روزنامه همدان پیام
نیازمندیهای صبح استان همدان
رایگان
چهارشنبه ۲۰ اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۱
شماره ۱۰۲۸ ● ضمیمه رایگان شماره ۱۴۹۹ روزنامه همدان‌پیام
www.Hamedanpayam.com
ایمیل ارتباط با نیازمندیها niaz@hamedanpayam.com
آدرس دفتر مرکزی نیازمندی‌های همدان‌پیام: همدان، ابتدای خیابان مهدیه، روبروی دبیرستان شریعتی، ساختمان پیام تلفن: ۸۲۶۴۴۰۰

نمایندگی‌های پذیرش آگهی در استان همدان

همدان
پیامگیر ۸۲۶۴۴۰۰-۰۸۱۱
(فکس) ۸۲۸۰۷۶۷-۰۸۱۱

ملایر
۰۸۵۱۲۲۵۲۲۰۰
۰۹۱۸۷۵۰۸۹۴۰

نهاوند
۳۲۳۵۴۸۹-۰۸۵۲
۰۹۱۸۵۰۰۰۰۶۷

تویسرکان
۰۸۵۲۴۲۲۱۲۴۹
۰۹۳۶۴۹۲۱۲۲۵

کبودراهنگ
۵۲۲۰۷۷۰-۰۸۱۲
۰۹۱۸۳۱۹۳۴۹۸

بهار
۰۸۱۲۴۲۲۹۳۲۱
۰۹۱۸۹۰۴۴۴۳۲

اسدآباد
۰۸۱۲۳۲۴۶۸۹۶
۰۹۱۸۶۰۷۱۷۸۲

لالجین
۰۸۱۲۴۵۲۵۵۵۵
۰۹۱۸۹۰۸۵۵۱۴

فامنین
۷۲۲۶۴۴۰-۰۸۱۲
۰۹۱۸۸۱۳۳۷۳۹

رزن
۰۸۱۲۶۲۲۶۹۰۴
۰۹۱۸۳۱۶۷۰۱۰

گل تپه
۰۹۱۸۵۰۶۴۶۱۲

شیرین‌سو
۰۸۱۲۵۳۶۳۶۸۱
۰۹۱۸۹۱۳۴۰۹۰

برزول
۳۴۸۳۸۲۶-۰۸۵۲
۰۹۱۸۷۱۰۱۸۶۱

صالح آباد
۴۴۲۴۲۲۴-۰۸۱۲
۰۹۱۸۳۱۹۱۴۴۲

مرکز تخصصی آیلتس

(گویش)
IELTS

با تضمین نمره ۷/۵ در امتحان رسمی

آیلتس فقط در ۴ترم

خواندن و درک مطلب
مقاله‌نویسی
شنیداری و درک مطلب
گفتاری و سخنوری

در سطح آکادمیک تدریس ۴ مهارت و با شیوه آکادمیک

مؤسسه گویش ۸۲۶۸۶۱۷
با مجوز رسمی
خیابان میرزاده‌عشقی ۰۹۱۹۵۱۱۶۷۷۵

تماس تبلیغاتی اکیداً ممنوع

مکالمه فشرده (دوره‌ای بسیار ویژه)

<<فقط در ۴ ماه>>
تمام سنین و تمام سطوح

مؤسسه گویش به طور ویژه برگزار می کند

تسلط کامل
مکالمات پیشرفته

تدریس توسط نویسنده کتاب و مدرس دانشگاه کاملاً تضمینی

مؤسسه گویش ۸۲۶۸۶۱۷-۰۹۱۹۵۱۱۶۷۷۵

تماس تبلیغاتی اکیداً ممنوع

فروش ویژه نوت بوک کامپیوتر رهیاب

آدرس: ابتدای خیابان مهدیه روبروی دبیرستان شریعتی ساختمان پیام واحد اول
تلفن: ۸۲۶۰۲۶۶-۰۸۱۱

نیازمند پرستار خانم برای شیفت شب برای نگهداری از سالمند خانم ۸۲۲۵۰۲۵

نصب و راه‌اندازی حرفه‌ای سیستم‌های حفاظتی، دوربین مداربسته، اعلام حریق، اعلام سرقت، امنیت و شبکه، با نازل‌ترین قیمت و بالاترین کیفیت
آقای انواری ۰۹۱۸۷۰۳۱۸۵۵

شرکت گازرسانی دهقانی

مجری تمامی پروژه های گازرسانی- مسکونی تجاری- صنعتی
با مجوز و تائیدیه نظام مهندسی
آدرس: بلوار مدنی - شماره ۳۱۶
۸۲۵۳۴۳۱
۰۹۱۸۳۱۳۵۹۴۴

الماس صنعت غرب

اقساط ۱۰ ماهه ویژه فرهنگیان و کارمندان

نصب انواع کرکره های برقی
درب های شیشه ای اتوماتیک درب های ریلی و جکی
فروش و نصب سیستم های امنیتی

آدرس: بلوار علویان روبروی درمانگاه سمیعی پلاک ۱۲۸
تلفکس: ۴۲۴۵۹۷۱-۰۸۱۱ ۰۹۱۸۸۱۳۴۷۶۸ سیفی زارعی ۰۹۱۸۵۰۱۴۹۵۹ ۰۹۱۸۳۱۶۲۰۲۵

تماس تبلیغاتی اکیداً ممنوع

آیا می‌دانید فروشگاه رفاه لوازم خانگی سنگین شما را تا درب منزل به صورت رایگان حمل می‌کند.

رفاه

همشهری گرامی
به‌منظور رفع نیازهای روزمره شما هر روز صدها آگهی در نیازمندی‌های روزنامه همدان پیام چاپ می‌شود.
از آنجایی که وظیفه این رسانه اطلاع‌رسانی به‌منظور سهولت در دادوستد و یا خدمات می‌باشد لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ندارد.
از همکاری همه عزیزانی که قصدشان رعایت حقوق مشتریان و همشهریان گرامی می‌باشد سپاسگزاریم.
سازمان نیازمندی‌های همدان‌پیام

روزنامه همدان پیام
نیازمندیهای صبح استان همدان
رایگان
۸۲۶۴۴۰۰
چهار شنبه ۲۰ اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۱
www.Hamedanpayam.com
شماره ۱۰۲۸ ● ضمیمه رایگان شماره ۱۴۹۹ روزنامه همدان پیام

سازمان نیازمندی‌های روزنامه همدان پیام در سراسر استان تلفنی آگهی می‌پذیرد ۸۲۶۴۴۰۰ - ۰۸۱۱

فروش ویترین آلومینیوم
تمام شیشه
دارای پیش‌خوان
فروش فقط ۴۰۰/۰۰۰ تومان
۰۹۱۸۳۱۵۹۶۸۸-۰۹۱۸۷۱۲۱۳۳۹

فروشی پراید
مدل ۹۰ سفید رنگ
۰۹۳۵۶۷۹۲۲۴۹

به یک فروشنده خانم
با روابط عمومی بالا جهت نمایشگاه مبل نیازمندیم.
واقع در شهرک فرهنگیان
۰۹۱۸۳۱۹۸۳۳۴

فروشی
یک قطعه باغ میوه به مساحت تقریبی ۵۰۰ متر بر جاده در روستای حیدره به فروش می رسد
تلفن تماس:
۰۹۱۸۹۰۴۹۹۷۶

تدریس خصوصی فیزیک
رفع اشکال
۰۹۱۸۵۸۶۱۳۹۱

فروشی
یک باب منزل مسکونی ۲ طبقه حیاطدار، با زیربنای ۱۸۰ متر هر طبقه ۹۰ متر، سند عادی، واقع در بلوار شاهد، ۱۸ متری ارشاد، قیمت ۱۴۰ میلیون تومان
۰۹۱۸۸۱۱۷۹۰۶

به تعدادی خانم مانتو دوز ماهر و یک اتوکار خانم در محیطی کاملاً زنانه نیازمندیم
۰۹۳۷۱۹۱۶۶۴۰-۰۹۳۷۱۹۱۶۶۳۵

به چند نقاش و طراح ماهر جهت طراحی و نقاشی بر روی سفال با حقوق مناسب نیازمندیم.
۰۹۳۹۱۴۴۳۹۲۴
کار در منزل خود یا در محل کارگاه

به یک مزدی‌دوز شلوار
پارچه اسپرت مردانه با کار دائمی نیازمندیم.
۰۹۱۲۷۹۶۹۷۶۰
۰۲۱-۵۵۶۱۵۸۸۴

اجاره سند
یک شرکت معتبر جهت اخذ تسهیلات بانکی نیازمند سند به مبلغ ۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰ تومان می‌باشد.
۰۹۳۸۳۹۸۵۳۰۰

خریدار
انواع ضایعات پلاستیکی
پلی اتیلن- سپری های ام پک (آمپیک)
با بالاترین قیمت
عربی ۰۹۱۸۸۱۱۵۸۹۵

به تعدادی خانم و آقا باروابط عمومی بالا و آشنا به کار (خرید و فروش و اجاره املاک) نیازمندیم.
حقوق به صورت پورسانت
۰۹۱۸۸۱۱۹۸۶۱
۰۹۱۹۹۰۱۵۱۳۵
۰۹۱۸۱۰۷۴۱۰۴

فروشی
یک قطعه زمین به متراژ ۲۱ هزار متر با کاربری آموزشی جلوی درب ورودی دانشگاه آزاد همدان با ۱۵۰ متر بر بلوار پرفسور موسیوند به فروش می‌رسد.
۰۹۱۸۱۱۱۰۹۵۹

هر کلمه در صفحه اول ۳۰۰۰ تومان

نمایندگی شرکت oily man motor در ایران
جهت تکمیل کادر فروش خود به تعدادی فروشنده آقا با روابط عمومی بالا و ظاهر مناسب با حقوق، بیمه،مزایا و پورسانت عالی نیازمند می‌باشد.
(مراجعه فقط حضوری)
ساعت مراجعه ۹/۳۰ الی ۱۳
آدرس: میدان دانشگاه، خیابان میرزاده عشقی، ابتدای خیابان رکنی، جنب رستوران خورشید، مجتمع تجاری شهباز، طبقه ۲، واحد ۲
تماس تبلیغاتی ممنوع

با نیازمندیهای همدان پیام
سریعتر و راحت تر به هدف خود می رسید
نیازمندیهای صبح استان همدان
۸۲۶۴۴۰۰
"هر روز منتشر می شود"

لب گستر IN
اینترنت هوشمند
Password, UserName بدون
۹۷۲۲۵۲۵

شرکت اعداد تراز غرب شماره ثبت ۶۰۱۳
انجام خدمات حسابداری و مالی- تهیه گزارشات حسابرسی
فروش نرم‌افزار شهد
از شرکت طراح سیستم
شامل: خدماتی، بازرگانی، تولیدی و پیمانکاری
۰۹۱۸۸۱۴۶۶۸۰
۰۸۱۱-۴۲۸۰۴۴۴
با تخفیف ویژه ۵۰درصد

رهن و اجاره

مغازه، دفتر کار، مطب
کولانج و طبقه دوم در خیابان باباطاهر
۰۹۱۸۱۱۱۵۲۲۵

اجاره غرفه میوه و تره‌بار

غرفه میوه و تره‌بار فروشگاه تعاون روستایی استان همدان واقع در میدان امام حسین (ع) اجاره داده می‌شود
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۱۸۸۱۲۸۲۲۱ تماس حاصل فرمائید.

آگهی فروش بتن آماده

به اطلاع همشهریان عزیز می‌رساند: عمران بتن وابسته به سازمان عمران و شهرداری همدان تولید کننده بتن آماده در عیارهای مختلف منطبق با استانداردهای لازم تحت کنترل آزمایشگاه و با بهترین کیفیت می‌باشد.
متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به نشانی: همدان- آرامگاه بوعلی،طبقه فوقانی غذاخوری کاکتوس، سازمان عمران شهرداری، واحد امور مالی مراجعه و یا با شماره تلفن‌های
۰۹۱۸۸۱۲۹۹۲۷- ۰۸۱۱-۲۵۱۴۴۴۴ (۵ خط)
تماس حاصل نمایند.

کلی جزئی
فروش فوق العاده نایس مد آغاز شد
فوق العاده
فروش مانتوهای ژورنالی فقط ۲۰ و ۲۹ هزار تومان
فروش پیراهن ژورنالی فقط ۳۸ هزار تومان
آدرس: میدان امام ،خیابان شریعتی، ابتدای کوچه ذوالریاستین
مرکز خرید نایس‌مد
۲۵۲۴۷۵۲

فرصت ویژه

تحویل رایگان درب منازل
تعداد محدود

انبار غرب کشور الکتروکولمارت در نظر دارد به مناسبت روز مادر تعداد محدودی بخارشوی‌های این شرکت را با قیمت ۱۹۵/۰۰۰ تومان عرضه نماید.
مشخصات:
- ظرفیت تانک: ۱/۶ لیتر
- عملکرد حفاظتی ترمو و بخار
- فشار بخار: ۳/۵ بار
- سیم‌جمع‌کن پدالی
- یک سال گارانتی
- لوله جداشونده
- ۱۰ نوع اتصال کمکی
- گارانتی و خدمات طلایی در استان همدان

همدان، خیابان شریعتی، ساختمان ۱۱۰، واحد ۶ تلفن: ۲۵۱۹۵۲۶-۲۵۱۹۵۱۸

چاپخانه پیام رسانه همدان

برای اولین بار در غرب کشور
همه در زیر یک سقف!
طراحی لیتوگرافی چاپ صحافی
جهت کسب اطلاعات بیشتر و نحوه سفارش با تلفن ۸۲۶۴۴۳۳ (داخلی ۱۱۴) تماس بگیرید.دفتر مرکزی: همدان، ابتدای خیابان مهدیه، روبروی دبیرستان شریعتی، ساختمان پیام، واحد ۷

مفقود شده پیدا شده

کارت عابربانک به نام امیر زارعی مفقود شده از یابنده تقاضا می‌شود با شماره ۰۹۱۸۵۴۲۰۲۱۶ تماس حاصل نماید.

..*

یک عدد کیف پول ابتدای خیابان اکباتان حاوی عابربانک، گواهینامه به نام خانم یوسفی مفقود شده از یابنده تقاضا می‌شود با شماره ۸۲۹۱۸۳۷ تماس حاصل نماید.

..*

گواهینامه و یک عدد کارت ملی به نام هادی قنبری و یک کارت سوخت پژو ۴۰۵ بژ مفقود گردیده در صورت پیدا شدن با شماره ۰۹۱۸۱۰۷۱۸۰۳ تماس حاصل نمایید.

..*

یک لنگه گوشواره حوالی یا داخل باشگاه معلمان گم شده از یابنده تقاضا می‌شود با شماره ۰۹۱۸۸۱۱۲۲۶۳ تماس حاصل نماید.

..*

یک جفت گوشواره حوالی شهرک مدنی و مزار شهدا پیدا شده با دادن نشانی تحویل بگیرید. شماره تماس ۲۵۱۳۷۵۸

اطلاعیه

همشهریانی که اشیاء یا وسایلی را پیدا و یا گم کرده‌اند می‌توانند ضمن تماس با شماره تلفن ۸۲۶۴۴۰۰ به صورت شبانه روزی و یا درج شماره خود در نیازمندی‌ها پیگیر وسایل خود باشند.

پیامگیر شبانه روزی ۸۲۶۴۴۰۰

املاک

رهن و اجاره مغازه
واقع در جاده دره مرادبیگ مجتمع تجاری تندیس به متراژ ۹ متر
۰۹۳۹۶۹۴۷۵۴۷

فروشی
باغی به متراژ تقریبی ۶۰۰ مترمربع در روستای فسیجان، کنار جاده با قیمت توافقی به فروش می‌رسد.
۰۹۱۸۳۱۴۲۶۰۵-۰۹۳۸۹۷۳۷۵۷۲

فروشی
زمینی به متراژ ۱۹/۵۰۰ متر واقع در شهرک صنعتی بهاران جنب کارخانه آرد سینا به فروش می‌رسد.
۰۹۱۸۵۴۳۱۳۶۳

رهن و اجاره
مغازه تجاری واقع در سیلو ۱۰ متری رضوان به متراژ ۲۰ متر با بالکن، آب، برق، گاز و تلفن، با تمام وسایل آشپزخانه
۰۹۱۸۷۱۴۶۷۶۲
۸۲۵۶۲۸۲

فوری
فروش آپارتمان (اکازیون) ۵۷ متری با وام، فول امکانات واقع در پاسداران
۰۹۱۹۸۱۱۶۳۳۵

فوری
فروش آپارتمان ۵۲ متری (اکازیون) فول امکانات واقع در پاسداران
۰۹۱۹۸۱۱۶۳۳۵

فوری
فروش آپارتمان ۱۱۲ متری (اکازیون) فول امکانات واقع در پاسداران
۰۹۱۹۸۱۱۶۳۳۵

اجاره‌ای یا مشارکت
محلی مناسب برای قهوه‌خانه سنتی، یا رستوران یا کارگاه حدود ۱۴۰ متر واقع در اول خیابان باباطاهر
۰۹۱۸۱۱۱۲۷۴۹

فروشی
یک باب منزل کلنگی به مساحت ۴۶۰ متر واقع در محوطه بختیاری‌ها به فروش می‌رسد.
۰۹۱۸۸۱۱۲۶۴۲

فروشی
یک واحد آپارتمان به متراژ ۱۳۰ متر ،دوخوابه با تمامی امکانات واقع در انتهای هنرستان به فروش می‌رسد.
۰۸۱۱-۸۳۸۶۱۱۴-۰۹۱۸۶۰۸۰۳۲۰

مشاور املاک یاس
آماده ارائه خدمات در زمینه‌های خرید، فروش، رهن، اجاره مشارکت درساخت و معاوضه ملک در تمامی نقاط شهر با داشتن کادر فنی و مجرب (با مدیریت شهبازی)
۰۹۱۸۸۱۱۶۸۳۴-۰۹۱۸۷۱۱۶۸۳۴
۰۹۱۸۳۱۳۴۱۱۸
تلفن: ۸۲۳۹۰۲۳
تلفکس: ۸۲۱۱۶۹۶
آدرس: بلوار رنجبران، بعد از بریدگی، سمت راست، املاک یاس

فروش
قابل توجه طلافروشان
۱ - گاوصندوق زیرویترینی کاوه
۲ - ترازوی متلر سویس ۳ کیلویی
۰۹۱۸۹۰۶۳۸۸۹

فروش ویژه
زمین و باغ به مساحت ۵۰۰۰ متر با امتیاز برق و موقعیت عالی واقع در جاده ملایر
۰۹۳۹۴۲۷۸۳۲۰

فروش کلیه+ A
۰۹۱۸۵۴۳۱۳۶۳

امانت‌فروشی آتتیک
خرید و فروش تمامی لوازم منزل و اداری
آدرس: میدان رسالت، اول مطهری، روبروی نانوایی بربری
۸۲۴۹۷۹۱
۰۹۱۸۵۰۱۳۰۵۰
۰۹۱۸۷۰۷۱۹۲۵

امانت فروشی ۱۱۰
خرید و فروش انواع مبلمان و لوازم منزل با قیمت مناسب انتهای بلوار جانبازان ایستگاه تاکسی
۰۹۱۸۸۱۷۴۶۱۴
۴۲۲۶۸۱۸

خرید مواد پلاستیکی، آسیابی و غیره
۰۹۱۸۸۱۵۰۶۱۴
۰۹۱۸۸۱۱۷۵۴۲

خریدار
انواع گونی دست دوم
۰۹۱۸۳۱۶۶۰۶۵

شرکت سینا همگمتانه هما از همدان و شهرستان‌های همدان جهت اجرا و فروش سیستم‌های گرمایشی از کف آلمانی عامل فروش و نمایندگی فعال می‌پذیرد.
۰۹۱۸۱۱۱۳۴۶۳

خودرو

فروش ۲۰۶ مدل ۸۸ بدون رنگ کارکرد ۲۷ هزار واقعی بیمه تا برج هفت بسیار سالم
نوک مدادی - ۱۳۳۰۰۰۰۰ تومان
۰۹۱۸۳۱۳۹۳۳۷

فروش کامیونت یخچالی ۶/۵ تن با کار دائم
۰۹۱۸۳۱۱۲۲۱۵

خریدار پژو ۵۰۴ نقدی یا (معاوضه با پیکان مدل ۷۲ سالم)
۰۹۱۸۸۱۷۴۹۴۴

فروشی پژو ۴۰۵
نقره‌ای، خشک، دوگانه یک سال بیمه
۱۵/۵۰۰/۰۰۰ تومان
۰۹۱۸۵۰۴۲۳۲۸

فروش پیکان مدل ۶۸ رنگ شکلاتی بیمه کامل فنی سالم LPG
قیمت ۱/۶۵۰/۰۰۰ تومان
۰۹۱۸۷۱۴۰۸۲۵

فروشی پراید Ls
مدل ۹۰ سفیدرنگ، بی‌رنگ، کفپوش، روکش، دزدگیر، ۴۰۰ لیتر بنزین کارکرد ۲۰ هزار تا قیمت ۸ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان
فقط مصرف‌کننده
۰۹۱۸۷۰۳۲۶۰۳

تدریس خصوصی زبان انگلیسی راهنمایی، دبیرستان
۰۹۱۸۹۱۱۱۶۵۱

تدریس خصوصی ریاضی
در تمامی مقاطع با قیمت مناسب
۰۹۳۶۶۲۸۴۵۴۶

تدریس خصوصی شیمی از دبیرستان تا دانشگاه
۰۹۱۸۵۸۵۹۵۳۹

پیمانکار تخریب و خاکبردار
● با کادر مجرب
● نازلترین قیمت
● کمترین زمان
خرید تمامی مصالح ساختمانی از قبیل: تیرآهن، آجر، درب و پنجره با قیمت مناسب
۰۹۱۸۸۱۱۳۱۷۴
تماس: دبیرستان صفوی

تست اعتماد به نفس و افسردگی
کامپیوتری
تلفن: ۹۰۹۹۰۷۰۱۲۴
با تلفن ثابت و بدون کد

دوخت کت و شلوار شخصی با لوازم صنعتی با قیمت مناسب
۰۹۱۸۸۱۳۹۳۷۸ - ۲۵۲۸۹۵۰

خریدار یک عدد یخچال فریزر (ترجیحا بستنی‌درب‌شیشه‌ای)
۰۹۱۸۸۱۷۴۹۴۴

به دو نفر ریخته‌گر ماهر، یک نفر تراشکار نیمه‌ماهر و یک نفر برشکار نیازمندیم.
۰۹۱۸۳۱۶۷۸۷۵

به یک فروشنده خانم یا آقا نیازمندیم جهت فروش مبلمان با حقوق عالی
۰۹۱۸۸۵۲۰۶۹۶
۴۲۶۵۸۵۹

فوری فوری
به یک مربی کامپیوتر و تکواندو برای واحدفرهنگی هلال احمر واقع در شهرک مدنی نیازمندیم.
۰۹۱۸۳۱۶۴۴۵۲
۲۵۳۰۵۰۸

به یک نوجوان جهت کار در غرفه شهر قصه نیازمندیم
۴۲۹۴۰۰۰
۰۹۱۸۷۱۲۰۶۰۴
۰۹۱۸۷۱۲۰۶۰۳

تجربه کنید آرامش را
خدمات برتر
نظافت ارگان‌ها، سازمان‌ها، مجتمع‌های مسکونی، دفاتر و منازل شستشوی مبلمان با دستگاه در اسرع وقت
رضایی ۰۹۱۸۶۱۰۶۶۵۴
۰۹۳۵۸۸۰۰۵۶۹

نیازمند یک نفر نیروی جوان جهت برقکاری با حقوق متوسط ۳۰۰/۰۰۰ تومان ماهیانه
۰۹۱۸۸۱۷۴۹۴۴

جهت ضبط یک سری کتاب علمی بر روی CD به یک نفر نیروی خانم یا آقا نیازمندیم. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ذیل تماس حاصل فرمایید.
۰۹۱۲۲۵۴۹۵۲۵

به یک کارگر ساده جهت کار در رستوران نیازمندیم.
۰۹۱۸۷۰۷۸۲۳۲

به یک نفر فروشنده خانم و یک کارگر ساده (خانم) جهت کار در کماج‌پزی نیازمندیم.
حقوق ماهیانه ۱۵۰ هزار تومان ۰۹۳۵۰۵۸۰۴۸۳

پخش مواد اولیه کشاورزی
حاج امیر علی نقدی
خرید و فروش
گندم، جو، آرد، سبوس، کنسانتره، انواع کودهای شیمیایی، انواع بذر،سم دفع آفات ارائه فاکتور به تمام نقاط کشور
آدرس: شهر کل‌تپه، روبروی بانک کشاورزی
۰۹۱۸۸۱۲۳۱۰۸-۰۸۱۲۵۷۲۳۲۴۱

استخدام

استخدام
به یک کارگر ساده آقا با شرایط سنی ۲۰ تا ۳۰ سال همراه با جای خواب نیازمندیم.
۰۹۳۷۴۱۳۳۲۷۰

به یک نفر تراشکار خانم یا آقا جهت کار در فامنین نیازمندیم.
شماره تماس:
۰۹۱۸۹۱۱۸۶۰۷ حسنی
۰۹۱۸۹۱۱۰۹۶۴ مهربانی

فوری فوری
به یک مربی کامپیوتر و تکواندو برای واحدفرهنگی هلال احمر واقع در شهرک مدنی نیازمندیم.
۰۹۱۸۳۱۶۴۴۵۲
۲۵۳۰۵۰۸

به یک فروشنده آقا بومی شهر بهار جهت کار در کاشی‌فروشی در بهار نیازمندیم.
۰۹۱۸۱۱۱۷۱۸۱

به تعدادی کارگر ساده خانم برای کار در کارخانه آب معدنی حوالی گل زرد در نهاوند نیازمندیم.
۰۹۳۶۱۰۰۱۳۹۴
۰۹۱۸۶۱۸۲۲۳۵

به یک نفر خانم مسلط به کامپیوتر جهت همکاری نیازمندیم.
۲۶۶۱۸۹۱-۲

نیازمند همکار خانم
جهت کار دفتری حوالی خیابان مهدیه
۰۹۱۲۵۶۸۴۴۲۷

به تعدادی پیک موتوری جهت پخش محصولات همراه اول در کلیه شهرهای استان همدان نیازمندیم.
۰۹۱۹۸۱۹۲۸۴۰
تماس: دبیرستان صفوی

به یک نفر مکانیک پژو و پراید و یک جلوبندی‌ساز فوری نیازمندیم.
به صورت شراکتی
۰۹۱۸۷۰۱۸۳۶۷
۴۲۲۵۶۸۲
انتهای خیابان اکباتان، ۱۸ متری فرات، بالاتر از حسینیه کاروان فرات، جنب ایزوگام دلیجان

آسانسور و پله برقی
آریا صنعت غرب
فروش
۰۹۱۸۳۱۱۵۴۲۲

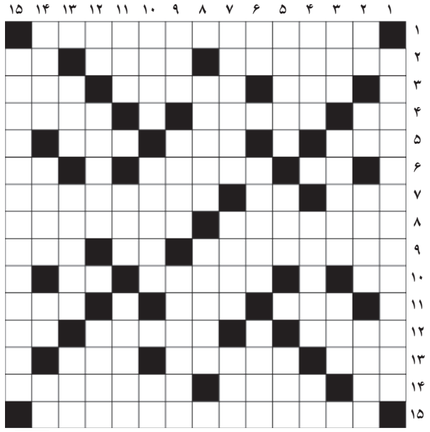
دلایل شایع ریزش مو

■ اجتناب از نور خورشید
قرار گرفتن مداوم در معرض تابش خورشید، موها را خشک و شکننده می کند. همچنین افرادی که موهای نازکی دارند بیشتر دچار خشکی مو و آفتاب سوختگی پوست سر می شوند.
پوشیدن روسری یا کلاه ایده خوبی برای دوری از اشعه های مضر خورشید است.

رژیم غذایی نادرست
فکر می کنید رژیم غذایی نادرست می تواند دلیل ریزش مو باشد؟ بله، در مواردی که ریزش شدید مو ملاحظه می شود تقریباً دلیل اصلی رژیم غذایی است!
پروتئین و آهن از مواد معدنی ضروری برای سالم و شاداب ماندن مو به شمار می آیند. همچنین امگا۳، اسیدهای چرب، روی و ویتامین آ موجود در مواد غذایی، از ریزش مو جلوگیری می کنند.
رژیم های غذایی کم کالری اغلب فاقد مواد مغذی لازم هستند. در نتیجه رشد مو به تعویق افتاده، پیاز مو سست شده و مو حالت آسیب دیده و شکننده به خود می گیرد. علاوه بر رژیم غذایی نادرست، عادت های غذایی نادرست مانند به تعویق انداختن وعده های غذایی و یا شام نخوردن نیز می توانند به ریزش مو کمک کنند.
■ مو و قلبی سالم با رژیم غذایی سالم
طراوت و درخشندگی موها را با خوردن ماهی آزاد (Salmon)، امگا۳ و اسیدهای چرب را با خوردن گردو، ویتامین آ را با اسفناج و هویج، سلنیم را با خشکبار و روی مورد نیاز را با مصرف بادام هندی تامین کنید.

علاوه بر موارد اشاره شده، مصرف لبنیات کم چرب، غلات سبوس دار و سبزیجات تازه را برای حفظ سلامت پوست و مو و همچنین قلب خود از یاد نبرید.
■ سفید شدن مو
بالا رفتن سن تنها دلیل سفید شدن مو نیست. سفیدی مو می تواند از علائم کم خونی، مشکلات تیروئید، کمبود ویتامین ب۱۲ و پیسی (برص) باشد؛ اما اگر شما هنوز وارد ۴۰ سالگی نشده اید و موهای سفید زیادی دارید ابتدا وراثت را مورد بررسی قرار دهید سپس با پزشک خود مشورت کنید.
■ موهای تحت فشار و کشش
چهل گیس، بافتن و حتی دم اسبی کردن موها اگر به صورتی باشد که مو کشیده شود می تواند به فولیکول های مو آسیب رسانده و حتی باعث ریزش دائم مو گردد. همچنین اکستنشن مو و استفاده از کلاه گیس، بدلیل وزن اضافی که دارند می توانند به ریزش مو منجر شوند.
اگر موهای بلندی دارید، هرچند وقت یکبار مدل بستن موی خود را تغییر دهید تا به موهای خود اجازه رشد کردن داده باشید.
■ ابزار آرایشی پر خطر
دکلره کردن مو، استفاده مداوم از اتو مو، سشوار و حتی زیاد برس کشیدن، بدلیل آسیب رساندن به ریشه مو باعث خشک و شکننده شدن مو می شوند. برای جلوگیری از آسیب بیشتر، سعی کنید که در استفاده از ابزارهای مذکور زیاده روی نکنید.
■ اثرات جانبی برخی داروها
برخی داروها باعث ریزش مو می شوند. داروهای ضد انعقاد خون، پایین آورنده کلسترول، ضد افسردگی، ضد بارداری، یائسگی، داروهای غیر استرویدی و التهابی (NSAID) و آنتی بیوتیک ها از این دست هستند.
این نوع ریزش مو معمولا پس از تمام شدن دوره داروهای تجویزی، متوقف می شود.
■ ماساژ سر
با اینکه تاثیر ماساژ بر کاهش ریزش مو اثبات نشده، اما ماساژ سر منجر به کاهش شگفت انگیز استرس خواهد شد. وجود رشته های عصبی فراوان، دلیل حساس بودن پوست سر به لمس شدن و در نتیجه رهایی از تنش و استرس است.
همچنین ماساژ باعث آزاد شدن هورمون های مفیدی مانند سروتونین و دوپامین می‌شود که منجر به القای اثرات مثبت در ما می شود.
■ آنالیز کردن مو
برخی از شرکت ها ادعا می کنند که با آنالیز برشی از مو می توانند عدم سلامتی و یا کمبود ویتامین مو را تجزیه و تحلیل کنند. اگرچه آنالیز کردن می تواند وجود برخی سموم مانند سرب و آرسنیک را تشخیص دهد، اما نتایج آزمایش ممکن است تحت تاثیر شامپو و یا آلودگی هوا متفاوت باشد. به همین دلیل انجمن پزشکی آمریکا مخالف آنالیز مو برای تعیین درمان است. پس در این خصوص دقت بیشتری به خرج دهید.
اکنون با شناخت بهتر این عوامل، در پیشگیری از ریزش مو موفق تر خواهید بود.

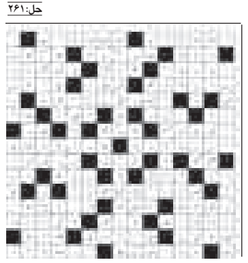
جدول ۲۶۲



سؤالات افقی:
۱- از اثرهای معروف حسن احمدی ۲- آدمیان - رود مقدس آلمان - گونه برجسته ۳- از افعال ربطی - شکستنی ورزشی - آقا ٤- از حروف یونانی - ماه بهاری - پایتخت نروژ ٥- کلاه پادشاه - طالع و سرنوشت - بیماری گیاهان ٦- فردای عرب - تن و بدن - سوغات اصفهان ۷- پیروان پیامبر - شبکه اینترنت - کشور بزرگ اقیانوسیه ۸- طرز ساختمان هر چیز - گذشت ۹- مقطع متوسطه - دست عرب - کرشمه و عشوه ۱۰- شامل همه می شود - اسب نر - چوب خوشبو ۱۱- بوسه آبدار - رتبه بندی کاراته - دور دهان ۱۲- نماینده - پیدا کردن - ترنجبین ۱۳- ثانی - پوشاک زمستانی - اشاره به نزدیک ١٤- زمین ترکی - علم - از خطاطان مشهور ایرانی ۱۵- از اثرهای معروف جلال ال احمد

سؤالات عمودی:
۱- از اثرهای معروف شیون فومنی ۲- پایتخت ریشه ای - حرف تعجب - اذان گو - دمل ۳- پسوند شباهت - از کوه‌های مهم کشور - از حروف الفبا ٤- پابرجا و استوار - مطابق قاعده - باب ٥- کارورز پزشکی - یار رامین - معدن ٦- عدد منفی - حامله - الهه ماه سومریان ۷- قلاب کوهنوردی - گردن کش - صوف ۸- بزرگ ده - دعا و مناجات ۹- شهری در خراسان قدیم - افسوس خوردن - عین الناس، قطشه ۱۰- کمک کردن - دین دار - میوه نیکو ۱۱- درخت لرزان - جوانمرد - بیماری کزاز ۱۲- لحظه کوتاه - اصطلاحی در ورزش کشتی - پدر شعر نو ۱۳- از خود بیخود - از الفبای یونانی - روایت شیرین ! ١٤- برهان - جذاب و دلربا - اندک - زیر پا مانده ۱۵- از نقاشان نامی ایران

حل: ۲۶۱



اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳×۳ یکبار دیده شده و حاصل‌جمع هر سطر و ستون با هم یکی باشد

سودوکو ۵۷۶

۶				۳			۹	
		۵	۲				۱	
			۷					۵
۳					۱		۲	
	۵	۶			۲			۱
۱				۷	۸			
	۷				۶		۳	
		۲		۱				
۹				۲		۱		۶

۶	۵	۷	۹	۱	۸	۳	۴	۲
۴	۸	۲	۶	۷	۳	۹	۱	۵
۹	۱	۳	۴	۵	۲	۶	۷	۸
۷	۲	۸	۳	۹	۶	۱	۵	۴
۱	۶	۴	۲	۸	۵	۷	۳	۹
۵	۳	۹	۱	۴	۷	۸	۲	۶
۳	۴	۵	۸	۶	۱	۲	۹	۷
۲	۹	۶	۷	۳	۴	۵	۸	۱
۸	۷	۱	۵	۲	۹	۴	۶	۳

تولیدی مبلمان تخت خوابشو نادر

تولید کننده انواع مبلمان و کاناپه های تخت خوابشو در طرح ها و مدل های مختلف طبق سلیقه و سفارش مشتری
از تولید به مصرف
آدرس دفتر فروش: همدان، خیابان جانبازان بالاتر از تالار وحدت ۰۸۱۱-۴۲۲۸۸۳۹
کارگاه همدان: کیلومتر ۵ جاده کرمانشاه، روبروی پادگان قهرمان ۲۰۰متر بالاتر
۰۹۱۸۳۱۲۵۸۴۴ ۰۹۱۸۹۱۴۹۳۳۶

ایزوگام میلاد

نقدواقساط
قیر گونی
تهیه، فروش و نصب ایزوگام دلیجان و هگمتانه مهارت نصب عایق روی شیروانی و دیوارهای بلند
شیب‌بندی و سیمان کشی و برش آسفالت
تهیه و پخش آسفالت محوطه کوچه و خیابان با زیرسازی
۰۹۱۸۶۰۵۳۰۰۴
۰۹۱۸۷۰۶۲۴۹۵
مدیریت ترک

آژانس وانت بار تلفنی گل

حمل و نقل کالا به تمام نقاط ایران تحت پوشش بیمه کامل شماره ثبت ۵۶۹۰
حمل و جابه جایی اثاث منزل با کارگر مجرب
صدور انواع بارنامه
با ۱۰ سال سابقه کاری
تماس از شما مسئولیت از ما
۰۹۱۸۳۱۴۷۱۲۸ ۰۸۱۱-۴۲۳۹۳۷۵ ۴۲۲۰۷۹۴

پانل اکباتان

تریدی پنل اکباتان
تولید کننده انواع تردی پانل های دیواری و بلوکهای سقفی به ابعاد های مختلف از یونولیت ضد حریق و ورق های دیواری و غیره
با دانسیته ۱۲ طبق استانداردهای کشور به قیمت مناسب
با مدیریت بیات
آدرس: جاده کرمانشاه، ۱ کیلومترمربعد از پلیس راه جنب الوند زنجیر شرکت تعاونی آذر کنترل اطمینان اکباتان
تلفن کارخانه: ۰۸۱۲-۴۴۸۶۳۰۴ فکس
۰۹۱۸۱۰۷۶۶۸۰ ۰۹۱۸۱۱۱۶۶۸۰ ۰۸۱۲-۴۵۴۲۶۸۰
تماس: دبیرستان صفوی

جای شما خالیست!؟