. پارک معلم، سیفیه و کوثر از این نظر کامل شده‌اند و بقیه پارک‌ها هم رو به اتمام هستند.

وی در خصوص احداث فضاهای سبز در محلات حاشیه‌ای و دیگر محلات افزود: محله شمس‌آباد ملایر محله‌ای با بافت متراکم و قدیمی است که در زمان ساخت بر اساس اصول شهرسازی مکانی برای فضای سبز آن در نظر گرفته نشده است. پارک جدیدی به نام بوستان پاکبان در این محل در حال احداث است. پارک دیگری در کنار پندان می‌فراتح در حال احداث است.

در شهرک ولیعصر پارک ۱۸ هزار متری در دست ساخت است. این پارک در یکی از مناطقی که بیشترین حجم آپارتمان‌نشینی را دارد، احداث خواهد شد. پارک دیگری به نام مدافعان حرم نیز احداث خواهد شد.

طالیان ضمن تأکید بر مشکل کم‌آبی افزود: ما از نظر آب در فضای سبز مشکل داریم و اگر امور آب و فاضلاب با ما همکاری کنند، قرار است مقداری از پساب تصفیه‌خانه را به ما اختصاص بدهند که درخواست آن برای وزارتخانه فرستاده شده است که اگر موافقت صورت گیرد و ۱۲۰ لیتر بر ثانیه از پساب فاضلاب به فضای سبز اختصاص داده شود، انقلاب بزرگی در نگهداری و درختکاری در فضای سبز شهرستان صورت می‌گیرد.

تویسرکان

جلال جلیلووند افزود: احداث پارک بانوان در کنار پارک نبوت از دیگر برنامه‌های شهرداری است که امکانات ورزشی و تفریحی در این پارک تعبیه می‌شود و برای شهرسازی کودکان و پارک نبوت اقداماتی در حال انجام است ازجمله استفاده از پارکت مناسب و بی‌خطر، وسایل تفریحی بزرگسالان، وسایل استاندارد بازی موردنیاز، آب سرد کن ونصب شیرآب شرب وجمع آوری مزاحمین ومعتادین در این پارک درحال انجام است. وی همچنین به احداث پارک بانوان، احداث شهربازی مناسب، ساماندهی ورودی پارک نبوت و فضای تفریحی مناسب کودکان که با کمک شهرداری تویسرکان و بخش خصوصی در حال انجام است نام برد و عنوان کرد: ۵۰درصد کارانجام وامابقی نیز به زودی به بهره برداری میرسد، همچنین بلواربهشتی تویسرکان در حال چمن گذاری جدید، نوپردازی، اصلاح روشنایی، جدا سازی فضای سبزکارگذاری شده که مبلغ ۱۰۰میلیون تومان هزینه نوپردازی، گلکاری و اصلاح فضای سبز این بلوار از اعتبارات داخلی شهرداری صرف گردیده است.

۲۱ میزان سرانه فضای سبز

وی بیان کرد: میانگین سرانه هرنفر از فضای عمومی شهری درتویسرکان ۸/۳ متر مربع در نظر گرفته شده که

دقیق ۵۰ هزار مترمربع فضای سبز دارد

۲۱ شهر دmq با جمعیت بالغ بر ۴۰ هزار نفری در ۲۰ کیلومتری شهرستان رزن و شمال استان قرار دارد. شهردار دmq در گفت‌وگو با همدان‌پیام گفت: میزان سرانه پیش‌بینی شده به ازای هر نفر ۵۰ هزار مترمربع می‌باشد که ۱۲/۵ مترمربع آن موجود است.

حمید محبی به کل فضای سبز شهری اشاره کرد و افزود: ۵۰ هزار مترمربع در شهر دmq فضای سبز موجود است که ۳۰ هزار مترمربع آن را پارک‌ها و ۲۰ هزار مترمربع آن را بلوارها و میادین تحت پوشش قرار داده است. وی خاطرنشان کرد: سرانه پارک‌های عمومی موجود ۷/۵ مترمربع به ازای هر نفر است که سرانه کل فضاهای سبز شهر دmq را ۱۲/۵ مترمربع عنوان کرد.

شهردار دmq در مورد زیباسازی شهری به کاشت گل‌های فصلی، شمشادزنی، توسعه فضای سبز شهری اشاره کرد و از طرح اجرایی جداسازی آب شرب و غریشرب توسط شهرداری خبر داد.

شهرداری دmq افزود: این طرح ضمن بررسی وضعیت موجود و توسعه فضای سبز، نیاز آبی و منابع تأمین آب فضای سبز و انتقال و توزیع آب به لحاظ فنی و اقتصادی در حال اجراءست.

محبی گفت: طراحی شبکه مستقل آبرسانی به فضای سبز با استفاده از آب (غیرشرب)، جداسازی شبکه آب فضای سبز از شبکه آب شرب، بهینه‌سازی سیستم آبرسانی و افزایش راندمان آبیاری فضای سبز با استفاده از اجرای سیستم آبیاری نوین و کاهش هزینه آبیاری فضای سبز از جمله نیروی انسانی، از جمله اهداف این طرح عنوان کرد.



دولت یازدهم بخش صنعت را با رشد منفی ۱۰ درصد تحویل گرفت

۱۱ وزیر صنعت، معدن و تجارت با اشاره به وضعیت نابسامان اقتصاد کشور در آغاز دولت یازدهم گفت:دولت تدبیر و امید بخش صنعت را با رشد منفی ۱۰ درصد تحویل گرفت و به بیش از ۶,۵ درصد در سال ۹۵ رساند.

به گزارش ایرنا، «محمدرضا نعمت زاده» افزود: در آغاز دولت تدبیر و امید شاهد رشد منفی ۱۰ درصدی در بخش صنعت، بوروکراسی بیش از حد، تعطیلی یا نیمه تعطیلی تعداد بسیار زیادی از صنایع، توقف طرح های سرمایه گذاری مهم، مشکلات ناشی از نابسامانی خصوصی سازی ها در قالب در دیون، خصوصی سازی واقعی تنها ۱۰ درصدی، تورم بالا و تصمیمات خلق الساعه و یک شبه بودیم. وزیر صنعت، معدن و تجارت اضافه کرد: امروز و با ایستادگی مردم در برابر تحریم ها و مشکلات و تلاش دولت، شاهد ثبات اقتصادی، باز شدن نسبی فضای جهانی، رشد مثبت تشکیل سرمایه ثابت، رشد اشتغال، افزایش تولیدات و صادرات و ... هستیم، به طوری که در ۲ دوره متوالی سه ماهه سال ۹۵ رشد بخش صنعت و معدن ۱۰ درصد و در سال ۹۵ به بیش از ۶,۵ درصد افزون شد.

۲۱ برنامه ریزی ایجاد ۴۵۰ هزار شغل جدید

ایمن عضو کابینه دولت یازدهم در ادامه به برخی اقدام های انجام شده در طول چهار سال گذشته اشاره کرد و اظهار داشت: راه اندازی بیش از ۲۰ هزار واحد جدید و توسعه ای در چهار سال گذشته با بیش از ۳۰۰ هزار نفر اشتغال، پشی گرفتن صادرات از واردات در سال های ۹۴ و ۹۵، توجه بیشتر صاحبان صنایع به تحقیق و توسعه و فناوری (به طوری که بیش از هزار و ۱۰۰ مورد واحد تحقیق و توسعه در این سال ها ایجاد شد که تا سال ۹۲ فقط به ۹۰۰ مورد محدود بود)، تغییر تدریجی نوع ارز واردات برای ۵۰ درصد واحدهای وارداتی از ارز مبادله ای به ارز آزاد از جمله این اقدامات است.

وی ابراز امیدواری کرد به سمت تک ترخی شدن ارز حرکت کنیم و ادامه داد: اصلاحات اساسی در تعرفه های گمرکی، تسهیل تأمین هزینه های پژوهشی بخش خصوصی توسط دولت برای همدند کردن ارز پژوهش، بخشودگی ۱۰ درصد حقوق دولتی معادن و اجرت اجرائی پروژه های تحقیقاتی با سازمان ها و نهادهای صرافیت ۳۰درصدی مالیات بر درآمد برای مدت پنج سال برای تولید برندهای خارجی با مشارکت شرکت های داخلی، سایر اقدام های انجام شده در حوزه صنعت و معدن در چهار سال گذشته است. این مقام مسئول با اشاره به دریافت تسهیلات بانکی به مبلغ ۱۸۰ هزار میلیارد ریال توسط ۲۴ هزار واحد صنفی کوچک و متوسط صنعتی و کشاورزی در سال گذشته به بیان داشت: این رقم امسال به ۳۰۰ هزار میلیارد ریال افزایش خواهد یافت که شامل نوسازی و بازسازی صنایع نیز می شود.

کویدین سپاه برای کسی آبرو نمی آورد

۱۱رئیس سازمان بسیج مستضعفین تاکید کرد: تجربه ملت ایران در دفاع از کیان اسلام و ایران عزیز ثابت کرده است هر قدر که فشار علیه این ملت افزایش یابد، ایستادگی و مقاومت مردم بیشتر می شود.

به گزارش ایلنا، حامدحسین غیبیپرور با انتقاد از هجماهایی که به سپاه می شود، بیان کرد: کویدین سپاه که نماد اقتدار و دفاع از کشور است برای کسی آبرو نمی آورد و در حالی که در عرصه های دفاعی و امنیتی، سپاه با تمام وجود در حال دفاع از کشور است، تضعیف سپاه محل سوال جدی است. وی با تاکید بر وحدت حول فرامین ولی فقیه یادآور شد: دعوا درست کردن، همدیگر را کوبیدن و جبهه اختلاف را گشودن و ارکان دفاعی کشور را تضعیف کردن، آنجکه دشمنان را شاد کند، نتیجه دیگری ندارد.

۱۱ معاون اول رئیس جمهور با بیان اینکه فساد حاصل زد و بند بخش خصوصی و دولتی است، اظهار کرد: بخش خصوصی واقعی به دنبال فساد نمی رود.

اسحاق جهانگیری با تأکید بر اینکه امروز همگان قبول دارند که بخش صنعت و معدن بخشی بسیار مهم و تأثیرگذار در سرنوشت کشور است، اظهار کرد: موضوع اهمیت بخش صنعت و معدن باید به عنوان موضوعی مشترک برای اقدام سطوح مختلف کشور پذیرفته شود. چنانچه که بخوایم در جهان به کشوری تبدیل شویم که حرف هایی برای گفتن و جایگاهی تأثیرگذار دارد باید برای افزایش قدرت نرم کشور که همان توسعه و به طور خاص توسعه صنعت و پیشرفت کشور است برنامه ریزی هایی داشته باشیم.

وی خاطر نشان کرد: هیچ یک از مسائل پیش رو شامل مسائل اقتصادی-فرهنگی، سیاسی و اجتماعی بدون بالا رفتن ظرفیت های کشور حل نخواهد شد. معاون اول رئیس جمهور با تأکید بر اینکه توسعه مادی و انسانی باید در کنار یکدیگر مورد توجه قرار گیرد، گفت: سرمایه های انسانی و اجتماعی همراه با سرمایه های اقتصادی قابلیت توسعه را دارند، در همین راستا صرف اینکه بگوییم اقتصاد باید در اصل قرار بگیرد کافی نمی کند، بلکه باید به همه الزامات این موضوع به طور ویژه پرداخته شود. جهانگیری با اشاره به آغاز به کار دولت دوازدهم در روزهای آتی اظهار کرد: مردم با انتخاب رئیس جمهور خود در ۲۹ اردیبهشت جهت گیری و مطالبات اصلی دولت را روشن کردند. در همین راستا نیز رئیس جمهوری با مشورتی که با نهادهای صاحب نظران انجام می دهد دولتی را انتخاب خواهد کرد تا بتواند به وعده هایی که در عرصه های مختلف به مردم داده، عمل کند.

وی با تأکید بر لزوم گسترش عرصه های اقتصاد کشور با بیان اینکه بخش صنعت و معدن بدون تردید یکی از بخش های تأثیرگذار در بزرگ شدن اقتصاد است، خاطر نشان کرد: امروز راهی بزرگ کردن کیک اقتصاد کشور نداریم. مناسب با بزرگ شدن جمعیت، بزرگ شدن کیک اقتصاد کمک می کند که مردم احساس کنند زندگی شان وضع بهتری پیدا کرده است. در همین راستا تصمیم هم به صورت مستقیم و هم به صورت غیرمستقیم می تواند در بزرگ شدن این کیک کمک کند.

به گزارش ایسا، معاون اول رئیس جمهور در ادامه صحبت های خود با طرح این پرسش که چرا بر اساس سیاست گذاری ها صنعت آنگور که باید



رشد نکرد، اظهار کرد: چند دهه قبل ما و تعدادی از کشورها تصمیم گرفتیم که صنعتی شویم. حتی برخی کشورها پس از ما به این تصمیم رسیدند اما ما هنوز به طور کامل به هدف خود دست نیافته ایم. جهانگیری با اشاره به برخی موانع پیش روی صنعتی شدن کشور خاطر نشان کرد: ضعف های پیش از آنکه در بنگاه داری ها و بخش خصوصی باشند نباید در سیاست گذاری های کلان وجود دارد. ممکن است این سیاست ها با عالمانه وضع یا اینکه به درستی اجرا نشده باشند. وی تصریح کرد: آنچه که روشن است این است که عملکرد صنعت به معنای عملکرد بنگاه های صنعتی است و برآیند فعالیت بنگاه های صنعتی را به عنوان عملکرد بخش صنعتی کشور ارزیابی می کنند. معاون اول رئیس جمهور در ادامه به بیان عوامل موفقیت بنگاه های صنعتی در کشور پرداخت و محیط حاکم بر بنگاه ها و همچنین عملکرد درونی آنها را از جمله این عوامل برشمرد و گفت: دربراره محیط حاکم بر بنگاه ها وضعیت بیشتر به سیاست گذاری های دولت ها و حاکمیت ها وابسته است. جهانگیری دو عامل ثبات اقتصادی و سیاست خارجی را از جمله عوامل تأثیرگذار در محیط حاکم بر بنگاه های صنعتی عنوان و اظهار کرد: حتماً در یک محیط پاباث اقتصادی عملکرد بنگاه ها با موفقیت بیشتری همراه است. همچنین کنترل، کاهش نرخ تورم و ثبات بازار ارز نیز از دیگر عوامل ثبات

ملاقات های مردمی در مجلس در حال انجام است

۱۱سخنگوی هیأت رئیسه مجلس شورای اسلامی گفت:ملاقات های مردمی نمایندگان در مجلس در حال انجام است و مشکل خاصی وجود ندارد. بهروز نعمتی در گفت وگو با ایرنا در مورد برخی اخبار منتشره مبنی بر تعطیلی دفاتر مردمی نمایندگان اظهارکرد: هیچ موضوعی در این زمینه در هیات رئیسه مجلس مطرح نبوده و هیات رئیسه تصمیمی درمورد مراجعات مردمی نمایندگان نگرفته است. وی افزود: ملاقات های مردمی در حال انجام است و تنها درمورد بازسازی دفاتر نمایندگان بحث هایی شده است. نماینده مردم تهران در مجلس گفت: موضوعاتی که برخی نمایندگان در این زمینه مطرح می کنند نظرات خودشان است و هیات رئیسه تاکنون تصمیمی در این زمینه نگرفته و ملاقات های مردمی در مجلس در حال انجام است.

بخش خصوصی واقعی به دنبال فساد نمی رود



است. در این راستا صادرات غیرنفتی ما در دو سال گذشته رشدهایی داشته است اما این میزان کفایت نمی کند. وی با اشاره به برخی انتقادات نسبت به سود بانکی از جمله اولویت های دولت دوازدهم در حوزه اقتصاد است، به بیان تأثیرات سیاست خارجی بر بنگاه های صنعتی پرداخت و خاطر نشان کرد: یک کشور منزوی که دور خود را حصار بکشد نمی تواند مدعی شود که می خواهد توسعه صنعتی را پیش ببرد. در همین زمینه سیاست تعامل با دنیا جزو کارهایی است که دولت ها انجام می دهند و دیپلماسی می تواند در زمینه تسهیل آن کمک کند.

معاون اول رئیس جمهور با اشاره به عملکرد دولت یازدهم در حوزه سیاست خارجی، گفت: دولت یازدهم تلاش زیادی کرد که فضایی ایجاد کند تا در آن تعامل با دنیا آسان شود و ایران به عنوان یک کشور صاحب نام، فرهنگ و تمدن بتواند در عرصه های بین المللی مطالبات خود را مطرح کند و از حق و حقوق بین المللی خود استفاده کند. جهانگیری مهمترین پیام ورود سرمایه گذاران دنیا به کشور را فراهم بودن شرایط سرمایه گذاری در ایران و وجود فرصت های زیاد در این زمینه عنوان و اظهار کرد: ما در تعامل با دنیا به دنبال مقلوذهای بی انصافی می کنند، اظهار کرد: چنانچه که پول برای ما بود و قرار بر این بود که اولویت گذاری نتیجه رسیدن به این کشور ۸۰ میلیون ریالی حل مشکل اشتغال خود نیازمند بازارهای بین المللی قرار نگیرد اما در موضوع خرید هواپیما ها، ما پولی

است. در این راستا صادرات غیرنفتی ما در دو سال گذشته رشدهایی داشته است اما این میزان کفایت نمی کند. وی با اشاره به برخی انتقادات نسبت به سود بانکی از جمله اولویت های دولت دوازدهم در حوزه اقتصاد است، به بیان تأثیرات سیاست خارجی بر بنگاه های صنعتی پرداخت و خاطر نشان کرد: یک کشور منزوی که دور خود را حصار بکشد نمی تواند مدعی شود که می خواهد توسعه صنعتی را پیش ببرد. در همین زمینه سیاست تعامل با دنیا جزو کارهایی است که دولت ها انجام می دهند و دیپلماسی می تواند در زمینه تسهیل آن کمک کند.

معاون اول رئیس جمهور با اشاره به عملکرد دولت یازدهم در حوزه سیاست خارجی، گفت: دولت یازدهم تلاش زیادی کرد که فضایی ایجاد کند تا در آن تعامل با دنیا آسان شود و ایران به عنوان یک کشور صاحب نام، فرهنگ و تمدن بتواند در عرصه های بین المللی مطالبات خود را مطرح کند و از حق و حقوق بین المللی خود استفاده کند.

جهانگیری در ادامه صحبت های خود همچنین به انعقاد قراردادهای مختلف خرید هواپیما با شرکت های بزرگ بین المللی اشاره کرد و افزود: به دنبال اعلام نیاز ما برای خرید هواپیما، ایرباس و دیگر شرکت های هواپیماسازی برای همکاری با ایران اعلام آمادگی کردند. با این وجود عده ای اعتراضات و اعتقادی را در این زمینه مطرح نمودند. معاون اول رئیس جمهور با تأکید بر اینکه اگر عده ای در موضوع خرید هواپیما نقد هم می کنند، بی انصافی می کنند، اظهار کرد: چنانچه که پول برای ما بود و قرار بر این بود که اولویت گذاری نتیجه رسیدن به این کشور ۸۰ میلیون ریالی حل مشکل اشتغال خود نیازمند بازارهای بین المللی قرار نگیرد اما در موضوع خرید هواپیما ها، ما پولی

قرارداد توتال

حاکمی از شکسته شدن تحریم های برجام است

۱۱نایب رئیس فراکسیون امید مجلس شورای اسلامی گفت: قرارداد توتال با ایران حاکی از شکسته شدن تحریم های برجام است و از نظر سیاسی حائز اهمیت است و منافع ملی کشور با چنین قراردادهایی ارتقا می یابد. محمدرضا تابش در گفت وگو با ایرنا در مورد قرارداد توتال با ایران افزود: ما برای رسیدن به رشد هشت درصدی و ایجاد اشتغال یک میلیون نفری در سال، نیازمند جلب منابع بسیار عظیم خارجی هستیم اعم از این که ایرانیان خارج از کشور این منابع را به داخل بیاورند یا این که دولت ها و شرکت های خارجی این کار را انجام دهند. وی تصریح کرد: وزیر نفت با ژرف اندیشی، استقامت و پایداری در حوزه مسئولیتش این قرارداد را به نحوی تنظیم کرد که در عرصه رقابت با سایر کشورها جذاب باشد تا اینگونه ما بتوانیم از خارج کشور سرمایه جذب کنیم.

جهانگیری سیاست های فرهنگی، اجتماعی و داخلی کشور را از جمله دیگر عوامل محیطی حاکم بر بنگاه های صنعتی عنوان و خاطر نشان کرد: در بنگاه های اقتصادی کشور افراد باسعور و دارای تحصیلاتی حضور دارند، آنها می دانند که دعوای داخلی دولت را قدرتمند می کند یا ضعیف. معماران دولت رئیس جمهور با بیسان اینکه در زمان انتخابات ها از این دعوایا و سخن های تند همواره وجود دارد، ادامه داد: پس از انتخابات کسانی که دوستدار کشور هستند باید برای پیشرفت آن در یک راستا قرار بگیرند. اگر قرار است بگوییم بخش خصوصی باید میدان دار توسعه آینده کشور باشد باید در عرصه های فرهنگی و اجتماعی همه نشان دهند که طرفدار بخش خصوصی هستند و این بخش باید مورد حمایت قرار بگیرد.

وی با اشاره به ابلاغ سیاست های اصل ۴۴ قانون اساسی از سوی مقام معظم رهبری در سال های گذشته و انتقادات اخیر ایشان نسبت به اجرای این سیاست ها خاطر نشان کرد: مهمترین پیام سیاست های اصل ۴۴ این است که بخش خصوصی می تواند به هر میزان که می خواهد فعالیت کند، پولدار شود و صاحب کارخانه باشد. این سیاستی است که رهبری انقلاب بر اساس قانون اساسی ابلاغ کرده اند و هیچ نهادی حق مخالفت با آن ندارد. بر اساس اصل ۴۴ قانون اساسی بخش خصوصی باید مورد احترام قرار بگیرد.

جهانگیری در بخش دیگری از صحبت های خود با تأکید بر لزوم رشد بخش خصوصی گفت: تازمانی که فساد و رانت وجود داشته باشد بخش خصوصی شکل نمی گیرد. فساد حاصل زد و بند بخش خصوصی و واقعی به دنبال فساد نمی رود. فساد توسعه یافته امروز به عامل جدی برای توسعه کشور تبدیل شده است و جز با شفافیت این بخش نمی تواند در اقتصاد سالم قرار بگیریم.

فراخوان مناقصه های عمومی یک مرحله ای

شرکت آب و فاضلاب استان همدان (سهامی خاص) در نظر دارد به عنوان دستگاه مناقصه گزار نسبت به خرید لوله های پلی پروپیلن و لوله های پلی اتیلن آبی مطابق مشخصات ارائه شده درجدول زیر و اسناد مناقصه اقدام نماید . تولیدکنندگان می توانند با ارائه درخواست کتبی و فیش واریزی به مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰ ریال به حساب سپهر بانک صادرات شماره ۰۱۰۱۳۹۶۱۹۷۰۰۱ بابت خرید اسناد مناقصه در ساعت اداری از مورخ ۱۳۹۶/۴/۱۷ الی ۹۶/۴/۲۲ به دفتر قراردادهای این شرکت مراجعه و اسناد مناقصه را دریافت نمایند. پیشنهاد دهنده مکلف است معادل مبلغ سپرده ، تضمین معتبر تسلیم یا مبلغ مذکور را به حساب سپهر بانک صادرات شماره ۰۱۰۱۳۹۶۱۹۷۰۰۱ واریز و یا چک بانکی تضمینی در وجه شرکت تهیه و حسب مورد ضمانتنامه یارسید واریز وجه یا چک بانکی را ضمیمه پیشنهاد به شرکت تسلیم نماید. به پیشنهادهای فاقد سپرده ، سپرده های مخدوش، سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد. مهلت ارائه پیشنهاد تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۶/۵/۲ بوده و پیشنهادات واصله در مورخ ۱۳۹۶/۵/۳ در کمیسیون مناقصه بازگشایی خواهد شد. به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط ،مخدوش وپیشنهاداتی که بعد از انقضاء مدت مقرر در فراخوان واصل شود ، مطلقاً" ترتیب اثر داده نخواهد شد. مدت اعتبار پیشنهاد ها ۳ ماه است.

شماره	موضوع	مدت اجرا (ماه)	تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	ساعت بازگشایی
ج/۱۲۹-۱/۹۶	خرید لوله فاضلابی پلی پروپیلن به قطره های ۱۲۵ و ۱۶۰ به همراه سیفون ، زانو ، انشعابگیر ، نوار اختطار و دریچه چدن ۲۰×۲۰	۴	۲۲۹,۱۴۹,۶۰۰	۹
ج/۱-۱/۱۳۲-۹۶	خرید لوله های پلی اتیلن آبی از سایز ۶۳ تا ۳۱۵ میلیمتر	۲	۲۲۵,۲۴۶,۵۰۰	۱۰

محل دریافت اسناد:تعمین وگشایش پیشنهادها: همدان – میدان بیمه- جنب اداره ثبت احوال- شرکت آب و فاضلاب استان همدان و ساعت اداری (شنبه تا چهارشنبه ۷:۴۵ تا ۱۴:۱۵ ، پنجشنبه ۷:۴۵ تا ۱۳:۱۵) سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج است.

این آگهی در پایگاه ملی مناقصات و سایت شرکت به نشانی www.hww.ir درج شده است.

شرکت در مناقصه هیچ گونه حق متکسبه ای برای پیمانکار نخواهد داشت.

➔ دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی ➔

➔ آب یعنی زندگی ➔

شماره	موضوع	مدت اجرا (ماه)	تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	ساعت بازگشایی
ج/۱۲۹-۱/۹۶	خرید لوله فاضلابی پلی پروپیلن به قطره های ۱۲۵ و ۱۶۰ به همراه سیفون ، زانو ، انشعابگیر ، نوار اختطار و دریچه چدن ۲۰×۲۰	۴	۲۲۹,۱۴۹,۶۰۰	۹
ج/۱-۱/۱۳۲-۹۶	خرید لوله های پلی اتیلن آبی از سایز ۶۳ تا ۳۱۵ میلیمتر	۲	۲۲۵,۲۴۶,۵۰۰	۱۰

محل دریافت اسناد:تعمین وگشایش پیشنهادها: همدان – میدان بیمه- جنب اداره ثبت احوال- شرکت آب و فاضلاب استان همدان و ساعت اداری (شنبه تا چهارشنبه ۷:۴۵ تا ۱۴:۱۵ ، پنجشنبه ۷:۴۵ تا ۱۳:۱۵) سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج است.

این آگهی در پایگاه ملی مناقصات و سایت شرکت به نشانی www.hww.ir درج شده است.

شرکت در مناقصه هیچ گونه حق متکسبه ای برای پیمانکار نخواهد داشت.

➔ دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی ➔

شماره	موضوع	مدت اجرا (ماه)	تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	ساعت بازگشایی
ج/۱۲۹-۱/۹۶	خرید لوله فاضلابی پلی پروپیلن به قطره های ۱۲۵ و ۱۶۰ به همراه سیفون ، زانو ، انشعابگیر ، نوار اختطار و دریچه چدن ۲۰×۲۰	۴	۲۲۹,۱۴۹,۶۰۰	۹
ج/۱-۱/۱۳۲-۹۶	خرید لوله های پلی اتیلن آبی از سایز ۶۳ تا ۳۱۵ میلیمتر	۲	۲۲۵,۲۴۶,۵۰۰	۱۰

شماره	موضوع	مدت اجرا (ماه)	تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	ساعت بازگشایی
ج/۱۲۹-۱/۹۶	خرید لوله فاضلابی پلی پروپیلن به قطره های ۱۲۵ و ۱۶۰ به همراه سیفون ، زانو ، انشعابگیر ، نوار اختطار و دریچه چدن ۲۰×۲۰	۴	۲۲۹,۱۴۹,۶۰۰	۹
ج/۱-۱/۱۳۲-۹۶	خرید لوله های پلی اتیلن آبی از سایز ۶۳ تا ۳۱۵ میلیمتر	۲	۲۲۵,۲۴۶,۵۰۰	۱۰

هادی یونسعی عطوف، رئیس ثبت اسناد و املاک بهار

شماره	موضوع	مدت اجرا (ماه)	تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	ساعت بازگشایی
ج/۱۲۹-۱/۹۶	خرید لوله فاضلابی پلی پروپیلن به قطره های ۱۲۵ و ۱۶۰ به همراه سیفون ، زانو ، انشعابگیر ، نوار اختطار و دریچه چدن ۲۰×۲۰	۴	۲۲۹,۱۴۹,۶۰۰	۹
ج/۱-۱/۱۳۲-۹۶	خرید لوله های پلی اتیلن آبی از سایز ۶۳ تا ۳۱۵ میلیمتر	۲	۲۲۵,۲۴۶,۵۰۰	۱۰

هادی یونسعی عطوف، رئیس ثبت اسناد و املاک بهار

شماره	موضوع	مدت اجرا (ماه)	تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	ساعت بازگشایی
ج/۱۲۹-۱/۹۶	خرید لوله فاضلابی پلی پروپیلن به قطره های ۱۲۵ و ۱۶۰ به همراه سیفون ، زانو ، انشعابگیر ، نوار اختطار و دریچه چدن ۲۰×۲۰	۴	۲۲۹,۱۴۹,۶۰۰	۹
ج/۱-۱/۱۳۲-۹۶	خرید لوله های پلی اتیلن آبی از سایز ۶۳ تا ۳۱۵ میلیمتر	۲	۲۲۵,۲۴۶,۵۰۰	۱۰

هادی یونسعی عطوف، رئیس ثبت اسناد و املاک بهار

شماره	موضوع	مدت اجرا (ماه)	تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	ساعت بازگشایی
ج/۱۲۹-۱/۹۶	خرید لوله فاضلابی پلی پروپیلن به قطره های ۱۲۵ و ۱۶۰ به همراه سیفون ، زانو ، انشعابگیر ، نوار اختطار و دریچه چدن ۲۰×۲۰	۴	۲۲۹,۱۴۹,۶۰۰	۹
ج/۱-۱/۱۳۲-۹۶	خرید لوله های پلی اتیلن آبی از سایز ۶۳ تا ۳۱۵ میلیمتر	۲	۲۲۵,۲۴۶,۵۰۰	۱۰

هادی یونسعی عطوف، رئیس ثبت اسناد و املاک بهار

ایلنا: سن شروع اعتیاد در زنان به کمتر از ۳۰ سال رسید

❧ از وقتی سن ازدواج پایین اومد اینطور شد!

ایسنا: ماجرای ادعای اعطای انحصار تولید یک دارو به همسر آقای رئیس!

❧ کلا خانوادگی زند تو کار اقتصادی!

اعتماد: صندوق عقب تنهاحريم خصوصی خودرو است

❧ می گی یعنی اگه کسی می‌خواد بد حجایی کنه باید بره صندوق عقب!

همدان‌پیام: آموزش و پرورش را دچار حاشیه نکنیم!

❧ خودشون به اندازه کافی حاشیه دارن!

تسنیم: مراجعات مردمی در مجلس لغو می‌شود

❧ از وقتی دачش اومد اینطور شد!

ایسنا: رئیس اورژانس اجتماعی کشور اعلام کرد: «پریدن از ارتقا» به قصد خودکشی، دارای بیشترین فراوانی

❧ بدون شرح!

همدان‌پیام: دختر بهاری به کنکور نرسید

❧ اونوقت می‌گن دانشگاه آخر راه نیست!

تسنیم: متأسفانه برخی مسئولان تحمل ندارند! پاسخ همه رازود می‌دهند

❧ به این مسئول ای می‌گن مسئول پاسخگو!

اعتماد: ریشه نقایص موسسات مالی و اعتباری به دولت گذشته بازمی‌گردد

❧ نمی‌دونم چرا همیشه همه نواقص و مشکلات به سمت دولت گذشته برمی‌گرده...!

مهر: خبر خوش برای مربیان حق‌التدریس فنی وحرفه‌ای/استخدام تمام مربیان به زودی

❧ من و این همه خوشبختی محال!

ایلنا: مرکز آمار: یکباری بهار به ۱۲.۶ درصد افزایش یافت/ رشد ۱.۵ درصدی جوانان یکبار

❧ سالی که نکوست از بهارش پیداست!

فارس: محرم‌نامه کردن موضوعات مرتبط با منافع مردم معنا ندارد

❧ در گوشی ممنوع!

حوادث

نیمی از زندانیان همدان محکومان موادمخدر هستند



❧ محکومان موادمخدر ۵۲.۳۵ درصد از جامعه آماری زندانیان این استان را تشکیل می دهند.

مدیر کل زندانهای استان همدان در گفت و گو با ایرنا بدون اشاره به آمار محکومان در زندانهای این استان اظهار کرد: هم اینک بیشترین جرم در زندان ها بطور مستقیم مرتبط با مواد مخدر هستند و سهم جرائمی نظیر سرقت و محکومیت‌های مالی به ترتیب جرائم مهمی است که بیشترین تعداد زندانیان را به خود اختصاص داده است.

حسن محمد یاری بیان کرد: به منظور انجام فعالیت های اصلاحی، تربیتی و توانبخشی اجتماعی هر سساله در فروردین ماه برنامه های کنترل کاهش آسیب ها در قالب تقویم به زندانها ابلاغ می‌شود.

مدیرکل زندانهای استان همدان گفت: این برنامه ها شامل ۱۰ محور شامل اشتغال و حرفه آموزی، بهداشت و درمان، خدمات اجتماعی، آموزش و تربیتی، فرهنگی و هنری، نظامی و امنیتی، اطلاع رسانی و روابط عمومی است که در برنامه های فرهنگی در بخش های مختلف فعالیت ها تهیه، تدوین و ابلاغ می‌شود.

یاری افزود: با توجه به تنوع برنامه های اصلاحی و تربیتی، فرهنگی و هنری ، بهداشتی و درمانی، حمایتی و خدماتی، اشتغال و حرفه آموزی شمار زیادی از زندانیان زیر پوشش این برنامه ها قرار می‌گیرند.

وی گفت: طبق تحقیقات انجام شده بیشتر افراد به علت نداشتن مهارت زندگی، سلامت روان، مهارت شغلی و حرفه ای و سایر مشکلات اجتماعی و اقتصادی دچار رفتارهای ناهنجار و جرم می‌شوند.

وی افزود: شمار زیادی از زندانیانی که زیر پوشش این برنامه ها بودند تحت تاثیر برنامه های یاد شده، بازتوانی شده و مهارتهای فنی و حرفه‌ای و زندگی اجتماعی را کسب کرده و از بازگشت آنان به رفتارهای مجرمانه پیشگیری شده است.

مدیرکل زندانهای استان همدان گفت: قوه قضائیه با تدوین قوانین مرتبط با مجازات اسلامی درصدد کاهش ورود به زندان از سوی مجرمانی که ناخواسته و اتفاقی مرتکب خطا و جرم شدند است و در این راستا بر استفاده از مجازات های جایگزین برای اصلاح مورد تاکید است.

محمد باری افزود: سازمان زندانها ، زندانیان بازتوانی شده را پس از خروج به حال خود رها نمی‌کند به این منظور به مراکز خدمات اجتماعی و مراقبت بعد از خروج زندانیان معرفی می‌شوند و این مراکز موظف هستند تمامی خدمات مرتبط به توانبخشی حرفه ای، روانی، بهداشتی و خانوادگی را به آنان ارائه دهند.

❧ برابری حقوق زن و مرد باید محقق شود

برابری حقوق زن و مرد، باید پس از گذشت چهار دهه از انقلاب اسلامی در کشور محقق شود. معاون توسعه منابع انسانی و امور استان های مدیریت و برنامه ریزی کشور گفت: بنابر اصل بیستم قانون اساسی زن و مرد به طور یکسان در حمایت قانون قرار دارند و از حقوق انسانی، سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی با رعایت موازین اسلام برخوردارند.

به گزارش ایرنا، زهرا اربابی افزود: اصل بیست و یکم قانون اساسی معطوف به حقوق زن است و برابری زن و مرد در قانون اساسی کشور به کرات مطرح شده است، بنابراین باید پس از چهار دهه این موضوع محقق شود چون تحقق مطالبات زنان باعث احقاق بخشی از عدالت اجتماعی در جامعه می شود.

❧ افزودن مواد روانگردان به تنباکوی قلیان‌ها

با وجود برخوردهای وزارت بهداشت بسا مراکز عرضه مواد روانگردان همراه با تنباکوی قلیان ها، هنوز این پدیده خطرناک در برخی جاها به صورت غیر قانونی وجود دارد.رئیس مرکزسلامت محیط وکار وزارت بهداشت، درمان واموزش پزشکی درگفت وگو با ایرنا اظهارکرد: در برخی از مراکز عرضه قلیان، همراه با تنباکوی معطر، مواد روانگردان هم اضافه می‌کنند و کسانی که قلیان مصرف می‌کنند، بدون اینکه بدانند و درخواستی داشته باشند، دچار مسمومیت با مواد روانگردان می‌شوند.

خسرو صادق نیت گفت: مشتریان این مراکز دچارسو مصرف با مواد روانگردان می‌شوند که بسیار خطرناک است و عوارض مغزی و جسمی آن بسیار خطرناک و گاه کشنده است و می‌تواند فرد را دچار اعتیاد و بیماری‌های مغزی غیر قابل جبران کند.

۲۲هزار نفر در استان آزمون دادند

داوطلبان کنکور، هر سال کمتر از پارسال



به مشکلات اقتصادی، “گسترش کمی و توسعه آموزشی بدون تامین کیفیت و توجه جدی به مهارت افزایی برای دانشجویان”، “کم رنگ شدن اخلاق علمی در دانشگاه ها”، “نیود بازار کار برای فارغ التحصیلان دانشگاهی”، “بیسی اعتمادی به جامعه دانشگاهی”، “عدم ماموریت گرایی دانشگاهها و نداشتن برنامه مشخص”، “پذیرفتن دانشجوی براساس شاخص هیات علمی در دانشگاه ها”، “کاهش جذب دانشجویان خارجی”، ... و را از مهم ترین دلایل پدید آمدن معضل صندلی های خالی در دانشگاهها برشمردند.

مجتبی شریعتی نیاسر در گفت و گو با ایسنا سه مولفه را در ایجاد صندلی های خالی دانشگاهها تاثیرگذار دانست و اظهار کرد: اولین مولفه تاثیرگذار وجود جمعیت جوان کشور است که در حال کاهش است، این خالی شدن موجب خواهد شد بخشی از ظرفیت دانشگاهها به طور طبیعی خالی از دانشجو شود.

وی در ادامه ماموریت‌گرا نبودن دانشگاهها را دومین مولفه موثر در ایجاد صندلی های خالی عنوان کرد و گفت: وقتی دانشگاهها ماموریت گرا نباشند عملا ظرفیت‌های غیرضروری در این مراکز ایجاد خواهد شد، بنابراین باید ماموریت دانشگاهها مشخص شود که می تواند نیاز چه بخشی از جامعه به دستگاه خاصی(صنعت، آموزش و پرورش و...) را تامین کنند، وقتی ماموریت دانشگاهها تعریف و

وقتی دانشگاهها ماموریت گرا نباشند عملا ظرفیت‌های غیرضروری در این مراکز ایجاد خواهد شد، بنابراین باید ماموریت دانشگاهها مشخص شود که می تواند نیاز چه بخشی از جامعه به دستگاه خاصی(صنعت، آموزش و پرورش و...) را تامین کنند

هر چند در حال حاضر بحران “صندلی های خالی” عمدتاً گریبانگیر دانشگاههای کوچک، برخی موسسات غیرانتفاعی و یا دانشگاههای غیر دولتی است، اما چنانچه همین روند ادامه داشته باشد، گریبان دانشگاههای مادر و حتی دانشگاهایی که هدف و کارکردی متفاوت از سایر دانشگاهها دارند را نیز می گیرد.

اگرچه خطر خالی شدن صندلی های دانشگاهها مختص کشور ما نیست و سایر دانشگاههای معتبر دنیا نیز از این مشکل مبرا نیستند اما این دانشگاهها برنامه‌ها و سیاست‌های مدون و

انجام سه هزار ماموریت توسط اورژانس همدان در یک ماه

مورد حوادث ترافیکی و یک هزار و ۳۵۹ مورد غیر ترافیکی زیرپوشش عملیات‌های اورژانس ۱۱۵ استان قرار گرفته است.
وی با اشاره به اینکه هشت مصدوم در ۹ مورد ماموریت اورژانس هوایی مورد خدمات پیش‌بیمارستانی قرار گرفته و همدان با اشاره به اینکه ۲ هزار و ۶۲۷ مورد ماموریت توسط پایگاه شهری و ۱۰۳ مورد انتقالات بین بیمارستانی گزارش شده است خاطرنشان کرد: ماه گذشته ۹۶۱

سه هزار و ۴۲۹ ماموریت شهری و خدمات‌رسانی به سه هزار و ۷۸۴ مصدوم و مددجو شده است گفت: ۶۹۹ ماموریت مرتبط با پایگاههای جاده‌ای در این یک ماه انجام شده است.

مدیر روابط عمومی مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی همدان گفت: این تعداد ماموریت شهری و جاده‌ای در پایگاههای ۵۰ گانه ۱۱۵ استان انجام شده است.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی همدان عباس اولیا سمیع

برگزاری ۲ هزار کارگاه پیشگیری از اعتیاد در سراسر کشور

❧ ۲ هزار کارگاه رایگان پیشگیری از اعتیاد با تخفیف ۱۰ درصدی پذیرش بیماران اعتیادی در هفته مبارزه با موادمخدر برگزار شد.

رئیس کانون سراسری انجمن‌های صنفی درمانگران اعتیاد کشور در گفت و گو با ایرنا گفت: ویزیت و خدمات روانشناسی رایگان در حاشیه شهر نیز درطول هفته مبارزه با مواد مخدر در سراسر کشور انجام شده است.

هادی پناهی اظهارداشت: این مراکز با داشتن بیش از ۲۵ هزار کارشناس در سراسر کشور و امکان دسترسی به بافت مختلف مجلات و مناطق پرخطر امکان ایجاد بستر مناسب برای پیشگیری و آموزش را در اختیار دارند.

سن آغاز اعتیاد در زنان به کمتر از ۳۰ سال رسید

❧ بر اساس پیمایش ملی اعتیاد فقط ۳/۸ درصد از مصرف کنندگان زن تحت پوشش درمان اعتیاد هستند که این مسئله نشان دهنده ملاحظات فرهنگی و اجتماعی زنان در گزارش اعتیادشان است و نشان می‌دهد که باید درمان اختصاصی زنان را در جامعه افزایش دهیم؛ زیرا اکنون درمان در این گروه بسیار سخت است و به علت ملاحظات اجتماعی برای درمان مراجعه نمی‌کنند و الگوهای درمان آن‌ها نیز محدود است.

معاون پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور گفت: حدود ۲/۳ درصد از زنانی که تجربه مصرف مواد داشته‌اند، تزریق را نیز تجربه کرده‌اند؛ این در حالی است که ۷۵ درصد آن‌ها از سرنگ نو و استریل استفاده کردند و ۲۵ درصد تجربه تزریق مشترک داشتند.

محسن روشن‌پژوه ادامه داد: درخصوص نوع ماده مصرفی در زنان نیز تصریح کرد: تریاک بیشترین ماده مصرفی در زنان است و پس از آن شیشه بوده و سوخته تریاک در رتبه سوم قرار دارند. به این ترتیب مصرف مواد مخدر در میان زنان در رتبه اول است.

وی افزود: میانگین مصرف در جامعه زنان تغییری نکرده و نمی‌توانیم بگوییم اعتیاد جوان‌تر شده، بلکه سن آغاز مصرف مواد مخدر در دهه ۱۵ تا ۲۹ سال تغییر کرده و زنان در این گروه سنی بیشتر به مصرف مواد مخدر گرایش پیدا کرده‌اند.

وی تصریح کرد: در واقع سن آغاز مصرف در زنان کمتر از ۳۰ سال، کاهش یافته است و میانگین کلی سن آغاز مصرف مواد در کشور ۲۴.۳ سال است و تجربه افراد مصرف کننده در مردان ۲۴/۱ سال و در زنان ۲۲/۲ سال است.

به گفته معاون پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور، میانگین سن آغاز مصرف در مردان و زنان خیلی متفاوت نیست، اما قیج مصرف در زنان جوان کمتر شده و آمار مصرف آن‌ها به مردان نزدیک‌تر شده است و میل به مصرف در زنان جوان در حال افزایش است. وی درخصوص وضعیت پروتکل‌های درمانی برای موادی همچون، کل، گراس و ماری‌جوآنا نیز گفت: در حال حاضر درمان حبشش، کل و... درمان‌های غیر دارویی است و پروتکل‌های روان‌درمانی به صورت جداگانه برای آن‌ها ارائه می‌شود، اما درمان دارویی برای آن‌ها وجود ندارد و داروهای تجویز شده نیز فقط برای عوارض جانبی این مواد تجویز می‌شود و در واقع علامت‌درمانی برای آن‌ها صورت می‌گیرد. اما برای کاهش وابستگی فرد به این مواد، مداخلات به صورت روان‌درمانی است.

جلوگیری از ۵۲۰۰ خودکشی در سال۹۵

❧ در سال ۹۵ اورژانس اجتماعی موفق به جلوگیری از ۵۲۲۵ مورد خودکشی از سه طریق فعالیت خط ۱۲۳، خدمات سیار و مراکز مداخله در بحران شد.

رئیس اورژانس اجتماعی کشور در گفت‌وگو با ایسنا، ضمن اشاره به آنکه ممکن است در فضای مجازی شایعاتی در خصوص رتبه ایران در خودکشی در مقایسه با سایر کشورهای جهان مطرح شود، افزود: بر اساس آمار سازمان جهانی بهداشت (WHO) در سال ۲۰۱۲ رتبه ایران در میان تمام کشورهای جهان در خصوص آمار خودکشی‌های کامل منجر به فوت ۱۰۸ است؛ به این ترتیب ایران رتبه بالایی در این حوزه ندارد.

حسین اسد بیگی افزود: اورژانس اجتماعی در سال ۹۵ در ۵ هزار و ۲۲۵ مورد خودکشی مداخله، خودکشی از طریق فعالیت خط ۱۲۳، خدمات سیار و مراکز مداخله در بحران مداخله و از انجام خودکشی جلوگیری کرده است.

رئیس اورژانس اجتماعی کشور ادامه داد: پزشکی قانونی معتبرترین مرجع در خصوص آمارهای خودکشی در کشور است. این در حالیست که اورژانس اجتماعی فقط در برخی از موارد خودکشی وارد عملیات می‌شود.

اسدبیگی در ادامه گفت: در میان پرونده‌های خودکشی که اورژانس اجتماعی در آنها مداخله می‌کند «پریدن از ارتقا» به قصد خودکشی دارای بیشترین فراوانی است و بیشترین مورد اعزام خودروهای سیار اورژانس اجتماعی در ارتباط با خودکشی به این موضوع ارتباط دارد. وی در ادامه با بیان آنکه بر اساس آمارهای پزشکی قانونی در سال ۹۵، ۵۲ درصد خودکشی‌ها به شیوه حلق آویز کردن بوده است گفت: اورژانس اجتماعی در این مورد از خودکشی مداخله خاصی ندارد مگر آنکه برای خانواده‌های آنان خدمات مددکاری و مشاوره ارائه کنیم.

به گفته وی در سال ۹۴ بر اساس آمار پزشکی قانونی ۴۰۲۰ مورد خودکشی منجر به فوت در کشور رخ داده است.

دانشگاه

اتصال تمام دانشگاه‌ها به شبکه علمی

۶پیش از سال ۹۸

❧ برنامه ما این است که قبل از سال ۹۸ تمام مراکز علمی، تحقیقاتی و دانشگاه‌ها به شبکه علمی متصل شوند.

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری گفت: شورای راهبردی شبکه علمی کشور تشکیل شده است، این شبکه تمامی مراکز پژوهشی و علمی را به یکدیگر متصل می‌کند و به عنوان مخزن اطلاعاتی در گستره علمی کشور عمل خواهد کرد، دانشگاه، حوزه‌ها، مراکز علمی، مراکز علمی پژوهشی دولتی و غیردولتی، مشترکین شبکه علمی هستند.

به گزارش مهر، محمد فرهادی افزود: طبق برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته در فاز اول مراکز علمی و دانشگاه‌های استان تهران و در فاز دوم مراکز علمی و دانشگاه‌های شهرهای بزرگ در سال جاری به شبکه علمی متصل می‌شوند و در فاز سوم، سایر مراکز و دانشگاه‌های علمی و تحقیقاتی استان‌ها به این شبکه متصل خواهند شد.

کنکه

راهکار دور ماندن از گرم‌زدگی

❧ برای پیشگیری از گرم‌زدگی مصرف مایعات توصیه می‌شود. افرادی که در خانه هستند روزانه ۸ تا ۱۰ لیوان مایعات و کسانی که بیرون از منزل تردد دارند، روزانه ۱۰ تا ۱۲ لیوان مایعات مصرف کنند.یک متخصص تغذیه درباره گرم‌زدگی در فصل تابستان به تیپان، گفت: بدون شک نیاز به مصرف مایعات در تابستان افزایش می‌یابد ولی متأسفانه اکثر مردم وقتی شروع به مصرف آب می‌کنند که احساس تشنگی کنند. این کار شاید در زمستان جوابگو باشد ولی در تابستان باید سبب بروز گرم‌زدگی در فرد می‌شود.نصرت،.زاده افزود: در صورت قرارگیری فرد در محیط گرم، میسستم تنظیم درجه حرارت بدن از کار می‌افتد که این وضعیت در محیط‌های گرم و مرطوب و فعالیت‌های بدنی شدید تشدید می‌شود.عضو هیأت علمی دانشگا شهید بهشتی تصریح کرد: گرم‌زدگی با علائم افزایش دمای مرکزی بدن، افزایش دما، تشنس، حالت گیجی و در نهایت هوشیار نبودن خود را نشان می‌دهد.

بهداشت

وزن هنگام تولد بر ابتلا به بیماری کبد چرب تاثیر دارد

❧ مطالعات نشان می دهد کودکان متولدشده با وزن بالا یا پایین تر از حد نرمال ممکن است در نوجوانی در معرض ریسک ابتلا به بیماری کبدچرب غیرالکلی باشند.

به گزارش سلامت نیوز، زخم‌های پیشرفته کبد با وزن پایین به هنگام تولد مرتبط است درحالیکه التهاب بیشتر با وزن بالا به هنگام تولد مرتبط است.

با وجود آیدمی چاقی، ما بیش از قبل شاهد کودکان متولدشده با وزن بالا هستیم. مطالعات نشان می‌دهد این کودکان به مرور زمان و در نوجوانی در معرض ریسک جدی آسیب کبدی هستند.بیماری کبد چرب غیرالکلی شایع ترین علت بیماری مزمن کبد در کودکان است که معمولا در اوایل نوجوانی تشخیص داده می‌شود. در شدیدترین حالت، می‌تواند منجر به نارسایی کبد و ضرورت پیوند کبد شود. به گفته محققان، حفظ وزن سالم اصلی ترین راهکار پیشگیری از کبد چرب در کودکان است.

