



2411200293970001

telegram.me/bazarehamedan

کانال نیازمندی‌های روزنامه در تلگرام

t.me/hamedanpayam

کانال خبری همدان پیام در تلگرام

ISSN: 2322-4663

پیام تاریخ، تمدن و فرهنگ مازندران

همه برای ایران

بامداد چهارشنبه و درست ساعتی پیش از پایان مهلت مسخره و توهین آمیز ترامپ برای حمله به زیرساخت‌ها، ترامپ در یک عقب‌نشینی آشکار گویی روزنه...

یادداشت روز

بازار خودروی ایران در آستانه تحول



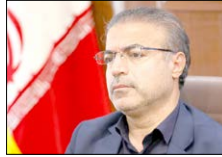
اقتصادی

آسیب به ۱۶۰۰ واحد مسکونی، تجاری و صنعتی استان



سیاسی

۵۵۰۰ نفر در ۳۶ شهر و ۹۶۰ روستا رقابت می‌کنند



فرهنگ

همدان پیام

www.HamedanPayam.com



پنجشنبه ۲۰ فروردین ۱۴۰۵ • ۲۰ شوال ۱۴۴۷ • 2026 April 9
سال بیست و سوم • شماره ۵۳۸۳ • ۸ صفحه روزنامه • ۵۵۰۰۰ تومان

۲ هفته آتش بس

■ شرایط ۱۰ ماده‌ای ایران پذیرفته شد

■ بیانیه مهم شورای عالی امنیت ملی صادر شد

■ استقبال گسترده روسای کشورها از توقف موقت جنگ



همه برای ایران

۱۱ باامداد چهارشنبه و درست ساعتی پیش از پایان مهلت مسخره و توهین آمیز ترامپ برای حمله به زیرساخت‌ها، ترامپ در یک عقب‌نشینی آشکار گویی روزنه مورد نیاز برای فرار از ادامه جنگ خسارت بار و تحقیرکننده خود و آمریکا را یافته و چنان با شعف از آتش‌بس سخن گفت که گویی این آتش‌بس همانی است که از ابتدا برای آن وارد جنگ با ایران شده است!

با آتش‌بسی که ترامپ نامتعادل اعلام کرد، مشخص شد آغازکنندگان جنگ به هیچ یک از اهداف خود نرسیده‌اند و مقاومت ملت ایران و جبهه مقاومت توانسته طرح و مطالبه این جبهه را به آمریکا تفهیم کرده و غلبه خود در میدان را به عرصه دیپلماسی منتقل کند.

حالا قرار است آمریکا که تصور می‌کرد در جنگی چند روزه با اتکا به ارتشی که آن‌را قدرتمندترین ارتش دنیا می‌خواند و دسته های ناوی که به منطقه اعزام کرده و ... ایران را فتح خواهد کرد، دست از پا درازتر پس از خستگی یک جنگ تمام عیار منطقه‌ای ۴۰ روزه در مذاکراتی غیرمستقیم با میانجی‌گری پاکستان در اسلام آباد، نهایی کردن توافقات برای آتش‌بس بر اساس طرح ایران را آغاز کنند.

هر چند بسیاری از صاحب‌نظران و به ویژه مردم دانای ایران هیچ اعتمادی به ترامپ و آمریکا ندارند و با بدبینی کامل به ترامپ و شرکای جنایتکار وی به ویژه نتانیاهو این مذاکرات را دنبال خواهند کرد.

بی اعتمادی به آمریکا این حسن را دارد که سطح هوشیاری و آمادگی برای آغاز جنگی دیگر از سوی دشمنان در حین مذاکرات پایین نمی آید حالا همه می دانند که ترامپ عاشق بمباران میز مذاکره است و همین شناخت ضرورت حفظ و افزایش آمادگی را برای مقابله یادآوری می‌کند.

اکنون فرصتی است تا با آسیب شناسی جنگ تحمیلی سوم نقاط ضعف و قوت احصا شده و نقاط قوت تقویت و نقاط ضعف برطرف شود.

در کنار این موضوع نظامی و توجه به پویایی دیپلماسی و دیگر اقدامات در حوزه‌های اقتصادی و... در تقویت کشور لازم است به این مهم توجه شود که پشتیبانی و حمایت مردم از ایران و نیروهای مسلح عامل اصلی ناکامی و شکست دشمنان در دستیابی به اهداف در جنگ تحمیلی سوم بود و اگر حمایت‌های مردم نبود امروز دشمنان سرخوش از پیروزی بر تمدن ایران بودند اما معجزه مردم در کنار سیاست‌گذاری و راهبردهای رهبر شهید انقلاب برای نیروهای مسلح و فرماندهی نیروهای مسلح در طول جنگ از سوی رهبر انقلاب توانست سربلندی را نصیب ایران و ایرانیان کند.

به همین دلیل لازم است اصلاحاتی به نفع مردم در کشور آغاز شود و شرایطی که بین مردم و دولت فاصله‌ای ایجاد کرده با سبب دلخوری شده برطرف شود.

باید تمامی رفتارها را مردم در شأن آنها باشد و شأن مردم در تمامی امور حفظ شده و بساط تبعیض و رانت و فساد در جامعه برچیده شود.

همه مردم در جنگ تحمیلی سوم پای کار ایران بودند و حمایت خود را از ایران به هر شکل ممکن ابراز داشتند و در زمان آتش‌بس و پس از آن نیز برای ایران فداکاری خواهند کرد و جان فدا خواهند بود.

به همین دلیل لازم است دولت به معنای عام، توجه ویژه‌ای به مردم داشته و اعتماد بین دولت و مردم را با اقداماتی اعتمادساز تقویت و بازسازی کامل کند.

مهمترین سلاح ایران برای هر رویارویی همین مردم آگاه و شجاع هستند و لازم است با هر تدبیری این جمع دلاور و مقتدر حفظ شوند تا تمدن و تاریخ ایران قوی و مقتدر همواره حفظ شود.

محدودیت های ترافیک

در اربعین رهبر شهید اعلام شد

۱۱ رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان همدان گفت: محدودیت های تردد مراسم چهلمین روز عروج ملکوتی رهبر شهید انقلاب اسلامی در خیابان های منتهی به میدان اصلی شهر همدان و میدان جهاد اعمال می شود. ابراهیم فارسی در گفت و گو با ایرنا بیان کرد: صبح امروز قرار است هیأت های مذهبی در میدان اصلی شهر همدان گردهم آیند بنابراین ممنوعیت تردد از ساعت هشت صبح ۲۰ فروردین در خیابان های منتهی به میدان امام مرکزی شهر همدان اعمال می شود. وی اضافه کرد: این تجمع به صورت پیاده بوده و هیأت های مذهبی از نقاط مختلف شهر به صورت پیاده در این مراسم حضور می یابند بنابراین برای پوشش کامل ترافیکی و فراهم کردن زمینه حضور عزاداران این ممنوعیت تردد در نظر گرفته شده است.

رئیس ستاد انتخابات شوراهای استانداری:

۵۵۰۰ نفر در ۳۶ شهر و ۹۶۰ روستا رقابت می کنند



۱۱ صلاحیت ۵ هزار و ۵۰۷ نفر از داوطلبان حضور در هفتمین دوره شورای اسلامی روستا در این استان پس از بررسی صلاحیت‌ها در هیأت نظارت بخش، تأیید شد.

رئیس ستاد انتخابات استان همدان گفت: ۶ هزار و ۳۹۲ داوطلب در ۹۶۰ روستا برای حضور در هفتمین دوره انتخابات شورای اسلامی روستا در استان همدان نام‌نویسی کردند.

حمزه امرایی اظهار کرد: به دنبال بررسی صلاحیت‌ها در هیأت اجرایی بخش صلاحیت ۵ هزار و ۹۷۶ نفر تأیید و ۱۴۲ نفر رد صلاحیت شدند و شماری هم از حضور در این دور از انتخابات انصراف دادند.

معاون سیاسی امنیتی استاندار همدان در گفت و گو با ایرنا افزود: همچنین پس از بررسی صلاحیت‌ها در هیأت نظارت بخش این هیأت صلاحیت ۳۰۶ نفر را تأیید نکرد و در این مرحله از بررسی‌ها صلاحیت ۵ هزار و ۵۰۷ نفر تأیید شد.

امرایی ادامه داد: افرادی که صلاحیت آنها در هیأت نظارت بخش تأیید نشده است، می‌توانند شکایت خود را تا ۲۰ فروردین ۱۴۰۵ تسلیم هیأت نظارت استان همدان کنند.

وی گفت: همه فرایند اجرایی انتخابات شامل

معاون اقتصادی استاندار خبر داد

افزایش ساعات فعالیت نانوائی های همدان



۱۱ معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار همدان از افزایش ساعات فعالیت بخشی از نانوائی‌ها، فعال‌سازی واحدهای شبانه‌روزی و برنامه‌ریزی برای

تداوم تأمین نان در شرایط اضطراری خبر داد.

سیدمجتبی حسینی با حضور میدانی در سطح شهر و بازدید از تعدادی از واحدهای نانوائی و روند عرضه و توزیع نان در شهر همدان با اشاره به برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده برای تأمین پایدار نان در سطح استان، اظهار کرد: به منظور تسهیل دسترسی شهروندان به نان، ساعت کاری ۱۸۰ واحد نانوائی در سطح استان افزایش یافته و فعالیت این واحدها تا ساعت ۲۲ ادامه خواهد داشت.

وی همچنین از فعال‌سازی ۲۳ واحد نانوائی به‌صورت شبانه‌روزی خبر داد و افزود: این اقدام با

هدف افزایش ظرفیت تولید و پاسخ‌گویی مناسب به نیاز شهروندان انجام شده است.

حسینی در ادامه با اشاره به اجرای طرح عرضه بسته‌های نان در فروشگاه‌ها، گفت: در قالب این طرح، بسته‌های ۸۰ عددی نان با قیمت ۱۵ هزار تومان در برخی سوپرمارکت‌ها عرضه می‌شود تا شهروندان بتوانند به‌صورت آسان‌تر به نان مورد نیاز خود دسترسی داشته باشند. معاون اقتصادی استاندار همدان همچنین با تأکید بر آمادگی کامل استان برای مدیریت شرایط احتمالی، تصریح کرد: بیش از یک هزار واحد نانوائی در سطح استان برای فعالیت در شرایط قطعی برق یا سایر شرایط اضطراری آماده‌باش هستند تا در صورت بروز هرگونه مشکل در روند عادی تولید، تأمین نان مردم بدون وقفه ادامه یابد.

۱- امکان ثبت سفارش بدون انتقال ارز برای واردات مواد اولیه و ماشین‌آلات تولید فراهم شده است. گویا این امکان برای کالاهای ضروری شامل مواد اولیه و ماشین‌آلات خطوط تولید که دارای قبض انبار تا تاریخ ۲۹ اسفند ۱۴۰۴ هستند، در سامانه جامع تجارت فراهم شده است. گفتنی است این اقدام در راستای اجرای بند (۵۱) مصوبه شورای عالی امنیت ملی با موضوع بسته مقاوم‌سازی اقتصاد ملی و دفاع غیرنظامی، بوده است.

۲- در صورت موافقت وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی مطبوعات از هزینه چاپ معاف می‌شوند. گویا نماینده مدیران مسئول رسانه‌ها در هیأت نظارت بر مطبوعات پیشنهاد داده با توجه به شرایط کشور و افزایش هزینه چاپ، وزیر ارشاد تا پایان سال انتشار الکترونیکی رسانه‌های چاپی و همزمان اختصاص آگهی دولتی و یارانه به آنها را بپذیرد. گفتنی است روشن ماندن چراغ مطبوعات علت این پیشنهاد بوده است.

۳- پویش «امداد مهارت» برای بازسازی رایگان مناطق آسیب‌دیده آغاز شده است. گویا در این پویش نیروهای متخصص به مناطق آسیب‌دیده اعزام خواهند شد تا عملیات تعمیرات را به صورت رایگان انجام دهند. گفتنی است این اقدام مشروط بر این است که ابزار و لوازم مورد نیاز را بخش‌های دیگر تأمین کنند.

۴- هنوز تصمیمی برای اعزام نکردن زائران ایرانی در حج پیش‌رو گرفته نشده است. گویا موضوع ساز و کار اعزام زائران خانه خدا از دغدغه‌ها و نگرانی‌های مردم در این روزها است. گفتنی است ضرورت پیش‌بینی حفظ سلامت امنیت زائران و برآورد واقعی هزینه‌های اعزام، باتوجه به شرایط پیش آمده از مسائل مهم حج تمتع امسال است.

۵- تسهیلات کمکی کمیته امداد به ۳۰ درصد از صاحبان مشاغل آسیب‌دیده از جنگ اعطا می‌شود. گویا منبع این تسهیلات از محل تسهیلات اختصاصی سال ۱۴۰۵ کمیته امداد است. گفتنی است این ۳۰ درصد تحت پوشش کمیته امداد نیستند و این تسهیلات برای جبران خسارت، به آنها داده خواهد شد.

آمار شهدای ورزشکار همدان به ۱۲ نفر رسید

۱۱ مدیرکل ورزش و جوانان همدان با اشاره به روحیه ایثار و ازخودگذشتگی در بین جامعه ورزشی گفت: از ابتدای حملات آمریکا و رژیم صهیونیستی به میهن اسلامی، جامعه ورزش و جوانان استان ۱۲ شهید سرافراز را تقدیم انقلاب اسلامی کرده است. علی حقیقی در گفت‌وگو با ایرنا با بیان اینکه ورزشکاران همواره در صف مقدم دفاع از ارزش‌ها و کیان ایران اسلامی بوده‌اند، اظهار کرد: استان همدان که همواره مهد پرورش قهرمانان و پهلوانان نامی بوده است، در جریان حوادث اخیر و حملات متجاوزانه دشمنان، جوانانی بی‌رومند از هیات‌های مختلف ورزشی را در راه اعتلای میهن فدا کرد.

اشک شوق تالاب پیر سلمان از بارش بهاره

📰 همدان پیام- محمود رضائیان: بارش های بهاری امسال، اشتیاق و سرزندگی و سربیزی را به دشت های خشک و بی جان اسداباد بازگرداند و اشک پیر سلمان به شکرانه سخاوت آسمان جاری شد.

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان همدان از وضعیت زنده و شاداب بودن تالاب طبیعی پیر سلمان اسداباد خبر داد.

تالاب پیر سلمان به وسعت ۳۰هکتار در فاصله ۲۵ کیلومتری شهر اسداباد و ۱۰ کیلومتری پیر سلمان قرار دارد و این منطقه از سال ۱۴۰۱ تیراندازی و شکار ممنوع اعلام شده است.

شادی تالاب پیر سلمان تن رنجور آن را جوان و سرزنده ساخته و غم را از چهره او زدوده است. این تالاب فاقد هرگونه ورودی است و از طریق چشمه های موجود در بستر آن، آب باران و نزولات جوی تغذیه می شود.

سال گذشته به دنبال افت شدید آب در تالاب پیر سلمان، مسئولان از این فرصت بهره برده و نسبت به ایجاد خاکریز برای فراهم کردن زمینه جمع شدن



آب، لایروبی، ترمیم مجدد خروجی آب به منظور پیشگیری از هدر رفت آن اقدام کردند اما در کنار این موضوعات باید فکری به حال کشت چقندرقند، یونجه و گندم در حاشیه و پایین دست هم می شد. شهرام احمدی فارسانی اظهار کرد: خوشبختانه تالاب

پیر سلمان وضعیت بسیار زنده و شادابی دارد و با تصمیمات خوبی که در کارگروه سازگاری با کم آبی استان اتخاذ شده، مشارکت سایر دستگاه ها را در این کارگروه اخذ کرده ایم و نیز مدیریت مصرف منابع آب در حوزه کشاورزی در پیرامون این تالاب بهبود

با افزایش ۱۳۰ درصدی بودجه

بودجه شهرداری مهاجران به ۸۰ میلیارد تومان رسید

📰 با افزایش ۱۳۰ درصدی بودجه شهرداری مهاجران در سال جاری بودجه این شهرداری به ۸۰ میلیارد تومان رسید.

شهردار مهاجران گفت: با وجود شرایط خاص و حساس این روزها، ارائه خدمات شهری بدون وقفه در حال انجام است.

جواد خرمی درباره نحوه خدمات رسانی شهرداری در این ایام، اظهار کرد: بودجه شهرداری مهاجران در سال جاری با افزایش ۱۳۰ درصدی به حدود ۸۰ میلیارد تومان رسیده که در نوع خود بی سابقه است. البته در طول سال های خدمت در این شهر نیز تلاش کرده ایم هر سال بودجه شهرداری را نسبت به سال قبل افزایش دهیم.

وی با اشاره به اقدامات انجام شده شهرداری در حوزه خدمات شهری، افزود: لکه گیری معابر شهری با حدود ۵۰۰ تن آسفالت انجام شده و همچنین سرویس های بهداشتی پارک شهدای گمنام در چهار

چشمه آماده سازی شده اند. علاوه بر این، گلزار شهدای شهر نیز برای شرایط ضروری آمادگی کامل دارد.

خرمی ادامه داد: برای مدیریت شرایط احتمالی بحران، سوخت، کالا و تجهیزات مورد نیاز تهیه شده و ۲۰۰ کیسه حمل جسد نیز برای مواقع اضطراری تأمین شده است. همچنین باکس های زباله شهری به تعداد ۵۰ مورد شست و شو و رنگ آمیزی شده اند.

شهردار مهاجران با اشاره به وضعیت نیروهای شهرداری، گفت: تمامی مطالبات پرسنل اداری و نیروهای شرکتی به طور کامل پرداخت شده و ماشین آلات و نیروهای آتش نشانی نیز به صورت شبانه روزی در حالت آماده باش قرار دارند.

وی افزود: در حوزه خدمات شهری نیز فعالیت های مستمری انجام شده است که از جمله آن می توان به

نظافت مداوم معابر، جمع آوری نخاله ها و جلوگیری از سد معبر در سطح شهر اشاره کرد.

خرمی با بیان اینکه اقدامات متعددی در حوزه فضا سازی شهری انجام شده است، گفت: نصب بنرها، پرچم های ایران و پرچم های مناسبی در سطح شهر، چاپ و نصب بنرهای مناسبی و همچنین نصب المان های نوروزی از جمله این اقدامات بوده است.

وی همچنین به اقدامات عمرانی اشاره کرد و افزود: لایروبی رودخانه مرکزی شهر و بازگشایی مسیر آن، لایروبی کانال ها و مسیل ها، رنگ آمیزی جداول به طول ۳ هزار متر و کاشت ۲۰۰ اصله نهال در خیابان مصلی و معابر شهر از دیگر اقدامات انجام شده است.

شهردار مهاجران ادامه داد: در حوزه ترافیکی نیز نصب علائم راهنمایی و رانندگی و چراغ های راهنمایی در سطح شهر انجام شده و برای افزایش

یافته است. وی با بیان اینکه بارش های اخیر بهاره سبب شده تالاب طبیعی پیر سلمان وضعیت زنده و شاداب و خوبی داشته باشد، گفت: تالاب آق گل ملایر یک تالاب فصلی سیلابی بوده که حیات آن وابسته به سیلاب هایی است که در حوزه آبخیزداری ایجاد می شود.

احمدی فارسانی تصریح کرد: بارش ها در رابطه با تالاب فصلی سیلابی آق گل ملایر خوب بوده اما هنوز به آن حدی نرسیده که این بارش ها بتواند این تالاب را احیا کند.

وی ادامه داد: تالاب فصلی چم شور اسداباد نیز حوزه آبخیزداری آن خوب بوده که امیدواریم در ادامه سال آبی جاری اگر بارندگی ها وضعیت خوبی پیدا کند شاهد حیات مجدد تالاب آق گل و چم شور باشیم.

احمدی فارسانی با اشاره به اینکه تالاب های دائمی از جمله آبشینه به صورت دائم دارای آب هستند، گفت: امیدواریم در سال آبی جاری شاهد آبیگری خوب تالاب های فصلی سطح استان باشیم.

این تالاب طبیعی واقع در مجاورت امامزاده پیر سلمان جزو آثار ملی و طبیعی کشور به ثبت رسیده است.

امنیت، همکاری لازم با ایست های بازرسی از جمله ایجاد روشنایی و استقرار کانکس صورت گرفته است.

خرمی با اشاره به همکاری شهرداری با نهادهای مختلف گفت: در این مدت خودرو هایی برای کمک به نیرو های بسیج و انتظامی در اختیار قرار گرفته و همچنین در تأمین وعده های غذایی نیرو های امنیتی و انتظامی نیز مساعدت شده است.

وی خاطرنشان کرد: ماشین آلات شهرداری شامل بیل بکھو، لودر، گریدر، نیسان، کمپرسی و تانکر همگی در حالت آماده باش قرار دارند و کشیک اداری نیز در ایام تعطیلات و همچنین بعد از تعطیلات هم نیز برقرار است. همچنین جلسات مستمر با محوریت مسائل امنیتی و حفظ جان و اموال مردم در فرمانداری و استانداری برگزار شده است.

اویس پورصالحی

شتاب پروژه های ملی مسکن در همدان

استاندار از پروژه مسکن نهاوند بازدید کرد



📰 استاندار در بازدید از پروژه نهضت ملی مسکن شهرستان نهاوند با تأکید بر اولویت راهبردی تأمین مسکن در مدیریت استان، از تحویل بخشی از واحدهای مسکونی در ماه های آینده خبر داد و گفت: پروژه های مسکن در استان با سرعت و جدیت در حال اجراست و متقاضیان واجد شرایط به تدریج صاحب خانه خواهند شد.

در جریان این بازدید، استاندار با اشاره به اهمیت تأمین مسکن برای اقشار مختلف جامعه اظهار کرد: یکی از اولویت های جدی مدیریتی و اجرایی در استان، موضوع مسکن است؛ زیرا بخش قابل توجهی از هزینه های زندگی خانوارها، به ویژه دهک های پایین درآمدی، به حوزه مسکن اختصاص دارد.

وی افزود: بر همین اساس همه دستگاه ها و متولیان حوزه مسکن در استان مکلف شده اند با جدیت بیشتری در اجرای پروژه های مسکن فعالیت کنند و روند اجرای طرح ها با سرعت و دقت بیشتری دنبال شود.

استاندار با بیان اینکه جلسات شورای تأمین مسکن استان به صورت منظم هر هفته برگزار می شود، گفت: در این نشست ها علاوه بر ایجاد واحدهای مسکونی، تأمین خدمات زیربنایی و روبنایی نیز به صورت همزمان پیگیری می شود تا پروژه ها با کیفیت مناسب و در زمان مقرر به بهره برداری برسند.

ملاتوری با اشاره به وضعیت پیشرفت پروژه های

استاندار با اشاره به پروژه نهضت ملی مسکن در نهاوند گفت: در پروژه ای که امروز از آن بازدید شد، برنامه ریزی شده است ۳۶۵ واحد مسکونی تا نیمه نخست سال جاری به متقاضیان تحویل داده شود.

وی همچنین با اشاره به مصوبات اخیر شورای عالی مسکن به ریاست دکتر مسعود پزشکیان رئیس جمهور افزود: در راستای حمایت از متقاضیان به ویژه دهک های یک تا ۴ درآمدی، تسهیلات جدیدی در نظر گرفته شده که از جمله آن تأمین ۳۵۰ میلیون تومان تسهیلات قرض الحسنه از محل فروش املاک دولتی برای هر واحد مسکونی است.

مسکن در استان تصریح کرد: تمامی متقاضیان واجد شرایط که سهم آورده خود را پرداخت کرده اند، زمین آن ها تخصیص یافته و پروژه های مربوطه فعال شده است. همچنین برای بخشی از پروژه ها پروانه ساخت اخذ شده، تسهیلات بانکی پرداخت شده و برخی از واحدها در مراحل پایانی ساخت قرار دارند.

وی خاطر نشان کرد: در پایان سال گذشته تعدادی از پروژه های مسکن از جمله پروژه ۶۹۰ واحدی همدان و برخی واحدهای مسکونی در روستاهای استان به متقاضیان تحویل داده شد و روند تحویل واحدها در سایر پروژه ها نیز ادامه دارد.

ملاتوری ادامه داد: این تسهیلات علاوه بر وام ۶۵۰ میلیون تومانی ساخت مسکن پرداخت می شود که بخشی از آن نیز در مصوبات اخیر شورای عالی مسکن افزایش یافته است.

وی همچنین از پیشرفت مناسب پروژه های مسکن در استان خبر داد و گفت: در پروژه کوی پرواز شهر همدان تلاش می شود حدود ۲۵۰۰ واحد مسکونی تا پایان نیمه نخست سال جاری به مرحله انتخاب واحد و تحویل برسد و سایر پروژه ها نیز با سرعت مطلوب در حال اجراست.

استاندار در ادامه به اقدامات استان برای تأمین زمین در برخی شهرها اشاره کرد و گفت: در مناطقی که با کمبود زمین مواجه بودیم، با پیگیری های انجام شده در قالب الحاق اراضی و هماهنگی با شورای عالی شهر سازی و معماری کشور، اقدامات مؤثری برای تأمین زمین مورد نیاز پروژه های مسکن انجام شده است.

وی در پایان به برنامه های استان در حوزه قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت اشاره کرد و افزود: تاکنون حدود ۱۳ هزار متقاضی در این طرح واجد شرایط شناخته شده اند که از این تعداد برای بیش از ۳۳۰۰ نفر تعیین تکلیف انجام شده و زمین به آن ها تحویل داده شده است و به زودی بخش دیگری از متقاضیان نیز زمین یا واحد مسکونی خود را دریافت خواهند کرد.



۲ هفته آتش بس

■ شرایط ۱۰ ماده‌ای ایران پذیرفته شد

■ بیانیه مهم شورای عالی امنیت ملی صادر شد

■ استقبال گسترده روسای کشورها از توقف موقت جنگ

در واکنش های بین المللی به توقف دوهفته ای جنگ و آغاز مذاکرات نیز که عمدتاً با تعبیر پیروزی برای ایران و شکست برای ترامپ همراه بوده است، به این نکته اشاره و تأکید شده که برای همیشه جنگ متوقف شود.

به عنوان نمونه وزیر خارجه اسپانیا گفته که امروز روز امید و خوشحالی است؛ آتش بس گامی ضروری بود.

رئیس جمهور مصر تأکید کرده که ما از آتش بس میان آمریکا و ایران استقبال می کنیم. امیدواریم که این تحول مثبت با توافقی دائمی برای توقف جنگ در منطقه و بازگرداندن امنیت و ثبات در منطقه به پایان برسد.

سفیر اسبق فرانسه در آمریکا نیز با تأکید بر شکست راهبردی ترامپ در برابر ایران، گفته است که ایرانیان تنها میدان نبرد دارای اهمیت، یعنی تنگه هرمز را به درستی شناسایی کردند و بر آن مسلط هستند.

همچنین وزیر خارجه عمان گفته است: جهان به طور موقت از رویارویی با فاجعه عقب نشینی کرده، اما جایی برای رضایت وجود ندارد و مذاکرات جدی برای دستیابی به صلح پایدار ضروری است.

صدر اعظم آلمان نیز در مورد آتش بس تصریح کرده که اکنون باید هدف این باشد که در روزهای آینده برای پایان دائمی جنگ مذاکره شود.

▲ حملۀ دشمن به پالایشگاه نفت لاوان

شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده های نفتی ایران اعلام کرد: حوالی ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه (دیروز) تاسیسات پالایشگاه نفت لاوان واقع در جزیره لاوان مورد تهاجم ناجوانمردانه دشمنان قرار گرفت

▲ واکنش موشکی ایران به بمباران لاوان

صداسیما به نقل از منابع محلی خبر داد که ساعتی پس از حمله، منافع دشمن در امارات و کویت، مورد هدف ایران قرار گرفته است.

همزمان، رژیم صهیونیستی همچنان در حال حمله و تجاوز به لبنان است. یک مقام ارشد حزب الله به الجزیره گفت: ما به کشورهایایی که این توافق را امضا کردند، فرصت می دهیم تا اسرائیل را مجبور به رعایت آن کنند. وی افزود: مقاومت، ادامه حملات اسرائیل را مانند قبل از این نبرد نخواهد پذیرفت.

همچنین رئیس مجلس لبنان تأکید کرد: از سفیر پاکستان در بیروت خواستیم که به کشورش اطلاع دهد که اسرائیل به توافق پایبند نیست و به تجاوزات خود ادامه می دهد.

که از این نبرد طراحی کرده بودند دست یافتند. نکته اصلی این توافق، شکل گیری مذاکرات بر مبنای پیشنهاد و طرح ۱۰ بندی ایران است که به تعبیری نوعی پیروزی برای کشورمان محسوب می شود.

این طرح که چارچوب نهایی توقف درگیری ها را تعیین می کند، شامل مفادی است که بر اساس گزارش فارس محورهای مهم آن عبارتند از:

۱- توقف کامل هرگونه تجاوز به ایران و گروه های مقاومت هم پیمان

۲- خروج نیروهای رزمی آمریکا از منطقه، ممنوعیت هرگونه حمله از پایگاه ها به ایران و خودداری از اتخاذ آرایش رزمی

۳- عبور محدود روزانه کشتی از تنگه هرمز به مدت دو هفته، تحت عنوان پروتکل عبور امن که تحت نظارت و قواعد مشخص این کشور

۴- لغو کلیه تحریم های اولیه، ثانویه و تحریم های سازمان ملل

۵- تأمین خسارات ایران با ایجاد صندوق سرمایه گذاری و مالی

۶- تعهد ایران مبنی بر عدم ساخت سلاح هسته ای

۷- پذیرش حق غنی سازی ایران توسط آمریکا و مذاکره درباره سطح غنی سازی

۸- موافقت ایران برای مذاکره درباره پیمان های صلح دوجانبه و چندجانبه با کشورهای منطقه در راستای منافع خود

۹- تسری عدم تجاوز به همه متجاوزین علیه تمام گروه های مقاومت

۱۰- خاتمه یافتن همه قطعنامه های شورای حکام و شورای امنیت و تصویب همه تعهدات در قطعنامه رسمی سازمان ملل

با این اوصاف دور بعدی مذاکرات قرار است روز جمعه در اسلام آباد پاکستان صورت گیرد. ترامپ هم اعلام کرده که پیشنهاد ۱۰ بندی ایران پایه ای قابل قبول برای مذاکره است و تقریباً تمام نقاط اختلاف گذشته بین ایالات متحده و ایران توافق شده است.

این دو هفته بیش از آن که رنگ و بوی توقف موقت جنگ را داشته باشد، فرصتی برای دستیابی توافقی پایدار بر مبنای منافع ملی است تا زمینه های جنگ و تجاوز نظامی دیگر از بین برود.

در ۴۰ روز گذشته ضرباتی به دشمن وارد کرده است که حافظه تاریخی جهانیان هرگز آن را از یاد نخواهد برد. ایران و محور مقاومت به عنوان نمایندگان شرافت و انسانیت در مقابل وحشی ترین دشمنان بشر، پس از نبردی تاریخی، درسی فراموش نشدنی به آنها داده و نیروها، امکانات، زیرساخت ها و همه سرمایه سیاسی، اقتصادی، فناوری و نظامی آنها را چنان در هم کوبیده اند که دشمن اکنون به اضمحلال و استیصال افتاده و راهی جز تسلیم در مقابل اراده ملت بزرگ ایران و محور شریف مقاومت پیش روی خود نمی بیند.

روز نخست که دشمنان جنایتکار ایران این جنگ ظالمانه را آغاز کردند تصور می کردند در زمانی کوتاه موفق به تسلط نظامی کامل بر ایران شده و با ایجاد بی ثباتی سیاسی و اجتماعی، ایران را تسلیم خواهند کرد. گمان می کردند آتش موشکی و پهپادی ایران به سرعت خاموش می شود و باور نداشتند که ایران بتواند فراتر از مرزهای خود و در گستره تمام منطقه پاسخی چنین نیرومند به آنها بدهد. صهیونیسم خبیث جهانی رئیس جمهور نادان آمریکا را متقاعد کرده بود که این جنگ کار ایران را تمام خواهد کرد و آنها می توانند با از میان برداشتن این آخرین سنگر انسانیت و بشریت، از این پس با آسودگی هر جنایتی را علیه هر کسی که بخواهند مرتکب شوند. خواب آن را می دیدند که ایران عزیز را تجزیه و نفت و ثروت آن را غارت خواهند کرد و در آخر هم ایرانیان را در میانه آشوب و بی ثباتی و ناامنی، برای سال های طولانی غوطه ور و رها می کنند.

رزمندگان دلیر اسلام و هم پیمانان شجاع آنها در محور مقاومت، با وجود آنکه قلبشان از شهادت امامشان مجروح و تکه تکه بود با اتکا به خداوند متعال و تاسی از سرور و سالار شهیدان تصمیم گرفتند یک بار برای همیشه به این دشمنان درسی تاریخی داده، انتقام همه جنایت های پیشین را از آنها بگیرند و شرایطی ایجاد کنند که دشمن برای همیشه خیال تجاوز به ایران عزیز را از سر بیرون کرده و طعم خواری و ذلت در مقابل ملت بزرگ ایران را تمام و کمال بچشد.

با این راهبرد و با تکیه بر اتحاد بی سابقه سیاسی و اجتماعی که در کشور ایجاد شده بود، ایران و مقاومت یکی از سنگین ترین نبردهای ترکیبی تاریخ را با آمریکا و رژیم صهیونی آغاز کرده و در این مدت به همه اهدافی

پس از چهل روز جنگ تحمیلی متجاوزان آمریکایی صهیونیستی علیه کشورمان که در ادبیات رسانه ای به جنگ رمضان و جنگ تحمیلی سوم معروف شد، جمهوری اسلامی ایران و آمریکا بر سر توقف دو هفته ای جنگ توافق کردند. پیشنهاد دهنده اصلی این توقف، دولت پاکستان بود که مورد پذیرش طرف های ایرانی و آمریکایی قرار گرفت.

در همین راستا شورای عالی امنیت ملی کشورمان در بیانیه ای ضمن تبریک پیروزی به همه مردم ایران تأکید کرد: هنوز تا نهایی شدن جزئیات این پیروزی، نیاز به استقامت و تدبیر مسئولان و حفظ وحدت و همبستگی مردم ایران وجود دارد.

به گزارش ایرنا، در بیانیه این شورای عالی امنیت ملی چنین آمده است:

ملت شریف، بزرگ و قهرمان ایران، دشمن در جنگ ناجوانمردانه، غیرقانونی و جنایتکارانه خود علیه ملت ایران دچار شکستی غیرقابل انکار، تاریخی و خرد کننده شده و به برکت خون پاک و مطهر رهبر شهید انقلاب اسلامی حضرت آیت الله العظمی امام خامنه ای (سلام الله علیه)، تدابیر رهبر معظم انقلاب اسلامی و فرمانده معظم کل قوا حضرت آیت الله سید مجتبی خامنه ای (حفظه الله) و مجاهدت و رشادت رزمندگان اسلام در جبهه ها و به ویژه حضور تاریخی، ماندگار و حماسی شما ملت عزیز در صحنه از همان نخستین روزهای آغاز جنگ، ایران به یک پیروزی عظیم دست پیدا کرد و آمریکای جنایتکار را مجبور به پذیرش طرح ۱۰ ماده ای خود نمود که در آن آمریکا به طور اصولی متعهد به عدم تجاوز، استمرار کنترل ایران بر تنگه هرمز، پذیرش غنی سازی، رفع همه تحریم های اولیه و ثانویه، خاتمه تمامی قطعنامه های شورای امنیت و شورای حکام، پرداخت خسارت ایران، خروج نیروهای رزمی آمریکا از منطقه و توقف جنگ در همه جبهه ها از جمله علیه مقاومت اسلامی قهرمان لبنان شده است.

این پیروزی را به همه مردم ایران تبریک می گویم و تأکید می کنیم که هنوز تا نهایی شدن جزئیات این پیروزی، نیاز به استقامت و تدبیر مسئولان و حفظ وحدت و همبستگی مردم ایران وجود دارد.

بیانیه مذکور می افزاید: ایران اسلامی به همراه مجاهدان دلیر مقاومت در لبنان، عراق، یمن و فلسطین اشغالی

مدیرکل بحران استانداری گزارش داد

آسیب به ۱۶۰۰

واحد مسکونی، تجاری

و صنعتی استان

۹۸۶ واحد مسکونی، ۵۷۷ واحد تجاری و ۲۲ واحد صنعتی این استان در حملات صهیونیستی - آمریکایی آسیب دیده است.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری همدان گفت: ۳۶ واحد مسکونی به طور کامل تخریب شده و ۹۵۰ واحد مسکونی نیز به تعمیر دارد همچنین اثاثیه و

لوازم خانگی بیش از ۲۰۰ منزل مسکونی از جمله درو پنجره، تلویزیون و دیگر لوازم خانه از بین رفته است. حمید پورحسینی در گفت و گو با ایرنا با اعلام این خبر اظهار کرد: در عین حال حملات صهیونیستی - آمریکایی به واحدهای تجاری استان همدان موجب تخریب ۱۰۰ درصدی ۲۲ واحد تجاری و آسیب به ۵۵۵ واحد تجاری و اداری شده است.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری همدان افزود: ۱۴ واحد صنعتی هم به طور کامل تخریب و ۸ واحد نیاز به تعمیر دارد و ارقام سرمایه ای ۶ واحد به واسطه انفجار و سوختگی آسیب کامل دیده است.

پورحسینی درباره خسارت به خودروها نیز گفت: ۳۱۳

پورحسینی افزود: همچنین ارزیابی خسارت واحدهای صنعتی از سوی سازمان صنعت، معدن و تجارت صورت کرده و این سازمان مکلف به بررسی، ارزیابی و تأمین خسارت از سوی وزارت متبوع است و نهادهای اداری آسیب دیده از جنگ هم باید از سوی همان اداره پیگیری شود.

وی تأکید کرد: برخی از مناطق آسیب دیده از جمله واحدهای گردشگری و میراث فرهنگی و هتل ها در جمع واحدهای مسکونی، تجاری و صنعتی گنجانده نشده که پیگیری وضعیت خسارت و تأمین اعتبار این واحدها از سوی میراث فرهنگی و گردشگری و وزارت متبوع صورت می گیرد.

خودروی سبک و سنگین شخصی و اداری به همراه ۶ دستگاه موتورسیکلت در این حملات آسیب دید. وی اضافه کرد: این حملات به ۲۶۵ خودروی سبک، ۲۲ خودروی سنگین و ۳ دستگاه موتورسیکلت شخصی به همراه ۲۲ خودروی سبک، هفت خودروی سنگین و ۳ دستگاه موتورسیکلت مربوط به بخش اداری خسارت وارد کرد.

مدیرکل مدیریت بحران استان همدان اظهار کرد: ارزیابی خسارت و تأمین اعتبار مورد نیاز برای پرداخت خسارت واحدهای مسکونی آسیب دیده در جنگ توسط بنیاد مسکن انقلاب اسلامی مرکز استان و شهرستان ها و خودروها از سوی بیمه ایران صورت می گیرد.

نقش همیاران سلامت روان در مدیریت بحران‌ها

■ ایجاد پاتوق‌های گفت‌وگوهای محلی

وضعیت موجود و اولویت‌بندی مسائل و مشکلات از جمله فعالیت‌های مستمر همیاران در سطح محلات به شمار می‌رود.

رئیس مرکز اورژانس اجتماعی، پیشگیری از آسیب‌ها و بازتوانی اعتیاد سازمان بهزیستی در بخش دیگری از سخنان خود به ویژگی‌های جمعیت‌های همیاران سلامت روانی اجتماعی اشاره کرد و گفت: شمولیت اجتماعی یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های این جمعیت‌هاست به‌طوری که تمامی گروه‌های سنی از نوجوان تا سالمند و گروه‌های مختلف جامعه را در بر می‌گیرد.

وی افزود: در شرایط بحران، تمرکز برنامه‌ها بر افرادی است که با مسائل فردی، خانوادگی یا اجتماعی مواجه هستند و تلاش می‌شود خلأها و کمبودهای موجود در سطح محله با طراحی برنامه‌های هدفمند برطرف شود.

حسینی تصریح کرد: استقلال و عدم وابستگی از دیگر ویژگی‌های این جمعیت‌هاست و همیاران تلاش می‌کنند با جلب مشارکت مردم، مسائل محلی را با حضور و همراهی خود افراد حل‌وفصل کنند؛ موضوعی که به پایداری و اثربخشی فعالیت‌ها کمک شایانی کرده است.

وی ادامه داد: حتی پس از خروج همیاران از یک محله، فعالیت‌ها به‌واسطه مشارکت مردمی با قدرت بیشتری ادامه پیدا می‌کند.

رئیس مرکز اورژانس اجتماعی با تأکید بر نقش آموزش در این فرآیند گفت: آموزش، اطلاع‌رسانی و آگاه‌سازی به‌صورت هم‌سطح میان اعضا انجام شده و منجر به یادگیری اجتماعی و هم‌افزایی می‌شود. حسینی در پایان خاطرنشان کرد: تحقق این ویژگی‌ها در نهایت منجر به ایجاد موج مثبت در محلات، تقویت سرمایه اجتماعی و شکل‌گیری ایده‌های نو در سطح جامعه خواهد شد.



وی با اشاره به نقش همیاران در ارتقای تاب‌آوری اجتماعی گفت: تولید و انتشار محتوای آگاه‌ساز شامل پادکست، بنر، پوستر و بروشورهای دیجیتال و فیزیکی با هدف ارتقای سلامت روانی-اجتماعی و مدیریت آسیب‌های فردی در شرایط بحران. این محصولات با تمرکز بر گروه‌های هدف کودکان، نوجوانان، زنان و سالمندان محلی و متناسب با مناسبت‌های مختلف طراحی و عرضه می‌شود.

حسینی افزود: شناسایی و ارجاع افراد و خانواده‌های در معرض آسیب به مراکز مشاوره و درمانی، پیگیری وضعیت آنان تا حصول نتیجه، ارائه آموزش‌های محلی، مشاوره‌های اولیه حقوقی و روانشناختی و خدمات سطح یک مددکاری از دیگر اقدامات این گروه‌هاست.

وی ادامه داد: همچنین نیازسنجی محلی، تحلیل

پرداخت و گفت: این گروه‌ها با ایجاد پاتوق‌های گفت‌وگوی محلی، زمینه تقویت پیوندهای اجتماعی و تعامل میان مردم را فراهم می‌کنند. وی افزود: همیاران همچنین با جلب مشارکت مردم، بستر طرح ایده‌ها، خلاقیت‌ها و ابتکارات محلی را برای کنترل و کاهش مسائل محله ایجاد کرده و در تأمین نیازهای معیشتی و بهداشتی مردم به‌ویژه در شرایط بحران نقش فعالی ایفا می‌کنند.

رئیس مرکز اورژانس اجتماعی، پیشگیری از آسیب‌ها و بازتوانی اعتیاد سازمان بهزیستی ادامه داد: این گروه‌ها با هماهنگی نهادهایی مانند هلال‌احمر و حوزه بهداشت در تأمین فوری‌های پزشکی و معیشتی برای گروه‌های مختلف از جمله کودکان، نوجوانان، زنان و سالمندان اقدام می‌کنند.

رئیس مرکز اورژانس اجتماعی، پیشگیری از آسیب‌ها و بازتوانی اعتیاد سازمان بهزیستی ضمن تشریح روند شکل‌گیری و توسعه همیاران سلامت روانی اجتماعی، از نقش مؤثر این گروه‌های داوطلب در ارتقای تاب‌آوری اجتماعی، کاهش آسیب‌ها و مدیریت بحران‌ها به‌ویژه در شرایط جنگی خبر داد. سلمان حسینی با اشاره به پیشینه شکل‌گیری همیاران سلامت روانی اجتماعی اظهار کرد: این گروه‌ها از سال ۱۳۷۵ به‌عنوان افراد داوطلب برای تغییر شرایط فردی و پیرامون خود در قالب گروه‌های کوچک ۷ تا ۱۲ نفره در محله‌های شهری و روستایی فعالیت خود را آغاز کردند.

وی افزود: این گروه‌ها توسط یک تسهیلگر محلی اداره می‌شوند و پس از طرح مشکلات فردی و خانوادگی در گروه‌های همیار، با اشتراک‌گذاری مسائل و اتخاذ راه‌حل‌های جمعی به‌سرعت وارد مرحله حل مشکلات محله خود می‌شوند.

به گزارش ایسنا، رئیس مرکز اورژانس اجتماعی، پیشگیری از آسیب‌ها و بازتوانی اعتیاد سازمان بهزیستی ادامه داد: همزمان با این فرآیند، شکل‌گیری جمعیت غیردولتی همیاران سلامت روانی اجتماعی با تسهیلگری سازمان بهزیستی کشور آغاز شد و در سال ۱۳۸۰ با حمایت این سازمان، جمعیت کشوری همیاران با حضور اعضای ۹ اقلیم کشور موفق به اخذ مجوز رسمی از وزارت کشور شد.

وی تصریح کرد: پس از آن شعب این جمعیت در سراسر کشور به‌سرعت توسعه یافت و در کمتر از یک سال تمامی استان‌ها دارای حداقل یک شعبه شدند. در حال حاضر نیز این جمعیت دارای یک شعبه مرکزی در تهران و ۹۸۰ شعبه استانی و شهرستانی در کشور است.

حسینی در ادامه به تشریح فعالیت‌های همیاران سلامت روانی اجتماعی در شرایط بحران و جنگ

۱۰ راهکار ساده برای غلبه بر استرس



اگر استرس دارید، چه به دلیل کار باشد چه مسائل شخصی، اولین قدم برای احساس بهتر، شناسایی علت آن است. بدترین کاری که می‌توانید انجام دهید این است که برای مقابله با استرس به سراغ عادت‌های ناسالم مانند سیگار کشیدن بروید؛ دست روی دست گذاشتن فقط اوضاع را بدتر می‌کند.

به گزارش ایرنا، برخی از کلیدهای مدیریت موفق استرس عبارت‌اند از تقویت قدرت عاطفی، داشتن کنترل بر اوضاع، برخورداری از یک شبکه اجتماعی خوب و اتخاذ نگرش مثبت. در ادامه، ۱۰ راهکار ساده و عملی برای مقابله با استرس مرور می‌شود:

۱. فعال باشید: ورزش استرس شما را ناپدید نمی‌کند، اما می‌تواند با کاهش شدت احساسات منفی و آرام‌سازی ذهنتان به شما کمک کند با آرامش بیشتری با مشکلات روبه‌رو شوید؛

۲. کنترل را در دست بگیرید: اگر فکر کنید نمی‌توانید کاری برای حل مشکل خود انجام دهید، استرستان بیشتر می‌شود. احساس از دست‌دادن کنترل، یکی از دلایل اصلی استرس و کاهش احساس خوب‌بودن است. اقدام‌کردن، به شما احساس قدرت می‌دهد و بخش مهمی از یافتن راه‌حلی است که راضی‌تان می‌کند؛

۳. با دیگران ارتباط برقرار کنید: یک شبکه حمایتی خوب از همکاران، دوستان و خانواده می‌تواند مشکلات کاری شما را کاهش دهد و به شما کمک کند مسائل را از زاویه دیگری ببینید. فعالیت‌هایی که با دوستان انجام می‌دهید به شما در آرامش و کاهش استرس کمک می‌کند. صحبت‌کردن با یک دوست نیز ممکن است به شما در یافتن راه‌حل مشکلاتتان کمک کند؛

۴. برای خودتان وقت بگذارید: بسیاری از ما ساعت‌های طولانی کار می‌کنیم و زمان کافی را صرف کارهایی که واقعاً دوست داریم نمی‌کنیم. اختصاص زمان برای معاشرت، آرامش یا ورزش بسیار مهم است. می‌توانید چند شب در هفته را به استراحت و کارهای مورد علاقه‌تان اختصاص دهید؛

۵. برای خودتان چالش ایجاد کنید: تعیین اهداف و چالش‌ها برای خود، چه در محل کار و چه بیرون از آن (مانند یادگیری یک زبان یا یک ورزش جدید) می‌تواند به افزایش اعتماد به نفس شما کمک کند؛ این کار همچنین شما را به انجام کارها و فعال‌بودن ترغیب می‌کند؛

۶. از عادت‌های ناسالم دوری کنید: برای مقابله با استرس به الکل، سیگار و کافئین متکی نباشید. این موارد ممکن است تسکین موقتی ایجاد کنند، اما در درازمدت نه تنها مشکلات شما را حل نمی‌کنند، بلکه مشکلات جدیدی نیز ایجاد خواهند کرد.

بهترین کار مقابله با علت اصلی استرس است؛

۷. به دیگران کمک کنید: تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که به دیگران کمک می‌کنند (مثلاً کار داوطلبانه یا کمک به همسالان) اغلب انعطاف‌پذیرتر می‌شوند و بهتر با استرس کنار می‌آیند. اگر زمان کافی برای کار داوطلبانه ندارید، سعی کنید هر روز یک کار خوب برای دیگران انجام دهید، حتی کاری

به کوچکی کمک به یک فرد سالمند برای عبور از خیابان یا خریدن قهوه برای همکارانتان؛

۸. هوشمندانه کار کنید، نه سخت: هوشمندانه کارکردن یعنی کارهایتان را اولویت‌بندی کنید و روی کارهایی تمرکز کنید که واقعاً تأثیرگذار هستند. کم‌اهمیت‌ترین کارها را به آخر موکول کنید و بپذیرید که برای انجام همه‌چیز وقت کافی ندارید؛

۹. مثبت‌اندیش باشید: به دنبال جنبه‌های مثبت زندگی و چیزهایی باشید که بابت آن‌ها سپاسگزارید. سعی کنید در پایان هر روز، سه اتفاق خوب یا سه نعمتی که بابت آن‌ها شکرگزار هستید را یادداشت کنید؛

۱۰. چیزهایی را که نمی‌توانید تغییر دهید، بپذیرید: تغییر یک موقعیت دشوار همیشه ممکن نیست. سعی کنید روی چیزهایی تمرکز کنید که بر آن‌ها کنترل دارید؛ به عنوان مثال، اگر شرکت شما در حال تعدیل نیرو است، می‌توانید روی چیزهایی که در کنترل شماست، مانند جست‌وجوی یک شغل جدید، تمرکز کنید.

اختلال در ریتم شبانه‌روزی

مغز؛ عامل اصلی

بی‌خوابی مزمن

تا به حال برایتان پیش آمده که از نظر جسمی کاملاً خسته باشید اما ذهنتان اجازه ندهد بخوابید؟ دانشمندان استرالیایی می‌گویند علت این مشکل ممکن است به اختلال در ساعت درونی مغز مربوط باشد. پژوهش جدید دانشگاه استرالیای جنوبی نشان می‌دهد که در افراد مبتلا به بی‌خوابی مزمن، ریتم شبانه‌روزی مغز به‌هم می‌ریزد و ذهن در شب بیش‌فعال یا دائماً در حال دریافت نمی‌کند.

به گزارش ایرنا، حدود ۱۰ درصد از جمعیت دنیا و یک‌سوم افراد مسن در دنیا به بی‌خوابی مبتلا هستند. بسیاری از افراد مبتلا به این عارضه، ذهن خود را در شب بیش‌فعال یا دائماً در حال دودیدن توصیف می‌کنند.

دانشمندان استرالیایی شواهد محکمی به‌دست آورده‌اند که نشان می‌دهد بی‌خوابی مزمن ممکن است از اختلال در چرخه ۲۴‌ساعته فعالیت ذهنی مغز ناشی شود. این یافته‌ها توضیح می‌دهد که چرا برخی افراد حتی وقتی از نظر جسمی خسته هستند، شب‌ها به‌سختی می‌توانند ذهن خود را خاموش کنند.

پژوهشگران دانشگاه استرالیای جنوبی تغییرات الگوهای فکری را در طول روز در افراد مبتلا به بی‌خوابی مزمن در مقایسه با افراد سالم بررسی کردند. این پژوهش که در مجله اسلیپ مدیسین / Sleep Medicine منتشر شده، اولین مطالعه‌ای است که ریتم روزانه شناختی را به این روش ترسیم می‌کند. ریتم روزانه شناختی یعنی چرخه طبیعی تغییرات هوشیاری و توانایی‌های ذهنی در طول شبانه‌روز که تعیین می‌کند ما در چه ساعاتی از روز تمرکز بهتری داریم و چه زمانی ذهنمان آرام‌تر است.

بازار خودروی ایران در آستانه تحول



« غزل اسلامی

۱۱ بازار خودروی ایران یکی از مهم‌ترین بخش‌های اقتصادی کشور به شمار می‌رود. این صنعت نه تنها اشتغال صدها هزار نفر را تأمین می‌کند، بلکه به عنوان یکی از شاخص‌های مهم قدرت خرید خانوارها و وضعیت کلی اقتصاد کشور عمل می‌کند. با این حال، سال‌های اخیر برای این بازار همراه با چالش‌های بی‌سابقه‌ای بوده که هم تولیدکنندگان و هم مصرف‌کنندگان را در وضعیت دشواری قرار داده است.

۱۲ وضعیت فعلی بازار

بررسی روندهای بازار خودرو در ماه‌های اخیر نشان‌دهنده ورود این صنعت به فاز رکودی عمیق است. آمارهای غیررسمی از نمایشگاه‌های خودرو حاکی از کاهش چشمگیر حجم معاملات است. بسیاری از نمایشگاه‌داران از روزهایی خبر می‌دهند که هیچ خرید و فروشی انجام نمی‌شود و تماس‌های مشتریان به حداقل رسیده است.

یکی از نمایشگاه‌داران در گفت‌وگو با خبرنگار همدان پیام اظهار داشت: در تمام سال‌های فعالیت، چنین شرایطی را تجربه نکرده‌ام. مردم نه خرید می‌کنند و نه حتی برای استعلام قیمت تماس می‌گیرند. بازار کاملاً قفل شده است.

ایمن وضعیت در حالی رخ می‌دهد که قیمت‌ها علی‌رغم رکود، کاهش قابل توجهی نداشته‌اند. برخی مدل‌های پرتیراژ بین ۳ تا ۷ درصد کاهش قیمت داشته‌اند، اما این افت نه پایدار بوده و نه به اندازه‌ای است که بتواند تقاضا را به بازار بازگرداند.

۱۳ دلایل چسبندگی قیمت‌ها

کارشناسان اقتصادی دلایل متعددی را برای عدم کاهش قیمت‌ها در شرایط رکود عنوان می‌کنند؛ افزایش هزینه‌های تولید یکی از این دلایل است. صنعت خودروی ایران به شدت وابسته به واردات قطعات است. با نوسانات نرخ ارز، هزینه تأمین مواد اولیه و قطعات افزایش یافته و این فشار به‌طور مستقیم به قیمت تمام‌شده خودرو منتقل می‌شود.

ساختار انحصاری بازار دلیل دیگر پایین نیامدن قیمت‌هاست. با توجه به محدودیت واردات و حضور تعداد اندکی تولیدکننده، رقابت واقعی در بازار وجود ندارد. همین موضوع به تولیدکنندگان

اجازه می‌دهد قیمت‌ها را در سطح بالایی حفظ کنند. رفتار فروشندگان نیز دلیل دیگر عنوان می‌شود. دارندگان خودرو در شرایط نااطمینانی ترجیح می‌دهند دارایی خود را حفظ کنند و در قیمت‌های پایین‌تر حاضر به فروش نیستند. این رفتار عرضه را کاهش داده و مانع از کاهش قیمت‌ها می‌شود.

۱۴ تغییر در رفتار مصرف‌کنندگان

یکی از تحولات مهم در بازار، تغییر الگوی تقاضا است. خریداران اکنون با دقت بیشتری انتخاب می‌کنند و عواملی مانند دسترسی به قطعات یدکی، هزینه‌های نگهداری و خدمات پس از فروش را مد نظر قرار می‌دهند.

یک همدانی که قصد خرید خودرو دارد، می‌گوید: ۲ سال است که پس‌انداز کرده‌ام اما هر بار که تصمیم می‌گیرم خرید کنم، شرایط تغییر می‌کند. در بازار می‌گویند خودرویی بخر که تمام قطعات آن در بازار

موجود است. مخصوصاً در ماه‌های اخیر بر این مورد تأکید زیادی شده است. من هم ترجیح می‌دهم صبر کنم تا بازار ثبات پیدا کند، هر چند نمی‌دانم این ثبات چه زمانی فرا می‌رسد.

این نوع رفتار احتیاطی در میان مصرف‌کنندگان، یکی از عوامل اصلی تداوم رکود ماه‌های اخیر در بازار است.

۱۵ چالش‌های زنجیره تأمین

زنجیره تأمین قطعات یکی از آسیب‌پذیرترین بخش‌های صنعت خودروی ایران است. گزارش‌ها نشان می‌دهد بسیاری از قطعه‌سازان با کمبود مواد اولیه مواجه بوده‌اند و هزینه‌های تأمین افزایش یافته است.

در ماه‌های گذشته یک مدیر قطعه‌سازی گفته بود: شرایط تأمین مواد اولیه نسبت به سال گذشته سخت‌تر شده. برخی مواد اولیه را با تأخیر یا با قیمت

خدمات کارکنان شبکه بانکی در معرکه جنگ

فقط وقتی از کار بیفتند، همه می‌فهمند چقدر حیاتی‌اند. شبیه قلب. تا وقتی می‌زند، کسی به آن فکر نمی‌کند.

در این روزها، این قلب با آدم‌هایی می‌زند که انتخاب کرده‌اند بمانند. نه به‌خاطر قهرمان بودن. به‌خاطر حس مسئولیتی که شاید حتی خودشان هم اسم دقیقی برایش ندارند. فقط می‌دانند اگر نیایند، یک جای کار می‌لنگد. یک صف طولانی‌تر می‌شود. یک اضطراب بیشتر به جامعه تزریق می‌شود.

ما عادت داریم قهرمان‌ها را در جاهای پر سر و صدا پیدا کنیم. در تصویرهای بزرگ، در روایت‌های رسمی. ولی برخی قهرمان‌ها پشت یک باجه ساده‌اند. یا پشت یک مانیتور که هیچ‌کس اسم صاحبش را نمی‌داند. این‌ها همان‌هایی‌اند که در کرونا ماندند. حالا هم مانده‌اند.

شاید وقتش باشد حداقل یک‌بار، وقتی همه‌چیز ظاهراً عادی پیش می‌رود، یادمان بیاید این «عادی بودن» چقدر هزینه دارد. نه هزینه مالی. هزینه انسانی. هزینه آدم‌هایی که تصمیم گرفتند در سخت‌ترین لحظه‌ها، کارشان را رها نکنند.

اسم‌شان را هر چه می‌خواهیم بگذاریم. کارمند. اپراتور. کارشناس. ولی اگر دقیق‌تر نگاه کنیم، دارند یک چیز خیلی بزرگ‌تر را نگه می‌دارند: اعتماد. و اعتماد، اگر فروپریزد، دیگر هیچ سامانه‌ای آن را بالا نمی‌آورد.

رسول قربانی
فعال اقتصادی

۱۱ این‌جور متن‌ها معمولاً آخرش به یک تشکر خشک و خالی ختم می‌شود و همه خیالشان راحت می‌شود که وظیفه اخلاقی‌شان را انجام داده‌اند.

ولی واقعیت این‌قدر تمیز و مرتب نیست. این چند روز، وسط خبر انفجار و ناامنی و ترس، یک چیز عجیب سر جایش مانده بود؛ زندگی. مردم خرید کردند، پول جابه‌جا کردند، حقوق گرفتند، قبض دادند و داد و ستد کردند. انگار نه انگار که بیرون چه خبر است. این «انگار نه انگار» اتفاقی نیست، پشتش آدم‌هایی ایستاده‌اند که اسم‌شان کمتر جایی می‌آید: «کارکنان شبکه بانکی و پرداخت».

همان‌هایی که در شعبه می‌ایستند، در اتاق‌های مانیتورینگ می‌نشینند، سرورها را بالا نگه می‌دارند، تراکنش‌ها را رد می‌کنند و نمی‌گذارند این زنجیره ساده اما حیاتی قطع شود. در روزهایی که خیلی‌ها به دنبال امن‌ترین نقطه می‌گردند، این‌ها مسیر برعکس می‌روند. می‌آیند سر کار. با همان نگرانی‌هایی که همه داریم. با خانواده‌ای که نگران‌شان است. با ذهنی که از خبرهای بد پر است.

این نخستین بار هم نیست. در کرونا هم همین‌ها بودند. وقتی شهر نیمه‌تعطیل بود، وقتی ترس از بیماری همه‌جا را گرفته بود، شبکه بانکی و پرداخت تعطیل نشد. کسی برای یک انتقال وجه ساده یا خرید روزمره معطل نماند. آن روزها هم کسی خیلی درباره‌شان حرف نزد. حالا هم بعید است زیاد حرفی زده شود.

بانک و پرداخت، اگر کار کنند، دیده نمی‌شوند.

مهمی در شکل‌گیری بارش دارند. بنابراین تغییر در عملکرد تجهیزات رصدی نمی‌تواند باعث افزایش یا کاهش بارندگی شود.

وی در ادامه در پیش‌بینی وضعیت منابع آبی در سال جاری گفت: وضعیت منابع آبی کشور در سال جاری تا حد زیادی به تداوم بارش‌ها در ماه‌های باقیمانده از فصل بارش بستگی دارد. اگر سامانه‌های بارشی در ادامه فصل بهار نیز فعال باشند، می‌توان انتظار داشت که بخشی از کمبود مخازن سدها و رواناب‌های سطحی جبران شود. با این حال، در بسیاری از حوضه‌های آبریز کشور هنوز فاصله قابل توجهی تا شرایط مطلوب وجود دارد.

* چالش برداشت بیش از حد از آب‌های زیرزمینی شریعت تأکید کرد: قطعا در حال حاضر یکی از چالش‌های مهم، وضعیت آب‌های زیرزمینی است. طی سال‌های گذشته برداشت بیش از حد از سفره‌های زیرزمینی باعث افت قابل توجه سطح آب در بسیاری از دشت‌ها شده است. حتی در صورت بارش مناسب، احیای این منابع فرآیندی زمان‌بر است و نیازمند مدیریت مصرف و برنامه‌ریزی دقیق در بخش‌های کشاورزی، صنعت و شرب خواهد بود.

وی خاطر نشان کرد: در مجموع می‌توان گفت که اگرچه بارش‌های اخیر می‌تواند تا حدی شرایط منابع آبی را بهبود دهد، اما همچنان مدیریت مصرف آب و برنامه‌ریزی بلندمدت برای سازگاری با کم‌آبی از مهم‌ترین الزامات کشور در سال‌های پیش رو باقی خواهد ماند.

۱۶ رادارها ربطی به بارش‌های اخیر ندارند

۱۱ دبیر کل فدراسیون صنعت آب ایران گفت: سامانه‌های راداری هواشناسی ابزارهای پایش و اندازه‌گیری پدیده‌های جوی هستند و نقشی در ایجاد یا جلوگیری از بارش ندارند.

به گزارش ایلنا، سیدعلیرضا شریعت درباره برخی تحلیل‌ها مبنی بر اینکه افزایش بارش‌ها به دلیل غیرفعال شدن سامانه‌های راداری در شمال کشور در جریان جنگ اخیر است، اظهار داشت: با توجه به منابع معتبر و استعلام از کارشناسان متخصص سازمان هواشناسی، از نظر علمی چنین ادعایی پایه معتبری ندارد. سامانه‌های راداری هواشناسی ابزارهای پایش و اندازه‌گیری پدیده‌های جوی هستند و نقشی در ایجاد یا جلوگیری از بارش ندارند.

این سامانه‌ها صرفاً برای مشاهده، پایش و پیش‌بینی وضعیت بارش و حرکت سامانه‌های جوی استفاده می‌شوند و خاموش یا روشن بودن آن‌ها هیچ تأثیری بر فرآیندهای فیزیکی تشکیل ابر و بارش ندارد.

* بارش‌ها نتیجه تعامل پیچیده سامانه‌های جوی است

دبیر کل فدراسیون صنعت آب ایران توضیح داد: بارش‌ها نتیجه تعامل پیچیده سامانه‌های جوی در مقیاس منطقه‌ای و جهانی هستند؛ عواملی مانند الگوهای فشار، جابه‌جایی توده‌های هوا، دمای سطح دریاها و پدیده‌هایی مانند الینو و لانینا نقش

مطالبات جدی از سینمای ایران در سال ۱۴۰۵

■ عمیق، جهانی، اصیل و نوآور



۱۲ سینما نه در آسمان آرمان‌ها گم شده است و نه در زمین خاک گرفته روزمرگی‌ها اسیر! سینما آن دم میانی بی‌قرار میان «هستن» و «رویدن» است. سینما نفس جمعی مردمی است که با نور، خاطره می‌بافند و با صدا، رویا می‌دوزند. فیلم، پیش از آنکه بر پرده نقش ببندد، در آن گوشه از جان ما ساخته می‌شود که هنوز جرأت نامیدنش را نداریم؛ جایی که حافظه با خیال پیوند می‌خورد و زمین، آوازخوان آسمان می‌شود.

اگر سینما را «زمینی» بدانیم، یعنی او را در باد صبحگاهی کوچه‌های گلی شهرستان‌ها جست‌وجو کنیم، میان کارگاه‌های محقری که امید در آن‌ها لانه کرده و در انجمن‌های سینمای جوانی که نخلستان ذهن‌های تشنه‌اند. سینما از همان جایی سر برمی‌آورد که دستی بر شانه پیشکسوتی می‌ماند، یا خبرنگاری در پس پشت صحنه، راوی بی‌ادعای دغدغه‌ای می‌شود. هر فیلم، زاییده زیست ملموس آدم‌هایی است که در جغرافیای رنگارنگ این سرزمین با لهجه‌های مختلف عشق نفس می‌کشند.

اینجا، سینما نه یک رسانه که یک «حافظه زنده» است؛ حافظه‌ای که با خیال گره خورده تا از دل فرهنگ، آرمانی بسازد که هم ریشه در خاک دارد و هم شاخه در آفاق! سینمای ایران برای آنکه از «باید» به «هست» برسد، نیاز ندارد از زمین بگسلد؛ باید از دل همان کوچه‌های گل‌آلود، همان قصه‌های فراموش شده اقوام، همان شب‌نشینی‌های صنفی و همان قلم‌های بی‌ادعای خبرنگاران، خود را بازتعریف کند. نه سینمای ناظر، که سینمای زیست‌شده؛ نه تصویری از آرمان، که خود عین آرمان در متن زندگی.

سال ۱۴۰۵، سالی است که سینما می‌تواند از این «زمین زیستن» چنان رویایی بسازد که هم خیال را سیراب کند و هم فرهنگ را روایت و هم آرمان را

در دسترس همگان بگذارد. سینمای خیال، فرهنگ و آرمان، یعنی لحظه‌ای که نور، دیگر فقط روشنائی نیست؛ نفس بیداری یک سرزمین است.

سال ۱۴۰۵، سالی است که سینمای ایران باید از دل تاریخ برخیزد، بر بال خیال پرواز کند و به افق‌های ناشناخته آینده گام بگذارد؛ سالی که در آن هر قاب، هر نور و هر صدا، بازتابنده روح ملت و حامل پیام ایمان، فرهنگ، بیداری، امید و خلاقیت ایرانی باشد. سینما دیگر نباید تنها تماشاگری خاموش باشد؛ باید گواه، معلم و پیشرو باشد، با هر فریم قصه‌ای از سرزمینش به جهان هدیه بدهد.

در این سال، انتظار داریم سینما همچون آینه‌ای جادویی باشد که هم زیبایی و هم حقیقت جامعه را بازتاب بدهد؛ جایی که تصویر و روایت، با علوم انسانی و جامعه‌شناسی عجین شده‌اند و نه تنها دل‌ها را می‌ربایند، بلکه ذهن‌ها را می‌گشایند، مسیر تفکر و تغییر را روشن می‌کنند و انسان را به اندیشه و مسئولیت دعوت می‌کنند.

سینمای آرمانی ۱۴۰۵، سینمای باور و ایمان است. هر نما و هر روایت باید حامل نور اخلاق، صداقت و ایمان باشد و مخاطب را به تجربه‌ای از تعمق، امید و وصل به ریشه‌های فرهنگی خود فراخواند؛ سینمایی که در آن قصه‌ها نه فقط تماشا، بلکه تجربه‌ای از زندگی، عشق و ایمان باشند.

سال ۱۴۰۵ باید سال گسترش مشارکت هنرمندان و ارج نهادن به فعالیت‌های صنفی باشد. هیچ صدای خلاق نباید در سایه خاموشی بماند؛ هیچ ایده بدیع، سلیم و سازنده‌ای نباید در گوشه‌ای خاک بخورد. انجمن‌های سینمای جوانان، استعدادهای شهرستان‌ها و هنرمندان پیشکسوت، همه باید در یک ساز هم‌نوا، سینمایی بسازند که در آن عدالت، شفافیت و احترام به خلاقیت اصل باشد.

را غنی، جهانی و بی‌همتا می‌کند و نشان می‌دهد که هر قصه ایرانی، حامل جهانی از معنا است. جشنواره‌ها و سیاست‌گذاری‌های سینمایی باید تجدیدنظر شوند (تقویم نقاط قوت و رفع کاستی‌ها) تا سینما فضایی باز برای رشد، گفت‌وگو و شکوفایی استعدادها باشد، نه صرفاً عرصه رقابت. هر تصمیم و هر داوری باید بر پایه شفافیت، عدالت و احترام به خلاقیت هنرمندان باشد، تا هنر ایران نه تنها دیده شود، بلکه تحول‌آفرین باشد. سینما باید همزمان با جهان سخن بگوید و با ایران زیست کند. هر قاب و هر تصویر باید حامل پیام فرهنگ، ایمان، تاریخ و خلاقیت ایرانی باشد و در عین حال با زبان جهانی هنر نیز سخن بگوید؛ پلی میان گذشته و آینده، میان خیال و واقعیت، میان محلی و جهانی، میان هنر و زندگی.

سال ۱۴۰۵، سال هم‌نوایی هنر و علم، خیال و واقعیت، گذشته و آینده، شهرستان و تهران، سنت و نوآوری است. سینمای ایران با زبان تصویر، روایت، نور و صدا، قصه و خیال، آینده‌ای روشن و فراگیر بسازد؛ سینمایی که با مردم، با تاریخ و با جهان سخن می‌گوید و ایران را در قلب هنر جهانی جای می‌دهد، الگویی برای همه کسانی که هنر را وسیله تحول،

امید و پیوند فرهنگ‌ها می‌دانند. و اینجا، درست در نقطه‌ای که آینده آغاز می‌شود، باید از او گفت؛ از آن نگاه نخست کودکی که سینما را در چشمانش خانه می‌کند. سینمای کودک و نوجوان در سال ۱۴۰۵، دیگر یک «ژانر» نیست، یک «مسئولیت وجودی» است. مسئولیت بازآفریدن دنیایی که در آن علم روان‌شناسی و جامعه‌شناسی امروز، نه در حاشیه که در متن قصه می‌نشینند؛ جایی که زیبایی‌شناسی، بازگوشانه با ناخودآگاه جمعی نسل نو گفت‌وگو می‌کند. «مدرسه» و «سینما» این دو نهاد بی‌قراری که یکی کلاس دانش است و دیگری کلاس رویا، دست در دست هم مسیری را می‌سازند که کودک از آن عبور کند تا نه تماشاگر منفعل جهان، که خالق معنای خود باشد.

سینمای کودک، در این سال، یعنی نور آن صحنه‌ای که کودکی برای نخستین‌بار خودش را در قاب می‌بیند و می‌فهمد که خیال، تنها فرار از زمین نیست، بلکه ساختن زمینی دیگر است. و من، در مقام کسی که تنها نظاره‌گر نیست، که دغدغه این نفس جمعی را چون تکلیفی بر دوش می‌کشد، می‌گویم: سال ۱۴۰۵، سال آزمون راستی این وعده‌ها است. سینمای ایران از «باید» خسته شده است؛ تشنه «هستن» است. مطالبه من، نه آرمان‌شهری دست‌نیافتنی که تحقق همان زمین زیستی است. سینمایی که همزمان با سوپر تکنولوژی جهان امروز نفس می‌کشد، اما روح ایرانی را در ازای هیچ فریبده‌ای نمی‌فروشد. من مطالبه می‌کنم سینمایی را که هم آینه جامعه است و هم جراحی امیدوار آن؛ سینمایی که از خیال، فرهنگ بسازد و از فرهنگ، آرمانی زنده برای نسلی که در ۱۴۰۵، تشنه تماشای خود در قابی صادق است. این، نه یک پیش‌بینی، که یک مطالبه تاریخی است.

رضا کیانی

تمرکز تولید در تهران دیگر کافی نیست؛ سینما باید به شهرستان‌ها، روستاها و هر گوشه‌ای از ایران نفوذ کند. هر فرهنگ، هر زبان، هر آیین، هر کوه و دشت، ظرفیت خلق روایت‌های ناب و فراموش‌نشدنی را دارد؛ سینمای ایران باید همه این تنوع را به نمایش بگذارد و آن را به جهان نشان بدهد، تا هر قصه ایرانی، جهانی شود.

سینما باید همگام با تکنولوژی روز جهان و پلنفرم‌های آنلاین حرکت کند، اما هیچگاه روح ایرانی و اصالت فرهنگی خود را از دست ندهد. تصویر، نور و صدا باید در خدمت روایت ایرانی باشند، اما همزمان با جهان سخن بگویند؛ سینمایی که هم محلی است و هم جهانی، هم اصیل است و هم نوآور.

ارتباط با جریان‌های نوین سینما و نقد تخصصی رسانه‌ها فرصتی است برای بازنندیشی و رشد مستمر. سینمای ایران باید نه تنها اصالت خود را حفظ کند، بلکه الگویی جهانی باشد؛ الگویی که نشان بدهد هنر می‌تواند هم فرهنگی، هم تعمقی و هم خلاقانه باشد و مرزهای جغرافیا و زمان را پشت سر گذارد.

سال ۱۴۰۵، سال توجه ویژه به استعدادهای جوان و انجمن‌های سینمای جوانان است. این نسل با انرژی، خلاقیت و نگاه تازه خود می‌تواند آینده سینما را متحول کند. حمایت، آموزش، پژوهش و فرصت‌های برابر، کلید ظهور آثار ماندگار و تحول‌آفرین خواهد بود، تا هر ذهن جوانی توان بروز داشته باشد و هر قصه ایرانی شنیده شود.

سینما باید تنوع اقوام و فرهنگ‌های ایران را در بطن آثار خود بازتاب بدهد. هر فرهنگ، هر آیین، هر زبان و هر نگاه، تصویری تازه و تجربه‌ای متفاوت برای مخاطب خلق می‌کند. این تنوع، سینمای ایران

سریال‌های نوروزی چقدر دیده شد؟

۳ پخش می‌شود. این مجموعه قصه‌ای از اسارت، مقاومت و رهایی را در دل گروه‌های تکفیری داعش روایت می‌کند.

این سریال در تلویزیون حدود ۸ و نیم میلیون بار دیده شده است که تاکنون بیش از نیمی از سریال پخش شده و تا پایان پخش آن هنوز باقی مانده است.

همچنین مرکز سیما فیلم، سریال «روشنایی شب» را به کارگردانی محمود معظمی و تهیه‌کنندگی بهروز مفید و مصطفی رضوانی پخش کرد که به روایت پرونده‌های واقعی عملیات پدافندی اختصاص داشت.

سریال «روشنایی شب» به نویسندگی عباس نعمتی با الهام از پرونده‌های واقعی روایتی از یک قرارگاه

۱۲ سریال «بیگانگان» با ۸/۵ میلیون بیننده و «روشنایی شب» با ۶ میلیون بیننده توانستند در تلویزیون توسط مخاطب دیده شوند.

به گزارش ایسنا، مرکز سیما فیلم در ایام نوروز دو سریال «روشنایی شب» برای شبکه یک و «بیگانگان» را برای شبکه ۳ تدارک دید که با توجه به ایام جنگ تحمیلی، محتوای آنها با این روزها منطبق شد و در ساختاری امنیتی جاسوسی با موضوع مقاومت و پرونده‌های واقعی پخش شد.

سریال «بیگانگان» به کارگردانی رامسا قویدل و تهیه‌کنندگی اکبر تحویلان دیگر سریال سیما فیلم برای ایام نوروز است. این سریال به نویسندگی علیرضا اسحاقی تولید شده و پخش آن همچنان ادامه دارد. سریال هر شب ساعت ۲۰:۳۰ از شبکه

پنهان است که درگیر مقابله با شبکه‌های نفوذ، خرابکاری و جنگ ترکیبی می‌شود. به تازگی پخش

ین سریال به پایان رسیده است. این سریال در تلویزیون حدود ۶ میلیون بار دیده شده است.

[illegible]

میراث زنده در روزگار بحران؛ تعهدی برای تداوم

موسیقی، زبان مشترک انسان‌هاست؛ زبانی که حتی در سکوت احتمالی بحران، راه خود را می‌یابد. در تاریخ معاصر، از سال‌های ۱۹۳۹ تا ۱۹۴۵ در خلال World War II، موسیقی‌دانان در اروپا، در زیرزمین‌ها و پناهگاه‌ها، اجرا کردند، آموختند و آموختند نه برای سرگرمی، بلکه برای بقا.

در غرب آفریقا نیز، در بحران‌های دهه ۱۹۹۰، انتقال شفاهای موسیقی و رقص، به یکی از مهم‌ترین ابزارهای حفظ هویت بدل شد.

این تجربه‌ها نشان می‌دهد که هنر، در سخت‌ترین شرایط، نه متوقف، بلکه متراکم‌تر و معنادارتر می‌شود.

۲۱ عهده‌ی که امروز آغاز می‌شود
امروز، ما در ایران، نه در مقام توصیه‌پذیر، بلکه در جایگاه یک تمدن زنده و یک فرهنگ ریشه‌دار ایستاده‌ایم؛ سرزمینی که هم در کشاورزی سنتی و هم در صنایع دستی، یکی از قطب‌های تاریخی جهان بوده است.

از همین رو، ما مکلفیم نه در آینده، بلکه از همین امروز که: میراث‌های ثبت‌شده ملی خود را به عرصه زندگی روزمره بازگردانیم در بستر شبکه‌های اجتماعی و فضاهای ارتباطی، به ترویج و بازنمایی آن‌ها بپردازیم، و مهم‌تر از همه، انتقال بین‌نسلی این میراث زنده را به یک وظیفه فرهنگی و اجتماعی بدل کنیم. در روزگاری که حملات ناجوانمردانه، بیش از هر چیز، هویت و انسجام اجتماعی را هدف قرار می‌دهد،

یکی از مؤثرترین راه‌های صیانت از این هویت، پاسداری و انتقال میراث فرهنگی ناملموس است؛ میراثی که نه تحریب‌پذیر است، نه خاموش‌شدنی بلکه در هر نسل، دوباره متولد می‌شود. اگر ما آن را زندگی کنیم، امروز، پاسداری از میراث زنده، نه یک انتخاب، بلکه یک ضرورت تمدنی است. ما با پاسداری از میراث زنده، تنها فرهنگ را حفظ نمی‌کنیم؛ ما استمرار ایران را تضمین می‌کنیم، لذا اکنون زمان آن است که این خرد زنده، از سطح گفتار به عرصه کنش وارد شود؛ هر خانواده، به‌مثابه یک کانون زنده فرهنگ، می‌تواند روایتگر میراث خویش باشد و در شبکه‌ای ملی از هم‌افزایی، آن را به نسل‌های آینده بپسارد. این یک فراخوان است برای زیستن میراث، نه صرفاً یادآوری آن!



ایجاد نمایند، و حس تعلق به سرزمین را بازآفرینی کنند. تجربه کشورهای چون ژاپن در سال‌های پس از جنگ جهانی دوم نشان داد که بازگشت به روش‌های سنتی کشاورزی، نه تنها اقتصاد، بلکه روح جامعه را نیز بازسازی می‌کند.

۲۱ طب سنتی؛ حافظه سلامت در بستر فرهنگ
دانش‌های مرتبط با گیاهان دارویی و طب سنتی، از کهن‌ترین لایه‌های میراث زنده‌اند؛ دانشی که در آن، انسان، طبیعت و سلامت در یک نظام هماهنگ معنا می‌یابند.

در کشورهای مانند Myanmar، این دانش نه تنها در حافظه جمعی، بلکه در ساختارهای رسمی سلامت نیز حضور دارد؛ بیمارستان‌های طب سنتی، آموزش نظام‌مند، و کاربرد گسترده درمان‌های گیاهی، نشان از زنده بودن این میراث دارد.

این تجربه‌ها نشان می‌دهند که میراث سلامت، اگر فعال و به‌روز نگه داشته شود، می‌تواند در بحران‌ها به پشتمانی مؤثر برای تاب‌آوری اجتماعی بدل شود.

را در فرآیند خلق معنا می‌بخشد، و در روزگار بحران، به ستون تاب‌آوری اقتصادی بدل می‌شود.

تجربه جهانی در خلال همه گیری COVID-۱۹ نشان داد که چگونه تولید خانگی و کارگاه‌های کوچک، به شکل گیری یک «انباشت خاموش» انجماد؛ انباشتی از مهارت و محصول که پس از عبور از بحران، به یک جهش اقتصادی و فرهنگی منجر شد. این تجربه، نشان داد که میراث زنده، حتی در انزوا، می‌تواند آینده را در خود ذخیره کند.

آ< بازگشت به طبیعت؛
احیای پیوندهای بنیادین

در تقارن بحران با بهار، طبیعت به مثابه یک معلم خاموش، ما را به بازگشت فرا می‌خواند. کاشت یک بذر، تنها یک عمل کشاورزی نیست؛ کنشی فرهنگی است، بیانی از امید، استمرار و پیوند با زمین. دانش‌های بومی کشاورزی، از تقویم‌های زراعی تا شناخت بذرها و شیوه‌های کشت، بخشی از میراث زنده‌اند که در بحران می‌توانند: امنیت غذایی را تقویت کنند، آرامش روانی

ایران؛ خاستگاه نخستین جلوه‌های علم، معماری و تمدن

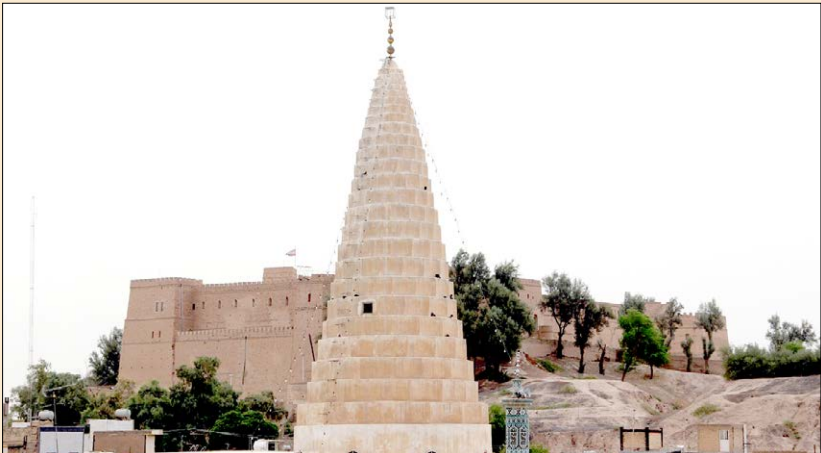
«ربع رشیدی، اولین دانشگاه جهان در ایران»
 مفاد اسلام با اشاره به پیشینه علمی ایران گفت: وجود
 مراکز علمی بزرگی همچون دانشگاه جندی شاپور پیش
 اسلام و مجموعه علمی ربع رشیدی به عنوان اولین
 دانشگاه جهان بیانگر جایگاه والای علم و دانش در
 فرهنگ ایرانی است.

ی درباره شهر تبریز نیز اظهار کرد: تبریز از کهن ترین شهرهای ایران است، هرچند تاریخ دقیق شکل گیری آن محل بحث است، اما شواهد باستان شناسی از وجود تمدن در این منطقه در هزاره های پیش از میلاد حکایت دارد.

ه‌الاسلام تصریح کرد: مجموعه تاریخی ربع رشیدی به عنوان اولین و بزرگ‌ترین مرکز علمی جهان در دوران نمود، نمادی از شکوه فرهنگی ایران است که با ساختاری گسترده، همانند شهری علمی طراحی شده بود.

«تأثیر ایران بر اسلام
 بن کارشناس میراث فرهنگی درباره خدمات متقابل ایران
 اسلام نیز گفت: ایرانیان نقش مهمی در گسترش علوم
 یمنی، تفسیر و قرائت قرآن، توسعه نظام‌های دیوان‌سالاری
 همچنین انتقال دانش به سایر سرزمین‌ها ایفا کرده‌اند و
 هم‌بسازی در شکوفایی تمدن اسلامی داشته‌اند.

نه‌ال‌اسلام با تائيد بر ماندگاري تمدن ايران خاطر نشان كرد: اريخ كهن و ريشه‌دار ايران با گذر زمان از ميان نخواهد رفت و اين سرزمين همواره به عنوان يكي از كانون‌هاي مهم فرهنگ و تمدن در جهان باقي خواهد ماند.



بیانگر فرهنگی غنی و مردمانی هستند که همواره در مسیر دانش، صلح و احترام به طبیعت و همنوع گام برداشته‌اند. کارشناس میراث فرهنگی افزود: دانشمندان، شاعران و فیلسوفان ایرانی در طول تاریخ همچون جواهراتی درخشان، سهمی بزرگ در فرهنگ و تمدن جهانی داشته‌اند و آثار آنان همچنان مورد توجه جهانیان است. آثاری همچون تقویم جلالی، قانون ابن سینا و آثار بزرگانی چون زکریای رازی، فردوسی، خیام، سعدی، حافظ، نظامی و مولانا نشان‌دهنده عمق علمی و فرهنگی ایران است.

زندگی انسانی در این سرزمین است. همچنین سازه‌هایی همچون آسیاب‌ها، بندها، چهارتاقی‌ها، تخت جمشید، و در دوره اسلامی مساجد و پل‌ها، جلوه‌ای از شکوه معماری ایرانی به شمار می‌روند.

وی با اشاره به گستره تمدنی ایران تصریح کرد: از تمدن‌های کهن میان‌رودان، حیرت، خوزستان و چغانزیل تا حوزه کاسپین، گرگان، شهر سوخته سیستان، ایلام باستان، ربع رشیدی در آذربایجان و آثاری چون قلعه الموت قزوین و قلعه فلک‌الافلاک خرم‌آباد، همگی

۱) پاسداری از میراث زنده، نه یک انتخاب، بلکه یک ضرورت تمدنی است. ما با پاسداری از میراث زنده، تنها فرهنگ را حفظ نمی‌کنیم؛ ما استمرار ایران را تضمین می‌کنیم. در هنگامه‌هایی که تندباد بحران و جنگ، ساحت‌های مادی زیست انسان را در معرض فرسایش و فروپاشی قرار می‌دهد، آنچه استوارتر از سنگ و پایدارتر از سازه‌ها باقی می‌ماند، «میراث زنده» است؛ همان خرد و نیاکانی که نه در دیوارها، بلکه در دل‌ها، در زبان‌ها، در داستان و در آئین‌های زیسته مردمان جاری است.

اگر بناها فرو ریزند، اگر نشانه‌های مادی آسیب ببینند، این دانش، مهارت و حافظه فرهنگی است که دوباره می‌سازد، دوباره می‌رویند و دوباره معنا می‌بخشد.

میراث فرهنگی ناملوس، از این منظر، نه صرفاً بخشی از فرهنگ، بلکه روح بیدار تمدن است؛ روحی که در تاریک‌ترین لحظات نیز خاموش نمی‌شود و امکان تداوم را برای یک ملت فراهم می‌آورد. این همان سرمایه‌ای است که در روزگار بحران، به ابزار بقا، به زبان همدلی، و به ستون بازسازی اجتماعی بدل می‌شود.

خانواده، نخستین مدرسه فرهنگ است و آخرین پناهگاه هویت. آنجا که لایب‌ها هنوز زمزمه می‌شوند، قصه‌ها هنوز روایت می‌گردند، و مهارت‌ها هنوز از دست به دست منتقل می‌شوند، میراث زنده نفس می‌کشد.

در روزگار بحران، خانواده نه تنها مأمّن عاطفی، بلکه کانون فعال انتقال بین نسلی است. هر مادر که آیینی را به فرزند می آموزد، هر پدر که مهارتی را منتقل می کند، و هر سالمندی که روایتی را بازمی گوید، در حقیقت در حال پاسداری از یک جهان فرهنگی است. این همان نقطه ای است که میراث، از مفهوم به کنش تبدیل می شود.

آ صنایع دستی؛ تلاقی فرهنگ،
معیشت و عدالت

صنایع دستی، تنها تولید اشیاء نیست؛ تجلی زیسته فرهنگ است. هر نقش، بازتاب اقلیم است؛ هر بافت، روایت تاریخ؛ و هر اثر، حاصل هم‌نشینی مهارت، ذوق و دانش. در این میان، صنایع دستی یکی از فراگیرترین جلوه‌های میراث ناملموس است که هم‌زمان:

هویت فرهنگی را نمایندگی می‌کند، پیوند میان زن و مرد

۲۱ یک کارشناس و چهره ماندگار میراث فرهنگی با تأکید بر پیشینه چند هزار ساله ایران گفت: شواهد باستان‌شناسی و آثار برجای مانده نشان می‌دهد این سرزمین از نخستین کانون‌های شکل‌گیری علم، معماری و تمدن بشری بود و نقش تعیین‌کننده‌ای در مسیر پیشرفت فرهنگ و دانش جهانی ایفا کرده است.

پروین ثقه‌الاسلام با تاکید بر پیشینه درختان تمدن ایران اظهار کرد: آثار معماری و یافته‌های باستان‌شناسی گواهی روشن بر نقش ژرف و ماندگار این سرزمین در شکل‌گیری حیات بشری است. تمدن چند هزار ساله ایران، براساس شواهد باستان‌شناختی و آثار بر جای مانده، نشان‌دهنده تأثیرگذاری عمیق و ارزشمند ایرانیان بر تاریخ بشر است؛ تمدنی که گستره جغرافیایی آن از شرق تا غرب امتداد یافته و بر کسی پوشیده نیست.

۲۱ پیشگامی ایرانیان در معماری علم و فناوری

نقه الاسلام اضافه کرد: از نخستین سازه‌های دست‌ساز ساختمان‌های چندطبقه اولیه، ابزارهای مفرغی و طلایی، ادوات شکار و کشاورزی گرفته تا شکل‌گیری یکجانشینی، همگی نشان‌دهنده آغاز تمدن و توسعه